

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2017 (平成29年)

広報

みなかみ

Public Information Minakami

1

No.135

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



特集

町長・議長 新年のあいさつ

◆ 今月の表紙 ◆

12月4日にみなかみ町上毛かるた大会が開催されました。
町大会では郡大会への出場権をかけて熱い試合が繰り広げられました。(成績は16ページに掲載)



Minakami
Planning area for UNESCO's MAB-BR





謹賀新年 二〇一七



みなかみ町長
岸 良 昌

新年、明けましておめでとうございます。

町民皆様には、ご家族ともに輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、町政全般にわたり暖かいご支援とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

昨年は、月夜野幼稚園、北幼稚園、月夜野保育園を併せた新設「つきよのこども園」が開園しました。子どもたちに最適な環境を提供するため、県の力を借りまた町でも補助を行い木質にこだわった園舎にしてみました。これまでに群馬県議会の皆様をはじめ他県からも多くの方々が視察に訪れてくださり、その保育環境に高い評価を頂いています。

長年の懸案であった都市計画道路「真政悪戸線」につきましては、町民皆様のご協力のもと着々と整備が進められております。徒渉橋も町議会のご協力により国や県に強く要請した結果、2年ほど早まり平成29年中の完成を目指し現在工事の進捗が図られています。

地方創生の取り組みでは、平成27年10月に「みなかみ町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を作成し、これを推進すべく、平成28年10月に一般社団法人みなかみ町観光協会が体制を新たにみなかみ版DMOとして発足し、これからのみなかみ町の観光振興を担う第一歩を踏み出しました。温泉総選挙2016でみなかみ18湯がリフレッシュ部門第1位に輝いたことは大きな成果ととらえております。昨年のNHK大河ドラマ「真田丸」の放映により真田氏ゆかりの城である名胡桃城址をはじめとして多くの方々が町を訪れて頂きましたので、さらに多様な旅行商品の開発や情報発信に取り組んでゆくこととなります。町としても事業者や町の人々の意見を取り入れながら積極的に支援してゆきます。また、ユネスコエコパークの登録を目指し様々な取り組みを行って参りましたが、昨年8月に国内推薦が決定しパリにあるユネスコ本部へ申請を行いました。今年の6月頃に認定されるよう努めているところです。ユネスコエコパークの取り組みは登録がゴールではなく、登録後、持続可能な自然と調和した豊かなみなかみ町を構築していくことが大切です。行政だけでなく町民皆様の力を結集し取り組んでゆくことが重要になります。引き続き積極的な参加とご協力を願います。

月には東京都三宅村と協定を締結しました。交流事業は継続した取り組みを行うことで双方にとって大きな効果が出ます。具体的な例としては特に台湾南部からの観光客が急増しており、町を訪れる外国人客は年々大きく増加しています。これらも交流の成果だと思っています。毎年実施している中学生のタイ・カンボジア派遣事業や奄美市笠利町との小学生交流事業のほか、昨年は新たに中学生を台南市へ派遣し現地の中学生と交流を行いました。このような活動は、若い感性で幅広く文化を体験する良い機会になっています。

昨年は春先から少雨傾向が続き、冬季の少降雪の影響と併せての湯水によりダムが湖底を見せ多くの報道がされました。改めてみなかみ町が首都圏の水瓶として水源を守る役割を担っていると感じたところです。

現在、新年度に向け予算編成を進めております。町においても少子高齢化は避けられず781km²という広い町域を持つため克服すべき課題も山積していますが町民皆様のご意見を反映し、よりよいまちづくりに取り組んでまいりますので、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年がみなかみ町にとって飛躍の年となりますことと町民皆様のご多幸を心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

町長・議長 新年のあいさつ



みなかみ町議会議長
林 喜美雄

新年、明けましておめでとうございます。
輝やけき、平成29年の新春を皆様おそろいで、
夢と希望の中にお迎えのことと、お喜び申し上げます。

常日頃より町議会運営に関して、ご理解とご
協力をいただいております事に、感謝とお礼を
申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、いかがだった
でしょうか。気候的には大変雪の少ない年明け
となり、スキー場等の入客減少により観光関連
には大きな打撃でありました。その後も、春先
から降雨量が少なく、利根川下流部においては、
取水制限が行われるなど大変な渇水となりました。
また、8月に台風の影響に見舞われた東北
や北海道等には甚大な被害が発生しました。地
震の発生した熊本県地方における災害も大なる
ものでありました。幸いにして我がみなかみ町
には、特筆すべき災害等は無く安堵している所
であります。

また、オリンピックの年でもありました。リ
オデジャネイロ大会では史上最多の41個のメダ
ルを獲得するなど、夢と感動を与えていただい

た事も記憶に残ります。

本町の基幹産業である観光と農業の振興につ
いては論をまちません。観光面においては、ま
すますグローバル化し多様化するニーズに対応
しなければなりません。また、農業分野におい
ては多面的機能を有しながら農地の保全等中山
間地域における振興策についても喫緊の課題で
あります。

他方予測を越え急激に進行しつつある少子化
問題は、これからのまちづくり、地域づくりに
かかわる大変な課題であります。一朝一夕に解
決できる特効薬はありませんが真摯に取り組む
必要があります。産業の育成、教育や福祉政策
にも当然ながら関わってくるわけであります。

様々な課題に対して、議員一団となって町当
局と切磋琢磨し、時には牽制と協調を持って町
政の前進の為に邁進する議会を目指してまいり
ます。

最後になりますが、今後とも町民各位のご協
力をお願い申し上げますと同時に、みなかみ町
並びに町民皆様にとりまして最良の年となりま
す様、衷心よりご祈念申し上げます、新年に
あたってのご挨拶といたします。

新年明けまして

おめでとうございます

みなかみ町議会議員

議長 林 喜美雄
副議長 原澤 良輝
議員 高橋久美子
森 健治
鈴木 初夫
石坂 武
小林 洋
林 誠行
中島 信義
前田 善成
阿部 賢一
林 一彦
山田 庄一
河合 生博
高橋 市郎
久保 秀雄
小野 章一
森下 直



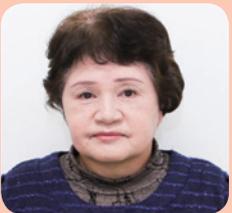
新しい民生委員児童委員を

紹介します

民生委員及び児童委員は、町民の生活上の相談に応じ、また町民と町など関係機関をつなぐパイプ役となり、地域福祉の増進に務めていただいています。任期満了に伴い昨年12月1日全国一斉に改選され、本町では12月7日に委嘱式が行われ区域委員60人、主任児童委員4人、計64人の民生委員・児童委員に厚生労働大臣及び群馬県知事からの委嘱状が伝達されました。また同日開催されたみなかみ町民生委員児童委員協議会において、新たに会長、副会長が選任されました。今後ご活躍いただく民生委員・児童委員は次の皆さんです。なお、今回の改選で25人が11月30日をもって退任されました。(敬称略/受持区域は写真上部に表記)

- 会長 雲越 利雄 (藤原中・下)
- 副会長 鈴木 保雄 (奈女沢・上牧)
- 〃 鈴木 文子 (湯原)
- 〃 佐藤 一博 (湯宿)

