

No.94

広報

Public Information MINAKAMI

2013

8月

みなかみ

平成25年8月1日発行



みなかみ町の夏の花火を楽しんで…

山と川と高原の風が
みなかみの四季を感じさせてくれる。
自然を満喫したあとには
夜空を彩る夏の星座と打ち上げ花火。
匠が贈る夜空を彩る美の演出は
みなかみ町での夏の思い出として
皆さんの心に届けます。



イベントが開催されます。主なイベント内容は次のとおりです。

■主なイベントスケジュール

○地元太鼓の共演

午後4時30分

○歌川二三子コンサート

午後4時50分

○テリー齋藤 & HORIKEN コンサート

午後5時20分

○ご当地アイドル A K G ライブ

午後5時50分

○なつこコンサート

午後6時20分

第二部は、午後6時50分より特設会場ステージで花火大会セレモニー

今年で2回目となる夏の一大イベント「みなかみ花火大会」が、8月16日に月夜野地内の月夜野中学校野球場周辺で開催されます。
花火大会当日は、午後4時30分より特設会場で、第一部として各種イ

が行われたのち、午後7時30分より花火の打ち上げが始まります。
今年は1万2千発の打ち上げが計画されており、みなかみの夜空を色とりどりの花火の大輪が彩ります。

みなかみ花火大会の特徴は、打ち上げ花火が間近で感じられるという点です。夜空に花開く花火の美しさだけでなく、弾ける爆音と肌に伝わる爆風は、他では体感できない花火大会だと言えます。

会場へのアクセス注意点
○マイカー
月夜野中学校周辺は、交通規制が実施されます。マイカーでお越しの際は、お早めにご来場ください。会場周辺の道路への駐車は、渋滞と交通事故の原因となりますのでご注意ください。



電車
電車でお越しの方は、JR後閑駅

をご利用ください。お帰りの際は電車は次の通りです。

【JR後閑駅発】

▼高崎方面(上り)

普通 午後8時20分

普通 午後9時20分 (最終)

▼水上方面(下り)

普通 午後9時9分

普通 午後10時23分



▶ 昨年のみなかみ花火大会の様子



8月25日に開催されるデザントランナーを迎えて盛大に開催されますが、ランナーたちを激励するため、地元

の藤原地区有志により、毎年前夜祭が開催されています。
前夜祭は、大会会場近くの藤原湖畔西公園にて開催され、模擬店などでランナーたちは楽しい一時を過ごします。

メインとなる花火は、地元有志や企業からの協賛で打ち上げられ、午

特集 みなかみ町の夏の花火を楽しんで…。

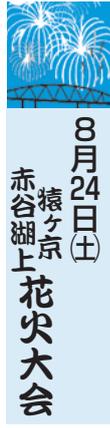
後8時より始まり、藤原湖畔を彩ります。

小さな花火大会ではありませんが、手作りのイベントと藤原の澄んだ高原の夜空に広がる花火で楽しんでください。



■会場へのアクセス注意点

会場周辺には駐車場を用意していませんが、収容台数に限りがあります。当地区は、道路の幅員も狭いため路上駐車はご遠慮ください。



8月24日(土)
猿ヶ京
赤谷湖上花火大会



8月24日に開催される猿ヶ京赤谷湖上花火大会は、猿ヶ京温泉から望む赤谷湖の湖面に設けられた特設ス

テージから花火が打ち上げられます。今年は8千4百発の花火が、午後8時から1時間にわたって打ち上げられます。赤谷湖面に映し出される花火は、幻想的な世界を創り出します。間近から見る花火を楽しむのも

良いかも知れませんが、少し距離をおいて、猿ヶ京温泉の灯りと花火、そして湖面に映る花火を楽しんではいかがでしょうか。



■主なイベントスケジュール

- G・I・V・E・シヨ― 午後3時30分
- 太々神楽(福まき) 午後5時40分
- 地元三国太鼓 午後6時30分
- なつこミニライブ 午後7時00分
- 花火打ち上げ 午後8時00分
- 盆踊り大会 午後9時00分

■会場へのアクセス注意点

会場周辺のアクセス道路は、国道17号です。大型車輛が多く通行しますので路上駐車は絶対に行しないでください。誘導員の指示に従ってください。



▶ 昨年の赤谷湖上花火大会の様子



8月13日(火)～15日(木)
日本一小さな花火大会



毎年、湯宿温泉旅館組合では「日本一小さな花火大会」を開催しています。この日本一小さな花火大会は、湯宿温泉を流れる赤谷川の河川敷で、小さく可憐に花開く線香花火をみんで楽しもうというイベントです。今年も8月13日(火)から15日(木)の3日間、午後7時から開催します。是非、皆さんお越しください。



みなかみ町周辺で
開催される花火大会

みなかみ町周辺で予定されている花火大会をご紹介します。

■老神温泉納涼花火大会

- 開催日 8月18日(日)
- 打上時間 午後8時～9時
- 場所 老神多目的広場付近
- その他
- ※荒天の場合は、8月25日に延期します。
- ※詳しくは老神温泉観光協会までお問い合わせください。

お問い合わせ先
老神温泉観光協会
☎(56)3013

■沼田花火大会

- 開催日 9月7日(土)
- 打上時間 午後7時～7時45分
- 場所 沼田市総合運動公園
- その他
- ※正午よりデイイベントが開催されます。
- ※詳しくは沼田花火実行委員会までお問い合わせください。時間は、平日の午前9時から午後6時まで。

お問い合わせ先
沼田花火実行委員会
☎(23)1137

月夜野ホタル観賞の夕べが開催

6月29日、道の駅矢瀬親水公園において、月夜野ホタル観賞の夕べが開催されました。

今年で7回目を迎えた本イベントは、月夜野ホタル観賞の夕べ実行委員会により行われ、地元協力団体によるバザーや体験コーナーなどが出店されたほか、ボールパフォーマンスなどが会場内を盛り上げていました。特設ステージでは、上州月夜野矢瀬太鼓の披露や超速戦士G・FIVEショー、各種コンサートが行われ、子ども連れの家族などで大いに賑わいました。

その他にも、ホタル団扇デザインポスター表彰式が行われ、優秀作品に選ばれた山之内鮎美さん（古馬牧小6年）と吉田麻鈴さん（月夜野中2年）に感謝状と記念品が贈呈されました。

またホタルのエサとなるカワニナの飼育体験発表が行われ、月夜野北小、古馬牧小、桃野小の児童たちがステージ上で、研究の成果を元気に発表してくれました。



▶子どもたちの大歓声で大いに賑わったG・FIVEショーの様子

▶ホタル観賞の夕べのうちわデザイン画に選ばれた山之内鮎美さんと吉田麻鈴さん。

▶ステージ上で大きな声でカワニナ飼育に関する発表をする児童たちの様子。

谷川岳山開きと谷川岳のロイイベント

7月7日、湯桧曾土合靈園地において、谷川岳山開きが開催され、多くの関係者や登山者が参加し、夏山登山の安全を祈願しました。

また、谷川岳山開きに合わせて、7月1日から7日までの一週間を「谷川岳ウィーク」と題して様々な企画が行われ、多くの登山者が谷川岳を満喫しました。その中でも、一昨年に復活した上野発臨時夜行列車「谷川岳山開き」号には、多くの若者登山者が乗車し、土合駅の改札口まで続く長い階段をそれぞれのペースで楽しんでいました。

その他にも、一ノ倉沢での音楽演奏や野点会、山岳ガイドと行くトレッキングツアーなどが開催されました。



▲写真④は一ノ倉沢でアルプホルン演奏の様子。
写真⑤は野点で来訪者を出迎えてくださった水上茶道会の皆さん。

本田晴夫さんが旭日単光章を受章

本田晴夫さん（相俣）は、昭和63年から旧新治村議会議員として、3期12年にわたり奉職し、その間、厚生観光商工常任委員会委員長や総務文教常任委員会委員長等を歴任され、産業の振興、教育、文化及び福祉の向上に尽力し、地方自治の発展に多大な貢献をされました。

