

広報みなかみ Minakami



特集

みなかみ町

新設10周年記念式典

第10回みなかみ町体育祭

◆ 今月の表紙 ◆

9月27日に開催された第10回みなかみ町民体育祭。

幼児から大人まで多くの町民が参加しました。

年代別女子リレーでは、接戦の中でも終始安定したレース展開を繰り広げた月夜野地区女子チームが見事優勝！

みなかみ町は10才になりました。

みなかみ町新設10周年記念式典

式辞 (要約)



馬県知事をはじめ
馬県知事をはじめ
馬県知事をはじめ

晴れのもと、本日ここにみなかみ町新設10周年記念式典を、群馬県知事をはじめ、馬県選出国会議員の皆さま等、更には交流先の自治体や各関係機関の皆さまに臨席を賜り、盛大に挙行できますこと、町民を代表し衷心より感謝申し上げます。この地に住む人々の長年の営みと、その積み上げられた歴史と文化、そして多彩な自然環境と特徴を持ち寄り、平成17年10月1日にみなかみ町が誕生しました。10年前、将来の発展を目指し、みなかみ町の誕生を決断してくださった先輩たちがいます。そしてそれを支えてくれた先輩たち、さらに一緒にまちづくりを進めてくれた多くの方々があります。すべての方々に改めて心からの感謝を捧げます。その後、本日まで10年にわたり、本町の課題克服に向け順次取り組み、また新たな問題への取り組みも進めてきました。新町発足時は、財政的に切迫した状況であり、初代みなかみ町長鈴木和雄さんを始め、当時の行政を担っていた先輩たちは本当に大変だったと思います。先輩たちの尽力と奉仕により方向性が示され、その計画に基づき一步一步改善して参りました。改めてこのことに感謝申し上げます。

またこの間、財政の健全化を追求することと平行し、財政的な特例期間を活用し、将来の発展を期した積極的な事業や、みなかみ町としての新たな形を作り上げるために必要な各般の事業も展開して参りました。今後とも、次の10年を見据え、住民に一番近い基礎自治体としての基本的な役割を一層充実させるとともに、今後とも財政の改善にも努めていきます。新設10年を迎えるに当たり、みなかみ町の将来ビジョンを作成するため、鈴木和雄さんを委員長として1年半にわたる熱心な議論を重ねていただき、積極的な提言をいただきました。この将来ビジョンを基本として、当面の5カ年計画を国などの支援を活用し「みなかみ町まち・ひと・しごと創生総合戦略」としてとりまとめ、検討の間もなく策定します。この検討にあたりましても幅広い年齢層の町を代表する方々にご苦勞をいただいています。まさに地方創生の基本である「町に住むすべての人々の力を結集する」ことが一つ一つ現れてきています。

さて、今年みなかみ町は10歳を迎えるにあたり、これまでの10年を振り返り、町に住む人すべての力を結集して、次に向かって大きくその歩みを進めるため「みなかみが好き」をキャッチフレーズに、みなかみ町新設10周年記念事業を数多く展開してきました。新規事業や既存事業に対する協賛、町民からの公募による事業等、これまでに多くの事業を重ね、多くの皆さんに笑顔で参加していただきました。平成20年には、利根川源流の町として、水を守り自然を守る『みなかみ・水・環境力』宣言』を行って参りました。首都圏3千万人の生活と産業を支える利根川源流を守り、歴史と伝統を大切に、みなかみ町の持つ豊かな自然景観と資源や産業を活かしながら、さらに交流を進めて行きます。友好協定を結んでいるさいたま市、取手市、中野区、台湾台南市との連携をさらに強めるとともに、幅広く多面的な交流を進め、みなかみ町の元気を増進していきます。

また、「みなかみ町スポーツ・健康まちづくり宣言」は、みなかみ町の持つ豊かな資源を活かし、町民皆様が健康で笑顔でいられるまちづくりの基本です。さらに笑顔あふれるまちづくりに努めます。雄大な山岳景観や生態系の保全に取り組みながら農業や観光、教育に活用し、自然と文化を次世代へつなげる取り組みを進めて参ります。

そしてみなかみ町の20年、30年先に向けて、みんなの力を結集して将来に向かって進んでいきましょう。

来賓の皆さまには、今後ともみなかみ町の発展に対しご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。式典に当たっての挨拶とします。大変ありがとうございます。

平成27年10月4日

みなかみ町長 岸 良昌

みなかみ町新設10周年記念式典

Photo ギャラリー

ステージイベント①



▲NaturalRhythm (利根商業高吹奏楽部OB・OGバンド)



▲上州月夜野矢瀬太鼓とでんでこ座 三国太鼓の共演



▲水上小金管バンド
「ハッピーウインドバンド」



▲MNF (吉川晃司トリビュートバンド)



▲午前の部オープニングに岸町長とステージに登壇したみなかみ町と同じ歳の10歳の子どもたち

Photo ギャラリー

記念式典①



▲記念式典では、群馬県知事（代理/深代総務部長）、中曽根弘文参議院議員、佐田玄一郎衆議院議員、山本一太参議院議員、宮崎岳志衆議院議員、横山公一沼田市長から祝辞をいただきました



▲河合生博議長による式辞

▲小野里光敏町商工会長による開会宣言



▲記念式典には町内外から250人を超える出席者を迎えて盛大に開催されました。

※感謝状を贈呈された皆さん

- 旧新治村長・初代みなかみ町長 鈴木和雄さん
- 旧水上町長・初代みなかみ町副町長 腰越孝夫さん
- 旧月夜野町長・故小林雅男さん(奥様/小林いつみさん)
- 元みなかみ町収入役 大川浩一さん
- 旧水上町教育長・元みなかみ町教育長 登坂義衛さん
- 旧月夜野町議会議長・初代みなかみ町議会議長 増田宗利さん
- 旧水上町議会議長 眞庭幸男さん
- 旧新治村議会議長 戸田宣男さん
- 旧水上町商工会長・初代みなかみ町商工会長 須田松雄さん
- 旧月夜野町商工会長 青木宗作さん
- 旧新治村社会福祉協議会長 細矢繁さん
- 初代みなかみ町社会福祉協議会長 萩原堅次さん



▲感謝状受賞者を代表し初代町長鈴木和雄さんの謝辞を代読する初代副町長の腰越孝夫さん



▲新町建設に尽力された方に感謝状が贈られました。(写真は旧月夜野町長故小林雅男さんの奥様いつみさん)

みなかみ町新設10周年記念式典

※みなかみ町新設10周年記念

作文ポスターコンクールで表彰された皆さん

●ポスター（小学生低学年の部）

- 最優秀賞 新治小3年 高橋心音さん
- 優秀賞 月夜野北小2年 小野湊斗さん
- 佳作 桃野小3年 高橋佑衣さん
- 〃 新治小2年 林 佑哉さん

●作文（小学生の部）

- 最優秀賞 桃野小6年 高橋希々花さん
- 優秀賞 新治小4年 小池花音さん
- 佳作 月夜野北小6年 松山実樹さん
- 〃 新治小6年 原沢和志さん

●作文（中学生の部）

- 最優秀賞 水上中3年 藤本新奈さん
- 優秀賞 新治中2年 下城夏華さん
- 佳作 藤原中1年 雲越志歩さん
- 〃 新治中3年 林 架帆さん



▲作文小学生の部で最優秀賞受賞の高橋希々花さん



▲作文中学生の部で最優秀賞受賞の藤本新奈さん

Photo
ギャラリー

記念式典②



▲ポスター小学生低学年の部で最優秀賞受賞の高橋心音さん

Photo
ギャラリー

ステージイベント② & 式典に華を添えた 皆さん



▲親善大使なつこさん
も式典を盛り上げてくれました



▲テリー齋藤さんはホリケンさんと出演



▲利根川源流讃歌の皆さんは3曲を披露してくれました



▲FM群馬放送ブースで泉極娘が出演



▲泉極娘(ガールズ)は「みなComing体操」とオリジナル曲「DROGON☆温泉パラダイス」などを披露しステージを盛り上げました



▲みなComing体操を作曲し歌を歌っている大野愛果さんが式典に駆けつけてくれました



自衛隊群馬地方本部沼田地域事務所PRブース



▲小菊の鉢植えが無料配布されました



▲商工会女性部青年部の物品販売ブースは盛況でした



▲田中光さんは子どもたちと歌に合わせた体操を披露してくれました



▲スナッグゴルフ体験コーナー



▲町の美味しい水PRブース「ウォーターバー」



▲みなかみ町婦人会とJAフレッシュミセスの会物品販売ブース

第10回 みなかみ町体育祭 月夜野地区初優勝!

