

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2016 (平成28年)

広報

みなかみ

Public Information Minakami

7

No.129

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



特集

みなかみ町ふるさと納税

◆ 今月の表紙 ◆

にはるこども園で交通安全教室が行われました。

3歳～5歳児は、県警の方の腹話術やパネルシアターを使った教室で楽しみながら交通ルールを学びました。



Minakami

Planning area for UNESCO's MAB-BR



ユネスコ
エコパーク登録を
目指しています

みなかみ町 ふるさと納税

ふるさと納税とは？

個人が自治体に寄附をした場合には、確定申告を行うことで、その寄附金額の一部が所得税及び住民税から控除されます。ふるさと納税では、自己負担額の二千元を除いた全額が控除の対象となりますが、年収や家族構成等により控除額が異なります。

また、給与所得者に限り「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を寄附先自治体へ提出することにより確定申告が不要となりました。

町民の方でも、みなかみ町へふるさと納税することができます。

◆年度別寄附金額の状況 合計212,185,687円

年度	寄附件数	寄附金額(円)	参 考
H20	4	410,000	みなかみ・水・「環境力」寄附金創設
H21	10	852,000	
H22	10	975,000	
H23	6	352,000	
H24	3	4,215,000	
H25	6	5,025,000	
H26	16	4,932,000	
H27	4,728	195,424,687	返礼品、ネット受付の開始

平成27年度は、みなかみ町に対し、合計195,424,687円(前年度の約40倍)の寄附金(ふるさと納税)をいただきました。

昨年6月から寄附金額に応じたお礼の品を設けたこと、インターネットによる申込が可能になったことで本町の出身者や本町に思い入れがある方々からの寄附金が大幅に増加しました。多くの皆さんよりご寄附いただき心から感謝申し上げます。

寄附金は、自然環境をまもる事業や環境活動の輪をひろめる事業等に利用しています。

さらに今年度からは、活用範囲を拡充していきます。

ふるさと納税の3つのポイント

Point① 税金が控除されます！

個人住民税所得割の2割を上限に、所得税や住民税から控除されます。

Point② 地域の発展に協力できます！

町の豊かな自然環境を保全し、農業や観光の発展に寄附金を使います。

Point③ お礼の品が充実しています！

さまざまな特産品や町内の店舗で使える「みなかみハピネスチケット」を返礼します。

ふるさと納税(寄附金)

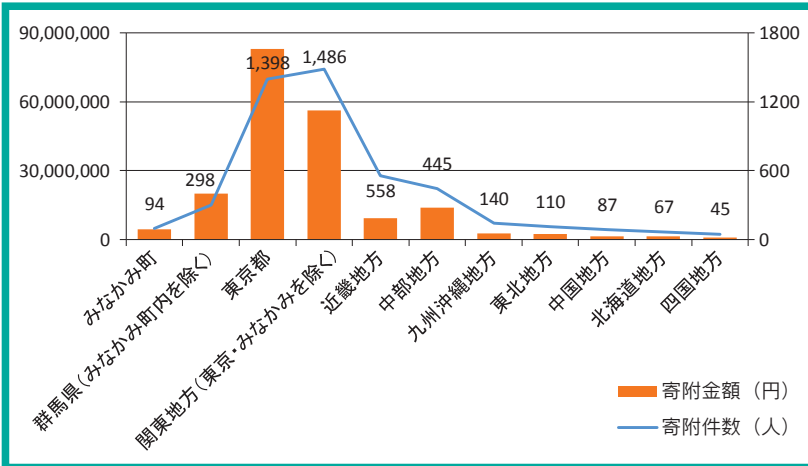
控除額	所得税 控除	ふるさと納税を行った年の 所得税から控除
	住民税 控除	ふるさと納税を行った 翌年度の住民税から控除
自己負担額 2,000円		

※年収や家族構成等により控除額が異なります。詳しくは「ふるさとチョイスホームページ」から計算してください。(http://www.furusato-tax.jp/example.html)

みなかみ町ふるさと納税

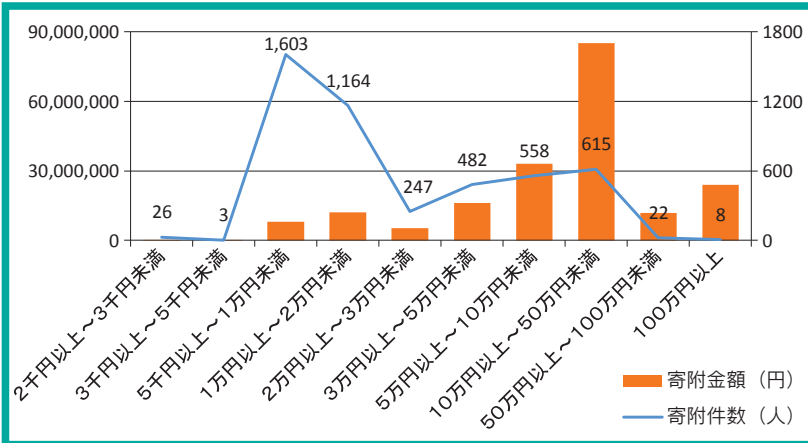
◆地域別寄付者の内訳

寄附人数4,728人



地域別	寄附金額(円)
みなかみ町	4,394,000
群馬県(みなかみ町内を除く)	19,998,000
東京都	83,126,222
関東地方(東京・みなかみを除く)	56,232,465
近畿地方	9,225,000
中部地方	13,952,000
九州沖縄地方	2,515,000
東北地方	2,435,000
中国地方	1,275,000
北海道地方	1,457,000
四国地方	815,000
合計	195,424,687

◆金額別寄付者の内訳



寄附金額別	寄附金額(円)
2千～3千円未満	52,000
3千～5千円未満	12,000
5千～1万円未満	8,048,465
1万～2万円未満	12,028,000
2万～3万円未満	5,146,000
3万～5万円未満	16,046,000
5万～10万円未満	33,152,000
10万～50万円未満	85,060,222
50万～100万円未満	11,880,000
100万円以上	24,000,000
合計	195,424,687

平成27年度みなかみ町のお礼の品人気ランキング

第1位 みなかみハピネスチケット (1350人)

ふるさと納税感謝券
みなかみハピネスチケット
¥1,000

みなかみ町内の温泉施設、アウトドア施設、飲食店、土産物店など、様々な施設で利用できるチケットです。寄附金額の半額分(千円未満切り捨て)をお返しします。利用できる店舗情報は「ふるさとチョイスホームページ」(下記URL・QRコード)をご覧ください。
(<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/10449>)
(注意事項)
・券1枚につき、1,000円の利用ができます。
・有効期限は、発行日より1年間です。
・現金との交換はできません。お釣りは出ません。
・金券ショップ等での転売は堅く禁止します。

