水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち　みなかみ

広報みなかみ

Public Information MINAKAMI

No.83
2012
9月
平成24年9月1日発行

特集

災害に備える

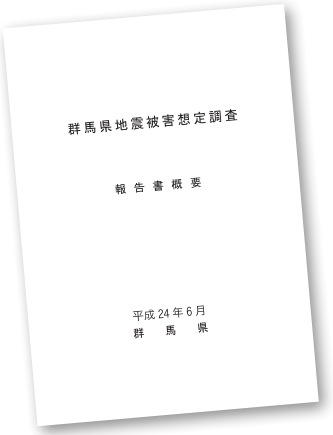
8月30日から9月5日までは防災週間。
9月1日は防災の日です。
昨年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震。
この地震と大津波による甚大な被害、
そして、先が見えない原発による放射能問題は、
日本中の人々があらためて災害の怖さを
再認識させられる大きな出来事になってしまいました。
今なお、被災し安心して暮らすことができない方がいる中、
わが町では、防災の日を迎えるにあたり、
もう一度、災害について考えてみたいと思います。

群馬県が作成した新たな地震被害想定について

群馬県では、阪神・淡路大震災を契機に地震被害想定を調査しましたが、15年あまりを経過していることから、社会条件の変化、新たな知見・技術の進歩等を踏まえ、新たに「群馬県地震被害想定調査」を実施しました。

県内で想定される地震の震源は、関東平野北西縁断層（M（マグニチュード）8.1）、太田断層（M7.1）、片品川左岸断層（M7.0）の3つで、本町内でも最大で震度5強まで揺れるおそれがあります。

県では被害軽減を目的に「群馬県地震防災戦略」の策定を推進しており、町でも県の戦略にそった対策を検討して行く予定です。



▶群馬県地震被害想定調査報告書は県ホームページからダウンロードできます。

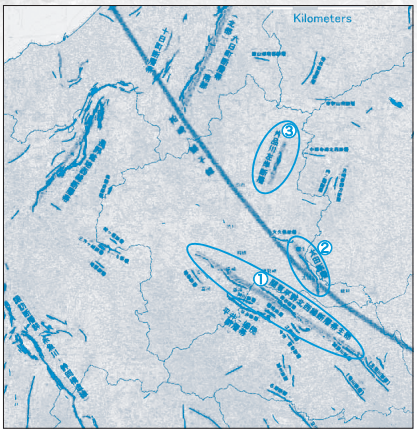
携帯電話に緊急情報を配信します

町では、NTTドコモ・KDDI（au）・ソフトバンクの携帯電話に、緊急情報を配信するサービスを開始しました。

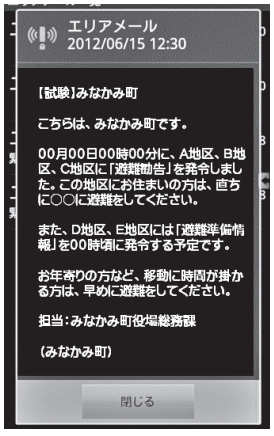
本町域内で利用可能な3社の携帯電話であれば一部の機種を除き、町が配信する災害や避難に関する緊急情報を無料で自動受信します。

これは町域内にあるすべての携帯電話に自動配信されるため、携帯電話での登録操作等は必要ありません。ただし情報が不要の方は受信拒否の操作をする必要があります。

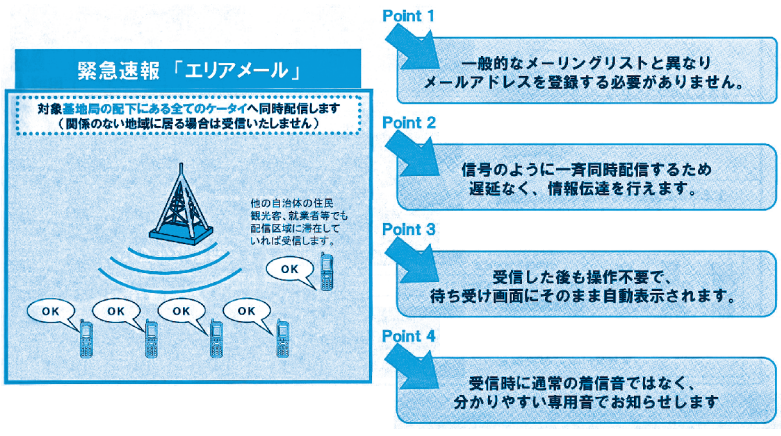
※この緊急情報配信サービスは、消防団員の方々が火災等の発生情報を受信する「緊急時一斉配信システム」とは異なります。



▶群馬県とその周辺の活断層分布図（群馬県地震被害想定調査報告書から抜粋）



▶緊急情報配信メールで受信するイメージ図（携帯電話会社により、名称やレイアウトは若干違います。右図はNTTドコモ社）



▶緊急情報配信サービスのイメージ図

特集 災害に備える

防災講座を開催します

9月5日（水）19時から、町カルチャーセンターにおいて防災講座を開催します。

これは群馬県が実施する「出前なんでも講座」を利用し、町民の方々に建築物の耐震に関する知識や防災対策などについて勉強していただくものです。

講師は県建築住宅課の白鳥さんで「地震に備えて～わが家の耐震知識～」と題して講義をしていただきます。

簡易雨量計を作ってみよう

最近よくあるゲリラ豪雨は、天気予報や災害情報などでは予想が困難です。自分で簡易の雨量計を設置するなどし、自宅付近の状況に即した対応を心がけましょう。

■用意する物

カップ酒の空きビン（寸胴の物）、サインペン、幅広のテープ、プラスチックの定規（なるべく薄くて空きビンの長さに合った物）等

■作り方

①カップの内側の底から、5ミリの位置にサインペンで印を付けます。

②カップの外側に垂直に定規を貼り付けます。この時、内側の印を付けた所に定規の5ミリの位置を合わせてください。

■設置方法

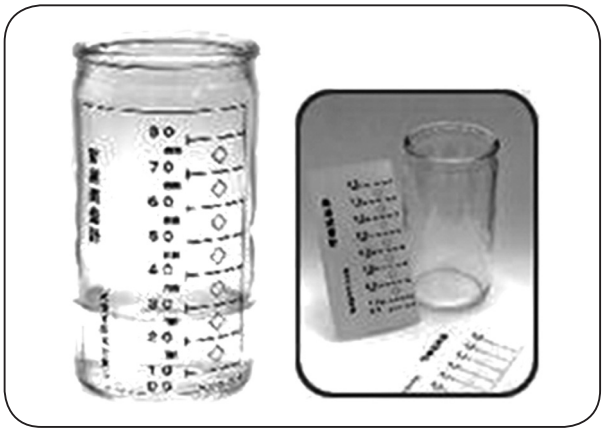
①雨が降る前に設置してください。

②地面から少し高くして、跳ね返りが入らないようにしましょう。

③屋根や立木からの雫が入らないようにしましょう。

④風で飛ばないように、気流の安定した所にしっかりと固定しましょう。

⑤10分または1時間単位で数値を計測しましょう。



雨量の目安

1時間の雨量	気象用語	イメージ	影響	屋内では	屋外では	車内では	災害は
10～20mm	やや強い雨	ザーザー	跳ね返りで足下が濡れる	雨音で話し声が良く聞き取れない	地面一面に水たまりができる		長く続くようなら用心すべき
20～30mm	強い雨	どしゃ降り	傘をさしても濡れる	寝ている人の半数が雨音に気づく		ワイパーがきかなくなる	側溝や下水があふれ小規模の崖崩れが始まる
30～50mm	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。			道路が川のようになる	高速道路ではブレーキがきかなくなる	山崩れ、崖崩れが起きやすくなる。避難の準備の目安
50～80mm	非常に激しい雨	滝のように降る。	傘をさしても役に立たない		水しぶきで辺り一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	車の運転は危険	地下街などに雨水が流れ込む。土石流などの危険が高い。
80mm以上	猛烈な雨	圧迫感がある。恐怖を感じる。					大規模な災害のおそれが高い厳重な警戒が必要

