

みなかみ

8月

平成27年8月1日発行



10 2005-2015
Minakami Town
YEARS ANNIVERSARY



—みなかみが好き—

平成28年4月開園予定

つきよのこども園

建築工事着工

平成28年4月開園を予定している
 幼保連携型認定こども園「つきよのこども園」
 7月21日、町及び建設関係者等による地鎮祭が行われました。
 今回の、つきよのこども園建築工事については、
 社会福祉法人三峰会（牧野堯彦理事長）によるもので
 本町は、建設用地の無償貸与及び建築費用の一部を補助。
 今回のつきよのこども園の開園により、
 少子化に加え共稼ぎ世帯の増加による幼稚園児の定員割れや
 保育園における待機児童の解消が期待されます。



つきよのこども園への
 移行について

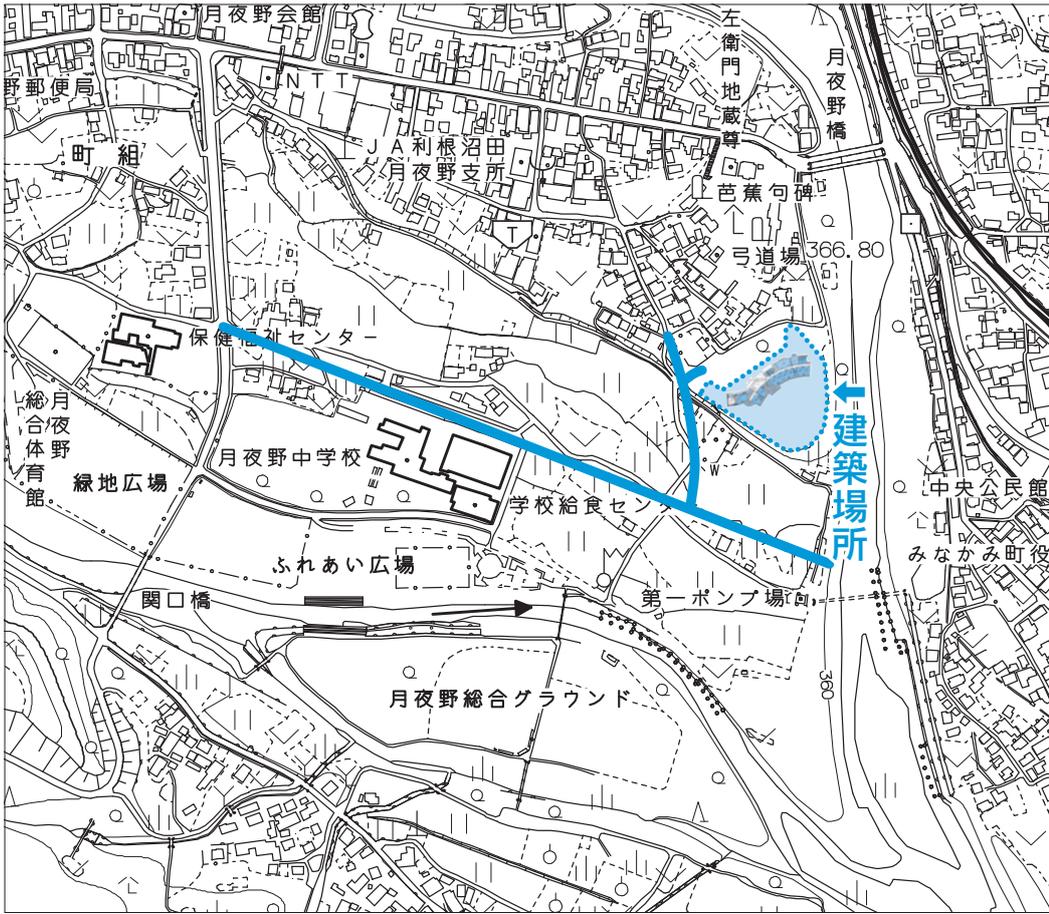
月夜野地区には、3つの公立幼稚園と私立月夜野保育園があります。

近年、少子化に加え子育て家庭における共稼ぎ世帯が増加していることと、公立幼稚園の定員割れに加え、月夜野保育園における待機児童が発生している状況にあります。

また、月夜野保育園や公立幼稚園とともに、築30年を超える施設があり
 改修を必要としている中で、双方の施設改修を実施するのではなく、幼保連携型認定こども園として、新たな一つの施設で子育て支援の充実化を図ることが、将来を見据えた最善策と考え、今回のつきよのこども園への移行となりました。

つきよのこども園完成イメージ図

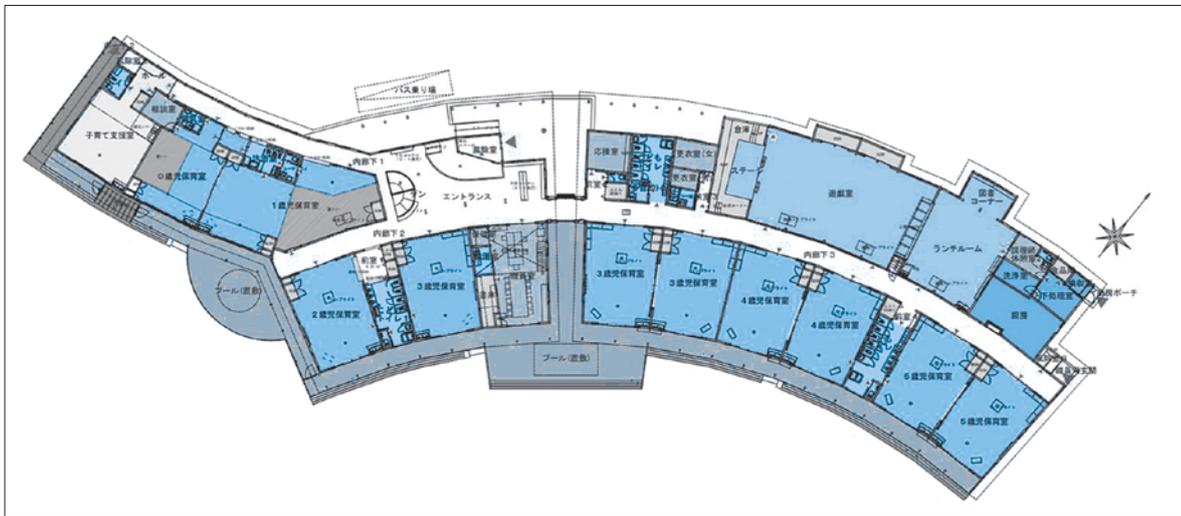




今回建設される幼保連携型認定こども園「つきよのこども園」へのアクセス道路は、現在整備中で今年中に完成します。「つきよのこども園」への通園には、この新しく整備される道路をご利用いただきます。



つきよのこども園へのアクセス道路について



つきよのこども園の
保育室等の配置について

つきよのこども園の建物平面図は上図のとおりです。木造平屋建て構造で、木目と木の香りを大事にしたデザインとなっております。

各部屋については、0〜1歳児の保育室、2〜3歳児の保育室、3〜5歳児の保育室、遊戯室、ランチルームと厨房、子育て支援室、職員室などから構成され、中央に配置した廊下からすべての教室内の園児たちに見届くようになっていきます。

なお、平成28年度入園児童の募集は、10月から受付を開始する予定です。

■建築施工関係

▽設計業者

株式会社ジャクエツ環境事業

一級建築士事務所

▽施工業者

増田・須田

つきよのこども園建築工事

特定建設工事共同企業体

▽工期

7月15日から

平成28年2月29日

■問い合わせ先

子育て健康課

子育て支援グループ

☎(25)50009



月夜野ホタル観賞の夕べ

6月27日、道の駅矢瀬親水公園において、恒例の月夜野ホタル観賞の夕べが盛大に開催されました。今年も月夜野地区の小学児童によるカワニナ飼育体験発表や各種ステージイベントなどが開催され、多くの人々が参加してくれました。