第2位 月夜野の地ビールセット (631人)

第3位 のむヨーグルト&塩ヨーグルトセット (287人)

第4位 りんご「ふじ」2kg (229人)

第5位 生蕎麦パスタ (202人)

問い合わせ先／総合戦略課 地域振興グループ ☎(25)5029

国民健康保険高齢者受給者証を郵送します

～ 70歳以上75歳未満の国保加入者対象 ～

問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

皆さんがお持ちの国民健康保険高齢受給者証は、7月31日をもって有効期限切れになります。

対象者には、8月1日から1年間有効の新しい受給者証を封筒で郵送しますので、8月1日以降、医療機関を受診の際には保険証とともに必ず提示してください。

■対象 国民健康保険加入の満70歳以上75歳未満の人（後期高齢者医療加入者は除く）

■送付方法 専用の青い封筒に入れて普通郵便で7月中に送ります。

■高齢者受給者証による一部負担金

医療機関で支払う一部負担金の割合は、前年の所得によって決められます。8月1日からは、平成27年中の所得により負担区分判定が行われます。

◎限度額適用認定証と標準負担額減額認定証の申請を忘れずに！

同一医療機関での支払月額が自己負担限度額までになる「限度額適用認定証」と、入院時の食事代を減額する「標準負担額減額認定証」は7月31日をもって有効期限切れになります。

引き続き各認定証を使用したい人は再申請が必要になりますので、町民福祉課または各支所窓口にて、被保険者証、印鑑、現在お持ちの認定証を持参し手続を済ましてください。また、新たに認定証が必要な人も8月1日以降申請を受け付けます。

■申請により発行される認定証

対象者	住民税(※1)	発行される認定証
国民健康保険加入者 (満70歳未満)	課税世帯	「限度額適用認定証」
	非課税世帯	「限度額適用・標準負担額減額認定証」
国民健康保険満70歳以上及び 後期高齢者医療保険加入者	課税世帯	発行なし(※2)
	非課税世帯	「限度額適用・標準負担額減額認定証」

※1 国民健康保険は世帯主及び同一世帯国保加入者を対象。後期高齢者医療保険は同一世帯の全員を対象にして判定。

※2 国保加入70歳以上の人と、後期高齢者医療保険の人は限度額適用認定証のみの発行はできません。

■入院時の食事代（食事療養費）

入院時の食事代は、1食あたりの自己負担額（標準負担額）が決まっており、この認定証により住民税非課税世帯の人は減額を受けることができます。

対象者	住民税(※1)	標準負担額
国民健康保険保加入者 (満70歳未満)	課税世帯	360円(※4)
	非課税世帯	210円

※3 ※1における対象者全員の所得が、必要経費・控除（年金所得は控除額を80万円として計算）を差し引いた時に0円以下になる人は低所得Ⅰとなり、それ以外の非課税世帯の人は、低所得Ⅱとなります。

※4 平成28年4月から、1食あたりの自己負担額が変更になりました。

対象者	住民税(※1)	適用区分	過去12ヶ月の入院日数	標準負担額
国民健康保険 満70歳以上及び 後期高齢者医療 保険加入者	課税世帯	課税世帯	課税世帯	360円(※4)
		低所得Ⅱ (※3)	90日以内	210円
	90日以上		160円	
	非課税世帯	低所得Ⅰ(※3)		100円

交通事故と国保診療

皆さんが交通事故（第三者行為）でケガをしたときでも国保で治療を受けることができます。

ただし、治療費は原則として加害者が過失に応じて負担すべきものです。そのため、国保で治療を受けたときは、国保が治療費を一時的に立て替えたのち加害者から国保に返してもらうことになります。そのため、交通事故にあったら必ず国保窓口へ届け出て必要な手続をしてください。

■交通事故に

あったときの注意点

- ①警察に届ける。
- ②必ず国保窓口（町民福祉課）に届ける。※保険証、印鑑、交通事故証明書が必要
- ③国保窓口（町民福祉課）に相談してから示談する。

後期高齢者

後期高齢者医療被保険者証を郵送します

問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

現在の後期高齢者医療被保険者証は、7月31日をもって有効期限切れになります。

対象者には、8月1日から1年間有効の新しい被保険者証を今月中に簡易書留で郵送します。郵便配達員が自宅にお伺いしますので受領印と引き換えにお受け取りください。なお、自宅が不在の場合、数日間は郵便局でお預かりますが、連絡がないと役場に返送されますのでご注意ください。また、新しい被保険者証は8月1日以降にお使いください。医療機関で受診した際は、被保険証を忘れずに提示してください。

▶今年の被保険者証は「青色」です。

◎病気やけがの治療を受けたときの自己負担割合

後期高齢者医療制度では、病気やけがの治療を受けた際の医療費は、かかった費用の1割（現役なみに所得者は3割）を自己負担していただきます。8月からの自己負担割合は、同じ世帯の被保険者の平成27年中の所得により判定します。

対象者	条件	負担割合
現役並み所得者 一般	同じ世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる人(※1)	3割負担
低所得者Ⅱ	現役並み所得者、低所得者以外の人	1割負担
低所得者Ⅰ	同じ世帯の世帯員全員が住民税非課税である人	1割負担
	世帯員全員が住民税非課税で、各種収入等から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯の人(年金所得は控除額を80万円として計算)	1割負担

※1 ただし、住民税課税所得が145万円以上でも、次の①～③のいずれかに該当する場合は、申請により「一般」の区分と同様に1割負担となる場合がありますのでお問い合わせください。

- ①後期高齢者医療制度の被保険者が世帯に1人で、収入額が383万円未満の人。
- ②後期高齢者医療制度の被保険者が世帯に2人で、収入合計額が520万円未満の人。
- ③後期高齢者医療制度の被保険者が世帯に1人で、収入額が383万円以上であって、世帯に70歳～74歳の人がいる場合、その人との収入合計額が520万円未満の人。

◎低所得者の「限度額適用・標準負担額認定証」

低所得者Ⅱ・Ⅰに該当する住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額認定証」を医療機関で提示すると、1ヶ月に支払った医療費が自己負担限度額までにとどめられたり、入院したときの食事代が減額されたりします。皆さんがお持ちの「限度額適用・標準負担額認定証」も7月31日をもって有効期限切れになります。次の2点に該当する人には、「限度額適用・標準負担額認定証」を新しい後期高齢者医療被保険者証に同封して郵送します。

