

10 2005-2015
YEARS ANNIVERSARY
Minakami Town
-みなかみが好き-

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ
<http://www.town.minakami.gunma.jp>

Minakami

広報みなかみ

10

2015(平成27年)
No.120

特集

みなかみ町新設10周年記念中学生対談

みなかみ町に何を想う

◆ 今月の表紙 ◆

りんご狩りシーズンを迎えたみなかみ町。

ドールランドみなかみでは、つがるや赤城などの品種から始まり、陽光や新世界、ふじ、そして一番のおすすめ群馬名月などさまざまな品種のりんご狩りを楽しむことができます。お目当ての品種の実り具合を確認してお出かけください。

みなかみ町
新設10周年
記念特別
企画

みなかみ町に何を想う

中学生対談

みなかみ町が誕生して10年が経つ今、10年後、20年後のみなかみ町を担っていく中学生たちの本音にシニアアドバイザーの田村秀が迫ってみた。



中学校生徒代表

みなかみ町

月夜野中3年 小林 莉子さん 水上中3年 藤本 新奈さん
藤原中3年 中島 良太さん 新治中3年 林 康貴さん

参与 田村 秀



参与 田村 秀

田村 皆さんこんに

ちは。私はみなかみ町参与の田村と言います。普段は、新潟大学の先生をしています。新潟大学には群馬県出身の学生が

多く、色々なことを教えています。今日は、みなかみ町が誕生して10年経つということで、この先20年後、30年後の町の将来について、皆さんと考えてみたいと思います。まず、皆さんは、みなかみ町ってどんなところ？って聞かれたら率直にどのように答えますか？

藤本 緑が多い町で、猿がいたり動物も多いところ。温泉も有名で、他県から来ても楽しめると思うだと思います。

林 みなかみ町は田舎で、交通の便はよくないです。しかし、雪はきれいだし、自然が多くて住むには良いところだと思います。

小林 自然が豊富で、みなかみ祭りや藤原湖馬拉ソン大会など長い間続いているイベントがありま

す。

中島 自然が豊かで、温泉や祭がたくさんあって文化的な町だと思います。

田村 それでは、自分の中でみなかみ町の好きなところ、ここが一番好きだと思うところはありますか？

中島 温泉です。水上高原にある上の原温泉が好きです。

小林 私はスポーツが大好きなのでスキーが好きです。よく宝台樹スキー場に行きます。

田村 今度は逆に、嫌いなところ、良くないところはありますか？

林 大きな店がない。買い物などは高崎のイオンや沼田市などによく行きます。

藤本 私も交通が不便なところです。電車が1時間に1本しかないです。

田村 そうですね。待ち時間が長いですよ。それでは、町



月夜野中3年 小林 莉子さん

中学生対談 みなかみ町に何を想う



水上中3年
藤本 新奈さん

藤本 子どもの数が減りますか？

田村 この2つが合
わさると少子高齢化
ということになるわ
けですね。少子高齢
化が進むとどうなり
ますか？

外の人にみなかみ町の良いところを伝えるにはど
うしたら良いと思いますか？

藤本 他の地域にないところをアピールすべきで
しょうか。緑の多さやアウトドアなど楽しさをア
ピールしたら良いと思います。

中島 他の町にないもので、アウトドアや農産物
の良さをアピールしたら良いと思います。

田村 私が当町に来ているのは、国全体で地域を
元気にしていきたいと思います。地方創生のため
きています。地方創生とは、地方を元気にする
ということ。魅力あふれる地域を作るとい
うことです。みなかみ町は3つの町と村が一
緒になっています。60年前は人口3万6千人
でしたが、今は2万人を切っています。今から
25年後、皆さんが40歳になる頃、どれくら
いの人口になると思いますか？

藤本 半分くらいですか。

田村 そうですね。1万2千人くらいと予測
されています。皆さんが60歳になる2060
年には7千人という推計が出ています。皆
さんは中学で色々な勉強をしていますが少
子化とか高齢化などの言葉が教科書にも出
てきますが少子化とは何ですか？

小林 子どもが減ることです。

田村 高齢化とは何ですか？

林 高齢者が増えることです。



藤原中3年
中島 良太さん

減り高齢者が増えて、
地域の活動ができな
くなってしまいます。
田村 一般的に65歳
以上を高齢者とい
つて、高齢者人口の割
合を高齢化率とい
います。みなかみ町の高
齢化率はどれくらいだ
と思いますか？

中島 40%くらい。

田村 36%です。かなり正解に近い数字ですね。
中島君は藤原に住んでいますが、藤原は高齢化率
が高い方ですよ。町の中でも地域によって差が
ありますが、少子高齢化の地域は、どうしたら解
決できると思いますか？

林 簡単には解決できないと思います。

田村 この問題は、今始まったことではありません。
日本全体で人口減少が6、7年前から始まってい
ます。人口減少には二つの要因があって、生まれ
てくる人より亡くなる人が多い場合と、町外から
入ってくる人(転入者)より、町外へ出ていく人(転
出者)が多い場合も人口は減ります。みなかみ町
では出生者100人に対して死亡者300人、転
入者400人に対して転出者600人という現状
で、年間400人の人口減少が進んでいるので、
それでは、ここからは皆さんの将来についてお聞
きしたいと思います。将来、大人になってどこに
住みたいですか？

小林 ファッションに興味があるので、デザイン
ができる東京に住みたいです。

林 千葉とか埼玉、東京に近くて自然のある場
所に住みたいです。東京で働くけど、東京には住
みたくないです。みなかみ町にも住みたいが、就

職するにしても就ける仕事に限りがあるからです。
藤本 群馬県にいたいんです。高崎市や前橋市辺り
で就職したいです。みなかみ町には週末などに遊
びに来る感覚がいいです。

田村 みなかみ町で就きたい仕事があったら、み
なかみ町に住みたいですか？

藤本 仕事があっても、生活面での便利さを考え
ると都市部に住みたいです。交通面最低30分に1
本くらいの電車がほしいです。

林 交通面で利便性が悪いのでだめかもしれま
せん。

中島 群馬県に住みたいです。できれば地元の藤
原に住みたいです。仕事の面では、具体的には物
を売る仕事をしてみたいのでコンビニなどをやっ
てみたいです。交通の面では、車があれば苦にな
りません。

小林 たぶん、みなかみ町の中には望むファッ
ション関係の仕事がないかもしれません。たまに
みなかみ町に遊びに来るくらいですかね。

田村 若い人たちが住まないとどんどん人口は
減ってしまいます。若い人がみなかみ町に
住みつづける為には何が必要なのでしょう？

藤本 大きなお店を作るか、小さな店でも店舗数
も多く、保育所や子育て及び子どもへの支援サー
ビスや経済的な支援が必要だと思います。

林 出て行く人を止めるわけにいかないと
思うので、入ってくる人が、子育てをするのに助
かるような補助や支援をすれば人が入ってくると思
います。

田村 例えば、林君が30歳の時にみなかみ町に
戻って来る条件とは何でしょうか？

林 その時やっている仕事が続けられることと、
子どもの学校がしっかりしていることが重要。高



校も通学可能な範囲内であればよいと思います。
田村 みなかみ町が変わるには、他にどんな条件があるのでしようか？

小林 大きな店がないとだめです。
田村 普段どういった所で買い物をするのですか？

中島 普段はベイシアかサンモールで買い物をします。
小林 大型店に行くと買い物だけでなく、時間つぶしができます。

田村 多くの人にみなかみ町に住んでもらうことを考えなければいけません。みなかみ町は観光の町であるのに、ピークの頃より宿泊客数が半減しています。多くの人が遊びに来て、観光客を増やすにはどうしたら良いと思いますか？

藤本 水上温泉は、温泉街だけではないお店があることがイメージを悪くしていると思います。
林 新治にはたくみの里があつて、道を尋ねられたことがあります。わかりやすい道しるべ(案内板)が必要だと思いました。
小林 スノーボード、都会の人は外で遊んだことがないと思うので、スキー場を使ったウインタースポーツを売り出せば良いと思います。

中島 温泉が数多くあります。また、動物園とかがあると良いと思います。
田村 海外からの観光客が増えて、東京、浅草、原宿、京都などのように、みなかみ町も外国人の観光客を増やしたいと思いますが、外国人観

光客に会ったりしますか？
藤本 外国人観光客は、アウトドアや旅館でも英語の充実しているところに行くと思います。よく外国人に英語で聞かれますが、英語がわからなかったりするので、英語力をアップさせるべきだと思います。日本人の観光客と同じように行動できるように地図などの整備もできたら良いと思います。

林 英語も一応勉強しています。豊楽館なども団体で来ているのを見たことがあります。特産物とかを英語で表記したらもっと理解してもらえらと思います。
中島 バスに乗ると、たまに外国人が乗っているのを見ます。インターネットで外国語でもっと宣伝したら良いと思います。
田村 みなかみ町では、ユネスコエコパーク認定を目指していることを知っているますか？

全員 知らない。
田村 皆さん知らないようですので、みなかみ町は出前授業などを実施して宣伝をしないといけませんね。自然との共生の中でアウトドアが盛んなみなかみ町ですが、アウトドアスポーツ

を体験していただけますか？
藤本 夏にラフティングを友達と毎年やっています。藤原のダム湖でカヌーもしています。キャニオニングは怖かったけど一度やればとても楽しいです。
田村 キャニオニングまでやっているとはすごいですね。
林 スキーをやっている。地元の赤沢スキー場に行つてやっています。
小林 スキーをやっています。バンジージョーはやりたくないです。パラグライダーはやってみたいです。
中島 スキーとカヌーは毎年やっています。
田村 東京にいる中学生にみなかみに来て何のアウトドアスポーツを勧めますか？
中島 宝台樹スキー場でのスキーを勧めます。
小林 スキー、スノーボードを勧めます。
林 ラフティングを勧めます。
藤本 友達とできるラフティングを勧めます。
田村 東京の中学生は、みなかみ町に来るとアウトドアスポーツが体験できることを知っているのですかね？
小林 東京の友達もラフティングができることは知っていました。



