

こまりごと相談窓口

みなかみ町役場内
みなかみ町後閑318

みなかみ町保健福祉センター
みなかみ町月夜野118

TERRACE沼田
沼田市下之町888

2 みなかみ町 子育て健康課
こども家庭相談係
(こども家庭センターすくすく)
☎0278-20-2300

 妊娠、出産、こどもの発育、発達全般、子育て全般、学校、園生活、いじめ、不登校、虐待など

3 みなかみ町 子育て健康課
健康推進係
☎0278-62-2527

 健(検)診、健康相談、健康教室、予防接種、精神保健について

4 みなかみ町 町民福祉課
障害・福祉係
☎0278-25-5011

 障がい児、障がい者の福祉(障害者手帳申請、サービスなどの利用)、生活保護などについて

5 みなかみ町 町民福祉課
高齢介護係
☎0278-25-5012

 高齢者の福祉、介護保険制度について

6 みなかみ町地域包括支援センター
☎0278-62-0540

 高齢者の生活上のこまりごとや心配ごと、介護保険制度、虐待、地域での見守りなどについて

7 みなかみ町
成年後見サポートセンター
☎0278-62-0081

 認知症や知的障害・精神障害などがあり判断能力が不十分な方の成年後見について

8 みなかみ町社会福祉協議会
☎0278-62-0081

 福祉なんでも相談、生活福祉資金、フードバンク、法律・心配ごと相談、学習支援などについて

9 利根沼田障害者相談支援センター
☎0278-25-3781

 障がい児者とその家族が抱える日常生活上のこまりごとや悩み、障害福祉サービスについて

10 障害者就業・生活支援センター
コスモス
☎0278-25-4400

 障がい者の就職活動、就労継続、日常生活、社会参加、障害者雇用などについて

相談内容によっては、家庭を訪問してお話を伺うことができます。まずはご相談ください。

みなかみ町
MINAKAMI TOWN

こまりごと 悩んだらここ

こまりごとを抱えていませんか？

このパンフレットでは、みなさんからよく寄せ

られる相談を紹介しします。あなたに合った

相談窓口を見つけるヒントにしてください。

どこに相談したらいいかわからない時は、

福祉まるごとサポートセンターへご連絡ください。

ご案内をするように、あなたに合った

こまりごと相談窓口へおつながります。

からみあったこまりごとや悩み、不安を

一緒にしまわいていきましょう。

考えがまとまっていなくても
だいじょうぶですよ

1 福祉まるごと
サポートセンター

☎0278-25-8240

✉ marugoto@town.minakami.gunma.jp

相談受付 ▶ 月～金曜日 8:30~17:15
(祝日・年末年始を除く)

相談入力フォームはこちら ▶▶
オンラインでも相談受け付けます



これってどこへ聞けばいい？

みんなのこまりごと

1～10の番号は、裏面の「こまりごと相談窓口」の各番号に対応しています。
あなたに合った相談窓口を見つけてみてください。

こども

園や学校で
こどもに合った
かかわりをしてほしい

2

不自然なけが、
衣服がよごれたまま、
地域で孤立・・・
もしかして虐待かも

2

学校以外に
勉強できて
通える場所はあるの？

2・8

言葉の遅れや
おちつきのなさが
気になります

2・4

笑顔が減った、
不安げにしている、普段と違う・・・
もしかして虐待かも

4・9

人と交流できる
場所がほしい

9・10

障がい者が
利用できる
支援は？

4・9

金銭管理が
むずかしい

8・9

障がい

いじめや不登校に
ついて相談したい

2

障がい児や親が利用
できる支援を知りたい

2・4・9

あの子、
ヤングケアラーじゃ
ないかな？

2

どこに相談したらいいかわからない時はこちら

福祉まるごと
サポートセンター

☎0278-25-8240

1

おまちしています

障がいがあるけど
働きたい

4・9・10

家族が
いなくなった
あとの将来が不安

4・7・9

人との交流が
なくてさみしい

6・8

もの忘れや
トイレの
失敗がある

6

介護保険で利用できる
支援やサービスを知りたい

5・6

お金の管理や
サザが心配

6・7・8

様子の心配な
高齢者がいる

5・6

怒鳴り声、
年金の使い込み、元気がない・・・
もしかして虐待かも

1・5・6

高齢者 介護

こまりごとが
たくさんある

1・8

収入が
少なく
生活が
ギリギリ

4・8

こころやからだの悩みがある、
生きているのがつらい

1・3

ひきこもりの
家族がいる

1・3・8

社会との
かかわりが少ない

1・8

そのほか

窓口の妖精
きくりん