9月27日、月夜野中グラウンドにおいて、第10回みなかみ町民体育祭が開催されました。平成22年第5回大会以降実施されている地区対抗得点方式による体育祭で月夜野地区が初優勝しました。また、綱引きで圧倒的な強さを魅せている水上地区は、今年も横綱相撲ならぬ横綱綱引きで他地区を圧倒し連勝記録を6年としました。

★第10回みなかみ町町民体育祭 地区対抗競技得点表★

種目	月夜野	新巻	北部	水上	名胡桃	下牧	後閑	南部	須川	猿ヶ京
総合順位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
タガ回しリレー(参加点)	5	5	5	5	5	5	5	10	5	5
大玉転がし	女子	3	4	5	5	3	2	4	2	1
	男子	5	4	5	3	3	2	4	2	1
二人三脚	4	2	5	4	5	1	2	3	3	0
ボール運びリレー(参加点)	6	6	6	6	6	6	6	6	0	0
玉入れ	9	8	5	2	1	7	4	3	10	6
ベテラン玉入れ	10	7	6	0	9	3	5	4	8	2
障害物リレー	10~20代	5	2	5	2	3	4	3	1	0
	30代以上	3	5	4	4	3	2	2	1	1
綱引き	2	8	2	10	2	6	2	4	2	2
合計得点	52	51	48	41	40	38	37	36	31	26



Photo
ギャラリー

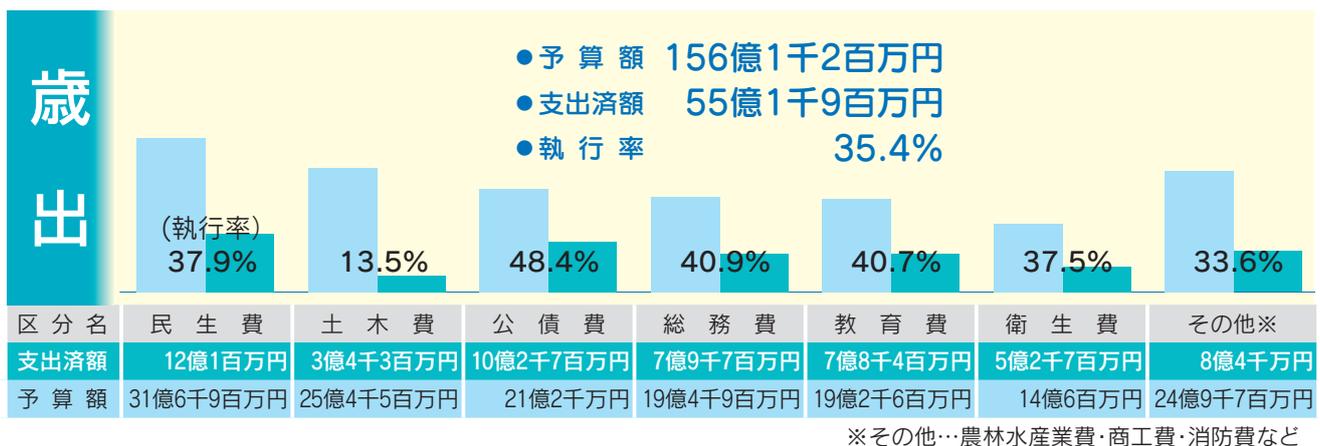
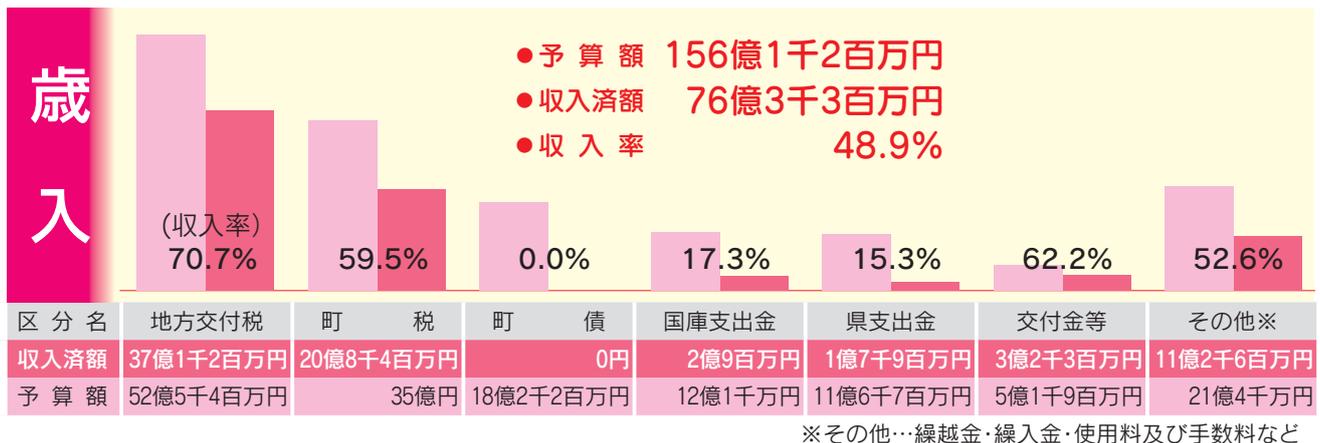


平成27年度予算の執行状況

町の予算がどのような目的に使われ、どのような状況にあるのかを知っていただくため、年に2回財政状況を公表しています。今回は平成27年度上半期(9月30日現在)の状況をお知らせします。

問い合わせ先/総合政策課 財政・管財グループ ☎(25)5005

◆一般会計の執行状況 ※予算額は昨年度からの繰越分(12億2千9百万円)を含みます。



◆地方債残高の状況

区分	金額
一般会計	132億7千4百万円
下水道事業特別会計	46億7百万円
水道事業会計	13億4千7百万円
合計	192億2千8百万円

◆会計別予算執行状況

区分	予算額	収入率	執行率	
一般会計	現年分	143億8千3百万円	48.5%	34.7%
	繰越分	12億2千9百万円	53.3%	43.4%
国民健康保険特別会計	32億8千5百万円	47.9%	39.4%	
後期高齢者医療特別会計	2億7千3百万円	33.4%	28.7%	
介護保険特別会計	現年分	25億3千7百万円	37.2%	38.1%
	繰越分	4百万円	0.0%	99.9%
下水道事業特別会計	10億9千4百万円	12.7%	38.2%	
水道事業会計	収益的収入	4億4千7百万円	45.1%	
	収益的支出	4億3千3百万円		22.8%
	資本的収入	9千3百万円	0.0%	
	資本的支出	2億6千7百万円		41.8%

◆積立基金残高の状況

区分	金額
一般会計	
財政調整基金	38億5百万円
減債基金	4億3千3百万円
その他特定目的基金	28億8千5百万円
公営事業基金※	5億9千5百万円
合計	77億1千8百万円

※公営事業基金…国民健康保険特別会計・介護保険特別会計の基金

冬季除雪作業にご協力を お願いします

問い合わせ先／月夜野地区 地域整備課管理グループ ☎(62)2111
水上地区 水上除雪センター ☎(72)2111
新治地区 新治除雪センター ☎(64)0111

- ① 除雪作業は、計画路線を上毛高原駅より以南の地域ではおおむね15cm以上、また上毛高原駅以北では10cm以上の降雪が見込まれる際にそれぞれ出動します。
- ② 町道の消雪施設は12月の本稼働に向けて準備しており、11月中の急な降雪時に稼働できない場合もありますのでご承知おきください。交通事故等にもご注意ください。
- ③ ご意見・ご要望は、区长(役員)さんを通して申し出ていただきますようお願いいたします。

※玄関先などの雪処理にご協力ください！

除雪車が通った後、玄関先に雪が寄せられ、「車が出せない」、「何とかして…」という声が聞かれます。除雪作業は、細心の注意を払い実施していますが、玄関先や車庫前などに雪が残ってしまうことがあります。残った雪を、再度速やかに処理することが機械除雪では大変困難ですので、お手数でも各家庭での取り除き等にご協力をお願いします。

※早朝の除雪作業にご理解ください！

除雪作業は、朝の通勤・通学路線を確保するため、どうしても早朝から出動しなければ間に合いません。一方では除雪車のエンジン音や振動のため、「夜間(早朝)に除雪されたら安眠妨害だ」とのお叱りの声もありますが、忙しい朝の交通や歩行者の安全を考慮すれば、早朝の除雪作業は欠かすことができません。皆さんのご理解をお願いします。

