

広報

Public Information MINAKAMI

No.80

2012

6月

平成24年6月1日発行

# みなかみ





# 特集 教育旅行の受け入れ



- ① 歓迎会・オリエンテーション
  - ② 受け入れ農家との顔合わせ
  - ③ 田植え体験
  - ④ 稲刈り体験
  - ⑤ トマトの収穫体験
  - ⑥ 環境学習体験
  - ⑦ 郷土料理体験
  - ⑧ 受け入れ農家による見送り
- ※この他にもアウトドアや工芸など様々な体験メニューが用意されています。

上図で紹介したように、受け入れをしてくれる農家や業者の人たちは、顔合わせから帰りの見送りまで、心のこもったおもてなしを心掛け、訪れた学生達の対応をしてくれています。

また、受け入れに際しては、緊急時の対応や安全対策など対応マニュアルを完備し、受け入れ態勢に不備がないよう日々努力していただいています。

## ◆◆◆◆◆ 今後の展開について ◆◆◆◆◆

協議会では、今後の教育旅行受け入れについての展開は、学校等の団体を中心とした受け入れだけでなく、企業等の研修にも体験メニューは十分に対応可能であることから、一般者向けの体験旅行を企画し、販路の拡大をしていきたいそうです。また、今年度は助成事業を利用して里山の整備・保全活動として、環境体験学習などのメニューにも取り組んでいきたいそうです。

本町は、首都圏からのアクセスに恵まれ、その上、自然環境や農林業、アウトドアスポーツ等さまざまなフィールドを兼ね備えている町でありますので、更なる展開を期待したいと思います。

## この夏は 谷川岳の日イベント とはっちゃけ野郎旅

みなかみ町観光協会の、夏の誘客戦略として2つのプランを紹介いたします。

### ■谷川岳の日イベント

7月1日（第一日曜日）の谷川岳山開きと、2日の「谷川岳の日」にあわせて谷川岳を舞台に様々なイベントを企画します。

JR東日本では、谷川岳山開きにあわせて、登山ブームの際に賑わった上野発の夜行列車を運行し山開きに参加します。

▽山開き 7月1日（日）午前4時  
場 所 土合霊園地

### ▽谷川岳山開き号

運転日 6月30日～7月1日  
上野発 23時33分↓土合着 3時00分  
土合発 14時00分↓上野着 16時48分

■はっちゃけ野郎旅

みなかみ町は、男闘士の旅にぴったりのアウトドアフィールドや大盛り食、温泉などがあります。この夏は男闘士でワイルドな旅を楽しんでいただくプランを提供します。

2つのプランについての詳細は、お問い合わせください。

■問い合わせ先  
みなかみ町観光協会  
☎(62)0401

## 月夜野グランドゴルフ協会 第14回春季大会

4月17日、月夜野緑地広場内人工芝グラウンドで、月夜野グランドゴルフ協会主催による第14回春季大会が開催され、約150人の選手が熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。(敬称略)

- |     |       |       |
|-----|-------|-------|
| 優勝  | 深津米作  | 林そよ   |
| 準優勝 | 深津泉   | 佐藤ユウ  |
| 第3位 | 深津浪之助 | 番場ちゑの |
| 第4位 | 大谷紀男  | 杉木すま子 |
| 第5位 | 高橋清志  | 杉木節子  |
| 第6位 | 佐藤静一  | 高橋節子  |



## 町ゲートボール協会 第11回春季ゲートボール大会

4月20日、月夜野ゲートボール場で、町ゲートボール協会主催による第11回春季ゲートボール大会が開催されました。結果は次のとおりです。(敬称略)

- |     |  |
|-----|--|
| 優勝  | 月夜野B (高橋せつ、林菊江、高橋靖二、原沢貞二、芳沢久男、中島茂治)      |
| 準優勝 | 小日向 (石井一二、若井善吉、内藤力雄、木村英一、石井将幸)           |
| 第3位 | 真政 (藤岡勇次、藤岡志げ子、金子公二、吉田時正、中川定雄、林よし子、大谷紀男) |

敢闘賞 月夜野A (狩野利夫、富岡まつ、杉木節子、綿貫かう、松田瑞夫、金井きみ)

※選手名は登録エントリーによるものです。



## にいほるごども園 じゃがいも植え体験

4月19日、にいほるごども園の園児が、須川地区にある本多貞良さんの畑で、じゃがいも植えを体験しました。

本多さんの指導のもと、園児たちはじゃがいもの種芋を均等に並べ、「おおきく育ってね」と一つ一つ丁寧に土をかけていきました。今後は、草取りなどの世話をしながら生育の様子を見たりして、収穫を楽しみに育てていきます。



## 交通安全教室で交通规则を学びました

町内小学校・幼稚園などで交通安全教室が開催されました。

それぞれの交通安全教室では、警察官による講話やビデオ上映などが行われたほか、交通指導隊員の協力による歩行指導や自転車の正しい乗り方などの指導も行われました。子どもたちは、交通事故に遭わないよう真剣に交通规则を学びました。

ご家庭でも通学路における危険箇所等について、お子さんとよく確認し交通规则を守るよう心掛けてください。



春の叙勲受章

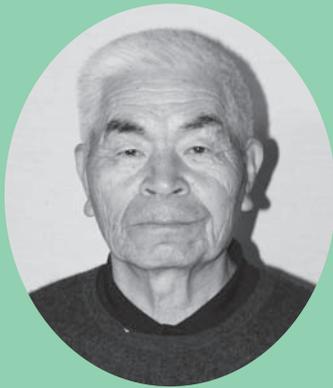
＊旭日双光章「地方自治功労」



小野里光敏さん(湯原)

小野里光敏さんは、平成11年に  
県議会議員に当選され、産業経済  
常任委員長、総務常任委員長、議  
会運営委員長、副議長などを歴任  
され、県全体の活性化に尽力され  
た功績が認められ受章となりました。

＊瑞宝単光章「技能検定功労」



高橋 宏實さん(真庭)

