

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2016 (平成28年)

広報

# みなかみ

# 8

Public Information Minakami

No.130

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



Minakami  
Planning area for UNESCO's MAB-BR

## 特集 町民アンケート集計結果

◆ 今月の表紙 ◆

6月25日、矢瀬親水公園で月夜野ホテル観賞の夕べが開催され、多くの来場者がありました。当日はさまざまな参加イベントや体験コーナーが催されました。家族で雰囲気を楽しんでいたり、イベントショーに熱中する子ども達で賑わいました。



# 町民アンケート

## 集計結果

町では、第1次総合計画で定める将来像「水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ」を目指してまちづくりに取り組んでいます。

町民アンケートは、この総合計画で定めた目標の達成状況を把握し、今後のまちづくりを効果的に展開するため、平成20年から、皆さんの協力を得て、

町民アンケートを実施してきました。28年度のアンケート集計結果が公表されましたので、一部を掲載します。

平成28年度町民アンケートは、有効配布数2,068件、回収数1,155件、回収率55.9%となりました。詳しくは町ホームページにて公開しています。

### ■調査の方法

- (1) 調査地域 みなかみ町全域
- (2) 調査の対象者  
みなかみ町在住の満20歳以上の男女個人
- (3) 抽出 住民基本台帳より無作為抽出
- (4) 調査期間 平成28年4月1日から4月22日

### ■回収率

- (1) 配布数 2,084件（有効配布数2,068件）
- (2) 回収数 1,115件
- (3) 回収率 55.85%

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
男	31	31	48	84	137	150	482
女	31	56	66	113	158	215	641
合計	62	87	116	199	299	379	1,155
回収率	38.5	43.3	43.6	56.5	64.7	60.5	55.9

※合計のみに性別及び年齢不詳を含む

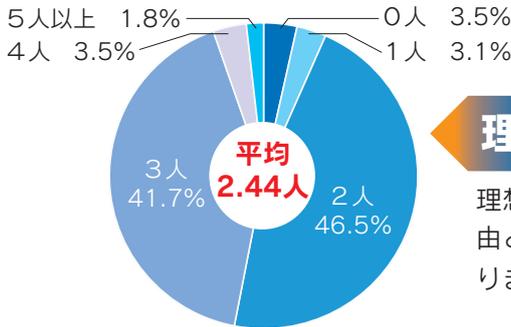
### 平成24年度と平成28年度の集計結果を比較してみました。

質 問	回 答	平成24年	平成28年
同居の家族の構成は	単独世代(ひとり暮らし)	11.0%	18.1%
	同世代(夫婦の世帯)	27.1%	25.5%
	2世代(親子の世帯)	41.1%	38.9%
	多世代(3世代以上の同居)	15.7%	16.5%
日頃運動やスポーツをしていますか	ほぼ毎日・週に1回程度取り組んでいる。	27.0%	52.1%
日頃テーマを持って学習活動をしていますか	ほぼ毎日・週に1回・月に1回程度取り組んでいる。	27.3%	18.1%
子どもが心身ともに健やかに育っていると感じますか	感じている、どちらかといえば感じている。	88.1%	89.5%
町内の自然環境が守られていると思いますか	そう思う、どちらかといえばそう思う	73.9%	65.2%
日頃災害に対する備えをしていますか	消化器を設置する	64.8%	59.0%
	火災報知器を設置する	41.6%	36.8%
	水や食糧を備蓄する	13.6%	16.2%
道路の除排雪・消融雪に不満を感じますか	感じている、どちらかといえば感じている	60.0%	58.5%
農林業にどのような不安がありますか	鳥獣被害・自然災害	64.0%	68.7%
	農地森林の維持管理	41.6%	63.9%
	後継者・担い手不足	47.2%	66.3%

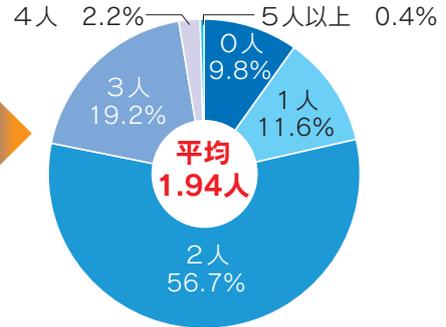
# 町民アンケート集計結果

平成28年度から子育てに関する意識について設問を追加しました。結果は…

## 理想とする子どもの人数は？



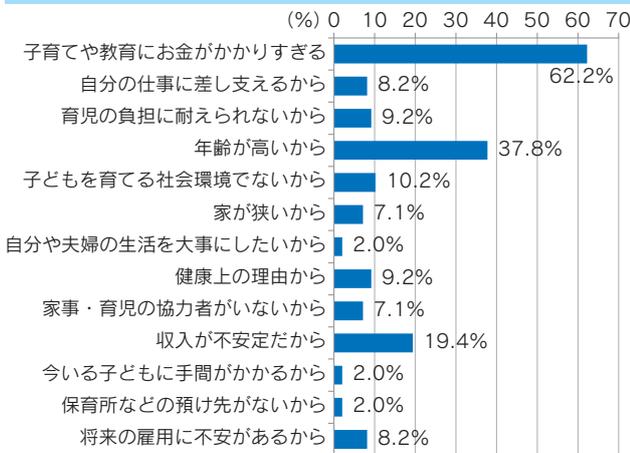
## 予定する子どもの人数は？



### 理想と予定の格差

理想の子どもの数と異なる理由として次のようなことがあります。↴

## 予定する子どもの人数が理想よりも少なかった方の理由は何ですか



## 出産しやすい環境づくりには、どのような支援があればいいと思いますか

- 妊娠・出産時の経済的負担の軽減 79.3%
- 産休・育休制度の充実 70.3%
- 妊娠・出産に関する相談・地域のサポート体制の充実 35.8%

## 子育てしやすい環境づくりには、どのような支援があればいいと思いますか

- 子どもの人数に応じた経済的な支援 64.8%
- 子育てがしやすい税制や社会保障 60.7%
- 保育所などの預け先の施設の充実 54.1%
- 育児や住宅に対する資金貸与や補助支援 40.2%

## 子育て支援として、こんな事業を実施しています。

### 〈子育て健康課 子育て支援G ☎25-5009〉

- 出産祝金支給事業○不妊治療費助成事業○保育所第3子以降3歳未満児保育料免除事業○私立幼稚園就園奨励費補助金交付事業○幼稚園等保育料無償化事業○実費徴収に係る補足給付を行う事業○子育て家庭住宅新築補助金交付事業○ファミリーサポートセンター事業○病後児保育事業○入学支援金支給事業など

