

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2016 (平成28年)

広報

# みなかみ

Public Information Minakami

# 12

No.134

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●

特集

中学2年生の

## 職場体験レポート

◆ 今月の表紙 ◆

10月17日、にいほるこども園の園児が恒例のりんご狩りを楽しみました。ちょうど新治中学校の2年生4名が職場体験を行っており、園児はおねえさん先生に手伝ってもらいながら、真っ赤に染まったりんごを選んで収穫していました。



Minakami  
Planning area for UNESCO's MAB-BR



心の変容 ～自信・意欲の向上を生む～

緊張の初日	○あいさつ、自己紹介、社内見学 ●緊張、不安、意欲
仕事を覚える2日目	○品だし、清掃、接客、レジ袋詰め ●仕事の流れが分かる ●周囲の大人の立場が理解できる
仕事に慣れる3日目	○販売、店内放送 ●分からない事が聞けるようになる ●自分から進んで行動し、役割を果たす
創意工夫の4日目	●つまづき、失敗、新たな発見
感動の5日目	○体験先の思いを踏まえた主体的な活動 ●自分や大人を客観的に見つめる ●達成感を感じる

10月12日から11月11日までの間、町内中学校2学年の職場体験学習が実施されました。職場体験は学校と保護者、受入れ体験先との連携により、生徒が学校から社会への移行のために必要な基礎的資質や能力をはぐくむための機会となっています。

各校の生徒は、さまざまな業種の職場に3～5日間勤め、人と出会い「働くことの意義」や「将来に向けた職業観の養成」など社会人として生きる力を養う校外学習を体験しました。

中学2年生の

職場体験  
レポート



藤原中

⑦宝川温泉で浴衣を畳んでいます。⑧水上小学校で、算数の授業のお手伝い。子どもたちの意見を聞いています。



月夜野中

①やまとしりご園でりんごの収穫。②③つきよのこども園で補助員として先生の手伝い。子ども達のペースにならないように注意しました。



水上中



⑨不二家ベシア月夜野店でケーキの注文を受けています。⑩草笛の里でレクリエーション会で風船バレー ⑪源泉湯の宿松乃井で200人規模の会議室の準備を懸命に行っています。



新治中



④まんてん星の湯でお客様の注文を受ける ⑤金田屋旅館で客室の準備 ⑥豊楽館でベテラン職人に指導を受けてまんじゅうづくり

# 中学2年生の 職場体験リポート

## みなかみ町役場広報取材体験記

みなかみ町役場職場体験の生徒が、広報係として他の事業所で体験中の友達を取材しました。



が将来、子育てをするにも繋がっていくので大切に

「倒を見る」  
「おっしやっていますよ」  
「幼い子供の面倒をみる」  
「先生方も「子供の話をしつかり聞いてくれていますよ」  
「つぎよのこども園」です。0〜5歳児の各クラスの補助をしていました。自分中心にならず子供達を優先に考え、子供達の目線に合わせ「ふれ合っています」  
「先生方も「子供の話をしつかり聞いてくれていますよ」  
「つぎよのこども園」です。0〜5歳児の各クラスの補助をしていました。自分中心にならず子供達を優先に考え、子供達の目線に合わせ



「まず、サンモールの月夜野店」です。お弁当パックの包装や新商品の確認をしていました。店員の方にいろいろなアドバイスをもらいながら一つ一つの作業を間違えないようにやっていました。

「このたびは社会体験学習で広報の取材を担当させていただきました。月夜野中学校二年の吉野脩人です。今回は、職場体験を行っている二年生の生徒達と受け入れ先の事業所の方にお話を伺っていました。」

みなかみ町役場  
職場体験中の二年生を取材!

「倒を見る」  
「おっしやっていますよ」  
「幼い子供の面倒をみる」  
「先生方も「子供の話をしつかり聞いてくれていますよ」  
「つぎよのこども園」です。0〜5歳児の各クラスの補助をしていました。自分中心にならず子供達を優先に考え、子供達の目線に合わせ

「最後は、「やまとしりんご園」です。ぐんま名月や柿の収穫を行っていました。「細心の注意を払ってりんごを傷つけないように収穫した」と言っていました。りんご園の高橋さんは、中学生の仕事ぶりに「協力があつて素晴らしい」との事でした。今回の取材を通して人から話を聞き出す事は難しいと思いましたが、どの職場も真剣に作業に取り組みでいただきました。今回、取材をさせていただいた方々にありがとうございます。



「一カ所ずつゆや白だし、鯉節などの商品を作っていました。驚きました。」  
「次は、「ベイシア月夜野店」です。主に商品を棚に並べていました。「お客様にできるだけ多くの商品を手にとり取りたい」と意識して作業を行っていました。」



「だと感じました。」  
「次は、「ヤマキ(株)」です。鯉節を削り出しパック詰めをしていました。「やり方を一つ間違えるだけで機械が停止してしまうので気を付けてやっています」と言っていました。

### 職場体験協力事業者 (順不同)

■月夜野中学校	
和風レストランしんりん	志純会やまぶきの苑
中華たむら	デイサービス「ほたるの苑」
レストランあすか	ディーサービス
はやし(セブンイレブン月夜野下津店)	「エムダブルエス日高」
ファミリーマートJA月夜野店	つきよのこども園
コメリハード&グリーン月夜野店	花の苑
サンモール月夜野店	沼田恵保育園
ベイシア月夜野店	上牧温泉病院
花の月夜野	源泉湯の宿 松乃井
佐々木石油月夜野給油所	ホテル辰巳館
ファミリーヘアサロン	弥平治りんご園
レッツ月夜野店	やまとし りんご園
三美製作所(上津工場)	繁殖和牛酪農(高橋孝一)
株式会社オリエント	月夜野学校給食センター
ハルナプロデュース(株)	みなかみ町役場
タニガワプラント	自衛隊群馬地方協力本部
ヤマキ(株)	沼田地域事務所
	利根沼田広域消防本部
	西消防署

■水上中学校	
草笛の里	
ベイシア月夜野店	
金盛館 せせらぎ	
旅館 たにがわ	
源泉湯の宿 松乃井	
そば処 角弥	
不二家 月夜野ベイシア店	
水上小学校	
カフェレストラン 亜詩麻	
鈴木りんご園	
月夜野学校給食センター	
■藤原中学校	
宝川温泉 汪泉閣	
水上小学校	

■新治中学校	
法師温泉長寿館	
まんてん星の湯	
新治学校給食センター	
大成興業	
みなかみ農村公園公社	
豊楽館	
にいほるこども園	
金田屋旅館	
新治小学校	
特別養護老人ホーム	
西嶺の郷	
遊神館	
やまいち屋たくみの里店	
アグリサポート	
あきく園	
社会福祉協議会	
新治ふれあいセンター	
ドールランドみなかみ	
太助ドライブイン	
新治自動車販売	
アイチコーポレーション	
サンモール月夜野店	
ベイシア月夜野店	

# 防火ポスターコンクール (敬称略)

※写真は利根沼田防火協会連合会  
ポスターコンクールに出品した作品です。

問い合わせ先/総務課 消防防災グループ ☎(25)5002

## 特別賞

- 鈴木 花菜 (桃野小2年)
- 富沢 優作 (水上小2年)
- 本多 陽咲 (新治小2年)
- 山之内知夏 (古馬牧小5年)
- 佐藤 咲綾 (水上小4年)
- 佐藤 卓哉 (新治小6年)
- 鶴岡日菜子 (月夜野中2年)
- 田中 樹蘭 (藤原中3年)
- 藤野 咲 (新治中3年)

