

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

広報

Public Information MINAKAMI

No.99

2014

1月

平成26年1月1日発行



新年



長昌
良岸
みなかみ町長

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

す。

旧年中は、町政に対し暖かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。今年も「笑顔あふれる町みなかみ」に向け、町民の皆様とともに力を合わせ進んでまいります。

昨年を振り返りますと町においては、交流に重点を置いた一年であったと思います。教育旅行から始まつた台湾台南市との交流は、6月には「国際マンゴーフェスティバル」の招待を受けるなど人的交流を進め、その後12月には友好協定を締結しました。今後更に幅広い交流に発展させていきたいと考えています。中学生海外派遣事業は3年目となり、46名の中学生が東南アジアを訪問し、多くの発見をしてくれました。また、観光協会との連携による教育旅行も

農業体験を中心に、多くの人がみなみを訪問してくださっています。

そのほかにも、地元の悲願でありました新三國トンネルの竣工式があり、国土交通省の危険箇所の解消に向け大きく動き始めました。早期に完成するよう働きかけて行きます。また、都市計画道路の駅坂部分が完成し利用できるようになりました。

都市計画道路については、本年も引き続き進めて行きます。

農業では、みなかみ町のブランド米「水月夜」が、複数の米コンクールで最高賞の金賞に輝く栄誉を受けましたし、リンクの主流である「ふじ」や県のブランド「ぐんま名月」など、地域のブランドとして農商工連携のもと協力し大切に育てて行きます。

商工会との連携では、昨年末にプレミアム付き商品券を発売しました。地域の皆さんが地域のお店を利用する、町中を歩い進める中で、地域の皆さんがあな気になるような施策を皆さんとともに進めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。

今年一年が、町民皆様にとつて希望に満ちた豊かな年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

これから取り組みとして具などの施設整備の充実、「生きがいサロン」の増設と町並み整備にも力を入れて行きます。

また、企業とのコラボレーションにより、町民皆さんが健康で元気に過ごしていくための事業も引き続き力を入れてまいります。交流事業は、国内、国外ともに重点を置き、展開していくことで観光客の拡大につなげるよう努力してまいります。更に

まつり

賀



みなかみ町議会議長
森下 直

新年あけましておめでとうございます。平成26年の輝かしい新春を健やかに迎え、町民皆さまと共に喜び申し上げます。平素は私共議会に対し温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

みなかみ町議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、猛暑と豪雨、台風、竜巻等の異常気象により日本各地に大きな被害をもたらし住民生活に大きな影響を与えてきました。一方では、「富士山世界文化遺産登録」や「東京五輪招致」の朗報に日本中が歓喜に湧いた記念すべき年でありました。

また、本町にあっては、昨年10月に町長選挙と町議会議員補欠選挙が行われ、岸町長が無投票で再選を果たし第2期岸良昌町政がスタートしました。町の基幹産業である観光と農業等の先頭に立って実行するため、より一層町民との対話を深められるとともに、残された諸課題を実行することを願っています。

同じく行われた町議会議員補欠選挙で当選された林誠行議員には、議会活動に早く慣れ、住みよいまちづくりの一助になれるように期待しております。

政府は、米の生産調整（減反）廢止

を5年後と示していますが、その後の農業の在り方を明確にすべきであります。他方、昨年11月に行われた第10回お米日本一コンテストで、水月夜生産組合の生産者3名が特別最高金賞、2名が最高金賞に選ばれます。平成26年の輝かしい新春を健やかに迎え、町民皆さまと共に喜び申し上げます。平素は私共議会に対し温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

そこで町議会としては、任意による議会改革活性化特別委員会に於いて、3月に商工会や観光協会役員、8月に農業団体各種役員による意見交換会を実施し、その声を議会に反映させていく所存であります。

一昨年より進めてきた台湾においてインバウンド事業として、政府関係機関を訪問し、観光誘客を進めてきた結果、昨年12月に本町と台南市友好調印ができたことは、今後の観光誘客と農業振興が期待できるものであります。

また、月夜野地区における幼保施設のあり方では、教育環境特別委員会の最終報告の中で方向性が示されました。

今国政も地方自治体も改革の中にあります。私たち議員は、公私にわたり積極的に研修、勉強会、調査研究など研鑽を積み資質向上に努め、町民の意志を反映できるよう、さらなる創意工夫を重ね、皆さまの期待に応えられるよう決意を新たにしております。

町民の皆さまのこの一年が健康で明るい希望に満ちた年でありますよう祈念し、新年の挨拶といたします。

新年明けまして
おめでとうございます

みなかみ町議会議員

副議長 森下 直

議員 小林 洋
河合 幸雄

内海 敏久

林 誠行

中島 信義

阿部 賢一

林 一彦

山田 庄一

河合 生博

林 喜美雄

原澤 良輝

島崎 栄一

高橋 市郎

久保 秀雄

小野 章一

中村 正

鈴木 勲

国道291号湯檜曽橋開通式が盛大に開催

11月17日、湯檜曽地区を流れる湯檜曽川に架かる、国道291号湯檜曽橋の橋梁架け替え工事が完成し、湯檜曽区（清滝明則区長）による開通式が開催されました。

開通式には、多くの湯檜曽区民が参加する中、橋名板題字採用者の鈴木舞花さん（水中3年）、渡部亜美さん（水小6年）、萩原加奈さん（水中3年）、小林龍太郎君（水小6年）らに長沢沼田土木事務所長から感謝状と記念品が贈呈されました。式典終了後、参加者全員で記念撮影と渡り初めが行われ、橋の完成を地域全員が祝いました。

新治中学校創立50周年記念式典開催

11月17日、新治中（遠藤博道校長）の創立50周年記念式典が同校体育館で開催されました。

式典には、在校生や卒業生が出席し、思い出話で盛り上がる様子が見られました。記念講演では、卒業生の全日本スキー連盟フリースタイル監督の林辰男さんとソムリエでレストランファロ資生堂勤務の本多康志さんが講演を行ったほか、元小結琴稻妻の桑川親方（田村佳弘さん）からのビデオレターも披露されました。

新治中は、昭和39年4月に新巻中と須川中、猿ヶ京中の3校が合併して開校した中学校で、その後、昭和41年に新校舎が完成し現在に至っています。



にいはるこども園におもちゃを持つて中学生がやって来た

11月14日・21日の2日間、にいはることも園に新治中3年生が家庭科授業の一環としてやつてきました。

この訪問は、幼児の発達を学ぶ中で、実際に幼児と触れ合って学ぶことを目的に例年訪問をしています。

園児たちは、中学生が自宅から持ち寄った段ボールやペットボトルなどで作ったボーリングや的当て、フリースローゲームなど様々な手作りおもちゃで楽しい時間を過ごしました。

最後に園児たちは、生徒たちにだっこや肩車をしてもらい大喜びでした。

藤原小「ふるさと藤原祭」で地元の人をおもてなし

11月26日、藤原小（下田洋一校長）体育館において、ふるさと藤原祭が開催されました。

このふるさと藤原祭は、児童が総合学習授業の中で故郷を学ぶ際に多くのお年寄りから話を聞いたことから、その学習の成果を皆さんに発表する場として開催されました。また、一年を通じて稲作の指導をいただいた平出地区の林明男さんや藤原千歳会の皆さんを招いての、新米試食が行われました。