### 〈子育て健康課 健康推進G ☎62-2527〉

- ママヨガ教室事業○おめでとう訪問事業○親と子の料理教室事業○各種検診健康診断○予防接種など

### 〈教育課 総務学校G ☎25-5024〉

- 要保護・準要保護児童生徒就学援助費支給○中学生海外派遣事業○奨学金貸与事業○遠距離通学費助成事業など

## 町の行政情報を入手できていますか

質問：行政情報をどのような手段で入手していますか？

回答	平成24年	平成28年
テレビ・ラジオ	2.0%	5.2%
新聞・雑誌	8.5%	12.9%
インターネット	8.5%	10.2%
広報みなかみ	81.4%	80.0%
議会だより	39.5%	55.5%
回覧板	52.6%	64.8%
各種パンフレット	3.3%	16.8%

町の行政情報を入手できているとの回答は53.9%となりました。本町では、紙媒体の情報収集が浸透している結果となっています。特に議会だよりと各種パンフレットは10ポイント以上の上昇がありました。

町民アンケート結果を年代別で比較すると、インターネットを使った情報収集は50歳以下を中心に増えています。スマートフォンやタブレットの普及で、いつでもどこでも必要な情報を確認できる利便性から増加しているようです。

紙による発信と共に、ネット活用による情報発信が不可欠であることがアンケート結果より読み取れます。

# 入園募集

## 平成29年度の新入園児を募集します

～ 申請書類と申込書を8月1日から配布開始 ～

問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

平成29年4月から町内の認定こども園・保育園に通う新入園児の募集をします。8月から募集要項を配布しますので、利用を希望する方は、希望する園の受付期間中に必要な書類をそろえてお申し込みください。

### 認定こども園

入園を希望する園に必要な書類をご持参ください。  
各園では、新規申込者向け説明会を予定していますので、是非ご参加ください。

#### 町立にいはるこども園 (定員130人)

所在地／須川774-1 電話／64-0931



○入園説明会 9月7日(水) 午前10時～

#### 【1号認定】

入園資格：3～5歳児 (平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれ)

申込受付期間：9月15日～30日

午後2時30分～午後5時

#### 【2号・3号認定】

入園資格：生後10ヶ月以上の保育を必要とする乳幼児

申込受付日：9月26日(月) 午前9時～正午

#### 私立水上わかくりこども園 (定員105人)

所在地／湯原985 電話／72-4120



○入園説明会 9月7日(水) 午後3時～

#### 【1号認定】

入園資格：満3歳以上の幼児

申込受付期間：9月7日～30日

#### 【2号・3号認定】

入園資格：生後10ヶ月以上の保育を必要とする乳幼児

申込受付日：9月29日(木)・30日(金)

午後6時30分まで

#### 私立つきよのこども園 (定員240人)

所在地／月夜野464 電話／25-8400



○入園説明会 9月6日(火) 午前10時～

#### 【1号認定】

入園資格：3～5歳児 (平成23年4月2日～

平成26年4月1日生まれ)

申込受付期間：9月6日～30日

#### 【2号・3号認定】

入園資格：生後6ヶ月以上の保育を必要とする乳幼児

申込受付日：10月4日(火) 午後2時～午後6時

### 保育園

#### 町立第三保育園 (定員20人) ※現在休園中

所在地／藤原3461-1 電話／25-5009

#### 【2号・3号認定】

入園資格：生後1歳以上の保育を必要とする乳幼児

受付日：9月21日(水) 午前10時～正午

受付場所：藤原小中学校



## ◎施設を利用するには

認定こども園、保育園の利用には、保育の必要性などの利用のための認定を受ける必要があります。入園申込の際に認定の申請をしていただきます。認定の申請や申込書等の必要書類は、8月1日から各園・本庁子育て健康課で配布します。

### ■申請により発行される認定証

区 分	発行される認定証
1号認定	子どもが3歳以上で主に幼稚園や認定こども園を利用する場合 (家庭で保育することができる方)
2号認定	子どもが3歳以上で保育所や認定こども園での保育を利用する場合 (就労などで家庭で保育ができない方)
3号認定	子どもが満3歳未満で保育所や認定こども園での保育を利用する場合 (就労などで家庭で保育ができない方)

## ◎その他の注意点

2号、3号認定（保育を必要とする児童）の申込書提出については、就労証明書など「保育を必要とする」証明書等の提出が必要となり、受付時に聞き取り調査もあります。育児休業明けなど、年度途中入所希望者の受付も行います。

2号、3号認定（保育を必要とする児童）を希望する方で、各園の受付日に都合がつかない場合や町内で居住している人で勤務地の都合等でやむを得ず町外の施設に広域入所の申込をする場合は、役場で次の日程により受付を行います。

■受付日時 9月27日（火）、28日（水）、30日（金） 午前9時～午後5時

■受付場所 本庁子育て健康課 子育て支援グループ

## 『病後児保育』を 実施しています

子育て健康課では、子育て支援の充実を目的に、にいほるこども園内に専用の保育室を設けて、病後児保育事業を実施しています。お子さんの病気が回復してきているものの、まだ家庭での安静が必要な時期に、仕事等のやむを得ない事情で保育できない場合に、看護師等と保育士が一時的にお預かりするサービスです。

### ■問い合わせ・予約先

子育て支援グループ ☎ (25) 5009

- 場所 にいほるこども園内 病後児保育室
- 対象 1歳から小学3年生までの児童  
町内在住か町内のこども園等に在園している児童
- 時間 月～金曜日 午前7時30分～午後6時30分
- 休み 土・日・祝祭日、12月29日～1月3日
- 料金 日額1,000円（生活保護世帯は無料）
- スタッフ 看護師等1名・保育士1名

### 利用方法

1. 子育て健康課に連絡し、利用できるか確認する。
2. 子育て健康課または各支所で必要書類をもらう。
3. 医師に診療情報提供書・投薬指示書を書いてもらい病後児保育利用申請書とともに、子育て健康課に提出する。  
※予約制ですので、2日前までに手続きを済ませてください。

## 「女性健康支援センター」電話相談をご利用ください。

～助産師による女性の健康のための無料電話相談～

【相談内容】 思春期に増える女の子の体の変化や悩み、妊娠や避妊に関する相談、女性のこころと体の悩みのほか、子育ての相談もお受けしています。

【相談日・時間】 毎週月～金、第2・第4土曜日 午後1時～午後4時

【費用】 無料（通話料は相談者負担）

【電話番号（相談専用電話）】 0276-37-5660





# ファミリー・サポート・センター会員募集

問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

町ファミリー・サポート・センター（以下ファミサポ）では、おねがい会員とまかせて会員を募集しています。ファミサポは、子育てのサポートを受けたい人（おねがい会員）と子育てのサポートをしたい人（まかせて会員）が会員として登録し、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。ファミサポ（アドバイザー）が会員同士をつなぐお手伝いをします。会員同士が支え合い、安心して子育てと仕事を両立できるようにさらに会員の拡充を図っています。

