

みなかみ

6月

平成25年6月1日発行



上越クリスタル硝子(株)から 3名の技術者が県ふるさと伝統工芸士に認定

上越クリスタル硝子(株)の製造部門に永く従事している山之内亮次さん(師)に、群馬県ふるさと伝統工芸士の称号が贈られました。

山之内さんは、平成7年から同社で主にグラス類の製造を担当し、特にグラス等に宙吹の技術を活かした製品を作れる国内でも数少ない技術者として活躍されています。この高度な伝統技術や技法を用いた製品づくりが評価されました。

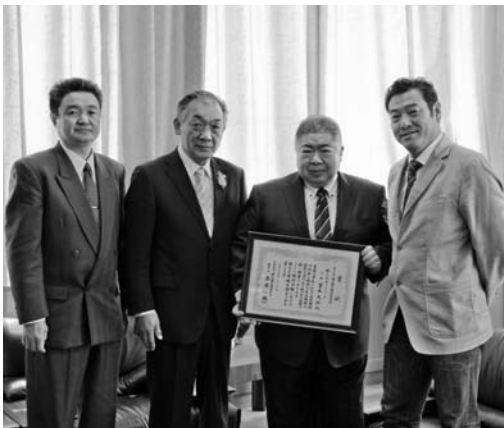
今回同社では、山之内さんのほかに小野健さん、新井久夫さん(ともに沼田市在住)が同じく伝統工芸士に認定されました。



第16回群馬銀行環境財団賞を 猿ヶ京ネットワーク(笛木太弘代表)が受賞

公益財団法人群馬銀行環境財団による第16回群馬銀行環境財団賞が発表され、猿ヶ京温泉を中心に活動している猿ヶ京ネットワーク(笛木太弘会長)が受賞しました。

当団体は、休耕田を利用した菜の花エコプロジェクト推進モデル事業などに取り組みだけでなく、地域の活性化を目的とした「菜の花まつり」なども開催し、地域住民だけでなく観光客等にも資源の循環サイクルに関する啓蒙活動に取り組んできました。その功績が認められ受賞となりました。



春の叙勲受章

※瑞宝双光章「防衛功労」

田村 順一さん(高日向)



田村順一さんは、昭和45年に陸上自衛隊に入隊され、平成18年に退官されるまでの36年間、横須賀や松戸、市ヶ谷、相馬が原、新町など関東地方の駐屯地を中心に奉職され、特に広報業務に永く従事されました。この危険業務従事の功績が認められ受章となりました。

平成16年に発生した中越地震では災害派遣部隊の一員として現地で活動をされました。

矢瀬親水公園内の水車小屋を修復しました

矢瀬親水公園発足当時から親しまれていた施設内の水車小屋が、老朽化により停止状態でしたが、3月28日、修復工事が終了し再稼働をしています。

この水車小屋は、公園内を流れる水(自然エネルギー)を利用し、突き臼が稼働していました。今回の修復工事で挽き臼に変更し、そばや米粉などが挽けるようになりました。また、今後の計画として小水力発電設備の設置も予定されており、公園内施設での電力として利用されるほか、余剰電力については売電も計画されています。



じやがいも植え体験

4月18日、にいほるこども園の恒例行事となった、じやがいも植え農業体験が須川地区の畑で行われました。

園児たちは、畑の所有者でもある本多貞良さん（須川）の指導のもと、一つ一つ丁寧に種芋を畑に並べ、「大きく育つてね」と土をかけていました。今後は、草取りなどの世話をしながら生育の様子を観察し、収穫を楽しみに育てていきます。指導をした本多さんからは「収穫の時はみんなで頑張つてじやがいもを、いっぱい掘りましょう」と園児たちと約束をしていました。



藤原小中学生 スキー場でゴミ拾い

5月1日、藤原小中学校（下田洋一校長）の児童生徒によるゴミ拾いボランティア作業が、宝台樹スキー場とその周辺道路で行われました。

児童生徒たちは、毎年、宝台樹スキー場を利用してスキーを楽しんでいることから、お礼の気持ちを込めて雪の解けたグレンデや駐車場などのゴミを拾い集めていました。スキー場での作業を終えた児童生徒は、学校への帰り道でも路肩のゴミ拾いをしていました。



菜の花まつり

5月6日、猿ヶ京温泉地内で猿ヶ京ネットワーク（笛木太弘会長）主催の菜の花まつりが開催されました。今年の菜の花開花状況は、連作障害が出たように思われることから、少なめの花畑ではありましたが、イベントでは、三国太鼓の披露や紙芝居、ビンゴゲームなど様々な子ども向けの催し物が用意されたほか、地元の有志による模擬店なども開かれ会場は子どもたちの笑い声で包まれていました。



藤原桜の里まつり 「第4回桜コンサート」

5月6日、藤原湖畔西公園で藤原桜の里実行委員会（久保隆志会長）主催の藤原桜の里まつり「第4回桜コンサート」が開催されました。

好天に恵まれた藤原湖畔西公園の桜は、すでに満開の時期は過ぎていましたが、多くの来場者は残り少ない桜を楽しんでいました。

今年のコンサートは、昨年引き続きテリィ齋藤Withフレンズさんが参加してくれたほか、様々なジャンルのバンドが会場を盛り上げてくれました。



みなかみ町ソフトテニス大会

5月3日、大中島公園テニスコートにおいて、町体育協会主催の平成25年度みなかみ町ソフトテニス大会が開催され、町内中学生と社会人プレーヤー95名が日頃の練習の成果を競い合いました。成績は次のとおりです。

(敬称略)

■中学生男子の部

- 優勝 星野晶也・沼倉和希ペア (水上中)
- 準優勝 真庭隆斗・原 拓弥ペア (月夜野中)
- 第3位 丸山涼太・金子尚史ペア (月夜野中)
- 〃 石田啓惟・高橋雄亮ペア (スポ少所属)

■中学生女子の部

- 優勝 真庭 萌・小野葉月ペア (水上中)
- 準優勝 不破 梢・林 涼香ペア (水上中)
- 第3位 林 花帆・高橋 星ペア (月夜野中)
- 〃 根岸凌子・原澤友紀乃ペア (月夜野中)

■一般の部(ブロック別)

- 優勝 阿部 佳・上野 裕ペア
- 優勝 反町健司・倉澤政則ペア
- 優勝 須田竜太・小野文徳ペア



▲中学生の各部で優勝した水上中の生徒たち。左側から沼倉さん、星野さん、真庭さん、小野さん。

月夜野地区まちづくり協議会 三峰山ハイキング大会を開催

5月3日、月夜野地区まちづくり協議会環境・美化・保護部会主催による第1回三峰山ハイキング大会が開催されました。

このイベントは、三峰山の良さを再確認するとともに、町民のふれあい交流と健康促進を図ることを目的として企画されました。

当日は、子どもからお年寄りまで約50名が参加し、交流を深めながら、それぞれのペースで三峰山を登りハイキングを楽しんでいました。



第15回町長杯争奪戦ゲートボール大会

5月7日、月夜野ゲートボール場において、町ゲートボール協会主催の第15回町長杯争奪戦ゲートボール大会が開催されました。成績は次のとおりです。(敬称略)