土砂災害防止法 指定区域の縦覧について

土砂災害防止法に基づく、警戒区域の指定告示の前に、下記のとおり町内の区域指定予定図の縦覧を行います。

■縦覧期間

9月18日（火）～10月1日（月）

■時間

午前8時30分～午後5時15分

※土日祝日を除く

■縦覧場所

町総務課　消防・防災グループ

沼田土木事務所

※利根沼田県民局内

■問い合せ先

総務課　消防・防災グループ

☎（25）5002

町ホームページでも防災情報を確認できます

町ホームページには、町の防災情報が掲載されています。

自宅周辺や子どもたちの通学路周辺、勤務先周辺の情報などが確認できます。

防災の日や防災週間を良い機会にして、一度ご家族で確認しておくことも、生命・財産を守るために防災意識を高めましょう。

群馬県母と子のよい歯のコンクールで優良賞

7月12日、群馬県歯科医師会館において、母と子のよい歯のコンクール県審査会が実施されました。利根沼田地区代表として、師地区の高橋美咲さん・頼人くん親子が参加しました。当日は、優良賞として表彰されました。

人権擁護委員に山﨑健次（やまざきけんじ）さんを委嘱

7月1日付けで、山﨑健次さん（藤原）が人権擁護委員として、法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、地域において人権相談・人権啓発・人権救済などの各種人権擁護活動を行っています。

山﨑さんは、林好一さん（藤原）4期12年の任期満了に伴う退任により、新たに委嘱されました。

林好一さんの長年にわたる活躍に対して感謝申し上げます。また、山﨑さんには今後ますますのご活躍が期待されます。

関東ブロック商工会女性部主張発表大会で優秀賞

7月10日、1都10県による関東ブロック商工会女性部主張発表大会が茨城県つくば市で開催され、町商工会女性部の池田久子さん（町組）が本県代表として出場し優秀賞を獲得しました。

この大会は、日頃の商工会活動や地域のまちづくりについて意見発表するもので、池田さんは地元産トマトを利用したスープを開発し、「トマトラーメンリゾット」の商品化を目指す活動について発表し、審査員の高評価を得て優秀賞を受賞しました。

中学生ボランティアが子育て支援を体験

新治中3年生が、夏休みを利用し、子育て支援センターや子育てサークルキラキラで、就学前の子どもと触れ合うボランティアを体験しました。

小さな子どもたちと触れ合う機会の少ない生徒たちは、最初は怖々と接していましたが、元気な子どもたちに後押しされ、時間が経つにつれて一緒に楽しく遊んでいました。

参加した中学生は「最初はどうすれば良いかわかりませんでしたが、徐々に子供たちもなついてくれて、楽しく遊ぶことができた。」と子育ての大変さと楽しさを学びました。

みなかみ町婦人会「輝いてい隊プロジェクト」

7月26日、町婦人会水上分会の「輝いてい隊プロジェクト」より、昨年に引き続き「お福分け鶴」をいただきました。

この活動は、婦人会のことや活動を町民の皆様によく知ってもらうことを目的に、水上分会の婦人会員の皆さんが制作し、役場本庁及び各支所に配布したものです。

本庁舎では4階のロビーに、各支所では窓口カウンターに置かせていただき、窓口を訪れた町民の方々に手に取っていただいています。

水上児童館でカレーライス作りに挑戦

8月7日、水上児童館において、カレーライス作り体験が開催されました。

当日は、男女30名の児童が参加し、それぞれエプロン姿になり、指導員の方々の指示に従い、慣れない手つきで包丁などを使い、真剣なおもむきでじゃがいもやにんじんなどを切っていました。

児童たちは、完成したカレーライスがとても美味しかったようで、おかわりをする元気な児童もいました。

奈良俣ダム湖畔で利根川源流まつりが開催

7月29日、オートキャンパーズエリアならまたにおいて、利根川源流祭りが開催されました。

会場では、湖面巡視体験やダム内部探検、カヌー・バギー・流木アート体験、マスのつかみ取りなどが行われたほか、ステージ上では、利根川源流賛歌やなつこミニコンサート、テリー齊藤&ホリケンのサックス・ギター演奏などが行われました。イベントの最後には、地元特産品などが当たる抽選券付きの投げ餅も行われ、多くの家族連れが、お祭りを満喫しました。

たくみの里　竹とんぼ大会

8月15日、にいはるこども園体育館において、たくみの里竹とんぼ大会が開催されました。

60名を超える参加者は、竹細工の家の匠、河合生博さんらの指導のもと、竹とんぼづくりを体験したのち、完成した竹とんぼで飛距離を競う予選会を行い、勝ち残った参加者により飛行時間で競う決勝が行われました。

飛び放たれた竹とんぼが、高く舞い上がり、円を描いてゆっくりと飛行するたびに大きな歓声が上がっていました。

●TOPICS

青少年交流事業で鹿児島県奄美市笠利町を訪問

本町と鹿児島県奄美市笠利町との青少年交流事業が、8月2日から8月6日までの4泊5日の日程で行われ、町内の小学5・6年生16名が参加しました。

海のない本町と雪の降らない奄美市笠利町との交流事業は、夏に本町の児童たちが奄美を訪ね、冬に奄美の児童たちが本町を訪れます。

環境・習慣・文化の違いを学びながら過ごす5日間は、家族の元を離れて過ごす児童たちにとって様々な挑戦がありました。

台風の影響で奄美へのフライトが心配されましたが、予定通り無事奄美へ渡ることができました。

参加した児童たちは海岸清掃後、海水浴・カヌー・シュノーケリング・バナナボート等のマリンスポーツを通じてホームステイ先の児童たちと交流を深め、奄美の夏を思う存分満喫しました。

また、本土には生息しないハブの見学や、海水を汲み上げて作る伝統的な塩作り、奄美の黒糖を使ったお菓子作りやよもぎ餅作りも体験しました。

笠利町のお父さん・お母さんには、わが子のように可愛がっていただき、たくさんの貴重な体験を通して児童たちはひとまわり大きくなって帰ってきました。

来年2月には、笠利町の児童たちが本町を訪れます。雪を見たことのない児童たちに雪遊びやスキーなどを通してみなかみ町の自然・文化のすばらしさとウィンタースポーツの楽しさを感じてほしいです。