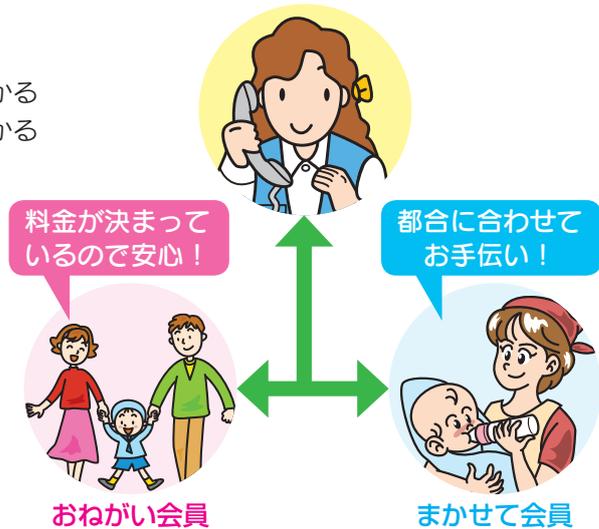
## ファミサポ(アドバイザー)

### ■どんなお願いができるのか

- ・ 保育施設等への送迎を行う
- ・ 保育施設等の時間外や学校の放課後などに子どもを預かる
- ・ 他の子どもの学校行事や冠婚葬祭等の際に子どもを預かる
- ・ 保護者の病気の時に子どもを預かる
- ・ 買い物等の外出の際に子どもを預かる

### ■ファミリー・サポート・センターのしくみ

- ①おねがい会員がファミサポへ援助依頼する。
- ②ファミサポが依頼内容に合わせて、まかせて会員に了解を得る。
- ③ファミサポがまかせて会員をおねがい会員に紹介する。
- ④まかせて会員・おねがい会員・ファミサポが援助内容について打合せをする。
- ⑤まかせて会員が援助を提供する。
- ⑥おねがい会員がまかせて会員に料金を支払う。
- ⑦まかせて会員が援助活動の結果をファミサポに報告する。



おねがい会員	町内に在住または在勤で子どもを預かって欲しい人
まかせて会員	子どもを預かっても良い人
どっちも会員	子どもを預けたり、預かったりしたい人

※生後3ヶ月から小学校6年までの子どもが対象  
 ※会員は講習会を受講できる人

### ■料金表（援助活動の時間は5時から23時まで）

平日	7時～19時	700円/時間
	上記以外	800円/時間
土日祝	7時～19時	800円/時間
	上記以外	900円/時間

# 福祉医療制度を利用される方へのお願い

～ 医療費を助成する制度をご利用ください～

問い合わせ先／町民福祉課 窓口医療グループ ☎(25)5010



福祉医療制度は、子ども、重度心身障害者、母子（父子）家庭等の一定条件を満たした人が、医療機関で保険診療を受けた場合に、医療費の自己負担分を市町村と県が助成する制度です。一定の要件を満たす人は福祉医療制度の他にも利用できる医療費助成制度があります。これらの制度を利用していただくことで、福祉医療制度の経費を節減することができます。

福祉医療制度を安定的に運営していくために、福祉医療制度と他の医療費助成制度の併用をお願いします。

### ■イメージ図

保険給付(7割)	福祉医療(3割)
保険給付(7割)	医療費助成制度 福祉医療

### ■他の医療費助成制度の一例

- ・ 自立支援医療（更生医療、育成医療、精神通院医療）
  - ・ 特定疾患 ・ 小児慢性特定疾患
  - ・ 日本スポーツ振興センター災害給付など
- ※これらの制度を利用するためには申請手続きが必要となります。

### ■問い合わせ先

群馬県国保援護課 福祉医療係 ☎027(226)2676

# 児童手当

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当について

～ 受給者は、現況届・所得状況届の提出を忘れずに ～

問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

### ◎児童扶養手当

父母の離婚等によるひとり家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。支給の要件を満たしている方は申請をしてください。

#### ■児童扶養手当が支給される対象について

次のいずれかに該当する児童を育てている父、母又は父母に代わって養育している方に支給されます。(父は生計を同じくしている場合に支給されます。)

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父又は母が死亡した児童
- ③父又は母が重度の障害の状態にある児童
- ④父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑤父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑥父又は母に引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑦母が婚姻によらないで出産した児童
- ⑧父母ともに不明である児童
- ⑨父又は母が保護命令を受けた児童



※ただし、支給対象に該当しても、次の場合は該当しません。

- ①児童や受給資格者となる方が日本国内に住所を有しないとき
- ②父または母が婚姻しているとき（婚姻の届出はしてなくても、事実上の婚姻関係があるとき）
- ③児童が児童福祉施設に入所しているとき、または里親に預けられたとき
- ④児童が児童福祉施設などに入所したとき
- ⑤父、母、養育者、または扶養義務者の所得が一定額以上あるときなど

### ◎児童扶養手当及び特別児童扶養手当の現況届について

#### ■児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に「現況届」を提出し、支給要件の審査を受けることになっています。この届出を行わないと8月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。該当者には必要書類など通知していますので期間内にお手続きをお願いします。

- (1) 対象者 8月1日以降も引き続き児童扶養手当の受給資格を有する人
- (2) 提出期間 8月1日(月)～8月31日(水) 午前8時30分から午後5時15分まで(閉庁日を除く)

#### ■特別児童扶養手当の所得状況届

身体または精神にある程度以上の障害のある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している方に支給する手当です。特別児童扶養手当を受給している方は、毎年「所得状況届」を提出し、審査を受け、8月以降の手当額が決定されます。(所得によって支給制限があります)

該当者には必要書類など通知していますので期間内にお手続きをお願いします。

- (1) 対象者 8月1日以降も引き続き特別児童扶養手当の受給資格を有する人
- (2) 提出期間 8月12日(金)～9月9日(金) 午前8時30分から午後5時15分まで(閉庁日を除く)

#### ■申請先・問い合わせ先

- 子育て健康課 子育て支援グループ ☎25-5009 (直通)  
水上支所 庶務・住民サービスグループ ☎72-2111 (内線107)  
新治支所 庶務・住民サービスグループ ☎64-0111 (内線127)

## 谷川岳一ノ倉沢で あるけあるけ大会を開催

6月12日、みなかみ町体育協会（鈴木修司会長）主催による一ノ倉沢あるけあるけ大会が開催されました。

小学生から大人まで約90人の参加者は、谷川岳ロープウェー駐車場を出発し、自然を楽しみながらおもしろおもしろに一ノ倉沢出合を目指しました。

一ノ倉沢出合では、残雪の岩肌を背景に記念写真を撮ったり、雪解け水の冷たさに驚き歓声が上がするなど、谷川岳の自然の美しさを満喫していました。



## 武尊山・谷川岳の山開きを開催

6月26日と7月3日の2週にわたり、武尊山山開き実行委員会（林親男委員長）による武尊山山開きと、水上山岳会（中島正二会長）による谷川岳山開きがそれぞれ開催されました。

