

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2017 (平成 29 年)

広報

みなかみ

7

Public Information Minakami

No.141

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



- ・ 獣害対策の取り組み
- ・ 国保・後期医療・医療助成のお知らせ
- ・ 利根沼田消防ポンプ操法競技会大会結果

【今月の表紙】
一ノ倉沢あるけあるけ大会

みなかみ町の 獣害対策



★誘引除去

野生動物の食料となるものを管理・除去

★予防

野生動物を農地に接近侵入させない

★捕獲

加害する野生動物を駆除する

侵入防止と捕獲

町では増加する鳥獣被害に対応するため、平成23年度から獣害対策センターを設置し、侵入防止柵(電柵)の設置やパトロール、個体数管理(捕獲)などに取り組んでいます。被害を及ぼしている野生動物の種類はイノシシ、サル、クマ、シカ、ハクビシンが主なものです。

これら野生動物からの被害を防ぐには、収穫しなかった果樹や廃棄農産物など、野生動物を集落に誘い込んでいるものを除去する周辺環境の管理も欠かせません。最も直接的に野生動物の被害を防ぐ方法は「侵入防止柵(電柵)」と「捕獲」です。

◎侵入防止柵150kmに

平成17年度からの侵入防止柵の設置延長は、平成28年度末で約157キロメートルが整備されています。

◎捕獲頭数は千百頭

イノシシ、サル、シカなどの駆除した捕獲頭数は、平成28年度延べ1100頭となっています。

平成24年度は延べ782頭、平成25年度516頭、平成26年度852頭で、平成27年度の590頭と比べ捕獲頭数は増えています。

捕獲等の効果を 上げる取り組み

オレンジの帽子とジャンパーを着用した通称「獣害パトロール」が6名で、年間を通してほぼ毎日活動

しています。

サルなどの捕獲のために設置した檻(オリ)は約60か所。その檻の捕獲確認やエサの付け換え。パトロール中にサルなどの有害鳥獣がいれば駆逐煙火(花火)で追い払いをし、被害抑制を図っています。また、クマの目撃情報が入れば現場を確認し、出没注意看板の設置や、車載スピーカーなどで出没情報を住民の皆さんにお知らせしています。

◎猟友会等との連携で捕獲強化

獣害対策の要となる捕獲には、猟友会の活動が大きな力となっています。利根沼田猟友会月夜野支部、水上支部、新治支部には111人登録されており、猟期の捕獲のほか有害鳥獣捕獲許可による捕獲など、今後とも活躍が期待されます。

◎住民参加での追い払い活動

獣害対策センターでは、被害防止に向け、住民との協働で取り組んでいくため、動物駆逐用煙火(轟音玉)の取扱資格取得支援や追い払い用煙火の支給を行っています。

自家用野菜や農産物の生産者等が積極的に追い払いを行うことで、有害鳥獣被害を減少させることができます。

クマの出没に注意

クマの目撃情報が多く寄せられています。農作業や散歩、山菜採り等で山野に入り込むことが多い時期は、クマに出会い負傷する事故が発生しています。

林や森林に隣接する畑周辺にもクマが潜んでいることがありますので、薄暗い森の中、早朝、夕暮れ時の野外活動には充分注意してください。





また、クマに出会わないために次のことに注意しましょう。

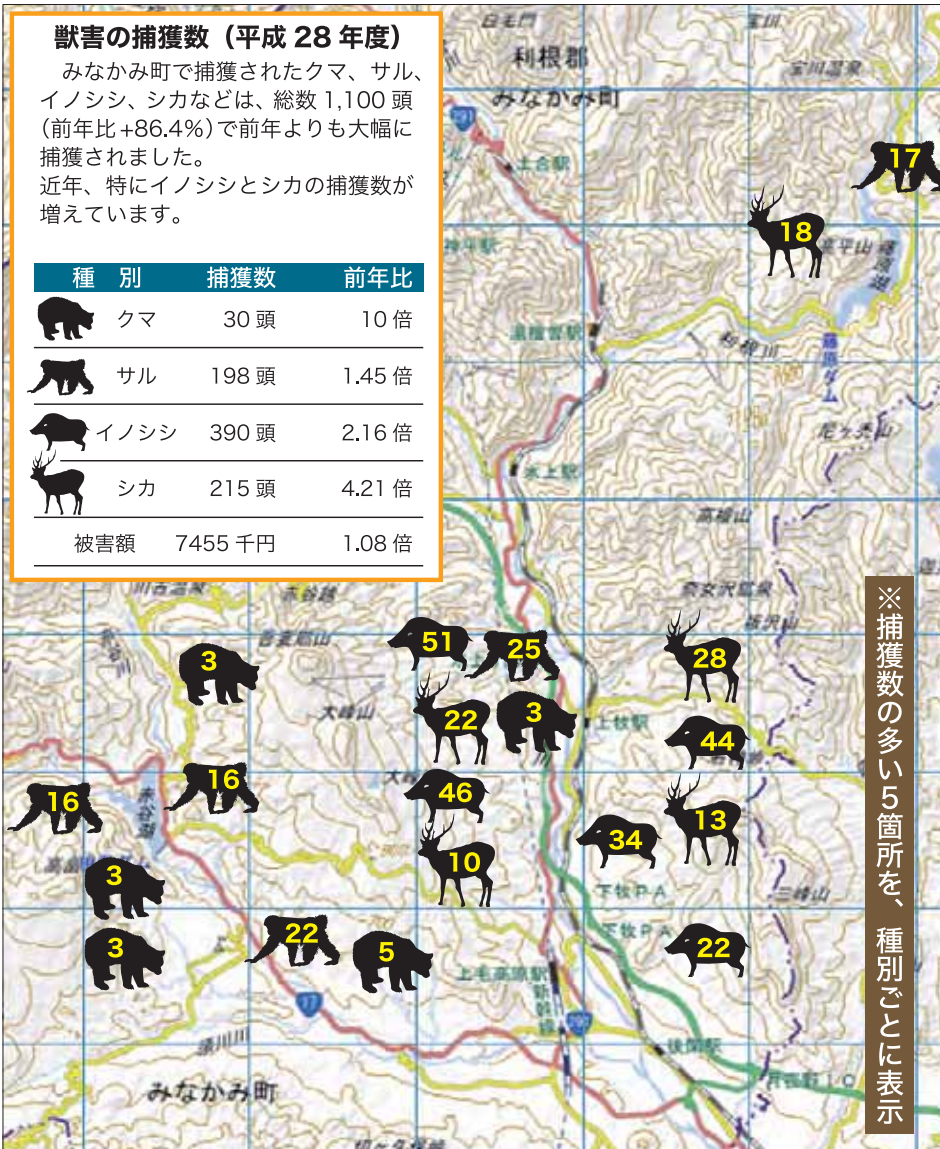
クマに出会わないために:

- 1 野外(農作業や散歩、山菜採り等)に出かける場合は、ラジオやクマ鈴など、音の出るものを持ちましょう。
- 2 新しい糞(ふん)や足跡を見つけた時は、近くにクマがいる可能性があるので、すぐに引き返しましょう。
- 3 子グマの近くには必ず母グマがいます。母グマは子グマを守るのに必死で襲ってくることもありまます。子グマには絶対近づかないようにしましょう。

獣害の捕獲数（平成 28 年度）

みなかみ町で捕獲されたクマ、サル、イノシシ、シカなどは、総数 1,100 頭（前年比+86.4%）で前年よりも大幅に捕獲されました。近年、特にイノシシとシカの捕獲数が増えています。

種別	捕獲数	前年比
 クマ	30 頭	10 倍
 サル	198 頭	1.45 倍
 イノシシ	390 頭	2.16 倍
 シカ	215 頭	4.21 倍
被害額	7455 千円	1.08 倍



※捕獲数の多い5箇所を、種別ごとに表示

獣害対策	町が実施する関連事業
(1) 誘引除去	鳥獣被害防止パトロール
(2) 予防	鳥獣被害対策実施隊運営事業、緩衝帯整備、侵入防止柵設置事業、追い払い事業、追い払い用煙火受講支援
(3) 捕獲	有害鳥獣捕獲奨励金、囲いワナ・捕獲おり貸出事業、猟友会活動支援