## 町長賞

- 高橋 楓禾 (古馬牧小3年)
- 上原 颯太 (水上小1年)
- 阿部 倅奈 (新治小3年)
- 高井 真宙 (古馬牧小5年)
- 野村 麗 (水上小4年)
- 高橋 心音 (新治小4年)
- 原澤和香奈 (月夜野中1年)
- 伊尾木沙都 (水上中3年)
- 本多 莉彩 (新治中2年)

## 議長賞

- 小野 李桜 (桃野小1年)
- 笛木 源仁 (新治小2年)
- 石坂 颯我 (古馬牧小4年)
- 林 涼太 (藤原小4年)
- 村山 耕汰 (新治小5年)
- 上原 悠華 (水上中2年)
- 村山 大誠 (新治中2年)

## 教育長賞

- 林 拓史 (桃野小3年)
- 萩原 琉花 (新治小2年)
- 後閑 紅雅 (桃野小5年)
- 金井 竜馬 (水上小5年)
- 林 怜央 (新治小4年)
- 本間朱海麗 (水上中3年)
- 高橋 美憂 (新治中2年)

## 消防団長賞

▶山口 真佳(水上小3年)



▶長谷川 環(新治小6年)



▶松田 來華(新治中1年)



▶阿部 心菜(古馬牧小3年)



▶佐藤 絵摩(水上小5年)



▶原 勇貴(水上中2年)



## 最優秀賞

- 阿部 心菜 (古馬牧小3年)※
- 山口 真佳 (水上小3年)※
- 山岸 莉緒 (新治小3年)
- 齋藤美優音 (桃野小6年)
- 佐藤 絵摩 (水上小5年)※
- 長谷川 環 (新治小6年)※
- 原澤 慧 (月夜野中3年)
- 原 勇貴 (水上中2年)※
- 松田 來華 (新治中1年)※

## 優秀賞

- 鈴木琥太郎 (月夜野北小2年)
- 久保 若葉 (水上小3年)
- 本多 菜翔 (新治小1年)
- 小林 琴那 (桃野小6年)
- 上原 颯晟 (水上小4年)
- 本多 陽 (新治小4年)
- 笛田 芽生 (月夜野中3年)
- 阿部 心寧 (水上中2年)
- 田村 花恋 (新治中2年)

## 努力賞

- 澁谷 咲葵 (古馬牧小3年)
- 日垣 朋果 (水上小2年)
- 高橋 興起 (新治小3年)
- 番場 想 (古馬牧小6年)
- 高橋 彩乃 (水上小6年)
- 林 倅輝 (新治小6年)
- 高橋 勇斗 (月夜野中2年)
- 野村こころ (水上中1年)
- 本多 翔湧 (新治中1年)

# 赤谷湖流木アートコンテスト (敬称略)

みなかみ町文化祭の新治会場では赤谷湖流木アートの展示を行い、11月6日に表彰式を実施しました。



このコンテストは相俣ダムに流れついた流木の活用とダムに親んでいただくため、国土交通省利根川ダム統管理事務所相俣ダム管理支所が毎年実施しているもので、夏休みに開催した流木工作教室などで制作した32作品が出展されました。

## 小学 2年生以下 の部

- 最優秀賞 林 翼牙 (新治小2年)
- 優秀賞 信澤 大生 (つきよのこども園)

## 小学 3・4年生 の部

- 最優秀賞 林 佑哉 (新治小3年)
- 優秀賞 星野 真優 (新治小3年)

## 小学 5・6年生 の部

- 最優秀賞 伊東尚大朗 (前橋市在住6年)
- 優秀賞 小山 涼也 (新治小6年)

## 一般 の部

- 最優秀賞 山下 長吉 (後 閑)

## 特別賞

- みなかみ町長賞 井川 隼 (桶川市在住1年)
- 利根川ダム統管理事務所長賞 小林 玲也 (沼田市在住2年)

# 人権

## ポスターコンクール (敬称略)

人権週間 12月4日(日)~10日(土)

問い合わせ先/教育課 カルチャーセンター ☎(20)4040



▶佐藤 拓海(古馬牧小4年)



▶小林佳乃子(新治中2年)

— 思いやりの心、  
かけがえのない命を大切に! —

### 小学生の部

- 最優秀賞  
佐藤 拓海 (古馬牧小4年)
- 優秀賞  
佐藤寧々花 (新治小3年)  
澤口 茉由 (古馬牧小6年)  
井上 修斗 (古馬牧小6年)

### 中学生の部

- 最優秀賞  
小林佳乃子 (新治中2年)
- 優秀賞  
澁谷 美桜 (月夜野中1年)  
松山 実樹 (月夜野中1年)  
林 千冬 (月夜野中2年)  
山田 麻衣 (水上中2年)  
高橋 瑠夏 (月夜野中3年)

- 表彰式 12月10日(土)午前10時~ カルチャーセンター  
表彰式及び講演会
- 展示会 12月4日(日)~10日(土) カルチャーセンター

# ホタルと環境に関するポスターコンクール (敬称略)

問い合わせ先/  
生活水道課 環境政策グループ ☎(25)5003

### ホタル小学生の部

- 金賞 岡林 那奈 (新治小6年)
- 銀賞 阿部 柚花 (古馬牧小6年)
- 銅賞 尾崎 聖凌 (桃野小6年)
- 佳作 高橋 愛音 (古馬牧小5年)
- 〃 横山ほのか(月夜野北小5年)
- 〃 金子 優星 (桃野小5年)

### ホタル中学生の部

- 金賞 千葉ななみ (月夜野中2年)
- 銀賞 鈴木 愛理 (水上中2年)
- 銅賞 戸丸ひなの (月夜野中2年)
- 佳作 布川 佳昭 (月夜野中2年)
- 〃 矢島 烈虎 (月夜野中1年)
- 〃 杉木湖有美 (新治中3年)



▲岡林 那奈(新治小6年)



▲千葉ななみ(月夜野中2年)



▲鈴木 紫苑(桃野小3年)

### 環境小学生の部

- 金賞 鈴木 紫苑 (桃野小3年)
- 銀賞 阿部 煌大 (新治小4年)
- 銅賞 高橋 一禾 (古馬牧小5年)
- 佳作 高橋さくら (桃野小3年)  
片野 了太 (新治小2年)



▲原澤 由伊(月夜野中3年)

### 環境中学生の部

- 金賞 原澤 由伊 (月夜野中3年)
- 銀賞 井熊 萌乃 (月夜野中2年)
- 銅賞 木村 紫月 (月夜野中2年)
- 佳作 深津萌々香 (月夜野中2年)  
岩瀬 雅 (新治中2年)

## 奥利根アメニティパーク 年末年始の営業案内

問い合わせ先/生活水道課 奥利根アメニティパーク ☎(64)1167

施設名	12月27日~30日	12月31日~1月3日	1月4日~
奥利根アメニティパーク	午前9時~午後4時	休館	午前9時~午後4時

※12月は家庭の大掃除等が行われゴミの搬入が多くなります。ゴミの分別はしっかりとお願いします。  
 ※12月31日から1月3日までは年末年始休業となりますので、ゴミの搬入はできません。  
 ※年末年始期間中のゴミ収集は、ゴミ収集カレンダーどおり実施しますのでお間違えのないようお願いします。

