

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

広報

みなかみ

Public Information Minakami

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●

2017(平成29年)

11

No.145



- みなかみ町長選挙
 - 埼玉県伊奈町と友好都市協定を締結
 - 水上温泉リノベーションまちづくり事業
- 【今月の表紙】 ヤッサ祭り（若宮八幡宮）



新町長誕生

まえだ よしなり

前田善成町政スタート



平成29年10月15日執行
みなかみ町長選挙
投・開票の結果をお知らせします

■投票の結果

●月夜野地区

当日有権者数	投票者数	投票率
男	3,924	2,580 65.75%
女	4,156	2,757 66.34%
計	8,080	5,337 66.05%

●水上地区

当日有権者数	投票者数	投票率
男	1,721	1,074 62.41%
女	1,898	1,235 65.07%
計	3,619	2,309 63.80%

●新治地区

当日有権者数	投票者数	投票率
男	2,517	1,645 65.36%
女	2,721	1,799 66.12%
計	5,238	3,444 65.75%

●期日前投票

	月夜野	水上	新治
男	763	342	535
女	890	393	622
計	1,653	735	1,157

●みなかみ町全体

当日有権者数	投票者数	投票率
男	8,162	5,299 64.92%
女	8,775	5,791 65.99%
計	16,937	11,090 65.48%

■開票の結果

- 投票者総数 11,090票
- 有効投票数 10,926票
- 無効投票数 164票

(当選) 前田善成 5,779票
岸 良昌 5,147票

●お問い合わせ先

みなかみ町選挙管理委員会事務局
(みなかみ町役場総務課内)
電話:62-2111(内線 521・522)

この度、みなかみ町の町長に就任いたしました前田善成です。
私は、みなかみ町の大自然と共に生まれ育ちました。このみなかみ町で私は多くのことを学び、体験させていただきました。私はそんな「みなかみ町が大好き」です。町長という大役を任せていだいたからには、町民の皆様が抱える問題を少しでも解決すべく、聞く耳を持ち、町民と市政を結ぶ懸け橋となり、全力で務めさせていただきます。

私が目標とする町政は、まず一つ目に「町民の皆様が主役」であること。二つ目は「皆様の生活が第一」であること。三つ目は「皆様に寄り添うこと」です。

私は、町民の皆様の生活を重視し、
「町政の主役は町民の皆様」をスローガンとして掲げ、皆様が小さな幸せ

を感じられるような素敵な町にしていきます。私の最終目標は、町民の皆様がみなかみ町を愛し、子供から大人まで笑顔の絶えない、活気あふれる町にしていくことです。そのため、近年問題となっております、人口流失や地域活性化という問題を、早急に解決していく所存でございます。至らぬところもございますが御協力、ご支援を宜しくお願い致します。

みなかみ町長前田善成



阿部委員長から「当選証書」が手渡されました。

 就任にあたり

6箇所目の友好都市提携を締結 “伊奈町”

■問い合わせ先／総合戦略課 地域振興グループ ☎(25) 5029

みなかみ町では2005年から観光面の交流を続けてきた埼玉県北足立郡伊奈町と友好都市協定を締結しました。9月29日に本町で行われた調印式では民間同士の交流の背景を踏まえ、今後はさらに経済や教育の分野での交流、災害時の応援においても相互の発展となるよう友情と信頼を深めることを約束して協定を結びました。



▲調印式で握手を交わす伊奈町長とみなかみ町長

協定の内容

1. 両町間の人々の相互交流
2. 産業交流ならびに
観光の振興に関する交流
3. 歴史、教育、文化、芸術に
関する交流
4. 災害時の相互応援 など

友好都市 伊奈町 の紹介

伊奈町は埼玉県のほぼ中南部にあり、都心から40kmの首都圏近郊に位置しています。面積14.79 km²の橢円形で標高8~18mの沖・洪積層からなる肥沃な平坦地です。

古くから農耕が営まれ、江戸時代に代官頭・伊奈備前守忠次の治水事業によって発展しました。かつては米麦中心の純農村地帯でしたが、埼玉新都市交通伊奈線「ニューシャトル」の開通により商工業が加速度的に発展し、従来の農村型社会から都市型社会へと新しいまちづくりが進められています。



伊奈町には300種、4800株ものバラを有するバラ園（町勢施行記念公園）があります。
11月上旬まで秋バラが見ごろです。

伊奈町を知っていますか

比較項目	伊奈町	みなかみ町
町制施行	昭和45年11月11日	平成17年10月1日
町の面積 (2017年4月1日)	14.79 km ²	781.08 km ²
人口・世帯数 (2017年9月1日)	44,658人 18,007世帯	19,576人 8,159世帯
町 章	「いな」を花弁に図案化、 住民が団結し手をとりあつて輪をつくり、花のような 美しい地域をつくるという意味。	「み」の文字をモチーフとして、 清流や温泉等、豊かな自然にはぐくまれた町を表現。
町の花・木・鳥	バラ  モクセイ 	ヤマブキ  ブナ  ウグイス 
イメージキャラクター	伊奈町制施行記念公園・ バラ園で誕生した双子のバラの妖精。2人仲良く伊奈町のPRをしています。	イメージキャラクター無し。ただし、ぐんまちゃん、おいでちゃん、湯～湯、ホタル坊やが活躍しています。
キャッチフレーズ	・子育てとお年寄りに優しい夢のあるまち ・バラのまち	・水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち ・みなかみユネスコエコパーク
特 産 品	梨・ぶどう・梨のワイン等	みなかみ珠玉、りんご・いちご・さくらんぼ等農産物
平成29年度一般会計予算	108億9千万円	141億4千万円
位 置		

