

みなかみ

3月

平成25年3月1日発行



スキー王国「みなかみ」

復活を目指し、若き選手たちの挑戦！

10のスキー場を有するみなかみ町。言わずと知れた関東有数のスキーエリアとして、毎年多くのスキーヤーやスノーボーダーを迎えています。この恵まれた環境の中で育つ若きスキー選手たち。活動と苦勞を今シーズンの大会記録と共に紹介したいと思います。

**少子化による選手の減少
そんな中で活躍する
スキー選手たち**

近年、本町はラフテイングをはじめとするアウトドアレジャーのメッカとして、関東地方のみならず全国に広く知られるようになりました。しかし、わが町では昔からアウトドアレジャーの代名詞と言えるスキーが、冬の観光産業の中心的な役割を担ってきたことを忘れてはいけません。毎年、多くの若者たちを迎えてきた本町でも、全国的な問題といえる少子高齢化を抜きにしてはいられないのが現状です。かつては本県スキー界を牽引してきたのは、草津町と片品村、そして本町の3町村でしたが、この3町村でさえも選手数は年々減少し、決して厚い選手層とは言い切れない状況になってきています。そ



んな中で、限られた選手たちがスキーを通して、地域の指導者やスキー場の協力を得て、スキー王国「常勝、みなかみ」を目指し、全国大会上位入賞を目指し挑戦を続けています。

スキー競技において、毎年開催される全国大会として代表的なものは、中学生の全国中学校スキー大会、高校生の全国高等学校スキー大会そして国民体育大会スキー競技会などがあります。

これらの全国大会を目指し、中学生や高校、大学、社会人までのスキー

選手たちはそれぞれの県予選大会に挑みます。また、さらに若い年齢の小学生は、将来の夢である全国大会出場に向け、育成段階の県スポーツ少年団スキー大会や小学生総体などの県大会を目指します。今年も既にいくつかの県大会や全国大会が実施され、町内在住の選手たちが活躍していますので、いくつかの大会を紹介しましょう。



第60回群馬県中学校スキー大会

1月13～16日にわたり、藤原地区の水上高原スキーリゾートをはじめ県内各地で第60回群馬県中学校スキー大会が開催されました。

本町では、水上高原スキーリゾートでクロスカントリー競技が行われたほか、片品村でアルペン競技、草津町でジャンプ競技が行われ選手たちの熱戦が繰り広げられました。

各競技の本町選手の主な成績は以下のとおりです。(敬称略)

●アルペン(回転)

▽男子

- 準優勝 笹川佳幹 水上中3年
- 第13位 中澤 颯 中央中等2年
- 第21位 中嶋柊治 藤原中1年
- 第23位 大久保秋和 藤原中1年
- 第28位 鈴木峻馬 月夜野中1年

▽女子

- 第11位 山田菜美 水上中1年
- 第16位 山田真紀 新治中1年

●アルペン(大回転)

▽男子

- 準優勝 笹川佳幹 水上中3年
- 第11位 山田武彦 水上中3年
- 第26位 鈴木峻馬 月夜野中1年

▽女子

- 第17位 山田菜美 水上中1年
- 第20位 山田真紀 新治中1年

●クロスカントリー

▽男子(5kmフリー)

- 第8位 高橋幸也 水上中3年
- 第26位 雲越海斗 藤原中1年

▽女子(3kmフリー)

- 優勝 蛸山加奈子 水上中3年
- 準優勝 安藤未羽 水上中1年
- 第3位 駒井野乃 水上中1年
- 第4位 南雲由香里 水上中2年
- 第9位 武田汐加 藤原中2年

▽男子(5kmクラシカル)

- 第3位 高橋幸也 水上中3年
- 第26位 南雲海斗 藤原中1年

▽女子(3kmクラシカル)

- 優勝 駒井野乃 水上中1年
- 準優勝 安藤未羽 水上中1年
- 第3位 蛸山加奈子 水上中3年
- 第4位 南雲由香里 水上中2年
- 第9位 武田汐加 藤原中2年

▽女子(リレー)

- 優勝 水上中チーム

(駒井野乃、蛸山加奈子、安藤未羽)

第50回全国中学校スキー大会

2月2～6日にわたり、富山県立山麓スキー場をはじめとする各会場で第50回全国中学校スキー大会が開催され、本町から県中学校スキー大会上位入賞者の笹川佳幹さん、高橋幸也さん、蛭山加奈子さん、南雲由香里さん、安藤未羽さん、駒井野乃さんの6名が本県代表として参加しました。各競技の本町選手の成績は以下のとおりです。(敬称略)

- アルペン (回転)
 - ▽男子
 - 第26位 笹川佳幹 水上中3年
- クロスカントリ―
 - ▽女子 (3kmフリー)
 - 第68位 安藤未羽 水上中1年
 - 第73位 蛭山加奈子 水上中3年
 - 第74位 駒井野乃 水上中1年
 - 第75位 南雲由香里 水上中2年
 - ▽男子 (5kmクラシカル)
 - 第92位 高橋幸也 水上中3年
 - ▽女子 (3kmクラシカル)
 - 第62位 駒井野乃 水上中1年
 - 第64位 安藤未羽 水上中1年
 - 第72位 蛭山加奈子 水上中3年
 - 第77位 南雲由香里 水上中2年
 - ▽女子 (リレー)
 - 第9位 群馬県チーム (安藤未羽、蛭山加奈子、南雲由香里)

第48回関東高等学校スキー大会



1月28～30日にわたり、水上高原スキーリゾートをはじめとする各会場で第48回関東高等学校スキー大会が開催され、本町在住の高校生が優勝目指し参加しました。各競技の本町選手の結果は次のとおりです。(敬称略)

- アルペン (大回転)
 - ▽男子
 - 第4位 石田真之介 利根商2年
 - 第51位 阿部右京 利根商1年
 - ▽女子
 - 第27位 林 郁香 利根商3年
- アルペン (回転)
 - ▽男子
 - 第19位 石田真之介 利根商2年
 - 第21位 阿部右京 利根商1年
 - ▽女子
 - 第25位 林 郁香 利根商3年
- クロスカントリ―
 - ▽女子 (5kmクラシカル)
 - 第3位 真庭純花 沼田女1年
 - ▽女子 (5kmフリー)
 - 準優勝 真庭純花 沼田女1年

第62回全国高等学校スキー大会

2月5～10日にわたり、北海道札幌市で第62回全国高等学校スキー大会が開催されました。各競技の本町選手の結果は次のとおりです。(敬称略)

- クロスカントリ―
 - ▽女子 (5kmクラシカル)
 - 第74位 真庭純花 沼田女1年
 - ▽女子 (10kmフリー)
 - 第68位 真庭純花 沼田女1年