# 高齢者と要援護者の冬の暮らしをお手伝い

問い合わせ先／町民福祉課 高齢介護グループ ☎(25)5012

## ■高齢者および要援護者冬期生活支援事業の目的

労力的かつ経済的に自力で除雪等が困難な高齢者および要援護者に対して、冬期間の安全な暮らしを確保することを目的とします。

■支援を利用できる期間 平成28年12月1日～平成29年3月31日まで

## ■支援を利用できる世帯

①在宅で、日常生活を営むのに支障のある65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯、もしくはそれと同等の環境にある高齢者のみの世帯。

②身体障害者手帳の交付を受けた人で、1級および2級に該当された人のみで構成された世帯。

※ただし、町民税の所得割が課税されている世帯や、親族等から同等の支援を受けることができる世帯、集合住宅にお住まいの人等は対象外となります。

## ■支援を受けるには

民生委員を通じて町民福祉課に申請をしていただきますので、まずは担当地区の民生委員に相談してください。

## ■支援の内容

### ①除雪支援

一世帯あたり期間中2回まで、屋根の雪下ろしにかかった費用を町が一部支援します。1回の支援額は1万円とし、それを越えた費用は自己負担となります。

### ②冬期居宅支援

お住まいの建物が積雪により倒壊の恐れがあると認められた場合、町で委託した民間施設（下表）に一時居住できます。費用は1泊2食付き5,000円で半額の2,500円を町が支援します。また居住できる期間は最長で1ヶ月です。



## ★冬期居宅支援で町が委託した民間施設★

地区	施設名	住所	電話	対象地区
月夜野地区	真沢の森	月夜野2537-2	20-2121	月夜野地区全域
水上地区	ロッチとんち	藤原3534-1	75-2337	藤原中・藤原下
	民宿三枝	綱子316-1	72-5122	粟沢・綱子・幸知・湯桧曾・大穴
	だいこく館	湯原795-1	72-3278	鹿野沢・小日向・高日向・小仁田・寺間川上・阿能川・湯原・谷川
新治地区	民宿越路	永井415-1	66-1231	永井
	ライフケア猿ヶ京	猿ヶ京温泉1219-3	66-0612	吹路・猿ヶ京温泉
	浜屋旅館	相俣2577	66-0888	赤谷
	高原ハウス	相俣243-5	66-0090	相俣・浅地
	ペンション ポミエ	東峰273	64-0005	湯宿温泉・茅原・坂下・十二河原・須川笠原・谷地・東峰・恋越・入須川・塩原布施・新巻・下新田・上羽場・下羽場師田

# 住宅新築・改修等の補助金申請は12月28日まで

問い合わせ先／観光商工課 商工振興グループ ☎(25)5028

平成28年度の住宅新築・改修等工事に対する補助金制度（住宅新築改修等補助金）は、12月28日（水）の受付分をもって申請受付を終了します。補助申請を希望する方は早めに申請ください。

■申請期限 12月28日（水）午後5時まで

■申請場所 観光センター内 観光商工課

## ■補助金額

- ・工事費の10%（千円未満切り捨て）
- ・補助金額の最高額は20万円（200万円以上の工事に対する補助は一律20万円）



▲手すりの設置や段差の解消の改修工事や新築住宅の建築などが対象になります。

## ■対象工事

- ・住宅の新築・改築・増築・修繕
- ・住宅部分に対する工事（店舗・事務所等に対する工事は除く）
- ・施工業者はみなかみ町内に本社又は本店を有すること
- ・工事金額が20万円以上

## ■補助の要件

- ・みなかみ町に住所登録を行っている方
- ・町税等の滞納がない方
- ・他の補助制度を受けないこと  
（住宅エコポイント対象工事については補助の対象とします。）

# 消防団活動備品を整備しました

問い合わせ先／総務課 消防防災グループ ☎(25)5002

みなかみ町消防団では、宝くじの助成金で実施するコミュニティ事業（地域防災組織育成助成事業）により、消防団活動備品を整備しました。万一の火災に備えて、操法点検時の訓練や夜間の火災の照明確保のために活用します。

## ■整備した備品

- |                |    |
|----------------|----|
| (1) 発電機付LED投光機 | 1台 |
| (2) 火点標示用標的    | 3基 |
| (3) 角型水槽       | 5基 |



(1) 発電機付LED投光機



(2) 火点標示用標的



(3) 角形水槽

## 乳・甲状腺がん、子宮頸がん 個別検診はお済みですか

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

個別検診は平成28年12月31日までの実施です。対象者で申込み後まだ健康診断を受けていない人は、忘れずに受診しましょう。

また、下表に該当する人は検診が無料になります。人間ドックや職場の検診等で乳・甲状腺がん、子宮頸がんの検診の予定がない場合は、この機会を有効にご利用ください。

■実施期日 平成28年12月31日まで  
\*期日間際には混雑が予想されるため、早めの受診をおすすめします。

■対象者（集団検診受診者含む）  
乳・甲状腺がん検診／41歳以上で奇数年齢の女性  
子宮頸がん検診／21歳以上で奇数年齢の女性  
(対象年齢は平成29年3月31日時点で判断します)

■自己負担額  
乳・甲状腺がん検診／1,000円  
子宮頸がん検診／1,000円  
(75歳以上の人及び右表の無料対象者は無料になります)

■自己負担の無料対象は4年ごと  
子育て健康課では乳・甲状腺がん、子宮頸がん検診を受けやすくし、がんの早期発見を図るため、右の対象者の検診料を無料にしています。無料対象者は、送付されている受診票右上に『★無料対象★』の印字があります。

■持ち物  
受診票・保険証・自己負担金

■実施医療機関（要予約）  
利根沼田の契約医療機関に直接ご予約ください。

受けてください。  
いのちを守る大切な検診です



### 検診が無料となる人

乳・甲状腺がん検診	生年月日
	S50.4.1～S51.3.31
	S46.4.1～S47.3.31
	S42.4.1～S43.3.31
	S38.4.1～S39.3.31
	S34.4.1～S35.3.31
S30.4.1～S31.3.31	

子宮頸がん検診	生年月日
	H7.4.1～H8.3.31
	H3.4.1～H4.3.31
	S62.4.1～S63.3.31
	S58.4.1～S59.3.31
	S54.4.1～S55.3.31
S50.4.2～S51.3.31	

## 不妊・不育にお悩みの方は ～女性産婦人科医が答える 不妊、不育症に関する相談窓口があります～

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

不妊・不育症に関する検査・治療方法や、治療への不安、家族関係等の相談を無料でお受けします。

●相談の予約受付先・受付時間  
☎027-269-9966  
月～金曜日午前9時～午後5時

■相談日・時間  
予約制・個別面接相談です。予約してお出かけください。相談日は毎月第1・第3木曜日の午前10時～午後3時30分です。

■相談場所  
群馬県不妊専門相談センター  
(群馬県健康づくり財団内)



