

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

広報

Public Information MINAKAMI

No.101

2014

3月

平成26年3月1日発行



第44回利根郡子ども会 上毛かるた大会

1月26日、利根郡子ども会育成団体連絡協議会主催による第44回利根郡子ども会 上毛かるた大会が、昭和村公民館において開催されました。

大会には、川場村がインフルエンザの影響で欠場したため、3町村の小学生54人による団体戦と個人戦で、小学生低学年と高学年、中学生の部に分かれて熱戦が繰り広げられました。本町から出場した上位入賞は次のとおりです。(敬称略)(内は子ども会地区)

■団体

▽小学生低学年の部

第2位 布施子ども会
(林ほのか、田村希葉、小林耕士、原沢真歩)

▽中学生の部

第2位 上区子ども会
(金古優美、林璃奈、中村研介、中村優作)

■個人

▽小学生低学年の部

第2位 山田信弥(上区)
(松原拓夢、森下恵伍、堀江望来、高橋哲太)

▽高学年の部

第2位 中村貫道(上区)
(吉野脩人、高橋愛英理、高橋勇斗、矢島大輝)

▽中学生の部

第3位 石橋奈巳(布施)
(吉野脩人、高橋愛英理、高橋勇斗、矢島大輝)

第12回FM ONEハートウォーミング大賞 ゆびそ塾が地域活動部門で大賞を受賞

※各部の優勝者が県大会へ出場できますが、今回は残念ながら本町から

の県大会出場はありませんでした。

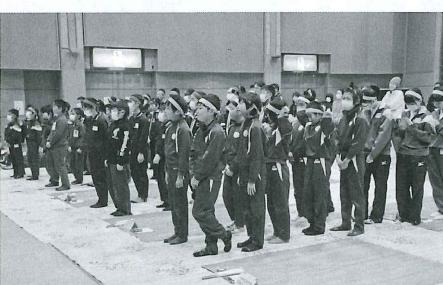
1月22日、沼田市ベラヴィータにおい

て沼田エフエム放送株式会社(FM ONE)主催による、第12回FM ONEハートウォーミング大賞表彰式が行われ、

本町から「ゆびそ塾(清滝明則塾長)」

が地域活動部門で大賞を受賞しました。

ゆびそ塾は、地区の活性化を目的に住民自ら組織を立ち上げ、町施設の管理運営を引き受けるとともに、イベント等を開催し、特に冬の「ゆびそ温泉雪像祭り」は、多くのお客様を迎える一大イベントに成長させました。その功績が認められ



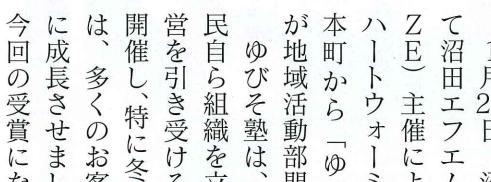
▲頭にハチマキを巻いて凛々しい姿で開会式に臨む本町の選手たち



利根沼田学警連 水上小金管クラブ「ハツピーワインドバンド」部長の石坂愛瑞さん

2月14日、沼田警察署において利根沼田地区学校警察連絡協議会(桑原昇会長)による優良児童生徒の表彰式が行われ、団体の部で水上小学校金管クラブと水上中学校生徒会個人の部で小室滋貴さん(利根実業3年／入須川)が受賞しました。

▲水上小金管クラブ「ハツピーワインドバンド」部長の石坂愛瑞さん
▲水上中福祉・環境委員会委員長の高田瞳さん
▲利根実業高3年工業系2組の小室滋貴さん



▲左から2番目ゆびそ塾の阿部澄雄さん、3番目箱田孝一さん

地域の話題

三国コカコーラボトリング(株) 災害備蓄用飲料水として「森の水だより」を寄贈

12月24日、三国コカ・コーラボトリング株式会社沼田支店（湯本一美支店長）より、本町に対して災害備蓄用飲料水として2リットル入りペットボトル「森の水だより」1200本の寄付をいただきました。

この飲料水は、中村区内の町倉庫に保管し、災害発生時に飲用水として避難者などに使用させていたまくほか、周辺自治体などからの緊急時支援要請があつた際にも利用させていただきました。



2月7日、富岡市かぶら文化ホールにおいて、群馬県交通安全大会が開催され、当町交通指導員の廣井英一さん（上組）が永年勤続表彰銀章（勤続20年以上）を、福島正さん（下牧）が永年勤続表彰銅章（勤続15年以上）をそれぞれ受賞されました。



▲左 廣井英一さん（上組）㊨福島正さん（下牧）

群馬県交通安全大会 廣井英一さん・福島正さんが 永年勤続表彰

食事を自分で作れるようになつて、自らの健康に気を配り、元気な暮らしになげてもらおうと、「健康志向男塾」の料理教室（全4回）が保健福祉センターで開催されました。

食生活改善推進員と町栄養士の指導のもと、料理初心者から得意な人まで、14名の男性が料理に挑戦しました。真剣な表情で調理に臨んだ参加者は、「自分で作った料理は美味しい」と出来栄えに満足していました。



「健康志向男塾」 男性の料理教室を開催しました

1月21・22日の2日間、県庁において県、県きのこ振興協議会及びJA全農ぐんま共催による群馬県きのこ品評会が開催されました。

今年で17回目となる品評会には、県内から7部門225点が出品され、下牧区の宮下健次さんが生しいたけ部門で県知事賞及び農林水産大臣賞を受賞されました。

この品評会は、きのこの品質向上と消費拡大・栽培安定化等を目的に毎年開催されています。表彰式後には、出品されたきのこの展示即売会やきのこ汁の無料配布などで会場はたいへん賑わいました。



群馬県きのこ品評会表彰式

宮下健次さん（下牧）が農林水産大臣賞を受賞

TOPICS

聯合国際学院(中国) 水上宝台樹スキー場でスキー研修を開催

れんごう

1月18日から21日の4日間、本町と友好協定を締結している中国の聯合国際学院の学生ら24人が、水上宝台樹スキー場でスキー研修を行いました。

今回で4回目の同学院スキー研修は、「日本文化に触れる機会にしたい」という希望に応え、町内の農家などにホームステイをしながらの研修でした。学生たちはスキーだけでなく、たくみの里の体験やドールランドみなみのいちご狩り、獄林寺での座禅なども体験しました。

学生は、「みなかみ町での体験を通して日本文化に触ることができて貴重な経験になつた。」と感想を語っていました。

まちかど子育て会議

地域子育て支援センターが事例発表

2月1日、県総合教育センターにおいて、まちかど子育て会議の研修会が開催され、本町地域子育て支援センター（汽車ぼっぽ）センター長の渡部かつ江さん（布施）が先進的な活動事例発表を行いました。

この研修会は、安心して子育てのできる地域を目指し、子育て支援者が自ら学ぶ研修会として開催され、同センターの年間利用者が8,000人を超えることから今回の事例発表となりました。

同センターは、公設民営施設で、地元のNPO法人みんなの太助さんが町から受託して運営を行っています。



▲糸数さんの話を真剣に聞き入る受講生たちの様子



▶夢を持つ取り組んでもらいたいと高校生たちにエールを送ってくれた糸数さん。

ウォルト・ディズニー・アニメーション・スタジオ 糸数弘樹さん(CGアーティスト)講演会を開催

2月1日、利根商業高（大嶋伊佐雄校長）において、本町と同校共催によるCGアーティスト糸数弘樹さん（米国在住）の講演会が開催されました。糸数さんは沖縄県久米島出身で、大学卒業後に渡米し、英語とCG（コンピューターグラフィックス）を勉強したのち、1993年から99年までワーナー・アニメーション・スタジオに在籍しています。その間「塔の上のラプンツェル」や「シュガーラッシュ」、「プレーンズ」など数々のディズニー映画制作に参加しています。また今春に国内で公開される映画「アナと雪の女王」にも、雪の背景画制作を中心に参加しています。

講演会では、50人程の受講生を前にアメリカでの生活の話や職場の話など、様々な体験を面白おかしく話してくれました。その中でもCGに関する制作技術についての話では、実際に制作行程を実演して見せてくれました。受講生は、映画で見たキャラクターが、どのように作られたのかを知り、驚きの声や歎声がわき起こっていました。

地域の話題

鹿児島県奄美市笠利町との青少年交流事業(スキー教室)を開催

2月7日から11日までの4泊5日の日程で、鹿児島県奄美市笠利町の小学5・6年生10人が本町を訪れ、ホームステイをしながら町内小学生と交流をしました。

この青少年交流事業は、海のない本町と雪の降らない笠利町の児童たちが、生活環境や習慣、文化の違いを互いに学び、交流を図ることを目的としています。昨年8月に本町の小学生11人が笠利町を訪ねて以来、半年ぶりに再会した友達と、赤沢スキー場や水上宝台樹スキー場でスキー体験や雪遊びなどを楽しんだほか、本町の各家庭にホームステイし雪国の生活を体験していました。

奄美市(笠利町)ついどんな街?