水上温泉リノベーションまちづくり事業の取り組み

■問い合わせ先／観光商工課 商工振興グループ ☎(25) 5018

水上温泉街（水上駅～水紀行館）において、空き店舗を活用し、持続可能な地域・まちづくりに取り組む「リノベーションまちづくり事業」を実施、強化することになりました。人口減少、高齢化、後継者不足、空き店舗・空き家の増加、雇用の喪失等多くの課題を抱える中、従来の取り組みと手法を変え、既にあるものを上手く活用して地域の多様な課題をビジネスで解決し、街の再生を目指すものです。

6月に発足した水上温泉リノベーションまちづくり実行委員会（委員長渡辺靖彦さん、他6名）では、7月に物件調査を行い店舗情報の収集を進めてきました。この調査結果を基に、第1期出店希望者を募集することになりました。決定後は実行委員会が開業に向けてサポートをしていくとともに、出店者は水上温泉街の賑やかさの創造にご協力いただきます。

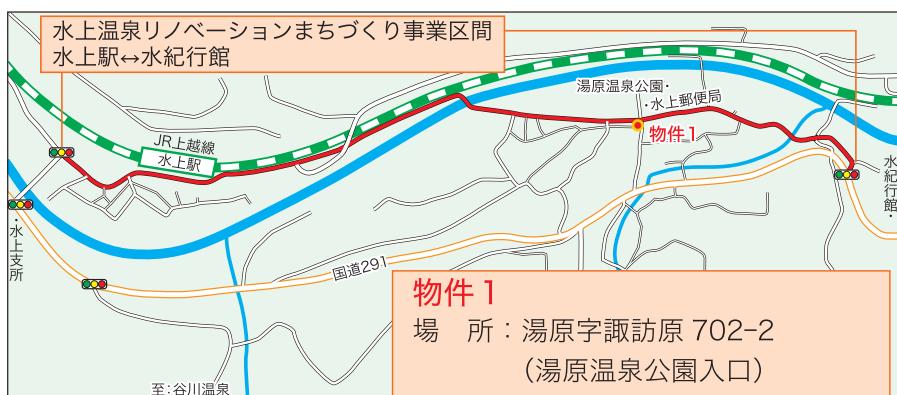
■第1期出店募集の店舗

「水上温泉リノベーションまちづくり事業」第1期出店を募集します。官民が連携して志ある地域の民間会社や仲間たちと遊休不動産を活用して街を再生していく事業です。

出店者は、まちなかにある遊休不動産をリノベーション活用するもので、初期投資が抑えられます。また、店内改装や地域情報など専門スタッフ（地元事業者・建築・不動産関係者等）のサポートや支援を受けることができます。

現地説明会（11月25日）や水上温泉チャレンジ市場（11月4日）で物件内部の見学ができますので、現地をご確認ください。

出店希望の申込みや、お問合せはみなかみ町商工会（☎0278-62-1155）までご連絡ください。



街に
活気を！



物件1

場所：湯原字諏訪原 702-2
(湯原温泉公園入口)
床面積：2階部分 82.81 m²
賃貸料：3万円／月



現地説明会（内覧会）案内

日時：11月25日（土）
午前10時～午後4時
場所：物件1周辺

■出店者へのサポート体制

- ①「水上温泉リノベーションまちづくり実行委員会」メンバー（地元事業者・建築関係・不動産関係等）専門家によるサポートが受けられます。
《専門情報、地域情報、経営指導等の提供》
- ②商工会員になることで、経営指導や低利融資の相談・申請・補助金申請書作成支援、創業セミ

- ナーが受けられるほか専門家派遣制度が活用できます。《ホームページやパンフ等の作成支援》
- ③みなかみ町起業支援補助金や制度融資利子補給金の給付、群馬県産業支援機構など県支援などの橋渡しを行います。
《起業、経営等の幅広い支援制度の紹介、相談》

平成29年度 予算の執行状況

■問い合わせ先／総合戦略課 財政・契約グループ ☎(25) 5005

町の予算がどのような目的に使われ、どのような状況にあるのかを知っていただきため、年に2回財政状況を公表しています。今回は平成29年度上半期(9月30日現在)の状況をお知らせします。

一般会計

区分		予算額	収入率	執行率
合計	現年分	142億7500万円	47.5%	35.0%
	繰越分	5億4500万円	72.6%	60.7%
歳入	地方交付税	49億3600万円	72.0%	—
	町税	35億1600万円	57.1%	—
	町債	16億8400万円	0.0%	—
	繰入金	10億4300万円	0.0%	—
	国庫支出金	9億4200万円	36.8%	—
	県支出金	7億6900万円	11.1%	—
	その他※1	19億3000万円	61.3%	—
歳出	民生費	27億3600万円	—	38.4%
	総務費	22億8800万円	—	38.9%
	土木費	22億1500万円	—	25.3%
	公債費	21億9800万円	—	47.5%
	教育費	17億3800万円	—	36.9%
	衛生費	14億1500万円	—	25.1%
	その他※2	22億3000万円	—	35.3%

