

みなかみ

平成25年9月1日発行



猛暑の夏も 子どもたちは元気だぞ！

猛暑と叫ばれていた夏休み。
暑い日が続くみなかみの夏も
子どもたちにとっては楽しみの夏休み。
今年の夏休みを
元気に過ごした子どもたちを
振り返ってみましょう。

みなかみ町 小学校水泳記録会



7月30日、B&G海洋センタープールにおいて、第8回みなかみ町小学校水泳記録会が開催されました。

選手たちは、各学校のプール開きからわずかな期間でしたが、日頃の練習の成果を発揮すべく素晴らしい泳ぎを披露してくれました。

記録会の結果は、次のとおりです。
(敬称略)

- 200mメドレーリレー【男子】
①桃野小チーム②水上小チーム③古馬牧小チーム【女子】①新治小チーム②古馬牧小チーム③桃野小チーム
- 50m背泳ぎ【男子】①岡田朋海(桃野小) 大会新記録②船津光希(桃野小) ③清水貴斗(水上小) 【女子】
①竹内 舞(新治小) ②原澤日和(新治小) ③塩谷奈保(新治小)
- 50mバタフライ【男子】①小林元樹(桃野小) 【女子】①原澤愛里(新

- 治小) ②林 愛莉(新治小) ③横山和(月夜野北小)

- 50m平泳ぎ【男子】①小松 峻(桃野小) ②矢島大輝(桃野小) ③渡丸昇洗(水上小) 【女子】①櫛渕彩奈(桃野小) ②本多莉彩(新治小) ③林愛莉(新治小)

- 50m自由形【男子】①岡田朋海(桃野小) ②佐久間唯瑛(新治小) ③渡丸昇洗(水上小) 【女子】①原澤愛里(新治小) ②山之内鮎美(古馬牧小) ③原 望結(桃野小)

- 200m個人メドレー【男子】①中村愛心(月夜野北小) 【女子】①大野陽菜乃(古馬牧小) 大会新記録
- ②田村花恋(新治小)
- 100m自由形【男子】①小林元樹(桃野小) ②高橋飛雄蛇(古馬牧小)

- ③本多拓翔(新治小) 【女子】①木檜ほのか(新治小) ②鈴木愛理(水上小) ③林 梨湖(藤原小)
- 100m平泳ぎ【男子】①小松峻(桃野小) ②高橋飛雄蛇(古馬牧小)

- ③河合和幸(水上小) 【女子】①大野陽菜乃(古馬牧小) 大会新記録②横山 和(月夜野北小) ③吉野友菜(藤原小)
- 100m背泳ぎ【男子】①鈴木琢矢(月夜野北小)

- 200mリレー【男子】①桃野小チーム②新治小チーム③月夜野北小チーム【女子】①古馬牧小チーム②桃野小チーム③新治小チーム

水上児童館 カレーライス作り & ヤマキ企業見学



8月1日、水上児童館において、小学生28人が参加してカレーライス作りが行われました。

子どもたちはピーラーや包丁を使い、野菜の皮をむいたり、切ったりして料理を楽しみました。自分たちで作ったカレーライスは美味しかったようで、おかわりをする子どもが大勢いました。

また8月12日には、20人の子どもたちが参加し、ヤマキ株式会社みなかみ工場へ企業見学に出かけました。子どもたちは、ポトルにめんつゆが詰められる機械制御された工程に興味津々で、会社の担当者に質問をする子どもたちもいました。また、見学後、試食体験などもさせていただきました。楽しい企業見学ができました。

特集 猛暑の夏も子どもたちは元気だぞ!

8月に入り、町内各地で祇園祭が行われました。
町組では、2台の山車のほか、1基の御輿が運行され、子どもたちのお囃子が祭りの雰囲気を作り一層盛り上げていました。



町組祇園祭り



古馬牧小6年
そばの種まき体験

8月4日、布施区の公民館による納涼祭が開催され、子どもたちはマスのつかみ取りを体験しました。野田原公園内の水路に設けられた特設の池に入った子どもたちは、暑さを忘れて、放たれたマスを一生懸命追いかけていました。



布施区納涼祭
マスのつかみ取り

7月21日から8月24日まで、B&G海洋センタープールと桃野小プールが一般開放され、多くの子どもたちの元気に泳ぐ姿が見られました。
B&G海洋センターでは、プール開放期間に訪れたプール利用者は約1千人になりました。



B&G海洋センター
&桃野小プール開放

8月5日、古馬牧小(石北直樹校長)では、6年生の総合学習の一環として、そばの種まき体験を実施しました。
夏休み期間中でしたが、児童35人が参加し、慣れない手つきで鍬を持ち種をまきました。
地元の三峰そば組合(増田文明代表)の指導で秋の収穫に向けてそば畑の世話をしていきます。

今回紹介したほかにも、子どもたちが楽しんだ様々な行事が町内各地域で開催されました。みなかみの夏は、子どもたちにとって思い出作りにも最適なフィールドであることが再認識できた取材でした。

8月13日~15日、湯宿温泉赤谷川河川敷で、日本一小さな花火大会が開催されました。
提灯やキャンドルでほのかに照らされた会場には、多くの家族連れが訪れ、線香花火を楽しむ子どもたちの姿をカメラ撮影する姿が見られました。
この日本一小さな花火大会は、新治村の時から継続されている湯宿温泉の恒例行事となっています。



湯宿温泉
日本一小さな花火大会

利根川上下流交流

宝台樹ジュニアサッカー大会が開催

7月13・14日の2日間、藤原湖畔公園横山グラウンドを主会場に宝台樹ジュニアサッカー大会が開催されました。

平成7年に始まった本大会は、地元の宝台樹民宿組合を中心に実行委員会を組織し、夏場のサッカー合宿誘致のため活動を継続してきました。

今年も地元の水上F.Cを含む12チームが参加し、2日間にわたり熱戦を繰り広げました。初日の夜には、宝台樹スキー場レストハウスで開会式と懇親会が催され、子どもたちは食事を取りながら交流を深めていきました。



県中学生総体

柔道女子個人で阿部友花さん(新治中3年)が優勝



7月29日に開幕した第48回県中学校総体体育大会において、柔道

女子個人で阿部友花さんが見事優勝しました。阿部さんは、8月8日から山梨県甲府市で開催した関東大会、8月18日から三重県伊勢市で開催された全国中学校大会に県代表として参加しました。

その他県中学生総体上位入賞者は、

次のとおりです。(敬称略)

■陸上/男子走り幅跳び

第6位 下城徹多(新治中3年)

■柔道/男子個人90kg級

準優勝 石坂直斗(水上中3年)

■柔道/男子個人90kg超級

準優勝 金井孝徳(新治中3年)

■水泳/男子千五百m自由形

第3位 勝島涼太(水上中3年)

第6位 岡田歩海(月夜野中3年)

関東大会出場

関東大会出場

関東大会出場

ならまた湖畔で利根川源流まつりが開催

7月28日、ならまた湖畔のオートキャンプ場エリアならまたにおいて、利根川源流まつりが開催されました。

会場では、奈良俣ダム内部の探検や魚のつかみ取り、カヌー・オフロードバギーなどの体験、流木アート体験などが行われたほか、ステージ上では、利根川源流讃歌やテリィ齋藤&ホリケンのサックス・ギター演奏などが行われました。

イベントの最後には、地元特産品などが当たる抽選券付きの投げ餅が行われ、多くの家族連れがイベントを満喫しました。



水上地区でマスのつかみ取りが開催

7月13日〜8月18日の約一ヶ月間、水上地区内において、マスのつかみ取りイベントが開催されました。

今年は、道の駅水紀行館と谷川温泉、湯松曾温泉の各3箇所それぞれ開催され、連日家族連れや団体のお客さんで賑わっていました。

このマスのつかみ取りは、旧水上町の時から継続されていますが、現在は各地区の団体などにより自主運営されており、毎年夏休みの恒例行事として多くのリピーターがいるイベントになっています。