奄美市は、平成18年3月20日、

名瀬市、住用村、笠利町が合併し、

「奄美市」

が誕生しました。

●面積
305.92km²

●人口
45,653人

(平成26年1月末日現在)

※笠利町の人口は同日現在6,103人です。

●気象
一日の平均気温が10℃

以下になる日がないので、初冬、冬、早春、春に該当する季節が無く、晚秋からすぐ晩春の季節に入ります。また、一日の最高気温が

25℃以上の夏日が年間112日間もあります。

ちなみに、奄美市の最高峰は金川岳(528m)です。



※情報は奄美市ホームページより



②



①



③



⑤



④

- ①笠利町の小学生との記念写真。
- ②③スキー教室1日目。赤沢スキー場でスキーの基礎を練習しました。
- ④スキー2日目。宝台樹スキー場で広いゲレンデを滑りました。2日目になるとスキーの扱いにも慣れてきました。
- ⑤最後はみんなでリフトに乗ってゲレンデ滑走ができるようになりました。



にいはるこども園の豆まきになまはげ登場

1月27日、にいはるこども園において、恒例の豆まきが行われました。

園児たちは、鬼に扮した職員の寸劇を楽しみ、最後に全員で豆まきを始めようとしたその時、秋田県男鹿半島に伝わる神鬼「なまはげ」が園児の前に登場しました。園児たちは、勇気を出して「鬼は外！」と、自分の心の悪い鬼を追い払うため、大きな声で豆をまきました。

なまはげは、毎年大晦日に人々の厄災をはらい、訓戒と祝福を与るために訪れる神々の使者で、今回なまはげに扮したのは同園用務員の宮崎左五衛さんでした。宮崎さんは、男鹿市観光協会認証の「なまはげ伝導士」で、東北復興「東北魂」も祈願しながらなまはげを務めていました。

赤谷の森自然観察会を開催

2月8日、関東森林管理局赤谷森林ふれあい推進センター（藤澤将志所長）による、赤谷の森自然散策が開催されました。

この催しは、三国峠周辺に広がる赤谷の森で活動を行っている「赤谷プロジェクト」の取り組みを広く広報するため今年度3回目の開催となりました。

今回は、スノーシューによる自然散策のほか雪遊び、紙芝居など子どもを中心に楽しんでいただけの内容でした。当日はあいにくの天候でしたが、参加者は寒さを吹き飛ばす笑顔で冬の大自然を満喫していました。



第8回みなかみ町小中学校スキー大会

1月22日、水上高原スキーリゾートにおいて、第8回みなかみ町小中学校スキー大会が開催されました。各競技の上位入賞は次のとおりです。（敬称略）

■アルペン大回転 小学生女子	△第1戦	優勝 畑中佳乃 水上小6年	優勝 畑中佳乃 水上小6年	■クロスカントリー 小学生女子	△1.5kmクラシカル	優勝 吉野友菜 藤原小5年
第2位 田中樹蘭 藤原小6年	第2位 田中樹蘭 藤原小6年	第2位 雪越志歩 藤原小5年	第3位 林 梨湖 藤原小6年	第3位 佐々木遥 水上小4年	第3位 佐々木遥 水上小4年	第3位 佐々木遥 水上小4年
第3位 畑中翔名 水上小4年	第3位 畑中翔名 水上小4年	第2位 丸山浩平 水上小6年	△第2戦	△第2戦	△第2戦	△第2戦
△アルペン大回転 小学生男子	△第1戦	優勝 駒井夏人 水上小5年	優勝 駒井夏人 水上小5年	■クロスカントリー 中学生男子	■クロスカントリー 中学生男子	優勝 駒井夏人 水上小5年
第3位 蟹谷亮介 藤原小4年	第3位 蟹谷亮介 藤原小4年	第3位 須田高基 水上小4年	第3位 須田高基 水上小4年	第3位 須田高基 水上小4年	第3位 須田高基 水上小4年	第3位 須田高基 水上小4年
△第2戦	優勝 中島賢伸 水上小6年	優勝 中島賢伸 水上小6年	△4.5kmフリー	△4.5kmフリー	△4.5kmフリー	△4.5kmフリー
第2位 阿部渕矢 水上小6年	第2位 阿部渕矢 水上小6年	第2位 中島良太 藤原中1年	優勝 雲越香恋 藤原中1年	優勝 雲越香恋 藤原中1年	優勝 雲越香恋 藤原中1年	優勝 雲越香恋 藤原中1年
第3位 松本純也 水上小5年	第3位 松本純也 水上小5年	第3位 新治中1年	△アルペン大回転 中学生女子	△アルペン大回転 中学生女子	△アルペン大回転 中学生女子	△アルペン大回転 中学生女子
△第1戦	優勝 山田菜美 水上中2年	優勝 山田菜美 水上中2年	△第2戦	△第2戦	△第2戦	△第2戦
優勝 中嶋柊治 藤原中2年	優勝 中嶋柊治 藤原中2年	優勝 山田菜美 水上中2年	優勝 山田菜美 水上中2年	優勝 関根怜央、須田高基、丸山浩平 水上小B	優勝 関根怜央、須田高基、丸山浩平 水上小B	優勝 関根怜央、須田高基、丸山浩平 水上小B
△第2戦	優勝 大久保秋和 藤原中2年	△第2戦	優勝 松田夏藍 新治中1年	△クロスカントリー リレー	△クロスカントリー リレー	△クロスカントリー リレー
第2位 大久保秋和 藤原中2年	第2位 松田夏藍 新治中1年	第2位 松田夏藍 新治中1年	△小学生男子 (1km×3人)	△小学生男子 (1km×3人)	△小学生男子 (1km×3人)	△小学生男子 (1km×3人)
△第2戦	優勝 中嶋柊治 藤原中2年	△第2戦	優勝 藤原小・水上小A	△小学生女子 (1km×3人)	△小学生女子 (1km×3人)	△小学生女子 (1km×3人)
第2位 大久保秋和 藤原中2年	第3位 樋口建斗 新治中2年	第2位 樋口建斗 新治中2年	△中学生 (1km×3人)	△中学生 (1km×3人)	△中学生 (1km×3人)	△中学生 (1km×3人)
△第2戦	優勝 中島良太、雲越香恋、雲越海斗	△第2戦	優勝 藤原中	△中学生 (1km×3人)	△中学生 (1km×3人)	△中学生 (1km×3人)

第61回群馬県中学校スキー大会

1月13日から15日の3日間、片品村において、第61回群馬県中学校スキー大会が開催されました。各競技に参戦した本町選手の成績は次のとおりです。(敬称略)

■アルペン(回転)

△女子

第12位 山田菜美 水上中2年

△男子

第19位 大久保秋和 藤原中2年

△男子

第22位 中嶋柊治 藤原中2年

■アルペン(大回転)

△女子

第17位 山田菜美 水上中2年

△男子

第32位 樋口建斗 新治中2年

■クロスカントリー(フリー)

△女子3km

第35位 鈴木峻馬 月夜野中2年

△女子3km

優勝 駒井野乃 水上中2年

△男子5km

優勝 駒井野乃 水上中2年

△男子5km

第4位 笹川茉由 水上中3年

△女子3km

第14位 南雲由香里 水上中3年

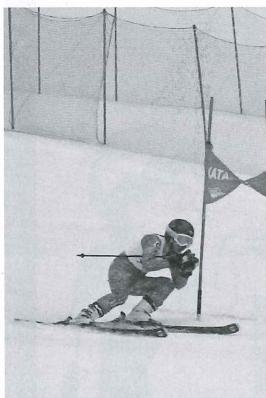
△女子3km

第19位 雲越海斗 藤原中2年

△女子3km

第20位 中島良太 藤原中1年

■クロスカントリー(クラシカル)