特別会計

区分	予算額	収入率	執行率	
国民健康保険特別会計	32億4100万円	73.6%	37.7%	
後期高齢者医療特別会計	2億7000万円	52.7%	29.0%	
介護保険特別会計	25億1100万円	79.7%	40.4%	
下水道事業特別会計	現年分 繰越分	8億9900万円 1億500万円	15.1% 10.9%	37.0% 16.7%
水道事業会計	収益的収入	4億2100万円	60.1%	—
	収益的支出	4億700万円	—	24.8%
	資本的収入	4億1800万円	0.0%	—
	資本的支出	5億6400万円	—	10.0%

町債残高の状況

一般会計	118億9700万円
下水道事業特別会計	41億9100万円
水道事業会計	10億9400万円
合計	171億8200万円

積立基金残高の状況

一般会計	財政調整基金	43億2800万円
	減債基金	4億3400万円
	その他特定目的基金	34億8700万円
	公営事業基金 ※3	6億1600万円
	合計	88億6500万円

※1 その他…繰越金・交付金等・使用料及び手数料など

※2 その他…農林水産業費・商工費・消防費など

※3 公営事業基金…国民健康保険特別会計・介護保険特別会計の基金

※収入率は予算額に対する収入済額の割合、執行率は予算額に対する支出済額の割合です。なお、予算額等は百万円未満を整理しています。

冬季除雪作業に ご協力ください

みなかみ町除雪センターでは、各地区の天候や気温、積雪量を確認して除雪作業の実施を判断しています。およその積雪が基準を超えると判断された場合に通勤等に支障がないように、早朝から除雪作業が開始されます。基準積雪量は上毛高原駅から南側で積雪15cm以上、北側で積雪10cm以上としています。道路状況は町ホームページからライブカメラなどで確認できます。

また、除雪に関する要望などは区長(役員)さんを通して申し出るようお願いします。



除雪に関するご協力をお願いします。

- ①玄関先などの雪処理にご協力ください!
- ②早朝の除雪作業にご理解ください!
- ③むやみに道路へ雪を出さないでください!
- ④路上駐車をしないでください!
- ⑤そり遊びによる飛び出しがとても危険です!
- ⑥鉄板や側溝ふたの放置は危険です!

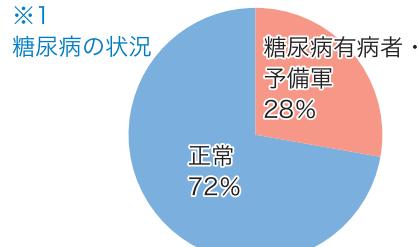
糖尿病の心配はありませんか？

■問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527

11月14日は世界糖尿病予防デーです。糖尿病は自覚症状がなく進行し、放っておくと人口透析・失明・下肢切断等の合併症を発症する怖い病気です。

糖尿病患者は増加傾向にあり、平成28年度町特定健診結果では町民の4人に1人以上が糖尿病、または糖尿病の予備軍という結果※1でした。また、特定健診時の糖尿病に関するアンケート調査では、糖尿病の検査値であるHbA1c※2を知っている人は3人に1人の割合でした。

まずは、健康診断結果などからHbA1c数値を確認し、日頃の生活習慣の改善などで糖尿病を予防しましょう。



(平成28年度みなかみ町特定健診結果)

※2
HbA1c（ヘモグロビンエーワン）とは、採血前1～2ヶ月間の血糖値の平均的な状態を表す数値です。

■体の状態を把握 ～ヘモグロビンエーワン（HbA1c）数値別の危険度チェック！～

糖尿病危険度	HbA1c (%)	空腹時血糖値 (mg/dl)	数値別の状態と取るべき対応
糖尿病域 	6.5以上	126以上	血糖コントロールが必要です。 脳卒中や心筋梗塞の発症リスクが高まります。 早めに医師に相談しましょう。
境界域 	5.6～6.4	100～125	生活習慣の改善が必要です。 動脈硬化が進行します。
正常域 	5.2～5.5	100未満	HbA1c 5.5%以下を目指して生活しましょう。

糖尿病（生活習慣）予防には、適度な運動とバランスのよい食事です。



ウォーキングや筋力トレーニングなど、まずは1日プラス10分（1,000歩）からはじめましょう。

その他、なるべく階段を利用したり、近い距離は歩いて行ったりしましょう。



食物繊維は、血糖値の急激な上昇を抑えてくれます。なるべく野菜から食べるようになります。

もちろん食べ過ぎに注意しゆっくりよく噛んで食べましょう。

適度な運動を！

食事はヨ食バランス良く！

みなかみウォーク2017 in たくみの里

■問い合わせ先／総合戦略課 戰略推進室 ☎(25) 5004

「歩き」の楽しさを再認識し、日々の健康づくりに取り入れてもらえるよう、たくみの里を会場にウォーキングイベントを開催します。普段のウォーキングとノルディックウォーキングについて効果的で質の高い歩き方を学べるようレクチャーも実施します。

■日時 11月19日（日）午前10時～
受付午前8時～、オープニング午前9時30分～

■場所 にいはるこども園体育館

■体験料 大人1000円・小人（中学生以下）500円
※保険代を含みます

■特典 ①たくみの里で使えるクーポン券②季節のふるまい（水月夜のおにぎり・きのこ汁・りんご）③完歩賞

■内容 たくみの里ウォーキングコース（6キロ）

①ウォーキングの部 ②ノルディックウォーキングの部

■募集期間等 11月10日（金）までに申し込みフォームからお申し込みください。電話でのお申し込みは、みなかみ町観光協会 ☎0278（62）0401



申込はこちらから

後期高齢者医療保険料の納付方法

■問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25) 5011

75歳を迎えた方が自動的に加入となる後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人が保険料を納めることになります。保険料の納め方は年金額に応じて特別徴収と普通徴収の2通りに分かれます。年度途中に切り替わることもありますので、納付書が届いていないかをご確認ください。