▲小学児童によるカワニナ飼育体験発表の様子



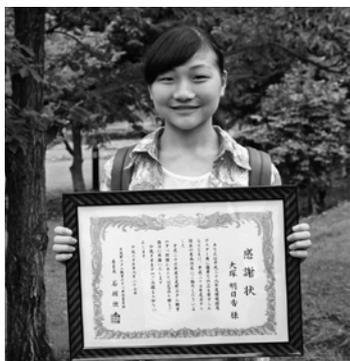
▲町内ゆるキャラ勢揃いによる
抽選大会の様子



▲ヤマキ提供のわんこソーメン
早食い競争の様子



▲AKB風浴衣子どもじゃんけんバ
トルの様子



▲上段/大塚明日香さん
(月夜野中2年)

▲下段/清水華澄さん
(月夜野中1年)

うちわデザインは、昨年度実施されたホタルに関するポスターコンクール
の金賞作品です。



新町10周年記念スペシャルと題して、本県出身の伝説のロックバンド「ROGUE」の奥野敦士さんと香川誠さんによるトークライブが開催されました。2人の楽しいトークと名曲「LIKE A MOON」「終わりのない歌」と新曲「IT'S SHOW TIME」の計3曲を披露してくれました。

奥野さんの歌声を目当てに、県内外から多くのファンが足を運んで楽しんでいました。

町消防団本部副団長に 塩原雅也さんを任命

7月1日、欠員となっていたみなかみ町消防団新治方面団の副団長に、塩原雅也さん（下新田）が任命されましたので紹介します。



▶副団長に任命された塩原雅也さん（下新田）

人権擁護委員の山崎健次さんを再任委嘱

7月1日、人権擁護委員を務める山崎健次さん（藤原中）が、法務大臣から同委員の委嘱（再任）をされました。山崎さんは、平成24年7月1日に同委員に委嘱され、3年の任期を努めていただきました。今回の再任により2期目となります。

人権擁護委員は、地域において人権相談、人権啓発や人権救済などの各種人権擁護活動に尽力いただく重職になります。



▶人権擁護委員に再任された山崎健次さん（藤原中）

故木村万吉さんが旭日単光章を受章

故木村万吉さん（上牧）は、昭和58年から旧月夜野町議会議員として、3期12年にわたり奉職し、その間、産業建設常任委員会委員長、総務文教常任委員会委員長等を歴任され、生活環境の整備や産業基盤の確立など地方自治の発展に多大な貢献されました。その功績が認められ旭日単光章が授与され、7月10日に岸町長から家族へ伝達されました。

谷川岳一ノ倉沢あるけあるけ大会

6月14日、みなかみ町体育協会（鈴木修司会長）主催による一ノ倉沢あるけあるけ大会が開催されました。

大会当日、小学生から大人まで約80人の参加者は、谷川岳ロープウェイ駐車場を出発し、自然を楽しみながらおもいおもいに一ノ倉沢出合を目指しました。

一ノ倉沢出合では、残雪の岩肌を背景に記念写真を撮ったり、雪解け水の冷たさに驚き歓声が上がると、谷川岳の自然の美しさを満喫していました。



第39回群馬県小学生総合体育大会 ホッケー大会

6月20日、月夜野総合グラウンド（人工芝ホッケー場）において、第39回群馬県小学生総合体育大会ホッケー大会が開催されました。参加13チームが男女それぞれトーナメント戦で競い合った大会の成績は次のとおりです。

■男子の部

▽優勝／ホッケー9（古馬牧小）
▽準優勝／桃小ビクトリーズ（桃野小）
▽第3位／桃小5（桃野小）、6バズーカー（桃野小）

■女子の部

▽優勝／桃小ポップガールズ（桃野小）
▽準優勝／セカイノスマイル（古馬牧小）
▽第3位／北小スタンドアップ（月夜野北小）、古馬牧ガールズ（古馬牧小）



みなかみキャンドルナイト in月夜野びーどろパーク

6月22日、月夜野びーどろパークにおいて、みなかみキャンドルナイトが開催されました。月夜野びーどろパークで初めて開催されたキャンドルナイトでは、敷地内を流れる川の両岸にキャンドルが並べられ、幻想的な風景を楽しむことができました。

また、地ビールレストラン「ドブリーデン」内の特設会場では、オカリナ演奏やシンガーズングライターで本町の友好都市である取手市出身の奥村多恵子さんによるミニコンサートが開催され、会場は大いに賑わいました。



みなかみ町婦人会ミニバレーボール

6月24日、月夜野総合体育館において、第10回みなかみ町婦人会ミニバレーボール大会が開催されました。

本大会には、町内各地区から6チームが出場し、日頃の練習の成果を発揮し熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

▽優勝／水上新
会中部チーム▽
準優勝／水上新
会藤原ひまわり
チーム▽第3位
／水上新会藤原
チューリップ
チーム



▶優勝した水上新会中部チームの皆さん



▶準優勝した水上新会藤原ひまわり、第3位の水上新会藤原チューリップの皆さん

利根商高でパソコン・タブレット教室

6月27日・7月4日の2日間、利根商業高等学校（濱野雅樹校長）において、利根商パソコン部と楽しく学ぶ初級パソコン教室・タブレット教室が開催されました。

同教室には、町民32人が参加し、ワードの利用方法を学びハガキを作成しました。タブレット教室では、アプリケーションソフトの簡単な利用方法を学びました。

講師を務めた生徒たちは、部活動で得た知識・技術を再確認するとともに、受講者とのコミュニケーションなどを学びました。



武尊山と谷川岳で 山開き開催

6月28日と7月5日の2週にわたり、武尊山山開き実行委員会（林親男委員長）による武尊山山開きと水上山岳会（中島正二会長）による谷川岳山開きがそれぞれ開催されました。

両山開きには、イベントを盛り上げようと、山岳関係者のほか地元関係者やコーラスグループなども参加し山開きに花を添えました。

武尊山山開きでは、ご当地ぐんまちゃんに参加し和やかに式典が行われました。



群馬県ブルーベリー品評会で入賞続出

7月7日に、県庁県民ホールにおいて第6回群馬県ブルーベリー品評会が開催されました。

県内各地から出品された中、群馬県育成品種の部で小林佐一郎さん(新巻)の「おおつぶ星」が金賞(群馬県知事賞)、その他品種の部で柳カヨ子さん(新巻)の「スパルタン」が金賞(群馬県議会議長賞)を受賞したほか、本町産ブルーベリーが上位の特別賞を独占しました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

■群馬県育成品種の部

金賞 小林佐一郎(新巻/おおつぶ星)【群馬県知事賞】

銀賞 柳 助信(新巻/おおつぶ星)【群馬県農業協同組合中央会長賞】

銀賞 田村善持(新巻/おおつぶ星)【全農群馬県本部運営委員長賞】

銅賞 柳 助信(新巻/はやばや星)

■その他品種の部

金賞 柳 カヨ子(新巻/スパルタン)【群馬県議会議長賞】

銀賞 柳 助信(新巻/スパルタン)【上毛新聞社長賞】

銅賞 田村善持(新巻/須川のかがやき)

真政子ども会育成会 みこし祭り

7月12日、真政区子ども育成会による夏祭りが開催されました。

晴天に恵まれた祭り当日、約45人程の参加児童たちは、はっぴ姿で子供みこしを担ぎ真政区内を練り歩きました。

途中、休憩場所となった月夜野の里では、通所する老人たちに祭り気分を味わってもらえるよう大きな掛け声で子供みこしを担ぐと、老人たちからは手拍子と大きな掛け声が送られていました。



今年も浦和まつりに水上小金管バンド

「ハッピーウィンドバンド」が参加

7月12日、さいたま市において、浦和まつりが開催され、市内の小中高生に交じり、水上小金管バンド「ハッピー・ウィンド・バンド」が第20回音楽パレードに参加しました。

本町とさいたま市は、平成16年12月に友好都市協定を締結し、一昨年度から都市間交流事業の一環として本イベントに参加しています。

暑い中の音楽パレードでは、3年生から6年生まで27人の児童たちが元気よく日頃の練習の成果を思う存分発揮し、沿道の皆さんから多くの拍手をいただきました。



武尊山を舞台に

第2回みなかみ町スカイビュートレイル60

7月18日から20日の3日間、武尊山を舞台に、第2回みなかみ町スカイビュートレイル60が開催されました。

19日午前4時、宝台樹スキー場をスタートし武尊山を経由したのち、武尊牧場スキー場、オグナはたかスキー場、浅松山、雨乞山を通過し、ゴール地点の川場村中央公園を目指す本大会コースは、約69kmを制限時間内で走り抜ける過酷な山岳マラソン大会です。

総合優勝をした青木光洋さん(山梨県)のタイムは8時間11分37秒でした。本県では総合第5位に塚越幹さんが入賞しました。





マイナンバー制度が始まります!