その功績が認められ、旭日単光章が授与され、6月18日に岸町長から本田さんへ伝達されました。



「社会を明るくする運動」で 非行防止を呼びかけました

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

7月2日、更生保護女性会（傳田克子会長）と町民生委員児童委員協議会月夜野支部女性委員は、町内4カ所（後閑駅・上牧駅・利根商高・月夜野中）で、青少年のシンナーや覚せい剤等の薬物乱用防止の手作りしおりなどを通学途中の中高生に手渡しました。

また、青少年の犯罪や非行の防止について地域の理解と協力を呼びかけるため、保護司代表の中塚菊雄さん（羽場）と更生保護女性会役員が町長を訪問し、法務大臣と県更生保護女性連盟会長からのメッセージを伝えました。



群馬県小学生総体ホッケー大会 男子は桃小A、女子は北小スタンドアップが優勝

6月15日、第37回県小学生総合体育大会ホッケー大会が月夜野緑地施設内運動広場で開催されました。

大会の結果は、次のとおりです。

■男子の部

優勝 桃小A

準優勝 サムライ古小A

第3位 北小アンビシヤス

〃 桃小Z

■女子の部

優勝 北小スタンドアップ

準優勝 桃小A

第3位 古小ガールズスター7

〃 古小ガールズファイター

第8回町婦人会ミニバレーボール大会

6月26日、月夜野総合体育館において、第8回町婦人会ミニバレーボール大会が開催されました。

この大会は、婦人会員の体力向上と相互の親睦を深めることを目的に毎年開催されています。大会には各地区から6チームが出場し、日頃の練習の成果を発揮し熱戦が繰りひろげられました。大会の結果は、次のとおりです。

優勝 水上分会中部

準優勝 水上分会北部ミッキー

第3位 新治分会新治



▶優勝した水上分会中部チームの皆さん

矢木沢ダムで「おさかな勉強会」が開催

7月2日、矢木沢ダムにおいて、(独)水資源機構沼田総合管理所及び利根漁協主催による「おさかな勉強会」が開催されました。

今回の勉強会には、新治小(松井宏義校長)4年生43名の児童が参加し、奥利根湖に生息する魚の特徴や外来種の駆除について学んだほか、矢木沢ダムの施設見学も行われました。

児童たちは、利根漁協の人が駆除した外来種を興味津々にのぞき込むなど、説明を受けていました。



水上小金管バンド「ハッピー・ウィンド・バンド」

さいたま市浦和まつりで音楽パレードに参加

7月14日、埼玉県さいたま市で行われた「浦和まつり」の音楽パレードに、都市間交流事業の一環として水上小金管バンド「ハッピー・ウィンド・バンド」が参加しました。

パレード会場となった京浜東北線浦和駅前の旧中山道の通りでは、多くのお客さんから拍手で迎えられ、400mの通りを元気にパレードしました。

本町は、平成16年12月にさいたま市と友好都市協定を締結しており、都市との交流を通じて利根川源流の町の魅力を伝えていきます。



「源流」魅力の発見と活用」をテーマに 第4回全国源流サミットが開催

7月5〜7日、第4回全国源流サミット in群馬県みなかみ町がカルチャーセンターを主会場に開催されました。

このサミットは、全国各地の河川の上流に位置する町村により発足した「全国源流の郷協議会」に加入する13町村を主体に、今回は源流域の魅力とその利活用、保護・再生など様々な立場からの意見や事例発表、記念講演などが行われました。350人を超える来場者は熱心に聞き入っていました。

また、会場の外では、参加町村が持ち寄った源流物産展が開かれ、生鮮野菜や特産品が販売され大いに賑わいました。



町組の月夜野会館で

ラジオ体操

昨年12月に竣工した月夜野会館(町組)では、新たなコミュニティ活動の場として広がりを見せています。

早朝6時30分、月夜野会館に近所の人たちが集まってきます。昨年からは始めたというラジオ体操は、参加者が40人を超える程になり楽しい一時となっています。今年7月から8月末までの2ヶ月を計画しているそうです。

参加者の一人は、「会館まで歩くことだけでも健康増進につながるのととても良い機会です。」と語ってくれました。



がんばれ!未来のトップアスリート! 19

【今月は月夜野イーグルススポーツ少年団の紹介です】



■単位団名

月夜野イーグルススポーツ少年団

■団員数

26人(平成25年7月現在)

■練習場所

桃野小学校庭・月夜野総合グラウンド

■練習日時

火・木曜日 午後5時～7時

土・日曜日 午前9時～午後3時

■問い合わせ先

総監督 阿部芳司

☎ & FAX (62) 33006

代表者からのメッセージ

小学生はゴールデンエイジと呼ばれ、運動を始めることで高い身体機能を開花させる可能性を有しています。野球経験が無くても大丈夫です。キャッチボールからバッティングまで監督、コーチ陣が丁寧に指導します。女の子も大歓迎です。1～3年生はオレンジボールという一般より優しいルールのもと試合ができます。技術面だけでなく練習や試合を通して、協調性や忍耐力も養えます。たくましく成長するお子様の姿と一緒に応援してみませんか。体験入団をお待ちしています。

※スポーツを頑張っているスポーツ少年団の子どもたちを紹介しします。チームの活動報告や団員募集などに役立ててください。掲載を希望される団体は、写真を一枚ご用意いただき、所定の用紙でお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

町スポーツ少年団本部署務局

総合政策課企画グループ(広報担当)

☎ (25) 50025
☎ (25) 50011

活動を紹介して仲間を増やしませんか?

広報みなかみでは、11月号より「われら元気サークル!仲間に入りませんか?」と題して、町内で活動するスポーツチームや文化団体、サークル、ボランティア団体などの皆さんを紹介しします。広く活動を周知し仲間を増やしたいという人はご応募ください。

- 連載開始 広報みなかみ11月号より掲載予定
- 申込方法 所定の申込用紙を記入し、チーム・団体の集合写真1枚を添えて申込ください。
- ※申込用紙は、町HPよりダウンロード可。
- ※Eメールで申込書と画像データを送信ください。
- Eメールが利用できない場合は郵送でお願いします。

■申し込み・問い合わせ先
総合政策課 企画グループ 広報担当
☎(25)5001
〒379-1393 みなかみ町後閑318番地
✉info@town.minakami.gunma.jp