雪国観光圏スノーカントリートレイル スルーハイクオーピングイベントが開催

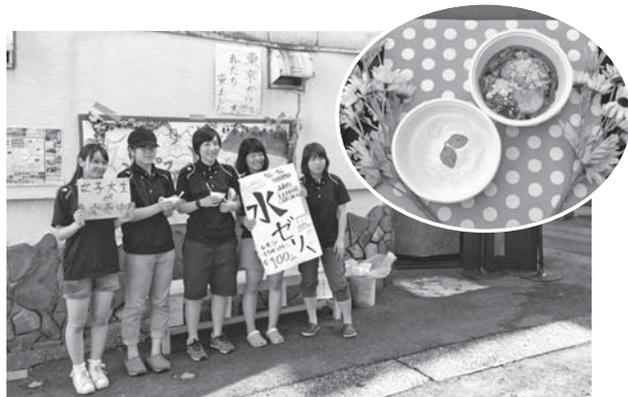
8月3日、群馬・新潟・長野の7市町村が組織する(社)雪国観光圏によりスノーカントリートレイルスルーハイクオーピングイベントを、谷川岳ロープウェイベースプラザなどで開催されました。

スノーカントリートレイルとは、雪国観光圏内の温泉・グルメ・アウトドア・歴史などの風土や自然を楽しむ全長約280kmの国内最大級のロングトレイルで、イベントには、多くのロングトレイルを踏破しているシエルパ斎藤さんを招き、一ノ倉沢ツアー・講演会などが行われました。

東京の大学生が 水ゼリーを製造販売

東京都在住の大学生5人が、地域づくりを学ぶため本町を訪れ、湯原地区の空き店舗で、水道水を利用してレモン汁や黒蜜で味付けした水ゼリーを期間限定で製造販売しました。

この活動は、若者の視点から地域活性化を共に学ぶ目的で、地元のみちづくりグループ「和む会」(石坂靖代表)が3年前から学生の受け入れをしています。今回、学生たちは1週間滞在し、水ゼリーの製造から販売までを企画し、みなかみのおいしい水を宣伝してくれました。



▲水ゼリーを製造販売した大学生たちと水ゼリー(円内)



夜空に咲いた大輪の花火「みなかみ花火大会」

8月16日、月夜野中学校周辺特設会場において、みなかみ花火大会が開催されました。

夕方から始まった第一部イベントでは、ステージショーを中心に地元太鼓の共演や歌川二三子コンサート、テリィ齋藤&HORIENコンサート、ご当地アイドルAKGライブ、なつこコンサートなどが賑やかに行われました。第二部大花火大会では、突然の雨で開始時間が遅れましたが、一万二千発の打ち上げ花火がみなかみの夜空を彩り、多くの来場者を楽しませていました。



▼大いに盛り上がったAKGライブの様子
ハピネス 計画



▼AKGも参加した福まき



▲下新田の皆さんが参加した歌川二三子コンサート

町内小学生が 奄美市笠利町を交流訪問

昨年に引き続き、本町と鹿児島県奄美市笠利町との青少年交流事業が、8月1日から5日までの4泊5日で行われ、町内小学5・6年生11名が参加しました。

今年度で13回目となるこの事業は、海のない本町と雪の降らない奄美市笠利町との交流事業で、夏に本町の子も達も奄美へ。冬に奄美の子も達も本町を訪れます。

環境・習慣・文化の違いを学びながら過ごす5日間は、家族の元を離れて過ごす子ども達にとつて、それぞれの挑戦でもありました。連日好天に恵まれ、参加した子ども達も海岸清掃後、海水浴・カヌー・シュノーケリング・バナナボート等のマリンスポーツを通じてホームステイ先の子も達と交流を深め、奄美の夏を思う存分満喫しました。

また、本土には生息しないハブの見学や、海水を汲み上げて作る伝統的な塩作り、奄美特産の黒糖を使ったお菓子作りやよもぎ餅作りも体験しました。

奄美大島のお父さんお母さんには、わが子のように接していただき、たくさん貴重な体験を通して、子ども達はひとまわり大きくなって帰ってきました。

来年2月には、笠利町の子も達も本町を訪れます。雪を見たことのない子ども達に雪遊びやスキーなどを通して本町の自然・文化のすばらしさとウィンタースポーツの楽しさを感じていただきます。



① 歓迎式で「ふる里みなかみ」を披露
② シュノーケリング体験
③ 笠利町民によるサンシン演奏
④ 笠利町の仲間と記念写真
⑤ バナナボートを乗り楽しむ子どもたち
⑥ 黒糖を使ったよもぎ餅作りに挑戦
⑦ 浜辺でスイカ割り
⑧ 塩作りにも挑戦しました
⑨ 交流に参加した本町小学生
⑩ 奄美市のゆるキャラ「コクトくん」と撮影

新しいALTを紹介します！

Assistant Language Teacher

町では、現在4人のALT（外国語指導助手）を配置しています。

8月から、桃野小学校のリュ・ライワ（ミシェル）先生に替わりゴダード・ミッチェル先生が配置になりました。ミッチェル先生は、古馬牧小学校・月夜野北小学校の英語指導も兼務します。

また、新治中学校で英語指導をしていたホーガン・ケリー先生に替わり、ウェラー・レベッカ先生が配置になりました。レベッカ先生は、新治小学校の英語指導も兼務します。

なお、引き続き、水上中学校・水上小学校・藤原小中学校は、ブラックバーン・ロバート先生が指導します。また、月夜野中学校はスミス・キンバリー先生が指導します。

今回は新しく配置された2人をご紹介します。

ゴダード ミッチェル



配置学校名 古馬牧小学校
桃野小学校
月夜野北小学校

あいさつ 私の名前はミッチェルです。ミッチと呼んでください。

私は西オーストラリアのパースから来ました。大学で日本語を専攻して一年前に卒業しました。でも日本語を使う機会があまりなく、日本語をだいぶ忘れてしまったのでゆっくり話しかけてください。

日本には何回も旅行で来ましたが、みなかみ町は初めてです。また、英語指導は初めてですが楽しみにしています。みなかみ町はアウトドアスポーツが盛んだと聞きましたので、バンジージャンプやラフティングをするのが楽しみです。どうぞよろしくをお願いします。

ウェラー レベッカ



配置学校名 新治中学校
新治小学校

あいさつ こんにちは。私の名前はウェラー・レベッカと申します。オーストラリアのシドニーから来ました。

オーストラリアでは、日本語と英語と世界史を教えていました。

日本の本が好き！日本のドラマが大好き。

私はみなかみ町をととてもきれいだと思います。

日本での私のゴールは、日本語が上手になることです。これからどうぞよろしくお願ひいたします。

活動を紹介して仲間を増やしませんか？

広報みなかみでは、11月号より「われら元気サークル！仲間に入りませんか？」と題して、町内で活動するスポーツチームや文化団体、サークル、ボランティア団体などの皆さんを紹介します。広く活動を周知し仲間を増やしたいという人はご応募ください。

■連載開始 広報みなかみ11月号より掲載予定

■申込方法 所定の申込用紙に記入し、チーム・団体の集合写真1枚を添えて申込みください。

※申込用紙は、町HPよりダウンロード可。

※Eメールで申込書と画像データを送信ください。

Eメールが利用できない場合は郵送でお願いします。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 企画グループ 広報担当

☎(25)5001

〒379-1393 みなかみ町後閑318番地

✉info@town.minakami.gunma.jp



矢瀬親水公園で ミニ新幹線無料試乗会

8月10日から14日、矢瀬親水公園芝生広場において、ミニ新幹線無料試乗会が開催されました。

芝生広場を周回する100mのレールを走るミニ新幹線は、実物の5分の1サイズで作られ、材質も実際に新幹線で利用されている物を用いているなど本格的なものになっていました。

試乗した子どもたちは、レールの外でカメラやビデオを構える両親に笑顔で手を振る姿が見られました。





「みなかみバスカード」をご利用ください

財布に一枚あると便利なバスカードです！

昨年8月から販売を開始した「みなかみバスカード」は、1年間で延べ1,496人、4,242枚を購入いただき、学生やお年寄りなどの移動手段に利用いただいています。

この事業により、町内を運行する5つの路線バスの利用者数もわずかながら増加し、前年の減少分を回復するまでになりました。引き続き、町民の移動にかかる負担を軽減するとともに公共交通維持継続のため、5つの路線バスをご利用の際には「みなかみバスカード」をご利用ください。