# 平成28年度臨時福祉給付金の手続きはお済みですか

問い合わせ先／町民福祉課 障害・福祉グループ ☎(25)5011

臨時福祉給付金の申請受付は12月13日（火）までです。支給対象となる可能性のある人には、すでに申請書類等を送付しています。

申請書類等が届いた人は、同封された案内を確認し自身が給付金対象となる場合は郵送で手続きをしてください。申請書が届いていない場合でも、ご自身が給付金の対象になると思われる場合は、町民福祉課までお問い合わせください。

## 自分が住民税(均等割)が課税されているかどうか、 どうすれば確認できるのですか。

- 65歳以上の方であれば、介護保険料決定通知書に記載されている「保険料の段階」が一定段階以上となっている場合
- ご自身の給与や年金の収入が非課税限度額を越える場合には、基本的に住民税が課税されています。

なお、確実な課税情報を調べる場合、ご本人が税務担当課へお問い合わせいただく必要がありますが、個人情報保護の観点から電話では回答できない場合があります。

## ■概要

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられたことに伴い、所得の低い人の影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」が支給されます。

## ■支給対象者

平成28年度分市町村民税（均等割）が課税されない人が支給対象です。

ただし、「住民税が課税されている人の税法上の扶養親族等（配偶者特別控除や事業専従者の場合も含みます）になっている場合」、「生活保護制度の被保護者となっている場合」などは対象外です。

## ■給付額

支給対象者1人につき3,000円

## ■申請期限

平成28年12月13日（火）【消印有効】

# ニューイヤー駅伝2017inぐんま

～第61回全日本実業団対抗駅伝競走大会～

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤー駅伝inぐんまが新春の上州路を舞台に繰り広げられます。

全国6地区の予選を勝ち抜いた37チームが実力日本一をかけて7区間、100kmを駆け抜けます。

県庁をはじめ、各中継ポイントでは、大会を盛り上げるイベントも盛りだくさんです。是非とも沿道に足を運び、大きな声援を送ってください。

**ニューイヤー駅伝2017inぐんまは、2017年1月1日  
午前9時15分スタート！**

大会の様子は、TBS系列28局フルネット・群馬テレビで午前8時30分より6時間生中継されます。

新年のテレビ生中継を通じて「ふるさと・群馬」を全国に発信します。町民の皆さん、是非ご声援ください。

大会についての詳細は県ホームページでご確認いただくか、ニューイヤー駅伝実施本部（県庁生活文化スポーツ部スポーツ振興課）までお問い合わせください。

■県ホームページアドレス <http://www.pref.gunma.jp/>

■県庁生活文化スポーツ部スポーツ振興課 ☎027(226)2081

**大会当日は交通規制にご協力ください！**



伝

ひとこと

Hi To Ko To VOL.1



## 地元で愛される 野球部であってほしい

利根商業高等学校 野球部監督 **豊田義夫**さん（上組）

昭和10年12月25日、大阪八尾市生まれ80歳。  
会社員を経て昭和31年から近畿大学附属高等学校コーチ、昭和40年から同校監督等を歴任。  
平成25年夏まで関西を中心に指揮を執り、平成27年9月から利根商業高等学校野球部監督に就任。

平成28年夏の高校野球選手権大会群馬県予選でベスト8の成績を収めた利根商業高等学校野球部。昨年9月から利根商ナインと共に甲子園出場を目指す豊田義夫監督にお話を伺いました。

高校野球の指導を長年続け、過去春の高校野球選抜に3回出場しているものの公立高校の指導は初めての経験となる豊田監督は、利根商野球部の再建を託され大阪から単身みなかみへ。

監督のオファーを受けた当時を「とにかく高校野球に携わりたいと考えており、80歳の自分を必要としてくれる学校があれば、どんな山奥でもどんな寒いところでもぜひ行きたいと思った。」と振り返ります。

指導を始めて1年以上経ち、春夏の大会を共に戦った利根商生の印象を改めて聞くと「穏やかで大人しい選手が多い。例えば大阪の選手は負けてたまものかという気持ちがとても強い。一方、利根商生は練習試合で負けてもケロッとしていて、負けて悔しいのは私だけではないか？という気持ちになることもあった。利根商生には貪欲に戦う気持ちを持って欲しい」と期待していました。

単身赴任の場であるみなかみ町での生活は「穏やかで住みやすいが、子ども相手の仕事のためストレスが溜まることもしばしばある。住んでいる上毛高原駅の近くには居酒屋やスナックがないので、ストレスを発散する場所がないのが残念。」と笑って答える豊田監督。

そんな豊田監督は休日に町内の観光地を訪れることは少なく、数ヶ月に一度みなかみ町に遊びに来る息子家族を連れて水上温泉に行くことを楽しみにしており、野球の指導の面でも「土曜日曜を全て部活動に充てるのではなく、生徒たちが適度にリフレッシュできるよう365日野球漬けにはしない。」と厳しい練習の中でも気分転換をする時間を大切にしています。

利根商赴任時「大阪に生きて帰ってこようとは思っていない。骨を埋める覚悟で群馬へ。」と語っていた背景を、「野球を愛するあまり野球に取りつかれた気持ちからの発言です。野球を続けてあの世へ行きたい。」と語り、野球にかけてきた人生と利根商野球部と共に甲子園を目指す決意を垣間見せてくれました。

「利根商野球部は、地元の子どもたちを中心に結成されるチームでありたいと思っています。利根商野球部に入部してくれる君たちを、首を長く、手を大きく広げて心待ちにしています！」とスポーツ少年団や中学校

で野球に励む小中学生にメッセージを送り、終始笑顔でインタビューに答えてくれた豊田監督は日課であるノックへ戻り生徒たちと汗を流していました。

夏の大会を投げ抜いたエース木村直斗君（小日向）とキャプテンの星野陸君（沼田市）は、「監督は野球一筋で野球が大好き。日々の練習のなかに冗談を交えながらも熱心な指導をしてくれます。」と語ってくれました。



## 平和を祈念 みなかみ町平和式典・戦没者追悼式を開催

10月27日、みなかみ町カルチャーセンターにおいて、平成28年度平和式典・戦没者追悼式が行われ、戦没者の遺族ら約140人が参列しました。

式では、戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、核兵器のない世界の恒久平和を祈念するため、参列者全員による1分間の黙祷と献花が行われました。また、町内各中学校生徒が平和の願いを込めて折り上げた千羽鶴を捧げ、各中学校代表生徒が平和への思いを作文として発表しました。



▲厳正な雰囲気  
で式典が進行  
されました

### 中学生が平和へのメッセージを読み上げました。



『戦争と未来を考える』  
月夜野中学校3年  
高柳 芽妃さん



『平和な世界の  
実現を目指して』  
水上中学校3年  
野村 綾美さん



『戦争について思うこと』  
藤原中学校3年  
林 梨湖さん



『今なお起こっている  
戦争』  
新治中学校3年  
田村光四郎さん

## 第12回みなかみ町文化祭

11月5日・6日の2日間、第12回みなかみ町文化祭が開催されました。文化祭は、町文化協会加盟団体を中心に、町内の文化愛好者が日頃の文化活動を発表する文化イベントです。

期間中、舞台発表会ではカルチャーセンターにおいて、音楽発表、芸能発表等が行われ、多くの加盟団体が日頃の練習の成果を披露していました。

展示発表会では、月夜野会場（カルチャーセンター、北部体育館）、水上会場（社会体育館、水上公民館）、新治会場（新治B&G海洋センター）の3会場それぞれ多くの作品が展示発表されました。