小川・湊尻



すず き さと こ
鈴木里子

下 区



たか はし きぬ よ
高橋絹代

和名中・小和知



いし ざか き み お
石坂喜美夫

上 区



やま だ りょう こ
山田涼子

下石倉・上石倉



お の み は る
小野みはる

町 組
(1~7組)



な かん み え こ
中閑みえ子

真 庭
(下組・中組)



お の ひ さ こ
小野久子

後 閑
(坂上・貝久保・中村・下村)



ま す だ じ つ お
増田実雄

後 閑
(上入2・下入・新道)



せ や ひ ろ え
瀬谷ひろ江

奈女沢・上 牧
(道木・下明)



すず き や す お
鈴木保雄

町 組
(8~14組)



す ぎ き み さ
杉木みさ

小川島・南区



た け う ち ゆ う へ い
竹内優平

師



は し つ め ひ さ こ
橋爪久子

後 閑
(上河原・岩瀬)



み や し た ひ ろ し
宮下 廣

上牧・大沼
(吉平)



しの だ き く よ
篠田喜久代

上組・大峰



た か は し か ず ゆ き
高橋一幸

竹改戸・中村



あ か み は つ お
赤見初夫

真 庭
(上組・横町)



ま に わ ふ み こ
眞庭文子

後 閑
(上入1・駅一・駅二・禰田)



す と う つ ぎ お
須藤次雄

阿能川



うぶ かた え
生方たま江

高日向
(町営)



あ べ けい こ
阿部恵子

鹿野沢
(芦間・町営)



やま ぐち みね こ
山口峰子

藤原上(湯ノ小屋・大
芦・大沢・明川・須田貝)



なか むら
中村みゆき

上牧(戸倉・戸谷・木の
根・小松・勝浜)



あ べ きみ え
阿部君江

谷川



く ぼ よう こ
久保容子

寺間・小仁田・川上



よし だ すずむ
吉田進

鹿野沢
(芦間・町営を除く)



あお やぎ かず こ
青柳和子

藤原中(久保・西・宝川・
一畝田・関ヶ原・山口)



あ べ ち え み
阿部千恵美

下牧
(原組・上組)



たか はし し ろう
高橋視朗

主任児童委員
(水上地区)



あ べ くに ひこ
阿部邦彦

湯原(郵便局～若栗橋通り
北側・上の平)



すず き ふみ こ
鈴木文子

小日向
(大竹宅以北)



き むら ひさ こ
木村久子

藤原中・下(歌の入・原・
師入・大滝沢・青木沢・平出)



くも こし とし お
雲越利雄

下牧
(下組・中組)



むら かみ
村上みつ

永井・吹路



はやし しげる
林繁

湯原(郵便局～若栗橋通り
南側・阿能川入口周辺)



あ ず はたしょうとく
小豆畑照徳

小日向
(大竹宅以南)



き むら よし あき
木村好明

栗沢・綱子・幸知



あお やま こ
青山みさ子

主任児童委員
(古馬牧地区)



こんどう ま ゆ み
近藤真由美

猿ヶ京
(3・4・5・6)



たか はし ふみ こ
高橋文子

湯原(備後貝戸・北貝戸・
学校下・腰巻)



あ べ ともえ
阿部トミ江

高日向
(町営以外)



なか じま たえ こ
中島妙子

湯桧曾・大穴



はやし まり こ
林真理子

主任児童委員
(桃野地区)



きし せつ こ
岸節子

次ページへ続く

上羽場



はら さわ ひとし
原 澤 均

野田原・河原・久々戸・
沢久保・上原・大塩



かた ぎり まさる
片 桐 勝

恋 越



ほん だ まさ ひろ
本 多 勝 廣

湯 宿



さ とう かず ひろ
佐 藤 一 博

猿ヶ京
(1・2・湯の町・湖城間通り)



はやし まさ み
林 雅 巳

下羽場



はやし え
林 たみ江

新 巻
(大島・柳沼・堤)



はやし はる え
林 春 枝

入須川



じん ぼ しゅう いち
神 保 修 一

笠 原



ふえ き たま え
笛 木 珠 江

赤 谷



あべ みち こ
阿 部 美 智 子

師 田



はら さわ かず み
原 澤 和 美

新 巻
(大島・柳沼・堤を除く)



さ とう まこと
佐 藤 誠

塩 原



わり た はじめ
割 田 一

須川・谷地



ほん だ えつ こ
本 多 悦 子

相 俣



せき えい いち
関 栄 一

主任児童委員
(新治地区)



わた なべ はる え
渡 辺 春 栄

下新田



うぶ かた のり こ
生 方 規 子

布施宿・箕輪



とねがわ こ
利 根 川 て る 子

東 峰



ほん だ た いち
本 多 太 一

浅 地



はやし き いち
林 喜 一

■ 退任された皆さん (25名)
○ 月夜野地区

- 中沢 敬子さん (後閑)
- 池田 輝雄さん (後閑)
- 高橋 俊夫さん (師)
- 内海 寿朗さん (竹改戸)
- 高橋 久子さん (上組)
- 林 かの子さん (町組)
- 鈴木ひろ子さん (小川)
- 石坂 明子さん (上石倉)
- 野村 信吉さん (下牧)
- 高橋 綾子さん (下牧)
- 増田 和子さん (月夜野)

○ 水上地区

- 岩井たけ子さん (栗沢)
- 清瀧 幸美さん (湯松曾)
- 羽鳥 孝子さん (鹿野沢)
- 石坂 是義さん (寺間)

- 新治地区
- 森園 仁美さん (猿ヶ京)
 - 杉木 靖男さん (赤谷)
 - 林 貞彦さん (相俣)
 - 綿貫 新壽さん (恋越)
 - 河合 毅さん (入須川)
 - 泉 恵美子さん (新巻)
 - 中塚のり子さん (下新田)
 - 行方 直治さん (上羽場)
 - 笛木 良子さん (下羽場)
 - 原澤 廣子さん (新治)

教育委員に根津公安さんが再任

根津公安さん（月夜野）が9月定例議会の同意を得て、教育委員に任命（再任）されました。

根津さんは、平成24年11月26日に教育委員に就任し、平成25年11月26日から平成27年3月31日までの間は教育委員長として、また、平成27年4月1日より教育長職務代理者として活躍されており、引き続き教育行政において手腕を発揮していただきます。

今回の再任により2期目となります。



公平委員会委員に黒田克己さんが再任

黒田克己さん（湯原）が、9月定例議会において同議会の同意を得て、11月25日に公平委員会委員に選任されました。任期は4年です。

公平委員会は、地方公務員法に定めるところにより、職員の勤務条件に関する措置の要求及び職員に対する不利益処分審査等、専門的、中立的機関として、より適正な人事が行われるよう設置されています。

黒田さんは、平成17年11月に公平委員に選任され、今回の再任により4期目となります。



みなかみ町学校給食の試食会を開催します

問い合わせ先／教育課 月夜野学校給食センター ☎(62)2219
新治学校給食センター ☎(64)0250

給食センターでは、1月24日～30日の学校給食週間にあわせて、保護者及び町民の皆さんに安全でおいしい給食を理解し、食育への関心を高めていただくために給食試食会を開催します。