高橋宏實さんは、15歳で造園業  
の道に入り、21歳の若さで独立し  
ました。平成10年には、旧月夜野  
町当時、姉妹都市チェコ共和国ウ  
ヘルスキーブロッド町に、月夜野  
町緑化組合長として日本庭園を造  
りに出向くなど、町政にも大変ご  
協力をいただきました。

月夜野ライオンズクラブ  
月夜野緑地広場内人工芝グラウンドに  
ベンチを寄贈

4月26日、月夜野ライオンズクラブ(会  
長/桑原浩さん/後閑)より月夜野緑地広  
場内人工芝グラウンドへ、ベンチ10基の寄  
贈目録が手渡されました。

月夜野ライオンズクラブは、毎年町の体  
育施設に備品等を寄贈していただいている  
ほか、青少年の健全育成を目的とした子供  
会事業への協力や図書などの寄贈等さまざ  
まな事業で協力をいただいています。



議会構成が  
変わりました

5月17日、みなかみ町議会臨時会が開催され、  
第4代議長に森下直議員、副議長に河合幸雄議  
員が就任しました。併せて常任委員会構成が、  
次のとおり変更されました。(敬称略)

■総務文教常任委員会

- ▽委員長/鈴木勲
- ▽副委員長/阿部賢一
- ▽委員/内海敏久、島崎栄一、久保秀雄、中村正
- 厚生常任委員会
- ▽委員長/林一彦
- ▽副委員長/中島信義
- ▽委員/林喜美雄、原澤良輝、小野章一、河合幸雄
- 産業観光常任委員会
- ▽委員長/山田庄一
- ▽副委員長/前田善成
- ▽委員/小林洋、河合生博、高橋市郎、森下直
- 議会運営委員会
- ▽委員長/河合生博
- ▽副委員長/小林洋
- ▽委員/阿部賢一、林一彦、山田庄一、原澤良輝、河合幸雄、鈴木勲
- 教育環境特別委員会
- ▽委員長/高橋市郎
- ▽副委員長/内海敏久
- ▽委員/小林洋、林一彦、林喜美雄、原澤良輝



▲森下直議長



▲河合幸雄副議長

## 藤原小中学生がスキー場でゴミ拾い

5月10日、藤原小中学校児童生徒によるゴミ拾い奉仕作業が、宝台樹スキー場とその周辺道路で行われました。児童生徒たちは、毎年、宝台樹スキー場を利用してスキーを楽しんでいることから、お礼の気持ちを込めて雪解けしたグレンデや駐車場などのゴミを一生懸命拾い集めていました。

休憩時間には、宝台樹スキー場（所長／石井薫さん）より、お礼と労いの言葉がかけられていました。

スキー場での作業を終えた児童生徒は、学校への帰り道でもゴミ拾いをしていました。



## 藤原桜の里まつり「第3回桜コンサート」

5月13日、藤原桜の里まつり「第3回桜コンサート」が藤原湖畔西公園で開催されました。

満開の桜の時期は過ぎてしまったものの、好天に恵まれた藤原湖畔周辺は、まだまだ桜を楽しむことができました。

コンサートには、大利根源流讃歌の皆さんやテリー齋藤Withフレンズさん、などが参加し、様々なジャンルの歌やサクソス、ギターなどを披露し、来場者を楽しませてくれました。



## 利根川アウトドア シーズン到来

4月11日、町内アウトドア事業者による利根川の川開きが行われ、本格的なアウトドアシーズンが幕開けをしました。

式典には関係者約40名が参加し、シーズン中の安全を祈願したほか、終了後には参加者が利根川の清掃や危険箇所のチェックなどを行いました。

利根川は、日本屈指のラフティングスポットとして、毎年多くのお客様を迎えています。今年も観光振興の一翼を担っていただくべく、安全で楽しいアウトドアメニューを皆さんに提供していただきたいと思います。



## すいせん祭り

5月20日、ノルンみなかみフラワールガーデンのすいせん祭りがフィナーレを迎えました。

今年5年目を迎えたすいせん祭りは、毎年、従業員の手により植え付けられ、約70種類100万株までの水仙に育ち、県内外から1万6千人の来園者を迎えました。

来園者は、咲き誇った水仙畑の中に設けられた遊歩道を自由に散策し、記念写真を撮りながら癒しの空間を楽しんでいました。



## 地域の話

# みなかみ町消防団ポンプ操法競技会

5月13日、町消防団ポンプ操法競技会が、月夜野緑地広場駐車場において開催されました。当日は、ポンプ車の部8チームと小型ポンプの部6チームが出場し、操法の腕を競い合いました。大会結果は次のとおりです。(敬称略)

■ポンプ車の部		■小型ポンプの部	
優勝	第2分団	優勝	第1分団
準優勝	第7分団	準優勝	第2分団
第3位	第3分団	第3位	第7分団
第4位	第4分団	第4位	第9分団

### ■個人賞

#### 〔ポンプ車の部〕

- 指揮者 町田辰也 (第9分団)
- 1番員 高橋 靖 (第2分団)
- 2番員 高橋和幸 (第2分団)
- 3番員 吉野進也 (第2分団)
- 4番員 田村 勝 (第7分団)

#### 〔小型ポンプの部〕

- 指揮者 大川志向 (第9分団)
- 1番員 内山陽介 (第5分団)
- 2番員 高橋和人 (第2分団)
- 3番員 阿部一貴 (第7分団)

※ポンプ車の部(第3、5、7分団)と小型ポンプの部(第1、5、7分団)について、6月3日に沼田公園で開催される利根沼田支部消防ポンプ操法競技会に町消防団代表として参加します。



