

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2016 (平成28年)

広報

# みなかみ

Public Information Minakami

# 6

No.128

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



特集

## 「第2次みなかみ町食育推進計画」を策定

◆ 今月の表紙 ◆

5月15日に月夜野総合グラウンド緑地広場で行われたみなかみ町ポンプ操法競技会のようすです。

日頃の鍛錬を披露する競技会では、「火点は前方の標的!!」の指揮者の号令に始まり、目標物に放水するまでの操法の正確さや速度を競います。会場には、たくさんの団員の家族や町議会議員が応援に訪れ、選手たちに声援を送りました。



Minakami

Planning area for UNESCO's MAB-BR



ユネスコ  
エコパーク登録を  
目指しています





「食でつなごうみんなの笑顔」

# 「第2次みなかみ町食育推進計画」を策定

計画期間  
平成28年  
～32年度

●基本理念

「みなかみ町」の豊かな恵みに感謝し、「食」を通じ、健康な生活の実現をめざす



## なぜ食育が必要か？

近年、食生活を取り巻く環境は、生活習慣の多様化などにもなっており、大きく変化しています。

みなかみ町においても、栄養の偏りや朝食の欠食等、食生活の乱れによる肥満・生活習慣病の増加や、食事をひとりで食べる孤食の増加など、さまざまな問題が生じています。また、郷土料理や行事食等、地域の食文化も失われつつあります。このような中、町民一人ひとりが、「食」の大切さを見直し、健康で心豊かに生活できるよう「食育」を推進していくことが必要です。



## 食育への取り組み

- 1 食に関する知識や判断力を高め、**健全な食習慣**を自ら実践できる力を育てる
- 2 食を通じてコミュニケーションを深め、**食の楽しさや豊かさ**を体験する
- 3 食の大切さを理解し、自然の恵みや、食に関わる人々への**感謝の心**を育てる
- 4 郷土料理や行事食を学ぶことにより、**伝統的な食文化**への理解を深める
- 5 安心安全な地元の農産物への知識と関心を深め、**地産地消**を推進する

### 食に関するアンケート調査結果より

対象	平成22年	平成27年	推移結果
<b>朝食を毎日食べる割合</b>			(目標 100%)
4歳児	94%	91%	幼児、中学生がやや低下している。保護者の13%は朝食を摂らないことがあり、若い保護者ほど割合は低い。
小学5年生	95%	96%	
中学2年生	89%	86%	
保護者	83%	87%	
<b>野菜を毎食食べる割合</b>			(目標 60%以上)
4歳児	36%	38%	小中学生は低下している。特に中学生は著しく低下した。
小学5年生	42%	37%	
中学2年生	46%	24%	
<b>みなかみ町で採れる野菜・果物を知っている</b>			(目標 90%以上)
小学5年生	73%	82%	共に向上している。「りんご」と回答した割合が高い。
中学2年生	75%	78%	





# 「第2次みなかみ町食育推進計画」を策定



## 6月は食育月間です

6月は家庭や学校、地域、職場など、社会全体で食育推進に取り組む食育の強化月間です。この食育月間に合わせて、行政や関係機関・団体が協力し、食育に関連したイベントの開催や、食育関係の情報発信が行われます。この機会に、家庭での食育について家族で話し合い、家庭でできる取り組みを探して、実践してみましよう！

できることからやってみよう！（ライフステージ別）

<p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>行事食を学び、実践しよう</li> <li>郷土料理を子供達に伝えよう</li> <li>買い物の中で、野菜や果物の旬を知ろう</li> <li>庭や鉢植えなどで、野菜を栽培しよう</li> </ul>	<p><b>高年期</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食事と水分は、きちんととろう</li> <li>歯の手入れをして、食事をおいしく食べよう</li> </ul>	<p><b>青年・壮年期</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>適正体重を知り、肥満や生活習慣病を予防しよう</li> <li>うす味の食事を心がけよう</li> </ul>	<p><b>学齢・思春期</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>自分で食べ物を選ぶ力を身につけよう</li> <li>お手伝いを通して料理をしよう</li> </ul>	<p><b>乳幼児期</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>よく遊び、よく眠り、お腹がすくリズムをつけよう</li> <li>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう</li> </ul>	<p><b>妊娠期</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1日3食、栄養バランス良く食事を食べよう</li> <li>望ましい体重増加量を知り、体重をコントロールしよう</li> </ul>	<p><b>みんなで すること</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけよう</li> <li>家族そろって楽しく食事をしよう</li> <li>食事に、主食・主菜・副菜をそろえよう</li> <li>野菜を毎食食べて野菜に親しもう</li> <li>みなかみ町の食材を知ろう！食べよう！使おう！</li> </ul>
--	--	---	--	---	---	---

### 地場産物の活用

- 生産者等と連携し、みなかみ町産の食材のみを使用した献立「丸ごとみなかみいただきます」を実施。
- 地域で栽培された農産物を積極的に給食に取り入れ、給食を通して郷土を理解する。



### リクエスト給食・味の旅

- 毎月リクエスト給食を実施。献立を考えることによってバランスのよい食事を自ら考える。
- 毎月19日の食育の日に「味の旅」として各国の料理を取り入れた献立を実施。



### 行事食・地域の郷土料理

- 四季折々の行事食を実施し、「食」と文化について学ぶ。
- 地域に伝わる郷土料理を取り入れ、地元でとれた食材を活用することで子どもたちの郷土愛を育む。



### 子どもの「食」の幅を広げる献立

- 小魚・豆・海そう・芋・緑黄色野菜など、家庭ではとりにくい食品を積極的に使用。
- 手作りや手切りの料理をできるだけ取り入れ、家庭の料理に近づける。



学校給食での取り組み

みなかみ町学校給食センターでは、今年こんなことに力を入れていきます！

## 農業委員 (19名)



高橋良一  
上 津



長 高橋俊信  
下 津



櫻井孝司  
師・真庭・政所



櫛淵武重  
後閑・下牧



代 吉野拓夫  
水上北部・中部



今井育男  
上牧・奈女沢・大沼



石坂達夫  
小川・石倉



廣田尚夫  
月夜野・大峰



河合博満  
東峰・塩原



森下一郎  
湯宿・須川



代 高橋俊一  
永井・猿ヶ京  
相俣・大峰



星野栄一  
水上中部・南部



原澤孝一  
下新田・羽場



原澤 章  
新 巻



原澤幸雄  
布施・師田



小池正明  
恋越・入須川



高橋久美子  
中立委員



高宮玉江  
永井・猿ヶ京  
相俣・大峰



内海美津江  
下 津

# 農業委員・農地利用最適化 推進委員を紹介しします

農業委員会法が改正され、4月から農業委員会に従来の農業委員に加えて農地利用最適化推進委員が新設されました。  
新しい農業委員会が発足しましたので紹介します。

### ■農業委員

- 委員長  
高橋 俊信さん
- 職務代理  
吉野 拓夫さん  
高橋 俊一さん

### ■農地利用最適化推進委員

- 委員長  
田村 正美さん
- 副委員長  
中島 績さん  
本多 史郎さん

### 申請書類等の提出期限のお知らせ

- 農地転用許可申請関係  
・提出期日  
毎月25日頃締切
- 農業振興地域農用地区域除外申請関係  
・提出期限  
年1回 9月末日締切
- 提出場所  
農業委員会事務局