■試食会の日時

1月24日（火）・25日（水） 正午～午後1時
※2日間の中で参加したい日を選んでください。

■場 所

月夜野学校給食センター・新治学校給食センター

■参加定員 各日各会場ともに先着20人

■参加費 試食代1人290円（当日徴収します）

■申込方法

氏名、住所、電話番号を月夜野学校給食センターまたは新治学校給食センターまでご連絡ください。

■申込締切 1月4日（水）～1月17日（火）

※申し込みは先着順となります。



ごみの回収日がアプリで簡単に確認できます

問い合わせ先／生活水道課 奥利根アメニティパーク ☎(64)1167

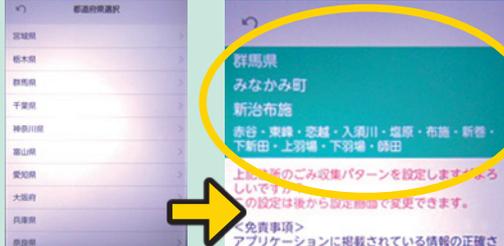
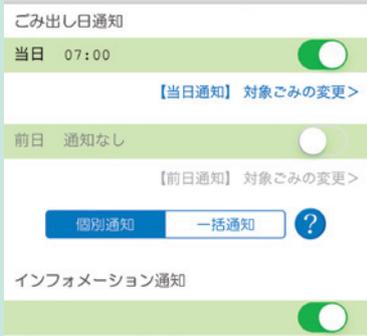
「資源やごみの分別方法や収集日に悩んだことはありませんか？」

生活水道課では、ごみの分別方法を手軽に検索したり、資源やごみの収集日をメールでお知らせする機能がついた資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」の配信を1月5日から始めます。ご利用開始は簡単にできますので、便利に利用してください。

登録方法がわからない方はお気軽にお問い合わせください。



簡単に使える3ステップ!

| | | |
|---|--|---|
| <p>STEP 1 アプリのインストール</p>  | <p>各ストアより「さんあ〜る」で検索しダウンロード。右記のQRコードからもダウンロード可能です。</p> |  <p>iPhoneユーザー AppStore QRコード</p>  <p>Androidユーザー GooglePlay QRコード</p> |
| <p>STEP 2 初期設定 (地区登録)</p> | <p>お住まいの行政区を都道府県から住所を選択してください。選んだ住所を確認して「OK」を押してください。</p> |  |
| <p>STEP 3 通知設定 (ごみ回収日の前日や当日に通知できる機能)</p> | <p>「メニュー」→「設定」からごみ出し日の通知のON/OFFの設定と通知対象のゴミ及び通知時間の設定が可能です。インフォメーション通知をONにすることで自治体からのお知らせをリアルタイムで確認できます。</p> |  <p>アメニティパークの年末年始の休館日や休日営業日などのお知らせが入ります。</p> |

便利な機能を紹介

| | | |
|--------------------------|------------------------------------|--|
| <p>分別検索</p> | <p>資源・ごみの品目名から、分別方法を検索できます。</p> | <p>収集日カレンダー</p> <p>お住まいの地域を設定することで、収集日をカレンダー形式で確認できます。アラームで収集日を知らせる機能があります。</p> |
| <p>資源・ごみ分別ガイド</p> | <p>詳しい分け方・出し方や注意点を確認できます。</p> | <p>インフォメーション</p> <p>資源・ごみに関する情報を確認できます。</p> |
| <p>クイズ</p> | <p>分別方法やリサイクルについて楽しく学ぶことができます。</p> | |

平成29年度各種健康診断の申し込み

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

子育て健康課では、平成29年度に実施する各種健康診断の申し込みを、35歳以上の男性、21歳以上の女性を対象に**1月16日(月)～2月15日(水)**までの期間で受け付けます。

申込書をご家庭に配付されたら、必要事項を記入し**2月15日(水)までに**組長(伍長)さん、もしくは子育て健康課、各支所庶務・住民サービスグループへ提出をお願いします。**申込書が未記入や未提出の場合、健診案内や受診票が配付されません**のでご注意ください。

なお受診票は、各種健康診断を申し込まれた人へ健診前に配付します。

調査用紙は、各種健康診断該当者のみに配付されます。(年齢性別により健診内容は異なりますので、該当する健診が何もない人は申込書は配付されません。)

■健診内容と日程 (平成30年3月31日時点の年齢で判定します)

※75歳以上の人や及び65～74歳で後期高齢者医療に加入している人は無料です。

胃がん検診

対象／40歳以上の男女
※妊娠中の人は受けられません。

集団検診【5月～9月】

内容／バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影
費用／75歳未満 1,000円

個別検診【6月～10月】

内容／胃カメラ(内視鏡)検査
費用／8,000円を除いた額

喀たん検査【6月～9月】

※検診会場で申し込んでください。
対象／40歳以上の男女で希望者
費用／75歳未満 500円

前立腺がん検診【6月～9月】

内容／血液検査で前立腺特異抗原(PSA)を測定
対象／50歳以上の男性
費用／75歳未満 500円

大腸がん検診【5月～9月】

※胃がん検診、特定健診と同時に行います。
内容／2日間便をとり潜血反応検査
対象／40歳以上の男女
費用／75歳未満 500円

骨密度検診【6月～9月】

内容／踵の骨(右足)の超音波検査
対象／20歳～70歳までの女性のうち5の倍数年齢の人
費用／500円

子宮頸がん検診

集団検診【4月】、個別検診【7月～12月】

内容／医師による子宮頸部の診察と細胞検査
対象／21歳以上の女性(奇数年齢の人)
費用／75歳未満 1,000円

若年者健診

集団検診【6月～9月】、 個別検診【6月～10月】

※個別健診を始めます。
内容／身長・体重・診察・血液検査等
対象／35～39歳の男女
費用／1,000円

乳・甲状腺がん検診

集団検診【4月】、個別検診【7月～12月】

内容／医師による乳房・甲状腺の診察とマンモグラフィ検査(乳房のレントゲン撮影)
対象／41歳以上の女性(奇数年齢の人)
費用／75歳未満 1,000円

後期高齢者健診

集団検診【6月～9月】、 個別検診【6月～10月】

内容／身長・体重・診察・血液検査等
対象／満76歳以上の男女
費用／無料

胸部レントゲン検査(結核・肺がん検診) 【6月～9月】

内容／胸部のエックス線撮影
対象／40歳以上の男女
※妊娠中の人は受けられません。
費用／無料

- 申込書は、世帯全員の該当者分が入っていますので必ずご自身をご記入ください。
- 特定健診(診察・血液検査等)は、40歳～74歳の国民健康保険加入者に6月頃お知らせします。



