

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2016 (平成28年)

広報

みなかみ

Public Information Minakami

11

No.133

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●

特集

町民体育祭・秋の大運動会 学校給食レシピのご紹介

◆ 今月の表紙 ◆

秋晴れのなか第11回町民体育祭が月夜野中学校グラウンドで開催されました。

自由参加のパン食い競争では、用意した300個のパンが竹竿から次々になくなっていきました。



Minakami

Planning area for UNESCO's MAB-BR



第11回みなかみ町民体育祭

総合優勝は北部地区

9月25日、月夜野中グラウンドにおいて、第11回みなかみ町民体育祭が開催されました。

1点を争う白熱した大会の結果、チームの大きな声援を受けた北部地区が優勝しました。

また、綱引きでは水上地区が圧倒的な強さを魅せて、大会7連覇を達成しました。



■総合優勝に貢献した北部チームのベテラン玉入れメンバー



■綱引き



■パン食い競争



■みなComing体操



■地区対抗リレー



■大玉転がし



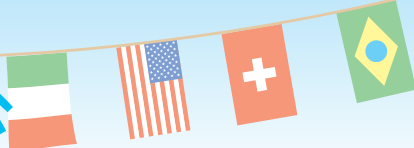
■二人三脚

★第11回みなかみ町民体育祭 地区対抗競技得点表★

総合順位			優勝	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位
地区別			北部	月夜野	水上	新巻	名胡桃	須川・猿ヶ京	後閑	南部	下牧
種	大玉転がし	女子	5	3	4	5	2	1	3	4	2
		男子	4	5	5	4	3	1	3	2	2
目	二人三脚		3	5	3	2	5	4	4	2	1
	ボール運びリレー(参加点)		6	6	6	6	6	6	6	6	6
	玉入れ		8	10	5	6	7	9	2	4	3
	ベテラン玉入れ		9	10	5	7	8	4	6	3	2
	障害物リレー		5	2	5	4	3	4	2	3	1
	綱引き		6	4	10	2	2	2	2	2	8
合計得点			46	45	43	36	36	31	28	26	25

■新巻地区と名胡桃地区が同点で1位獲得種目も同数であったため、2位を獲得した種目の多い新巻地区を上位となりました。

町民体育祭・秋の大運動会



**秋空に響いた
子ども達の歓声**

9月19日から28日にかけて、町内のこども園と小中学校の運動会が開催されました。
それぞれの運動会で個性ある種目が催されました。



● 藤原小・中運動会



● 水上わかりこども園運動会



● つきよのこども園運動会



● にいはるこども園運動会



● 水上小運動会



● 月夜野北小運動会



● 桃野小運動会



● 古馬牧小運動会



● 新治中体育祭



● 水上中運動会



● 月夜野中体育祭



● 新治小運動会

第3回 丸ごとみなかみいただきます!

2015学校給食甲子園優勝の給食レシピのご紹介



10月3日の給食は地元産食材を使ったものでした。こども園と小中学校の児童生徒は、町の栄養士が創作した栄養バランスのとれた給食を美味しく食べていました。



この給食メニューはご家庭でも作れます。レシピを丸ごと掲載しますので子ども達が大満足した簡単でおいしい献立をぜひご家庭でも味わってください。

メインの上州豚のアップルジンジャーソースはご飯にも良く合いますよ!

根菜のミネストローネまるごとみなかみVer.

材料(6人分)

生揚げ…………… 120g	食塩…………… 適量	こしょう…少々
玉ねぎ…………… 大1ヶ	料理酒…………… 小さじ2	
ごぼう…………… 1/4本	パセリ…………… 少々	
にんじん…………… 1/4本	コンソメ…………… 6g	
トマト…………… 1~2ヶ	水…………… 1200ml	
まいたけ…………… 1パック	だしパック…………… 6g	
さつまいも…………… 1/2本	本みりん…………… 小さじ1	
はやと우리…………… 1/2ヶ	めんつゆ…………… 小さじ1	

● 作り方 ●

- ①玉ねぎは1.5cm角の色紙切り、にんじん、はやとうりはいちよう切り、ごぼうは半月切り、さつまいも、生揚げは1cm角、トマトは2cm角、に切ります。まいたけは一口大に裂いておきます。
- ②だしパックでだしをとっておきます。
- ③鍋にだし汁、ごぼう、にんじんを入れて火にかけます。
- ④沸騰したらトマト、玉ねぎ、まいたけを加えて煮ます。
- ⑤にんじん、ごぼうに火が通ったら、生揚げ、さつまいも、はやとうり、料理酒、コンソメ、みりんを加えます。
- ⑥材料が柔らかくなったら、めんつゆ、塩、こしょうで味をととのえ、パセリを散らして仕上げます。

Point!

季節の野菜で作ってください。かつおだしとめんつゆが隠し味。トマトの風味を強くしたい時はトマトピューレを加えてください。

のり塩ポテト

Point!

青のりの風味で、薄味でもおいしいです。

材料(6人分)

じゃがいも… 2ヶ
コンソメ… 1.2g
食塩…………… 少々
青のり… 小さじ2

● 作り方 ●

- ①じゃがいもは乱切りにし、蒸かします。
- ②じゃがいもが柔らかくなったら、ポウルにとり、コンソメ、塩、青のりを加えて和えます。

手作りブルーベリージャム

材料(6人分)

ブルーベリー …… 150g
上白糖…………… 大さじ5

● 作り方 ●

- ①鍋にブルーベリーと上白糖を入れて火にかけます。
- ②ブルーベリーが柔らかくなり、少しとろみがでてくるまで煮つめます。

Point!

ブルーベリーの味を楽しめるよう甘味は少なめに。

上州六穀豚のアップルジンジャーソース

Point!

とり肉やハムでもおいしい!