両山開きには、イベントを盛り上げようと、山岳関係者のほか地元関係者や和太鼓、コーラスグループなども参加し山開きに花を添えました。

武尊山山開きでは、ご当地ぐんまちゃんが参加し和やかな式典が行われました。

谷川岳山開きでは、上野発の臨時夜行列車やバスが運行され、土合駅から式典会場までかがり火がたかれ、幻想的な中、多くの登山客も参加して神事が執り行われました。



## みなかみ町婦人会が ミニバレーボール大会で交流

6月22日、第11回みなかみ町婦人会ミニバレーボール大会が月夜野総合体育館で開催されました。この大会は、婦人会員の体力向上と親睦を深めることを目的に、各地区から6チームが出場し、日頃の練習の成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次の通りです。

**優勝** 水上分会 藤原きゅうり

**準優勝** 水上分会 チーム中部

**第3位** 水上分会 藤原トマト



◀優勝した水上分会藤原きゅうりチームの皆さん



▶準優勝した水上分会チーム中部の皆さん

## 月夜野ホテル観賞の夕べを開催

6月25日、道の駅月夜野矢瀬親水公園において、恒例の月夜野ホテル観賞の夕べが開催されました。

今年も月夜野地区の児童によるカワニナ飼育体験発表や各種ステージイベントなどが開催され、会場には約8,000人、ホテル観賞には約2,600人と多くの人々が参加しました。

当日はホテル発生が今年のピークとなり、幻想的なホテルの飛翔を楽しむことができました。



## 「美味しくできた♪」 キッズクッキング教室を開催

6月から7月にかけて、保健福祉センターにて、食生活改善推進員、学校給食センター栄養教諭および栄養士の指導のもと「みなかみキッズのクッキング教室」が開催されました。

この教室は、子どもたちが料理の基本を学び、ひとりで朝ごはんを作れるようになることを目的に、4日間にわたり午前の部、午後の部と開催し、4年から6年の小学生、約32名が参加しました。

教室ではピザやチャーハン、お弁当作りなどにチャレンジしました。そして、最終日にはひとりで自分の朝ごはんを作り、参加した子ども達からは「とても楽しかった」「家族にも作ってあげたい」などの感想がありました。



## だまされません！ 振り込め詐欺！！

6月17日、上牧温泉「常生館」において、サロン川角（石倉和雄代表）の方々を対象に防犯出前講座が開催されました。

参加者は、講師である群馬県消費生活課県民防犯係の職員から、県内の犯罪情勢や詐欺の手口、効果的な防犯対策などについて説明を受けました。また、実際に窓ガラスを割って鍵を開ける手口を再現する様子や、振り込め詐欺による電話のやり取りを実演する姿を見ながら、防犯に対する意識を高めました。

なお、防犯出前講座は、地域の団体等が主催する集会に無料で出張します。

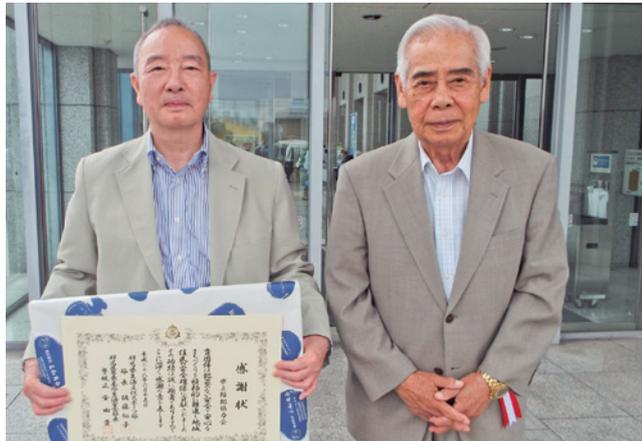
○群馬県生活文化スポーツ部 消費生活課 県民防犯係  
TEL：027-226-2356



## 水上防犯協会が感謝状を受領

6月15日、群馬県公社総合ビルにおいて群馬県と群馬県警察主催の平成28年度県民防犯の日記念イベントが開催されました。イベントでは安全で安心な地域づくりを積極的に推進し、地域住民の安全確保に貢献した防犯ボランティア団体に対して感謝状が贈呈されました。

本町からは、水上防犯協会（中島市郎会長、前原稔顧問）の50年以上にわたる地域を守る活動が評価され、県内の13団体を代表し感謝状を受領しました。



## みなかみ町職員が 台南市政府顧問に就任

みなかみ町観光商工課職員の阿部真行係長が国際友好都市として交流を続けている台湾台南市から「台南市政府対日事務相談顧問」に委嘱されました。

同職員は2013年6月から台南市政府へ研修職員として派遣されており、町のインバウンド事業、学生交流、物産交流等を現地で担当しています。

台南市は近年、日本の各自治体・団体との交流件数が増加しているため、同市との交流事業を積極的に展開している同職員がこれまでの活動実績を認められて対日事務相談顧問に選ばれました。

6月22日に台南市政府新聞及国際関係処の許処長が来町し、岸町長へ委嘱状が手渡されました。



## 町の発展のために 寄附していただきました

6月9～10日に、群馬カントリークラブにおいて第13回セリオ友の会チャリティーゴルフコンペ（有限会社三東福田皓史代表取締役）が行われ、チャリティー参加者376名の方から岸町長に寄附金が手渡されました。

また、4月12日には加邊キクさん（旧水上町出身）から一般寄附として2,000万円の寄附をいただきました。

寄附金は地域振興のために有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

## 故鈴木和雄さんが 従五位・旭日小綬章を受章

5月6日に亡くなられた前みなかみ町長の鈴木和雄氏が、従五位・旭日小綬章を受章されました。

故鈴木和雄氏は、昭和46年から昭和63年まで新治村議会議員、昭和63年から平成17年まで新治村長、そして合併後の平成17年から平成21年までみなかみ町長として長年にわたり地方自治の発展に多大な貢献をされました。

こうした功績が認められ、従五位・旭日小綬章を受章、6月21日にご家族へ伝達されました。

## 非行防止を呼びかけ 『社会を明るくする運動』

7月4日、保護司代表の中塚菊雄さん（羽場）と更生保護女性会役員の皆さんが町長を訪問し、犯罪や非行のない社会をつくるため、地域住民の方々の理解と協力を呼びかける総理大臣メッセージと群馬県更生保護女性連盟会長からのメッセージを伝えました。

この運動は、「社会を明るくする運動」の強調月間に併せて実施され、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な活動です。