被害の減少に向けて

群馬県では、鳥獣被害対策の基本方針を定め、豊かな自然、農業、地域の暮らしを野生鳥獣被害から守るため、「守る」「捕る」「知る」の各対策を総合的に実施することとし、緊急的課題である「捕る」の対策を

強化するとともに「守る」対策を一体的に推進することが重要としていきます。本町でも捕獲駆除の強化「捕る」をすすめるとともに、「守る」の侵入防止柵の設置や緩衝帯の整備、パトロールなど総合的な取り組みを進めることとしています。



サル捕獲檻のエサ付け

■問い合わせ先
新治支所 獣害対策センター
☎(64)0111

- 緊急時は沼田警察署 ☎(22)0110
- 目撃情報や被害状況は獣害対策センター

目撃したら連絡を
町では、登録制防災メールでクマの目撃情報を発信しています。いつ、どこで、どのような状況で目撃したのか、落ち着いて警察や獣害対策センターに連絡してください。

5 早朝や夕方の薄暗い時間帯はクマの活動が活発になるため食べ物探しに夢中で、人の接近に気付かないことがあります。この時間帯の行動は控えましょう。

4 突然のクマとの出会いが一番危険です。山菜採りなどに夢中にならないように、また水流の激しい沢や風雨の強い日はお互いに物音が聞こえないので、注意しましょう。

国保・後期高齢・医療助成のお知らせ

■問い合わせ先／町民福祉課 窓口医療グループ ☎(25) 5017
税務課 住民税グループ ☎(25) 5007

平成29年度の国民健康保険納税通知書(本算定)と後期高齢者医療保険のお知らせを7月中旬に発送します。また、新しい国民健康保険高齢者受給証や後期高齢者医療被保険者証などを発送します。

納税通知書と保険料額決定通知書を発送します。

平成29年度の国民健康保険税の納税額と後期高齢者医療保険料が決定しました。

納付は、年金から天引きされる「特別徴収」か、納付書払いや口座振替などで納める「普通徴収」のいずれかです。

通知書に納付書が同封されていた場合は、納期限まで忘れずに納めてください。保険料の算出や納付方法などの詳細は、通知書や同封のチラシを確認してください。



届いた通知は必ず開封して
納付方法などを確認

保険証や受給者証などの更新

皆さんがお持ちの国民健康保険高齢者受給者証や、後期高齢者医療被保険者証は、7月31日をもって有効期限切れになります。

対象者には、8月1日から1年間有効の新しい受給者証を7月中旬に郵送します。8月1日以降に病院へ行くときは、必ず提示してください。



75歳以上の人の後期高齢者医療被保険者証

- 対象=75歳以上または認定による後期高齢者医療費保険者
- 自己負担割合=3割または1割

手続きが必要な人

3割負担の人のうち、前年の収入が一定基準より少ない場合、申請すると負担割合が2割や1割になります。該当する可能性がある方には基準収入額適用申請書を送付していますので、忘れずに申請してください。



70歳～74歳の人の国民健康保険高齢者受給者証

- 対象=70～74歳の国民健康保険加入者
- 自己負担割合=3割または2割



ひとり親家庭の福祉医療費受給資格者証

- 対象=18歳未満の子どもがいるひとり親家庭で、更新の書類が届いた方

平成29年度の所得により対象になるかを審査し、対象者に必要書類を郵送します。

限度額適用認定証と標準負担額減額認定証の申請を忘れずに！

国民健康保険と後期高齢者医療では、同一医療機関での高額な支払いが自己負担限度額までになる「**限度額適用認定証**」と、入院時の食事代を減額する「**標準負担額減額認定証**」があります。この認定証を受けている人は7月31日をもって有効期限切れになります。

引き続き各認定証を使用したい人は再申請が必要になりますので、町民福祉課または各支所窓口にて、被保険者証、印鑑、現在お持ちの認定証を持参し手続きをしてください。また、新たに認定証が必要な人も8月1日以降申請を受け付けます。

◆認定証の交付を受けられる人

国民健康保険

国民健康保険の加入者。ただし70～74歳で今年度住民税が課税世帯の人は、高齢受給者証の提示で医療費の支払いが上限額までになりますので認定証は必要ありません。

8月1日以降引き続き認定証を利用する人はあらためて申請が必要です。

●申請に必要な物＝保険証、認定証（現在交付されている人）、本人と世帯主・同世帯の国保加入者の個人番号カードか通知カードと身分証明、代理人が申請する場合は代理人の身分証明

後期高齢者医療

後期高齢者医療の加入者で、今年度の町民税が非課税の世帯の人。課税世帯の人は、保険証の提示で支払いが上限額までになりますので、認定証は必要ありません。

現在認定証の交付を受けている人には、新しい認定証を保険証と一緒に郵送します。ただし、交付対象でなくなった人には送付しません。新たに認定証の交付を受ける人は申請が必要です。

●申請に必要な物＝保険証、個人番号カードか通知カードと身分証明、印鑑、代理人が申請する場合は代理人の身分証明

高額療養費の上限額が変わります

高額療養費とはひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。上限

額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。平成29年8月から、70歳以上の上限額が変わりますのでご注意ください。

適用区分		平成29年7月まで		平成29年8月から	
		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% <多数回 44,400円※2>	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% <多数回 44,400円※2>
	一般	課税所得 145万円未満の方 ※1	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 144,000円
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入所得 80万円以下など)		15,000円		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

国民健康保険税の税率引き下げのお知らせ

■問い合わせ先／税務課 住民税グループ ☎(25) 5007

平成 29 年度から国民健康保険税医療保険分の所得割、資産割の税率及び均等割、平等割の税額の引き下げを行いました。これは平成 28 年度の決算状況及び平成 30 年度の国保広域移行など総

合的な見地から国民健康保険運営協議会に諮問し、引き下げが可能との答申を得て改正となりました。なお、後期高齢者支援分と介護納付金分は変更はありません。

国民健康保険税の税率（平成 29 年度）

区 分		医療保険分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
応能割	所得割	8.0% (▲0.5%)	1.2%	1.9%
	資産割	20.0% (▲10%)	6.0%	15.0%
応益割	均等割	24,000 円 (▲3,000 円)	5,000 円	10,000 円
	平等割	19,000 円 (▲3,000 円)	4,000 円	7,000 円
課税限度額		540,000 円	190,000 円	160,000 円

※()書きは、変更後の引き下げ率及び引き下げ額です。

用語説明

所得割

被保険者ごとの総所得金額から、33万円をそれぞれ控除した金額の合算額に税率を乗じて算出します。

資産割

被保険者が所有する土地・家屋に係る固定資産税（都市計画税を除く）の合算額に税率を乗じて算出します。

均等割 被保険者一人につき均等割額を加算します。

平等割 一世帯あたりにつき平等割額を加算します。

医療保険分

病気やケガをしたときの医療費を支払うために負担しているものです。

後期高齢者支援分

後期高齢者医療保険支援制度のため 75 歳未満の被保険者全ての方に負担していただくものです。

介護納付金分

国保に加入している 40 歳以上 65 歳未満の方に、介護サービス費用として負担していただくものです。

■みなかみ町国民健康保険税の計算例



世帯主 (38 歳)・妻 (37 歳)・
子供 2 人の 4 人家族の場合

世帯主の給与収入…… 300 万円 (所得 192 万円)
妻の給与収入……………103 万円 (所得 38 万円)
世帯主の固定資産税…………… 2 万円
加入月 12 月

①医療保険分

(1) 所得割 $\{(192 \text{ 万円} - 33 \text{ 万円}) + (38 \text{ 万円} - 33 \text{ 万円})\} \times 8\% = 131,200 \text{ 円}$
 (2) 資産割 ……………2 万円 $\times 20\% = 4,000 \text{ 円}$
 (3) 均等割 ……4 人 $\times 24,000 \text{ 円} = 96,000 \text{ 円}$
 (4) 平等割 …………… **19,000 円**
 $(1) + (2) + (3) + (4) = 250,200 \text{ 円}$
 $\times 12 / 12 \text{ 月} = 250,200 \text{ 円 A}$

