

# みなかみ町スポーツ推進計画



スポーツでひろげる

笑顔の 輪・話・和 わ!! みなかみ



みなかみ町教育委員会

## はじめに

わが国においては、年間の労働時間の短縮や学校週五日制が実施されるようになった頃より、自由時間の増大に伴い、仕事中心から生活重視、「ものの豊かさ」から「こころの豊かさ」への国民の意識の変化とともに主体的に自由時間を活用し、精神的に豊かな、自己実現や自己表現を重視するライフスタイルを構築したいという要望が年々強まってきました。

一方では科学技術の高度化や情報化等の進展により、人間関係は希薄になり、地域では人々の連帯感等も薄れ地域としての力の弱体化もが見られるようになってきました。また、精神的ストレスの増大や日常生活の利便性等から体を動かす機会が減少し、体力や運動能力が低下するなどの心身両面にわたる健康上の問題も顕在化してきています。そして、わが国は平均寿命の伸長と出生率の長期的低下という少子・高齢化に直面しており、2050年には、ほぼ3人に1人が65歳以上の老年人口となることが予測されています。

このような社会の傾向は、紛れもなくわが町でも見られる傾向であり、町民が生涯にわたり健康的で明るく活力ある生活を送ることが、個々の幸福にとどまらず、社会全体の活力維持のためにも強く求められます。この様な状況の中、今の社会におけるスポーツの果たす意義・役割を考えたとき、スポーツへの主体的な取り組みを基本としつつ、町民のニーズや期待に適切に応え、一人1人がスポーツ活動を永続的に実践できるような、また競技力の向上につながるような視点も持ったスポーツ環境を整備することが、町民の幸せを願う町の責務であると思います。

わが町は、平成17年10月1日に旧3ヶ町村が合併し、新しく「みなかみ町」として誕生した町であります。合併に伴い早々から新しい町に相応しいマスタープランをという声がございましたが、ようやくこの度「みなかみ町スポーツ推進計画」としてまとめ上げることができました。

時代に相応しい、町民のニーズ等に応える計画でなければなりません。また、中・長期的な見通しに立ち、スポーツの振興をめぐる諸課題に体系的・計画的に取り組むものでなければなりません。そのようなことから、施策の定期的な評価・見直しを行いつつ推進される計画であります。

すばらしい成果の見える、町民の皆さんから喜ばれる推進計画であることを祈りつつ、推進計画作成にご協力いただいた町民の皆さま、審議委員の皆さま、町当局、関係者の皆さまに厚く感謝申し上げます。

平成25年3月

みなかみ町教育委員会

教育長 牧野堯彦

# 目 次

ページ

## 第1章 計画の概要

1 計画策定の主旨	.....	1
2 計画の位置づけ	.....	2
3 計画の期間	.....	2

## 第2章 スポーツを取り巻く現状と課題

1 スポーツを取り巻く社会環境及び群馬県の現状と課題	.....	3
2 みなかみ町の現状と課題	.....	5

## 第3章 計画の基本理念及び目標

1 基本理念	.....	8
2 目標の設定	.....	8

## 第4章 スポーツ推進のための基本施策

基本施策 1 スポーツへの取り組み啓発	.....	10
基本施策 2 ライフステージに応じた活動推進及び支援	.....	11
基本施策 3 社会体育団体の育成及び支援	.....	13
基本施策 4 地域生涯スポーツ推進体制の整備及び人材育成	.....	14
基本施策 5 スポーツ施設の整備及び充実	.....	15

## 資 料 編

1 みなかみ町スポーツ推進計画策定にかかる町民意識調査基礎データ	.....	17
2 みなかみ町スポーツ推進計画策定にかかる町民意識調査集計結果	.....	20
3 みなかみ町体育協会組織図	.....	70
4 町内社会体育施設・学校体育施設一覧表	.....	71

# 第1章 計画の概要

## 1・計画策定の主旨

現在、私たちの生活は、科学技術の高度化・情報化等の進展により生活の利便性がもたらされた反面、精神的なストレスの増大や運動不足による生活習慣病の増加など心身の健康維持増進への課題を抱え、また少子高齢化社会の進展、地域社会の空洞化、人間関係の希薄化などによって衰退した地域コミュニティを再生するための課題も顕在しています。また、一方では、生活の質を重視する人々の意識の変化などにより、精神的に充実した豊かな生活への意欲が高まっています。

そのようなことから、勝敗や記録を競う競技スポーツに加え、健康の保持・増進やストレス解消、地域社会における仲間づくりにもつながる生涯スポーツの意義が見直されてきています。

国においては、平成23年6月に制定したスポーツ基本法において、スポーツに関する基本理念を定め、スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは全ての人々の権利であり、スポーツが心身の健康保持及び増進のみならず、青少年の健全育成、地域社会の再生等、国民生活において多面にわたる役割を担うことを明言するとともに、そのための国及び地方公共団体の責務を明確化しています。

みなかみ町においても、平成23年12月に「みなかみ町スポーツ・健康まちづくり宣言 ～笑顔っていいよね～」が制定され、スポーツを通じて住民の心身の健康増進を図ることはもとより、スポーツの力で地域を活性化させ、多くの住民が笑顔になれる政策展開が求められています。

また、平成24年4月にはスポーツ基本法に基づき、スポーツの推進に関する事項について調査、審議し教育委員会に建議する合議制の機関として「スポーツ推進審議会」が設置されました。

このような背景に基づき、みなかみ町における生涯スポーツ振興への課題に対し計画的かつ効率的に取り組むと同時に各行政部署で策定している住民の健康づくりやスポーツ振興に関する計画や事業等の連携を促し、住民が活発にスポーツに親しみ、スポーツを通じて住民相互の和やかな人間関係の育成とコミュニケーションや連帯感の向上により、いきいきとした笑顔があふれるみなかみ町を創造するため「みなかみ町スポーツ推進計画」を策定します。



**本計画における“スポーツや運動”とは？**

通常のスポーツや運動といったことはもとより、レクリエーションスポーツやウォーキング、体操やストレッチ等を実施している本人が、「健康の維持増進」といった目的や「楽しみ」等の要素を持って身体を動かしていることを指します。

## 2・計画の位置づけ

- (1) この計画は、国が平成23年度に制定した「スポーツ基本法」で定められたスポーツについての基本理念に則り、同法に基づくみなかみ町のスポーツ推進に関する計画です。
- (2) この計画を第1次みなかみ町総合計画後期基本計画における施策「生涯スポーツの推進」を実現するための計画として位置づけます。
- (3) この計画は「みなかみ町スポーツ・健康まちづくり宣言 ～笑顔っていいよね～」を具現化することを目的の一つとします。
- (4) 各行政部署で策定しているスポーツや運動、住民の健康づくり等に関する計画との整合性を図ります。
- (5) 計画の策定及び目標指数等の設定については、群馬県が策定した「ぐんまスポーツプラン2011」を参考とします。

## 3・計画の期間

- (1) 計画の期間は平成25年4月から平成35年3月までの10年間とします。
- (2) 毎年行われる町民アンケートにて目標の達成度を検証します。
- (3) 生涯スポーツ推進町民意識調査を5年ごとに実施することで町民意識の変化及びそれに対して現計画の実効性を検証し、必要に応じて計画の見直しを行います。

### 計画期間 《平成25年4月 ～ 平成35年3月》

毎年実施される町民アンケートにおいて、成人の週1回以上スポーツ実施率を検証していく

平成29年度	平成30年度
平成29年度中に、生涯スポーツ推進町民意識調査を実施し、町民のスポーツ振興に関する意識や需要の変化等を把握する。その結果に基づき、現計画の実効性を検証し必要に応じて見直しを行う。	平成30年4月～ 必要に応じ見直された場合は改正後の計画に基づきスポーツの推進を行う。



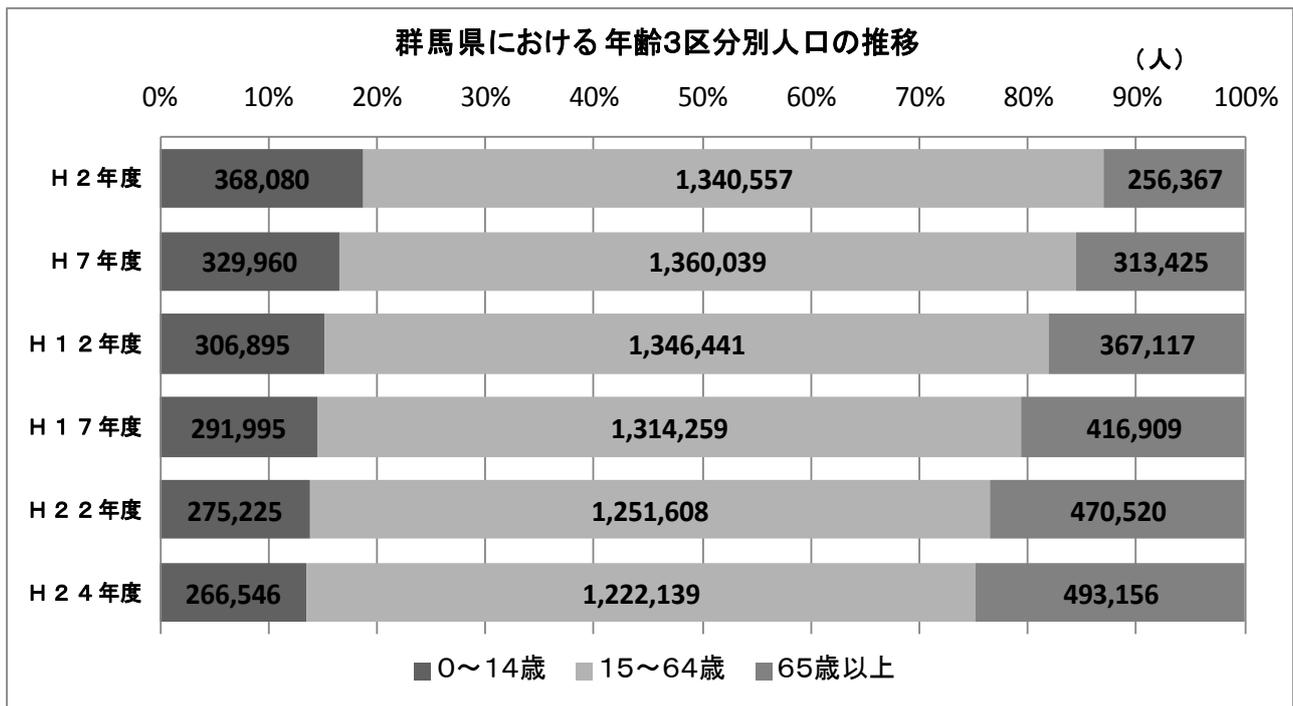
## 第2章 スポーツを取り巻く現状と課題

### 1. スポーツを取り巻く社会環境及び群馬県の現状と課題

#### (1) 少子高齢化社会の進展

群馬県の14歳までの人口は平成2年度の368千人（18.7%）から平成24年度266千人（13.4%）に減少し、65歳以上の人口は256千人（13.0%）から490千人（24.9%）に急増しています。

この傾向は今後も続くことが推測されることから、群馬県においても、運動・スポーツを通して、心身ともにたくましい子どもの育成や高齢者の健康・体力の保持増進を図り、活力ある社会を維持・継続していくための取り組みが行われています。

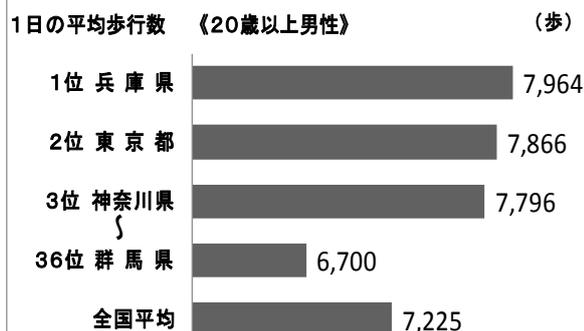


\* 上記数値は国勢調査の結果に群馬県企画部統計課が公表している数値を加えたものです。

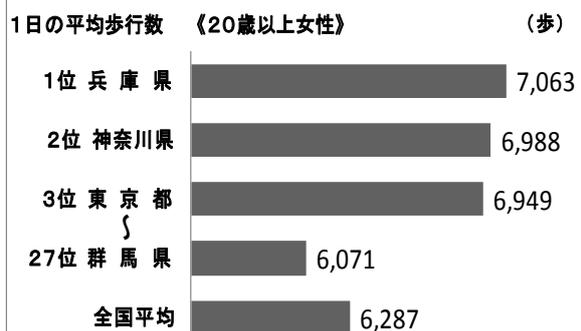
#### (2) ライフスタイルの多様化と運動習慣の必要性

人々の生活に対する意識や年齢・男女の性差、障がいの有無等により、ライフスタイルも多様化・個性化しており、それぞれに応じた運動・スポーツに親しめる環境づくりが求められています。

また、群馬県は車の保有率が高く、生活も車中心になることから、他県と比べ歩く機会が少ないと言えます。生活習慣病の予防や生涯にわたる心身の健康維持増進といった観点からも、定期的にスポーツや運動を行うことが必要だと考えられます。



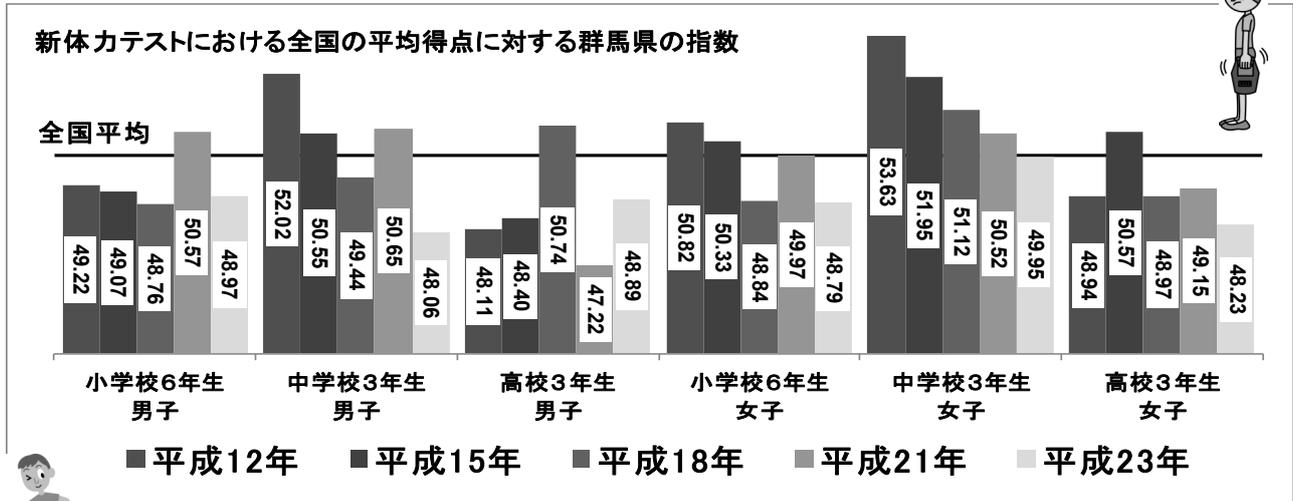
(H18～H22 国民健康・栄養調査より)



(H18～H22 国民健康・栄養調査より)

### (3) 子ども達の体力低下と群馬県の取り組み

様々な環境の変化から子ども達の運動量は減少し、結果として、子ども達の体力は全国的に低下傾向にあると言われています。そんな中、新体力テストの平均得点を比較すると、群馬県の児童生徒の体力・運動能力は、ほとんどの年齢層で全国平均をやや下回る結果となっており、群馬県においても、子ども達の体力向上を目的として、学校だけでなく家庭や地域が連携して、外遊びや運動、スポーツ活動を支援できる体制づくりや取り組みが検討されています。

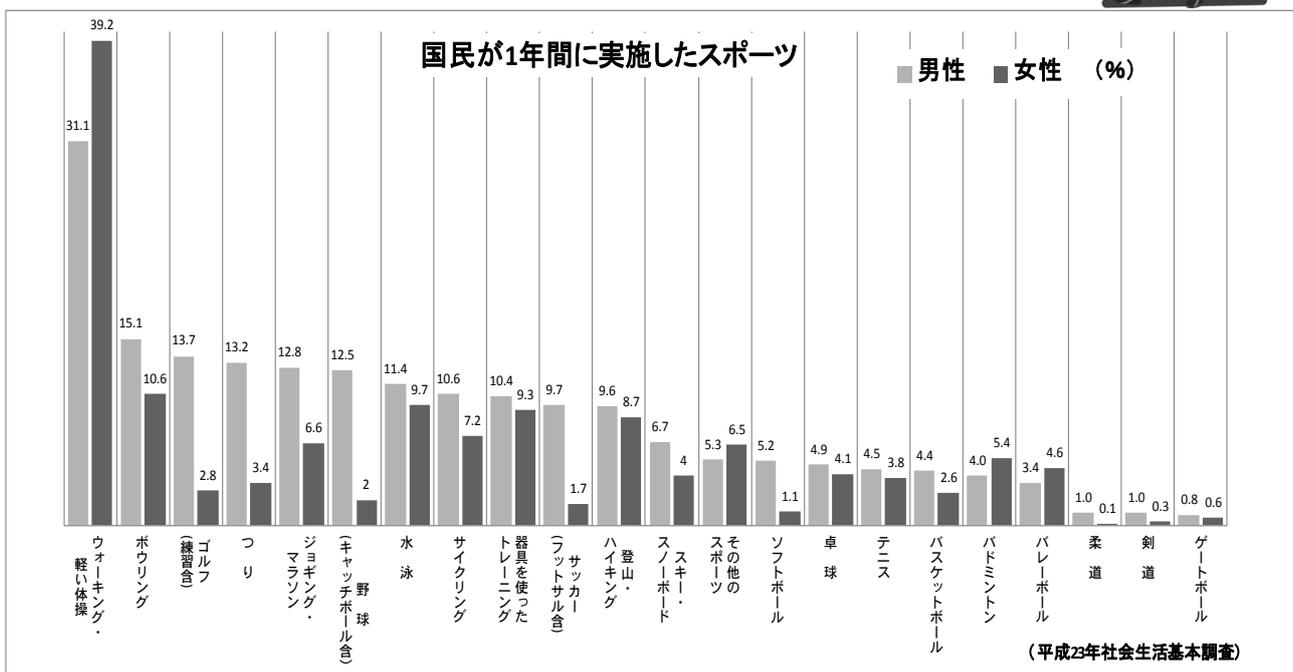


\* 数値は文部科学省が発表している、新体力テストの全国平均得点を50とした場合の群馬県の平均得点を指数化したものです。

### (4) スポーツの多様性と実施種目の実態

近年、スポーツがもたらす多面的な効果が改めて注目され、勝敗や記録を競う競技スポーツに加え、健康の維持増進や交流活動の促進といったことを目的として、「だれもが、いつでも、どこでも気軽に取り組める」生涯スポーツ活動も活発に行われています。

実際に行われている種目においても、ウォーキングや軽い体操等が最も実施率が高く、年齢や性別にとらわれず、比較的手軽に取り組めるスポーツの需要が高くなっていると考えられます。

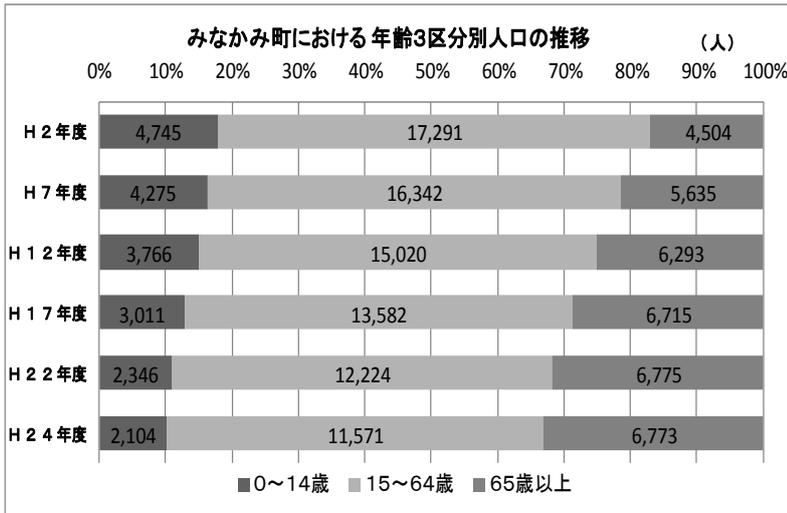




### (1) 少子高齢化社会の進展

みなかみ町の人口を3つの年代に区分し、その割合を比較してみると、平成2年度には14歳までの人口が全体の17.9%、65歳以上の人口が17.0%であったものが、平成24年度には14歳までの人口が全体の10.3%、65歳以上の人口が33.1%となっており、全国的な少子高齢化の中で、みなかみ町においても高齢化率は急激に上昇していることがうかがえます。

また、みなかみ町は人口の老齢化の程度を示す老齢化指数においても、県内で7番目に高い数値となっており、スポーツ振興に限らず様々な分野において現状を踏まえた取り組みを行うことが望まれます。



順位	市町村名	指数
1	南牧村	1,439.3
2	神流町	1,227.8
3	下仁田町	599.0
4	上野村	376.0
5	草津町	339.3
6	中之条町	328.0
7	みなかみ町	321.9
8	川場村	315.6
9	東吾妻町	311.8
10	片品村	299.6
群馬県平均		185.0

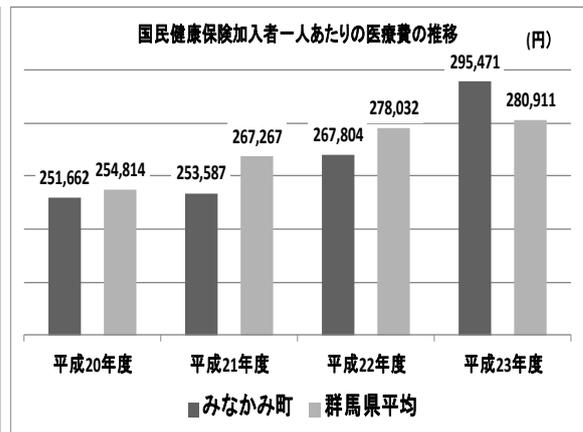
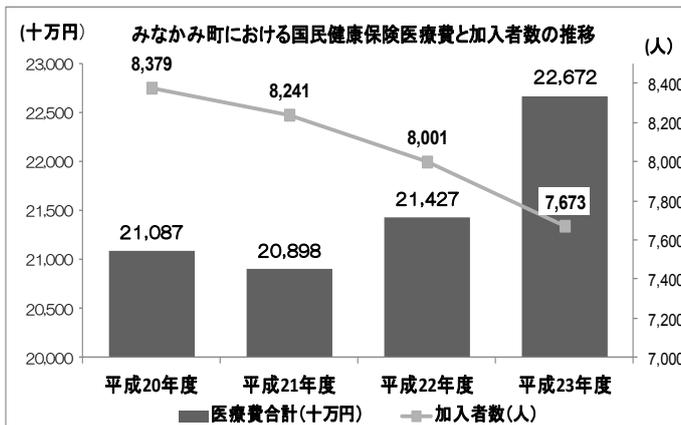
- \* 数値は国勢調査の結果に群馬県企画部統計課が公表している数値を加えたものです。
- \* 老年化指数表については群馬県企画部統計課が公表している平成24年10月1日現在の数値です。
- \* 老年化指数とは、人口の老齢化を表す指数です。計算式=(65歳以上の人口÷14歳までの人口)×100

### (2) 健康維持増進の必要性



みなかみ町の国民健康保険加入者数は年々減少しています。主な理由とすると人口の減少といったことに加え、75歳以上の後期高齢者医療制度が適用される年齢層が増えていることが考えられます。

しかし、全体の医療費は増加傾向にあり、平成23年度には、加入者一人当たりの医療費が群馬県平均を上回っています。医療費増加を抑制するためにも、スポーツや運動への取り組みを推進し、心身の健康維持増進を図ることが必要です。



- \* みなかみ町における国民健康保険医療費及び加入者数については国民健康保険事業状況報告書の数値を集計したものです。
- \* 群馬県の国民健康保険加入者一人あたりの医療費については国民健康保険事業状況及び国民健康保険中央会が公表している事業速報の数値を引用したものです。

### (3) みなかみ町におけるスポーツ関連施策の現状

みなかみ町では、各行政部署において所管する業務を計画的に遂行するため、さまざまな計画が策定されており、計画の目的を達成する政策の一つとして「スポーツや運動等の推進」といったことが掲げられています。各分野におけるスポーツや運動を推進する政策の効果を一層向上させるためにも、各計画を所管する行政部署のみならず、関係団体等の連携を促すことが必要です。

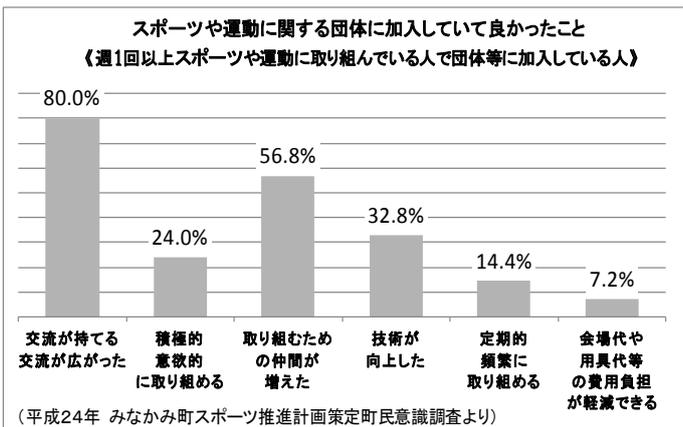
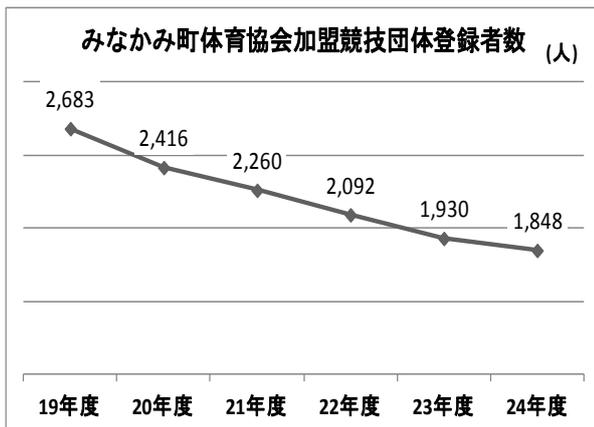
#### スポーツや運動に関連する施策が取り込まれている計画

- みなかみ町第5期高齢者保健福祉計画（町民福祉課）
- みなかみ町第2期障害者計画（町民福祉課）
- みなかみ町次世代育成後期計画（子育て健康課）
- みなかみ町スポーツタウンプロジェクト（まちづくり交流課）

### (4) みなかみ町体育協会の現状

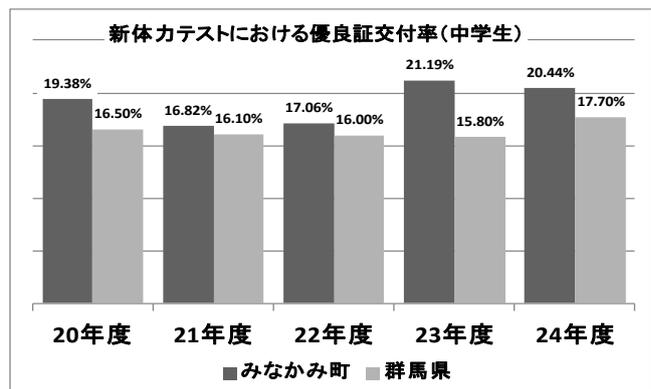
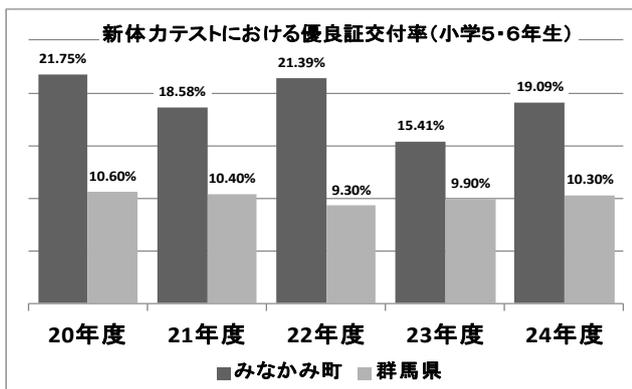
みなかみ町体育協会は現在22の競技団体が加盟し、各競技団体ごとに大会や教室等を実施しています。しかし、新たに競技団体に加入する人が少ないことから登録者数は年々減少しており、その背景として、場所や時間にとらわれず、個人もしくは少人数で自由に取り組める種目への需要が高まっているといったことが考えられます。

しかし、実際にスポーツや運動に関する団体に加入している人に団体加入の利点を聞いてみると、8割の人が交流が持てる、または交流が広がったと答えており、みなかみ町体育協会の活動を支援することは、スポーツを通じた住民間の交流促進を図るうえでも重要な要素であると考えます。



### (5) 子ども達の体力の実態

群馬県では、小学5年生以上の児童生徒が受検する新体カテストにおいて、成績がA段階に達した児童生徒へ優良証を交付しています。その交付率を比較すると、みなかみ町は群馬県平均よりも高い値を示していることから、県内における、みなかみ町の児童生徒の体力は比較的高い水準にあると言えます。しかしながら、近年、全国的な児童生徒の体力低下や、積極的にスポーツや運動に取り組む子供と、そうでない子供の二極化の問題が取り上げられており、その傾向はみなかみ町においても同様であると考えられることから、実情に沿った取り組みを行うことが必要です。



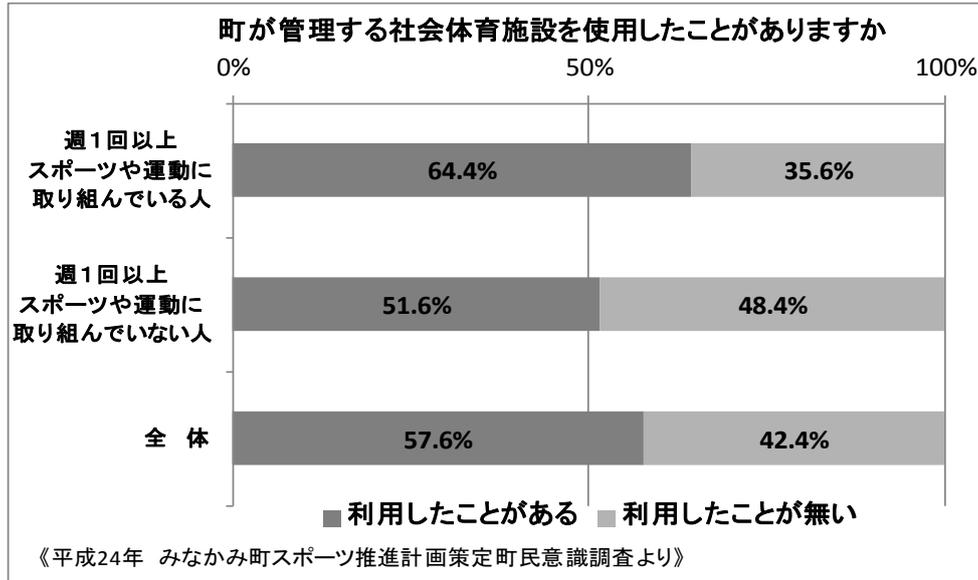
## (6) 社会体育施設の現状

現在みなかみ町には13箇所の屋外運動場と10棟の屋内体育施設があり、年間で約11万人の利用者があります。一方で、町民意識調査において利用経験の有無を調べると、42%の町民が利用したことが無いと回答しており、頻りに利用する人とそうでない人の偏りが見られます。

その原因の一つとして、社会体育施設の分布が均等でないことと、現存する社会体育施設が町民の需要に十分に対応しきれていないこと等が考えられます。

それ以外にも、老朽化や不具合、バリアフリー化が十分でない等、多くの問題を抱えています。

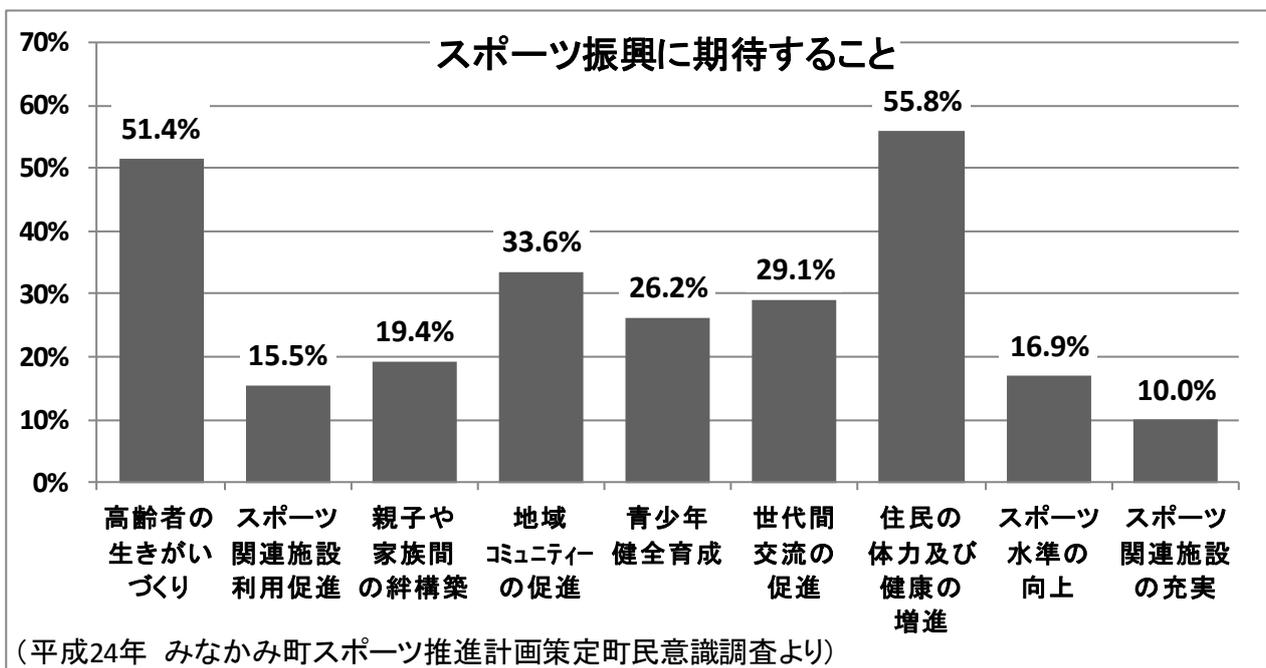
しかしながら、現状では全てのニーズに対応していくことは難しく、現存する施設を有効に活用しながら、町民がスポーツや運動に取り組みやすい環境を整備していくことが望まれます。



## (7) スポーツ振興の効果

近年、スポーツ振興は現代社会が直面している様々な課題への有効な対策としてのみならず、経済的な面からも、医療費や介護費用の抑制といったことはもとより、スポーツに起因する集客は地域経済を活性化させる手段として各自治体等において重要な行政施策の一つとなっています。

町民意識調査においても、スポーツ振興への期待が多岐にわたっていることが見て取れます。



## 第3章 計画の基本理念及び目標

### 1・基本理念

#### (1) 今回の計画の基本理念

# スポーツでひろげる笑顔の<sup>輪・話・和</sup>わ!! みなかみ

#### (2) 基本理念の主旨

町では、平成20年に策定された「第1次みなかみ町総合計画」において、「豊かな心と文化を育むまち」を基本目標の一つとして設定し、目標を実現させる具体的な施策の一つとして、平成25年に改正された「後期基本計画」において、「生涯スポーツの推進」と定めています。

また、平成23年には「みなかみ町スポーツ・健康まちづくり宣言 ～笑顔っていいよね～」が制定され、スポーツを通じて住民の心身の健康増進を図ることはもとより、スポーツの力で地域を活性化させ、多くの住民が笑顔になれる政策展開が求められています。

このような背景に基づき、本計画の策定にあたっては、行政のみならず地域や関係団体等の連携を促し、スポーツや運動を核として健康と交流及び地域の活性化が促進され、各々が好循環的に作用することで、多くの住民にいきいきとした笑顔がもたらされることを願い本計画の基本理念を設定します。