優勝 南部A (鈴木昭雄、田村広太郎、山本良男、小杉みよ子、木村俊一、小林保夫、石井康成)

準優勝 猿ヶ京 (田村正子、笛木寛司、林照子、林ツネ子、田村タケ子、平田義一)

第3位 下牧 (木村宗二、林弘子、大塚くに、山田てるの、桑原秀幸、宮野文子、小川さん)

敢闘賞 月夜野A (杉木節子、五十嵐二郎、富岡まつ、林菊江、原沢貞二、金井きみ、松田瑞夫、丸山功)

※選手名は登録時の名簿によるものです。



地域の話

みなかみ町消防団ポンプ操法競技会

5月19日、町消防団ポンプ操法競技会が、月夜野緑地広場駐車場において開催されました。当日は、ポンプ車の部と小型ポンプの部ともに7チームが出場し、日頃の練習の成果を競い合いました。成績は次のとおりです。(敬称略)

<p>■ポンプ車の部 優勝 第2分団 (2部) 準優勝 第8分団 第3位 第2分団 第4位 第1分団</p>	<p>■小型ポンプの部 優勝 第2分団 (1部) 準優勝 第4分団 第3位 第6分団 第4位 第8分団</p>
---	--

■個人賞

〔ポンプ車の部〕

- 指揮者 阿部真行 (第8分団)
- 1番員 櫛淵公喜 (第1分団)
- 2番員 林 貴明 (第8分団)
- 3番員 番場祐太 (第1分団)
- 4番員 本多秀行 (第8分団)

〔小型ポンプの部〕

- 指揮者 原澤 修 (第2分団)
- 1番員 前原大和 (第4分団)
- 2番員 金子光喜 (第2分団)
- 3番員 北山郁人 (第4分団)

※ポンプ車の部(第1、5、8分団)と小型ポンプの部(第2、6、8分団)については、6月2日に沼田公園で開催される利根沼田支部消防ポンプ操法競技会に町消防団代表として参加します。



TOPICS

がんばれ!未来のトップアスリート! 17

【今月は月夜野マラソンクラブスポーツ少年団の紹介です】

■単位団名

月夜野マラソンクラブスポーツ少年団

■団員数 11人(平成25年5月現在)

■練習場所

人工芝グラウンド(4~7月)

旧月一中グラウンド(9~12月)

古馬牧小体育館(2~3月)

■練習日時

毎週水曜日 午後6時~7時

■問い合わせ先

代表者 原 邦彦
☎(62)2207



コーチからのメッセージ

月夜野マラソンクラブでは、ランニングを通じて自分で考え、自立して行動できる子どもたちの育成を目指して、毎週水曜日に基本的な動きを取り入れながら走り慣れる体作りをテーマに人工芝グラウンドなどで練習をしています。日頃なかなか運動に接する機会のない小学生も、体を動かすことに興味があれば誰でも参加できます。また、合宿や交流会など色々な催しもありますので、ぜひ仲間になって一緒に走りましょう。ランニング初心者の方も大歓迎です。

※スポーツを頑張っているスポーツ少年団の子どもたちを紹介いたします。チームの活動報告や団員募集などに役立ててください。掲載を希望される団体は、写真を一枚ご用意いただき、所定の用紙でお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

町スポーツ少年団本部事務局

総合政策課企画グループ(広報担当)

☎(25)5025
☎(25)5001



みなかみ町議会委員会構成が変わりました

5月2日付けでみなかみ町議会委員会の構成が変わりましたので報告します。

■議長 森下 直 ■副議長 河合 幸雄

■ 常任委員会	総務文教常任委員会	厚生常任委員会	産業観光常任委員会
委員長	鈴木 勲	中島 信義	山田 庄一
副委員長	阿部 賢一	林 一彦	高橋 市郎
委員	内海 敏久	林 喜美雄	小林 洋
	島崎 栄一	原澤 良輝	河合 生博
	久保 秀雄	小野 章一	森下 直
	中村 正	河合 幸雄	

■ 議会運営委員会	委員長	副委員長	委員
委員長	河合 生博	小林 洋	
委員	阿部 賢一 原澤 良輝	中島 信義 河合 幸雄	山田 庄一 鈴木 勲

■ 議会だより編集特別委員会	委員長	副委員長	委員
委員長	阿部 賢一	中島 信義	
委員	小林 洋	内海 敏久	林 一彦

■ 教育環境特別委員会	委員長	副委員長	委員
委員長	高橋 市郎	内海 敏久	
委員	小林 洋 原澤 良輝	林 一彦	林 喜美雄

■ 問い合わせ先 議会事務局 庶務・議事グループ ☎(25)5023

サマーツャンポ 5億円
2000万サマー 450本

2013年 市町村振興宝くじ
同時発売
7月10日(水)

6月29日(土)開催!
月夜野 ホタル観賞の夕べ

今年テーマ「未来へつなげ 小さな命」
一広えたい心、守りたいふる里、小さな町

月夜野 ホタル観賞の夕べ
期日 2013年 6/29(土) 11:00~
場所 矢瀬親水公園

当日シャトルバス 19:00~22:00

イベントもいっぱい!
お楽しみ会
おみやげ

ホタル観賞期間 6月14日~7月14日まで 20:00~21:00

月夜野ホタル観賞の夕べ実行委員会
みなかみ町観光協会 ☎0278-62-0401



健康診査を忘れずに受診しましょう

40～74歳の国民健康保険加入者及び1月に実施した各種健康診査申込書で申し込まれた人、後期高齢者医療加入者に健康診査の受診票を郵送しました。

次ページの各健康診査会場の日程及び受付時間等をご確認いただき、受診券（票）を持参し受診してください。申し込みを忘れた人も対象であれば受診できますので町民福祉課または各支所までお問い合わせください。

健康診査

健康診査種類	対象者	健診料	健診内容及び注意点
特定健診	40歳以上の国保加入者	1,000円	問診・医師診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・腹囲測定（後期高齢者健診は除く）・空腹時血糖 （健診を受ける上の注意点） ※当日は食事をしないでお出かけください。（ただし低血糖を起こす可能性のある人は、この限りではありません） ※水やお茶（カロリーのないもの）は飲んでも構いません。 ※高血圧や心臓病等の内服薬は飲んでも構いません。 ※尿検査がありますので、検査前に排尿はしないでください。
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	無料	

※対象年齢は平成26年3月31日現在で判定したものの。

健康診査に持参する物

- 保険証（保険証を持参しない場合は健診は受けられません）
- 受診券（票）
- 健診料金
- 健康手帳（お持ちの方のみ持参してください）

その他

※国民健康保険以外の医療保険に加入されている40歳以上の特定健診は、加入している保険者にお問い合わせください。

※特定健診及び後期高齢者健診を受診した場合は、人間ドックの助成は受けられません。

■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

6月1日から特定健診・後期高齢者検診のみ 個別健診が受けられます

国民健康保険加入者で40歳以上の人及び後期高齢者医療加入者で健康診査を申し込まれた人は、上記の各地区会場で実施される健康診査に加えて、直接医療機関で受診できる個別健診が6月から受けられるようになりました。