②後期高齢者支援金分 = 44,800 円……………B

③介護納付金分 = 0 円……………C

年税額 A + B + C = 295,000 円 (▲25,200 円)

政治家の寄付禁止等に係る啓発について

■問い合わせ先/総務課 総務グループ ☎(25) 5000

この時期は、お中元や地域のお祭りなど何かと贈り物をする機会が多いですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止

されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

1. 政治家の寄附禁止

政治家が選挙区内の者に対して寄附をすることはその時期や名義に関わらず、禁止されています。

2. 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求することも禁止されています。

3. 政治家の関係会社などからの寄附禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して政治家の氏名を表示したり、

氏名が類推されるような方法で寄附することは禁止されています。

4. その他の寄附制限

政治家の後援団体の寄附の禁止、暑中見舞い等のあいさつ状の禁止、あいさつを目的とする有料広告の禁止。

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります

<p>秘書等が代理で出席する場合の結婚祝</p> 	<p>地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入れ</p> 	<p>お祭りへの寄附・差入れ</p> 
<p>町内会の集会・旅行等の催し物への寸志・飲食物の差入れ</p> 	<p>みんなで徹底しよう 三ない運動</p> <p>贈らない!</p> <p>求めない! 受け取らない!</p>	<p>落成式・開店祝い等の花輪</p> 
<p>病気見舞い</p> 		<p>お中元・お歳暮・お年賀</p> 
<p>入学祝・卒業祝</p> 		<p>葬儀の花輪・供花</p> 

ふるさとの味覚をお届けします まごころ便

■問い合わせ先／農政課 農政グループ ☎(25) 5016

まごころ便は、ふるさとを離れて都会で生活されている人や、都会で生まれ田舎を持たない人に“ふるさとの味”、“みなかみの味”をお届けする農産物の宅配です。

みなかみ町まごころ会では、季節の新鮮野菜やりんご、加工品を生産者と農協が責任を持ち“みなかみの味”を詰め込んだ宅配サービス「まごころ便」を年4回発送しています。

四季折々の農産物や特産品は、贈り物としても大変喜ばれています。好評につき今年も会員を募集します。

■発送時期

みなかみで生産された旬の野菜や果物と加工品を8月、10月、12月、2月の4回発送します。ただし、天候による発育状況により多少の前後があります。

■年会費

年会費は20,000円です。4回に分けて毎回約10品目の詰め合わせが発送されます。



発送イメージ

■募集数

今年度の募集定員は120名です。定員になり次第締切となります。

■募集期間

7月1日(土)から7月21日(金)

■申し込み・問い合わせ先

みなかみ町まごころ会事務局（利根沼田農業協同組合みなかみ支店内）☎0278(62)2021

若山牧水みなかみ紀行短歌大会 作品募集

■問い合わせ先／教育課 生涯学習推進グループ ☎(25) 5025

来年(平成30年)は、歌集『みなかみ紀行』を著した若山牧水がみなかみへ来て100周年になります。

これを記念して牧水顕彰全国大会がみなかみ町で開催される予定ですが、今年はそのプレ事業として「若山牧水みなかみ紀行短歌大会(群馬県大会)」が開催されます。国語の教科書にも載る文学



者若山牧水が、みなかみ町を訪れ、そして素晴らしい作品を数多く残したことを多くの町民の皆様にご存知いただくため、多数のご応募をお待ちしております。なお、応募された作品は、作品集に掲載され、さらに入選者の表彰も予定しています。

■応募締切

平成29年7月31日(必着)

■応募方法

指定応募用紙に必要事項を記入のうえ郵送または直接、教育委員会へお持ちください。指定応募用紙は中央公民館・水上公民館・新治公民館・カルチャーセンター等に置いてあります。またはホームページからもダウンロードできます。なお、大人・高校生・小中学生それぞれ用紙が異なりますのでご注意ください。

■投稿料

《大人のみ》2首1組につき1,000円
(郵便振替・何組でも可・高校生以下は無料)

■応募先

〒379-1305
利根郡みなかみ町後閑321-1
みなかみ町教育委員会内
若山牧水みなかみ紀行短歌大会 係

福祉医療制度をご存じですか

■問い合わせ先／町民福祉課 障害福祉グループ ☎(25) 5011

福祉医療制度とは、子どもや障害をお持ちの方など下記の表に該当する方が医療機関にかかったときの自己負担額を県と町とで負担する制度です。

県と町が負担する費用には、入院時の食事療養費標準負担額や訪問看護・柔道整復施術・治療用装具などの費用も含まれます。

種類	資格要件	手続きに必要なもの
子ども	中学校卒業まで	保険証・印鑑
重度心身障害者 (65歳未満)	身体障害者手帳1級・2級	保険証・印鑑・身体障害者手帳
	障害年金1級	保険証・印鑑・障害年金証書
高齢重度障害者 (65歳以上で後期高齢者医療制度に加入の方)	障害年金1級程度の障害で障害年金を受給できない人	保険証・印鑑・所定の診断書
	療育手帳A判定	保険証・印鑑・療育手帳
	特別児童扶養手当1級	保険証・印鑑・特別児童扶養手当証書
ひとり親家庭など (事実上の婚姻関係と同様の事情にある者は除く)	所得税非課税者で18歳未満の子を扶養している母子・父子家庭または父母のない18歳未満の児童	保険証・印鑑 ・本籍が本町にない人は戸籍謄本 ・転入者は前住所地の課税証明書

※高額療養費に該当する場合は、自己負担限度額の範囲を負担します。なお、町国保及び後期高齢者医療以外の社保等に参加されている方は、事前に「限度額認定証」を取得し、医療機関窓口福祉医療費受給資格者証と一緒に提示をおすすめします。

※『18歳未満』とは、満18歳の誕生日以後最初の3月31日まで。

みなかみ町職員採用試験を実施します

■問い合わせ先／総務課 人事グループ ☎(25) 5026

みなかみ町職員採用第1次試験を次のとおり実施します。受験を希望する方は、職員採用試験申込書を役場総務課へ提出して下さい。職員採用試験申込用紙は、役場総務課人事グループ及び支所庶務住民サービスグループまでご請求下さい。

- 職種…………… 一般事務
- 試験の方法…………… 適性検査・教養試験
(高校卒業程度)
- 採用予定人員…………… 3～4名程度
- 採用予定日…………… 平成30年4月1日
- 受験資格…………… 平成1年4月2日から
平成12年4月1日までに生まれた方
- 試験期日…………… 9月17日(日)
- 試験場所…………… 町中央公民館3階大会議室
- 申込み期間…………… 7月3日(月)から
8月16日(水)まで





みなかみ町消防団第10分団のみなさん



▲準優勝を勝ち取った第10分団の選手（左から）山田義史さん（指揮者）、江口樹さん（1番員）、原沢嵐さん（2番員）、阿部弘さん（3番員）、品田陽平さん（補助員）



利根沼田消防ポンプ操法競技会 第10分団が10年ぶり準優勝



レベルの高い操法を見せ、健闘するみなかみ町消防団の代表選手達

6月4日、平成29年度利根沼田消防ポンプ操法競技会が、沼田公園野球場グラウンドで開催されました。

みなかみ町代表として、ポンプ車の部では第1分団、第9分団が、小型ポンプの部では第1分団、第4分団、第10分団が出場しました。小型ポンプの部で出場した第10分団が、みなかみ町の分団としては10年ぶりに準優勝の好成績を納め、ポンプ車の部では第1分団が4位に入賞しました。

競技終了後、団体表彰のほか個人表彰が行われ、小型ポンプの部で1番員・江口樹さん（新巻）が見事表彰されました。今大会に向けて、長期間にわたって日々の練習を積み重ねてこられた選手の皆さん、おめでとうございます。