- ①昨年度「限度額適用・標準負担額認定証」の交付を受け8月以降も低所得者Ⅱ・Ⅰに該当する人。
 - ②平成28年度も引き続き住民税非課税世帯となる人。
- ※①②以外の人で、新たに該当すると思われる人はお問い合わせください。

◎後期高齢者医療短期被保険者証について

通常、後期高齢者医療被保険者証の更新期間は1年ですが、保険料の滞納状況により通常より有効期間が短い短期被保険者証（有効期間6ヶ月）を交付する場合があります。

さらに、特別な理由がないのに納付状況が改善されない場合は、医療費をいったん全額負担になる「資格証明書」を交付する場合がありますのでご注意ください。



募金配分

共同募金の配分申請について

～ 民間福祉事業を支援します～

問い合わせ先／町民福祉課 障害・福祉グループ ☎(25)5011

「赤い羽根募金」でおなじみの共同募金。この共同募金の配分は県民の皆さんからの浄財が財源です。

共同募金配分の種類

●子育て支援配分

- ①対象／町内で活動するNPO法人、任意団体、保育所、学童保育所を経営または運営する者
- ②配分対象／公的制度では対応できない子育て支援サービスを実施する事業
保育所、学童保育所等施設を有する機能を生かして地域の子育て世帯を支援する事業
- ③配分限度額／1申請者あたり15万円まで（この配分に対しての今年度の町配分予算額は15万円です）

●NPO・ボランティア活動及び当事者団体活動等支援配分

- ①対象／町内で活動するNPO法人、任意団体
- ②配分対象／福祉分野で活動するNPO・ボランティア団体の活動費
障害者などの当事者や家族等が抱える課題を解決するための事業等を行う際の法人・団体の活動費
- ③配分限度額／1申請者あたり7万円まで（この配分に対しての今年度の町配分予算額は14万円です）

●社会福祉協議会配分

- ①対象法人・団体／みなかみ町社会福祉協議会
- ②配分対象／社会福祉協議会が実施する地域福祉の充実を目的とした事業

申請から配分までのスケジュール

◎申請期間 7月1日（金）～29日（金）

※申請書類は受付窓口でお求めいただくか町ホームページからもダウンロードできます。

◎受付窓口 町民福祉課 障害・福祉グループ



職員募集

みなかみ町職員採用試験を実施します

問い合わせ先／総務課 人事グループ ☎(25)5026

- 職 種 一般事務
- 試験の方法 適性検査・教養試験（高校卒業程度）
- 採用予定人員 3～4名程度
- 採用予定日 平成29年4月1日
- 受験資格 昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
- 試験期日 9月18日（日）
- 試験場所 みなかみ町中央公民館3階大会議室
- 申込み期間 7月1日（金）から8月16日（火）
午前8時30分から午後5時15分まで
（土・日・祝日を除く）
なお郵送の場合、受付最終日の消印のあるものまで受け付けます。

みなかみ町職員採用第1次試験を次のとおり実施します。受験を希望する方は、職員採用試験申込書を役場総務課へ提出して下さい。

職員採用試験申込用紙は、役場総務課人事グループ及び各支所庶務住民サービスグループに用意してありますので、お問い合わせ下さい。

福祉医療

福祉医療制度をご存じですか？

問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

福祉医療制度とは、子どもや障害を持った人など次の表に該当する人が医療機関を受診したときの自己負担額を町と県で負担する制度です。町と県が負担する費用には、入院時の食事療養費標準負担額や訪問看護、柔道整復施術、治療用装具などの費用も含まれます。

※高額療養費に該当する場合は、自己負担限度額の範囲を負担します。なお、町国保及び後期高齢者医療以外の社保等に加入されている方は、事前に「限度額認定証」を取得し、医療機関窓口で福祉医療費受給資格者証と一緒に提示をおすすめします。

種類	資格要件	手続に必要なもの
子ども	中学校卒業まで	保険証・印鑑
重度心身障害者 (満65歳未満)	身体障害者手帳1級・2級	保険証・印鑑・身体障害者手帳
	障害年金1級	保険証・印鑑・障害年金証書
高齢重度障害者 (満65歳以上で後期高齢者医療制度に加入の人)	障害年金1級程度の障害で障害年金を受給できない人	保険証・印鑑・所定の診断書
	療育手帳A判定	保険証・印鑑・療育手帳
	特別児童扶養手当1級	保険証・印鑑・特別児童扶養手当証書
ひとり親家庭など (事実上の婚姻関係と同様の事情にある者は除く)	所得税非課税者で満18歳未満*の子を扶養している母子・父子家庭 または父母のない満18歳未満*の児童	保険証・印鑑 本籍が本町にない人は戸籍謄本 転入者は前住所地の課税証明書

※満18歳未満とは、満18歳の誕生日以後最初の3月31日までとします。

◎福祉医療（ひとり親）の更新手続を忘れずに！

～8月から受給資格者証が新しくなります～

福祉医療費を受給しているひとり親家庭などの人は、年に一度更新手続を行う必要があります。

現在お手元にある受給資格者証の有効期間は7月31日です。該当者には7月末までに更新手続の通知を郵送します。なお、更新手続に際し所得等の申告等が必要な人には、その旨を明記した通知を郵送しますので所得等の申告をしたのち更新手続をしてください。

■窓口に持参するもの 郵送された更新通知、保険証、お持ちの福祉医療費受給資格者証、印鑑

※平成28年1月2日以降に本町に転入した人は、同年1月1日現在の住所地の平成28年度所得・課税証明書(27年分)が必要となります。

参院選挙

第24回参議院議員通常選挙について

問い合わせ先／みなかみ町選挙管理委員会 ☎(62)2111

任期満了による参議院議員通常選挙が7月10日に行われます。公職選挙法の改正により18才の誕生日を迎えた方も投票できるようになりました。

住民の代表を決める選挙に参加しましょう。

また、投票日当日に投票へ行けない方は、期日前投票を済ませましょう。期日前投票は役場・各支所で午前8時30分から午後8時までの間にできます。

■投・開票日 7月10日(日)

■期日前投票 7月9日(土)まで

選挙権年齢が18歳以上に。

平成28年度「利根沼田親と子のよい歯のコンクール」

5月27日、利根沼田保健福祉事務所において、親と子のよい歯のコンクールが開催され、みなかみ町代表として、平成27年度の3歳児健診でむし歯がなかった子の中から2組の親子が出席し、新井隆宏さん・啓介くん親子（後閑）が優秀賞、高橋幸乃さん・凜多朗くん親子（中村）が優良賞を受賞されました。