## がんばれ!未来のトップアスリート! ⑥

【今月はオール新治スポーツ少年団の紹介です】



### 監督からのメッセージ

新治地区を拠点に活動している少年野球チームです。少年野球を通じて、挨拶や礼儀など子どもたちの健全育成に努めています。

子どもたちも元気で「県大会優勝!!」を目標に練習を頑張っています。まだまだチームの仲間を募集していますので、ぜひ練習見学に来てください。

- 単位団名 オール新治スポーツ少年団
- 団員数 10人(平成24年5月現在)
- 練習場所 新治小学校または新治中央運動公園野球場
- 練習日時 平日 午後5時~(月・木曜日休み)  
週末 練習試合が組まれます。
- 問い合わせ先 監督 山田 渉  
090(1509)1016

※スポーツを頑張っているスポーツ少年団の子どもたちを紹介します。チームの活動報告や団員募集などに役立ててください。掲載を希望される団体は、写真を一枚ご用意いただき、所定の用紙でお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

町スポーツ少年団本部事務局  
総合政策課企画グループ(広報担当)  
☎(25)5025  
☎(25)5001



生活習慣病を予防するため

## 各種健（検）診を忘れずに受診しましょう！

### ◆受診方法について

各種健康診断申込書（2月中に申込受付済み）で申し込まれた人及び、40歳～74歳までの国民健康保険加入の人全員に受診票が郵送されています。さらに、65歳以上の人全員には「生活機能健診」の問診票が郵送されています。各健（検）診会場へ受診票を持参し受診してください。申し込まなかった人でも、該当する健（検）診の対象であれば受診できますので、子育て健康課までお問い合わせください。

### ◆健（検）診について

#### 持参する物

#### 保険証

※保険証をお持ちでない場合、健（検）診は受けられません。

- ・ 受診票
- ・ 健（検）診料金
- ・ 健康手帳（お持ちの人）



※75歳以上の人及び後期高齢者医療に加入している人と生活保護の人は無料です。

### ◆料金表

健（検）診名	対象者	健（検）診料
特定健診	40歳以上の国民健康保険加入者	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	無料
若年者健診	30歳、35歳の人	1,000円
胸部レントゲン検査（結核検診）	40歳以上の人	無料
肺がん検診（喀痰検査）	40歳以上の人	喀痰検査は500円
大腸がん検診	40歳以上の人	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
骨密度検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円
肝炎検査	40歳以上の人で今まで検査を受けたことのない人	無料

※年齢は、平成25年3月31日現在で判定したものです。

健（検）診名	健（検）診内容
特定健診 後期高齢者健診 若年者健診	問診・医師診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査 腹囲測定（後期高齢者健診は除く）・空腹時血糖 <b>※当日は食事をしないでお出かけください。</b> ただし、低血糖を起こす可能性のある人は、この限りではありません。 ※水やお茶（カロリーのないもの）は飲んでかまいません。 ※高血圧・心臓病等の内服薬は飲んできてください。
胸部レントゲン検査（結核検診）	胸部レントゲン撮影
肺がん検診	胸部レントゲン撮影・喀痰検査
大腸がん検査	二日間便を採り、潜血反応検査
前立腺がん検診	問診・採血
骨密度検診	かかとの骨（右足）の超音波検査により骨密度を測定 ※日程表で骨印のついている会場の実施となります
肝炎検査	血液検査により、B型肝炎ウイルス抗原とC型肝炎ウイルス抗体の有無を確認します。

### 注意事項

- ※胸部レントゲン検査（結核検診）の受診票は、各種健康診断申込書が未提出の65歳以上の人にも配布されます。
- ※国民健康保険以外の医療保険に加入されている、40歳以上の人の特健診については、加入している保険者にお問い合わせください。
- ※国保の『特定健診』『後期高齢者健診』を受診した場合は、人間ドックの助成は受けられません。



# 平成24年度 健康診査等日程表

地区	日程	健(検) 診 会 場	受 付 時 間	該 当 地 区
月 夜 野 地 区	6月11日(月)	後閑集落センター	8:30~11:00	後閑(坂上・貝久保・岩瀬・下村・中村・稗田・上河原)
	6月13日(水)	カルチャーセンター <sup>骨</sup>	8:30~11:00	上牧・大沼・奈女沢
	6月17日(日)	保健福祉センター <sup>骨</sup> ⑤	8:30~10:30	町内全地区
	6月18日(月)	中村集落センター	8:30~10:30	小川島・南区・竹改戸・中村
	6月21日(木)	師公民館	8:30~10:30	師
	7月 6日(金)	保健福祉センター	8:30~11:00	町組(9~14組)
	7月13日(金)	カルチャーセンター	8:30~10:30	湊尻・和名中・小和知・下石倉・上石倉
	7月19日(木)	後閑集落センター <sup>骨</sup>	8:30~10:30	後閑(上入 組・上入 組・下入・駅前1組・駅前2組・新道)
	7月20日(金)	下区集落センター	8:30~11:00	下区・上区
	7月23日(月)	真政公民館	8:30~10:30	真政
	7月24日(火)	下牧公民館	8:30~10:30	下牧
	7月30日(月)	上組公民館	8:30~11:00	上組・大峰・小川
	7月31日(火)	保健福祉センター <sup>骨</sup>	8:30~11:30	町組(1組~8組)
水 上 地 区	6月15日(金)	観光会館 <sup>骨</sup>	8:30~11:00	湯原・阿能川
	6月19日(火)	小日向会館	8:30~10:30	小日向
	7月 8日(日)	水上保健センター⑤	8:30~ 9:30	町内全地区
	7月 9日(月)	湯桧曾公園管理棟	8:30~ 9:30	湯桧曾
		大穴会館	11:00~12:00	大穴
	7月23日(月)	中部生活改善センター	8:30~10:30	粟沢・綱子・幸知
	7月25日(水)	北部生活改善センター	8:30~ 9:00	藤原上・藤原下
			9:00~10:30	藤原中
	7月27日(金)	南部生活改善センター	8:30~10:30	寺間・小仁田・川上
	7月30日(月)	水上保健センター <sup>骨</sup>	8:30~11:00	鹿野沢・谷川
7月31日(火)	高日向会館	8:30~10:30	高日向・高日向町営住宅	
新 治 地 区	6月19日(火)	須川分館	8:30~10:30	須川・谷地・東峰
	6月22日(金)	B&G新治海洋センター	8:30~10:30	赤谷・相俣・浅地・笠原
	6月28日(木)	遊神館	8:30~10:30	入須川・恋越・塩原
	6月29日(金)	下新田農事研修所 <sup>骨</sup>	8:30~11:00	下新田・上羽場・下羽場・師田
	7月 8日(日)	新治農村環境改善センター⑤	11:00~12:00	町内全地区
	7月17日(火)	新治農村環境改善センター	8:30~11:00	湯宿・新巻
	7月26日(木)	新治農村環境改善センター <sup>骨</sup>	8:30~11:00	布施
7月27日(金)	猿ヶ京多目的集会施設	8:30~10:30	永井・吹路・猿ヶ京	