中学生対談 みなかみ町に何を想う



藤本 テレビで見て知ったと言っていました。

田村 テレビ番組等で取り上げられて知られているのですかね。メディアでの情報発信は大切なことだと思います。次にみなかみ町の食べるもので自慢できるものや特産品は何かありますか？

中島 ボタがあります。

田村 初めて聞きます。どういったものですか？

中島 焼きおにぎりに胡桃味噌を塗ったものです。

小林 味噌まんじゅうです。

林 水月夜。テレビでも見たことがある。

藤本 水月夜。金賞をとったのを知って道の駅で買って食べました。

田村 みなかみ町の果物はどうですか？

全員 りんご。

田村 他にもありそうですね。いかがですか？

ぶどう、プラム、さくらんぼなどもありますね。先程から、たくみの里の話が出ましたが、たくみの里のヨーグルトがありますね。

林 たくみの里の飲むヨーグルトは良く飲んでます。塩ヨーグルトもあります。

田村 東京に行く時などは、何をお土産に持って行きますか？飲むヨーグルトは持っていくようですね。他にどんなものを持って行きますか？

藤本 友達には、生どらを持っていきます。

林 温泉まんじゅうを持っていきます。

田村 こういとお土産があつたらいいなと思うことはありますか？

藤本 子どもが好きそうなお菓子とかどうでしょう。

田村 やはり、スウィーツ系ですかね。大穴におしゃれでバームクーヘンのおいしいお店がありますが知ってますか。みなかみ町には定番のスウィーツが少ないのかもしれないですね。無いというよりは、郷土料理などがたくさんあります。無いですかね。何かこういうものがみなかみ町にあると観光客や町外の人たちが注目すると思うものがありますか？

藤本 やはりスウィーツなんですけど、「みなかみプリン」というのを作ることがあって、話題になり町外からも買いに来ってくれたことがあります。

林 町の特産物を道の駅1カ所に集めてみたら良いかと思えます。

田村 町には3カ所道の駅があり分散している感じがありますね。隣の川場村には、田園プラザ川場という道の駅にまとめていますね。色々皆さんから意見を聞きましたが、最後に、25年後だと皆

さんが40歳となり、社会の中心になっていると思います。その時にみなかみ町が魅力的でどんな町になっていたら良いと思いますか。また、こんな風にしてほしいなどの考えを聞かせてください。

中島 最近、雪が多いので、そのところをクリアできればと思います。環境がよくなって住みやすくなると思います。

小林 特産品などをいっぱい集めた大規模イベントがあると良いと思います。

林 若者が住みやすい都会的な一面もあり、自然を残したのどかな町になってほしいです。お店など色々な施設が増えると生活しやすくなると思います。

藤本 建物やお店を作るにあたって、みどりを残して、アウトドアスポーツも残して欲しいと思います。冬の除雪作業がうまいと言われているその技術を若い人にも伝えて残してもらいたいと思います。

田村 将来、みなかみ町に住む人も、都会に住む人も、何処に住んでも、自分の出身地やふるさとを時々思い出してほしいと思います。また、みなかみ町だけのことでなく、これから住むであろう地域に関心を持ってもらいたいと思います。みなかみ町は自然をはじめ食べ物など色々なものがあります。ぜひ皆さんの友だちにみなかみ町の良さを伝えてください。今、地方創生という言葉が叫ばれています。5年後、10年後も同じように言われると思います。皆さんには、将来このふるさとに住んでいただきたいし、戻ってきていただきたいと願っています。今日皆さんの生の声が今後のまちづくりを活かせればと思っています。本日はありがとうございました。

平成26年度 決算概要

平成26年度一般会計および特別会計の決算が9月定例議会で認定されましたので概要についてお知らせします。詳しくは町ホームページに掲載します。なお、主な事業以外の金額は千万円未満を整理しています。

一般会計

地方交付税(52.0億円/37.4%)

地方公共団体の財源不足を補うため国が使い道を定めず交付するもの

地方税(37.5億円/27.0%)

町税、固定資産税、軽自動車税など

国・県支出金(15.0億円/10.8%)

特定の事業に対する国・県からの補助金や負担金など

地方債(14.1億円/10.1%)

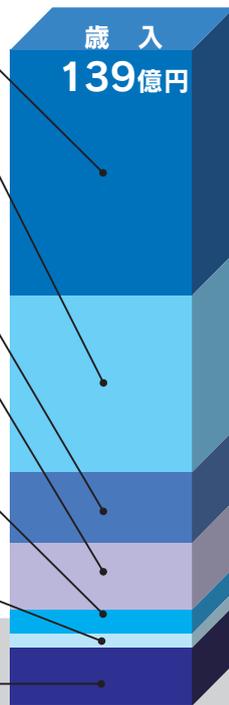
交付金・譲与税等(5.1億円/3.7%)

国税・県税から配分されるもの

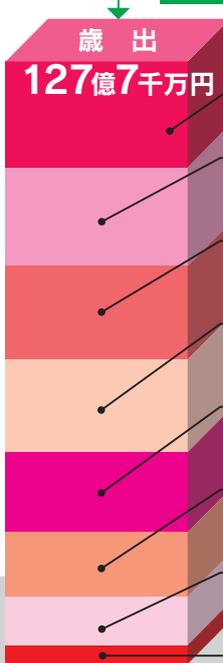
使用料・手数料(2.6億円/1.9%)

その他(12.7億円/7.1%)

繰越金、基金繰入金など



差引額 11億3千万円
このうち6億4千万円は繰越明許費繰越額として繰り越し、2億5千万円は財政調整基金に積み立てをします。残りは平成27年度へ繰り越します。



人件費(22.5億円/17.6%)
職員の給与など

建設事業費(20.8億円/16.3%)
道路、建物の建設費など

公債費(19.9億円/15.6%)
町債の償還金

物件費(19.6億円/15.4%)
施設の維持管理経費など

補助費等(17.0億円/13.3%)
補助金・負担金など

繰出金(13.6億円/10.6%)
国民健康保険特別会計など

扶助費(10.3億円/8.1%)
福祉医療費、予防接種助成など

その他(4.0億円/3.1%)
維持補修費、積立金など

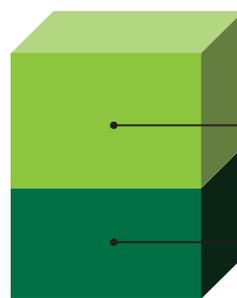
◆旧衛生センター解体・撤去事業 事業費/1億2,491万6千円

平成16年度から段階的に解体を進めています。(平成27年9月末現在工事は完了しています)



平成26年度 主な事業

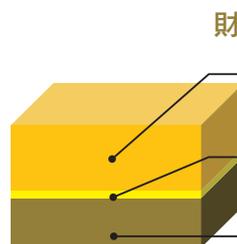
○地方債残高 142億3千万円



事業債(78.3億円)
施設建設などの借入金
(福祉医療費などのソフト事業分を含む)

その他(64.0億円)
地方交付税の不足を補うための借入金

○基金残高 71億1千万円



財政調整基金(38.0億円)
財源調整のための積立金

減債基金(4.3億円)
借入金返済のための積立金

その他(28.8億円)
使途のある積立金

特別会計

・地方債残高

区 分	金 額
下水道事業特別会計	48億円
水道事業会計	14億2千万円
合 計	62億2千万円

・積立基金残高

積立基金	金 額
国民健康保険基金	5億3千万円
介護給付費準備基金	6千万円

・決算額

区 分	金 額	
	歳入総額	歳出総額
国民健康保険特別会計	30億1千万円	27億5千万円
後期高齢者医療特別会計	2億7千万円	2億5千万円
介護保険特別会計	22億8千万円	22億7千万円
下水道事業特別会計	9億4千万円	9億円
水道事業会計	収益的収支	4億9千万円
	資本的収支	6千万円
		4億3千万円
		1億9千万円

健全化判断比率及び資金不足比率の状況

平成26年度の決算をもとに「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定による健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。本町は人件費の削減や新規発行債の抑制等の財政健全化の推進により、いずれの指標も早期健全化団体や財政再生団体となる基準を下回りました。

・健全化判断比率 (単位：%)

区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本町の指標	—	—	12.50	27.30
早期健全化基準 ※①	13.39	18.39	25.00	350.00
財政再建基準 ※①	20.00	30.00	35.00	—

・資金不足比率※②(単位：%)

本町の指標	資金不足額なし
-------	---------

※①/基準を超えた場合は財政健全化や財政再生の手続に入らなければなりません。
※②/対象となるのは、水道事業会計、下水道事業会計

用語解説

- **実質赤字比率**
財政規模に対する一般会計の赤字の割合
- **連結実質赤字比率**
財政規模に対するすべての会計を合わせた赤字の割合
- **実質公債費比率**
財政規模に対する公債費(借入金の返済)とこれに準ずる経費の割合
- **将来負担比率**
財政規模に対する企業会計、出資法人も含めた将来の支払予定額の割合
- **資金不足比率**
事業規模に対する各公営企業の資金不足の割合

◆あんしん出産子育てアプリ導入事業

事業費/791万6千円

子どもの健診や予防接種の記録、写真などの入力管理をしたり、町からの様々な情報を確認できるスマートフォン向けのアプリを開発しました。また、健康に関する疑問や不安などを保健師に質問できるメール機能もあります。

本町に住民登録がある人なら誰でも利用できます。



◆上毛高原駅前広場整備事業

事業費/3,539万1千円

上毛高原駅前広場を整備し、一時利用の駐車場として利用できるようになりました。2時間まで無料で利用できます。



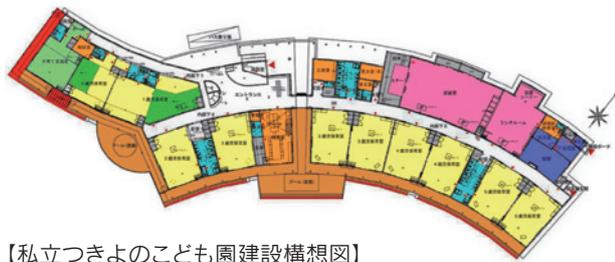


平成28年度 新入園児の 募集が始まります

平成28年4月から町内の認定こども園・保育園に通う
新入園児の募集をします。

平成28年4月から私立つきよのこども園の開園に伴い、
月夜野幼稚園・同園下牧分園・北幼稚園は
今年度末をもって閉園となります。
詳しくは子育て健康課までお問い合わせください。