■購入できる人

町内に住民登録している人

■バスカード価格

発売額3,000円のバスカードを2,000円で販売

※差額分の1,000円は町が助成します。

※実際の運賃としては4,350円分の利用が可能です。

■利用できる路線

関越交通（株）が運行する町内の路線バス

※町内のバス停で乗車または降車すれば利用できます。

■購入場所

本庁町民福祉課及び各支所

■販売取扱時間

午前8時30分～午後5時15分（役場開庁日のみ）

■購入方法

購入場所の窓口で「バスカード購入申込書」を記入し、町民であることの身分証明書を提示して購入ください。

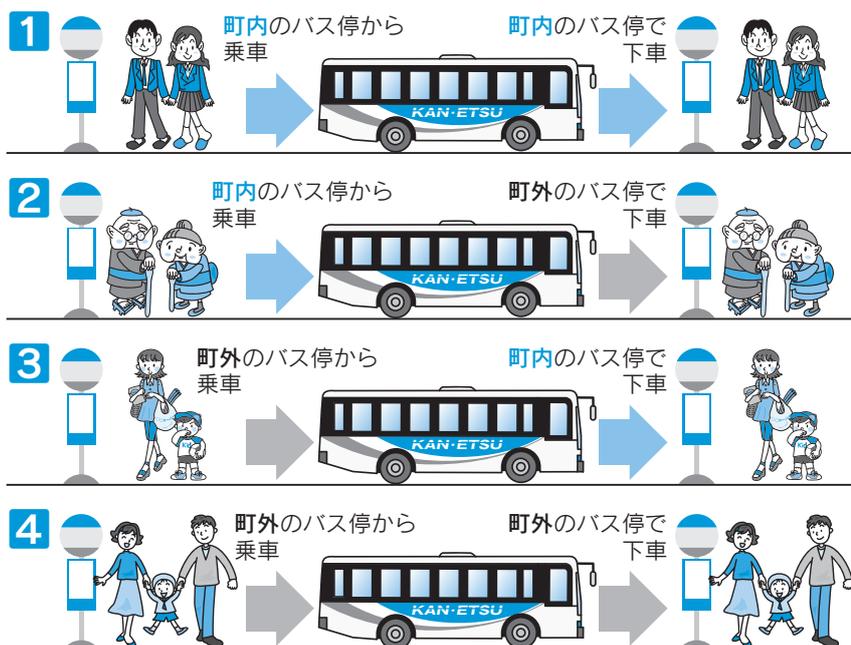
■注意事項

①購入できる人であるか判断するため、販売窓口を本庁及び各支所に限定しています。ご理解をお願いします。

②バスカードを紛失等した場合、再発行はできません。紛失等には十分ご注意ください。



8月2日 上毛新聞に掲載されたみなかみバスカードの記事



利用できる

利用できる

利用できる

利用できない

みなかみバスカード利用乗車例
※65歳以上の人が「みなかみバスカード」を利用する場合は、4番の場合でも利用できます。

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001

利根商パソコン部と楽しく学ぶ初級パソコン教室(第2回)

5月に開催し好評だった利根商パソコン部と楽しく学ぶ初級パソコン教室の第2回教室を次のとおり開催します。今回も利根商業高等学校パソコン部員の皆さんが講師を務めます。

「クリックって何?」というパソコン未経験者や、「パソコンは持っているけど家族に教わるのはちょっと恥ずかしい」というパソコン初心者も、利根商パソコン部員の皆さんと一緒に楽しくパソコンの使い方を学びませんか?

皆様のお申し込みをお待ちしております。

■開催日程と内容

- 10月5日(土) Word初級
- 10月6日(日) Excel初級
- 10月12日(土) インターネット

■時間

- 受付: 午前9時30分~10時
- 講座: 午前10時~午後3時(昼食休憩あり)

■開催場所

利根商業高等学校4号館第1コンピュータ室

■受講対象

小学5年生以上のパソコン初心者及び初級者

■定員 30名 ■参加費 無料

■持参するもの

筆記用具、昼食、上履き

■申込期間

9月2日(月)~13日(金)
※土日祝日を除く開庁時間内

■申し込み方法

申し込み先まで電話によりお申し込みください。

■申し込み先

総合政策課企画グループ「パソコン教室担当」

■受講の決定

※3日間受講できる人を優先して決定します。ただし、定員に満たない場合は、希望する講座1日または2日間のみの受講も検討しますので、申込みの際に希望日をお伝えください。

※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選により受講者を決定します。

※受講決定のお知らせは、講座開始の1週間前頃に通知を送付します。



▲5月に開催した第1回パソコン教室の様子

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001

■申し込み・問い合わせ先
総合政策課 企画グループ
☎(25)5001

10月1日を基準日に、5年に一度の「住宅・土地統計調査」が行われます。この調査は、全国の約350万世帯が対象となる住宅及び土地に関する最も基本的な国が実施する調査です。

この調査には、県知事が任命した調査員が調査票を持って対象となった家庭をお伺いして調査票の記入をお願いいたします。なお、調査内容については統計の作成以外の目的に使用することはありません。また、調査員には、守秘義務がありますので安心して調査票に記入してください。

皆様のご協力をお願いします。



住宅・土地統計調査を
実施します



10月1日から国民健康保険被保険証が新しくなります

国民健康保険に加入している皆さんには、9月中旬に新しい国民健康保険被保険者証を書留郵便でお送りします。現在、お持ちの被保険者証は10月1日以降使えなくなりますので注意してください。なお、被保険者証の書留郵便は、郵便配達員が自宅におうかがいして受領印またはサインと引き替えに被保険者証をお渡しします。ご自宅が留守の場合、郵便配達員は一度郵便局で書類を預かり、連絡がない場合は役場へ差し戻されますのでご注意ください。

※「短期被保険者証」交付対象世帯となる被保険者には「お知らせ」を郵送します。

※「資格証明書」交付対象世帯となる被保険者には「交付通知」が郵送されます。

■被保険者証の記載内容を確認!!

新しい被保険者証が届いたら、次の内容を確認してください。

- 国民健康保険に加入している世帯全員の保険証が届いていますか？
- 現在、勤務先の社会保険に加入している人の保険証が届いていませんか？
- 記載されている内容に間違いはありませんか？
- 古い被保険者証は町民福祉課または各支所窓口へ返却してください。



■国民健康保険の届出は14日以内に！

会社などを辞めて社会保険を離脱したときは、必ず国民健康保険に加入しなければいけません。また、国民健康保険加入者が、会社などに就職し社会保険に加入したときは、国民健康保険脱退手続きが必要です。この国民健康保険の「加入・脱退」などの届出は、異動が生じた日から14日以内に行ってください。社会保険等に加入しても届出をしないと国保税は課税されます。

■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

特定健診は10月末までに受診しましょう

国民健康保険に加入する40歳～74歳の皆さまへ

6月より各地区公民館等で実施した集団健診は7月末で終了いたしました。国民健康保険加入者を対象とした特定健診は10月末まで医療機関で受診できます。特定健診が受けられる医療機関は、5月中に送付した受診票に同封した案内または広報6月号9ページをご覧ください。集団健診を受診できなかった人は特定健診を受診しましょう。

■特定健診に必要なもの

特定健康診査受診券・受診票、国保保険証、自己負担（1,000円）
※特定健診を受診される際は、必ず医療機関に予約をしてください。

■特定健診を免除される人

高齢者施設等に入所中の人や6ヶ月以上長期入院中の人、妊娠中の人など。

■その他注意点

※免除対象の人が世帯にいる場合は町民福祉課までご連絡ください。
※勤務先で特定健診と同じ内容の検査を受けた人は、検査結果と受診票裏面の質問票を記入し町民福祉課まで提出してください。