いきいきと豊かな生活を送るためには、歯及び口腔の健康にも気を配る必要があります。特に乳歯のむし歯は、永久歯に大変悪い影響を及ぼしますので、乳歯のうちからむし歯を予防することが大切です。乳幼児期からむし歯予防に心がけ、生涯の歯の健康づくりをしていきましょう。



▲優秀賞 新井さん親子



▲優良賞 高橋さん親子

NHK大河ドラマ「真田丸」パブリックビューイングinみなかみ

6月5日、大河ドラマ「真田丸」の名胡桃城址が舞台となる「裁定（第22話）」をカルチャーセンターにおいて、参加者約300人が鑑賞しました。

イベントは利根商業高等学校吹奏楽部による演奏で幕が開き、この日のために練習した真田丸のオープニング曲を披露すると大きな拍手が起きました。放送されたドラマでは、沼田の領有を北条に譲る代わりに、嘘をついてまで名胡桃を真田に残すシーンがコミカルに描かれ、場内は笑いに包まれました。放送後の「真田丸紀行」でもみなかみ町が紹介され、沼田と名胡桃城の距離感や位置関係が説明されました。

鑑賞後には、裁定を下した豊臣秀次役の新納慎也さんと、真田と争った北条の名代板部岡江雪斎役の山西惇さんがサプライズゲストとして登場し、ドラマの舞台裏などについて話してくれました。



赤谷湖Eボート大会が開催されました

5月28日、29日の2日間にわたり猿ヶ京温泉観光情報協会主催による赤谷湖Eボート大会2016が相模ダムにおいて開催されました。

当日は友好都市の茨城県取手市及び東京都中野区をはじめ町内外から34チーム総勢352名が参加し、自然満喫レースとスプリントレースの2種目に分かれて熱戦を繰り広げました。

各チームが手づくりのフラッグを掲げ、お揃いのユニフォームで参加するなど大会をおおいに盛り上げました。成績は次のとおりです。

- | | |
|----------------|---------------|
| ●自然満喫レースの部 | ●スプリントレースの部 |
| 優勝 2代目てんとう虫ず | 優勝 TEAM KAZU |
| 2位 月夜野・小僧村チーム2 | 2位 境伊勢崎カヌークラブ |
| 3位 株式会社プリンスホテル | 3位 喜族 |
| | 4位 TRIDE 速波 |
| | 5位 踊る!小野屋八景苑 |



NHK R1 [NHKラジオ第1]「DJ日本史真田スペシャル～公開収録in群馬～」を開催しました

5月28日、カルチャーセンターにてNHKR1「DJ日本史」の公開収録が行われました。当番組は、歴史を熱く語る歴史エンターテインメント番組として、多くのファンに愛されています。

収録ではパーソナリティタレントの松村邦洋さんのモノマネショーや客席インタビューなどが行われ、たいへんな盛り上がりを見せました。番組後半には、観客が“信繁派”と“信幸派”に分かれてのアピール合戦があるなど盛りだくさんの内容でした。

この番組は、6月6日に放送され大きな反響がありました。



第40回日本リバーベンチャー選手権大会開催

5月28、29日の2日間、ラフティングの技術とスピードを競う第40回日本リバーベンチャー選手権大会が、利根川の水上狭及び諏訪狭を中心に開催されました。

大学生の実行委員会が企画から運営を行うこの大会は、短距離のタイムを競うスプリントや7つのゲートをくぐるスラロームなど4種目が行われ、その合計点で順位を競い合います。北は北海道から、西は鳥取県までの大学生やそのOBの35チーム約150名が参加し熱戦が展開されました。

また、今回は40回の記念大会ということもあり、水紀行館の特設ステージでは、月夜野矢瀬太鼓の演奏や歴代の日本リバーベンチャー選手権大会実行委員長との対談が行われ、会場は大いに盛り上がりました。



[なかの里まち連携] 初めて伝統工芸で交流

6月3日～5日、みなかみ町と友好都市の東京都中野区で中野区伝統工芸展が開催され、「たくみの里」匠の工房から特別展示と即売会に参加しました。

当日は和紙すき体験やカスタネット絵つけ体験、繭玉から生糸をつくる座繰り体験を行ったほか七宝焼きアクセサリーの展示販売などで盛況でした。

友好都市の自治体交流をきっかけに、それぞれの地域にある匠同士が交流するまで発展しており、今後の文化交流に繋がる活動になりました。



みなかみ温泉大使に小暮淳さんを任命

5月28日、観光センターにおいて、みなかみ観光協会（須藤温代表理事）が温泉ライターの小暮淳さんをみなかみ温泉大使に任命しました。

任命された小暮さんは、地元群馬を拠点に活躍している温泉ライターで「みなかみ18湯」の著者です。任命式では、「みなかみ18温泉地の泉質はアルカリ性が多く美肌の湯。それぞれ趣のある温泉地の魅力を幅広く伝えていきたい」と意気込みを語ってくれました。



左から観光大使の菅谷正雄さん（取手市）、新たに任命された小暮淳さん、観光協会須藤代表理事

自衛官募集相談員を委嘱

5月27日、岸町長、杉山防衛省自衛隊群馬地方協力本部長ほか関係者が出席して、自衛官募集相談員委嘱式が執り行われました。

自衛官募集相談員は、地域において、自衛官を志す若人の相談窓口や新たな自衛官候補者を発掘することを主な任務として活動をおこなっています。

●今回委嘱を受けた方（敬称略）

- 永井 郁（鹿野沢） 9期目
- 増田 清司（新 巻） 4期目
- 木村 孝道（後 閑） 2期目
- 萩原 達也（阿能川） 2期目



「みなかみヘルスツーリズム協働プロジェクト協定」を締結

5月31日、みなかみ町観光センターにおいて、みなかみ町と凸版印刷株式会社（金子眞吾代表取締役社長）は、「みなかみヘルスツーリズム協働プロジェクト」について協定を結びました。

これは、大きな成長が期待されている「ヘルスツーリズム※1」について、地方創生の一環として官民連携による協働プロジェクトを展開し、観光・農業をはじめ広く町の活性化に繋げようとするものです。