各地区で受診を予定していた人で都合で受診できなかった場合は、この個別健診をご利用ください。なお、この個別健診の利用期間は10月末日までとなっていますので、かかりつけの医療機関に直接お問い合わせいただき、受診日時の予約をしてお出かけください。

個別健診に持参する物

- 国民健康保険加入者・・・受診票、保険証、健診料（1,000円）
- 後期高齢者医療加入者・・・受診票、保険証

※個別健診が受診できる医療機関は7ページの一覧表でご確認ください。

■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

役場からの情報

平成25年度 健康診査及び各種検診日程表

地区	日 程	会 場	受付時間	該 当 地 区	備 考
月 夜 野 地 区	6月 7日(金)	後閑集落センター	8:30~11:00	後閑(坂上、貝久保、岩瀬、下村、中村、稗田、上河原)	
	6月10日(月)	中村集落センター	8:30~10:30	小川島、南区、竹改戸、中村	
	6月11日(火)	カルチャーセンター	8:30~11:00	上牧、大沼、奈女沢	骨密度検診実施日
	6月16日(日)	町保健福祉センター	8:30~10:30	町内全地区	骨密度検診実施日
	6月28日(金)	上組公民館	8:30~10:30	上組、大峰、小川	
	7月 5日(金)	真政公民館	8:30~10:30	真政	
	7月 8日(月)	町保健福祉センター	8:30~10:30	町組(9~14組)	
	7月12日(金)	カルチャーセンター	8:30~10:30	湊尻、和名中、小和知、下石倉、上石倉	
	7月16日(火)	後閑集落センター	8:30~10:30	後閑(上入1~2組、下入、駅前1~2組、新道)	骨密度検診実施日
	7月18日(木)	下区集落センター	8:30~10:30	下区、上区	
水 上 地 区	7月25日(木)	下牧公民館	8:30~10:30	下牧	
	7月29日(月)	師公民館	8:30~10:30	師	
	7月31日(水)	町保健福祉センター	8:30~10:30	町組(1~8組)	骨密度検診実施日
	6月18日(火)	観光会館	8:30~11:00	小日向、湯原、阿能川	
	6月21日(金)	大穴会館	8:30~10:30	湯桧曾、大穴	
	6月24日(月)	南部健康増進センター	8:30~10:30	高日向、寺間、小仁田、川上	
	7月 7日(日)	水上保健センター	11:00~12:00	町内全地区	骨密度検診実施日
	7月22日(月)	中部生活改善センター	8:30~10:00	粟沢、綱子、幸知	
	7月24日(水)	北部生活改善センター	8:30~10:00	藤原(上、中、下)	
	7月26日(金)	水上保健センター	8:30~10:30	鹿野沢、谷川	骨密度検診実施日
新 治 地 区	6月14日(金)	下新田農事研修所	8:30~10:30	下新田、上羽場、下羽場、師田	骨密度検診実施日
	6月17日(月)	須川分館	8:30~10:00	須川、谷地、東峰	
	6月20日(木)	新治B&G海洋センター	8:30~10:30	赤谷、相俣、浅地、笠原	
	6月27日(木)	遊神館	8:30~10:30	入須川、恋越、塩原	
	7月 7日(日)	新治農村環境改善センター	8:30~ 9:30	町内全地区	骨密度検診実施日
	7月19日(金)	新治農村環境改善センター	8:30~10:30	布施	
	7月23日(火)	猿ヶ京多目的集会施設	8:30~10:30	永井、吹路、猿ヶ京	
	7月30日(火)	新治農村環境改善センター	8:30~10:30	湯宿、新巻	骨密度検診実施日

※日曜の健康診査・検診日は町内全地区を対象としています。

平成25年度 個別健診実施医療機関 (特定健診・後期高齢者健診のみ)

医療機関	電 話	医療機関	電 話	医療機関	電 話
■みなかみ町		金子医院	53-2008	光整形外科	24-0123
上牧温泉病院	72-5858	久保産婦人科医院	23-1360	平井胃腸科外科医院	24-1721
たかだクリニック	25-3000	桑原内科医院	23-1080	藤塚医院	22-3263
竹内医院	62-1677	こうだ医院	22-5333	藤塚クリニック	23-7300
月夜野病院	62-2011	国立病院機構沼田病院	23-2181	ほたか医科歯科	23-0678
水上医院	72-2031	さこだクリニック	25-9111	クリニック	
山本医院	64-0440	塩崎医院	22-2451	松田耳鼻咽喉科医院	23-3387
■沼田市		白根クリニック	24-1701	矢内整形外科医院	23-8711
青木クリニック	24-1122	皇海診療所	50-8133	■昭和村	
いきいきクリニック	25-9081	つのだ医院	25-3111	柄沢医院	22-4170
石田医院	22-2477	角田外科医院	22-4936	森下診療所	24-6000
内田病院	23-1231	利根中央病院	22-4321	■片品村	
江森内科医院	20-1001	沼田クリニック	22-1188	星野医院	58-2018
加瀬医院	23-5808	沼田脳神経外科	22-5052	■川場村	
かないクリニック	22-1166	循環器科病院		川場診療所	52-2014
金海医院	24-8155	林内科医院	24-1118	ほたか病院	52-2141

※都合により実施できない場合もありますので、希望される場合は必ず各医療機関へお問い合わせください。



各種検診の実施について

1月に実施した各種健康診査申込書で申し込まれた人には、受診票が郵送で送られますので、前ページでご案内した健康診査会場で一緒に受診してください。検診の種類によっては限られた会場でしか受診できないものもありますのでご注意ください。申し込みを忘れた人も対象であれば受診できますので、子育て健康課までお問い合わせください。

■各種の検診 ※対象年齢は平成26年3月31日現在で判定したもの。

検診種類	対象者	検診料	検診内容
結核検診 (胸部レントゲン検査)	40歳以上の人	無 料	胸部レントゲン撮影
肺がん検診(喀痰検査)	40歳以上の人	喀痰検査は 500円	胸部レントゲン撮影・喀痰検査
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	2日間便を採り潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	採血
骨密度検診	20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳の女性	500円	かかとの骨(右足)の超音波検査による骨密度測定
肝炎検査	40歳以上の人で、今まで検査を受けたことのない人	無 料	血液検査によりB型肝炎ウイルス抗原とC型肝炎ウイルス抗体の有無を確認
若年者健診	30・35歳の人	1,000円	問診・医師診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・胸囲測定・空腹時血糖

■各検診に持参する物 ●受診票 ●検診料金 ●健康手帳 (お持ちの方のみ持参してください)

●大腸がん検診を受ける人は便を採った容器

*大腸がん無料検診(以下の期間に生まれた人)

■その他

※結核検診(胸部レントゲン検査)の受診票は、各種健康診査申込書が未提出の65歳以上の人にも配付されています。

※大腸がん検診で右記に該当する人は検診料が無料になります。(右記の該当者には詳細通知を案内しています。)