※むやみに道路へ雪を出さないでください！

除雪後の道路に、住宅や駐車場などから再び雪が押し出されているところをよく見かけます。大雪の後や休日になると、各家庭で行う雪片付けや屋根の雪下ろしで、雪が道路に捨てられることもあります。これらの放置された雪や氷が原因による交通障害が目立って増えていますので、皆さんの良識あるご協力をお願いします。

※たった一台の路上駐車でも除雪作業が効率ダウンします！

除雪作業時に、最大の障害となっているのが路上駐車です。一台でも放置車両があると除雪車が入れず、やむなく引き返すなど除雪ができないことがあります。作業をしながら車の移動を呼びかけるものの、その大半が運転者は現れずに終わります。その他、緊急車両の通行等にも支障をきたすなど、一台の放置車両が付近一帯に迷惑を及ぼしますので、日頃から「路上駐車は、しない・させない」を合言葉に、路上駐車を無くしましょう。

※お子様のそり遊びなどによる飛び出しがとても危険です！

子供たちは雪遊びが大好きです。そり遊びやスキーなどに夢中になるあまり、道路へ飛び出しては事故を引き起こしてしまいます。お子様の雪遊びについては、場所の選定や安全について大人が十分に注意を払ってください。

※鉄板を置きざりにしないでください！

車庫などへ車を乗り入れるため、車道と縁石との間に鉄板などを敷くと、除雪車が衝突して、事故に至る恐れがあり大変危険ですので、冬期間だけでも取り外してくださるようお願いいたします。道路をできるだけ広く除雪したいと考えていますので、ご協力をお願いします。

※側溝ふたやグレーチングを取り外して放置するのは危険です！

雪を処理するため、側溝ふたやグレーチングを取り外したままにしてその場を離れる人がいます。子供や高齢者が踏み落ちてケガをする事故が増えています。取り扱いには十分に注意して、取り外した物はそのままにしないでください。

マイナンバー(個人番号カード)に関する 不審な電話に注意!!

問い合わせ先/町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

10月中旬以降、皆さんのお手元にマイナンバー通知カード(右図)が簡易書留により世帯ごとに郵送されています。

この通知カードは紙製で、皆さんに個人番号をお知らせするためのカードです。同封されている個人番号カード交付申請書により申請手続を行い、町から交付の連絡がきたら役場窓口でマイナンバー(個人番号)カードを受け取る手順になっています。

最近、このマイナンバーに関する不審な電話がかかってくるという事例が報告されています。すでに現金を要求され、だまし取られる事件も発生しています。町役場や公的機関から電話でマイナンバーに関する問い合わせを行うことはありませんので、そのような電話がかかってきたら最寄りの警察や町役場までご連絡ください。



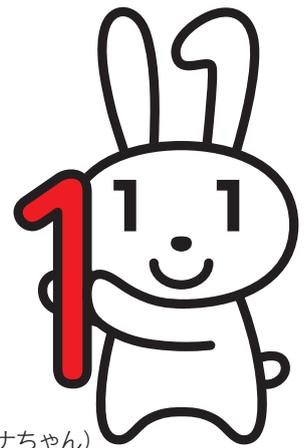
おまて

い

◎住民基本台帳カードをお持ちの皆さんへ

平成28年1月からのマイナンバー(個人番号)カード交付に伴い、役場本庁で発行していた住民基本台帳(住基)カードによる電子証明書の発行は12月22日をもって終了します。

今後はマイナンバーカードにより新たな公的個人認証サービスの電子証明書発行が開始されますので、忘れずにマイナンバー(個人番号)カードの交付申請手続を行ってください。ただし、交付申請が集中し確定申告までにマイナンバー(個人番号)カードの交付が間に合わない場合が予想されています。住基カードによる電子証明を利用し確定申告を行っていた人は有効期限を確認し、必要に応じて電子証明書の更新手続を行っておくことをお勧めします。



(マイナちゃん)

11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして」

あなたが救う小さな手

●子育てに悩んでいる人は、一人で抱え込まずに相談してください。

子育てに不安になったり、困ったりしたときには、町保健師、子育て支援センター、または子育てサークルの仲間に相談してみましよう。誰かにSOSを出すことで解決策が見つかります。

●虐待と思われる事実を知ったときは、迷わず連絡してください。

虐待が疑われるようなことを発見したときは、町子育て健康課や児童相談所に連絡をしてください。地域住民には、関係機関への連絡の義務があります。連絡した人の秘密は守られ、連絡した後に虐待でないと分かった場合でも、連絡した人に罰則はありません。

●虐待で苦しんでいる子どもは、我慢しないで大人に相談しよう。

子どもたちへ。もし、お父さんやお母さんから、叩かれる理由もないのに叩かれたり、ご飯を食べさせてもらえなかったりして、心や体を傷つけられて辛い思いを我慢していたら、学校の先生や児童相談所の全国共通ダイヤル「1189」、チャイルドライン「10120(9)7777」に相談しよう。

問い合わせ先

子育て健康課 子育て支援グループ

☎(25)50009

群馬県中央児童相談所北部支所

☎0279(20)1010

日本脳炎第2期予防接種・ 季節性インフルエンザ予防接種

問い合わせ先／子育て健康課 ☎(62)2527

■日本脳炎第2期予防接種（接種対象年齢は9才以上）

今年度中に18才になる人には、すでに郵便で予防接種の案内を行っています。案内がない場合でも、平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、1期・2期の接種が終わっていない人は20才の誕生日前日まで公費で接種することができます。

■季節性インフルエンザ予防接種

季節性のインフルエンザは毎年流行します。予防接種を受けることで感染を予防するとともに、感染した場合にも症状を軽くすることが期待できることから本町では接種費用の補助を行っています。

◎高齢者の場合

- ・対象者／①接種日当日の年齢が65才以上の希望者
②60才から64才で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害のある人及びヒト免疫不全ウイルスによる機能障害（身体障害者手帳1級程度）のある人で希望者
- ・接種方法／町が契約する利根沼田管内の医療機関で接種してください。
※年度内1回のみ、2回目は全額自己負担になります。
- ・接種期間／10月1日（木）～12月31日（木）
※接種期間を過ぎると補助はできません。
- ・自己負担／1,000円（補助額3,660円）

◎中学生以下の場合

- ・対象者／生後6か月以上中学生以下（接種日を基準とする）の希望者
- ・接種方法／町が契約する利根沼田管内の医療機関で接種してください。
- ・接種期間／10月1日（木）～平成28年1月31日（日）
※接種期間を過ぎると補助できません。
- ・補助金申請／補助額は接種回数にかかわらず1人4,000円までです。母子健康手帳または接種済証と領収書、印鑑、振込先が確認できる通帳などを持参し子育て健康課または各支所で申請してください。
- ・申請期間／平成28年2月29日（月）まで



愛情検点 **電気暖房器の安全で上手な使い方!**

長期使用による経年劣化や誤使用が原因の火災事故が起きています。事故を未然に防ぐために、日頃から製品とその周辺をチェックしましょう。

⚠️ **少しでもおかしいと思ったらご使用を中止してください**

- ・発煙、発火、こげの原因になるおそれがあり、そのまま使用いただくのは、大変危険です。
- ・電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、販売店またはメーカーのお問い合わせ先にご相談ください。ただし機種によっては、修理ができない場合もありますのでご了承ください。

JEMA 一般社団法人 日本電機工業会
<http://www.jema-net.or.jp/>

※（ ）は異動前の所属です。

▽【非常勤嘱託員】

教育課 生涯学習グループ
カルチャーセンター
館長（嘱託） 青柳健市

▽教育課 生涯学習推進グループ
カルチャーセンター
主査 小川貴士（町民福祉課主査）

▽町民福祉課 窓口・医療グループ
係長 高橋 輝（生活水道課係長）

■10月1日付け

▽教育課 生涯学習推進グループ GL
（カルチャーセンター館長）
佐藤光男 退職

■8月31日付け

※町職員の人事異動がありましたのでお知らせします。

町職員人事異動

奥利根アメニティパーク

廃タイヤ等の有料処分をします

問い合わせ先／奥利根アメニティパーク ☎(64)1167

奥利根アメニティパークでは、家庭で使用した廃タイヤ等の有料処分を実施しますので、奥利根アメニティパークまで搬入してください。

また、左図に掲載されていない特殊タイヤ等もご相談に応じますのでお問い合わせください。

■日時▽11月22日(日)午前9時～正午

■場所▽奥利根アメニティパーク

※この処分は本町在住で家庭で使用したものに限りです。

※タイヤの中にごみ等がある場合は取り除いて搬入してください。



★処分料金(1本当たり・消費税込み)