※農地の賃貸借・売買等および、農地以外に転用する時は、必ず農業委員会または農業委員にご相談ください。

農業委員は地域の農業団体等から推薦され、議会の同意を得て町長から任命されました。農地の賃貸・売買の許可や農地転用の意見審議などを行います。



# 農地利用最適化推進委員 (27名)



千明文夫  
下津



林清二  
下津



真庭幸正  
真庭・政所



小池正喜  
師



高橋孝作  
後閑・下牧



澁谷佳男  
後閑・下牧



阿部喜久雄  
上牧・奈女沢・大沼



小野登美司  
石倉



長田村正美  
小川



林伸夫  
月夜野



高橋公利  
上津



林功  
上津



阿部一美  
湯宿・須川



高野安雄  
永井・猿ヶ京  
相保・大峰



高橋達治  
永井・猿ヶ京  
相保・大峰



鈴木由美子  
水上南部



須藤金司  
水上中部



副中島績  
水上北部



柳助信  
新巻



原澤稔  
布施・師田



本多通治  
恋越・入須川



副本多史郎  
東峰・塩原



本多真希雄  
東峰・塩原



梅澤俊二  
湯宿・須川



林多喜男  
下新田・羽場



田村治男  
下新田・羽場



片野嘉平  
新巻

■問い合わせ先  
農政課  
農業委員会事務局  
☎(62)3644

推進委員は、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の支援活動など、農地利用の最適化のため実践活動が主体となります。

詳しくはみなかみ町農業委員会のホームページを確認ください。





月夜野総合グラウンド

# サッカー場リニューアル

## 人工芝サッカー場が完成

昨年12月に着工した月夜野総合グラウンド人工芝サッカー場の整備工事が完了し、6月4日(土)に関係者のもと竣工式が行われます。

この事業は、平成27年度スポーツ振興くじ(toto)助成金の交付を受けて実施され、サッカー場1面とウォームアップエリアにロングパイル人工芝を敷設しました。

これにより、クッション性が向上し、より安全にサッカーを楽しめますので、皆さんお気軽にご利用ください。

## サッカーフェスティバル開催

式典終了後は、町サッカー協会(代表/鈴木修司(上牧))によるサッカーフェスティバルを開催します。町内スポ少サッカー児童を対象に、ザスパクサツ群馬からアマラオコーチを含む特別講師によるサッカー教室のほか、親子サッカー大会などを行い、施設の利用始めに華を添えます。

**利用予約は6月10日(金)から**

サッカー場の予約は月夜野総合体育館で受け付けを開始します。

■問い合わせ・申し込み先

月夜野総合体育館

午前8時30分～午後9時

☎(62)2461

## 人工芝サッカー場データ

場所 月夜野総合グラウンド

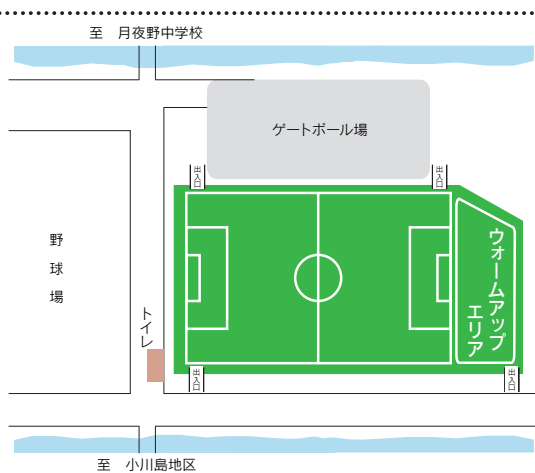
面積 10,208㎡

仕様 ロングパイル人工芝  
(部分)

### 設置施設

サッカー場コート1面(105m×68m)  
(ジュニア2面、フットサル4面)

ウォームアップエリア/ナイター設備  
有り/全周囲5m高フェンス



問い合わせ先/教育課 生涯学習推進グループ ☎(25)5024



雨天決行  
平成28年8月21日(日)

藤原ダム  
完成記念  
第59回

# デザート 藤原湖 マラソン

- 主催** デザート藤原湖マラソン実行委員会
- 共催** みなかみ町  
みなかみ町教育委員会
- 後援** 群馬県  
群馬県庁  
国土交通省利根川ダム統合管理事務所  
みなかみ町農工部  
みなかみ町農協  
水上温泉旅館協同組合  
上毛新聞社  
群馬テレビ  
FM GUNMA  
FM OZE
- 特別協賛** 株式会社 デザート
- 協賛** 株式会社 トーレ  
ヤマキ株式会社  
コカ・コーラ・ストジャパン株式会社
- 協力** カ株式会社 アマノ アンド アノシエツ  
沼田土木事務所 上草東所  
群馬県国土建設部  
みなかみ町スポーツ推進委員会  
みなかみ町体育協会  
みなかみ町交通情報課  
藤原上・中・下各區  
水上温泉スキー場・宝台園キャンプ場  
関東交通株式会社  
道の駅 水鏡行館  
利根川高等学校
- 写真提供 オールスポーツコミュニティ <http://allsports.jp/>



## 藤原ダム完成記念

# 第59回 デザート 藤原湖マラソン

夏の恒例スポーツイベント「第59回デザート藤原湖マラソン」を今年も開催します。開催にあたり、次のとおり参加者を募集します。

- 開催日 8月21日(日) ※雨天決行
- 場所 藤原湖運動広場 (スタート・ゴール)
- 日程
  - 前日受付 午後1時～4時  
受付場所 道の駅「水紀行館」
  - 当日受付 午前7時～8時30分  
受付場所 藤原湖運動広場
  - 開会式 午前8時15分～
  - 表彰式 種目別に随時実施

### ■種目・参加料・スタート時刻

距離	番号	種目	参加料	スタート
15km	01	男子15歳～29歳(中学生を除く)	3,000円	9:00
	02	男子30歳～39歳		
	03	男子40歳～49歳		
	04	男子50歳～59歳		
	05	男子60歳以上		
	06	女子15歳～39歳(中学生を除く)		
	07	女子40歳～49歳		
	08	女子50歳以上		
5km	09	中学生男子	500円	9:20
	10	中学生女子	3,000円	
	11	男子15歳以上(中学生を除く)		
	12	女子15歳以上(中学生を除く)		
3km	13	小学生男子(4年生以上)		500円
	14	小学生女子(4年生以上)		

※ただし、町内小・中学生は参加料無料。



前夜祭には花火大会が  
同時開催されます!!  
会場：藤原湖畔公園 西多目的広場

- 参加資格 健康に自信がある方で、注意事項・申込規約に同意された人。  
15kmの部については2時間以内で完走可能な人。
- 申込期間 5月20日(金)～6月30日(木) ※大会前日及び当日の参加申込みはできません。
- 申込方法 次のいずれかの方法でお申込みください。

- ①郵便振替  
所定の申込用紙(郵便振替用紙コピー不可)に必要な事項を記入のうえ、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行または郵便局より送金してください。(窓口手数料130円/ATM手数料80円)
  - ②インターネット  
下記のいずれかのアドレスからお申し込みください。お支払いはコンビニエンスストア・クレジットカードよりお選びいただけます。(別途エントリー手数料がかかります)
    - RUNTES <http://runnet.jp/>
    - スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/>
- ※視覚障害者の伴走をされる人は大会事務局までお問い合わせください。

■大会事務局 〒379-1313 群馬県利根郡みなかみ町月夜野1744-1  
デザート藤原湖マラソン実行委員会事務局 ☎(25)5017 FAX(62)3211  
問い合わせ先/観光商工課 観光振興グループ ☎(25)5017



# 集団健診

## 特定健診(集団健診)日程及び各種健(検)診料

問い合わせ先/子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

40歳～74歳の国民健康保険加入者に対して、1月に実施した各種健康診査申込書で申し込まれた人に各健診の受診票を郵送しました。次の日程及び各種健診料金を確認し受診してください。