昭和47年4月2日～昭和48年4月1日の間
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日の間
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日の間
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日の間
昭和27年4月2日～昭和28年4月1日の間

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

乳・甲状腺がん、子宮頸がんの個別検診

6月から乳・甲状腺がんと子宮頸がんについて、各自で医療機関に予約をして検診が受診できる個別検診が始まります。各地区の検診会場で受けられなかった人や、申し込みを忘れた人でも対象であれば受診できますので、子育て健康課までお問い合わせください。

■実施期間 6月1日～11月30日(期間厳守)

■対象者 乳・甲状腺がん検診：41歳以上で奇数年齢の女性

子宮頸がん検診：21歳以上で奇数年齢の女性

※対象年齢は平成26年3月31日現在で判定したもの。

■自己負担額 乳・甲状腺がん検診：1,000円/子宮頸がん検診：1,000円

※75歳以上の人及び無料クーポン対象者は無料。

■個別検診に持参する物 受診票、保険証、自己負担額、無料クーポン対象者はクーポン券

■実施医療機関 利根沼田の契約医療機関(詳細は個別案内を参照してください。)

■無料クーポン対象者 次に該当する人は検診が無料で受けられるクーポン券が配付されます。

*乳がん検診(以下の期間に生まれた人)

*子宮頸がん検診(以下の期間に生まれた人)

昭和47年4月2日～昭和48年4月1日の間	平成4年4月2日～平成5年4月1日の間
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日の間	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日の間
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日の間	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日の間
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日の間	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日の間
昭和27年4月2日～昭和28年4月1日の間	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日の間

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

「第4回全国源流サミットin群馬県みなかみ町」を開催します

テーマ：源流 ～魅力の発見と活用～ 利根川の源流で 思いっきり体感

第4回全国源流サミットは、全国源流の郷協議会加盟14町村の参加のもと、「源流 ～魅力の発見と活用～」をテーマに掲げ、本町で開催します。利根川源流に当たる開催地として、本町の特徴や魅力、さまざまな取り組みなども広く紹介し全国への情報発信をします。町民の皆さまも参加していただき全国から集まる参加者と情報交換・交流をしてください。

■イベント 第4回全国源流サミットin群馬県みなかみ町

■開催日 7月5日(金)～7日(日) ■主催 第4回全国源流サミット実行委員会

■スケジュール ○7月5日(金) 全国源流の郷協議会 首長サミット

場所/上牧温泉「温もりの宿 辰巳館」 時間/15時～17時

○7月6日(土) 第4回全国源流サミット(参加費無料)、全国源流物産展

場所/カルチャーセンター

時間/物産展 10時～16時 サミット 13時～17時30分

交流会 場所/水上温泉「源泉湯の宿 松乃井」(参加費5,000円)

○7月7日(日) エクスカーション ①利根川源流探訪(矢木沢ダム)コース

(各コース定員20名) ②豊かな溪流環境の復元を目指す取り組みの見学コース
(参加費 1,000円) ③奥利根水源の森散策コース

※町民が参加できる催しは、6日(土)の物産展・サミット・交流会と7日(日)のエクスカーションとなります。

サミット・交流会・エクスカーションへの参加には事前の申し込みが必要となりますのでご注意ください。

※参加申込期限は6月7日(金)です。第4回全国源流サミット実行委員会事務局までお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先 まちづくり交流課 地域振興グループ ☎(25)5029

平成25年度狩猟免許試験等のご案内

群馬県では、狩猟免許試験及び更新のための適性試験を次のとおり実施します。受験を希望される方は、申込期限までに本町を担当する利根沼田環境森林事務所まで申請書を提出してください。

■網猟・第一種銃猟・第二種銃猟・わな猟(併願) ※わな猟は他の種別と併願のみ受付

日 時	会 場	種 別	期 限	
			申し込み	会場変更手続
7月 9日(火)	群馬県庁	網猟、第1種銃猟、第2種銃猟及びわな猟(併願)	6月28日(金)	7月5日(金)
9月10日(火)	渋川合同庁舎		8月30日(金)	

※各日程前に「狩猟免許試験初心者予備講習会」が開催されます。受講料は無料で、昼食代のみ必要となります。申し込み・問い合わせ先は(社)群馬県猟友会事務局(☎027-280-6226)

■わな猟 ※わな猟のみの受付

日 時	会場及び所在地	種 別	期 限	
			申し込み	会場変更手続
6月15日(土)	上野村役場	わな猟	6月5日(水)	6月12日(水)
6月17日(月)	みどり市役所大間々庁舎		6月7日(金)	6月14日(金)
7月10日(水)	渋川市合同庁舎		6月28日(金)	7月5日(金)
9月 8日(日)	群馬県庁		8月29日(木)	9月5日(木)
26年2月 6日(木)	農林大学校研修館		1月27日(月)	2月3日(月)
26年2月17日(月)	昭和村公民館		2月7日(金)	

※試験当日の午前中に受験者を対象に講習会を開催します。受講料は無料です。申し込みは不要で昼食を用意のうえ当日午前9時までに試験会場にお越しください。

●申し込み・問い合わせ先 利根沼田環境森林事務所 ☎(22)4481

■問い合わせ先 農政課 獣害対策センター ☎(64)0111
農政課 農政グループ ☎(25)5015
農政課 水上支所 ☎(72)2111



下水道排水設備工事 責任技術者資格更新講習

「下水道排水設備工事責任技術者」資格の制度改正により、資格の有効期限が5年と定められました。本年度が期限となる責任技術者は講習の受講が必要です。

講習を受講しないと資格が失効となりますので、町内の指定工事店におかれましては、自社の責任技術者の資格更新の状況等にご注意ください。

■対象者

平成20年度に群馬県下水道協会（旧：日本下水道協会群馬支部）の責任技術者更新（経過措置）講習を受講した方及び平成20年度に同協会による責任技術者資格認定共通試験に合格し、責任技術者証の交付を受けた方。

※対象者には自宅へ書類が郵送されます。

■申込期限 7月31日（水）

■受講日及び会場

○8月23日（金） 高崎経済大学（高崎市上並榎町1300）

○9月27日（金） 桐生市市民文化会館（桐生市織姫町2-15）

■問い合わせ先

上下水道課 下水道グループ
☎(25)50014

自治会等道路草刈り作業 委託制度受託団体等募集



地域整備課では、良好な道路等の保全に努める事を目的に草刈り作業を自治会等に委託する「自治会等道路草刈り作業委託」事業を今年度から実施します。

■委託名 自治会等道路草刈り作業委託

■委託業務内容 道路の法面等の草刈り作業

■委託場所 町が指定する区間（望郷ライン・関越道側道・広域農道など）

■委託料 1㎡当たり15円とし、一団体10万円を限度とします。

■募集期間 6月10日（月）～6月28日（金）

■申請方法 地域整備課に備え付けの事前協議書に必要事項を記入し、必要書類を添付して提出してください。※詳しくは地域整備課までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