▲写真は全国中学校スキー大会(片品村)の様子

優勝	駒井野乃	水上中2年
第2位	笹川茉由	水上中1年
第3位	安藤未羽	水上中2年
第4位	南雲由香里	水上中3年
第14位	雲越香恋	藤原中1年

△男子5km

第19位 中島良太 藤原中1年

△男子5km

第20位 雲越海斗 藤原中2年

△女子3km×3人

優勝 水上中学校

△クロスカントリー(リレー)

(駒井野乃、安藤未羽、笹川茉由)

※本大会上位入賞のうち山田菜美、

南雲由香里、駒井野乃、安藤未羽、

笹川茉由は、下段のとおり片品村で

開催された第51回全国中学校スキー

大会に本県代表として参加しました。

2月2日から5日の4日間、片品村において、第51回全国中学校スキー大会が開催されました。各競技に参戦した本町選手及び町内高校選手の成績は次のとおりです。
村において、第51回全国中学校スキー大会が開催されました。各競技に参戦した本町選手の成績は次のとおりです。(敬称略)
駒井野乃、南雲由香里、安藤未羽、
笹川茉由
群馬県

△女子

第51位 山田菜美 水上中2年

△クロスカントリー

△女子3kmフリー

駒井野乃 水上中2年

第23位 安藤未羽 水上中2年

第49位 笹川茉由 水上中1年

第74位 南雲由香里 水上中3年

△女子3kmクラシカル

駒井野乃 水上中2年

第11位 駒井野乃 水上中2年

△女子3km

駒井野乃 水上中2年

第63回全国高等学校スキー大会

2月4日から8日の5日間、福島県猪苗代町において、第63回全国高等学校スキー大会が開催されました。

各競技に参戦した本町選手及び町内

高校選手の成績は次のとおりです。

(敬称略)

■アルペン(大回転)

△女子

第51位 牧野采花 利根商2年

■クロスカントリー(フリー)

△女子5km

第65位 蟻山加奈子 利根商1年

■アルペン(回転)

△男子

第51位 横坂直樹 利根商2年

■クロスカントリー(クラシカル)

△女子5km

第73位 真庭純花 沼田女2年

■クロスカントリー(クラシカル)

△男子10km

第74位 真庭純花 利根商2年

■クロスカントリー(クラシカル)

△男子10km

第75位 横坂直樹 利根商2年

■クロスカントリー(クラシカル)

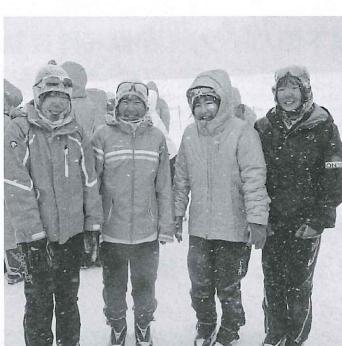
△女子5km

第98位 星野結輝 利根商1年

■クロスカントリー(クラシカル)

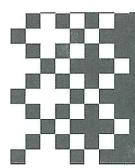
△女子5km

第118位 黒岩寛人 利根商1年



▲第7位入賞した本県女子リレーチーム。左から駒井野乃、南雲由香里、安藤未羽、笹川茉由

第67位	安藤未羽	水上中2年
第69位	南雲由香里	水上中3年
第75位	笹川茉由	水上中1年
第77位	群馬県	
第7位	駒井野乃、南雲由香里、安藤未羽、	笹川茉由



みなかみ町議会議員選挙 投票日4月20日

任期満了に伴う、みなかみ町議会議員選挙が4月20日に執行される予定です。これにより立候補予定者及び出納責任者説明会を下記のとおり行います。説明会では、立候補届出に必要な関係書類様式を配布いたしますので、立候補を予定されている人（代理の人でも可）は必ず出席してください。

◎みなかみ町議会議員選挙における立候補者及び出納責任者説明会

- 日時 3月18日（火）午後2時から
- 場所 中央公民館 3階 大会議室
- 注意事項 説明会の出席には、各陣営2人以内でお願いします。

◎みなかみ町議会議員選挙

- 告示日 4月15日（火）
- 投票日 4月20日（日）※即日開票
- 投票時間 月夜野地区 午前7時～午後8時まで
水上地区 午前7時～午後7時まで
新治地区 午前7時～午後7時まで
- 期日前投票期間 4月16日（水）～4月19日（土）
- 期日前投票場所及び時間 本庁 午前8時30分～午後8時まで
水上支所 午前8時30分～午後7時まで
新治支所 午前8時30分～午後7時まで



問い合わせ先 みなかみ町選挙管理委員会（総務課内） ☎(62)2111

軽自動車等の廃車手続きは3月31日までに！

長年放置したまま使用していない軽自動車やバイク等はありませんか？

自分で処分したつもりでも、届出がないものはいつまでも軽自動車税が課税されます。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されますので、使用していない軽自動車やバイク等は3月31日までに廃車手続をしてください。

また、他人に譲ったり所有者または使用者が亡くなり親族が使用している場合も、3月31日までに名義変更の手続をしてください。車種により手続先が異なりますので、それぞれ事前にお問い合わせください。

■主な車種ごとの手続先

◎原動機付自転車（125cc以下のバイク）・小型特殊自動車（農耕作業用自動車など）
税務課住民税グループまたは各支所庶務・住民サービスグループ

◎軽二輪・二輪小型自動車（125cc超のバイク）
関東運輸局群馬運輸支局（前橋市上泉町399-1）
☎050（5540）2021

◎軽四輪乗用車・軽四輪貨物車など
全国軽自動車協会連合会群馬事務所（前橋市野中町322-1）
☎027（261）4621



■問い合わせ先 税務課 住民税グループ ☎(25)5007
水上支所 庶務・住民サービスグループ ☎(72)2111
新治支所 庶務・住民サービスグループ ☎(64)0111

後閑駅発～猿ヶ京着の路線バスが増便されます

関越交通（株）が運行する路線バスの春のダイヤ改正に伴い、3月15日より猿ヶ京方面への後閑駅発路線バスが1便増便されることになります。

増便される路線バスは、JR上越線下り線の後閑駅19時29分着の電車に合わせて後閑駅前を19時35分に出発し、猿ヶ京に20時15分到着となります。これにより猿ヶ京方面への帰宅者が利用できる最終路線バスは約1時間遅くなり、主に高校生を中心に学校の部活動や会社からの帰宅行動時間にも余裕ができると期待されます。

増便される「後閑駅前発猿ヶ京行き」の路線バス時刻表

	後閑駅	上毛高原駅	月夜野郵便局前	猿ヶ京
各駅電車到着時刻	19時29分 (上越線下り)	19時31分 (上越新幹線下り)	—	—
路線バス発車時刻 月～金曜日運行 (但し、祝日は運休)	19時35分	19時45分	19時49分	20時15分

※この最終路線バスは後閑駅発のため駅前広場で乗車待ちをします。後閑駅に送迎に来られる人は注意してください。

◎路線バスの運賃支払いは「みなかみバスカード」が便利です！



—昨年8月から発売している「みなかみバスカード」は、多くの人にご利用いただき販売累計6,199枚（1月末日現在）になりました。

面倒な小銭を用意する必要もなく、乗降時にバスカードを機械に通すだけで運賃の支払いが完了できます。また、価格の面でも大変優遇されたバスカードはとってもお得です。

ぜひ「みなかみバスカード」をご利用ください。

■購入できる人 本町に住民登録している人

■価格 販売額3,000円のバスカードを2,000円で販売!!