(社会保障・税番号制度)



▶マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」



マイナンバーとは?

マイナンバーとは、今年10月から国内すべての住民一人ひとりに振り当てられる異なる12桁の番号を「マイナンバー」といいます。また、法人には一法人に1つの法人番号（13桁）が割り当てられます。このマイナンバーは、個人が特定されないように住所地や生年月日などと関係のない番号が割り当てられます。



マイナンバー導入のメリットは?

- ①国民の利便性の向上
- ②公平・公正な社会の実現
- ③行政の効率化

●国民の利便性の向上

年金や福祉などの申請時に、用意しなければならない書類が減ります。これにより、行政手続も簡素化され、国民の負担が軽減されます。行政機関にある自分の情報を確認したり、様々な行政サービスのお知らせを受け取ることがスムーズにできるようになります。

●公平・公正な社会の実現

マイナンバーの活用により、所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなります。負担を不当に免れることや不正な受給の防止に役立ちます。

●行政の効率化

行政事務が効率化され、国民の行政ニーズに、これまで以上に対応できるようになります。被災者台帳の作成などにマイナンバーを活用することで、迅速な行政支援が期待できます。



今後のスケジュールは?

平成27年10月	マイナンバーを記載した通知カードが、住民票を有するすべての住民に郵送されます。この通知カードには、氏名、住所、生年月日、性別の記載がありますが、顔写真が記載されていないため、公的身分証明書（本人確認書類）にはなりません。また、通知カードの郵送書類には、交付申請書、交付申請書郵送用封筒、マイナンバー制度についてのお知らせが同封される予定です。
平成28年1月	本人の申請に基づき順次マイナンバーカードの交付が始まります。申請方法は、通知カードに同封された交付申請書に必要事項を記載し、顔写真とともに交付申請書郵送用封筒にて送付することで手続を行います。交付されたマイナンバーカードは、顔写真付きICカードとなっており、公的身分証明書として使用できるほか、マイナンバーを利用するさまざまな行政手続で利用できます。



問い合わせ先は?

マイナンバー制度 コールセンター

**0570-
20-0178**

(全国共通ナビダイヤル)

受付時間

午前9時30分～午後5時30分
※土日祝日、年末年始は除きます。
※ナビダイヤルは通話料がかかります。

■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

平成28・29年度分の入札参加資格申請について

～ 申請方法が変わります～

総合政策課では、平成28年度から群馬県CALS/EC市町村推進協議会が運用する「ぐんま電子入札共同システム（以下「電子入札システム」という）」を利用します。

これに伴い次の日程により、入札参加資格申請受付が行われますのでお間違えのないようご注意ください。なお、このシステムは同時に複数の市町村の入札参加資格申請を行うことも可能となります。

各業務ごとの入札執行等については、今後随時お知らせします。

■電子入札システムによる平成28・29年度入札参加資格申請日程

- ◎物品・役務 10月1日～10月30日
- ◎建設コンサル 11月24日～12月11日
- ◎建設工事 12月16日～平成28年1月15日

※注意①/業務によって個別の提出書類を別途求める場合があります。

※注意②/群馬県CALS/EC市町村推進協議会参加自治体共通の日程です。



■受注者向け電子入札システム説明会（群馬県主催）

- ◎開催日 8月21日（金）・24日（月）・25日（火）

※電子入札システムによる平成28・29年度入札参加資格申請、受注者向け電子入札システム説明会の詳細については下記ポータルサイトで確認してください。

■ぐんま電子入札共同システムURL

<https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/Application/index.html>

■問い合わせ先 総合政策課 財政・管財グループ ☎(25)5004

国勢調査
2015

平成27年度国勢調査を実施します

- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか郵送でも提出いただけます。
- 9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。



国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.start.go.jp/>

国勢調査

検索

総務省・都道府県・市町村

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001



沼田駅～沼須町間の路線バス運行計画について

沼田市では、沼田駅を発着点として沼田市内を經由し、沼須町へ移転する利根中央病院までを運行する乗り合いバス（仮称沼須線）を新たに計画しています。

運行開始及び路線延伸は9月1日を予定しており、現在運行に向けて諸手続を進めています。詳細が決まりましたら別途周知します。



9月2日、利根中央病院（新病院／沼須町）
外来診療開始
新住所／〒378-0012
沼田市沼須町910-1
URL <http://www.tonehoken.or.jp/>

■新病院移転に伴う外来診療全面休診について
8月29日（土）午前8時30分～
9月2日（水）午前8時30分
※上記期間は救急を含むすべての受入ができません。

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001

計量器の定期検査のお知らせ

群馬県計量協会では、県からの委託事業として取引・証明に使用される計量器「ハカリ」の定期検査を実施しています。

計量法に基づいて行うこの検査は、「ハカリ」が正確であることにより、適正な計量の実施及び商取引の公平を守ることを目的として、2年に1回の周期で実施しています。

■定期検査の対象な計量器

1. 商店・工場で業務用に使用するもの。
2. 学校・幼稚園・保育園・保健所等で体重測定に使用するもの。
3. 病院・薬局・診療所等で調剤に使用するもの。
4. 農協等で園芸農産物の出荷に使用するもの。
5. 農家等が園芸農産物を庭先取引に使用するものや、観光農園などで目方で取引に使用するもの。
6. その他、取引・証明に使用するもの。

■平成27年度検査日程及び検査会場

- 日程 9月8日（火）／水上支所車庫棟
10日（木）／新治支所玄関前
11日（金）／中央公民館下駐車場

○時間 午前10時～午後3時

※県が指定定期検査機関（群馬県計量協会）に委託して実施します。

※上記の日程に受検できない人は、沼田市等でも受検できますのでお問い合わせください。

■その他

- ・当日は検査手数料が必要です。釣り銭のいらないよう小銭を用意してください。詳しい検査手数料は、群馬県計量協会ホームページで確認してください。
- ・計量器（ハカリ）と一緒に分銅・おもり・電源アダプター等を持参してください。

■群馬県計量協会ホームページ <http://www5.wind.ne.jp/gunkeiky/>

■問い合わせ先 まちづくり交流課 商工振興グループ ☎(25)5028



平成27年度(第54回)統計グラフ群馬県コンクール募集

統計グラフ群馬県コンクールとは、広く県民の皆さんに統計に親しんでいただくとともに、統計の表現技術の向上を図ることを目的として、県内の小学生以上から統計グラフ作品を募集します。



- 募集部門等
- 第1部／小学1・2年生
 - 第2部／小学3・4年生
 - 第3部／小学5・6年生
 - 第4部／中学生
 - 第5部／高校生以上及び一般
 - パソコン統計グラフの部／小学生以上及び一般
※グラフ部分をパソコンで作成したもの（下書きしたものを含む）は、パソコン統計グラフの部となります。