材料(6人分)

上州豚ロース脂身なし(1枚40g) …… 6枚		
下味 { 食塩…………… 少々	こしょう…少々	料理酒…大さじ2
{ しょうゆ…………… 少々	オリーブ油… 小さじ1/3	
A { りんご…35g	こしょう…少々	料理酒… 小さじ1
{ 食塩…………… 少々	三温糖… 小さじ2	水…………… 30ml
{ りんごジャム …… 50g	おろしにんにく …… 1.2g	
{ しょうゆ …… 小さじ4	レモン果汁 …… 小さじ1/4	
{ おろし生姜 …… 6g		

● 作り方 ●

- ①下味の調味料を混ぜ、豚肉を漬け込みます。
- ②りんごは5mm角に切ります。
- ③豚肉を焼きます。
- ④Aを鍋に入れて火にかけ、ソースを作ります。
- ⑤煮立ったら、焼き上がった豚肉に④のソースをかけます。

こんじやく海藻サラダ

材料(6人分)

サラダこんにやく …… 90g	ノンオイル和風ドレッシング …… 大さじ2
海藻ビードロ …… 60g	上白糖…………… 小さじ1
だいこん…………… 5cm長さ	しょうゆ…………… 小さじ1
小松菜…………… 1/2束	いりごま…………… 小さじ2
水菜…………… 1/3束	食塩…………… 小さじ1/2
赤ピーマン …… 1/5ヶ	

● 作り方 ●

- ①だいこん、赤ピーマンは千切り、小松菜は2cm長さ、水菜は3cm長さに切ります。
- ②サラダこんにやくと海藻
- ③冷却した野菜を調味料で和えます。

Point!

お好みのドレッシングでどうぞ!



もうすぐ冬!!除雪の準備を進めています

冬季除雪作業にご協力を お願いします

■除雪出動の降雪基準は地区で違います

除雪作業の実施は、各地区で天候や気温、積雪量を確認して判断されます。積雪が基準を超えると判断された場合に通勤等に支障がないように、早朝から除雪作業が開始されます。

上毛高原駅より南側の地域 積雪15cm以上

上毛高原駅より北側の地域 積雪10cm以上

■消雪・融雪施設の稼働は12月からです

急な降雪時は交通事故等にも注意してください。

■道路状況の確認

道路状況は町ホームページからライブカメラなどで確認できます。



■除雪に関する要望や苦情

除雪に関する苦情などは、区長（役員）さんを通して申し出るようお願いいたします。

● ● 皆さんのご協力が不可欠です。 ● ●

1 玄関先などの雪処理にご協力ください！

除雪車が通った後、玄関や車庫前などに残った雪を、再度速やかに処理することは機械除雪では大変困難ですので、お手数でも各家庭での取り除きにご協力ください。

2 早朝の除雪作業にご理解ください！

除雪作業は、朝の通勤・通学路線を確保することを第一の使命としているため、早朝の除雪作業は欠かすことができません。皆さんのご理解をお願いします。



3 むやみに道路へ雪を出さないでください！

除雪後の道路に放置された雪や氷が原因となり、交通障害が発生するケースが増えています。



4 路上駐車をしないでください！

除雪作業時に、最大の障害となるのが路上駐車です。緊急車両の通行等にも支障をきたすなど、一台の放置車両が付近一帯に迷惑を及ぼします。日頃から「路上駐車をしないで！させない！」ように注意しましょう。

5 そり遊びによる飛び出しがとても危険です！

道路へ飛び出しては事故を引き起こしてしまいます。子どもの雪遊びでは場所の選定や安全について大人が十分に注意を払ってください。

6 鉄板や側溝ふたの放置は危険です！

雪を処理するため、側溝ふたやグレーチングを取り外したままにしてその場を離れ、子どもや高齢者が踏み落ちてケガをする事故が増えています。取り扱いには十分に注意して、取り外した物はそのままにしないでください。



問い合わせ先／月夜野地区 地域整備課土木グループ ☎(62)2111
水上地区 水上除雪センター ☎(72)2111
新治地区 新治除雪センター ☎(64)0111

平成28年度 予算執行の状況です

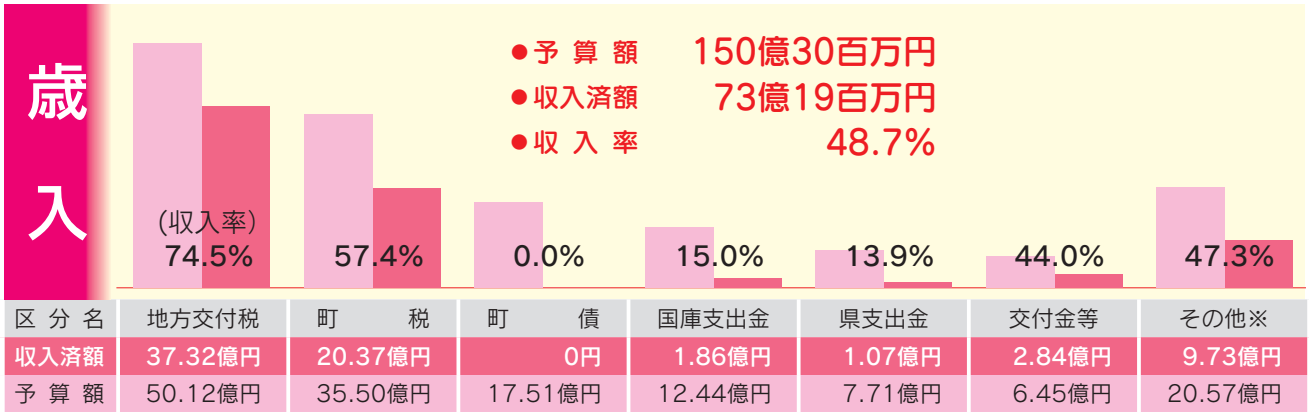
問い合わせ先／総合戦略課 財政・契約グループ ☎(25)5005

町の予算がどのような目的に使われ、どのような状況にあるのかを知っていただくため、年に2回財政状況を公表しています。今回は平成28年度上半期（9月30日現在）の状況をお知らせします。