①歓迎会で「ふる里みなかみ」を披露する本町の児童たち
②笠利町の友だちと食事を楽しみました
③海岸のゴミ拾いをしました
④奄美の海でカヌーを体験
⑤バナナボートにも乗りました
⑥⑦やどかりを手にする本町児童
⑧笠利町の友だちと記念写真
⑨伝統的な塩作りを体験
⑩ハブを見学しました

新しいALTを紹介します！
Assistant Language Teacher

町では、現在4人のALT（外国語指導助手）を配置しています。
8月から、水上中のボザール・マイケル先生に替わりブラックバーン・ロバート先生が配置になりました。ロバート先生は、水上小・藤原小中の英語指導も兼務します。
また、月夜野中で英語指導をしていたチュー・メイ先生に替わり、スミス・キンブリー先生が配置になりました。なお、引き続き、古馬牧小・桃野小・月夜野北小は、リィ・ライワ（ミシェル）先生が指導します。また、新治小・新治中はホーガン・ケリー先生が指導します。
今回は新しく配置された2人をご紹介します。

ブラックバーン ロバート　Blackburn Robert

配置学校名 水上小学校・水上中学校
藤原小中学校

あいさつ こんにちは。
私は、ブラックバーン・ロバートと申します。ロバートのかわりにロビーと呼んでください。オーストラリアのブリスベンから参りました。
趣味は写真を撮ることと、フェンシングです。大学では日本語を専攻していて、1年間、東京の一橋大学に留学していました。みなかみ町のような素敵なところで働けるのがとてもうれしいです。みなかみ町の皆さんと親友になれることを楽しみにしています。
これから、どうぞよろしくお願いいたします。

スミス キンブリー　Smith Kimberley

配置学校名 月夜野中学校

あいさつ こんにちは。
私は、スミス・キンブリーです。
私はニュージーランドから来ました。私の趣味はネットボール、スキーです。日本は初めてです。みなかみ町は美しく、ここにこれてとてもよかったと思います。

TOPICS

がんばれ！未来のトップアスリート！ 8
【今月は水上ミニバスクラブスポーツ少年団の紹介です】

■単位団名　水上ミニバスクラブスポーツ少年団
■団員数　23人（平成24年8月現在）
■練習場所　水上小学校体育館
■練習日時　水曜日　午後6時30分～8時30分
■問い合わせ先　コーチ　小林　勲
☎（72）1238

コーチからのメッセージ

楽しくをモットーに子どもたちとバスケットをしています。
バスケットボールは、身体を動かすだけでなく、ボールを追い扱うことで俊敏さと器用さを養えるスポーツです。また室内競技であることから天候に左右されず活動することができます。興味のある子は地区を問わず遊びに来てください。

※スポーツを頑張っているスポーツ少年団の子どもたちを紹介します。チームの活動報告や団員募集などに役立ててください。掲載を希望される団体は、写真を一枚ご用意いただき、所定の用紙でお申し込みください。
詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先
町スポーツ少年団本部事務局　☎（25）5025
総合政策課企画グループ（広報担当）　☎（25）5001

働く未来を考える「就業構造基本調査」にご協力ください

8月下旬から10月にかけて、総務省統計局による「就業構造基本調査」が、全国から抽出された約47万世帯を対象に一斉に実施されます。

この調査は、5年に一度実施され、ふだん仕事をしているかや就業に関する希望などについて調査をするもので、その結果は国の雇用政策や経済政策などの各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

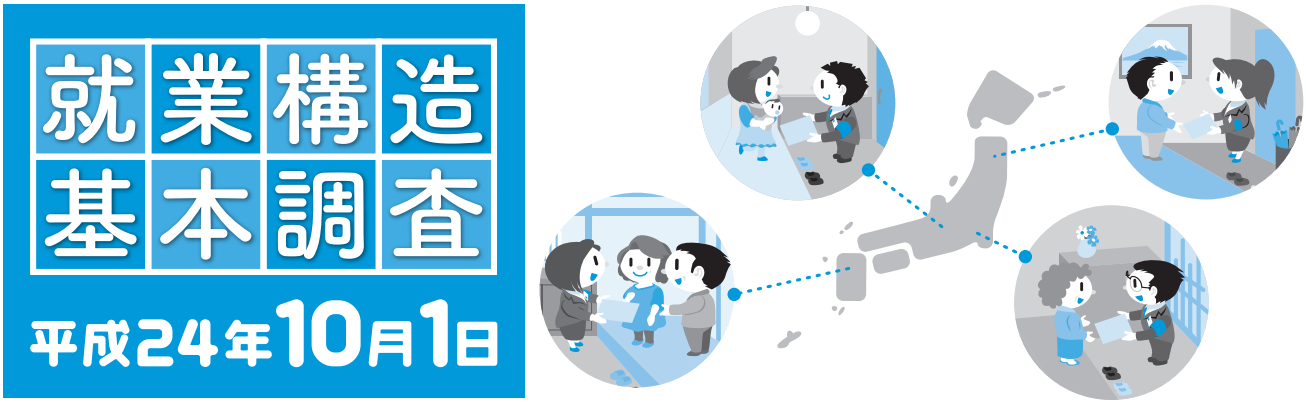
本町においても、県が委嘱した統計調査員が、調査対象となった世帯に8月下旬頃からお伺いしますのでご協力をお願いします。

■基準日　平成24年10月1日現在
■調査内容　15歳以上の方々を対象に、就業状況や就業に関する希望などについて調査します。
■調査主体　総務省統計局
■調査区　後閑区、下牧区、谷川区、鹿野沢区、東峰区、布施区、赤谷区の一部地域

※調査票の秘密は守られます

調査票に記入していただいた内容については、統計を作るためだけに用いられ、その他の目的に使用することは絶対にありません。また、調査員や調査関係者が、調査で知り得た事項を他に漏らすことも禁じられています。

調査にあたりご不明な点等ございましたらお問い合わせください。



みなかみバスカードを本庁及び各支所で販売しています

町民の皆さんへの公共交通機関（路線バス）の利用促進と利用者支援を目的に、路線バス回数乗車券「みなかみバスカード」を8月1日から発売しています。

発売表示額　~~3,000円~~
（利用可能金額　4,350円）
↓
実質販売額　**2,000円**
（町の補助1,000円を差し引いて販売）

■購入窓口　役場町民福祉課、水上支所、新治支所
■購入方法　窓口にて申請書を記入し購入いただきます。
※詳しくは総合政策課までお問い合わせください。

■問い合わせ先　総合政策課　企画グループ　☎(25)5001

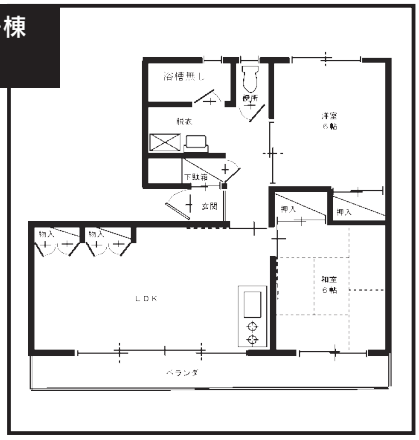
町営住宅入居者募集のお知らせ

町地域整備課では、10月上旬予定の町営住宅入居者を次により募集します。

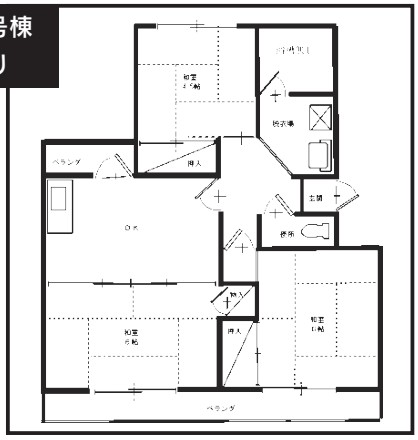
■受付期間　9月3日（月）～14日（金）
■入居日　10月上旬予定　　■募集戸数　2戸
●第2矢瀬団地（2LDK）　5号棟　202号室
●第3矢瀬団地（3DK）　8号棟　201号室