### 2・目標の設定

今回の計画の成果をはかる具体的な指数として下記の目標を設定します

#### 「週1回以上スポーツに取り組む成人の割合を55%以上とします」

\*本計画におけるスポーツとは、通常のスポーツや運動といったことはもとより、レクリエーションスポーツやウォーキング、体操やストレッチ等を実施している本人が「健康の維持増進」や「楽しみ」といった目的をもって身体を動かしていることを指します。

#### (1) 目標設定の背景

○群馬県は平成23年3月に策定した「ぐんまスポーツプラン2011」において、平成31年までに達成する目標として県民の週1回以上のスポーツ実施率を、**青年期55%・壮年期45%・高齢期55%**と定めています。

○国は平成24年3月に策定した「スポーツ基本計画」における目標として、できるだけ早期に成人の**週1回以上のスポーツ実施率を65%程度まで引き上げる**としています。

○平成24年7月に実施した町民意識調査において、**みなかみ町における、成人の週1回以上のスポーツ実施率は46.9%**でした。

○以上のような背景とみなかみ町における様々な現状等を勘案し今回の目標指数の設定を行います。

## (2) 目標達成のための方針

町民意識調査の内容を考察すると、現在スポーツや運動を定期的もしくは頻繁に行っていない住民であっても、その大半はスポーツや運動に対して潜在的な意欲はもっており、有効性や必要性に関して一定の理解はあるものの、時間的な問題等から取り組めない状況であると言えます。

一方で、定期的にスポーツや運動を行っている住民の約3割は実施している時間帯として、平日の朝と回答していることから、取り組んでいる住民はスポーツや運動の有効性や必要性を十分理解し、そのための時間を積極的に作っていると考えられます。

以上のことから、スポーツや運動に取り組むことに関してのきっかけづくりを推進し住民の意欲向上を図るとともに、気軽に取り組める環境を整備することで目標の達成を目指します。

## (3) 方針決定に関連する町民意識調査結果

■あなたはスポーツや運動等、身体を動かすことが好きですか？

(週1回以上の取り組み無・単一回答)

- 大好き(10.1%) ●どちらかといえば好き(53.8%)



■あなたは定期的もしくは頻繁にスポーツや運動等、身体を動かすことについてどのように感じますか？(週1回以上の取り組み無・複数回答)

- 健康及び体力増進のために良いことだと思う(73.8%)  
●行うべきだと思うが取り組めない(48.3%)  
●人との交流を持つために良いことだと思う(43.6%)

■あなたが現在、スポーツや運動等、身体を動かすことを頻繁もしくは定期的に行っていない理由を教えてください(週1回以上の取り組み無・複数回答)

- 忙しくて時間が取れないから(48.0%) ●きっかけがないから(22.8%)

■あなたがスポーツや運動等、身体を動かすことを行っている時間帯はいつですか？

(週1回以上の取り組み有・複数回答)

- 平日の昼間(35.9%) ●平日の朝(32.3%) ●休日の昼間(26.7%)

■あなたが今後、スポーツや運動等、身体を動かすことに取り組もうとした場合、可能な時間帯はいつですか？(週1回以上の取り組み無・複数回答)

- 平日の昼間(24.4%) ●休日の昼間(22.6%) ●平日の夜間(22.6%)  
●平日の朝(8.9%)

## (4) 目標達成度の検証方法

毎年実施される町民アンケートにおいて、町民の週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる実施率を検証していきます。

## 第4章 スポーツ推進のための基本施策

### 基本施策1 スポーツへの取り組み啓発

■スポーツや運動に親しむきっかけづくりを促進します■

#### (1) 機会の充実と啓発

スポーツや運動への取り組みを促進するためには、そのためのきっかけを効果的に提供することが望まれます。しかしながら居住地域が広範囲に点在しているみなかみ町では距離的な問題や生活環境の違いから、その取り組みを集約して行うことは難しく、十分な効果も期待できません。

従って、幅広い年代の住民に対して、スポーツや運動等に取り組むきっかけづくりを効率的に提供し、その実情や特性に沿って地域の生涯スポーツ活動が活発に行えるような組織整備を進め体験機会の充実を図ると同時にスポーツや運動等へ興味や関心をもってもらうための教室や講演会の開催を推進していきます。

#### 具体的な取り組み

- 住民を対象としたスポーツや運動、健康づくり等に関する教室及び講演会の実施
- 地域及び各団体等との連携強化及びスポーツや運動に関する活動支援

#### (2) 地域資源を活かしたスポーツの推進

谷川岳や利根川に代表される豊かな自然は重要な観光資源であると同時に、地域住民にとっても気軽にアウトドアスポーツを楽しむことができる恵まれた環境であると考え、貴重な自然環境を活かしたアウトドアスポーツを推進していきます。

#### 具体的な取り組み

- アウトドアスポーツ関連団体の活動支援
- アウトドアスポーツに触れる機会や情報の提供



## 基本施策2 ライフステージに応じた活動推進及び支援

### ■年代や環境に応じたスポーツや運動への取り組みを促進します■

#### (1) 子どものスポーツ活動の推進

幼児期から少年期にかけてのスポーツ等への取り組みは、豊かなスポーツライフを築く基盤となることはもとより、心身の健全な発育や人格形成に大きな影響を与えることから、**未来のみなかみ町を創造するうえで非常に重要な要素である**と考え、子ども達が積極的にスポーツに取り組める環境を整備していくとともに、子ども達にとってスポーツや運動が一層身近なものになるよう、親子で気軽にスポーツや運動に取り組める機会の提供を促進します。

##### 具体的な取り組み

- スポーツ少年団の活動支援及び加入促進
- 本物に触れる機会の提供
- 親子でスポーツに親しむ機会の提供
- 子どもの体力低下に対する取り組み
- 育児世代のスポーツ活動支援



#### (2) 大人のスポーツ活動の推進

車の保有率の高い群馬県の中でも、山間部に位置し公共交通機関が十分に整備されていないみなかみ町では、生活における車への依存度は非常に高く、日常的運動である「歩く」といった行為が少ないと言えます。そのうえ、20代～50代の世代は仕事や家事などに追われスポーツや運動を行いたくても時間がとりづらい状況であり、実際に町民意識調査においても現在スポーツや運動に取り組んでいない理由として、「忙しくて時間がとれないから」という回答が48%に上りました。

しかし、一方では64%の人が「スポーツや運動が大好きだ」もしくは「どちらかといえば好きだ」と回答しており、スポーツや運動に対して潜在的な意欲はあるものの、そのためのきっかけや適切な情報提供が不足していると考えます。そのようなことから、成人の活発なスポーツ活動を推進するためのファーストステップとして、スポーツや運動の重要性を改めて周知しながら、スポーツや運動に取り組むきっかけづくりを進めます。



##### 具体的な取り組み

- 短時間でできる有効な運動や、気軽に取り組めるスポーツの紹介
- 成人を対象とした健康運動教室の実施
- 親子でスポーツに親しむ機会の提供



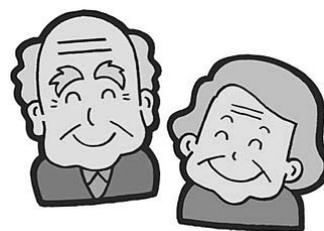
### (3) 高齢者のスポーツ活動の推進

高齢者のスポーツ実施率は他の世代と比べると高く、みなかみ町においても老人クラブや各競技団体等において高齢者のスポーツ活動が活発に行われています。また、町民意識調査においても、スポーツ振興によってもたらされる効果として「住民の健康増進」と並んで「高齢者の生きがいづくり」といった回答が多くなっており、高齢者政策におけるスポーツの役割や期待の大きさが伺えます。

そのようなことから、高齢者の健康づくりや生きがいづくりを一層推進するため、関係団体等の活動を支援するとともに、高齢者が各地域の実情等に応じて、シーズンを通して気軽にスポーツや運動に取り組める環境整備を進めます。

#### 具体的な取り組み

- 地域老人クラブ等におけるスポーツ活動の支援及び連携
- 社会福祉協議会等におけるスポーツ活動の支援及び連携
- 高齢者向け健康増進教室等の実施
- シーズンを通して取り組めるニュースポーツの普及促進



### (4) 障がい者のスポーツ活動の推進

障がい者にとってスポーツは、健康の維持増進といったメリットだけでなく、社会参加の促進といった大きな役割を担っており、また近年は障がい者と健常者が一緒に取り組めるニュースポーツも多く考案されています。障がい者とその障害の種類や程度に応じて、自主的かつ積極的にスポーツを行うことができる活動の支援を行います。

#### 具体的な取り組み

- 交流や健康づくりを促す障がい者スポーツ大会等の実施支援



## 基本施策3 社会体育団体の育成及び支援

### ■継続的かつ定期的にスポーツや運動に取り組める体制を推進します■

#### (1) みなかみ町体育協会の活動支援及び取り組みの促進

みなかみ町体育協会は現在22の競技団体に約1,800名の会員が所属し、各競技団体ごとに大会や教室を実施しています。また、地域における生涯スポーツ活動を推進するため月夜野、水上、新治の支部活動もっており、競技スポーツからレクリエーションスポーツ、地域住民の交流促進にいたるまで住民の生涯スポーツ振興において非常に重要な役割を果たしています。

スポーツに取り組もうとした場合、サークルや団体等に所属することで、定期的かつ継続的に取り組むことができ、仲間との交流や実施意欲の向上等、数多くのメリットが考えられます。



みなかみ町体育協会の活動を促進することで一層多くの住民が積極的にスポーツや運動に取り組める機会を提供するとともに、組織を活性化することでスポーツ振興に関する住民意見を広く取り入れられる体制を整え、町内のスポーツ環境の向上に努めます。

#### 具体的な取り組み

- 体育協会加盟団体の活動支援及び住民を対象とした教室等の実施促進
- 競技団体加入者増加のための啓発

#### (2) 総合型地域スポーツクラブの育成支援

総合型地域スポーツクラブとは、幅広い世代の人々が、各自の興味や関心・体力等に合わせて、さまざまなスポーツに触れる機会を提供することを目的として、地域住民により自主的かつ主体的に運営される地域密着型のスポーツクラブであり、国が平成24年に発表した「スポーツ基本計画」においても全国の各市町村に育成されることを目指すとしています。

みなかみ町においては平成21年4月に月夜野スポーツクラブが設立され、カヌーやスキーといったアウトドアスポーツを中心とした活動を行っています。しかし、まだまだ知名度が低く、町民意識調査においても83%の人が「存在を知らない」と回答しています。

住民が気軽に地域特性を活かしたスポーツを楽しめる環境を促進するため総合型地域スポーツクラブの活動を支援していきます。



#### 具体的な取り組み

- 総合型地域スポーツクラブの育成支援

## 基本施策4 地域生涯スポーツ推進体制の整備及び人材育成

### ■スポーツや運動を通じた地域住民の交流及び地域活性化を支援します■

#### (1) 地域生涯スポーツ推進体制の強化

地域において、様々な年代や性別の住民が一堂に会して行われる生涯スポーツ関連行事は、地域住民の健康づくりを促進することはもとより、住民相互の親睦とそこから生まれる連帯感を培い、結果として地域の活力を生み出すという効果が期待されるものです。



地域において、その特性等に応じ活発に住民主体の生涯スポーツ行事が実施できる体制を整えることで、住民相互の交流を促進し、より深い絆の構築を目指します。

#### 具体的な取り組み

##### ○体育協会各支部を中心とした地域体育委員会の設立及び活動支援

#### (2) スポーツ指導者の育成と活動促進

各団体の実情や地域特性等に応じて一層効果的かつ円滑に生涯スポーツの推進を行うためには、その内容や実態を理解したうえで体育協会や地域体育委員会等と協力して、生涯スポーツ活動への指導、助言等を行いながら、あわせて地域や団体等の要望や、問題点の解消方法等について町に提案できる調整役的存在が必要です。

そこで、スポーツ推進委員の生涯スポーツ活動に関するコーディネーターとしての役割を強化し、地域や団体等との連携を促進することで町内の生涯スポーツ活動を充実させていくとともに、併せて町内の様々なスポーツや運動等に関して専門的な知識を有する人材を発掘し指導者として有効に活用できる体制の構築に努めます。

#### 具体的な取り組み

##### ○スポーツ推進委員の活動促進と地域及び各団体等との連携強化

##### ○スポーツ及び運動等の専門的指導者の発掘と活用体制の構築



## 基本施策5 スポーツ施設の整備及び充実

### ■気軽にスポーツに取り組める環境整備に努めます■

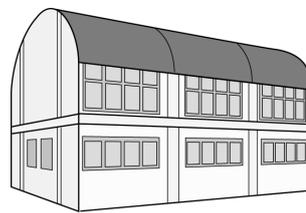
#### (1) 社会体育施設の利用促進及び多角的利用の促進

住民のスポーツ活動を促進するためには、身近で気軽に取り組める場所の提供が必要不可欠ですが、みなかみ町における社会体育施設の分布には偏りがあり、また、多くの施設において老朽化による不具合や、多様化する住民ニーズに対応しきれないといった問題も抱えています。

しかしながら現状では、新たに大規模な施設を建設することは難しく、既存施設の保全を行いながら、限られた予算の中で効率的に住民のスポーツ活動を促進できる対策が求められます。そこで、利用しやすい環境を整えることで社会体育施設利用者の増加を図ると同時に、公園や地区集会所等でも実施できるスポーツや運動等の普及を図ります。

#### 具体的な取り組み

- 利用しやすい環境整備
- 手続き等の明確化及び周知
- 地域特性や環境に対応できるスポーツメニュー等の提供



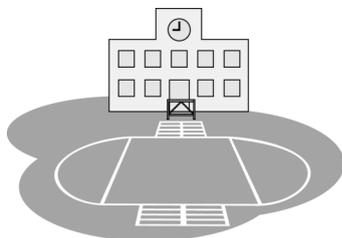
#### (2) 学校体育施設の有効利用促進

みなかみ町には社会体育施設として13箇所の屋外運動場と10棟の屋内体育施設があり、年間で約11万人の利用者があります。しかしながら施設が均等に分布していないことや、水上地区と新治地区においては合併以前から町外利用者が多いことから、現存する社会体育施設が全ての町民にとって身近な施設とは言い難い状況です。

本来、町民の健康増進を目的としている社会体育施設ですが、観光を基幹産業の一つとしているみなかみ町においては、社会体育振興と観光振興を両立させる対策が求められます。そこで学校体育施設を地域住民を対象としたスポーツ関連行事や健康づくりの会場として有効に活用できる管理運営体制を整えます。

#### 具体的な取り組み

- 学校体育施設利用方法の明確化
- 地域住民のスポーツ等実施会場としての利用促進



# みなかみ町スポーツ推進計画 ～ 資料編 ～

みなかみ町スポーツ推進計画策定にかかる町民意識調査基礎データ	.....	17 ~ 19
みなかみ町スポーツ推進計画策定にかかる町民意識調査集計結果	.....	20 ~ 69
みなかみ町体育協会組織図	.....	70
みなかみ町社会体育・学校体育施設一覧表	.....	71 ~ 75

# みなかみ町スポーツ推進計画策定にかかる町民意識調査基礎データ

## みなかみ町における20歳以上の人口 (平成24年3月現在)

■地区別 《人》

月夜野地区	8,399	46%
水上地区	4,199	23%
新治地区	5,660	31%
合計	18,258	100%

■男女別 《人》

男性	8,763	48%
女性	9,495	52%
合計	18,258	100%

■年代別 《人》

20代	1,871	10%
30代	1,934	11%
40代	2,378	13%
50代	3,191	18%
60代	3,443	19%
70代	2,834	15%
80代以上	2,607	14%
合計	18,258	100%

## 調査票送付状況

■みなかみ町における20才以上の人口の約10%にあたる1,800人を対象として送付した。

■スポーツや運動等実施習慣の有無により回答内容が異なること等を考慮して1週間に1回以上スポーツや運動に取り組んでいるか否かにより下記のとおり回答用紙を分けた。

○1週間に1回以上スポーツや運動等に取り組んでいる人・・・回答用紙（黄色） 質問数34問

○1週間に1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人・・・回答用紙（水色） 質問数32問

※ 今回のアンケートにおける、スポーツや運動等の定義として、通常のスポーツや運動といったことはもとより、グラウンドゴルフやゲートボール、スマイルボーリング等といった軽スポーツ、またはウォーキングや散歩、もしくは体操やストレッチ等、実施している本人が、心身の健康維持増進といった目的や楽しみとしての要素をもって身体を動かしていることとした。

■送付該当者の選定に際しては、3地区の人口比率に基づいて下記のとおり住民基本データより無作為に抽出を行った。

月夜野地区	828人	46%
水上地区	414人	23%
新治地区	558人	31%
合計	1,800人	100%

■調査期間 平成24年7月2日(月) ～ 平成24年7月31日(火) 一ヶ月間

■送付内容 ○アンケート協力依頼書 1枚

○アンケート記入時の注意 1枚

○回答用紙(黄色・水色) 各1組

○返信用封筒 1枚

## 調 査 票 回 収 状 況

### ■全 体

回収数	黄色	337通	合計	718通	回収率 (回収数/発送数)	39.8%
	水色	381通				

### ■地 区 別

月夜野地区	黄色	168通	計	353通	割合 (回収数/全体回収数)	49.2%	回収率 (回収数/発送数)	42.6%
	水色	185通						
水上地区	黄色	79通	計	151通	割合 (回収数/全体回収数)	21.0%	回収率 (回収数/発送数)	36.4%
	水色	72通						
新治地区	黄色	90通	計	213通	割合 (回収数/全体回収数)	29.7%	回収率 (回収数/発送数)	38.1%
	水色	123通						
地区名無回答	黄色	0通	計	1通	割合 (回収数/全体回収数)	0.1%		
	水色	1通						
合計				718通	合計	100.0%		

### ■男 女 別

男性	黄色	167通	計	327通	割合 (回収数/全体回収数)	45.5%
	水色	160通				
女性	黄色	167通	計	384通	割合 (回収数/全体回収数)	53.5%
	水色	217通				
性別 無回答	黄色	3通	計	7通	割合 (回収数/全体回収数)	1.0%
	水色	4通				
合計				718通	合計	100.0%

### ■年 代 別

20代	黄色	27通	計	59通	割合 (回収数/全体回収数)	8.2%
	水色	32通				
30代	黄色	22通	計	63通	割合 (回収数/全体回収数)	8.8%
	水色	41通				
40代	黄色	35通	計	97通	割合 (回収数/全体回収数)	13.5%
	水色	62通				
50代	黄色	56通	計	135通	割合 (回収数/全体回収数)	18.8%
	水色	79通				
60代	黄色	81通	計	159通	割合 (回収数/全体回収数)	22.2%
	水色	78通				
70代	黄色	82通	計	131通	割合 (回収数/全体回収数)	18.2%
	水色	49通				
80代以上	黄色	33通	計	72通	割合 (回収数/全体回収数)	10.0%
	水色	39通				
年代 無回答	黄色	1通	計	2通	割合 (回収数/全体回収数)	0.3%
	水色	1通				
合計				718通	合計	100.0%

## 調査票集計方法等

### ■ 単一回答による質問 ■ \* 単一回答とは指定された回答の中から該当するもの一つだけ選択するものです

○ 地区や年代、性別ごとに回答内容を比較しやすいよう下記の項目ごとに集計を行った

○ 回答数を項目ごとの総数で除して割合を算出しており、一人一回答であることから合計値は100となる

#### 集計項目

地区別	月夜野地区
	水上地区
	新治地区
年代別	20代 ~ 30代
	40代 ~ 50代
	60代以上
男女別	男性
	女性

※ ただし、週1回以上スポーツや運動に取り組んでいるか否かについては詳細を把握するため年代について10歳単位で集計を行った。

### ■ 複数回答による質問 ■ \* 複数回答とは指定された回答の中から該当するものを全て選択するものです

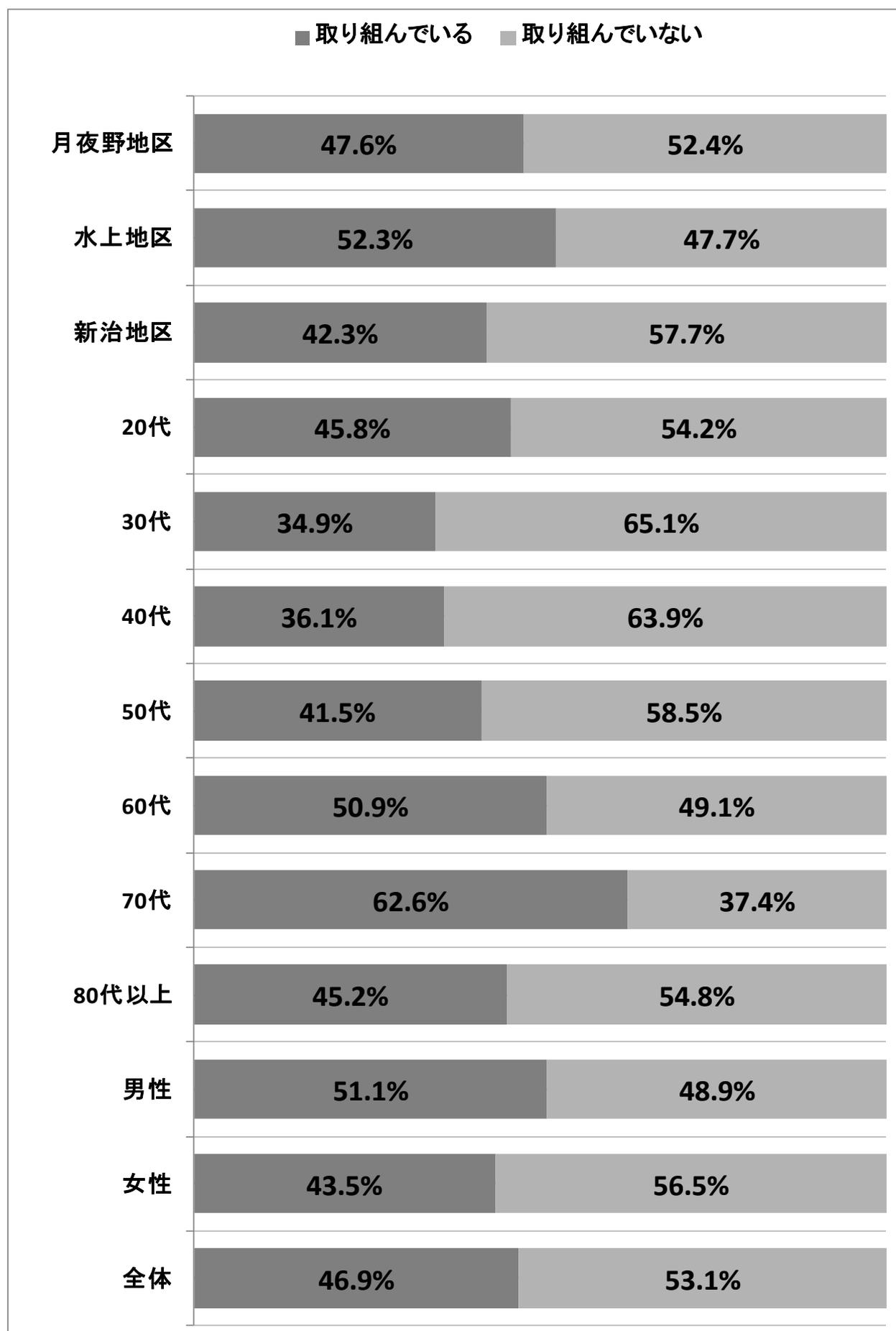
○ どの選択肢が回答として多いのかを把握しやすいよう選択肢ごとに集計を行った。

○ 回答数を項目ごとの総数で除して割合を算出しており、一人が複数回答していることから合計値が100とならない。

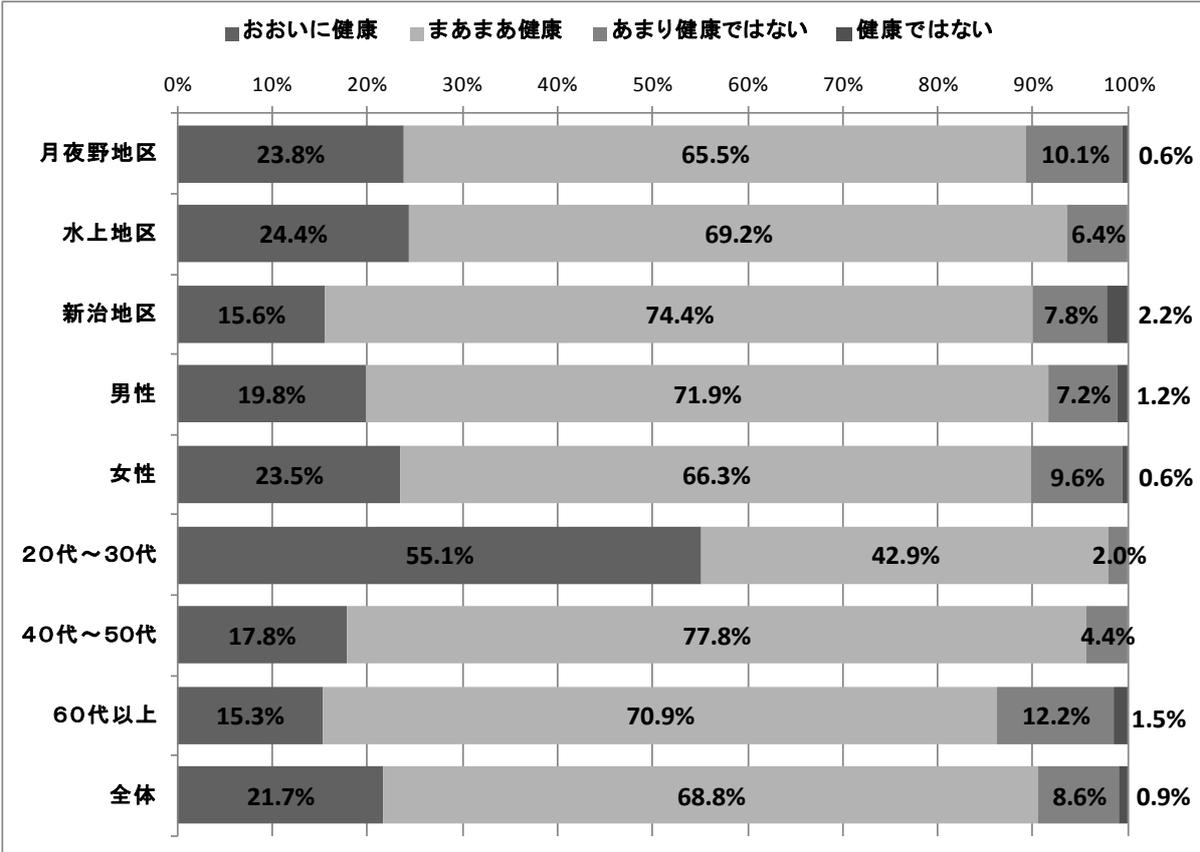
### ■ 集計結果の掲載方法 ■

○ 今回の調査は一週間に1回以上スポーツや運動への取り組みの有無によって調査票を分けていることから、本来ならば、調査票ごとに集計結果を掲載すべきであるが、スポーツや運動への取り組みの有無により回答内容等の相違を把握しやすいよう、同様の質問については隣接して掲載した。

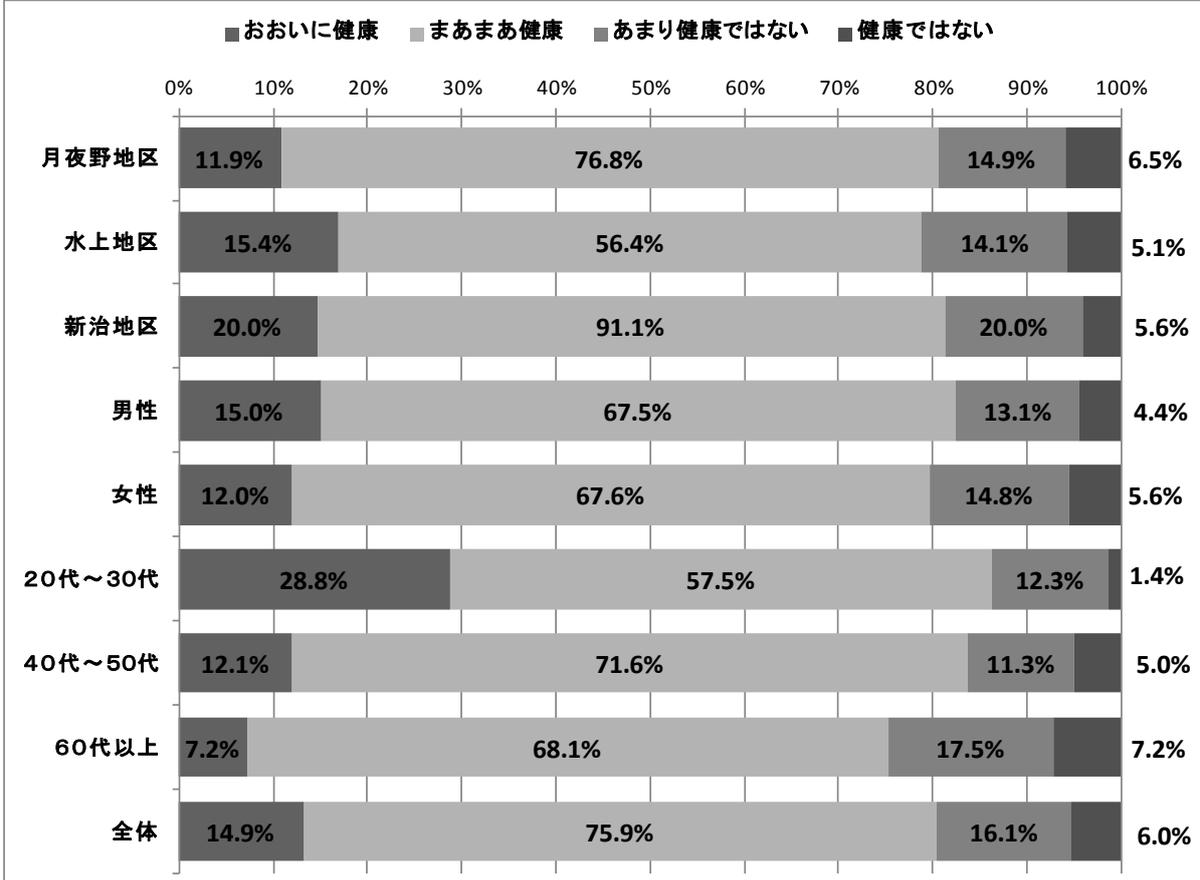
一週間に1回以上スポーツや運動に取り組んでいるか



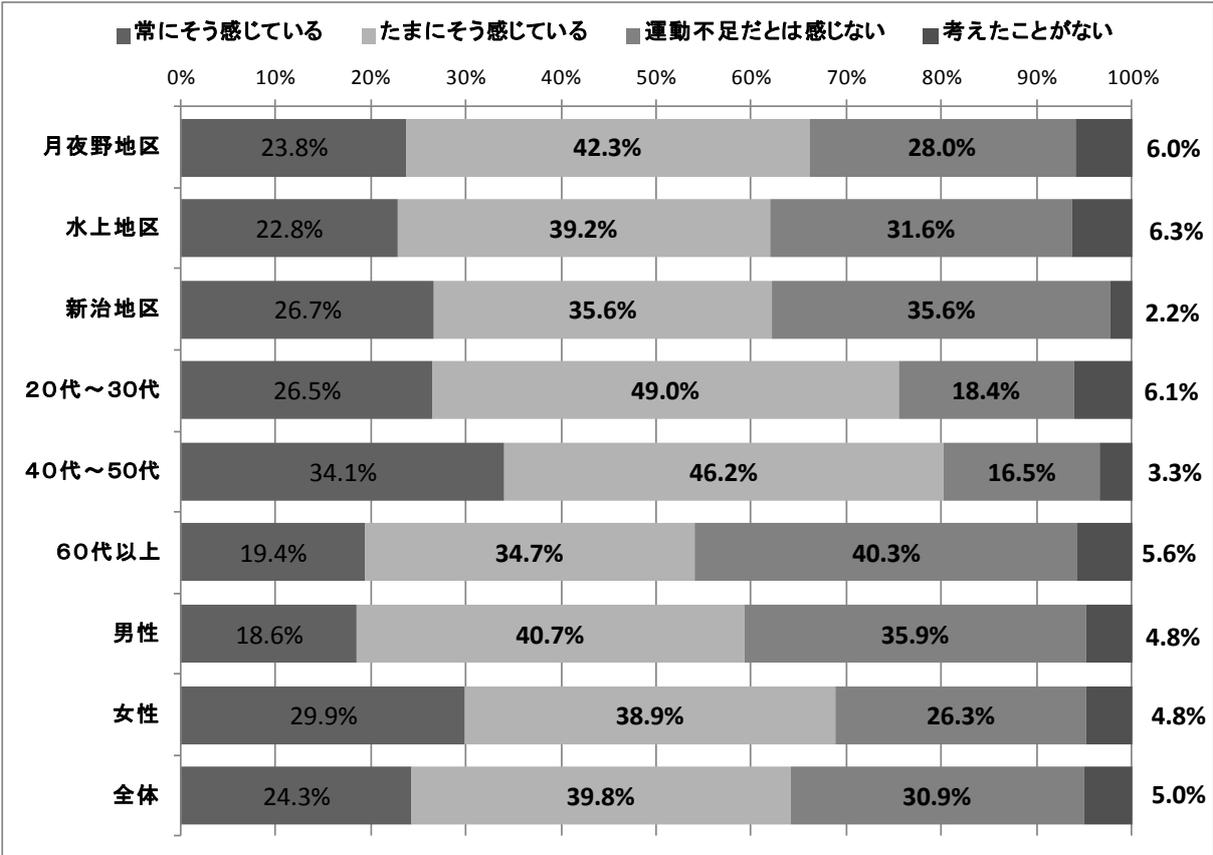
**現在の健康状態は** (単一回答)  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)



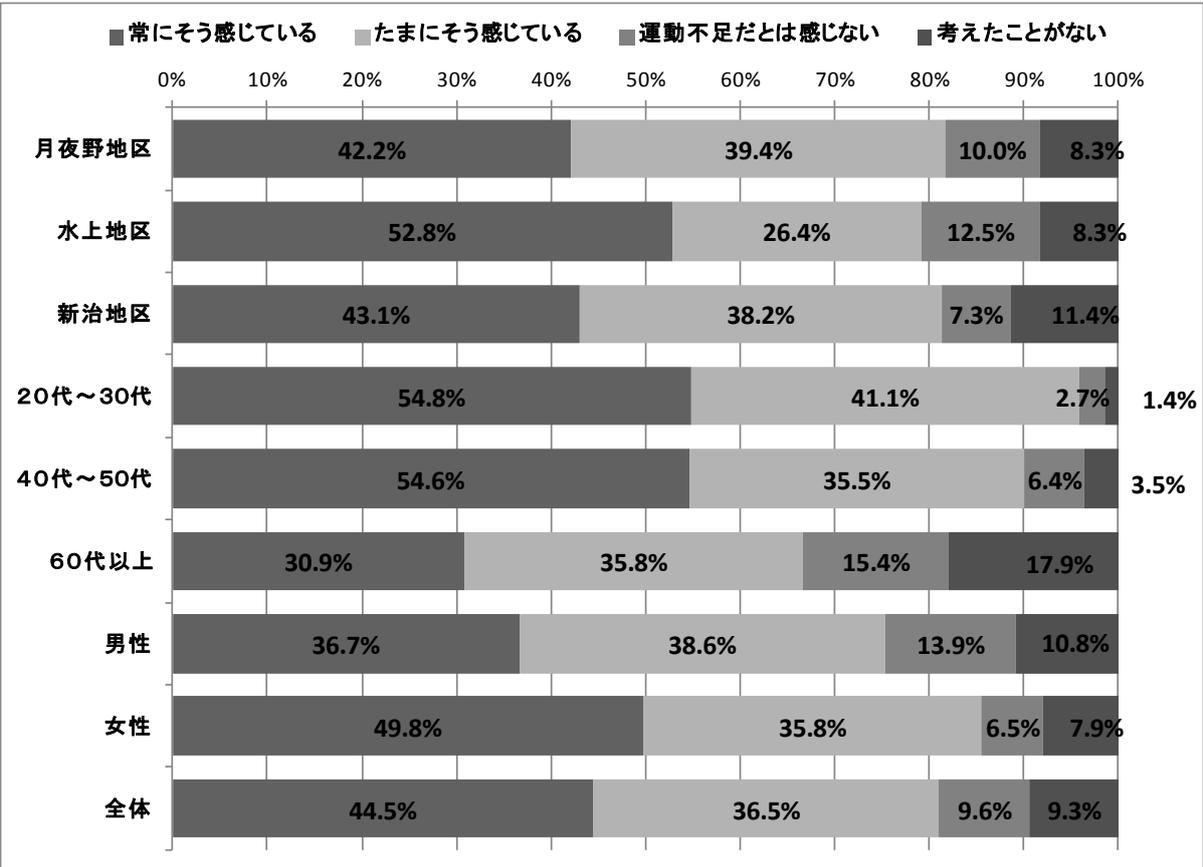
**現在の健康状態は** (単一回答)  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