▶新治会場のB&G海洋センターに展示された新治小学校1年生の作品

## 利根商高で選挙出前講座

11月7日、利根商業高等学校の1年生156名、2年生147名を対象として選挙出前講座が実施されました。

生徒の皆さんは、県や町の選挙管理委員会による講座やクイズ、実際の投票用紙や投票箱を使用しての投票、開票事務を体験するなど、選挙の仕組みや選挙の重要性を学びました。選挙権年齢が18歳に引き下げられたことから、真剣に模擬選挙を体験する姿が見られました。



▶本物の投票用紙や投票箱に興味津々

## テリー齋藤さんが コンサート協賛金を寄付

11月1日、サクソ奏者のテリー齋藤さん（湯原）と同後援会会長の鈴木二三男さん（後閑）から10月14日にカルチャーセンターで開催された『愛のチャリティーコンサート昭和歌謡リズムと音』の協賛金42000円の寄付をいただきました。

このコンサートはテリー齋藤後援会主催で毎年開催され、今年で7回目を迎えました。



▲テリー齋藤さんから協賛金を受け取る岸町長

## 中野区で物産販売

みなかみ町と東京都中野区は、平成24年9月13日付で「なかの・里まち連携」を宣言し、友好都市による交流事業を実施しています。連携事業の一つとして、中野区で行われるお祭りや物産展に参加し、みなかみ産の新鮮野菜やリンゴ等の果樹、たくみの里の飲むヨーグルトなどを販売しました。販売テントはお客さんで行列になることも多く、好評をいただいています。

また、中野区からも多くの区民が本町に観光で訪れており、今後も友好都市として交流を推進していきます。



▶中野区役所正面玄関前にて農産物販売

## 利根商モールを盛大に開催

10月15日、利根商高（濱野雅樹校長）において、恒例の利根商モールが開催され約2,000人の来場者が訪れました。

利根商モールは、生徒が主体となり模擬株式会社を組織し、商品の仕入れから販売までを行う実践的総合学習として開催されています。21社の企業協力を得て販売するための工夫を凝らした各店舗では、生徒たちの呼び込みの音が響き活気に満ちあふれていました。



▲天候に恵まれ、外で屋台の料理を楽しむ来場者

## 川手山森林公園聖園祭

10月23日、川手山森林公園聖園祭が行われ、入須川区（星野正彦区長）の約30名が集まり川手山森林公園の安全を祈願しました。

1周約90分の川手山登山道を登り、石仏の清掃や祈願を行いました。この周辺には、群馬県の天然記念物である「入須川のヒカリゴケの自生地」や「川手山の洞窟群とズニ石」が保存されています。



▲登り口で安全祈願する一同

## 群馬県農業経営士認定者に選出

11月17日、県庁正庁の間において、群馬県農業経営士等認定証交付式が行われ、田村かつ子さん（新巻）が群馬県農村生活アドバイザー、山田和久さん（下牧）が群馬県青年農業士として認定されました。

田村さんは、農産物の加工等に研究心を持ち、安心安全な加工品づくりを心がけ、時代のニーズにあった新商品開発に取り組んでいることが認められました。

山田さんは、将来の発展が十分期待できる経営を実践している青年農業者で、品質の向上、経営改善及び地域農業振興に意欲的に取り組んでいることが認められました。



▲田村かつ子さん



▲山田和久さん

## 伊賀の花畑（下羽場）で ほうき草のほうき作り体験

11月6日、伊賀野の花畑（下羽場）において、「小菊の観賞とほうき草のほうき作り体験」が開催され、幅広い年齢の約150人の参加者がほうき作りを体験しました。

これは、地域の魅力を高めようと地元住民でつくるグループ（小林一幸代表）が新治地区まちづくり協議会の支援を受け、ほうき草約4千200株を栽培しています。見ごろを過ぎて枯れたほうき草を採取し、種を払い、形を整えほうきを作りました。参加者は好みの大きさに箒を作り持ち帰りました。



▲持ちやすい竹を選んで体に合ったほうきができました

## 子どもフェスティバル in月夜野が開催されました

10月29日、カルチャーセンター・北部体育館において第5回子どもフェスティバルin月夜野が開催されました。

本イベントは、「子育て」から見たまちづくりに関心を高めてもらうため月夜野地区の子育てに関係する団体が一同に会して、日頃の活動の様子やPRをまちづくり協議会と協働で行いました。

当日は肌寒い日ではありましたが、参加者220名ほどの親子連れが元気よく身体を動かすダンスや食を通じた体験（食育）としてキッズキッチンなどを体験し楽しいひとときを過ごしました。



## 北毛地区還暦親善野球大会 新治還暦クラブが優勝

10月8日、第27回北毛地区還暦親善野球大会の全日程が終了し、新治還暦クラブが9勝1敗3分けて3年ぶり2度目の優勝をしました。

この大会は14チームが参加してリーグ戦形式で行われ、優勝した新治還暦の佐藤一博監督（湯宿）は「健康が第一、エラーしても思い切り楽しもうという motto で、最後までやり遂げたのが勝因」と喜びを語りました。

また、キャプテンでピッチャーとしてチームの勝利に貢献した小淵栄二選手（布施）が最優秀選手賞を受賞しました。



◀新治還暦クラブの皆さん

## たくみの里 勇壮な烏天狗神輿

10月26日、たくみの里豊楽館をメイン会場に、第19回たくみの里豊楽まつりが開催されました。

祭りでは、餅つき大会や豊楽なべなどの秋の味覚を楽しめる無料コーナーや味噌すくいなど様々な催し物が開催されたほか、バンド演奏や歌謡ショーなどで会場は賑わっていました。



また、大烏天狗神輿は、歴史的文化財や美しい景観のあるこの地域の無事故無火災を祈念して担いでいます。

大烏天狗神輿  
(全長3.9m  
全高2.1m)

## 猿ヶ京温泉 上杉謙信の武者行列

10月25日、猿ヶ京温泉街で武者行列実行委員会（田村和寿委員長）が中心となり、第4回上杉謙信武者行列が開催されました。

上杉謙信が関東征伐の途中に猿ヶ京温泉に立ち寄ったという言い伝えを地域の資源であると考え、魅力的な歴史や文化を活かしたまちづくりを目指し開催されました。

約120人が参加した武者行列の凱旋式では、「我が軍の進軍により、この地の民も安堵し、いずれ至福と富が皆に訪れようぞ」との力強い謙信の口上に、来場者からも「エイエイオー！」と武者達に合わせて勝ち鬨があがりました。



## 重量挙げ世界マスターズ 前島進さんが金メダルを獲得

10月4日、ドイツのハインスハイムで開催された2016世界マスターズ選手権大会、M60・56Kg級に出場した前島進さん（小川島）が優勝し、世界一の称号を手に入れました。

前島さんに世界大会の様子を伺うと、「900名以上の選手が出場し、年齢と階級別に試合が行われました。世界で人気の高いウエイトリフティングは競技人口が多く、ビッグクラスでは日本人の勝ち目はありません。私が出場したスモールクラスでの勝算は大いにあった。」と前置きし、「勝負にこだわり、優勝を狙っていた。僅差で優勝を争ったモンゴル選手を追う展開だったので、最後まで集中して1本1本の試技を成功させました。優勝を決めた時は自然とガッツポーズが出ていました。」と熱く語ってくれました。