古馬牧小2年生が役場本庁舎を見学に来てくれました。



本庁舎を見学に来てくれました。



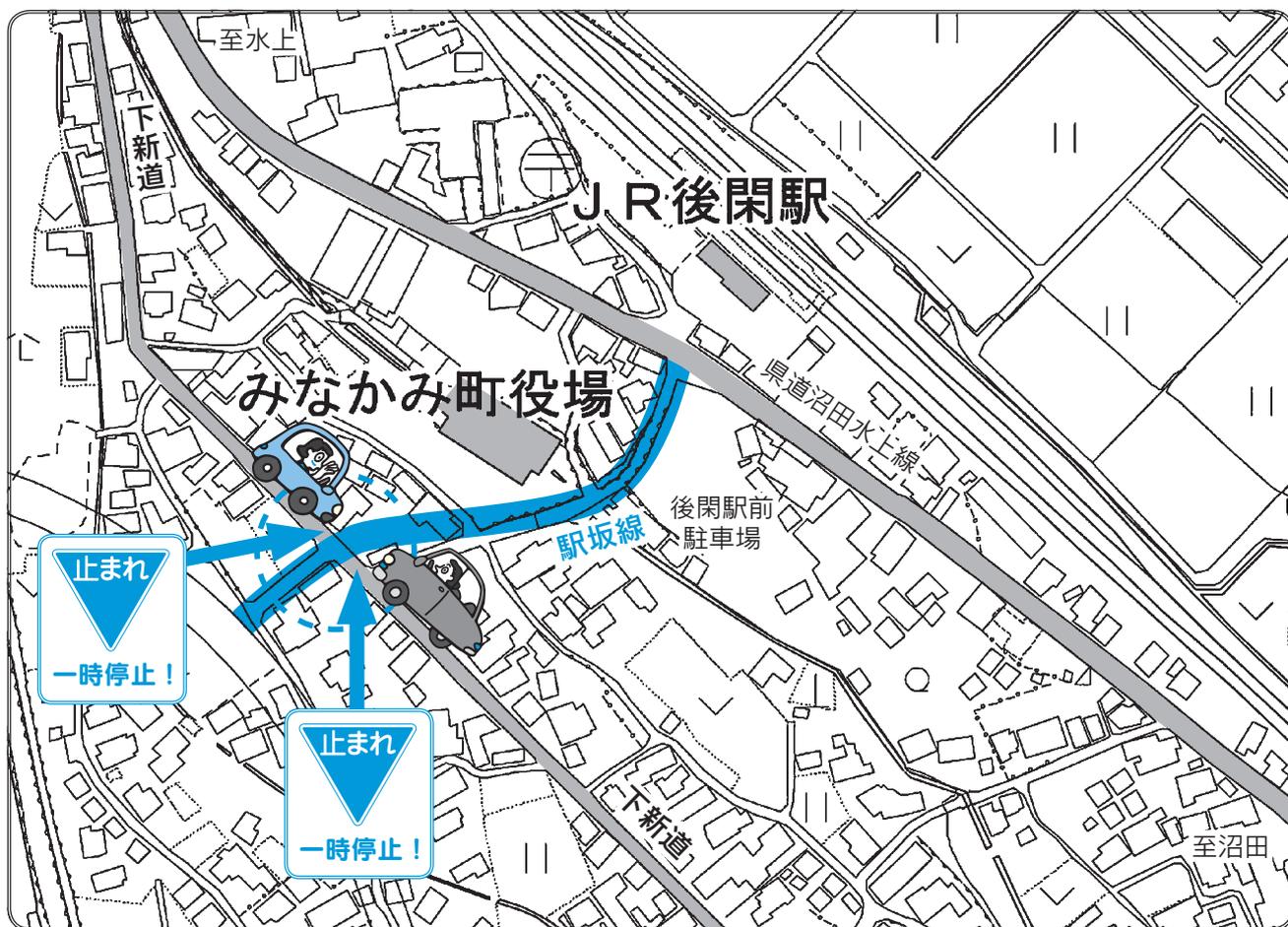
道路改良に伴う後閑真庭線交差点の一時停止について

6月28日より、JR後閑駅前の駅坂線道路改良事業完了に伴い、町道後閑真庭線（通称：下新道）の交差点において、下新道側が一時停止となりました。

これは交差点における道路の幅員が、下新道より駅坂線の方が広がった事によるものです。下新道通行の際は必ず一時停止をして、安全の確認をお願いします。



役場屋上より撮影▶



完成式典が 開催されました

7月5日、後閑駅前地域協議会が運営する「あいあいステーション」において、平成25年度事業開始と駅坂線の完成式典が開催されました。

当日は、町長をはじめ町関係者と工事関係者、あいあいステーションの皆さんが出席し、餅つきが行われました。



※あいあいステーション
後閑地区の活性化と交流の場として空き店舗を改修し開設されたボランティア活動の拠点サロン。

■問い合わせ先 地域整備課 都市計画グループ ☎(25)5021

後期高齢者医療に関するお知らせ

8月1日から保険医療機関で提示いただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。

新しい被保険者証（緑色）は、すでに7月中にお手元に届くよう簡易書留で郵送しましたのでご確認ください。また、今までの被保険者証は8月以降使用できなくなりますのでご注意ください。

被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄について

臓器移植に関する法律が改正され、国や地方公共団体では移植医療に関する啓発を行うことになりました。そのため群馬県後期高齢者医療広域連合においても平成23年度から被保険者証の様式を改正して、臓器提供に関する意思表示欄を設けています。

被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄に記入をすることで、臓器を提供するか、しないかの意思を表すことができます。また、意思表示した内容について見られたくない場合は、市町村に置いてあります「個人情報保護シール」をご利用ください。

なお、臓器提供意思表示欄への記入は被保険者の任意ですので、必ず記入しなければならないものではありません。

自己負担割合について

7月末までの自己負担割合は同一世帯の被保険者の平成25年度の住民税課税所得により判定されます。住民税課税所得が145万円以上の方は3割負担、145万円未満の方は1割負担となります。なお、平成24年12月31日時点で世帯主であって、同一世帯に合計所得38万円以下の19歳未満の世帯員がいる場合には、世帯員の年齢と人数に応じた額（①16歳未満は1人につき33万円 ②16歳以上19歳未満は1人につき12万円）を住民税課税所得から控除し負担割合を判定します。

ただし、上記の判定で3割負担に該当する方のうち、前年（平成24年）の収入額が次のいずれかに該当するときは申請により1割負担となります。

- ①被保険者が同一世帯に1人で収入額が383万円未満
- ②被保険者が同一世帯に2人以上で、収入額合計が520万円未満
- ③同一世帯に70歳から74歳の方がいる場合、その方と被保険者の収入額合計が520万円未満

限度額適用・標準負担額減額認定証について

住民税非課税世帯の被保険者は、限度額適用・標準負担額減額認定証を保険医療機関で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが自己負担限度額までにとどめられたり、入院したときの食事代が減額されたりします。現在、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までとなっています。引き続きご使用になるためには、8月中に申請手続をして新しい証の交付を受けてください。

短期被保険者証について

通常、被保険者証の更新期間は1年間ですが、保険料の滞納状況により通常より有効期間の短い被保険者証（平成26年1月31日有効期限）を交付する場合があります。

さらに、特別な理由がないのに納付状況が改善しないときは、医療費がいったん全額負担になる「資格証明書」を交付する場合があります。

■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010
県後期高齢者医療広域連合 ☎027(256)7125



現況届・所得状況届の提出は8月中に済ませましょう

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届（児童扶養手当）または所得状況届（特別児童扶養手当）を提出し、支給要件の審査を受けることになっています。この届出を行わないと8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

また、これらの手当の支給要件を満たしているのに、まだ受給されていない人は子育て健康課または各支所で手続きをしてください。

児童扶養手当

●現況届

《提出するもの》

現況届、住民票（発行の際に運転免許証を提示）、養育費等に関する申告書、証書（緑色）

その他必要書類（一部支給停止適用除外事由届ほか）

※一部支給停止適用除外事由届について

手当を受給してから5年が経過する受給者には、現況届を提出する際に必要書類の提出をしていただきます。書類の提出がない場合、支給額が半額になります。

※本年8月から、この届出に関する取り扱いが変わり、届出された月分から適用除外となりますので、原則遡っての支給はされませんので遅れずにご提出ください。

《対象》

8月1日以降も引き続き児童扶養手当の受給資格を有する人

《提出期間》

8月1日（木）～30日（金）午前8時30分から午後5時15分まで（閉庁日を除く）

●児童扶養手当の申請について

父母の離婚等によるひとり家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。

《対象》

次のいずれかに該当する18歳に到達する日以後の最初の3月31日（障害のある場合は20歳未満の児童）までの間にある児童を「監護している母」「監護しかつ生計を同じくする父」「父母に代わって養育している者」。