問い合わせ先／子育て健康課 ☎(25) 5009



【私立つきよのこども園建設構想図】

◎町立つきよのこども園

所在 須川774-1

☎(64) 0931



■1号支給認定(幼稚園)

▽定員 50人

▽入園資格 3～5歳児(平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれ)

▽受付期間 10月15日(木)～30日(金) 午後2時30分～5時

※ただし、土日祝日は除く。

▽受付場所 にはるこども園

■2・3号支給認定(保育園)

▽定員 80人

▽入園資格 保育を必要とする乳幼児(保護者の状況が保育認定に該当する場合)

▽受付期間 11月4日(水) 午前9時～正午

▽受付場所 にはるこども園

◎町立第3保育園

所在 藤原3461-1
 子育て健康課
 ☎(25)5009
 ※現在休園中



■2・3号支給認定(保育園)

▽定員 20人

▽入園資格 保育を必要とする乳幼児(保護者の状況が保育認定に該当する場合)

▽受付期間 10月29日(木) 午前10時〜正午

▽受付場所 藤原小中学校

※第3保育園は現在休園中です。

◎私立つきよのこども園

所在 月夜野464 ☎(62)6261
 ※平成28年4月開園



■1号支給認定(幼稚園)

▽定員 100人

▽入園資格 3〜5歳児(平成22年4月2日〜平成25年4月1日生まれ)

▽受付期間 10月2日(金)〜30日(金) 午前8時30分〜午後5時
 ※ただし、土日祝日は除く。

▽受付場所 私立月夜野保育園

■2・3号支給認定(保育園)

▽定員 140人

▽入園資格 保育を必要とする乳幼児(保護者の状況が保育認定に該当する場合)

▽受付期間 11月5日(木) 午後1時30分〜6時

▽受付場所 私立月夜野保育園

■入園説明会

10月6日(火) 午前10時〜
 保健福祉センター

◎私立水上わかくりこども園

所在 湯原985
 ☎(72)4120



■1号支給認定(幼稚園)

▽定員 25人

▽入園資格 3歳児以上の幼児

▽受付期間 10月9日(金)〜30日(金)

▽受付場所 水上わかくりこども園

■2・3号支給認定(保育園)

▽定員 80人

▽入園資格 保育を必要とする乳幼児(保護者の状況が保育認定に該当する場合)

▽受付期間 10月30日(金) 午後1時30分〜6時

▽受付場所 水上わかくりこども園

■入園説明会

10月9日(金) 午後2時30分〜
 私立水上わかくりこども園

※その他入園希望に関する連絡事項

- 願書等の書類(1号支給認定)及び申込書等の書類(2・3号支給認定)は10月1日(木)から各園、本庁子育て健康課、各支所で配付します。
- 2〜3号支給認定(保育園)の申込書提出については、各園へ必要書類を揃えて提出をお願いします。なお、受付の際に聞き取り調査を行いますので、入園希望幼児を同伴してください。育児休業明けなど年度途中入園希望者も受付を行います。
- 各園の受付日に都合がつかない場合や、町内に居住している人で勤務地の都合などでやむを得ず町外の施設に広域入所の申し込みをする場合は、次の日程により受付を行います。
 ◇受付日時 11月6日(金)・9日(月)・10日(火) 午前9時〜午後5時
 ◇場所 本庁子育て健康課子育て支援グループ ◇☎(25)5009
- 申し込み多数の場合は、定員等のため調整させていただく場合があります。

11月8日(日)

大規模林野火災 想定訓練を実施します

問い合わせ先／総務課 ☎(25)5002

今年6月に消防庁補助金を活用し、月夜野ふれあい広場内に緊急時ヘリコプター離着陸場（ヘリポート）を整備しました。

このヘリポートを利用し、大規模な林野火災を想定した訓練を実施します。訓練には町消防団、利根沼田広域消防本部、群馬県防災航空隊などが参加し、防災ヘリ「はるな」による空中消火訓練などが行われます。

また、機体見学や記念撮影なども行いますのでご来場ください。

■日時 11月8日(日) 午前10時～午後0時30分 ※荒天時は中止

■場所 みなかみ町月夜野ふれあい広場（月夜野中学校西側）

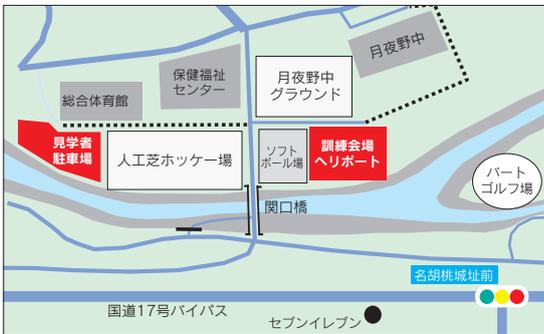
※一般見学者駐車場は、月夜野総合体育館西側の駐車場をご利用ください。

■「エリアメール・緊急速報メール」を訓練配信します

11月8日、大規模林野火災想定訓練に併せて、災害時の避難準備情報や避難勧告等を的確に配信できるよう、午前10時から30分程の間に、携帯電話各社が提供する「エリアメール」や「緊急速報メール」で左記内容の訓練配信を行います。配信メールは訓練なので間違えの無いよう注意してください。（ただし、実際の気象警報等が発令の際は中止することがあります。）

訓練配信内容

『表題「訓練」みなかみ町避難勧告情報』
本文「訓練」こちらは、みなかみ町災害対策本部です。午前10時頃に発生した林野火災は住宅地へ近づいています。町組地区の広い範囲で、今後さらに被害が拡大する恐れがあるため、町組地区に避難勧告を発令しました。月夜野中学校グラウンドに避難してください。これは、訓練です。（みなかみ町総務課）」



奥利根アメニティパーク

10月から年4回の 古着類収集を行います

問い合わせ先／奥利根アメニティパーク ☎(64)1167

奥利根アメニティパークでは、10月からリサイクル可能な「古着類」の収集を行います。収集した古着は再利用されます。

各地区の可燃（資源）ごみステーションに出してください。

■収集日 年4回（10月・1月・4月・7月）

■各地区の収集日

▽月夜野地区／10月21日（水）、平成28年1月20日（水）

▽水上地区（湯桧曾・大穴・小日向・鹿野沢・高日向・寺間・小仁田・川上・谷川）／10月20日（火）、平成28年1月19日（火）

▽水上地区（藤原・粟沢・綱子・幸知・湯原・北貝戸・阿能川）／10月22日（木）、平成28年1月21日（木）

▽新治地区／10月21日（水）、平成28年1月20日（水）

■古着類の出し方

①洗濯して乾かしてから、透明または半透明のビニール袋に入れて可燃（資源）ごみステーションに出してください。

②収集日の午前8時までに出示してください。

収集できるもの



収集できないもの

- ・濡れているもの
- ・綿が入っている衣類（はんでん等）
- ・布団類（マットレス、掛け布団、敷き布団、こたつ布団、枕）
- ・カーペット、じゅうたん、ぬいぐるみ
- ・汚れが著しい衣類
- ・悪臭がするもの
- ・ペットが使ったもの

ベイシア月夜野モール前に バス停が新設されました

問い合わせ先／総合政策課 ☎(25)50001

10月1日より県道沼田水上線(61号線)のベイシア月夜野店前とカインズホーム前に新たにバス停が設置されました。

バス停の名称は「二反田(にたんだ)」です。既に設置してあるバス停「下河原」と「下牧」は変わらず設置されており、その中間に新たに設置されました。また、これまでどおり月夜野地内は、自由乗降区間となっています。買い物などに便利になりましたので、ご利用ください。



◎猿ヶ京線の一部バス停の名称が変更になりました。

旧名称	新たな名称(読み)
学校入口	休石(やすみいし)
猿ヶ京温泉	歌碑公園(かひこうえん)
見晴下	まんてん星の湯下(まんてんぼしのゆした)

みなかみ バスカード 販売中!

★路線バスの運賃支払いには「みなかみバスカード」が便利です。

国勢調査 2015

調査票の提出はお済みですか 10月7日までに提出をよろしくお願いします

- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施する調査です。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 調査票には、あなたの世帯の世帯員をもれなく記入してください。
- 記入いただいた調査票は、10月7日までに、調査員に直接提出するか、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送でご提出いただけます。



※万一、調査票が届いていない場合は、お住まいの市区町村にご連絡ください。
※インターネットで回答済みの世帯は、調査票の提出の必要はありません。

国勢調査コールセンター

0570-07-2015

※IP電話の場合 **03-4330-2015**

■設置期間／平成27年8月24日から10月31日まで

■受付時間／午前8時～午後9時
(土・日・祝日にもご利用になれます)

※おかけ間違いのないようご注意ください。
※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。
※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

総務省・都道府県・市町村

平成28・29年度入札参加資格申請 ぐんま電子入札 共同システムによる 定期申請が始まります

問い合わせ先／総合政策課 ☎(25)50004

ぐんま電子入札共同システムを運用する群馬県CALS／EC市町村推進協議会は参加自治体と同日程で申請受付を行っています。同システムは複数の市町村等に同時に申請することが可能です。これに伴い、当町独自で隔年2月に行っていた定期受付は行いませんので注意してください。

■電子入札システムによる平成28・29年度入札参加資格申請日程

(県CALS／EC市町村推進協議会参加自治体共通)

○物品・役務／10月1日(木)～10月30日(金)

○建設コンサル／11月24日(火)～12月11日(金)

○建設工事／12月16日(水)～平成28年1月15日(金)

■その他連絡事項

▽同システム導入により、右記の申請期間内に手続ができなかった場合でも平成28年4月1日から随時申請や変更申請することができます。

▽同システムによる申請手続に費用はかかりませんので、積極的な利用を検討してください。詳細は、ぐんま電子入札共同システムポータルサイト及びみなかみ町ホームページで確認してください。

▽平成25・26年度競争入札参加資格登録事業者で、やむを得ない理由で同システムで申請ができない事業者は、総合政策課財政・管財グループまでご相談ください。実際の入札執行は、順次システムを利用した入札に移行する予定ですが、当面は既存の紙入札も併用する予定です。