利根農林高校（現利根実業高等学校）で競技を始めた前島さんは、病気や怪我で競技から離れた時期もありましたが、今でも週3回の練習を沼田公園記念館で欠かさず行っています。

「自分の頑張り次第でやればやっただけの成

果が現れるウエイトリフティングが好きだ」と話す前島さん。次の目標を「2017年にニュージーランドで開催される世界マスターズ選手権大会で勝つこと。」と据え、選抜大会で好成績を残しこの大会への出場を決めました。

大会本番へ向けて日々の練習の積み重ねを大切にしているそうです。



各国の選手を背に表彰台上に上がりガッツポーズをする前島選手

## みなかみ町消防団が秋季点検を実施しました



10月16日、月夜野総合運動公園ふれあい広場において、町消防団秋季点検が開催されました。

岸町長の「点検開始宣言」に始まり、消防団員350人が、姿勢服装の点検、機械器具の点検、部隊訓練、ラッパ吹奏、分列行進など、日頃の訓練の成果を披露しました。

この点検は、団体行動や消防設備・機械器具等の検査を行うとともに、消防団員としての士気を高めることを目的に毎年開催されています。



▲点検報告を受ける  
岸町長



▲全10分団350人が一斉に  
点検者に対して敬礼します



▲方面団ごとに  
部隊訓練を行いました



▲自動車ポンプにて2線延長し  
放水。見事に決まりました。

## 故竹内慎吉さんが 旭日単光章を受章

元水上町議会議員で4月15日に亡くなられた竹内慎吉さんが、旭日単光章を受章し、10月18日に鬼頭副町長からご家族へ伝達されました。

故竹内慎吉さんは、平成7年から水上町議会議員として、4期11年にわたり奉職し、その間、副議長、産業観光常任委員会委員長等を歴任され、地方自治の発展に多大な貢献をされました。

### 日本の勲章・褒章

栄典は、国家又は公共に対し功労のある方、社会の各分野における優れた行いのある方などを表彰するもので、勲章及び褒章があります。春秋叙勲及び褒章、文化勲章などは、マスコミでも毎回大きく報道されています。

## 秋の叙勲 腰越孝夫さんが 旭日小綬章を受章

11月3日、秋の叙勲が発表され、地方自治功労として湯原在住の腰越孝夫さんが旭日小綬章を受章されました。

腰越さんは、昭和50年4月から平成2年7月までの4期15年3か月にわたり水上町議会議員として、また、平成2年12月から平成17年9月までの4期14年10か月にわたり水上町長として、教育、福祉の充実及び観光を中心としたまちづくりによる地域の活性化を推進し、地方自治の発展に大きく貢献されました。

さらに、合併後の平成17年11月から助役、平成19年4月から平成21年10月までみなかみ町副町長として在職し、新町みなかみ町の発展に尽力されました。







## 町内スキー場 オープン予定日のお知らせ

スキー場	オープン予定日	問い合わせ先	ホームページ
谷川岳天神平スキー場	12月 1日(木)	☎(72)3575	http://www.tanigawadake-rw.com
水上高原スキーリゾート	12月23日(金)	☎(75)2222	http://www.minakamikogen200.jp
水上高原藤原スキー場	12月23日(金)	☎(75)2321	http://www.fujiwaraski.com
水上宝台樹スキー場	12月10日(土)	☎(75)2557	http://www.hodaigi.jp
奥利根スノーパーク	12月10日(土)	☎(72)8101	http://www.okutone.jp
大穴スキー場	12月23日(金)	☎(72)2354	http://www.oona-ski.com
ホワイトバレースキー場	12月22日(木)	☎(72)5094	http://www.whitevalley.jp
ノルン水上スキー場	12月17日(土)	☎(72)6688	http://www.norn.co.jp
赤沢スキー場	12月23日(金)	☎(66)1254	http://www.akasawa.biz/

※ゲレンデ、道路の積雪情報やイベント情報は各スキー場のホームページを確認ください。

## 日帰り温泉 年末年始の営業予定

施設名	12月30日(金)	31日(土)	1月1日(祝)	2日(月)	3日(火)
三峰の湯 ☎(62)1022	午前10時～午後7時30分		休 館	午前10時～午後7時30分	
風和の湯 ☎(72)1526	正午～午後8時(休まず営業)				
遊神館 ☎(64)2626	午前10時～ 午後8時	午前10時～午後9時(1時間延長)			
まんてん星の湯 ☎(66)1126	午前10時～午後9時(休まず営業)				
湯テルメ谷川 ☎(72)2619	午前10時～午後8時30分(休まず営業)				
ふれあい交流館 ☎(72)8885	午前10時～ 午後9時	午前10時～ 午後6時	休 館	午前10時～午後9時	

※最終入館受付時間(閉館時間の30分～1時間前)は各施設により異なりますので、ご確認のうえお出掛けください。

問い合わせ先/観光商工課 商工振興グループ ☎(25)5018

### 国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は  
口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。  
口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。  
口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課へお申し出ください。

■問い合わせ先  
 波川年金事務所 国民年金課  
 ☎0279(2)1907  
 町民福祉課  
 窓口・医療グループ  
 ☎(25)5010

# お知らせ

## 国籍事務の取扱いが 変更されます

平成29年1月4日(水)から、前橋地方法務局における国籍事務の取扱いが変更され、県内に住所を有する方の申請文書又は届出書等については、前橋地方法務局戸籍課において、手続きをすることになります。

### ■取り扱い内容

帰化許可申請  
外国人の方が日本国籍取得のため法務大臣に申請するものです。

### ■届出による国籍取得

国籍法に定められた外国人国籍の方が、届出することで日本国籍を取得するものです。

### ■国籍離脱

日本国籍とそれ以外の国籍を持つ重国籍の方が日本国籍を離脱する手続きです。

### ■その他の国籍に関する相談

国籍に関する相談

### ■問い合わせ先

前橋地方法務局戸籍課  
前橋市大手町2丁目3-1  
前橋地方合同庁舎4階  
☎027(221)4466

## 林業退職金共済制度

(林退共)に加入していた  
ことがありませんか?

独立行政法人勤労者退職金共済機構では、退職共済制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。過去に林業の仕事をしていましたが、ご自身が退職共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆さまに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求)の必要が生じた場合はできる限り速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部又は本部へお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

### ■問い合わせ先・連絡先

(独法) 勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03(6731)2887

林退共URL <http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>

## 家庭用園芸

廃プラスチック類も  
回収します

JA利根沼田では「園芸用廃プラスチック適正処理推進協議会」が中心となり農業用廃ビニールや廃ポリ、

廃マルチの有料回収を行います。また、より一層の環境保全に努めるため、対象を一般家庭の園芸用まで拡大し回収を行います。処理を希望される人は、印鑑を持参のうえ、次の期日に搬入してください。

### ■回収期日

◎廃ポリ・マルチ▽12月20日(火)