新米試食では、児童たちが育て収穫した新米で藤原地区的郷土料理「ボタ」が作られ、参加者に振る舞われました。



地域の話題

卷之二

各小中学校でさまざまな人権教室を開催

12月4日～10日の第65回人権週間にあわせて、各小中学校でさまざまな人権教室が開催され、人権擁護委員さんによる講話や役場職員、校長先生などによる話などが児童生徒たちに行われました。

新治中では、全生徒で人権VTRを視聴後、各教室で人権標語を作成し、校内でコンテストを開催するなどの学習が行われました。

人権週間とは、昭和23年12月10日に国際連合で世界人権宣言が採択されたことを記念し、法務省と全国人権擁護委員連合会が、昭和24年から毎年12月10日を最終日とする一週間を人権週間と定めたものです。



みなかみ町文化祭囲碁将棋大会開催

11月17日、町老人福祉センターにおいて、みなかみ町文化祭囲碁将棋大会が開催されました。結果は次のとおりです。（敬称略）

	■ 将棋の部
	優勝
準優勝	清水 克真 (前橋市)
第3位	馬場 春夫 (師)
佐藤	正美 (真庭)

○Aブロック	優勝	小崎洋一郎	(小日向)
○Bブロック	準優勝	阿部 清貴	(月夜野)
第3位	第3位	荻原 彰	(前橋市)
優勝	阿部	茂	(下津)
準優勝	高橋 祥夫		(後閑)
第3位	小林太一郎		(布施)



第7回

11月17日、月夜野緑地公園グラン
ド周辺特設会場において、第7回み
なかみ町駅伝大会が開催されました。

優勝 古馬牧小女子
第2位 月夜野マラソン
第3位 キャンディーズ

◎ タイムの部
一 航 男 子

第2位
西・北消防署

※区間賞▽1区／岡田歩海▽2区／
諸田誠弥▽3区／中島知哉▽4区

○――の部

第2位 白馬の王子様
第3位 西・北消防署

◎タイムの部

優勝 水中マドンナ
第2位 月夜野中ホツ

第3位　月夜野中ホツケー部B
※区間賞▽1区／阿部美葉▽2区／

小野葉月▽3区／南雲由香里▽4区／原雪乃▽5区／笛川茉由

◎トリムの部

第2位 月夜野中ホツケー部A

混成の部

優勝月夜野中ホツケー部C

※区間賞▽1区／丸山萌衣▽2区／

東京大学で開催された ノーベル賞受賞者を囲むフォーラムに 町内中学生7人が参加

11月16日、東京大学駒場キャンパスにおいて、読売新聞社主催のノーベル賞受賞者を囲むフォーラムが開催され、本町中学生7人が参加しました。

この催しは、みなみハピネス計画人を育てるプロジェクトの一環で、本町出身の現同大学大学院総合文化研究科教授の深代千之さんの協力により実現しました。

フォーラムは、2002年ノーベル化学賞を受賞した田中耕一さんや同大学教授の真船文隆さんが講演を行ったほか、2人を中心にはパネルディスカッションも行われ、参加した中学生は熱心にメモを取りながら貴重な話しを聞いていました。



▶フォーラムに参加した中学生と同大学院の深代教授(左上)



利根川太郎さん



鈴木長善さん

全国中学生人権作文コンテスト 利根沼田地区大会に本町から7人が受賞

11月17日、沼田市中央公民館において、全国中学生人権作文コンテスト利根沼田地区大会表彰式が開催されました。

このコンテストは、次代を担う中学生が人権尊重の重要性、必要性についての理解を深めるとともに豊かな人権感覚を身に付けることを目的としています。町内受賞者は次のとおりです。(敬称略)

■特別賞・沼田エフエム放送賞

河合 優希 (新治中学校3年)

■優秀賞

福島 愛唯 (月夜野中学校3年)

「自分の身は自分で守る」

高橋江里佳 (月夜野中学校3年)

「差別をなくすためには」

深津 里佳 (月夜野中学校3年)

「二人の男性から」

鈴木 舞花 (水上中学校3年)

「差別のない未来へ」

原澤 綾野 (新治中学校3年)

「肌の色」

阿部 真季 (新治中学校3年)

「最後の時に」

テリー斎藤さん 今年も コンサート協賛金を 町へ寄附

11月13日、サックス奏者で湯原区在住のテリー斎藤さんから、今年もカルチャーセンターで開催されたコンサート協賛金46,234円の寄附をいただきました。このコンサートは、テリー斎藤サキソフォンを聴く会(鈴木二三男会長／後閑)主催で毎年開催されています。



平成25年度税に関する各種表彰

■中学3年生による「税の標語」（敬称略）

○月夜野中

（佳作）山田 丈 「助け合い暮らしを支える消費税」

（佳作）深津 里佳 「国民の未来と夢を守る税」

（佳作）増田 海斗 「税金は確かな未来へ変えて行く」

○水上中

（佳作）鈴木 健太 「税金は毎日の安心の源」

○藤原中

（女性部会長賞）武田 汐加 「税金はみんなを支える大きな手」

○新治中

（法人会長賞）山根 玲奈 「進むため支える基本払う義務」

（佳作）北村 有萌 「税金は明るい未来の道しるべ」

■中学生の「税についての作文」（敬称略）

○月夜野中

（沼田税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞）

岸 華鈴 3年 「笑顔と可能性を秘める税金」

○新治中

（利根沼田租税推進協議会長賞）

深津 里佳 3年 「幸せを届ける税金」

○新治中

（税に関する高校生の作文（敬称略））

○沼田女子高校

（群馬県租税推進協議会長賞）

渡部 美有 2年 「みんなのため」

（沼田税務署長賞）

宮代 紗希 1年 「当たり前の「幸せ」」



男女共同参画講演会 TBSの杉尾秀哉さんを招いて講演

TBSの杉尾秀哉さんを招いて講演

11月24日、カルチャーセンターにおいて、ニュースキャスターやコメンテーターを務める杉尾秀哉さんを迎えて、町とぐんま男女共同参画センター共催による男女共同参画講演会が開催されました。

「男女共同参画社会実現の先に、報道の現場から見えてくるもの」と題した講演では、男女共同参画社会が実現すると私たちの生活がどのように変化していくのか、報道現場の体験などをユーモアあふれる内容で話され、町内外から来場者が熱心に耳を傾けていました。



第3回師区民ふれあい交流展示会が開催

11月10日、師公民館において、第3回師区民ふれあい交流展示会が開催されました。

この展示会は、師区民の交流の場を設けることで、住民の結びつきを深めてもらうことを目的に毎年開催されています。展示会には、師区民の皆さんのが作成した絵画や書画、手工芸品など約200点が展示され、訪れた人から感嘆の声が聞こえました。

ふれあいコーナーでは、子どもたちとお年寄りが一緒になつて、きな粉餅を食べたり、甘酒をいただいたりしながら、会話を楽しみ交流を深めていました。



三浦雄一郎さんを招いて みなかみ町生涯学習大会を開催

11月30日、カルチャーセンターにおいてみなかみ町生涯学習大会が開催されました。

大会では、中学生による少年の主張が行われ、河合優希さん（新治中）、中島柊治さん（藤原中）、深津里佳さん（月夜野中）の発表が行われたほか、生涯学習団体として、利根商高吹奏楽部OB・OGバンドによる活動発表が行われました。

さらには、プロスキーヤー・冒険家でもある三浦雄一郎さんによる記念公演が行われ、昨年5月に80歳の最高齢で3度目のエベレスト登頂に成功した話や、今までの歩みの話をされました。