## 熊本地震災害義援金 32万円を被災地に！

熊本地震により被災された皆さまには心からお見舞い申し上げます。

熊本地震発生後、町民の皆さんからお預かりいたしました義援金の総額は、320,016円（平成28年6月30日現在）です。

また、7月7日に利根沼田市町村対抗ゴルフ大会（林辰男支部長）が群馬カントリークラブにて開催され、参加者から復興義援金が岸町長に手渡されました。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災された方に届けられます。

皆さまのあたたかいご支援ありがとうございました。なお、日本赤十字社での義援金受付期間が平成29年3月31日まで延長になりましたので、引き続きご支援ご協力をお願いします。



## 古馬牧小学校 1・2年生が福祉交流会

6月24日と30日に、古馬牧小学校で1・2年生の福祉交流会が行われ、後閑区・真政区・師区より計27名のお年寄りが参加しました。

1年生は昔の遊び（めんこ、お手玉、けん玉、羽根つき、竹とんぼ、コマ）をグループに分かれて遊び方を教えてもらいました。2年生は輪投げを行い、お年寄りが輪の投げ方を教えてくれました。子どもとお年寄りの対抗戦はとて接戦となり、一投ごとに参加者は笑顔になり盛り上がりました。どちらも最後は、おまんじゅうを食べながら楽しく交流しました。



## 真田丸プロジェクト事業

### 紙芝居 名胡桃城物語

シリーズ 19

関ヶ原で西軍石田方負け 昌幸と幸村 高野山に幽閉 15年後  
大坂冬と夏の陣の時 幸村、真田丸を築いて奮戦したが戦死



1600年(慶長5年) 9月15日、東軍徳川方と西軍石田方は関ヶ原で激突したが、全くの五分五分の戦いになり、最後は石田方にいた武士の裏切りでやつと徳川方が勝つことができたという結果になった。

このあと秀忠は、大勢の大名の前で関ヶ原遅参の責を激しく家康に叱責された。やつとではあっても勝ちは大坂冬

※この物語は歴史的事実に基づいたフィクションも含まれています。

みなかみ歴史ガイドの会 立岡正信

勝ち。家康は西軍の石田三成らを処刑し、昌幸と幸村は信幸の必死の助命嘆願もあつて高野山の麓の九度山に幽閉された。

家康はこの後、西軍に加わった大名約100名の領地60万石を取り上げた。半徑40間の真田丸を築き大いに徳川軍を苦しめた。

そのためもあつてか家康も和睦に持ち込み、12月の講和会議では外堀を埋めることを認めさせ、工事を始めるやアツという間に外堀を埋め、さらに条件内の内堀をも埋めさせた。

こうしておいて家康は翌1615年(元和1年)浪人の追放と国替えを秀頼に迫つて、豊臣方を再び戦争に追い込んだ。この大坂夏の陣の時にも幸村は知略を尽くして奮戦したがかなわず戦死した。

みなかみ町歴史ガイドの会

## みなかみ町ヘルスツーリズム推進協議会

### 活動報告①



#### ◆組織体制◆

- 会長 田村 秀 (みなかみ町参与)
- 副会長 林 泉 (みなかみ町国民保養温泉地協議会会長)
- 監事 山田 篤 (みなかみ町商工会事務局長)
- 監事 山賀晃男 (みなかみ町観光協会事務局長)
- 会員 深津卓也 (みなかみ町国民保養温泉地協議会理事)
- 会員 持谷明宏 (猿ヶ京温泉やど倶楽部代表)
- 会員 福田一樹 (みなかみ町体験旅行専務理事)
- 会員 松尾友紀 (水上温泉旅館協同組合事務局長)
- 会員 高野一男 (子育て健康課課長)
- 会員 田村雅仁 (農政課課長)
- 会員 澤浦厚子 (観光商工課課長)
- 会員 宮崎育雄 (総合戦略課課長)
- 事務局 観光商工課・総合戦略課

※ヘルスツーリズム…旅行を通じて健康増進・健康回復を図り、健康維持・疾病予防に資する取り組み  
※エビデンス…検証結果、臨床結果等に基づく科学的根拠

6月13日、みなかみ町観光センターにおいて、みなかみ町ヘルスツーリズム推進協議会が設立されました。

この協議会は、地方創生として大きな成長が期待される「ヘルスツーリズム」を、観光・農業・商業・商工業など広く町の活性化に結び付けようと組織されました。

国は、ストレスチェック制度・健康経営優良法人認定制度・ヘルスツーリズムの品質認証制度等、健康寿命を延伸して生涯現役社会を構築するため、ヘルスケア産業の振興を進めています。今後、みなかみ町が、ヘルスツーリズムの一大観光地として機能し、個人・団体・企業等の旅行先として選ばれよう、将来を見据えた様々な取り組みを推進します。

今年度は、みなかみ町が持つ観光資源(自然・温泉・ものづくり体験・農業体験・アウトドアアクティビティ等)が、体にとつてどう効果的かを客観的に判断してもらうための指標づくり(エビデンスの取得)と、食の開発、情報発信について重点的に取り組み、将来「ヘルスツーリズム」と言えば、みなかみ!と認知されるよう活動を展開していきます。





国民年金からのお知らせ

付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者（自営業者等）や65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納めることが必要です。付加保険料を納めると、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は年金額×200円×付加保険料を納めた月数です。なお、国民年金基金に加入している方や多段階免除などの免除制度を利用している方は、付加保険料を納めることができません。付加年金の加入を希望の方は、役場町民福祉課へお申し出ください。

■問い合わせ先  
 洪川年金事務所 国民年金課  
 ☎0279(22)1607  
 町民福祉課  
 窓口・医療グループ  
 ☎(25)5010

催し物

「山の日」イベントin谷川岳

平成28年から、8月11日は、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」日として、国民の祝日「山の日」となりました。

これに併せて谷川岳では、「山の日イベントin谷川岳」を計画しました。近くてよい「山」谷川岳にぜひお越しください。

共通事項

■参加費▽全てのツアーが811円（中学生以下は無料）お釣りのないようにご用意ください。

※①のツアーはロープウェイ往復料金、②のツアーはロープウェイ片道料金が別途かかります。

■持ち物・服装▽お弁当・飲み物・防寒着・雨具・ザック・トレッキングシューズ等

※地元食材を使ったエコツアー弁当を650円でご用意できます。（予約時に申し込み）

■申し込み先▽みなかみ町観光協会  
 ■受付期間▽7月1日から8月10日までの午前9時～午後4時

①親子でチャレンジ天神尾根登山ツアー（初心者）

- 集合場所▽谷川岳山岳資料館
- 集合時間▽午前7時
- コース▽ロープウェイ～天神尾根～トマの耳～肩の小屋
- 参加資格▽小学3年生～中学3年生（保護者同伴）
- 定員▽30組60名
- ②日本三大急登西黒尾根登山ツアー（中級者）
- 集合場所▽谷川岳山岳資料館
- 集合時間▽午前7時
- コース▽西黒尾根～肩の小屋～オキの耳～天神尾根～ロープウェイ
- 参加資格▽中学生以上（中学生、高校生は保護者同伴）
- 定員▽10名
- ③家族で谷川ウォッチング自然観察会（初心者）
- 集合場所▽谷川岳山岳資料館
- 集合時間▽午前9時30分
- コース▽新道～虹芝寮～旧道（国道291）
- 参加資格▽小学生以上のお子さん連れのご家族
- 定員▽10家族30名
- ④まぼろしの国道291号線弾丸ツアー（中級者）
- 集合場所▽谷川岳山岳資料館
- 集合時間▽午前5時
- コース▽旧道芝倉沢手前から新道～白樺避難小屋～国道291～清水峠～井坪坂～檜倉沢出合（他は車で移動）