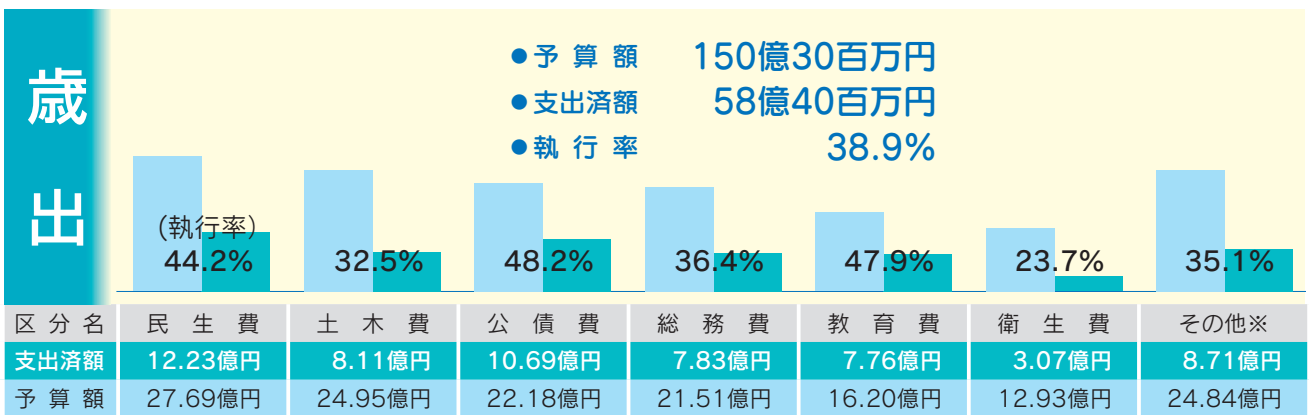
なお、百万円未満は整理してあります。

◆一般会計の執行状況

※予算額は昨年度からの繰越分（11億29百万円）を含みます。
歳入のうち町債や国庫支出金の多くは工事等の事業完了後に収納されるため収入率が低くなっています。



※その他…繰越金・繰入金・使用料及び手数料など



※その他…農林水産業費・商工費・消費費など

◆地方債残高の状況

区 分	金 額
一 般 会 計	126億59百万円
下水道事業特別会計	44億72百万円
水道事業会計	12億24百万円
合 計	183億55百万円

◆会計別予算執行状況

区 分	予 算 額	収入率	執行率	
一 般 会 計	現年分	139億 1百万円	49.7%	38.2%
	繰越分	11億29百万円	36.3%	47.0%
国民健康保険特別会計	33億61百万円	40.5%	39.1%	
後期高齢者医療特別会計	2億62百万円	31.4%	26.7%	
介護保険特別会計	25億26百万円	49.1%	38.3%	
下水道事業特別会計	現年分	11億11百万円	39.1%	35.5%
	繰越分	30百万円	24.1%	90.3%
水 道 事 業 会 計	収益的収入	4億36百万円	46.1%	
	収益的支出	4億34百万円		19.7%
	資本的収入	2億77百万円	0.0%	
	資本的支出	4億 2百万円		19.3%

◆積立基金残高の状況

区 分	金 額
一 般 会 計	
財政調整基金	43億 6百万円
減債基金	4億34百万円
その他特定目的基金	31億50百万円
公営事業基金※	6億15百万円
合 計	85億 5百万円

※公営事業基金…国民健康保険特別会計・介護保険特別会計の基金

※収入率は予算額に対する収入額の割合、執行率は予算額に対する支出額の割合です。
収入率、執行率ともに例年とおりの執行状況となっています。

家庭用の廃タイヤなどを有料回収します

問い合わせ先／オリ根アメニティパーク ☎(64)1167

★処分料金（1本当たり・消費税込み）

タイヤの種類	処分料金
軽自動車・普通自動車タイヤ	100円
2～4t車、4WD車タイヤ	250円
大型自動車タイヤ	500円
農機具タイヤ(14インチ以下)	500円
農機具タイヤ(15～18インチ)	800円
ホイール	50円
タイヤチェーン・車用バッテリー	無料
消火器(小)	400円
消火器(中)	700円
消火器(大)	1,000円

※特殊タイヤ等はお問い合わせください。

オリ根アメニティパークでは、家庭で使用した廃タイヤ等の有料処分を実施しますので、不要なタイヤ類や消火器をオリ根アメニティパークまで搬入してください。

■日時 11月27日（日）午前9時～正午

■場所 オリ根アメニティパーク

■タイヤ運搬時に注意すること

- ・有料処分できるのは、本町在住者で家庭で使用したものに限りです。
- ・タイヤにホイールが組まれているものも処分します。
- ・タイヤの中にごみや水等がある場合は取り除いて搬入してください。



事後評価原案を公表します

問い合わせ先／地域整備課 都市計画グループ ☎(25)5021

地域整備課では、平成25～27年度の事業期間で『地域が連携し、安全と安心を実感できるまちづくり』をテーマとして後閑町組周辺地区都市再生整備計画事業を実施しました。

計画事業が完了しましたので、成果を評価検証した事後評価の原案を作成しました。今後のまちづくりに活用するため、皆さんからのご意見ご提言を募集します。

■整備地区 後閑地区、町組地区

■閲覧場所

- ①町ホームページ
- ②地域整備課（本庁舎地下1階）

■募集期間

11月7日（月）から11月21日（月）まで



完成した真政悪戸線

町の国保保健事業実施計画を策定しました

問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

町民福祉課では、平成28～29年度を期間とする「第1期みなかみ町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）」を策定しました。

近年、保険者が健康や医療に関する情報を活用して、被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤の整備が進んでいます。

それらの健康・医療情報を活用し国や県内の他市町村と比較して、本町の独自の問題点を探ることができ、その問題解消のための効果的かつ効率的な保

健事業の実施を図るためのものです。

分析結果と実施計画の詳細は、町ホームページでご覧いただけます。

■公表されているホームページ

<http://www.town.minakami.gunma.jp/>

55sosiki/fukushi_index.html

または、みなかみ町データヘルス計画で検索してください。



ぐんま結婚応援パスポートでお得な特典

問い合わせ先／県子ども政策課 少子化対策係 ☎027(226)2392
 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

10月3日から群馬県内の新婚夫婦や結婚を予定しているカップルに対して、協賛店が特典を提供する「ぐんま結婚応援パスポート（通称コンパス）の交付が始まりました。

町民福祉課では10月3日以降に婚姻届を提出したご夫婦に窓口交付しています。平成28年4月1日から10月2日までに婚姻されたご夫婦も対象になりますので窓口までお問い合わせください。



コンパスショップ （協賛店舗）とは？

結婚パスポート事業に協賛し、パスポートの使用者に特典を提供する店舗・施設・企業等です。平成28年10月6日現在で、278店舗が協賛しています。



群馬県で結婚された方だけが使えるお得なパスポートをぜひご利用ください。

■交付の対象

- (1) 新婚夫婦（平成28年4月1日以降）
- (2) これから結婚を予定している婚約カップル

■交付の方法

- (1) 婚姻届提出時に届出窓口で交付します。
- (2) 婚姻届提出前後に入手したい場合は、県に申請書を提出し、県で交付します。

■有効期限

婚姻届提出日又は発行から1年間（最長2年間）

■利用方法

パスポートを受け取ったら、裏面にお二人のお名前を書き込んでください。利用は記名されたお二人に限り利用できます。第三者に譲渡、貸与はできません。協賛ステッカーが掲示されている店舗で、パスポートをご提示ください。いろいろな特典が受けられます。