①父母が婚姻を解消 ②父または母の死亡 ③父または母が重度の障害者（国民年金1級程度）

④父または母の生死が不明 ⑤父または母から1年以上遺棄 ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた ⑦父または母が1年以上拘禁 ⑧未婚の子 ⑨父・母ともに不明である（孤児等）

《父子家庭の人》

平成22年8月から、母子家庭に加えて父子家庭も要件を満たしている場合、児童扶養手当を申請することができます。

特別児童扶養手当

●所得状況届

《提出するもの》

所得状況届、証書（桃色）、その他必要書類

《対象》

8月1日以降に引き続き受給資格を有する人。

《提出期間》

8月12日（月）～30日（金）午前8時30分から午後5時15分まで（閉庁日を除く）

●特別児童扶養手当の申請について

身体または精神にある程度以上の障害のある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している方に支給する手当です。

役場からの情報

手続上の注意点

- ◎手当を受給できない主な場合
 - 児童福祉施設等に入所しているとき
 - 児童（児童扶養手当は養育者を含む）が公的年金を受けているとき
 - 父又母の配偶者に養育されている、前配偶者と生計を同じくしているときなど
- ◎児童扶養手当・特別児童扶養手当は、父母などの所得が一定の額を超えるときに、手当の支給が停止される場合があります。
- ◎偽りや不正な手段により手当を受給したときには、法律により罰せられる場合があります。

■問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009
水上支所 庶務・住民サービスグループ ☎(72)2111
新治支所 庶務・住民サービスグループ ☎(64)0111

生活機能アンケート調査の結果について

要支援認定を受けた65歳以上の町民を対象に実施した生活機能アンケート調査において、対象者5,594人のうち4,137人（74.0%）から回答いただきました。ご協力ありがとうございました。

今回のアンケート調査の中で、運動機能に関する5つの設問（問6～10）に対し、運動低下の指数3ポイント以上の人には、町が主催する「はつらつ教室」への参加を順次ご案内しています。

また、何も該当しない人には通知しませんのでご了承ください。

運動機能を低下させないことが、元気な生活を送るための秘訣です。健康管理に留意し規則正しい生活を続けてください。



※はつらつ教室は、9月から11月の3ヶ月で各地区それぞれ13回ずつ開催します。教室内容は、運動計測を行い、その結果に基づき運動処方をして運動機能向上に努めていただきます。その他に理学療養士や歯科衛生士、作業療法士、保健師、栄養士などの指導も行われます。

※ご不明な点がありましたら遠慮なく町民福祉課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 町民福祉課 地域包括支援センターグループ ☎(62)0540

■問い合わせ先

（財）みなかみ農村公園公社
☎(64)2210



▲新商品「塩ヨーグルト(150ml)」は豊楽館にて500円で販売中です。

7月25日、みなかみ農村公園公社（たくみの里）において、新商品「塩ヨーグルト」発表会が開催されました。発表会には、今回の商品開発に全面協力いただいたテレビやラジオで活躍中の料理研究家林幸子さんも同席されました。新商品の塩ヨーグルトは、ヨーグルトの水分を切って塩味を加えたもので、一般にプレーンタイプのもは販売されていますが、塩ヨーグルトはたいへん珍しい商品です。また、味はクリームチーズのようなめらかな舌ざわりと濃厚な味わいが特徴的で、マーガリンやバターと比べても低カロリーな商品です。そのままクッキーやパンにつけて食べていただくのももちろん、いろいろな料理の調味料として幅広く活用できます。

みなかみ農村公園公社

（たくみの里）
新商品「塩ヨーグルト」を発表



インターネット公売のお知らせ

税務課では、差し押さえた不動産をヤフージャパンの「官公庁オークション」で公売を行います。

公 売 予 定 物 件

売却区分	見積価額(円)	財産の種類	財産所在地
	公売保証金額(円)		
1	530,000円	区分所有建物 (マンション)	群馬県利根郡みなかみ町石倉199番地3他 バイスパーデン月夜野ヴィラI 813号室及び浴室持分 ※未納管理費あり
	60,000円		

公 売 の 方 法 、 日 時 及 び 場 所 等

公 売 方 法	入札(インターネット公売)
公売参加申込期間	8月13日(火)午後1時から27日(火)午後11時まで
入 札 期 間	9月3日(火)午後1時から10日(火)午後1時まで
公 売 の 場 所	ヤフー株式会社が提供するインターネット公売システム上 (アドレス http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/) ※みなかみ町の物件が見られるのは8月13日(火)午後1時の予定です。
買受代金納付期限	9月17日(火)午後2時30分まで
参 加 方 法	①「ヤフージャパンID」が必要です。お持ちでない人は取得してください。 ②上記公売参加申込期間内に、参加申し込みをしてください。 ※この申し込みをしていないと入札はできません。
問 い 合 わ せ 先	みなかみ町役場 税務課 滞納整理室 公売担当 5(25)5008

■問い合わせ先 税務課 滞納整理室 ☎(25)5008



もうすぐ運動会の季節です!



開 催 日 時	学校・幼稚園・保育園・こども園等	予備日等
9月13日(金)	午前8時45分～ 藤原小・中学校・第三保育園	9月17日(火)
9月14日(土)	午前8時50分～ 水上中学校	9月15日(日)
	午前8時55分～ 新治中学校	
9月18日(水)	午前9時～ 月夜野中学校	雨天時は社会体育館
	午前9時～ 水上わかくりこども園	
9月20日(金)	午前8時45分～ 水上小学校	9月21日(土)
9月21日(土)	午前8時45分～ 古馬牧小学校 桃野小学校	9月22日(日)
	午前8時55分～ 新治小学校	
	午前9時～ 月夜野北小学校・月夜野北幼稚園合同	
9月28日(土)	午前8時30分～ 月夜野幼稚園・下牧分園・北幼稚園合同	雨天時は総合体育館
	午前8時40分～ にいはるこども園	雨天時は体育館
9月29日(日)	午前9時～ 月夜野保育園	10月5日(土)
	午前9時～ 町民体育祭	雨天時は中止

計量器の定期検査を実施します

群馬県では、取引・証明に使用される計量器「ハカリ」の定期検査を実施しています。

計量法に基づいて行うこの検査は「ハカリ」が正確であることにより、適正な計量の実施及び商取引の公平を守ることを目的として、2年に1回の周期で実施しています。

この機会に必ず検査を受けてください。

■定期検査の対象となる計量器

1. 商店・工場で業務用に使用するもの。
2. 学校・幼稚園・保育園・保健所等で体重測定に使用するもの。
3. 病院・薬局・診療所等で調剤に使用するもの。
4. 農協等で園芸農産物の出荷に使用するもの。
5. 農家等が園芸農産物を庭先取引に使用するものや、観光農園などで目方で取引に使用するもの。
6. その他、取引・証明に使用するもの。

■検査日程及び検査会場

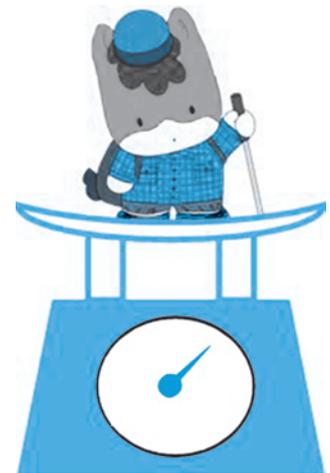
期 日	検査会場	検査時間
9月10日(火)	水上支所 車庫棟	午前10時～午後3時
9月12日(木)	新治支所 車庫棟	
9月13日(金)	中央公民館下駐車場	