大会結果

- ポンプ車の部
 - 第4位 第1分団
 - 第7位 第9分団
- 小型ポンプの部
 - 準優勝 第10分団
 - 第6位 第4分団
 - 第7位 第1分団

にはる花の里づくり

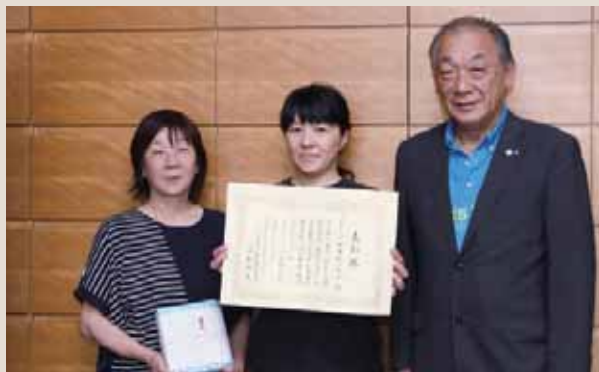
B&G海洋センターの花植え

5月20日、B&G海洋センターにおいて、にはる花の里づくり委員会がサルビアやマリーゴールドなどの花植え作業を行いました。
ボランティアに参加した新治中学校生徒と婦人会ら145名は、昨年の秋に植えたパンジーを抜きとり、花壇に肥料を加えて耕したあと、用

意された800株の赤サルビアと、1500株のマリーゴールドをプランスを考えながら植えました。
この活動は、花で村をきれいにしようとはじめられたもので、今回は普段利用している体育館周辺の花壇の手入れをしようと大勢の方が参加しました。



みなかみ町母親クラブが 地域活動を評価されて表彰



6月3日、みなかみ町母親クラブ（真庭栄子会長（栗沢）、会員25名）が、ぐんま地域活動協議会から表彰され、岸町長を表彰訪問しました。
同クラブは、平成4年に水上母親クラブとして発足してから25年間にわたり、地域の親子や世代間交流の活性化や児童の健全育成のためにパン焼き体験、夏祭り、クリスマス会などを企画、開催してきました。またコーラスグループ（HANAFUBUKI）として、町文化祭への参加や福祉施設への慰問活動も精力的に行っています。

中野区伝統工芸展に出展



6月2日から4日、たくみの里の工芸職人達が、友好都市である東京都中野区で開催された第26回中野区伝統工芸展に出展しました。
中野区で伝統工芸を守り続ける保存会との交流と、たくみの里のPRを目的に和紙の家、七宝焼の家、蚕・繭・絹の家工房、草木屋染の家、森の恵みと学びの家の職人が工芸体験と作品販売を行いました。
期間中は約1800人の来場者で賑わい、たくみの里の職人が実演する伝統工芸に関心を寄せていました。

平成29年度利根沼田地区 親と子のよい歯のコンクール

5月26日、利根沼田保健福祉事務所において、利根沼田地区親と子のよい歯のコンクールが開催されました。みなかみ町代表として、昨年の3歳児健診で虫歯が無かった子の中から2組の親子が出場しました。

ウッド一美さん・朝輝アレックスくん親子が最優秀賞、木村奈央さん・蓮奈さんが優秀賞を受賞されました。最優秀賞のウッド一美さん・朝輝アレックスくん親子は7月11日



ウッド一美さん・朝輝アレックスくん親子



木村奈央さん・蓮奈さん親子

に県歯科医師会主催の県大会に利根沼田地区代表として出場します。

いきいきと豊かな生活を送るためには、歯及び口腔の健康にも気を配る必要があります。特に乳歯のむし歯は、永久歯に大変悪い影響を及ぼしますので、乳歯のうちから虫歯を予防することが大切です。乳幼児期からむし歯予防に心がけ、生涯の歯の健康づくりをしていきましよう。

リバーベンチャー選手権大会



5月27日・28日、水上峡及び諏訪峡を中心に、第41回日本リバーベンチャー選手権大会が開催されました。大学生の実行委員会が企画から運営まで行っているこの大会は、ラフティングの技術とスピードを競うもので、短距離のスプリント競技や長距離のダウンリバー競技など、4種目の合計点で順位を決定します。

2日間とも天気に恵まれ、全国から大学生21チームと大学OB10チームの約120名が参加し熱戦が展開されました。関係者のみならず、みなかみ水紀行館に訪れた観光客は選手たちに大きな声援を送りました。

通学路の安全を見守ります 古馬牧っ子安全ネットワークの会



5月29日、古馬牧小学校では児童の登下校時の安全を見守ってくれている古馬牧っ子安全ネットワークの会（石坂郡二会長（後関）／会員72名）の紹介式が行われました。

古馬牧小学校の矢嶋校長はあいさつで「子ども達に大きな事故なく、安心して通学できているのは大勢の地域の方が見守ってくださっているから。これからも皆さんのお力をお借りしたい。」と日頃の見守り活動の協力に感謝しました。

町内では地区ごとに見守り活動を行っており、通学時の安全確保やあいさつ運動の強化を図っています。

一ノ倉沢あるけあるけ大会

6月11日、町教育委員会と、みなかみ町スポーツ推進委員会（小林清之会長）の共催による『一ノ倉沢あるけあるけ大会』が開催されました。子どもからお年寄りまでの家族連れやご夫婦など、60名の参加者が谷川岳ロープウェイ駐車場を出発し、新緑の木々に囲まれたコースをトレッキングや森林浴を楽しみながら一ノ倉沢出合（標高850m）を目指しました。



参加者で集合写真



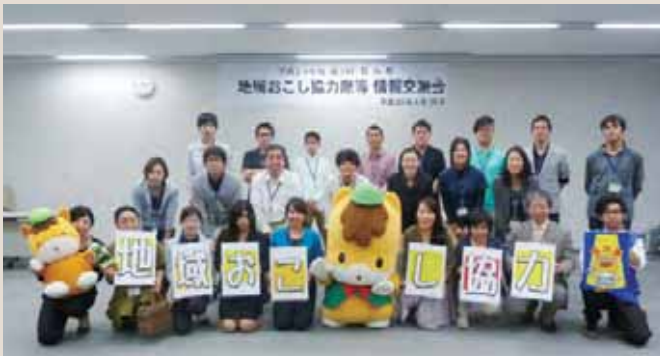
トレッキングを楽しむ参加者

出合に到着後、残雪が残る一ノ倉沢の大自然を感じた参加者は、歓声を上げて「天気の良い日でよかった。貴重な体験ができた。」と満足そうに昼食を楽しみました。谷川岳の美しさを満喫しながら往復7.6キロのコースを、全員が無事に最後まで楽しく歩くことができました。

過疎のまちのために働く4名

地域おこし協力隊の活動

平成29年3月31日現在、全国886の自治体で4090人、群馬県内では63人の隊員が「地域づくりのお手伝い」として地域ブランドや地場商品の開発・販売・PR等の地域おこしの支援、農林水産業への従事、住民の生活支援等の「地域協力活動」を行っています。地域おこし協力隊員は各人が所属する組織や活動拠点などにより様々な活動を展開しています。



県内で活動する協力隊員は、定期的に情報交換会を開催しています。

地域おこし協力隊とは

平成21年から始まった、都市地域から地方に生活の拠点を移した人を地方公共団体が「地域おこし協力隊」として委嘱する制度です。隊員は、一定期間その地域に居住して活動を行いながら定住・定着を図ります。

みなかみ町では現在4名の隊員が活動しています。来月号からは隊員の活動状況や、日々の取り組みの様子を順番に紹介します。

※平成29年3月31日現在の隊員数には、農林水産省の交付金を活用した「地域おこし協力隊（旧田舎で働き隊）」の隊員数が含まれています。

みなかみ町では、昨年8月から藤原地区を拠点とする山本健太さん、昨年11月からみなかみ町観光協会で活動する鈴木雄一さん、今年4月に着任した阿部茜さん、みなかみ農村公園公社を中心に町内4つの直売所で手腕を発揮する西坂文秀さんの4名が活動しています。町内各所を拠点に活動する地域おこし協力隊が、みなさんのお住まいの地域や町内の各種イベントで活躍する機会が増えています。その際は、ぜひお気軽に声をかけてください。

夏休み！プール一般開放について

■問い合わせ先 教育課生涯学習推進グループ ☎(25) 5025
新治B & G海洋センター ☎(64) 2388

教育課では、夏休み期間中に新治B & G海洋センタープールと桃野小プールを次により一般開放します。お友だちやご家族をお誘いのうえご利用ください。



■新治B & G海洋センター・桃野小プール開放

- 期 間 7月21日(金)～8月24日(木)
- 時 間 午後1時～3時
- その他 天候や水温により開放を休止する場合があります。
- 休止日 新治B & G海洋センターでは、7月27日・28日・31日は町内小学校水泳記録会のため一般開放を休止します。