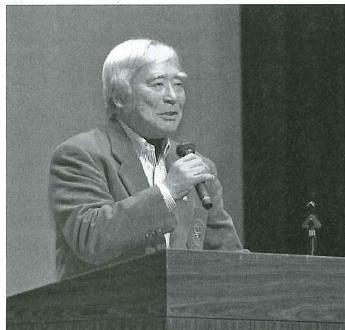
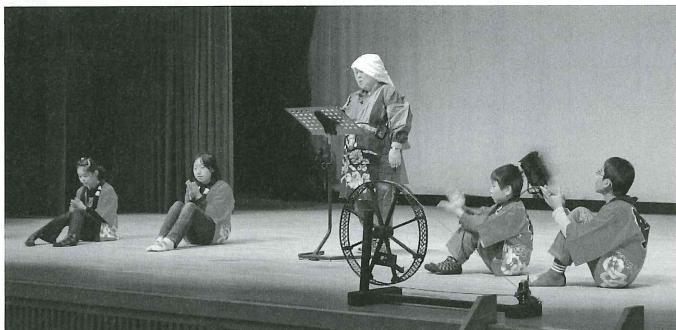
まんてん星の湯でんじこ座 おらが村の養蚕と 芋煮会を開催

12月1日、まんてん星の湯でんじこ座三国館

において、NPOいはる子ども文化塾（持谷靖子会長）主催によるおらが村の養蚕と芋煮会が開催されました。

この催しは、本県が富岡製糸場遺跡と絹産業遺産群として世界遺産登録を目指している中で、県民の登録への機運を高めるため企画した催しで、今回で2回目の開催となりました。

当時は、100人を超える来場者を迎え、小学生から大人までの同塾会員が養蚕に関する歌や踊りなどを披露しました。また第2部では、わが町の養蚕信仰・史跡と題して、利根川太郎さんと河合進さんが研究発表を行いました。



▲第15回米・食味分析鑑定コンクール国際大会の入賞者の皆さん



▲12月11日、岸町長へ各コンテスト入賞の報告に来庁された皆さん

みなかみ産のお米「水月夜」 今年も各種食味コンテストで上位入賞続出

今年もみなかみ産のお米「水月夜」が、お米の各種コンテストで優秀な成績を納めました。町内入賞者は次のとおりです。（敬称略）

■第15回米・食味分析鑑定コンクール国際大会（宮城県／11月23・24日）

○小学生部門

金賞

桃野小5年生

○国際総合部門

金賞

水月夜生産組合

本多 正典

○特別優秀賞

古馬牧小5年生

嶋田 廣好

○水月夜生産組合

本多 義光

■第10回お米日本一コンテスト㏌しづおか（静岡県／11月27・28日）

実行委員会会長賞（特別最高金賞）

最高金賞

水月夜生産組合

林 正輝

水月夜生産組合

喜美雄

アグリサポート有限会社

本多 義光

地域の話題

中村正さんが全国商工会連合会長表彰を受賞

11月21日、東京都NHKホールにおいて、第53回商工会全国大会が開催され、みなかみ町商工会の監事を務める中村正さん（上牧）が、全国商工会連合会会長表彰（役員功労者）を受賞し、小野里商工会長から伝達されました。

中村さんは、平成12年に月夜野町商工会時から役員に就任し、合併後の現在に至る14年間にわたり商工会の発展に多大に貢献され、その顕著な功績が認められ今回の受賞となりました。



月夜野ライオンズクラブ20周年

11月7日、群馬カントリークラブにおいて、月夜野ライオンズクラブ（星野正吉会長）結成20周年記念式典が開催されました。

月夜野ライオンズクラブは、平成6年4月に、県内50番目のクラブとして結成し、会員相互の親睦とライオンズ精神「We Serve／われわれは奉仕する」に則り様々な活動をしてきました。

式典では、月夜野人工芝ホッケー場へベンチ22基の寄贈目録が牧野教育長に手渡されました。

その他にも、学校や保育園での奉仕活動や各種団体への助成、国道17号の花壇整備など様々な事業に取り組まれ広く尽力いただいています。



わわら元気サークル 仲間に入りませんか？

3 みなかみ町子ども歌舞伎

代表者 鈴木祐子

会員数 19名（小学生～高校生）

※平成25年11月現在

活動場所 水上公民館

練習日

不定期（公演により稽古開催）

代表者からのメッセージ
三樹京昇さんを師匠として本格的な衣装、化粧、舞台装置、義太夫により毎年県民会館や利根沼田文化会館、浅草などで公演しています。

今年はみなかみ町文化祭で「白浪五人男」、ぐんま民俗芸能フェスティバルで「寺子屋」を公演させていただきました。興味のある人は、お気軽に事務局までお問い合わせください。



▲浅草奥山おまいりみちでのお練り
問い合わせ先
事務局 田村 司
☎090 (4845) 1274

※「わからん元気サークル！仲間に入りませんか？」コーナーは、町内で活動するサークルや団体、スポーツチーム、文化団体など皆さんのお活動を紹介すると共に仲間を広く募集する掲載企画です。ただ今掲載団体を募集しています。

問い合わせ先 総合政策課企画グループ ☎(25) 5001

新しい民生委員児童委員を紹介します

民生委員児童委員は、町民の生活上の相談に応じ、また町と町など関係機関をつなぐパイプ役となり、地域福祉の増進に務めていただいています。昨年12月1日任期満了により全国一斉に改選され、本町では12月6日、委嘱式が行われ、区域委員60人、主任児童委員4人、計64人の民生委員児童委員が、厚生労働大臣及び群馬県知事からの委嘱状が町長より伝達されました。今後も活動いただく民生委員児童委員は次の皆さんです。

お、今回の改選で26人が11月30日をもって退任されました。
 (敬称略／受持区域は写真上部に表記)

また同日開催されたみなかみ町民生委員児童委員協議会において、新たに会長、副会長が選任されました。

■会長



藤原中・下(荻の入・原師入・大滝沢・青木沢・平出)

湯宿



佐藤一博

寺間・小仁田・川上



石坂是義

下牧
(原組・上組)



野村信吉

■副会長

町組
(8~14組)



久野豊子

下区



高橋絹代

真庭
(下組・中組)



小野久子

後閑
(坂上・貝久保・中村・下村)



増田実雄

後閑
(上入2・下入・新道)



中沢敬子

上組・大峰



高橋久子

上区



山田涼子

小川島・南区



竹内優平

師



高橋俊夫

後閑
(上河原・岩瀬)



宮下廣

小川・渕尻



鈴木ひろ子

町組
(1~7組)



林かの子

竹改戸・中村



内海壽朗

真庭
(上組・横町)



眞庭文子

後閑
(上入1・駅一・駅二・稗田)



池田輝雄

役場からの情報

湯原(備後貝戸・北貝戸・
学校下・腰巻)



あべ
トミ江

小日向
(大竹宅以北)



きむら
ひさこ

栗沢・綱子・幸知



いわい
たけこ

下牧
(下組・中組)



たかはし
あやこ

和名中・小和知



いしざか
きみお

阿能川



うえだ
たまこ

小日向
(大竹宅以南)



きむら
よしあき

湯桧曾



きょうたき
さちみ

主任児童委員
(古馬牧地区)



ますだ
かずこ

下石倉・上石倉



いしざか
あきこ

谷川



くぼ
よこ

高日向



なかじま
たえこ

大穴



はやし
まりこ

主任児童委員
(桃野地区)



たかはし
ひさえ

奈女沢・上牧



すずき
やすお

主任児童委員
(水上地区)