後期高齢者医療制度では、財源の一部を被保険者の皆さんのが負担している保険料により運営しています。町民福祉課より7月中旬に送付しました納付書をもって、納期限までに納めていただきますようお願いします。

※特別徴収の方や普通徴収の方で口座振替の手続きをされている人には納付書は届きません。

特別徴収(年金から差し引かれる人)

対象者／介護保険料を特別徴収されている年金の受給額が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が年金額の2分の1未満の方

※ただし後期高齢者医療制度加入直後の方や所得に変更のあった方などは一時的に普通徴収にて納めていただく場合があります。
納付月／仮算定で4月、6月、8月、本算定で10月
12月、2月となります。

普通徴収(納付書で納付する人)

対象者／①年金が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が年金額の2分の1を越える方
②通常は特別徴収であるが、一時的に普通徴収に切り替わっている方
③年金が18万円未満の方

納め方／毎年7月発送の納付書か口座振替により納付していただきます。納期限は7月末の1期から次年度の3月末の9期までです。
※月末が土日祝日の納期限の場合は翌営業日が納期限となります。

元気な老後を支える制度です



後期高齢者医療制度の仕組み

高齢者医療を社会全体で支える観点に立って、75歳以上について現役世代からの支援金と公費で約9割を賄う仕組み。

群馬県内の全ての市町村が加入する広域連合を運営主体として、広域化による保険財政の安定化を図っています。

便利な口座振替を利用するには

町民福祉課では保険料が年金から天引きされず、納付書でお支払いされている方に便利な口座振替での納付をお勧めしています。

今まで国保税等を口座振替で納付されてきた方も改めて口座振替の手続きが必要になります。下記の手続きに必要なものを持参の上、取扱金融機関でお手続きください。

●口座振替手続きに持参するもの

- ・本人確認できるもの（運転免許証など）
- ・金融機関通帳（口座番号がわかるもの）
- ・口座の届出印





みなかみユネスコエコパーク 登録書授与式

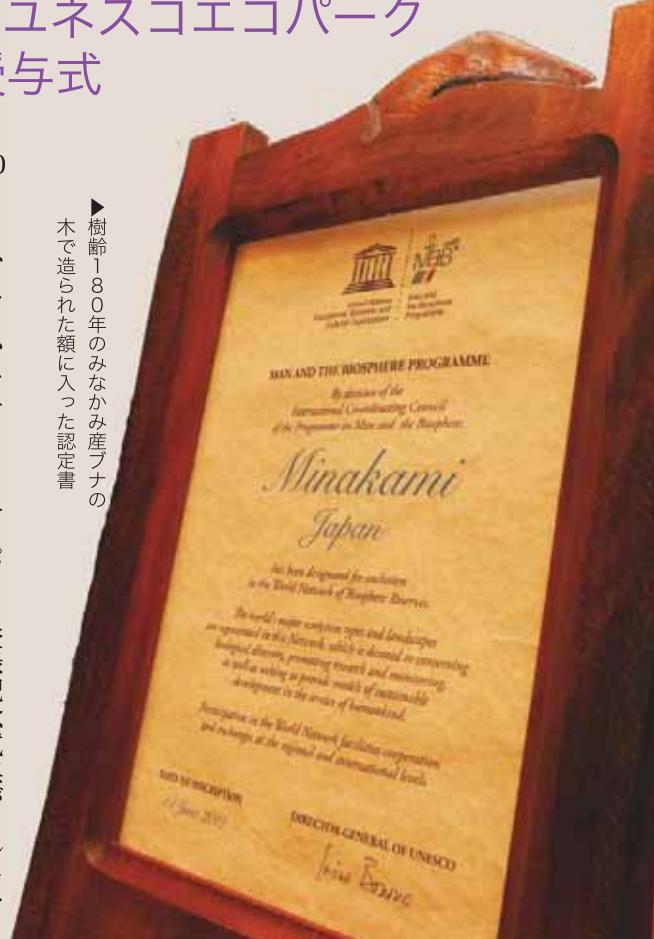
▶樹齢180年のみなかみ産ブナの木で造られた額に入った認定書

10月3日、みなかみユネスコエコパーク登録記念式典がカルチャーセンターで開催され、6月14日に登録決定を受けたユネスコエコパーク登録認定書の授与を祝いました。

式典では日本ユネスコ国内委員会MAB計画分科会の磯田博子さんより町長に手渡されると大きな拍手が湧きました。

その後、ユネスコエコパーク登録の基礎となる自然との共生活動を地道に続けてこられた団体の地域活動発表会が行われました。

日本MAB計画委員の朱宮丈晴さんは「地域活動は単に保全だけではなく、教育や経済活動に繋がっている。さらに異分野での交流を進めて、世界一のユネスコエコパークを目指して欲しい」とお祝いと期待を込めて講評されました。



第12回町民体育祭 優勝は月夜野地区

9月24日、月夜野中グラウンドにおいて、第12回みなかみ町民体育祭が開催されました。今年から年代別リレーが得点種目に復活したことで地区対抗競技がより白熱した大会となりました。今年度は月夜野地区が優勝しました。