愛犬の登録と

狂犬病予防注射

狂犬病予防法の規定に基づき、愛犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。生後3ヶ月以上の愛犬または今年度予防注射を受けていない場合は必ず受診してください。

問い合わせ先／総務課 ☎(25)50003

■日程

10月23日(金) 水上支所(職員駐車場)／午前9時～10時

▽新治支所／午前10時45分～11時45分

▽町役場本庁／午後1時～2時

▽登録済みの場合／3, 400円

▽新規登録の場合／6, 500円

■受診時のお願い

①釣り銭の無いよう手数料を用意してください。

②個人通知書(ハガキ)と愛犬パスポートを持参してください。

③愛犬は制御できる人が連れてきてください。

■その他

①未登録・未注射・放し飼い・捨て犬は違法です。狂犬病予防法に基づいて処罰されます。

②愛犬が死亡した場合は、届出をしてください。

③町と契約している動物病院でも予防注射受診は可能ですが、別途診察料を負担していただきます。

○みなかみ動物病院 ☎(25) 4892 [上組]
○アミ動物病院 ☎(22) 2119 [沼田市]
○伊藤動物病院 ☎(22) 2788 [沼田市]
○ナガト動物病院 ☎(22) 1013 [沼田市]
○林動物病院 ☎(24) 1995 [沼田市]

※右記以外の動物病院で受診した場合は、病院が発行する証明書、総務課または各支所に提出し、注射済票の交付を受けてください。



各地区を巡回した集団健診を受診できなかつた人は 人間ドックまたは特定健診を受診しましょう

問い合わせ先／町民福祉課 ☎(25)5010

【特定健診】

■対象者

▽40歳から74歳の人

▽人間ドックを受診していない人

■受診期間 10月末まで医療機関で受診できます。

※対象医療機関は送付されている受診票と案内をご覧ください。

■受診費用 自己負担額／1,000円

※町補助分を差し引いた額が自己負担額です。

■受診時の持ち物

特定健康診査受診券・受診票、国保被保険証、自己負担額

■健診項目 ▽基本項目(身長、体重、BMI、腹囲)

▽血圧(最高、最低) ▽肝機能検査(GOT、GPT、

FGTP) ▽血中脂質検査(中性脂肪、HDLコレス

テロール、LDLコレステロール) ▽血糖検査(空腹時

血糖、ヘモグロビンA1C) ▽尿検査(尿糖、尿蛋白)

■その他

▽特定健診を免除される人は、高齢者施設等入所中の人、6ヶ月以上の長期入院中の人、妊娠中の人。

※免除対象者が家族にいる場合は町民福祉課までご連絡ください。

▽勤務先で特定健診と同様の検査を受けた人は、検査結果と受診票裏面の質問票を記入して町民福祉課まで提出してください。

【人間ドック助成金】

■助成対象者

▽国民健康保険加入の30歳以上75歳未満の人

▽国民健康保険税に滞納が無い人

▽年度内に特定健診を受診されていない人

▽特定健診の健診項目を満たしている人間ドックであること

※特定健診項目は、上段の特定健診欄の表記されています。

■助成額 受診費用額の3分の2(上限3万円)

※助成は年度(4月から翌年3月まで)につき1回です。※脳ドックを含む場合は、上限5万円ですが、脳ドックのみは助成対象となりません。

■申請に必要なもの

▽保険証▽印鑑▽通帳▽健診結果▽領収書(領収書は原本を預かります) ▽質問票(特定健診受診券の裏側が質問票になっています)

県民タブレット入門講座

▲受講者を募集します▼

問い合わせ先／総合政策課 ☎(25)5001

総合政策課では、平成27年度県民タブレット入門講座を開催します。本講座は、群馬県情報推進協議会による出張講座で、「タブレットって何ができるの?」「興味はあるけれど使いこなせなかつたらどうしよう…」という人でも安心して受講できます。楽しくタブレットの使い方を学びませんか?

■日時 11月27日(金)

▽午前の部／午前9時～正午 ※受付／午前8時30分～

▽午後の部／午後1時30分～4時30分 ※受付／午後1時～

■開催場所 カルチャーセンター大会議室

■受講対象 小学5年生以上でタブレット端末を初めて操作する人

■定員 40人(午前20人/午後20人)

■持ち物 筆記用具・上履き

■申込期間 10月1日(木)～23日(金)

※土日祝日を除く開庁時間

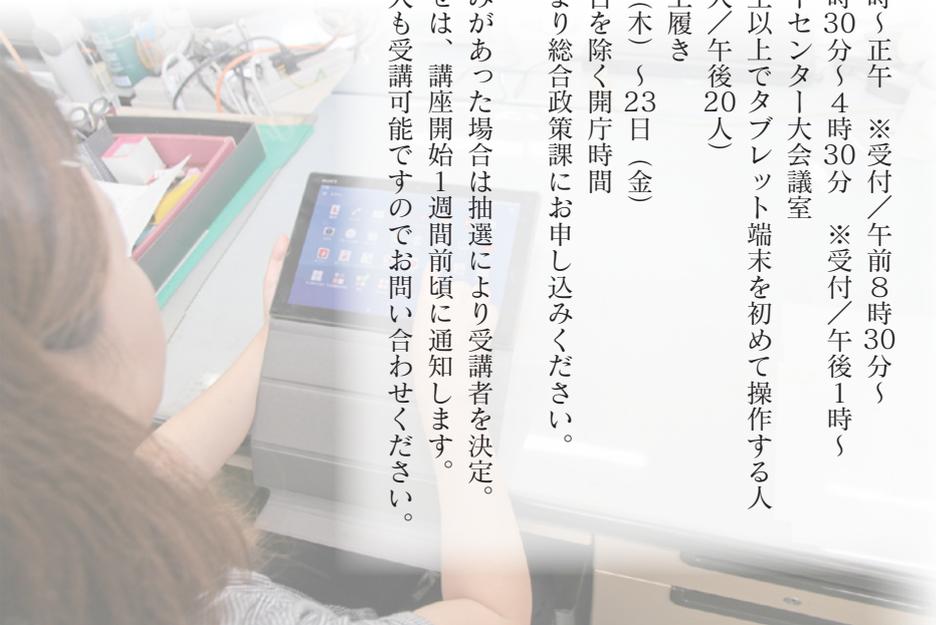
■申込先方法 電話により総合政策課にお申し込みください。

■注意点

※定員を超える申し込みがあった場合は抽選により受講者を決定。

※受講者決定のお知らせは、講座開始1週間前頃に通知します。

※みなかみ町民以外の人も受講可能ですのでお問い合わせください。



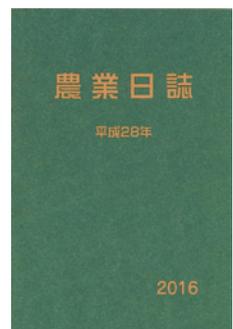
平成28年版 「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」の購入申し込み

総合政策課では、一般財団法人農林統計協会発行の平成28年版「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」の購入申し込みを受け付けます。

■農業日誌／定価1,500円(税込) ■ファミリー日誌／定価1,500円(税込) ■新農家暦／定価520円(税込)

■申込方法／本ページをコピーまたは切り取り、下記の申込書の必要事項を記入し、ファクスまたは郵送で総合政策課まで申し込みください。

■申込期限／10月23日(金) ※当日消印有効



平成28年版「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」申込書

■申し込み先 〒379-1393 みなかみ町後閑318番地

みなかみ町役場総合政策課企画グループ 宛 FAX(62)2291

品目	定価(税込)	注文数	購入金額	合計金額
農業日誌	1,500円	冊	円	円
ファミリー日誌	1,500円	冊	円	
新農家暦	540円	冊	円	

どこで受け取りますか? 1. 本庁 総合政策課 2. 水上支所 3. 新治支所 (どれかに○印を記入)

●住所：みなかみ町

●氏名：

●電話番号：0278 ()

きりとり線

秋はスポーツを楽しもうぜ!

◎みなかみ町ホッケー大会【開催日/10月18日(日)※雨天決行】

- 場所/月夜野緑地施設内運動広場(人工芝ホッケー場)
- 集合/午前8時30分
- 参加資格/町内在住者、在勤者、通学者(初めての方や一人でも可)
- 参加費/無料 ■申込期限/10月17日(土)まで
- 申し込み・問い合わせ先 町ホッケー協会 事務局増田☎(62)3786
教育課生涯学習推進グループ☎(25)5025



◎みなかみ町男女混合バレーボール大会【開催日/11月1日(日)】

- 場所/月夜野総合体育館 ■集合/午前8時30分
- 参加資格/町内在住者、在勤者・通学者(2~3人のグループでも可)
- 参加費/無料 ■申込期限/10月23日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ先 町バレーボール協会 事務局増田☎(62)3825
教育課生涯学習推進グループ☎(25)5025



▲大会要項、
申込フォーム

◎みなかみ町ファミリーハイキング【開催日/11月20日(金)】

- 行き先/紅葉の高尾山と黄葉の国営昭和記念公園
- 参加資格/町内在住者、在勤者 ■参加費/5,500円
- 定員/90人(定員になり次第締め切り)
- 申込方法/申込書に参加費を添えて走ろう会役員または教育課まで持参
- 申し込み・問い合わせ先 水上走ろう会 役員角田☎(72)2659・阿部☎(62)3235
教育課生涯学習推進グループ☎(25)5025



共同募金にご協力を!