※鹿野沢団地、大穴団地、柳田団地、高日向団地は、随時募集をしていますので、地域整備課または各支所までお問い合わせください。

第２矢瀬団地５号棟
202号室間取り



第３矢瀬団地８号棟
201号室間取り



■問い合わせ先　地域整備課　管理グループ　☎（25）5020
水上支所　除雪センター　☎（72）2111
新治支所　除雪センター　☎（64）0111

大規模な土地取引には届出が必要です

（国土利用計画法に基づく土地売買等届出書）

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

■届出が必要な面積

▽市街化区域内
2，000㎡以上
▽市街化区域以外の都市計画区域内
5，000㎡以上
▽都市計画区域外
10，000㎡以上

■届出期間

売買契約を締結した日から起算して14日以内

■届出先

売買した土地の所在する市役所・町村役場

■問い合わせ先
県土地・水対策室
☎027（226）2366
地域整備課 都市計画グループ
☎（25）5021

10月は土地月間です

―地価評価等無料相談会を開催―

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。

そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。

これにちなみ、県・（社）群馬県不動産鑑定士協会では「地価評価等無料相談会」を開催しますので、皆さんお気軽にお出かけください。

■日時　10月4日（木）
午前10時～午後3時

■会場

▽前橋会場／前橋市役所
▽高崎会場／高崎市役所
▽桐生会場／桐生市役所
▽伊勢崎会場／伊勢崎市役所
▽太田会場／太田市役所
▽館林会場／館林市役所
▽渋川会場／
渋川市役所第二庁舎
▽藤岡会場／藤岡市役所
▽富岡会場／富岡市役所

■問い合わせ先
県土地・水対策室
☎027（226）2366
㈳群馬県不動産鑑定士協会
☎027（243）3077

Town Office●Information

各種教室参加者に『健康クーポン券』を贈呈します!

子育て健康課では、次年度実施される町の健（検）診やがん検診の**自己負担額が1,000円分無料**になる『健康クーポン券』を交付します。

健康クーポン券の交付対象は、町が実施する以下の健康教室に、一定の日数以上参加しポイントを貯めた人です。

ぜひ健康教室に参加して健康クーポン券でお得に健（検）診を受けましょう。

■健康クーポン券のポイントについて

対象の教室に1日参加で1ポイント獲得（1日のうちに複数教室メニューに参加しても1ポイントです）

若華笑（わはは）教室は、運動と料理の各教室で個々に1ポイント獲得

5ポイント貯まった時点で申請すると年度末に健康クーポン券を郵送します。

■健康クーポン券交付対象の健康教室

●ハピネス健康運動教室

10月3日（水）・11月14日（水）・12月5日（水）・2月8日（金）・3月15日（金）

●若華笑（わはは）教室

◎9月28日（金）・10月16日（火）・11月14日（水）・11月27日（火）・12月5日（水）・12月11日（火）

※11月14日（水）・12月5日（水）の若華笑教室はハピネス健康運動教室内メニューと併用します。

●骨粗しょう症予防教室

◎11月9日（金）

●男性のための料理教室

◎1月29日（火）・2月5日（火）・2月12日（火）・2月19日（火）

※詳細につきましては子育て健康課健康推進グループまでお問い合わせください。

■問い合わせ先　子育て健康課　健康推進グループ　☎(62)2527

県の浄化槽エコ補助金制度について

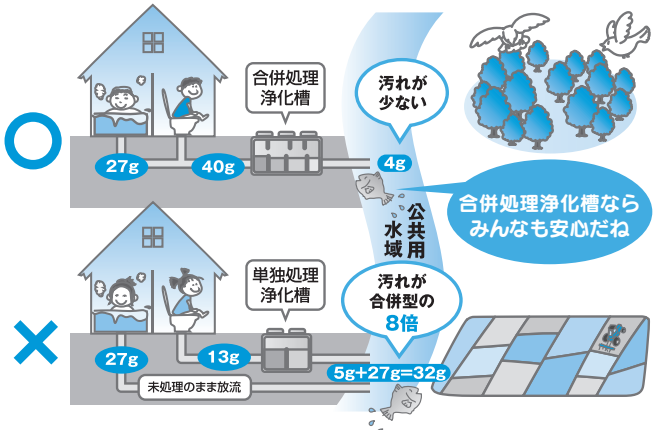
県では、単独処理浄化槽または汲み取り槽を合併処理浄化槽へ転換すると、設置者の負担軽減を図るため、10万円の補助を一律に受けることができるエコ補助金制度を、昨年度に引き続き実施しています。具体的な申請手続は上下水道課が窓口です。詳しくはお問い合わせください。

私たちが、台所や洗濯、風呂、トイレ等から流す生活排水は、川や湖沼、海の水質汚濁の原因の一つになっています。単独処理浄化槽で処理されないトイレ以外の生活雑排水は、生活排水全体の有機汚濁（水質を汚濁させる汚れ分：BOD）のうち70%以上を占めると言われています。

また、生活雑排水も併せて処理する「合併処理浄化槽」に比べて、BODが実に8倍にもなります。

このため、平成12年に浄化槽法が改正され単独処理浄化槽の新設は原則禁止され、既に設置されている単独処理浄化槽の設置者は合併処理浄化槽への転換等に務めるものとされています。

※BODとは、水質汚濁を表す代表的な指標です。有機物を多く含んだ汚れた水ほどその数値は高くなります。



※数値は1人が1日に出す水質汚濁物質の量をBODで表したもの。

守ろう!ぐんまの水環境

■問い合わせ先　上下水道課　下水道グループ　☎(25)5014

ごみの減量・分別にご協力ください！

環境課（奥利根アメニティーパーク）では、家庭から出された燃やせるごみから固形燃料を生産し、製紙会社への燃料として再利用しています。

この固形燃料を生産するには、ごみの水分を蒸発させて固形燃料とするため、大量の灯油が必要となります。ご家庭の生ごみをしっかり水切りをしてから出していただくことで、灯油の使用料を減らすことが可能になり、コスト削減につながります。

また紙ごみについては、分別し資源ごみとして出していただくと、リサイクル紙などに再利用され、ご家庭のちょっとしたご協力が、ごみの減量化につながりますので、是非ともご協力をお願いいたします。