※県が指定定期検査機関（群馬県計量協会）に委託して実施します。

上記日程に受検できない人は、沼田市等でも受検できますので、日程について問い合わせ先までご連絡ください。

■その他

- 当日は検査手数料が必要です。
- ハカリと一緒に分銅・おもり・電源アダプター等をご持参ください。



■問い合わせ先 まちづくり交流課 商工振興グループ ☎(25)5029

第24回国民健康保険

健康ポスターコンクール作品募集

《応募要領》

■応募資格

県内に在住・在学している
小中学生。

■用紙

四ツ切り（縦約54cm×横約
38cm）紙質は自由。用紙方向
は縦横どちらでも可。

■手法・色彩

手法、色彩（色数も含む）
とも自由。

■図案

標語例のように健康づくり
を題材として考えた標語と標
語に合う図案。標語はオリジ
ナルでも標語例をそのまま
使っても可。

【図案中に標語例を記載】

●標語例

- ・ 自分でつくろう自分の健康
 - ・ 願いはひとつ健康家庭
 - ・ 良い汗かいて健康づくり
 - ・ なんでも食べて元気な体
 - ・ ほどよく食べて動いて
 - ・ 心の健康笑顔から
- メタボ予防

■応募点数

ひとり一点とし、自分で創

作した未発表作品。

■応募先

町民福祉課または群馬県国
民健康保険団体連合会

■締め切り

9月13日（金）

■著作権

入選作品の著作権は、主催
者に移転します。

■応募上の注意

応募作品の裏面右下に、氏
名（ふりがな）、年齢、性別、
学校名及び学年を明記。

■個人情報の取り扱い

応募にあたり、いただいた
個人情報、コンクールの入
選者発表、作品展示及びその
広告、印刷物等への掲載以外
は使用しません。

■その他

応募者全員に参加賞を授与
します。表彰は小学生低学年
の部、同高学年の部、中学生
の部でそれぞれ最優秀賞、優
秀賞、優良賞が授与されます。
11月16・17日にヤマダ電機
LABI1高崎4Fラビゲ
トで入選作品を展示します。

■問い合わせ先

群馬県国民健康保険団体連合会事業企画課
☎027(290)1325



第12回地域語部（ちいきかたるべ）の会in沼田

食の情報ウソ・ホント!? ～メディアに惑わされない食生活～

「〇〇は体に良い」「△△は体に悪い」・・・あなたはこのようなテレビや雑誌の情報に振り回されていませんか？

群馬県では、群馬大学教育学部教授の高橋久仁子さんをお招きし、「食の情報ウソ・ホント!?～メディアに惑わされない食生活～」をテーマに、地域の皆さんとの食と健康に関する意見交換会を利根沼田県民局で開催します。

- 日 時 9月10日（火）午後1時30分～3時30分（受付／午後1時より）
- 会場 利根沼田県民局 1階 101会議室
- 主催 ぐんま食の安全・県民ネットワーク、群馬県
- プログラム ①話題提供『食の情報ウソ・ホント!?～メディアに惑わされない食生活～』
講師：群馬大学教育学部教授 高橋久仁子さん
②意見交換

- 募集定員 先着70人
- 参加費 無料
- 応募方法 電話、ファックス、電子メールのいずれかで、①氏名②住所
③電話番号④職業（所属団体）を9月9日（月）までにお申し込みください。

- 申込先 ①ぐんま食の安全・安心県民ネットワーク事務局
☎027 (234) 2376 FAX 027 (234) 8244
Eメール mail@gunma.kenren-coop.jp
②群馬県食品安全課安全推進係
☎027 (226) 2424 FAX 027 (221) 3292
Eメール shokuanze@pref.gunma.lg.jp
- その他 無料の託児サービス（先着10名）を用意しています。
詳細はお問い合わせください。



ぐんま食の安全・安心県民ネットワークとは？

平成19年5月に設立された消費者・生産者・事業者で構成する団体です。食の安全や安心に関わる消費者、生産者、事業者、行政等関係者が、お互いに協力し合いながら取り組みを進めていく「食の安全・安心県民運動」を推進しています。

■問い合わせ先 群馬県庁 食品安全課 ☎027(225)2424

奥利根水質浄化センター 夏休み親子教室の参加者募集



私たちの生活で使った水を、きれいにし、利根川にかえす「水質浄化センター」のしくみをいっしょに学びます。
当日は、簡単なクイズを当てて賞品をゲットしてください。

■日時 8月9日（金）

午後1時30分～4時

■場所 奥利根水質浄化センター

沼田市下川田町1303

■内容 水をきれいにするしくみのお話

- ・汚れた水の水質測定
- ・水をきれいにする微生物の観察
- ・下水処理施設の見学

■対象 利根・沼田地区の小・中学生と保護者、お友だち等

■申込期限 8月7日（水）

■申し込み・問い合わせ先

奥利根水質浄化センター

☎02778(24)5261

FAX 02778(24)5219

8月30日から『特別警報』の運用を開始します

気象庁では、これまでに大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけてきました。

今後は、これに加えて警報の発表基準をはるかに超える大雨や大津波等が予想され、重大な災害の危険性が高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。

特別警報が対象となる現象は、「東日本大震災における大津波」や「平成23年台風第12号の豪雨」などの規模を該当とします。

地震については、震度6弱以上の緊急地震速報を特別警報に位置づける予定です。

火山噴火については、現行の噴火警戒レベル1～5のうち、上位の4及び5に相当する噴火警報を、また噴火警戒レベルを運用していない火山については、噴火警報（居住地域）を特別警報として従来の名称のまま発表する予定です。

特別警報が発表されたら、身を守るために最善を尽くしてください。お住まいの地域では経験したことのないような非常に危険な状況に当たります。避難指示・勧告等や屋外の状況に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。また、大雨等の被害を防ぐには、時間を追って発表される気象情報等や市町村等の防災情報を活用して、早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

※特別警報の詳細については、気象庁ホームページでご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>



QRコード

■問い合わせ先 気象庁前橋地方気象台 防災業務課 ☎027(231)1404

家族や地域の大切さに 関する作品コンクール 募集

「家族」で「地域」で見守る「子育て」。あなたのあたたかい気持ちを作品にしてご応募ください。

■写真の部

○テーマ

①子育て家族の力

②子育てを応援する地域の力

○応募資格

小学生以上のアマチュア

■手紙・メールの部

○テーマ

子育てを家族みんなで支え合うことの大切さ、感謝などの思いを伝えるもの、または子育てを社会も応援していくことの大切さを訴えるもの。

○応募区分

①小学生の部

②中高生の部

③一般の部

■応募期間

9月9日(月) ※当日の消印有効

■詳しくは内閣府ホームページ「家族の日 家族の週間」をご覧ください。

<http://www8.cao.go.jp/shoushi/kazoku/index.html>

■申し込み・問い合わせ先

家族や地域の大切さに関する
作品募集事務局

☎0800(800)3151

第3回「個人向け普通 救命講習会」参加者募集

利根沼田広域消防本部による個人向け普通救命講習会が開催します。

■開催日 9月1日(日)

■時間 午前9時～正午

■受付 午前8時30分～

■場所 西消防署

■定員 10人

■参加費 無料

■申し込み先

最寄りの消防署で午前8時30分から午後5時まで受付

■申込締切

8月30日(金)まで

※定員になりしだい締切。

※受講者には講習修了証が交付されます。



■申し込み・問い合わせ先

西消防署
☎(64)0002



平成25年度 おいで祭り



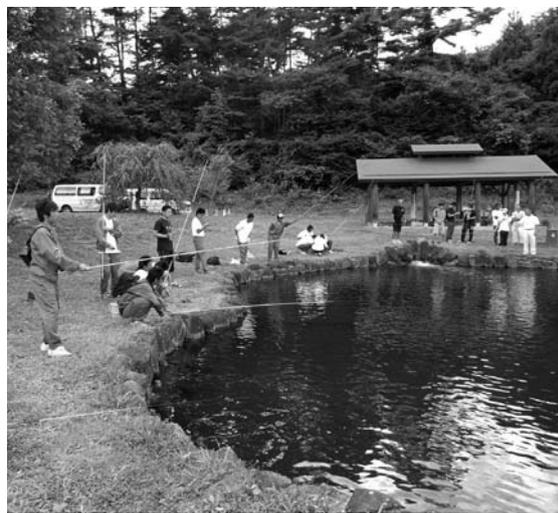
- 開催日 9月7日(土)・8日(日)
- 場 所 湯原温泉街
- 内 容
- 9月7日(土)
 - 午後5時30分 オープニング
 - 7時00分 おいで踊りパレード
 - 9時30分 おいで踊り終了
- 9月8日(日)
 - 午後3時00分 御輿渡御出発式(水上駅)
 - 3時30分 御輿渡御
 - 6時30分 御輿終了式
 - 7時00分 おいで祭り終了
- 問い合わせ先
おいで祭り実行委員会事務局(山田)
- ☎(72)29599