### ■日程表

地区	日 程	会 場	受付時間	該 当 地 区	備 考
月 夜 野 地 区	6月20日(月)	中村集落センター	8:30～10:00	小川島、南区、竹改戸、中村	
	6月22日(水)	カルチャーセンター	8:30～10:00	上牧、大沼、奈女沢	骨密度検診実施日
	6月23日(木)	師公民館	8:30～ 9:30	師	
	6月26日(日)	保健福祉センター	7:30～ 9:30	町内全地区	胃がん検診実施日 骨密度検診実施日
	7月 4日(月)	後閑集落センター	8:30～10:30	後閑(坂上、貝久保、岩瀬、下村、 中村、稗田、上河原)	骨密度検診実施日
	7月 6日(水)	保健福祉センター	7:30～ 9:30	町組(9～14組)	胃がん検診実施日
	7月 8日(金)	真政公民館	8:30～10:00	真政	
	7月11日(月)	上組公民館	8:30～ 9:30	上組、大峰、小川	
	7月20日(水)	後閑公民館	8:30～10:00	後閑(上入1組・2組、下入、 駅前1組・2組、新道)	
	7月22日(金)	カルチャーセンター	8:30～10:00	淵尻、和名中、小和知、下石倉、上石倉	
水 上 地 区	7月26日(火)	下牧公民館	8:30～10:00	下牧	骨密度検診実施日
	8月 1日(月)	下区集落センター	8:30～10:00	下区、上区	
	8月 2日(火)	保健福祉センター	8:30～10:30	町組(1～8組)	骨密度検診実施日
	6月27日(月)	南部健康増進センター	8:30～10:00	高日向、寺間、小仁田、川上	
	7月 9日(土)	水上保健センター	8:30～ 9:30	町内全地区	骨密度検診実施日
	7月12日(火)	中部生活改善センター	8:30～ 9:30	粟沢、綱子、幸知	
	7月15日(金)	大穴会館	10:30～11:30	湯松曾、大穴	
	7月15日(金)	観光会館	8:30～10:30	小日向、湯原、阿能川	骨密度検診実施日
	7月25日(月)	北部生活改善センター	8:30～10:00	藤原上、中、下	
	7月29日(金)	水上保健センター	8:30～10:00	鹿野沢、谷川	骨密度検診実施日
新 治 地 区	6月24日(金)	下新田農事研修所	8:30～10:00	下新田、上羽場、下羽場、師田	
	6月30日(木)	新治農村環境改善センター	7:30～ 9:30	布施	胃がん検診実施日 骨密度検診実施日
	7月 9日(土)	新治農村環境改善センター	11:00～12:00	町内全地区	骨密度検診実施日
	7月13日(水)	新治B&G海洋センター	8:30～10:00	赤谷、相俣、浅地、笠原	
	7月19日(火)	猿ヶ京多目的集会施設	8:30～ 9:30	永井、吹路、猿ヶ京	
	7月21日(木)	新治農村環境改善センター	8:30～10:00	湯宿、新巻	骨密度検診実施日
	7月28日(木)	にいほるこども園体育館	8:30～10:00	須川、谷地、東峰、入須川、恋越、塩原	

### ■健診に持参するもの

- 保険証(保険証を忘れると特定健診を受けられません)
- 受診票
- 健診料金
- 健康手帳(お持ちの人は持参してください)

※平成29年3月31日現在の年齢で判断してください。ただし、特定健診は受診日の満年齢とします。  
 ※75歳以上の人及び後期高齢者医療加入者、生活保護の人は無料です。  
 ※国民健康保険以外の医療保険に加入している40歳以上の特定健診は、加入している保険者にお問い合わせください。  
 ※特定健診及び後期高齢者健診を受診した場合、人間ドックの助成は受けられません。  
 ※今年から35歳から39歳の人でも医療機関で血液検査などの健康診断が受けられます。

### ■各種健(検)診料金

健(検)診名	対 象 者	健(検)診料
特定健診	40歳以上の国保加入者	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	無 料
若年者健診	35～39歳の人	1,000円
胸部レントゲン検査(結核検査)	40歳以上の人	無 料
肺がん検診(喀痰検査)	40歳以上の人	喀痰検査は500円
大腸がん検診	40歳以上の人	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
骨密度健診	20～70歳までの5の倍数年齢の女性	500円
肝炎検査	40歳から80歳で過去受診したことのない人	無 料



# 個別健診

## 病院で特定健診が受けられます

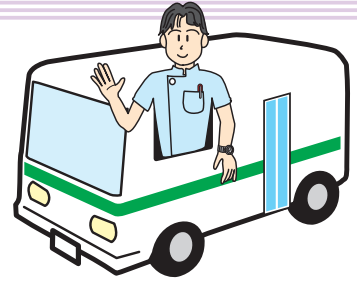
問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

町民福祉課では、8ページで紹介した町内の公民館等を巡回し実施している特定健診（集団健診）のほかに、集団健診を受診できなかった人のために医療機関で受診できる個別健診を実施しています。

各種がん検診、胸部レントゲン検診や骨密度検診などは集団健診会場のみとなります。また、医療機関で特定健診を受ける場合は自身で事前に予約する必要があります。

### ◎国民健康保険加入者（40歳から74歳までの加入者）

- 期間 6月1日（水）～10月31日（月）
- 特定健診に必要なもの 特定健診受診票、被保険者証、負担金（1,000円）
- 特定健診実施医療機関 下記一覧のとおりです。
- その他 ○人間ドック検診費助成金を受けようとする人は、集団健診及び特定健診と人間ドックを両方受診することはできません。  
○高齢者施設等入所中の人、6ヶ月以上入院中の人、妊娠中の人  
の健診は免除されますのでお手数ですが下記までご連絡ください。



※人間ドック検診費助成金の申請には、被保険者証、健診結果、領収書、印鑑、振込口座番号が必要となります。また、助成金受給条件として国民健康保険税に滞納がない世帯、特定健診の健診項目を満たしている人間ドックであることが必要です。

### ◎後期高齢者医療保険加入者

- 期間 6月1日（水）～10月31日（月）
- 健診に必要なもの 後期高齢者健診受診票、被保険者証
- 健診実施医療機関 下記一覧のとおりです。

### ◎若年者（35歳から39歳）

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

- 期間 6月1日（水）～10月31日（月）
- 健診に必要なもの 健診受診票、被保険者証、負担金（1,000円）
- 健診実施医療機関 下記一覧のとおりです。

### ◎特定健診実施医療機関

#### ■みなかみ町

医療機関	所在	電話番号	医療機関	所在	電話番号
上牧温泉病院	石倉198-2	72-5858	月夜野病院	真庭316	62-2011
たかだクリニック	下牧188-2	25-3000	水上医院	鹿野沢乙196	72-2031
竹内医院	下津2095	62-1677	山本医院	湯宿温泉573	64-0440

#### ■その他医療機関

医療機関	電話	医療機関	電話	医療機関	電話
塩崎医院	22-2451	藤塚クリニック	23-7300		
白根クリニック	24-1701	ほたか医科歯科	23-0678		
皇海診療所	50-8133	クリニック			
つのだ医院	25-3111	松田耳鼻咽喉科医院	23-3387		
角田外科医院	22-4936	矢内整形外科医院	23-8711		
とね診療所	24-1202				
利根中央病院	22-4321	■昭和村			
沼田クリニック	22-1188	森下診療所	24-6000		
沼田脳神経外科	22-5052	■片品村			
循環器科病院		片品診療所	58-3910		
林内科医院	24-1118	星野医院	58-2018		
光整形外科	24-0123	■川場村			
藤塚医院	22-3263	川場診療所	52-2014		
		ほたか病院	52-2141		



# 児童手当

## 現況届を忘れずに提出してください

問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届の提出がないと6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