▲アメニティーパーク内の固形燃料化施設
▶アメニティーパークで生産された固形燃料

生ごみ処理機等の購入には助成金制度があります！

環境課では、生ごみ処理機やコンポスター、水切りバケツなどの購入に際して補助事業を実施しています。（※助成金は価格の2分の1。上限30,000円です。）

詳しい申請手続等は環境課生活環境グループまでお問い合わせください。

▶生ごみ処理機

▶コンポスター

▶水切りバケツ

資源物（古紙類・かん・ペットボトル）の集団回収事業を実施しています！

資源物の集団回収事業は、地域のコミュニティづくりや各種団体の運営資金に役立てていただくため、回収量に応じて奨励金を交付しています。現在7団体の登録があり集団回収を実施しています。ごみの減量や資源の有効利用を進めるために、お住まいの地域でも集団回収を始めてみませんか。（※奨励金は、8円／kg）

集団回収登録団体（H24.8.1現在）	
月夜野地区	にこにこサロン
	月夜野イーグルス
	真沢道路委員会
水上地区	みなかみ町ソフトテニススポーツ少年団
	水上ドルフィンズ
新治地区	鈴木接点
	大塩リサイクル組合

9月・10月は秋の環境美化運動月間

美しいふるさとづくりを推進するため、町では、空き缶等ごみの一斉清掃活動を実施しているボランティア活動団体を支援するために、ごみを入れるボランティア袋を無料で配布しています。

特定の工場や事業場の騒音振動などの公害法令に関する届出について

町の指定地域において、特定施設を保有または設置しようとする工場・事業場並びに著しい騒音・振動を発生する特定作業は、関係法令によって届出義務があります。詳しくは町ホームページをご覧くださるか環境課生活環境グループまでお問い合わせください。

■問い合わせ先　環境課　奥利根アメニティパーク　☎(64)1167
生活環境グループ　☎(25)5027

国民年金からのお知らせ

後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと(保険料納付や免除等の合計が25年(300月)未満の場合)があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。(注)

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意願います。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、左記「国民年金保険料専用ダイヤル」または渋川年金事務所へお問い合わせください。

(注)後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

■国民年金保険料専用ダイヤル
0570(011)050
◎受付時間
月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
※ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで延長。
第2土曜日
午前9時30分～午後4時
※祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

■問い合わせ先
渋川年金事務所　国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課　窓口・医療G
☎(25)5010

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■月夜野会場　9月18日(火)
会場：町保健福祉センター2階
■水上会場　10月23日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

■新治会場　9月14日(金)
会場：のぞみ館　相談室
■月夜野会場　10月12日(金)
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■■■問い合わせ先■■■
みなかみ町社会福祉協議会
☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

9月

■月曜　保険でできる歯の治療範囲　その3
■火曜　妊婦さんのための歯科支援
■水曜　若年性更年期障害
■木曜　性交痛について
■金曜　女性の膀胱炎
■土日　放射能は子どもに影響大きい？

9月の「直接相談タイム」

○6日(木)　内科・皮膚科
○12日(水)　歯科
○受付時間帯
午後7時30分～9時まで
◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にでます。

■納税と納期限■

9月の納税

■納期限：10月1日(月)
固定資産税　第3期
国民健康保険税　第6期

10月の納税

■納期限：10月31日(水)
町県民税　第3期
国民健康保険税　第7期

◎国民年金
7月分の納期限は、
10月1日(月)です。
◎介護保険料
第4期の納期限は、
10月31日(水)です。
◎後期高齢者保険料
第3期の納期限は、
10月1日(月)です。

お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

『全国草原サミット開催に向けて』

秋の七草や希少種が生育する草原は，雑木林や水田と同様にふるさとの原風景です。草原は，燃料や屋根葺きの材料，牛馬の飼料，肥料を提供し，農業や人々の生活と深く結びついてきました。このような営みは，古い時代から豊かな生物相を育み，そして優れた景観や水源涵養力など多くの生態系サービスを提供してくれます。しかし，人間による干渉がなくなれば「持続的に利用可能な自然」は失われ，地域の生物相や文化もやがては消えてしまいます。このような危機感から，草原のもつ豊かな自然環境を，農村・都市の住民と行政が互いに連携して守り，育む取り組みが盛んになってきました。

第9回全国草原サミット・シンポジウムが10月27日（土）から3日間，みなかみ町藤原で開催されます。全国から首長が集い，失われつつある草原の保全と活用，流域住民との協働による文化創造への道筋を探ります。藤原地区上ノ原には関東地方屈指の豊かな草原環境と生態系が残っています。ぜひサミットへ参加して，自然と人の営みが育む原っぱ（草原）の表情を満喫してほしいものです。

全国草原再生ネットワーク
会長　高橋佳孝

■問い合わせ先
環境課　環境政策グループ
☎（25）5003

お知らせ

平成24年度 みなかみ町平和式典・戦没者追悼式の開催

町では、戦争の犠牲となられた方々への哀悼の念をあらためて表すとともに、平和の尊さを次世代に伝えるため、平和式典・戦没者追悼式を次のとおり開催します。式典では中学生が「平和への思い」を題材とした作文の発表、町内各中学校生徒が平和の願いを込めて折り上げた千羽鶴の献架、戦没者追悼の献花を行います。

戦没者遺族の方をはじめ、多くの町民の方の出席をお願いします。

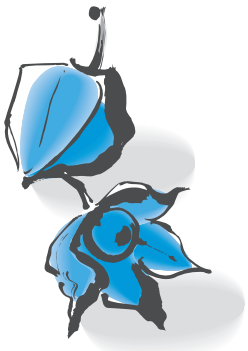
■日時　10月4日（木）午後2時～
■場所　町カルチャーセンター
■送迎　水上・新治地区より、送迎バスを計画していますので、ご利用を希望される方はお問い合わせください。
■その他　参加者の皆様に献花をお願いしますので、ご自宅で育てた花をご持参できる方はお願いします。
■問い合わせ先
町民福祉課　障害・福祉グループ
☎（25）5011

9月第2週は自殺予防週間です

9月10日から16日は自殺予防週間です。

疲れているのに眠れないなど、そんな状態が2週間以上続いていたら、うつ病のサインかもしれません。うつ病はだれでもかかる可能性がある病気です。そして、自殺とも深いつながりがあるといわれます。眠れない、疲れやすいなど体の不調に気づいたら、一人で悩まず、放っておかず、早めにお医者さんに相談してください。

■こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570（064）556
■開設日
月曜日～金曜日
（祝日・年末年始は除く）
■時間
午前9時～正午、午後1時～4時
■問い合わせ先
町民福祉課　障害・福祉グループ
☎（25）5011



お知らせ

野生のキノコ・山菜類の安全確認

8月を過ぎると野生のキノコが本格的に発生し始める時期です。

山野に自生するキノコや野生の山菜類などを採って、自家消費する場合は、検査を実施したり、県などの検査結果を参考にしたりして、基準値以上の放射性物質を含んだ物を食べないように注意してください。