温泉総選挙2016 みなかみ18湯 リフレッシュ部門第1位

うるおいプロジェクト主催、環境省・観光庁後援の温泉総選挙2016で、みなかみ18湯がリフレッシュ部門第1位を獲得しました。

これは全国1,434の自治体から応募のあった温泉地から、リフレッシュ部門をはじめ8つの部門の順位を決定するものです。

みなかみ18湯は自然との一体感を楽しめるような大自然の中にある温泉地で、絶景の露天風呂や散策路のある温泉地として評価されました。

問い合わせ先 / みなかみ町観光協会 ☎(62)0401

公的中小企業融資制度利子補給制度のご案内

問い合わせ先 / 観光商工課 商工振興グループ ☎(25)2028

町では、町内に店舗・事業所・工場等を有する会社や個人の方で、設備資金や運転資金を目的とした公的融資制度、またはこれに準ずる融資制度を利用している方に利子補給を行います。申込手続及び利子補給制度の詳細については、次のとおりです。

■対象となる法人または個人事業主

次の条件をすべて満たす方が対象となります。

- ①町内において、1年以上継続して事業を営んでいる方。
- ②町小口資金・群馬県融資制度・商工貯蓄共済・政府関係融資制度を利用している方。
- ③町税・国民健康保険税・水道料金・下水道使用料・下水道事業受益者負担金・下水道事業受益者分担金・町営住宅家賃の滞納がない方。



■手続方法

利子補給の交付を受けようとする方は、次の必要書類を観光商工課へ提出してください。

■必要書類

- ①利子補給金交付申請書
- ②金融機関が証明した利子支払額証明書または、これを証する書類（平成28年中に支払った利子金額が対象となります。）※日本政策金融公庫をご利用の方は、お支払済額明細書を提出してください。
- ③町税完納証明書※法人については、法人及び代表者のものが必要です。
- ④納付状況確認同意書
※交付申請書・納付状況確認同意書は、町ホームページよりダウンロードできます。
また、観光商工課、各支所庶務・住民サービスグループ、商工会で配布します。

■提出期限

平成29年1月31日（火）

■補助対象となる期間

次の期間に借り受けた融資に対して補助します。

【設備資金】平成23年1月～平成28年12月

【運転資金】平成25年1月～平成28年12月

■補助金額

- ①所定の計算式に当てはめて決定します。限度額は10万円です。
- ②2つ以上の資金を利用している方は、合計額を限度額以内で補助します。
- ③計算の結果、支払済利子金額を超えた場合は支払済金額を限度とします。

税務署からのお知らせ

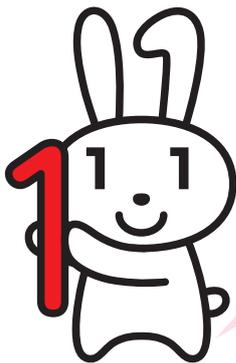
問い合わせ先／税務課 住民税グループ ☎(25)5007

社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入について

■社会保障・税番号(マイナンバー)制度

社会保障・税・災害対策分野において、行政手続きの効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号(マイナンバー)制度が導入されました。

平成28年分以降の所得税及び復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、マイナンバーの記載及び本人確認書類の掲示が必要です。



所得税・復興特別所得税・贈与税の申告には、
マイナンバー(12桁)の記載が必要です!
本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です!

■本人確認(番号確認及び身元確認)を行うときに使用する書類の例

例1 個人番号カード(番号確認と身元確認)

例1



個人番号カード
(マイナンバー)

例2 通知カード(番号確認) + 運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認)

例2



通知カードと運転免許証、健康保険証などの本人証明するもの

※控除対象配偶者及び扶養親族の方の本人確認書類の提示又は写しの提出は不要です。

公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

■公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。



名胡桃城址の来場者数が 66,666人を突破しました

12月6日、名胡桃城址への来場者が真田の六文銭にちなんだ66,666人を突破しました。これは、NHK大河ドラマ真田丸の放送開始からカウントしていますが、案内版や通路などを整備した名胡桃城址には例年の約10倍の来場がありました。

66,666人目となった野村成美さん（後閑）は、妹の本多美和さんが名古屋から帰省したため話題の名胡桃城址を訪れました。みなかみ町歴史ガイドの会（会長／高橋俊信）より記念品としてみなかみ町産りんご6kgが手渡されました。



▲左から 野村さん、会長高橋さん、本多さん

町秋季地域安全パレード

11月13日、町防犯協会（会長／岸良昌町長）主催による「みなかみ町秋季地域安全パレード」が開催され、町内20団体約180人が参加しました。

例年水上地区で行っていたパレードですが、今年は新治地区たくみの里周辺に会場を移し、水上小学校金管バンドの演奏とにはるこども園のちびっ子警察官や園児の先導で行進しました。みなかみ町消防団、みなかみ町更生保護女性会の協力で薬物乱用防止の啓発も実施し、盛大なパレードとなりました。



▶ちびっ子警察官の代表4名

赤谷の森でイヌワシ観察会

11月23日、赤谷の森でイヌワシの観察会が開催され、新治小の5・6年生や保護者および関係者の32名が参加しました。11月6日のNHK「ダーウィンが来た」で放送された赤谷プロジェクトの取組エリアでも特に目撃率の高い時期と場所で、イヌワシを観察し、みなかみ町の貴重な自然と生物を知ろうと日本自然保護協会と赤谷プロジェクトが開催しました。

観察会では、対岸のエサ場で成鳥のつがいと今年誕生した三つ星の幼鳥（羽と尾の付け根に白い星）が、獲物を狙い回遊しているところを確認されました。参加した小学生は、イヌワシを見るために双眼鏡を使って熱心に山の尾根を見張り、姿を現すと歓声が上がりました。



◀三つ星の幼鳥を確認しようとする様子

米・食味分析鑑定コンクール 国際大会で金賞受賞

12月3、4日に米・食味鑑定士協会が主催する第18回米・食味分析鑑定コンクール国際大会が熊本県菊池市で開催され、水月夜生産組合の本多義光さん（新巻）が出品した「ミルキークイーン」が都道府



▲受賞の喜びを町長に報告しました

県代表お米選手権部門で見事に金賞を受賞しました。

年々研究が進み、栽培レベルが向上したことにより、美味しいお米が増えている中、大会には全国から約5,700品が出品され、機械による食味分析と専門家等による官能審査の結果、本多さんのお米が金賞に選ばれました。

中学生が岸町長に政策提案 中学生議会を開催

11月11日、町本庁議会議場において、みなかみ町中学生議会が開催され、町内4校の代表16人が、岸町長らに対して中学生視点から教育や福祉、産業、観光振興などについてさまざまな質疑や要望、政策提案などを行いました。

参加した中学生からは「みなかみ町について知ったり、考えたりするいい機会になった」「実際の議会の様子を学ぶことができた」といった感想が寄せられました。



▲町長に提案する各中学生代表生徒

平成28年度 全国卓球選手権大会に出場

11月19日、山梨県小瀬スポーツ公園体育館で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ2016全日本卓球選手権大会（カデットの部）に山田桃子さん（町組／月夜野中）が出場しました。

山田さんは、9月17日の群馬県予選会に女子ダブルス（ペア／上田愛佳（富岡市））で出場し、トーナメント戦を勝ち上がって全日本卓球選手権大会に駒を進めました。

全日本卓球選手権大会では、惜しくも2回戦で敗退しましたが、山田さんは「世界ランキングに入っている選手と対戦できて良い経験になった。相手のサーブを拾えなかった」と対戦相手を称えながらも