午前9時～午後1時

◎廃ビニール▽12月21日(水) 午前9時～午後1時

※この日以外は受付できません。

■回収費用▽廃ポリ1kg当たり33円

▽廃ビニール1kgあたり44円

■搬入場所▽JA利根沼田みなかみ支店

支店または新治支店

■搬入方法▽廃ポリ、廃マルチはあらかじめJA各支店から指定袋を購入し搬入してください。指定袋は1枚50円(税込)です。廃ビニールの指定袋はありません。

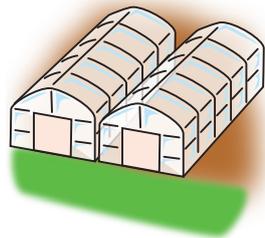
■問い合わせ先

JA利根沼田みなかみ支店

☎(62)2021

JA利根沼田新治支店

☎(64)1111



## みなかみバスカードを ご利用ください

総合戦略課では、町民の皆さんへ公共交通機関(路線バス)の利用促進と利用者支援を目的に、路線バス回数乗車券(みなかみバスカード)を販売しています。

■対象▽本町に住民登録をしている人。

■販売窓口▽町民福祉課または各支所窓口

■購入方法▽購入窓口で申請書に必要事項を記入しご購入ください。

■購入枚数▽1回の申請で購入できる枚数は最大10枚までです。

■利用できるバス路線▽関越交通(株)が運行する町内の路線バス。さらに乗降するバス停のどちらかが町内であれば利用できます。

### ■問い合わせ先

総合戦略課 企画グループ

☎(25)5001



販売表示価格 **3,000円**  
(利用可能価格 4,350円)

実質販売価格 **2,000円**  
(町補助分1,000円分を差引)



建物を取り壊した場合は  
届け出が必要です

家屋などの建物を取り壊した場合は届け出をお願いします。

固定資産税や都市計画税は、毎年1月1日を基準日として課税されています。家屋を取り壊した場合には、役場課税資産税グループに届け出をしてください。現地確認の上、取り壊した家屋については課税台帳から削除し、翌年度より課税されなくなります。

なお、登記されている家屋の場合は、役場への届け出とは別に、法務局へも「建物滅失登記」をしてください。

問い合わせ先

税務課 資産税グループ

☎(25)5009

町道の冬期間通行規制が  
始まります

地域整備課が管理する次の町道では冬期間通行規制が開始されます。管理者による除雪を行わない為、残雪が多いと期間外においても通行できないことがあります。また、路面の状況により解放時期を変更する場合がありますのでご注意ください。

■車両通行止

- ①小日向湯原線（小日向〜湯原地内 水紀行館付近）▽平成28年11月30日〜平成29年3月22日

■全面通行止

- ①曲玉線（藤原地内 宝台樹キャンパス付近）▽平成28年11月21日〜平成29年4月28日
- ②水源の森線（藤原地内 水源の森）▽平成28年11月9日〜平成29年6月15日
- ③奈良俣1号線・奈良俣2号線（藤原地内 オートキャンパスパーズエリアならまた付近）▽平成28年11月30日〜平成29年4月28日
- ④藤原C線（藤原地内 藤原ダム管理支所付近）▽平成28年11月24日〜平成29年6月15日

問い合わせ先

地域整備課 土木グループ

☎(25)5019

図書室だより

Book Information

12月

◆新着一般書

- 九十歳。何がめでたい／佐藤愛子／**中**
- 小説 君の名は。／新海誠／**中**
- ストロベリー・ライフ／荻原浩／**水**
- 五弁の秋花／梶よう子／**水**
- まことの華姫／畠中恵／**新**
- 白崎茶会のあたらしいおやつ／白崎裕子／**新**
- 嫌われる勇氣／岸見一郎、古賀史健／**力**

◆新着児童書

- しゅくだいとびばこ／福田岩緒／**中**
- ちかてつてっちゃん／井上よう子／**水**
- たんじょうびはかそうパーティー！  
／カタリーナ・ヴァルクス／**新**
- なんでもだっこ！／スコット・キャンベル／**力**
- わたしたちの家は、ちよつとへんです  
／岡田依世子、絵ウラモトユウコ／**力**

年末年始の休室日

各公民館図書室は12月28日から1月3日までお休みです。  
カルチャーセンター児童図書室は12月26日から1月5日までお休みです。

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

12月15日（木）午後3時30分〜**力**

※クリスマス会を行います。

参加型“かみさまからのおくりもの”他

12月18日（日）午後2時〜**新**

**中** 中央公民館図書室 ☎62-2275

**水** 水上公民館図書室 ☎72-3707

**新** 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間9:00〜17:00（正午〜13時まで休室）

休室日 毎週月曜及び祝日

**力** カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間9:00〜17:00（正午〜13時まで休室）

休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日（今月は24日が休館）

相談

知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは満18歳以上を対象に巡回相談を実施します。

■期日▽2月6日(月) 午前10時～

■場所▽利根沼田振興局

■相談内容▽各種相談・判定・生活指導等

■申込締切▽1月6日(金)

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ

☎(25) 5011

募集

県母子寡婦福祉協議会

「親子スキー教室」募集

■期日 平成29年2月5日(日)

■会場 水上宝台樹スキー場

■対象 県内在住の母(父)・子家庭の母(父)と子(高校生以下)及び寡婦

■参加費

大人(非会員)	6,000円
母(父)子会員	5,000円
子(高校生以下)	3,000円
3歳以下の乳幼児	1,000円



☎027(255)6636

群馬県母子寡婦福祉協議会

■定員 親子合わせて80人  
※応募多数の場合は抽選  
■内容 講師による実技指導とイベント参加  
■乗車場所 沼田運動公園  
※利根沼田地区の乗車場所は沼田運動公園です。その他の乗車場所はお問い合わせください。  
■申込方法 往復はがきに住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢(学年)・希望乗車場所・「親子スキー教室」と記入のうえ、お申し込みください。  
■申込期限 平成29年1月13日(金) 必着  
■申し込み・問い合わせ先 一般財団法人

古い灯油を使ったら石油ストーブが故障？

不良灯油による石油暖房機器の故障や異常に注意！

国民生活センター

地域包括支援センターからのお知らせ

ヒートショックに注意しましょう。

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

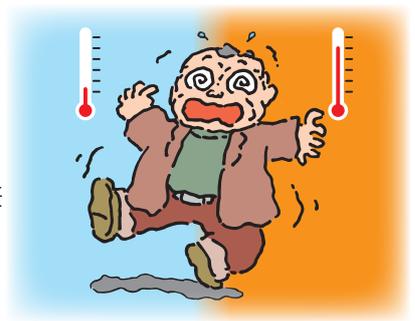
「ヒートショック」とは、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することなどが原因となり起こる健康被害のことです。失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などを起こすことがあり、入浴時に起こした場合には溺れて死亡するケースが多く、年間1万9,000人と報告もあります。特に70歳以上の高齢者が85%を占め、12月から2月の時期に全体の半数を占めます。

◆特に注意が必要な人…

高齢者や高血圧、糖尿病、脂質異常症の人

◆予防するには…

- ①脱衣所や浴室、トイレを暖かくし、温度の変化を小さくする。
- ②夕食前や日没前に入浴する。(外気温との温度差が少ない、温度差への適応ができる)
- ③湯温設定を41℃以下にする。(入浴時の急激な血圧低下を予防する)
- ④ひとりでの入浴は避ける。(家族に一声かけて、見回ってもらう)





火災出動以外▽サイレンのみ吹鳴  
 「ウー」  
 「カン カン カン」  
 鎮火帰署（日中のみ）▽警鐘  
 「カン カン カン」  
 ■問い合わせ先・連絡先  
 利根沼田広域消防本部  
 警防課警防係  
 ☎0278(22)3139