第68回国民体育大会スキー競技会

2月16～19日にわたり、秋田県鹿角市で第68回国民体育大会スキー競技会が開催され、本町在住の選手たちが参加しました。

- アルペン (大回転)
 - ▽成年女子B
 - 第21位 原澤榛子 (下津)
- クロスカントリ―
 - ▽成年男子A (10kmクラシカル)
 - 第41位 南雲寛樹 日本体育大学
 - ▽少年女子 (5kmクラシカル)
 - 第42位 真庭純花 沼田女1年
 - ▽成年男子リレー
 - 第11位 群馬県チーム (南雲寛樹/第3走者)
 - ▽少年女子リレー
 - 第9位 群馬県チーム (真庭純花/第2走者)

まだまだ続く スキーシーズン



2月下旬を過ぎると一般的なスキーは春スキーシーズンと変わろうとしています。各競技の本町選手にとってはまだまだ大会は終わりません。特に小学生にとっては2月下旬から小学生総体やスポーツ少年団スキー大会などの県大会が開催されるため、まだまだ熱戦が繰りひろげられます。しかし、今回掲載した各大会の成績や7ページに掲載の町内大会の成績をご覧いただくと分かるように、年齢を重ねるにつれて選手層が薄くなっているのは明らかでもあります。雪国みなかみから、多くの選手が全国大会という目標に向かってスキー競技を頑張っていたきたいと思います。



県交通安全大会で表彰

2月7日、渋川市民会館において、群馬県交通安全大会が開催され、永年交通安全のために寄与された方々が表彰されました。

本町では交通指導員から林雄郷さん（藤原中）が表彰状（勤続8年以上）を、佐川典久さん（後閑）が感謝状（勤続5年以上）を受賞しました。また、昨年、交通安全功労者として表彰状を受賞した水上交通安全会会長西山國弘さん（湯原）に引き続き、今年も同会女性部長木村久子さん（小日向）が同賞を受賞しました。



▲佐川典久さん



▲林雄郷さん

利根沼田学警連

林秀俊さんが優良児童生徒で表彰

2月12日、沼田警察署において利根沼田地区学校警察連絡協議会による優良児童生徒の表彰式が行われ、尾瀬高等学校3年の林秀俊さん（上羽場）が受賞しました。

林さんは、自宅から車とバスを使い往復2時間半をかけ、高校生活の3年間を無遅刻無欠勤で通学をしました。

そんな生活の中でもサッカー部に所属し、部員不足で大会に出場できないという苦難にも仲間とともに乗り越え、キャプテンという重職を全うできたと笑顔で語ってくれました。

卒業後は、内定した就職先で社会に貢献できるよう頑張りたいと抱負を述べられました。



▶林秀俊さん

『町組集会施設』が竣工しました

12月25日、月夜野地区の都市計画道路事業に伴い移転をさせていただいた『町組集会施設』が竣工しました。

この町組集会施設内には、大・小会議室と多目的室、調理室等が設けられているほか、消防団2分団の車庫兼詰所が併設されています。

4月から町組区による管理運営が行われ、地域内の交流と地域行政の拠点として活用されます。当施設の利用等については町組区長事務所までお問い合わせください。

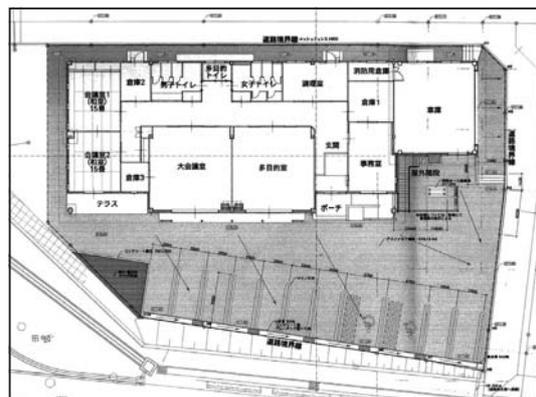
■町組区長事務所 ☎(02)3446



▶完成した町組集会施設の外観



▶大会議室と多目的室を開いた室内



▲町組集会施設見取り図

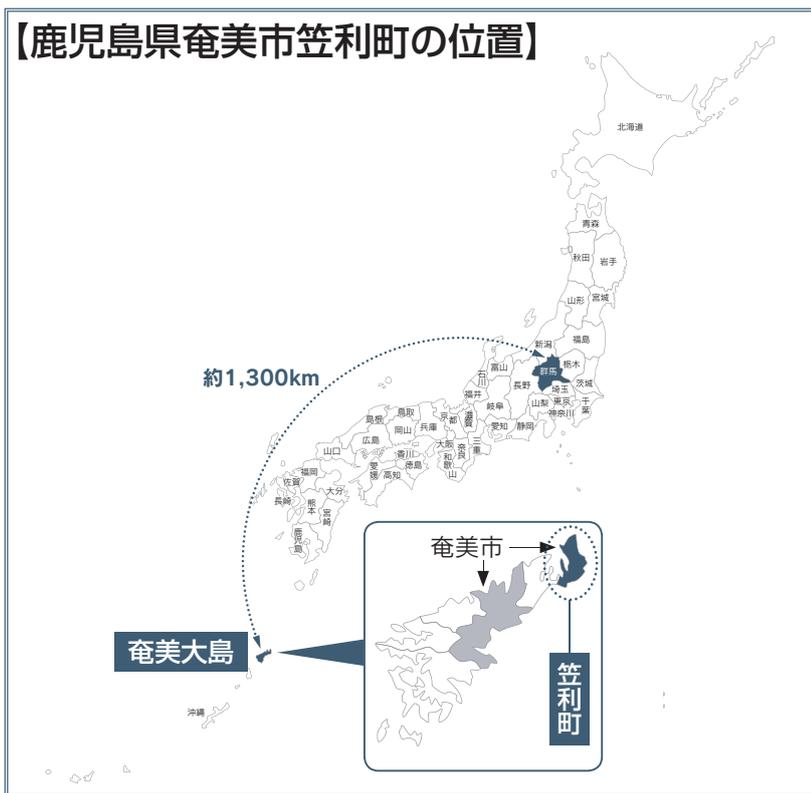
■町組集会施設（月夜野581-11）
鉄骨造日本瓦葺平屋建て一部2階（消防詰所部分）
総床面積 491㎡
駐車場 10台

鹿児島県奄美市笠利町との青少年交流事業（スキー教室）が開催

2月9日から13日までの4泊5日の日程で、鹿児島県奄美市笠利町の小学5・6年生15人が本町を訪れ、ホームステイをしながら地元の小中学生と交流をしました。

海のない本町と雪の降らない奄美市笠利町との交流事業は、生活環境や習慣、文化の違いを肌で実感しながらお互いの交流を図る青少年交流事業で、昨年8月に本町の小学生が笠利町を訪ねて海でのさまざまな交流をしたことに次いでの実業です。

半年ぶりに再会した児童たちは、赤沢スキー場と水上宝台樹スキー場でスキー体験や雪遊びなどを楽しんだほか、本町の各家庭にホームステイし雪国の生活に触れていただきました。



写真①／歓迎式後の記念撮影
 写真②／赤沢スキー場でのスキー教室
 写真③／グループでのゲレンデ滑走
 写真④／リフトに乗車し山頂へ!!
 写真⑤／雪だるまを背景に記念写真
 写真⑥／島唄を披露する笠利町の児童