定期的に病院で検査を受けている人であっても、年に一度は特定健診を受診してください。

■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

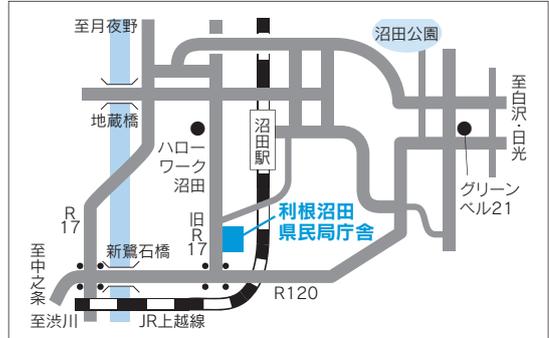
利根沼田県税事務所と合同公売のお知らせ

税務課では沼田市、昭和村、利根沼田県税事務所と合同で不動産公売を実施します。

公売の日時及び場所

【利根沼田県民局案内図】

- 日時 12月3日（火）午後1時～
- 場所 利根沼田県民局 4階 401会議室
- 売却決定日 12月10日（火）午前10時
- 売却決定の場所 みなかみ町役場 6階 第4会議室
- 買受代金納付期限 12月10日（火）午後2時30分
- 注意事項



○入札には原則としてどなたでも参加できますが、農地が含まれる物件は農業委員会から交付される買受適格証明書が必要です。

※買受適格証明書の交付申請には、申請期間の指定があり、申請から交付まで概ね2ヶ月を要しますのでご注意ください。

※買受適格証明書のお問い合わせは、農業委員会事務局【農政課内】電話(25)5015までご連絡ください。

○事情により公売を中止することがありますので、入札に参加される際は事前にお問い合わせください。

公 売 物 件

| | |
|--------|---------------------|
| 売却区分番号 | みなかみ町-1 |
| 土地 | 利根郡みなかみ町新巻512番地1 |
| 見積価額 | 65.4万円 |
| 公売保証金 | 7万円 |
| 地目:畑 | 地積:1,601㎡ ※買受適格証明書要 |

| | |
|--------|------------------|
| 売却区分番号 | みなかみ町-2 |
| 土地 | 利根郡みなかみ町湯原499番地1 |
| 見積価額 | 526.9万円 |
| 公売保証金 | 53万円 |
| 地目:宅地 | 地積:576.29㎡ |

| | |
|--------|------------------|
| 売却区分番号 | みなかみ町-3 |
| 土地 | 利根郡みなかみ町湯原815番地1 |
| 見積価額 | 15.1万円 |
| 公売保証金 | 2万円 |
| 地目:原野 | 地積:114㎡ |

| | |
|------------------|-------------------|
| 売却区分番号 | みなかみ町-4 |
| 土地 | 利根郡みなかみ町鹿野沢46番地 他 |
| 見積価額 | 833.5万円 |
| 公売保証金 | 84万円 |
| 地目・種類:宅地他18筆・旅館他 | 一括公売 |

◆沼田市物件

| | | |
|------|--------------|--------|
| 土地 | 沼田市石墨町1578番地 | 地目:田 |
| 見積価額 | 113.2万円 | 公売保証金 |
| | | 12万円 |
| | | 地積: |
| | | 1,067㎡ |

※外3件 詳細は執行機関にお問い合わせください。

◆昭和村物件

| | | |
|------|---------------|--------|
| 土地 | 利根郡昭和村森下221番地 | 地目:畑 |
| 見積価額 | 116.2万円 | 公売保証金 |
| | | 12万円 |
| | | 地積: |
| | | 1,404㎡ |

※外1件 詳細は執行機関にお問い合わせください。

◆利根沼田県税事務所物件

| | | |
|------|--------------------|-------|
| 土地 | 利根郡みなかみ町入須川2323番地1 | 地目:畑 |
| 見積価額 | 18.9万円 | 公売保証金 |
| | | 2万円 |
| | | 地積: |
| | | 725㎡ |

※詳細は執行機関にお問い合わせください。

※詳細については、各執行機関にお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

●みなかみ町

<http://www.town.minakami.gunma.jp/>

●沼田市

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

●昭和村

<http://www.vill.showa.gunma.jp/top.htm>

●利根沼田県税事務所

<http://www.pref.gunma.jp/>

■問い合わせ先

税務課 滞納整理室 ☎(25)5008
 沼田市役所 税務課 ☎(23)2111
 昭和村役場 税務課 ☎(24)5111
 利根沼田県税事務所 ☎(22)4336



「健康クーポン券対象」 みなかみガールのための運動教室参加者募集

～セルフリンパマッサージで女子力アップ～

子育て健康課では、今年も健康診査及び各種検診を受ける際の自己負担額1,000円分が無料になる健康クーポン券を贈呈しています。健康クーポン券は、対象となる教室に1日参加すると1ポイントが与えられ、5ポイント貯まった人に翌年度から2年間利用できる健康クーポン券です。

今回は健康クーポン券ポイント対象教室として、みなかみガールのための運動教室の参加者を募集します。

◎みなかみガールのための運動教室 ～セルフリンパマッサージで女子力アップ～

- 日 時 1回目：9月25日（水）、2回目：10月9日（水） ※3月まで月1回開催予定
午前10時30分～11時30分（受付：午前10時～）
- 内 容 リフレッシュ編として、自らリンパマッサージを覚えて滞ったリンパの流れを改善し、日頃の疲れやむくみ、ストレス解消法の指導を行います。
- 場 所 町保健福祉センター
- 講 師 真庭あつ子さん
- 対 象 者 町内在住の20歳から49歳の女性（運動をするのに差し支えない人）
- 定 員 各回20人（申し込み多数の場合は抽選となります。）
- 参 加 費 200円（オイル代）
- 申 込 先 子育て健康課 健康推進グループ
- 申込期限 〈1回目〉9月24日（火）／〈2回目〉10月8日（火）
※定員になりしだい締め切ります。
- 持 ち 物 フェイスタオル
- そ の 他 ※短パンまたは膝までまくれるズボンで参加ください。
※自主保育ですが、お子様連れでも参加できます。



▲昨年開催された運動教室の様子

◎健康クーポン券ポイント対象教室の開催予定

今後の健康クーポン券ポイント贈呈対象教室の開催予定をご案内します。

- 60歳から始める運動教室／■ぼっこりおなか解消教室
9月26日（木）、10月24日（木）、11月21日（木）、12月18日（水）、1月23日（木）、2月26日（水）、3月27日（木）
○60歳から始める運動教室 午後1時15分～2時15分
○ぼっこりおなか解消教室 午後2時45分～3時45分
- にこにこヨーガ教室 10月～11月（4回実施予定）
- 骨そしょう症予防教室 11月7日（木）
- 大人の食育教室 11月15日（金）、22日（金）、29日（金）、12月6日（金）
- 男性のための料理教室／■男性の運動教室
平成26年1月22日（水） ※1月～2月に開催予定
※料理教室は午前に開催し、午後に運動教室を開催します。



■申し込み・問い合わせ先

各教室の詳細については子育て健康課健康推進グループまでお問い合わせください。

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

群馬県歯科医師会では80歳で歯が20本以上の元気な方を表彰します！

- 募集期間 9月20日（金）～30日（月）
- 応募資格 県内に住民登録され、昭和7年9月1日から昭和8年8月31日までに生まれた方。
- 応募方法 かかりつけ歯科医師に相談し、応募用紙を作成してください。
- 応募条件 現在の歯の数が20本以上で、歯・歯肉及び全身の健康状態が良好な方。
- 申し込み・問い合わせ先 一般財団法人群馬県歯科医師会 ☎027（252）0391

資源ごみの集団回収をしてみませんか？

奥利根アメニティパークでは、家庭から出る資源ごみ（古紙・カン・ペットボトル）を集めて、奥利根アメニティパークへ直接引き渡す自主的なりサイクル活動を行う団体を募集しています。

■対象となる団体

行政区、老人クラブ、婦人会、育成会、PTA、各種サークルグループで営利を目的としない団体。

■登録し実践するメリット

集団回収を行う団体には、資源の回収量に応じて奨励金が交付されます。奨励金額は**1kg当たり8円**です。奨励金を団体やグループの活動費として有効活用してみませんか？