地域整備課 管理グループ
☎(25)50200

東京芸術大学 卒業・修了制作作品 展示場所の募集



▲昨年6月号掲載作品
作品名「ひかり」作者／亀井友緒

東京芸術大学の卒業生及び修了生から寄贈された作品164点を、多くの方にご覧いただきたく観光事業者（旅館・ホテル・飲食店等）を対象に展示会場を募集しています。

■展示期間

1年以上展示可能であること。

■サイズ

H2, 273mm×W2, 273mm
(最大サイズ)

※申し込みの際にご希望のサイズをお伝えください。

※サイズによってはご希望に添えない場合があります。

※ご不明な点は、まちづくり交流課までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

まちづくり交流課
地域振興グループ
☎(25)50208

月夜野フラワーロード 管理団体の募集



観光課では、月夜野フラワーロード・ボランティア・サポート・プログラムへ参加いただけるボランティア団体を募集しています。

■活動内容 国道17号月夜野バイパス沿いの「月夜野フラワーロード」での、花苗の植栽及び清掃、除草作業など

■活動面積 1区画 50m×3m

■応募資格 町内で活動するボランティア団体

■募集期間 随時

■募集団体数 5団体

■保険加入 ボランティア保険に加入します。

※詳しくは観光課までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

観光課 観光振興グループ
☎(25)50017

藤原ダム完成記念

第56回デサント藤原湖マラソン参加者募集

真夏の恒例スポーツイベント「第56回デサント藤原湖マラソン」を8月25日（日）に開催します。

大会開催にあたり、次のとおり参加者を募集します。皆様の参加をお待ちします。

- 開催日 8月25日（日）※雨天決行
- 場所 藤原湖運動広場（スタート・ゴール）
- 詳細日程
 - 前日受付 午後2時～5時 受付場所 道の駅「水紀行館」
 - 当日受付 午前7時～8時30分 受付場所 藤原湖運動広場
 - 開会式 午前8時15分～
 - 表彰式 種目別に随時実施

■種目・参加料・スタート時間

距離	番号	種目	参加料	スタート時間
15km	01	男子15歳～29歳 (中学生を除く)	2,500円	9:00
	02	男子30歳～39歳		
	03	男子40歳～49歳		
	04	男子50歳～59歳		
	05	男子60歳以上		
	06	女子15歳～39歳 (中学生を除く)		
	07	女子40歳～49歳		
	08	女子50歳以上		
5km	09	中学生男子	500円	9:20
	10	中学生女子	2,500円	
	11	男子15歳以上 (中学生を除く)		
	12	女子15歳以上 (中学生を除く)		
3km	13	小学生男子(4年生以上)		500円
	14	小学生女子(4年生以上)		

※ただし、町内小学生は参加料無料です。大会事務局へ直接お申し込みください。

■参加資格 健康に自信がある方で、注意事項・申込規約に同意された方。

15kmの部は2時間以内で完走可能な方。

■申込期間 5月13日（月）～6月30日（日）

※大会前日及び当日の参加申込みはできません。

■申込方法 ①郵便振替

所定の申込用紙（郵便振替用紙コピー不可）に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行または郵便局より送金してください。（別途手数料がかかります。）

②インターネット

下記のいずれかのアドレスからお申し込みください。お支払いはコンビニエンスストアまたはクレジットカードより選択してください。（別途エントリー手数料がかかります。）

●RUNTES <http://runnet.jp/>

●スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/>

※視覚障害者の伴走をされる方は大会事務局までお問い合わせください。

■大会事務局 観光課内 デサント藤原湖マラソン実行委員会事務局

☎ (25) 5017 FAX (62) 3211

■問い合わせ先 観光課 観光振興グループ ☎(25)5017





「魅力あるコミュニティ助成事業」を活用して
備品を整備した小川区の「小川太々神楽」

■新調された備品

- 神楽面（岡目） 1枚
- 神楽面（狐） 1枚
- 神楽面（天狗） 1枚
- 神楽面（武者） 1枚
- 扇子（朱赤色） 2本
- 扇子（山吹色） 2本
- 扇子（群青色） 2本
- 神楽鈴 大 2本
- 烏兜 1枚
- 烏兜（形違い） 1枚
- 天冠 吊環路付 1個



▲4月21日に開催された小川神社の小川太々神楽

公益財団法人群馬県市町村振興協会では、市町村振興宝くじの交付金による「魅力あるコミュニティ助成事業」を行っております。

この事業は、宝くじの普及広報を行うことと、「コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、行政区や自治会などのコミュニティ事業への助成を行っているものです。」



■問い合わせ先 まちづくり交流課 地域振興グループ ☎(25)5029

平成25年度エンジョイ健康教室開催について(前期)

県スポーツ協会は、各種自主事業の充実、啓発活動の充実、施設の平日利用の促進を目的に生涯スポーツ教室・公開講座を実施していますが、新たな種目の教室を開催し、誰でも気軽に参加できる機会を拡大し、参加者の健康・体力の保持増進を図り、施設の有効利用を図ると共に施設利用者へのサービス向上に取り組んでいます。

■開催期間

5月15日(水)～7月24日(水)

■開催日 水・金曜日

■教室時間

○午前教室 受付／午前9時～

教室／午前9時30分～

○午後教室

受付／午後1時～

教室／午後1時30分～

■会場

県総合スポーツセンター

ALSOK群馬アリーナAコート

■内容

2歳以上の幼児と親を対象に行い、教室や軽スポーツを中心に幅広い年齢層を対象に各種教室を開催します。

■定員

各教室1回30名

■参加費

毎回、当日会場受付にて

参加料500円を徴収する。

■その他

【エンジョイ健康教室6月のスケジュール】

月	開催日	午前教室 (9時30分～11時)	午後教室 (1時30分～3時)
		種 目	種 目
6	5日(水)	ソフトエアロビクス	やさしい太極拳
	7日(金)	親子で遊ぼう!	バドミントン
	12日(水)	ソフトエアロビクス	やさしい太極拳
	14日(金)	初めてのヨガ	バドミントン
	21日(金)	親子で遊ぼう!	やさしい太極拳
	26日(水)	ソフトエアロビクス	軽スポーツ・ウォーキング
	28日(金)	初めてのヨガ	※午後はお休み

○上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。

○教室で使用する用具はすべて協会準備します。

○詳しくは県スポーツ協会までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先
県スポーツ協会
入スポーツ施設課
☎027(234)5555