※差額分の1,000円は町が助成します。

※運賃としては4,350円分利用できます。

■利用できる路線 関越交通（株）が運行する町内の路線バス
※町内はもちろん乗降どちらかが町内の
バス停でもご利用できます。

■購入場所 みなかみ町役場及び各支所

■取扱時間 午前8時30分～午後5時15分（役場開庁日のみ）

■購入方法 購入場所の窓口で「バスカード購入申請書」に記入しご購入ください。

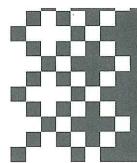
※バスカード購入申請書は町ホームページからでもダウンロード可。

■注意点 購入できる人なのか判断をするため、販売窓口を役場本所及び各支所に限定させていただいています。ご理解いただきますようお願いします。

・バスカードは再発行できません。破損や紛失等しないよう十分注意してください。

・利用乗降例は平成25年9月号の広報みなかみをご覧ください。

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001

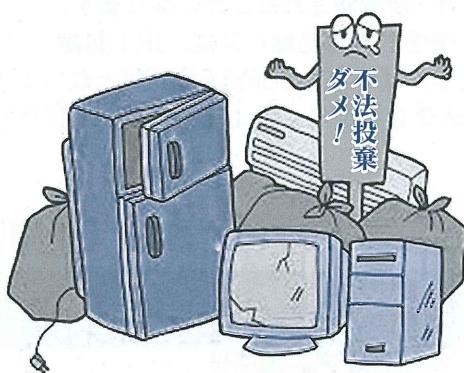


不法投棄は犯罪です！

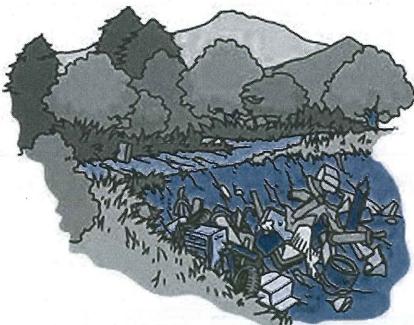
◎「ちょっと面倒」がみんなの迷惑に!!

不法投棄は、「引っ越しなどで一度に大量のゴミが出たが、引き取り先を探すのが面倒」、「分別が大変」、「決められた日に出せなかつた」、「車内にゴミを置きたくない」、「処分費用がもったいない」など、モラルを欠いた自分勝手な理由で行われています。不法投棄は5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金となる犯罪です！

環境課ではパトロールによる監視や警告看板の設置など、未然防止対策を強化しているものの不法投棄は後を絶ちません。不法投棄は自然や景観を壊すだけではなく、土壤や水質に深刻な影響を与えたり、臭いの原因となるなど、生活や健康に悪影響を及ぼしかねません。不法投棄は絶対に止めましょう！



◎土地・建物の所有者または管理者には責任があります!!



私有地に廃棄物を不法投棄されてしまい捨てた人が見つからない場合は、その土地・建物の所有者または管理者が自らの責任で処分しなければいけません。不法投棄をされないよう土地の適正な管理をお願いします。土地や倉庫を貸すときは、相手方や事業の内容をきちんと確認しましょう。契約は内容を理解したうえで必ず書面で結びましょう。道路から奥まった土地や人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などは、巡回監視や侵入防止柵、不法投棄禁止などの警告掲示板の設置など、土地所有者としてできる必要な措置を講じましょう。ゴミを捨てられにくくすることが大切です。土地の管理には十分に注意してください。

◎甘い言葉には注意してください!!

「無料廃品回収」と書かれたのぼり旗が立つ空き地に廃品を持ち込んだら有料だったり、土地を資材置き場として貸したところ、廃棄物が山のように大量に持ち込まれ放置されたり、「無料で土地を造成します」と言われてお願いしたところ廃棄物を埋められたりする事例が報告されています。見知らぬ業者には十分に注意してください。

◎不審な現場を見かけたら…。

工事現場でもないのに、重機を使って不自然な穴を掘っている。廃棄物の処理施設でもないのに、廃棄物が集められている。早朝や深夜に見掛けないダンプが出入りしている。人目につきにくいところや倉庫に、突然たくさんのドラム缶が集められている。空き地などの周囲に突然高い塀が作られたなど、不法投棄の疑いのある現場を見かけた場合は下記へ通報してください。



【不法投棄に関する通報・問い合わせ先】

- 群馬県環境森林部廃棄物・リサイクル課
【産業廃棄物110番】☎0120-81-5324
- 沼田警察署 ☎(22)0110
- 環境課 生活環境グループ ☎(25)5027

【ゴミの処理に関する問い合わせ先】

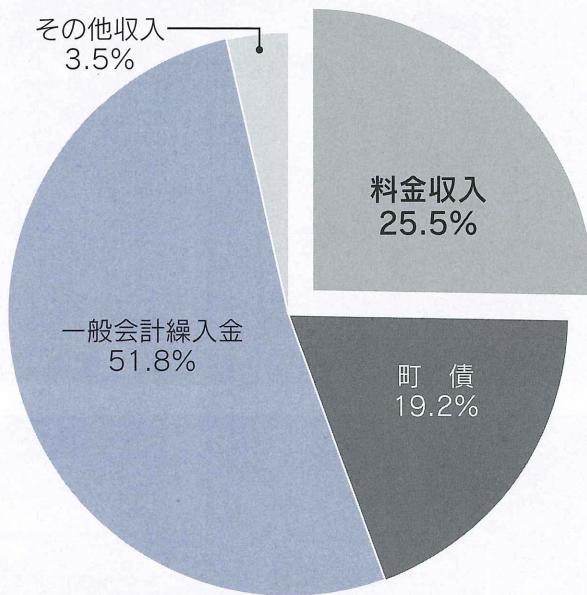
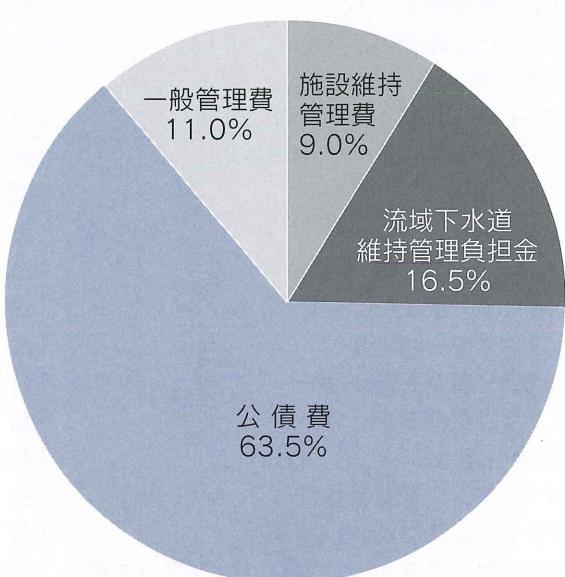
- 奥利根アメニティパーク ☎(64)1167

■問い合わせ先 環境課 生活環境グループ ☎(25)5027

平成26年5月検針分から下水道使用料を改定します

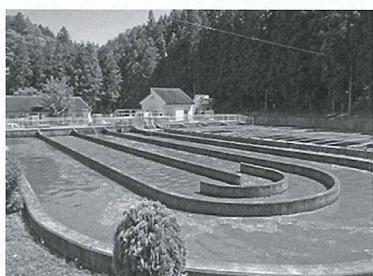
※今号では、下水道会計の経営状況についてお知らせします。

汚水処理費に対する収入割合



汚水処理費 8億3,759万6,000円

※平成24年度の決算統計資料を使用しています。



湯宿終末処理場

※町営の汚水処理施設です。年間約56万トンの汚水を処理しています。

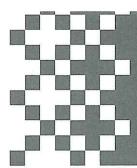
現在、汚水処理経費のうち、下水道使用料で賄っている部分は25.5%にとどまり、その他は一般会計からの繰入金(税金)や町債などで補填しています。この状況を見直し、下水道事業を健全に運営していくために、料金の改定をお願いすることになりました。利用者の皆さんには、ご負担をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。

下水道は家庭や事業所などから排出された汚水をきれいな水にして川に戻しています。この汚水処理に要する経費は下水道使用料で賄うこととされています。しかし、節水意識の高まりや人口減少などにより使用料収入が減少傾向にあり、一方では供用開始後30年を超えた施設の維持管理費などの支出の増加が見込まれています。

注意

県内で「排水設備の清掃を県や市から委託を受けた」と偽って、民家に上がり込んで調査をして見積りなどを作成している業者がいるという情報提供がありました。みなかみ町では、そのような委託をしている事実はありません。このような訪問や不審な点がありましたら、上下水道課までご連絡ください。

