

2026年度第1回

# 赤谷の森自然散策

～三国山山頂を目指して～

登山コース：中級者向け



2026  
5/30(土)  
8:15～16:00  
参加費無料

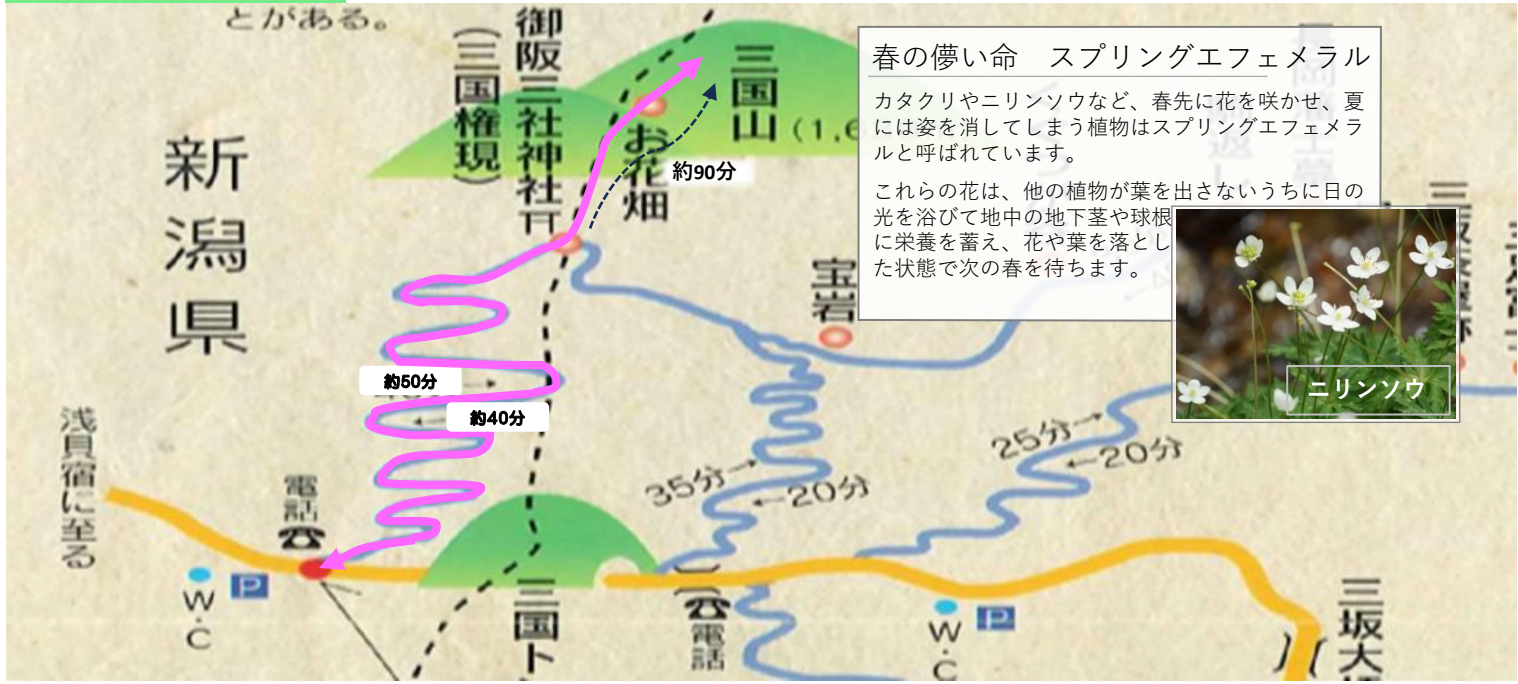


主催：みなかみ町企画課、林野庁 関東森林管理局 赤谷森林ふれあい推進センター  
共催：谷川岳エコツーリズム推進協議会



谷川岳  
エコツーリズム  
推進協議会  
TANIGAWADAKE  
ECOTOURISM

## 自然散策のルート



### 春の儂い命 スプリングエフェメラル

カタクリやニリンソウなど、春先に花を咲かせ、夏には姿を消してしまう植物はスプリングエフェメラルと呼ばれています。

これらの花は、他の植物が葉を出さないうちに日の光を浴びて地中の地下茎や球根に栄養を蓄え、花や葉を落とした状態で次の春を待ちます。



ニリンソウ

## スケジュール

8:15	集合場所〈A〉みなかみ町役場本庁舎に集合
8:45	集合場所〈B〉みなかみ町新治支所に集合
9:30	開会式(新潟県側入口駐車場)
10:00	新潟県側入口 発
12:30	三国山山頂 着、昼食休憩
13:30	三国山山頂 発
15:30	新潟側入口 着、閉会式
16:00	集合場所〈A〉まで参加者を送迎
15:50	集合場所〈B〉まで参加者を送迎

## 集合・解散場所

以下の2つの場所からお好きな方を予約時にご希望ください。

〈A〉みなかみ町役場本庁舎  
(8:15集合、16:00解散)



〈B〉みなかみ町新治支所  
(8:45集合、15:50解散)



## 募集要項

- 参加費** 無料
- 留意事項**
- ・登山に適した服装(帽子、手袋、登山靴、雨具など)でお越しください。
  - ・昼食、飲み物は各自ご持参ください。
  - ・小雨決行です。悪天候などにより中止する場合は前日の15時までに判断し、ご登録いただいたメールアドレスへ連絡します。
  - ・参加者は傷害保険にご加入いただきます。(保険料は主催者負担)
  - ・序盤は緩やかな登りですが後半は急勾配の登山になりますので、ご注意ください。

**募集人数** 18名(抽選)

**応募条件** 登山経験のある方(小学生は保護者の同伴が必要です。)

**募集締切** 5月21日(木)23時59分まで

**申込方法** 右記のQRコードを読み取り、**申し込みフォーム**からお申し込みください。  
厳正な抽選の上、当選者には別途、当選結果を通知します。

▼お申込みはこちらから



## お問い合わせ先

みなかみ町 企画課 TEL: 0278(25)5032

赤谷森林ふれあい推進センター TEL: 0278(60)1272 E-Mail: ks\_akaya\_postmaster@maff.go.jp