- 参加資格▽大人
- 定員▽10名
- ⑤おなじみ一ノ倉沢エコハイキング（初心者）
- 集合場所▽谷川岳山岳資料館
- 集合時間▽午前9時30分
- コース▽旧道（国道291）～一ノ倉沢出合～幽ノ沢出合（ブナのみずく）の往復
- 参加資格▽小学生以上（小学生、中学生は保護者同伴）
- 定員▽20名
- ⑥虹芝寮カフェ&スイーツツアー（初心者）
- 集合場所▽谷川岳山岳資料館
- 集合時間▽午前9時30分
- コース▽旧道（国道291）～一ノ倉沢から新道～虹芝寮（昼食後カフェ&スイーツ）～新道マチガ沢から旧道
- 参加資格▽小学生以上（小学生、中学生は保護者同伴）
- 定員▽20名
- 申し込み先  
 みなかみ町観光協会  
 ☎0278(62)0401
- 問い合わせ先  
 谷川岳エコツーリズム推進協議会 事務局  
 ☎0278(25)5031  
 （観光商工課自然観光グループ内）

募集

町民体育祭の参加者募集

第11回みなかみ町民体育祭を9月25日(日)に開催します。開催にあたり一般自由参加競技の「ホッケードリブルリレー」と「寿親子三代リレー」の2種目について参加者を募集します。

- 開催日 平成28年9月25日(日)
- 場所 月夜野中学校グラウンド
- 募集種目 ①ホッケードリブルリレー②寿親子三代リレー
- 対象 ①1チーム6人で登録②孫、親、祖父母の1チーム3人で登録
- 申込方法 教育課生涯学習推進グループまで申込み。申込用紙はホームページからダウンロードできます。
- その他 ほかに小さなお子さんから年配の方まで参加できる様々な種目が用意されています。日頃の運動不足解消や健康増進、親睦のため多くの参加をお待ちしています。
- 申し込み・問い合わせ先 教育課 生涯学習推進グループ ☎(25)5025

ノルディックウォーク講習会の参加者募集

■名称 ノルディックウォーク講習会【たくみの里めぐり】

- 日時 9月3日(土) 午前9時～11時30分
- 場所 たくみの里周辺5kmコース
- 参加資格 町内在住者及び5kmを2時間以内で歩ける方
- 参加費 無料
- 集合解散 旧にはる保育所前駐車場(須川774-1)
- 持ち物等 動きやすい服装・飲み物・タオル等(トレッキングポールは主催者が用意します)
- 定員 30名(先着順)
- 申込方法 教育課生涯学習推進グループに電話により申し込み
- 問い合わせ先 教育課 生涯学習推進グループ ☎(25)5025

ターゲットバードゴルフ大会の参加者募集

- 日時 8月21日(日) 午前8時
- 場所 月夜野総合グラウンドTBG場
- 参加資格 町内在住者及び在勤者
- 参加費 無料(用具・シャトルポールは各自用意)
- 申込方法 8月15日(月)までに

町TBG協会役員に電話で申し込み  
問い合わせ先  
みなかみ町TBG協会役員

- 水上地区 黒田☎72-4586
- 月夜野地区 本多☎62-2367
- 新治地区 原沢☎64-0654
- 教育課 生涯学習推進グループ ☎(25)5025

グラウンドゴルフ大会の参加者募集

- 日時 9月6日(火) 午前8時30分
- 場所 月夜野緑地施設内運動広場(ホッケー場)
- 参加資格 町内在住者及び在勤者
- 参加費 無料
- 申込方法 8月15日(月)までに町グラウンドゴルフ協会会長に電話で申し込み
- 問い合わせ先 みなかみ町GG協会会長 高橋 ☎62-2198
- 教育課生涯学習推進室 ☎(25)5025

『お詫びと訂正』

7月号(第129号)14ページの「水上温泉マスのつかみ取り」記事において、阿能川の開催日が誤っていましたので訂正しお詫び申し上げます。  
阿能川開催日 誤 8月5日(金) ↓ 正 8月7日(日)

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です

安全3つのポイント!

- コードが下敷きになってるよ!
- タコ足配線はキケンだよ!
- プラグはコマメに抜いてね! OFF!

よくは電気工事さん

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

掛金に国の助成が受けられる!

**中退共**  
CHU-TAI-KYO  
中小企業退職金共済事業本部

- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。  
中退共 検索 <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

群馬県計量啓発標語の  
作品募集

群馬県計量検定所では、広く県民の方々に正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集します。

■テーマ▽正しい計量の大切さ呼びかける作品▽適正な計量器が使用・流通されることを促す作品

■募集規定▽自作で未発表の作品▽1人2作品まで応募可▽著作権は群馬県計量検定所に帰属します

■賞▽入選2点 ※図書カード2千円分を贈呈

■発表▽平成28年9月(予定)

※入賞者には、書面で通知します

■応募資格▽県内に在住する人

■応募期限▽平成28年8月31日必着

■応募方法▽郵送又はFAX

応募作品(住所、氏名、職業(学年)、電話番号)を記入してください※県計量検定所ホームページから、応募用紙が入手できます

(<http://www.pref.gunma.jp/07/z5000001.html>)

■その他▽入選作品は計量標語ポスターに使用されるほか、普及啓発資料等に活用されます

■申し込み・問い合わせ先

群馬県計量検定所

☎027(263)2436

観光商工課 商工振興グループ

☎(25)5028

サマーフットサル大会の  
参加者募集

毎年恒例のフットサル大会を開催します。夏の終わりの思い出づくりに参加してみたいかですか。

■日時▽8月28日(日)

8時30分～17時(予定)

■会場▽月夜野総合グラウンドサッカー場(人工芝)

■募集チーム▽一般の部▽U15・女子の部

■参加費▽2千円(1チーム)

■申込締切▽8月14日(日)まで

■代表者会議▽8月21日(日)19時30分から▽中央公民館3階大会議室

■前日準備▽8月27日(土)19時から月夜野総合グラウンドサッカー場(人工芝)