赤い羽根募金・地域歳末たすけあい募金

今年も10月1日から12月31日まで「赤い羽根募金」、12月1日から31日まで「地域歳末たすけあい募金」を実施します。

2つの募金は県共同募金会へ送金後、地域の社会福祉協議会や福祉団体等からの申請に基づき適正に分配され、地域福祉の向上のために活用されます。募金の趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。



■平成26年度みなかみ町実績額

募金総額 3,999,196円
(赤い羽根募金 2,013,717円)
(歳末たすけあい募金 1,985,479円)

■平成27年度みなかみ町目標額

募金総額/4,109,200円
(赤い羽根募金 2,054,600円)
(歳末たすけあい募金 2,054,600円)

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ ☎(25)5011

不動産を合同公売します

税金の公平性確保と滞納を減らすため

税務課では、税金の滞納対策として差し押さえた不動産を、利根沼田行政県税事務所等と合同で公売を行います。

■入札日/12月3日(木)午後2時

※午後1時から受付開始

■入札場所/利根沼田振興局庁舎4階401会議室

■改札時間/12月3日(木)午後2時11分

■改札場所/同所

■売却決定日/12月10日(木)午前10時

■売却決定場所/みなかみ町役場6階第3会議室

■買受代金納付期限/12月10日(木)午後2時30分

■問い合わせ先

税務課 滞納整理グループ ☎(25)5008

売却区分	所在地	財産種類	見積価額 公売保証金額
みなかみ町-1	湯原 499番地1	土地(宅地)	384万4千円 39万円
みなかみ町-2	大穴 490番地3	土地・建物 (宅地・居宅)	45万3千円 5万円

「美味しくできたよ」 キッズのクッキング教室

今年も4日間にわたり、小学生を対象とした「みなかみキッズのクッキング教室」が開催され、多くの児童たちが参加し、ピザやサンドウィッチ、押し寿司、おにぎりなど様々な料理にチャレンジしました。

本クッキング教室は、食生活改善推進員や給食センター栄養士、町栄養士などが指導にあたり、児童が一人で安全に料理ができるようになることを目標に毎年開催しています。



中学生海外派遣事業 中学2年生17人がタイ王国・カンボジア王国を訪問

8月3日から10日までの8日間、中学2年生17人がタイ王国及びカンボジア王国を訪問しました。



タイ王国バンコクのスワン・スナンダ・ラジャハット大学附属中学校とカンボジア王国シェムリアップのバイヨンスクールの2校を訪問し、それぞれの生徒と交流を楽しみました。また、JICAバンコク事務所や在タイ日本国大使館なども訪問し、各機関の業務や日本の国際協力の現状などを学びました。経済発展するタイと復興途上のカンボジアの2つの国を体験し様々な刺激を受け、日本の良さを再発見した研修でした。

(左写真はバイヨンスクール生徒との記念写真)

利根商業高バレー部主催 月夜野カップバレーボール大会が開催

8月9日、利根商業高及び利根実業高を会場に月夜野カップバレーボール大会が開催されました。

本大会には、県内外の高校女子バレーボール部18校が参加し、夏合宿強化大会として毎年開催されています。

多くの高校バレーボール部で3年生が引退し、1・2年生の新チーム編成を行っている時期の大会のため、県選手権大会や新人大会等の成績を占う前哨戦とも言えることから、選手たちは真剣にプレーをしていました。



少年の主張利根沼田大会 高山七星さん(月夜野中3年)が最優秀賞

8月23日、第37回少年の主張利根沼田地区大会が、川場村文化会館ホールで開催され、高山七星さん(月夜野中3年)が最優秀賞を受賞しました。

高山さんは「いただきますの心」と題して、食事の度に口にする「いただきます」という言葉は、誰に対する想いで発せられるのかを改めて認識し、当たり前なのに感謝する気持ちが大切なのではないかと発表しました。本大会には、本町から高山さんのほか田中樹蘭さん(藤原中2年)、本間匠さん(新治中3年)、阿部大和さん(水上中3年)も出場しました。





利根商業高パソコン部が 県最優秀賞受賞

8月23日、伊勢崎市の群馬県総合教育センターにおいて、群馬県商業教育研究会主催による群馬県高校生徒研究発表会が開催されました。

同発表会には、県内商業系高校が参加し地域活性化や観光振興などを題材に研究成果を発表するもので、利根商業高（濱野雅樹校長）パソコン部は、外国人観光客向けに町内に伝わる民話を英訳し、冊子や電子書籍を作成しました。また、作成費用をクラウドファンディングで資金調達するなどの取り組みが評価され最優秀賞を受賞しました。

第13回 つきよのサマーコンサート開催

8月23日、カルチャーセンターにおいて、月夜野ジュニアオーケストラ主催（倉田善弘代表）による第13回つきよのサマーコンサートが開催されました。

同コンサートには、主催者の月夜野ジュニアオーケストラのほか利根商業高、月夜野中、水上中などの各校吹奏楽部も参加し日頃の練習の成果を発表し、多くの来場者から大きな拍手を送られていました。

（右写真は月夜野中吹奏楽部演奏の様子）



全国高校生そば打ち選手権大会 利根実業高が団体・個人戦でダブル優勝

8月21日に東京都中央区立築地社会教育会館で、第5回全国高校生そば打ち選手権大会が開催され、利根実業高（横手静夫校長）が団体戦と個人戦の両部門で優勝し、28日同校で優勝報告会が開催されました。

4人で挑む団体戦には、本町在住の亀井彩子さん（3年/水上中出身）が参加し見事優勝に尽力しました。

亀井さんは、「弓道部に所属していたため、団体戦メンバーの中で最も遅くそば打ちを始めたのでメンバーに追いつくのに精一杯でした。」と優勝の喜びとチームワークの良さを話してくれました。（左写真の左から2番目が亀井彩子さん）

望郷ラインで サイクリングイベント開催

8月30日、利根沼田望郷ライン（昭和村～みなかみ町）において、望郷ラインセンチュリーライド2015が開催されました。

昭和村総合運動公園をスタートし、後閑集落センターを折り返す最長のロングライドコース（片道約55km）に参加した400人のサイクリング愛好者は、望郷ラインのさまざまな景色を楽しみ、エイドステーションや給水所で提供されるご当地の接待を受けながらサイクリングを楽しみました。



第58回デザート藤原湖マラソン上位入賞者

8月23日、第58回デザート藤原湖マラソンが開催され、1,632人のランナーが完走しました。

なお、本大会の種目別上位入賞者は以下のとおりです。



■3km男子小学生の部（4年生以上）

優勝 関 駿斗 沼田市 11:07

■3km女子小学生の部（4年生以上）

優勝 山下 真奈 太田市 11:03

■5km中学男子の部

優勝 岡田 拓海 月夜野中 17:14

4位 齋藤 隆人 月夜野中 17:44

6位 金山 新汰 水上中駅伝部 17:48

■5km中学女子の部

優勝 阿部 なおみ 新治中 19:46

3位 阿部 有希 新治中 20:14

■5km男子15歳以上の部

優勝 原田 将徳 埼玉県加須市 16:49

3位 湯本 尚希 みなかみ町 17:07

■5km女子15歳以上の部

優勝 浅賀 亜希子 藤岡市 20:10

3位 高橋 美空 利根商業高 21:38

6位 伊藤 綾美 利根商業高 23:54

■15km男子15～29歳の部

優勝 小谷野 仁男 伊勢崎市 53:26

■15km男子30～39歳の部

優勝 藤井 貴紀 渋川市 50:57

■15km男子40～49歳の部

優勝 渡辺 誠 新潟県妙高市 54:10

■15km男子50～59歳の部

優勝 吉岡 明 沼田市 58:40

■15km男子60歳以上の部

優勝 片岡 広志 館林市 1:00:24

■15km女子15～39歳の部

優勝 大沼 昌美 茨城県つくば市 1:05:21

■15km女子40～49歳の部

優勝 青木 雅子 高崎市 1:02:17

■15km女子50歳以上の部

優勝 弓削田真理子 埼玉県坂戸市 1:03:11

麗澤大学と連携協定書を締結しました

9月3日、みなかみ町観光センターにおいて、本町と学校法人廣池学園麗澤大学（中山理学長）による包括的な連携に関する協定書の締結式が開催されました。

麗澤大学は、創始者廣池千九郎氏（1866～1938年）が、晩年を旧水上町で過ごし、現在も大穴区と谷川区に記念館や研修施設などがある、古くからつながりのある大学です。今後は、同大学生や外国人留学生のインターンシップ受け入れをはじめ、若い人材や外国人目線による観光関連の現地調査、情報発信等の幅広い分野で連携を図ります。



「おいでやおいで!水上温泉!」元気においで祭り



9月5日・6日の2日間、湯原温泉街を中心においで祭りが開催されました。

5日は湯原温泉街で「おいで踊りパレード」が行われ、15チーム350人が参加し、「おいでやおいで!水上温泉!」の大きな掛け声に合わせて、各チーム趣向を凝らした踊りを披露し、温泉街を散策していた行楽客から大きな声援と拍手が贈られていました。

6日はJR水上駅から湯原温泉街を御輿渡御が行われ、8基の御輿が練り歩きました。



「お元気ですか」 敬老者訪問で長寿のお祝い

9月11日、敬老の日の祝賀行事として、今年度、100歳を迎える敬老者13人の皆さんに慶祝訪問が行われました。

岸町長と鬼頭副町長が敬老者宅などを訪問し、お祝いの言葉とともに慶祝状、敬老祝金、記念品を贈呈しました。また、今年度、99歳、90歳、88歳、80歳、77歳を迎える皆さんにも敬老祝金が贈呈されました。

これからも健康に充分留意され、いつまでもお元気で過ごしていただきますようご祈念申し上げます。

(左写真は高橋まささんと岸町長)

■百寿 (100歳) 13人

高野 キクさん (後閑)
赤見 岱一さん (竹改戸)
高橋 まささん (中村)
石坂 かつさん (上牧)
中島 ヤエさん (藤原)
居石 イヨさん (高日向)

松田 善七さん (猿ヶ京温泉)
田村 ハマさん (")
林 直さん (")
松尾 なつさん (")
山本 虎藏さん (赤谷)
福原 さのさん (湯宿温泉)
荒木 安男さん (布施)