■問い合わせ先 上下水道課 下水道グループ ☎(25)5014



一般コミュニティ助成事業実績報告

◎谷川ふれあい夏まつり実行委員会（谷川ふれあい夏祭り／8月22日）



■新調した備品

○民謡化粧樽4斗	1台
○ワンタッチテント	4台
○折りたたみテーブル	10台
○AVミキシングアンプ	1台
○ワイヤレスチューナーユニット	2台
○ワイヤレスチューナーパネル	1台
○ラックマウント金具	1個
○ワイヤレスアンテナ	1台
○OCDプレーヤー	1台
○カセットデッキ	1台
○コネクターパネル	1台
○パワーコントローラー	1台
○ブランクパネル	1台
○EIA引き出し	1台
○パックシステムラック	1台
○ワイヤレスマイクロホン	1台
○ワイヤレスマイクロホン（ペンダント型）	1台
○タイピンマイクキット	1台
○ダイナミックマイクロホン	1台
○延長コード（10m）	1本
○ワイヤレスマイク充電器	1台
○マイクロホンスタンド	1台
○コンパクトスピーカー	2台
○スタンド取り付け金具	2個
○スピーカースタンド	2台
○スピーカーケーブル（10m）	2本

◎藤原区民祭り実行委員会（藤原区民祭り／8月24日）



■新調した備品

○イベントテント	2台
○ビニール提灯赤白	200個
○提灯用電線ソケット	一式
○LED電球（電球色）	200個

財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益による「コミュニティ助成事業」を行っております。

この事業は、宝くじの普及広報を行うことと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、行政区や自治会などのコミュニティ事業への助成を行っているものです。



■問い合わせ先 まちづくり交流課 地域振興グループ ☎(25)5029

福祉医療制度をご存知ですか？

福祉医療制度とは、子供や障害をお持ちの人など下記の表に該当する人が医療機関で受診したときの自己負担額を県と町で負担する制度です。県と町が負担する費用には、入院時の食事療養費標準負担額や訪問看護・柔道整復施術・治療用装具などの費用も含まれます。

種類	資格要件	手續に必要なもの
子ども	中学校卒業まで	保険証・印鑑
重度心身障害者 (65歳未満) 高齢重度障害者 (65歳以上で後期高齢者 医療制度加入者)	身体障害者手帳1級・2級	保険証・印鑑・身体障害者手帳
	障害年金1級	保険証・印鑑・障害年金証書
	障害年金1級程度の障害で障害年金を受給できない人	保険証・印鑑・所定の診断書
	療育手帳A判定	保険証・印鑑・療育手帳
	特別児童扶養手当1級	保険証・印鑑・特別児童扶養手当証書
ひとり親家庭など (事実上の婚姻関係と同様 の事情にある者は除く)	所得税非課税者で18歳未満の子を扶養 している母子・父子家庭または父母のない 18歳未満の児童	保険証・印鑑 本籍が本町にない人は戸籍謄本 転入者は前住所地の課税証明書

※「18歳未満」とは、満18歳の誕生日最後の3月31日まで

■県外で受診された場合や治療用装具を装着された場合

県外の医療機関で受診された場合や治療用装具を装着された場合は、医療機関の窓口で保険証と福祉医療費受給資格者証を提示されても自己負担が発生します。自己負担分を支払ってから、後日、町民福祉課で請求の手続をしてください。

※申請には保険証、認印、領収書、振込先の通帳を持参してください。

■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

福祉医療（高齢重度障害者）の更新手続を！

※4月から受給資格者証が新しくなります。

福祉医療費を受給している高齢重度障害者の人（65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している人）は、3年に一度更新手続を行う必要があります。現在、お手元にある福祉医療費受給資格者証の有効期間は3月31日です。該当者には3月末までに更新手続の通知を郵送します。



■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010



70～74歳の被保険者に係る窓口負担見直しについて

70歳から74歳の人の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされていました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることになりました。

見直しに当たっては、高齢の人の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降70歳の誕生日を迎える人から段階的に実施されることとなりました。

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人へ

70歳の誕生日月の翌月から医療費の 窓口負担が2割になります

(※ただし、各月1日が誕生日の人はその月から2割になります)

・70歳から74歳の人の窓口負担は法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされていました。平成26年度から、より公平な仕組みにするために2割負担に見直されることとなりました。

対象者 平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人
(誕生日が昭和19年4月2日以降の人)

2割となる時期 70歳の誕生日月（ただし、各月1日が誕生日の人はその月）から
(例) 平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える人は、5月の診療から2割負担となります。

ご注意 一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担です

平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人へ

平成26年4月以降も医療費の 窓口負担は1割のまま変わりません

(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える人は、3割から1割になります)

・平成26年4月以降も、引き続き特例措置の対象となります。

対象者 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人
(誕生日が昭和19年4月1日までの)

ご注意 一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担です

パスポート申請手続が一部変わります

◎お持ちのパスポートの氏名・本籍に変更があった人（訂正の制度が変わります）

3月20日に旅券法の一部が改正され、「記載事項の訂正」の制度が廃止になります。同日からは「記載事項変更旅券」という新たな方式のパスポート申請が開始されます。

記載事項変更旅券は新しいパスポートの作成と同様、申請から受取までに約1週間かかりますのでご注意ください。

◎パスポートの申請窓口について（住民登録している市町村で申請します）

群馬県では平成25年10月より全市町村にパスポートの窓口が開設されました。県内の市町村窓口で申請できる人は、原則としてその市町村に住民登録をしている人です。ただし、一定の要件に該当する人は住民登録をしていない場合でも居所で申請することができます。



◎パスポートの受け取りまでの日数が変わりました！

パスポートの受け渡しは、申請日を含め土曜・日曜・国民の祝日・振替休日・年末年始を除いて7日目から6日目に変わりました。

※不明な点は町民福祉課までお問い合わせください。

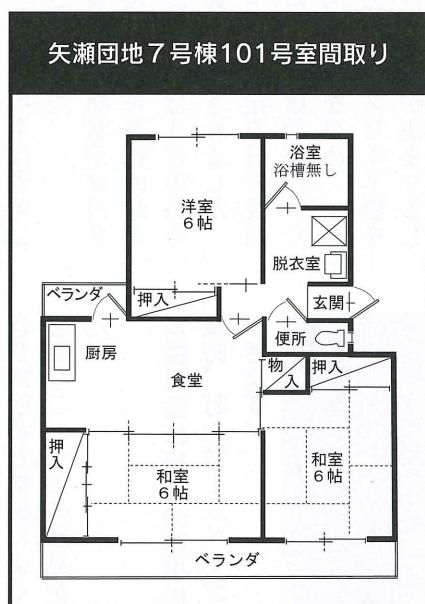
■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

町営住宅入居者募集のお知らせ

地域整備課では、4月上旬予定の町営住宅入居者を次により募集します。

■受付期間 3月3日（月）～14日（金） ■入居日 4月上旬予定 ■募集戸数 7戸

- 上河原団地(3K) ●矢瀬団地(3K) ●第3矢瀬団地 (3DK)
- 11号棟 302号室 2号棟 204号室 7号棟 101号室
- 11号棟 204号室 2号棟 404号室
- 11号室 101号室 3号棟 404号室



■問い合わせ先 地域整備課 管理グループ ☎ (25) 5020
水上支所 除雪センター ☎ (72) 2111
新治支所 除雪センター ☎ (64) 0111



■まちづくりビジョン策定委員会委員

役職	氏名	事業所の名称・屋号、公職名等
1号委員(町議会議員)		
委員	小林 洋	
委員	河合 生博	
委員	小野 章一	
2号委員(識見を有する者)		
委員長	鈴木 和雄	前町長
委員	津久井 功	グリフエデュケーション
3号委員(商業、農業、観光業関係者)		
委員	木村 孝弘	Honda Cars みなかみ
委員	持谷美奈子	猿ヶ京ホテル
委員	中島 エリ	谷川岳ドライブイン
委員	渡辺 一彦	そば処 角弥
委員	金子 崇範	月夜野きのこ園
委員	高橋 直也	高橋りんご園
委員	本多 圭仁	本多果樹園
4号委員(行政関係者)		
副委員長	鬼頭 春二	副町長
アドバイザー	平松 庚三	小僧.com株式会社