あべ
邦彦

湯原
(郵便局～若栗橋通り北側)



すずき
みゆきこ

鹿野沢



はとり
たかこ

藤原上(湯ノ小屋・大芦・大沢・明川・須田貝)



なかむら
みゆき

上牧・大沼
(吉平)



しおや
きよくよ

永井・吹路



はやし
繁

湯原(郵便局～若栗橋通り
南側・阿能川入口周辺・上の平)



あしづ
はたしょとく

鹿野沢



あおい
やぎ

藤原中(久保・西・宝川・
一畠田・関ケ原・山口)



あべ
ちえみ

上牧(戸倉・戸谷・木の
根・小松・勝浜)



あべ
きみえ

平成26・27年度分の競争入札参加資格審査申請書の受付

申請期間／平成26年2月3日(月)～28日(金)

総合政策課では、平成26・27年度分の競争入札参加資格審査申請書の受付を、2月3日(土日祝日を除く)から行います。

詳細については「みなかみ町競争入札参加資格審査申請書提出要項」をご覧ください。なお、「みなかみ町競争入札参加資格審査申請書提出要項」は町ホームページからダウンロードできるほか、総合政策課窓口でもお渡しします。

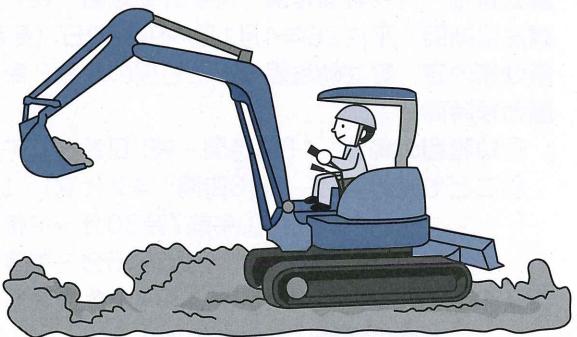
■受付対象業種 ◎建設工事

- ◎測量・コンサルタント
- ◎物品・製造・委託等

■受付期間 2月3日(月)～28日(金)

■受付場所 みなかみ町役場 6階 第3会議室

■問い合わせ先 総合政策課 管財グループ ☎(25)5004



償却資産の申告は1月末までに!

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営し、その事業のために用いている機械・器具・備品等をいいます。(例えば、ミシンを家庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。)

なお、耐用年数1年未満の償却資産、または取得価格10万円未満の償却資産で法人税等の規定により一時に損金又は必要な経費に算入されたものは原則として課税対象となりません。また、自動車、原動機付自転車のように自動車税、軽自動車税の課税対象となるものも償却資産なりません。

該当する資産を1月1日現在所有している方は、償却資産の申告書を平成26年1月末日までに税務課または各支所へ提出してください。

※申告用紙が必要な方は税務課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 税務課 資産税グループ ☎(25)5006

平成26年度学童クラブ入会児童募集

放課後や夏休みなど、家庭において保護者が就労などで不在になっている小学生を対象に学童クラブが設置されています。各学童クラブでは、新年度入所児童の募集を行います。入会を希望する人は、所定の申込用紙にて各クラブへ1月31日(金)までにお申し込みください。なお、募集要項・申込用紙は各学童クラブで配布しています。詳しくは各学童クラブまでお問い合わせください。

※各学童クラブごとに開設日は違いますので、事前に電話でご確認いただきお出掛けください。

■新治学童クラブ 新巻144番地2(旧にいはる幼稚園舎)

◎申し込み・問い合わせ先

子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

■月夜野わんぱくクラブ 月夜野456番地1

◎申し込み・問い合わせ先

月夜野わんぱくクラブ ☎(62)3953

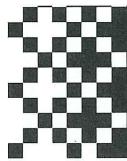
■わかくりキッズクラブ 湯原985番地(水上わかくりこども園)

◎申し込み・問い合わせ先

水上わかくりこども園 ☎(72)4120

■問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009





平成26年度町立幼稚園・こども園臨時職員募集

子育て健康課では、町立幼稚園・こども園などで働く臨時職員を募集します。

詳しくは子育て健康課までお問い合わせください。

■勤務地 月夜野幼稚園、月夜野幼稚園下牧分園、にいはるこども園

■雇用期間 平成26年4月1日～9月30日（更新も可） ■給料 時給900円

■勤務内容 町立幼稚園・こども園の教諭・保育士補助。

■勤務時間

◎幼稚園の場合 1日6時間・週5日勤務 午前8時30分～午後3時30分 ※休日／土日曜祝日

◎こども園の場合 1日8時間（4交代制）・ローテーションによる週5日勤務 ※休日／土日曜祝日

①午前7時30分～午後4時15分 ②午前8時～午後4時45分

③午前8時15分～午後5時 ④午前9時30分～午後7時

■条件 ※幼稚園教諭・保育士資格の免許をお持ちの人。 ※普通自動車免許をお持ちの人。

※雇用保険、社会保険加入。 ※給食あり（一部自己負担）

■応募方法 履歴書をご記入いただき、教諭免許状または保育士登録証（または免許状）の写しを添えて郵送または子育て健康課まで持参してください。【締切日：1月15日（水）】

■問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

健康教室開催のお知らせ（健康クーポン券対象事業）

◎60歳から始める運動教室

■開催日

1月23日（木）・2月26日（水）・3月27日（木）

■時間

午後1時15分～2時15分（受付／午後1時～）

■場所 保健福祉センター

■内容 膝痛・腰痛の人もできる運動など

■講師 健康運動指導士 神保理恵さん

■対象者 60歳以上で運動に支障がない人

■参加費 無料

■申込期限 各開催日の2日前まで

■持ち物・服装

上履き、運動のしやすい服装、タオル、飲み物

◎ぽっこりおなか解消教室

■開催日

1月23日（木）・2月26日（水）・3月27日（木）

■時間

午後2時45分～3時45分（受付／午後2時30分～）

■場所 保健福祉センター

■内容 家庭でも簡単にできる運動

■講師 健康運動指導士 神保理恵さん

■対象者 町内在住の30歳～64歳までの

■参加費 無料

■申込期限 各開催日の2日前まで

■持ち物・服装

上履き、運動のしやすい服装、タオル、飲み物

■問い合わせ先 子育て健康課 健康増進グループ ☎(62)2527

■問い合わせ先
まちづくり交流課
地域振興グループ
☎ (25) 5009



古民家（農家住宅）の情報提供のお願い

まちづくり交流課では、移住・定住施策の一環として空き家になつてゐる古民家（農家住宅）を探していきます。

物件の情報をお持ちの人は、まちづくり交流課までお知らせください。

なお、提供いただいた情報をもとに物件調査を行い、所有者と交渉し、賃貸や売却などの了解が得られればホームページで物件を紹介し、本町に移住を希望する人に情報提供をします。

なお、紹介した古民家を見て問い合わせがあった場合は物件所有者に紹介します。

役場からの情報

平成26年度各種健康診断の申し込みについて

子育て健康課では、平成26年度各種健康診断の申し込みを次のとおり受け付けます。

- 対象者 30歳以上の男性と21歳以上の女性（平成27年3月31日時点の年齢）
- 申込期間 1月15日（水）～2月14日（金）
- 申込方法 各種健康診断申込書が各家庭に配付されますので、必要事項を記入し組長（伍長）を通じて提出していただけます。子育て健康課または各支所庶務・住民サービスグループまで提出してください。
- 注意点 ※各種健康診断申込書は、平成26年に該当する健（検）診がある人のみに配付されます。
※各種健康診断申込書には、世帯全員分が同封されていますので、必ず各自がご記入ください。
※各種健康診断申込書が未・誤記入や未提出の場合、受診票が配付されませんのでお間違えのないようご注意ください。（受診票は申し込まれた人のみに配布します）