悔しさを感じていました。

公平委員会 総務大臣表彰を受賞

10月28日、笹川記念会館において、公平委員会制度65周年記念総務大臣表彰が行われ、みなかみ町公平委員会委員長の小野朝耶さん（上組）、委員の黒田克己さん（湯原）が10年勤続者として表彰されました。

小野朝耶さんは平成11年5月から通算17年以上、黒田克己さんは平成17年11月から10年以上にわたり活動されています。今回の表彰はこの功績が評価されたものです。



▲小野朝耶さん



▲黒田克己さん

ドクターヘリランデブーポイント 安全確保講習会を開催

11月24日、利根沼田広域消防北消防署において、ドクターヘリランデブーポイント（場外離着陸場）安全確保講習会が開催され、山間部に位置するスキー場の従業員や消防団員など34名が受講しました。

消防本部出動隊が現場到着に時間がかかる場所において、消防職員以外の者がドクターヘリ着陸場の安全確保をすることで、着陸時間を短縮します。それにより医療介入を迅速にすることを目的に実施されました。町ではスキー場の駐車場や学校の校庭、ダムへのりポートなど、19箇所がランデブーポイントに指定されています。



大人の食育教室でヘルシーメニューを調理

11月25日、保健福祉センターにおいて、「正しく食を選び、楽しく健康を作る」を目的に大人の食育教室が開催されました。

3回目となる今回は「満腹でも低カロリー ～やせ体質に変えよう～」をテーマに、調理実習ではしらすご飯、鶏肉のバターぼん酢炒め、野菜たっぷり韓国風サラダ、かぼちゃのヨーグルト和え、グレープフルーツゼリーを作りました。

参加者からは「低カロリーでもボリュームがあってお腹いっぱいです。」「お肉は部位によってカロリーが違うから選んで食べるようにします。」などの声がありました。

大人になってからも「食育」は重要です。健康的な食のあり方を考えるとともに、食育を通じた「実践の環（わ）」を広げましょう。



◀食育教室の様子が動画で公開されていますので、ご覧ください。



みなかみ町文化祭 囲碁将棋大会の結果

11月20日、町老人福祉センターにおいてみなかみ町文化祭囲碁大会が開催されました。

結果は次のとおりです。

【囲碁大会】

□Aブロック

- 優勝 荻原 彬 (前橋)
- 準優勝 河合 毅 (入須川)
- 第3位 高橋 建六 (月夜野)

□Bブロック

- 優勝 石坂 作次 (鹿野沢)
- 準優勝 小林太一郎 (布施)
- 第3位 滝田 慶勝 (上牧)

【将棋大会】

- 優勝 木檜 昭夫 (沼田)
- 準優勝 高橋 勝久 (月夜野)
- 第3位 角田 雅夫 (猿ヶ京温泉)

五穀豊穰・無病長寿を祈願 たくみの里で箸祈願会

11月11日、たくみの里予約センター広場において箸祈願会を行いました。

25回目を迎えたこの会は、旅館をはじめとする観光事業者や住民から使用済みの割り箸等を集め、五穀豊穰・無病長寿を祈願した上でお箸の炊き上げをしました。

当日は金泉寺御住職の御祈祷から始まり、にいほるこども園の園児や観光客が参加し、毎日使ってきたお箸に対して感謝の気持ちを捧げました。



東京大学特別講座 スプリント向上ゼミに150名が参加

11月27日、月夜野総合体育館において、小学生を対象としたみなかみ源流大学「東京大学特別講座スプリント向上ゼミ」が開催されました。

みなかみ源流大学は、地域の人材育成を目指し東京大学深代研究室（東京大学大学院深代千之教授）を中心に地域づくり団体などと連携を図り組織されました。

ゼミ当日は児童や保護者、指導者など150名が参加し、児童の発達段階に適したスプリント能力向上のためのトレーニング法の実技指導や講習などが3時間にわたり熱心に行われました。



▶実技指導をする深代教授

全国簡易水道協議会 会長表彰を 林親男さんが受賞

藤原簡易水道組合顧問の林親男さん（藤原中区）が、平成28年度全国簡易水道協議会会長表彰を受賞しました。表彰式は昨年11月18日、千代田区 砂防会館別館「シェーンバッハ・サボー」で行われました。受賞は、組合事業



に46年間以上関わり、水道技術管理者として従事し、漏水修理、豪雨災害に対する対処等率先して行うなど組合運営に多大な功績が認められたものです。

◀藤原簡易水道組合の林親男さん

町少年サッカー大会・少年サッカーリーグ大会の結果

■第8回みなかみ町少年サッカー大会結果

（11月13日、新治中央運動公園多目的広場）

高学年の部

- 優勝 新治FC.ジュニア
- 準優勝 水上FC.ジュニア
- 第3位 月夜野サッカークラブジュニア

低学年の部

- 優勝 新治FC.ジュニア
- 準優勝 水上FC.ジュニア
- 第3位 月夜野サッカークラブジュニア



▲町サッカー大会の表彰式にて

■第3回みなかみ町少年サッカーリーグ結果

（5月8日～10月9日）

高学年の部

- 優勝 新治FC.ジュニア
- 準優勝 月夜野サッカークラブジュニア
- 第3位 水上FC.ジュニア

低学年の部

- 優勝 月夜野サッカークラブジュニア
- 準優勝 水上FC.ジュニア
- 第3位 新治FC.ジュニア



国民年金からのお知らせ

源泉徴収票が送られます

老齢年金を受給されている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から『公的年金等の源泉徴収票』が送られます。

この源泉徴収票には、昨年の1月から12月までの一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。(介護保険料等が年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額から介護保険料額等を控除した後の金額で計算されています。)年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする方は、申告手続きをする際にこの源泉徴収票が必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、電話で再発行の依頼ができます。基礎年金番号が確認できるものをご用意のうえ、渋川年金事務所へご連絡ください。また、受給者本人が年金証書、本人確認ができる書類を持参すれば渋川年金事務所の窓口でも発行できます。(代理の方が窓口で手

続きをする場合には委任状、年金受給者の印鑑、代理人の本人確認ができる書類が必要となります)なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりますので、これらを受給している方には源泉徴収票は送られません。

■問い合わせ先
 渋川年金事務所 国民年金課
 ☎0279(22)1607
 町民福祉課
 窓口・医療グループ
 ☎(25)5010

催し物

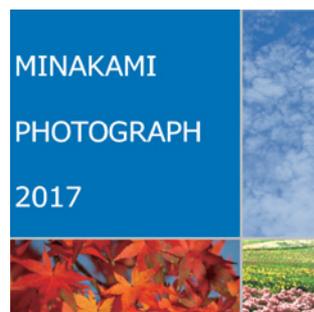
みなかみスノーシューフェスティバル

- コース
 - ①大幽洞窟ツアー
 - ②雨呼山ツアー
 - ③谷川岳一ノ倉沢ツアー
- 日時▽
 コース①②/1月28日(土)
 コース③/1月29日(日)
- 集合場所▽①②は宝台樹スキー場レストハウス白樺、③は谷川岳ドライブイン