ご不明な点は別途郵送される通知をご覧ください子育て健康課までお問い合わせください。

### ■児童手当制度のしくみ

○支給対象 中学校卒業までの児童を養育している人に支給されます。

○支給額 (児童一人あたりの月額)

3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円
所得制限超過者(特例給付)	5,000円

○支給月 6月、10月、2月にそれぞれ前月分までの4ヶ月分をまとめて支給します。



# 学校給食

## 給食試食会の参加者募集

問い合わせ先／月夜野学校給食センター ☎(62)2219

新治学校給食センター ☎(64)0250

学校給食センターでは、毎年6月が食育月間と定められていることから、保護者及び町民の皆さんに、安全でおいしい給食を理解し食育への関心を高めていただくために給食試食会を開催します。

■日時 6月27日(月)・28日(火) 正午～午後1時

※2日間の中で参加したい日を選択

■場所 月夜野学校給食センター・新治学校給食センター

■参加定員 各日各会場ともに先着20人

■参加費 試食代1人290円(当日徴収します)

■申込方法 氏名、住所、電話番号を月夜野学校給食センターまたは新治学校給食センターまで電話でお申し込みください。

■申込締切 6月20日(月) ※申し込みは先着順とします。 ▲給食調理や献立について説明を受ける参加者



## 平成28年経済センサス - 活動調査を実施します。

ビルくんとケイちゃん



経済センサスキャラクター

経済センサス - 活動調査は、我が国における産業構造を包括的に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、「統計法」という法律に基づいた報告義務のある基幹統計調査です。

平成28年6月1日現在で、全国すべての事業所・企業を対象に経済センサス - 活動調査を実施いたしますので、ご回答よろしくお願いたします。

総務省・経済産業省

## ◆注意!◆

「経済センサス - 活動調査」をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず「調査員証」や「従事者用腕章」を身に付けておりますのでご確認ください。また、金品を請求したりすることは絶対にありません。

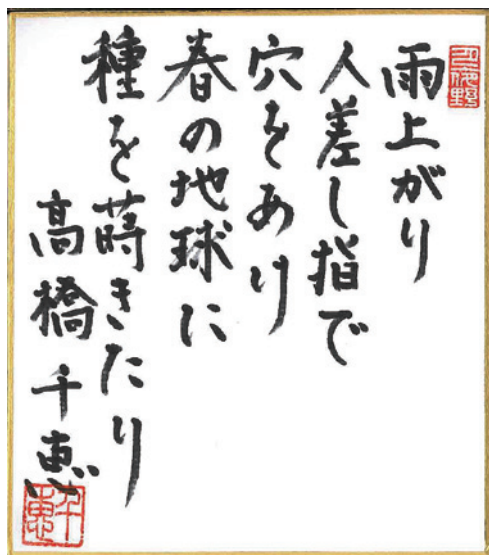
問い合わせ先／  
総合戦略課 企画グループ ☎(25)5001



## 「歌会始の儀」入選者の高橋千恵さんが来庁

5月13日、平成28年歌会始の入選者の1人でみなかみ町上津出身の高橋千恵さんが、岸町長を訪問しました。高橋さんは、今年の詠進歌（お題の「人」）において、全国で10名の入選者の1人として1月14日に皇居・宮殿「松の間」で開かれた「歌会始の儀」に招かれました。

高橋さんは、平成21年に詠進した短歌が初めて佳作に選ばれてから東京都青梅市に転居し、現在も歯科衛生士をしながら歌の勉強を続けています。入選歌は、職場の花壇にひまわりの種を植えた日常を詠んだそうです。身の回りの出来事に歌の種を見つけて短歌を詠むことが多く、自ら撮った写真に歌を付けて知人に送ったりアルバムに綴っていると楽しげに話されました。



### 谷川岳は心の山

私は、東京に出てから、みなかみ町を故郷と感ずることが多くなりました。

歌人は自分の故郷の山を心の山として感じている方が多いです。群馬の先輩だと赤城山とか、私の場合は谷川岳を心の山と思っています。上津からの谷川岳の景色や、月夜野大橋、後閑から見える雄大な姿が好きです。谷川岳は耳が特徴で、今の時期だと馬の背が見えると田植えだとか、冬の山をイメージしていつか歌を詠みたいと思っています。

私にとって歌は、いつでも自分を励ましてくれる相棒のようなものです。満たされない自分の気持ちがあったりすると短歌を詠みます。自分の気持ちを整理するのに短歌が合っていたので続けてこれました。

### 「歌会始の儀」では

皇居に招かれた際に、歌会始の儀が終わったあとに両陛下とお話する機会があり、高橋さんが「私は群馬のみなかみ出身です」と話すと、美智子さまより「みなかみは、群馬の新潟に近いところですよね。」とやさしく声をかけていただいたそうです。

これは、「私の人生の半分以上は



みなかみで育ったんだから、美智子さまにお会いしたらみなかみ出身だと言って来よう」と家族や親戚と相談して決めていたそうです。

岸町長は、みなかみにも資源がいっぱいあるので、他にない感覚で感じてもらいたい、これからもたくさん短歌を詠んでいただきたいと応援しました。



## にいほるこども園 じゃがいもの種芋植え

4月18日、にいほるこども園の園児が、地元農家の本多貞良さん（東峰）の畑で、恒例のじゃがいも植えを行いました。年長、年中の園児51名は、ホクホクした食感のキタアカリと紫色のシャドークィーンの2種類の種芋を植え、丁寧に土をかぶせました。

指導してくれた本多さんは、地域の子供達に食の大切さを伝える活動を行っており、おからなどの有機肥料を使った畑で、安心安全な美味しいじゃがいもになる7月まで管理を行うそうです。収穫したじゃがいもはカレーパーティーや給食に使われます。



## 映画「暗殺教室～卒業編～」の ロケ地が大盛況

映画「暗殺教室～卒業編～」のロケ地が、4月から撮影場所となった入須川小学校跡や日帰り温泉遊神館で一般公開されています。5月の大型連休には1日に600人以上の映画ファンや家族連れなどで賑わいました。

来場者は映画のシーンを思い浮かべて、展示された巨大な軍事衛星や職員室のセットの細部を見学していました。また、築58年の木造校舎や煙突付きのストーブ、木製黒板などの懐かしいものを楽しむ姿もありました。

受付係の神保進さん（入須川）は「遊神館からロケ現場までわざわざ歩いてもらっています。歩くことで、この雰囲気や風景、緑の香りを感じてもらいたい。みなかみが少しでも良い思い出になれば」と映画の大反響に驚きながらも、興味深々の来場者を案内していました。



## 東京都三宅村と 友好交流覚書締結しました

4月28日、役場本庁舎において、東京都三宅村（櫻田昭正村長）とみなかみ町（岸良昌町長）が友好交流で覚書締結式を行いました。

これは、三宅島噴火災害により避難生活を余儀なくされていた三宅小の生徒をスキーなどに招待したことに始まり、平成12年から交流を続けています。

今後はさらに交流を深め、文化や教育、産業などで相互の理解と連携を強化していくことを約束しました。



▲左から、三宅村 谷議長、櫻田村長

## 群馬県総合表彰

5月17日、平成28年度群馬県総合表彰が行われ、本町から次の2名が受賞されました。男女共同参画分野では鈴木春美さん（阿能川）、スポーツ分野では田中信宏さん（政所）がそれぞれ受賞しました。また、谷川岳山岳資料館館長を務める八木原罔明さん（前橋市）もスポーツ分野で受賞しました。