子ども会上毛かるた大会

1月20日、子ども会育成団体連絡協議会主催の上毛かるた大会が、月夜野中学校体育館において開催されました。

競技は、小学生低学年から中学生までで、それぞれ個人と団体の部門ごとに月夜野・水上・新治のブロック別で行われました。大会には総勢370人が参加し、白熱した戦いが繰り広げられました。

また、1月26日には川場村武道館において、第43回利根郡子ども会育成団体連絡協議会主催の上毛かるた大会が開催され、町大会の優勝者が出場しました。それぞれの大会成績は次のとおりです。(敬称略)

■みなかみ町上毛かるた大会

◎月夜野地区ブロック

●個人戦

▽小学生低学年の部

- 優勝 山田信弥 (上区)
- 準優勝 原 望結 (上組)
- 第3位 井上南千 (後閑)

▽小学生高学年の部

- 優勝 寺口うみ (日の出)
- 準優勝 小林莉子 (上組)
- 第3位 高橋瑠夏 (下津)

▽中学生の部

- 優勝 内海 光 (下津)

●団体戦

▽小学生低学年の部

- 優勝 後閑 A
- 準優勝 下津 A
- 第3位 下区 B

▽小学生高学年の部

- 優勝 上区
- 準優勝 下津 B
- 第3位 下区 C

▽中学生の部

- 優勝 上区
- 準優勝 下牧

◎水上地区ブロック

●個人戦

▽小学生低学年の部

- 優勝 渡部終吐 (高日向)
- 準優勝 高橋彩乃 (鹿野沢)
- 第3位 鈴木愛理 (高日向)

▽小学生高学年の部

- 優勝 丸山浩平 (高日向)
- 準優勝 狩野利央 (高日向)
- 第3位 伊尾木沙都 (阿能川)

▽中学生の部

- 優勝 新井柚芽果 (高日向)
- 準優勝 鈴木一真 (高日向)
- 第3位 丸山穂波 (高日向)

◎新治地区ブロック

●個人戦

▽小学生低学年の部

- 優勝 田村花恋 (須川)
- 準優勝 長谷川環 (師田)

- 第3位 小山功太 (入須川)

▽小学生高学年の部

- 優勝 石橋奈巳 (布施)
- 準優勝 本多拓翔 (布施)
- 第3位 岡村龍一郎 (永井)

▽中学生の部

- 優勝 原澤茉帆 (上羽場)
- 準優勝 阿部真実 (上羽場)
- 第3位 林 侑里 (吹路)

●団体戦

▽小学生低学年の部

- 優勝 相俣 B
- 準優勝 吹路・永井連合
- 第3位 布施 A

▽小学生高学年の部

- 優勝 布施 B
- 準優勝 下羽場 A
- 第3位 師田

▽中学生の部

- 優勝 猿ヶ京 A
- 準優勝 布施 A
- 第3位 猿ヶ京 B

■利根郡上毛かるた大会

●個人戦

▽小学生低学年の部

- 準優勝 山田信弥 (上区)
- 第3位 田村花恋 (須川)

▽小学生高学年の部

- 準優勝 石橋奈巳 (布施)
- 第3位 寺口うみ (日の出)

▽中学生の部

- 優勝 原澤茉帆 (上羽場)

- 団体戦
- ▽小学生低学年の部
- 優勝 相俣 B

▽小学生高学年の部

- 準優勝 布施
- 準優勝 上区

▽中学生の部

- 準優勝 上区
- 第3位 猿ヶ京

2月3日、第66回群馬県子ども会育成団体連絡協議会主催の上毛かるた大会が、ぐんま武道館(前橋市)で開催され、郡大会で優勝した「個人戦小学生の部」原澤茉帆さん、「団体戦小学生低学年の部」相俣Bが利根郡代表として出場し入賞は逃しましたが健闘しました。



第7回みなかみ町小中学校スキー大会

1月31日、第7回みなかみ町小中学校スキー大会が水上高原スキーリゾートで開催されました。選手たちは日頃の練習の成果を披露しました。成績は次のとおりです。(敬称略)

●アルペン大回転 小学生女子

▽第1戦

優勝 田中樹蘭 藤原小5年

準優勝 畑中佳乃 水上小5年

第3位 森下紗衣 水上小5年

▽第2戦

優勝 田中樹蘭 藤原小5年

準優勝 畑中佳乃 水上小5年

第3位 森下紗衣 水上小5年

●アルペン大回転 小学生男子

▽第1戦

優勝 中島賢伸 水上小5年

準優勝 阿部溪矢 水上小5年

第3位 蛭谷一裕 藤原小6年

▽第2戦

優勝 中島賢伸 水上小5年

準優勝 阿部溪矢 水上小5年

第3位 松本幹也 水上小6年

●アルペン大回転 中学生女子

▽第1戦

優勝 山田菜美 水上中1年

準優勝 本多清楓 新治中1年

▽第2戦

優勝 山田菜美 水上中1年

準優勝 山田真紀 新治中1年

第3位 本多清楓 新治中1年

●アルペン大回転 中学生男子

▽第1戦

優勝 山田武彦 水上中3年

準優勝 大久保秋和 藤原中1年

第3位 樋口建斗 新治中1年

▽第2戦

優勝 山田武彦 水上中3年

準優勝 樋口建斗 新治中1年

第3位 大久保秋和 藤原中1年

●クロスカントリー 小学生女子

▽1.5kmクラシカル

優勝 笹川菜由 水上小6年

準優勝 吉野友菜 藤原小4年

第3位 雲越香恋 藤原小6年

●クロスカントリー 小学生男子

▽3kmクラシカル

優勝 渡丸昇流 水上小5年

準優勝 中島良太 藤原小6年

第3位 丸山浩平 水上小5年

●クロスカントリー 中学生女子

▽3kmフリー

優勝 武田汐加 藤原中2年

▽4.5kmフリー

優勝 雲越海斗 藤原中1年

がんばれ!未来のトップアスリート! 14

【今月は月夜野VBSスポーツ少年団の紹介です】



■単位団名

月夜野VBSスポーツ少年団

■団員数 13人(平成25年1月現在)

■練習場所

みなかみ町総合体育館

■練習日時

毎週木曜日 午後7時～8時30分

■問い合わせ先 監督 矢嶋丈久

☎ & FAX (62) 3725

キャプテンからのメッセージ

毎週木曜日の夜に、総合体育館で練習をしています。小学生が9人でほとんどが3・4年生です。それと中学生も4人来ていて、みんなで仲良くバレーボールをしています。

今年から始めた人が多いので、バレーボールをやったことがない人でもだいじょうぶです。バレーボールが好きな人は、ぜひ練習を見に来てください。

私たちといっしょにバレーボールをしてみませんか。

※スポーツを頑張っているスポーツ少年団の子どもたちを紹介します。チームの活動報告や団員募集などに役立ててください。掲載を希望される団体は、写真を一枚ご用意いただき、所定の用紙でお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

町スポーツ少年団本部事務局

総合政策課企画グループ(広報担当)