県聴覚障害者コミュニケーションプラザ

◎要約筆記者養成講座 前期課程（手書きコース及びパソコンコース）

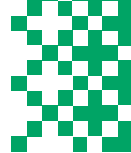
- 目的 聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有する者に対し、聴覚障害者のコミュニケーション手段の要約筆記の実技指導を行い、要約筆記者を養成し聴覚障害者の福祉増進に資する。
- 対象者 下記に該当する者。（前期課程／選考により決定。）
 - ①県内に居住し、前期課程を全日程出席できる18歳以上の者。
 - ②平成26年度に実施予定の後期課程を受講し、講座修了後に要約筆記者認定試験（仮称）を受験する意思がある者。試験合格後、県及び市町村が実施する要約筆記者派遣事業に登録し活動する意思がある者。
- ※パソコンコースはタッチタイピングが可能な者で、「説明会・選考会」及び講座受講の際には、ノートパソコン（WindowsXP以上のOSを搭載）の持参が必要です。
- 講座の種類と定員 前期課程／30名（手書きコース15名、パソコンコース15名）
後期課程／平成26年度実施予定
- 日時 前期課程 9月12日（木）～平成26年2月27日（木） 計23回（ただし12月26日、1月2日は除く）
毎週木曜日、午後2時～4時
後期課程 平成26年度実施予定
- 受講料 無料。ただし教材費（テキスト代）は自己負担。
- 会場 群馬県社会福祉総合センター（前橋市新前橋町13-12）
- 申し込み方法 往復ハガキに、次の事項を明記して下記まで郵送してください。
 - ①住所②氏名（フリガナ）③電話番号④受講希望コース（手書き・パソコン）
 県聴覚障害者コミュニケーションプラザ 要約筆記者養成講座係まで
- 申込期間 7月1日（月）～12日（金）必着
- 受講者の決定 前期課程受講者は8月1日（木）に「説明会・選考会」を開催し、受講の可否は選考により通知する。「説明会・選考会」の詳細は別途連絡する。（会場は群馬県社会福祉総合センター、パソコンコースは午前、手書きコースは午後の予定）
- 修了証の交付 80%以上出席し、館長が認めた者に修了証を交付する。

◎聴覚障害者のためのコミュニケーション講座

- 目的 聴覚障害者（中途失聴者・難聴者）が、コミュニケーション手段の手話技術等を習得することにより、自らの障害を受容し、仲間との交流を進め社会への参加が積極的に行えるよう支援し、聴覚障害者の福祉増進に資する。
- 対象者 県内に居住する聴覚障害者とその家族で、手話を学んだことのない人及び手話技術が未熟な人。
- 講座の内容 手話での日常会話の初歩、また福祉制度や聴覚障害者等について学びます。
- 定員 10名（定員を超えた場合には、聴覚障害者の方を優先します）
- 受講料 無料
- 日時 7月30日（火）～10月22日（火）の毎週火曜日（全12回）
午前10時～正午（ただし8月13日は除く）
- 会場 県社会福祉総合センター（前橋市新前橋町13-12）
- 申し込み方法 往復ハガキに次の事項を記入して、下記宛に郵送してください。
 - ①住所 ②氏名（フリガナ） ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥FAXまたはTEL番号
 - ⑦聴覚障害の有無（無の場合は聴覚障害者との関係）
 聴覚障害者のためのコミュニケーション講座係まで
- 申込期間 7月1日（月）～7月12日（金）必着
- その他 受講の可否は、後日連絡します。

不明な点は、下記へお問い合わせください。

■問い合わせ先 〒371-0843 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター3階
群馬県聴覚障害者コミュニケーションプラザ
☎027(255)6633 FAX 027(255)6634



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

また、若年者納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納しなかった場合、その期間については、年金を受けるための資格期間に算入されませんが、老齢基礎年金額には反映されません。

そこで、これらの期間は10年以内であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目以降に追納する場合には、当時の保険料に経過

した年数に応じて加算額が上乘せられます。

問い合わせ先

茨川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課
窓□・医療グループ
☎(25)5010



お知らせ

第45回風の音コンサート

月夜野群響と親しむ会では、「第45回風の音コンサート」をカルチャーセンターで開催します。

■日時 6月22日(土)

午後7時開演

■場所 カルチャーセンター

※チケットの料金、購入等の問い合わせは教育課生涯学習グループまでお問い合わせください。

■問い合わせ先

担当/高柳
☎(62)2100
教育課生涯学習グループ
☎(25)5025

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 6月18日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 7月16日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 6月14日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 7月12日(金)
会場：町保健福祉センター2階



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先■
みなかみ町社会福祉協議会
☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

6月

- 月曜 舌小帯が短いので、切ると言われたが
- 火曜 舌苔(ぜったい)
- 水曜 歯の処置後の痛みについて
- 木曜 ブラッシングの習慣
- 金曜 入れ歯の調整
- 土日 中高年の歯みがき

6月の「直接相談タイム」

- 5日(水) 内科・外科
- 13日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にできます。

納税と納期限

6月の納税

- 納期限：7月1日(月)
- 町県民税 第1期
- 国民健康保険税 第3期

7月の納税

- 納期限：7月31日(水)
- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 第4期

◎国民年金

5月分の納期限は、**7月1日(月)**です。

◎後期高齢者保険料
第1期の納期限は、**7月31日(水)**です。

◎介護保険料
第2期の納期限は、**7月1日(月)**です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

群馬県ふるさと 伝統工芸品展開催

郷土の自然と生活の中で育まれた群馬県ふるさと工芸品を広く知っていただくため「群馬県ふるさと工芸品展」を開催します。

開催期間

6月13日(木)～16日(日)

■時間 午前10時～午後6時

■会場 県庁1階県民ホール

■観覧料 無料

内容

○ふるさと伝統工芸品の展示
熟練の技を持つふるさと伝統工芸士が丹誠込めて制作した自信作を展示。

○ふるさと伝統工芸品の即売
即売コーナーを設置し、手づくりの日用品や小物類など、さまざまな工芸品を即売。

○ふるさと工芸品の制作実演
職人の優れた技術を間近に見られる製作実演コーナーを設置。

問い合わせ先

県工業振興課 地域産業係
☎027(226)3358

労働保険の 年次更新のお知らせ

平成25年度労働保険の年度更新の申告・納付は6月1日から7月10日

までの期間内に行うことになります。労働保険料等申告書がお手元に届く時期が6月1日頃となりますのでご注意ください。

労働保険は、労働者の業務上の事由または通勤による負傷・疾病などに対して必要な給付を行う労働保険と、労働者が失業したときに一定の給付を行う雇用保険を総称したもので、この申告・納付を怠ると保険制度の円滑な運営に支障を来すことになるので、お早めに手続を済ませてください。なお、石綿(アスベスト)健康被害救済のための一般拠出金の申告・納付も労働保険に併せて申告・納付をお願いします。また、労働者を雇用している事業主の方で、まだ労働保険の加入手続がなされていない場合は、最寄りの労働基準監督署及び公共職業安定所にて手続を済ませてください。

平成24年4月1日から平成25年3月31日までの間で、労働者を雇わなくなり今後も労働者を雇い入れる予定がない場合や事業を行わない場合には、労働保険の確定申告を行う必要がありますので忘れずに申告をしてください。なお、申告・納付はパソコンからの電子申請を利用すると便利です。詳しくは年度更新申告書に同封の「申告書の書き方」または厚生労働省、群馬労働局のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 群馬労働局