- 申込方法▽参加には予約が必要です。電話で予約窓口にお申し込みください。※予約受付時間午前10時～午後3時
- 申込期間▽平成29年1月23日までとし、定員に達した時点で締め切ります。
- 予約窓口
 みなかみ町観光協会
 ☎(62)0401
- 問い合わせ先
 谷川岳エコツーリズム
 推進協議会事務局(観光商工課内)
 ☎(25)5017

みなかみフォトコンテスト 2017



▲みなかみフォトコンテストは、平成29年1月から12月までの1年間を通して開催します。

みなかみフォトコンテスト2017を開催します。ロケーション豊かなみなかみ町で、皆さんが撮影した魅力ある写真を募集します。

あなたが生活している中で見える美しい風景、日常を離れて体験したこと、季節のイベント、感動した風景など、特別な瞬間を写した画像を応募ください。

■応募資格▽
 どなたでも応募できます。中学生以下は保護者の同意が必要です。

■作品条件▽
 ①みなかみ町内で撮影したもの
 ②肖像権の許諾を得ているもの
 ■参加費▽
 無料 何点でも応募できます。

■申込方法▽詳細は広報みなかみ2月号でお知らせします。

■問い合わせ先

総合戦略課 企画グループ
 ☎(25)5001

お知らせ

償却資産の申告は

1月31日まで

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営し、その事業のために用いている機械・器具・備品等を含みます。(例えば、ミシンを家庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。)

なお、耐用年数1年未満の償却資産、又は取得価格10万円未満の償却資産で法人税等の規定により一時に損金又は必要な経費に算入されたものは原則として課税対象となりません。また、自動車、原動機付自転車のように自動車税、軽自動車税の課税対象となるものも償却資産になりません。

該当する資産を1月1日現在所有している方は、償却資産の申告書を平成29年1月31日までに本庁税務課又は各支所へ提出して下さい。申告用紙が必要な場合は税務課までお問い合わせください。

問い合わせ先

税務課 資産税グループ

☎(25)50006

農業用免税軽油の

申請手続きを開始

利根沼田行政県税事務所では農業用免税軽油の申請手続の集中受付を2月1日から始めます。軽油に課される軽油引取税(32.1円/1ℓ)は、農業に使用する場合など、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。■**免除の対象**▽ほ場の耕うん、栽培管理等、農業者が農作業に使用する機械の燃料として使用する軽油

■**手続き**

- 1、あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行う
- ※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要です。
- 2、交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入・使用する。
- 3、使用後、伝票や領収書などとともに数量などを報告する。

■**集中受付期間**▽平成29年2月1日(水)～20日(月)

■**申請場所**▽県利根沼田行政県税事務所(沼田市薄根町4412) 利根沼田振興局庁舎1階

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

利根沼田行政県税事務所

☎(22)4336

利根沼田農業事務所

☎(23)0188

群馬県の最低賃金が

改正されました

必ずチェック! 最低賃金 使用者も 労働者も

| | | | |
|----------------------|------------------|-----------------|------------------------|
| 群馬県最低賃金 (地域別最低賃金) | | 1時間 759円 | 発効日 平成28年 10月6日 |
| 特定最低賃金 | 【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】 | 1時間 857円 | 発効日 平成28年 12月24日 |
| | 【一般機械器具製造業最低賃金】 | 1時間 846円 | |
| | 【電気機械器具製造業最低賃金】 | 1時間 845円 | |
| | 【輸送用機械器具製造業最低賃金】 | 1時間 846円 | |

■問い合わせ先 群馬県労働局労働基準部賃金室 ☎027(896)4737

※最低賃金は時間額で定められており、県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。

※群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、平成28年10月6日から改正発効しています。特定(産業別)最低賃金は、平成28年12月24日から改正発効します。

募集

『結婚支援事業』について

協力者募集!!

結婚や子育てについての不安、結婚活動についての問題点などを検討し、結婚活動や子育て支援事業の参考にしていきたいと思っております。結婚活動を考えている方ははじめ、結婚をお世話している方、子どもの結婚について見を持っている方、子どもの結婚について考えている方など、ぜひ結婚支援についてご協力をお願い致します。

■**活動内容**▽月1回2時間程度の会議や企画した支援事業への協力

■**活動期間**▽平成29年4月1日から1年間

■**募集期間**▽平成29年1月31日(火)まで

■**募集条件**

- ①町内に住んでいる方または町内の事業所にお勤めの方。
- ②18歳以上で、かつ、大学や高校などの生徒でない方。
- ③結婚を考えている方や興味のある方で結婚支援についてご協力していただける方。

■**募集人員**▽6名程度

■**問い合わせ先**

子育て健康課子育て支援グループ

☎(25)50009

募 集

平成29年度
学童クラブ入会児童募集

学童クラブでは、平成29年度入会児童の募集を行います。放課後や夏休みなど、保護者が就労などにより不在となっている家庭の小学生を対象に、適切な遊び及び生活の場を与えて、その健全な育成を図るため学童クラブが設置されています。

入会を希望する方は、学童クラブで配布する申込用紙に記入し、1月27日(金)までにお申し込みください。学童クラブにより、開設日などが異なりますので、詳細につきましては各クラブまでお問い合わせください。募集要項・申込用紙は、各クラブで配布します。

■新治学童クラブ

☎(64)0840
新巻144番地2

(旧いはる幼稚園舎)

■月夜野わんぱくクラブ

☎(62)3953
月夜野456番地1

■わかくりキッズクラブ

※日曜日・祝祭日のほか、土曜日及び長期休暇(春・夏・冬休み)、県民の日も開設していません。

☎(72)4120

湯原985番地

(水上わかくりこども園)

※新治学童クラブと月夜野わんぱくクラブ(町の指定管理団体)では、指導員(放課後児童支援員)を募集しています。子どもが好きな方、幼稚園教諭や保育士の資格をお持ちの方、子ども達の笑顔に囲まれた職場でスキルを活かしてみませんか。各クラブで勤務条件が異なりますので、詳細につきましては各クラブまでお問い合わせください。

放送大学4月入学募集

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。

■出願期間▽3月20日まで

資料を無料で提供していますので放送大学群馬学習センターに請求してください。放送大学ホームページでも受け付けています。

■申し込み・問い合わせ先

☎(25)5011
町民福祉課 障害・福祉グループ

図書室だより

Book Information

1月

◆新着一般書

- 遠い唇／北村薫／**中**
- 浴室には誰もいない／コリン・ワトソン／**中**
- なんでわざわざ中年体育／角田光代／**水**
- 壁の男／貫井徳郎／**水**
- 手のひらの京(みやこ)／綿矢りさ／**新**
- 白崎茶会のあたらしいおやつ／白崎裕子／**新**
- 昭和の親が教えてくれたこと／森まゆみ／**力**
- 肉めし／重信初江／**力**