タイヤの種類	処分料金
軽自動車・普通自動車タイヤ	100円
2～4t車、4WD車タイヤ	250円
大型自動車タイヤ	500円
農機具タイヤ(14インチ以下)	500円
農機具タイヤ(15～18インチ)	800円
ホイール・タイヤチェーン・車用バッテリー	無料
消火器(小)	400円
消火器(中)	700円
消火器(大)	1,000円

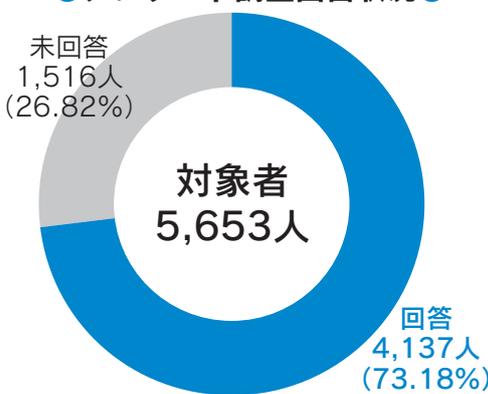
※タイヤにホイールが組まれているものも処分します。

生活機能アンケート調査結果

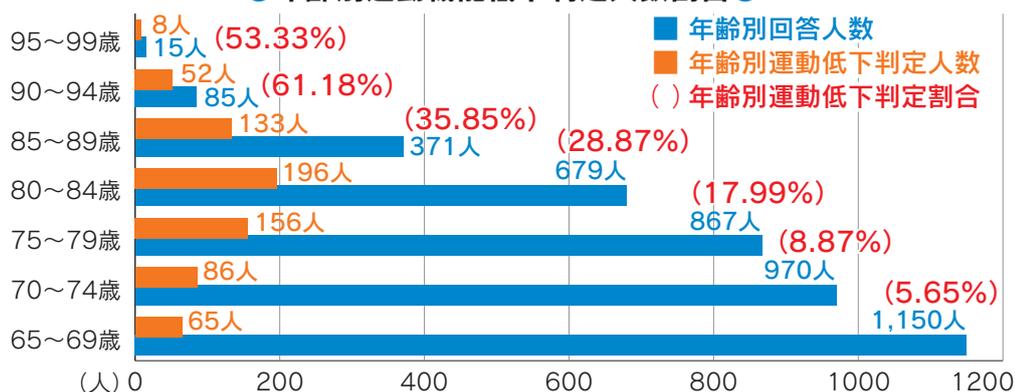
問い合わせ先／町民福祉課 ☎(62)0540

65歳以上の町民(要支援・要介護認定者を除く)を対象に実施した生活機能アンケート調査において、対象者5,653人のうち4,137人(73.18%)から回答をいただきました。

●アンケート調査回答状況●



●年齢別運動機能低下判定人数割合●



生活機能アンケート調査により、運動機能が低下している人は下図のようになっています。

町民福祉課では、これに該当する町民に対し、運動能力の向上と維持を目的に「はつらつ教室」を開催します。

毎年1月、子育て健康課が取りまとめる各種健康診断の申し込みに合わせて、はつらつ教室への参加意向の確認を行いますので、積極的な参加をお願いします。

「みなかみ土産新商品」 ネーミング募集

問い合わせ先/まちづくり交流課 ブランド推進グループ ☎(25)5028

みなかみ農村公園公社（たくみの里）では、みなかみ町新設10周年記念事業の一環で、地元産りんごと国内で初めて商品化した塩ヨーグルトを使用した「みなかみ町ならではのお土産」を開発中です。

沼田市のカトウパティスリーラフウルミさんの制作監修のもと、りんご農家や女性の皆さんからの意見を参考に試作を重ねて概ね商品がまとまろうとしています。今回町民の皆さんには、この新商品のネーミングに参加してください。

※採用者には、たくみの里豪華賞品をプレゼントします。



※11月8日(日)に道の駅たくみの里豊楽館において「第3回たくみの里秋の花まつり」が開催され、先着順で新商品試食会を実施しますので、ぜひ参加してご賞味ください。

■開発中の新商品について

- ・容量/約100g（寸法/45mm×45mm×30mm）
- ・個包装（お土産販売時には箱入りとなります）
- ・使用材料/りんご、バター、小麦粉、塩ヨーグルト、はちみつ、グラニュー糖など

■応募方法 所定の応募用紙またはメール本文に、新商品のネーミング、氏名、住所、電話番号を記入し、メールまたはFAXで応募ください。

※応募者の情報は当選者への賞品発送にのみ使用させていただきます。

※応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■応募先 (財)みなかみ農村公園公社 担当：本多

●メール/y-honda@takuminosato.or.jp ●FAX/(64)2220 ●☎/(64)2211

■募集期間 11月1日(日)～30日(月)

※募集期間中、道の駅たくみの里豊楽館入口に応募箱を設置します。こちらに投函いただいてもOKです。

まだまだ 秋はスポーツを楽しもうぜ!

◎みなかみ町駅伝大会【開催日/11月15日(日)】

■場所/月夜野総合公園（人工芝ホッケー場）周回コース

■時間/受付 午前8時30分～

■参加資格/小学生以上の町内在住者及び在勤者（1チーム5人）

■参加種別/①小学生男子の部②小学生女子の部③一般男子の部
④一般女子の部⑤混合の部

■参加費/無料

■申込期限/参加申込書を教育課窓口または町ホームページからダウンロードして、必要事項を記入し教育課まで提出してください。

■申し込み・問い合わせ先 教育課生涯学習推進グループ ☎(25)5025



平成27年度幼保こども園・小中学校運動会開催

9月11日から26日にかけて、町内の幼保こども園、小中学校において秋季運動会並びに体育祭が開催されました。児童生徒たちの奮闘ぶりを写真で紹介します。

●月夜野幼稚園・下牧分園・北幼稚園合同運動会



●水上わかくりこども園運動会



●月夜野保育園運動会



●にいほるこども園運動会



●桃野小運動会



●古馬牧小運動会



●月夜野北小・北幼稚園運動会



●水上小運動会



●藤原小中運動会



●新治小運動会



●月夜野中体育祭



●水上中大運動会



●新治中体育祭



人権擁護委員に林耕平さん・平原文雄さんを委嘱

10月1日付けで、林耕平さん（新巻）と平原文雄さん（綱子）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、地域において人権相談や人権啓発、人権救済などの各種人権擁護活動に尽力いただきます。

林さんは中島智雄さん（下羽場）、平原さんは堪山泰賢さん（湯原）の退任により新たに委嘱されました。



林 耕平さん



平原文雄さん



福祉パレードで岸町長らにメッセージ

9月15日、知的障害者福祉月間にあわせて障害者のメッセージを届ける「福祉パレード」が行われました。

今年のスローガンは「共に生きる未来をめざして」で、知的障害者への理解を深めるとともに、教育の推進と福祉の向上充実のために実施されました。

今年で43回目を迎えた本パレードには、関係者ら約40人が参加し、管内市町村役場やベイシア等をパレードしました。本町では、みなかみ町手をつなぐ親の会から町長、議長、教育長あてにメッセージの伝達と花束の贈呈が行われました。

大峰山嶽林寺 中秋の名月の夜に指月会を開催

9月27日、大峰山嶽林寺において、町観光協会月夜野地区会「蛍月会（深津卓也会長／上牧）」主催による恒例となったお月見会「指月会」が開催されました。

今年で7回目を迎えた本会には、200人の来場者を迎え、お呈茶会や篠笛、笙の演奏会、星の鑑賞会のガイドによる天体観測などが行われました。

また、境内には約1,500本のキャンドルの灯りが幻想的な世界を作り、多くの来場者が思いおもいにその情景をカメラに収めていました。



東京大学大学院生が月夜野ファームを見学



9月11日、千葉県柏市の東京大学大学院新領域創成科学研究科永田晋治准教授をはじめとする大学院生ら13人が、上牧でコオロギ飼育をしている月夜野ファーム（片山朱美代表）を訪問しました。