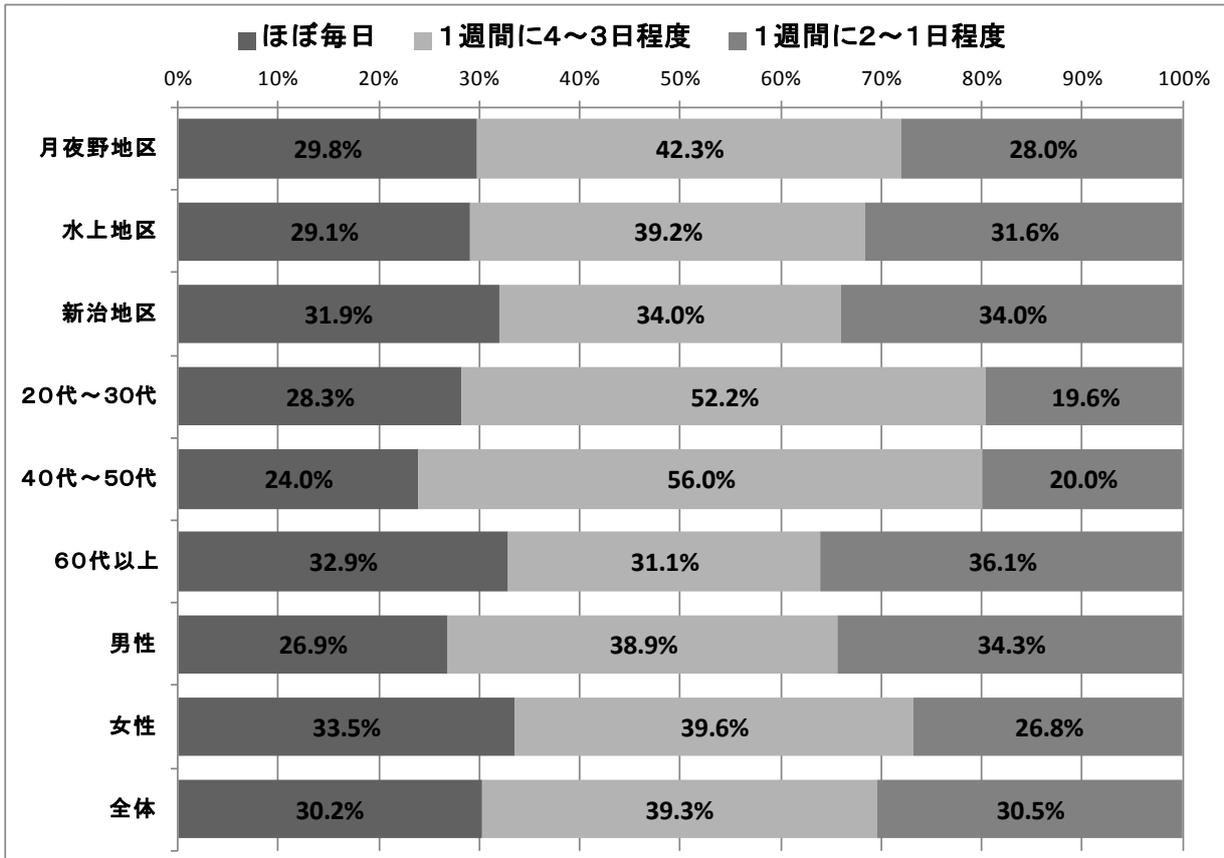
**運動不足だと感じることもあるか** (単一回答)  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)



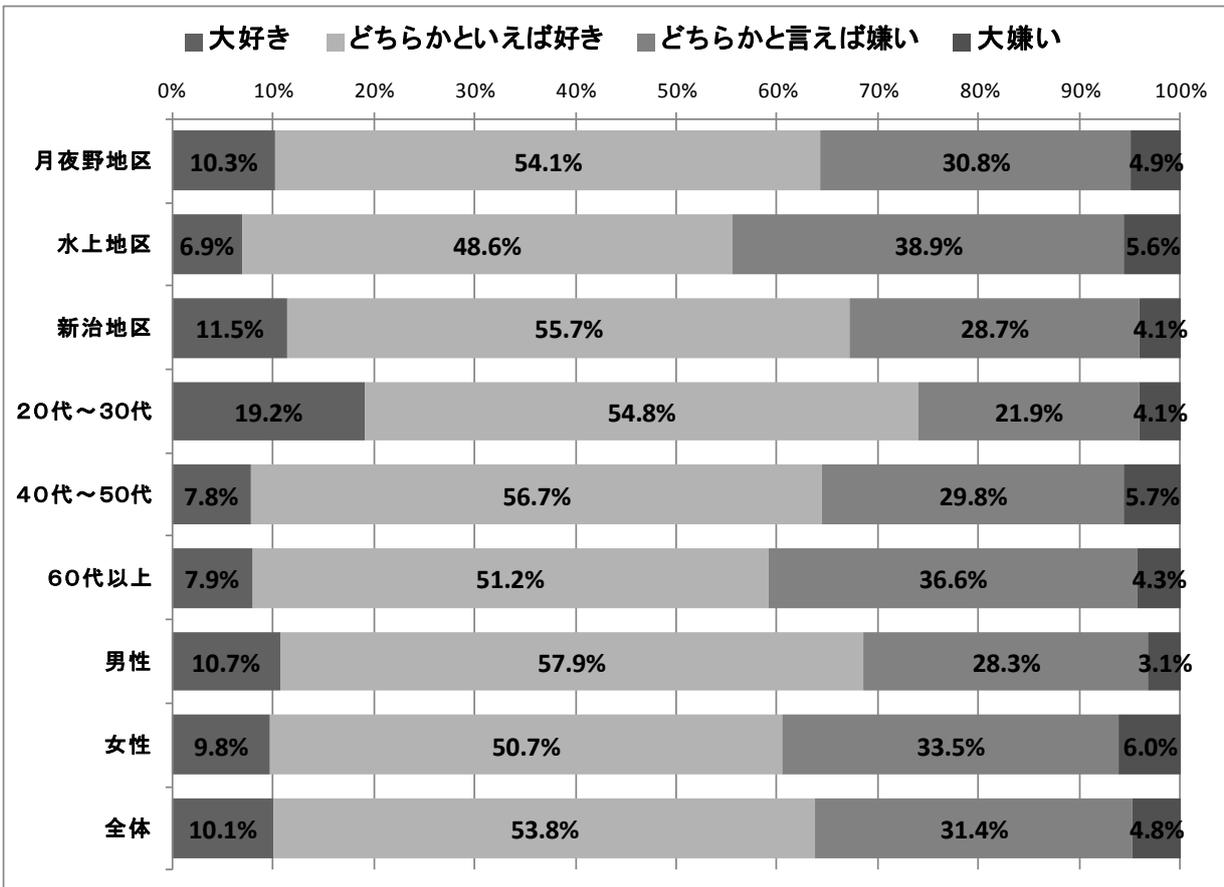
**運動不足だと感じることもあるか** (単一回答)  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



1週間にどの程度スポーツや運動に取り組んでいるか (単一回答)  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

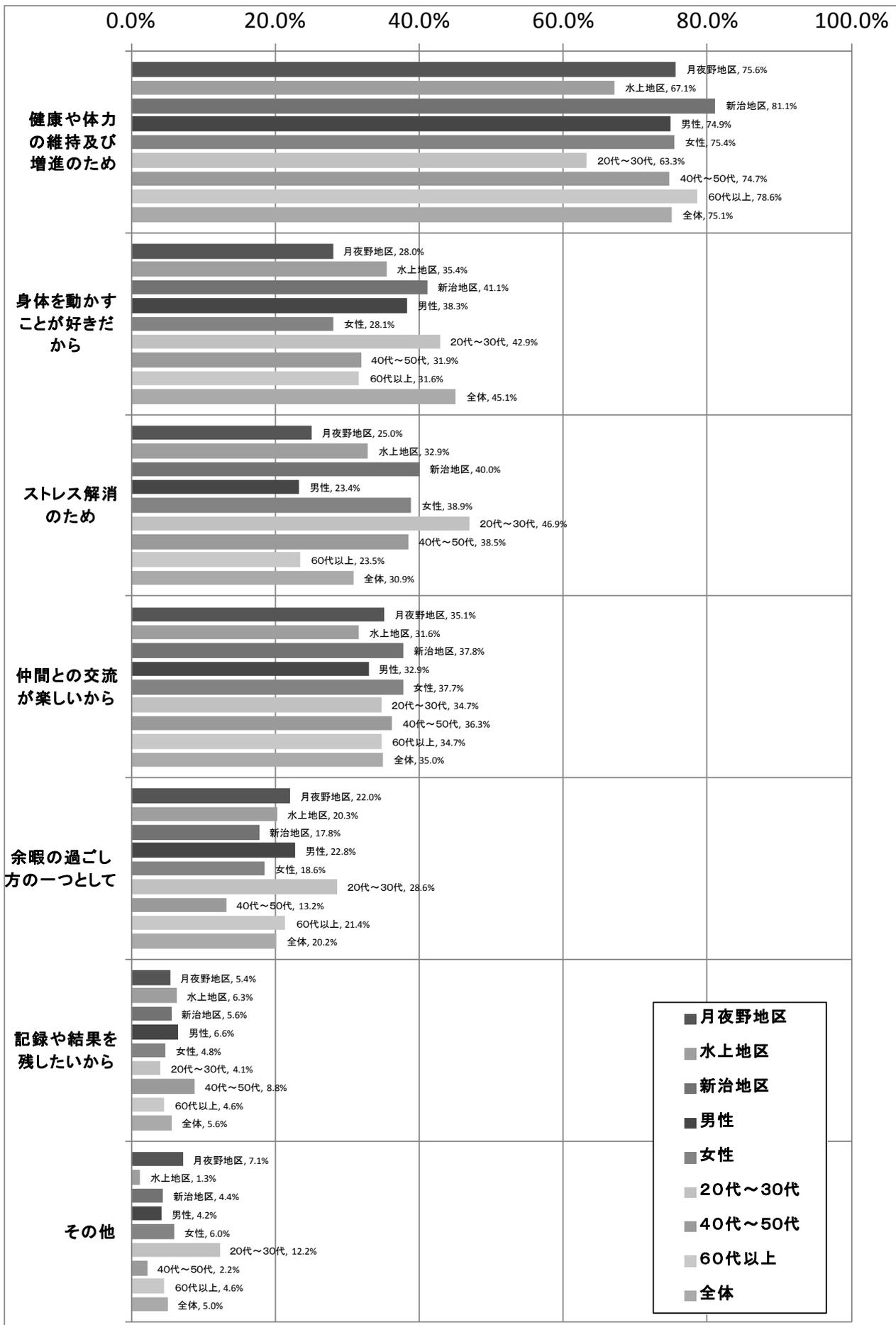


スポーツや運動等身体を動かすことが好きか (単一回答)  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



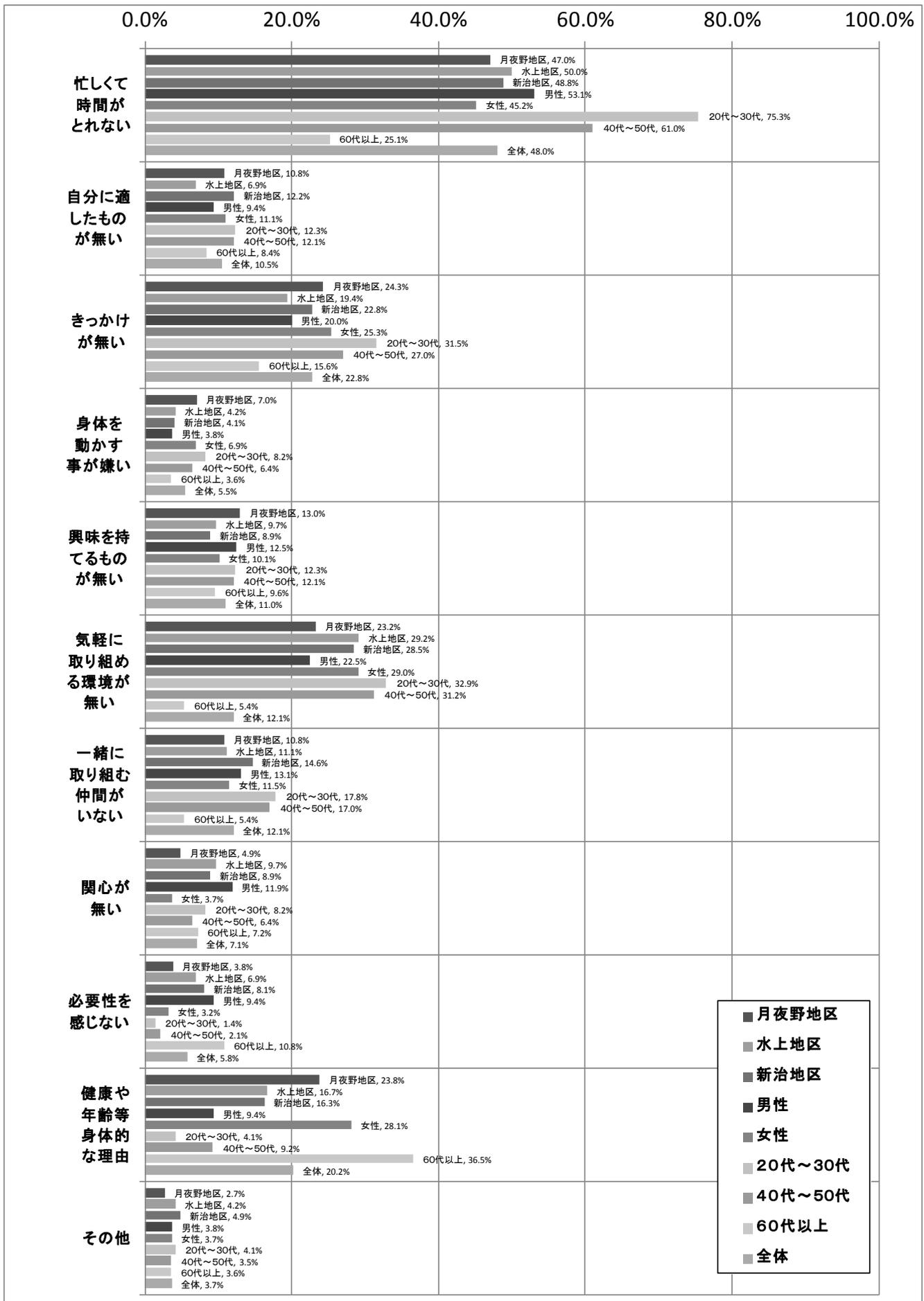
スポーツや運動を定期的もしくは頻繁に行っている理由は  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(複数回答)

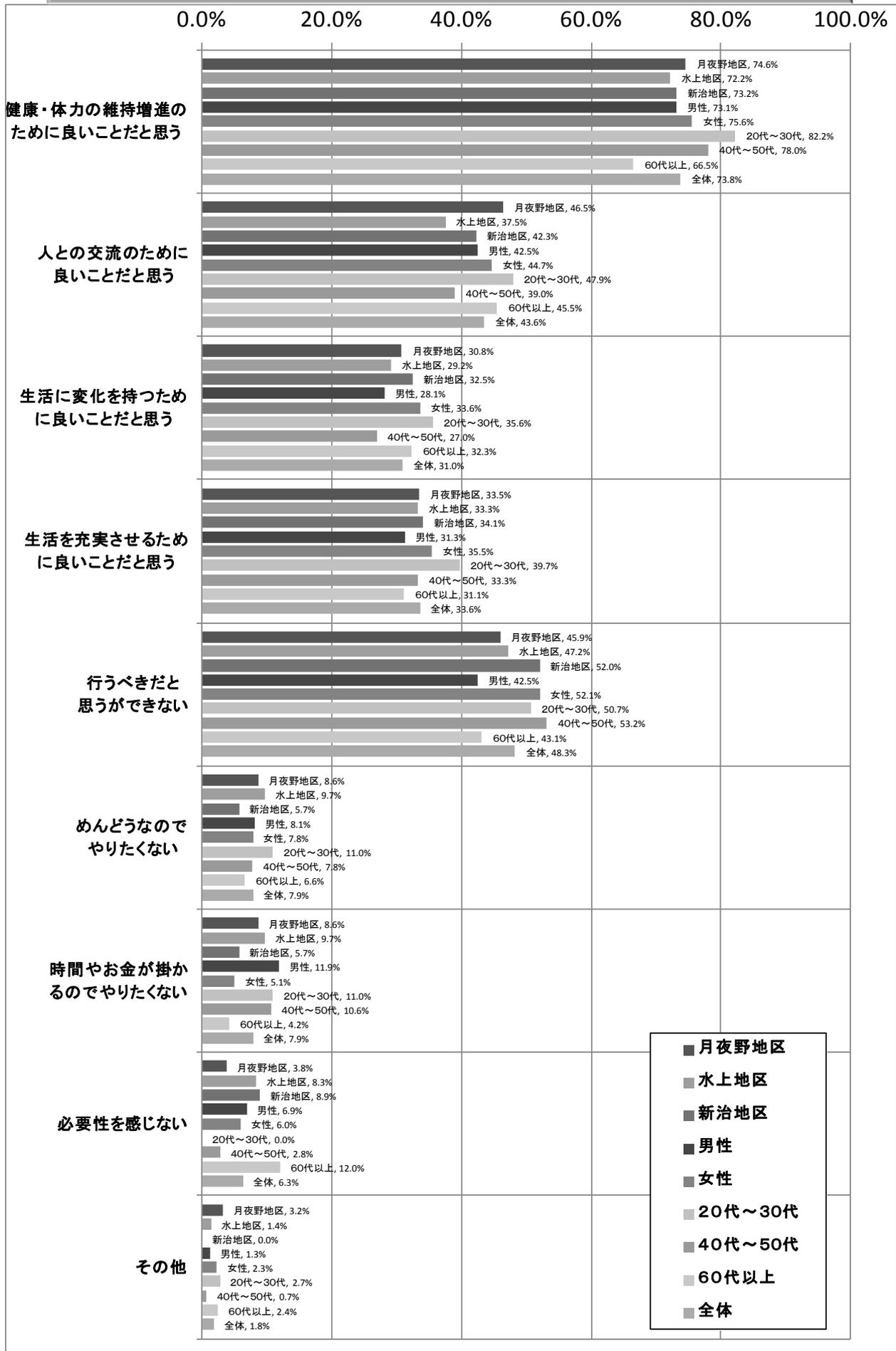


スポーツや運動を定期的もしくは頻繁に行えない理由は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)

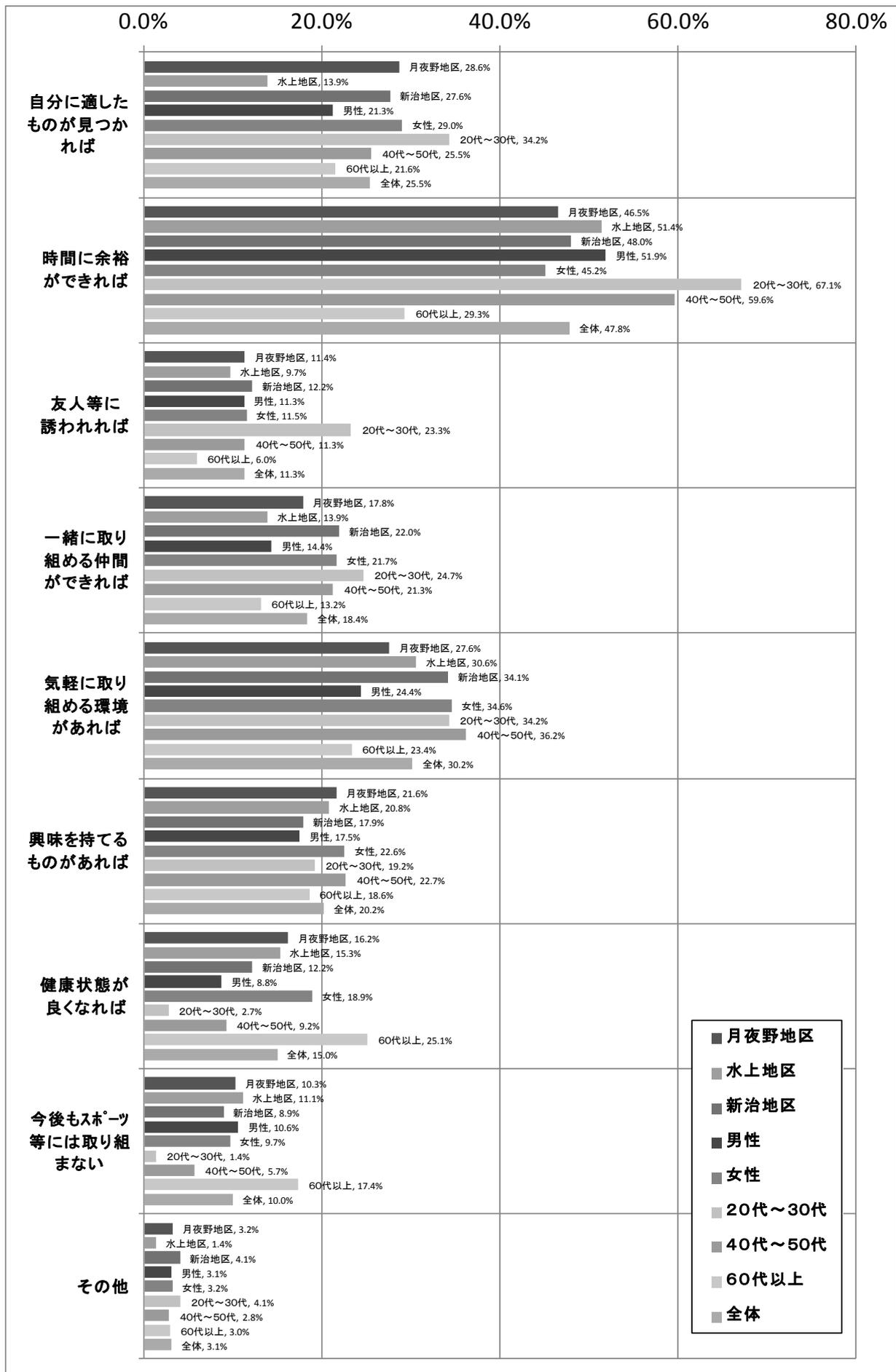
(複数回答)



スポーツや運動等、身体を動かすことについてどう感じているか (複数回答)  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)

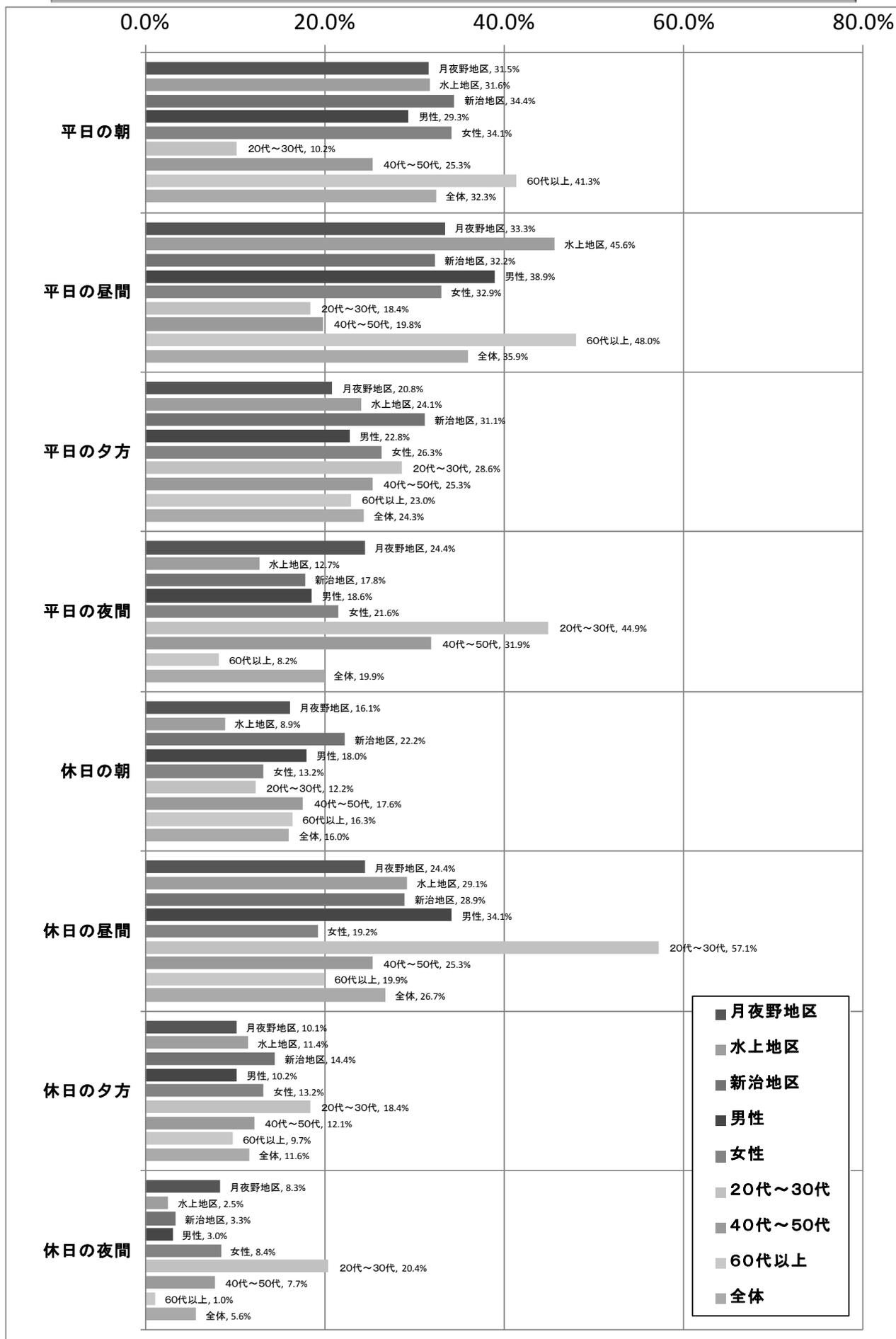


どのようなきっかけがあれば今後スポーツや運動に取り組めるか (複数回答)  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



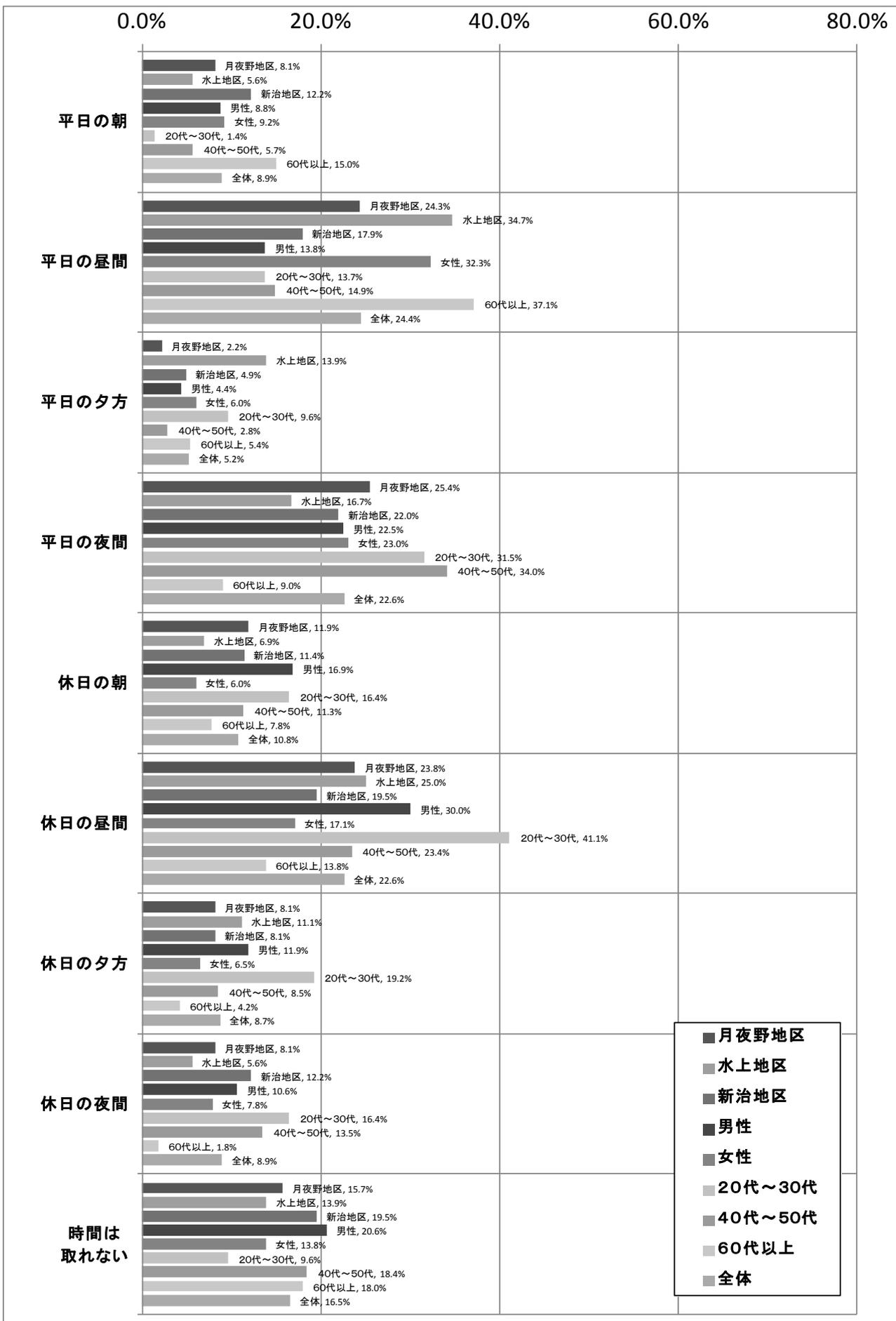
身体を動かすことに取り組んでいる時間帯は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(複数回答)



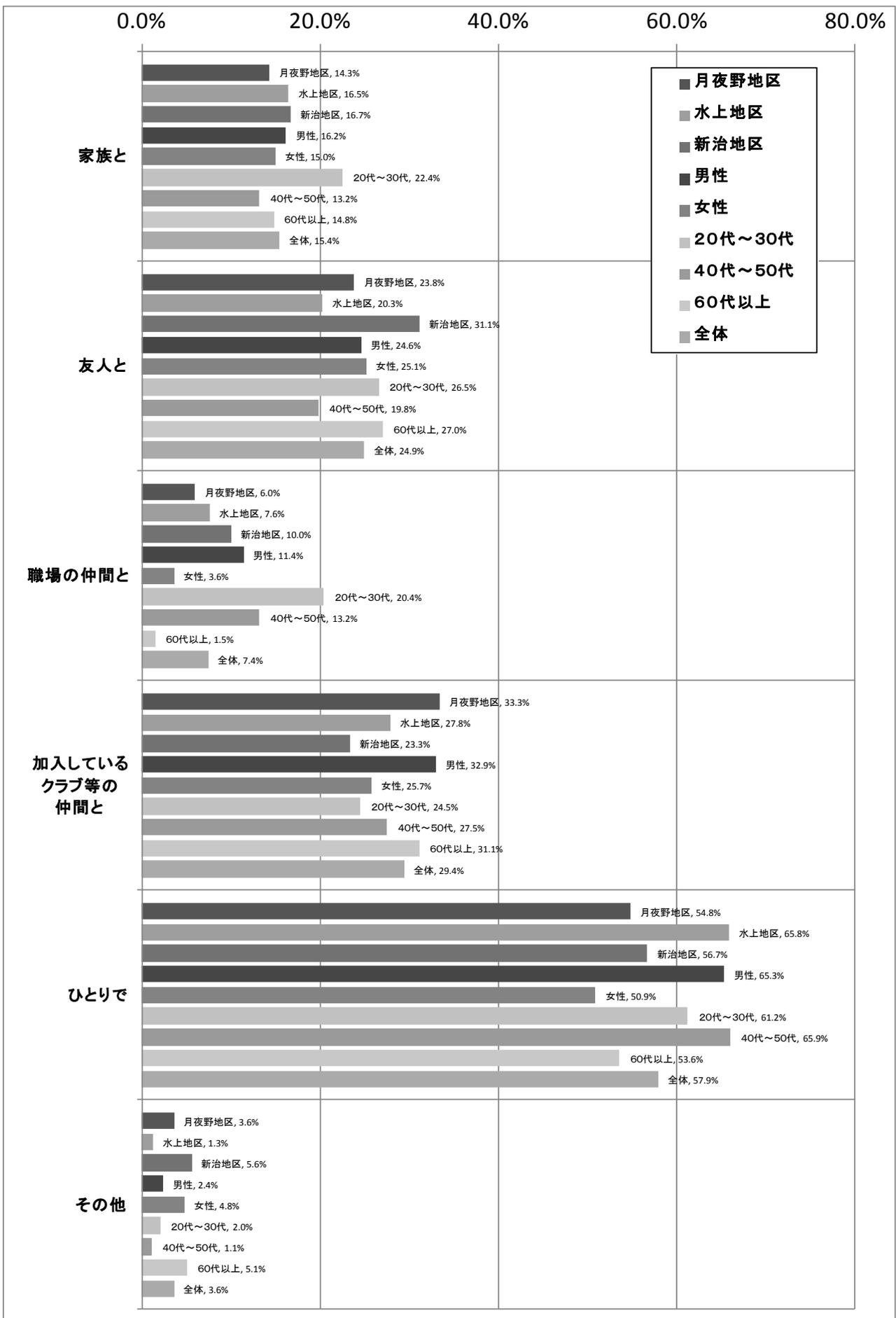
身体を動かすことに取り組めそうな時間帯は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)

(複数回答)



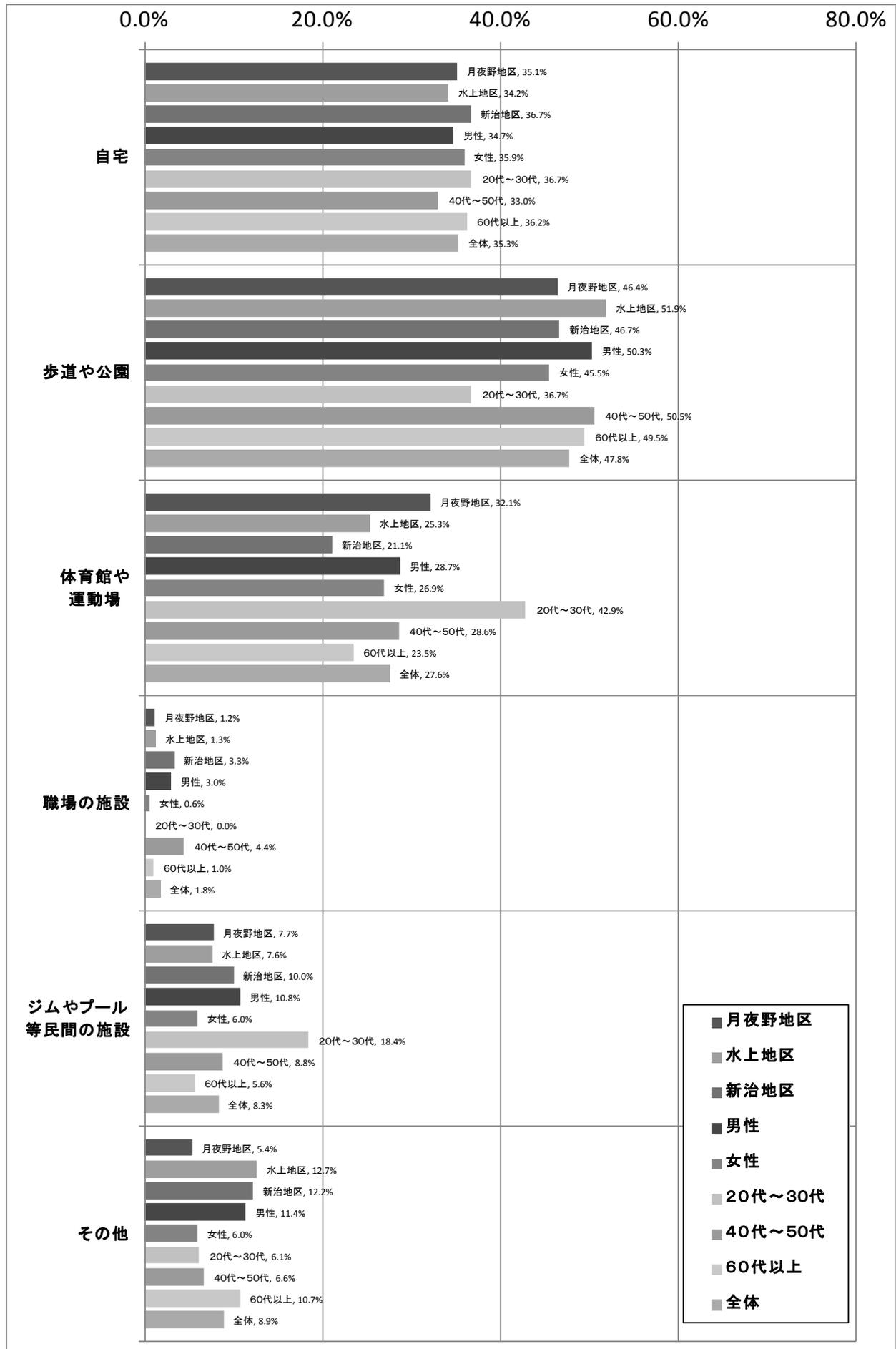
誰と一緒に身体を動かすことに取り組んでいるか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(複数回答)