☎ (25) 5025
☎ (25) 5001



軽自動車等の廃車手続きは3月29日まで

長年放置して使用していない軽自動車等はありませんか？
自分では処分したつもりでも、届出がないものはいつまでも軽自動車税が課税されています。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。使っていない軽自動車等については3月29日までに廃車手続きをしてください。また、他人に譲り渡したり、所有者または使用者が亡くなった場合も3月29日までに名義変更の手続きをしてください。軽自動車の車種により手続き先が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

倉庫に使用しないスクーターがあるの。



廃車手続き
をしましょう。



■主な車種ごとの手続き窓口

◎原動機付自転車・小型特殊自動車

(125cc以下のバイク・農耕作業用自動車など)

税務課住民税グループまたは各支所庶務・住民サービスG

◎軽二輪・二輪小型自動車 (125cc超のバイク)

関東運輸局群馬運輸支局 (前橋市上泉町399-1) ☎050 (5540) 2021

◎軽四輪乗用車・軽四輪貨物車など

軽自動車検査協会群馬事務所 (前橋市野中町322-1) ☎027 (261) 4621

■問い合わせ先 税務課住民税グループまたは各支所庶務・住民サービスグループ

■問い合わせ先	税務課 住民税グループ	☎(25)5007
	水上支所 庶務・住民サービスグループ	☎(72)2111
	新治支所 庶務・住民サービスグループ	☎(64)0111

平成25年度福祉タクシー券の申請について

町民福祉課では、町内に住所のある身体障害者の方を対象に、タクシー初乗り基本料金を補助する平成25年度福祉タクシー券の交付申請を受け付けています。

■対象となる障害

- 視覚障害 1級、2級
- 肢体不自由 1級、2級
- 心臓機能障害 1級
- 腎臓機能障害 1級
- 呼吸器機能障害 1級
- 膀胱または直腸機能障害 1級

注意

自動車税または軽自動車税の減免を受けている方は、上記の障害等級に該当していても補助の対象とはなりません。

■申請に必要なもの

- 身体障害者手帳
- 印鑑
- 前年度に福祉タクシー券の交付を受けて残った券及び福祉タクシー利用者証

■申請・問い合わせ先

町民福祉課または各支所庶務・住民サービスグループ

■問い合わせ先	町民福祉課 障害・福祉グループ	☎(25)5011
	水上支所 庶務・住民サービスグループ	☎(72)2111
	新治支所 庶務・住民サービスグループ	☎(64)0111



不法投棄は犯罪です!

■「ちょっと面倒」がみんなの迷惑に…

不法投棄は、「引越して一度に多量のゴミが出たが、引き取り先を探すのが面倒」、「分別が大変」、「決められた日に出せなかった」、「車内にゴミを置きたくない」、「処分費用がもったいない」など、モラルを欠いた自分勝手な理由で行われています。

不法投棄は5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金のある犯罪です。



■土地所有者(管理者)には責任があります。

自分の土地に不法投棄された時は捨てた者が見つからない場合、そのゴミは土地所有者の責任で処理しなければなりません。日頃から定期的に除草したり、みだりに人や車が立ち入れないように囲いやロープを設置してゴミを捨てにくいようにすることが大切です。

土地の管理には十分に注意してください。

■甘い言葉には注意してください。

「無料回収」と書かれたのぼり旗が立つ空き地に持ち込んだら有料だったり、土地を資材置き場として貸したところ、ゴミが多量に持ち込まれ山のように放置されたり、「無料で土地を造成します」と言われてお願いしたところ廃棄物を埋められたりする事例が報告されています。

見知らぬ業者には十分に注意してください。



■不審な現場を見かけたら…

「工事現場でもないのに重機を使って不自然な穴を掘っている」、「早朝や深夜に見かけないダンプが入り出している」、「空き地などの周囲に突然高い塀が作られた」など、不法投棄の疑いのある現場を見かけるなど、少しでも不審に思ったときは下記へ通報してください。

【不法投棄に関する通報・問い合わせ先】

- 沼田警察署 ☎(22)0110
- 環境課 生活環境グループ ☎(25)5027

【ゴミの処理に関する問い合わせ先】

- 奥利根アメニティパーク ☎(64)1167



■問い合わせ先 環境課 生活環境グループ ☎(25)5027

セアカゴケグモを発見したら通報を!

1月25日に玉村町内の企業で発見されたセアカゴケグモは、外来生物法で特定外来生物に指定されています。

セアカゴケグモはオーストラリア原産で、メスは毒を持ち咬まれると健康被害が生じるおそれがあります。県内では、平成17年に高崎市内の民家で発見されて以来2例目となりますが、もしセアカゴケグモを発見した場合は、群馬県自然環境課までご連絡をお願いします。

■連絡先 群馬県自然環境課 ☎027(226)2872



《特徴》光沢のある黒色で腹部に赤い模様があります。

■問い合わせ先 環境課 環境政策グループ ☎(25)5003



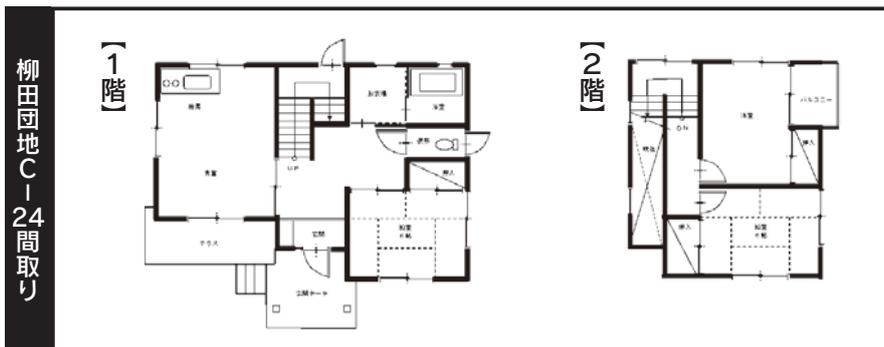
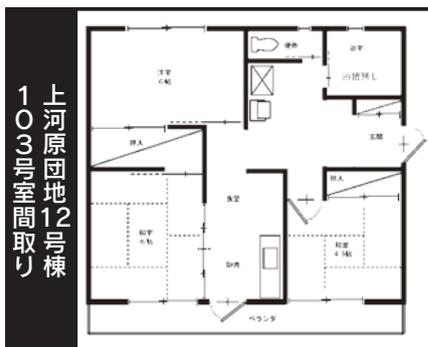
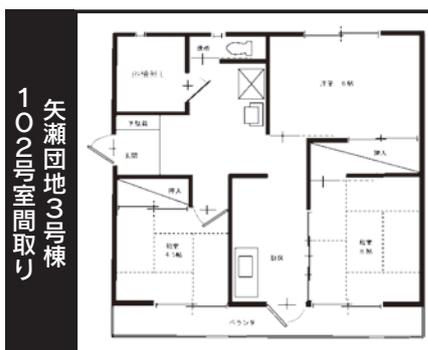
町営住宅入居者募集のお知らせ