同ファームは、全国の大学や動物園などにエサや研究用としてコオロギを出荷している全国でも数少ない施設で、同大学院も同ファームからコオロギを購入した経緯があったことから見学を熱望したところ、初めて施設内を見学できるようになったそうです。

大学院生らは、「僕らの飼育している量とは比べものにならない」と驚いた様子で見学をしていました。

JICAボランティア 長谷川大さんと牧田直己さんが岸町長を表敬訪問



▲上写真左から岸町長、牧田直己さん、長谷川大さん、田村参与

9月18日、JICAボランティアの長谷川大さん（湯原）と牧田直己さん（後閑）が表敬訪問のため岸町長を訪れました。

長谷川さんはガーナへ、牧田さんはモンゴルへともに2年間青年海外協力隊員として各国で活動をします。

長谷川さんは「製造業で培った日本の品質や職場環境を伝えたい」、牧田さんは「モンゴルの子供たちに学ぶことや体を動かすことの楽しさを伝える活動がしたい。」とそれぞれ抱負を語ってくれました。

アウトドアレジャー大集合! アドベンチャーフェスティバルが大盛況

10月10日・11日の2日間、ゆびそ温泉内の湯松曾公園において、アドベンチャーフェスティバルが開催されました。

本イベントは、町内のアウトドア事業者を中心に実行委員会が組織され開催されたイベントで、今年で12回目を迎えました。

メイン会場の同公園では、様々なアトラクションや飲食コーナーが出店し、多くの家族連れで賑わっていました。

また、イベントのフィナーレは、道の駅水紀行館に場所を移し、泉極娘によるカウントダウンで花火の打ち上げが行われ、大きな歓声に包まれていました。



利根商パソコン部がパソコン教室を開催



10月10日・11日の2日間、利根商業高等学校において、今年度2回目となる「利根商パソコン部と楽しく学ぶ初級パソコン教室」が開催されました。

今回の教室には、町民9人が参加し2日間にわたりエクセルとワード2つのアプリケーションソフトの操作方法を学びました。

受講者の中には再受講者もあり、「自分一人ではなかなか覚えられないが、高校生の丁寧な指導で少しずつパソコン操作を覚えてきた。」と楽しみにしていた受講者もいました。

にいほるこども園でさつま芋掘り体験

10月14日、にいほるこども園において、6月に植えたさつま芋の収穫体験が開催されました。

園児たちは、農業指導をしてくれた本多貞良さんの指導で、畑に広がったさつま芋のつるを取り除き、少し顔を出したさつま芋の周りを丁寧に掘り、一つ一つ収穫を楽しみました。

収穫したさつま芋は、園児たちが保護者へのお土産にしたほか、後日、蒸かし芋や焼き芋などにしたり、給食でも園児たちにたくさん食べてもらいたいと献立等を検討するそうです。



平成27年度利根郡中学校駅伝競走大会 水上中男子・新治中女子チームがそれぞれ優勝!

10月7日、沼田市白沢町農民広場周辺コースにおいて、平成27年度利根郡中学校駅伝競走大会が開催されました。本大会は11月7日に渋川市で開催される群馬県中学校駅伝競走大会への出場権をかけた予選を兼ねており、男子25チームが6区間16.9km、女子22チームが5区間11.57kmでそれぞれ競い合いました。

優勝した水上中男子チームと新治中女子チームのほか、準優勝した水上中女子チームの3チームが県大会への出場権を獲得しました。なお、同郡大会には、20年ぶりに藤原中女子チームが参戦し大きな声援を受けていました。

優勝した新治中女子▶



▼優勝した水上中男子と準優勝した水上中女子



故須田房芳(元水上町長)さんに従六位

去る7月11日に永眠されました元水上町長の故須田房芳さん(鹿野沢)が従六位に叙され、9月16日岸町長から家族に伝達されました。

須田さんは、旧水上町議会議員として3期10年2か月、旧水上町助役として3期9年3か月、旧水上町長として2期8年にわたり在職し、旧水上町の発展のため多大な貢献をされました。

こうした多年にわたる功績が認められ、平成8年に勲五等双光旭日章を受章、さらに今回従六位の位階が授与されました。

真田丸プロジェクト事業

※この物語は歴史的事実に基づいたフィクションも含まれています。

みなかみ歴史ガイドの会 立岡正信

「黙って聞いていた城主猪俣「そこまでしよう。皆の考えは分かった。どちらにしても、ここは北条の最前線だ。3分の2になったとは言え、永年望んでいた土地だ。城をしっかり守ると同時に領民の心を逃がさぬ努力を忘れぬよう努めてもらいたい。」と、この日の話し合いを終わりにしました。(つづく)

あの大砲は大きすぎるな。「だが大殿は、はじめは利根吾妻の全部を欲しいと言われていたんだらう?それが3分の2に減らされ、しかも、毛むくじやらの片足がぬーとわが床に刺し込んでくるように、真田の土地がわが土地に入り込んでくるんだからな。大殿が名胡桃城をわが物にしようというのも分かる気がする。」「うーん、しかし今、名胡桃を攻めたら、秀吉殿の裁定を拒否することになるな。」「そうするとわが北条との戦争になるのは間違いないな。」「我らは勝てるか?」



「先日の大殿から武器弾薬が送られてきたこと、どう思ったか聞かせてほしい。」
「私は名胡桃を獲つてしまおうという、大殿の決意の表れだと思います。」
「うーん、わしも色々考えたが、そう考えるのが自然かな。」「それはちよつと考えすぎではないか。あのくらの武器なら広大な関東の北の守りを固めるということを考えれば、さうかなと思つたが、それにしても、」

邦憲、主な武士を集めて密談

紙芝居 名胡桃城物語

シリーズ

10

みなかみ町歴史ガイドの会

国民年金からのお知らせ

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある人へ

国民年金は、所得が一定額以下の場合や、失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』、学生以外の人については保険料の納付が免除または猶予される『免除制度』や『若年者納付猶予制度』です。平成26年4月から、申請時の2年1ヶ月前まで遡って免除申請ができるようになりました。

この猶予（免除）を受けている期間中に万が一の事故などで障害を負った場合には、障害基礎年金を受けることができます。（一部免除の場合には残りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになり、障害基礎年金が受けられない場合があります。）

なお、猶予を受けた期間は年金を受けるための資格期間に算入されませんが、老齢基礎年金額には反映しません。満額の老齢基礎年金

を受けるためには、10年以内に保険料を納めること（追納）が必要です。

学生納付特例制度などを申請される方は役場町民福祉課で手続きをしてください。なお、申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除及び猶予が承認されない場合もあります。

問い合わせ先

■ 問い合わせ先
 渋川年金事務所 国民年金課
 ☎0279(22)1607
 町民福祉課
 窓口・医療グループ
 ☎(25)5010



催し物

群馬県立沼田特別支援学校
 第12回かがやき祭



子どもたちの学習の成果をご覧ください。

■ 期日 ▽11月14日（土）

■ 時間 ▽午前9時45分～午後3時

■ 場所 ▽沼田東小体育館

■ 催し物 ▽児童・生徒作品展（午前9時45分～午後3時）▽ステージ発表（午前9時55分～11時35分）▽PTAバザー（午前11時35分～午後0時30分）▽作業製品販売（午前11時35分～正午、午後2時～2時30分）▽ステージ鑑賞会（午後1時20分～1時50分）

※お車での来場の人は、体育館横の駐車場または東小校庭東側の駐車場をご利用ください。

問い合わせ先

群馬県立沼田特別支援学校
 ☎(30)3030

利根実業高の

ファームフェスティバル開催

■ 期日 ▽11月28日（土）

■ 時間 ▽午前9時～11時

■ 場所 ▽利根実業高等学校

■ 販売場所 ▽校庭温室及びその周辺

■ 駐車場 ▽校庭駐車場及びグラウンド

■ 主な販売品目 ▽シクラメン、パンジー、葉ボタン、ジュリアン、ネギ、大根、白菜、りんご、精米など

※生徒たちが丹精込めて育てた草花、野菜をお楽しみください。

問い合わせ先

利根実業高等学校
 ☎(23)1131



第11回みなかみ町成人式

■期日▽平成28年1月10日(日)

※毎年1月第2日曜日

■時間▽受付/正午から

開式/午後1時から

■場所/カルチャーセンター

■該当者/平成7年4月2日〜平成

8年4月1日生まれの人

※該当者には、11月中旬にハガキで

ご案内します。案内が届かない場合

は教育課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

教育課 生涯学習推進室

☎(25)5025



募集

町営住宅入居者募集

地域整備課では、12月中旬入居予定の町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽11月2日(月)〜16日(月)