また、綱引きでは水上地区が接戦となる場面もありましたが、地力の強さを魅せて8連覇を達成しました。

第12回町民体育祭成績表

総合順位	種目 地区名	大玉転がし 女子の部	大玉転がし 男子の部	二人三脚	ボール運びリレー	玉入れ	ペテラン玉入れ	障害物リレー	綱引き	女子年代別リレー	男子年代別リレー	合計得点
1	月夜野地区	3	5	5	6	10	10	4	2	8	1	54
2	北部地区	5	2	3	6	6	9	5	8	1	8	53
3	新巻地区	4	5	3	6	4	8	4	4	4	6	48
4	名胡桃地区	2	3	5	6	9	6	2	2	1	10	46
5	南部地区	5	2	4	6	3	5	3	2	10	2	42
6	須川・猿ヶ京地区	2	3	4	6	8	4	5	2	2	4	40
7	水上地区	3	0	2	6	2	7	3	10	6	0	39
8	後閑地区	4	4	1	6	7	3	2	6	1	1	35
9	下牧地区	1	4	2	6	5	2	1	2	1	1	25

“和牛のオリンピック”和牛共進会 原澤典雄さんの和牛を出品



第11回全国和牛能力共進会宮城県大会が9月7日～11日に「高めよう生産力・伝えよう和牛力・明日へつなぐ和牛生産」をテーマに仙台市で開催されました。この大会は全国の優秀な和牛513頭の出品により、改良の成果を競い、今後の方向性も探る重要な大会です。

本町から原澤典雄さん(下新田)の育成した若雌の名号「みなかみ755」が群馬県代表となり全国大会に出場しました。会場では長男の原澤幹夫さんが雌牛の手綱を引き、県代表として堂々の出品となりました。

県こんにゃく研究大会開催



9月15日、カルチャーセンターを主会場に群馬県こんにゃく現地研究大会が開催され、県内外から生産農家約370名がこんにゃくの栽培技術向上と経営の安定化について学びました。

当日は、鳥獣対策について講演が行われ、利根実業高等学校生物資源部の生徒によるニホンジカの行動調査について、また、自然環境研究センターによる被害状況の推移について発表があり、閉会後、上津地内の展示ほ場のほか、郡内5カ所の現地視察が行われました。

福祉パレード 町長らにメッセージ伝達



今年は「共生社会 誰も彼もがのびのびと」をスローガンに知的障害者についての理解を深めてもらうとともに、教育の推進と福祉の向上・充実のために実施されました。

本町では約60名が参加して、月夜野中学校と新治小中学校の生徒から、行政の代表である町長、議長、教育長に向けたメッセージの伝達と花束などの贈呈が行われました。

今年は「共生社会 誰も彼もがのびのびと」をスローガンに知的障害者についての理解を深めてもらうとともに、教育の推進と福祉の向上・充実のために実施されました。

利根実業高の生徒が全国高校生そば打ち選手権で好成績



8月21日に全国から30校150名の高校生が参加し、第7回全国高校生そば打ち選手権大会が開催され、そば打ちの技術を競いました。

利根実業高校は個人の部で藤ノ木彩夏さん(下牧)が準優勝、団体の部で原沢藍子さん(布施)、山田真紀さん(相俣)、柳澤彩花さん(阿能川)、大塚菜々実さん(後閑)が3位入賞と健闘しました。