<sup>骨</sup> 骨密度検診実施日      ⑤ 日曜健(検)診日      ◎開始時は混雑しますのでご了承ください。

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527



～自分のために、家族のために検診を受けましょう～

## 乳・甲状腺がん、子宮頸がん個別検診のお知らせ

6月から個別検診（各自が医療機関に予約し個別に受ける検診）が受診できます。また、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標にした国の対策で、特定の対象者は無料クーポン券により、乳・甲状腺がん検診、子宮頸がん検診が無料で受けられます。個別検診を申し込まれた人や無料クーポン対象者には、受診票が郵送されますので忘れずに受診しましょう。

なお、集団検診を受けられなかった人や個別検診を申し込まれなかった人も、該当年齢であれば受診できますのでお問い合わせください。

**実施期間** 6月1日から11月30日まで（期間厳守）

※期間終了間際には混雑が予想されますので、早めの受診をおすすめします。

**対象者** 次の人が対象となります

■個別検診：平成25年3月31日時点の年齢

- ①乳・甲状腺がん検診：41歳以上で奇数年齢の女性
- ②子宮頸がん検診：21歳以上で奇数年齢の女性

■無料クーポン対象者：平成24年4月1日時点の年齢

- ①乳・甲状腺がん検診：40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性
- ②子宮頸がん検診：20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性

**自己負担額** 75歳以上の人及び無料クーポン対象者は無料になります

※乳・甲状腺がん検診：1,000円 ※子宮頸がん検診：1,000円

**持ち物** 個別検診用の受診票・保険証・自己負担額・クーポン券（無料クーポン対象者のみ）

**実施医療機関** 利根沼田の契約医療機関 ※要予約。詳細は個別案内を参照ください。

## 働く世帯の 大腸がん検診推進事業を 実施しています

日本で2番目に多い大腸がんを減らすため、国の対策により、次の対象者は大腸がん検診（便潜血反応検査）が無料で受けられます。

### 対象者

平成24年4月1日時点で  
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人

※対象者には、詳細を郵送で通知しています。  
※検診希望者には、便を採取する容器・受診票・無料クーポン券をお送りしますので、問い合わせ先までお電話ください。

大腸がんは、早期発見・早期治療で  
90%以上が完治します。

大腸がんは女性の  
がん死亡原因第1位\*

大腸がん検診は  
簡単な便潜血検査から

大腸がんのリスクは  
40代から上昇

大腸がんは進行するまで  
気付かない

ひろげよう、大腸がん検診の輪。

BRAVE CIRCLE  
大腸がん撲滅キャンペーン

大腸がんと大腸がん検診についての  
詳しい情報はWEBサイトで。  
プレイブサークル 検索

主催：NPO法人プレイブサークル運営委員会 後援：厚生労働省 財団法人日本対がん協会  
特別協賛：オリンシステムメディカルシステム株式会社 栄研化学株式会社 プリストルマイヤーズ株式会社  
協賛：イナジツ製菓株式会社

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

## ＋ まむしの血清常備しています ＋

～「まむし」の季節です～

もし「まむし」に咬まれたら、一刻も早く医療機関で受診し

**まむしの血清**をうつことが必要です。

●血清は町役場で常備しています（料金がかかります）●

### 《保管場所》

- 平日(8:30～17:15)の連絡先 ◇みなかみ町役場子育て健康課 ☎(62)2527  
◇水上支所 ☎(72)2111 ◇新治支所 ☎(64)0111
- 休日(8:30～17:15)の連絡先 ◇みなかみ町役場 ☎(62)2111  
◇水上支所 ☎(72)2111 ◇新治支所 ☎(64)0111
- 夜間(17:15～8:30)の連絡先 ◇みなかみ町役場 ☎(62)2111

### 《血清の受け取り方法》

(1)申込書に記入する。

(2)**代金27,170円**を支払い血清を受け取る。【現金と引き替えが原則です】

※持ち合わせがない場合は、後日、現金書留か子育て健康課または各支所までお届けください。

●次の医療機関でも血清を常備しています●

◇月夜野病院 ☎(62)2011

◇利根中央病院 ☎(22)4321

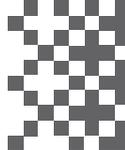
**夜間・休日も24時間対応します**

※病院へ直接行かれる場合は、電話をしてから受診してください。

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

## 第55回デザート藤原湖マラソン 参加者募集について

- 期日 8月26日(日) 雨天決行
- 会場 藤原湖運動広場
- 日程 ▼前日受付/8月25日(土) 午後2時～5時 ▼受付会場/道の駅 水紀行館
- ▼当日受付/午前7時～8時30分
- ▼受付会場/藤原湖運動広場
- ▼開会式 午前8時15分
- ▼スタート 15kmの部 午前9時  
3kmの部 午前9時10分  
5kmの部 午前9時20分
- ※前日・当日の参加申し込みはできません。
- 種目
- ▼15kmの部
  - ①男子15歳～29歳(中学生を除く) / ②男子30歳～39歳 / ③男子40歳～49歳 / ④男子50歳～59歳 / ⑤男子60歳以上 / ⑥女子15歳～39歳(中学生を除く) / ⑦女子40歳～49歳 / ⑧女子50歳以上
- ▼5kmの部
  - ⑨中学生男子 / ⑩中学生女子 / ⑪男子15歳以上(中学生を除く) / ⑫女子15歳以上(中学生を除く)
- ▼3kmの部
  - ⑬小学生男子(4年生以上) / ⑭小学生女子(4年生以上)
- 参加料
  - 一般・高校生 2,500円
  - 小・中学生 500円
- ※町内の小・中学生は参加料無料。
- 申込期間 6月8日(金)～7月17日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 観光課 観光振興グループ
- デザート藤原湖マラソン実行委員会事務局  
☎(25)5017 FAX(62)3211