空き家改修プロジェクト



たくみの里

イノベーションプロジェクト

平成28年3月に惜しまれつつ閉館となった、たくみの里「木織の家」。たくみの里宿場通りの中心にあり、江戸時代の須川宿の面影を今に残す貴重な建築物ですが、若者たちの手で生まれ変わろうとしています。

みなかみ町が空き家活用の一環として、首都圏の大学生たちでつくる『空家改修プロジェクト』と連携し、『たくみの里イノベーションプロジェクト』が企画した、新たなたくみのチャレンジショップとして今年度新たなスタートを切る予定です。

8月から改修が始まり、9月は土間の拡張が完成し、ウッドデッキも完成間近となりました。施工の指導には町内の建築業者にも協力してもらいました。



ウッドデッキを増設

暖かな日差しを浴びられます。



土間の拡張の様子

お客さんが入りやすい
雰囲気を作ります。

※『空家改修プロジェクト』とは、芝浦工業大学を中心とした首都圏の建築系の大学生有志が、様々な地域団体や個人と協働している地域活性団体です。静岡県東伊豆町の小さな空き家改修をきっかけに現在、全国4か所で空家改修を手掛けています。

Rakuten IT SCHOOL 2016

高校生がネット販売！10代の発想力が集結！



楽天株式会社がCSR（社会貢献活動）として取り組んでいる楽天IT学校。昨年度に引き続き参加する利根商は、今年度から追加された「ふるさと納税をテーマにした地域貢献」に取り組んでいます。

情報経済科の3年生33人は6つのグループに分かれ、みなかみ町がふるさと納税の返礼品として扱っている「たくみの里のむヨーグルト&塩ヨーグルトセット」、「みなかみ特産舞茸すくよか」「生蕎麦パスタ」から1つを選び、全8回の授業を通してマーケティングの基礎を学びながら返礼品をPRするWEBページを作成して全世界に発信します。

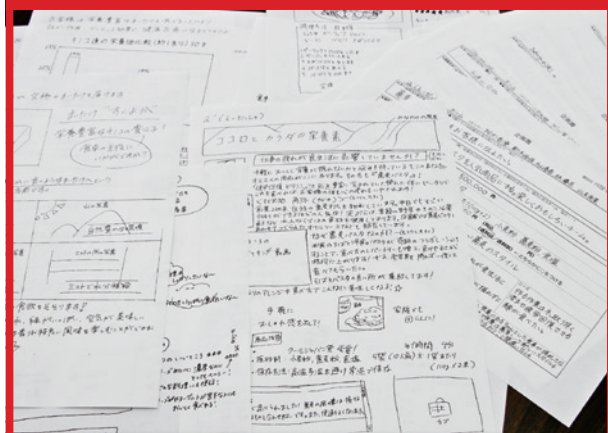
授業は5月から始まり10月24日の5回目を終え、11月4日から返礼品PRページが公開されます。6回目の授業で中間集計や見直しを行い、楽天IT学校の

利根商業高等学校がふるさと納税返礼品を戦略的PR

集大成として行われるプレゼン大会「楽天IT甲子園（平成29年1月開催）」へ出場するグループを7回目の授業で決定します。

※昨年度57校が出場した楽天IT甲子園2015では、第3位入賞及びプレゼンテーション賞に輝きました。

生徒達が作り上げた企画案やPR戦略案



11月4日(金)販売開始!

みなかみ ふるさと納税 楽天 検索



たかやまななせ

高山七星さんが日本哺乳類学会大会で最優秀賞を受賞

9月23日から26日、筑波大学を会場として日本哺乳類学会2016年度大会が開催され、利根実高生物生産科生物資源部が出展した2作品が最優秀賞を受賞しました。

この大会は「生き物に関わる研究」を発表内容とした高校生によるポスターセッション形式による学会発表です。

出展作品は『イノシシの行動調査と侵入防止柵の研究』で、発表者は津久井愛華さん（沼田市）、横坂ゆかりさん（昭和村）が、イノシシによる農業被害の軽減のため、農業廃材を利用した移動可能な仮設型侵入防護柵の研究、実用化に向けた検証を行ったことを発表しました。

また『沼田場（ヌタバ）の研究ーニホンジカの行動サイクル調査』で、高山七星さん（みなかみ町後閑）、吉野亜弥美さん（沼田市）がニホンジカによる食害や踏み荒らしなどが増加していることを受け、行動が盛んな沼田場（ヌタバ）にトレイルカメラを設置し行動サイクルのデータ分析を行ったことを発表しました。

両作品は、社会との関わりや科学手法・論理など7項目で審査され、総合得点で上位となり最優秀賞

を受賞しました。高山さんは「先輩から受け継がれた研究の楽しさを知った。今回の受賞は今後の研究の励みになった。より高度な研究を続けて行きたい。」と受賞の感想を語りました。



『沼田場（ヌタバ）の研究ーニホンジカの行動サイクル調査』

利根実業高校 農業系1年

高山七星さん（左）・吉野亜弥美さん（右）

彫刻家の故橋本裕臣さん制作の ブロンズ像が寄贈されました

今年9月、町の芸術文化の振興に役立ててもらいたいと、彫刻家の橋本裕臣さん制作のブロンズ像が妻の橋本民子さん（須川）から寄贈され、カルチャーセンターに設置されました。

この作品は、美ヶ原高原美術館における第2回ロダン大賞展において彫刻の森美術館賞を受賞した作品「断層」の習作です。

橋本裕臣さんの作品は、群馬県庁庁舎にも「春の舞」が設置されています。



橋本裕臣さんの略歴

東京芸術大学大学院を修了後、新制作展協会賞、中原悌二郎賞優秀賞、長野市野外彫刻賞などを受賞。平成11年に群馬県庁庁舎に「春の舞」が設置される。平成26年享年71歳で亡くなった。

日本百名月に認定登録 指月会が開催されました

9月15日、大峰山獄林寺において、町観光協会月夜野地区会「蛭月会（深津卓也会長／上牧）」主催による恒例となったお月見会「指月会」が開催されました。

今年、一般社団法人「夜景観光コンベンション・ビューロー」が選ぶ日本百名月に認定登録されて迎えた本会には、京都の雅楽会「河原町雅韻会」が演舞演奏を披露するなどし、約200人の来場者を迎えました。