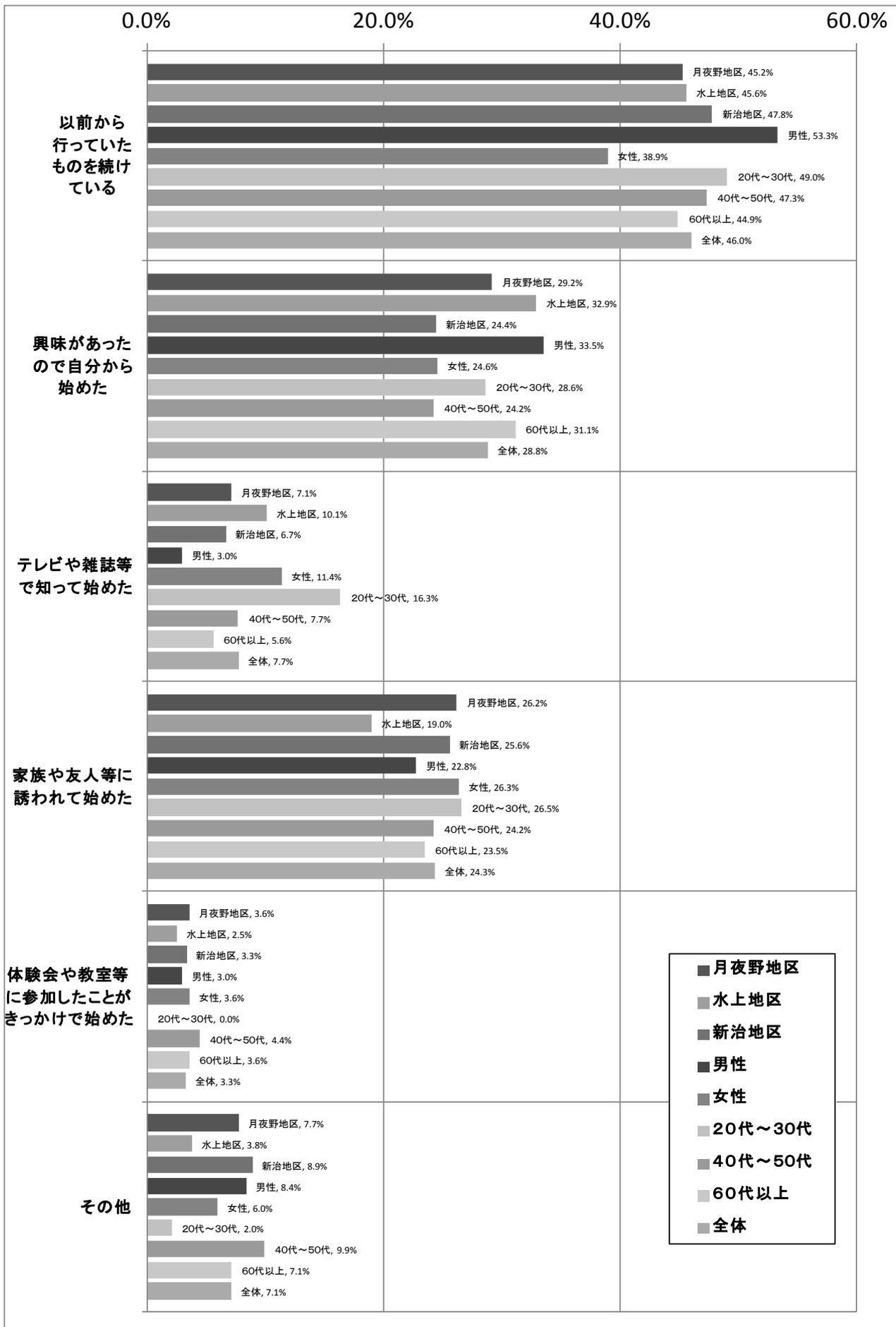
身体を動かすことに取り組んでいる場所は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(複数回答)



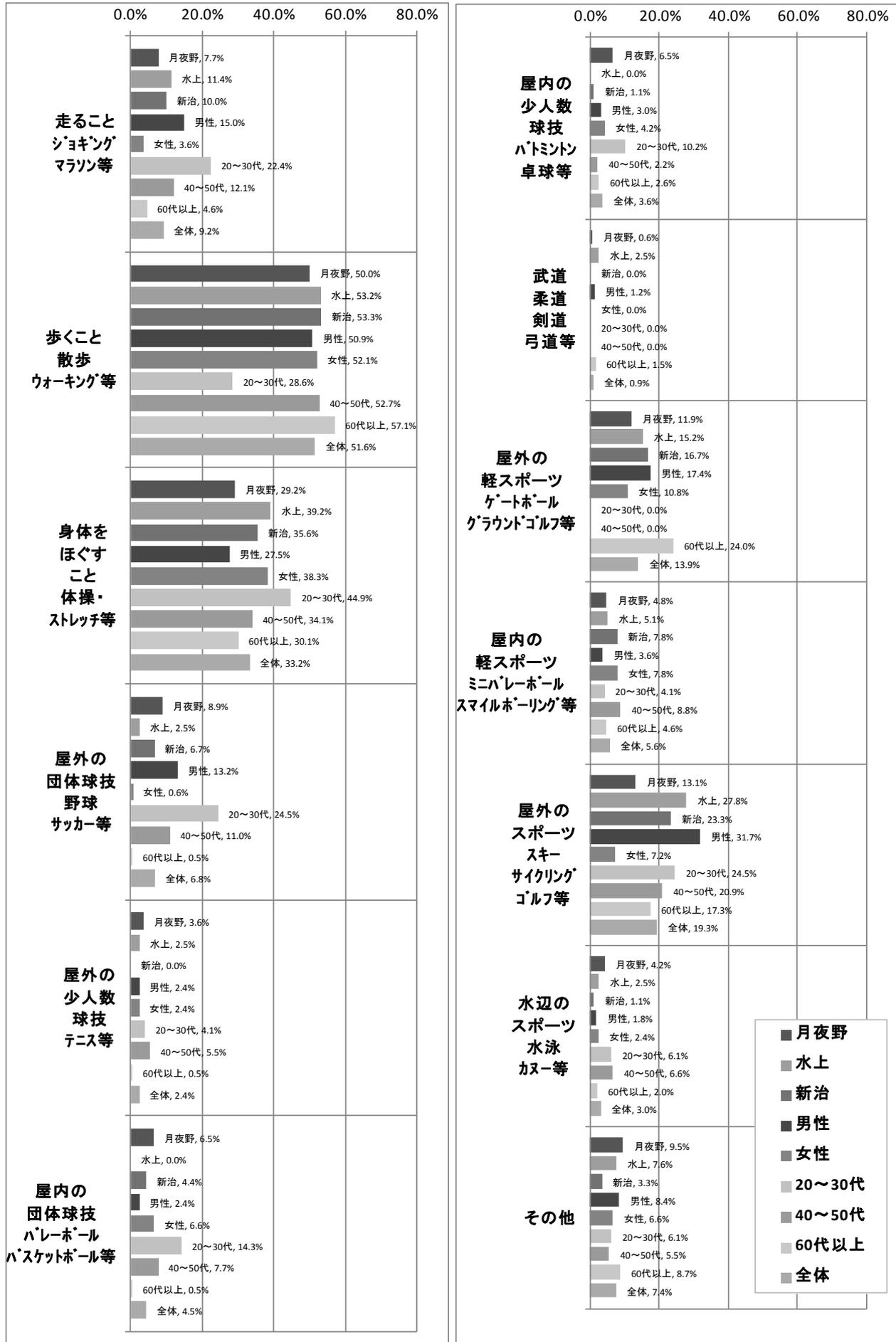
現在行っている身体を動かすことを始めたきっかけは  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(複数回答)



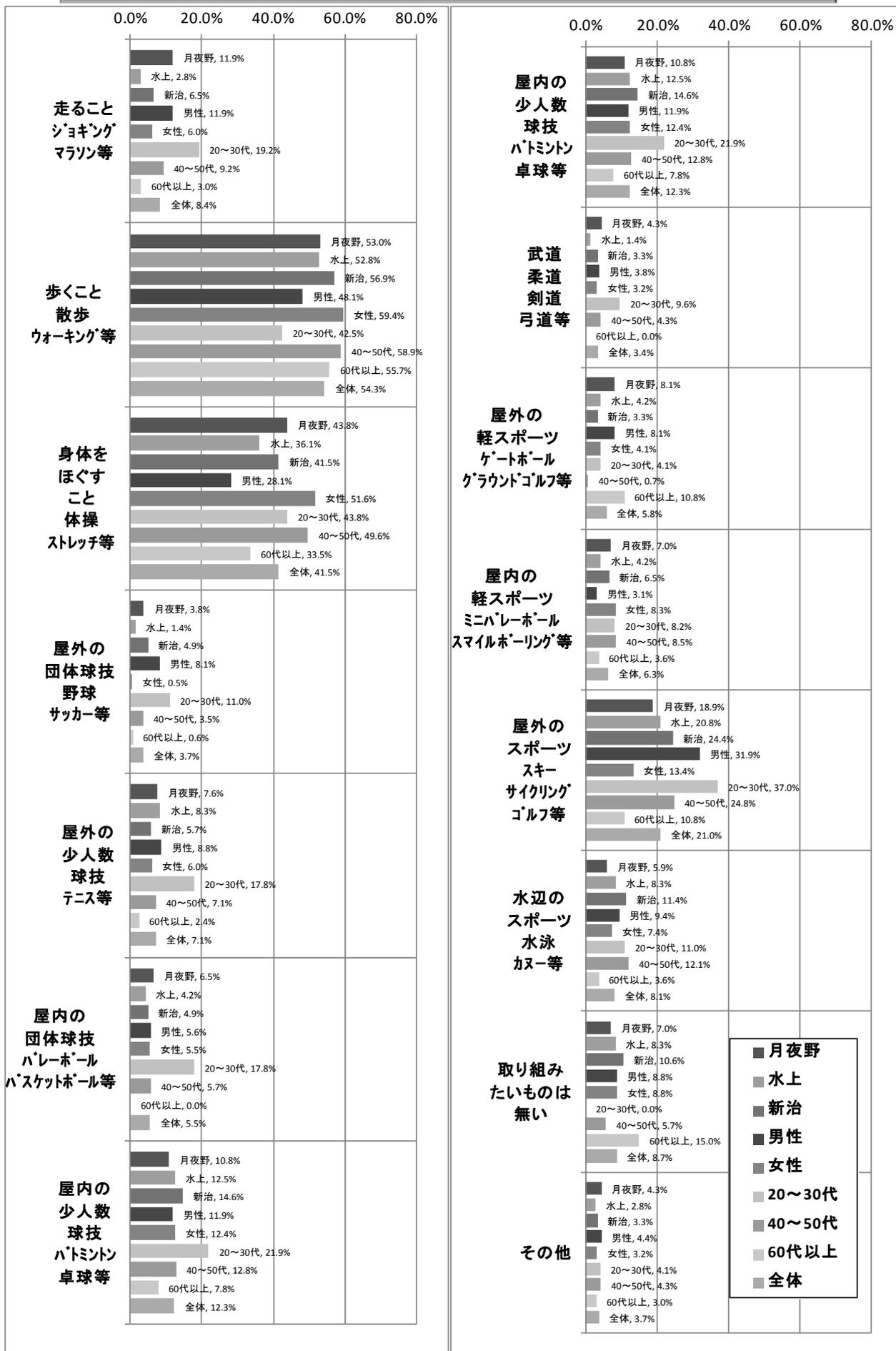
現在行っている身体を動かすことはどれに当てはまるか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(複数回答)



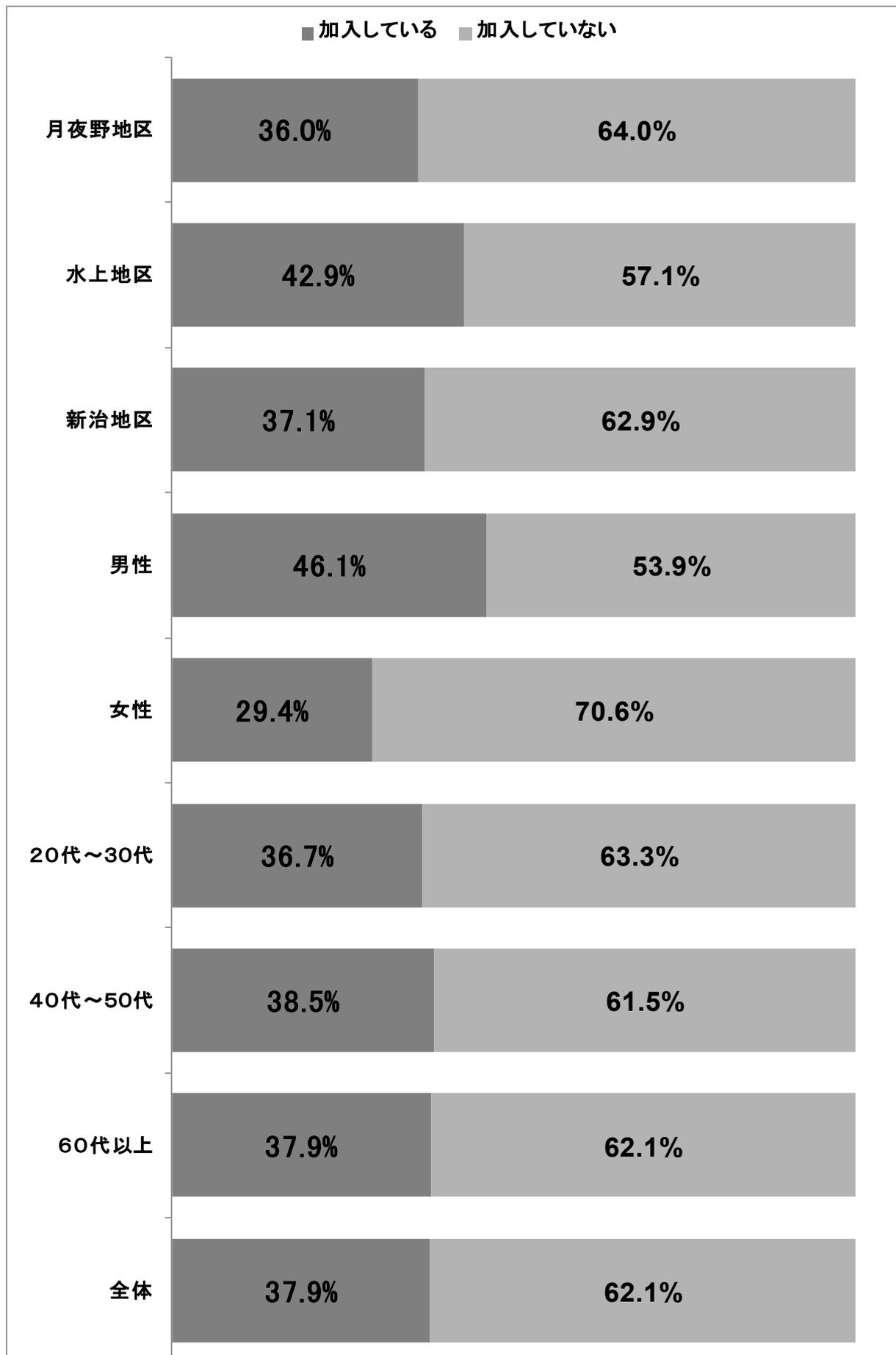
今後定期的に身体を動かすことを行うとしたら何を選ぶか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)

(複数回答)



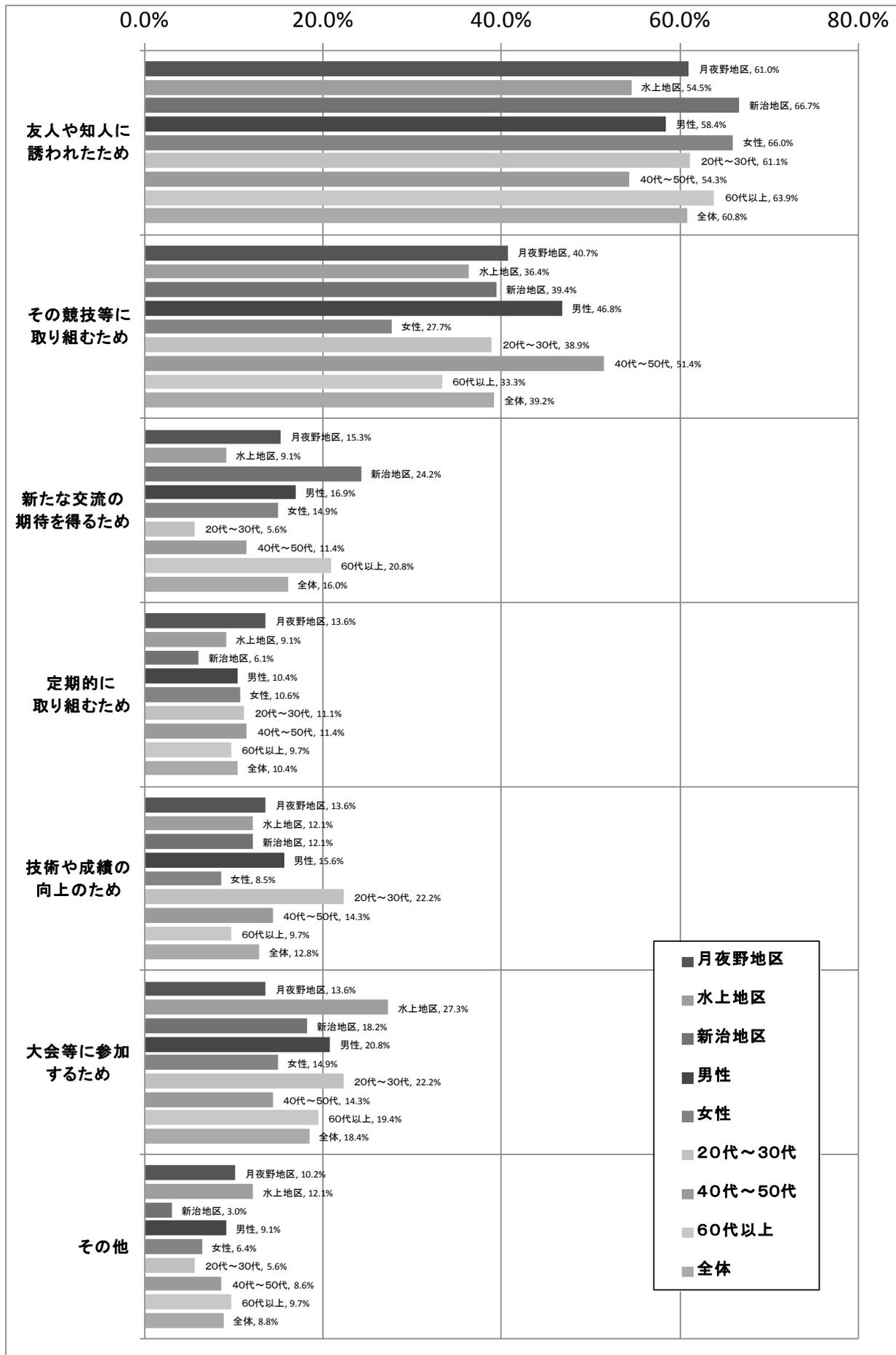
スポーツや運動に関する団体やサークルに加入しているか  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(単一回答)



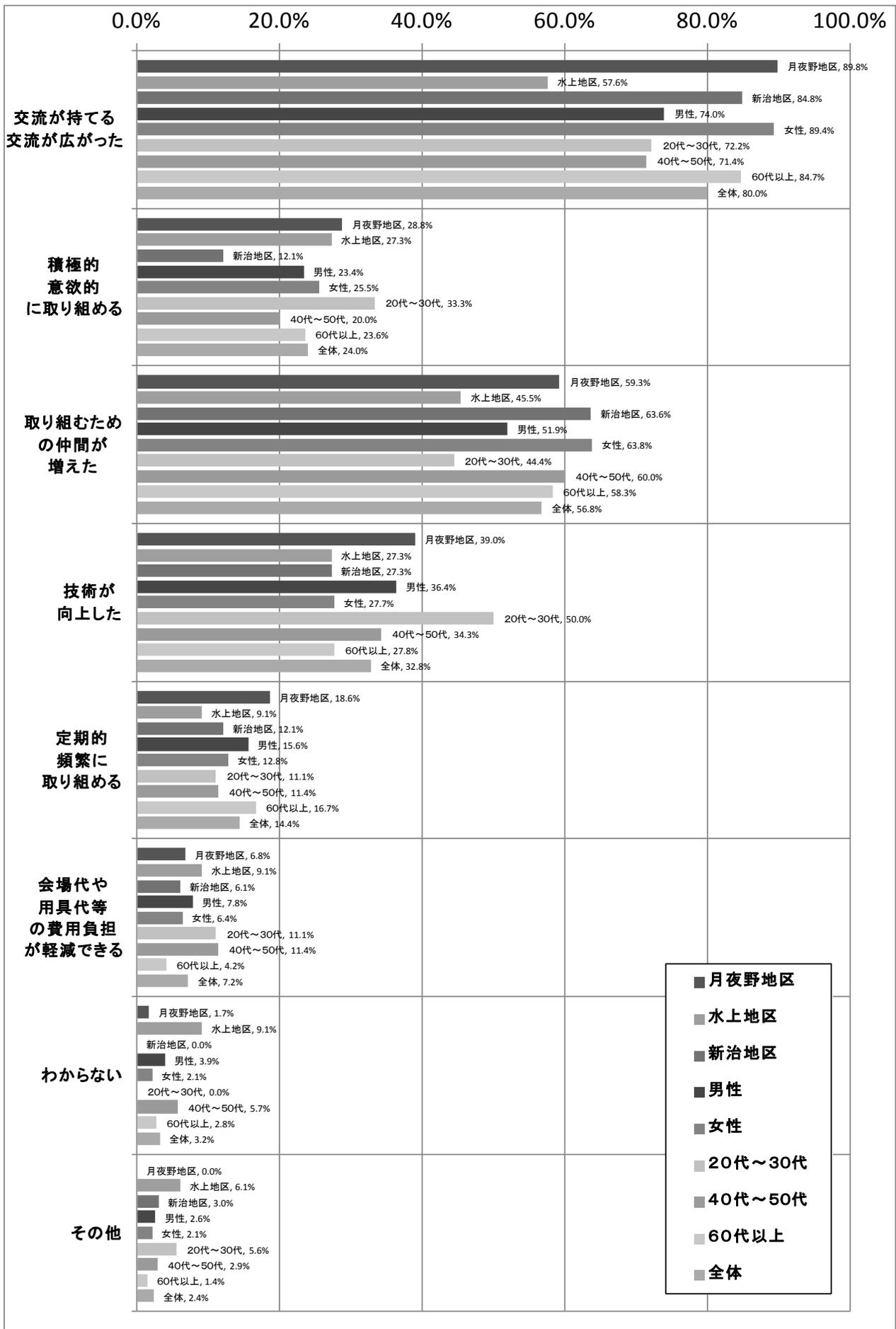
(複数回答)

現在加入しているスポーツや運動に関する団体に参加したきっかけや理由は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人で団体等に参加している人)



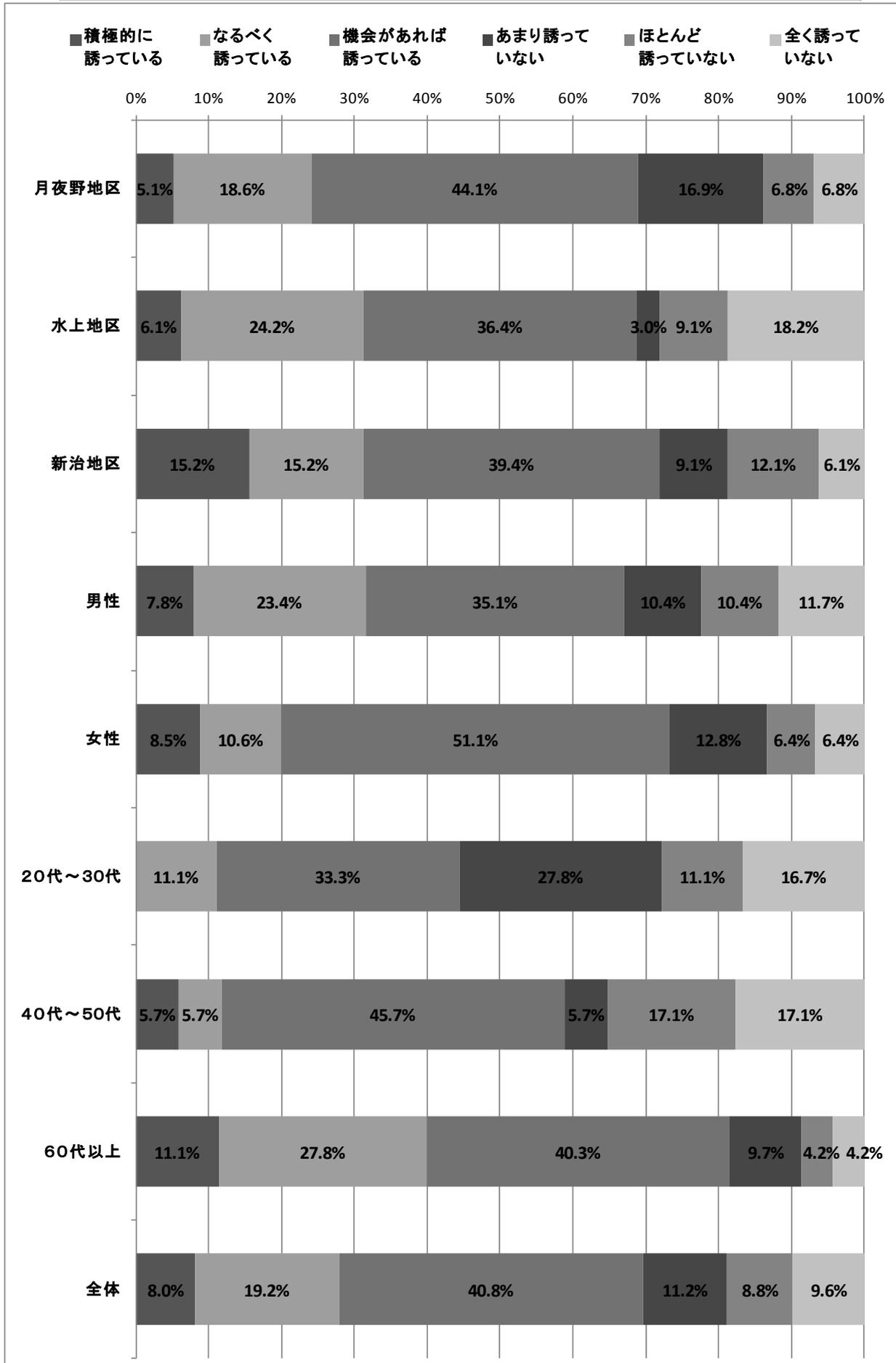
(複数回答)

スポーツや運動に関する団体に加入して良かったと感じることは  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人で団体等に加入している人)



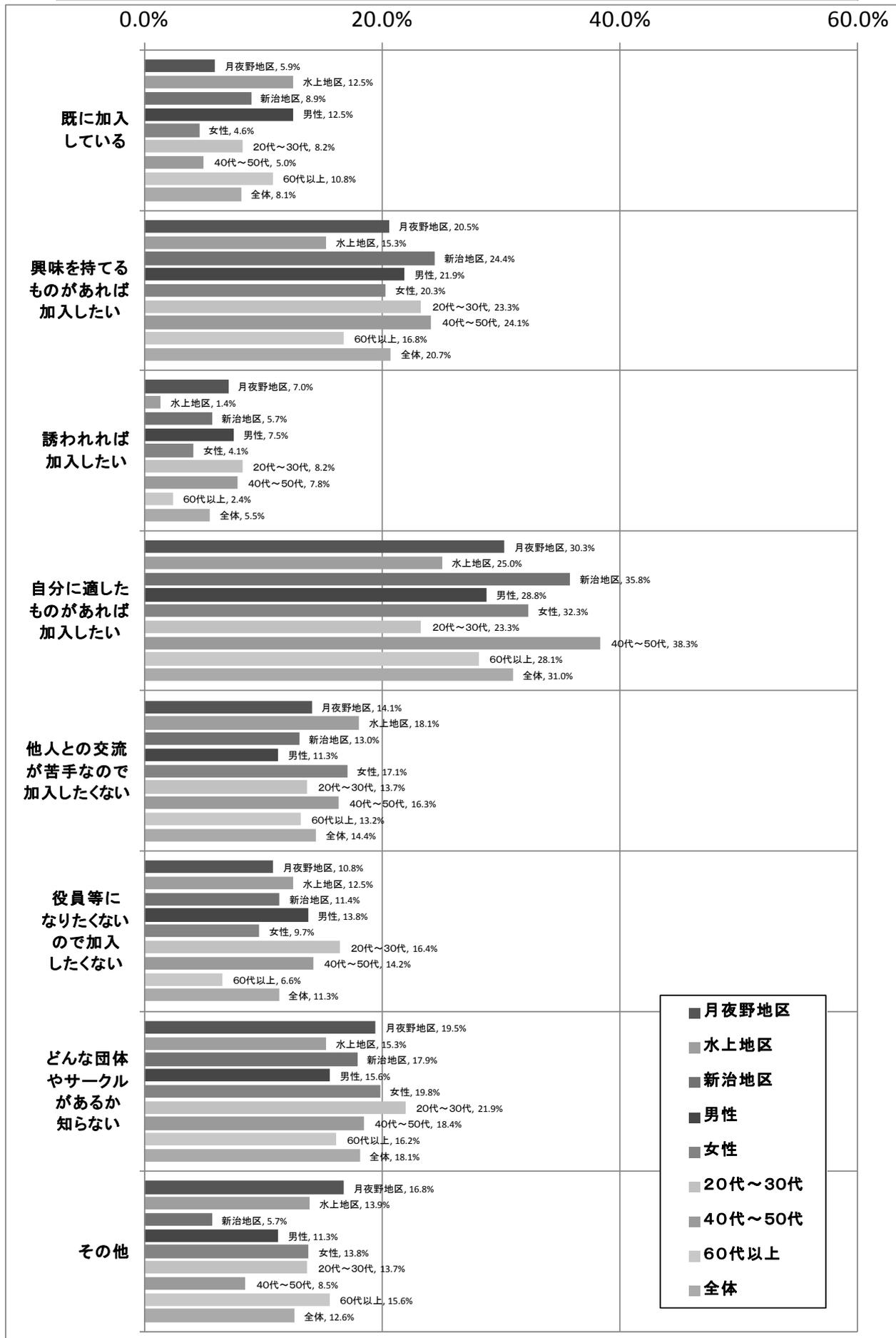
(単一回答)

加入しているスポーツや運動に関する団体に周囲の人を誘っているか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人で団体等に加入している人)



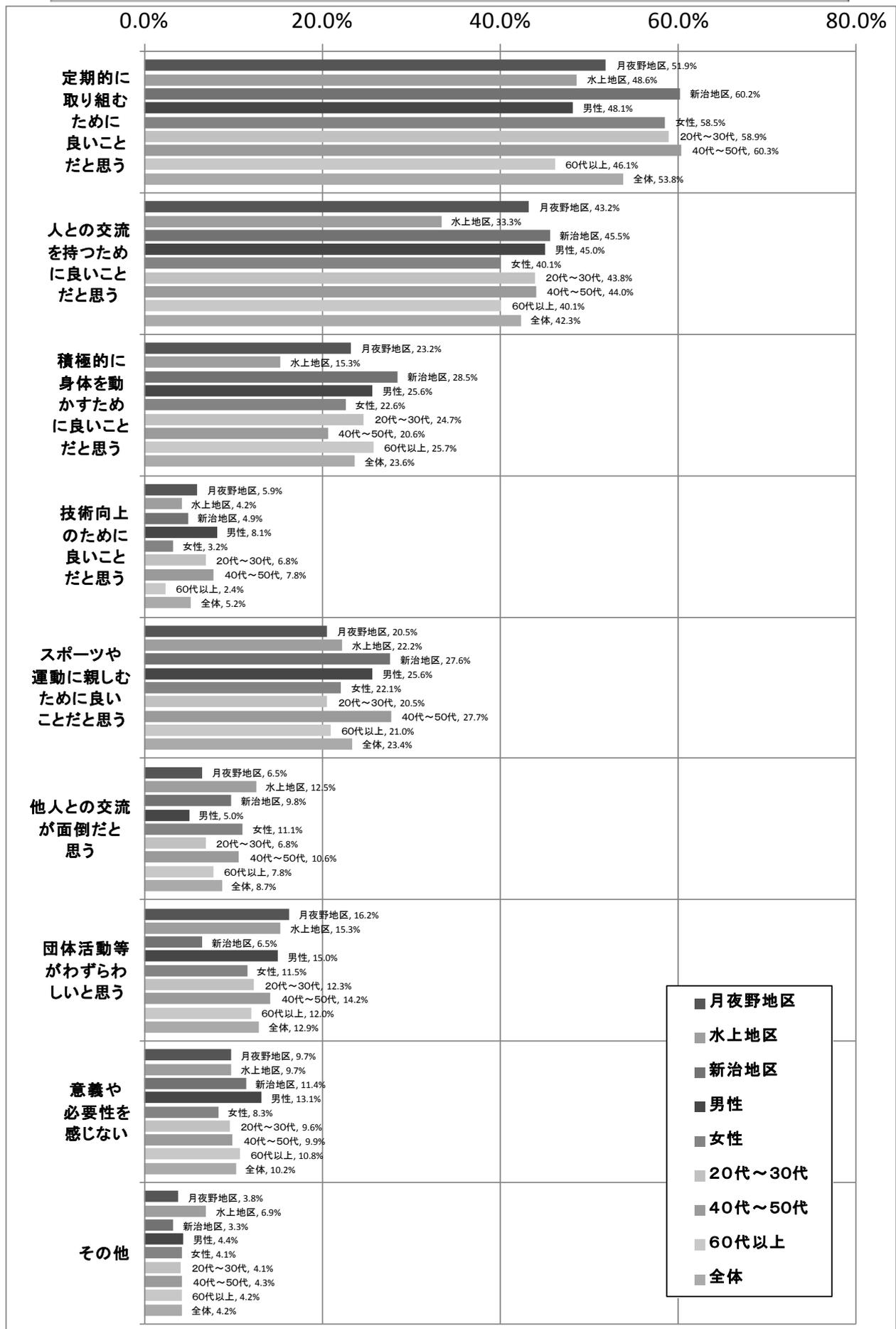
(複数回答)