凸版印刷は、明治33年創業、印刷テクノロジーを核として「情報コミュニケーション」・「生活・産業」・「エレクトロニクス」分野で事業展開している

世界的企業であり、近年は、「健康増進」・「予防」・「地域包括ケア」等のヘルスケア分野においても先進的な事業を展開していることから、本協定の締結に至りました。

今後は、みなかみ町が有する自然・食・温泉・アウトドアアクティビティ等の資源や首都圏からのアクセスの良さと、凸版印刷が持つノウハウやネットワークといった双方の強みを活かして調査・研究・イベント等を実施し、みなかみ町に合った形のヘルスツーリズム推進を図ります。



◀協定締結の様子
（左）凸版印刷和田本部長

■プロジェクトの事業内容

- (1) 健康資産のエビデンス化※2に関すること。
- (2) 健康維持・増進プログラムの構築に関すること。
- (3) みなかみ町の食材を活用した健康に関する食の開発に関すること。
- (4) 受入態勢整備と人材育成に関すること。
- (5) ビジネスモデルの創出に関すること。
- (6) その他目的の達成に資すること。

※1ヘルスツーリズム…旅行を通じて健康増進・健康回復を図り、健康維持・疾病予防に資する取り組み
※2エビデンス…検証結果、臨床結果等に基づく科学的根拠

月夜野総合グラウンド 人工芝サッカー場竣工式とサッカーフェスティバルを開催

6月4日、月夜野総合グラウンドサッカー場において人工芝サッカー場竣工式が町関係者やサッカー関係者、建設関係者など約50人が出席し開催されました。

本事業には総事業費2億463万円を費やし、一般のサッカーコート1面（ジュニアコート2面、フットサルコート6面）の人工芝化工事を実施しました。岸町長は「多くの町民にサッカーを通じてスポーツを楽しんでもらうとともに、町外からの施設を利用する人たちともスポーツを通じた交流を図ってもらえる施設にしたい」とあいさつをしました。

式典終了後、サッカーフェスティバルとして、サッカーJ2のザスパクサツ群馬の選手によるサッカー教室や町サッカー協会による親子サッカー大会が開催されました。



親子サッカー大会結果

★小学校高学年

Aリーグ	新治 ジュニア	月夜野 ジュニア	水上 ジュニア	勝ち点	順位
新治ジュニア	-	8○1	5○0	6	1位
月夜野ジュニア	1●8	-	4○2	3	2位
水上ジュニア	0●5	2●4	-	0	3位

★小学校低学年

Bリーグ	水上 ジュニア	新治 ジュニア	月夜野 ジュニア	勝ち点	順位
水上ジュニア	-	0●2	1●3	0	3位
新治ジュニア	2○0	-	2△2	4	2位
月夜野ジュニア	3○1	2△2	-	4	1位



▲ザスパクサツ群馬の選手のサイン会が行われました

みなかみ町体育協会が 総合開会式を開催

6月5日、月夜野総合体育館において、みなかみ町体育協会加盟競技団体及びスポーツ少年団の代表者による総合開会式が開催されました。

式典では群馬医療福祉大学リハビリテーション学部臨床教授であり、日本体育協会認定スポーツクターの竹内法明先生による講演が行われ、その後理学療法士の今井敬先生の実技を交えたスポーツテピングの講習会が行われました。



うらのの郷で 自治防災訓練を実施

6月5日、うらのの郷において、住民33名が参加し、利根沼田広域西消防署員、町消防団第10分団員から消火器具の取り扱い方法や消火活動時の注意点について実技を交えて、自治防災訓練が実施されました。

訓練の目的は、地域と消防団員の協力体制の確立及び防災力の向上と位置づけており、参加者からは「今後もこのような訓練が必要」などの声が聞かれ、防火意識の向上と知識・技能の習得が図られました。



真田丸プロジェクト事業



紙芝居 **名胡桃城物語**
シリーズ **18**
真田父子大道路を越え上田へ 秀忠関ヶ原に遅参

ふとよぎった。その思いをふきけすように、湯宿の湯けむりを右手に見ながら戦陣に明け暮れた我が身を振り返りつつ大道路への道を急いだ。

上田に着いて昌幸父子は驚いた。下野犬伏に残してきた家臣たちが帰ってきていたのである。聞けば「殿たちが沼田へ寄つて上田へお帰り聞き、ならば我々は厩橋を通つて一刻も早く上田へ帰ろうと、ばらばらに夜のうちに出発し、夜通し歩いて今日昼前に着いたのです。」と。こう話している間にも、次々と帰ってくる家臣たち。こうなつてくると、元氣になつてくるのが昌幸。次の日には朝のうちから足腰の痛みもどこへやら。テキパキと指図して走り回り幸村を驚かせた。まずは豊臣方に参陣するための軍勢の手配。これは幸村にまかせた。

幸村は続々と帰ってくる。

翌日、昌幸はまだ身体のあちこちに痛みは残っていたが幸村に励まされて重い腰をあげた。沼田の城を出て間もなく名胡桃城。いまは廃城となつているが昌幸にとつては腹心の鈴木主水を失つたといえ小田原攻め、そして沼田を真田のものとするのができた思い出の地。馬上でゆつたりとしながら、「この地を真田の地として二十年。この度の親子を分けた戦いがどうなるか。この地が真田の地として残るかどうか」と、思いが

※この物語は歴史的事実に基づいたフィクションも含まれています。

みなかみ歴史ガイドの会 立岡正信

みなかみ町歴史ガイドの会

国民年金からのお知らせ

保険料免除の申請は、原則として毎年必要です

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料が免除される制度があります。また、今まで30歳未満の方には、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度がありました。平成28年7月より、納付猶予の対象が、50歳未満まで拡大されることになりました。

免除や納付猶予の申請をすると、本人・配偶者及び世帯主（納付猶予では世帯主は除かれます）の前年の所得を基準に審査が行われ、承認されると所得に応じて保険料の全部または一部が免除（納付猶予では全額の納付が猶予）されます。

一部免除には、4分の3免除（4分の1納付）、半額免除（半額納付）、4分の1免除（4分の3納付）があり、所得に応じたきめ細やかな免除の申請ができます。ただし、4分の3免除、半額免除または4分の1免除が承認された場合には、残りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになります。

保険料の免除または納付猶予の申請は原則として毎年必要です。ただし、全額免除及び納付猶予については、翌年度以降分もあらかじめ申請（継続申請）することができます（失業等による理由を除く）。

今まで全額免除または納付猶予の承認を受けており継続申請をしていない方、一部免除の承認を受けていた方は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除等を希望する場合には申請が必要です。忘れずに役場町民福祉課で申請の手続きをしてください。



■問い合わせ先
 渋川年金事務所 国民年金課
 ☎0279(2)1607
 町民福祉課
 窓口・医療グループ
 ☎(5)5010

催し物

水上温泉マスのつかみ取り

●谷川温泉

■開催日▽7月30日(土)～8月7日(日)