ますのつかみどり



- 道の駅水紀行館会場
- 開催日 8月1日～18日
- 時 間 午前10時～11時、
正午～午後1時、
午後2時～3時
- 参加費 300円
- ※焼き魚1匹付き、大人・
子ども同一料金
- 問い合わせ先
道の駅水紀行館
- ☎(72)1425
- 谷川温泉会場
- 開催日 8月1日～10日
- 時 間 午前10時～正午
- 参加費 500円
- ※焼き魚1匹付き、大人・
子ども同一料金
- 問い合わせ先
ゆびそ塾(担当/阿部)
- ☎090(1667)4366
- 注意/どの会場も天候により中止になる場合があります。
- 湯松管温泉会場
- 開催日 8月1日～18日
- 時 間 午前10時～午後2時
- 参加費 700円
- ※焼き魚1匹付き、大人・
子ども同一料金
- 問い合わせ先
(別邸仙寿庵)
- ☎(20)4141

恋越親水公園 釣り体験



- 開催日 8月は毎日開催
※9月以降10月末までは土日祝日開催
- 場 所 恋越区内 恋越親水公園
- 時 間 午前9時30分～午後4時30分
- 体験料 500円
- ※5匹までとし、以降は1匹200円。
- ※竿代は含みますが、エサ代は別途。
- その他
- ※釣り体験の魚はマスです。
- ※釣った魚は、その場のバーベキュー等で炭焼きにできます。
- ※15名以上の団体での利用はお問い合わせください。
- 問い合わせ先
農政課 農村整備グループ(開庁日のみ)
- ☎(25)5016

矢瀬親水公園 ミニ新幹線試乗会



昨年、みなかみ花火大会で好評を得たミニ新幹線が矢瀬親水公園に登場。

次の日程により無料試乗会を開催しますので、ぜひご家族でお出かけください。

- 開催日 8月10日(土)～14日(水)
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 矢瀬親水公園 芝生広場
- 料金 無料
- その他 天候により中止となる場合があります。
- 問い合わせ先
まちづくり交流課 商工振興グループ
☎(25)5028

谷川岳天神平 星の鑑賞会



開催日

- 8月 23日(金)～26日(月)、30日(金)、31日(土)
- 9月 1日(日)、2日(月)、6日(金)～9日(月)、13日(金)～16日(月)、20日(金)～23日(月)、27日(金)～30日(月)
- 10月 2(水)、3(木)、4(金)
- 時間 各日とも午後8時～9時
- 受付 午後6時30分～7時20分
- ※ロープウェイ乗車/午後7時～7時45分
- 定員 各日とも400名(予約制)
- ※最小催行人員15名です。
- 料金 大人(中学生以上) 2,000円
小学生 1,000円
- ※未就学児は無料です。
- ※ロープウェイ往復代金です。

予約方法

○宿泊予定のお客様

各催行日の1ヶ月前から、星の鑑賞会提携宿泊施設まで予約してください。なお、提携宿泊施設は町観光協会HP内の専用サイトをご覧ください。

○右記以外のお客様
各催行日の10日前から、町観光協会HP内の専用サイトから予約してください。

■注意点

※荒天により中止することがあります。また、会場はスキー場のゲレンデのため暗く足元の悪い場所があります。

※服装は歩きやすい靴、防寒着を持参してください。

※ペンライトや小さめのレジャーシート、双眼鏡、虫よけスプレーなどを持参すると便利です。

■みなかみ町観光協会ホームページ
<http://www.enjoy-minakami.jp/>

■問い合わせ先

星の鑑賞会特別電話
☎0278(62)0451





国民年金からのお知らせ

付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者（自営業者等）や65歳になるまでの任意加入被保険者は、ご希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納めることが必要です。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

年金額＝200円×付加保険料を納めた月数

なお、国民年金基金に加入している方や多段階免除などの免除制度を利用している方は、付加保険料を納めることができません。

付加年金の加入をご希望の方は、町民福祉課までお申し出ください。

■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課

☎0279(22)1607

町民福祉課

窓口・医療グループ

☎(25)5010

お知らせ



知っていますか？

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その

労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

詳しくは、（独）勤労者退職金共済機構群馬支部までお問い合わせください。

■問い合わせ先

独立行政法人

勤労者退職金共済機構群馬支部

☎027(252)1666

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■新治会場 8月20日(火)

会場：のぞみ館 相談室

■月夜野会場 9月17日(火)

会場：町保健福祉センター2階

法律相談所

■水上会場 8月9日(金)

会場：社会福祉協議会水上支所

■新治会場 9月13日(金)

会場：のぞみ館 相談室



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先■

みなかみ町社会福祉協議会

☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。

☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

8月

■月曜 乗り物酔い

■火曜 味覚障害

■水曜 漢方薬の出番

■木曜 差し歯の知識

■金曜 噛むと歯の根元が痛む

■土日 医者にかかるときの

注意

8月の「直接相談タイム」

○医科は休み

○22日(木) 歯科

○受付時間帯

午後7時30分～9時まで

◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にです。

納税と納期限

8月の納税

■納期限：9月2日(月)

町民税 第2期

国民健康保険税 第5期

9月の納税

■納期限：9月30日(月)

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第6期

◎国民年金

7月分の納期限は、

9月2日(月)です。

◎後期高齢者保険料

第2期の納期限は、

9月2日(月)です。

◎介護保険料

第3期の納期限は、

9月2日(月)です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

募集



巨大ダムで涼しさを体感しよう

(独)水資源機構沼田総合管理所の主催によるダムの見学会を開催します。

■開催日 8月20日(火)
■時間 午前10時～午後3時
※正午～1時まで休み

■場所 矢木沢ダム

■定員 160人(無料)

■内容 10人程度のグループで20分間隔で職員が施設内を案内します。
※当日の現地受付は9時30分からです。
※小学生以下は保護者同伴でお願いいたします。

※詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ先

(独)水資源機構沼田総合管理所
☎(24)5711

自衛官募集案内

平成25年度8月自衛官等募集についてご案内します。
詳しくは沼田地域事務所までお問い合わせください。

種目	資格	受付期間	試験日	試験会場
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日 ～ 9月6日	1次/9月16日、17日 2次/10月5日、6日 ※いずれか1日を指定	太田市、前橋市、 榛東村、高崎市、 沼田市等
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満		1次/9月21日 2次/10月12～17日 3次/11月9日～12月12日	1次勢多会館 (前橋市)
自衛官候補生 (女子)	18歳以上 27歳未満		9月22日	相馬原駐屯地
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 27歳未満		9月7日～10月13日の間の 指定された日	相馬原駐屯地 または新町駐屯地

■ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/gunma/>

■問い合わせ先
沼田地域事務所
☎(23)4111

経営指導員研修生採用資格試験実施のお知らせ

■申込期間 9月5日(木)～25日(水)
■採用人数 若干名
■試験日程
▼第1次試験
○職場適応性試験・教養試験・専門的知識・小論文
日時/10月20日(日)
午前9時～午後3時20分
場所/群馬県商工会連合会
(前橋市関根町3-8-1)