後日行われた報告会では、大会ながらのそば打ちを披露し、指導を行った群馬奥利根連合蕎麦会の方から「きれいな蕎麦。もっと上手く打てるようになる」と講評を受けました。



スラックライン体験



SUP 体験



バンジートランポリン



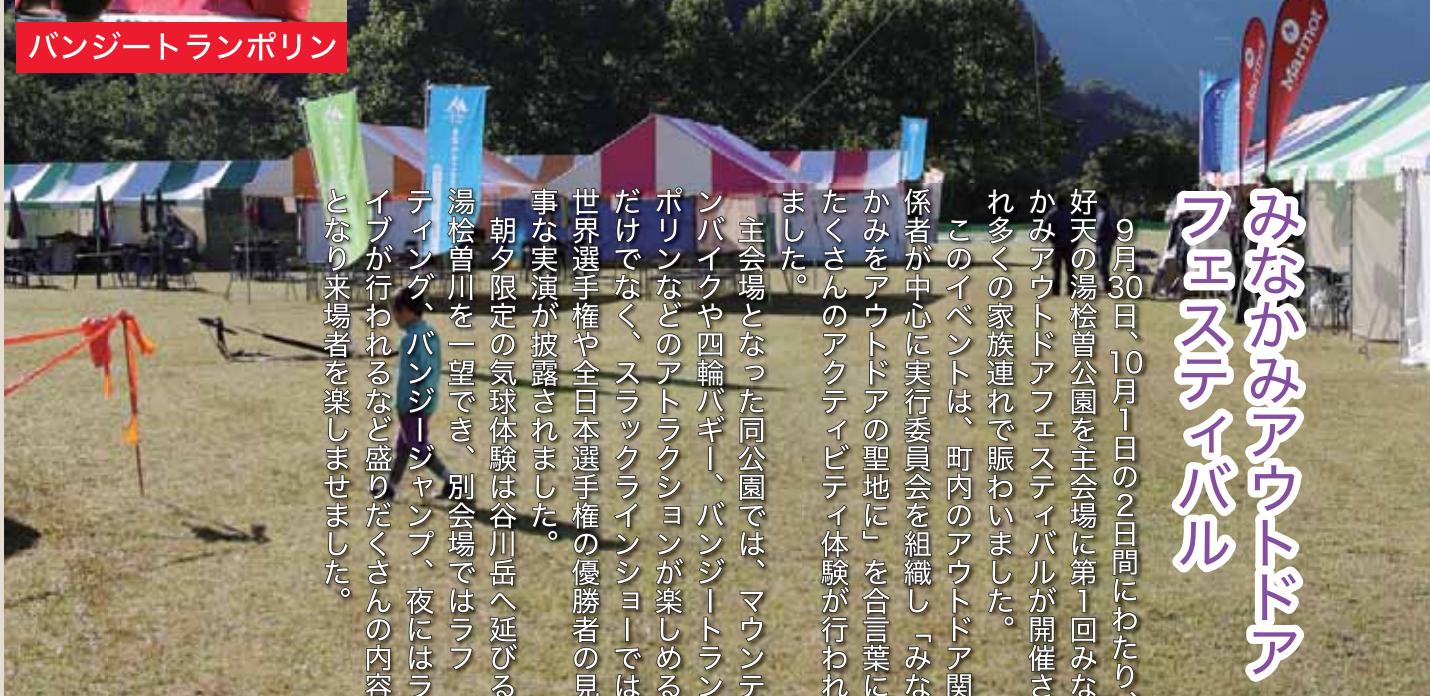
みんながみアウトドア フェスティバル

9月30日、10月1日の2日間にわたり、好天の湯桧曽公園を主会場に第1回「みんながみアウトドアフェスティバル」が開催され多くの家族連れで賑わいました。

このイベントは、町内のアウトドア関係者が中心に実行委員会を組織し、「みんなをアウトドアの聖地に」を合言葉にたくさんのアクティビティ体験が行われました。

主会場となつた同公園では、マウンテンバイクや四輪バギー、バンジートランポリンなどのアトラクションが楽しめるだけでなく、スラックラインショーや世界選手権や全日本選手権の優勝者の見事な実演が披露されました。

朝夕限定の気球体験は谷川岳へ延びる湯桧曽川を一望でき、別会場ではラフトティング、バンジージャンプ、夜にはラブが行われるなど盛りだくさんの内容となり来場者を楽しませました。



祝 SL塗り替えD51 745お披露目



9月30日、水上駅転車台広場に保存展示されている貴重なSL、D51745号が、ふるさと納税によるクラウドファンディングできれいに再塗装された姿を公開しました。埼玉県からお越しのご家族は、「SLが好きで前から何回も来ていた。本当にきれいになつてよかったです。」と寄付者の名前が刻まれた名版を親子で指して記念写真を撮っていました。寄附は211人、328万6千円が集まり、再塗装費用の不足分は、町が支出しています。

利根実業高生物資源部が大活躍
全国総合文化祭入賞・ももクロ

利根実業高の大会出場報告会では研究発表のデモンストレーションを行いました。2人の息の合った発表を見せていただきました。



参加する中で入賞できたことは、私達の研究活動も高いレベルにあることが証明できました」と先輩から引き継いだ研究が評価されたことを喜びました。

また、8月9、10日に埼玉県で行われた高校生ボランティ・アワード2017にも立て続けに登場し、もいろいろクローバーZ賞を受賞しました。全国から101校750名が参加し、それが地域ボランティア活動などを発表しました。利根実業高校は地域の課題であるイノシシ被害を無くし、農業収益を確保する目的で取り組んでいることを発表し、会場の同世代からたくさんの声援と激励をいただきました。



利根実業高等学校
生物資源科生物資源部2年生
たかやま ななせ
高山 七星 さん(左)
あづま そのか
我妻 圓華 さん(右)

地域おこし協力隊の活動

今年4月、地元みなかみ町にUTA-CHIENし、地域おこし協力隊として着任してみなかみ町観光協会に所属しています。

仕事の都合で高崎市に住んでいましたが、いつか地元に戻り地域活性化のために働きたいと考えており、地域おこし協力隊の採用をきっかけに再びみなみ町に住むことになりました。



▲上毛高原駅で観光案内をしています。



地域おこし協力隊としての活動内容は、急増している外国人来訪者の窓口対応やインバウンド業務、8月

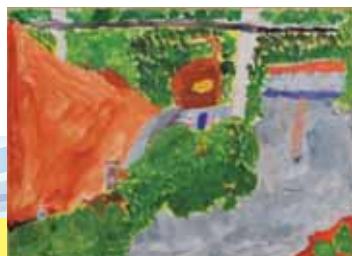
旅行博や商談会などで町のPR活動を行ってきました。また、みなかみ町スキー場連絡協議会の事務局も担当しており、これから迎える冬のシーズンに向けて準備を進めています。

みなかみ町の魅力は温泉だけではなく、季節ごとに移り替わる風景や様々な自然アクリティビティ、みなかみ町の人柄などが挙げられます。そんな魅力的なみなかみ町をより多くの方に知つていただきため、地域おこし協力隊としてみなかみ町の観光振興に役立てるよう精一杯頑張つていこうと思います。

第21回ダムと川の絵コンテスト入賞者

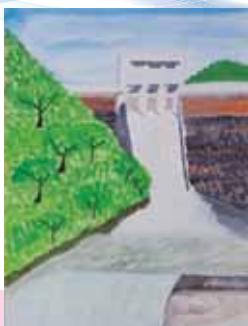
応募総数173点の中から入選された7名は、10月28日に群馬県生涯学習センターにおいて表彰されました。おめでとうございます。