■健康診断実施予定

各健康診断	実施月	対 象	費 用
① 胃がん検診	5月～6月	40歳以上の男女	75歳未満1,000円
② 大腸がん検診	5月～7月	〃	75歳未満500円
③ 子宮頸がん検診	集団検診4月 個別検診6月～11月	21歳以上の女性（奇数年齢）	75歳未満1,000円
④ 乳・甲状腺がん検診	集団検診4月 個別検診6月～11月	41歳以上の女性（奇数年齢）	75歳未満1,000円
⑤ 結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	6月～7月	40歳以上の男女	無 料
⑥ 喫たん検査	6月～7月	40歳以上の男女	75歳未満500円
⑦ 前立腺がん検診	6月～7月	50歳以上の男性	75歳未満500円
⑧ 骨密度検診	6月～7月	20～70歳までの5の倍数年齢の女性	500円
⑨ 若年者健診 (ひまわり健診)	6月～7月	30・35歳の男女	1,000円
⑩ 後期高齢者健診 (ことぶき健診)	6月～7月	75歳以上の男女	無 料

※子宮頸がん検診、乳・甲状腺がん検診は、個人で病院を予約し受診できる個別検診を実施しています。詳しくは「各種健康診断申込書について（通知）」をご覧ください。

※特定健診（診察・血液検査等）については、40～74歳の国民健康保険加入者に5月下旬にお知らせします。

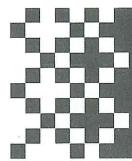
■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

「料理に興味はあるけれど、女性の中では気が引ける」という男性にぴったりの、男性の料理教室。少人数のグループで料理実習を行うので初心者でも安心です。

（）男性の料理教室
参加者募集

■問い合わせ先	子育て健康課 健康推進グループ
電話	(62) 2527
申込期限	1月20日（月）
※申し込みの際に参加希望日をお知らせください。	※内容は変更する場合もあります。

第1回	1月22日（水）	※簡単サバの味噌煮
第2回	1月29日（水）	※手作りカツ
第3回	2月5日（水）	※簡単魚料理
第4回	2月12日（水）	※簡単おもてなし料理



公的中小企業融資制度利子補給制度の案内

まちづくり交流課では、町内に店舗・事業所・工場等を有する会社や個人で、設備資金や運転資金を目的とした公的融資制度、またはこれに準ずる融資制度を利用している方に利子補給を行います。

■対象となる法人または個人事業主（次の条件をすべて満たす方が対象となります）

- ①町内において1年以上継続して事業を営んでいる人。
- ②町小口資金・群馬県融資制度・商工貯蓄共済・政府関係融資制度を利用している人。
- ③町税・国民健康保険税・水道料金・下水道使用料・下水道事業受益者負担金・下水道事業受益者分担金・町営住宅家賃の滞納がない人。

■手続方法 利子補給の交付を受けようとする人は、次の必要書類をまちづくり交流課へ提出してください。

■必要書類 ①利子補給金交付申請書

- ②金融機関が証明した利子支払額証明書または、これを証する書類（平成25年中に支払った利子金額が対象）※日本政策金融公庫を利用の人は、支払済額明細書を提出してください。
- ③町税完納証明書 ※法人については法人及び代表者のものが必要です。
- ④納付状況確認同意書

※交付申請書・納付状況確認同意書は、町ホームページよりダウンロードできます。

また、まちづくり交流課、各支所庶務・住民サービスグループ、商工会で配布します。

■提出期限 1月31日（金）

■補助対象となる期間 次の期間に借り受けた融資に対して補助します。

【設備資金】平成20年1月～平成25年12月 【運転資金】平成22年1月～平成25年12月

■補助金額 ①所定の計算式に当てはめて決定します。限度額は10万円です。

- ②2つ以上の資金を利用している方は、合計額を限度額以内で補助します。
- ③計算の結果、支払済利子金額を超えた場合は支払済金額を限度とします。

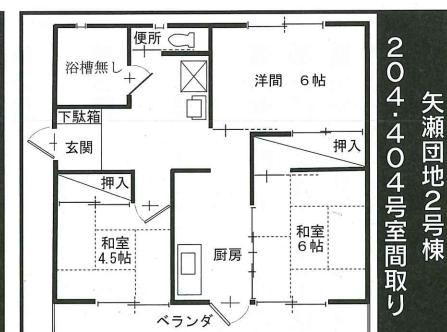
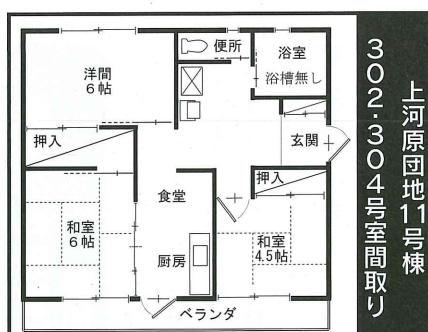
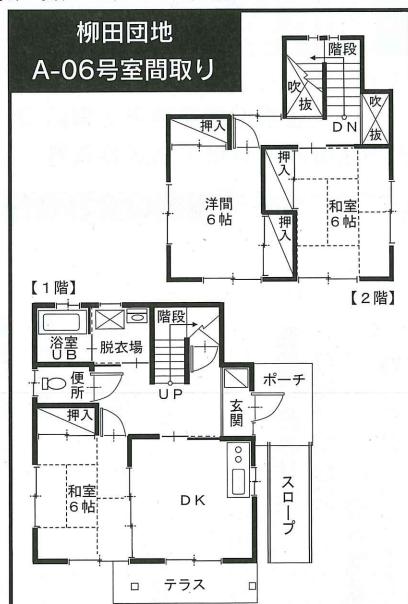
■問い合わせ先 まちづくり交流課 ☎(25)5029

町営住宅入居者募集のお知らせ

地域整備課では、2月上旬予定の町営住宅入居者を次により募集します。

■受付期間 1月6日（月）～20日（月） ■入居日 2月上旬予定 ■募集戸数 6戸

- 上河原団地（3K） 11号棟 302号室
- 〃 11号棟 304号室
- 矢瀬団地（3K） 2号棟 204号室
- 〃 2号棟 404号室
- 柳田団地（戸建て3DK） A-06号室
- 上布施団地（3DK） 1号棟 101号室



■問い合わせ先

地域整備課 管理グループ ☎(25) 5020

水上支所 除雪センター ☎(72) 2111

新治支所 除雪センター ☎(64) 0111

学校給食を食べてみませんか？

～学校給食週間(1月24日～30日)における試食会の開催について～

給食センターでは、学校給食週間ににおいて、保護者及び地域の方々に学校給食への関心と安全でおいしい給食を理解していただくため『給食試食会』を開催します。

どなたでも参加可能ですので、お友だちをお誘い合わせのうえ申し込みください。

■日時 1月28日(火)～31日(金)午前11時45分～午後0時30分

※4日間のうち参加したい日を選んでください。

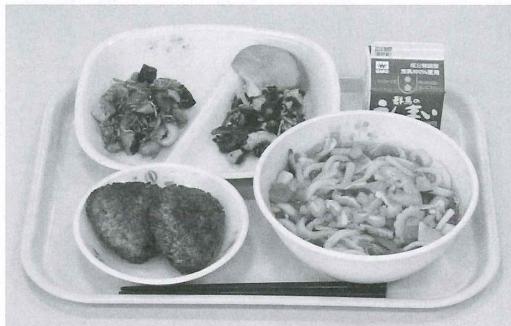
■場所 月夜野学校給食センターまたは新治学校給食センター

■参加費 270円(当日払い)