▼第2次試験
○面接試験(一次試験合格者対象)
日時/11月12日(火)
場所/群馬県商工会連合会

■採用予定年月日
平成26年4月1日(合格者の中から順次採用し、県内各地の商工会に配属します。)

■受験資格
昭和60年4月2日以後に生まれた人で、大学を卒業した人、または高校・短大等を卒業し、所定の経験等を有する人、来春大学卒業見込者も

可能です。
■その他
詳しくは、群馬県商工会連合会のホームページで確認いただくか、群馬県商工会連合会職員課までお問い合わせください。

■群馬県商工会連合会ホームページ
<http://www.gcis.or.jp>
■問い合わせ先
群馬県商工会連合会職員課
☎027(231)9779

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

■出願期間 8月31日(土)まで
※資料を無料で差し上げますので、お気軽に放送大学群馬学習センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ先
放送大学群馬学習センター
☎027(230)1085



募集



赤谷プロジェクト10周年 フィールドセミナー 参加者募集

日本自然保護協会（NACSJ）、関東森林管理局、赤谷プロジェクト地域協議会の3者で取り組んできた「赤谷プロジェクト」が10年目を迎えます。

日本初となる官民協働での国有林管理を実践してきたモデルプロジェクトの成果と意義を多くの人々に実感していただくため、NACSJ主催のフィールドセミナーを次のとおり開催します。

内容

赤谷の森を「科学的に管理すること」に取り組んできた研究者の人々を講師に迎え、実際に森の中を歩きながら、プロジェクトの取り組みを紹介いたします。

日程

▼第1回

○9月8日（日）自然林の復元

○講師／亀山章（東京農工大名誉教授・日本自然保護協会理事長）

▼第2回

○10月6日（日）渓流環境の復元

○講師／中井達郎（国土館大学講師・日本自然保護協会理事）

▼第3回

○12月8日（日）

○クマタカを指標とした森林管理
○講師／山崎亨（アジア猛禽類ネットワーク会長）

トワーク会長）

■定員 各回15名（先着順）

■集合

午前9時45分 上毛高原駅集合

■解散

午後4時30分 上毛高原駅解散

※上毛高原駅からの移動は、NACSJで用意した車で移動します。

■参加費 5,000円

※NACSJ会員及び町民は

2,000円

※保険料・昼食代込

■申込方法 EメールまたはFAX

で次の事項を記入して申し込み。

①冒頭に「赤谷フィールドセミナー申し込み」と記入／②参加を希望する回／③氏名（ふりがな）／④性別

／⑤年齢／⑥郵便番号と住所／⑦NACSJ入会の有無／⑧メールアドレス

／⑨電話番号（自宅と当日連絡用携帯電話）／⑩その他（長靴着用希望の有無等）

■Eメールアドレス

akaya@nacsj.or.jp

■FAX 03(35553)0139

■申し込み先

日本自然保護協会

保護プロジェクト部

〒03(35553)4107

県立農林大学校「農と食の ふれあい講座（後期）」

県立農林大学校では、県民を対象に広く農林業への理解と農林大学校の活動の理解を深めていただくことを目的に「農と食のふれあい講座」を実施します。

■講座名・開催日

①豆腐づくり 10月11日

②ジャムづくり 10月17日

③秋冬の庭木管理とマツのせん定 10月26日

④土づくり 11月29日・12月1日

⑤家庭果樹のせん定 26年1月8日

⑥初めての野菜づくり基礎 26年1月22日・30日

⑦家庭菜園で春夏野菜づくり 26年2月25日・3月12日

⑧会場 県立農林大学校

■費用 無料（一部材料費として実費負担有り）

■申込方法 往復はがきで応募ください。往診面に希望する講座の番号、講座名、開催日、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入し、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入する。

■申込期間 8月1日～31日

■申し込み・問い合わせ先

県立農林大学校 研修部

高崎市箕郷町1005

〒027(371)3841

わがまちCMコンテスト 2013作品募集

「日本の良さを発掘し、地域コンテンツを創作して、その魅力を全世界に発信しよう」をテーマにわがまちのCMを募集しています。

■主催 総務省関東総合通信局・関東ICT推進NPO連絡協議会

■募集作品

①わがまちCM編

地域の文化、歴史、街並み、行事、物産品、人物、絆など町の魅力をPRする30秒のCM映像作品

②クールジャパンCM編

古来より伝承された和文文化、匠の技、おもてなし、里山、あるいは現在日本の技術や感性から生まれた日本のクールをPRする30秒のCM映像作品

■応募締切 9月9日（月）必着

■応募規定

アマチュアであれば個人・団体を問わず、どなたでも応募できます。

ただし、応募数は一人または一団体1作品。最大各CM編1作品ずつ合計2作品まで応募可能。

※詳しくは関東ICT推進NPO連絡協議会事務局までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

関東ICT推進NPO連絡協議会

〒03(6238)1682

相談

こころの電話相談

こころの病気や不安・悩みを持つ人の電話相談を受け付けます。

■期日 9月29日(日)

■時間 午前10時～午後3時

※多くの人の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。

■内容 仕事などで平日に相談ができない人のために、精神科医師、精神保健福祉士等が電話相談に応じます。

■対象者 こころの病気や不安・悩み等の相談のある人(本人・家族)。

■専用電話

☎027(290)2920

■費用 無料(ただし、電話代はかかります)

■問い合わせ先

県精神保健福祉協会事務局

(こころの健康センター内)

☎027(263)1166



多重債務者無料相談会

返済のために借金をしている。いつまでも返済が続いている。ギリギリの生活から抜け出したい。そんな悩みをお持ちの人のために多重債務者無料相談会を開催します。

■期日 9月21日(土)

■時間 午後1時30分～5時

■場所 沼田市保健福祉センター

■内容 借金に関する悩みを持つ人への法律相談会。

■費用 無料

■その他

※相談は事前予約制です。申し込み・問い合わせ先までご連絡ください。なお、相談内容については秘密を厳守します。

※本相談会は県内各地で開催されるため、お住まいの地域以外でも相談ができますのでお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

沼田市消費生活センター

☎(20)1500



図書館

8月の開室日



中央公民館図書館

☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室
■こわいおはなしの会(●印)/時間:午後7時～(3階)

◎おすすめの新着図書

◎児童書 海賊とよばれた男

上下巻
百田尚樹

新治公民館図書館

☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後2時～

◎おすすめの新着図書

◎一般書 都会(まち)のトム&ソーヤ

横山秀夫

水上公民館図書館

☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

◎おすすめの新着図書

◎一般書 それでも人は生きていく

瀬戸内寂聴

カルチャーセンター児童図書館

☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(休み)

◎おすすめの新着図書

◎一般書 私の嫌いな探偵

東川篤哉



地域包括支援センターだより

介護保険 かんたんQ&A

今月からは、介護保険サービスについて紹介します。介護保険サービスには、在宅サービスと施設サービスがあります。在宅サービスはケアマネジャーを介して利用しますが、施設サービスは施設に直接入所申し込みをしたのち利用します。今月号と来月号では、在宅サービスの一つ、訪問介護（ホームヘルパー）について紹介します。

質問：家族が同居していてもホームヘルパーさんを頼めるの？

答え：ホームヘルパーの仕事には、身体介護と生活援助があります。

身体介護は着替えや入浴、排泄の介助、食事や服薬の介助、通院の介助等をいいます。要介護1～5までの介護等級の人が利用でき、直接本人の介助を行うため同居家族がいても利用できます。