スポーツや運動に関する団体に加入しているか、または加入したいと思うか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



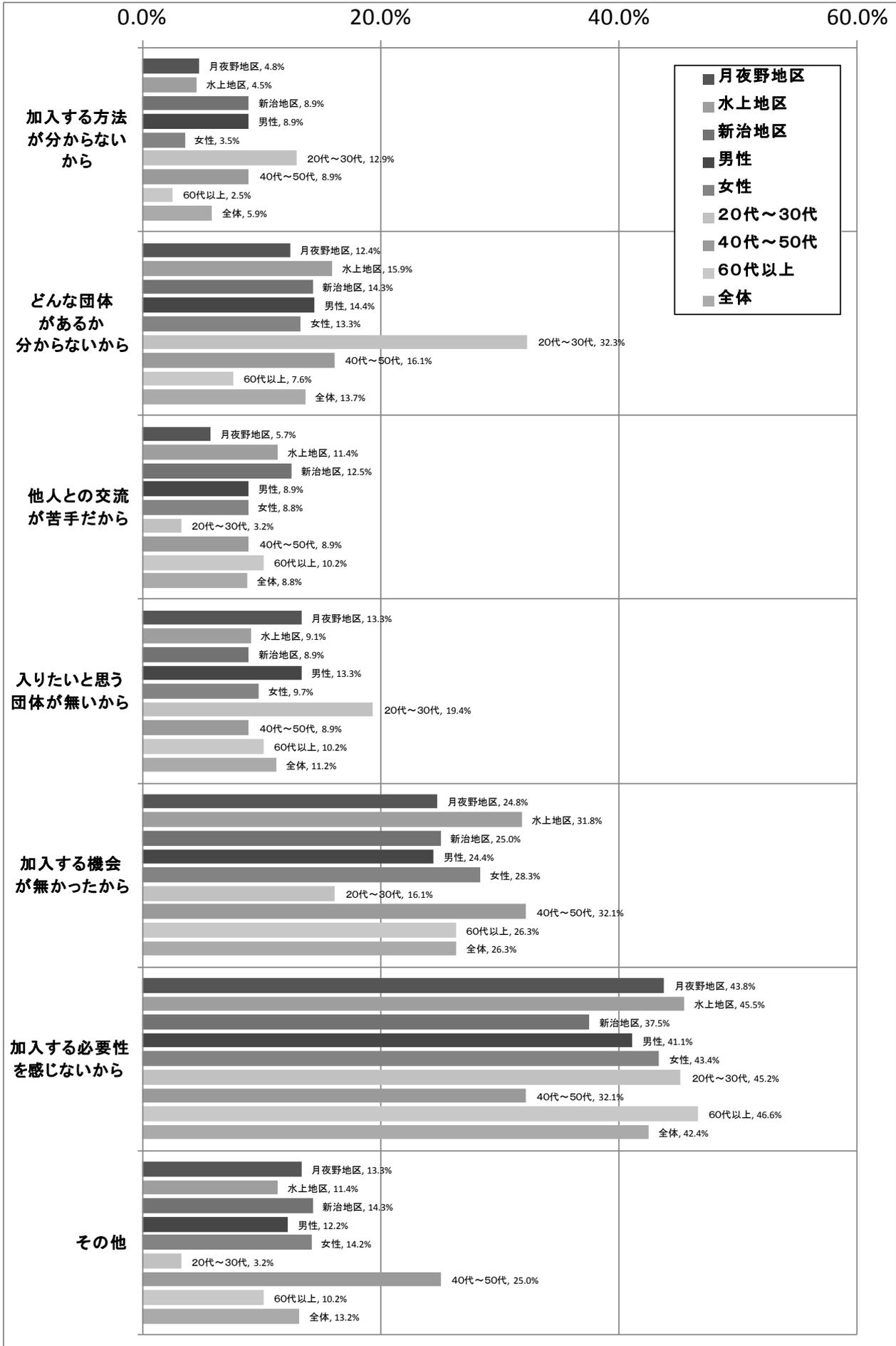
(複数回答)

### スポーツや運動に関する団体に参加することについてどう感じているか (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



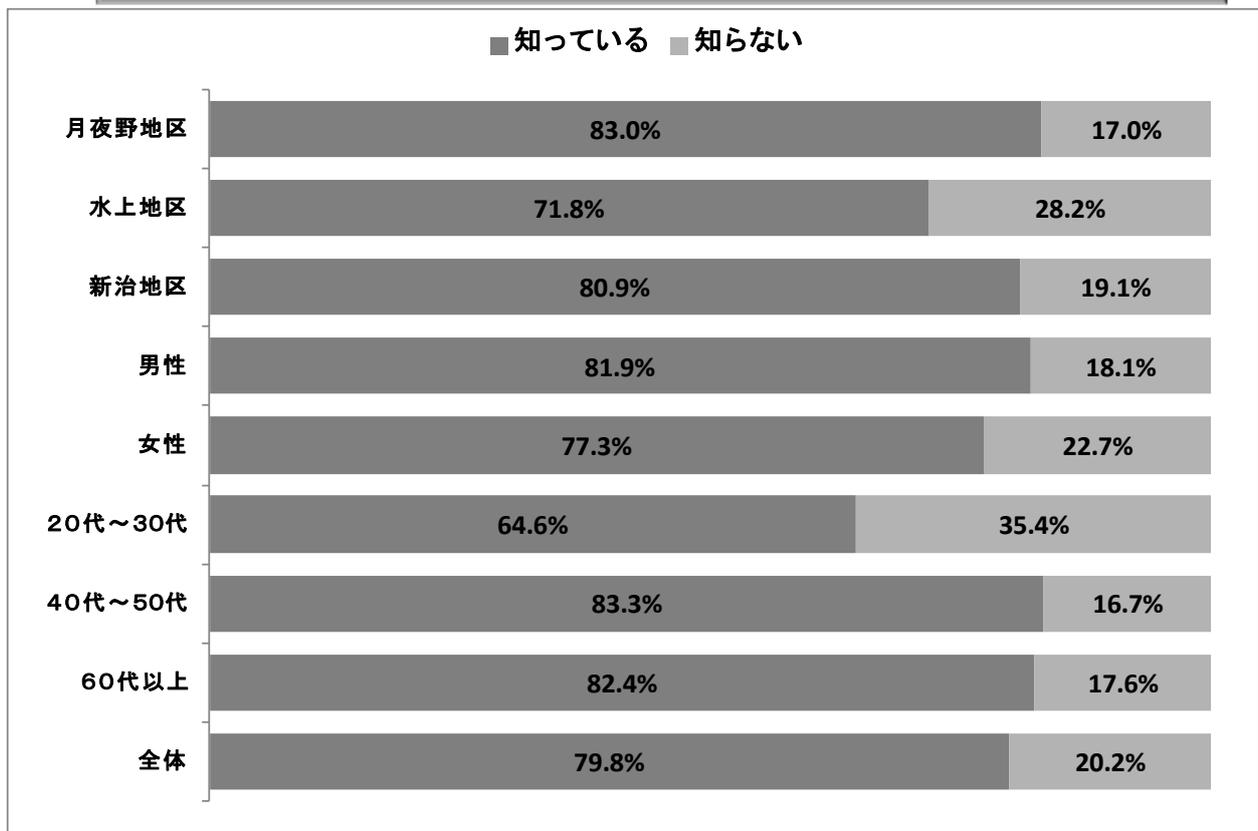
(複数回答)

**スポーツや運動に関する団体に加入していない理由は**  
**(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人で団体等に加入していない人)**



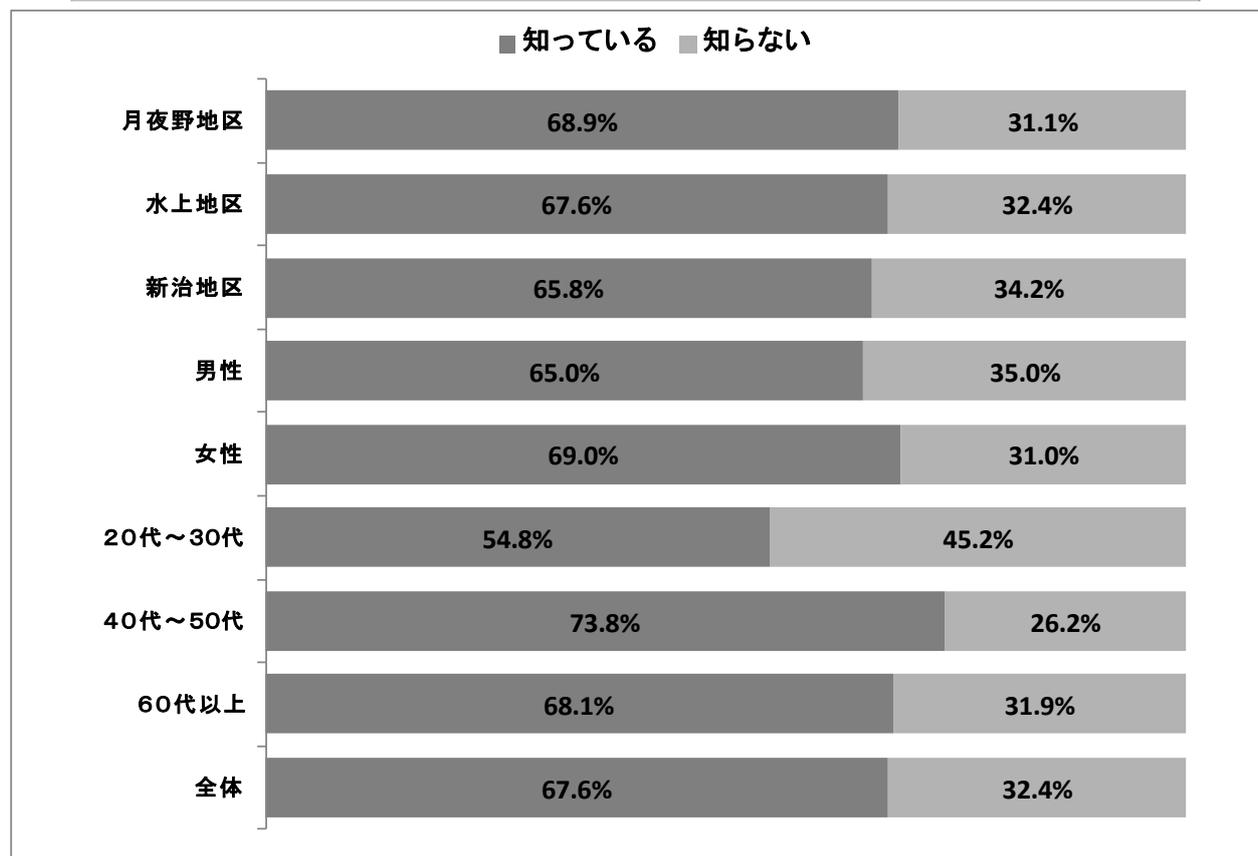
(単一回答)

町や体育協会等がスポーツや運動に関する行事を実施していることを知っているか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)



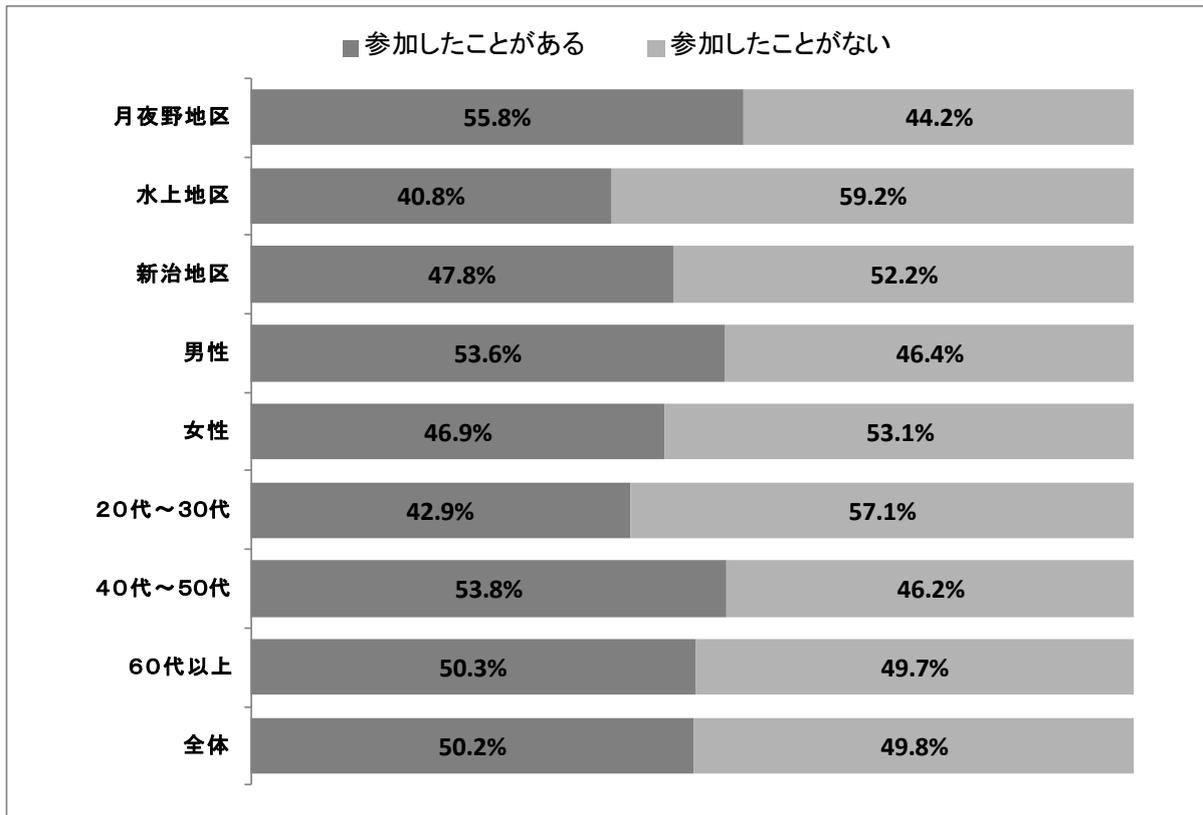
(単一回答)

町や体育協会等がスポーツや運動に関する行事を実施していることを知っているか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



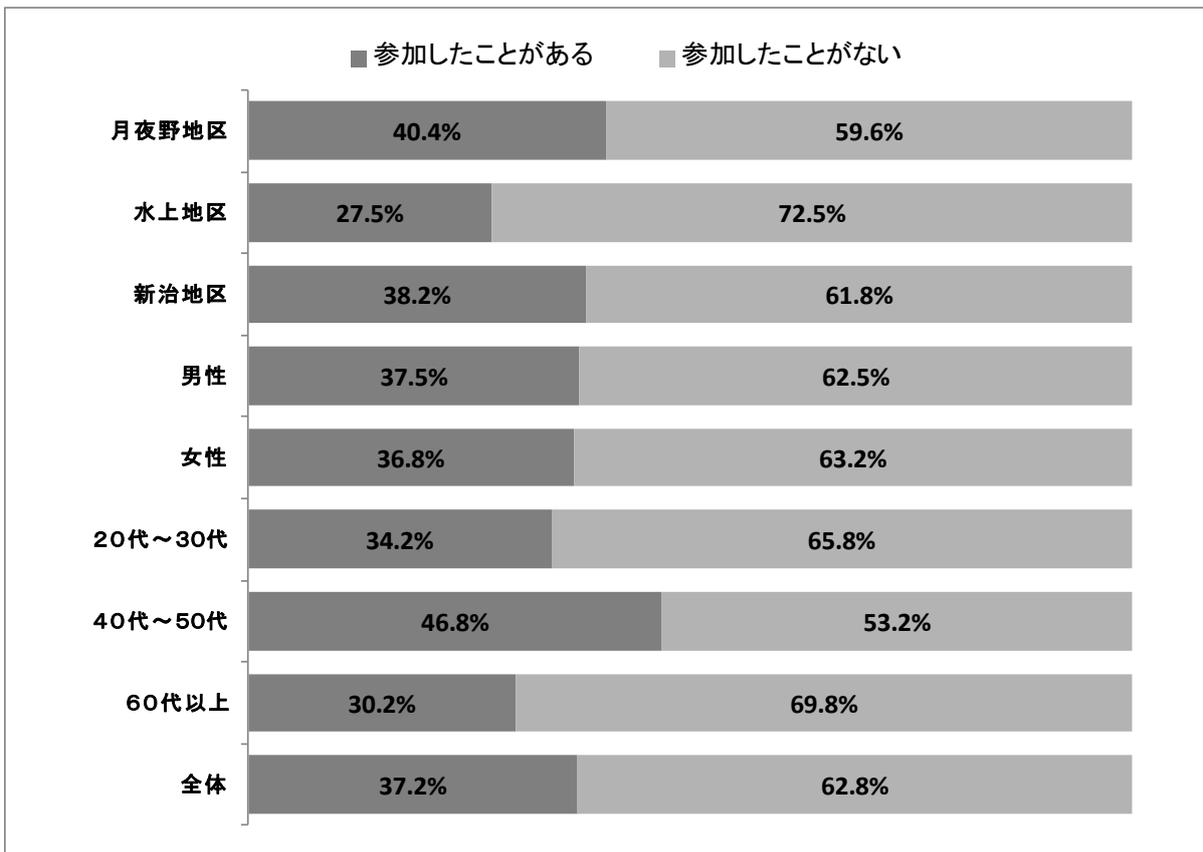
(単一回答)

町や体育協会等が実施するスポーツや運動に関する行事に参加したことがあるか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)



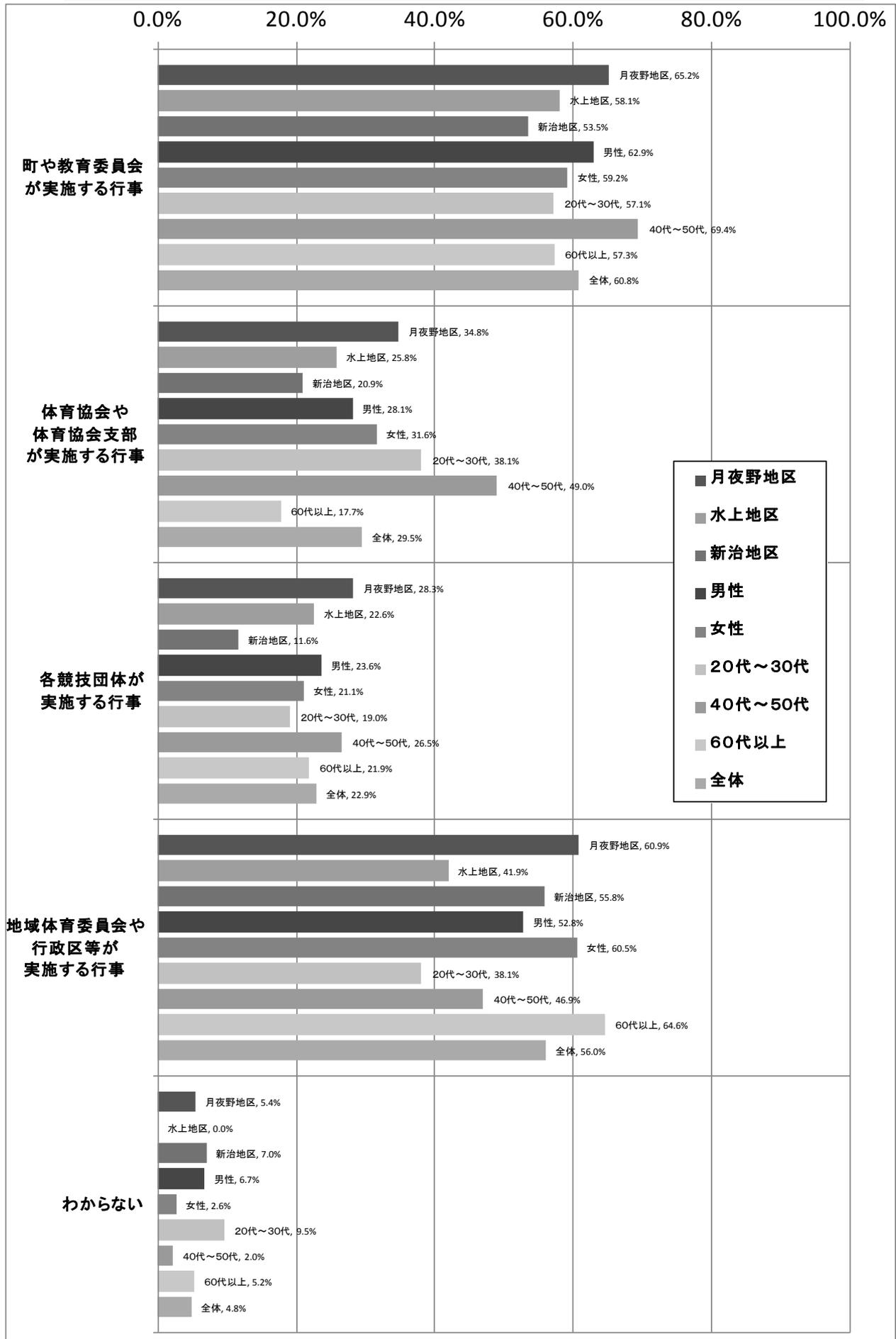
(単一回答)

町や体育協会等が実施するスポーツや運動に関する行事に参加したことがあるか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



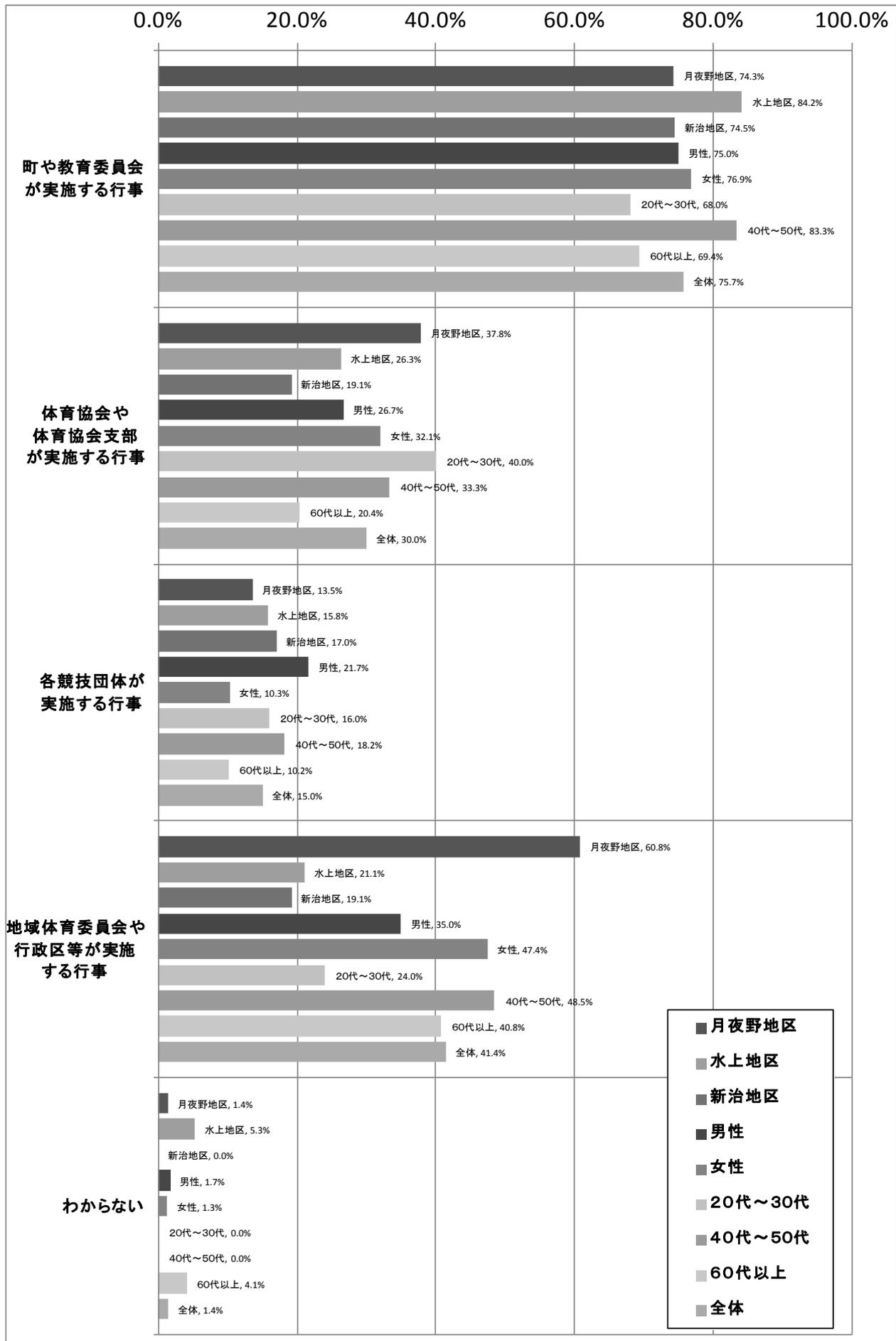
(複数回答)

**参加したことがあるスポーツや運動に関する行事はどれか**  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人で行事に参加したことがある人)



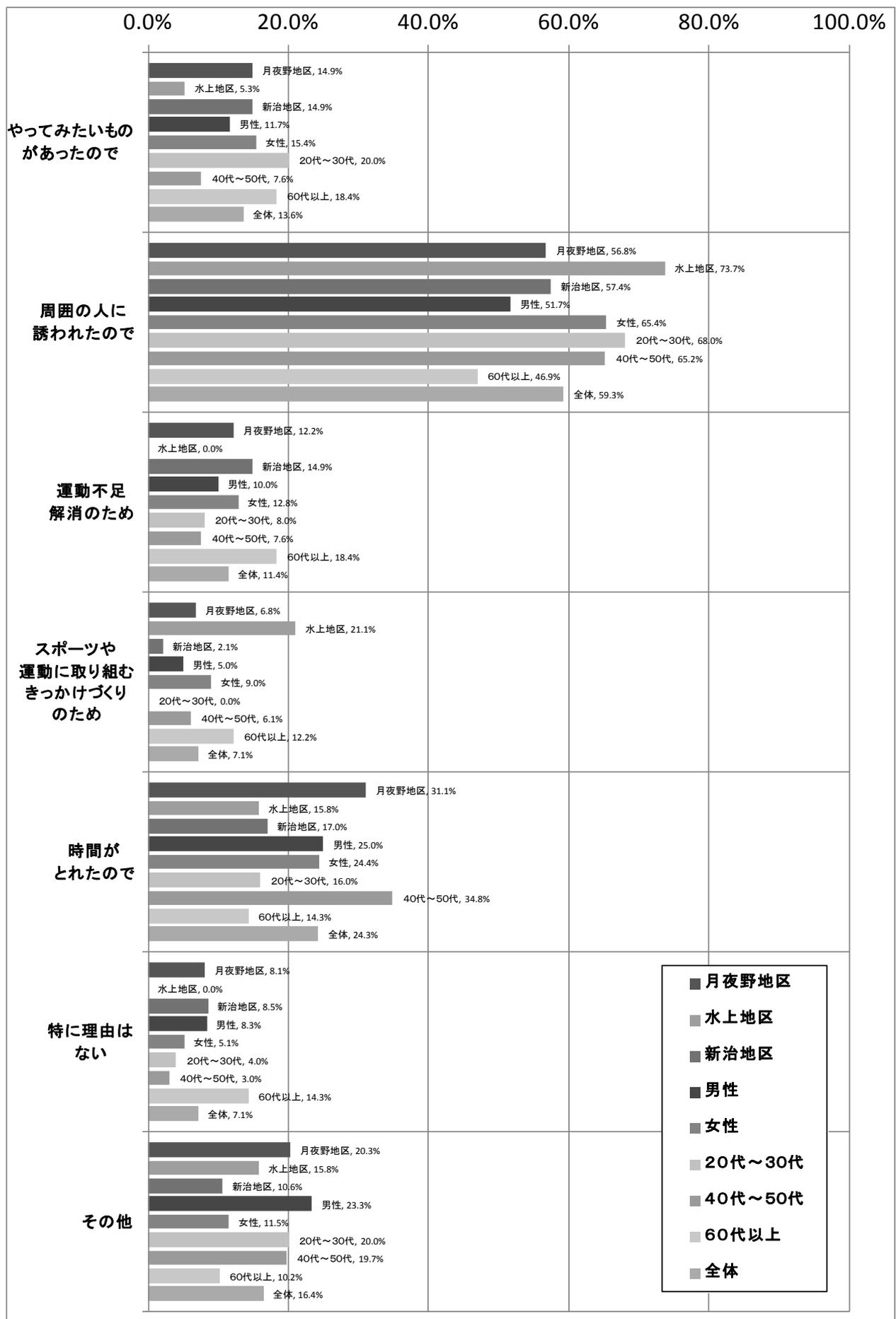
(複数回答)

**参加したことがあるスポーツや運動に関する行事はどれか**  
**(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人で行事に参加したことがある人)**



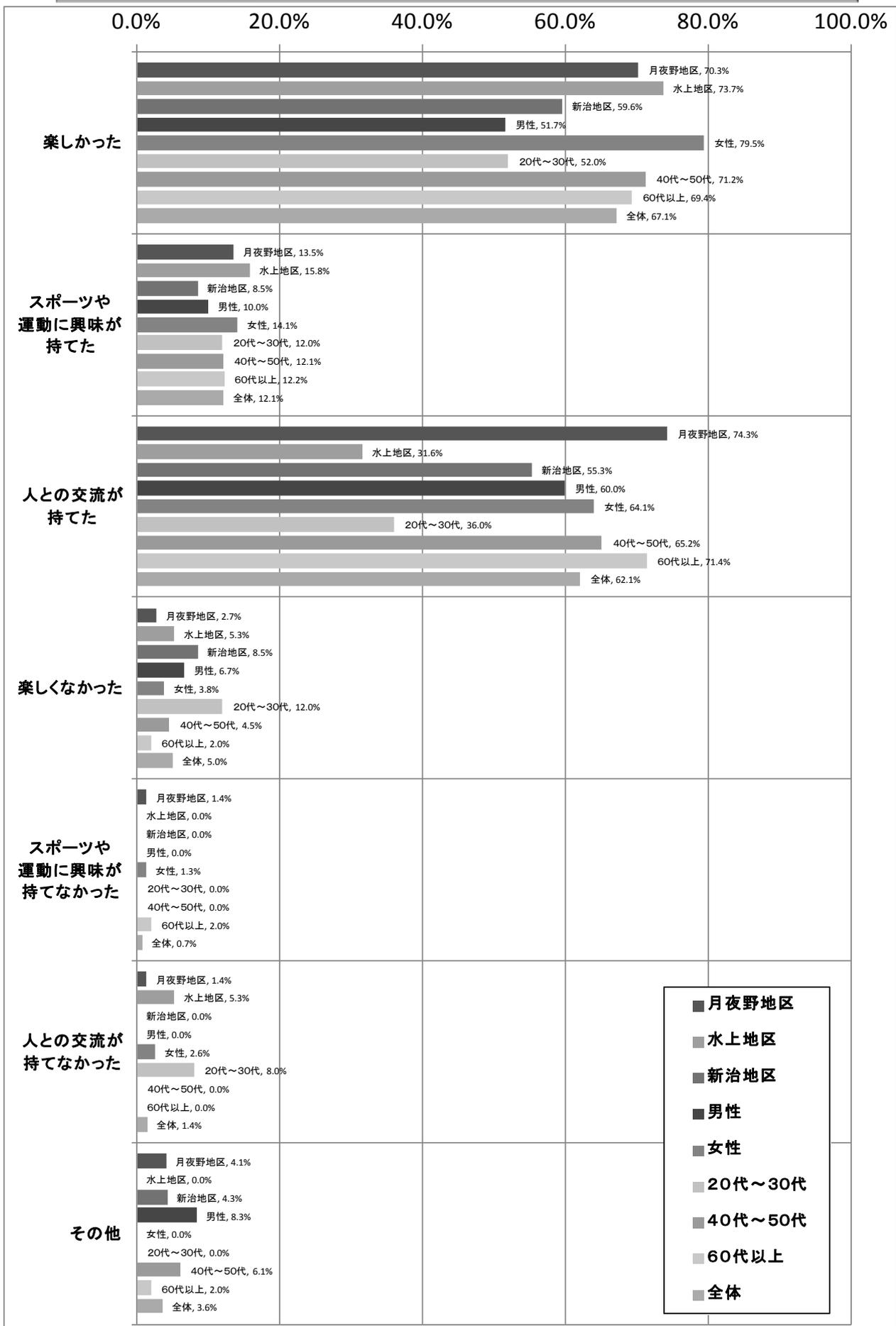
(複数回答)

町や体育協会等が実施するスポーツや運動に関する行事に参加した理由は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人で行事に参加したことがある人)



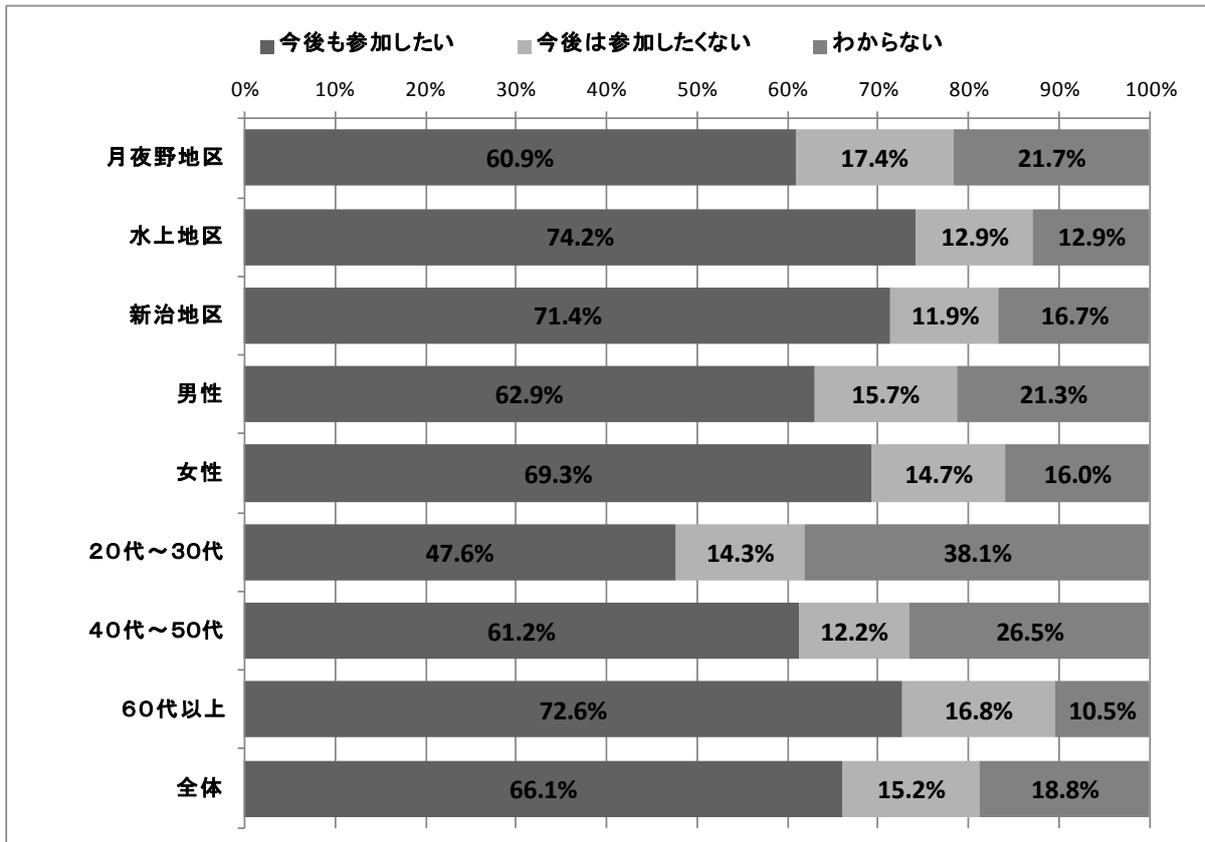
(複数回答)

町や体育協会等が実施するスポーツや運動に関する行事に参加した感想は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人で行事に参加したことがある人)