この表彰は、地域づくりや芸術文化、スポーツ、公共福祉など各分野で多年にわたり地道に活動を続けてきた功労者に贈られるものです。

鈴木さんは、農業分野における男女共同参画社会づくりについて先駆的な功績が他の模範と認められて、田中さんは県水泳連盟副会長、八木原さんは県山岳連盟会長としてそれぞれ活躍され、その功績が認められ今回の受賞となりました。



▲鈴木春美さん



▲田中信宏さん



▲八木原罔明さん



## 2016マスタースワールドカップ ウエイトリフティング大会 前島進さんが優勝

4月11日から15日、東京駒沢オリンピック公園総合運動場体育館で2016年マスタースワールドカップウエイトリフティング大会が開催され、本町出身の前島進さん（小川島）が日本代表としてM60-56kg級に出場し、見事優勝されました。

前島さんは、利根農林高等学校（現利根実業高）でウエイトリフティングを始め、卒業後も競技生活を続けています。

【記録】	スナッチ	51kg
	クリーン&ジャーク	65kg
	合計	116kg

※スナッチ/地面に置いたバーベルを頭上へ一気に引き上げ、立ち上がる。  
※クリーン&ジャーク/地面に置いたバーベルを第1動作で肩まで引き上げて立ち上がり、第2動作で頭上へ差し上げる。



## 月夜野ライオンズクラブ 町にベンチ寄贈

4月21日、群馬カントリークラブハウスにおいて、月夜野ライオンズクラブ（藤田誠二会長）より町へのベンチ贈呈式が開催されました。

贈呈式では、藤田会長から「新しくなる人工芝サッカー場で活用していただきたい」とベンチ10基の目録が増田教育長に手渡されました。

本ベンチは6月4日にオープンする人工芝サッカー場で競技者や観戦者のベンチとして利用させていただきます。



◀寄贈されたベンチ

## みなかみ町消防団ポンプ操法競技会

5月15日、町消防団ポンプ操法競技会が、月夜野総合公園やすらぎ広場において開催されました。当日は、ポンプ車の部と小型ポンプの部の合わせて14チームが出場し、日頃の練習の成果を競い合いました。成績は次のとおりです。（敬称略）

■ポンプ車の部		■小型ポンプの部	
優勝	第3分団	優勝	第2分団
準優勝	第7分団	準優勝	第5分団
第3位	第2分団（3部）	第3位	第1分団
第4位	第2分団（2部）	第4位	第8分団

### ■個人賞

#### 【ポンプ車の部】

指揮者	高橋 靖（第2分団2部）
1番員	長谷川睦（第10分団）
2番員	川端泉廣（第2分団3部）
3番員	齋藤一宏（第6分団）
4番員	原澤和宏（第2分団3部）

#### 【小型ポンプの部】

指揮者	二見 翔（第1分団）
1番員	梅津光芳（第4分団）
2番員	高橋政樹（第1分団）
3番員	水野康隆（第5分団）



※ポンプ車の部（第3、6、7分団）と小型ポンプの部（第1、8分団）については、6月5日に昭和村総合運動公園グラウンドで開催される利根沼田支部消防ポンプ操法競技会に町消防団代表として参加します。



催し物

ホテル観賞の夕べ



日時▽6月25日(土) 午後1時から開場  
 場所▽矢瀬親水公園  
 シヤトルバス運行▽ヤマキ駐車場会場、上毛高原駅を15分間隔で巡回運行します。  
 運行時間は午後7時~午後9時45分です。

イベントプログラム

6月25日(土) イベントプログラム	
13:00	【オープニング】上州月夜野矢瀬太鼓 バザー(～19:00) ○コーヒー&アイス ○クレープ ○手作りパン&クッキー (地元協力団体による旨いもの店)
13:30	イベント 場所:[矢瀬親水公園] (月夜野北小・古馬牧小・桃野小) ○ホテル御典御渡 ○全員合唱 ○カワコナ館身体験発表
14:30	団扇デザイン・ボスター表彰式 くんまちゃん・おいでちゃん・湯湯・ つつきと遊ぼう
15:10	超速戦士G-FIVEショー(パート1)
16:00	ライブ「ONE LOVE with 華藤会」
16:15	爆笑ライブ「せきあっし」
16:30	小学生参加イベント(参加者抽選15:30) ○わんこゾーン早食い(男子) ○AKB風子供じゃんけんバトル(浴衣を着た女子)
17:30	抽選会★豪華賞品多数★(りんご、さくらんぼ、ガラス、 宿泊招待券、入浴割引券、レストラン他割引券 他) くんまちゃん・おいでちゃん・湯湯・つつきと遊ぼう
18:00	超速戦士G-FIVEショー(パート2)
19:00	Les & Gil with Takaコンサート
19:30	ホテル観賞ご案内

嶽林寺は徳宗のお寺であり五〇年の長い歴史を有しています。月夜野ホテル観賞の夕べに併せて非公開の寺室へ開きます。



ホテル観賞期間▽6月11日～7月10日まで20時～21時

問い合わせ先  
 みなかみ町観光協会  
 ☎(62)0401

真田丸プロジェクト事業

紙芝居 名胡桃城物語

シリーズ 17

小松姫 正覚寺に案内し、湯宿温泉での湯治をすすめる



【今号は、こんなこともあったのではなかつたかという、筆者の願いです。】

入城を拒否した小松姫が城内へ入った後、城前にいた武士が昌幸一行の側へ来てそつと告げた。「どうぞ正覚寺へおいでください。とのこと御座います。」

その夜、小松姫は料理を届け孫を連れて正覚寺を訪ね歓迎し、酒をすすめながら「今回の決断やむを得なく、お苦しかったでしょう。ですが、お家のためにはこれ以外の道はなかったと思います。私も真田家の嫁としてできる限りの力を尽くしたい。」と父子を励ました。

このとき昌幸は、少々の酒に酔ったか強行軍の旅につかれたか「わしも年かのう、このごろ疲れやすくなって足腰に痛みが走るようになった。」ふと愚痴を漏らし、ごろつと横になった。

これを見た小松姫は「父上、ここから2里(4キロ)あまりの所に湯宿という温泉場があります。ここは真田の領地ゆえ、心配は無用です。湯治をなさってはいかがですか。」

これを聞いた昌幸、むくつと起きて「温泉か、いいな寄ってみよう。」そばにいてこれを聞いた幸村は驚いて「とんでもない。父上。今回は無理です。一刻も早く上田の城へ行かねばなりません。姉上、いざれ父上をゆつくりさせてやってください。」小松姫も「そうですね。今回の湯治は無理でもこの度の動乱が終わって静かになったら、ぜひまたおいでください。」と言いつつ、昌幸を寝かせた。(つづく)

※この物語は歴史的事実に基づいたフィクションも含まれています。

みなかみ町歴史ガイドの会

みなかみ合唱祭

町内の4つの合唱団体による発表会が開催されます。各団体ごとの発表の他に、参加者全員の合唱も行われます。ぜひ、お越しください。

■日時▽6月19日(日)