■応募方法

- ・用紙の仕上げ寸法は72.8cm×51.5cm（B2判）を厳守してください。
- ・貼り合わせた場合、規格外になってしまうことがあるため注意してください。
- ・紙質・色彩は自由ですが、板張り（パネル仕上げ）や表面セロハンカバーなどは認めません。
- ・1人何点でも応募できますが、2枚以上にわたる「シリーズもの」は認めません。
- ・合作の人数は1作品について5人以内とします。作者の学年が違う場合は、年齢の高い方の部門に応募してください。

■応募上の注意

- ・応募作品は、自分で創作したもの（小学4年生以下は、児童が自ら観察・調査したもの）に限ります。
- ・第三者（応募者以外の者をいいます）が作成したイラストや写真等は使用しないでください。
- ・既存のキャラクターを使ってはいけません。
- ・応募作品の裏面に、児童・生徒・学生は、氏名・学校名・学年を明記してください。一般応募者は、住所・氏名・職業を明記してください。なお、住所・氏名・学校名は正しい字体で書き（特に氏名は、漢字・ひらがな・カタカナの別を正確に書き、略字は使わず、必ずふりがなを付けてください。）
- ・各部門とも必ず観察・調査記録または既存の統計資料を別紙（B5版またはA4版）として、作品の裏面下部に3cmの「のりしろ」で貼り付けてください。
- ・自己の観察によらないで本、新聞、インターネットなど、他から得た既存の統計資料を使用する場合は、前記の統計資料を添付した上で、その資料の出所をグラフ作品表面の適当な位置に明記してください。

■表彰 各部門について知事賞1点、統計協会賞1点、教育長賞1点、佳作2点とし賞状と副賞を、努力賞5点以内とし副賞を授与します。また、応募者全員に参加賞を贈呈します。団体賞として学校最優秀賞、学校優秀賞を決定し賞状・副賞を授与します。

入賞作品のうち、特に優秀な作品については、第63回統計グラフ全国コンクール（公益財団法人統計情報研究開発センター主催）に出品します。

■その他

- ・作品制作者の個人情報、入賞の選考及び副賞の提供のために使用します。
- ・入賞作品の著作権は、ホームページでの使用を含め群馬県統計協会に帰属します。
- ・詳しくは群馬県統計情報提供からご確認ください。<http://toukei.pref.gunma.jp/gsa/graph/>

■発表 10月上旬までに、本人または学校あてに通知します。

■締切日及び提出先 8月21日（金）〈必着〉 みなかみ町役場総合政策課
※応募作品は総合政策課で取りまとめを行い、群馬県統計協会へ提出します。

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001



児童扶養手当・特別児童扶養手当 ～受給者は現況届・所得状況届の提出を忘れずに～

◎児童扶養手当について

児童扶養手当とは、父母の離婚等によるひとり家庭などの生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図るために支給される手当です。次の要件を満たす人は申請してください。

■児童扶養手当が支給される対象

次のいずれかに該当する満18歳の誕生日以後最初の3月31日（障害のある場合は満20歳未満の児童）までの児童を「監護している母」「監護しかつ生計を同じくしている父」「父母に代わって養育している人」。

①父母が婚姻を解消、②父または母の死亡、③父または母が重度の障害者（国民年金1級程度）、④父または母の生死が不明、⑤父または母から1年以上遺棄、⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた、⑦父または母が1年以上拘禁、⑧母が婚姻によらないで懐胎した、⑨父・母ともに不明である（孤児等）

■手当が支給されない対象

①父または母が事実上の婚姻関係にあるとき、②児童が児童福祉施設などに入所したとき、③父、母、養育者、または扶養義務者の所得が一定額以上あるときなど

■現況届について

児童扶養手当受給者は、毎年8月に現況届を提出し支給要件の審査を受けることになっています。この届出を行わないと8月以降の手当が支給されませんので必ず期間内に提出してください。なお、該当者には必要書類などを郵送していますので確認してください。

■対象 8月1日以降に引き続き受給資格を有する人。

■現況届提出期間及び受付時間

期間／8月3日（月）～31日（月） 受付時間／午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）

◎特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、身体または精神にある程度以上の障害をもつ満20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している人に支給される手当です。

■所得状況届について

特別児童扶養手当受給者は、毎年8月に所得状況届を提出し、支給要件の審査を受けることになっています。この届出により8月以降の手当額が決定されます。

該当者には必要書類などを郵送していますので確認してください。

■対象 8月1日以降に引き続き受給資格を有する人。

■所得状況届の提出期間及び受付時間

期間／8月11日（火）～31日（月） 受付時間／午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）

■問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

■問い合わせ先
総合政策課 企画グループ
☎(25)5001

さらに乗降するバス停が町内であれば利用できます。

■利用できる路線

1回に購入できる枚数は10枚

■購入枚数

本町に住民登録をしている人

■購入できる人

販売窓口で申請書を記入し購入

■購入方法

町民福祉課または各支所窓口

■販売窓口



販売表示価格 3,000円 (利用可能価格 4,350円)

実質販売価格 **2,000円**

※町補助1,000円分を差し引いた額

みなかみバスカードを
ご利用ください

みなかみ花火大会イベントスケジュール



■期日 8月16日(日)

■場所 月夜野中学校ふれあい広場

■イベントスケジュール

午後4時00分～ ステージパフォーマンス (大道芸)