■登録申込先

奥利根アメニティパーク ☎(64) 1167



【集めてもらう品物(分類して引き渡す)】

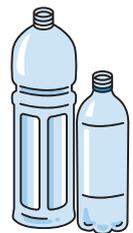
古紙類(新聞紙、雑誌・雑紙、段ボール、紙パック)



飲料かん(アルミ缶、スチール缶)



ペットボトル



■問い合わせ先 環境課 奥利根アメニティパークグループ ☎(64) 1167

平成25年9月自衛官等募集案内

| 種目 | 資格 | 受付期間 | 試験日 | 試験会場 | |
|-----------------|------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|
| 防衛大学校 | 総合選抜 | 高卒(見込含) 21歳未満 | 9月5日～9日 | 1次9月28日 2次11月2・3日 | 防衛大学校 (神奈川県横須賀市) |
| | 推薦 | 高卒(見込含) 21歳未満 | 9月5日～9日 | 9月28・29日 | 防衛大学校 (神奈川県横須賀市) |
| | 一般前期 | 高卒(見込含) 21歳未満 | 9月5日～30日 | 1次11月9・10日 2次12月10～14日 | 1次 勢多会館(前橋市) |
| | 一般後期 | 高卒(見込含) 21歳未満 | 平成26年 1月22日～31日 | 1次26年3月1日 2次26年3月13日 | 防衛大学校 (神奈川県横須賀市) |
| 防衛医科大学校 看護学科 | 高卒(見込含) 21歳未満 | 9月5日～30日 | 1次10月19日 2次11月30・12月1日 | 1次 勢多会館(前橋市) | |
| 防衛医科大学校 医学科 | 高卒(見込含) 21歳未満 | 9月5日～30日 | 1次11月2・3日 2次12月18～20日 | 1次 前橋文化会館 | |

※試験の実施については状況により変更及び中止する場合がありますので、必ずお問い合わせください。
※詳しくは下記にお問い合わせください。また、この他にも試験はあります。興味のある人はご連絡ください。

沼田地域事務所 ☎(23)4111
<http://www.mod.go.jp/pco/gunma>



第8回みなかみ町民体育祭の開催について

教育課では、スポーツを通じて町民相互の親睦と融和を深め、体力向上と健康増進を図ることを目的として、第8回町民体育祭を次により開催します。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

■日 時 9月29日（日）選手集合：午前8時30分
開 会 式：午前9時

■場 所 月夜野中学校校庭

■主 催 みなかみ町

■主 管 町教育委員会、みなかみ町体育協会

■その他

①月夜野中周辺は駐車場に限りがありますので、会場にお越しの際は乗り合わせにご協力ください。

②当日、荒天等により中止の場合は、午前6時30分に防災無線及びオフトークにてお知らせします。

③お子さんから大人まで飛び入り参加できる自由参加競技もありますので、ぜひご参加ください。



▲昨年開催された町民体育祭の様子

【第8回みなかみ町民体育祭プログラム】

| 順番 | 競技及び催し物 | 区分 | 詳 細 |
|----|---------------------------------|----|--|
| 1 | 合同体操 | | ラジオ体操第一 |
| 2 | 幼児演技 | | 町内幼稚園・保育園による合同遊戯 |
| 3 | たがまわしリレー | | 男女各4名×100mリレー |
| 4 | 大玉ころがし(女子の部) 〃 (男子の部) | 採点 | 50歳以上女性10名×50m(スタート走者のみ70m) 50歳以上男性10名×50m(スタート走者のみ70m) |
| 5 | 二人三脚リレー | 採点 | 男女8組×50mリレー |
| 6 | ボール運びリレー | | 親子15組以内(保護者と小学生) |
| 7 | 玉入れ | 採点 | 人数は30名以内(男女不問) |
| 8 | ベテラン玉入れ | 採点 | 人数は30名以内(60歳以上・男女不問) |
| 9 | パン食い競争 | 自由 | 先着250名(午前10時より選手受付で整理券配付) |
| 10 | 演奏披露 | | 水上小学校金管バンド「ハッピーウィンド」 |
| 11 | 町民民謡踊り | 自由 | 自由参加(指導/町婦人会) |
| 12 | スポーツ少年団対抗リレー | | 町内スポーツ少年団加盟団体のリレー |
| 13 | ホッケードリブルリレー | 自由 | 町内の団体・職場・事業所等の対抗リレー |
| 14 | 女子年代別リレー(予選) | | 小学3年～30代 10名×100mリレー |
| 15 | 男子年代別リレー(予選) | | 小学3年～50代 12名×100mリレー |
| 16 | 寿 親子三代リレー | | 親子三代によるスプーン玉運びリレー |
| 17 | 障害物リレー(10～20代の部) 〃 (30代以上の部) | 採点 | 男女各3名×100mリレー 〃 |
| 18 | 綱引き | 採点 | 男10名+女5名による綱引き |
| 19 | 女子年代別リレー(決勝) | | 小学3年～30代 10名×100mリレー |
| 20 | 男子年代別リレー(決勝) | | 小学3年～50代 12名×100mリレー |

※「採点」とは、地区対抗採点競技です。

※「自由」とは、自由参加競技です。(ホッケードリブルリレーは事前の申し込みが必要です。)

■問い合わせ先 教育課 生涯学習推進グループ ☎(25)5025

平成26年版

県民手帳等の購入申し込みについて

群馬県統計協会及び(財)農林統計協会より、平成26年版の県民手帳及び農業日誌、ファミリー日誌、新農家暦の発刊案内がありましたので、次のとおり案内します。

■出版物(出版)・販売価額

- 県民手帳(群馬県統計協会) 定価/ 500円(税込)
- 農業日誌((財)農林統計協会) 定価/1,470円(税込)
- ファミリー日誌(") 定価/1,470円(税込)
- 新農家暦(") 定価/ 500円(税込)

■購入方法 ①または②の方法で申し込みください。

- ①総合政策課または各支所窓口にて申込書で申し込みください。
- ②本ページをコピーまたは切り取り、申込書欄を記入いただきファクスまたは郵送で申し込みください。
※代金は商品と引き替えになります。
※町ホームページからも申込書がダウンロードできます。

■申込期限 9月30日(月)までに申し込みください。

■商品引き渡しと代金支払い

商品は12月上旬に納品される予定なので改めて案内しますので、総合政策課または各支所で代金と引き替えにお受け取りください。

※県民手帳は町内の書店またはコンビニでも販売されます。



きりとり線

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001

平成26年版「県民手帳」「農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦」申込書

■申し込み先

〒379-1393 みなかみ町後閑318番地
みなかみ町役場総合政策課企画グループ 宛
FAX (62) 2291

『申し込み記入欄』

| 品 目 | | 単 価 | 注文冊数 | 購 入 金 額 | 合 計 金 額 | |
|---------------|-------|--------|------|---------|--------------------------|--|
| 県民手帳 | 濃 緑 色 | 500円 | 冊 | 円 | | 円 |
| | 赤 色 | 500円 | 冊 | 円 | | |
| | ベージュ色 | 500円 | 冊 | 円 | | |
| 農 業 日 誌 | | 1,470円 | 冊 | 円 | 商品 引き 替え 場 所 | ・本庁 総合政策課 ・水上支所 ・新治支所 (どれかに○印を記入) |
| フ ァ ミ リ ー 日 誌 | | 1,470円 | 冊 | 円 | | |
| 新 農 家 暦 | | 500円 | 冊 | 円 | | |
| | | | | | | |

●住 所: みなかみ町

●申 込 者:

●電 話: ()



町営住宅入居者募集のお知らせ

町地域整備課では、10月上旬予定の町営住宅入居者を次により募集します。

■受付期間 9月2日(月)～13日(金)

■入居日 10月上旬予定 ■募集戸数 5戸

- 上河原団地(3K) 11号棟 302号室
- 矢瀬団地(3K) 2号棟 404号室
- 上牧団地(3DK) 21号棟 204号室
- // 23号棟 204号室
- 上布施団地(3DK) 3号棟 102号室