午後1時30分～4時

■場所▽カルチャーセンター

■参加団体▽大峰コーラス/月夜野合唱団/三国コーラス/HANAF

UBUKI

■入場料▽無料

■問い合わせ先

カルチャーセンター

☎(20)4040



一ノ倉沢あるけあるけ大会

■コース▽谷川岳ロープウェイ第3駐車場から一ノ倉沢出合までの往復7.6km

■日時▽6月12日(日) 午前9時15分

■集合場所▽谷川岳ロープウェイ第3駐車場

■対象▽小学生・中学生・一般の自由参加

■持ち物▽昼食・雨具・防寒具・飲

■その他▽申し込みの必要はありません。▽小学生以下については必ず保護者が同伴してください。▽悪天候の場合は中止になります。

■問い合わせ先

教育課 生涯学習推進グループ

☎(25)5025



募集

平成28年度生涯学習講座

トランプマジック入門講座

誰でも気軽に取り組める「手品」の入門講座(全5回)を受講しませんか。

基本的なものから少し高度なものまで、最終的には7～8種類のトランプマジックの習得を目指します。

■会場▽中央公民館 会議室

■日時▽6月28日～7月26日

毎週火曜日 午後7時～9時

■講師▽沼田マジシャンズ倶楽部

代表 青山紀夫先生

■対象▽町内在住、18歳以上の方

■定員▽先着20名

■募集期間▽6月1日～15日まで

■受講費無料・教材費500円

■その他▽講座で使用するトランプは事務局が用意します。

トランプマジック初心者を対象とした講座であることをご了解の上お申し込み下さい。

■問い合わせ先

教育課 生涯学習推進グループ

☎(25)5025

平成28年度 税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

■試験資格▽①平成28年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成29年3月までに高校又は中等教育学校卒業見込みの者/②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度▽高等学校卒業程度

■申込方法▽【原則】インターネット申込み

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

■受付期間▽6月20日(月)午前9時～6月29日(水)「受信有効」

■試験日▽

第1次試験日 9月4日(日)

第2次試験日 10月12日(水)～10月21日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

■問い合わせ先

インターネット申込み

人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

内線2333

その他

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048(600)3111

内線2097



水道検針員を募集

■募集人員▽若干名

■対象者▽町内在住の65歳未満の方(学生は除く) 性別は問いません

■業務内容▽各家庭の水道メーターの指針をハンディーターミナル(端末機)に入力し、お知らせを配布します。検針は偶数月の20日から翌月の5日頃です。

■検針地区▽

- 上津・下津地区 約600件
- 鹿野沢地区 約220件
- 永井・吹路・手道地区約70件

■委託料▽

- 夏期(4月・6月・8月・10月) 1件当たり70円
- 冬期(12月・2月) 1件当たり100円

■申込期限▽6月15日(水)

■問い合わせ・申し込み先  
生活水道課 上水道グループ

☎(25)5013

第8回全国水源の里

フォトコンテスト作品募集

水源の里の四季折々の自然風景、人々の生活や祭事、その他地域を象徴する風物など、水源の里の魅力が表現された作品を募集します。

群馬県ではみなかみを含む3町村が撮影場所になっています。あなた

の感じる「水源の里」を応募してはいかがでしょう。

■応募写真要件▽全国水源の里連絡協議会参画市町村において平成25年8月以降に撮影したもの。

■受付及び締切▽平成28年6月1日から8月1日まで

■応募料▽2点まで1500円

■賞▽  
グランプリ(1名) 賞金20万円  
総務大臣賞(1名) 賞金5万円

農林水産大臣賞(1名) 賞金5万円  
国土交通大臣賞(1名) 賞金5万円

特選(10名) 賞金1万円  
■選考結果▽8月下旬に選考後、9月中旬に直接本人あてに通知します。

■その他▽詳しくはホームページでも紹介しています。

http://suigenosato.com

■問い合わせ先  
全国水源の里連絡協議会

フォトコンテスト事務局  
(綾部市役所内)

☎0773(42)4271



お知らせ

私道の非課税認定について

所有している土地が道路として利用されており、制限無く利用されている場合は、申請により固定資産税や都市計画税が非課税になります。

■非課税となる固定資産

①通り抜け私道及び共用私道

②拡幅(セツトバック)部分

※町道認定され、無償で管理が町に移管されているものは、要件に関わらず非課税になります。町道認定の確認は地域整備課にお問い合わせください。

■非課税の申請方法、期限など

申請書に必要書類を添付して税務課に提出してください。賦課期日(毎年1月1日)までに申請をしなければ翌年度から適用を受けることはできません。申請書は町HPからダウンロードできます。

■必要書類

案内図・公図(写し可)・地積測量図(写し可)または求積図・登記簿謄本(写し可)

■問い合わせ先

税務課 資産税グループ

☎(25)5006

地域整備課 土木グループ

☎(25)5019

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

110番強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月27日(月)から7月3日(日)までの一週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談の取り扱い時間を延長します。

■「子どもの人権110番」専用番号

0120(007)110

※IP電話からは接続できません。

■受付時間

▽月・金曜日 午前8時30分～午後7時

▽土・日曜日

午前10時～午後5時

※人権擁護委員と法務局職員が対応し秘密厳守されます。

■問い合わせ先

町民福祉課 窓口・医療グループ

☎(25)5010

平成28・29年度

入札参加資格の申請手続き

みなかみ町の入札参加を希望する事業者で平成28・29年度の定期申請をしていない場合は、随時申請の手続きをお願いします。

総合戦略課では、今年度より「ぐ

んま電子入札共同システム」を導入し、入札、申請受付を行っています。これまで隔年でのみ行っていた定期申請のほかに、いつでも参加申請することが出来る随時申請の受付を始めました。

詳細については、町ホームページ、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトをご確認ください。

■問い合わせ先

総合戦略課 財政・契約グループ

☎(25)5005

下水道排水設備工事

責任技術者更新講習

「下水道排水設備工事責任技術者」資格の制度改正により、資格の有効期限が5年と定められました。28年度が期限となる責任技術者は講習の受講が必要です。

講習を受講しないと資格が失効となりますので、町内の指定工事は、自社の責任技術者の資格更新の状況等にご注意ください。

■対象者▽排水設備責任技術者証の有効期限が平成29年3月31日の方

※対象者には自宅へ書類が郵送されます。

■申込期限▽7月29日(金)まで

■問い合わせ先

生活水道課 下水道グループ

☎(25)5014

出張緑化講座(第2回)

開催のお知らせ

群馬県緑化センターでは、家庭緑化推進のため、また、県民皆さんの庭づくりの参考としていただくため、緑化講座(全5回)を開催しています。今回は、一級造園施工管理技士の櫻井幹男さんを講師に迎え、夏に行う常緑樹の整枝剪定について、基本的なポイントを学びます。

■日時▽7月21日(木) 午前10時～正午まで

■場所▽渋川市役所第二庁舎

201会議室(渋川市石原6-1-1)

☎0279(22)2111

■テーマ▽「知っておきたい常緑樹の夏季剪定」講師櫻井幹男さん

■募集人数▽先着60名

※申込受付は7月4日(月)午前8時30分から電話による申込を開始し、定員になりしだい締切ります。

■受講料▽無料

■申込み・問い合わせ先

群馬県緑化センター

☎0276(88)7188

☎0276(89)0782

図書室 6月

中央公民館図書室

☎(62)2275

■開室時間▽午前9時～午後5時(正午～午後1時は休室)

■休室日▽6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽ゼロの激震 / 安生正

◎児童書▽わんぱくだんのか

てるてるぼうず / ゆきのゆみこ

水上公民館図書室

☎(72)3707

■開室時間▽午前9時～午後5時(正午～午後1時は休室)

■休室日▽6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽あせらず、おこらず、あきらめず / 石井ふく子

◎児童書▽まだかな まだかな / 竹下文字

新治公民館図書室

☎(64)0111

■開室時間▽午前9時～午後5時(正午～午後1時は休室)

■おはなしの会▽6月19日(日)午後2時

■休室日▽6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽羊と鋼の森 / 宮下奈都

◎児童書▽みつつけてくれる? / 松田奈那子

カルチャーセンター児童図書室

☎(20)4040

■開室時間▽午前9時～午後5時(正午～午後1時は休室)