午後4時30分～ 開会宣言

和太鼓共演

・でんでこ座三国太鼓

・上州月夜野矢瀬太鼓

午後5時00分～ 泉極娘(せんごくガールズ)と踊ろう

「みなComing体操(みなかみ体操)」

午後5時35分～ テリー齋藤withフレンズライブ

テリー齋藤、ホリケン、大羽おりえ、

タカサキシティバンド、北 夕子、

Gurekoアンサンブル

午後6時40分～ なつこライブ

午後7時10分～ 花火大会セレモニー

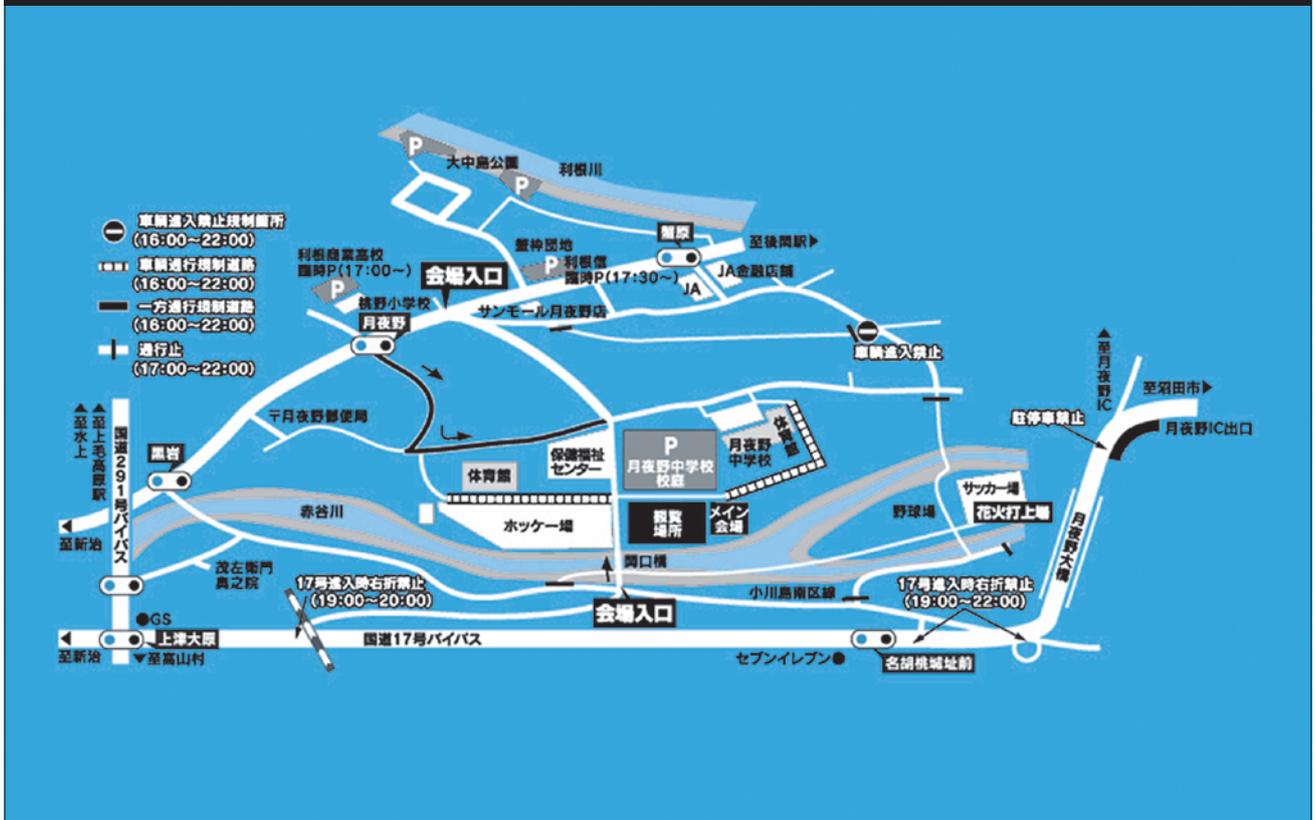
午後7時30分～ 花火打上

午後9時00分 イベント終了

※荒天の場合は、花火打上のみ翌日同時刻に延期します。

※FM-OZEにて、特別企画として午後7時から9時までの2時間、花火とラジオのコラボ! 特別番組を放送します。

みなかみ花火大会会場周辺交通規制案内図



■問い合わせ先 まちづくり交流課 商工振興グループ ☎(25)5028



各種スポーツ大会参加者募集

◎第5回サマーフットサル大会



- 開催日 8月30日(日) ※雨天決行
- 場所 月夜野総合グラウンド人工芝ホッケー場
- 時間 集合/午前8時～、開会式/午前8時30分～
試合開始/午前9時～
- 募集チーム U-15チームの部、女子チームの部
一般チームの部
※男女混合可
- 参加費 1チーム 2,000円 ※代表者会議で集金
- 申込期限 8月16日(日) ※先着30チーム
- 申し込み先 みなかみ町サッカー協会
メール mtsa@hotmail.co.jp

- 申込記載事項 次の4項目を明記し、上記のメールにてお申し込みください。
 - ①チーム名(1チーム5人以上)
 - ②チームの代表者名(高校生以下のチームは成人の代表者が必要)
 - ③代表者の電話番号
 - ④参加カテゴリー
- 代表者会議 日時/8月23日(日)午後7時30分～ 場所/みなかみ町中央公民館
※参加費の集金、組み合わせなど当日の流れの説明を行います。
※各チーム1人以上出席してください。

◎ターゲットバードゴルフ大会



昨年度の関東大会始球式の様子

- 開催日 8月23日(日)
- 場所 月夜野総合グラウンドTBG場
- 時間 受付/午前8時
- 参加資格 町内在住者及び在勤者
- 参加費 無料
※用具・シャトルボールは各自用意
- 申込方法 下記TBG協会役員までお問い合わせください。
- 申込期限 8月17日(月)
- 申し込み・問い合わせ先
みなかみ町TBG協会役員
月夜野地区 本多寛衛 ☎(62) 2367
水上地区 黒田克己 ☎(72) 4586
新治地区 原沢幸司 ☎(64) 0654

◎グラウンドゴルフ大会

今年度開催された大会の様子



- 開催日 9月9日(水)
- 場所 月夜野総合グラウンド人工芝ホッケー場
- 時間 受付/午前8時30分
- 参加資格 町内在住者及び在勤者
- 参加費 無料
- 申込方法 下記グラウンドゴルフ協会会長までお問い合わせください。
- 申込期限 8月25日(火)
- 申し込み・問い合わせ先
みなかみ町グラウンドゴルフ協会
会長 高橋淳市 ☎(62) 2198

■問い合わせ先 教育課 生涯学習推進グループ ☎(25)5025
<http://www.town.minakami.gunma.jp/55sosiki/kyouiku/2013-1227-1521-48.html>

第10回みなかみ町民体育祭

～ 一般自由参加競技に出場してみませんか? ～

今年も恒例のみなかみ町民体育祭を、9月27日（日）に開催を予定しています。毎年多くの皆さんに参加いただき盛大に開催していますが、開催に当たり一般自由参加競技の「ホッケードリブルリレー」と「寿 親子三代リレー」の2種目について参加者を募集します。

詳しくは教育課生涯学習推進グループまでお問い合わせください。



ホッケードリブルリレー

■集合時間 午前11時30分 ※競技進行状況により開始時間は前後します。

■競技名 ホッケードリブルリレー

■競技方法等

- ①1チーム6人で、1人の走る距離は50mです。
- ②ホッケーのスティックでボールをドリブルします。
- ③次の走者にスティックとボールを渡してバトンタッチです。
- ④参加者の年齢・性別は問いません。
- ⑤ゼッケン、スティック、ボールは主催者が用意します。
- ⑥参加者全員に参加賞を差し上げます。

寿 親子三代リレー

■集合時間 正午 ※競技進行状況により開始時間が前後しますので、正午から午後2時30分くらいまで会場にいられることを申込条件とします。

■競技名 寿 親子三代リレー

■競技方法等

- ①孫、親、祖父母の3人1チームで走ります。
- ②孫はボールを持って走り、親と祖父母はボールをお玉に乗せて走ります。
- ③走る順は、孫（50m）→祖父母（50m）→親（100m）です。
- ④参加者の年齢・性別は問いません。
- ⑤3人の内、1人が町内在住者であれば参加できます。
- ⑥ゼッケン、ボール、お玉は主催者が用意します。
- ⑦参加者全員に参加賞を差し上げます。



■申込方法

教育課生涯学習推進グループまでお申し込みください。
申込用紙は町ホームページからダウンロードできます。

上記の競技のほかにも、小さなお子さんから年配の人まで参加できる様々な種目が用意されています。日頃の運動不足の解消や健康増進、親睦のため多くの参加をお待ちしています。

なお、今年度のプログラムは、来月号（9月号）及び町ホームページでお知らせします。



■問い合わせ先 教育課 生涯学習推進グループ ☎(25)5025
<http://www.town.minakami.gunma.jp/55sosiki/kyouiku/2014-0825-1037-48.html>



あんしん出産子育てアプリをご利用ください!

総合政策課と子育て健康課では、少子化対策事業の一環として、スマートフォン対応の“あんしん出産子育てサポートアプリ「みなこ」”を作成しました。このアプリは、本町に住民登録をしている人なら誰でも利用でき、妊娠から出産・育児・子育てについてアプリを利用してサポートしていくものです。お子さんを持つ保護者の皆さん是非ご利用ください。

※現在、Android版がGoogle Playストアからダウンロードできます。「みなこ」で検索を！
iPhone版は現在準備中です。もうしばらくお待ちください。



ユーザー登録
した利用者
(町民限定)



スマートフォンアプリ「みなこ」は
こんなことに使えます!!

- 母子の体調や健診の管理
- 幼児健診のデータ管理
- 子どもの予防接種等の受診管理
- 子どもと健康管理

※ご自身でデータを入力・管理して子どもの成長記録を作って子育てを楽しもう!