## 介護予防サポーター研修 参加者募集

～介護予防の大切さを地域で実践してみませんか～

介護予防サポーターとは、高齢者がいつまでも健康で生きがいを持って暮らしていただくため、予防の大切さを広く伝えたり、地域（集落）単位での介護予防事業の実践をサポートしていただくボランティアの皆さんです。

- ・毎年、養成研修会が開かれ今年で7年目になりました。
- ・町内の方で中級以上の研修を修了した方は78名です。多くの方が地域（集落）で活躍しています。
- ・ご自身の健康管理のためにもなりますので、高齢の方の参加も広く募ります。

### ●研修日程・申込期日

	初級介護予防サポーター研修	中級介護予防サポーター研修
研修日程	7月11日(水) 13:00～16:30	7月12日(木) 10:00～16:00 } 両日 7月31日(火) 10:00～16:00 }
会場	利根沼田県民局1階	利根沼田県民局1階
研修内容	介護予防のポイント、簡単な体操	介護予防の実践、ボランティア活動の方法
対象者	どなたでも可(年齢は問いません)	初級研修修了者で研修日程の両日参加できる人

■申込期限 平成24年7月2日（月）

※初級介護予防サポーター研修だけの参加も可能です。お気軽にご応募ください。

■問い合わせ先 町民福祉課 包括支援センターグループ ☎(62)0540

## 困ったときは消費生活センターにご相談ください

悪質な訪問販売によるリフォーム工事にご用心！

リフォーム工事に関するトラブルの相談件数が年々増加しています。  
次の相談事例は実際に発生した事案です。対応策などの参考にしてください。

### ■相談事例

「屋根の無料点検を行っています。」と訪問してきた業者に言われ、無料ならばと点検を頼んだところ、「屋根の瓦が欠けている。早く工事をしないとたいへんなことになる。」と言われ屋根のふき替え工事を勧められた。不安になり、とりあえず見積もりだけのつもりで話を聞いたところ、業者はなかなか帰らず長時間居座られたため根負けして契約してしまった。工事費も高額で本当に必要な工事なのか疑問も残るため解約したい。

### ■アドバイス

#### ▽契約前

勧誘されてもその場で契約しない。工事の内容や費用について、よく確認をするとともに家族などに相談したり、複数の業者から見積もりを取ったりするなどして十分に検討することが必要です。

#### ▽契約後

訪問販売の場合、工事開始後でもクーリング・オフ期間内であれば解約できます。訪問販売によるリフォーム工事契約の場合、法律で定められた契約書面を受け取った日を初日として8日間がクーリング・オフ期間となります。

◆悩まず「沼田市消費生活センター」に相談しましょう！

沼田市消費生活センター（沼田市東原新町1801-40） ☎(20)1500

※受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時（土日祝日・年末年始を除く）

■問い合わせ先 まちづくり交流課 商工振興グループ ☎(25)5028

## みなかみ祭りを一新、みなかみ花火大会とします！

みなかみ町が誕生して7年目を迎え、町民一人ひとりがより一層笑顔あふれる町をめざし、夏に開催されていた「みなかみ祭り」を一新し、誰もが楽しめる花火を中心とした夏まつりにします。

花火は夏の風物詩。みなかみ町の夜空に色とりどりの花火を打ち上げ、皆さんを幸せな気分になりたいと思います。

- 名称 みなかみ花火大会 ～ハピネスみなかみ～
- 日時 8月16日（木）
  - イベント 午後5時～7時30分（予定）
  - 花火 午後7時30分～9時
- 会場 みなかみ町月夜野中学校野球場
- 主催 みなかみ花火大会実行委員会
- 後援 みなかみ町・みなかみ町商工会  
・みなかみ町観光協会



■問い合わせ先 まちづくり交流課 商工振興グループ ☎(25)5028

## 路線バス回数乗車券「バスカード」を販売します

町民の皆さんへの公共交通機関（路線バス）の利用促進と利用者支援を目的として、路線バス回数乗車券「バスカード（みなかみバスカード）」をすべての町民の方が利用できるようになります。

### みなかみバスカード

販売表示価格 **3,000円**  
(利用可能金額 4,350円分)



実質販売価格 **2,000円**  
(町からの補助1,000円分を差し引いて販売します)

■販売開始 **8月1日（予定）** ※詳しくは、後日回覧等でお知らせします。

#### ■購入方法について

- 購入窓口／みなかみ町役場町民福祉課、水上支所、新治支所
- 購入手続／購入窓口にて、本人確認ができる書類（運転免許証、学生証、保険証、年金手帳など）を持参してください。

#### ■利用できる路線

みなかみバスカードは、関越交通株式が運行する町内の路線バスで利用できます。さらに、乗降するバス停どちらかが町内であれば利用できます。

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001

子どもと絵本をむすぶ  
『おはなしひろば』オープン!