◆新着児童書

- パンダ銭湯／tupera tupera／**中**
- ぼくはイスです／長 新太／**水**
- そくそく村にじ色のドラゴン／末吉暁子／**新**
- ないちゃったまねぎ／わたなべあや／**力**
- アカンやん、ヤカンまん／村上しいこ／**力**

はじめて図書室を利用するには

初めて本や雑誌、CD、DVDを借りる場合には利用者登録が必要になります。住所、氏名、生年月日を確認できるものをお持ちください。例えば運転免許証、健康保険証、学生証です。

絵本読み聞かせ(おはなしの会)

1月15日(日)午後2時～**新**

1月19日(木)午後3時30分～**力**

※おすすめの絵本の読み聞かせです。

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間9:00～17:00(正午～13時まで休室)

休室日 毎週月曜及び祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間9:00～17:00(正午～13時まで休室)

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

利根沼田地区

高等職業訓練校訓練生募集

- 入校資格▽中卒以上年齢制限なし。
(中高年齢者、定年退職者も可)
- 木造建築科
- 終了期間▽3年
- 終了後の特典▽終了時の技能照査試験に合格すると技能士補となり二級技能検定の学科試験免除
- 諸費用
- 入校金▽一三、〇〇〇円(一時金)
- 訓練費▽三六、〇〇〇円(年間)
- 事業主会費▽一二、〇〇〇円(年間)
- 教科書代▽一〇、〇〇〇円(三年間)
- 実習教材費▽五、〇〇〇円(年間)
- 給食費▽二四、〇〇〇円(年間)
- 申込締切日▽平成29年3月31日
- 申込先▽利根沼田地区高等職業訓練校(沼田市栄町一二三―一)
- 電話 〇二七八―二二―四九〇四
- 受付期間▽毎週火・木曜の午前8時〜午前12時まで。毎週土曜の午前8時〜午後4時まで
- 申し込み・問い合わせ先
利根沼田地区高等職業訓練校
沼田市栄町123―1
☎(22)4904

自衛官等募集

- 募集種目
防衛大学校学生一般(後期)資格
- 高卒(見込含)21歳未満の人(自衛官は、23歳未満)
- 受付期間
平成29年1月21日〜27日(締切日必着)
- 試験日
平成29年2月18日(二次)
- 試験会場
勢多会館(前橋市)
- 合格発表
平成29年3月3日(二次試験合格後に二次試験等の連絡があります。)
- 申し込み・問い合わせ先
沼田地域事務局
☎(23)4111

振り込め詐欺
に注意

群馬県警察本部相談窓口
振り込め詐欺被害防止
ホットライン

電話 027-224-5454

地域包括
支援センター
からのお知らせ

冬は特にご注意! ノロウイルスによる
感染性胃腸炎を予防するために...

■ 問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

年間の食中毒の患者数の約半数は、ノロウイルスによるものです。このうち約7割は11月〜2月に発生するなど、この時期の感染性胃腸炎の集団発生例の多くはノロウイルスによるといわれています。感染予防のために、次の3つのポイントに注意しましょう。

Point1【手洗い】

- ◆ 日ごろから、調理前後、食事前、トイレの後などに、石けん(液体石けんを推奨)を使って、流水で手をしっかりと洗いましょう。
- ◆ 手洗い後のタオルは共用せず、個人用タオルかペーパータオルを使用しましょう。



Point2【食中毒の予防】

- ◆ カキなどの二枚貝は、中心部まで十分に加熱しましょう。湯通し程度では、ウイルスは死滅しません。特に体力が低い高齢者や乳幼児は注意しましょう。
- ◆ 貝類を調理したまな板や包丁は、すぐに熱湯消毒しましょう。
- ◆ 野菜や果物などの生鮮食品は、水道水で十分に洗いましょう。

Point3【適切なおう吐物・便の処理】

- ◆ ウイルスが乾燥すると、容易に空中に漂い、ウイルスを含んだ小さな水滴(飛沫)は2m程度も飛散します。ウイルスをわずかでも吸い込むことで感染するため、“すばやく処理する”“乾燥させない”“消毒する”の感染防止3原則を守りましょう。

募集

町営住宅入居者募集

2月下旬入居予定の町営住宅入居者を募集します。平成28年4月からの入居について風呂釜・浴槽を町が設置します。ただし、家賃が現行の約10%程度上がります。

■受付期間▽1月4日(水)～18日(水)

■入居予定▽2月下旬

■募集戸数▽21戸

■募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 302号室・402号室

2号棟 101号室・301号室

3号室 303号室・404号室

404号室

○第2矢瀬団地(2LDK)

5号棟 303号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 403号室

7号棟 201号室・301号室

8号棟 403号室・404号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 102号室・202号室

203号室・403号室

※水上地区の団地(柳田団地を除く)は随時募集しています。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎(25)8423

みなかみ町社会福祉協議会
相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 1月17日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 2月21日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 1月13日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 2月10日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

| 地区 | 診療地 | 開始時間 | 1月 | 2月 |
|-----|-------------|-------|--------|--------|
| 月夜野 | 小和知公民館前 | 16:00 | 26日(木) | 23日(木) |
| | 大峰集荷倉庫前 | 13:50 | 17日(火) | 14日(火) |
| 水上 | 大芦公民館前 | 13:20 | 26日(木) | 23日(木) |
| | 北部生活改善センター前 | 14:10 | | |
| | 原集古館前 | 14:40 | | |
| 新治 | 粟沢公民館前 | 15:30 | 17日(火) | 14日(火) |
| | 上羽場分館前 | 13:00 | | |
| | 茅原高齢者会館前 | 14:20 | | |
| | 入須川分館前 | 15:00 | | |

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

1月

- 月曜 お酒との上手なつきあい方
- 火曜 寒い時期のウォーキング
- 水曜 骨粗しょう症の予防
- 木曜 いびきがひどい
- 金曜 男性の勃起機能の低下
- 土日 ロタウイルスの知識

1月の「直接相談タイム」

- 1月26日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定
(沼田脳神経外科病院)

| 地区 | 診療地・診療時間 | 1月 | 2月 |
|----|---------------------------|------------------|------------------|
| 水上 | 大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30 | 6日(金) | 3日(金) |
| | 北部生活改善センター 9:00～12:30 | 10日(火) 24日(火) | 14日(火) 28日(火) |
| 新治 | 赤谷公民館 9:00～12:30 | 17日(火) | 21日(火) |
| | 入須川分館 9:00～12:30 | 4日(水) 18日(水) | 1日(水) 15日(水) |
| | 笠原生活改善センター 9:00～12:30 | 11日(水) 25日(水) | 8日(水) 22日(水) |
| | 東峰分館 9:00～12:30 | 13日(金) | 10日(金) |

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052

スポーツ大会の参加者募集します

◎みなかみ町初射会

【開催日/1月22日(日)午後1時】

- 場 所 月夜野弓道場
- 参加資格 町内在住者及び在勤者
(和服または胴衣着用)
- 参加費 無料
- 申込方法 1月17日(火)までに、町弓道協会会長に申し込んで下さい。
- 申し込み・問い合わせ先
町弓道協会 片桐会長 ☎64-2877
町体育協会事務局 ☎25-5025