生活援助は買い物や薬の受け取り、掃除・洗濯・調理等の家事全般のことをいい、要支援・要介護等級の方ともに、家族等が居ても病気ややむを得ない事情で援助ができない場合のみ利用できます。

訂正とお詫び

広報みなかみ7月号No.93の地域包括支援センター記事について、次のとおり誤表記がありましたので訂正をお願いするとともに深くお詫び申し上げます。

(誤)	●要介護1・2と認定された方	町の包括支援センターが担当ケアマネジャーになります。
	●要支援1～5と認定された方	居宅介護支援事業所が担当ケアマネジャーになります。なお、居宅介護支援事業所の紹介や相談は包括支援センターが対応します。
(正)	●要支援1・2と認定された方	町の包括支援センターが担当ケアマネジャーになります。
	●要介護1～5と認定された方	居宅介護支援事業所が担当ケアマネジャーになります。なお、居宅介護支援事業所の紹介や相談は包括支援センターが対応します。

！熱中症に気をつけましょう！

高齢者は特に暑さやのどの渇きを感じにくくなっています。こまめに水分補給を！

知っ得 認知症



今月は認知症の周辺症状、徘徊の簡単な対処法を紹介します。上手に対処することで本人や家族などお互いのストレスを軽減しプライドも保たれ良い介護につながる事が期待されます。

◎なぜ徘徊してしまうのか？

家を自覚できなくなったり、出かけなければという必要性を自分なりに感じてしまうようです。何となく外に出たいという気持ちも起こるようです。

◎徘徊の対処法

- ・本人の気になる場所や好きな場所、生活歴からくる関係のある場所などを把握しておき、時々散歩に誘い話をしながら気分転換をして気持ちが落ち着いたら家に帰るようにしましょう。
- ・本人の着衣や持ち物等に、本人が確認できるような名前や住所、電話番号を書いた名札を付けたり持たせるようにしましょう。ペンダントとして下げてもらっても良いでしょう。
- ・目印やヒントが見えなくなる暗い場所や時間帯で迷うことが多くなります。トイレや部屋に目印を付けて分かるようにしておきましょう。
- ・近隣や地域の人に、一人での姿を見かけたら連絡をしてもらおうよう予め頼んでおきましょう。

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 8月21日(水)・9月18日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健診名	8月	9月
1歳6か月児健診 対象 1歳7・8か月児		3(火)
2歳児歯科健診 対象 2歳1・2か月児	20(火)	
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7・8か月児	27(火)	
3歳児健診 対象 3歳1・2か月児		5(木)

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 8月8日(木)・9月12日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 8月5日(月)・9月9日(月)
- 時間 10時30分～約1時間
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 8月 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- 9月 2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
※夏休み・お盆休み期間も開設しています。
- 【8月・9月のじゃんぶの日(毎週木曜日) 10時～12時】
- 期日 ●8月 1日/読み聞かせ
8日/お茶しませんか?
22日/キラキラで水遊び
29日/大きくなったかな?
町保健師ミニ講座
『アレルギー(食物以外)』
- 9月 5日/読み聞かせ
12日/お茶しませんか?

【特別メニュー】

- ・リトミック 開催日: ※8月は休み 9月2日(月)
- 会場: 月夜野わんぱくクラブ
- 時間: 10時30分～11時30分

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。

- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣
- 日時 毎週火・金曜日 10時～14時
- 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
- 日時 毎週水曜日 10時～14時

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 ※8月はお休み
9月13日(金)・20日(金)・27日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
9月27日●運動会(参加費300円)
- ※麦茶が出るのでコップを持参してください。
- ※詳しいことは下田佳奈子さん(☎62-1103)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 ※8月は休み 9月13日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約もありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぼかぼか

- 会場 元JA利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」
8月6日●新聞紙で遊ぼう
- 問い合わせ先 子育て広場「ぼかぼか」 ☎(25)3535

●今月の表紙●

ミス日本ネイチャーと歩く
谷川岳エコツアー

7月2日、谷川岳の日に合わせたイベント「谷川岳ウィーク」で、2013ミス日本ネイチャーの竹上萌奈さんと歩く谷川岳エコツアーが開催されました。



歳時記

町の主な
行事予定

8月

- 16(金) ■みなかみ花火大会 ●月夜野中学校野球場
イベント：午後5時～ 花火：午後7時30分～
- 17(土) ■藤原諏訪神社獅子舞 ●諏訪神社 午前10時～
- 18(日)・25(日) ■町内対抗野球町予選会 ●町内野球グラウンド
- 24(土) ■赤谷湖上花火大会 ●赤谷湖畔 イベント：午後開始 花火：午後8時～
■第56回デサント藤原湖マラソン前夜祭 ●藤原湖畔西公園 花火：午後8時～
- 25(日) ■第56回デサント藤原湖マラソン ●藤原湖運動広場 午前9時(スタート)
■ターゲットバードゴルフ大会 ●月夜野総合グラウンドTBG場

9月

- 4(水) ■9月議会定例会(予定/13日まで) ●本庁議場
- 7(土)・8(日) ■おいでまつり ●湯原温泉街 午後6時30分～
- 23(月) ■茂左衛門地藏尊縁日 ●茂左衛門地藏尊千日堂
- 28(土) ■ヤッサ祭り ●小川島若宮八幡宮 (9月最終土曜日) 午後7時30分～
- 29(日) ■第8回町民体育祭 ●月夜野中学校グラウンド 午前9時～

今月の食改推おすすめ地元食材レシピ



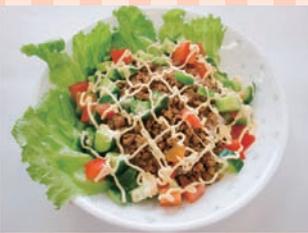
「タコライス」

● 作り方 ●

材料(4人分)
1人分のエネルギー555kcal、塩分1.3g

米……………2合 きゅうり ……1本(100g)
レタス…8枚(80g) トマト ……1個(150g)
オクラ…4本(32g) ゴーヤ…小1/2本(50g)
豚ひき肉…320g 油……………少々
しょうゆ……………大さじ1・1/2(27g)
A [みりん……………大さじ1・1/2(27g)
砂糖……………大さじ3(27g) ラー油 ……少々
マヨネーズ……………大さじ2(24g)

- ①米は普通に炊く。
- ②レタスは手の平大の大きさにする。
きゅうり、トマトは1cmのサイコロ状に切る。
ゴーヤは種とワタをきれいにとり、縦1/4の薄切りにし、さっと茹でる。
- ③フライパンに油をしき、豚ひき肉を炒める。
火がとおったら、Aの調味料で味を付ける。



- ④器にレタスをしき、ご飯を盛り、③をのせる。
その上にきゅうり、トマト、ゴーヤ、オクラをトッピングする。
- ⑤マヨネーズを編み目にトッピングする。

●ワンポイントアドバイス

食欲のない時は、少し辛めに味を付けると良い。

提供：食生活改善推進協議会

みなかみ町に

おともだちがふえたよ!

6月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	3人	4人	7人
水上地区	1人	0人	1人
新治地区	1人	1人	2人
計	5人	5人	10人

数字は住民基本台帳(7/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯 7月1日 現在

総人口	21,222人	(-20)
男	10,242人	(-13)
女	10,980人	(-7)
世帯数	8,190世帯	(+10)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成25年4月末現在

103名から164作品を收藏

広報にて紹介した作品数 85/164

『飛ぶ鳥を東ねその森を抜けよ』

作者/高橋 豊

規格・素材/H2,270mm×W1,830mm

キャンバス・油絵具



作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分

●発行/みなかみ町役場 〒379-1393 群馬県利根郡みなかみ町後閑318番地 ☎0278-62-2111 FAX 0278-62-2291

●編集/総合政策課 企画グループ ●みなかみ町ホームページアドレス <http://www.town.minakami.gunma.jp/>