また、境内には1,200本ほどのキャンドルの灯りが幻想的な世界を作り、多くの来場者が思いおもいにその情景をカメラに収めていました。



タブレット入門講座を開催

10月5日、カルチャーセンターにて「県民タブレット入門講座」が開催されました。

3時間の講座では、インターネットや写真撮影をはじめ、たくさんのアプリに挑戦しました。

参加者は、初めてタブレットを触る方も多く、操作に迷いながらも熱心に受講していました。星座早見盤アプリでは、タブレットの向きや角度に合わせて表示される星座が変化する様子を体験しました。会場は楽しい雰囲気に包まれ、講座後も参加者からの質問が続きました。



阿部精さんが旭日単光章を受賞

元月夜野町議会議員の阿部精さんが、旭日単光章を受章し、9月16日に岸町長から伝達されました。

阿部精さんは、昭和46年から旧月夜野町議会議員として4期16年にわたり奉職し、その間、産業常任委員会委員長、総務文教常任委員会委員長等を歴任、産業基盤の確立及び生活環境の整備に尽力し、地方自治の発展に多大な貢献をされました。



人権擁護委員に^{せき}關信司さん 高橋きよみさんを委嘱しました

10月1日、關信司さん（布施）と高橋きよみさん（上組）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、地域で人権相談や人権啓発、人権救済など、各種人権擁護活動に尽力していただきます。

關さんは再任で5期目を迎えます。高橋さんは橋爪清修さん（師）の退任により新たに委嘱されました。橋爪さんは平成10年から6期18年の長きにわたり活躍されました。

引き続き委員としてお世話になる關さん、新たに委嘱されました高橋さんの今後の活躍が期待されます。



▶5期15年を迎える關信司さん



▶新任された高橋きよみさん

群馬で貴重な裸祭 やっさ祭り

9月24日、小川島若宮八幡神社において小川島のやっさ祭りが行われました。暗闇の境内に響く「やっさ、しんじゅうろー！」の掛け声と共に裸の若者16人が、五穀豊穡と安全祈願のために神事を執り行いました。

ふんどし姿の若者たちが懸命に列を繋ぎ、神事を行う姿を見ようと例年よりも多くの観光客が集まりました。



今年のやっさ祭りの動画はこちら→



自然公園指導員の林泉さん 自然環境局長賞を受賞

自然公園指導員を務める林泉さん（赤谷）が、環境省自然環境局長賞を受賞されました。

林さんは、平成16年に自然公園指導員に就かれ、約12年間、上信越高原国立公園内において動植物の保護や自然環境の美化清掃、利用者に事故防止のための情報提供及び啓発活動を行うなど永年の功績が認められ、今回の受賞となりました。



今後も永年務められた経験と知識を生かし、引き続き指導員として公園の保護と適正な利用の推進の立場から町の自然環境の保全に貢献していただくことが期待されます。

武尊山を舞台に山岳マラソン みなかみ町スカイビュートレイル60

9月11日から2日間、武尊山を舞台に第3回みなかみ町スカイビュートレイル60（ハピネスみなかみカップ）が開催されました。

本大会は、武尊山、片品村を經由し、ゴール地点の川場村中央公園までの総延長約75kmの過酷な山岳マラソン大会です。11日午前6時に179名のランナーが宝台樹スキー場を一齐にスタート、24時間の制限時間内に川場村を目指しました。

60キロレースの完走率は83%で総合優勝を果たした五十嵐太博さん（新潟県）のタイムは9時間31分16秒でした。本町関係者では、小仁田区出身の小野雅弘さんが総合第6位に入賞しました。



いいはるこども園 **大豊作のさつまいも掘り**

10月11日、いいはるこども園の3歳から5歳児82人がさつまいも掘りを行いました。6月に園児たちが植えた2種類のさつまいも（べにあずま、べにほたか）は大きく成長し、約70㎡の畑からコンテナいっぱい10箱のさつまいもが収穫できました。

園児たちは協力して蔓（つる）を取り除き、土が見えたところで横並びになってさつまいもを掘り起こしました。両手を泥んこまみれにして一生懸命に土を掘り、さつまいもが出てくると「顔よりおおい〜」「いっぱい採れた!」と驚きや歓びの声があがりました。

さつまいもの山を前に園児は「スイートポテトにして食べる〜」「焼き芋がいい〜」と食べる想像をしていました。この後、園児らは採れたのさつまいもを給食やおやつで食べ、残りは家族へのおみやげに持ち帰りました。

野菜を育てた畑は、本多貞良さんが「自分でつくる安全な食品の大切さを感じてもらいたい」と体験用に貸してくれています。



● **相談、教室** 【子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	毎週月曜日	9:00~11:30 13:00~16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード ※祝日の場合は翌日
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	11/11(金)	10:30~11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	11/10(木)	10:00~10:15	所 保健福祉センター 内容:計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45~10:00	
	12か月児		10:15~10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	11/10(木)	9:30~11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進グループ

● **健診** 【子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527】

健診の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	平成28年7月生	11/16(水)	13:45~14:15	所 保健福祉センター 
10か月児健診	平成28年1月生	11/16(水)	12:45~13:15	
1歳6か月児健診	平成27年3・4月生	11/9(水)	12:45~13:30	
2歳児歯科健診	平成26年10・11月生	12/13(火)	12:45~13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成26年4・5月生	12/6(火)	12:45~13:30	
3歳児健診	平成25年9・10月生	11/15(火)	12:45~13:30	

所: 場所 **予**: 要予約 **員**: 定員 **￥**: 料金 **申**: 申込期間 **持**: 持ち物

催し物

みなかみクリスマス

チャリティーライブ

～出会い、発見、わくわくナイト～

美しきみなかみを守る皆さんのために、みなかみ町商工会と観光協会が主催するクリスマスチャリティーライブを開催します。

■開催日時▽12月3日(土)

開演午後5時30分 開場午後5時

■場所▽水上ホテル聚楽

7階モンブラン

■内容▽オールディーズの音楽専門バンド『MR. GOODIEES』60年代のヒット曲を中心に、数多くの懐かしい曲を演奏します。

飲んで、食べて、そして歌って、踊ってください。

■入場料▽チケットお一人様

4000円(食事・飲み物込み)

■問い合わせ先

みなかみ町商工会

☎(62)1155

みなかみ町観光協会

☎(62)0401



群馬県立沼田特別支援学校
第13回かがやき祭開催

みんなで心を合わせてのステージ発表や、心を込めて製作した作業製品の販売もします。子どもたちの日頃の学習の成果をぜひご覧ください。

■開催日▽11月19日(土) 午前9時45分から午後3時

■場所▽沼田東小学校

■内容▽児童・生徒作品展示(午前9時45分～午後3時)▽ステージ発表(午前9時55分～11時35分)▽PTAバザー(午前11時35分～午後0時30分)▽作業製品販売(午前11時35分～正午、午後2時～2時30分)▽ステージ鑑賞会(午後1時20分～1時50分)