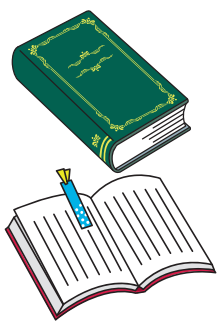
■おはなしの会▽6月16日(木)午後3時30分

■休室日▽6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書▽ズッコケ熟年三人組 / 那須正幹

◎児童書▽おとのさま、ゆうえんちにく / 中川ひろたか





相談

知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは18歳以上の方を対象に巡回相談を実施します。相談はすべて予約制です。

■場所▽利根沼田振興局

■相談日時▽7月21日(木)午前10時

■申込締切▽6月21日(火)まで

■相談内容▽各種相談・判定・健康診査・生活指導等

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 障害・福祉グループ

☎(25) 5011

こころの健康相談

眠れない、イライラして落ち着かない、仕事が手に着かない、不登校、産後うつ、認知症、薬物、アルコール依存などで心配事がある方はお気軽にご相談ください。※予約制  
精神科医師・保健師がお話しを伺います。

■日時▽毎月第1・第3水曜日は午後/毎月第2・第4・第5水曜日は午前

■場所▽利根沼田振興局・利根沼田保健福祉事務所

■問い合わせ・申し込み先

利根沼田保健福祉事務所保健係  
☎(23) 2185

子育て支援

子育て健康課健康推進G

☎(62) 2527

母子健康手帳交付

■会場▽子育て健康課

■交付日▽6月/6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)▽7月/4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

■受付時間▽午前9時~11時30分▽午後1時~4時

※交付には30分程度かかりますので、時間に余裕をもってお出かけください。

※町では不妊治療費の助成を行っています。詳しくは町ホームページをご覧ください

お問い合わせください。

お問い合わせください。

ママヨガ教室

■対象▽妊娠中から産後12か月くらいまでの母親

■会場▽子育て支援センター(いはるこども園2階)

■開催日▽6月/27日(月) ※7月はお休み

■時間▽午前10時30分~約1時間

■受付時間▽午前10時10分~10時20分

■持ち物▽運動のできる服装、汗ふきタオル1枚

ベビーマッサージ

■対象▽生後2か月~1歳の乳児

■会場▽保健福祉センター

■開催日▽6月/10日(金)▽7月/8日(金)

■時間▽午前10時30分~11時30分

■持ち物▽バスタオル、フェイスタオル、防水シート

乳児健診

■対象▽4か月児、10か月児

■会場▽保健福祉センター

■健診日▽6月/15日(水)▽7月/20日(水)

■受付時間▽4か月児/午後1時45分~2時15分▽10か月児/午後0時45分~1時15分

乳児相談・母乳相談

■対象▽3か月児、8か月児、12か月児、妊婦及び産婦

■会場▽保健福祉センター

■開催日▽6月/9日(木)▽7月/14日(木)

■時間▽午前9時30分~11時30分

■受付▽3か月児(午前10時~10時15分/計測、問診、ふれあい遊び)▽

15分/計測、問診、ふれあい遊び)▽

8か月児(午前9時45分~10時/計測、問診、栄養相談)▽12か月児(午前10時15分~10時30分/計測、問診、栄養相談)▽妊婦及び産婦(午前9時30分~11時30分/母乳相談)※予約制

幼児健診

■会場▽保健福祉センター

■受付時間▽午後0時45分~1時30分

対象及び検診日

▽1歳6か月児健診(26年11月~12月19日生) / 7月27日(水)

▽2歳児歯科健診(26年4月~5月生) / 6月21日(火)

▽2歳6か月児歯科健診(25年11月生) / 6月7日(火)

▽3歳児健診(25年4月19日~5月21日生) / 6月14日(火)

子育て支援センター「汽車ぽっぽ」

■対象▽就学前の子どもと保護者

■会場▽子育て支援センター(いはるこども園2階)

■開催日▽月~金曜日

■時間▽午前10時~午後4時

【毎週木曜日は「はるこども園」の月曜日の代わり

◎の月曜日は「はるこども園」

2日/読み聞かせ

9日/お茶しませんか?

16日/講演会「子育て中の作業療法

士に聞く育児のヒント

講師・高橋幸乃／沼田脳神経

外科循環器科病院作業療法士

23日▽アロマ虫よけスプレー作り

講師・金子智美【要申込】

◎7月のじゃんぶの日

7日▽読み聞かせ

14日▽お茶しませんか？

【特別メニュー】

☆リトミック

■開催日▽6月6日(月)、7月4日(月)

■会場▽月夜野わんぱくクラブ

■時間▽午前10時30分～11時30分

■問い合わせ先

子育て支援センター

☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした親子のふれあいの場です。

【キラキラ】

■日時▽毎週火・金曜日(午前10時～午後2時)

■会場▽いほるこども園体育館隣

【わくわく】

■日時▽毎週水曜日(午前10時～午後2時)

■会場▽水上公民館2階和室

■問い合わせ先

子育て支援センター

☎(64)1848

子育てひろば

～子育て支援ボランティア～

【たぐろく】

■対象▽就園前の乳幼児と保護者

■会場▽保健福祉センター

■開催日▽6月/10日(金)、17日(金)、24日(金)

■時間▽午前10時～正午

【たぐろく】

6月24日(金)▽七夕飾りを作ろう(参加費100円)

※麦茶が用意されますのでコップを持参してください。

■問い合わせ先

にこにこくらぶ 下田佳奈子

☎(62)1103

子育てひろば

～子育て支援ボランティア～

【ぼかぼか】

■対象▽就園前の乳幼児と保護者

■会場▽元J A利根沼田月夜野北事業所

■開催日▽毎週月・火・水曜日

■時間▽午前10時～午後3時

【たぐろく】

6月21日(火)▽離乳食のお話

■問い合わせ先

子育てひろば「ぼかぼか」

☎(25)3535

健康クーポン券  
対象事業

健康教室開催のお知らせ

開催日	時間	教室名	対象者	定員
6月 8日(水)	13:30～ 15:00	にこにこ*ヨガ教室 「初心者向けヨガ講習 ～ヨガで体も心もリフレッシュ～」 ■講師 片桐美幸さん (日本ヨガ療法学会認定ヨガ療法士) ■申込期間/～定員まで	40～74歳	30人
6月22日(水)				30人
7月 5日(火)				30人
7月19日(火)				30人
6月20日(月)	13:30～ 15:00	おとなの運動教室「ゆったりエアロビクス」 ■申込期間/6月7日(火)～定員まで	40～70歳	25人
6月22日(水)	10:15～ 11:45	みなかみガールのための運動教室 「爽快!エアロビクス」 ■申込期間/6月7日(火)～定員まで	20～49歳の女性	20人

■場所/保健福祉センター ■参加費/無料 ■持ち物/上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装  
※「にこにこ\*ヨガ教室」では、ヨガマットをお持ちの方は持参ください。  
※申し込みは先着順となりますので、ふるって参加ください。

◇健康クーポン券とは？

健康教室に1回参加すると1ポイントが贈呈され、5ポイント貯めた人に年度末に健康クーポン券が贈呈されます。この健康クーポン券は、2年間に限り町の健(検)診を受ける際の自己負担額1,000円分が無料になるクーポン券です。既に4月から実施済みの教室も対象となっています。

～健康教室に参加して、健康クーポン券でお得に健(検)診を受けましょう!～

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527  
<http://www.town.minakami.gunma.jp/55sosiki/kosodatekenkou/2015-0119-1331-48.html>



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の  
追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなりま

す。また、若年者納付猶予や学生納付特例の承認を受けたまま追納しなかった場合、その期間については、年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

そこで、これらの期間は、10年以内であれば、古い期間から順に納付(追納)が可能です。追納することで将来の年金額を増やすことができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