相談
情報提供



大きくなった
子どもへ

データを
引き継ぐ



■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001

真田丸プロジェクト事業

※この物語は歴史的事実に基づいたフィクションも含まれています。
みなかみ歴史ガイドの会 立岡正信

沿いの大事な土地だ。利根川を舟で上って渋川あたりで馬に積み替え、ここを通って三国峠を越え、隣の六日町あたりでまた舟に積み替えて信濃川を下っていく。そうすれば関東平野で取れるものと、新潟の海で取れる鮭や越後平野で取れる米などを売り買いする大事な通り道だし、兵を動かす上でも上杉謙信殿が14回も行きたされた道だ。上田の土地も千曲川沿いにあるとはいえ、山国で越後は遠い。名胡桃も山国だが、関東と越後の結び目だ。先々、今よりもっともっと大事な土地になる。だから主水頼むぞ。」とわしにむかつて熱っぽくおおせになられた。わしは殿の先の先まで考えてのお言葉に感動した。殿の熱い思いを、十分に伝えられないのは残念だが、お前たちはどう思うか聞かせて欲しい。」 (つづく)



「殿、ずいぶんちっぽけな城ですね。」
「殿、こうまでされても秀吉殿に従わねばならぬのですか?」
「我々は10年、沼田の城を守り、領民とともに土地を耕してきたのに悔しいです。」
主水「わしも悔しい。だがな、この土地は上田の殿が先祖の墓があると言ってまで欲しがっておられた土地だ。この度、ここに来るに当たり、殿にこんこんと言われた。「ここは関東と越後を結ぶ三国街道

真田勢、名胡桃城へ引越す 主水、部下をなだめる

紙芝居 名胡桃城物語

シリーズ 7

みなかみ町歴史ガイドの会

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定
(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	8月	9月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00~12:30	7日(金)	4日(金)
	北部生活改善センター 9:00~12:30	11日(火) 25日(火)	8日(火) 25日(金)
新治	赤谷公民館 9:00~12:30	18日(火)	15日(火)
	入須川分館 9:00~12:30	5日(水) 19日(水)	2日(水) 16日(水)
	笠原生活改善センター 9:00~12:30 ※9/28(月) 12:30~16:00	12日(水) 26日(水)	9日(水) 28日(月)
	東峰分館 9:00~12:30	21日(金)	18日(金)

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	8月	9月
月夜野	小和知公民館前	16:00	27日(木)	24日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	18日(火)	15日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	27日(木)	24日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
新治	粟沢公民館前	15:30	18日(火)	15日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	14:00		
	笠原生活改善センター前	14:30		
	東峰分館前	15:00		
入須川分館前	15:20			

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527
<http://www.town.minakami.gunma.jp/55sosiki/kosodatekenkou/2015-0323-1646-48.html>



健康教室開催のお知らせ

子育て健康課では、いつまでもいきいきと健康で過ごしていただくために健康教室を開催します。皆さん奮って参加してください。

■場所 みなかみ町保健福祉センター ■参加費 無料 ■申込先 子育て健康課健康推進グループ

開催日	時間	教室名	対象者	定員
8月	26日(水) 午前10時30分~11時30分	みなかみガールのための運動教室	20歳~49歳の女性	15
	28日(金) 午後1時30分~3時	おとなの運動教室	40歳~74歳の人	25
9月	7日(月) 午前10時30分~11時30分	みなかみガールのための運動教室	20歳~49歳の女性	15
	18日(金) 午後1時30分~3時	おとなの運動教室	40歳~74歳の人	25

- ※持ち物……飲み物、運動しやすい服装
- ※参加申込開始日は、
「みなかみガールのための運動教室/8月6日~」
「大人の運動教室/8月10日~」です。
- ※申し込みは先着順となりますので奮ってご参加ください。

◇健康クーポン券とは？

町が実施する健康教室に1回参加すると1ポイントが贈呈され、年度内に5ポイント貯めた人へ年度末に健康クーポン券が贈呈されます。
この健康クーポン券は、2年間に限り町の健(検)診を受ける際の自己負担額1,000円分が無料になるクーポン券です。

~健康教室に参加して、健康クーポン券で
お得に健(検)診を受けましょう!~



■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527
<http://www.town.minakami.gunma.jp/55sosiki/kosodatekenkou/2015-0119-1331-48.html>

国民年金からのお知らせ

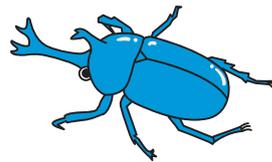
付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受け
るために、第1号被保険者（自営
業者等）や65歳になるまでの任意
加入被保険者は、希望により定額
保険料に加えて月額400円の付
加保険料を納めることができます。
付加保険料を納める場合には、定
額保険料を納めることが必要です。
付加保険料を納めると、将来、
老齢基礎年金に加えて付加年金を
受けられます。付加年金の計算式
は次のとおりです。

年金額Ⅱ200円×付加保険料を
納めた月数

なお、国民年金基金に加入して
いる人や多段階免除などの免除制
度を利用してしている人は、付加保険

料を納めることができません。
付加年金の加入希望の人は、町
民福祉課まで申し出てください。



お知らせ

藤原諏訪神社大例祭の

開催日変更について

例年8月17日に開催されていた、
藤原諏訪神社大例祭について、今年
は次のとおり開催日が変更されます。



■問い合わせ先
 洪川年金事務所 国民年金課
 ☎0279(22)1607
 町民福祉課
 窓口・医療グループ
 ☎(25)5010

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)
相談所

- 新治会場 8月18日(火)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 9月15日(火)
会場：町保健福祉センター2階

法律相談所

- 水上会場 8月14日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 9月11日(金)
会場：のぞみ館 相談室



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先■
 みなかみ町社会福祉協議会
 ☎(62)0081

24時間 健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テ
レホンサービスを行っています。
☎027-234-4970にかけ
ると、約3分の健康講話(テープ
音声)が聞けます。

8月

- 月曜 葉タバコいつやめるの？
今でしょ!
- 火曜 「鉄分」について考える
- 水曜 金属アレルギー
- 木曜 ゆさぶられっ子症候群
- 金曜 デング熱＝
蚊に刺されないように注意
- 土日 睡眠剤、
ほんとうに飲みますか？

8月の「直接相談タイム」

- 19日(水) 歯科
- 受付時間帯
午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直
接医師が電話にです。

納税と納期限

8月の納税

- 納期限：8月31日(月)
町県民税 第2期
国民健康保険税 第5期

9月の納税

- 納期限：9月30日(水)
固定資産税 第3期
国民健康保険税 第6期

◎国民年金

7月分の納期限は、
8月31日(月)です。

◎後期高齢者保険料

第2期の納期限は、
8月31日(月)です。

◎介護保険料

第3期の納期限は、
8月31日(月)です。



お支払いは便利な口座
振替をご利用ください。

■変更後の開催日

9月6日(日)

■問い合わせ先

教育課生涯学習推進グループ

☎(25)5025

全国農村サミットin

みなかみ町(9月2日開催)

■開催日 9月2日(水)

■時間 午後1時~5時

■場所 カルチャーセンター

■主催 日本大学生物資源科学部、町実行委員会

■参加者 町及び周辺市町村関係者、日本大学教職員、学生、一般

■参加費 無料。

■テーマ 「域学連携と教育―利根川源流の地域資源の活用と農林業・観光産業の振興」

■内容

○講演(事例発表)

農林業・観光産業の現状と課題や、エコツーリズム・グリーンツーリズム・森林整備隊の活動などをテーマに事例発表

○パネルディスカッション

■問い合わせ先

農政課 農政グループ

☎(25)5015

農地パトロールに協力を

平成21年施行の改正により農地の所有者、耕作者の人には適正に営農または管理する責務が明記されるとともに、農業委員会には「農地の利用状況についての調査」が義務付けられました。

8月から11月は「農地パトロール月間」となっています。利用状況調査(農地パトロール)の実施にあたり、土地への立ち入りなどについて、理解と協力をお願いします。

■問い合わせ先

農政課 農政グループ内

みなかみ町農業委員会事務局

☎(25)5015

中小企業退職金共済制度の

お知らせ

中小企業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。

■中小企業退職金共済制度

○掛金の一部を国が助成します。

○掛金は全額非課税、手数料も不要です。

○社外積立型なので管理が簡単です。

※パートさんも加入できます。事業主の皆さん、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

募集

商工会職員(①経営指導員 研修生・②事務職)採用資格 試験実施のお知らせ

■申込期間

9月4日(金)~9月24日(木)

■採用人数

①経営指導員研修生/若干名

②事務職/若干名

■試験日程

◎第1次試験(職場適応性試験・教養試験・小論文・専門的知識)