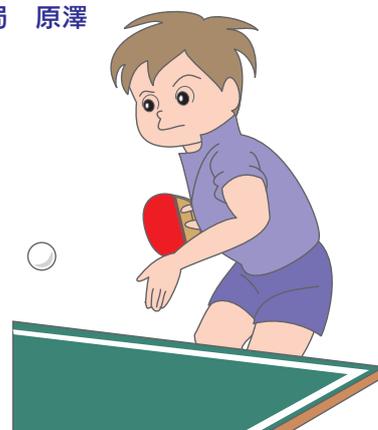


※弓道協会では、随時、新会員を募集していますので、興味のある方はお問い合わせ下さい。

◎みなかみ町卓球大会

【開催日/2月19日(日)午前9時】

- 場 所 月夜野総合体育館アリーナ
- 参加資格 町内在住者及び在勤者
- 参加費 無料
- 申込方法 2月10日(金)までに、個人で体育協会事務局に申し込んで下さい。
- 申し込み・問い合わせ先
町体育協会事務局 ☎25-5025
町卓球協会事務局 原澤 ☎62-3963



健康
クーポン券
対象事業

健康教室開催のお知らせ

健康教室
予定
こちらから→



| 開催日 | 時 間 | 教 室 名 | 対象者 | 定員 |
|----------|-----------------|---|-----------|-----|
| 1月23日(月) | 13:30~ 15:00 | おとなの運動教室 「ピラティスで体幹鍛え冷え性を改善!」 | 40~70歳 | 25人 |
| 1月25日(水) | 10:30~ 11:30 | みなかみガールのための運動教室 「ストレッチポールで目指せ美姿勢」 ■申込み開始日 1月5日(木) | 20~49歳の女性 | 20人 |
| 1月27日(金) | 13:30~ 15:00 | 65歳からの元気塾 「大声で笑ってほけ予防」 ■申込み開始日 1月6日(金) | 65歳以上 | 25人 |

- 場所/保健福祉センター他 ■参加費/無料
 - 持ち物/上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装 ★ピラティスはヨガマット
- ※申し込みは先着順となりますので、ふるって参加ください。

~健康教室に参加して、健康クーポン券でお得に健(検)診を受けましょう!~

◇健康クーポン券とは?

- (1) 町が実施する対象の健康教室に1回参加すると1ポイント獲得となります。
※栄養教室と運動教室は別々にポイント加算されます。
- (2) 5ポイント貯まった人に、翌年度初めに健康クーポン券を郵送します。
- (3) 健康クーポン券は、団体・個別検診(特定を除く)の検診費用500円分として利用できます。
- (4) 発行年度から2年間有効です。

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

みなかみ 歳時記

みなかみ町の主な行事予定

【みなかみ 愛の木】

12月1日にみなかみ水紀行館のクリスマスツリーが点灯されました。



高さ5mのモミの木は「愛の木」と名付けられ、町内の児童がサンタや雪だるま、ぐんまちゃんなどのオーナメントを作って飾りつけました。



1年先にクリスマスツリーが輝くように、大切に愛の木を育てましょう。



1月

- 1(祝) ■元旦
■猿ヶ京温泉神明神社初詣 ●猿ヶ京神明神社 午前0時～
■茂左衛門地蔵尊千日堂初詣・だるま市 ●千日堂 午前0時～
- 4(水) ■官庁仕事始め
- 7(金) ■町内小中学校始業式
- 8(日) ■みなかみ町消防団出初め式 ●月夜野総合体育館 午前10時30分～
■みなかみ町成人式 ●カルチャーセンター 午後1時～
- 9(祝) ■成人の日
- 11(水) ■みなかみ町新年賀詞交歓会 ●ホテル聚楽 午後2時～
- 28(土)～29(日) ■みなかみスノーシューフェスティバル
●宝台樹スキー場白樺 28日午前9時
●谷川岳ドライブイン 29日午前9時

2月

- 3(金) ■茂左衛門地蔵尊千日堂豆まき ●千日堂 午前9時～
- 4(土) ■みなかみ町環境学習発表会 ●カルチャーセンター 午後1時～
- 10(金)～14(火) ■笠利町(奄美大島)の小学生来町
- 11(祝) ■建国記念の日
■第4回辰辰男杯赤沢ジュニアスラローム大会 ●赤沢スキー場

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
◎平成28年4月末現在 114名から176作品を収蔵 広報にて紹介した作品数 125/176

『天と地に満ちる』作者/小林真理子

規格・素材/
幅4,546mm×高1,818mm×奥行50mm
木枠に麻布、乳濁液地、油彩
(平成25年度寄贈)



◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会 <http://tgd-minakami.org/>
作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上市所2階で展示中です。
■開場日 月～金曜日(祝日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分

1月の納税

■納期限：1月31日(火)

- 町県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第10期)
- 国民年金(12月分)
- 後期高齢者保険料(第7期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

11月の出生者

| 男子 | 女子 | 計 |
|----|----|-----|
| 4人 | 6人 | 10人 |

数字は住民基本台帳(12/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 12月1日現在

| | | |
|-----|---------|-------|
| 総人口 | 19,858人 | (-67) |
| 男 | 9,601人 | (-29) |
| 女 | 10,257人 | (-38) |
| 世帯数 | 8,148世帯 | (-10) |

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

役場栄養士おすすめ地産地消レシピ

「具たくさん根菜カレー」

材料(2人分) 1人分のエネルギー594kcal、塩分1.4g

| | | | |
|------------|----------|-------------|----------------|
| ごはん…… 300g | 人参…… 40g | 水…… 200g | 小麦粉… 大さじ2(18g) |
| 玉ねぎ…… 200g | 大根…… 50g | 塩…… 1g | ホールのトマト缶…… 80g |
| とろこま…… 60g | ごぼう… 40g | ヨーグルト… 80g | イチゴジャム… 20g |
| れんこん… 50g | 生姜…… 4g | オリーブ油 …………… | 大さじ1/2(6g) |
| 赤ピーマン… 40g | 南瓜…… 60g | A | クミン…………… |
| 黄ピーマン… 40g | 茹大豆… 40g | | ターメリック ……… |
| 粉コンソメ… 2g | にんにく… 4g | | ガラムマサラ ……… |

● 作り方 ●

- ①玉ねぎは、皮と芯をとり1cmの角切りにする。
- ②れんこん、人参、大根は、皮をむき1cmの角切りにする。ごぼうは、半分に切り1cmの半月に切る。にんにく、生姜はみじん切りにする。南瓜は、種をとり短冊に切る。赤、黄ピーマンは、種を取り短冊に切る。
- ③鍋にオリーブ油とにんにく、生姜を入れ弱火にかけ、香りが立ってきたら玉ねぎを入れ透明になるまで炒める。切った野菜、とろこま、茹大豆を炒め、柔らかくなったらAを入れ炒め、小麦粉を入れ炒め粉っぽさがなくなったらホールのトマト缶、イチゴジャム、水、粉コンソメ、ヨーグルトを入れ煮て塩で味を調える。
- ④南瓜、赤、黄色ピーマンを170℃のオーブンで焼く。
- ⑤器にごはんを盛り、③をかけ④を飾る。