■受付期間 3月1日(金)～15日(金)

■入居日 3月下旬～4月上旬予定

■募集戸数 6戸

- 矢瀬団地(3K) 3号棟 102号室
- 第3矢瀬団地(3DK) 6号棟 303号室
- 上河原団地(3DK) 11号棟 302号室/12号棟 103号室
- 上牧団地(3DK) 22号棟 102号室
- 柳田団地(2階建) C-24(特公賃住宅)



■問い合わせ先 地域整備課 管理グループ ☎(25)5020
 水上支所 除雪センター ☎(72)2111
 新治支所 除雪センター ☎(64)0111

家賃の安い県営住宅に入居しませんか？

平成25年度の県営住宅入居者募集は年4回実施します。今回は4月募集についてお知らせします。所在地、間取り、募集戸数、家賃などは募集案内をご覧ください。

■入居資格 現在住宅に困窮しており、親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人など

※収入制限があります

■申込期間 4月1日(月)～15日(月)

■入居可能日 7月1日(月)

■申込方法 所定の申込用紙を郵送

■申込用紙・募集案内配布場所

県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県土木事務所、市町村役場

※土・日・祝日は県住宅供給公社以外の場所では配布していません。

■その他 入居者は公開抽選で選定します

※一部の住宅(田口団地、萱野団地、鼻高団地、城山団地、下河原団地、城ノ岡団地、鳥山団地、浜町団地、矢場団地、成塚団地、青柳団地、中島団地)は、随時申し込みを受け付けます。

※詳しくは募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

(<http://www.gunma-jkk.or.jp/>)

■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社

☎ 027(223)5811

FAX 027(223)9808



ゆびそ温泉雪像祭り

- 開催日 3月10日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 湯桧曽公園特設会場
- 催し物 ○アトラクション(宝さがし他)
○屋台 ○巨大雪像
○風景街道の紹介
- 主催 ゆびそ塾
- 後援 群馬県、みなかみ町、湯桧曽区、谷川区、湯桧曽観光協会、谷川温泉観光協会、谷川の景観を守る会、谷川岳ゆけむり街道ルート委員会
- 問い合わせ先
観光課 観光振興グループ ☎(25)5017



第2回 藤原かまくら祭り

- 開催日 3月9日(土)・10日(日)
- 場所 水上宝台樹スキー場
- 催し物 9日○10:00～かまくら作り
○15:30～キャンドル設置
○16:30～ちびっこ宝探し
○19:00～コンサート
○19:30～花火打ち上げ
10日○9:30～スノーシューツアー
- 主催 藤原村おこしプロジェクト
- 後援 利根川源流水源地ビジョン推進協議会、みなかみ町、みなかみ町商工会、みなかみ町観光協会
- 協賛 宝台樹民宿組合、武尊山観光開発(株)、キャンドルナイト実行委員会
- 問い合わせ先
みなかみ町観光協会 ☎(62)0401

春の伝統まつり開催予定

各地区で開催される春の伝統祭りをお知らせします。

開催日	お祭り	場所	時間
■3月3日	ざる観音	布施千手院観音(布施)	
■4月7日(第1日曜日)	小高諏訪神社太々神楽	小高諏訪神社(後閑)	午後1時～
■4月7日(第1日曜日)	村主八幡神社太々神楽	村主八幡神社(上津)	午前10時～
■4月7日(第1日曜日)	小松八幡宮太々神楽	小松八幡宮(竹改戸)	午前10時～
■4月7日(第1日曜日)	布施稲荷神社太々神楽	布施稲荷神社(布施)	
■4月12日	赤谷十二様祭り	赤谷十二神社(赤谷)	
■4月13日(第2土曜日)	三重院火渡り	三重院(下津)	午後5時30分～
■4月14日(第2日曜日)	新巻日枝神社太々神楽	新巻日枝神社(新巻)	午前10時～
■4月12日	永井十二神社獅子舞	永井十二神社(永井)	
■4月14日(第2日曜日)	駒形観音祭	駒形観音(笠原)	
■4月14日(第2日曜日)	熊野神社太々神楽	熊野神社(須川)	午前10時～
■4月14日(第2日曜日)	猿ヶ京神明神社太々神楽	神明神社(猿ヶ京)	午前10時～
■4月15日	古馬牧の人形浄瑠璃	下牧公民館	午前10時～
■4月15日	月夜野神社太々神楽	月夜野神社(月夜野)	
■4月21日(第3日曜日)	小川神社太々神楽	小川神社(小川)	午前10時30分～
■4月29日	谷川富士浅間神社太々神楽	谷川富士浅間神社(谷川)	午前10時～
■5月3日	小仁田大峰神社太々神楽	大峰神社(小仁田)	午前10時～
■5月3日	羽場日枝神社獅子舞	日枝神社(下羽場)	午前10時～
■5月5日	栗沢武尊神社太々神楽	武尊神社(栗沢)	午前11時～

※開催日や時間は主催者により変更される場合がありますのでお問い合わせの上お出掛けください。

■問い合わせ先 教育課 生涯学習グループ ☎(25)5025



平成26年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領

平成25年1月26日 宮内庁

1. 平成26年歌会始のお題 「静」と定められました。

注) お題は「静」ですが、歌に詠む場合は「静」の文字が詠み込まれていればよく、「静謐」、「動静」のような熟語にしても、また、「静か」、「静まる」のように訓読しても差し支えありません。

2. 詠進歌の詠進要領

- 1) 詠進歌はお題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。
- 2) 書式は、半紙（習字用の半紙）を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがなつき）、生年月日および職業（なるべく具体的に）を縦書きで書いてください（書式図参照）。

無職の場合は、「無職」と書いてください（以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください）。

なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

- 3) 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意（ただし、半紙サイズ24cm×33cmの横長）とし、毛筆でなくても差し支えありません。
- 4) 病気または身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は次によることができます。
 - ア 代筆（墨書）による。代筆の理由、代筆者の住所および氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。
 - イ 本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。
 - ウ 視覚障害の方は、点字で詠進しても差し支えありません。

書式図（横長）

職 業	生 年 月 日	氏 名 が な	電 話 番 号	住 所	〒	、	、	お 題 「 静 」
						、	、	
						、	、	
						、	、	
						、	、	
						、	、	
						、	、	
						、	、	
						、	、	
						、	、	

（山折り）

3. 注意事項

次の場合には、詠進歌は失格となります。

- 1) お題を詠み込んでいない場合・短歌の定型でないものまた用紙が縦長の場合
- 2) 一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合
- 3) 詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合
- 4) 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他出版物、年賀状等により発表した場合
- 5) 2-4) に記載した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌
- 6) 住所、氏名、生年月日、職業を書いていないものその他この詠進要領によらない場合

4. 詠進の期間

お題発表の日から9月30日までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

5. 郵便のあて先

「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

6. 疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。

また、宮内庁ホームページ (<http://www.kunaicho.go.jp/>) をご参照ください。

注) 個人情報の取り扱いについて

- ・利用目的 2-2) で記載いただいた個人情報は、歌会始のために必要な範囲で利用します。
- ・利用および提供の制限 法令に基づく開示請求があった場合その他特別な理由がある場合を除き、利用目的以外の目的のために自ら利用し、または第三者に提供しません。

■問い合わせ先 総務課 総務グループ ☎(25)5000

みなかみ みなかみハピネス計画 スポーツタウンプロジェクト
 ハピネス 2012 デサントスポーツ健康教室
 計 画

DESCENTE



参加型健康講演セミナー 笑う体操!