■時間▽10時～12時

■参加料▽一般600円(焼き魚1匹付き、大人・子ども同一料金)※

谷川観光協会施設(旅館・民宿・ペンション・飲食店・湯アルメ谷川)利用者は350円

■問い合わせ先

谷川温泉やど莞山

☎(72)3041

●湯捨曾

■開催日▽8月1日(月)～14日(日)

■時間▽10時～14時

■参加料▽700円(焼き魚1匹付き、大人・子ども同一料金)

■問い合わせ先

阿部さん

☎090-1667-4366

●道の駅水紀行館

■開催日▽7月16日(土)～8月31日(水)

■時間▽10時、12時、14時(各1時間)

■参加料▽350円(焼き魚1匹付き)

■問い合わせ先

水紀行館 ☎(72)1425

●阿能川

■開催日▽8月1日(月)～3日(水)

■時間▽10時～15時

■参加料▽500円

■問い合わせ先

鈴木まいたけ園

☎(72)5335

「山の口」記念

21世紀の森まつり

16番目の国民の祝日として制定された「山の日」を祝い、広く県民が山や森林に親しめるイベントを開催します。

■開催日▽8月11日(木祝)

■時間▽10時～16時

■会場▽県立森林公園「21世紀の森」森の広場

■内容▽記念植樹、音楽団体の演奏、工作体験、木製品展示即売、地域物産販売など

※一部の体験などは先着順となります。

■入場料▽無料

■問い合わせ先

利根地方林業振興協会

(利根沼田森林組合内)
 ☎(52)2127

親子で消防レスキュー
体験をしてみませんか

利根沼田広域消防本部では、利根沼田管内の小学生以下の子どもを対象にした「消防レスキュー体験会」を開催します。

- 名称▽消防レスキュー体験会
- 内容▽綱渡り体験、放水体験、地震体験車搭乗、ミニ消防車搭乗など
- 日時▽8月21日(日) 午前9時30分～11時30分※雨天の場合は中止とします。
- 場所▽中央消防署
- 対象▽小学生以下の子どもとその家族

■募集定員▽100名とその家族(先着順)

■募集期間▽7月15日(金)～7月31日(日)。申込みは電話で中央消防署まで。

■問い合わせ先

消防レスキュー体験会実行委員会

中央消防署第1課

☎(24) 1734

下水道のしくみを見学
夏休み親子教室の開催

下水道の大切さや下水処理のしくみを広く理解してもらうため、下水道の日関連事業として夏休み親子教室を開催します。

■名称▽平成28年度奥利根水質浄化センター夏休み親子教室

■内容▽よくれた水をどうやってきれいにするのか説明します。

■日時▽7月23日(土) 午後1時30分～4時

■場所▽群馬県奥利根水質浄化センター(沼田市下川田町)

■対象▽沼田・みなかみ地区の小中学生及び保護者

■募集定員▽15組(親子又はグループ)

■募集期間▽7月22日(金)まで
申込みは電話またはFAXで。

■問い合わせ先
奥利根水質浄化センター

☎(24) 5261
FAX(24) 5219

募 集

消防署職員募集について

■採用職種▽一般事務職(一般行政事務)、消防士A(消防職)、消防士B(救急救命士)

■受験資格▽高等学校卒業程度以上の学力を有すること、平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

■試験方法▽第1次 適性検査、教養試験、作文 第2次 体力検査(消防士のみ)、面接

■試験日
▽第1次 平成28年9月18日(日) 午前9時
▽第2次 体力検査平成28年10月15日(土)、面接

■試験場所▽利根沼田広域消防本部(利根沼田広域中央消防署講堂)

■合格発表▽利根沼田文化会館に掲示及び受験者へ通知

■採用予定人員▽それぞれ若干名

■採用予定日▽平成29年4月1日

■申込書の請求、提出先
▽一般事務職
利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局(利根沼田文化会館4階)

▽消防士A、消防士B
利根沼田広域消防本部総務課(利根沼田広域中央消防署2階)

■受付期間▽7月8日(金)～8月4日(木)まで。土日祝日を除く午前9時から午後5時までとし、簡単な書類審査を行いますので申込書等は受験者本人が持参してください。

※詳細は申込書請求先にお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局(利根沼田文化会館4階)

☎0278(22) 3691
利根沼田広域消防本部総務課

(利根沼田広域中央消防署2階)
☎0278(22) 3133

自衛官等募集について

募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場	合格発表	
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の人	9月8日まで	■1次 9月22日	■1次 勢多会館(前橋市)	■1次 10月7日	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人		■1次 9月17日(他の場所での受験も可能。)	■太田市浜町勤労会館(太田市)勢多会館(前橋市)相馬原駐屯地(榛東村)新町駐屯地(高崎市)◎沼田市中央公民館(沼田市)	■1次 9月30日	
自衛官候補生	男子		18歳以上27歳未満の人	■1次 9月3日～10月23日の間でいずれか1日を指定されます。	■相馬原駐屯地(榛東村)新町駐屯地(高崎市)いずれかを指定されます。	■合格発表は、試験日にお知らせします。
	女子		18歳以上27歳未満の人	■9月25日、26日いずれか1日を指定されます。	■相馬原駐屯地(榛東村)	■11月4日

■沼田地域事務所 ☎(23) 4111 ■自衛隊群馬地方協力本部 ☎027(221) 4471
■募集コールセンター 0120-063792 ■ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/gunma/>

町営住宅入居者募集

8月下旬入居予定の町営住宅入居者を募集します。4月からの入居について風呂釜・浴槽を町が設置します。ただし、家賃が現行の約10%程度上がります。

■受付期間▽7月1日(金)～15日(金)

■入居予定▽8月下旬

■募集戸数▽19戸

■募集物件

○矢瀬団地(3K)
1号棟 402号室
2号棟 204号室・301号室
3号室 201号室・401号室
403号室・404号室

○第2矢瀬団地(3DK)
5号棟 303号室

○第3矢瀬団地(3DK)
7号棟 101号室・301号室
403号室・404号室

○上布施団地(3DK)
1号棟 102号室・202号室
203号室

○上河原団地(3K)
2号棟 202号室
11号棟 102号室

※なお、高日向、大穴、鹿野沢、藤原の各団地については随時募集しています。

■問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎(25)8423

みなかみキッズセンター

夏休みの体験教室

みなかみキッズセンターでは、夏休み体験教室として「工作・トールペイント教室」を開催します。詳細は小学校を通じて児童に配布されたチラシをご覧ください。

■開催日▽工作教室 8月3日(水)
▽トールペイント教室 8月12日(金)