★利用上の注意点

プールの利用に関して監視員を配置していますが、小さなお子さんの安全と正しい利用に関して保護者が立ち会い指導協力をお願いします。

■沼田市民プールの利用について

沼田市のご協力により、本町民でも本町発行の「利用券」を持参すると、沼田市民と同額で沼田市民プールを利用することができます。

- 利用券発行場所・・・教育課、水上支所、新治支所、新治B & G海洋センター、水上公民館

※利用券申請における窓口休止日は次のとおりです。

教育課（土日祝日休み）、新治B & G海洋センター・水上公民館（月曜日休み）

- 利用券持参による料金・・・一般 /430円、中学生 /210円、小学生 /100円、未就学児 / 無料



●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

相談・教室等	対象者	日 程	時 間	備 考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード ※祝日の場合は翌日
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	8/21(月)	10:30～11:30	所 にはいるこども園2階(汽車ぼっぼ)
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	7/14(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	7/13(木)	10:00～10:15	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	7/13(木)	9:30～11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進グループ

●健診【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

検診の種類	対象者	日 程	受付時間	備 考
4か月児健診	平成29年 3月生	7/19(水)	13:45～14:15	所 保健福祉センター
10か月児健診	平成28年 9月生	7/19(水)	12:45～13:15	
1歳6か月児健診	平成27年10月27日～12月14日生	7/ 6(木)	12:45～13:30	
	平成27年12月15日～12月31日生	7/26(水)	12:45～13:30	
2歳児歯科健診	平成27年 6月・7月生	8/ 8(火)	12:45～13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成26年12月・平成27年1月生	8/22(火)	12:45～13:30	
3歳児健診	平成26年 5月・6月生	7/26(水)	12:45～13:30	

所 場所 予 要予約 定 定員 料 料金 申 申込期間 持 持ち物 内 内容

中学生海外派遣事業の参加者を募集します

■問い合わせ先／教育課 総務学校グループ ☎(25) 5024

教育課では、町内在住の中学1年生を対象に平成29年度中学生海外派遣事業（台湾台南市）を実施します。

交流都市である台南市の中学生等との交流によって、異文化を理解するとともに、国際的な感覚と視野を身につけた次代の担い手の育成を図ることを目的としています。



■派遣期間 12月24日～28日（4泊5日間）

■派遣場所 台湾（台南市）

■派遣人員 定員40人以内

■個人負担 4万円（負担金の軽減措置あり）

※ パスポート取得に関する諸経費なども個人負担です。

■応募方法 教育課（教育委員会事務局）に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、原稿用紙2枚以内に参加の動機などをまとめた作文を添付し、7月20日（木）までに教育課へ提出してください。※町内中学校の1年生には、各学校を通じて申込書等を配布します。

■応募資格

- ・町内に住民登録を有する中学1年生
 - ・本町の中学生代表として、意見発表や交流の場に積極的に参加できる生徒
 - ・海外派遣事業に参加を希望する生徒
 - ・外国語に興味をもっている生徒
 - ・長期間の海外滞在に耐えられる心身ともに健康な生徒
 - ・基本的な生活習慣が身についている生徒
 - ・集団行動、集団生活でのルールが守れる生徒
- その他 事前研修や帰国後の報告会への参加、体験レポートなどの提出があります。

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ】☎(25) 5009

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	7/12 休館	子育て支援センター (にいほろこども園2階) ☎(64) 1848
	読み聞かせ	7/ 6 (木)	10:30～11:00		
	お茶しませんか?	7/13(木)	10:00～15:00		
	子どもの救急	7/20(木)	10:30～12:00	講師 西消防署署員	
	大きく なったかな?	7/27(木)	10:00～16:00	内 栄養士によるミニ講座 (11:00～12:00) 「食物アレルギー」	
	リトミック	7/ 3 (月)	10:30～11:00		月夜野わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00	7/4 休館	にいほろこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	7/14(金)・28(金)	10:00～12:00		保健福祉センター
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		元 JA 利根沼田 月夜野北事業所 ☎(25) 3535
	カルチャー教室	7/18(火)	10:30～11:30	予 UV レジン& デコパージュ 限定6組	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30		つきよのこども園 ☎(25) 8400 ※対象者：0・1・2歳児の 子どもと保護者
	七夕製作	7/ 4 (火)	10:30～	予 限定5組	
	子育て講座	7/ 5 (水)	10:30～	内 トイトレーニング	
	読み聞かせ	7/11(火)・25(火)	10:15～	内 読み聞かせ	
	親子で製作	7/19(水)	10:30～	予 うちわ製作 限定5組	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金

催し物

みなかみ町花火大会



みなかみ町花火大会を次のとおり開催します。今回は、趣向を変えて会場で楽しめるような内容を考えています。詳しいイベント内容や時間は今後の実行委員会で決定されますので、後日お知らせします。ぜひご家族で会場までお出かけください。

- 開催日時▽8月16日(水)
 - イベント／午後4時30分～
 - 花火／午後7時30分～
- 8時15分まで

■場所▽月夜野総合公園ふれあい広場(月夜野中学校前)

■その他▽当日はイベント指定駐車場以外の会場周辺等の路上駐車は絶対にしないでください。

■問い合わせ先
総務課 人事グループ
(25) 5026

21世紀の森まつり&環境と森と木のまつり

今年も山の日に、広く県民が山や森林に親しめるイベントを開催します。

■開催日時▽8月11日(金)
午前10時～午後4時

■場所▽県立森林公園「21世紀の森」森の広場

■イベント内容▽ステージイベント、ぐんま県境稜線トレイル(仮称)名称発表除幕式、山の日記念トーク、木工工作体験、木製品展示即売、地域物産販売、飲食出展ブース、林業機械実演※一部の体験などは先着順となります。

■入場料▽無料
■問い合わせ先
利根地方林業振興協会(利根沼田森林組合内)
☎0278(52)2127

清流で遊ぼう！～マスのつかみ取り～

利根川とその支流で行う恒例のマスのつかみ取りを次のとおり開催します。ぜひご家族で会場までお出かけください。



谷川温泉会場

- 開催日=7月29日(土)～8月6日(日)の10時～12時
 - 場 所=ホワイトバレースキー場横の保登野沢
 - 参加料=一般 600円
※谷川観光協会施設利用者は350円(旅館・民宿・ペンション・飲食店・湯テルメ谷川)
- 問い合わせ：谷川温泉やど莞山 ☎0278(72)3041

道の駅 みなかみ水紀行館

- 開催日=7月15日(土)～8月31日(木)の10時、12時、14時(各1時間)
 - 場 所=清流公園
 - 参加料=350円
- 問い合わせ：道の駅みなかみ水紀行館
☎0278(72)1425

湯桧曾会場

- 開催日=8月1日(火)～16日(水)の10時～14時
 - 場 所=湯桧曾運動公園付近
 - 参加料=700円
- 問い合わせ：阿部 ☎090-1667-4366

阿能川会場

- 開催日=8月4日(金)～6日(日)の10時～14時
 - 場 所=四ツ家橋付近
 - 参加料=500円
- 問い合わせ：鈴木まいたけ園 ☎0278(72)5335

※参加料には焼き魚1匹が付きます。大人、子どもの区別はありません。

お知らせ

消防レスキュー体験会

利根沼田広域消防本部では、利根沼田管内の小学生以下の子どもを対象にした消防レスキュー体験会を次のとおり開催します。

■日時▽8月20日(日)
午前9時30分～11時30分

■場所▽利根沼田広域中央消防署
(沼田市高橋場町2049-1)