■入居予定▽12月中旬予定

■募集戸数▽12戸

■募集物件▽上布施団地(3DK)

／1号棟102号室▽矢瀬団地(3

K)／1号棟402号室、2号棟

204号室、同棟301号室、同棟

404号室、3号棟201号室、同

棟404号室▽第3矢瀬団地(3D

K)／6号棟302号室、7号棟

101号室、7号棟301号室、同

棟403号室、同棟404号室

※水上地区の団地(柳田団地を除く)

は随時募集しています。

10月1日より、すべての町営住

宅管理業務を、群馬県住宅供給公

社に委託しています。夜間や休日、

祝日など閉庁時の緊急時(水漏れ

等)の連絡先は次のとおりです。

◎フリーダイヤル

0120(09)7166

■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎(25)8423

第6回たくみの里

「つるし雛・ひなめぐり」

つるし雛作り参加者募集



たくみの里

では、第6回

たくみの里

「つるし雛・

ひなめぐり」

を平成28年3

月1日から4

月3日に開催

します。そこで、今年も恒例の「つ

るし雛作り体験」を開催します。

■期日▽つばき(赤)／11月14日

(土)、17日(火)、19日(木)、27日

(金)、29日(日)▽さくら／11月25

日(水)、30日(月)、12月3日(木)、

6日(日)、12日(土)

■時間▽午前10時〜正午

■場所▽たくみの里体験予約セン

ター

■定員▽各日先着10人

■参加費▽200円

■対象▽中学生以上

■申込期間▽11月5日(木)から定

員になり次第締切

※つるし雛・ひなめぐりイベント期

間中、つるし雛の展示に協力いた

ける人も募集します。

■問い合わせ先

たくみの里体験予約センター

☎(20)6111

「東京デイズニールランド

ツアー」参加者募集

県母子寡婦福祉協議会

■期日▽12月20日(日)

■行き先▽東京デイズニールランド

■対象者▽県内在住の母(父)・子家

庭の母(父)と子(高校生以下)及

び寡婦

■参加費▽大人(非会員)10,

000円/母(父)・子会員・中高

生・寡婦8,500円/幼児・小学

生6,500円/3歳以下の乳幼児

2,500円

■主催▽一般財団法人群馬県母子寡

婦福祉協議会

■乗車場所▽沼田運動公園(利根沼

田管内の乗車場所)

■申込方法▽往復はがきに「東京

デイズニールランド」と明記し、次の

①から④を忘れずに記入する。①住

所②電話番号③参加者全員の氏名・

年齢(学年)④希望乗車地

■申込期限▽11月27日必着

■申し込み・問い合わせ先

(財)群馬県母子寡婦福祉協議会

☎027(255)6636

〒371-0843

前橋市新前橋町13-12

群馬県社会福祉総合センター内

お知らせ

【】**儲かる農業をしませんか？**

新たな農業経営指標は、農業者が自ら経営状況を入力して、自己チェックを行い経営改善を図るために活用することを目的に作成されています。

この指標をインターネット上で取り組んでいただけるように「経営改善実践システム」を農水省ホームページに掲載しています。

毎年、経営改善実践システムは改良されており、農業者が過去の経営状況を振り返られる機能や、目標達成までのシミュレーション機能、更に入力したデータが農業経営改善計画に反映され、新しい農業経営改善計画書を作成できる機能も追加されています。

これらの新しい機能も活用して、農業者の皆さんの農業経営改善に役立てていただければと考えます。

※新たな農業経営指標については、次のホームページをご覧ください。

<http://www.maff.go.jp/j/ninate/shiyo.html>

■問い合わせ先

関東農政局経営・事業支援部
担い手育成課

☎048(740)0384

農政課 農政グループ

☎(25)5015

臨時福祉給付金の

申請期間は11月30日まで

臨時福祉給付金の申請期限は11月30日(消印有効)です。支給対象となる可能性のある人には、すでに申請書類を送付しています。申請書類等が届いた人は、同封された案内を確認し自身が給付金対象となる場合は郵送で手続をしてください。申請書が届いていない場合でも、給付金の対象になると思われる場合は町民福祉課までお問い合わせください。

■概要▽平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられたことに伴い、所得の低い人の影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」が支給されます。

■支給対象者▽平成27年度分市町村民税(均等割)が課税されない人が支給対象です。ただし、「住民税が課税されている人の税法上の扶養親族等(配偶者特別控除や事業専従者の場合も含みます)になつている場合」、「生活保護制度の被保護者となつている場合」などは対象外です。

■給付額▽支給対象者1人につき6,000円が支給されます。

■申請期限▽11月30日(月)

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ
☎(25)5011

子育て世帯臨時特別給付金の

申請期間は12月1日まで

子育て世帯臨時特別給付金の申請期間は12月1日までです。

この給付金は1回限りの給付で、申請期限を過ぎると支給が受けられませんのでご注意ください。まだ申請をしていない支給対象者は、児童手当現況届の申請手続と同時に手続をしてください。

なお、公務員の支給対象者で申請を済ませていない人は職場で配られた指定の申請書で申請してください。ご不明な点は子育て健康課子育て支援グループまでお問い合わせください。

■支給対象者▽平成27年6月分の児童手当を受給される人

※特例給付(児童手当の所得制限限度額以上の人に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの)を受給する人は対象になりません。

■対象児童▽支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

■支給額▽対象児童1人につき6,000円

■申請期限▽12月1日(火)

■申請窓口▽本庁子育て健康課または各支所窓口

■問い合わせ先

子育て健康課子育て支援グループ
☎(25)5009

～群馬県最低賃金が改正されました～

必ずチェック最低賃金 使用者も 労働者も

群馬県最低賃金は時間額 **737**円

平成27年10月8日より改正されました!

詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室【☎027(210)5005】
または県内の労働基準監督署までお問い合わせください。
群馬労働局 URL:<http://gunma-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>

講座・説明会

平成27年分決算等説明会

沼田税務署

沼田税務署では、決算書等の作成方法や注意点などについて、沼田税

務署管内青色申告会連合会の協力を
得て、次のとおり説明会を開催しま
す。

なお、消費税の決算の仕方や申告
書の書き方なども説明します。

■青色申告者(営業所得者向け)

○開催日▽12月3日(木)

○時間▽午前10時～正午

■青色申告者(農業所得者向け)

○開催日▽12月3日(木)

○時間▽午後1時30分～3時30分

■白色申告者(営業所得者向け)

○開催日▽12月4日(金)

○時間▽午前10時～正午

■白色申告者(農業所得者向け)

○開催日▽12月4日(金)

○時間▽午後1時30分～3時30分

■場所▽利根沼田振興局1階

101会議室

■問い合わせ先

沼田税務署

個人課税部門記帳指導担当

☎(22)2131

ハローワーク沼田

チャレンジ面接会

(観光・宿泊)の開催

ハローワーク沼田では、観光・宿
泊の仕事に興味を持っている人やス
キル不足で応募できないでいる人な
どを対象にチャレンジ面接会を開催
します。

■日時▽11月20日(金)

午後2時～4時

■場所▽ハローワーク沼田2階会議室

■参加事業所▽4社(予定)

■問い合わせ先

ハローワーク沼田

☎(22)8609

相談

全国一斉「女性の権利

ホットライン」強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合
会では、来る11月16日(月)から22
日(日)までの一週間を「女性の人
権ホットライン強化週間」として、
夫・パートナーからの暴力やストー
カーなど、女性の権利に関する相談・
悩みごとについての電話相談窓口を
開設します。

■「女性の権利ホットライン」専用

番号

全国共通

☎0570(070)810

※IP電話からは接続できません。

■強化週間中の受付時間

○月曜日～金曜日

午前8時30分～午後7時

○土曜日・日曜日

午前10時～午後5時

※通常の受付時間は、平日の午前8

時30分から午後5時15分です。
※対応は人権擁護委員と法務局職員
があたり秘密は堅く守ります。

図書室 11月

中央公民館図書室

☎(62)2275

■開室時間▽午前9時～午後5時

(正午～午後1時は休室)

■休室日▽11月2日(月)、3日(火)、

9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日

(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽十字の記憶/堂場瞬一

◎児童書▽ほしじいたけ ほしはあ

たけ/石川基子

水上公民館図書室

☎(72)3707

■開室時間▽午前9時～午後5時

(正午～午後1時は休室)