※鹿野沢団地、大穴団地、柳田団地、高日向団地は、随時募集をしていますので、地域整備課または各支所までお問い合わせください。



■問い合わせ先 地域整備課 管理グループ ☎(25) 5020
 水上支所 除雪センター ☎(72) 2111
 新治支所 除雪センター ☎(64) 0111

大規模な土地取引には

届出が必要です

(国土利用計画法に基づく)

土地売買等届出書

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を經由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

届出が必要な面積

- ▽市街化区域内 2,000㎡以上
- ▽市街化区域以外の都市計画区域内 5,000㎡以上
- ▽都市計画区域外 10,000㎡以上

届出期間

売買契約を締結した日から起算して14日以内

届出先

売買した土地の所在する市役所・町村役場

10月は土地月間です

—地価評価等無料相談会を開催—

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。

そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただくこと「土地月間」が定められました。

これにちなみ、県(社)群馬県不動産鑑定士協会では「地価評価等無料相談会」を開催しますので、皆さんお気軽にお出かけください。

日時

10月3日(木)
午前10時～午後3時

会場

- ▽沼田会場 / 沼田市役所
- ▽渋川会場 / 渋川市役所
- ▽前橋会場 / 前橋市役所
- ▽高崎会場 / 高崎市役所
- ▽桐生会場 / 桐生市役所
- ▽伊勢崎会場 / 伊勢崎市役所
- ▽太田会場 / 太田市役所
- ▽館林会場 / 館林市役所
- ▽藤岡会場 / 藤岡市役所
- ▽富岡会場 / 富岡市役所

問い合わせ先

県土地・水対策室
 ☎027(226)2366
 (社)群馬県不動産鑑定士協会
 ☎027(243)3077

■問い合わせ先
 県土地・水対策室
 ☎027(226)2366
 地域整備課 都市計画グループ
 ☎(25) 5021



▲平標山から仙ノ倉山への笹原の様子と亀山座長(円内)

谷川連峰は標高2,000m以下ですが、3,000m級の高山の景観が楽しめる山です。

この連峰の南西に位置する赤谷川最上流部“赤谷の森”では、標高800m(永井区付近)までは杉などの植林が多く、それ以上になるとミズナラやブナなどの落葉広葉樹の林が見られます。標高1,300m(三国峠付近)以上になるとダケカンバなどの落葉広葉樹林が見られ、標高1,700m(平標山の家付近)以上からは一面の笹原となります。一方、富山県や岐阜県、長野県に連なる北アルプスなどは、標高1,500m以上になるとシラビソやトウヒなどの常緑針葉樹林になり、標高2,500m以上になってからササ等の高山草原が見られます。

多雪地帯の谷川連峰では、雪に弱い常緑針葉樹にかわって雪に強いダケカンバが優占し、標高1,700m以上になるとダケカンバもみられなくなり、一面のササ草原と点在するお花畑からなる高山の景観になります。初夏まで大量の雪が残り、雪崩が頻発するので森林が育たないためです。この雪がつくりだした特異な景観は谷川連峰の大きな魅力です。

赤谷プロジェクト自然環境モニタリング会議 座長 亀山 章
(公益財団法人 日本自然保護協会 理事長)



『akayaカフェ～谷川連峰のささっばら』開催のお知らせ



知っていそうで、知らないような、地元みなかみ町の“森”をテーマに、町民と自然科学の専門家が、お茶を片手に楽しく語り合う場が「akayaカフェ」です。疑問に思ったこと、知りたいと思ったことを、気軽に聞けるのが特徴です。

赤谷プロジェクトによる“森”のモニタリングの成果など、ちょっとタメになる話題をご提供します。今回は、「谷川連峰のささっばら」と題して、町が誇る谷川連峰の標高1,500m～2,000m付近の自然環境がテーマです。ぜひお気軽に参加ください。

- 主催 赤谷プロジェクト
- 日時 9月7日(土) 午後3時～4時30分
- 場所 五郎兵衛やかた(須川1055-2)
- 専門家 亀山章(東京農工大名誉教授)
- 内容 ①話題提供(約30分)、②質疑とお茶(約1時間)
- 参加費 無料 ※中学生以上対象
- 申込先 ☎(64)1043(五郎兵衛やかた) ※当日参加も可能です。

■問い合わせ先 環境課 環境政策グループ ☎(25)5003

町営温泉センター
三峰の湯からのお知らせ



■入湯・分湯の臨時休業について

▽臨時休業期間

9月16日(月)～21日(土)

▽休業理由

施設の点検整備に伴う臨時休業

■臨時職員の募集について

▽求人数 1名

▽業務内容 受付・料金徴収及び管理・清掃業務

▽雇用期間 10月1日～26年3月31日

▽募集締切 9月13日

▽その他 希望者は写真を貼付した履歴書を提出してください。後日、面接により雇用を決定します。詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

まちづくり交流課

☎(25)50000 商工振興グループ



国民年金からのお知らせ

年金受給者が死亡したときは
速やかに手続きをしましょう！

年金を受ける権利は死亡するとなくなりますが、年金受給者が死亡したときは、「年金受給権者死亡届」を14日以内に年金事務所へ提出してください。提出が遅れると年金が過払いになり、遺族の方から返納していただくこととなりますのでご注意ください。

また、年金は死亡した月の分まで支払われます。まだ受け取っていない年金がある場合、死亡当時に受給者と生計をともにしていた一定の範囲の遺族の方は未支給年金を請求できますので、死亡届と一緒に「未支給年金・保険給付請求書」を提出してください。

なお、提出する際には次の書類が必要になります。

【添付書類】

● 「年金受給者死亡届」のみを提出する場合

- ① 死亡した方の年金証書
- ② 死亡の事実を明らかにすることができる書類

● 未支給年金を請求する場合
前記の①・②に加えて

- ③ 死亡した受給者と請求者の身分関係を明らかにする戸籍謄本（全部事項証明書）
 - ④ 生計をともにしていたことを証明する書類（請求者の住民票謄本等）
 - ⑤ 死亡した受給者の住民票除票
- これ以外にも添付書類が必要な場合もありますので事前にお問い合わせください。

■ 問い合わせ先
 渋川年金事務所
 お客様相談室
 ☎0279(22)1613
 町民福祉課
 窓口・医療グループ
 ☎(25)5010



心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 9月17日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 10月15日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 9月13日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 10月11日(金)
会場：町保健福祉センター2階



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■ ■ ■ 問い合わせ先 ■ ■ ■
 みなかみ町社会福祉協議会
 ☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

9月

- 月曜 脂質異常症とは？
- 火曜 脂質異常症の治療
- 水曜 乳がんの早期発見と治療
- 木曜 子宮内膜症
- 金曜 AIDS (後天性免疫不全症候群)
- 土日 家族を看取るための準備

9月の「直接相談タイム」

- 12日(木) 小児科・内科
- 18日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎ この時間帯に電話すると、直接医師が電話にできます。

納税と納期限

9月の納税

- 納期限：9月30日(月)
- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期

10月の納税

- 納期限：10月31日(木)
- 町県民税 第3期
- 国民健康保険税 第7期

◎ 国民年金
8月分の納期限は、**9月30日(月)**です。

◎ 後期高齢者保険料
第3期の納期限は、**9月30日(月)**です。

◎ 介護保険料
第4期の納期限は、**10月31日(木)**です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

お知らせ



農林業振興を支援します 農業団体等の活動に補助

町内の農業団体等が行う活動に対して、農業振興を図るための支援を行っています。

農林業生産団体及び畜産団体等が行う生産の向上や経営の合理化、産地化、販売促進、6次産業化のための調査研究のほか、耕作放棄地を活用した農作物の栽培や農村景観の維持形成事業など、予算の範囲内で補助するものです。

事業内容や補助率等の詳細は、お問い合わせください。

■主な内容

○農林畜産団体活動事業

生産の向上や経営の合理化、産地化、販売促進、6次産業化のための調査研究

○施設園芸等振興事業

施設設置に係る経費の25%以内(他の補助事業に該当しないもの。100万円上限)

○耕作放棄地解消事業

耕作放棄地を活用した農作物等の栽培や農村景観の維持形成など(事業費の50%以内、10万円上限)