▼消防車出動  
 サイレン音で出動内容を判断できます。

最近、火災出動以外に重症者の患者搬送のための救急支援及び早期治療目的のドクターヘリ、山間地での救助事案に対応する防災ヘリが利根沼田管内に着陸する場合の安全確保のため出動機会が増加しています。火災以外の出動が増加しているため、平成29年1月1日から広域消防の消防車が出動する際のサイレン音を統一します。

### みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 12月20日(火)  
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 1月17日(火)  
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 12月9日(金)  
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 1月13日(金)  
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。  
 時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

### 巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	12月	1月
月夜野	小和知公民館前	16:00	22日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:50	13日(火)	17日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	22日(木)	26日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
新治	粟沢公民館前	15:30	13日(火)	17日(火)
	上羽場分館前	13:00		
	茅原高齢者会館前	14:20		
	入須川分館前	15:00		

■問い合わせ先  
 独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

### 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970  
 ※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

12月

- 月曜 妊娠中の歯科治療
- 火曜 食後すぐのブラッシングってNG?
- 水曜 フツ素について
- 木曜 高血圧症と歯科治療
- 金曜 胃潰瘍
- 土日 爪の周りが化膿したら

1月の「直接相談タイム」

- 1月26日(木) 歯科 ※12月はお休みです。
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

### へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	12月	1月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	2日(金)	6日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	20日(火)	17日(火)
	入須川分館 9:00～12:30	7日(水) 21日(水)	4日(水) 18日(水)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	16日(金)	13日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院  
 (へき地診療担当) ☎(22)5052

# つるし雛作りの体験 参加者募集します

第7回 たくみの里「つるし雛・ひなめぐり」

平成29年3月1日～4月2日

たくみの里で恒例のつるし雛・ひなめぐりを平成29年3月1日（水）～4月2日（日）の33日間開催します。

そこで、期間中に展示するつるし雛の制作を10日間で100名の方に体験していただきます。経験のない方でもお気軽にご参加いただけますのでお問い合わせください。

併せて、つるし雛をお持ちの方で、展示にご協力いただける方も募集しています。

■体験日程（午前10時～正午）

【うぐいす作り】

12月10日（土）、11日（日）、13日（火）、14日（水）、16日（金）

【うめ作り】

12月17日（土）、18日（日）、20日（火）、21日（水）、22日（木）

■体験場所

たくみの里体験予約センター

■費用 1回200円

■対象者

中学生以上一般参加者

■募集期間

12月5日～、各日定員10名になるまで

■申し込み・問い合わせ先

たくみの里体験予約センター ☎(20)6111



うぐいす



うめ

健康  
クーポン券  
対象事業

## 健康教室開催のお知らせ

健康教室  
予定  
こちらから→



開催日	時間	教室名	対象者	定員
12月 2日（金）	13:30～15:00	にこにこヨガ教室 「初心者向けヨガを体験しよう」	40～74歳 (1回目に参加していない方を優先)	30人
12月20日（火）	13:30～15:00	おとなの運動教室 「バランスボールに乗ろう」	40～70歳	25人
1月27日（金）	13:30～15:00	65歳からの元気塾 「大声で笑ってばけ予防」 ■申し込み開始日 1月6日	65歳以上	25人

■場所／保健福祉センター他 ■参加費／無料 ■持ち物／上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装  
※申し込みは先着順となりますので、ふるって参加ください。



にこにこヨガ教室



運動  
バランスボールを使った

◆「健康クーポン券」を利用しよう！

子育て健康課では、町の健（検）診を受ける際の自己負担額1,000円分が無料になる『健康クーポン券』を健康教室の参加者に贈呈しています。〈ポイント制〉

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527



# 歳時記

みなかみ町の主な行事予定

## 【一ノ倉沢・谷川岳山頂】

11月2日に町のツイッターに掲載された写真です。

雄大な雪山と紅葉の美しい景色にたくさんの方が「いいね！」してくれました。



みなかみ町  
公式ツイッター



## 12月

- 1(木) ■みなかみ愛の木点灯式 ●水紀行館 午後5時～
- 3(土) ■みなかみクリスマスチャリティーライブ ●水上ホテル聚楽 午後5時30分～
- ～8(水) ■12月議会定例会 ●本庁舎議場
- 4(日) ■みなかみ町かるた大会 ●新治農村環境改善センター 午前8時30分～
- 21(水) ■みなかみキャンドルナイト冬至2016 ●月夜野びーどろパーク
- 22(木) ■町内小中学校終業式
- 23(祝) 天皇誕生日
- 28(水) ■官庁仕事納め  
■消防団歳末特別警戒(～30日)
- 31(土) ■猿ヶ京温泉神明神社夜神楽 ●猿ヶ京神明神社 午前0時～

## 1月

- 1(祝) 元旦  
■茂左衛門地蔵尊千日堂初詣・だるま市 ●千日堂 午前0時～
- 4(水) ■官庁仕事始め
- 8(日) ■みなかみ町消防団出初め式 ●月夜野総合体育館 午前10時30分～  
■みなかみ町成人式 ●カルチャーセンター 午後1時～
- 9(祝) 成人の日
- 10(火) ■町内小中学校始業式
- 11(水) ■みなかみ町新年賀詞交歓会 ●ホテル聚楽 午後2時～

## Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成28年4月末現在 114名から176作品を収蔵 広報にて紹介した作品数 124/176

### 『無限の彼方へ』作者/福本健一郎

規格・素材/  
幅2,465mm×高2,865mm×奥行2,315mm  
アクリル絵具、ライト、布、ビニールシート、  
障子紙、パネル  
(平成23年度寄贈)



◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会 <http://tgd-minakami.org/>  
作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階で展示中です。  
■開場日 月～金曜日(祝日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分

## 12月の納税

■納期限：12月26日(月)

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第9期)
- 国民年金(11月分)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者保険料(第6期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

## おともだちがふえたよ!

### 10月の出生者

男子	女子	計
0人	2人	2人

数字は住民基本台帳(11/15現在)に基づくものです。

## 人口と世帯 11月1日現在

総人口	19,925人	(-29)
男	9,630人	(-13)
女	10,295人	(-16)
世帯数	8,158世帯	(-5)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比



## 役場栄養士おすすめ地産地消レシピ

### 「ヨーグルトポムポム」

材料(8人分、直径18cm) 1人分のエネルギー145kcal、塩分0.1g

りんご	200g	レモン汁	…大さじ1/2(7.5g)	
バター	…適宜	小麦粉	…100g	
ベーキングパウダー	…	…小さじ1(3g)		
A	砂糖	…50g	バニラエッセンス	…少々
	卵(M)	…2個	油	…大さじ2(26g)
	プレーンヨーグルト	…	150g	



### ● 作り方 ●

- ①りんごは5mm程度の縦の薄切りにし、レモン汁をまぶす。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ、小麦粉とベーキングパウダーを合わせて少しずつふるい入れて混ぜ合わせる。
- ③型に薄くバターを塗り、②の半量を入れ、りんごを放射状に並べ、その上に②の残りを加える。
- ④200℃に予熱しておいたオーブンで35～40分焼く。

### ●ワンポイントアドバイス

・お好みで粉砂糖を振りかけたり、ホイップクリームを添えても良いでしょう。