■内容▽綱渡り体験・放水体験・地震体験車搭乗・ミニ消防車搭乗など

■対象▽小学生以下の子どもとその家族

■定員▽100名

■申し込み期間▽7月14日(金)～31日(月)※定員になり次第締め切り

■申し込み・問い合わせ先
利根沼田広域消防中央消防署
☎0278(24)1734



夏休み親子教室

「水をきれいにするしくみ」

下水道の大切さや下水処理の仕組みを広く理解してもらうため、本年も下水道の日関連事業として夏休み親子教室を開催します。

■名称▽奥利根水質浄化センター夏休み親子教室

■内容▽水をきれいにするしくみのお話・下水処理施設の見学・水をきれいにする微生物の観察・汚れた水の水質検査の体験

■開催日時▽7月22日(土)

午前9時30分から12時まで
午後の部 1時30分から4時まで

※雨天決行

■場所▽群馬県奥利根水質浄化センター1(沼田市下川田町字宮塚1303番地)

■対象▽利根沼田地区の小中学生及び保護者

■参加料▽無料

■募集定員▽午前の部、午後の部ともに各15組(40名)

■募集締切▽7月21日(金)まで
※定員となり次第締め切り

■申し込み・問い合わせ先
奥利根水質浄化センター

☎0278(24)5261

国民年金からのお知らせ

保険料免除の申請は、原則として毎年必要です

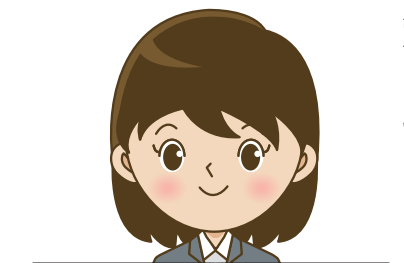
国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料が免除される制度があります。また、50歳未満の方には、保険料の納付が猶予される納付猶予制度があります。

免除や納付猶予の申請をすると、本人・配偶者及び世帯主(納付猶予では世帯主は除かれます)の前年の所得を基準に審査が行われ、承認されると所得に応じて保険料の全部または一部が免除(納付猶予では全額の納付が猶予)されます。

一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があり、所得に応じてたきめ細やかな免除の申請ができます。

ただし、4分の3免除、半額免除または4分の1免除が承認された場合には、残りの保険料を納めないとなんと同じ扱いになります。

保険料の免除または納付猶予の申請は原則として毎年必要です。ただし、全額免除及び納付猶予について



6月で減免の申請期間が切れます。免除等を希望する場合には申請が必要です。

は、翌年度以降分もあらかじめ申請(継続申請)することができます(失業等による理由を除く)。

今まで全額免除、または納付猶予の承認を受けており継続申請をしていない方は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除等を希望する場合には申請が必要です。忘れずに役場町民福祉課で申請の手続きをしてください。

問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
窓口・医療グループ
☎(25)5010

催し物

平成30年度 共同募金の配分申請

赤い羽根募金でおなじみの共同募金の配分申請の受付を開始します。対象事業年度は平成30年です。これは皆さんからお預かりした貴重な募金が財源です。



■共同募金配分の種類と配分額

- 子育て支援配分
 - ①配分対象者Ⅱ町内で活動するNPO法人・任意団体、保育所、学童保育所を営むまたは運営する者
 - ②対象事業Ⅱ公的制度では対応できない子育て支援サービスを実施する事業。保育所、学童保育所等施設の有する機能を生かして地域の子育て世帯を支援する事業。
 - ③配分限度額Ⅱ1申請者あたり15万円まで。(この配分に対しての今年度の町の配分予算額は15万円です。)
- NPO・ボランティア活動及び当
平成30年度共同募金の配分申請事業者

- 団体活動等支援配分
 - ①配分対象者Ⅱ町内で活動するNPO法人、任意団体。
 - ②対象事業Ⅱ福祉分野で活動するNPO法人・ボランティア団体の活動費。障害者などの当事者や家族等が抱える課題を解決するための事業等を行う際の法人・団体の活動費。
 - ③配分限度額Ⅱ1申請者あたり7万円まで。(この配分に対しての今年度の町の配分予算額は14万円です。)

●社会福祉協議会配分

- ①配分対象者Ⅱみなかみ町社会福祉協議会
- ②対象事業Ⅱ社会福祉協議会が実施する、地域福祉の充実を目的とした事業。

■申請期間

7月3日(月)～7月31日(月)

■申請方法

町民福祉課窓口または、町ホームページで申請書類を受け取り、申請期間中に申請してください。
平成30年3月に配分決定されます。
平成30年4月から事業実施できます。

※どの配分も民間の福祉事業が対象です。介護保険事業や行政の責任に属する事業は配分対象外です。

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ
☎(25)5011

群馬で就職！合同企業 説明会のお知らせ

県内で働きたい若年求人者と県内企業とのマッチングの場として、合同説明会が開催されます。

■日時▽8月7日(月)・8日(火)

午後1時から午後4時まで

※受付開始は正午から

■場所▽ヤマダグリーンドーム前橋
「サブイベントエリア」

■対象者▽平成30年3月に卒業予定の大学院、大学・短大・高専・専修学校生・卒業後3年以内の既卒者(高卒含む)及び若年実就職者等

■参加企業▽県内に本社又は自社の事務所があり正社員を募集する企業※開催前に群馬県中小企業団体中央会のホームページで公表
<http://www.chuoukaigunma.or.jp/jinzakakuho/shinsotsu.htm>

■問い合わせ先

群馬県中小企業団体中央会業務課
☎027(232)4123



募集

群馬県商工会の

職員採用試験

■採用職種及び採用予定人員

- ①経営指導員研修生／若干名
- ②事務職／若干名

■試験方法・試験場所・採用予定日

(1) 試験区分、試験内容

○第1次Ⅱ職場適性検査、教養試験、小論文、専門知識、○第2次Ⅱ面接試験、グループディスカッション等

(2) 試験日

○第1次Ⅱ9月17日(日) 午前9時より
○第2次Ⅱ10月24日(火) (別途通知)

(3) 試験場所

○第1次・第2次ともに群馬県商工連会館(前橋関根町三丁目8番地1)

(4) 採用予定年月日

平成30年4月1日(合格者の中から順次採用し、県内各地の商工会に配属します)

事務職に関し1名は平成29年11月1日から採用します。但し初任地が群馬県東部地区に勤務可能な方となります。

■受験資格▽①経営指導員研修生

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ (1等1億円)
サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円 **7月18日** 3種類同時発売!
 発売期間 7/18(火)~8/10(木)

公益財団法人群馬県市町村振興協会

昭和62年4月2日以後に生まれた方で大学を卒業した方。または来春大学卒業見込者。②事務職高校卒業以上(簿記3級以上の資格取得者)で本会の書類選考に合格した方。

■申し込み期間

7月20日(木)~8月31日(木)

■その他▽詳しくは、群馬県商工会連合会のホームページでご確認ください。 <http://www.gcis.or.jp>

■問い合わせ先

群馬県商工会連合会職員課
 ☎027(231)9779

平成29年度利根沼田

広域市町村圏振興整備
 組合の職採用試験

■採用職種・受験資格及び給料等

(1) 職種及び主な勤務先

理事長部局

一般事務職 (一般行政事務)

事務局文化会館

介護審査事務所など

消防長部局

消防士A(消防職)

消防本部各消防署など

消防士B(救急救命士)

※消防士B(救急救命士)は、一般消防業務にも従事します。

(2) 受験資格

- ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
- ・高等学校卒業程度以上の学力を有すること
- ・平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

※消防士は、次の条件を追加する
 ・視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること

・採用された場合、利根郡内及び沼田市内に居住し得る人

・消防士B(救急救命士)については、

上記の他、救急救命士免許を有する人又は平成30年3月末までに取得見込の人

(3) 給料等

高校卒14万6100円

大学卒17万8200円

※学歴、経験年数により加算あり。

諸手当(期末手当、勤勉手当、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当等)

■試験方法・試験場所・採用予定人員等

(1) 試験区分、試験内容

○第1次Ⅱ適性検査、教養試験、作文○第2次Ⅱ体力検査(消防士のみ)、面接

(2) 試験日

○第1次Ⅱ9月17日(日)午前9時より○第2次Ⅱ体力検査は10月14日(土)午前9時より、面接は平成29年10月下旬以降に実施予定(別途通知)