このコンテストは、県内の小学生にダムや川の絵を描くことを通じて、人と川の関わり、水や自然環境の大切さを実感してもらうことを目的として、国土交通省が開催しています。



最優秀賞

『ハッ場ダム』
古馬牧小2年 山本武瑠



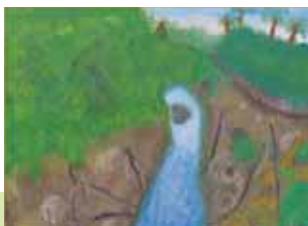
『奈良俣ダムの放流中』
古馬牧小4年 阿部千穂



『夏の利根川』
古馬牧小6年 佐藤鈴生



『ならまたダム』
藤原小1年 夏目睦穂



『利根川の源流』
桃野小6年 阿部百葉



『ならまたダム』
桃野小4年 山元紗弥



『矢木沢ダム』
新治小5年 林 真子

優秀賞

特別賞



●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00~11:30 13:00~16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード ※祝日の場合は翌日
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	11/27(月)	10:30~11:30	所 にいはるこども園2階（汽車ぱっぽ）
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	11/10(金)	10:30~11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児 8か月児 12か月児	11/ 9(木)	10:00~10:15 9:45~10:00 10:15~10:30	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
母乳相談	妊婦及び産婦	11/ 9(木)	9:30~11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進グループ

●健診【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

健診の種類	対象者	日程	受付時間	備考
4か月児健診	平成29年 7月生	11/15(水)	13:45~14:15	
10か月児健診	平成29年 1月生	11/15(水)	12:45~13:15	
1歳6か月児健診	平成28年 3月・4月生	11/ 8(水)	12:45~13:30	
2歳児歯科健診	平成27年10月~11月25日生 平成27年11月26日~11月30日生	12/ 5(火) 12/12(火)	12:45~13:30 12:45~13:30	所 保健福祉センター
2歳6か月児歯科健診	平成27年 4月・5月生	12/12(火)	12:45~13:30	
3歳児健診	平成26年 9月・10月生	11/14(火)	12:45~13:30	

所 場所

予 要予約

定 定員

料 料金

申 申込期間

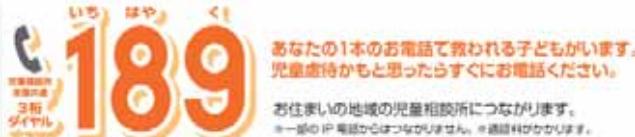
持 持ち物

内 内容

11月は児童虐待防止推進月間です

■問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009

「いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待かもと思ったり、子育てに悩んだらすぐに子育て健康課や児童相談所へ連絡をしてください。連絡者や連絡内容に関する秘密は堅く守られます。

■児童虐待とは・・・？

【身体的虐待】殴る、蹴る、叩くなど

【ネグレスト】食事を与えない、病気になっても病院に連れて行かないなど

【心理的虐待】言葉による脅し、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

【性的虐待】子どもへの性的行為、ポルノグラフィの被写体にするなど

■子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子ども

保護者

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- ・不自然な傷や打撲の後がある
- ・衣類やからだがいつも汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる
- ・地域などと交流がなく孤立している
- ・小さい子どもを家においていたまま外出している
- ・養育に関して拒否的、無関心である
- ・けがの原因について不自然な説明をする

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ】☎(25) 5009

イベント	メニュー	日 程	時 間	お知らせ	場 所
汽車ぱっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00		子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64) 1848
	読み聞かせ	11/ 2(木)	10:30～11:00		
	お茶しませんか？	11/ 9(木)	10:00～15:00		
	クリスマスのごちそう作り	11/16(木)・ /17(金)	10:00～12:00	予	
	大きくなったかな？	11/30(木)	10:00～16:00	内 栄養士によるミニ講座 「離乳食について」11時～正午	
	リトミック	11/6(月)・12/4(月)	10:30～11:30	内 12/4 ハンドベル演奏会	月夜野わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00		にいはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	11/10(金)・24(金)	10:00～12:00	内 11/24日 みんなで遊ぼう	保健福祉センター
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		元 JA 利根沼田 月夜野北事業所 ☎(25) 3535
	クリスマス飾りを作ろう	11/21(火)	10:30～11:30		
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30	11/28 休館です	つきよのこども園 ☎(25) 8400 ※対象者：0・1・2歳児の 子どもと保護者
	親子で製作	11/ 1(水)	10:30～	予 限定5組 内 七五三製作	
	子育て講座	11/ 8(水)	10:30～	内 スマホについて	
	読み聞かせ	11/14(火)	10:15～		
	親子で楽しいわらべうた産後ダンス	11/15(水)	10:00～11:30	内 生後3ヶ月～2歳半を対象 持 抱っこ紐、タオル、飲み物	
	給食試食会	11/22(水)	11:20～	予 限定3組 料 親子で380円	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金

催し物

第5回たくみの里 秋の花まつり

今年もたくみの里の紅葉と、山手の耕作放棄地に植えた小菊が見頃を

迎える時期に合わせ、秋の花まつりを開催します。当日は豊樂館から一ノ宮の菊畠までの電気バスを運行し、菊畠にはわらアートの展示があります。

■日時 ▽11月4日(土)

午前10時～午後3時

■場所 ▽豊樂館および一ノ宮地蔵尊付近



▲一ノ宮の菊畠

■内容 ▽秋のお花の寄せ植え体験（要予約）、たくみの里飲食店の出店、クラフト作家によるワークショッピング、フリー・マーケット、バンド演奏、抽選会。一ノ宮の菊畠特設会場では1日限定のカフェを開設予定です。