また次のことについて、確認してください。

・採取地は、放射性物質による採取自粛地域でないか

・採取地の所有者などの承諾は得られているか

・自家消費用食品の放射性物質の検査をしているか

■その他 流通・販売を目的に採取する場合は、出荷前に放射性物質の検査をするか、県環境森林事務所までお問い合わせください。

■問い合わせ先
利根沼田環境森林事務所
☎（22）4481
FAX（23）0409

90周年を迎えた調停制度

調停とは、調停委員会（裁判官または調停官一人と調停委員2人以上で構成）が、当事者の言い分を聴き、当事者双方が納得の上で問題を解決できるように助言やあっせん、解決案の提示を行い、法的な観点を基本に置きながらも紛争の実情に応じた柔軟な解決を図る手続です。

わが国の調停制度は、大正11年の借地借家調停法に基づく借地借家調停からスタートし、その後90年の間、時代の要請に応じて創設され、また改善されてきました。

その結果、調停制度は国民に広く利用され、数多くの紛争が調停によって解決されてきました。

そして今年、調停制度は90周年を迎えました。

調停手続を利用するためには、申立てが必要となりますが、民事調停については原則として簡易裁判所で、家事調停については家庭裁判所でそれぞれ受け付けています。調停手続について更に知りたい方は裁判所ウェブサイトの「裁判手続の案内」をご覧ください。

■問い合わせ先
前橋地方裁判所事務局総務課庶務係
☎027（231）4275
※裁判所ウェブサイト
http://www.courts.go.jp/

群馬労働局の個別労働紛争解決制度

解雇、労働条件引き下げ、退職勧奨、いじめなど労働に係る紛争問題でお困りの労働者、事業主の皆さん、群馬労働局では県内9箇所に「総合労働相談コーナー」を設け、3つの制度でトラブルの解決をサポートしています。

窓口・電話での相談、情報提供、当事者に解決の方向を示す口頭助言、労働問題の専門家が入り解決を図るあっせん制度があります。利用は無料です。詳しくは次までお問い合わせください。

■問い合わせ先
▼群馬労働局企画室内
群馬労働局総合労働相談コーナー
☎027（210）5002
▼沼田労働基準監督署内
沼田総合労働相談コーナー
☎（23）0323

群馬大学医学部附属病院 重粒子線治療施設見学会

群馬大学医学部附属病院の重粒子線治療施設は、平成22年3月に県との共同事業として治療を開始し、本年3月末日までに300名を超える患者を治療してきました。

この度、群馬県民の日記念事業の一環として、重粒子線治療施設の見学会を次により開催します。

■開催日 11月3日（土）
■見学時間 午前10時～午後4時
■会場 群馬大学重粒子線医学センター
※事前の申し込みは不要です。ただし、団体での見学の場合は、当日見学者名簿を持参してください。
■その他 当日は、医療相談ブースを設けて医療相談を実施します。医療相談は事前の申し込みが必要となります。往復はがきに住所・氏名・電話番号・相談内容を記載し、10月16日（火）までに、群馬大学重粒子線医学センター施設見学会医療相談係までお申し込みください。

■申し込み先
群馬大学重粒子線医学センター
施設見学会医療相談係
〒371-8511
前橋市昭和町三丁目39-15
■問い合わせ先
群馬大学経営企画課
☎027（220）7895

東京税関前橋出張所からのお知らせ

～引揚者の皆様へ～

税関では、終戦後の混乱期に引き揚げてきた方々が、当時国内に持ち込むことができなくて税関などに預けられた通貨や証券などをお返ししています。

これは昭和28年から実施されているもので、お心当たりの方はお気軽にお問い合わせください。

■お返しする対象

◎終戦後、外地から引き上げてこられた方々が、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など。

◎外地の集結地において、総領事館などに預けた証券などのうち、その後日本に返還されたもの。

※これらの手続は、本人だけでなく家族の方でも電話や郵便で問い合わせすることができます。

■問い合わせ先

東京税関前橋出張所

☎027（221）5284

〒371－0026

前橋市大手町2－10－5

募集

水上走ろう会ファミリーハイキング参加者募集

水上走ろう会では、毎年町民の健康増進と親睦のため、ハイキングを開催しています。

今年も次のとおり計画しましたので、多くの方に参加していただきたくご案内します。

■期日 11月18日（日）

■行先 山梨県河口湖（もみじ祭）

■参加費 4，500円

■定員 90人

■申し込み・問い合わせ先

教育課 生涯学習グループ

☎（25）5025

角田行雄（走ろう会役員）

☎（72）2659

長谷川昇 ☎（72）2766

阿部利夫 ☎（62）3235

県民パソコンチャレンジ講座受講生募集

「パソコンを使ってみたいけど難しそう」、「今さら教わるのは恥ずかしい」、「もう少し楽しみ方を学びたい」など、チョットだけ挑戦してみようとお考えの皆さん、パソコンの基本操作を中心とした『県民パソコンチャレンジ講座』に参加してみませんか。

■日時 10月11日（木）
午前9時30分～午後4時30分

■場所 町カルチャーセンター

■対象者 初級者及び未経験者
※開催日6時間の講義を受講可能な人

■定員 20名（応募多数は抽選）

■参加料 無料
※パソコン・テキストはご用意します（昼食は各自で用意）

■申込期間
9月3日（月）～18日（火）

■申し込み・問い合わせ先
総合政策課 企画グループ
☎（25）5001

2012新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて 3億9,000万円

1等3億3,000万円×13本・前後賞各3,000万円

サンキューオータム賞 39,000円×65,000本

（発売総額390億円・13ユニット・売り切れ次第終了）

●発売期間 9月24日(月)～10月12日(金)

●抽 選 日 10月19日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

東京藝術大学卒業・修了制作作品 展示場所の募集

東京藝術大学絵画科卒業生及び修了生から寄贈された作品151点を、多くの方にご覧いただきたく観光事業者（旅館・ホテル、飲食店等）を対象に展示会場を募集しております。

■展示期間 1年以上

■サ イ ズ H2,273mm×W2,273mm（最大サイズ）
※申込みの際にご希望のサイズをお伝えください。
※サイズによって、お待ちいただくかご希望に添えない事もございます。

■問い合わせ・申込先 まちづくり交流課 地域振興グループ ☎（25）5028 FAX（62）3211

募集

赤谷プロジェクト 町民向け現地説明会

赤谷の森（赤谷川上流の国有林）の協働管理を進めてきた赤谷プロジェクトは、今年で9年目を迎えています。これまでの取り組みを、町民の皆さんに現地でわかりやすくご紹介します。

今回は、スギやカラマツの人工林を、自然の恵み豊かな林に復元するための試験地を紹介します。

■主催　赤谷プロジェクト
■日時　10月1日（月）
■時間　午後1時15分～4時30分
■集合場所　小出俣林道入口
※川古温泉浜屋旅館手前
■申込方法　電話またはFAX、メールなどで住所、氏名、電話番号をお知らせください。
■その他　森の中を30分程度歩きます。森の中を歩ける服装でご参加ください。ヤマビルが生息しています。長靴をお勧めします。