■場所▽中央公民館3階

■時間▽午前9時～11時30分

■申し込み・問い合わせ先
教育課 生涯学習推進グループ
☎(25)5025

町ゲートボール大会

■開催日▽7月20日(水)

■場所▽月夜野総合グラウンドゲートボール場

■集合時間▽午前8時30分

■参加資格▽町内在住者及び在勤者

■参加費▽無料

■参加方法▽5～8名でチームを編成して町ゲートボール協会会長に申し込みください。

■問い合わせ先
みなかみ町ゲートボール協会
会長 青柳

☎(72)5612

図書室だより

Book Information

7月

◆おすすめ一般書

- ポイズンドーター・ホーリーマザー／湊かなえ／**中**
- 赤い刻印／長岡弘樹／**中**
- どこかでベートーヴェン／中山七里／**水**
- 日本の未来／櫻井よしこ／**水**
- 掬上今日子の婚姻届／西尾維新／**新**
- 残り者／朝井まかて／**新**
- 実家と空家の片づけ方／杉之原富士子外／**力**

◆おすすめ児童書

- おばけやさん6 はじめてのおみせばんです
／おかべりか／**中**
- たまこおばあちゃんたびにでる
／ませぎりえこ／**水**
- のんびり村は大さわぎ！
／アンナレーナ・ヘッドマン／**新**
- みずたまのたび／アンヌ・クロザ／**力**

夏休みの課題図書を続々入荷予定です。課題図書には利用が集中します。次の利用者のために、返却日を守りましょう。「さかさ町」「茶畑のジャヤ」「シンドラーに救われた少年」などを入荷予定です。

絵本読み聞かせ(おはなしの会)

7月17日(日)午後2時～**新**

7月21日(木)午後3時30分～**力**

※おすすめの絵本の読み聞かせです。ときには参加者が朗読することもあります。

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間9:00～17:00(正午～13時まで休室)
休室日 毎週月曜及び祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間9:00～17:00(正午～13時まで休室)
休館日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

お知らせ

川の水難事故にご注意ください

これから本格的な夏を迎え、川遊びや釣りなど川を利用する方々も増えてまいります。

ダムは放流によって、川の水が増える時には水難事故防止を目的として、スピーカーや警報車などにより、川を利用する方々に注意喚起を行っています。

また、昨年の「関東・東北豪雨」のような大雨により河川の水位が急激に上昇することが予想される場合、サイレン（50秒吹鳴10秒休みを3回）による警報を行う場合もあります。

放流警報所周辺の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、警報の実施目的についてご理解ください。

ダムからの放流量や川の水位・雨量などリアルタイムの各種情報については、左記URLまで。

国土交通省「川の防災情報」
http://www.river.go.jp/

問い合わせ先
国土交通省 関東地方整備局
利根川ダム統合管理事務所
管理課

☎027(251)2022

健康クーポン券
対象事業

健康教室開催のお知らせ

開催日	時間	教室名	対象者	定員
7月13日(水)	10:15~11:45	みなかみガールのための運動教室 「爽快!エアロビクス」小野里順子さん ■申込期間/～定員まで	20～49歳の女性	20人
8月3日(水)	10:15~11:45	みなかみガールのための運動教室 夏休み特別版 ～親子でリトミック～ ■申込期間/7/4～定員まで	就学前のお子様と保護者	20人

- 場所/保健福祉センター
- 参加費/無料
- 持ち物/上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装
- ※申し込みは先着順となりますので、ふるって参加ください。

健康カレンダー
こちらからご覧
いただけます。➔



◇『健康クーポン券』を利用しよう!
子育て健康課では、町の健(検)診を受ける際の自己負担額1,000円分が無料になる『健康クーポン券』を健康教室の参加者に対して贈呈しています。

～健康教室に参加して、健康クーポン券でお得に健(検)診を受けましょう!～
町が実施する対象の健康教室に1回参加で1ポイント獲得となります。
5ポイント貯まった方に、翌年度初めに健康クーポン券を郵送します。健康クーポン券は発行年度から2年間有効で、個別検診(特定を除く)でも利用できます。
※栄養教室と運動教室は別々にポイント加算されます。

体力づくり、少し体を動かしたい人にお勧め。
お子さまづれの参加OKです。
汗をかくのは気持ちいいですよ!



おとなの運動教室でトランポピクスにチャレンジする参加者



みなかみガールの運動教室でヨガをするママたち

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

この夏も 節電協力を！

今夏の電力受給は、全国各電力管内で安定供給に最低限必要とされる予備率3%を確保できる見通しです。

しかし、老朽火力を含む発電所のトラブルや想定以上の気温の上昇による需要増も心配されます。

東京電力管内では、昨年度に引き続き具体的な数値目標の設定はありませんが、全国的にも非常に厳しい需給状況が予想されます。

特に午後1時から4時頃に電力使用が最大となる傾向にあり、在宅の際には、この時間帯の節電が有効ですので、それぞれの健康にあわせて無理のない範囲での節電にご協力をお願いいたします。

■生活水道課 環境政策グループ
☎(25) 5003



へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	7月	8月
水 上	大芦公民館(坂東会館) 9:00~12:30	1日(金)	5日(金)
	北部生活改善センター 9:00~12:30	12日(火) 26日(火)	9日(火) 23日(火)
新 治	赤谷公民館 9:00~12:30	19日(火)	16日(火)
	入須川分館 9:00~12:30	6日(水) 20日(水)	3日(水) 17日(水)
	笠原生活改善センター 9:00~12:30	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)
	東峰分館 9:00~12:30	15日(金)	12日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	7月	8月
月 夜 野	小和知公民館前	16:00	28日(木)	25日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:50	19日(火)	16日(火)
水 上	大芦公民館前	13:20	28日(木)	25日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:30		
新 治	上羽場分館前	13:00	19日(火)	16日(火)
	茅原高齢者会館前	14:20		
	入須川分館前	15:00		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 7月19日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 8月23日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 7月8日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 8月19日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分~4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 月曜 赤痢・パラチフス
- 火曜 がん対策の心構え
- 水曜 こどもの夜泣き
- 木曜 女性に冷えは大敵?
- 金曜 乳腺の炎症
- 土日 しみ・ソバカスの悩み