※1チーム5名以上

※参加チームは、代表者会議・前日準備には必ず出席してください(各チーム1名以上)

■申し込み・問い合わせ先

みなかみ町サッカー協会(小川)

☎080(5079)1323

✉[mts@hotmail.co.jp](mailto:mts@hotmail.co.jp)

図書室だより

Book Information

8月

◆新着一般書

羊と鋼の森/宮下奈都/中

夏弁/野上優佳子/中

縁は異なるもの/松井今朝子/水

天あり、命あり/江上剛/水

遊園地に行こう!/真保裕一/新

小学生男子(ダンスイ)のトリセツ

激動の高学年編/まきりえこ/力

◆新着児童書

ようかいえんのかいすいよく/白土あつこ/中

させたがりやの魔女/岡田淳/中

ぼくのいちにちどんなおと?/山下洋輔/水

ぞうちゃんのいやいや/三浦太郎/新

かえってきたクレヨン

/オリヴァー・ジェファーズ/新

ひみつのきもちぎんこう/ふじもとみさと/力

夏休み恒例の「こわいおはなしの会」が8月12日(金)夜7時から中央公民館で開かれます。怖いお話を中心にたくさんさんの絵本を用意していますので、ぜひご参加ください。

つきよのおはなしの会より

絵本読み聞かせ(おはなしの会)

8月12日(金)午後7時～中

※「空をとんだ話」他

8月21日(日)午後2時～新

※おすすめの絵本の読み聞かせです。

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間9:00～17:00(正午～13時まで休室)

休室日 毎週月曜及び祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間9:00～17:00(正午～13時まで休室)

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

お知らせ

商工会職員採用試験を  
実施します

県内43の商工会いずれかに配属となりますが、県内各地から幅広く採用します。

■申込期間▽

平成28年8月1日～8月31日

■採用人数▽

①経営指導員研修生…若干名

②事務職…若干名

■試験日程

▽第1次試験(職場適応性試験 教養試験・小論文・専門的知識)▽日時:平成28年9月18日(日)午前9時30分から午後3時50分 ▽場所:群馬県青少年会館(前橋市荒牧町2-12) ※但し、事務職の試験に専門的知識はありません。

■採用予定▽平成29年4月1日

■受験資格▽

①経営指導員研修生

昭和63年4月2日以後に生まれた方で、大学を卒業した方。または高校・短大等を卒業し所定の経験等を有する方。来春大学卒業見込者。

②事務職

高校卒業以上、初任地は奥多野地域周辺(上野村・神流町・南牧村など)に勤務可能な方で、本会

の書類選考に合格した方。(簿記3級以上の資格所有者は優遇) **その他**▽詳しくは、群馬県商工会連合会のホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

群馬県商工会連合会職員課

☎027(231)9779

カルチャーセンターに  
災害時の物資を配置

カルチャーセンターに災害時に備えた備品物資が配置されました。配置されたものは、アルファ米、水、クッキー、土のう袋、簡易トイレです。豪雨や台風などによる災害時には活用していきます。

■問い合わせ先

カルチャーセンター

☎(20)4040

農地パトロールに協力を

8月から11月は「農地パトロール月間」となっています。利用状況調査(農地パトロール)の実施にあたり、土地への立ち入りなどについて理解と協力をお願いします。

■問い合わせ先

農政課農政グループ内

みなかみ町農業委員会事務局

☎(62)3644

健康  
クーポン券  
対象事業

健康教室開催  
のお知らせ

健康教室  
予定  
こちらから→



開催日	時間	教室名	対象者	定員
8月 3日(水)	10:15~ 11:45	みなかみガールのための運動教室 夏休み特番「親子たいそう」 ■申込期間/～定員まで	就学前までの親子	20人
8月30日(火)	13:00~ 15:00	おとなの運動教室(栄養コラボ編) 「100kcalを食べて動こう」体脂肪測定付 ■申込期間/8月5日(金)～定員まで	40～70歳	25人
9月 6日(火)	10:15~ 11:45	みなかみガールのための運動教室 「ヨーガで夏ばて解消」 ■申込期間/8月5日(金)～定員まで	20～49歳の女性	20人
9月27日(火)			20人	
9月27日(火)	13:00~ 15:00	おとなの運動教室(栄養コラボ編) 「血液サラサラ運動を体験しよう」 ■申込期間/8月5日(金)～定員まで	40～70歳	25人

■場所/保健福祉センター ■参加費/無料

■持ち物/上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装

※申し込みは先着順となりますので、ふるって参加ください。

◇『健康クーポン券』を利用しよう!

子育て健康課では、町の健(検)診を受ける際の自己負担額

1,000円分が無料になる『健康クーポン券』を健康教室の参加者に対して贈呈しています。

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527



相談

高齢者・障害者の  
人権あんしん相談

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、9月5日(月)から11日(日)までの一週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談」として、虐待等、高齢者・障害者の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。  
「高齢者・障害者の人権あんしん相談」専用番号は

全国共通

0570-003-110

※IP電話からは接続できません

■受付時間

○月曜日～金曜日

午前8時30分～午後7時

○土曜日・日曜日

午前10時～午後5時

対応は人権擁護委員と法務局職員があたり、秘密は堅く守ります。

■問い合わせ先

町民福祉課 窓口・医療グループ  
☎(25)5010

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定  
(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	8月	9月
水	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	5日(金)	2日(金)
		9日(火) 23日(火)	13日(火) 27日(火)
上	北部生活改善センター 9:00～12:30	9日(火) 23日(火)	13日(火) 27日(火)
新	赤谷公民館 9:00～12:30	16日(火)	20日(火)
		3日(水) 17日(水)	7日(水) 21日(水)
		10日(水) 24日(水)	14日(水) 28日(水)
		12日(金)	16日(金)
治	入須川分館 9:00～12:30	3日(水) 17日(水)	7日(水) 21日(水)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	10日(水) 24日(水)	14日(水) 28日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	12日(金)	16日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院  
(へき地診療担当) ☎(22)5052

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	8月	9月		
月	小和知公民館前	16:00	25日(木)	29日(木)		
					大峰集荷倉庫前	13:50
水	大芦公民館前	13:20	25日(木)	29日(木)		
					北部生活改善センター前	14:10
					原集古館前	14:40
					粟沢公民館前	15:30
新	上羽場分館前	13:00	16日(火)	20日(火)		
					茅原高齢者会館前	14:20
					入須川分館前	15:00

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

みなかみ町社会福祉協議会  
相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 新治会場 8月23日(火)  
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 9月20日(火)  
会場：町保健福祉センター2階

法律相談所

- 水上会場 8月19日(金)  
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 9月9日(金)  
会場：のぞみ館 相談室

相談は予約制で先着順です。  
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

群馬県保険医協会  
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 8月
- 月曜 静脈血栓塞栓症
- 火曜 アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法
- 水曜 睡眠と肌の健康
- 木曜 夜中の歯痛
- 金曜 カンガルーケアについて
- 土日 こどもの夏風邪