■申込方法 参加日、参加場所、氏名、住所、電話番号を月夜野学校給食センターまたは新治学校給食センターまでご連絡ください。

■申込締切 1月21日(火)まで

■その他 会場の都合により1日先着20名とします。



■問い合わせ先 月夜野学校給食センター ☎(62)2219
新治学校給食センター ☎(64)0250

共通商品券を利用した「福祉サポート事業」について

みなかみ町商工会では、地域の商業振興を目的とした共通商品券を発行していますが、この共通商品券をより一層ご利用いただくため、平成24年度から福祉サポート事業を行っています。

この福祉サポート事業は、高齢者の人や障害をお持ちの人、小さな子どもの子育てをしている女性などの世帯を対象に、除雪時の玄関先の簡単な除雪や身の回りの家事などを手伝いし、そのお礼を商工会が発行する「共通商品券」で行うものです。利用に際してサポートを受けたい人、サポートを行うとともに事前に利用会員登録をする必要がありますので、詳しくは商工会福祉サポート事業担当までお問い合わせください。

福祉サポート事業のしくみ

- ①利用者として会員登録
- ②共通商品券の購入
- ③サービスの申し込み

みなかみ町
商工会
**福祉サポート
事業事務局**

※共通商品券
みほん



調整

(1)両者へ
調整連絡

②お手伝いを実施

④共通商品券でお礼

利 用 者

- 高齢者の人
- 障害をお持ちの人
- 小さな子どもを子育て中の女性など

- ①サポートとして会員登録
- ③事務局へ実施報告

サ ポ ー タ ー

- お手伝いをする人



※サポート依頼例

玄関先の除雪、ゴミステーションへのゴミ出し、室内の掃除、窓ふきなど

■平成25年8月末現在

利用者登録数28人、サポート登録数47人、延べ利用者数23人、延べ活動時間58時間

■問い合わせ先 みなかみ町商工会(福祉サポート事業ダイヤル) ☎(62)1121(直通)

共通商品券
加盟店でお買い物!



国民年金からのお知らせ

公的年金等の源泉徴収票が送られます

老齢年金を受給されている人は、1月中旬から下旬にかけて、日本年金機構から『公的年金等の源泉徴収票』が送られます。

この源泉徴収票には、昨年の1月から12月までの一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。

（介護保険料等が年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額から介護保険料額等を控除した後の金額で計算されています。）年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする人は、申告手続をする際にこの源泉徴収票が必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、電話で再発行の依頼ができます。基礎年金番号が確認できるものをご用意のうえ、渋川年金事務所へご連絡ください。

また、受給者本人が年金証書、本人確認ができる書類を持参すれば渋川年金事務所の窓口でも発行できます。（代理の人が窓口で手続をする場合には委任状、年金受給

者の印鑑、代理人の本人確認ができる書類が必要となります）なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりませんので、これらを受給している人には源泉徴収票は送られません。



■問い合わせ先
渋川年金事務所
0279(22)1613
町民福祉課 窓口・医療グループ
(225)5010

お客様相談室

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政) 相談所

- 水上会場 1月21日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 2月18日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 1月10日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 2月14日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先
みなかみ町社会福祉協議会
(62)0081

24時間 健康テレホンサービス

群馬県保健医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

1月

- 月曜 子どもの インフルエンザやく
- 火曜 高血圧の薬
- 水曜 動悸、息切れ
- 木曜 もやもや病
- 金曜 口臭の原因
- 土日 食道裂孔ヘルニア

1月の「直接相談タイム」

- 15日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- この時間帯に電話すると、直接医師が電話にできます。

■納税と納期限■

1月の納税

- 納期限：1月31日(金)
- 町県民税 第4期
- 国民健康保険税 第10期

2月の納税

- 納期限：2月28日(金)
- 国民健康保険税 第11期

◎国民年金

12月分の納期限は、
1月31日(金)です。

◎後期高齢者保険料
第7期の納期限は、
1月31日(金)です。

◎介護保険料
第6期の納期限は、
2月28日(金)です。



お支払いは便利な口座
振替をご利用ください。

お知らせ

東京藝術大学

佐藤一郎退任記念展

東京藝術大学卒業・修了制作作品の寄贈をはじめ、谷川岳植物図鑑制作など、本町の芸術のまちづくりに多大な尽力を賜りました東京藝術大学油絵技法材料研究室 教授 佐藤一郎さんが、平成26年3月末に東京藝大を退任されることになり、次の日程により退任記念展が開催されます。

佐藤さんは、絵画技術・材料に着目し、保存修復という観点からも絵画を研究考察してきました。

■開催期間

1月6日（月）～19日（日）

■時間

午前10時～午後5時

※1月9日（木）は午後7時まで

■場所

大学美術館
3階

■観覧料

無料

■問い合わせ先

まちづくり交流課
地域交流グループ

☎ (25) 5029

群馬県の最低賃金が改定

ヤングハローワーク2014 就職面接会

日時	2月16日（日）午前9時～
場所	新治B&G海洋センター
参加資格	町内在住者及び町内に勤務・在学する人
※中高生も参加できます。	

発効日
平成25年10月13日

発効日
平成25年12月28日

必ずチェック！最低賃金 使用者も 労働者も

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)	1時間 707円	発効日 平成25年10月13日
【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間 815円	
【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間 804円	
【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間 802円	
【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間 804円	

最低賃金は時間額で定められており、県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。
群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、平成25年10月13日から改正発効しています。特定(産業別)最低賃金は、平成25年12月28日から改正発効します。

群馬労働局・ハローワークでは、平成26年3月に大学・短大・高専・専修・高校を卒業予定の学生の卒業前の就職内定と、既卒3年以内の人の早期就職を図るため、就職面接会を開催します。

参加企業は群馬県内に就業場所があり、学生等の若年者を正社員で採用する見込みのある80社（予定）で、若者の採用・人材育成に積極的な「若者応援宣言企業」も参加します。

また、会場にはハローワークの就職相談コーナーも設置しますので、是非ご参加ください。

■日時

2月7日（金）

■時間

午後1時～4時（予約不要）

■場所

グリーンドーム前橋

■問い合わせ先

サブイベントエリア

■問い合わせ先

群馬労働局 職業安定課

☎ 027 (210) 50007

募 集

みんなみ町卓球大会 参加者募集

町体育協会主催の卓球大会開催にあたり参加者を募集します。

群馬県労働局労働基準部賃金室
群馬県労働基準監督署

詳しく述べ
金室または沼田労働基準監督署ま
でお問い合わせください。

☎ (25) 5025

みんなみ町体育協会事務局



募 集



第5回個人向け普通救命講習会参加者募集

利根沼田広域消防本部が開催する今年度最後の個人向け普通救命講習会です。

■日時 2月16日（日）午前9時～正午

■場所 中央消防署

■定員 20人

■申込場所 最寄りの消防署

■申込期間 ※午前8時30分～午後5時

■申込方法 電話申込可

■申込期間 1月15日（水）～2月14日（金）

※定員になりしだい締切

■申し込み・問い合わせ先 中央消防署 ☎ (24) 1734

西消防署 ☎ (64) 0002

北消防署 ☎ (72) 4349

花と緑のボランティア育成講座参加者募集

4月～5月に沼田市街地で開催される「花とみどりのぐんまづくり2014 in 沼田」にあわせて、沼田土木事務所では花と緑のボランティア育成講座を開催します。花植えボ