■休室日▽11月2日(月)、3日(火)、

9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日

(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽花鳥茶屋せせらぎ/志川

節子

◎児童書▽つきのうさぎ/いもとよ

うこ

新治公民館図書室

☎(64)0111

■開室時間▽午前9時～午後5時

(正午～午後1時は休室)

■おはなしの会▽11月15日(日)午

後2時

■休室日▽11月2日(月)、3日(火)、

9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日

(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽まにまに/西加奈子

◎児童書▽ママなんさい?/越智あ

やこ

カルチャーセンター児童

図書室 ☎(20)4040

■開室時間▽午前9時～午後5時

(正午～午後1時は休室)

■おはなしの会▽11月19日(木)午

後3時30分

■休室日▽11月2日(月)、5日(木)、

9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日

(水)、30日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽「めんどくさい」をやめ

ました。/やましたひでこ

◎児童書▽のりものおぼけずかん/

齋藤洋

みんなの保健

子育て健康課健康推進G
☎(64)2527

母子健康手帳交付

- 会場▽子育て健康課
 - 交付日▽11月/2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月) ▼12月/7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
 - 受付時間▽午前9時～11時30分▼午後1時～4時
- ※交付には30分程度かかりますので、時間に余裕をもってお出かけください。
※町では不妊治療費の助成を行っていません。詳しくは町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ママヨガ教室

- 対象▽妊娠中から産後12か月くらいまでの母親
 - 会場▽子育て支援センター(いはるこども園2階)
 - 開催日▽11月/16日(月) ▼12月/14日(月)
 - 時間▽午前10時30分～約1時間
 - 受付時間▽午前10時10分～10時20分
- 持ち物▽運動のできる服装、汗ふきタオル1枚

ベビーマッサージ

- 対象▽生後2か月～1歳の乳児
- 場所▽保健福祉センター
- 開催日▽11月/13日(金) ▼12月/11日(金)
- 時間▽午前10時30分～11時30分
- 持ち物▽バスタオル、フェイスタオル、防水シート

乳児健診

- 対象▽4か月児、10か月児
- 会場▽保健福祉センター
- 健診日▽11月/18日(水) ▼12月/16日(月)
- 受付時間▽4か月児/午後1時45分～2時15分▼10か月児/午後0時45分～1時15分

乳児相談・母乳相談

- 対象▽3か月児、8か月児、12か月児、妊婦及び産婦
- 会場▽保健福祉センター
- 開催日▽11月/12日(木) ▼12月/10日(木)
- 時間▽午前9時30分～11時30分
- 受付▽3か月児(午前10時～10時15分/計測、問診、ふれあい遊び)▼8か月児(午前9時45分～10時/計測、問診、栄養相談)▼12か月児(午前10時15分～10時30分/計測、問診、栄養相談)▼妊婦及び産婦(午前9時30分～11時30分) ※予約制

幼児健診

- 会場▽保健福祉センター
- 受付時間▽午後0時45分～1時30分
- 対象及び検診日

- ▽1歳6か月児健診(対象1歳7.8か月児) / 11月17日(火)
- ▽2歳児歯科健診(対象2歳1.2か月児) / 11月25日(水)、12月15日(火)
- ▽2歳6か月児歯科健診(対象2歳7.8か月児) / 11月25日(水)、12月1日(火)
- ▽3歳児健診(対象3歳1.2か月児) / 11月11日(水)

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 対象▽就学前の子どもと保護者
- 会場▽子育て支援センター(いはるこども園2階)
- 開催日▽月/金曜日
- 時間▽午前10時～午後4時
- 毎週木曜日は「じゃんぶの日」
- ◎11月の「じゃんぶの日」
- 5日▽読み聞かせ
保健師ミニ講座
- 「スキンケアについて」
- 12日▽お茶しませんか?
- 19日▽トランスバレンタインでクリスマス飾りを作ろう
- 26日▽大きくなったかな?
- ◎12月の「じゃんぶの日」
- 3日▽読み聞かせ
- 10日▽お茶しませんか?

「特別メニュー」 ☆クリスマスのごちそう作り

(要申込)

- 開催日▽11月26日(木)、27日(金)
- 講師▽町栄養士 木村
- 場所▽月夜野わんぱくクラブ
- 時間▽午前10時～
- (リトミック)

- 開催日▽11月2日(月)、12月7日(月)
 - 場所▽月夜野わんぱくクラブ
 - 時間▽午前10時30分～11時30分
- ※つきよのこども園工事のため通行にご注意ください。

- 問い合わせ先
子育て支援センター
☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした親子のふれあいの場です。

【キラキラ】

- 日時▽毎週火・金曜日(午前10時～午後2時)
- 会場▽いはるこども園体育館隣

【わくわく】

- 日時▽毎週水曜日(午前10時～午後2時)
- 会場▽水上公民館2階和室

■問い合わせ先

- 子育て支援センター
☎(64)1848

子育てひろば

子育て支援ボランティア

11月17日(火)

対象▽就園前の乳幼児と保護者

会場▽保健福祉センター

開催日▽11月/13日(金)、20日(金)、27日(金)▽12月/11日(金)、18日(金)

時間▽午前10時～正午

友だちと楽しむ楽しもう

11月20日(金)▽みんなであそぼう

12月11日(金)▽クリスマス会(参加費300円)

※麦茶が用意されますのでコップを持参してください。

問い合わせ先

にこにこくらぶ 下田佳奈子

☎(62) 1103

子育てひろば

子育て支援ボランティア

ぼかぼか「NPO法人北風塾」

対象▽就園前の乳幼児と保護者

会場▽元JA利根沼田月夜野北事業所

開催日▽毎週月・火・水曜日

時間▽午前10時～午後3時

友だちと楽しむ楽しもう

11月17日(火)▽クリスマス飾りを作ろう(参加費無料、予約不要)

問い合わせ先

子育てひろば「ぼかぼか」

☎(25) 33555

健康教室

子育て健康課健康推進G

☎(62) 2527

「健康クーポン券対象」

骨粗しょう症予防教室

対象▽町内在住70歳以下の人

会場▽保健福祉センター

開催日▽11月6日(金)

時間▽午前9時～午後1時30分

参加費▽400円 定員▽20人

持ち物▽筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル

内容▽骨密度測定、講話、調理実習

申し込み▽10月16日(金)～(定員になり次第締め切り)

こころの健康相談

心の悩みについて、専門医や町保健師が本人や家族からの相談に応じます。相談は予約制なので事前にご相談ください。

■場所/町役場子育て健康課(状況に応じて家庭訪問も可能です)

■開催日/12月2日(水)

■時間/午後2時～ ■費用/無料

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

健康クーポン券
対象事業

健康教室開催のお知らせ

開催日	時間	教室名	対象者	定員
11月24日(火)	10:00～11:30	みなかみガールのための運動教室 ■申し込み ※11月4日から受付開始。	20～49歳の女性	20人
11月20日(金)	13:30～15:00	おとなの運動教室 ■申し込み ※11月2日から受付開始。	40～74歳の人	30人
11月 6日(金)	13:30～15:00	にこにこヨガ教室 ※定員になりましたので受付終了。	30～74歳の人	各30人
13日(金)				
11月19日(木)	13:30～15:00	男性のための運動教室 ■申し込み ※10月5日から受付。	町内在住の男性	15人

■場所/保健福祉センター他 ■参加費/無料 ■持ち物/上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装
※申し込みは先着順となりますので奮って参加ください。

◇健康クーポン券とは？

健康教室に1回参加すると1ポイントが贈呈され、5ポイント貯めた人に年度末に健康クーポン券が贈呈されます。この健康クーポン券は、2年間に限り町の健(検)診を受ける際の自己負担額1,000円分が無料になるクーポン券です。既に4月から実施済みの教室も対象となっています。

～健康教室に参加して、健康クーポン券でお得に健(検)診を受けましょう！～

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

<http://www.town.minakami.gunma.jp/55sosiki/kosodatekenkou/2015-0119-1331-48.html>