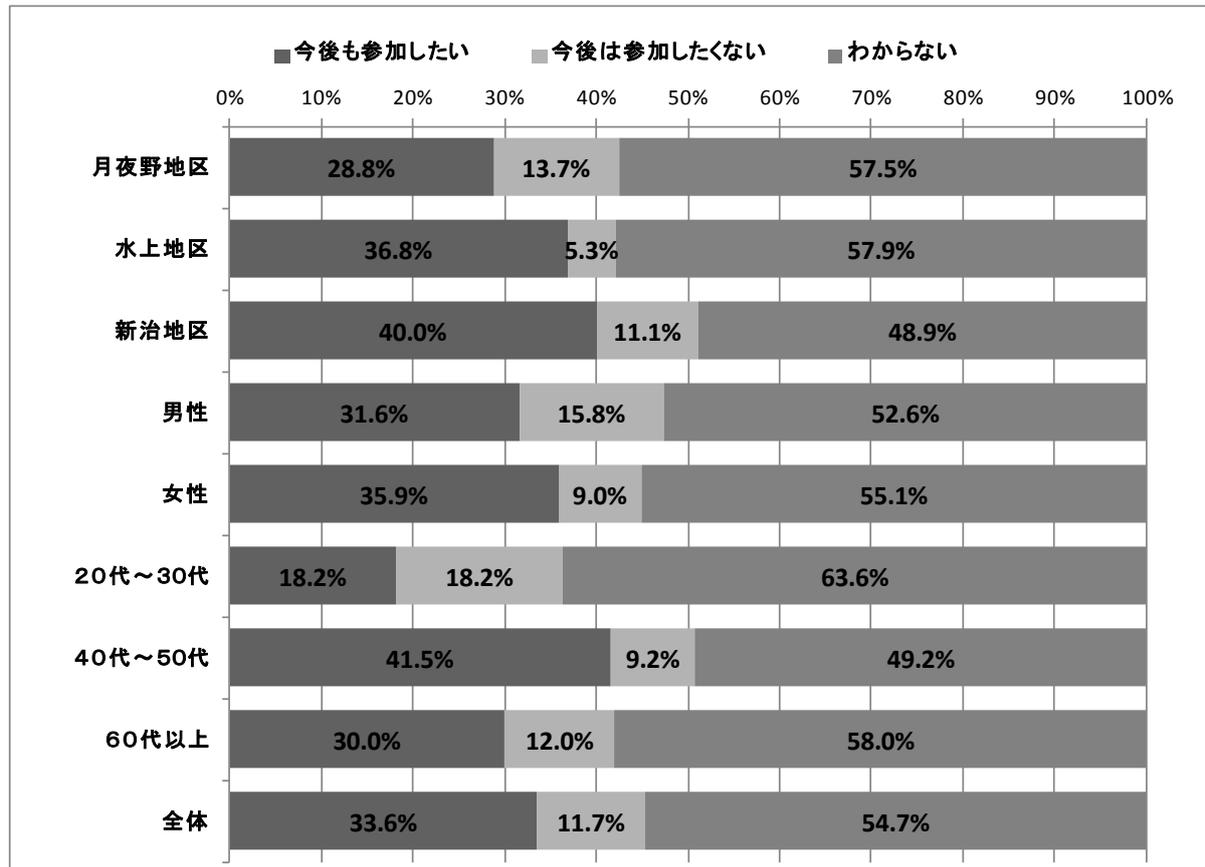
(単一回答)

町や体育協会等が実施するスポーツや運動に関する行事に今後も参加したいか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人で行事に参加したことがある人)



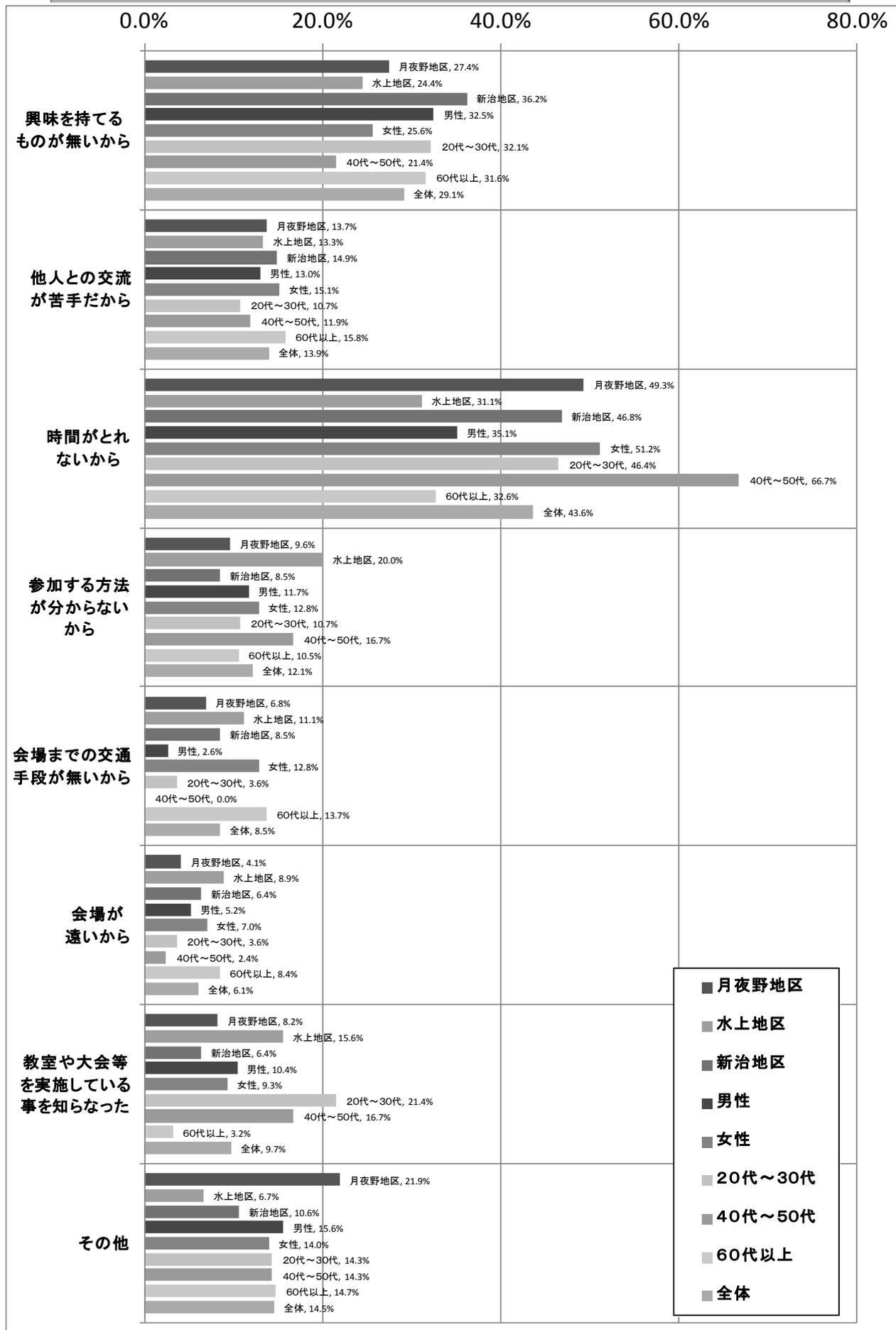
(単一回答)

町や体育協会等が実施するスポーツや運動に関する行事に今後も参加したいか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人で行事に参加したことがある人)



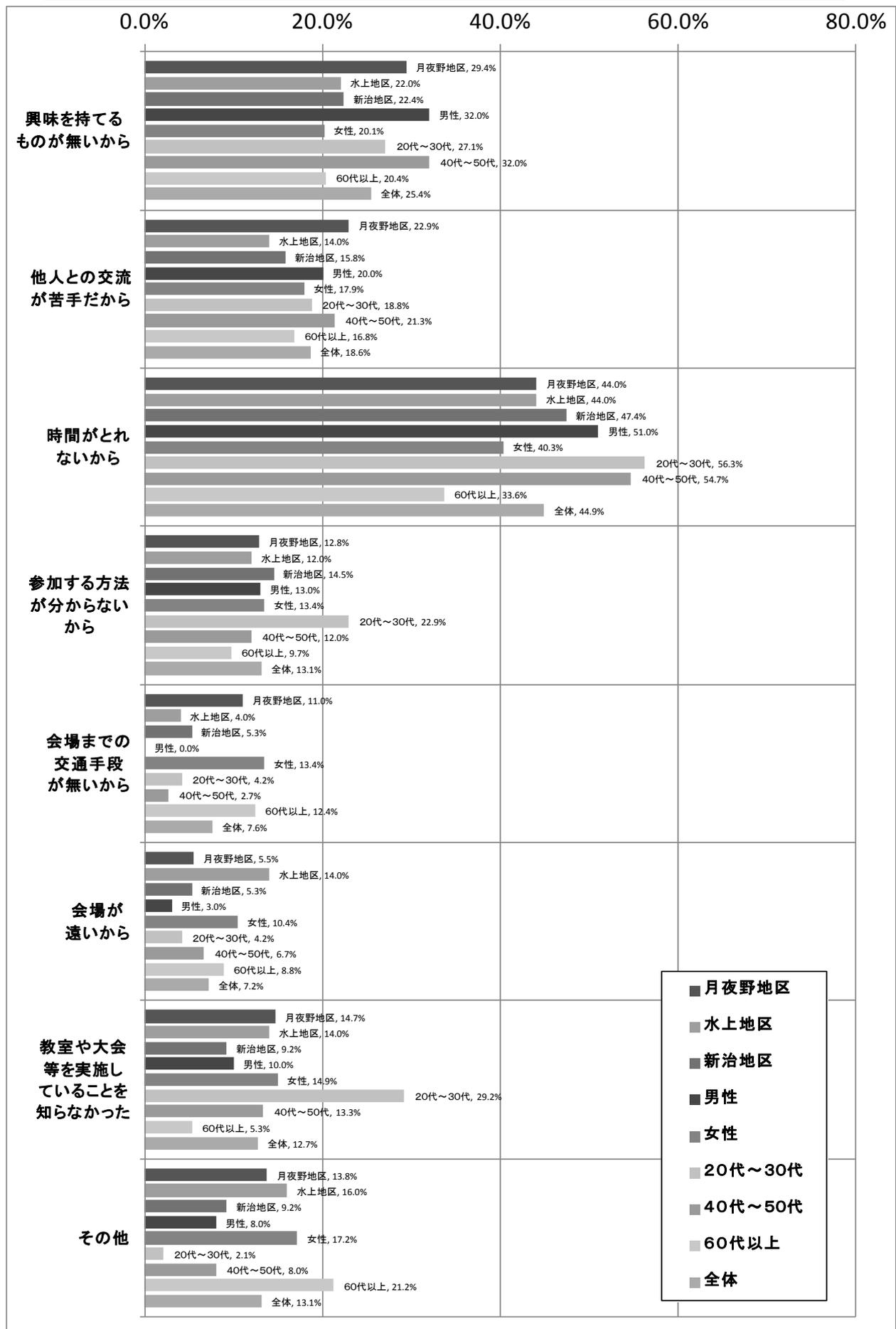
(複数回答)

町や体育協会等が実施するスポーツや運動に関する行事に参加していない理由は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人で行事に参加したことがない人)



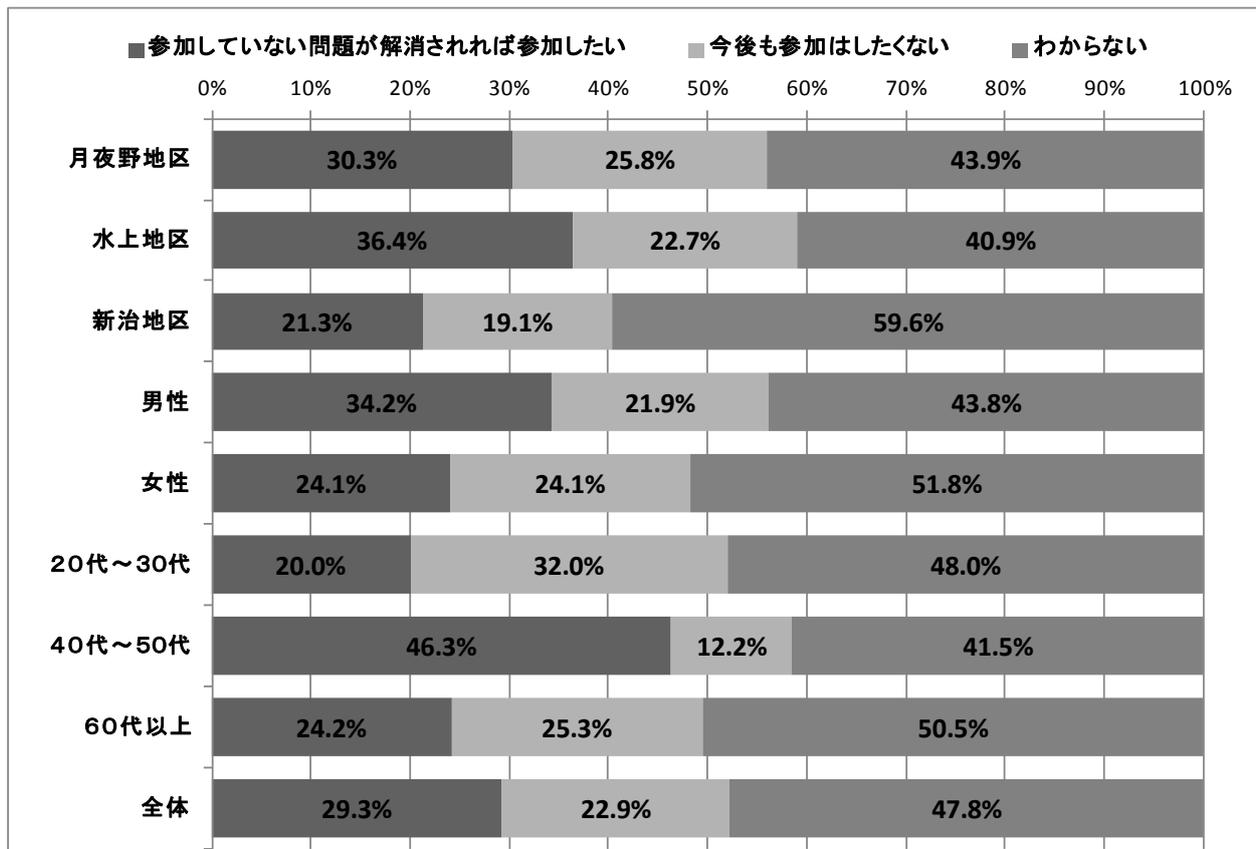
(複数回答)

町や体育協会等が実施するスポーツや運動に関する行事に参加していない理由は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人で行事に参加したことがない人)



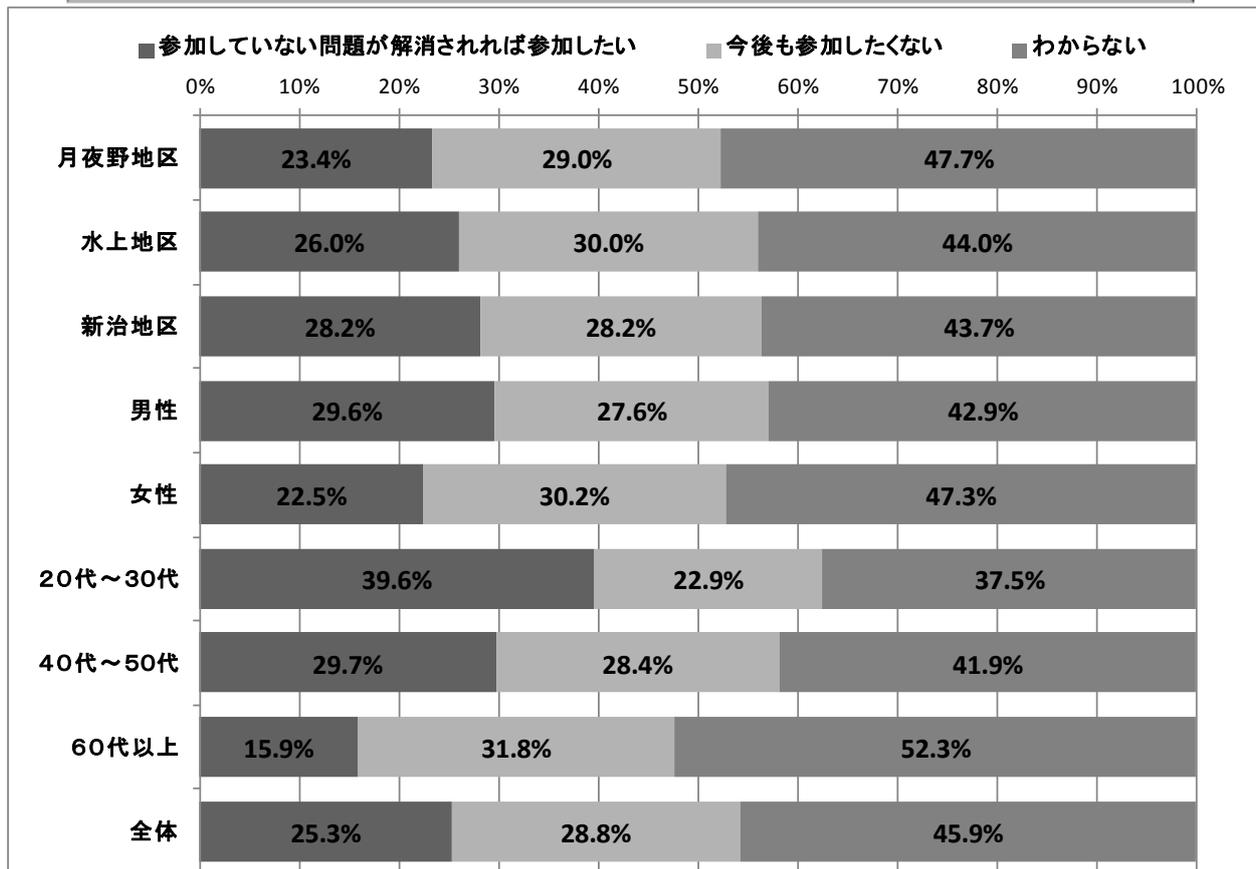
(単一回答)

町や体育協会等が実施するスポーツや運動に関する行事に今後は参加したいか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人で行事に参加したことがない人)

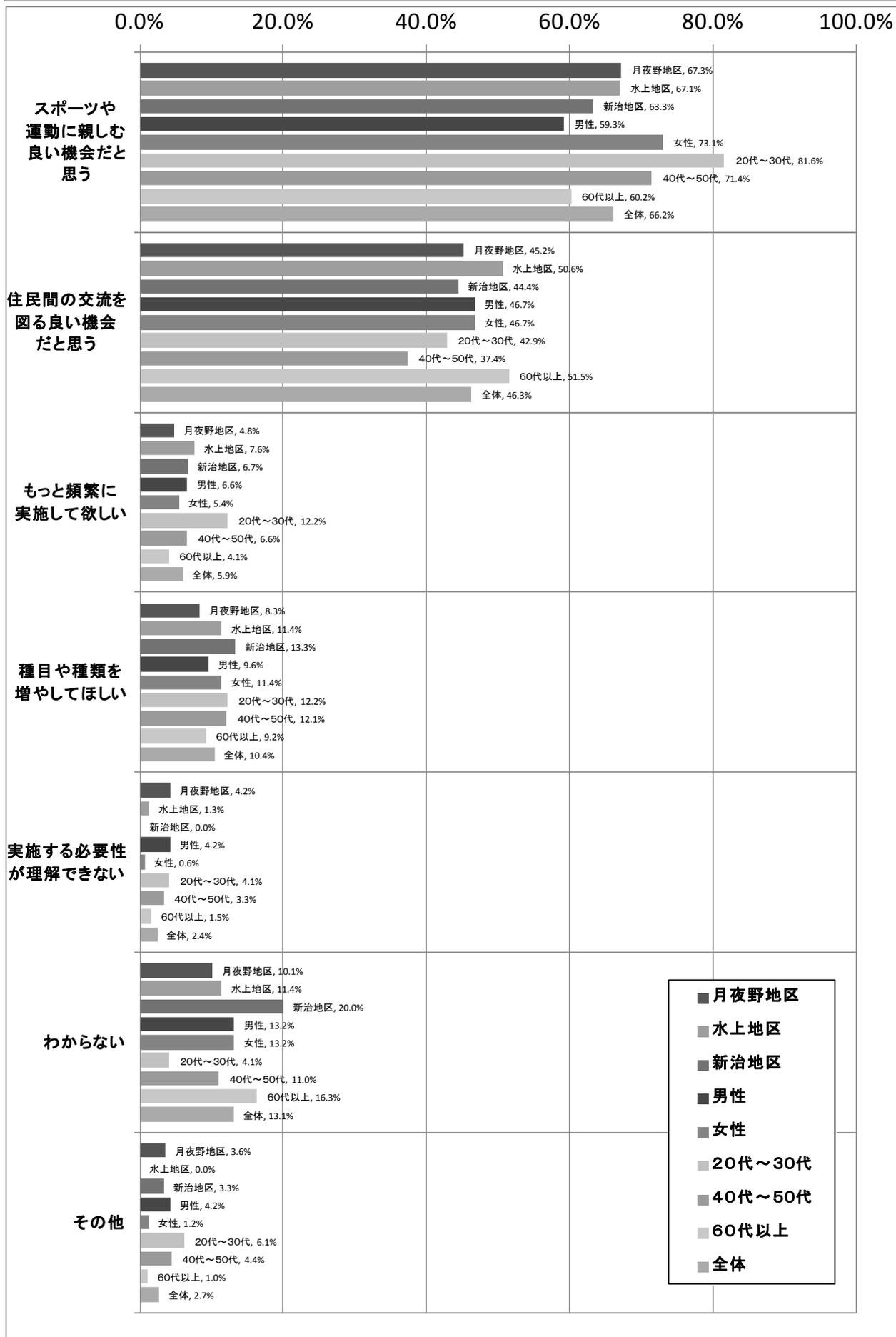


(単一回答)

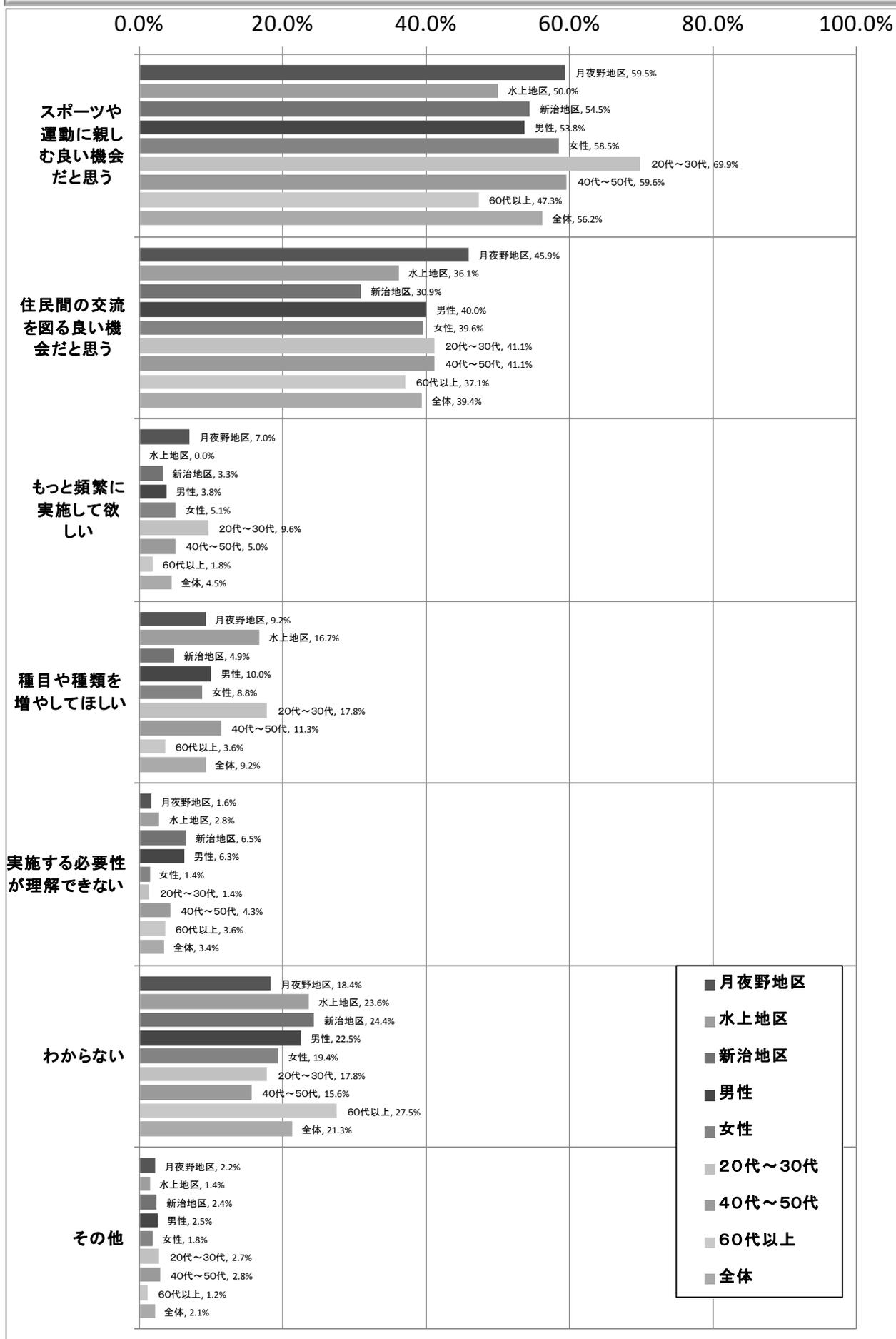
町や体育協会等が実施するスポーツや運動に関する行事に今後は参加したいか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人で行事に参加したことがない人)



### 町や体育協会等がスポーツや運動に関する行事を実施することについてどう思うか (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

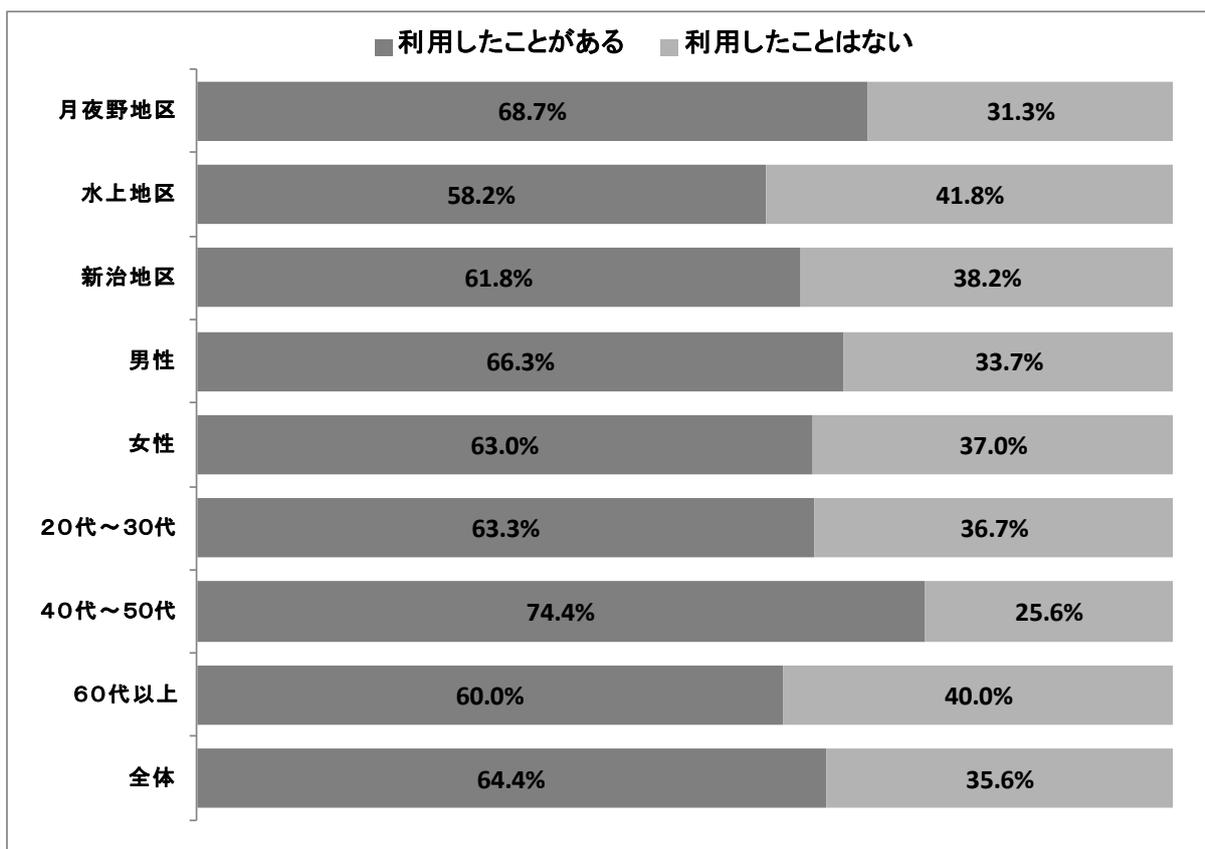


町や体育協会等がスポーツや運動に関する行事を実施することについてどう思うか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



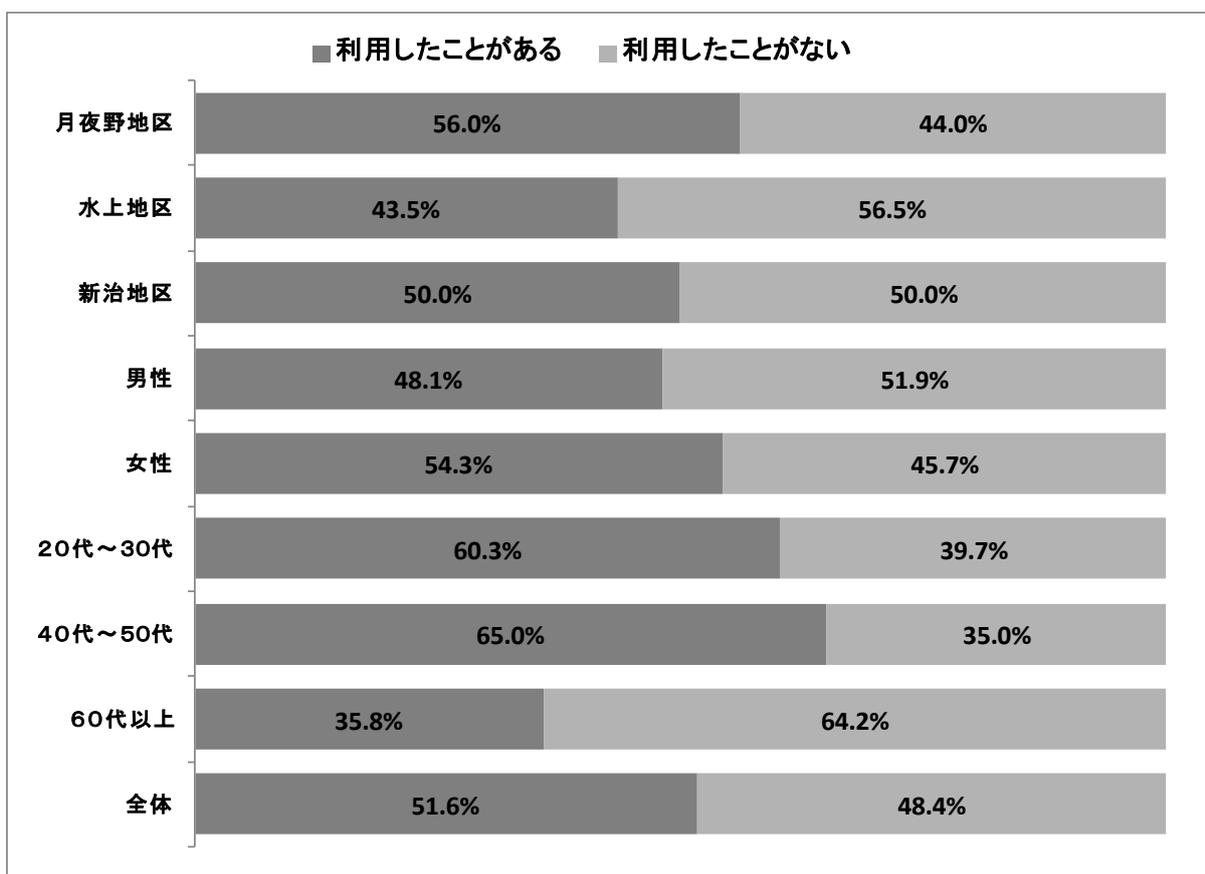
町が管理する社会体育施設を利用したことがあるか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(単一回答)



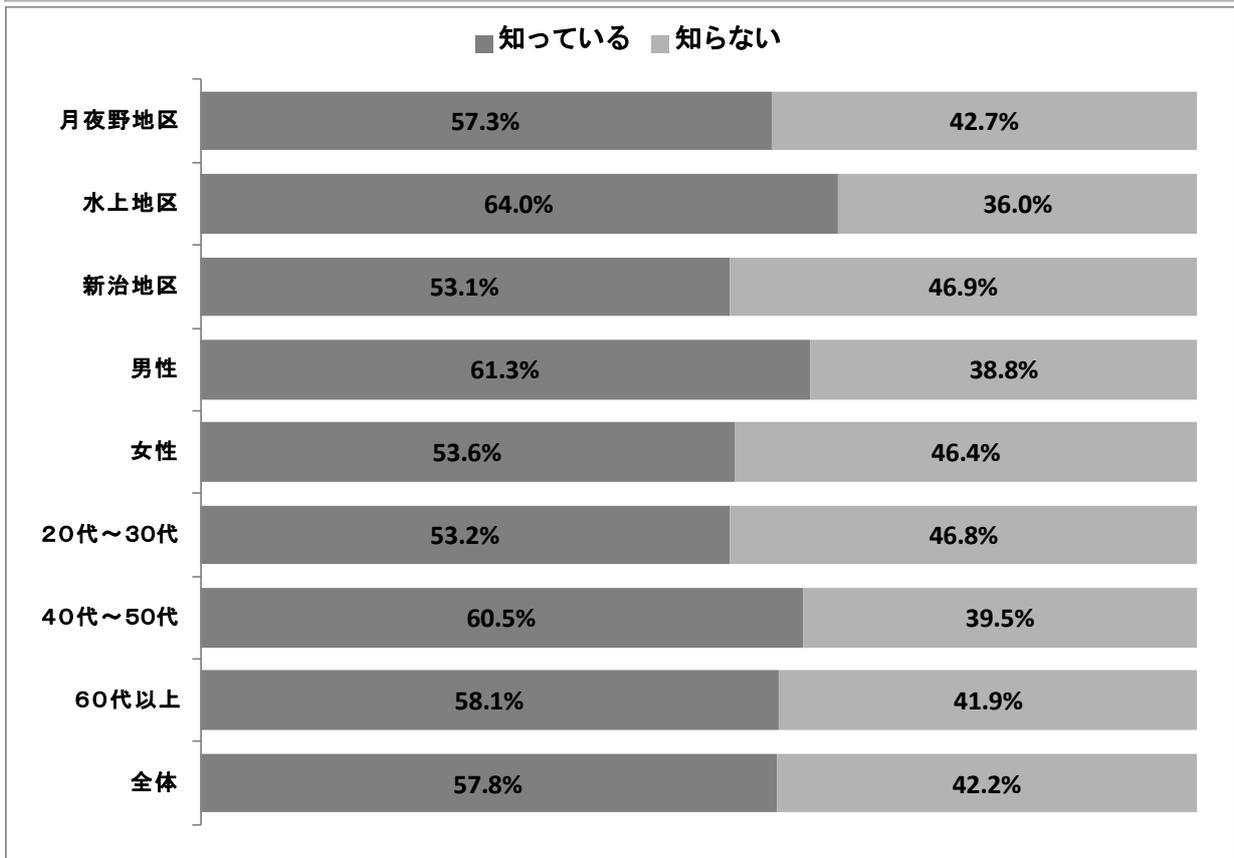
町が管理する社会体育施設を利用したことがあるか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)

(単一回答)