8月の「直接相談タイム」

- 18日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

## 地域包括支援センターだより

誰もが住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けられるために…

みなかみ町の高齢化率は36%を越え、現在は3人に1人が65歳以上の高齢者です。今年の3月から、町の介護保険の仕組みが変わり、要支援の人が利用するデイサービスとヘルパーは次のように変わりました。利用者負担額は変わらず、当面は従来と同様に利用していただけます。

今後ますます高齢化率が上昇していくため、65歳以上であっても、元気な高齢者は支えられる側ではなく、支える側として、みんなで支え合える地域づくりをめざし、次のような内容を検討しています。

- ・車の運転ができない人の送迎や買い物支援
- ・地域のみなさんが気軽に集まれる居場所づくり
- ・ちょっとした困り事(ゴミ出し・電球の交換など)の支援
- ・認知症の人やその家族が気軽に立ち寄れる場づくり

このような日常生活を送るうえで問題となることを解決するために、みなかみ町生活支援体制整備協議体という組織を作りました。

みなかみ町生活支援体制整備協議体とは、みなかみ町介護・医療事業者の会のメンバーを中心に、13名の委員さんをお願いし、町とみなかみ町社会福祉協議会が連携し、地域のみなさんのご意見を伺いながら、定期的に会議を開催し、解決策を検討しています。居場所づくりや、ちょっとした困り事の支援についての窓口は、社会福祉協議会となっておりますので、ご相談ください。

高齢化がすすむと、認知症の人も増えてきます。ご家族が「ちょっと気になる」場合は、町のホームページにご家族がチェックできる項目を掲載してありますので、ご確認いただき、4つ以上該当する場合は、早めに物忘れ外来など、専門の医療機関にご相談ください。

### 介護保険要支援の人が利用するサービス

以前	現在
介護給付費	地域支援事業費 (総合事業)
介護予防通所介護 (デイサービス)	通所型サービス (デイサービス)
介護予防訪問介護 (ヘルパー)	訪問型サービス (ヘルパー)
	利用者負担は以前と同様

## 消費者被害の相談『消費者ホットライン』

全国共通番号 ☎0570 (064) 370

## 地域包括 支援センター からのお知らせ

## 認知症サポーター養成講座

を開催します

認知症は誰にも起こりうる脳の病気に起因するもので、85歳以上では4人に1人に症状があると言われています。認知症の人が記憶障害や理解力低下から不安に陥り、その結果周りの人との関係が損なわれてしまうことや家族が疲れ切って共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことができます。

そのためにはまず、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守ることがスタートです。認知症サポーターは認知症の人や家族の「応援者」です。

現在、群馬県には認知症サポーターが9万9千人(みなかみ町には約730人)おり、今後は11万人を目標に増やしていく予定です。下記の内容で開催しますので、ぜひ参加してください。

- 日時：9月6日(火) 13:30~15:00
- 場所：保健福祉センター
- 費用：無料
- 定員/対象者：30人(先着順) \*本町に住居登録のある人及び在勤者
- 申し込み期日：8月19日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ先：地域包括支援センター

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540



# 歳時記

みなかみ町の主な行事予定

## 8月

- 5(金)～7(日) ■梅沢富美男劇団猿ヶ京温泉記念公演 ●まんてん星の湯でんでこ座 三国館
- 11(祝) ■山の日  
■谷川岳山の日イベントin谷川岳 ●山岳資料館(土合)
- 20(土) ■デサント藤原湖マラソン大会前夜祭 ●藤原湖畔公園西多目的広場
- 21(日) ■デサント藤原湖マラソン大会 ●藤原湖運動広場 午前8時～  
■みなかみ町民ターゲットバードゴルフ大会 ●月夜野ターゲットバードゴルフ場
- 27(土) ■赤谷湖上花火大会 ●まんてん星の湯 午後8時～
- 28(日) ■2016望郷ライン・センチュリーライド ●昭和村総合運動公園～後閑集落センター  
■みなかみ町サマーフットサル大会 ●月夜野総合グラウンドサッカー場(人工芝) 午前8時30分～

## 9月

- 3(土)～4(日) ■おいで祭り ●湯原温泉街 3日/おいで踊り(午後7時～) 4日/御輿渡御(正午～)
- 6(火) ■9月議会定例会(予定16日まで)
- 11(日) ■第3回上州武尊山スカイビュー・ウルトラトレイル
- 15(木) ■指月会 ●嶽林寺 午後5時30分～
- 24(土) ■ヤッサ祭り ●小川島

## カルチャークールシェアしています

7月1日から8月31日までの2ヶ月間、朝9時から夕方5時までの間、カルチャーセンターのロビーと児童図書室をクールシェアしています。また、夏休み中の毎週木曜日は小会議室を学生たちの自主学習の場として開放していますので、ぜひご利用ください。



## 8月の納税

- 納期限：8月31日(水)
- 町県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 国民年金(7月分)
- 後期高齢者保険料(第2期)

お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

## おともだちがふえたよ!

### 6月の出生者

男の子	女の子	計
1人	1人	2人

数字は住民基本台帳(7/15現在)に基づくものです。

## 人口と世帯 7月1日現在

総人口	20,005人 (-28)
男	9,673人 (-9)
女	10,332人 (-19)
世帯数	8,174世帯(±0)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

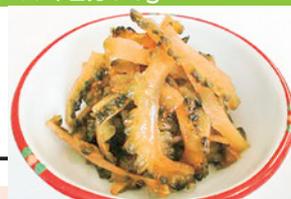


## 役場栄養士おすすめ地産地消レシピ

### 「ゴーヤの甘煮」

材料(4人分) 1人分のエネルギー34kcal、塩分0.6g

ゴーヤ	1本(150g)
砂糖	大さじ3(27g)
酢	大さじ2/3(10g)
しょうゆ	大さじ2/3(12g)
塩	少々



- ①ゴーヤは縦半分に切り、スプーンで種とワタをきれいにとり、5mm厚さの薄切りにする。
- ②ボールに入れ、塩(ひとつまみ)を加え10分おく。
- ③ゴーヤの水気をしっかりしぼり、Aの調味料と一緒に鍋に入れ、弱火で汁気がなくなるまで煮る。

#### ●ワンポイントアドバイス

・水を使わないで煮るので、長期間の保存が可能です。冷凍保存もできます。

## Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。  
◎平成28年4月末現在 114名から176作品を収蔵 広報にて紹介した作品数 121/176

『星の巡礼』作者/岡田杏里  
規格・素材/W920mm×H610mm×D95mm  
木、スタイルフォーム、新聞紙、アクリル(平成27年度寄贈)



◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会

http://tgd-minakami.org/

作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階で展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分