■問い合わせ先

農政課 農政グループ

☎(25)5015

テリー齋藤Withフレন্ズ チャリティーコンサート

町内在住で県内外でも幅広く活動しているテリー齋藤さんによるチャリティーコンサートを、次により開催します。

■主催 テリー齋藤サクソフオンを聴く会・チャリティーコンサート実行委員会

■開催日 10月18日(金)

■時間 午後7時～9時

■場所 カルチャーセンター

■チケット 1,800円

■問い合わせ先

チャリティーコンサート実行委員会
担当 実行委員長 鈴木二三男
☎090(2155)5663

木造住宅耐震診断者 派遣事業を行っています

町内の木造住宅で、昭和56年5月31日以前に着工した住宅について、町から耐震診断者を派遣する事業を実施しています。診断料は無料ですが、耐震診断者の交通費相当額は実費負担をしていただきます。

申請の条件などの詳細はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

地域整備課 都市計画グループ
☎(25)5021

農地パトロールに ご協力ください

平成21年12月施行の改正農地法により農地の所有者、耕作者の方には適正に営農または管理する責任が明記されるとともに、農業委員会には「農地の利用状況についての調査」が義務付けられました。

そのため、町では農業委員会が中心となり9月から12月にかけて利用状況調査(農地パトロール)を実施します。農地パトロールに伴う土地への立ち入りなどにつきまして、ご理解ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

農政課 農業委員会事務局
☎(25)5015

平成25年度 みなかみ町平和式典・ 戦没者追悼式の開催

町民福祉課では、戦争の犠牲となられた方々への哀悼の念をあらためて表すとともに、平和の尊さを次世代に伝えるため、平和式典・戦没者追悼式を次のとおり開催します。式典では中学生が「平和への思い」を題材にした作文の発表、町内各中学校生徒が平和の願いを込めて折り上げた千羽鶴の献架、戦没者追悼の花を行います。

戦没者遺族の方をはじめ、多くの

町民の出席をお願いします。

■日時 10月3日(木)午後2時～

■場所 町カルチャーセンター

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ
☎(25)5011

終戦後の混乱期に引揚者から 税関が保管した通貨及び 証券等の返還について

税関では、終戦後の混乱期に引き揚げてきた方が、当時国内に持ち込むことができなく税関などに預けた通貨や証券などを返還しています。これは昭和28年から実施されているもので、お心当たりの方は、次までお問い合わせください。

◎終戦後、外地から引き上げてこられた方が上陸地の税関・海運局に預けた通貨や証券など。

◎外地の集結地において、総領事館などに預けた証券などのうち、その後日本に返還されたもの。

※これらの手続は本人だけでなく、家族でも電話や郵便などで問い合わせることができます。

※問い合わせ時間

土日祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分

■問い合わせ先

東京税関前橋出張所
☎027(221)5284

募集

県立女子大学「生活日本語」 外国人のための日本語教室 参加者募集

県立女子大学では、地域における外国人への日本語教育の推進のため、地域日本語教育センターを設置し、県内に多く在住している外国人を対象に、「生活日本語」を次のとおり開講します。

■開講日 10月3日から26年1月30日までの毎週木曜日

■時間 午後6時30分～8時

■場所 県立女子大学9号教室

■申込期限 9月27日（金）まで

■申込方法 電話またはEメールで「氏名、性別、出身国、職業、日本にきた日、電話番号」を知らせて申込ください。

Eメールアドレス

Gunma.japanese@gmail.com
申し込み・問い合わせ先
県立女子大学
地域日本語教育センター
0270(65)8511



地震防災・減災フォーラム (利根沼田県民局) 参加者募集

県では、平成24年度に「群馬県地震防災戦略」を策定し、いっどこで発生するかわからない地震による被害を可能な限り抑止・減少させるため、県・市町村・地域・企業等が一体となつて地震防災・減災対策に取り組んでおり、その一環として、各県民局の特性にあつた地震防災・減災フォーラムを開催しています。

利根沼田県民局では、次のとおり地震防災・減災フォーラムを開催します。多くの町民の参加をお願いします。

■日時 9月21日（土）
午後1時～4時

■場所 利根沼田文化会館小ホール

■定員 288名

※事前申込は不要です。

■参加費 無料

■内容

①群馬県地震防災戦略の概要について
発表／県総務部危機管理室職員

②基調講演

講師／慶應義塾大学環境情報学部
准教授 大木聖子さん

③展示・体験

家庭用備蓄品展示、パネル展示等
地震体験車の乗車体験等

相談

問い合わせ先
群馬県総務部 危機管理室
027(226)2258

県心身障害者福祉センター 巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターによる巡回相談が実施されます。

■日時 10月2日（水）
午前10時～正午

■場所 沼田市保健福祉センター

■相談科目 整形外科・在宅訪問診療

■相談内容 身体障害者の補装具、身体障害者に関する各種相談

■必要なもの 身体障害者手帳、印鑑

■その他 重度障害者にはご自宅を訪問することもできます。

※相談はすべて予約制ですので、9月24日（火）までにお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ
025(501)5011

知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターによる18歳以上の人を対象に巡回相談を実施します。

■日時 10月7日（月）
受付 午前10時～

■場所 沼田市保健福祉センター

■相談内容 各種相談、判定、健康診査、生活指導等。

■申込締切 9月6日（金）

※相談はすべて予約制です。申込締め切り日までにお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ
025(501)5011



「高齢者・障害者の人権
あんしん相談」と「子どもの
人権110番」電話相談

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、9月9日(月)から15日(日)までの一週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、電話相談窓口を開設します。併せて「第2回子ども人権110番強化週間」として、いじめや体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談や悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

■高齢者・障害者の人権あんしん相談
(全国共通)
0570(003) 110

■子どもの人権110番
(全国共通)
0120(007) 110

■受付時間

○月～金曜日

午前8時30分～午後7時

○土日曜日

午前10時～午後5時

※電話対応は法務局職員と人権擁護委員が当たり、秘密は固く守ります。

■問い合わせ先

前橋地方法務局 人権擁護課

☎027(221) 4466

ひまわりの会

「がん電話相談」

「ひまわりの会」は、がんを早期発見・早期治療により克服した人たちの会で、闘病生活や療養後の生活のあり方をお互いの体験をもとに語り合いながら、不安や焦りを解消し励まし合う場として、がん撲滅のため活動を展開しています。9月のがん征圧月間にあわせて「がん電話相談」を実施します。

■実施日 9月19日(木)・20日(金)

■時間 午前10時～午後3時

■対象 がんの治療を受け、回復後の日常生活の中で術後の経過等がんに対する不安を持っている人及び家族等。

■相談に応じるもの

「ひまわりの会」会員を中心とする医師、保健師が相談に応じます。

■電話番号

直通 027(269) 7804

※相談料は無料。ただし通話料はご負担していただきます。

■問い合わせ先

ひまわりの会事務局

(公)群馬県健康づくり財団

☎027(269) 7811

図書館

9月の開室日

中央公民館図書室

☎(62)2275

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

○おすすめの新着図書
◎一般書 幻坂
◎児童書 びよこたんときがせーてー

／有栖川有栖
／このみプログラミング

新治公民館図書室

☎(64)0111

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後2時～

○おすすめの新着図書
◎一般書 冷血 上下巻
◎児童書 まおちゃんのおまじない

／高村 薫
／神沢利子

水上公民館図書室

☎(72)3707

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

○おすすめの新着図書
◎一般書 友罪
◎児童書 いもほりコロッケ

／葉丸 岳
／おだしんいちろう

カルチャーセンター児童図書室

☎(20)4040

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後3時30分～

○おすすめの新着図書
◎一般書 テイズニールランドであつた心温まる物語

◎児童書 東京デイズニールランド卒業生有志 さがして!みつめて! デイズニールランド卒業生有志



地域包括支援センターだより

介護保険

かんたんQ&A

今日は、先月号に引き続き訪問介護（ホームヘルパー）について紹介します。

質問：ホームヘルパーさんに依頼できない仕事はあるの？

答え：利用者へ直接的な援助（生活援助）を行う買い物や調理、洗濯、布団干しなどは依頼できますが、利用者以外の家族や同居人のための場合は依頼することはできません。

また、利用者が使っていない部屋の掃除や床のワックスがけなどの大掃除、換気扇掃除、草むしり、植木の手入れ、雪かき、車の洗車、来客の対応、犬の散歩、特別な手間のかかる料理などは生活援助に該当しないため依頼できません。