就園前のお子さんを対象に「おはなしひろば」を開設します。

おはなしおばさんと、絵本や手あそびで楽しいひとときを過ごしてみませんか。

親子でお出かけください。



■開設日 6月1日(金)、7月6日(金)、10月5日(金)、11月2日(金)、2月1日(金)

■時間 午前10時30分～11時30分  
※7/6と2/1は午前10時～午後1時

■会場 町保健福祉センター

■問い合わせ先

月夜野おはなしの会 高橋まで  
☎(62) 3744

※月夜野おはなしの会は、幼稚園・保育園・小学校を中心に絵本の読み聞かせを行っています。

国民年金からのお知らせ

付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者(自営業者等)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、ご希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納めることが必要です。付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

年金額 Ⅱ200円×付加保険料を納めた月数

なお、国民年金基金に加入している方や多段階免除などの免除制度を利用している方は、付加保険料を納めることができません。付加年金の加入をご希望の方は、役場町民福祉課または年金事務所までご相談ください。

■問い合わせ先

■ 茨川年金事務所 国民年金課  
☎0279(22)16007  
町民福祉課 窓口・医療G  
☎(25)5010

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 6月19日(火)  
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 7月17日(火)  
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 6月8日(金)  
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 7月13日(金)  
会場：町保健福祉センター2階



相談は予約制で先着順です。  
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先■  
みなかみ町社会福祉協議会  
☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。  
☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

6月

- 月曜 保険でできる歯の治療範囲
- 火曜 継続的な歯科受診の重要性
- 水曜 歯がしみる
- 木曜 歯周病が糖尿病を悪化させる
- 金曜 歯周病の予防
- 土日 口臭の悩み

6月の「直接相談タイム」

- 6日(水) 皮膚科・内科
- 14日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にできます。

納税と納期限

6月の納税

- 納期限：7月2日(月)
- 町県民税 第1期
- 国民健康保険税 第3期

7月の納税

- 納期限：7月31日(火)
- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 第4期

◎国民年金

5月分の納期限は、7月2日(月)です。

◎介護保険料

第2期の納期限は、7月2日(月)です。

◎後期高齢者保険料

第1期の納期限は、7月31日(火)です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

# お知らせ

## 第16回水上音楽祭

■期日 6月10日(日)

■時間 開場 午後0時30分  
開演 午後1時30分

■場所 みなかみ町観光会館大ホール

■入場料 高校生以下無料

前売券 800円  
当日券 1,000円

■主催

NPO法人

奥利根芸術文化アカデミー

■後援

みなかみ町・教育委員会・観光協会・社会福祉協議会

■出演 ▽管弦楽／群馬シティフィルハーモニーオーケストラ 指揮／佐藤寿一▽ソプラノ独唱／丸山富士江(みなかみ町出身)▽オカリナ合奏／水上・沼田オカリナ合奏団▽吹奏楽／水上中学校吹奏楽部、水上小学校金管バンド部

■問い合わせ先

檜の宿 水上山荘  
☎(72)3250

## 第43回風の音コンサート

『月夜野群響と親しむ会』では、群馬交響楽団コンサートマスターの

水谷晃さんと群響メンバーなどによる「風の音コンサート」群響マスター水谷晃とその仲間たちVOL.2」を開催します。

■期日 6月17日(日)

■時間 開場 午後6時30分  
開演 午後7時

■入場料 小中学生 600円  
一般 1,800円

■チケット購入・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習推進室  
☎(25)5025



## 洗濯機・脱水槽による指負傷事故に注意してください

洗濯機の脱水槽が完全に止まる前に、洗濯物を取り出そうとして、衣類が指にからまり大げな(時には指を切断)をする事故が毎年報告されています。

ています。

(社)日本電機工業会では、家電製品を安全にお使いいただくための啓発活動をしています。

洗濯機の脱水槽において、次のような場合は故障の恐れがありますので、速やかに販売店などにご相談してください。

●脱水途中にフタを開けても、15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない。

●フタロックが解除しても(脱水終了音が鳴っても)、洗濯・脱水槽が止まらない。

■問い合わせ先

(社)日本電機工業会  
☎03(3556)5887

## 募集

### 平成24年度 点訳奉仕員養成講座開催

県では、視覚障害者の自立と社会参加を促進するため、県立点字図書館において点訳奉仕員養成講座を開催します。参加希望の人は、次の説明会に必ず参加をしたのち応募ください。

【説明会】

■日程 7月18日(水)、19日(木)、20日(金)、23日(月)、24日(火)

※いずれか一回は出席してください。

■時間 午後2時～3時30分

■会場 県社会福祉総合センター

【養成講座】

■日程

▽基礎編／8月28日～11月27日の毎週火曜日(計14回)

▽応用編／12月～2月(講義と課題検討)

▽修了日／2月19日(火)

■時間 午後1時～4時

■会場 県社会福祉総合センター

■内容

①視覚障害者の現状と福祉施策等について

②点字図書館と奉仕活動

③点訳の基礎理論と実践

■受講資格

①視覚障害者の福祉に理解と熱意のある人

②県内に居住する人

③講座修了後は、県立点字図書館で点訳資料製作の奉仕活動ができる人

④全日程受講可能な人

■定員 20人程度(選考)

■受講料 1,050円(テキスト代)

■応募方法 説明会に出席し、その場で受講申込書が配布されます。

■受講者の決定

受講申込者には、選考結果を8月20日(月)までにお知らせします。

■問い合わせ先

県立点字図書館  
☎027(255)6567

# 募 集



## なつこ新曲発表コンサート 参加者募集

ふる里みなかみ親善大使のなつこさんの要望の新曲リリースが決定しました。

「ふる里みなかみ」、「心の旅」に続くみなかみ町の歌の発表を記念し、本町で新曲発表コンサートを次のとおり開催します。

■日時 7月1日(日)

開演 午後2時15分

■会場 水上温泉 ホテル聚楽

■会費 7,000円

(食事・ドリンク付き)

■申し込み・問い合わせ先

まちづくり交流課 商工振興G

なつこ後援会事務局

☎(25) 5028



## 平成24年度「農と食の 生き生き体験こども塾」 参加者募集

農林大学校では、児童・生徒に対する食農教育に取り組んでおり、小学生を対象とした農業体験講座を実施します。

■内容 小中学生の夏休み課外学習の一環として、農作物の収穫作業や収穫した野菜を利用した食品加工を体験できる講座を開催します。

■日時 8月3日(金)