■申し込み・問い合わせ先
日本自然保護協会
☎ 03（3553）4107
FAX03（3553）0139
メール　akaya@nacsj.or.jp

みなかみ赤沢ジュニア スキークラブ入会募集

赤沢スキー場活性化プロジェクト実行委員会では、子どもたちのスキー入門時から基礎技術の向上を図り、楽しくスキルアップさせる育成プロジェクトを実践します。

■対象者　幼稚園・保育園の年長組園児・小学生・中学生
■会費　6,000円（1シーズン）
※リフト券及び昼食は別途
■練習日　平成25年1月6日（日）・14日（月）・27日（日）・2月3日（日）
■練習場所　赤沢スキー場
■練習時間　午前9時30分～午後3時
■必要用具　スキー用具一式、ヘルメット、手袋、ゴーグル等
※ヘルメットの着用を義務付けます。

■申し込み・問い合わせ先
赤沢スキー場内
みなかみ赤沢
ジュニアスキークラブ事務局
☎（66）1254
メール　akasawa@atbb.ne.jp

相談

知的障害者巡回相談

県心身障害者福祉センターによる18歳以上の方を対象に巡回相談を実施します。

相談はすべて予約制です。

■日時　10月22日（月）
受付／午前10時～
■場所　沼田市保健福祉センター
■相談内容　各種相談・判定・健康診査・生活指導等
■申込締切　9月20日（木）

■申し込み・問い合わせ先
町民福祉課　障害・福祉グループ
☎（25）5011

身体障害者福祉センター 巡回相談

県心身障害者福祉センターによる巡回相談を実施します。

相談はすべて予約制です。

■日時　10月3日（水）
午前10時～正午
■場所　沼田市保健福祉センター
■相談科目　整形外科、在宅訪問診査
■相談内容　身体障害者の補装具、身体障害者に関する各種相談等
■必要なもの　身体障害者手帳、印鑑
■申込締切　9月25日（火）
■その他　重度障害者にはご自宅を訪問することもできます。

■申し込み・問い合わせ先
町民福祉課　障害・福祉グループ
☎（25）5011

多重債務の無料法律相談会

弁護士や司法書士による借金の法的整理に関する相談、多重債務者支援団体による生活再建相談などを面接で行います。秘密は厳守されますので、一人で悩まずご相談ください。

■日時　9月22日（土）
午後1時30分～5時
■会場　沼田市保健福祉センター
■定員　先着20人
※事前に電話で沼田市消費生活センターへ

■申し込み・問い合わせ先
沼田市消費生活センター
☎（20）1500

10月1日「法の日」一斉無料相談会

群馬弁護士会では「法の日」を記念して、弁護士による一斉無料相談会を実施します。

サラ金やヤミ金等でお困りの方、相続の問題や離婚等で弁護士のアドバイスが欲しい方、交通事故に遭われてお困りの方、土地の境界でもめている方等に適切な法律的アドバイスを行います。ご希望の方はお申し

込みください。
※一人30分の予約制で先着順になります。

■日時　10月1日（月）
午後1時～4時
※当日は予約時間の10分前までに受付をしてください。

■場所　町保健福祉センター2階

■申し込み・問い合わせ先
町民福祉課　障害・福祉グループ
☎電話（25）5011

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、9月10日～16日の一週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談」として、虐待等、高齢者・障害者の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

■専用電話
☎0570（003）110
（全国共通人権相談ダイヤル）

■受付時間
▼月～金曜／午前8時30分～午後7時
▼土～日曜／午前10時～午後5時

■その他
相談対応は、法務局職員と人権擁護委員が当たり、秘密は固く守ります。

■問い合わせ先
前橋地方法務局　人権擁護課
☎027（221）4466

がん電話相談

9月は「がん征圧月間」です。「ひまわりの会」は、がんを早期発見・早期治療により克服した人たちの会です。がんを克服した生き証人として、がん撲滅のため様々な活動をして中で、9月のがん征圧月間に合わせて「がん電話相談」を実施します。

■電話相談日
9月20日（木）・21日（金）

■時間　午前10時～午後3時

■対象者　がん治療を受け、回復後の日常生活の中で術後の経過等がんに対する不安を持っている人及び家族等。

■相談対応者　「ひまわりの会」会員を中心に、医師、保健師が相談に応じます。

■専用ダイヤル
☎027（269）7804

■問い合わせ先
（財）県健康づくり財団
総務部企画広報課内
ひまわりの会事務局
☎027（269）7820

図書室 9月の開室日

中央公民館図書室
☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室
■休室日:月曜日、祝日、年末年始、図書整理期間

■おすすめの新着図書
◎一般書　鬼談百景／小野不由美
◎児童書　かいけつゾロリのメカメカ大さくせん／原ゆたか

新治公民館図書室
☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)／時間:午後2時～

■おすすめの新着図書
◎一般書　サファイア／湊かなえ
◎児童書　へんなおばけ／大森裕子

水上公民館図書室
☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

■おすすめの新着図書
◎一般書　確証／今野敏
◎児童書　おやすみくまちゃん／シャーリー・パレントー

カルチャーセンター児童図書室
☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)／時間:午後3時30分～

■おすすめの新着図書
◎一般書　3行のラブレター　新装版／日本テレビ
◎児童書　ぼく、仮面ライダーになる！フォーゼ編／のぶみ

地域包括支援センターだより　シリーズ17

みなかみ町の生きがいサロン紹介

町内各地で開催されているサロンを順次紹介しています。
場所や参加者によってサロンもそれぞれ特徴があり、内容もバラエティーに富んでいます。お近くのサロンを見つけて是非参加してみませんか。

「浅地おたのしみ会」 月1回 第1火曜または金曜　午前10時～正午 代表：小室順子

浅地おたのしみ会サロンは、昨年10月から浅地公民館で始まり、毎回15名程の参加者で開催されています。

サロンは、季節の行事に合わせたメニューを考え、七夕の季節は七夕飾りづくり、クリスマスの季節はクリスマスリースづくりなど皆さんで工作などを楽しんでいます。

取材に立ち寄ったこの日は、秋に開催される老人会芸能祭に参加するため稽古の初日でした。皆さん老人会芸能祭へは初参加のため、しっかりと練習をして発表をしたいそうです。

サロンへの参加費は、1回100円で昼食代として利用され、季節に合わせたお昼が振る舞われます。寒い季節は温かいけんちん汁や団子汁、夏はそうめんなど、季節の薬味を加えることで美味しさが増し食欲も高まるそうです。

サロンの課題は、浅地地区の中央を国道17号が通っていることから、国道を横断して参加することのできない人達がいるので、そういう方も参加できるよう検討する必要があるそうです。

はつらつ教室（介護予防教室）開催のお知らせ！

9月18日から各3地区で始まります！月曜…月夜野地区／水曜…水上地区／金曜…新治地区

やってみよう！口腔ケア

今月は「口の渇きと唾液腺マッサージ」についてです。

咀嚼（そしゃく）・嚥下（えんげ）の促進をはじめ、消化作用、潤滑（じゅんかつ）作用、自浄（じじょう）作用など、唾液には多くの役割があります。3つのポイント（耳下腺（じかせん）、顎下腺（がっかせん）、舌下腺（ぜっかせん））をマッサージして、唾液の分泌を促しましょう。