ランティアをされている人やガーデニングを楽しんでいる人、この機会に花や緑と一緒に暮らす楽しさを学んでみませんか。

■開催日 3月2日（日）

■時間 午後1時30分～3時30分

■場所 利根沼田県民局

101会議室

■定員 70人

※応募多数の場合は抽選

■内容 参加費 500円

○第1部 春の寄せ植え教室

○第2部 花と緑のガーデンライフ講座

■申込方法 参加希望者全員の「郵便番号、住所、氏名、電話番号、ボランティア希望の有無」を記入のうえ、ハガキまたはFAX、メール等で申し込みください。

※花園に関する活動団体に加入している人は所属団体名も明記してください。

※1応募につき2名まで応募可能とします。

■申込期限 2月7日（金）消印有効

※「ボランティア希望の有無」とは、今後も継続して花や緑に関する活動がある際にボランティアとして活動してくださる意向確認です。

■申し込み・問い合わせ先 4月～5月に沼田市街地で開催される「花とみどりのぐんまづくり2014 in 沼田」にあわせて、沼田土木事務所では花と緑のボランティア育成講座を開催します。花植えボ

家賃の安い県営住宅に入居しませんか？

県営住宅の1月定期募集のお知らせです。

■所在地・間取り・募集戸数・家賃 募集案内をご覧ください

■入居資格 現在住宅に困窮しており親族と入居予定の人、または単身高齢者や障害のある人など。

■収入制限がありますのでお問い合わせください。

※詳しくは、募集案内または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jkk.or.jp/>)をご覧ください。

※詳しくは、募集案内または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jkk.or.jp/>)をご覧ください。

※詳しくは、募集案内または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jkk.or.jp/>)をご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎ 027(223)5811

■申込期間 1月4日（土）～18日（土）

■入居可能日 4月1日（火）

■申込方法 所定の申込用紙にて郵送でお申し込みください。

■申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社（前橋市紅雲町）、

県土木事務所、市町村役場

※土・日は県住宅供給公社のみで配布しています。なお、祝日は営業しません。

■その他 入居者は、公開抽選で選定します。

※一部の住宅（田口団地、萱野団地、下新田団地、城ノ岡団地、城山団地、下河原団地、城ノ岡団地、鳥山団地、浜町団地、矢場団地、成塚団地、青

柳団地、大島団地、本郷団地、田篠団地、二軒在家団地、中島団地、丘山団地）については、随時申し込みを受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

※県住宅供給公社の年末年始休業は12月29日から1月3日までです。新年的営業は1月4日（土）からになります。

群馬職業訓練支援センター訓練生募集

高崎市山名町の職業訓練校で受講生を募集します。休職中で就職を希望する人が対象です。

■6ヶ月訓練コース

CAD/NIC技術科 授業料 無料

■募集期間 1月6日（月）～2月14日（金）

■申込先 沼田公共職業安定所

※毎週火曜日の午後1時より見学会を実施しています。（申込不要）

■問い合わせ先

(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 ポリテクセンター群馬訓練課 ☎ 027(347)3736

暮らしの情報

相談

「こころの電話相談」

ここころの病気や不安・悩みをもつ人の電話相談を受け付けます。

■日時 2月16日（日）

午前10時～午後3時

※多くの相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。

■内容 仕事などで平日に相談できない人のために、精神科医師、保健師等が電話に応じます。

■対象者 ここころの病気や不安・悩み等のある人。（本人・家族）

専用電話

☎ 027 (290) 2020

※当日のみの専用電話です。

■費用 無料（電話代はかかります。）

■問い合わせ先

群馬県精神保健福祉協会事務局

（群馬県こころの健康センター内）
☎ 027 (263) 1166

受付 午前10時～
場所 沼田市保健福祉センター
相談内容 ▽各種相談▽判定▽健

康検査▽生活指導等
申込期限 1月10日（金）

申し込み・問い合わせ先
町民福祉課 障害・福祉グループ

☎ (25) 5011

「群馬県労働局の総合労働相談コーナー」

会社から「辞めてくれ」と言われた。
職場でいじめがある。労働条件を引き下げるなど、職場での問題に

お悩みの労働者の皆さん。労務管理に悩んでいる、従業員への対応に困っているという事業主の皆さん。「総合労働相談コーナー」をご利用ください。

群馬労働局では、県内9箇所に「総合労働相談コーナー」を設け、法律に関する相談・情報提供、助言、あつせんによる紛争解決援助サービスを行っています。事前予約は不要で利用は無料です。

詳しくは下記総合労働相談コーナーまでお問い合わせください。

■群馬労働局企画室
（群馬労働局企画室内）

☎ 027 (210) 5002

■沼田総合労働相談コーナー
(沼田労働基準監督署内)

☎ (23) 0323

図書室

1月の開室日

新治公民館図書室

◎一般書 おすすめの新着図書
◎児童書 おはなしの会（印）／
時間：午後2時～

☎ (64) 0111

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

■開室日（印）／
時間：午前9時～午後5時
■おはなしの会（印）／
時間：午後2時～

☎ (62) 2275

中央公民館図書室

◎一般書 おすすめの新着図書
◎児童書 寄る年波には平泳ぎ／群ようこ
などのスパイと100本のバラ／原ゆたか

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

■開室日（印）／時間：午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

カルチャーセンター児童図書室

◎一般書 おすすめの新着図書
◎児童書 我が家の「ほんだし」活用術
おトイレさん／味の素
きたがわめぐみ

☎ (20) 4040

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

■開室日（印）／
時間：午前9時～午後5時
■おはなしの会（印）／
時間：午後3時30分～

水上公民館図書室

◎一般書 おすすめの新着図書
◎児童書 さわらびの譜／葉至麟
くつかくしたの、だあれ
／山本悦子

☎ (72) 3707

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

■開室日（印）／
時間：午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室



地域包括支援センターだより

介護保険

かんたんQ&A

今月号は訪問看護について紹介します。

質問：訪問看護を頼みたいけど、どうしたらいいの？

答え：訪問看護は医療保険対応と介護保険対応の2種類があります。介護認定されている人は介護保険が優先されるため、担当のケアマネジャーに相談してください。また、認定を受けていない人はかかりつけ医に相談してください。

質問：訪問看護には、どういう事を頼めるの？

答え：訪問看護ステーションには、看護師や理学療法士等が勤務しており、利用者の病状や生活状況に合わせて療養上の希望等を確認しながら医師の指示やケアマネジャーのプランに沿ってケアやアドバイスを行います。主なサービス内容は、全身状態の観察や排泄、清潔のケア、特別な措置として点滴や各種チューブ類の管理や床ずれ等の処置、内服薬の管理支援、家族に対しての介護相談やアドバイスなどがあります。最近はリハビリテーションの需要が高まり、理学療法士等による日常生活活動の訓練、関節拘縮の予防、福祉用具活用のアドバイス等も行っています。



消費者被害の相談『消費者ホットライン』

全国共通番号 ☎0570(064)370



今月は認知症の診断と治療についてお話しします。
認知症は早期に発見し治療すれば、進行を遅らせることも、症状を改善させることもできます。「今までと何か違う？」という小さな変化に気づいたら、そのままにせず上手に受診につなげましょう。