**参加費
 無料**

- 日時 3月12日(火)
 午後2時～【約90分程度】
- 場所 保健福祉センター
- 対象 町内在住の
 40歳～74歳までの方
- 定員 先着50人
- 服装 運動をしやすい服装
- 持ち物 上履き、タオル、飲み物
- 申し込み・問い合わせ先
 子育て健康課
 健康推進グループ
 ☎(62) 2527

※この「笑う体操」は、みなかみ町、株式会社デサント、株式会社キッズ・カンパニーの協働で実施します。



■講師

己抄呼～Misako～
 (みさこ)

Misako's Profile

1958年12月24日生
 健康アーティスト/文化人タレント
 Sports Exercise Designer
 健康コメンテーター
 THD,Japan～日本総合健康指導協会～CIO(最高指導責任者)
 株式会社キッズ・カンパニー 専務取締役
 健康運動指導士(厚生労働省公認 健康・体力づくり事業団体認定)
 温泉利用指導者(厚生労働省認定)
 己抄呼～Misako～オフィシャルサイト
<http://www.misako-kaqila.com/>
 己抄呼～Misako～の笑う体操!公式サイト
<http://www.egao-kenshu.com/>
 KaQiLa 公式サイト
<http://www.kaqila.com/>

全国の企業、自治体、医療関係機関等での年間約200本を超える健康講演セミナー、イベントレッスン指導を精力的にこなす傍ら、トップアスリートのボディケア、プロの健康指導者の育成、現在では、講演専用プログラム「己抄呼-Misako-の笑う体操!」の他、自身考案の『ろっ骨エクササイズ・KaQiLa-カキラ-』(登録商標)が全国で大人気、マスコミ、メディアでも幅広く活躍中。

今月のハピネス健康運動教室参加者募集中!

- 開催日 3月15日(金)
- メニュー

みなかみガール編	午前11時～
60歳から始める運動編	午後1時30分～
ぽっこりお腹解消編	午後2時30分～
親子体操編	午後4時～
- 場所 保健福祉センター
- 申し込み先 子育て健康課



■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527



国民年金からのお知らせ

— 学生納付特例制度 —
学生は承認を受けると保険料の納付が猶予されます

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。

20歳以上の学生も国民年金に加入することになっていますが、収入が一定額以下の学生については、申請して承認を受けることにより、学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

この制度は、家族の収入に関係なく、学生本人の所得を基準として審査が行われます。ほとんどの場合、学生本人に所得がないことから、大部分の学生はこの制度に該当すると思われれます。(一部の学校はこの制度の対象になりません。)

保険料の納付猶予を受けている期間中に万が一の事故などで障害を負った場合には、障害基礎年金を受けることができます。また、猶予を受けた期間は年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映しません。満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保険料を納めること(追納)が必要です。

承認期間は、平成25年4月から平成26年3月までです。学生納付特例制度を申請される方は、役場町民福祉課で手続きをしてください。申請は毎年必要です。

なお、既に学生納付特例の申請をされていて、4月以降も在学見込みの方は、3月中に日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書を郵送するだけで手続きができます。

■問い合わせ先
 洪川年金事務所 国民年金課
 ☎0279(22)1607
 町民福祉課 窓口・医療G
 ☎(25)5010

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政) 相談所

- 月夜野会場 3月19日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 4月16日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 3月8日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 4月12日(金)
会場：町保健福祉センター2階



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先■
 みなかみ町社会福祉協議会
 ☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

3月

- 月曜 医療と死生観
- 火曜 上手な健診のうけ方
- 水曜 ヒトの骨のはなし
- 木曜 こどもの食べ物と顎・咀嚼の発育
- 金曜 乳幼児の歯みがき
- 土日 高血圧症のはなし

3月の「直接相談タイム」

- 7日(水) 婦人科・外科
- 13日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にです。

納税と納期限

3月の納税

■納期限：4月1日(月)
国民健康保険税 第12期

4月の納税

■納期限：4月30日(火)
国民健康保険税 第1期

◎国民年金
1月分の納期限は、**4月1日(月)**です。

◎後期高齢者保険料
第8期の納期限は、**4月1日(月)**です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

お知らせ

通所事業所「くりのみ学園」 開設のお知らせ

月夜野地区に社会福祉法人北毛清流会が、通所の障害福祉サービス事業所「くりのみ学園」を4月1日より開設します。

利用を希望される方は、町民福祉課またはくりのみ学園までお問い合わせください。

■サービス対象者

在宅の障害者で常時介護等が必要な方

※サービスの利用を希望される方は、事前に障害程度区分の認定を町へ申請する必要があります。

■支援内容・目的

重度障害者の日中活動の支援と保護者の負担軽減を目的としています。

■利用定員 6名

■場所 月夜野649

■開所時間

月曜日から金曜日
午前9時～午後4時まで

※祝日、年末年始は休業になります。

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ

☎(25)5011

くりのみ学園

☎(24)6864

協会けんぽに加入している 皆様へ

協会けんぽに加入している方で健診の対象となる方には、平成25年4月上旬に「健診申込用紙とパンフレット」をお勤めする会社に送付します。会社を通じて健診の手続をお願いいたします。

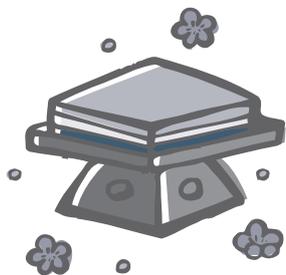
また、加入している家族で健診の対象となる方についても、同時期に「特定健康診査受診券」を自宅に送付しますので、受診券がお手元に届いたら忘れずに健診を受診してください。

なお、「特定健康診査受診券」は、加入している家族のみの利用となり、本人の健診に受診券は発行されません。

■問い合わせ先

全国健康保険協会 群馬支部

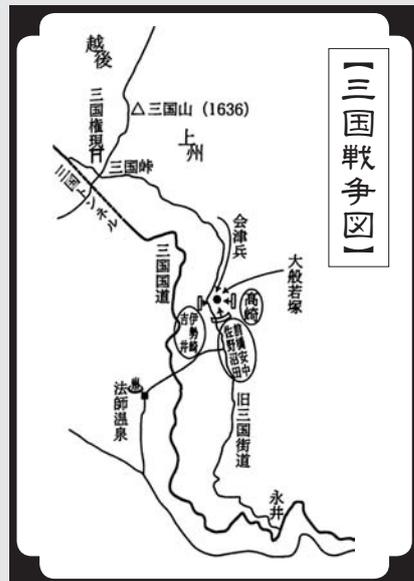
☎027(219)2104



「戊辰戦争 沼田藩と会津」

.....八重の桜の時代を語る.....