さらに電化製品や嗜好品の買い物などは、毎日の生活必需品として判断されないため買い物として頼めません。

詳しくは、担当ケアマネジャーもしくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

質問：「ちょっと留守にするけど…」などと言って予約した掃除や買い物を頼めるの？

答え：生活援助を受けている最中は、原則本人が自宅にいる事になっています。入院や外出、通所サービス利用などで本人が不在の場合、ホームヘルパーさんを頼むことはできません。



介護予防サポーターフォローアップ研修会(コミュニケーション技法)

日時／9月2日(月)午後2時～3時30分
場所／沼田保健福祉センター4階

講師／有料老人ホームゆうハウスくやはら
施設長 高野理子さん

知っ得 認知症



今日は認知症の周辺症状、「昼夜逆転・不眠」の対処法を紹介します。昼間うとうと眠っていて夜間活動すると、家族が疲れるばかりでなく、本人が不眠で脳が疲労し妄想や幻覚が出やすくなります。

◎どうして昼夜逆転するのか？

認知症になると脳の中の体内時計が上手く働かなくなります。また見当識障害で、外が暗くなくても「夜だ」と認識できなくなってしまう。さらに昼間、何もせず横になって寝ていれば夜は眠れなくなります。

◎昼夜逆転・不眠の対処法

- ・昼間家事を手伝ってもらったり、散歩や軽い運動に誘い、頭や身体を使って活動的に過ごす。
- ・介護保険のデイサービスなどを利用する。
- ・夜はテレビを消し、照明を落とすなど、静かで落ち着いた雰囲気をつくる。寝る前に大きな声で注意をするなど、本人が興奮することは避ける。
- ・生活リズムを作る工夫をしても症状が改善しない場合は、早めに専門医に相談し、適切な治療を受けましょう。



■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 9月18日(水)・10月30日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

| 健診名 | 9月 | 10月 |
|------------------------|------|-------|
| 1歳6か月児健診 対象 1歳7-8か月児 | 3(火) | |
| 2歳児歯科健診 対象 2歳1-2か月児 | | 29(火) |
| 2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7-8か月児 | | 3(木) |
| 3歳児健診 対象 3歳1-2か月児 | 5(木) | |

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 9月12日(木)・10月10日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 9月9日(月)・10月21日(月)
- 時間 10時30分～約1時間
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 9月 2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)
- 10月 7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【9月・10月のじゃんぶの日(毎週木曜日) 10時～12時】
- 期日 ●9月 5日/読み聞かせ
12日/お茶しませんか?
19日/講演会
講師: 幼児教育センター
保育アドバイザー 高橋恵津子さん
26日/大きくなったかな?
町保健師ミニ講座『便秘について』
- 10月 3日/読み聞かせ
10日/お茶しませんか?

【特別メニュー】

- ・リトミック 開催日: 9月2日(月)・10月7日(月)
- 会場: 月夜野わんぱくクラブ
- 時間: 10時30分～11時30分

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。

- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣
- 日時 毎週火・金曜日 10時～14時
- 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
- 日時 毎週水曜日 10時～14時

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 9月13日(金)・20日(金)・27日(金)
10月11日(金)・18日(金)・25日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
9月27日●運動会(参加費300円)
- ※麦茶が出るのでコップを持参してください。
- ※詳しいことは下田佳奈子さん(☎62-1103)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 9月13日(金)・10月11日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約もありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

- 会場 元JA利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」
9月10日●スクラップブック教室
※要申込 限定6名
(参加費500円) 10時30分～11時30分
- 問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」 ☎(25)3535

●今月の表紙●

にいほるこども園
じゃがいも掘り体験

8月8日、にいほるこども園で6月に植えたじゃがいもの収穫体験が行われました。3歳児以上の園児35人は、農業指導をしてくれた本多貞良さん（須川）から収穫方法を教わり立派に育ったじゃがいもを収穫しました。



歳時記

町の主な
行事予定

9月

- 4(水) ■9月議会定例会（予定/13日まで） ●本庁議場
- 7(土)・8(日) ■おいでまつり ●湯原温泉街 午後6時30分～
7日/おいで踊り(午後7時～9時30分) 8日/御輿渡御(午後3時30分～6時30分)
- 13(金) ■藤原小中・第三保育園運動会 ●藤原中校庭 午前8時45分～
- 14(土) ■水上中運動会(午前8時50分～)、新治中体育祭(午前8時55分～)、
月夜野中体育祭(午前9時～) ●各学校校庭
- 20(金) ■水上小運動会 ●水上小校庭 午前8時45分～
- 21(土) ■古馬牧小(午前8時45分～)、桃野小(午前8時45分～)、新治小(午前8時55分～)、
月夜野北小・北幼稚園合同運動会(午前9時～) ●各学校校庭
- 23(月) ■茂左衛門地蔵尊縁日 ●茂左衛門地蔵尊千日堂
- 25(水) ■水上わかくりこども園運動会 ●水上わかくりこども園 午前9時～
- 28(土) ■月夜野幼稚園・下牧分園・北幼稚園合同運動会(午前8時45分～)
にいほるこども園(午前8時40分～)、月夜野保育園(午前9時～) ●各園園庭
- ヤッサ祭り ●小川島若宮八幡宮 (9月最終土曜日) 午後7時30分～
- 29(日) ■第8回町民体育祭 ●月夜野中学校グラウンド 午前9時～ ※荒天時中止

10月

- 3(木) ■町平和式典・戦没者追悼式 ●町カルチャーセンター 午後2時～
- 6(日) ■谷川岳閉山式・遭難者慰霊祭 ●土合霊園地 午前10時～
- 20(日) ■町ホッケー大会(人工芝ホッケー場)、町ミニバレーボール大会(総合体育館)
- 27(日) ■町消防団秋季点検 ●月夜野総合グラウンド 午後1時～
■たくみの里豊楽まつり ●たくみの里 午前10時～



今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

「きゅうりと豚肉の炒め物」

材料(4人分) 1人分のエネルギー113kcal、塩分1.5g

豚バラ肉……………100g 塩… 小さじ1/4(1.5g)
きゅうり… 3本(300g) こしょう…………… 少々
鶏ガラスープの素…………… 大さじ1(12g)



● 作り方 ●

- ①豚バラ肉は3cm長さに切る。
- ②きゅうりは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ③フライパンで豚バラ肉を炒める。
肉に火がとおったら、きゅうりを加えてさっと炒める。
- ④鶏ガラスープの素を加え、塩・こしょうで味を調える。

●ワンポイントアドバイス
食欲のない時は、少し辛めに味を付けると良い。

提供：食生活改善推進協議会

みなかみ町に
おともだちがふえたよ!

| 7月の出生者 | 男の子 | 女の子 | 計 |
|--------|-----|-----|----|
| 月夜野地区 | 1人 | 1人 | 2人 |
| 水上地区 | 1人 | 0人 | 1人 |
| 新治地区 | 2人 | 1人 | 3人 |
| 計 | 4人 | 2人 | 6人 |

数字は住民基本台帳(8/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯 8月1日 現在

| | |
|-----|---------------|
| 総人口 | 21,203人 (-19) |
| 男 | 10,240人 (-2) |
| 女 | 10,963人 (-17) |
| 世帯数 | 8,194世帯(+4) |

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
◎平成25年4月末現在 103名から164作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 86/164

『混沌とした世界』 作者/澤口美奈子

規格・素材/H1,455mm×W2,273mm
作者コメント/絵の具をたらしたり、雑誌の切り抜きを貼ったり、はがしたり、特に外形でも輪郭でもなく、静止したものでもなく、身体の動きとともにあるもの、その繰り返しが増えれば増えるほど美しく物質化していくように思える。



作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。
■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分