■問い合わせ先  
 渋川年金事務所 国民年金課  
 ☎0279(22)16007  
 町民福祉課  
 窓口・医療グループ  
 ☎(22)50510

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定  
(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	6月	7月
水	大芦公民館(坂東会館) 9:00~12:30	3日(金)	1日(金)
	北部生活改善センター 9:00~12:30	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)
上	赤谷公民館 9:00~12:30	21日(火)	19日(火)
	入須川分館 9:00~12:30	1日(水) 15日(水)	6日(水) 20日(水)
新	笠原生活改善センター 9:00~12:30	8日(水) 22日(水)	13日(水) 27日(水)
	東峰分館 9:00~12:30	17日(金)	15日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院  
(へき地診療担当) ☎(22)5052

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	6月	7月
月夜野	小和知公民館前	16:00	30日(木)	28日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:50	21日(火)	19日(火)
水	大芦公民館前	13:20	30日(木)	28日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
新	粟沢公民館前	15:30	21日(火)	19日(火)
	上羽場分館前	13:00		
	茅原高齢者会館前	14:20		
	入須川分館前	15:00		

(注意)  
 新治地区の診療地について、平成28年度から上羽場分館前、茅原高齢者会館前、入須川分館前の3箇所になりました。時間変更もありますのでお間違えのないようご注意ください。

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

みなかみ町社会福祉協議会  
相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 6月21日(火)  
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 7月19日(火)  
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 6月10日(金)  
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 7月8日(金)  
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。  
 時間は午後1時30分~4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

群馬県保険医協会  
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 月曜 歯がしみる
- 火曜 歯並びが気になる
- 水曜 唾液のはたらき
- 木曜 歯が痛いときの応急手当法
- 金曜 ブリッジのお手入れ法
- 土日 こどもの歯ぎしり

6月の「直接相談タイム」

- 16日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分~9時まで
- ◎上記時間帯に電話すると、専門医が直接相談に応じます。

## 地域包括支援センターだより

地域包括  
支援センター  
からのお知らせ①

## 梅雨時の食中毒

に注意しましょう

梅雨の時期から夏にかけては、食中毒に注意が必要な時期です。暑く湿気の多い季節は、食中毒の原因となる細菌の繁殖が活動的になるため、食中毒が発生しやすくなります。

## 食中毒予防の3原則

★付けない！  
細菌を ★増やさない！  
★やっつける！

## 食中毒を防ぐポイント

- ①買い物：消費期限を確認する。生鮮食品や冷凍食品は最後に買う。
- ②保存：持ち帰ったらすぐに冷凍庫や冷蔵庫にしまう。冷蔵庫を過信しすぎない。
- ③下準備：調理前には石けんで丁寧に手を洗う。生肉・魚・卵を触ったら手を洗う。
- ④調理：肉や魚は十分に加熱、中心部を75度以上で1分間以上の加熱が目安。
- ⑤食事：作った料理は、長時間、室温に放置しない。
- ⑥残った食品：時間がたちすぎた物は思い切って捨てる。温め直すときも十分に加熱する。

## 回覧板「見守り新鮮情報みなかみ」毎月15日発行

発行元：みなかみ町高齢者等支援ネットワーク

地域包括  
支援センター  
からのお知らせ②小規模デイサービスが  
地域密着型サービスに移行します

地域密着型サービスとは、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らしていけるように、市町村指定の事業者が地域住民に提供するサービスのことを言います。

町内には小規模多機能型居宅介護が1カ所（デイサービス・ショートステイ・ヘルパーのサービス一体型）、グループホームが4カ所（認知症の高齢者が少人数で共同生活を送る）、認知症対応型通所介護が1カ所（認知症の人向けのデイサービス）があります。

平成28年4月より町内13カ所のうち7カ所の小規模デイサービスが地域密着型サービスに移行しました。町が主体となることで、それぞれの地域の実情や地域住民のニーズに合わせて、より細やかでバランスの良いサービスを提供しやすくなっています。

## ■利用できる人

みなかみ町に住んでいる（住所がある）介護認定を受けている人



■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540





# 歳時記

みなかみ町の主な行事予定

## 6月

- 2(木) ■町グラウンドゴルフ大会 ●月夜野総合グラウンド人工芝ホッケー場 午前9時～
- 4(土) ■人工芝サッカー場竣工式 ●月夜野総合グラウンド人工芝サッカー場 午前9時～
- サッカーフェスティバル ●月夜野総合グラウンド人工芝サッカー場 午前10時～
- 5(日) ■利根沼田支部消防ポンプ操法競技会 ●昭和村総合運動公園グラウンド 午前9時～
- 町テニス大会 ●大中島公園テニスコート 午前9時～
- 12(日) ■ターゲットバードゴルフ定例会 ■一ノ倉沢あるけあるけ大会 ●谷川岳一ノ倉周辺 午前9時15分～
- 19(日) ■みなかみ合唱祭 ●カルチャーセンター 午後1時30分
- 21(火) ■キャンドルナイト ●びーどろパーク 午後4時～
- 25(土) ■ホテル観賞の夕べ ●矢瀬親水公園 午後1時～

## 7月

- 2(土) ■谷川岳の日 ■エコツアーカーニバル ●谷川岳山岳資料館(土合) 午前9時30分～
- 泰寧寺ほたる観賞の夕べ ●泰寧寺 午後6時～
- 3(日) ■谷川岳山開き ●谷川岳 午前4時～

### ◆◆みなかみ花火大会中止のお知らせ◆◆

毎年8月16日に夏の風物詩として定着していたみなかみ花火大会は、諸事情により開催の可否を実行委員会及び関係機関で検討していましたが、最終的に中止と判断させていただきました。これまで継続して開催できましたことは、町民皆さんをはじめ多くの方のご支援ご協力によるものと深く感謝申し上げます。みなかみ花火大会を心待ちにされている皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解を賜りたくご案内申し上げます。  
みなかみ花火大会実行委員会



**サマージャンボ宝くじ**  
サマージャンボミニ7000万  
お近くの宝くじ売り場で!

役場栄養士おすすめ地産地消レシピ  
「豊楽豆腐のチリケチャ卵とじ」

材料(2人分) 1人分のエネルギー222kcal、塩分1.2g

木綿豆腐……………	2/3丁(200g)	A	トマトケチャップ ……	大さじ1(18g)
サラダ油……………	大さじ1(12g)		みそ……………	大さじ1/2(9g)
玉ねぎ……………	1/2個(100g)		片栗粉……………	小さじ1(3g)
トマト……………	1個(100g)		卵……………	1個
			豆板醤……………	小さじ1/2(3g)

作り方

- ①豆腐は水気をきり、大きめにちぎる。
- ②玉ねぎは薄切りにし、トマトは角切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、豆腐と玉ねぎを加えて炒める。
- ④Aとトマトを加えて煮立てる。
- ⑤溶き卵を中央から全体に回し入れる。

●ワンポイントアドバイス 辛さは豆板醤の量で調節して下さい。

## 6月の納税

- 納期限：6月30日(木)
- 町県民税(第1期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第2期)
- 国民年金(5月分)

## おともだちがふえたよ!

### 4月の出生者

男子	女子	計
3人	3人	6人

数字は住民基本台帳(5/15現在)に基づくものです。

## 人口と世帯 5月1日現在

総人口	20,076人 (± 0)
男	9,701人 (+ 9)
女	10,375人 (- 9)
世帯数	8,177世帯(+67)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。  
◎平成28年4月末現在 114名から176作品を収蔵  
広報にて紹介した作品数 119/176

『チーズ』作者/廣田智代  
規格・素材/W1,620mm×H970mm  
木枠、キャンバス、水彩  
(平成28年度寄贈)

◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会  
http://tgd-minakami.org/  
作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階で展示中です。  
■開場日 月～金曜日(祝日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分