歴史講演会



■日時 3月17日(日)

午後1時30分～午後3時30分

■場所 月夜野農村環境改善センター

■講師 澁谷 浩さん

■参加料 無料(予約不要)

■主催 みなかみ町歴史ガイドの会

■後援 みなかみ町、みなかみ町教育委員会

みなかみ町観光協会

※駐車場が狭いため乗り合わせてご来場ください。

■問い合わせ先

みなかみ町観光協会 ☎(62)0401



お知らせ

光ブロードバンドサービスの申し込みはお済みですか？

藤原・永井・吹路・遠ヶ京温泉・相俣にお住まいの皆様にお知らせです。

総合政策課では、町民の皆さんに便利で快適な情報環境を提供することを目的に、国の補助事業を活用し、町内に光ファイバ網を整備しました。現在、目標加入率の達成を目指し、加入数の拡大に取り組んでいます。ただ今、町と連携しているNTT東日本では、新たに加入される方に向けて月額使用料が2年間割引になる新キャンペーンを実施中です。この機会にお申込みをご検討ください。

※新キャンペーン／申込期限は4月30日まで。対象サービスなど詳しくは以下のフレッツ受付センターまでお問い合わせください。

■サービスの問い合わせ先
フレッツ受付センター

☎0120(2333)449

■事業に関する問い合わせ先
総合政策課 企画グループ

☎(25)5001

《番号訂正のお願い》

群馬こども救急相談(#8000)

広報みなかみ2月号No.88号(P.12)、群馬こども救急相談の電話番号について、訂正をお願いします。

■訂正後の電話番号

☎03(5524)8135

募集

第13回みなかみ歩くスキーフェスティバル参加者募集



スノーシューやかんじき、クロスカントリースキーを履いて雪原を歩いてみませんか。

宝さがし大会やお楽しみ抽選会など、多数の賞品をご用意して皆様の参加をお待ちしております。

■日時 3月20日(水)春分の日

○受付 午前8時～
○スタート 午前10時～

■会場 水上高原スキーリゾート内

特設クロスカントリーコース

■コース 1km・3km・5km・10km

※タイム計測はしませんので楽しく歩いてください。

■参加資格

○健康状態が良好な方とします。

○未成年者の方の参加には、保護者の承諾書が必要です。

○小学生以下の方の参加には、引率者の同伴参加が必要です。

■参加料

○一般 1,000円

○高校生以下 500円

○未就学児 無料

■用具のレンタル

○クロスカントリースキーセット 2,000円

○スノーシューセット 2,000円

※かんじきのレンタルはありません。

■申込期限 3月8日(金)までに現金書留にてお申し込みください。

■申込用紙

観光課までご請求いただくか町ホームページからダウンロードしてください。

■申し込み先

観光課 観光振興グループ

■その他

○傷害保険は主催者で加入します。

○申し込み後の返金はしません。

■問い合わせ先

観光課 観光振興グループ

☎(25)5017

「平成25年度国税専門官採用試験」受験者募集

■受験資格

①昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの人

②平成4年4月2日以降に生まれた人で次に掲げる者

(1)大学を卒業した者及び平成26年3月までに大学を卒業する見込の者

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験の程度 大学卒業程度

■申込方法

【原則】インターネット申し込み

○次にアクセスし説明に従って入力する

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○受付期間 4月1日(月)午前9時～11日(木)〔受信有効〕

【インターネット申し込みできない場合】郵送または持参

○郵送先 希望する第1次試験地に

対応する国税局または国税事務所

○受付期間 4月1日(月)～2日(火)

〔4月2日までの通信日付印有効〕

■試験日

第1次試験日 6月9日(日)
第2次試験日 7月16日(火)

23日(火)の第1次試験合格通知書で指定する日時

■試験地

第1次試験地 高崎市、さいたま市、新潟市ほか
第2次試験地 さいたま市ほか

■合格者発表日

第1次試験合格者

7月2日(火)午前9時
最終合格者 8月21日(水)午前9時

■問い合わせ先

○インターネット申し込みについて
人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

○その他について

関東信越国税局人事第二課試験係
☎048(600)3111

県メールマガジン

「ぐん！とGUNMA」

読者募集

「ぐん！とGUNMA」は県政の旬の情報や話題、イベントや観光情報などをお届けするメールマガジンです。

■発行日 毎月15日、30日

■内容 イベント・観光・県政情報、読者参加コーナーなど

■登録料 無料

■登録方法 県ホームページから登録してください。

(<http://www.pref.gunma.jp/07/b211469.html>)

■問い合わせ先

県庁広報課

☎027(226)2171
FAX027(243)3600

「魅力アップ講演会」

参加者募集



女性のための魅力アップ講演会を次のとおり開催します。

■日時 3月16日(土)
午後2時～3時30分

■場所 カルチャーセンター
羽林由鶴さん

■講師 (心理カウンセラー)

■講師紹介 日本大学芸術学部放送学科卒業。教育研究所で出版部門編集者として勤務後、平成17年から心理カウンセラーとして活動。現在、「解決！ナイナイアンサー」(日本テレビ)レギュラー出演中!

■対象 町内在住の未婚女性

■定員 先着40人

■申込方法 電話かファックスでまちづくり交流課までお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先
まちづくり交流課

☎(25)5028
FAX(62)3211
商工振興グループ

図書館

3月の開室日

中央公民館図書館

☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

○おすすめの新着図書

◎児童書 ソロモンの偽証 第三部
どうぶつえんのおふろやさん
／とよたかずひこ

新治公民館図書館

☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後2時～

○おすすめの新着図書
◎一般書 月の輪草子
◎児童書 めんのめんめん／瀬戸内寂聴
／庄司三智子

水上公民館図書館

☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

○おすすめの新着図書

◎一般書 沈黙のレシピエント
◎児童書 ふしぎしようてんがい
／きむらゆういち

カルチャーセンター児童図書館

☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/3月は休み

○おすすめの新着図書
◎一般書 もらい泣き
◎児童書 どんぐりむらのぱんやさん
／なかやみわ



地域包括支援センターだより

シリーズ **23**

みなかみ町の 生きがいサロン紹介

町内各地で開催されているサロンを順次紹介してきましたが、今回でシリーズを終了します。今後新しいサロンが開設されたら紹介します。

「OKB&昔」 毎月第2日曜日 午前10時～正午 (1～3月は11時～13時) 代表：石川美奈子

昨年10月にできたサロンで小日向公民館を会場に開催しています。会員数43名のサロンです。

サロン開設のきっかけは、退職後の余暇時間を有効に利用したいという声を聞き、小日向区やボランティアの皆さんが協力して始まりました。名前の由来は『小日向のカッコいい・可愛いばーちゃん達が昔話をする場所』という意味です。