(3) 試験場所

○第1次Ⅱ利根沼田広域消防本部

○第2次Ⅱ体力検査/沼田東小学校、面接/別途通知

(4) 合格発表

利根沼田文化会館前の掲示板への掲示及び受験者へ通知します。

(5) 採用予定人員・予定期日

一般事務職2人程度、消防士A(消防職)・消防士B(救急救命士)計6人程度

予定期日Ⅱ平成30年4月1日採用

■申し込み手続及び受験に必要な事項

(1) 申し込み書の請求、提出先及び問合せ先

○一般事務職に関すること

利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局

☎0278(22)3691

○消防士A、Bに関すること

利根沼田広域消防本部総務課

☎0278(22)3133

(2) 受付期間

平成29年7月7日(金)から平成29年8月7日(月)まで

※土日曜祝日を除く午前9時から午後5時まで。書類の提出は、直接または郵送で前記(1)へ。郵送の場合は8月7日(月)消印まで有効。

(3) 申し込み書添付書類等

最終学校の成績証明書1通、返信用封筒2通(82円切手添付、宛名明記のもの)

■問い合わせ先

利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局

☎0278(22)3691

群馬県

優良県産品の募集

優良な商品を優良県産品として推奨し、全国へ紹介します。

優良県産品には「県優良推奨品シール」を添付しPRできます。

なお、既に推奨決定を受けている商品も、再申請する必要があります。

■対象▽県内に本拠を持つ製造者が生産または加工をして一般に販売される加工食品、民芸品、工芸品など

■推奨期間▽

平成30年4月から2年間

■審査基準▽

①食品表示法、その他の関係法令に適合しているか

②品質、価格、包装、表示方法などがふさわしいか

③優良県産品として推奨するにふさわしいか

■申請期間▽7月3日(月)～31日(月)

■申請方法▽

観光商工課(観光センター2F)に問い合わせ、所定の申請書に記入し、提出してください。

■申し込み・問い合わせ先

観光商工課 商工振興グループ

☎(25)50118

上毛かるた競技

公認審判員の募集

利根郡子ども会育成団体連絡協議会では、群馬県の伝統文化である上毛かるた競技の保存伝承活動を促進するため、公認審判員としてご協力

いただける方を募集しています。

■公認審判員の職務▽毎年12月開催の利根郡上毛かるた大会への協力の

毎年2月開催の上毛かるた競技県大会への協力・県上毛かるた競技審判部活動への参加・利根郡内における上毛かるた競技普及事業への協力

■認定手順▽10月に開催される審判員講習を受講した後、郡子ども会育成団体連絡協議会長の推薦に基づき認定されます。

■申込期限▽7月31日(月)

■その他▽年齢制限等はありません。過去に子ども会役員として上毛かるた競技に関わった経験がある方を優先します。

■申し込み・問い合わせ先

教育課 生涯学習推進室

☎(25)50225

図書室だより 7月

新着一般図書

- 弧道 / 内田康夫 / 中
- 三つの悪夢と階段室の女王 / 増田忠則 / 中
- 女と男の品格 / 伊集院静 / 水
- 宿命と真実の炎 / 貫井徳郎 / 水
- 騎士団長殺し / 村上春樹 / 新
- ひとめぼれ / 畠中恵 / 新
- 九十歳。何がめでたい / 佐藤愛子 / 力
- るるぶ草津伊香保水上四万'18 / JT Bパブリッシング / 力

新着児童書

- ねえ、してる？ / 中
- なんでもできる！？ / 五味太郎 / 水
- かえるぴょん / ささめやゆき / 新
- きょうりゅうたちがけんかした / ジェイン・ヨーレン / 力
- やさいのがっこう ピーマンくんゆめをみる / なかやみわさく / 力
- おにのパンツ / 鈴木博子 / 力
- ぼく、ドジオ。 / いわいとしお / 力

みなさんに読んでもらいたい今年度の課題図書を購入しました。

課題図書は児童生徒の発達段階に合わせて、楽しんで読めるように選ばれた本です。



絵本読み聞かせ おはなしの会

- ◆7月13日(木) 午後3時30分～力
- ◆7月16日(日) 午後2時～新

※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

- 中 中央公民館図書室 ☎62-2275
- 水 水上公民館図書室 ☎72-3707
- 新 新治公民館図書室 ☎64-0111
- 開室時間 9:00～17:00 (正午～13時まで休室)
- 休館日 / 毎週月曜及び祝日
- 力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040
- 開室時間 9:00～17:00 (正午～13時まで休室)
- 休館日 / 毎週月曜 (祝日の場合次の平日) と祝日の翌日

Book Information

農と食のふれあい講座 【後期】 受講生募集

県民を対象に、広く農林業への理解と親しみを持っていただくことを目的として、公開講座を開催します。

■講座名・開催日・定員

- ①秋冬の庭木管理とマツのせん定／10月16日／20名
- ②手作りを楽しみむうどん打ちとおきりこみ／11月27日／20名
- ③家庭果樹のせん定／平成30年1月5日または3月10日／各30名
- ④春夏野菜づくり（全3回）／平成30年2月6日、2月13日、2月20日／50名
- ⑤花壇苗づくり／平成30年2月27日／30名

■場所▽群馬県立農林学校

高崎市箕郷町西明屋1005

■費用▽無料（ただし、②は材料費の実費負担があります。）

■申込期間▽7月28日～8月25日まで（必着）

■申込方法▽往復はがき（希望講座ごとに1人1枚）

■受講の決定▽各講座とも申し込み多数の場合は、抽選となります。受講可否については、返信用はがきにて9月22日頃までにお知らせします。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県立農林大学校研修部

〒370 3105

高崎市箕郷町西明屋1005

☎027(371)3841

「個人向け普通救命講習会」参加者募集

利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を身に付けましょう。費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

■日時▽8月6日（日）

午前9時から正午まで

■場所▽利根沼田広域中央消防署

（沼田市高橋場町20491）

■申込方法▽消防署に直接申込み

■申込期間▽8月5日（土）まで

※定員になり次第締め切ります。

■申し込み・問い合わせ先

北消防署 ☎(72) 4349

中央消防署 ☎(24) 1734

西消防署 ☎(64) 0002

お知らせ

熱中症を予防しましょう

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62) 0540

7月は熱中症予防月間です。急に暑くなり体が気温の変化について行かず熱中症になりやすくなります。特に高齢者は体温の上昇を抑制する反応が弱くなっていて、「汗をかきにくい」「暑さを感じにくい」「のどの渇きを感じにくい」などの自覚がない状態に陥り、熱中症になることがあります。

◆◆◆ 熱中症を防ぐには ◆◆◆

◆気温や湿度に気をつけましょう。

エアコンや扇風機を使ったり、窓を開けて換気をします。よしずやグリーンカーテンで日差しを遮ることも有効です。

◆こまめに水分をとりましょう。

普段は水や麦茶でよいですが、たくさん汗をかいたときはスポーツドリンクのほうがよいです。緑茶ばかり飲むとかえって尿が出て脱水になりやすいです。

◆暑い中での無理な作業はやめましょう。

暑い時間帯は無理をせず散歩や作業を控え、

涼くなってから活動し、帽子も活用します。

◆涼しい服装にしましょう。

淡い色のほうが暑さを吸収しにくいので白っぽい服を選び、体をしめつけない、通気性の良い素材を選びます。

◆体調を管理しましょう。

疲労や体調不良が、熱中症を起こしやすくなります。寝不足に注意し、バランス良く3食食べることが大切です。



「ぐんまねりんピック 2017」参加者募集

この大会は平成16年度に本県で開催された第17回全国健康福祉祭群馬大会（ねりんピックぐんま）の成果と意義を継承するため開催されます。

- 日時▽10月27日（金）
午前9時から正午まで
- 場所▽群馬県総合スポーツセンター（前橋市関根町）他
- 募集種目▽17種目
ゲートボール、卓球、ペタンク、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンドゴルフ、マラソン、水泳、ソフトバレーボール、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、健康マージャン
- 対象▽県内在住の昭和34年4月1日以前に生まれた人で大会に参加しても支障のない健康な人
- 参加料▽無料
- 申し込み期限▽8月4日（金）まで
- 申し込み先
利根沼田保健福祉事務所
☎0278(23)2185
- 問い合わせ先
（公財）群馬県長寿社会づくり財団
☎027(2555)6511



みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 水上会場 7月18日（火）
場所/社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 8月22日（火）
場所/場所/のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 7月14日（金）
場所/保健福祉センター 2階
- 水上会場 8月4日（金）
場所/社会福祉協議会水上支所

※相談は予約制で先着順です。
※時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先 ☎(62)0081

巡回診療車運行予定（国立沼田病院）

地区	診療地	開始時間	7月	8月
月夜野	小和知公民館	15:50	27日(木)	24日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	18日(火)	15日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	27日(木)	24日(木)
	北部生活改善センター	14:10		
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:20		
新治	上羽場分館前	12:30	18日(火)	15日(火)
	茅場高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

- 7月
- 月曜 膠原病こうげんびょうについて
 - 火曜 不整脈のいろいろ
 - 水曜 こどものアトピー
 - 木曜 冷房と婦人科疾患
 - 金曜 乳幼児のスキンケアと かゆみ対策
 - 土日 指しゃぶりって体に悪いの？

6月の「直接相談タイム」はお休み

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定（沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	7月	8月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	7日(金)	4日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	11日(火) 25日(火)	8日(火) 22日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	18日(火)	15日(火)
	入須川分館 9:00～12:30	5日(水) 19日(水)	2日(水) 16日(水)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	12日(水) 26日(水)	9日(水) 23日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	14日(金)	25日(金)

■問い合わせ先
沼田脳神経外科循環器病院（へき地診療担当）
☎(22)5052

相談

司法書士無料相談会

群馬県司法書士会沼田支部が無料相談会を開催します。

■開催日時▽7月29日(土)

午前9時から正午まで

※受付は午前11時45分まで

■場所▽利根沼田文化会館3階第1
～3会議室(沼田市上原町180
1・2)

■相談内容▽不動産の相続・売買など登記に関すること、会社の設立・変更登記に関すること、借金に関すること、成年後見に関すること等の日常生活での悩みやトラブルのご相談

■問い合わせ先

群馬県司法書士会沼田支部

支部長 藤井 禎之

☎0278(23)0076



自死遺族相談

大切な家族を自死で亡くしたとき、ご遺族は大きなショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどの気持ちを抱くのは自然なことです。

しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、一人で抱えてしまう方が多いと言われています。群馬県こころの健康センターでは、ご遺族が安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。精神科医師、保健師がお話しを聞き、秘密は堅く守られます。

■相談日時▽毎月第1火曜日

午後1時30分から(予約制)

■場所▽群馬県こころの健康センター

(前橋市野中町368)

■対象者▽ご家族を自死で亡くされた方(親、配偶者、きょうだい、子どもなど)

■申し込み・問い合わせ先

群馬県こころの健康センター

☎027(263)1156

健康クーポン券

健康教室開催のお知らせ



健康教室予定
こちらから

開催日	時間	教室名	対象者	定員
③7月4日(火) ④7月11日(火)	13:30~15:00	にこにこ*ヨガ教室 ～簡単ヨガで元気に～(全4回)	30~64歳	30人
7月5日(水) 7月25日(火)	13:30~15:00	おとなの運動教室 ～気持ちよく汗をかこう～(エアロビ編)	30~64歳	30人
7月7日(金) 7月28日(金)	13:30~15:00	65歳からの元気塾 ～若返り作戦～(脳トレ・体操編)	65歳以上	30人

■会場/保健福祉センター ■参加費/無料 ■持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装

※申し込みは先着順となりますので奮って参加ください。

■問い合わせ先 子育て健康課健康推進グループ ☎(62)2527

健康教室に参加して、健康クーポン券でお得に健(検)診を受けましょう!

健康クーポン券とは?

- (1) 町が実施する対象の健康教室に1回参加すると1ポイント獲得となります。
※栄養教室と運動教室は別々にポイント加算されます。
- (2) 5ポイント貯まった人に、翌年度初めに健康クーポン券を郵送します。
- (3) 健康クーポン券は、団体・個別検診(特定を除く)の検診費用500円分として利用できます。
- (4) 発行年度から2年間有効です。

みなかみ歳時記

登録決定!

みなかみユネスコエコパーク



2017年6月14日、みなかみ町の豊かな自然や、人と自然が共生してきた暮らしや取り組みが世界のモデル地域として認められ「ユネスコエコパーク」に登録されました。詳しくはフェイスブックで情報を発信しています。

<https://www.facebook.com/MinakamiBR/>
※広報みなかみ8月号では特集を組んで紹介します。

みなかみ町の主な行事予定

- 7月**
- 1日(土) ■ 谷川岳エコツアーカーニバル ● 谷川岳山岳資料館 (土合) 午前9時30分～
 - 鉄道わくわくフェスティバル ● 水上駅前車台広場 午前10時～
 - たくみの里ほたる鑑賞の夕べ ● 泰寧寺
 - 2日(日) ■ 谷川岳山開き ● 土合霊園地 午前4時～
 - 9日(日) ■ ホタル鑑賞期間 ● 上毛高原駅周辺 午後8時～9時
 - 22日(土)・23日(日) ■ 木育キャラバン ● 新治小学校 午前10時～
 - 23日(日) ■ 利根川源流まつり ● 奈良俣ダム 午前10時～
 - 31日(月) ■ 親子ラフティング体験教室 ● 水紀行館付近利根川 午前8時～正午
- 8月**
- 9日(水) ■ 徒渉橋開通式典 ● 徒渉橋 ただわたりばし
 - 11日(金) ■ (祝日) 山の日
 - 20日(日) ■ 第60回デザート藤原湖マラソン大会 ● 藤原湖運動広場
 - 26日(土) ■ 赤谷湖上花火大会 ● まんでん星の湯
 - 27日(日) ■ 望郷ラインセンチュリーライド2017 ● 昭和村～後閑集落センター 午前7時～



7月の納税

納期限: 7月31日(月)

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 国民年金(6月分)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)

おともだちがふえたよ!

5月の出生

男の子	女の子	計
7人	4人	11人

*数字は住民基本台帳(6月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 6月1日現在

総人口	19,617人	(-27)
男	9,495人	(-18)
女	10,122人	(-9)
世帯数	8,152世帯	(-2)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。*()内は前月比

Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成29年4月1日現在181作品
を収蔵広報にて紹介した作品数
130 / 181

『闖入者』

作者/新井穂子
規格・素材/幅150mm×高150mm×幅150mm・
ビデオ、立体物(アルミホイル・ラップ・針金・
ホログラム・金網)
(H29年度寄贈)



◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会 <http://tgd-minakami.org/>
作品の一部を「みなかみコレクション展」として水上支所2階に展示中です。
■ 開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■ 開場時間 午前9時～午後4時30分

役場栄養士おすすめ減塩レシピ

高血圧予防

「ロールチキンのトマトマリネかけ」



材料2人分 (1人分のエネルギー 266kcal 塩分 0.7g)

鶏もも肉……………	160g	トマト……………	150g
赤パプリカ……………	40g	玉ねぎ……………	40g
黄パプリカ……………	40g	黒コショウ……………	少々
ピーマン……………	40g	オリーブ油… 大さじ1	(12g)
塩……………	1g	砂糖……………	小さじ1 (3g)
コショウ……………	少量	みじんパセリ……………	4g
サニーレタス……………	40g		

作り方

- ① 鶏ももは、厚い所に包丁を入れ均等の厚さになるように開き、塩、コショウをする。
- ② 赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマンは種を取り短冊に切る。
- ③ トマトは、ヘタをとり、皮を湯むきし角切りに切る。玉葱は、みじん切りにする。
- ④ Aを混ぜて③を入れ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ サニーレタスは、食べやすい大きさにちぎっておく。
- ⑥ ①②をのせ焼き、ラップで包み電子レンジ(500W)で3分、裏返して2分かける。ラップを外し、フライパンで皮に焦げ目をつける。
- ⑦ ⑥が冷めたら食べやすい厚さに切る。
- ⑧ お皿にサニーレタスをしき、⑥をのせ④をかけパセリを散らす。



ワンポイントアドバイス
鶏肉の厚さを均等に開くと、具が焼きやすくなります。