まちづくり交流課では、産業振興、観光、農林業、商工業、教育、福祉、環境、文化などの観点から、まちづくりを総合的に推進するための方向性や、具体的なプロジェクトの検討を行う「まちづくりビジョン策定委員会」を設置しました。

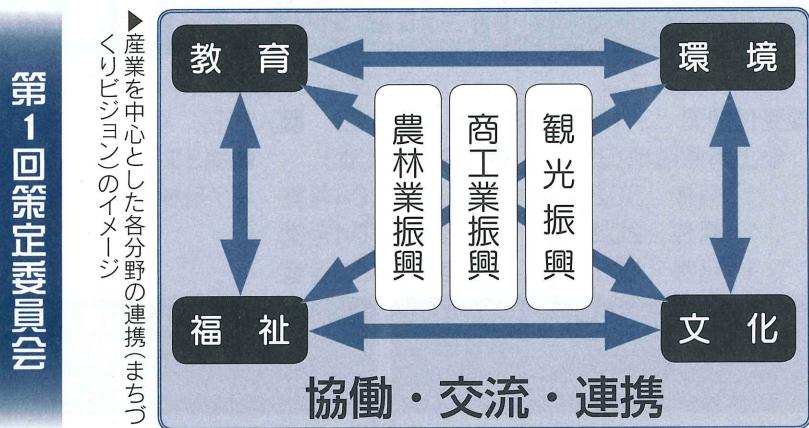
加速する若者の減少を抑制するためには、産業経済活動を発展させ、生活の基盤となる働く場の確保が必要です。そのためにも、本町の特性や優位性を最大限に活用しながら、

農林業・商工業・観光を横断的に連携させ、教育・福祉・環境・文化などの分野も結び付けた戦略を、強力に推進する必要があります（下図イメージ）。

委員会には、町議会や商工会、農業委員会から推薦された方々（左表）が委員として参加し、週末を町内で暮らす都内の会社経営者をアドバイザーに迎え、さまざまな発想から議論を行います。

「まちづくりビジョン策定委員会」を発足

第1回策定委員会は、1月10日（金）午後3時から役場本庁舎第2会議室で開催されました。町長から各委員に委嘱状が交付されましたが、ビジョンの策定方針や委員会の役割などについて確認を行つた後、委員会の開催頻度を高め、インターネットを活用し、スピード感をもつて議論を行うことが決まりました。



第1回策定委員会

第2回策定委員会は、1月31日（金）午後3時から観光センター2階会議室で開催されました。

委員会では、インターネットを活

用した資料や情報の共有方法などを確認した後、委員からは、冬期や梅雨の時期のアトラクションが乏しく、季節によって観光客数の偏りが著しいこと、農産物が高品質であるのに、

認知度が低く顧客の理解が得られないこと、策定したビジョンの実現には意識改革と数値による進捗管理が必要なことなどの意見が出されました。

第2回策定委員会

さらに、委員からは、広義のみなみ温泉と狭義の水上温泉のブランドが差別化されていない事に発する問題や、テレビで報道されるみなみの天気予報と実際の天気の差が顧客を混乱させている現状など、具体的な意見が出されました。

※委員会の経過の詳細については、随時、町のホームページに掲載していきます。

■問い合わせ先
まちづくり交流課

☎ (055) 502-8

商工振興グループ

JICA「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」 平成26年度春募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、青年海外協力隊及びシニア海外ボランティアの平成26年度春募集を次のとおり行います。また下記により説明会を開催しますのでお出掛けください。

- 募集期間 4月1日(火)～5月12日(月) ※消印有効ただし海外からの応募は5月15日(木)必着
- 応募資格 ○青年海外協力隊／5月12日時点で、満20歳から満30歳までの日本国籍を持つ人
○シニア海外ボランティア／5月12日時点で、満40歳から満69歳までの日本国籍を持つ人

■募集職種及び派遣先

○青年海外協力隊

- ◇職種／小学校教育、理科教育、コミュニティ開発、看護師、自動車整備、野菜栽培など120職種
- ◇派遣先／アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中東地域の約70カ国

○シニア海外ボランティア

- ◇職種／小学校教育、自動車整備、看護師、経営管理、養殖、防災・災害対策など120職種
- ◇派遣先／アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中東地域の約60カ国

■応募書類宛先 〒102-0082 東京都千代田区一番町23-3 日本生命一番町ビル5階

公益社団法人 青年海外協力協会「JICAボランティア選考問い合わせ窓口」

※応募書類は体験談＆説明会で入手するか、ウェブサイトからダウンロードしてください。

※所定の応募書類（健康診断書を含む）は郵送してください。（メール便、宅配便、持参不可）

■問い合わせ先 JICA青年海外協力隊事務局 募集課 ☎03(5226)9813

E-mail jicavolunteer-boshu@jica.go.jp

ウェブサイト <http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

2月12日、JICA青年海外協力隊として、平成24年1月から2年間、タンザニアに理数科教師として派遣されていた小林哲子さん（上牧）が、無事派遣任期を終えて帰国し、岸町長を表敬訪問されました。

小林さんは、タンザニアの中等学校で教師不足が深刻な理数科目の物理と数学を指導したそうです。活動初期は現地語（スワヒリ語）がまったく解らず、同僚や生徒とのコミュニケーションを取ることに苦労したそうです。

徐々にスワヒリ語に慣れてくると、現地の人とお互いを理解しながら楽しく思える時間を過ごせるようになったそうです。

今後は、この2年間という貴重な経験を日本社会の中でも還元していきたいと先を見つめて話してくれました。



小林哲子さん（上牧）

平成23年度3次隊

青年海外協力隊（理数科教師）

1月にタンザニアから帰国

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの制度や内容について説明会を開催します。

ボランティアには技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系など様々な職種があります。皆さんも参加してみませんか。

「体験談＆説明会」 開催のお知らせ



タンザニアで授業をする小林さんの様子

- 日時 4月12日(土)午後2時～4時
- 場所 群馬県庁2階ビジターセンター
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎03(5226)9813
JICA青年海外協力隊事務局 募集課
jicavolunteer-boshu@jica.go.jp



国民年金からのお知らせ

—学生納付特例制度—

学生は承認を受けると保険料の納付が猶予されます

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。

20歳以上の学生も国民年金に加入することになりますが、収入が一定額以下の学生については、申請して承認を受けることにより、学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。この制度は、家族の収入に関係なく、学生本人の所得を基準として審査が行われます。ほとんどの場合、学生本人に所得がないことから、大部分の学生はこの制度に該当すると思われます。(一部の学校はこの制度の対象になりません。)

保険料の納付猶予を受けている期間中に万が一の事故などで障害を負った場合には、障害基礎年金を受けることができます。また、猶予を受けた期間は年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映しません。満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年内に保険料を納めること(追納)が必要です。

承認期間は、平成26年4月から平成27年3月までです。学生納付特例制度を申請される方は、役場町民福祉課で手続きをしてください。申請は毎年必要です。

なお、既に学生納付特例の申請をされていて、4月以降も在学見込みの方は、3月中に日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書を郵送するだけで手続きができます。



問い合わせ先
渋川年金事務所 国民年金課
☎ 0279(22)1607
町民福祉課
窓口・医療グループ
(25)5010

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政) 相談所

- 月夜野会場 3月18日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 4月15日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 3月14日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 4月11日(金)
会場：町保健福祉センター2階



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

問い合わせ先
みなかみ町社会福祉協議会
☎ (62)0081

24時間 健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
☎ 027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

3月

- 月曜 かわ 顔のゆがみ
- 火曜 い 胃がん
- 水曜 くに わが国における にこう 乳がんの現状 げんじょう
- 木曜 じよ せい 女性の不正出血 ふせいしゅっけい
- 金曜 きよう くすりと母乳 ほるい
- 土日 どじつ カンガルーケアについて

3月の「直接相談タイム」

- 6日(木) 小児科・内科
- 12日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- この時間帯に電話すると、直接医師が電話にでます。