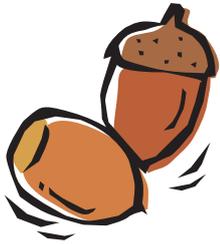
健康教室

子育て健康課健康推進G
☎(62)2527

「健康クーポン券対象」

おとなの食育教室

- 対象▽町内在住30〜74歳までの人
- 場所▽保健福祉センター
- 開催日▽11月13日(金)、20日(金)、27日(金)、12月4日(金)
- 時間▽午前9時30分〜午後1時30分
- 参加費▽400円
- 定員▽各20人
- 持ち物▽筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル
- 内容(講話、調理実習)
 - ①11月13日▽寒さに負けるな 免疫カアップで風邪対策
 - ②11月20日▽薄味でも満足〜減塩のススメ
 - ③11月27日▽体脂肪を燃焼 太らない食べ方
 - ④12月4日▽超簡単!色をそろえて食事バランスUP
- 申込期間▽10月19日(月)〜(定員になり次第締め切り)



へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	11月	12月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00~12:30	6日(金)	4日(金)
	北部生活改善センター 9:00~12:30	10日(火) 24日(火)	8日(火) 22日(火)
新治	赤谷公民館 9:00~12:30	17日(火)	15日(火)
	入須川分館 9:00~12:30	4日(水) 18日(水)	2日(水) 16日(水)
	笠原生活改善センター 9:00~12:30 ※12月21日(月)は 12:30~16:00	11日(水) 25日(水)	9日(水) 21日(月)
	東峰分館 9:00~12:30	20日(金)	18日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	11月	12月
月夜野	小和知公民館前	16:00	26日(木)	24日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	24日(火)	15日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	26日(木)	24日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
新治	粟沢公民館前	15:30	24日(火)	15日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	14:00		
	笠原生活改善センター前	14:30		
	東峰分館前	15:00		
入須川分館前	15:20			

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

みなかみ町社会福祉協議会
相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 新治会場 11月17日(火)
会場: のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 12月15日(火)
会場: 町保健福祉センター2階

法律相談所

- 水上会場 11月13日(金)
会場: 社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 12月11日(金)
会場: のぞみ館 相談室

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分~4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 月曜 下肢の深部静脈血栓症
- 火曜 無症候性心筋梗塞
- 水曜 带状疱疹
- 木曜 口呼吸にご注意
- 金曜 ドライマウス・口腔乾燥症
- 土日 歯ぎしり・食いしばりの癖

11月

11月の「直接相談タイム」

- 19日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分~9時まで
- ◎上記時間帯に電話すると、専門医が直接相談に応じます。

地域包括支援センターだより

地域包括
支援センター
からのお知らせ

認知症サポーター養成講座

を開催します

■認知症サポーターとは？

認知症は誰にも起こりうる脳の病気に起因するもので、85歳以上では4人に1人に症状があるとされています。認知症の人が記憶障害や理解力低下から不安に陥り、その結果周りの人との関係が損なわれてしまうことや家族が疲れ切つて共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことができます。

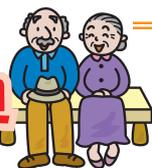
そのためにはまず、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。認知症サポーターは認知症の人や家族の「応援者」です。現在群馬県には認知症サポーターが8万7千人（内みなかみ町には約500人）おり、今後は11万人を目標に増やしていく予定です。下記の内容で開催しますので、是非参加してください。

- 日時 12月4日（金）午後1時～3時
- 場所 保健福祉センター
- 費用 無料
- 定員／対象者 30人（先着順）※本町に住民登録のある人及び在勤者
- 申込期限 11月20日（金）まで
- 申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎（62）0540

消費者被害の相談『消費者ホットライン』

全国共通番号 ☎0570 (064) 370

元気に
介護予防!!



今月も実践の脳トレです。
先月の中級コースに引き続き少しレベルアップをした
健脳筋トレです。

今月はスクワットをしながら早口言葉で運動意欲を高めます。スクワットは普通歩行より4倍のエネルギーを消費するキツイ運動ですが、ひざ、足首、股関節への衝撃は軽いので安全にできます。

■スクワット・早口言葉

- ・背筋を伸ばし、お腹をへこませ、ひざが足先より前に出ないように膝を曲げます。
- ・イスに座るように腰を下ろしていきます。
- ・4秒かけて膝を曲げ4秒かけて立ちます。
- ・この時に早口言葉を言ってみましょう。

「赤巻き紙、青巻き紙、黄巻き紙」

「ジャズ歌手、シャンソン歌手」などを言ってみましょう。

- ・スクワットは5回ぐらいから始めてみましょう。

※回数がどんどん増えるといいですね。



■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎（62）0540



歳時記

みなかみ町の主な行事予定

11月

- 1(日) ■みなかみ町商工会プレミアム付商品券販売日 ●町本庁舎、各支所 午前9時～
■みなかみ町バレーボール大会 ●月夜野総合体育館 午前8時30分～
- 3(祝)～4(水) ■みなかみ町文化祭
■舞台発表会 ●カルチャーセンター(3～4日) 午前11時～ ■月夜野会場 ●カルチャーセンター・北部体育館
■水上会場 ●水上公民館・水上社会体育館 ■新治会場 ●新治B&G海洋センター
- 7(土) ■出張!なんでも鑑定団inみなかみ ●カルチャーセンター 午後1時～
- 8(日) ■月夜野おはなしの会30周年記念 ●月夜野農村改善センター 午後1時～
■たくみの里秋の花祭り ●たくみの里豊楽館
■歴史国道「三国街道」須川宿を歩く ●たくみの里「旧にいほる幼稚園」 午前9時30分～11時30分
- 10(火) ■第2回みなかみ町子ども議会 ●本庁舎議場 午後1時30分～
- 14(土)～15(日) ■みなComingウォーキングフェスティバル ●水紀行館周辺・たくみの里周辺
- 15(日) ■みなかみ町駅伝大会 ●月夜野総合公園(人工芝ホッケー場) 午前8時30分～
- 20(金) ■みなかみ町ファミリーハイキング ●高尾山国営昭和記念公園
- 22(日) ■奥利根アメニティパーク廃タイヤ有料処分 ●奥利根アメニティパーク 午前9時～正午
- 23(祝) ■但馬院の地蔵祭り ●下新田但馬院 午前10時30分～1時間程度
- 27(金) ■県民タブレット入門講座 ●カルチャーセンター大会議室 午前9時～・午後1時30分～

12月

- 1(火)～10(木)[予定] ■12月議会定例会 ●本庁舎議場
- 5(土) ■みなかみ町かるた大会 ●新治農村環境改善センター 午前8時30分～
- 22(火) ■みなかみ町キャンドルナイトin冬至 ●旧猿ヶ京小学校
- 23(祝) ■天皇誕生日
- 24(木) ■町内小中学校・幼稚園終業式
- 28(月) ■官庁仕事納め
■消防団歳末特別警戒(～30日)
- 31(木) ■猿ヶ京温泉神明神社夜神楽
●猿ヶ京神明神社 午前0時～

11月の納税

■納期限：11月30日(月)

- 国民健康保険税(第8期)
- 国民年金(10月分)
- 後期高齢者保険料(第5期)

おともだちがふえたよ!

9月の出生者

男子	女子	計
5人	6人	11人

数字は住民基本台帳(10/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 10月1日現在

総人口	20,334人 (-33)
男	9,814人 (-13)
女	10,520人 (-20)
世帯数	8,122世帯(-10)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



役場栄養士おすすめ地産地消レシピ

「里芋の春巻き」

材料(4人分) 1人分のエネルギー169kcal、塩分0.7g

里芋…………… 2個(120g)	こしょう…………… 少々
エビ…………… 80g	春巻きの皮…………… 4枚
ヤーコン…………… 50g	油…………… 適量
白菜…………… 50g	小麦粉(水溶き)… 適量
塩…………… 小さじ1/6(1g)	ケチャップ…………… 適量



作り方

- ①里芋は柔らかくなるまで茹で、皮をむいてつぶす。エビはからと背わたを取り細かく切る。れんこんは皮をむいてみじん切りにする。白菜はみじん切りにする。
- ②①の材料と塩・こしょうを混ぜ合わせる。
- ③春巻きの皮を広げ、②を包む。巻き終わりは、小麦粉を水で溶いて塗り止める。
- ④油でぎつね色になるまで揚げる。
- ⑤好みでケチャップを付ける。

●ワンポイントアドバイス
ヤーコンの代わりにレンコンでも美味しいです。春巻きの皮の代用に餃子の皮も使えます。

Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成27年4月末現在 109名から171作品を収蔵 広報にて紹介した作品数 112/171

『海岸 おおいそ』 作者/弓削真由子
規格・素材/W3,000mm×H1,070mm
キャンバス、油彩



◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会 http://tgd-minakami.org/
作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階で展示中です。
■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分