サロンの活動は、講演会を開催し情報や知識を深めたり、会員有志のハーモニカ演奏や脳トレ体操等豊富なプログラムが組まれています。今は千羽鶴作りが好評で、和紙が綺麗に折られ美しい作品が並んでいました。何よりも楽しいのはサロン名にあるように昔話をするのだそうです。数十年前の話でも良く覚えていて盛り上がり話題は尽きないそうです。

冬季は雪のため時間を変更し安全にも配慮して

開催しています。昼食は食改推の皆さんが腕を振った食事が提供されます。今の季節は、甘酒やけんちん汁が体も心も温め、明日への活力を与えてくれるパワーあふれるサロンです。



介護予防教室 ～残存能力の発揮・介護のコツ～

3月6日(水) 午後1時30分～ 保健福祉センター ■講師：中田光彦さん



やってみよう！口腔ケア

口腔ケアについてのまとめです。

12回にわたりお口の手入れについて紹介してきましたが、今月号が最終回です。

昨年4月から口腔について色々とお話しをしましたが、いかがでしたか？

口腔のことなのに身体に影響が出たり、口の臭い原因は舌だったり色々学んでいただけだと思います。

長寿になるには、おいしく食事を食べるということが秘訣だと言えます。食べる姿勢にも気をつけ、上体を起こし少しあごを引き、テーブルの高さは肘がゆっつりのるくらいのいた姿勢で食事をしましょう。

最近では訪問歯科診療をしている歯科医もあります。

自分で歯科診療所に通院できない人は、歯科医と相談して訪問歯科診療を受診してみるのも健康な口腔を保つための1つになると思います。

■問い合わせ先 包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 3月6日(水)・4月17日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健 診 名	3月	4月
1歳6か月児健診 対象 1歳7・8か月児	13(水)	
2歳児歯科健診 対象 2歳1・2か月児		23(火)
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7・8か月児		2(火)
3歳児健診 対象 3歳1・2か月児	27(水)	

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 3月14日(木)・4月11日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 3月25日(月)・4月22日(月)
- 時間 10時30分～11時30分
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 3月 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- 4月 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【3月・4月のじゃんぷの日(毎週木曜日) 10時～12時】
- 期日 ●3月 7日/読み聞かせ
14日/お茶しませんか?
28日/大きくなったかな?
栄養士のミニ講座『離乳食講習会』
- 4月 4日/読み聞かせ
11日/お茶しませんか?

【特別メニュー】

- ・足形をとろう!(要予約)
- ・リトミック 開催日:3月4日(月)※4月は休み
会 場:月夜野わんぱくクラブ
時 間:10時30分～11時30分

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。

- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣
- 日時 毎週火・金曜日 10時～14時
- 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
- 日時 毎週水曜日 10時～14時

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 3月8日(金)・15日(金)・22日(金)
4月12日(金)・19日(金)・26日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
- ～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
- 3月15日●送る会
22日●自由遊び
4月19日●自由遊び
26日●こいのぼり作り

※麦茶が出るのでコップを持参してください。
※詳しいことは久野豊子さん(☎62-2403)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(生後2か月から1歳までの乳児対象)

- 日時 3月8日(金)・4月12日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約もありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

- 会場 元J A利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」
- 3月19日●おたのみしめ会

○問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」 ☎(25)3535

●今月の表紙●

上毛かるた大会

月夜野中体育館で開催された上毛かるた大会。団体戦と個人戦が行われ熱戦が繰り広げられました。



みなかみ町に

おともだちがふえたよ!

1月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	2人	1人	3人
水上地区	1人	0人	1人
新治地区	2人	0人	2人
計	5人	1人	6人

数字は住民基本台帳(2/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯	2月1日現在
総人口	21,456人 (-47)
男	10,349人 (-17)
女	11,107人 (-30)
世帯数	8,192世帯(-8)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

【お詫びと訂正】

平成24年7月9日から住民基本台帳法の一部を改正する法律が施行され、外国人住民が住民基本台帳法の適用対象となりました。これに伴い本来なら、広報みなかみ9月号(NO.83)より外国人住民人口と世帯数の数値を加算する必要がありましたが漏れていました。正しくは以下の数値になります。訂正をお願いすると共に深くお詫び申し上げます。ご不明な点がありましたら町民福祉課窓口・医療グループまでお問い合わせください。

広報発行月	9月号	10月号	11月号
基準日	8月1日	9月1日	10月1日
総人口	21,613人 (+126)	21,598人 (-15)	21,577人 (-21)
男	10,419人 (+46)	10,413人 (-6)	10,402人 (-11)
女	11,194人 (+80)	11,185人 (-9)	11,175人 (-10)
世帯数	8,204世帯 (+86)	8,209世帯 (+5)	8,209世帯 (±0)

町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010



歳時記

町の主な行事予定

3月

- 7(木) ■3月議会定例会(予定/15日まで) ●本庁舎議場
- 13(水) ■町内中学校卒業式(月中 午前9時15分~/その他 午前10時~)
- 21(木) ■月夜野北幼稚園(午前10時~)、いはるこども園(午前10時~)卒園式
- 22(金) ■月夜野幼稚園下牧分園卒園式(午前9時~)
- 月夜野幼稚園卒園式(午前10時30分~)
- 23(土) ■水上わかくりこども園卒園式(午前10時~)
- 25(月) ■町内小学校卒業式(午前10時~)
- 27(水) ■月夜野保育園(午前10時~)、第三保育園(午前10時~)卒園式

4月

- 5(金) ■月夜野保育園(午前10時~)、第三保育園(午前10時~)入園式
- 8(月) ■町内小中学校入学式(全小学と藤中 午前10時~/その他中学 午後2時~)
- 9(火) ■いはるこども園入園式(午前10時~)
- 10(水) ■月夜野幼稚園下牧分園入園式(午前9時30分~)
- 月夜野幼稚園入園式(午前10時30分~)
- 13(土) ■水上わかくりこども園入園式(午前10時~)



今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

「キャベツと豚肉のロール巻き」

～ふきのとうの酢みそかけ～

材料(4人分) 1人分のエネルギー202kcal、塩分0.8g

豚バラ肉	4枚(160g)	A	砂糖	大さじ1.3/4(16g)
キャベツ	4枚(240g)		みそ	大さじ1.1/3(24g)
ふきのとう	5個(30g)		酢	大さじ1.2/3(25g)
			酒	大さじ2/3(10g)



作り方

- ①キャベツをさっと茹でる。
- ②キャベツの上に豚バラ肉をのせ、はじからくるくると巻き、楊子でとめる。
- ③②を蒸す。(電子レンジで加熱可)
- ④ふきのとうをみじん切りにし、Aの調味料と混ぜる。
- ⑤③を4等分に切り、④の酢みそをかける。

●ワンポイントアドバイス
ふきのとうは苦いので、子どもの場合は除くといいでしょう。

提供：食生活改善推進協議会

Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
◎平成24年4月末現在 93名から151作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 80/151

『Mir's Thought Transference`Layapa Art』

作者/フィロズ・ムハンマド
規格・素材/H2260mm×W1465mm
キャンバスに油彩

作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く)
■開場時間 午前9時～午後4時30分