■白寿 (99歳) 11人

■卒寿 (90歳) 144人

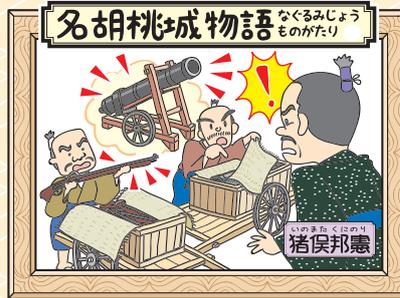
■米寿 (88歳) 172人

■傘寿 (80歳) 268人

■喜寿 (77歳) 222人

※対象者は、町内に5年以上居住し、今年度中に満年齢で対象年齢を迎える人です。

真田丸プロジェクト事業



猪股邦憲沼田城に入る。邦憲みんなをなだめ励ます

紙芝居 名胡桃城物語

シリーズ 9

「殿、前の鉢形城に比べるどちっぼけな城ですね。何だか心細いです。」

猪股 「心細いことはないぞ。小田原の若殿からも、前々から欲しかった土地だから、こり頼むぞと言われている。大殿から、ここは新潟にもつながる大事どころだ。必要なものは何でも送ってやるから、ぬかりの無いようにやれと言われている。お前たちもそのつもりでしっかり頼むぞ。」

「殿、ただいま小田原から荷物が届きました。」

邦憲 「早速、荷が届いたか。開けてみよ。」

「この荷物には、わらじが入っています。懐かしいなあ。」

邦憲 「ああ、そういうものは氏直殿からだろう。あのお方は優しいからな夕餉の時に皆でいただこうではないか。」

「あつ、こっちは荷物には弓と矢が入っています。」

「あつ、下のほうには鉄砲が入っています。」

「こっちは弾薬です。」

「今度は大砲です。大砲をいくつかに分解してあります。」

次から次へと出てくる武器の数々に、作業を見ていた城主邦憲の顔は、

事の重大さに気づいたのか青ざめていました。

邦憲 「この事、誰にも口外してはならぬ。早々に武器庫にしまっておくように。」

これが8月下旬頃のことと思われる。

(つづく)

みなかみ歴史ガイドの会 立岡正信

※この物語は歴史的事実に基づいたフィクションも含まれています。

※9月号の物語の中で「太閤」と表現をしましたが、太閤とは、関白の職をその子に譲った人を称するため、本物語では、秀次にその職を譲る前のため、正しくは「関白」となります。

国民年金からのお知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が
発行されます
～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

今年1月から12月までに納めた国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。

平成27年中の所得の申告について、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際には、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付することが義務付けられています。

このため、1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付された人については、納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(ハガキ)」が11月上旬に日本年金機構から郵送されます。(10月1日以降に、その年初めて国民年金保険料を納付された

人については2月上旬に郵送)

年末調整や確定申告の手続きの際には、この控除証明書または国民年金保険料の領収証書が必要になりますので、申告をするまで大切に保管してください。詳しくは、控除証明書専用ダイヤル☎0570(058)555(IP電話からは☎03(6700)1144)または澁川年金事務所までお問い合わせください。

■問い合わせ先
澁川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課 窓口・医療グループ
☎(25)50010

催し物

利根商業高の商業祭

「利根商マール」開催

生徒と教職員が株主となって運営し、地元の特産品販売や食べ物などを調理販売します。また、楽しいス

テージイベントも企画しています。皆さんに楽しんでいただけるようおもてなしの心でお出迎えしますので、ぜひご来校ください。

■開催日▽10月17日(土)

■場所▽利根商業高

■時間▽午前10時～午後3時

※入場は午後2時30分まで

■イベント内容



▽月夜野保育園お遊戯(10時30分～50分)▽めぐみ学童クラブ和太鼓演奏(11時15分～30分)▽恵保育園マーチング(11時40分～正午)▽来場者参加型イベント～みなComing体操教室～(13時～)

※みなComing体操制作者で元体操日本代表の田中光さん来校決定!

■来校特典

▽4店舗以上購入で豪華賞品抽選スタート
▽お子様対象バルーンアートプレゼント

▽入場500人ごとに金券プレゼント
ト、同窓生に金券プレゼント

■駐車場

利根商業高校庭、桃野小校庭、農村環境改善センター、月夜野総合ふれあい広場(ヘリポート)

■問い合わせ先

利根商業高等学校
☎(62)2116

平成27年度

みなかみ町生涯学習大会

生涯学習活動への理解と推進を図るため、積極的に活動している団体の発表を行います。

■開催日 10月31日(土)

■時間 午後1時～5時

■場所 カルチャーセンター

■参加費 無料

■内容 生涯学習活動団体の事例発表「月夜野おはなしの会」みなかみ町子ども歌舞伎「下牧人形浄瑠璃」



■問い合わせ先

教育課生涯学習推進グループ
☎(25)50255

環境と森と木のまつり

地域の人たちとの交流を通じて、環境保全の大切さや森林・林業の役割と素晴らしさをPRするイベントを開催します。

■期日▽11月3日(火)

■時間▽午前10時～午後3時

■場所▽矢瀬親水公園

■内容▽環境保全のPRや木工品の工作体験、展示即売など

※一部の体験などは、数に限りがありますので先着順となります。

■入場料▽無料

■問い合わせ先
環境と森と木のまつり
利根沼田地区実行委員会

(利根沼田環境森林事務所内)
☎(22) 4481

月夜野おはなしの会

30周年記念「おはなしの会」

月夜野おはなしの会30周年を記念して特別講演を開催します。

■開催日 11月8日(日)
■時間 午後1時～

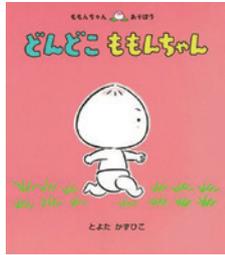
※開場/午後0時30分
■場所 月夜野農村改善センター

■参加費 無料

■内容 パネルシアター、大型絵巻、特別講演など

■特別講演 「おはなしの会」

▽講師 とよたかずひこさん(絵本作家)



■問い合わせ先

月夜野おはなしの会 林かの子
☎(62) 6709

苗場スキー場ドラゴンドラ・田代ロープウェイ体験乗車



今年も町内中学生以下のお子さんを対象に、株式会社プリンスホテルが運営する日本最長5,481mを誇る「ドラゴンドラ」と日本一の瞬間地上高230mの「田代ロープウェイ」の体験乗車を実施します。

■期間 10月10日(土)～22日(金)及び11月4日(水)～8日(日)

■運行時間 午前9時～午後4時 ※上りの最終は午後3時。

■乗車券売り場 苗場スキー場/バスターミナル「シュネー」

▽田代スキー場/田代ロープウェイ山麓駅

■料金
▽小学生以下の町民/1,100円
▽中学生の町民/2,200円 ↓

無料
▽同伴の保護者/2,200円 ↓

1,100円

■利用方法 対象期間中、乗車券売り場にて、町民であることが証明できる書類(保護者は運転免許証や保険証など、中学生以下は保険証など)を提示して乗車券の発行を受けてください。

■問い合わせ先
苗場スキー場

☎025(789) 4117

募集

みなComing

ウォーキングフェスティバル 参加者募集



みなかみ町新設10周年記念事業 「みなComingウォーキングフェスティバル」開催に伴い参加者を募集します。

■開催日 11月14日(土)・15日(日)

コース別詳細

◎リバーサイドコース【14日】
▽場所/水紀行館をスタート・ゴールとする利根川周辺

▽距離/5km・10km・20km

◎レイクサイドコース【15日】
▽場所/たくみの里をスタート・ゴールとする赤谷湖周辺

▽距離/5km・15km

■参加費
▽一般/2,000円
▽町民/1,000円
▽犬/500円

■申込方法
所定の用紙に必要事項を記入し、FAXまたはメールで申し込み後、参加費を代表者名により郵便局で振り込んでください。

※現金書留などの郵送による申し込みは受け付けません。

■申込書送付先
▽FAX/O3(6685)2711
▽メール/entry@minakami-smilepath.com

■申込期限 10月30日(金)

※申込書のダウンロードや詳細についてはホームページをご覧ください。
<http://www.minakami-smilepath.com>

■問い合わせ先
まちづくり交流課
ブランド推進グループ

☎(25) 50288

お知らせ

子育て世帯・シニア世代を応援!!
みなかみ町商工会

プレミアム付商品券販売



子育て世帯向け「ぐーちよきパスポート」または65歳以上の高齢者向け「ぐーちよきシニアパスポート」を持つている人を対象に「プレミアム付商品券」を販売します。

■日時▽11月1日(日) 午前9時～

※売り切れ次第終了

■場所▽町役場本庁舎、水上支所、新治支所

■対象▽ぐーちよきパスポートまたはぐーちよきシニアパスポートを持つている人。

※購入時に、それぞれのパスポートの提示をお願いします。

■販売内容▽1セット/1万2千円分の商品券を1万円で販売

■販売部数▽2,250セット(内訳▽本庁舎/1,050セット、各

支所/各600セット)

■購入限度▽パスポート1枚につき3セットまで購入可。

■問い合わせ先

みなかみ町商工会

☎(62) 1155

まちづくり交流課

商工振興グループ

☎(25) 5028

子育て家庭住宅新築補助金

子育て世帯の定住化を促進し、地域の活性化を図るため、住宅を新築する子育て家庭に補助金を交付します。

■対象者▽町内に住宅を新築する人で、町内に住所があり、中学生以下の児童を養育している人または妊婦

がいる世帯に属する人(新築後に転入予定の人は、建築完成後6ヶ月以内に転入できる人)

▽町税等の滞納のない世帯に属する人

■対象物件▽町内施工業者による新築住宅

※建築物件購入(新・中古)、増改築は対象になりません。

■補助額▽対象工事費の10%の額(上限100万円)

■申請手続▽建築契約をしてから完成までの間に申請手続を行うこと

■申請に必要なもの▽補助金申請書/契約書/図面/子育て家庭である

ことが分かるもの

※申請に必要な書類は町ホームページからダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ先

子育て健康課子育て支援グループ

☎(25) 5009

不正軽油の情報をお寄せください

群馬県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となります。このような不正軽油を製造・販売・使用していると思われる

群馬労働局労働基準部監督課 ☎027(210)5003

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために 年次有給休暇を取得しましょう!