【認知症は何科で受診すればいいの？】

認知症の診察をするのは一般的に脳神経外科、神経内科、精神科、老年科などです。病院によつては「物忘れ外来」「認知症外来」などを設けています。いきなり本人に受診を勧めても拒否することの方が多いようです。かかりつけ医の受診後に別の窓口に回ってもらうような専門医との連携でうまく治療している事例もあります。

【どんな検査をして何を調べるの？】

認知症診断に必要な検査は、医師の問診と記憶力や理解力のテストです。どのタイプの認知症かを正確に診断するにはCTやMRIなどの画像検査を行います。

【どんな治療をするの？】

薬物療法が中心的役割を果たしています。7月号で、認知症の症状には物忘れをはじめとする中核症状とそれに起因する行動・心理症状の2種類があると説明しましたが、以前は中核症状に効果のある薬ではなく、平成11年に世界で始めて中核症状治療薬が日本で開発されました。これにより進行を遅らせることが可能になりました。その後、高齢者が服薬するため形状が工夫され飲みやすくなりました。

さらに飲み薬のほか肌に貼るパッチ剤なども出ています。



■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

暮らしの情報

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 1月15日(水)・2月19日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健診名	1月	2月
1歳6か月児健診 対象 1歳7・8か月児	21(火)	
2歳児歯科健診 対象 2歳1・2か月児		4(火)
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7・8か月児		6(木)
3歳児健診 対象 3歳1・2か月児	30(木)	

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 1月9日(木)・2月13日(木)
- 時間 9時30分～11時30分

■受付時間および内容

- * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
- * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
- * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
- * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいはるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 1月27日(月)・2月24日(月)
- 時間 10時30分～約1時間
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
 - 1月 6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)
 - 2月 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
 - 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぱっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいはるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【1月・2月のじゃんぱの日】(毎週木曜日) 10時～12時
- 期日 ●1月 9日／お茶しませんか?「おしるこ」
16日／工作
23日／簡単手芸
30日／大きくなつたかな?
保健師によるミニ講座
『おしゃぶり・指しやぶり』
- 2月 6日／読み聞かせ
13日／お茶しませんか?
- 【特別メニュー】
・リトミック 開催日:※1月はお休み 2月3日(月)
会場:月夜野わんぱくクラブ
時間:10時30分～11時30分
- 問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てサークル

- 子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。
- [キラキラ] ■会場 にいはるこども園体育館隣
■日時 毎週火・金曜日 10時～14時
 - [わくわく] ■会場 水上公民館2階和室
■日時 毎週水曜日 10時～14時
 - 問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てひろば ~子育て支援ボランティア~ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
 - 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
 - 期日 1月10日(金)・17日(金)・24日(金)
2月14日(金)・21日(金)・28日(金)
 - 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
- 1月24日●豆まき(参加費100円)
2月28日●お雛様作り(参加費100円)
- ※麦茶が出るのでコップを持参してください。
- ※詳しいことは下田佳奈子さん(☎62-1103)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 1月10日(金)・2月14日(金) 10:30～11:30
 - 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シーツ
- ※費用は無料で、予約も必要ありません。

子育てひろば ~子育て支援ボランティア~ ぽかぽか

- 会場 元JA利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」
1月21日●リズム遊び(体をうごかそう)
- 問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」☎(25)3535

●今月の表紙●

迎春

~びーどろパーク~

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さんにとって素晴らしい一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。



びーどろパークの風物詩となっていける新年の干支ガラス細工の製作が行われています。2~3人1組の職人が担当しています。作品はギャラリーやネットで購入可能です。

■びーどろパーク

☎(62)2211【直販部】

<http://www.vidro-park.jp/tsukiyono/>

みなかみ町に

おともだちがふえたよ!

11

月

の

出

生

者

男の子

女の子

計

月夜野地区	2人	3人	5人
水上地区	0人	0人	0人
新治地区	3人	3人	6人
計	5人	6人	11人

数字は住民基本台帳(12/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯

12月1日
現 在

総人口	21,102人	(+ 5)
男	10,196人	(+19)
女	10,906人	(-14)
世帯数	8,213世帯	(+32)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

- 発行／みなかみ町役場 ☎379-1393 群馬県利根郡みなかみ町後閑318番地 ☎0278-62-2111 FAX 0278-62-2291
- 編集／総合政策課 企画グループ ●みなかみ町ホームページアドレス <http://www.town.minakami.gunma.jp/>

みなかみ歳時記

町の主な行事予定

1月

- 6(月) ■官庁仕事始め
 8(水) ■町内小・中学校、幼稚園始業式
12(日) ■消防団出初め式 ●新治B&G海洋センター 午前10時30分~
 ■第9回みなかみ町成人式 ●カルチャーセンター 午後1時~
16(木) ■みなかみ町新年賀詞交歓会 ●シャトウ猿ヶ京咲楽 午後2時~
19(日) ■みなかみ町かるた大会 ●月夜野中体育館 午前8時30分~
22(水) ■三国会スキーフェスティバル ●水上高原スキーイゾート 午前8時45分~
25(土) ■上州シリーズ県ジュニアクロスカントリー大会第2戦
 ●水上高原スキーイゾート

2月

- 3(月) ■茂左衛門地蔵尊千日堂豆まき ●千日堂 午前9時~
7(金) ■鹿児島県奄美市笠利町(奄美大島)の小学生来町
 (青少年交流事業~11日)

町職員人事異動

(12月2日付) 町職員の人事異動がありましたのでお知らせします。

■まちづくり交流課 商工振興グループ

主査 大川志向 (総合政策課企画グループ) ※青字は異動前の所属

今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

「大豆とじゃこと野菜の甘辛煮」

材料(6人分) 1人分のエネルギー230kcal、塩分1.3g

大豆(茹で)	200g	ちりめんじゃこ	25g
さつまいも	100g	砂糖	大さじ2(18g)
かぼちゃ	100g	しょうゆ	大さじ2(36g)
片栗粉	適量	みりん	大さじ2(36g)
油	適量		



①さつまいもはきれいに洗い、1cm角に切り

(皮付き)、水にさらす。

かぼちゃは種を取り、1cm角に切る。

大豆は水気をきり、片栗粉を薄くまぶす。

②さつまいも、かぼちゃ、大豆、ちりめんじゃこを揚げる。

③鍋に砂糖、しょうゆ、みりんを入れ加熱し、砂糖が溶けたら②を入れ煮からめる。

●ワンポイントアドバイス
 ごまを入れてもおいしいです。
 大豆は揚げすぎると固くなるので注意しましょう。

提供：食生活改善推進協議会

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

○平成25年4月末現在 103名から164作品を収蔵

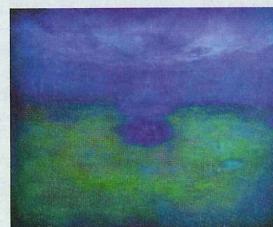
広報にて紹介した作品数 90/164

『time』 作者／蓮見瞳

規格・素材／H1,620mm×W1,940mm

木枠、キャンバス、白堊地、油彩

作者コメント／原記憶の仄暗い感触、移り変わる季節の匂い、水の世界で感じる体温、日々の生活中から受けける感情や記憶、残像の具体化、視覚的に捉える外層的印象と内面から感じ取れる表情や感情などの内層の関わりを表現している。



作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分