■納税と納期限■

3月の納税

■納期限：3月31日(月)
国民健康保険税 第12期

4月の納税

■納期限：4月30日(水)
国民健康保険税 第1期

◎国民年金

2月分の納期限は、
3月31日(月)です。

◎後期高齢者保険料

第9期の納期限は、
3月31日(月)です。

◎介護保険料

第1期の納期限は、
4月30日(水)です。



お支払いは便利な口座
振替をご利用ください。

お知らせ



安全な住まいづくり 講演会開催

県広報番組「ぐんま一番」を ド観てください

■開催日 3月20日（木）

■講演及び講師

▽講演①

あなたと家族を守る

／建物と心の耐震対策／

講師／防災システム研究所

所長山村武彦さん

▽講演②

住宅金融支援機構の

リファーム融資について

講師／住宅金融支援機構

▽講演③

前橋市における木造住宅の

耐震化助成事業について

講師／前橋市都市計画部

建築指導課

▽時間 午後1時30分～4時

▽場所 群馬会館2階ホール

毎年恒例のたぐみの里「つるし雛・
ひなめぐり」が、たぐみの里「香り
の家」をメイン会場で開催されます。



- 開催日 3月1日（土）～4月6日（日）
■時間 午前9時～午後4時
■場所 たぐみの里「香りの家」ほか
※香りの家に各展示会場の案内があ
ります。
■問い合わせ先 たぐみの里体験予約センター
☎ (20) 6111

県では、インターネットを活用し、
県政情報をより広く県内外に発信す
るため、短文投稿サイト「ツイッター」
にアカウントを設置していきます。

■問い合わせ先 県のツイッター「群馬県
広報課」をぜひ利用ください
<http://www.pref.gunma.jp/>



内容

・県ホームページのトップページに
掲載した「主な新着情報」「緊急情報」「
注目情報」

・県ホームページに掲載した情報の
うち、県庁で開催するイベント情報
や県の観光情報、県が発行する広報
媒体に関する情報など

■ツイッターのアカウント
・アカウント名 群馬県広報課
・ユーザー名 GunmaPref_koho
・ホームページ
http://twitter.com/GunmaPref_koho

※「ツイッター」の運用方針など詳
しくは、県ホームページをご覧くだ
さい。
<http://www.pref.gunma.jp/07/b2100542.html>

■問い合わせ先 県広報課
☎ (20) 2171
fax (20) 3600

※詳しくは、県ホームページをご覧くだ
さい。
<http://www.pref.gunma.jp/07/b2100345.html>

■問い合わせ先 県広報課
☎ (20) 2167
fax (20) 3600

※詳しくは、県ホームページをご覧くだ
さい。
<http://www.pref.gunma.jp/07/b2100542.html>



募 集

始めよう食育！(第2弾)

料理教室 参加者募集

教育・地産地消の推進を目的に料理教室を開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

開催日 3月25日（火）

時間

○第1部 午前10時～午後4時30分

○第2部 午後1時30分～4時

場所 保健福祉センター

対象者 町内在住の人

定員 先着20人

内容

○テーマ シェフが教える！旬の食材を使った料理

○献立 季節の野菜のパスタ、前菜、いちごのスコーン

※献立は変更する場合があります。
■講師 ジャッジョーロ銀座
シェフ 岩永健さん

■参加費

800円
持ち物 エプロン、三角巾、ハンダタオル

■申込期限

3月17日（月）

子育て健康課 健康推進グループ

△（62）2527
○第2次試験日 3月25日（火）～3月27日（水）のい

平成26年度国税専門官 採用試験について

受験資格

①昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの者

②平成5年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

(1)大学を卒業した者及び平成27年3月までに大学を卒業する見込の者

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

○試験の程度 大学卒業程度

■申込方法等

【原則】インターネット申込み
○次のアドレスにアクセスし、説明に従って入力
<http://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>

○受付期間
4月1日（火）午前9時～14日（月）

【インターネット申込みができない場合】郵送または持参
○提出先
希望する第1次試験地に対応する国税局または国税事務所

○受付期間
4月1日（火）～2日（水）

※4月2日（水）までの通信日付印有効

■試験日

○第1次試験日 6月8日（日）

○第2次試験日 7月15日（火）～23日（水）のい

ずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

試験地

○第1次試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか

○第2次試験地 さいたま市ほか

■合格者発表日

○第1次試験合格者 7月1日（火）午前9時

○最終合格者 8月20日（水）

■問い合わせ先



（中国式整体療法士）

内容

○3月6日（木）

ルーシーダットン（タイ式ヨガ）
でリフレッシュ

○3月20日（木）

ストレッチポールときれいな姿勢
&歩き方

○右記以外のこと

関東信越国税局人事第二課試験課

☎ 048（600）3111

【内線20097】
※午前8時30分～午後5時
(土曜日曜日及び祝日等の休日は除く)

■定員 先着20人

■参加費 無料

■持ち物 上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装（20日のストレッチボールを持っている人は持参ください）

○申込・問い合わせ先

子育て健康課 健康推進グループ

☎ (62) 2527

みんながんばるための運動教室 参加者募集

運動教室 参加者募集

希望する第1次試験地に対応する

国税局または国税事務所

○受付期間 4月1日（火）～2日（水）

※4月2日（水）までの通信日付印有効

県職員採用パンフレットの配付及び採用試験説明会

平成26年度の県職員採用パンフレットを配布します。また受験予定者を対象に、採用試験説明会を行います。

【県職員採用パンフレットの配布】

暮らしの情報

■配布開始日	4月1日（火）予定
■内容	職種概要や業務の紹介、採用試験に関する情報など
■配布場所	県庁県民センター、県行政事務所、県行政県税事務所、県東京事務所（東京都千代田区平河町）、ぐんま総合情報センター（東京都中央区銀座）、県人事委員会事務局
※県ホームページからもご覧できます。	※県ホームページからもご覧できます。
http://www.pref.gunma.jp/saiyou/	

人権擁護委員による 常駐相談日にについて		相談
■採用試験説明会	前橋地方法務局及び群馬県人権擁護委員連合会では、人権擁護委員が法務局に常駐して人権相談等を受ける常駐相談所を設置しました。子どもに関すること、家庭内や近所のもめごと等、人権問題や困りごと等でお越しください。専門の人権擁護委員が、皆さんの問題解決のお手伝いをします。	
■日程・時間など	○4月25日（金）午前10時～11時30分、午後1時15分～2時45分、3時30分～5時	
■会場	○4月28日（月）午前10時～11時30分、午後2時～3時30分	
■定員	○4月28日（月）各200人程度（先着順）	
■費用	○4月28日（月）無料	
■申込期間	○4月1日（火）～18日（金）	
■内容	△前橋地方法務局人権擁護課採用試験の概要説明、試験案内の配布、質疑応答など	
※内容は、各回とも同じです	△前橋地方法務局沼田支局毎週水曜日	
■費用	△前橋地方法務局人権擁護課毎週水曜日	
■電話相談の場合	△前橋地方法務局人権擁護課毎日（月曜のみ2人）	
【みんなの人権110番】	△前橋地方法務局人権擁護課毎週水曜日	
000-770-0003 110	△前橋地方法務局人権擁護課毎週水曜日	
■問い合わせ先	△前橋地方法務局人権擁護課毎週水曜日	
前橋地方法務局人権擁護課 ☎027（221）4466	△前橋地方法務局人権擁護課毎週水曜日	

新治公民館図書室						
☎(64)0111						
日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■開室日（●印）／時間：午前9時～午後5時
■おはなしの会（●印）／時間：午後2時～

中央公民館図書室						
☎(62)2275						
日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■開室日（●印）／時間：午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室
※1日（土）は電気工事のため臨時休館。

カルチャーセンター児童図書室						
☎(20)4040						
日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■開室日（●印）／時間：午前9時～午後5時
■おはなしの会（●印）／時間：午後3時30分～

水上公民館図書室						
☎(72)3707						
日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■開室日（●印）／時間：午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室