※車での来場は、体育館横の駐車場または沼田東小学校庭東側の駐車場をご利用ください。

■問い合わせ先

群馬県立沼田特別支援学校

☎(30)3030



国民年金からのお知らせ

20歳になったら必ず国民年金に加入しましょう

国民年金は、所得が一定額以下の場合や、失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、申請して承認を受けることに

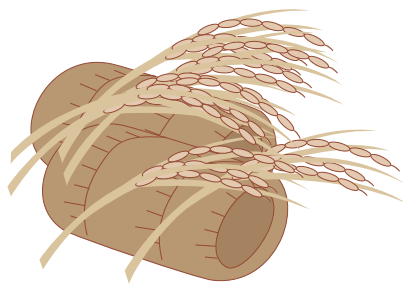
より、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』、学生以外の方については保険料の納付が免除または猶予される『免除制度』や『納付猶予制度』です。平成26年4月から、申請時の2年1ヶ月前まで遡って免除申請ができるようになりました。

この猶予(免除)を受けている期間中に万が一の事故などで障害を負った場合には、障害基礎年金を受けることができます。(一部免除の場合には残りの保険料を納めないと同じ扱いになり、障害基礎年金が受けられない場合があります。)

なお、猶予を受けた期間は年金を受けるための資格期間に算入されませんが、老齢基礎年金額には反映しません。満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保

険料を納めること(追納)が必要です。

学生納付特例制度などを申請される時は町民福祉課で手続きをしてください。なお、前年所得に基づき審査を行いますので、免除及び猶予が承認されないこともあります。



■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課

☎0279(22)1607

町民福祉課

窓口・医療グループ

☎(55)5010

第12回みなかみ町成人式

■期日▽平成29年1月8日(日)

※毎年1月第2日曜日

■時間▽受付/正午から

開式/午後1時から

■場所▽カルチャーセンター

■該当者▽平成28年4月2日～

平成29年4月1日生まれの人

※該当者には、11月中旬にハガキでご案内します。案内が届かない場合は教育課までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

教育課 生涯学習推進室

☎(25)5025



第11回成人式

お知らせ

群馬で就職！合同企業説明会開催のお知らせ

新卒者等若年求職者の方を対象に合同企業説明会を開催します。県内企業と出合いの場となり、両者のマッチングに繋がる機会ですので希望の方はご参加ください。

■日時▽11月24日(木) 午後1時～午後4時 ※受付開始は正午から

■場所▽ヤマダグリーンドーム前橋「サブイベントエリア」前橋市岩神町1-2-1

■対象者▽平成29年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高专・専修学校生▽卒業後3年以内の既卒者(高校卒含む)及び若年未就職者など

■参加企業▽群馬県内に本社又は自社の事業書があり正社員を募集する企業(秋採用を実施する企業80社程度参加予定)

※開催前にホームページで公表しますので、『群馬で就職！合同企業説明会』で検索してください。

■問い合わせ先

群馬県中小企業団体中央会

業務課

☎027(232)4123

群馬県最低賃金が改正されました

群馬県最低賃金は

時間額 **759** 円

平成28年10月6日より

改正されました！

1. 群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、時間額737円から759円に改定され、平成28年10月6日から発効します。

2. 最低賃金の対象となる賃金には、臨時又は1月をこえる期間ごとに支払われる賃金、時間外・休日・深夜労働の割増賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当は算入されません。

3. 群馬県最低賃金は、群馬県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、群馬県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。

4. 一般労働者と労働能力などが異なるため、最低賃金を一律に適用するとかえって雇用機会を狭める可能性がある労働者については、使用者が都道府県労働局長の許可を受けることを条件として個別に最低賃金の減額の特例が認められています。詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室または県内の労働基準監督署

までお問い合わせください。

■問い合わせ先・連絡先

群馬労働局労働基準部賃金室

☎027(896)4737

群馬労働局

URL: <http://gunma-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp>

11月は計量強調月間です

水道・電気の使用量や量販店などでの量り売り、給油、「タクシーメーター」など、私たちの身の回りでは、さまざまな計量器が使われています。私たちの暮らしが安全で快適であるためには、これらの計量器が正しく使われることが重要です。

計量についての正しい知識と理解を広め、計量意識の一層の向上を図るため、11月を「計量強調月間」と定めています。この機会に、身の回りの計量器に目を向けてみましょう。

群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度の確認を実施しています。また、計量についての相談にも応じていますので、気軽にご利用ください。

■相談日時▽平日午前9時から午後4時※祝日を除く

■相談方法▽来所または電話

■問い合わせ先・連絡先

群馬県計量検定所

☎027(263)2436

お知らせ

「農地利用意向調査」の
実施について

みなかみ町農業委員会では農地パ
トロールにより遊休農地（再生、再
利用可能な農地）の調査を行いまし
た。

遊休農地と判断された農地は農地
法に基づき、その所有者に「農地利
用意向調査」を実施することになり
ます。

この調査は「誰かに貸し付けたい」
「自分で耕作する」などの意向を調
査し、貸し付けたい方の農地を群馬
県中間管理機構（県の農地バンク）
に登録し借り手を探して貰うこと
により、遊休・荒廃農地を少しでも減
らそうとするものです。

該当する方には今月中旬より順時
調査表を送付致します。ご理解とご
協力をお願いします

■問い合わせ先

みなかみ町農業委員会
☎(62) 3644



募集

町営住宅入居者募集

12月下旬入居予定の町営住宅入居
者を募集します。平成28年4月から
の入居について風呂釜・浴槽を町が
設置します。ただし、家賃が現行の
約10%程度上がります。

- 受付期間▽11月1日(火)～15日(火)
- 入居予定▽12月下旬
- 募集戸数▽15戸
- 募集物件▽

矢瀬団地(3K)

1号棟 402号室
2号棟 301号室・303号室

3号室 401号室・403号室
404号室

第2矢瀬団地(2LDK)

5号棟 303号室

第3矢瀬団地(3DK)
7号棟 301号室・403号室
404号室

上布施団地(3DK)

1号棟 102号室・202号室
203号室・403号室

※水上地区の団地（柳田団地を除く）
は随時募集しています。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎(25) 8423

図書室だより

Book Information

11月

◆新着一般書

- 陸王／池井戸潤／**中**
- 四十代の同窓会／加藤咲子／**中**
- 猿の見る夢／桐野夏生／**水**
- 鋼のメンタル／百田尚樹／**新**
- 明日の食卓／椰月美智子／**新**
- 彼女の家出／平松洋子／**力**
- 海に見える理髪店／荻原浩／**力**