総務部労働保険徴収室

☎027(210)5001

電波のルールを守りましょう

総務省では、6月1日から10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかすこととなります。

安全で豊かな社会を実現するため、ルールを守り、正しく使います。

問い合わせ先

関東総合通信局

☎03(6238)1939

☎03(6238)1945

☎03(6238)1944

☎03(6238)1944

募 集

戦没者遺児による慰霊友好 親善事業参加者募集

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪ねて慰霊追悼を行うとともに、同地域住民と友好親善を図ることを目的としています。

■参加費 9万円

実施地域

○広域地域 ①旧満州②西部ニューギニア③アッツ島④旧ソ連⑤中国(1次)⑥マリアナ諸島⑦東部ニューギニア⑧ボルネオ・マレー半島⑨トラック・パラオ諸島⑩ソロモン諸島⑪フィリピン(1次)⑫ミャンマー・ベトナム⑬台湾・パシフィック諸島⑭東部ニューギニア(2次)⑮ミャンマー・インド(2次)⑯フィリピン(2次)⑰中国(2次)

○特定地域 ①ピスマーク諸島②西部ニューギニア③マーシャル・ギルバート諸島

問い合わせ先

日本遺族会事務局
☎03(3261)5521

募集



第1回「個人向け普通救命講習会」参加者募集

心肺蘇生法が新しくなりました！

いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるか分かりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた…」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が命を救うのです。そんな心肺蘇生法の手順が変わりました。新しくなった心肺蘇生法を、AEDの取り扱い方法と一緒に学びましょう。

■日時 6月23日(日)

午前9時～正午(3時間)
※受付 8時30分～

■場所 北消防署

■定員 10名

■参加費 無料

■申込先 最寄りの消防署で午前8時30分から午後5時までに電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

■募集期間

6月1日(土)～21日(金)

■その他開催予定講習会

第2回 8月11日(日)

中央消防署

第3回 9月1日(日)

西消防署

第4回 10月6日(日)

東消防署

第5回 2月16日(日)

中央消防署

第1回上級救命講習会

9月8日(日)

中央消防署

■申し込み・問い合わせ先

中央消防署

☎(24) 1734

東消防署

☎(56) 2300

西消防署

☎(64) 0002

北消防署

☎(72) 4349

消防レスキュー体験会

参加者募集

利根沼田管内小学生以下の子どもたちを対象とした「消防レスキュー体験会」を開催します。

■日時 7月28日(日)

午前9時30分～11時30分

※雨天の場合中止

■場所 中央消防署

■対象 小学生以下の子どもとその家族

■内容 綱渡り体験、放水体験、地震体験、はしご車搭乗、ミニ消防車

搭乗ほか

■定員 子ども60名とその家族

※定員になり次第締め切ります。

■参加費 無料

■募集期間

7月10日(水)～20日(土)

■申し込み・問い合わせ先

中央消防署

☎(24) 1734



税務職員採用試験

受験資格

1 平成25年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成26年3月までに高校または中等教育学校卒業見込の者

2 人事院が前記1に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度 高等学校卒業程度

■受験申込方法等

○インターネット申込

(1)申込期間 6月24日(月)午前9

時～7月3日(水)〔受信有効〕

(2)申込方法 次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力

<http://www.jinji-shiken.go.jp/>

juken.html

○郵送または持参申込

(1)申込期間 6月24日(月)～28日

(金)〔6月28日(金)までの通信日付印有効〕

(2)申込方法 第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を提出。なお、関東信越国税局管内の試験地を管轄する地方事務局は次のとおりです。

〔人事院関東事務局〕

〒330-9712

さいたま市中央区新都心1番地1

さいたま新都心合同庁舎1号館

☎048(740)

2006～2008

■受験申込書請求先

○インターネット環境がない方

関東信越国税局人事第二課または人事院関東事務局

〔配付開始は5月13日(月)〕

■試験日

○第1次試験 9月8日(日)

○第2次試験 10月17日(木)～25日(金)のいずれか第1次試験合格通知で指定する日時

■合格者発表日

○第1次試験合格発表

10月10日(木)

7月3日(水)〔受信有効〕

次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力

<http://www.jinji-shiken.go.jp/>

juken.html

○郵送または持参申込

(1)申込期間 6月24日(月)～28日

(金)〔6月28日(金)までの通信日付印有効〕

(2)申込方法 第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を提出。なお、関東信越国税局管内の試験地を管轄する地方事務局は次のとおりです。

〔人事院関東事務局〕

〒330-9712

さいたま市中央区新都心1番地1

○最終合格発表

11月19日(火)

■問い合わせ

○インターネット申込に関する
人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

○前記以外の問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係
☎048(600)3111

相談

いっしょの健康相談

利根沼田保健福祉事務所では、「眠れない」「イライラして落ち着かない」「仕事を手につかない」「不登校」「産後うつ」「認知症」「薬物・アルコール依存」などでお困りの方やその他心配ごとのある方の相談を受付けています。

■所内相談

○相談日 毎月第1水曜日

○時間 午後1時30分～予約制

○場所 利根沼田県民局 利根沼田保健福祉事務所

○相談対応 精神科医師、保健福祉事務所保健師

※あらかじめ電話予約をお願いいたします。

■所外相談

○相談日 6月26日(水)

10月23日(水)

○時間 午後1時30分～予約制

○相談対応 精神科医師、町保健師、保健福祉事務所保健師

※あらかじめ電話予約をして相談時間や場所の調整をしてください。

■申し込み・問い合わせ先

利根沼田保健福祉事務所 保健係
☎(23)2185

子どもの人権110番

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月24日(月)～30日(日)までの一週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ・体罰・虐待など、子どもの人権に関する相談や悩みごとについて電話相談を行います。

■子どもの人権110番

全国共通

☎0120(007)110

※携帯電話からも接続可能です。ただしPHS・IP電話からは接続できません。

■受付時間

○月～金曜日

午前8時30分～午後7時

○土・日曜日

午前10時～午後5時

■問い合わせ先

前橋地方事務局 人権擁護課
☎027(221)4466

図書館

6月の開室日

中央公民館図書館

☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

○一般書 ハピネス
アンパンマンをさがせ!1～3

／桐野夏生
／やなせたかし

新治公民館図書館

☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後2時～

○一般書 欠落
おじいちゃんは

／今野敏
口ポットはかせ/つちやゆみ

水上公民館図書館

☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

○一般書 それを愛とまちがえるから

／井上荒野
空とぶペンギン
／やまだともこ

カルチャーセンター児童図書館

☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後3時30分～

○一般書 旅猫リポート

／有川浩
おすしですし!
／田中六太



地域包括支援センターだより

今月は介護保険制度における要介護・要支援認定結果が届いてからの手続について紹介します。

介護保険 かんたんQ&A

質問：要介護・要支援認定結果が届いたらどうしたらいいの？

答え：認定結果は大きく3つの区分に分けられます。それぞれの区分ごとに説明してみましょう。

結果／非該当

審査の結果、まだ介護サービスの利用が必要なく、自立して身のまわりのことができると判断された方。

介護サービスの利用はできません。地区のサロンや健康教室への参加、町の介護予防事業や福祉サービスの利用を検討しましょう。地域包括支援センターにご相談ください。

結果／要支援1・2

概ね自立して身の回りのことができるが、生活面での一部見守りや手助けが必要と判断された方。

介護予防サービスが受けられます。地域包括支援センターが担当ケアマネジャーとなりサポートをします。地域包括支援センターからの連絡をお待ちください。

結果／要介護1～5

自力で身の回りのことを行うことが徐々に困難になったり、認知症が進んできて毎日の生活に手助けが必要と判断された方。

自宅で介護サービスが受けられます。担当してもらう居宅介護支援事業所のケアマネジャーを決める必要があります。また、介護施設へ入所することができます。地域包括支援センターからの連絡をお待ちください。