10月は年次有給休暇取得促進期間です。土日・祝日に年次有給休暇を組み合わせて連休を実現する「プラスワン休暇」や、労使協定を結ぶことのできる「計画的付与制度」を活用し、効率的に働いてしっかりと休める職場づくりに取り組みましょう。年次有給休暇の計画的付与制度の導入方法につきましては、働き方・休み方改善コンサルタント(無料)を活用してください。

■問い合わせ先
群馬労働局労働基準部監督課 ☎027(210)5003

情報がありましたらお知らせください。

■問い合わせ先・連絡先

前橋行政課税務所

県税課軽油広域調査係

不正軽油110番

☎027(231)2801

講座・説明会

ぐんま県民カレッジ

「オープンキャンパス」

大学等出前講座

「発達障害を抱える人への理解と支援のスキルアップ講座」地域の人々が共に支え合う、よりよい環境づくりを目指して、

■内容▽「発達障害を抱える子どもや大人の理解と支援方法」をテーマに、具体的な支援の方法や周囲のかかわり方を楽しく学びます。また、参加者どうしの仲間づくりも支援します。

■講師▽国立重度知的障害者総合施設のぞみの園/診療部長(医学博士) 有賀道生さん

■開催日▽10月29日(木)、11月10日(火)、17日(火) 計3回

■時間▽午後7時～9時

■場所▽利根沼田振興局

■対象▽利根・沼田に在住または在勤の人(発達障害を抱える人への支援に関心のある人など)

情報がありましたらお知らせください。

相談

■定員▽先着30人(受講無料)

■申込方法▽電話、FAXまたはメールで10月13日(火)までに申し込んでください。(住所・氏名・電話番号をお知らせください)

■申し込み・問い合わせ先

利根教育事務所生涯学習係

☎(23)0165

FAX(23)0180

メール abe-kaopret.gunma.lg.jp

沼田税務署記帳説明会

沼田税務署では、沼田税務署管内青色申告会連合会の協力を得て、記帳・記録保存義務や具体的な記帳方法、青色申告の概要や特典などについて説明会を開催します。

■場所▽利根沼田振興局1階101会議室

【農業所得を有する人】

■開催日▽11月11日(水)

■時間▽午後1時30分〜3時30分

【営業所得を有する人】

■開催日▽11月12日(木)

■時間▽午前10時〜正午

【不動産所得を有する人】

■開催日▽11月12日(木)

■時間▽午後1時30分〜3時30分

■問い合わせ先

沼田税務署

個人課税部門記帳指導担当

☎(22)2131

沼田調停協会調停相談会

沼田調停協会では、調停手続相談会を次により開催します。

■開催日▽10月25日(日)

■時間▽午前9時30分〜午後4時

※受付時間▽午前9時〜午後3時30分

■場所▽沼田市中央公民館2階会議室・相談室

■相談内容▽金銭の貸し借り、土地建物、交通事故などの民事上の紛争、相続や親子・夫婦間の家庭内問題など

■相談担当者▽民事・家事担当調停委員、弁護士

■相談費用▽無料

■問い合わせ先

前橋地方・家庭裁判所沼田支部

☎(22)2709

沼田調停協会会長 中島庸一

☎(22)2005

群馬県行政書士会沼田支部

無料相談会

群馬県行政書士会沼田支部では、行政手続に関する相談会を次により開催します。

■開催日▽10月27日(火)

■時間▽午前10時〜午後3時

■場所▽沼田市保健福祉センター2

階会議室

■相談内容▽相続、遺言、農地、開発、建設業、風俗営業、古物商、廃棄物、入国管理、自動車、飲食店、食品製造、旅館業、法人設立、旅行業、外国人受入時教育、著作権、内容証明、契約書作成など

■問い合わせ先

群馬県行政書士会沼田支部

支部長 阿部一美

☎(64)0591

図書室 10月

中央公民館図書室

☎(62)2275

■開室時間▽午前9時〜午後5時(正午〜午後1時は休室)

■休室日▽10月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽金魚姫/荻原浩

◎児童書▽かいけつゾロリのようなかいけつゾロリ/原ゆたか

水上公民館図書室

☎(72)3707

■開室時間▽午前9時〜午後5時(正午〜午後1時は休室)

■休室日▽10月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽あの家に暮らす四人の女/三浦しをん

◎児童書▽おうちにかえろう/青山邦彦

新治公民館図書室

☎(64)0111

■開室時間▽午前9時〜午後5時(正午〜午後1時は休室)

■おはなしの会▽10月18日(日)午後2時

■休室日▽10月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽君死に給ふことなかれ/古川薫

◎児童書▽まるごとじゃがいも/八田尚子

カルチャーセンター児童図書室

☎(20)4040

■開室時間▽午前9時〜午後5時(正午〜午後1時は休室)

■おはなしの会▽10月15日(木)午後3時30分

■休室日▽10月5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)、27日(火)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽ラプラスの魔女/東野圭吾

◎児童書▽きょうりゅうといぬ

どっちがつよい?/ひこいこたろう

みんなの保健

子育て健康課健康推進G (64)2527

母子健康手帳交付

- 会場▽子育て健康課
交付日▽10月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)
受付時間▽午前9時〜11時30分▽午後1時〜4時
※交付には30分程度かかりますので、時間に余裕をもってお出かけください。
※町では不妊治療費の補助を行っています。詳しくは町ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

両親学級

- 対象▽妊婦及び生まれる子の親となる男性
場所▽保健福祉センター
開催日▽1日目/10月16日(金)▽2日目/23日(金)

ママヨガ教室

- 対象▽妊娠中から産後12か月くらいまでの母親
会場▽子育て支援センター(いはるこども園2階)

- 開催日▽10月26日(月)、11月16日(月)
時間▽午前10時30分〜約1時間
受付時間▽午前10時10分〜10時20分
持ち物▽運動のできる服装、汗ふきタオル1枚

ベビーマッサージ

- 対象▽生後2か月〜1歳の乳児
場所▽保健福祉センター
開催日▽10月9日(金)、11月13日(金)
時間▽午前10時30分〜11時30分
持ち物▽バスタオル、フェイスタオル、防水シート

乳児健診

- 対象▽4か月児、10か月児
会場▽保健福祉センター
健診日▽10月21日(月)、11月18日(水)
受付時間▽4か月児/午後1時45分〜2時15分▽10か月児/午後0時45分〜1時15分

乳児相談・母乳相談

- 対象▽3か月児、8か月児、12か月児、妊婦及び産婦
会場▽子育て支援センター(いはるこども園2階)
開催日▽10月8日(木)、11月12日(木)
時間▽午前9時30分〜11時30分
受付▽3か月児(午前10時〜10時)

- 15分/計測、問診、ふれあい遊び)
▽8か月児(午前9時45分〜10時/計測、問診、栄養相談)▽12か月児(午前10時15分〜10時30分/計測、問診、栄養相談)▽妊婦及び産婦(午前9時30分〜11時30分) ※予約制

幼児健診

- 会場▽保健福祉センター
受付時間▽午後0時45分〜1時30分
対象及び検診日▽1歳6か月健診(対象1歳7・8か月児)/11月17日(火)▽2歳児歯科健診(対象2歳1・2か月児)/10月20日(火)、11月25日(水)▽2歳6か月児歯科健診(対象2歳7・8か月児)/10月1日(木)、11月25日(水)▽3歳児健診(対象3歳1・2か月児)/10月7日(水)、11月11日(水)

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 対象▽就学前の子どもと保護者
会場▽子育て支援センター(いはるこども園2階)
開催日▽月〜金曜日
時間▽午前10時〜午後4時

【毎週木曜日(はるこども園)】

- ◎10月のじゃんぶの日
1日▽読み聞かせ
8日▽親子ピクス

※こども園体育館にて
※園行事のため汽車ぽっぽ休館

- 15日▽お茶しませんか?
22日▽救急救命講習

「子どもの救急ってどんな時!」
29日▽大きくなったかな?
保健師ミニ講座
「からだを使って遊ぼう」

◎11月のじゃんぶの日

- 5日▽読み聞かせ
12日▽お茶しませんか?

【特別メニュー(リトミック)】

- 開催日▽10月5日(月)、11月2日(月)
会場▽月夜野わんぱくクラブ
時間▽午前10時30分〜11時30分

問い合わせ先
子育て支援センター
☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした親子のふれあいの場です。

【キラキラ】

- 日時▽毎週火・金曜日(午前10時〜午後2時)
会場▽いはるこども園体育館隣

【わくわく】

- 日時▽毎週水曜日
会場▽水上公民館2階和室

問い合わせ先
子育て支援センター
☎(64)1848

子育てひろば

～子育て支援ボランティア～

10月23日(金) 11月6日(金)

■対象▽就園前の乳幼児と保護者

■会場▽保健福祉センター

■開催日▽10月9日(金)、16日(金)、23日(金)、11月13日(金)、20日(金)、27日(金)

■時間▽午前10時～午後

■お問い合わせ先

にこにこくらぶ 下田佳奈子

☎(62) 1103

※麦茶が用意されますのでコップを持参してください。

10月23日(金)▽にこにこ運動会(参加費300円)

【友だちと遊ぶの楽しさ】

～子育て支援ボランティア～

10月20日(火)▽お茶しませんか? (参加費無料、予約不要)

■お問い合わせ先

子育てひろば「ほかほか」

☎(62) 2527

【友だちと遊ぶの楽しさ】

～子育て支援ボランティア～

10月20日(火)▽お茶しませんか? (参加費無料、予約不要)

■お問い合わせ先

子育てひろば「ほかほか」

☎(62) 2527

■開催日▽毎週月・火・水曜日

■時間▽午前10時～午後3時

【友だちと遊ぶの楽しさ】

～子育て支援ボランティア～

10月20日(火)▽お茶しませんか? (参加費無料、予約不要)

■お問い合わせ先

子育てひろば「ほかほか」

☎(62) 2527

健康教室

子育て健康課健康推進G

☎(62) 2527

「健康クーポン券対象」

骨粗しょう症予防教室

■対象▽町内在住70歳以下の

■会場▽保健福祉センター

■開催日▽11月6日(金)

■時間▽午前10時～午後0時30分

■受付▽午前9時30分～

■参加費▽400円

■定員▽20人

■持ち物▽筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル

■内容▽講話、調理実習、骨密度測定

■申し込み▽10月16日(金)～(定員になり次第締め切り)

こころの健康相談

心の悩みについて、専門医や町保健師が本人や家族からの相談に応じます。相談は予約制なので事前にご相談ください。

■場所/町役場子育て健康課(状況に応じて家庭訪問も可能です)

■開催日/10月28日(水)