◆新着児童書

- かいけつゾロリのおいしい金メダル
／原ゆたか／**中**
- まんぷく寺でまっています／高田由紀子／**水**
- まいごのまいごのアルファーくん
／ジル・マーフィ／**新**
- はじめてのおとうさんはウルトラマン
／みやにしたつや／**力**

10月27日～11月9日は「読書週間」
ネットやスマホの手をちよつぱり休めて、
町の図書室へ出かけてみませんか！
読んでみたい「本」に出会えるかもしれま
せんよ。

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

- 11月20日(日)午後2時～**新**
- 11月17日(木)午後3時30分～**力**

※おすすめの絵本の読み聞かせです。

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間9:00～17:00（正午～13時まで休室）
休室日 毎週月曜及び祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間9:00～17:00（正午～13時まで休室）
休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日
の翌日（今月は4、24日が休館）

募集要項

平成28年度の
自衛官等を募集します

募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)	試験日	試験会場	合格発表
高等工科大学校生徒 推薦	男子で中卒(見込含) 17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	11月1日～ 12月2日	29年 1月7～9日の いずれか1日を 指定されます。	高等工科大学校 (横須賀市)	29年1月18日
一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の人	11月1日～ 29年1月6日	1次 29年1月21日	1次 勢多会館 (前橋市)	1次 29年1月27日 (1次合格後に2次試験 等の連絡があります。)

沼田地域事務所
23) 4111

申し込み・問い合わせ先

第20回群馬銀行
環境財団賞を募集します

公益財団法人群馬県環境財団(理事長 齋藤一雄)は、今年度も、自然環境・生活環境の保全活動及び調査研究等を支持するため、優れた実践活動等を行っている団体・個人の方々を表彰し、助成金を贈呈いたします。

■テーマ▽(1)身近な自然環境や生態系等の保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など(2)低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動、提案など

■応募資格▽県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体ならびに個人

■応募方法▽応募用紙に①応募者の名称、代表者の氏名②所在地、電話番号③応募テーマを記入のうえ、事業報告書・収支報告書、写真、会報誌等の資料を添えて財団事務局へ提出

■応募期限▽12月2日(金)まで

■選考応募および表彰の内容▽平成29年3月の群馬銀行環境財団理事会において決定▽表彰式を開催し、助成金として1先20万円(7先以内)を贈呈

申し込み・問い合わせ先

公益財団法人群馬銀行環境財団
027) 255(6160

地域包括支援センターだより



インフルエンザを予防しましょう



- 手洗い ●うがい ●マスク着用 ●適切な湿度管理 ●人混みをさける

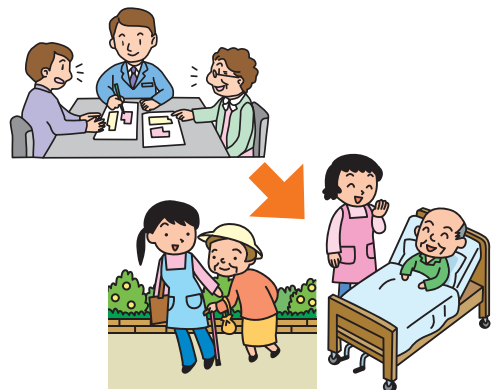
地域包括
支援センター
からのお知らせ

チェックリストの判定で
デイサービス等の利用手続きが短縮されます。

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

平成28年10月から介護サービスを申し込む場合に、希望者の生活の様子を確認するチェックリストによる判定を始めました。これにより、「介護予防運動教室に参加したい」「デイサービス・ヘルパーを週1回だけ利用したい」の場合のみ、サービス利用の手続き開始までの期間を1ヶ月ほど短縮することができ、より早くサービスが受けられるようになります。

「足が弱くなったので運動に取り組みたい」「多くの人と交流を持ちたい」「家事の一部を手伝ってほしい」等の相談や、チェックリストの手続きについてのお問い合わせは、地域包括支援センターの窓口までお願いします。



説明会

決算等説明会を開催します

沼田税務署では、決算書等の作成方法や注意点などについて、沼田税務署管内青色申告連合会の協力を得て、次のとおり説明会を開催します。
なお、消費税の決算の仕方や申告書の書き方なども説明します。

■青色申告者（営業所得者向け）
開催日▽12月6日（火）
時間▽午前10時～正午

■青色申告者（農業所得者向け）
開催日▽12月6日（火）
時間▽午後1時30分～3時30分

■白色申告者（営業所得者向け）
開催日▽12月7日（水）
時間▽午前10時～正午

■白色申告者（農業所得者向け）
開催日▽12月7日（水）
時間▽午後1時30分～3時30分

■場所▽利根沼田振興局1階
101会議室

■問い合わせ先

沼田税務署

個人課税部門記帳指導担当
☎(22) 2131

みなかみ町社会福祉協議会
相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■新治会場 11月15日(火)

会場：のぞみ館 相談室

■月夜野会場 12月20日(火)

会場：町保健福祉センター2階

法律相談所

■水上会場 11月11日(金)

会場：社会福祉協議会水上支所

■新治会場 12月9日(金)

会場：のぞみ館 相談室

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	11月	12月
月夜野	小和知公民館前	16:00	24日(木)	22日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:50	15日(火)	13日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	24日(木)	22日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
新治	粟沢公民館前	15:30	15日(火)	13日(火)
	上羽場分館前	13:00		
	茅原高齢者会館前	14:20		
	入須川分館前	15:00		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

11月

■月曜 インフルエンザのはなし

■火曜 インフルエンザの予防

■水曜 アトピー性皮膚炎

ースキンケアの重要性

■木曜 高齢者の皮膚病

■金曜 低血圧と食事

■土日 ノロウィルスの知識

11月の「直接相談タイム」

○16日(木) 歯科

○受付時間帯 午後7時30分～9時まで

◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定
(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	11月	12月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	4日(金)	2日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(火) 22日(火)	13日(火) 27日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	15日(火)	20日(火)
	入須川分館 9:00～12:30	2日(水) 16日(水)	7日(水) 21日(水)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30 ※12:30～16:00	9日(水) ※21日(月)	14日(水) 28日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	11日(金)	16日(金)

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器科病院

(へき地診療担当)

☎(22)5052

スポーツ大会を楽しもうよ!