日時/10月18日(日)

午前9時~

場所/群馬県商工会連合会

※但し、事務職の試験に専門的知識はありません。

◎第2次試験(面接試験・グループディスカッション等)

日時/11月17日(火)

場所/群馬県商工会連合会

■採用予定年月日

平成28年4月1日

※合格者の中から順次採用し、県内各地の商工会に配属します。

■受験資格

①経営指導員研修生

昭和62年4月2日以後に生まれた人で、大学を卒業した人、または高校・短大等を卒業し、所定の経験等を有する人、来春大学卒業見込者。

②事務職

高校卒業以上、簿記3級以上の資格所有者で、本会の書類選考に合格した人。

■その他

詳しくは、群馬県商工会連合会のホームページでご確認いただくか、同連合会職員課までお問い合わせください。

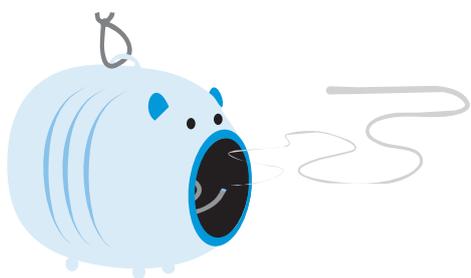
■問い合わせ先

群馬県商工会連合会職員課

☎027(231)9779

前橋市関根町三丁目8番地の1

<http://www.gcis.or.jp>





募集



「群馬県優良県産品」推奨 商品の募集について

群馬県では、優良な県産品として推奨できる商品を決定し、全国へ紹介する制度を行っています。

優良県産品に決定されると、「推奨品名簿」に登録され、県や関係機関などで紹介されるとともに、県ホームページなどでも紹介されます。さらに決定された商品は、「推奨証紙（推奨品シール）」または「推奨証紙図案」を添付し、商品PRすることができま。詳しくは、県観光物産課またはまちづくり交流課までお問い合わせください。

■対象商品

県内に事業の本拠を持つ製造者が、生産または主たる加工をした一般消費者に販売される加工食品、民・工芸品など

■対象外商品

▽未加工の農・水・畜産物▽木材・樹木・草木・種苗▽住宅・建築資材の一部▽薬品及び医療用具▽工業用機械及び部品に類するもの▽その他、県産品としてふさわしくないもの

■推奨期間

平成28年4月～平成30年3月（2年間）

■審査基準

▽食品表示法、その他の関係法令に適合しているか▽品質、価格、包装、表示方法などが適正であるか▽優良県産品として推奨するにふさわしいものであるか

■申請期間 8月3日（月）～31日（月）

■申請方法

所定の申請書に記入し申請してください。申請書は県ホームページからダウンロード可。

※群馬県ホームページ

<http://www.pref.gunma.jp/01/g3500020.html>

■提出先

まちづくり交流課商工振興グループ

■注意事項

○既に推奨決定を受けている商品についても再申請する必要があります。

■問い合わせ先

県観光物産課

ググツとぐんま観光推進係

☎027(226)3382

まちづくり交流課商工振興グループ

☎(25)5028

県職員採用Ⅱ類試験・ 選考考査

■第1次試験

9月27日（日）

■第1次合格発表

10月9日（金）

■第2次試験

10月下旬～11月上旬

■最終合格発表

11月20日（金）

平成27年度自衛官等募集について

募集・資格	受付期間	試験日	試験会場
航空学生 高卒(見込含)21歳未満	8月1日～9月8日	1次 9月23日 2次 10月17日～22日 3次 11月14日～12月17日	1次 前橋市 2次以降は 合格後指定
一般曹候補生 18歳以上27歳未満	8月1日～9月8日	1次 9月18日または19日	沼田市、太田市、 前橋市、榛東村、 高崎市
		2次 10月10日または11日	相馬原駐屯地
自衛官候補生 18歳以上27歳未満	男子	年間を通じて実施。 平成28年3・4月入隊に関する 受付は8月1日～9月8日	8月29日～10月25日 ※新規学卒者は9月16日以降
	女子	8月1日～9月8日	9月27日または28日

※資格欄の年齢の起算日は募集種目により異なります。高卒には中等教育学校卒業も含まれます。

※試験の実施については、状況により変更及び中止になる場合もありますので必ずお問い合わせください。

※詳しくはホームページをご覧ください。沼田地域事務所までお問い合わせください。

■問い合わせ先 **自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所** ☎(23)4111
ホームページアドレス <http://www.mod.go.jp/pco/gunma>

■職種

○Ⅲ類試験／事務系、技術系職種
○選考者／特定の資格や免許、技能などを要する職種
※詳しくは受験案内をご覧ください

■受験資格

○Ⅲ類試験／平成6年4月2日から10年4月1日までに生まれた人
○選考者／職種により異なります
○受験案内で確認してください

■出願期間

8月10日(月)～25日(火)
※電子申請は8月24日(月)まで

■出願方法

所定の出願用紙
※ぐんま電子申請受付システムからも申し込めます。

■受験案内・出願用紙配布場所

県庁県民センター、県行政県税事務所、県東京事務所、ぐんま総合情報センター(東京都中央区銀座)、県人事委員会事務局

■その他

詳しくは、県ホームページをご覧ください

■問い合わせ先

県人事委員会事務局
☎027(226)2745
☎027(221)6247
<http://www.pref.gunma.jp/saiyou/>

母子家庭等就業・自立支援

センター事業「パソコン

講座初級編」受講者募集

一般社団法人群馬県母子寡婦福祉

協議会では、母子家庭等就業・自立支援センター事業として、就職に必要な技術取得を目的とし、パソコン講習会を開催します。

■対象

県内在住のひとり親家庭の母・父及び寡婦

■場所

中央カレッジグループ本部(前橋市古市町1-49-1)

■期日

10月11日(日)～11月29日(日)の全8回

○10月/11日、18日、25日

○11月/1日、8日、15日、22日、29日

■内容

パソコン操作の簡単な文書作成及び表計算ソフトの技術取得。

○Word/20時間

○Excel/20時間

■参加費

無料

※但し、テキスト代は実費負担4,320円

■定員

20人

■申込方法

往復はがきにて、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、ひとり親家庭の母・父または寡婦の別、応募動機を記入し申し込んでください。

■申込期限

9月16日(水)

■申し込み・問い合わせ先

一般財団法人 群馬県母子寡婦福祉協議会
☎027(255)6636
〒371-0843
前橋市新前橋町13番地の12

群馬県社会福祉総合センター5階

図書館

8月の開室日

中央公民館図書室

☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室
■おはなしの会(●印)／時間:午後7時～

○一般書 ラプラスの魔女
○児童書 かあさんのしっぽぼ

／東野圭吾
／村中李衣

新治公民館図書室

☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)／時間:午後2時～

○一般書 女王はかえらない
○児童書 あしたあさってしあさって

／降田天
／もりやまみやこ

水上公民館図書室

☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

○一般書 まったなし
○児童書 はこぶ

／畠中歩
／鎌田

カルチャーセンター児童図書室

☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■開室日(●印)／時間:午前9時～午後5時

○一般書 家族という病
○児童書 ゆうれい回転すし

／下重暁子
／佐川芳枝

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター 介護予防サポーター研修 お知らせ

いくつになっても健康で生きがいを持って暮らすことは、誰でも抱く共通の願いです。そんな願いを実現するためには、早くから介護予防への取り組みが大切です。

今回案内する介護予防サポーター研修では、介護予防の重要性を理解し必要な知識を深めて、地域で介護予防やボランティア活動を実践していける基礎知識を身に付けていただきます。