お願い

4月下旬に65歳以上の方(要支援・介護認定者以外)に郵送した「生活機能問診票(黄色の用紙)」の提出期限は**6月30日(日)**です。該当する箇所には○印を記入し返信用封筒で返信ください。

返信先 町民福祉課 地域包括支援センター ☎(62) 0540

知っ得 認知症



今月は認知症の主な症状である中核症状について紹介します。疑問や不安を解消していくための参考にしてください。

中核症状とは？

脳細胞が死んで少なくなったり、働きが衰えることで記憶力・判断力・理解力が低下します。これを中核症状と言い、根治はできませんが、治療やケアで進行を遅らせることはできます。

●記憶障害●

最近のことや直ぐの記憶を忘れる。食事をしたばかりなのに「食べていない」と言う。電話の相手の名前をすぐに忘れる。同じ事を何度も言う・何度も問う・何度もする。物や書類などをしまい忘れたり、置き忘れが増えていつも探しものをしている。

●実行機能障害●

料理を作ることや旅行の計画をするなど手順に沿って実行することが困難になる。



●見当識障害●

場所や時間が分からない。約束の日時や場所を間違えるようになる。慣れた道でも迷うことがある。ここが何処なのか分からなくなる。「いつ、どこ、だれ」が分からなくなる。

●理解・判断力の障害●

些細な変化への対応が困難になる。計算・運転・片づけなどのミスが多くなる。テレビ番組などの内容が理解できない。

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 6月19日(水)・7月17日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健 診 名	6月	7月
1歳6か月児健診 対象 1歳7・8か月児		4(木)
2歳児歯科健診 対象 2歳1・2か月児	25(火)	
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7・8か月児	6(木)	
3歳児健診 対象 3歳1・2か月児		2(火)

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 6月13日(木)・7月11日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後6か月くらいまでの母親
- 期日 6月24日(月) ※7月はお休み
- 時間 10時30分～11時30分
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 6月 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
- 7月 1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【6月・7月のじゃんぷの日(毎週木曜日) 10時～12時】
- 期日 ●6月 6日/読み聞かせ
13日/お茶しませんか?
20日/講演会「子どもの救急」
救急車はいつ呼ぶ?
27日/大きくなったかな?
町保健師のミニ講座『離乳食』
- 7月 4日/読み聞かせ
11日/お茶しませんか?

【特別メニュー】

- ・リトミック 開催日: 6月3日(月)・7月1日(月)
- 会 場: 月夜野わんぱくクラブ
- 時 間: 10時30分～11時30分

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64) 1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。

- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣
- 日時 毎週火・金曜日 10時～14時
- 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
- 日時 毎週水曜日 10時～14時

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64) 1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 6月14日(金)・21日(金)・28日(金)
7月12日(金)・19日(金)・26日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
- ～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
- 6月28日●にこにこ七夕祭り(参加費300円)
- 7月19・26日●水遊び

※麦茶が出るのでコップを持参してください。
※詳しいことは久野豊子さん(☎62-2403)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(生後2か月から1歳までの乳児対象)

- 日時 6月14日(金)・7月12日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約もありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

- 会場 元JA利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」
- 6月11日●お母さんのためのカルチャー教室「ピース」(10時30分～11時30分)
- 問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」☎(25) 3535

●今月の表紙●

平成25年度みなかみ町消防団
消防ポンプ操法競技会

5月19日に開催された消防ポンプ操法競技会。成績及び詳細については5ページに記事掲載。



みなかみ町に
おともだちがふえたよ!

4月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	5人	2人	7人
水上地区	0人	0人	0人
新治地区	0人	2人	2人
計	5人	4人	9人

数字は住民基本台帳(5/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯 5月1日 現在

総人口	21,254人	(-31)
男	10,264人	(+5)
女	10,990人	(-36)
世帯数	8,178世帯	(+26)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



歳時記

町の主な
行事予定

6月

- 1(土)~2(日) ■リバーベンチャー選手権大会 ●道の駅水紀行館 午前8時30分~
- 2(日) ■利根沼田支部消防ポンプ操法競技会 ●沼田公園 午前9時~(予備日9日)
- みなかみ町テニス大会 ●大中島公園テニスコート
- 9(日) ■みなかみ町ターゲットボードゴルフ大会 ●月夜野ターゲットボードゴルフ場
- 4(火)~14(金) ■6月議会定例会 (予定) ●本庁舎議場
- 16(日) ■みなかみ町ミニバレーボール大会 ●月夜野総合体育館
- 25(火)・27(木) ■みなかみ町グランドゴルフ大会
- 25日: 月夜野ホッケー場/27日: 新治B&G海洋センター
- 29(土) ■月夜野ホテル観賞の夕べ ●矢瀬親水公園 午前11時~

7月

- 2(火) ■谷川岳の日 (日本記念日協会認定)
- 5(金)~7(日) ■第4回全国源流サミット ●カルチャーセンターほか
- 7(日) ■谷川岳山開き ●土合霊園地 午前4時~
- 28(日) ■利根川源流まつり ●ならまた湖 (オートキャンパーズエリアならまた)



今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

「山菜おこわ」

材料(6人分) 1人分のエネルギー432kcal、塩分1.4g

もち米… 3合(450g)	にんじん………… 小1本	たけのこ………… 60g
ごぼう… 1/2本(60g)	干しいたけ…… 5枚	鶏肉…………… 60g
しめじ…………… 1/2パック(40g)		だし汁…………… 120cc
ぜんまい(灰汁抜き済)………… 60g		酒…………… 大さじ3(45g)
わらび(灰汁抜き済)…………… 60g		しょうゆ………… 大さじ3(54g)
		みりん…………… 大さじ3(54g)



● 作り方 ●

- ①もち米を洗って、一晩水に浸す。
- ②ぜんまい・わらびは2cm長さに切る。その他の材料は、大きめのみじん切りにする。
- ③②をAの調味料で煮る。
- ④もち米を蒸し器で蒸す。(約30分)
- ⑤もち米をいったんボウルに取り出し、③の具と混ぜる。蒸し器に戻し、さらに10分蒸す。

●ワンポイントアドバイス
うどやぶき、油揚げなどを入れててもおいしいです。

提供: 食生活改善推進協議会

Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成25年4月末現在 103名から164作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 83/164

『Scene』

作者/三島香緒里
規格・素材/H1,920mm×W1,620mm
キャンバス、油彩

作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。

■開場日 月~金曜日(祝祭日は除く)
■開場時間 午前9時~午後4時30分