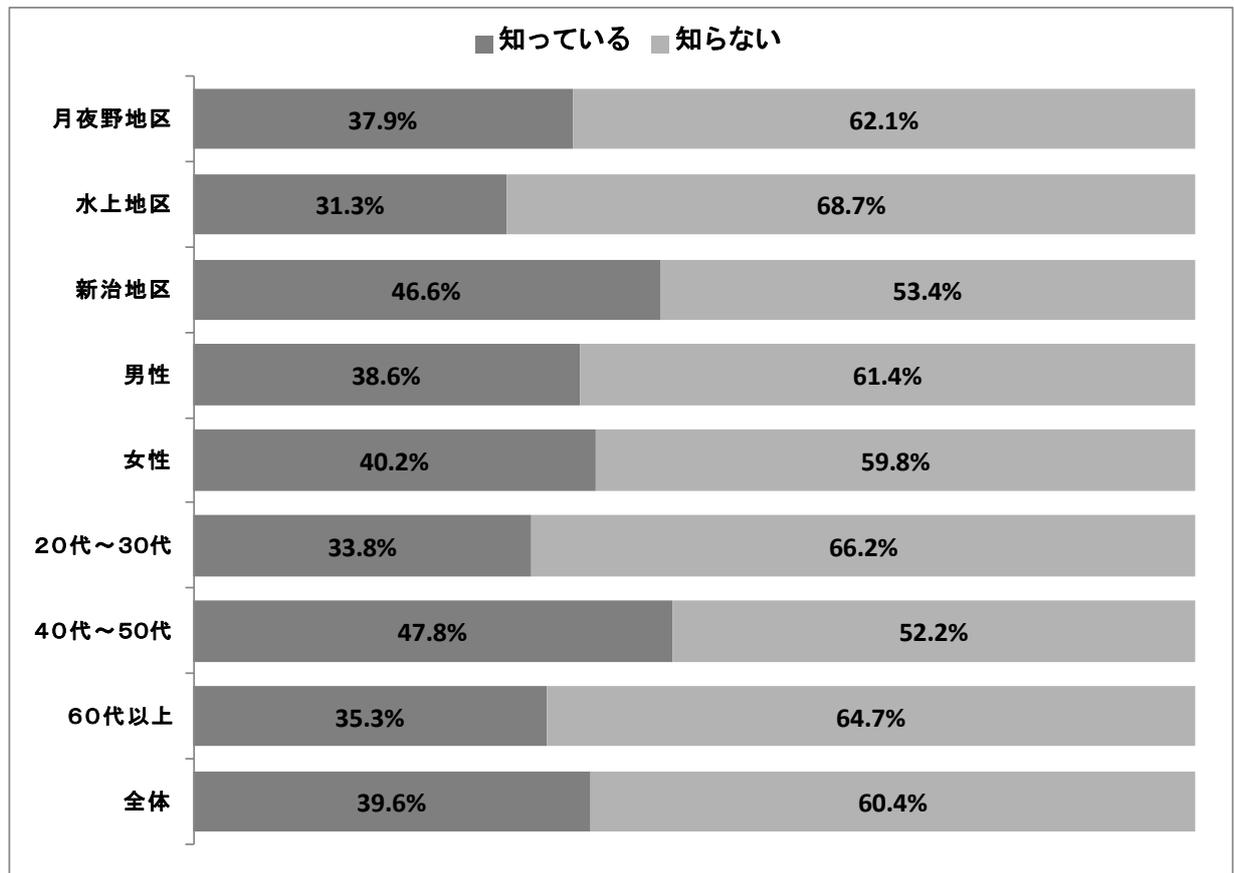
町が管理する社会体育施設の利用方法を知っているか  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(単一回答)



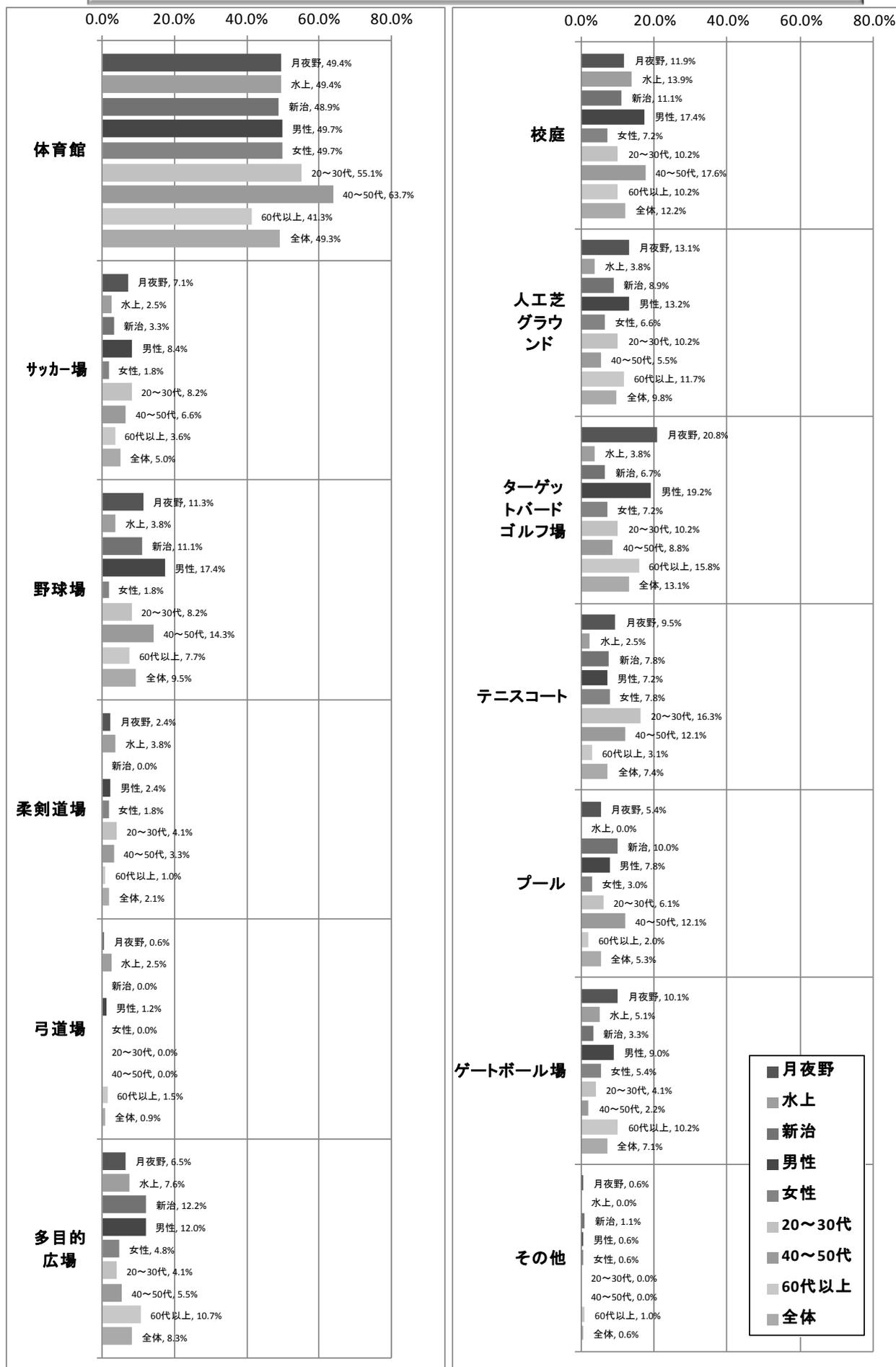
町が管理する社会体育施設の利用方法を知っているか  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)

(単一回答)



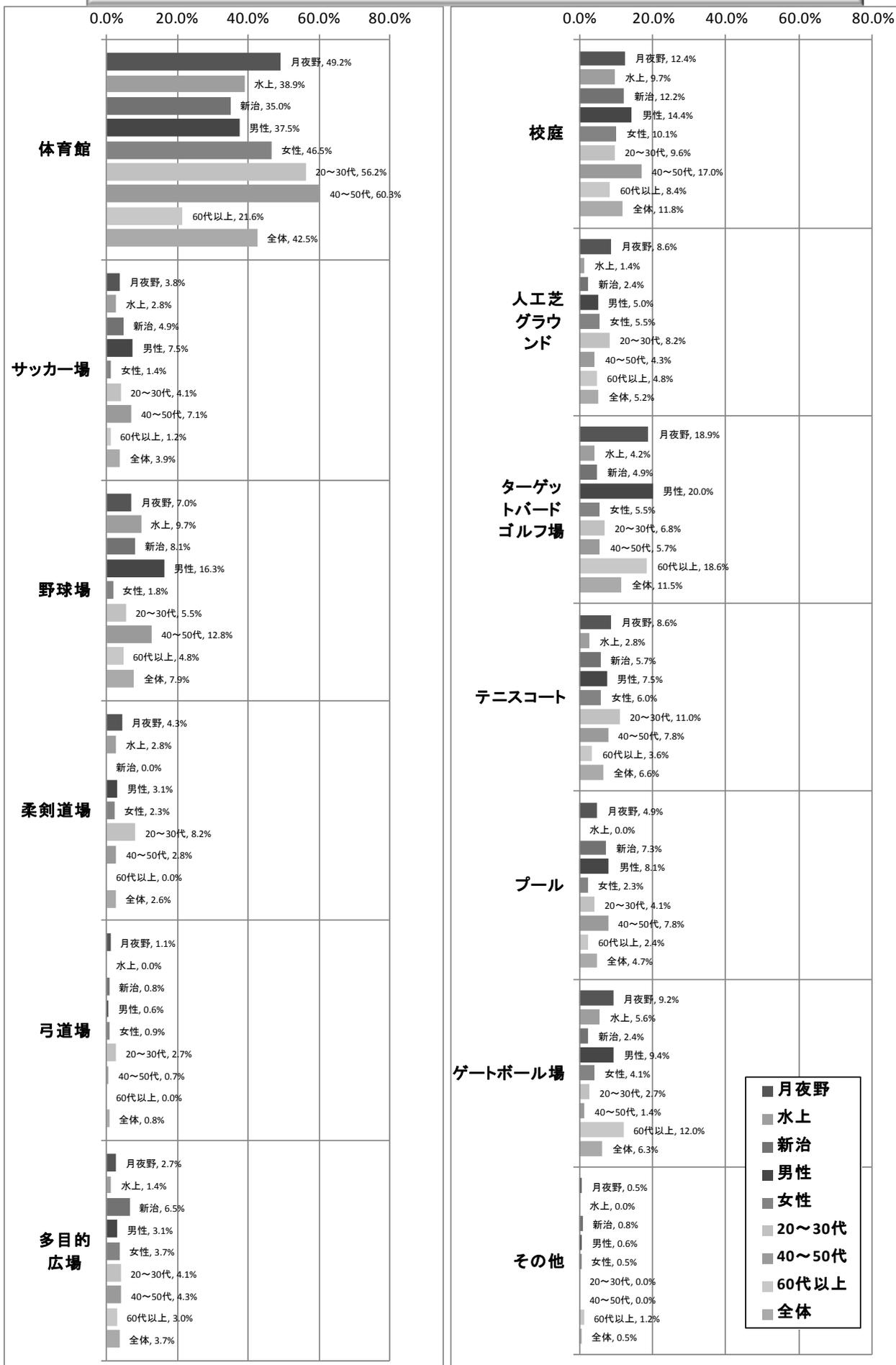
利用したことがある町が管理する社会体育施設は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(複数回答)



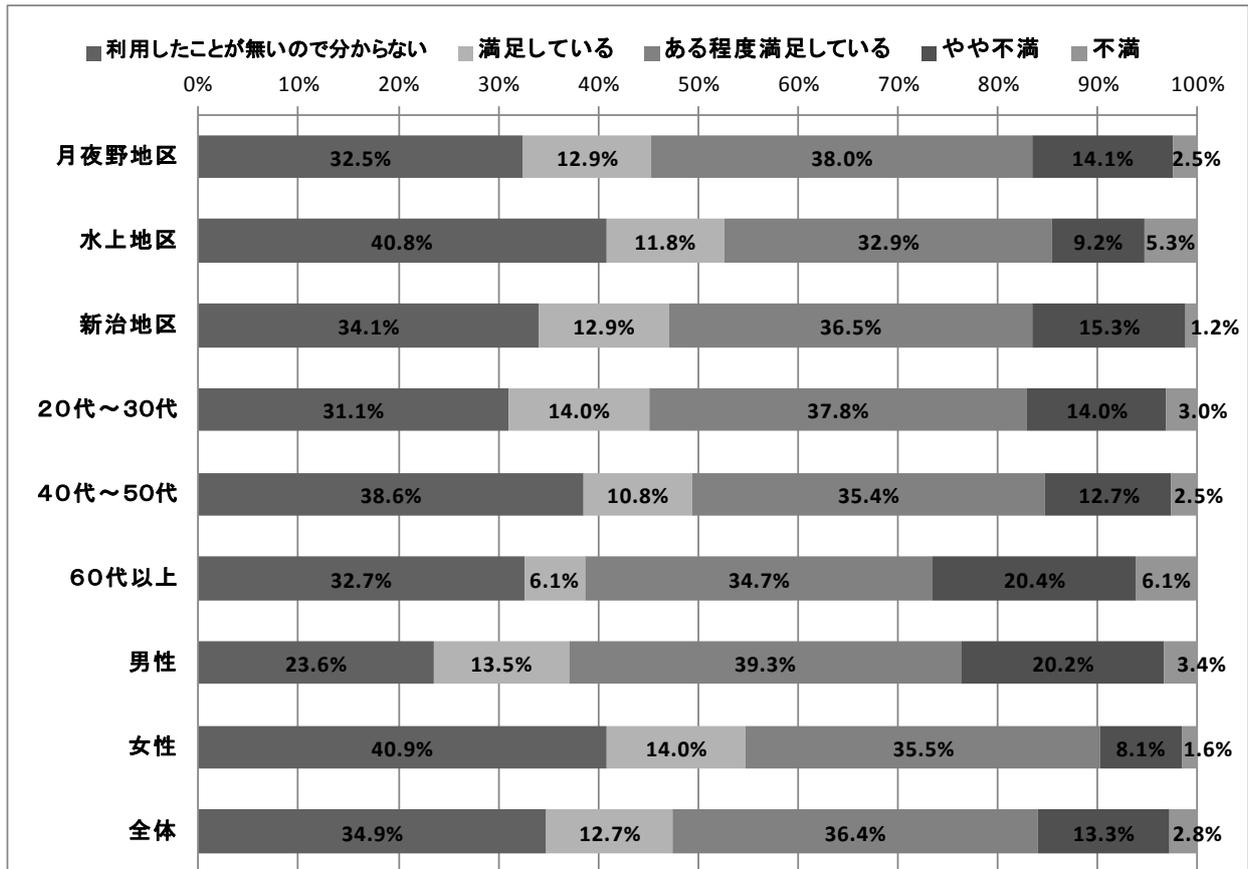
利用したことがある町が管理する社会体育施設は  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)

(複数回答)



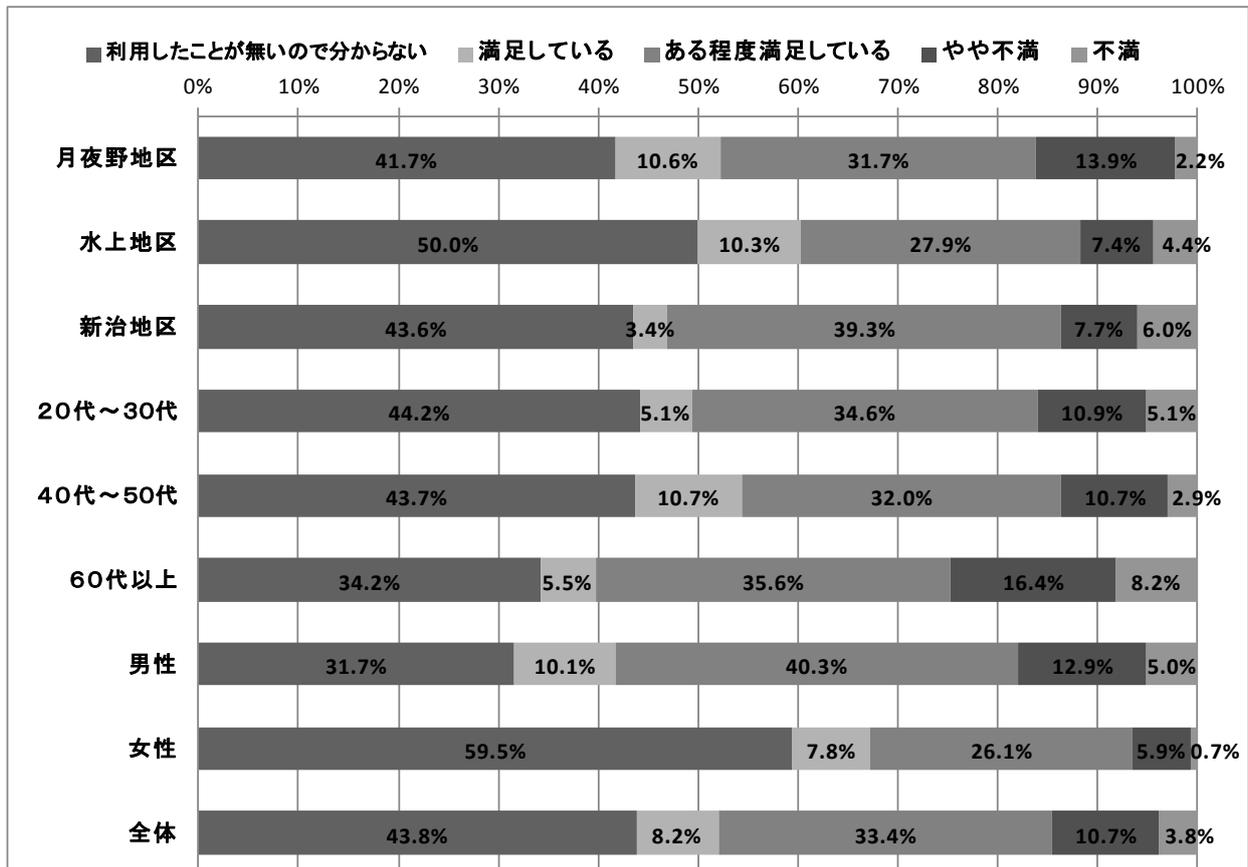
町が管理する社会体育施設の内容等について満足しているか  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(単一回答)



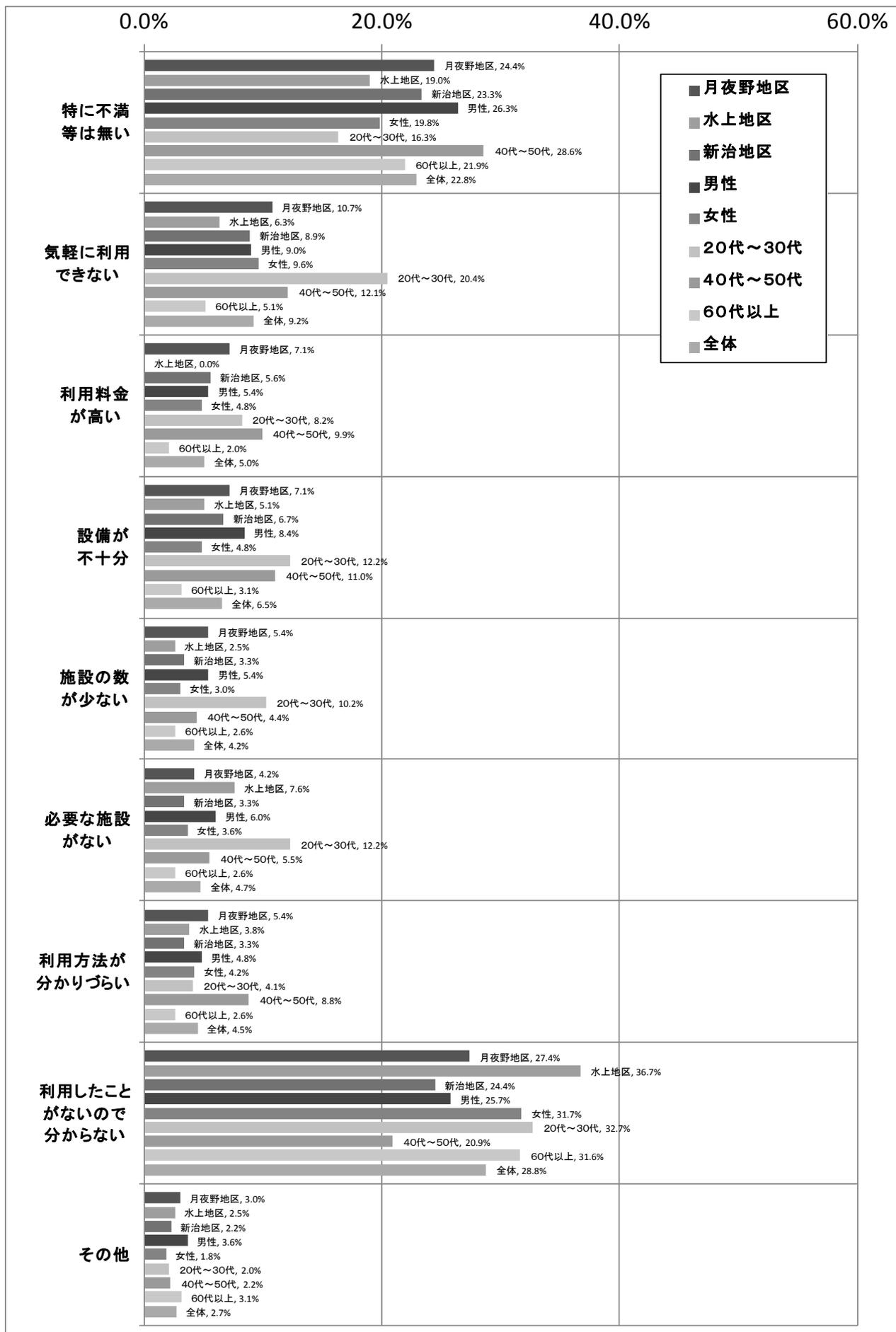
町が管理する社会体育施設の内容等について満足しているか  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(単一回答)



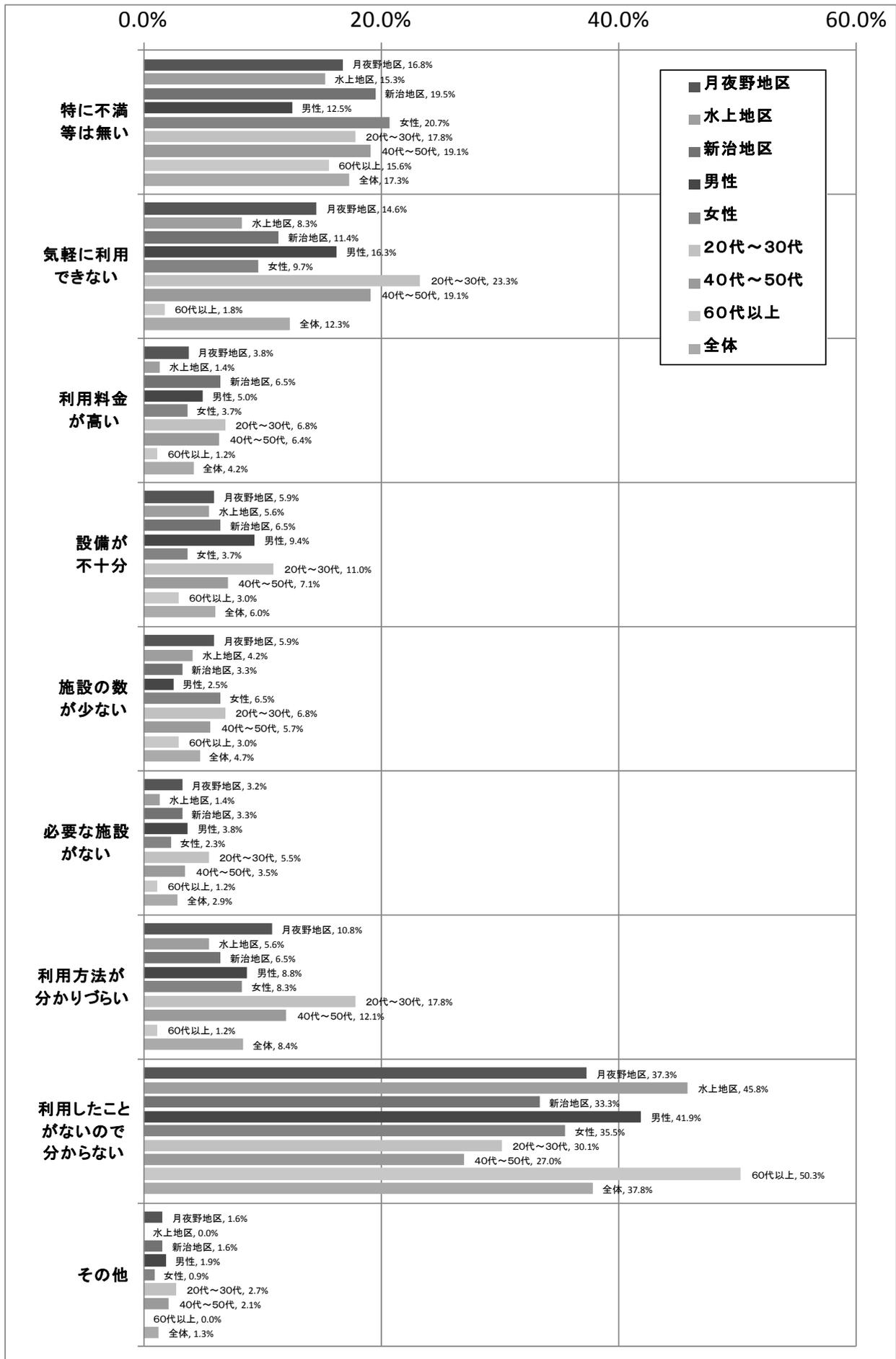
町が管理する社会体育施設についての不満点は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(複数回答)



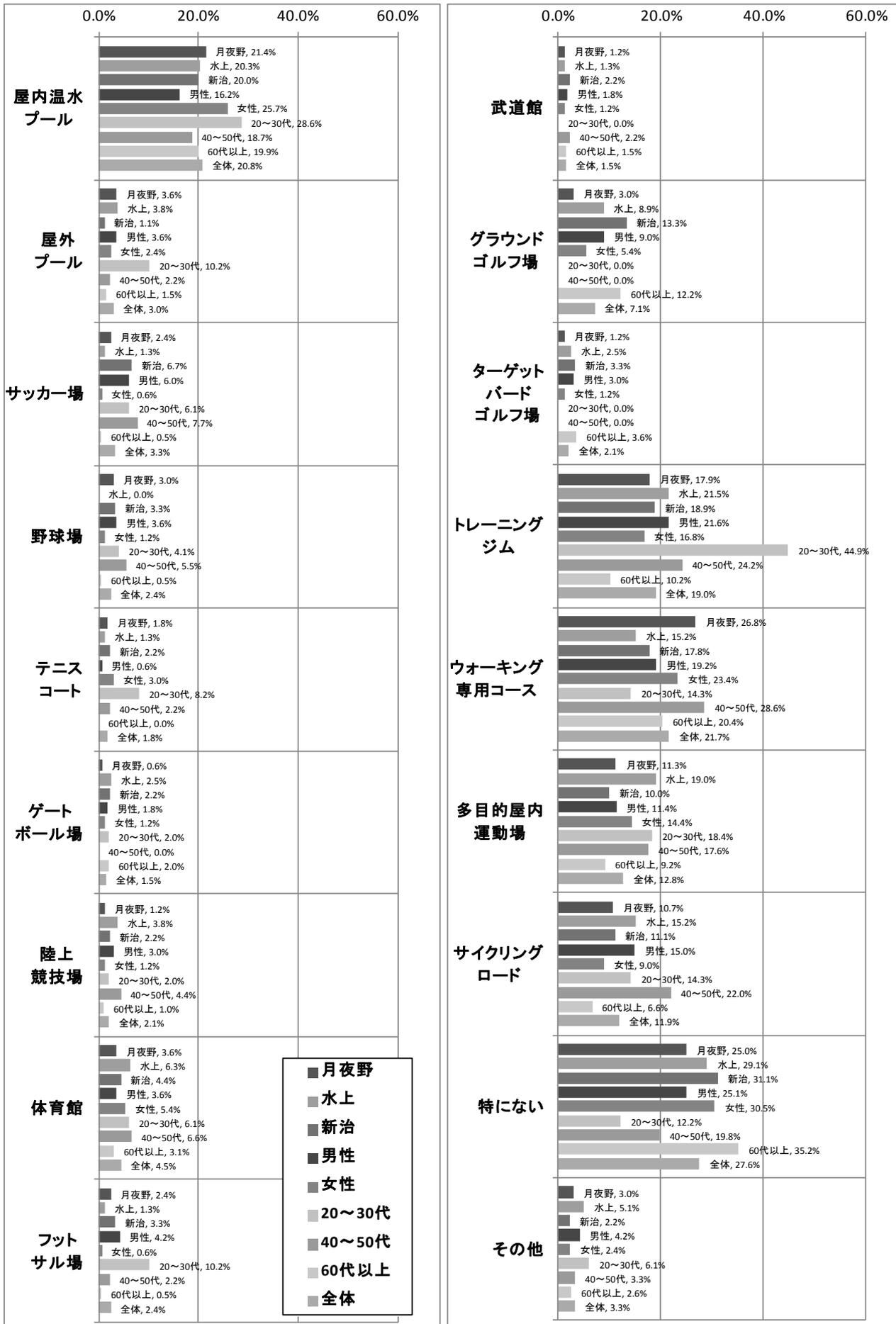
町が管理する社会体育施設についての不満点は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)

(複数回答)



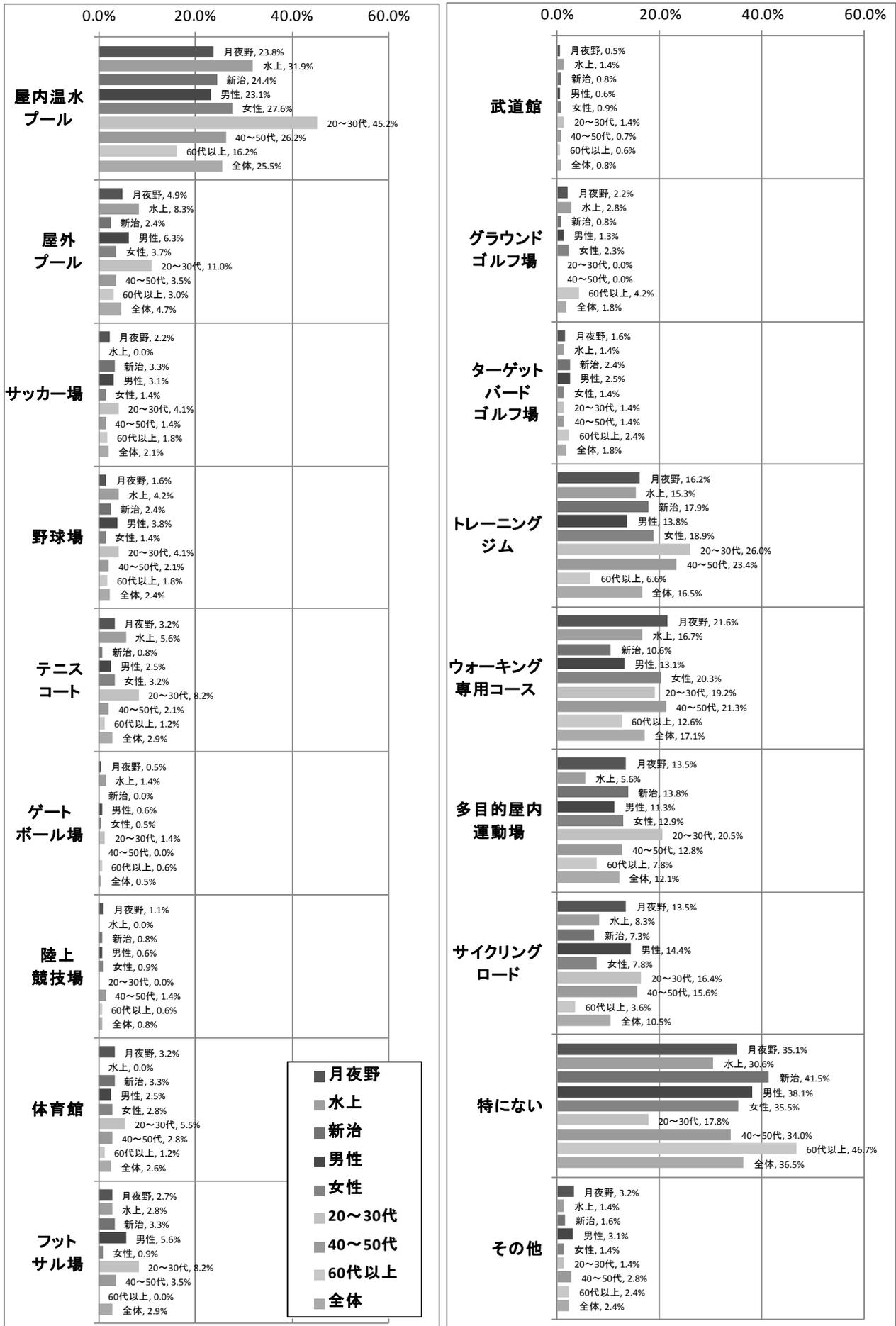
(複数回答)

町が管理する社会体育施設として数を増やすべきもしくは必要だと思ふ施設は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)



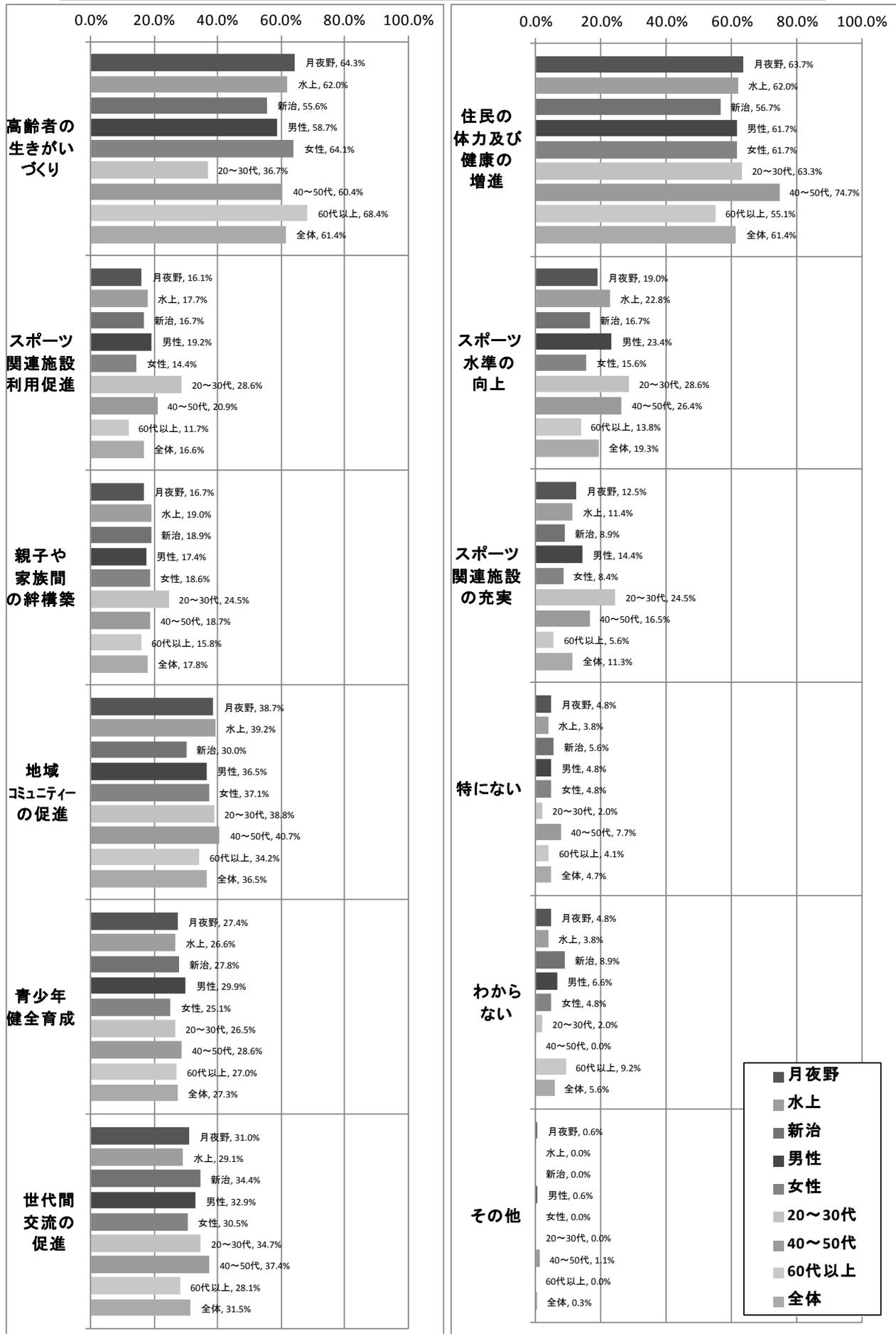
(複数回答)