地域包括支援センターだより

介護保険

かんたんQ&A

今月号は住宅改修について紹介します。

今回で介護保険制度についての紹介は最終回になります。

質問：玄関や浴室、トイレなどに手すりを付けたいが手順はどうするの？

答え：利用者の住所地の家が住宅改修の対象になります。保険給付には20万円の上限があるため、超えた改修費用は自己負担になります。

該当する改修工事は、手すりや段差の解消、洋式便器への交換、すべりにくい床材への変更や引き戸への交換などですが、事前申請する必要があり、準備する書類も多いため担当のケアマネジャーに相談してください。利用者の身体の状態にあつた設置位置などを施工業者にアドバイスもしてくれます。

住宅改修施工業者も案内してくれるため遠慮無くご相談ください。

この1年間、介護保険制度や介護サービスについて紹介をしてきましたが今月号で終了となります。

自身や家族が介護認定やサービス利用をする際には、より制度を理解しておく必要があります。

困ったときには地域包括支援センターに相談ください。



家族介護教室

～頑張りすぎない介護のコツ 実技～

日時/3月7日（金）午後1時30分～ 場所/保健福祉センター 講師/中田光彦さん

※介護に関心のある人は誰でも参加できます。 申込先 ☎62-0540

知つ得 認知症



今月は相談・見守りについてお話しします。家族だけで介護するのには限界があります。相談機関やいろいろな制度を利用し介護の負担や不安を軽減しましょう。

地域包括支援センター（以下センター）は町民福祉課内にあり、高齢者に関する相談を隨時受け付けています。

どこに相談してよいかわからない心配事や悩みも、まずはセンターにご相談ください。必要な情報やサービス、関係機関を紹介し、適切な支援を行います。

また社会福祉協議会でも総合相談を受け付けています。町には、認知症の人を介護する家族の会があり、年4回ほど集まりをもっています。また、高齢者等支援ネットワークという見守り組織があり、民生委員をはじめ見守り支援員、認知症サポーター、介護施設職員などが見守り支援を行っています。



■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

暮らしの情報

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 3月19日(水)・4月16日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健 診 名	3月	4月
1歳6か月児健診 対象 1歳7・8か月児	5(水)	
2歳児歯科健診 対象 2歳1・2か月児		22(火)
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7・8か月児		3(木)
3歳児健診 対象 3歳1・2か月児	26(水)	

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 3月13日(木)・4月10日(木)
- 時間 9時30分～11時30分

■受付時間および内容

- * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
- * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
- * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
- * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいはるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 3月24日(月)・4月28日(月)
- 時間 10時30分～約1時間
(受付は10時15分～10時30分まで)

■持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 3月 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- 4月 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時

※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。

※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいはるこども園内2階)
 - 対象 就学前の子どもと保護者
 - 日時 月～金曜日 10時～16時
 - 【3月・4月のじゃんぱの日(毎週木曜日)】 10時～12時
 - 期日 ●3月 6日／読み聞かせ
13日／お茶しませんか?
20日／講演会「みんなで歌おう」
27日／大きくなつたかな?
保健師のミニ講座『衣服の着せ方』
 - 4月 3日／読み聞かせ
10日／お茶しませんか?
- 【特別メニュー】
- ・足型をとろう! (事前申込必要)
場所: 汽車ぽっぽ
 - ・リトミック 開催日: 3月3日(月) ※4月は休み
会場: 月夜野わんぱくクラブ
時間: 10時30分～11時30分

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。

- 【キラキラ】 ■会場 にいはるこども園体育館隣
■日時 毎週火・金曜日 10時～14時
- 【わくわく】 ■会場 水上公民館2階和室
■日時 毎週水曜日 10時～14時
※3月5日(水)わくわくは施設点検のため休館

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てひろば

～子育て支援ボランティア～
にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 3月14日(金)・28日(金)
4月11日(金)・18日(金)・25日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
3月14日●送る会(参加費100円)
4月25日●こいのぼり作り(参加費100円)
※麦茶が出るのでコップを持参してください。
※詳しいことは下田佳奈子さん(☎62-1103)までお問い合わせください。

△ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 3月14日(金)・4月11日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シーツ
※費用は無料で、予約も必要ありません。

子育てひろば

～子育て支援ボランティア～
ぽかぽか

- 会場 元J.A利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」
3月18日●お楽しみ会

○問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」☎(25)3535

●今月の表紙●

凍み豆腐づくり

～たくみの里豊楽館～

たくみの里の冬の風物詩。凍み豆腐づくりが佳境に入っています。豆腐のうまみが凝縮された凍み豆腐は、もうすぐ皆さんのお手元に届けられます。



みなかみ町に

おともだちがふえたよ!

1月の出生者

	男の子	女の子	計
月夜野地区	3人	1人	4人
水上地区	0人	1人	1人
新治地区	2人	0人	2人
計	5人	2人	7人

数字は住民基本台帳(2/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯

2月1日
現在

総人口	21,024人	(-27)
男	10,155人	(-14)
女	10,869人	(-13)
世帯数	8,171世帯	(-4)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

●発行／みなかみ町役場 〒379-1393 群馬県利根郡みなかみ町後閑318番地 ☎ 0278-62-2111 FAX 0278-62-2291
●編集／総合政策課 企画グループ ●みなかみ町ホームページアドレス <http://www.town.minakami.gunma.jp/>

歳時記

町の主な行事予定

3月

- 3月()
- 管内高校卒業式
 - 4(火) 3月議会定例会 (予定/14日まで) ●本庁舎議場
 - 8(土) 第3回みなかみかまくら祭り&キャンドルナイトin藤原 ●水上宝台樹スキー場
 - 9(日) ゆびそ温泉雪像祭り ●湯桧曽公園
 - 13(木) 町内中学校卒業式 (月夜野午前9時20分~/その他午前10時~)
 - 16(日) 谷川岳スノーシューフェスティバル ●谷川岳土合～一ノ倉沢 午前9時~
 - 20(木) 月夜野北幼稚園、にいはるこども卒園式 ●午前10時~
 - 21(金) 第14回みなかみスノーフェスティバル ●水上高原スキーリゾート 午前10時~
 - 22(土) 水上わかくりこども園卒園式 ●午前10時~
 - 24(月) 月夜野幼稚園下牧分園卒園式 ●午前9時~
 - 25(火) 月夜野幼稚園卒園式 ●午前10時30分~
 - 27(木) 町内小学校卒業式 (午前10時~)
 - 月夜野保育園、第三保育園卒園式 ●午前10時~

4月

- 5(土) 月夜野保育園入園式 ●午前10時~
- 7(月) 町内小中学校入学式 ●小学午前10時~/中学午後2時~(藤原午前10時~)
- 8(火) 月夜野北幼稚園入園式 ●午前10時~
- 9(水) 月夜野幼稚園下牧分園・にいはるこども園・月夜野幼稚園入園式
●下牧分園午前9時30分~/にいはるこども園午前10時~
/月夜野幼稚園午前10時30分~
- 12(土) 水上わかくりこども園入園式 ●午前10時~

今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

「春菊と鮭缶の和え物」

材料(4人分) 1人分のエネルギー121kcal、塩分1.2g

春菊	… 2束(400g)	鮭缶	… 小1缶(100g)
玉ねぎ	… 1/5個(40g)	塩	… 小さじ1/6(1g)
ねり辛子	…	ねり辛子	… 小さじ2(10g)
マヨネーズ	…	マヨネーズ	… 大さじ2(24g)
しょうゆ	…	しょうゆ	… 大さじ1/2(9g)



- 作り方
- ①春菊は色よくゆで、水にさらし水気をしぼり、1cmに切る。玉ねぎはみじん切りにする。
 - ②ボウルに調味料(ねり辛子、マヨネーズ、しょうゆ、塩)を混ぜ合わせ、春菊、玉ねぎ、鮭缶をほぐして和える。
- 提供：食生活改善推進協議会

●ワンポイントアドバイス
ねり辛子はお好みで量を増やしてください。

Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
○平成25年4月末現在 103名から164作品を収蔵 広報にて紹介した作品数 92/164

『秋色』 作者／千村曜子

規格・素材／H1,818mm×W2,273mm

作者コメント／私は、樹の微妙な変化の中に宇宙や大きな変化と運動する動きをみる。モチーフの細部までの観察と共に植物の創る風景に内在している全てに迫った制作をしていきたい。さまざまな景色のなかに光るうつくしさ?エネルギーをみたとき、普遍の美へ近づけるのではないだろうか。



作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分