■初級研修編（1日）

○日時／9月9日（水）午後1時～4時30分 ○場所／利根沼田振興局1階会議室

○対象／利根沼田管内在住の人 ○内容／運動のポイント、楽しく認知症予防、元気に年をとる秘訣など。

■中級研修編（2日）

○日時／9月28日（月）・30日（水）午前10時～午後4時 ○場所／利根沼田振興局1階会議室

○対象／2日間参加できる人で初級研修修了者。

○内容／認知症の理解と予防、転倒予防、運動器トレーニング、口腔ケアについて、栄養（調理実習）など。

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター 担当／中村 ☎（62）0540

介護予防サポーターに期待しています！

介護予防サポーター研修（中級者研修）まで修了した人は、町の介護予防サポーターとして登録していただき、各地区のサロンや町が主催する介護予防教室などにボランティアスタッフとして参加していただき、介護予防活動に尽力していただきます。また、介護予防等に関する様々な研修にも参加していただき、更なる知識向上に努めていただきます。



群馬県警察本部相談窓口 振り込め詐欺被害防止ホットライン

☎027-224-5454



今月も実践の脳トレ初級コースです。
今回は少しレベルを上げて健脳筋トレです。

今月は「俳優、タレント、歴史上の人物、著者名」を思い出しながら、声を出して空中にその名前を描きます。膝を上げる大腰筋も鍛えられ、転倒防止効果があります。

◎イス・ひざ上げ足習字

はじめにイスに浅く座り（座面の半分くらいの位置）、足を肩幅に開きます。

①右足を浮かせ、つま先で「聖徳太子(しょうとくたいし)」などと声を出しながら空中に文字を描く。

ひざを伸縮させたり、足先を上下左右に動かして位置を変えながら文字を描きます。

②慣れたら名前を逆さ読みにして「し・い・た・

く・と・う・よ・し」文字を描きます。左足でも同様に行いましょう。



■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象者には事前に個別通知します～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 8月19日(水)・9月9日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時15分
10か月児 12時45分～13時15分

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時30分

健診名	8月	9月
1歳6か月児健診 対象 1歳7・8か月児		16(水)
2歳児歯科健診 対象 2歳1・2か月児	4(火)	
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7・8か月児	18(火)	
3歳児健診 対象 3歳1・2か月児		30(水)

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 8月6日(木)・9月10日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 8月24日(月)・9月7日(月)
- 時間 10時30分～約1時間
(受付は10時10分～10時20分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 8月 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- 9月 7日(月)・14日(月)・28日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は町ホームページをご覧ください。子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【8月・9月のじゃんぷの日(毎週木曜日) 10時～12時】
- 期日 ●8月 6日/読み聞かせ
13日/お茶しませんか?
20日/キラキラで夏祭り(要申込)
27日/大きくなったかな?
ミニ講座「食品添加物について」
県食品安全課 森尾誠さん
- 9月 3日/読み聞かせ
10日/お茶しませんか?

【特別メニュー】

- ・リトミック 開催日: ※8月は休み 9月7日(月)
- 会場: 月夜野わんぱくクラブ
- 時間: 10時30分～11時30分

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64) 1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。

【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣

■日時 毎週火・金曜日 10時～14時

【わくわく】■会場 水上公民館2階和室

■日時 毎週水曜日 10時～14時

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64) 1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこここくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 ※8月はお休み

9月11日(金)・18日(金)・25日(金)

■時間 10時～12時 ■主催 にこここくらぶ
～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～

※麦茶が出るのでコップを持参してください。

※詳しいことは下田佳奈子さん(☎62-1103)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

■日時 ※8月は休み 9月11日(金) 10:30～11:30

■持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート

※費用は無料で、予約もありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

- 会場 元JA利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」

8月18日●乳歯のはなし

(10時30分～11時30分)

参加費無料、予約不要

○問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」☎(25) 3535

●今月の表紙●

NHKど〜もくんが
にいほるこども園と
月夜野保育園にやって来た

7月15日、NHKの人気キャラクターの「ど〜もくん」が来園し番組収録が行われました。今回収録された番組は8月に放送される予定です。



みなかみ町に

おともだちがふえたよ!

6月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	1人	7人	8人
水上地区	1人	0人	1人
新治地区	2人	0人	2人
計	4人	7人	11人

数字は住民基本台帳(7/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯 7月1日現在

総人口	20,389人	(-32)
男	9,845人	(-17)
女	10,544人	(-15)
世帯数	8,119世帯	(-4)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

みなかみ町

友好都市

埼玉県さいたま市	(平成16年12月20日締結)
茨城県取手市	(平成21年8月8日締結)
東京都中野区	(平成24年9月13日締結)
台湾台南市	(平成25年12月13日締結)

宣言

核兵器廃絶平和の町宣言	(平成18年9月6日決議)
みなかみ・水・環境力宣言	(平成20年9月19日決議)
スポーツ・健康まちづくり宣言	(平成23年12月7日決議)



歳時記

町の主な
行事予定

8月

- 4(火)・12(水) ■みなかみキッズセンター夏休み体験教室 ●中央公民館 午前9時～
- 8(土) ■中央公民館(全館休館)
- 8(土)～9(日) ■谷川岳「山の日」制定記念プロジェクト ●谷川岳周辺
- 13(木)～15(土) ■湯宿温泉「日本一小さな花火大会」 ●赤谷川河川敷 午後7時～
- 16(日) ■みなかみ花火大会 ●月夜野中学校
イベント/午後4時30分～ 花火/午後7時30分～
- 22(土) ■赤谷湖上花火大会 ●赤谷湖畔
イベント/午後1時30分～ 花火/午後8時～
- 第58回デザート藤原湖マラソン大会前夜祭 ●藤原湖畔西公園
- 23(日) ■第58回デザート藤原湖マラソン大会
●藤原湖運動広場 午前9時(スタート)
- 28(金)～10/4(日) ■谷川岳天神平「星の鑑賞会」 ●谷川岳天神平

9月

- 2(水) ■全国農村サミットinみなかみ町 ●カルチャーセンター 午後1時～
- 5(土)～6(日) ■おいで祭り ●湯原温泉街
5日/おいで踊り(午後7時～) 6日/御輿渡御(午後3時～)
- 6(日) ■藤原諏訪神社獅子舞(9月第1日曜日) ●諏訪神社 午前10時～
- 8(火) ■9月議会定例会(予定/18日まで) ●本庁議場
- 12(土)～13(日) ■ニューアコースティックキャンプ2015
●水上高原リゾート200 午前8時～
- 21(祝) 敬老の日
- 22(祝) 国民の休日
- 23(祝) 秋分の日 ■茂左衛門地蔵尊大祭・縁日 ●茂左衛門地蔵尊千日堂
- 26(土) ■ヤッサ祭り ●小川島若宮八幡宮 午後7時30分～
- 27(日) ■みなかみ町民体育祭 ●月夜野中学校グラウンド 午前9時～



役場栄養士おすすめ地元食材レシピ

「ひやむぎのドレッシングかけ」

材料(4人分) 1人分のエネルギー540kcal、塩分4.8g
ひやむぎ…………… 400g きゅうり…………… 1本(100g)
ロースハム…………… 8枚(160g) 青しそ…………… 2枚(2g)
卵…………… 2個(110g) わかめ(戻したもの)…………… 60g
A 酢……………80cc しょうゆ……………80cc ごま油……………大さじ2(26g)
砂糖……………大さじ2(18g) おろし生姜…………… 適量



作り方

- ①卵は割りほぐし薄焼きにする。半分に折り千切りにする。きゅうりは薄切りにし千切りにする。ロースハム・青しそはそれぞれ千切りにする。
- ②Aの調味料をよく混ぜてドレッシングをつくる。
- ③ひやむぎを茹で、冷水にさらし水を切る。
- ④器にひやむぎ、①の具を盛りつけドレッシングをかける。

●ワンポイントアドバイス
もやしやキャベツを茹でたものやカニカマを具材にしても美味しいです。

Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
◎平成27年4月末現在 109名から171作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 109/171

『美しい守り神』 作者/亀井友緒
規格・素材/W1,303mm×H1,620mm キャンバス、油彩

◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会
http://tgd-minakami.org/
作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階に展示中です。
■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く)
■開場時間 午前9時～午後4時30分