午前9時～午後1時

■カリキュラム

内 容	時 間
オリエンテーション 開会式、日程説明等	午前9時～9時10分
農の体験 夏野菜の収穫(トマト、ナスなど)	午前9時20分～10時
食の体験 収穫した野菜でピザ風トマトパン作り	午前10時10分～午後1時

■場所

県立農林大学校 農村婦人の家

■対象及び定員

小中学生とその保護者 10組

■参加費 1組 500円(教材費)

■申込方法

①往復はがきに、住所、子供と保護者の氏名、子供のふりがな、学校名、学年、電話番号を記入して、農林大学校研修部あてに郵送で申し込みく

ださい。  
②参加者が定員を超えた場合は抽選とします。

■申込期間

6月15日(金)～7月18日(水)

■申し込み・問い合わせ先

群馬県立農林大学校

研修部就農支援係

☎027(371) 3841

## 平成24年度「ぐんま農業 実践学校」入校者募集

農林大学では、多様な農業の担い手確保・育成を図るため、Uターン就農希望者や農業への新規参入者を対象に、就農準備に向けた基礎的な知識・技術を習得し、円滑な就農を支援する「ぐんま農業実践学校」(就農準備校)を開校しています。

■入校課程

①就農基礎課程 秋冬野菜コース

②定年帰農者課程 地域校コース

■日程

①就農基礎課程

7月11日(水) から計12回

②定年帰農者課程

7月22日(日) から計7回

■会場

①就農基礎課程

県立農林大学校(高崎市箕郷町)

②定年帰農者課程

県内4カ所

※利根沼田地域の實習場所は川場村生品

■応募資格

①就農基礎課程

研修をすべて修了できる県内で就農を希望する人

②定年帰農者課程

研修をすべて修了できる県内で就農を希望する平成24年4月1日現在で50歳以上65歳以下の人

■申込期間

5月7日(月)～6月27日(水)

■申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入し、期日までに持参または郵送にて申し込む。農林大学校ホームページから申込書はダウンロードできます。

■選考方法

書類による選考

■受講料

無料

※教材費などは必要に応じて実費負担。

■問い合わせ先

群馬県立農林大学校

研修部就農支援係

☎027(371) 3841



相談

子ども人権110番について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月25日(月)から7月1日(日)までの一週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ・体罰・虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについて電話相談を行います。

■子どもの人権110番  
全国共通

0120(007)110

※携帯電話からも接続可能です。ただしPHS・IP電話からは接続できません。

■受付時間

- 月～金曜日  
午前8時30分～午後7時
- 土・日曜日  
午前10時～午後5時

■問い合わせ先

前橋地方法務局 人権擁護課  
027(221)4466

自死遺族所外相談会  
及び交流会

大切な家族を自死で失った遺族が、悩みを打ち明けられることのできる相談会を次のとおり開催します。また、

こころの健康センターでは、遺族同士が安心して思いを打ち明けられる交流の場も用意しています。

「相談会」

■対象 ご家族を自死で亡くされた人  
(親、配偶者、兄弟姉妹、子ども)

■場所 利根沼田保健福祉事務所

■日時 7月6日(金)  
午後1時30分～3時

■申し込み・問い合わせ先  
こころの健康センター

027(263)1156

市町村振興宝くじが  
発売されます

GO/GO/サマー!  
GO/GO/500,000,000!  
サマー史上最高額!  
2000万x450本  
5億円  
ぐ〜んと増額!  
サマージャンボ 同時発売 2000万サマー  
7月9日(月)発売

図書館

6月の開室日

中央公民館図書館

☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)  
火・木・土曜日:午前9時～午後5時  
※正午～午後1時の間は休室  
日曜日:午前9時～正午

■おすすめの新着図書  
舟を編む/三浦しをん  
ピアノはつびようかい  
/みやこしあきこ

新治公民館図書館

☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)  
時間:午前9時～午後5時  
■おはなしの会(●印)  
時間:午後2時～

■おすすめの新着図書  
三毛猫ホームズの夢紀行  
/赤川次郎

◎児童書 うみのおまつりどんとせ  
/さとつわきこ

水上公民館図書館

☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)  
時間:午前9時～午後5時  
※正午～午後1時の間は休室

◎児童書 みあげるとそら/赤川明  
◎一般書 花晒し/北重人

カルチャーセンター児童図書館

☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)  
時間:午前9時～午後5時  
■おはなしの会(●印)  
時間:午後3時30分～

■おすすめの新着図書  
はげまして はげまされて  
/竹浪正造

◎児童書 ジュエルベットの  
ワクワクましがいさがし/サンリオ



## 地域包括支援センターだより

シリーズ **14**

### みなかみ町の 生きがいサロン紹介

町内各地で開催されているサロンを順次紹介しています。  
場所や参加者によってサロンもそれぞれ特徴があり、内容もバラエティーに富んでいます。お近くのサロンを見つけて是非参加してみませんか。

### 「サロン鹿野沢」毎月第3日曜日(冬季は休み)午前10時～ 代表：武田澄江

水上駅前地区の鹿野沢会館で「サロン鹿野沢」は開催されています。

歌やゲームなどで楽しい時間を過ごしますが、カスタネットやお手玉を利用して身体を動かす工夫をしています。

サロンを伺った日の休憩時間には、スタッフが作った煮物が振る舞われ、皆さん美味しいと召し上がっていました。

また、毎回閉会時には「水上小唄」を全員で合唱して締めくくっているそうです。

年間行事としては、春の「お花見」、秋の「お月見」、冬の「クリスマス会」など季節の行事を取り入れるほか、年に2～3回講話等も企画しています。6月には「歯の健康」についての講話を予定しています。