■時間/午後4時～ ■費用/無料

■問い合わせ先

子育て健康課 健康推進グループ

健康教室開催のお知らせ

健康クーポン券
対象事業

開催日	時間	教室名	対象者	定員
10月 6日(火) 19日(月)	10:00～ 11:30	みなかみガールのための運動教室 ■申し込み ※10月分は受付中です。 ※11月分は11月4日から受付。	20～49歳の女性	各 20人
10月 8日(木) 23日(金)	13:30～ 15:00	おとなの運動教室 ■申し込み ※10月分は受付中です。 ※11月分は11月2日から受付。	40～74歳の女性	各 30人
10月19日(月) 26日(月)	13:30～ 15:00	にこにこヨーガ教室 ■申し込み ※10・11月分は受付中。	30～74歳の人	各 30人
10月30日(金) 11月19日(木)	13:30～ 15:00	男性のための運動教室 ■申し込み ※10月5日から受付。	町内在住の男性	各 15人

■場所/保健福祉センター ■参加費/無料 ■持ち物/上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装

◇健康クーポン券とは？

健康教室に1回参加すると1ポイントが贈呈され、5ポイント貯めた人に年度末に健康クーポン券が贈呈されます。この健康クーポン券は、2年間に限り町の健(検)診を受ける際の自己負担額1,000円分が無料になるクーポン券です。既に4月から実施済みの教室も対象となっています。

～健康教室に参加して、健康クーポン券でお得に健(検)診を受けましょう!～

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

<http://www.town.minakami.gunma.jp/55sosiki/kosodatekenkou/2015-0119-1331-48.html>

健康教室

子育て健康課健康推進G
☎(62)2527

「健康クーポン券対象」

おとなの食育教室

- 対象▽町内在住30〜74歳までの人
- 場所▽保健福祉センター
- 開催日▽11月13日(金)、20日(金)、27日(金)、12月4日(金)
- 時間▽午前9時30分〜午後1時30分
- 参加費▽400円
- 定員▽各20人
- 持ち物▽筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル
- 内容(講話、調理実習、骨密度測定)
- ①11月13日▽寒さに負けるな 免疫カアップで風邪対策
- ②11月20日▽薄味でも満足〜減塩のススメ
- ③11月27日▽体脂肪を燃焼 太らない食べ方
- ④超簡単!色をそろえて食事バランスUP
- 申込期間▽10月19日(月)〜(定員になり次第締め切り)



へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	10月	11月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00~12:30	2日(金)	6日(金)
	北部生活改善センター 9:00~12:30	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
新治	赤谷公民館 9:00~12:30	20日(火)	17日(火)
	入須川分館 9:00~12:30	7日(水) 21日(水)	4日(水) 18日(水)
	笠原生活改善センター 9:00~12:30	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)
	東峰分館 9:00~12:30	16日(金)	20日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	10月	11月
月夜野	小和知公民館前	16:00	29日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	20日(火)	24日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	29日(木)	26日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
新治	粟沢公民館前	15:30	20日(火)	24日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	14:00		
	笠原生活改善センター前	14:30		
	東峰分館前	15:00		
	入須川分館前	15:20		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

みなかみ町社会福祉協議会
相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 10月20日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 11月17日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 10月9日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 11月13日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分〜4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 10月
- 月曜 保険のできる歯の治療範囲 その1
- 火曜 保険のできる歯の治療範囲 その2
- 水曜 保険のできる歯の治療範囲 その3
- 木曜 おとなの矯正治療
- 金曜 歯周病の予防
- 土日 かかりつけ歯科医院をさがそう!

10月の「直接相談タイム」

- 14日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分〜9時まで
- ◎上記時間帯に電話すると、直接医師が電話対応をします。

地域包括支援センターだより

地域包括 支援センター からのお知らせ

今月号は救急医療情報キット「命のバトン」についてお知らせします。

地域包括支援センターでは、一人暮らし高齢者や障害者、要支援・要介護認定となっている人の安心安全の確保のため、平成23年11月より救急医療情報キット「命のバトン」の無料配付を行っています。

この命のバトンは、重要な医療情報をコンパクトに収納し所定の場所に保管しておくことで、高齢者等が在宅生活の中で急病などの緊急事態がおきた場合、当事者に代わり救急隊や医療従事者に情報が手渡され、適切な処置が速やかに受けられるようにするものです。

■対象者

- みなかみ町に住所があり居住している人で次に該当する人
1. 65歳以上の高齢者一人暮らし及び高齢者のみの世帯。
 2. 要支援・要介護認定者
 3. 重度身体障害者、療育手帳所有者
 4. 上記の1～3に含まれない65歳以上の高齢者で配付を希望する人



福祉ふれあいフェスティバル 10月18日(日) 午前10時～ 保健福祉センター

■問い合わせ先 ☎(62)0081

元気に 介護予防!!



今月も実践の脳トレです。
先月の中級コースに引き続き少しレベルアップをした
健脳筋トレです。

今月は「同時に作業を行う」を実践してもらいます。同時に作業する料理には失敗がつきもの。うっかりして鍋などを焦がすと「物忘れがひどくなった」と気落ちしますが、ながら運動効果はプラスになります。「失敗は能力アップの元」と自分にエールを送りましょう。

■キッチンでかかとの上げ下げ

足を横に握りこぶし1つ分くらい開いて立ちます。あごを引き、背すじを真っ直ぐ伸ばしお腹を引き締めます。

- ①料理をしながら、両足を一緒にかかとをできるだけ高く上げてから元に戻す。1秒で1往復のテンポで10回。次に1秒で2往復の早さで20回行う。
- ②キッチンでふくらはぎストレッチをしてみましょう。足を半歩斜め前に出し、かかとを床につけた状態でつま先だけを上げます。さらに腰を後ろに引いて、アキレス腱からふくらはぎ、ひざ裏伸ばします。1回の運動時間は左右各30秒程です。



■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540



歳時記

みなかみ町の主な行事予定

10月

- 4(日) ■みなかみ町新設10周年記念式典●月夜野総合緑地広場(月夜野総合体育館西側)午後0時10分～
※各種アトラクションイベントは午前9時10分から開催します。
- 谷川岳閉山式・遭難者慰霊祭●土合霊園地 午前10時～ ■村主八幡神社稚児行列●村主八幡神社 午後2時～
- 8(木) ■みなかみ町ゲートボール大会●月夜野総合グラウンドゲートボール場 午前8時30分～
- 10(土)～11(日) ■第2回利根商パソコン部と楽しく学ぶパソコン教室●利根商業高 午前10時～午後3時
- 11(日) ■みなかみ町ミニバレーボール大会●月夜野総合体育館 午前8時45分～
- 12(祝) 体育の日
- 17(土) ■利根商モール●利根商業高等学校 午前10時～
■鉄道わくわく体験inみなかみ●水上駅転車台広場ほか 午前10時～午後3時
- 18(日) ■みなかみ町消防団秋季点検●月夜野総合グラウンド 午後1時～
■みなかみ町ホッケー大会●月夜野緑地施設内運動広場(人工芝ホッケー場)午前8時30分～
- 24(土) ■猿ヶ京温泉上杉謙信武者行列●猿ヶ京温泉内 正午～
■第4回子どもフェスティバルin月夜野●カルチャーセンター 午前10時～午後3時
- 25(日) ■たくみの里豊楽まつり●たくみの里 午前10時～
- 29(火) ■町平和式典・戦没者追悼式●カルチャーセンター 午前10時～

11月

- 1(日) ■みなかみ町商工会プレミアム付商品券販売日●町本庁舎、各支所 午前9時～
■みなかみ町バレーボール大会●月夜野総合体育館 午前8時30分～
- 3(祝)～4(水) ■みなかみ町文化祭
■舞台発表会●カルチャーセンター(3～4日)午前11時～ ■月夜野会場●カルチャーセンター・北部体育館
■水上会場●水上公民館・水上社会体育館 ■新治会場●新治B&G海洋センター
- 7(土) ■出張!なんでも鑑定団inみなかみ●カルチャーセンター 午後1時～
- 8(日) ■月夜野おはなしの会30周年記念●月夜野農村改善センター 午後1時～
- 10(火) ■第2回みなかみ町子ども議会●本庁舎議場 午後1時30分～
- 14(土)～15(日) ■みなComingウォーキングフェスティバル●水紀行館周辺・たくみの里周辺
- 20(金) ■みなかみ町ファミリーハイキング●高尾山国営昭和記念公園
- 23(祝) ■但馬院の地藏祭り●下新田但馬院 午前10時30分～1時間程度

10月の納税

■納期限: 11月2日(月)

- 町県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 国民年金(9月分)
- 後期高齢者保険料(第4期)
- 介護保険料(第4期)

おともだちがふえたよ!

8月の出生者

男子	女子	計
3人	2人	5人

数字は住民基本台帳(9/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 9月1日現在

総人口	20,367人 (-12)
男	9,827人 (-6)
女	10,540人 (-6)
世帯数	8,132世帯(+3)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



役場栄養士おすすめ減塩レシピ

「米粉の椎茸クッキー」

材料(20個分) 1人分のエネルギー81kcal、塩分0g
 米粉……150g 砂糖……40g 椎茸粉……15g
 無塩バター……115g 塩……ひとつまみ



- 作り方
- ①バターは室温で柔らかくしておく。
 - ②①に砂糖と塩を入れて、よく混ぜる。
 - ③米粉と椎茸粉を合わせ、ふるいながら②の中に入れ、生地をまとめる。
 - ④生地を20個に分け、丸めて平らにする。
 - ⑤天板にクッキングシートを敷き④を並べる。
 - ⑥170℃のオーブンで20分焼く。

●ワンポイントアドバイス
 椎茸粉は乾燥椎茸をミルサーで粉末にしたものです。椎茸粉はたくさん入れても、香ばしくて美味しいです。

Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生から

みなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
 ◎平成26年4月末現在 106名から168作品を収蔵
 広報にて紹介した作品数 111/171

『仮想の森』作者/池田裕子
 規格・素材/H1,940mm×W1,620mm
 パネル、麻布、白亜地、油彩、額



◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会 <http://tgd-minakami.org/>
 作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階で展示中です。
 ■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分