町が管理する社会体育施設として数を増やすべきもしくは必要だと思う施設は  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



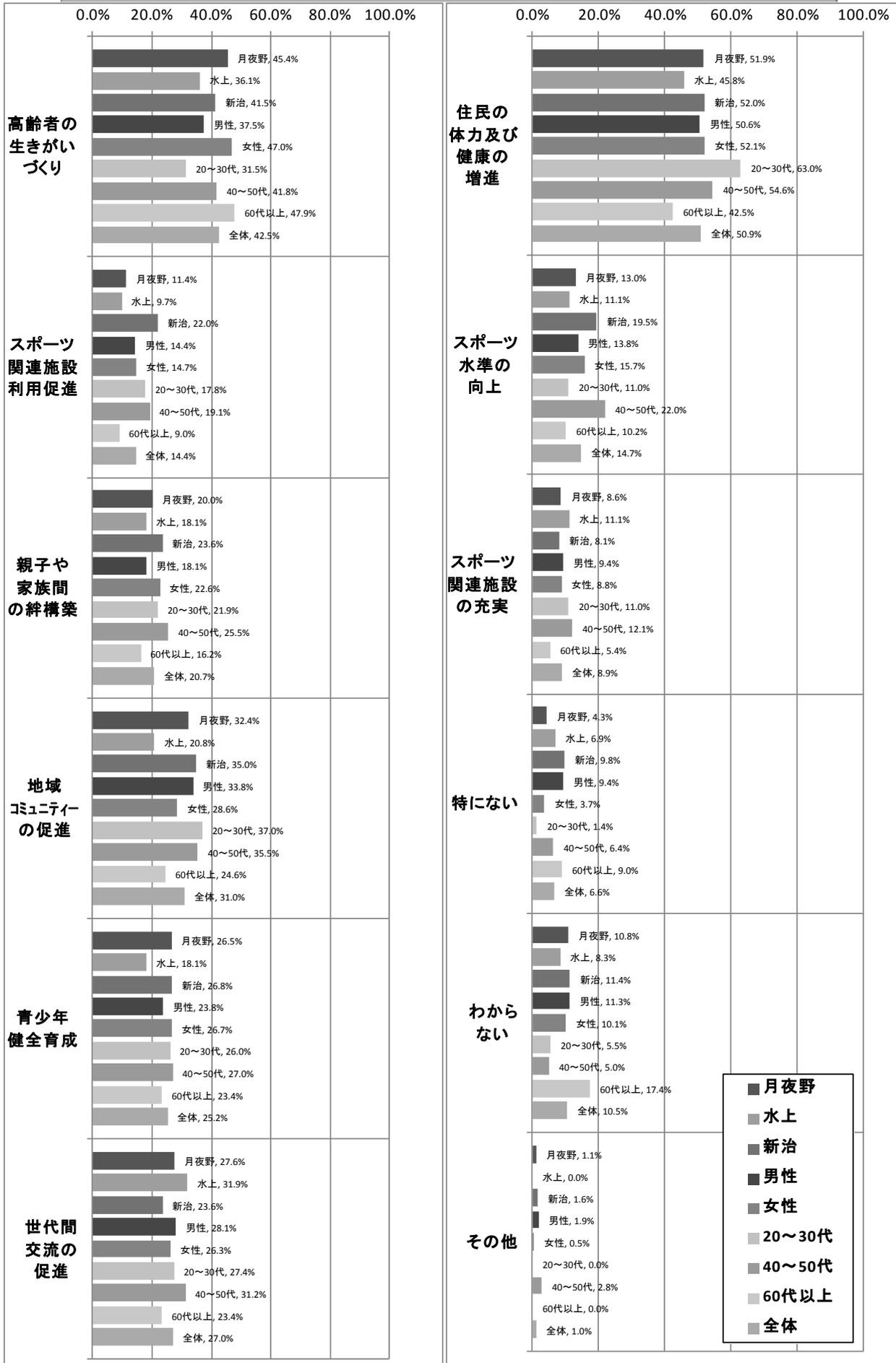
(複数回答)

### スポーツ振興によってもたらされる効果として期待することは (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)



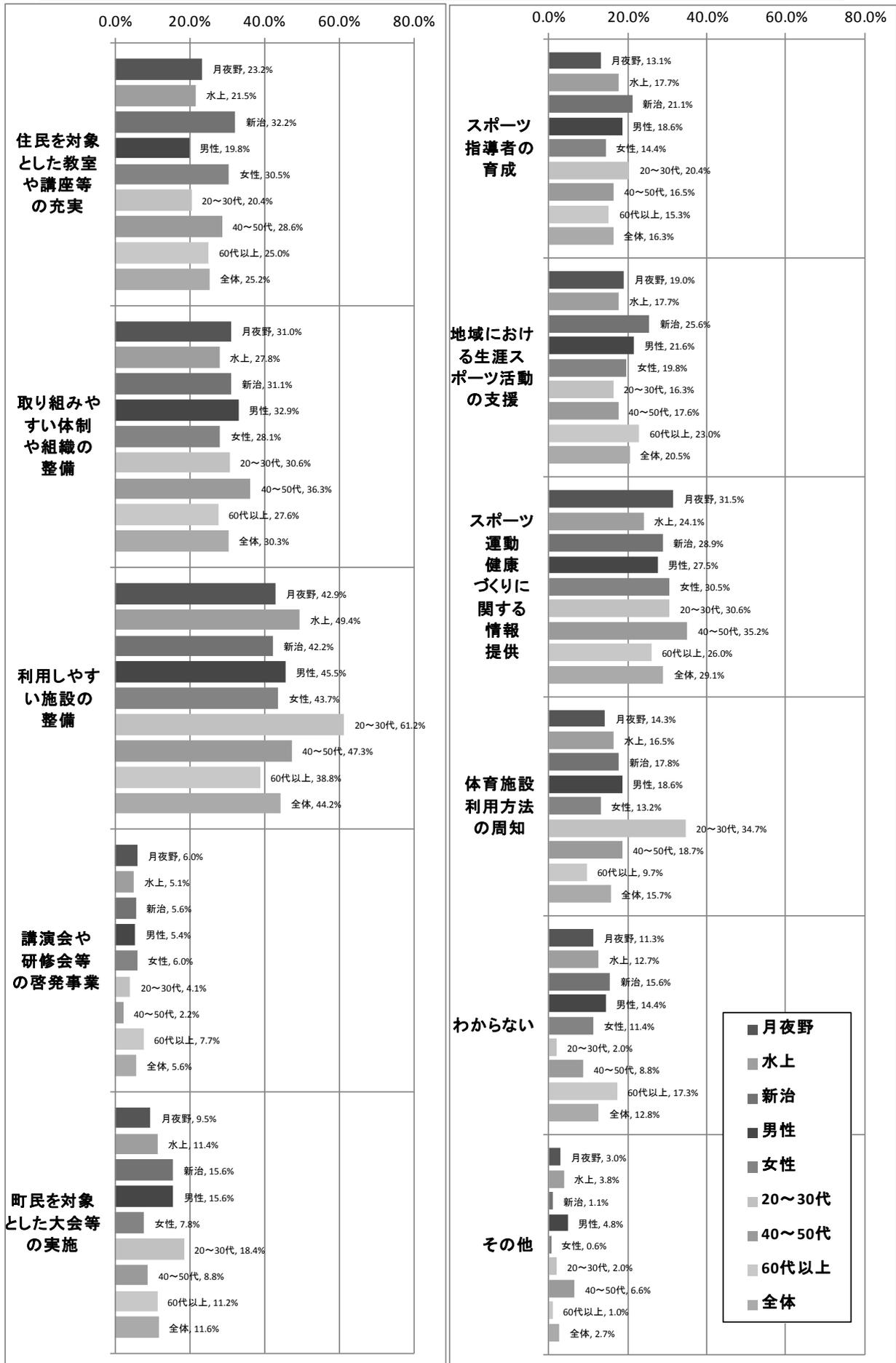
(複数回答)

### スポーツ振興によってもたらされる効果として期待することは (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



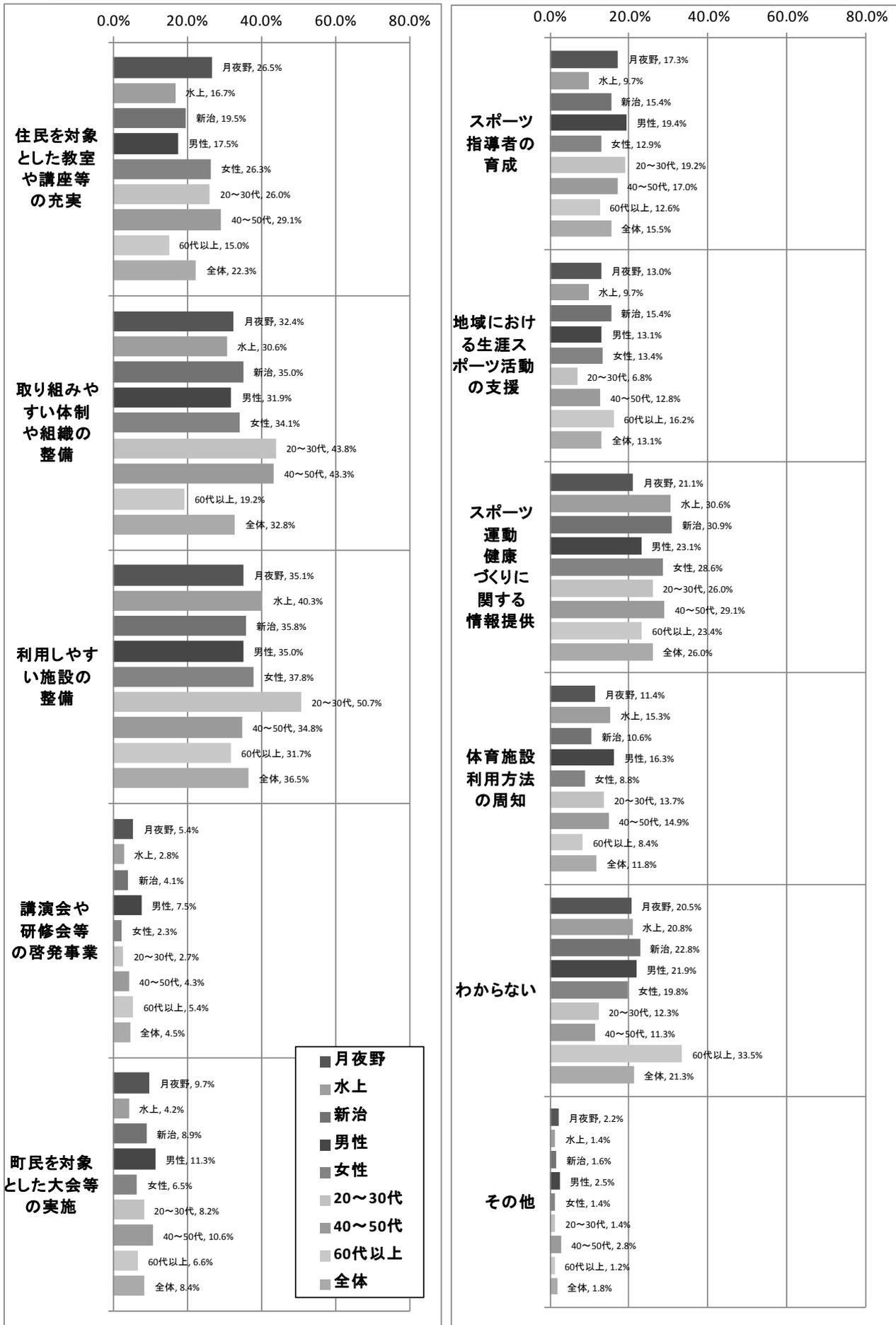
(複数回答)

住民に一層スポーツや運動に親んでもらうために町や体育協会が行うべきことは  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)



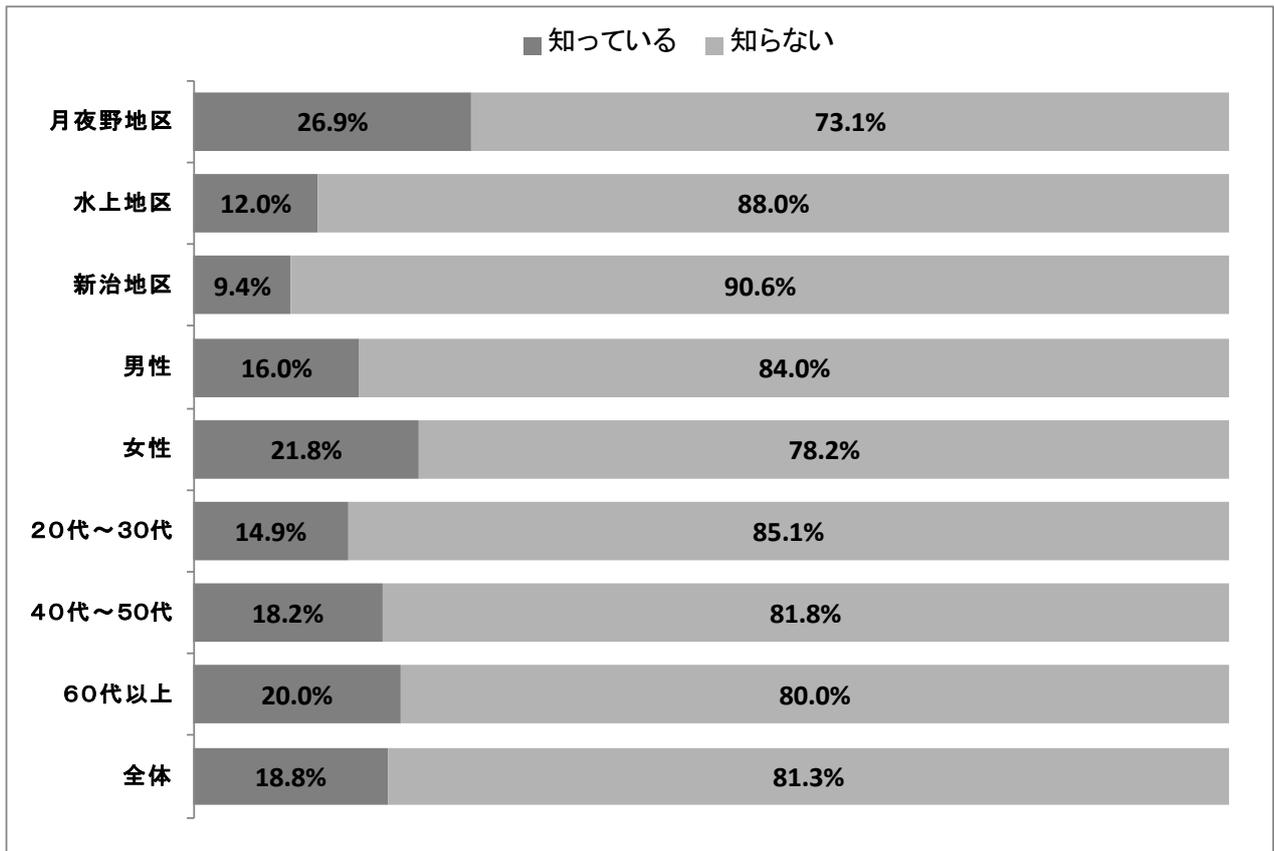
(複数回答)

住民に一層スポーツや運動に親しんでもらうために町や体育協会が行うべきことは  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)



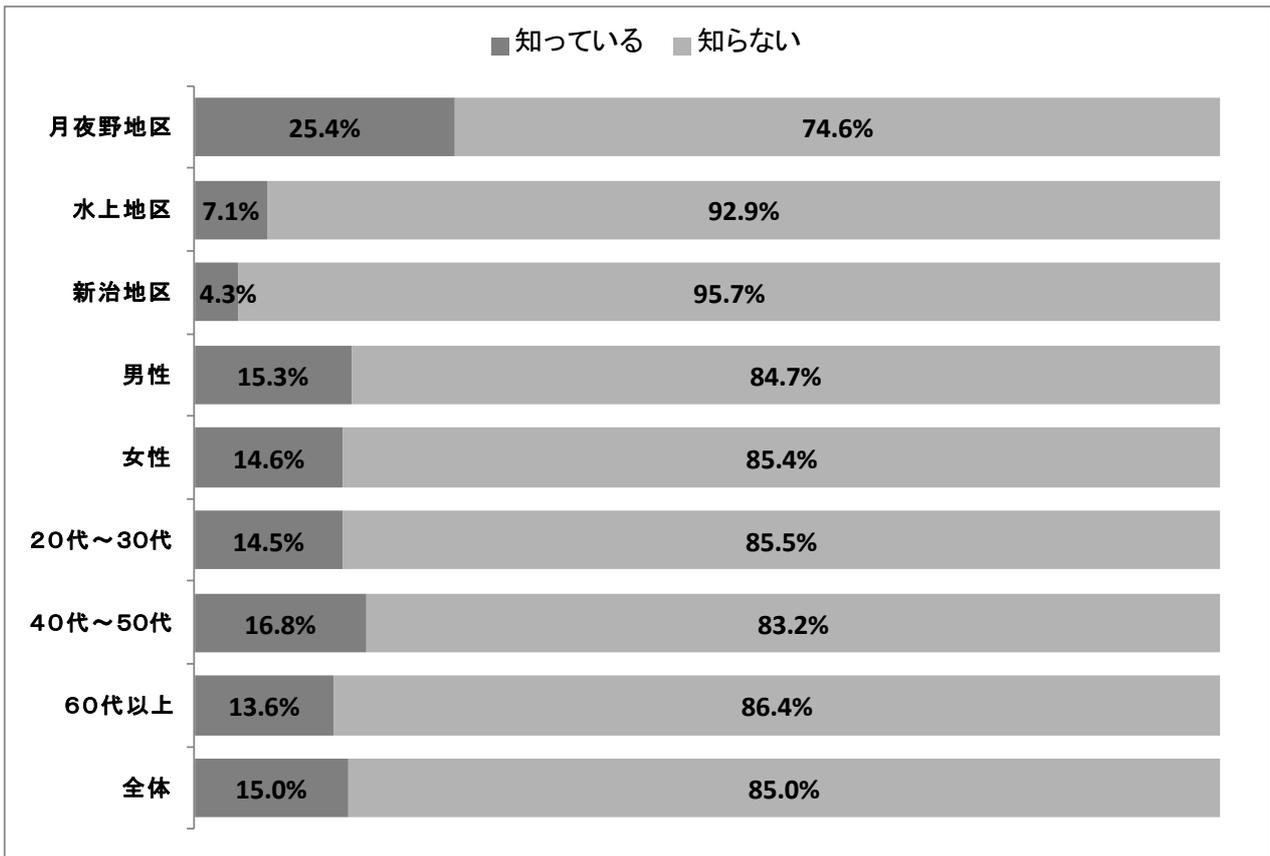
月夜野スポーツクラブを知っているか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)

(単一回答)

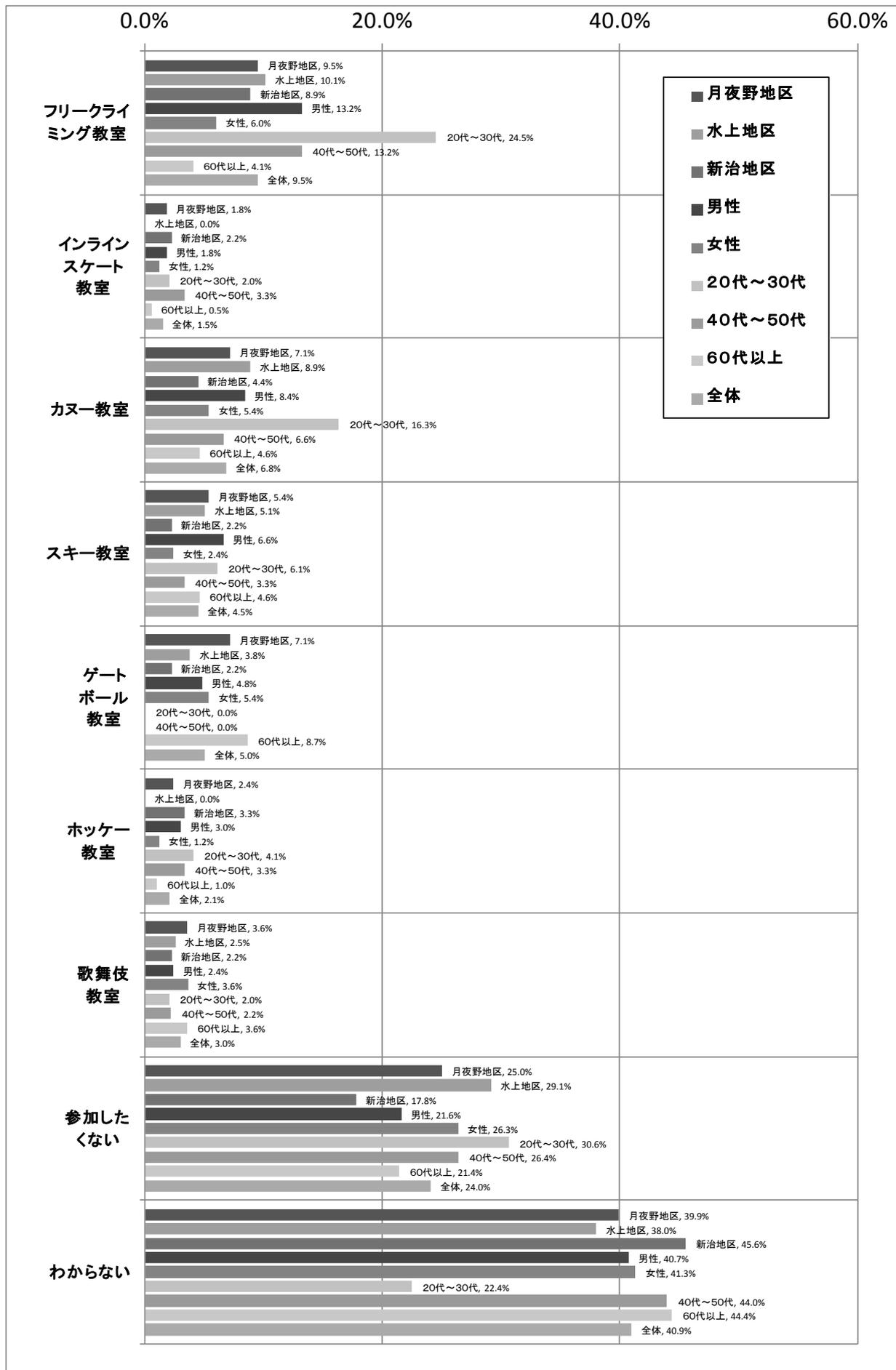


月夜野スポーツクラブを知っているか  
(週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)

(単一回答)

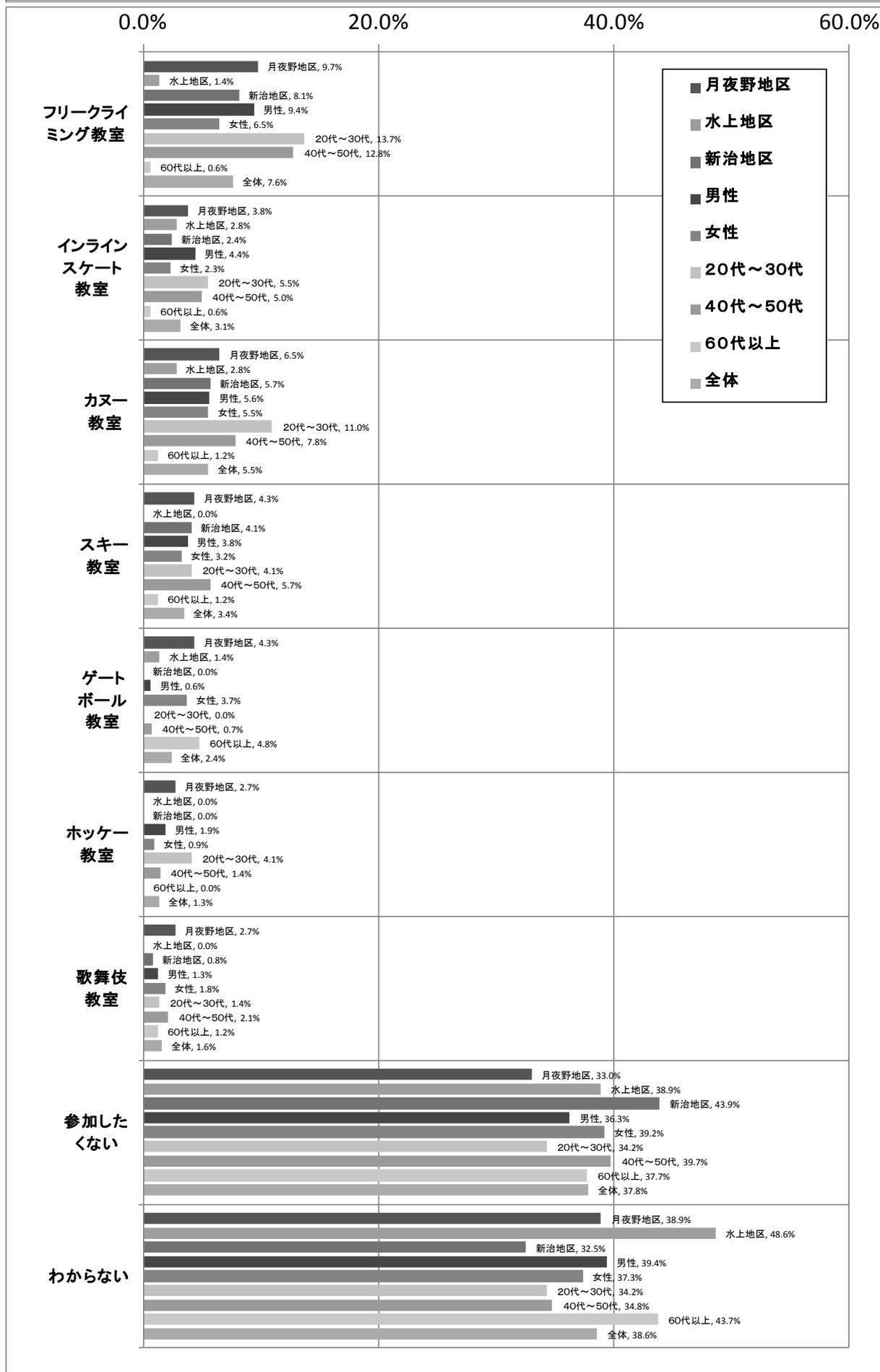


### 月夜野スポーツクラブのイベントでどれに参加してみたいか (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいる人)



月夜野スポーツクラブのイベントでどれに参加してみたいか  
 (週1回以上スポーツや運動に取り組んでいない人)

(複数回答)





# みなかみ町社会体育・学校体育施設一覧表

平成24年4月1日現在

## 月夜野地区社会体育施設

施設名		所在地	建設年度	面積 (㎡)	設 備	使用可能期間及び 夜間照明の有無等				
月 夜 野 総 合 体 育 館	野 球 場	下津字沼田地先 (赤谷河川敷)	S 45	15,000	両翼 90m センター 110m 野球・ソフトボール	4/1 ~ 12/25 夜間照明有				
	多目的運動広場			12,800	サッカーコート 105m × 68m サッカー・ソフトボール	4/1 ~ 12/25 夜間照明有				
	ゲートボール場			2,100	ゲートボール 4 面	4/1 ~ 12/25				
	ターゲットバードゴルフ場		H 8	11,212	バードゴルフ 1 8 H	4/1 ~ 11/30				
月夜野緑地施設内運動広場		月夜野 143 地先	S 53	15,400	H 22 年人口芝化 ホッケー 1 1 人制コート 2 面	4/1 ~ 12/25				
月夜野屋外運動広場 (旧月一中)		月夜野 464	S 33	10,020	ソフトボール 等	4/1 ~ 12/25 夜間照明有				
月夜野北部運動広場		上牧 1821-1	S 54	9,200	野球 ソフトボール等	4/1 ~ 12/25 夜間照明有				
月夜野南部運動広場		政所 933-1 地内	S 61	10,331	グラウンドゴルフ	4/1 ~ 12/25				
大中島公園テニスコート		後閑字大中島 地内	S 61	4,929	全天候型コート 3 面 クレーコート 4 面	4/1 ~ 12/25 夜間照明 5 面 4/24 ~ 11/20				
町営月夜野プール		後閑 1555	S 58	2,600	7 コース × 25m 幼児プール 100.9 ㎡	休 止				
町営月夜野プール (名胡桃)		上津 2379-3	S 50	405	6 コース × 25m 幼児プール 5 m × 5m	休 止				
月 夜 野 総 合 体 育 館	1 階	ア リ ー ナ	月夜野 135-3	S 56	1,570	バスケットボール 2 面 バレーボール(6 人制) 3 面 バレーボール(9 人制) 2 面 バトミントン 6 面	1/4 ~ 12/27			
								トレーニング室	220	卓球台 7 台
	2 階							柔道場	260	1 面 135 畳
								剣道場	260	1 面
月夜野名胡桃体育館		上津 1244	S 53	600	バレーボール(6 人制) 1 面 バトミントン 1 面 卓球	1/4 ~ 12/27				
月夜野南部体育館		政所 463-1	H 1	1,069	バレーボール 1 面 バドミントン 4 面 卓 球	1/4 ~ 12/27				
月夜野北部体育館		上牧 1735	S 46	764	バレーボール 1 面 バドミントン 3 面 卓 球	1/4 ~ 12/27				
月夜野弓道場		月夜野 483-1	S 61	760	6 人立ち道場 木造鉄筋平屋建 的場 ・研修室・練習場	1/4 ~ 12/27				

## 月夜野地区学校体育施設

※学校体育施設については学校教育に支障の無い範囲で一般に開放している施設  
 使用可能期間については各小中学校等で使用を認める期間

施設名		所在地	建設年度	面積 (㎡)	設備	使用可能期間及び 夜間照明の有無等	
古馬牧小学校グラウンド		後閑 1064		4,896		夜間照明有	
古馬牧小学校体育館		後閑 1064	H15	1,383	ミニバスケットボール 2面 バレーボール 2面 バトミントン 6面 卓球		
桃野小学校グラウンド		月夜野 583		7,471			
桃野小学校体育館		月夜野 583	H21	891	バスケットボール 1面 バレーボール 2面 バトミントン 3面 卓球		
月夜野北小学校グラウンド		上牧 880		6,722			
月夜野北小学校体育館		上牧 880	S41	595	ミニバスケットボール 1面 バレーボール 2面 バトミントン 3面 卓球		
月夜野中学校グラウンド		月夜野 80		14,502			
月 夜 野 中 学 校 体 育 校 館	1 階	柔道場	月夜野 80	H6	452	柔道場 2面	
		剣道場			536	剣道場 2面	
	2 階	アリーナ			1,416	バスケットボール 2面 バレーボール 3面 バトミントン 6面	
		卓球場			270		

## 水上地区社会体育施設

施設名		所在地	建設年度	面積 (㎡)	設備	使用可能期間及び夜間照明の有無等	
大穴多目的広場		大穴 270	S 39	6,000	レクリエーション程度の使用可能	5/1 ~ 11/30	
水上シャンツェ		大穴 605-2	S 61	5,242	ノーマルヒル 全長 318m K点 90m	休 止	
水上 社会 体育 館	1階	柔道場	湯原 441	S 55	253	1面 78畳	1/4 ~ 12/27 (祝日休館)
		剣道場			480	2面・卓球 8台	
		トレーニングルーム			126	トレーニング機械 1式	
	2階	アリーナ			1150	バスケットボール 2面 バレーボール 2面 バトミントン 6面 テニス 1面	
水上弓道場		湯原 441	S55	119	5人立ち		

## 水上地区学校体育施設

※学校体育施設については学校教育に支障の無い範囲で一般に開放している施設  
使用可能期間については各小中学校等で使用を認める期間

施設名		所在地	建設年度	面積 (㎡)	設備	使用可能期間及び夜間照明の有無等		
水上小学校グラウンド		湯原 968		9,233	テニスコート 1面			
水上小学校テニスコート								
水上小学校体育館		湯原 968	H3	756	バスケットボール 1面 ミニバスケットボール 2面 バレーボール 2面 バトミントン 3面 卓球			
藤原小学校グラウンド		藤原 3491		3,845				
藤原小学校体育館		藤原 3491	S42	432	バスケットボール 1面 ミニバスケットボール 2面 バレーボール 1面 バトミントン 2面 卓球			
水上中学校グラウンド		湯原 222	H23	19,454	5面	夜間照明有		
水上中学校テニスコート								
水上中学校体育館							768	バスケットボール 1面 バレーボール 2面 バトミントン 2面
水上中学校卓球場							166	
藤原中学校グラウンド		藤原 3491		3,371				

## 新治地区社会体育施設

施設名		所在地	建設年度	面積 (㎡)	設備	使用可能期間及び夜間照明の有無等
入須川社会体育館		入須川 1924	H 5	616	バスケットボール 1面 バレーボール 2面 ミニバスケットボール 2面	1/4 ~ 12/27
新治弓道場		布施 238	S48	760	5人立ち	4/1 ~ 12/27
新治 B & G 海 洋 セ ン タ ー	1階	アリーナ	H 4	852	バスケットボール 1面 バレーボール 2面 バドミントン 3面 卓球	1/4 ~ 12/27 (月曜日休館)
					ミーティングルーム	
	2階	トレーニングルーム		430	剣道 1面 トレーニング機材 1式 卓球	
		プール			25m × 6コース 幼児プール	
	ミニ艇庫	猿ヶ京温泉 1139-1	H10	177	カヌー 28艇 ローボート艇 ミーティングルーム シャワー室	4/1 ~ 10/31 (月曜日休館)
新治 中 央 運 動 公 園	野球場	須川 1362-1	H4	14,800	両翼 93m センター 115m 審判室	夜間照明有 4/1 ~ 12/27
	多目的広場	須川 1354		7,500	(天然芝) サッカー ソフトボール 等	4/1 ~ 12/27
	テニスコート	須川 1346-3		4,400	クレー 4面 全天候 3面	夜間照明有 4/1 ~ 12/27

## 新治地区学校体育施設

※学校等体育施設については学校教育に支障の無い範囲で一般に開放している施設  
使用可能期間については各小中学校で使用を認める期間

施設名	所在地	建設年度	面積 (㎡)	設備	使用可能期間及び夜間照明の有無等
新治小学校グラウンド	新巻 208		6,820		
新治小学校体育館	新巻 208	H20	903	バスケットボール 1面 ミニバスケットボール 2面 バレーボール 2面 バドミントン 3面 卓球	
新治中学校グラウンド	布施 238		16,847		夜間照明有

## 新治地区学校等体育施設

※学校等体育施設については学校教育に支障の無い範囲で一般に開放している施設  
 使用可能期間については各小中学校等で使用を認める期間

施設名	所在地	建設年度	面積 (㎡)	設備	使用可能期間及び 夜間照明の有無等
新治中学校体育館	布施 2 3 8	S43	1,291	バスケットボール 1面 ミニバスケットボール 2面 バレーボール 2面 バトミントン 3面 卓球	
にいはるこども園体育館	須川 774-1	H9	550	バスケットボール 1面 ミニバスケットボール 2面 バレーボール 2面 卓球	

## みなかみ町スポーツ・健康まちづくり宣言

～ 笑顔って良いよね ～

みなさんが  
笑顔になれることって何かを考えてみました  
ゆったりと温泉につかっているとき  
おいしいものに出会ったとき  
さわやかな汗をかいたとき  
みなさんも想像してみてください  
みなかみ町には  
幸せで笑顔になれる素材が  
いっぱいあるって思います  
みなさんが笑顔で  
美しく健康でいられる  
そんなみなかみ町をつくります

平成23年12月7日 制定

## みなかみ町スポーツ推進計画

平成25年3月 発行

発行 みなかみ町教育委員会  
編集 みなかみ町教育委員会 教育課 生涯学習推進室  
群馬県利根郡みなかみ町後閑318番地  
電話 0278-25-5025  
FAX 0278-62-0632