サロンでは、地域の方々に活動を周知するため、開催日等を掲載したチラシを作成し、鹿野沢地区を回覧しています。

皆さんサロンの活動を楽しみ交流を深めています。



## 消費者被害の相談『消費者ホットライン』

全国共通番号 ☎0570 (064) 370



やってみよう!  
口腔ケア

今月は「口腔機能チェック」についてです。

口腔機能チェックをして、  
□のことを考えてみましょう。

こんな症状に心当たりはありませんか？

- 1.最近、固いものが食べにくくなった
- 2.お茶や汁物などでむせることがある
- 3.口の渇きが気になる

このチェック項目で、1つも当てはまらなかった人は問題ありません。  
2つ以上当てはまる人は、噛む力や飲み込む力の衰えが疑われます。ゆっくり噛んでゆっくり飲み込みましょう。

町では、チェック項目に2つ以上該当した希望者に歯科衛生士が自宅にお伺して、口に関しての相談を受ける事業を行っています。利用方法は次のとおりです。

- ステップ1** 6月から始まる特定健診を受診し、その際に黄色い用紙の生活機能問診票を提出。
- ステップ2** 提出された生活機能問診票のチェック項目に該当した人が対象。
- ステップ3** 対象者は、訪問指導を受けるか通所型の教室に参加するかを選択。  
※通所型の教室は保健センター等で開催されます

■問い合わせ先 包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

# みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

## 乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

### 乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 6月20日(水)・7月18日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時  
10か月児 12時45分～13時

### 幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健 診 名	6月	7月
1歳6か月児健診 <b>対象</b> 1歳7-8か月児		5(木)
2歳児歯科健診 <b>対象</b> 2歳1-2か月児	26(火)	
2歳6か月児歯科健診 <b>対象</b> 2歳7-8か月児	7(木)	
3歳児健診 <b>対象</b> 3歳1-2か月児		11(水)

## 乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 6月14日(木)・7月12日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
  - \* 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
  - \* 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
  - \* 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
  - \* 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

## ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 6月25日(月)
- 時間 10時30分～11時30分  
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

## 母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 6月 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- 7月 2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

## 子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【6月・7月のじゃんぷの日(毎週木曜日) 10時～12時】
- 期日 ●6月 7日/虫よけスプレー作り(要申込)  
14日/お茶しませんか?  
21日/読み聞かせ  
28日/大きくなったかな?  
保健師さんのミニ講座  
(予防接種について)

### 【特別メニュー】

- ・リトミック 開催日:6月4日・7月2日  
会 場:月夜野わんぱくクラブ  
時 間:10時30分～11時30分

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

## 子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。

- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣  
■日時 毎週火・金曜日 10時～14時
- 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室  
■日時 毎週水曜日 10時～14時

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

## 子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 6月8日(金)・15日(金)・22日(金)  
7月13日(金)・20日(金)・27日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ  
～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～  
6月22日●七夕・にこにこ祭り  
7月20・27日●水遊び

※麦茶が出るのでコップを持参してください。  
※詳しいことは久野豊子さん(☎62-2403)までお問い合わせください。

### ◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 6月8日(金)・7月13日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約も必要ありません。

## 子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ほかほか

- 会場 元J A利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」  
6月23日●おもちゃを作ろう

○問い合わせ先 子育て広場「ほかほか」 ☎(25)3535

●今月の表紙●

新治地区子ども安心安全・  
育成協議会見守り協力員

新治地区で活動している「見守り協力員」の皆さんは、小中学生が登下校中に事故などに遭わぬよう暖かく見守っています。



みなかみ町に

おともだちがふえたよ!

4月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	2人	4人	6人
水上地区	1人	1人	2人
新治地区	0人	3人	3人
計	3人	8人	11人

数字は住民基本台帳(5/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯	5月1日 現在
総人口	21,517人 (-15)
男	10,391人 (-20)
女	11,126人 (+5)
世帯数	8,110世帯(+19)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比



# 歳時記

町の主な  
行事予定

## 6月

- 3(日) ■平標山山開き ●平標山の家 正午～  
■利根沼田支部消防ポンプ操法競技会 ●沼田公園 午前9時～(予備日10日)
- 中旬 ■6月議会定例会(予定) ●本庁舎議場
- 30(土) ■月夜野ホテル観賞の夕べ ●矢瀬親水公園 午前11時～

## 7月

- 1(日) ■谷川岳山開き ●土合霊園地 午前4時～  
■なつこ新曲発表コンサート ●ホテル聚楽 午後2時～
- 2(月) ■谷川岳の日
- 29(日) ■2012利根川源流まつり ●ならまた湖(オートキャンパーズエリアならまた)



今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

### 「アスパラガスとエビのマヨネーズ和え」

材料(4人分) 1人分のエネルギー130kcal、塩分0.8g

アスパラガス……………	8本(200g)	A	マヨネーズ……………	大さじ2(24g)
エビ……………	160g		練りゴマ(白)……………	大さじ1(15g)
玉ねぎ……………	小1個(200g)		しょうゆ……………	小さじ1(6g)
			塩……………	小さじ1/6(1g)
			こしょう……………	少々

● 作り方 ●

- ①アスパラガスは、ピーラーで根本のかたい部分の皮をむく。はかまの固い部分も取る。塩を加えた湯で茹でる。冷めたら4cm長さに斜めに切る。
- ②エビは殻と背わたをとり、茹でて冷水にとり水気を切る。
- ③玉ねぎは薄くスライスして、5分くらい水にさらし水気を絞る。
- ④ボウルにアスパラガス・エビ・玉ねぎを入れ、Aの調味料で和える。

提供：食生活改善推進協議会



●ワンポイントアドバイス

- アスパラガスは緑色が濃くて、まっすぐに伸びていて、穂先が硬くしまったものが美味しいです。
- 玉ねぎは新玉ねぎを使い、スライサーで薄切りにすると良いでしょう。

## Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成24年4月末現在  
93名から151作品を収蔵  
広報にて紹介した作品数 71/151

『ひかり』

作者/亀井友緒  
規格・素材/H1840mm×W2730mm  
板、水彩クレヨン、インク



作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。  
■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分