7月の「直接相談タイム」はお休みです。

■問い合わせ先 群馬県保健医協会
☎027(220)1125

谷川岳一ノ倉沢道路(国道291号)マイカー規制

観光商工課では、谷川岳登山指導センターから一ノ倉沢までの国道291号(約3km)について、車両同士の事故や歩行者の安全確保、排ガスによる環境破壊などの諸問題対策としてマイカー規制を実施しています。

町を代表する自然観賞スポットとして多くの人々が訪れる地域ですが、谷川岳の魅力をより一層高めるためご理解をお願いします。

なお、歩行困難者や小さな子供連れ等を対象に、電気ガイドバスを運行しています。乗車定員に限りがありますので、運行目的を理解し元気な人は歩いて一ノ倉沢散策を楽しんでください。



■**規制区間** 国道291号(谷川岳登山指導センター下～一ノ倉沢)約3km

■**規制内容** 一般車両通行止め(但し、自転車・緊急車両・管理車両は除く)

■**規制期間** 11月14日(月)午前10時まで(その後は続けて冬季閉鎖になりますので通年車両規制)

■**電気ガイドバス運行について**

◆谷川岳エコツアーリズム推進協議会のインタープリターがご案内します。(予約不可)

◆運賃は無料ですが、ガイド料金がかかります。(ガイド料1人500円・中学生以下無料)

◆状況によりインタープリターが同乗出来ない場合はガイド料金は発生しません。

一ノ倉沢出合の
動画はこちら➔



■問い合わせ先 観光商工課 自然観光グループ ☎(25)5031

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターからのお知らせ 介護予防サポーター研修

いくつになっても健康で生きがいを持って暮らすことは、誰でも抱く共通の願いです。そんな願いを実現するためには、早くから介護予防への取り組みが大切です。今回案内する介護予防サポーター研修では、介護予防の重要性を理解し必要な知識を深めて、地域で介護予防やボランティア活動を実践していける基礎を身につけていただきます。

クラス	日時	場所	対象者	内容
初級 1日間	7/21(木) 13:00~16:30	利根沼田振興局 1階 会議室	利根沼田管内 在住の人	運動のポイント、楽しく認知症予防、元気に歳を取る秘訣など。
中級 2日間	8/22(月) 9/6(火) 10:00~16:00	利根沼田振興局 1階 会議室	2日間参加 できる人で 初級研修修了者	認知症の理解と予防、転倒予防、運動器トレーニング、口腔ケア、栄養(調理実習)など

■申込締切は初級が7/13(水)まで、中級は対象の確認がありますので下記までお問い合わせください。

⚠熱中症に気をつけましょう!⚠

高齢者は特に暑さやのどの渇きを感じにくくなっています。こまめに水分補給を!

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540



歳時記

みなかみ町の主な行事予定

7月

- 2(土) ■谷川岳の日 ●たくみの里
■エコツアーカーニバル ●谷川岳山岳資料館(土合) 午前9時30分～
■泰寧寺ほたる鑑賞の夕べ ●泰寧寺 午後6時～
- 3(日) ■谷川岳山開き ●谷川岳 午前4時～
～10(日) ■ホテル観賞期間 ●上毛高原駅周辺 午後8時～9時
- 18(祝) ■海の日
- 19(火) ■丸ごとみなかみいただきます!(地産地消学校給食) ●桃野小学校ほか 正午～午後0時45分
- 22(金) ■親子ラフティング体験教室 ●水紀行館付近利根川 午前8時～正午
- 24(日) ■利根川源流まつり ●奈良俣ダムオートキャンパースエリアならまた 午前10時～
- 30(土)～31(日) ■みなかみユネスコエコパークプレイベント「木のおもちゃで遊ぼう」 ●新治小学校 午前10時～
- ※各地区で夏祭りや祇園祭りが開催されます。23日(土)水上地区夏祭り、25日(月)湯楡曾温泉夏祭り、30日(土)新治地区祇園祭り、31日(日)入恋夏祭り、8月1日(月)新治地区祇園祭、1日(月)月夜野神社祇園祭り

8月

- 5(金)～7(日) ■梅沢富美男劇団猿ヶ京温泉記念公演 ●まんてん星の湯でんでこ座三国館
- 11(祝) ■山の日
■谷川岳山の日イベントin谷川岳 ●山岳資料館(土合)
- 20(土) ■デサント藤原湖マラソン大会前夜祭 ●藤原湖畔公園西多目的広場
- 21(日) ■デサント藤原湖マラソン大会 ●藤原湖運動広場 午前7時～
■みなかみ町民ターゲットバードゴルフ大会 ●月夜野ターゲットバードゴルフ場
- 27(土) ■赤谷湖上花火大会 ●まんてん星の湯
- 28(日) ■2016望郷ライン・センチュリーライド ●昭和村総合運動公園～後閑集落センター

7月の納税

■納期限：8月1日(月)

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 国民年金(6月分)
- 後期高齢者保険料(第1期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

5月の出生者

男子	女子	計
8人	4人	12人

数字は住民基本台帳(6/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 6月1日現在

総人口	20,033人 (-43)
男	9,682人 (-19)
女	10,351人 (-24)
世帯数	8,174世帯(-3)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



役場栄養士おすすめ地産地消レシピ

「ゴーヤのカレーチャーハン」

材料(4人分) 1人分のエネルギー414kcal、塩分1.2g

ご飯…4杯(800g)	ゴーヤ…1本(150g)	カレー粉……………	小さじ2(4g)
卵……………2個(100g)	油……………大さじ1(12g)	中華だしの素…	小さじ2(5g)
A 塩……………	小さじ1/6(1g)	B 塩……………	小さじ1/3(2g)
こしょう……………	少々	こしょう……………	少々
しょうゆ……………	小さじ1/3(2g)	しょうゆ……………	小さじ1(6g)

- ①ゴーヤは縦半分にし、種とワタをきれいにとり、薄切りにし、湯がく。
- ②フライパンに油を熱し、ゴーヤをかるく炒める。
Aの調味料を加える。
- ③卵を溶き、②に回しかけ、炒める。
- ④ご飯を入れて炒め、Bの調味料を加えて味を調える。※しょうゆは最後に入れると香りがよく仕上がる。

- ワンポイント ・カレー粉を使うので、ゴーヤの苦味がわらぎ食べやすくなります。
- アドバイス ・ツナ缶やベーコンを入れても美味しいです。



Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生から
みなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
◎平成28年4月末現在 114名から176作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 120/176

『交差と間』作者/太中美由紀
規格・素材/W1,690mm×H2,110mm
木枠、キャンバス、油彩
(平成27年度寄贈)

◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会

http://tgd-minakami.org/

作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階で展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分