◎みなかみ町駅伝大会【開催日/11月20日(日)】

■場所/月夜野緑地施設内運動広場(人工芝ホッケー場) 周回コース

■集合/午前8時30分

■参加資格/小学生以上の町内在住者、在勤者、通学者

■参加費/無料

■参加種別/①小学生男子の部②小学生女子の部
③一般男子の部④一般女子の部⑤混成の部

■申込期限/11月14日(月)までに申込書を町体育協会事務局に提出する。

■申し込み・問い合わせ先

町陸上クラブ
会長金井☎(62) 6058
町体育協会事務局
☎(25) 5025



◎みなかみ町レクリエーションバドミントン大会【開催日/11月20日(日)】

■場所/月夜野総合体育館アリーナ

■集合/午前9時

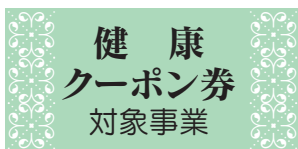
■参加資格/小学生以上の町内在住者及び在勤者

■参加費/無料

■申込期限/11月14日(月)までに町バドミントン協会 会長または体育協会事務局に電話で申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

町バドミントン協会
会長佐藤☎(62) 3853
町体育協会事務局
☎(25) 5025



健康教室開催のお知らせ

健康教室
予定
こちらから→



開催日	時間	教室名	対象者	定員
11月 7日(月)	13:30~ 15:00	にこにこヨガ教室 「初心者向けヨガを体験しよう」	40~74歳 (1回目に参加していない方を優先)	30人
11月 8日(火)	10:15~ 11:30	みなかみガールのための運動教室 「バランスボールで簡単エクセサイズ」	20~49歳の女性	20人
11月 8日(火)	13:30~ 15:00	男性のための運動教室in矢瀬親水公園 「ノルディックウォーキングでいい汗かこう」	男性(年齢不問) ※夫婦で参加可	20人
11月21日(月)	13:30~ 15:00	にこにこヨガ教室 「初心者向けヨガを体験しよう」	40~74歳 (1回目に参加していない方を優先)	30人
11月22日(火)	10:15~ 11:30	みなかみガールのための運動教室 「バランスボールで簡単エクセサイズ」	20~49歳の女性	20人
11月22日(火)	13:30~ 15:00	65歳からの元気塾 「ロコモティブシンドロームを防ごう」	65歳以上	25人
11月29日(火)	13:30~ 15:00	おとなの運動教室 「バランスボールに乗ろう」	40~70歳	25人

■場所/保健福祉センター他 ■参加費/無料

■持ち物/上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装

※申し込みは先着順となりますので、ふるって参加ください。

◇「健康クーポン券」を利用しよう!

子育て健康課では、町の健(検)診を受ける際の自己負担額1,000円分が無料になる『健康クーポン券』を健康教室の参加者に贈呈しています。(ポイント制)

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527



みなかみ 歳時記

みなかみ町の主な行事予定

11月

【伊賀野のほうき草】

赤く染まったほうき草が10月中旬から下旬にかけて見ごろでした。

11月6日(日)にほうき草を使った昔ながらの箒づくり体験を行いますのでぜひお越しください。



3(祝) 文化の日

5(土)~6(日) ■みなかみ町文化祭

- 舞台発表会 ●カルチャーセンター(5~6日) 午前11時~
- 月夜野会場 ●カルチャーセンター・北部体育館
- 水上会場 ●水上公民館・水上社会体育館
- 新治会場 ●新治B&G海洋センター

6(日) ■大規模林野火災想定訓練

- 月夜野総合公園ふれあい広場 午前10時~
- ほうき草の箒づくり体験 ●伊賀野の花畑 午前10時~午後3時
- たくみの里秋の花まつり ●豊楽館 午前10時~午後3時

10(木) ■みなかみ町ファミリーハイキング ●箱根方面

11(金) ■みなかみ町中学生議会 ●本庁議場 午後1時30分~午後4時

23(祝) 勤労感謝の日

- 但馬院の地蔵祭り ●下新田但馬院 午前10時30分~

12月

上旬 ■12月議会定例会 ●本庁舎議場

4(日) ■みなかみ町かるた大会 ●新治農村環境改善センター 午前8時30分~

21(水) ■みなかみ町キャンドルナイト in 冬至 ●旧猿ヶ京小学校

22(木) ■町内小中学校終業式

23(祝) 天皇誕生日

28(水) ■官庁仕事納め ■消防団歳末特別警戒(~30日)

31(土) ■猿ヶ京温泉神明神社夜神楽 ●猿ヶ京神明神社 午前0時~

町職員人事異動(10月1日付)

■観光商工課

グループリーダー 小野 和明
(観光商工課SLから昇任)

11月の納税

■納期限: 11月30日(水)

- 国民健康保険税(第8期)
- 国民年金(10月分)
- 後期高齢者保険料(第5期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

9月の出生者

男子	女子	計
6人	4人	10人

数字は住民基本台帳(10/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 10月1日 現在

総人口	19,954人 (-18)
男	9,643人 (-8)
女	10,311人 (-10)
世帯数	8,163世帯(-22)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生から

みなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成28年4月末現在 114名から176作品を取蔵

広報にて紹介した作品数 123/176

『喜劇役者のステージ(花器)』

作者/北島美月

規格・素材/W910mm×H910mm

キャンバス、油彩

(平成19年度寄贈)



◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会 <http://tgd-minakami.org/>
作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階で展示中です。

■開場日 月~金曜日(祝日は除く) ■開場時間 午前9時~午後4時30分



役場栄養士おすすめ地産地消レシピ

「大豆とじゃこの甘辛揚げ」

材料(6人分)

1人分のエネルギー230kcal、塩分1.0g

大豆(ゆで)...	200g	ちりめんじゃこ	25g
さつまいも	100g	砂糖	大さじ2(18g)
かぼちゃ	100g	しょうゆ	大さじ2(36g)
片栗粉	適量	みりん	大さじ2(36g)
揚げ油	適量		



● 作り方 ●

- ①さつまいもは皮付きのままきれいに洗い、1cm角に切り、水にさらす。かぼちゃは種をとり、1cm角に切る。大豆は水気をきり、片栗粉を薄くまぶす。
- ②さつまいも・かぼちゃ・大豆・ちりめんじゃこをそれぞれ油で揚げる。
- ③鍋に砂糖・しょうゆ・みりんを入れ加熱し、砂糖が溶けたら②を入れ、からめる。

●ワンポイントアドバイス

- ・最後にごまをふっても良いでしょう。
- ・カルシウムたっぷりの一品です。