■耳下腺

指を頬にあて上の奥歯のあたりを後ろから前へ回します。

■顎下腺

親指をあごの骨の内側のやわらかい部分にあて耳の下から顎の下まで押します。

■舌下腺

両手の親指をそろえ、顎の真下から舌を突き上げるようにゆっくり押します。

※食事の前に口腔の体操をして食べる能力、飲み込む能力を高めましょう。口腔体操は唾液の分泌を促すので、むせ防止にも効果的です。おいしく食べやすくする工夫の調理方法としてはやわらかく、噛み切りやすく、飲み込みやすくがポイントです。

■問い合わせ先　包括支援センター　☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先　子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

■会場　町保健福祉センター
■対象　**４か月児・10か月児**
■期日　９月19日（水）・10月17日（水）
■受付　４か月児　13時45分～14時
　　10か月児　12時45分～13時

幼児健診

■会場　町保健福祉センター
■受付　12時45分～13時

健診名	9月	10月
1歳6か月児健診 対象 1歳7･8か月児	25(火)	
2歳児歯科健診 対象 2歳1･2か月児		30(火)
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7･8か月児		4(木)
3歳児健診 対象 3歳1･2か月児	6(木)	

乳児相談・母乳相談

■会場　町保健福祉センター
■対象　**3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦**
■期日　９月13日（木）・10月11日（木）
■時間　９時30分～11時30分
■受付時間および内容
　＊３か月児　10:00～10:15 計測･問診･ふれあい遊び
　＊８か月児　9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
　＊12か月児　10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
　＊妊・産婦　9:30～11:30 母乳相談（予約制）

ママヨガ教室

■会場　子育て支援センター（にいはるこども園内2階）
■対象　**妊娠中～産後12か月くらいまでの母親**
■期日　９月24日（月）・10月22日（月）
■時間　10時30分～11時30分
　（受付は10時15分～10時30分まで）
■持ち物　運動のできる服装・汗ふきタオル１枚

母子健康手帳交付

■会場　子育て健康課　■対象　全地区
■**9月**　3日（月）･10日（月）･18日（火）･24日（月）
■**10月**　1日(月)･9日(火)･15日(月)･22日(月)･29日(月)
■時間　９時～11時30分　13時～16時
※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

■会場　子育て支援センター（にいはるこども園内２階）
■対象　就学前の子どもと保護者
■日時　月～金曜日　10時～16時
【９月･10月のじゃんぷの日（毎週木曜日）10時～12時】
■期日　●９月 ６日／読み聞かせ
　13日／お茶しませんか？
　20日／講演会『楽しく子育て』
　ママも一緒に遊んじゃおう！
　（幼児教育センター保育アドバイザー）
　27日／大きくなったかな？
　ミニ講座『おしゃぶり･指しゃぶり』
　（保健士）
　●10月４日／ピクニック（要申込）
　11日／お茶しませんか？
【特別メニュー】　開催日：９月３日
・リトミック　会　場：月夜野わんぱくクラブ
　時　間：10時30分～11時30分
○問い合わせ先　子育て支援センター　☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。
【キラキラ】■会場　にいはるこども園体育館隣
　■日時　毎週火・金曜日　10時～14時
【わくわく】■会場　水上公民館２階和室
　■日時　毎週水曜日　10時～14時
○問い合わせ先　子育て支援センター　☎(64)1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

■会場　町保健福祉センター
■対象　就園前の乳幼児と保護者（全地区）
■期日　９月14日（金）・21日（金）・28日（金）
　10月12日（金）・19日（金）・26日（金）
■時間　10時～12時　■主催　にこにこくらぶ
～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
　９月28日●音で遊ぼう
　10月26日●運動会
※麦茶が出るのでコップを持参してください。
※詳しいことは久野豊子さん（☎62-2403）までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ（１歳までの乳児対象）
■日時　9月14日(金)･10月12日(金) 10:30～11:30
■持ち物　バスタオル、フェイスタオル、防水シーツ
※費用は無料で、予約も必要ありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

■会場　元ＪＡ利根沼田月夜野北事業所
■対象　就園前の乳幼児と保護者（全地区）
■日時　毎週月・火・水曜日　10時～15時
■主催　ＮＰＯ法人「北風塾」
　９月22日●おじいちゃん､おばあちゃんと遊ぼう
○問い合わせ先　子育て広場「ぽかぽか」☎(25)3535

Living●Information

●今月の表紙●

みなかみ花火大会

8月16日、月夜野中学校周辺の特設会場において、みなかみ花火大会が開催されました。イベントは、県内外から多くの来場者を迎え大いに盛り上がりました。メインイベントの花火では夜空にいくつもの大輪の花火が彩りました。

みなかみ町に おともだちがふえたよ!

7月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	2人	0人	2人
水上地区	0人	0人	0人
新治地区	0人	1人	1人
計	2人	1人	3人

数字は住民基本台帳(8/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の 人口と世帯

8月1日現在

総人口	21,432人	(−55)
男	10,339人	(−34)
女	11,093人	(−21)
世帯数	8,108世帯	(−10)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

みなかみ歳時記 町の主な行事予定

9月

4(火) ■9月議会定例会(予定／14日まで) ●本庁舎議場
22(土) ■茂左衛門地蔵尊縁日 ●茂左衛門地蔵尊千日堂
29(土) ■ヤッサ祭り ●小川島若宮八幡宮(9月最終土曜日) 午後7時30分～
30(日) ■第7回町民体育祭 ●月夜野中学校グラウンド 午前9時～

10月

4(木) ■町平和式典・戦没者追悼式 ●町カルチャーセンター 午後2時～
7(日) ■谷川岳閉山式・遭難者慰霊祭 ●土合霊園地 午前10時～
14(日) ■町消防団秋季点検 ●月夜野総合グラウンド 午後1時～
28(日) ■たくみの里豊楽まつり ●たくみの里 午前10時～

今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

「枝豆プリン」

材料(4個分) 1人分のエネルギー111kcal、塩分0.2g

枝豆(さやつき)	80g	卵	2個(100g)
牛乳	240cc	バニラエッセンス	少々
砂糖	50g		

●作り方●

①枝豆はさやから取り出し、薄皮をとる。
②枝豆、牛乳、砂糖、卵、バニラエッセンスをミキサーにかけてこす。(2回こすとよい。)耐熱容器に入れる。
③深さのある鍋に、ふきんを敷き、その上に②の器をおく。器の1.5cm高さまで水を入れる。ふきんでくるんだフタをし、火にかける。
④沸騰したら弱火にし、5分加熱したのち火を止める。そのまま10～15分蒸らす。
⑤蒸し終わったら鍋から出し、あら熱を取って冷蔵庫で冷やす。

提供：食生活改善推進協議会

●ワンポイントアドバイス
蒸し時間は、容器の大きさやコンロの火加減で変わります。
カラメルソースやホイップクリームをトッピングしてもおいしいです。

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
◎平成24年4月末現在
93名から151作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 74／151

『低く水面を這うように』
作者／佐藤央育
規格・素材／
H2030㎜×W2850㎜
乳濁液地、木炭、
テンペラ絵具、油絵具

作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。
■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分

●発行／みなかみ町役場 〒379-1393 群馬県利根郡みなかみ町後閑318番地 ☎ 0278-62-2111 FAX 0278-62-2291
●編集／総合政策課 企画グループ ●みなかみ町ホームページアドレス http://www.town.minakami.gunma.jp/