■申し込み・問い合わせ先

みなかみ農村公園公社

☎ 0278(64)2211

本庁舎にて展示します 『道路を守るパネル展』

地域整備課では、道路インフラの老朽化の現状や対策の必要性について、道路利用者や一般の方に理解を深めてもらうことを目的として、関東近県で実施した対策等をまとめたパネルを展示します。

■日時 ▽11月6日(月)～11月24日(金)

平日午前8時30分～午後5時15分

※最終日は午後1時まで

■場所 ▽役場本庁舎正面玄関ロビー

■問い合わせ先

地域整備課 土木グループ
☎ 0278(25)5019

お知らせ

第13回 みなかみ町成人式

第13回みなかみ町成人式を次のとおり開催します。

■日時 ▽平成30年1月7日(日)
午後1時 ※受付は正午から

■会場 ▽カルチャーセンター

■該当者 ▽

平成9年4月2日～
平成10年4月1日生まれの人

※該当者には11月中旬頃にハガキでご案内します。案内状が届かない場合はお問い合わせください。

■問い合わせ先
教育課生涯学習推進グループ

☎ 0278(225)5025



▲第12回みなかみ町成人式
地区ごとに集合写真を撮ります。

労働保険の加入手続きはお済みですか？

厚生労働省では、11月を労働保険適用促進強化月間と定め、労働保険（労災保険・雇用保険の総称）未手続き事業を解消することや労働保険への加入促進活動を展開しています。

労働保険とは、「労働者の保護」を目的とし、国が管理・運営する強制的な保険であり農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業主には、法人・個人を問わず加入が義務付けられ、事業主は労働保険の加入手続きを行わなければなりません。

労働保険未手続き事業場の解消は、労働保険制度の完全な運営、費用の公平負担、労働者の福祉の向上等の観点から極めて重要であることから、指導の結果、加入手続きを行わない事業主に対しては、強制的な加入を含めた対策を実施しています。

加入手続き及び加入に関するお問合せは、群馬労働局総務部労働保険徴収室、最寄りの労働基準監督署、ハローワークまでお願いいたします。

■問い合わせ先

群馬労働局総務部労働保険徴収室
☎ 027(896)4734

東京オリンピック みんなのメダル プロジェクト

2020

メダルプロジェクト回収品目



携帯電話、デジタルカメラ、電子辞書、携帯音楽プレイヤー、電子ゲーム機器、タブレット

不要になった電子機器からリサイクル金属を抽出し、2020年東京オリンピック、パラリンピックのメダルを作る取り組みにみなかみ町も参加します。より資源を活かす持続可能な社会を目指してご協力ください。

■ご注意ください
電池やバッテリーは外して持ち込んでください。付属の充電器、コード類もあわせて回収します。

問い合わせ先

生活水道課 アメニティパーク
☎ 0278(64)1167

問い合わせ先

沼田税務署
☎ 0278(22)2131

※年末調整関係用紙及び法定調書の用紙が不足する場合には説明会会場で配布します。

問い合わせ先

沼田税務署 個人課税部門記帳指導担当
☎ 0278(22)2131

決算等説明会を開催します

沼田税務署では、決算書等の作成方法や注意点などについて、沼田税務署管内青色申告連合会の協力を得て、次のとおり説明会を開催します。

消費税の決算の仕方や申告書の書き方、マイナンバー制度の概要なども説明します。

■青色申告者（営業所得者向け）

- 開催日▽12月6日（水）
- 時間▽午前10時～正午

■青色申告者（農業所得者向け）

- 開催日▽12月6日（水）
- 時間▽午後1時30分～3時30分

■白色申告者（営業所得者向け）

- 開催日▽12月7日（木）
- 時間▽午前10時～正午

■白色申告者（農業所得者向け）

- 開催日▽12月7日（木）
- 時間▽午後1時30分～3時30分

■相談日時▽平日午前9時～午後4時※祝日を除く

■相談方法▽来所または電話

- ①奥利根アメニティパーク②本村役場（11／21）でも説明会が開催されます。みなかみ会場に行けない方はお問い合わせください。
- ③新治支所④水上支所の4カ所

群馬県計量検定所 個人課税部門記帳指導担当
☎ 027(263)2436

11月は計量強調月間です

水道・電気の使用量や量販店などの量り売り、給油、「タクシーメーター」など、私たちの身の回りでは、さまざまな計量器が使われています。私たちの暮らしが安全で快適であるためには、これらの計量器が正しく使われることが重要です。

計量についての正しい知識と理解を広め、計量意識の一層の向上を図るため、11月を「計量強調月間」と定めています。この機会に、身の回りの計量器に目を向けてみましょう。群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度の確認を実施しています。また、計量についての相談にも応じていますので、気軽にご利用ください。

■相談日時▽平日午前9時～午後4時※祝日を除く

■相談方法▽来所または電話

- ①奥利根アメニティパーク②本村役場（11／21）でも説明会が開催されます。みなかみ会場に行けない方はお問い合わせください。
- ③新治支所④水上支所の4カ所



※他に昭和村公民館（11／20）、片品村役場（11／21）でも説明会が開催されます。みなかみ会場に行けない方はお問い合わせください。

■回収期間▽平成29年11月1日～平成31年3月31日まで

■回収場所▽

- ①奥利根アメニティパーク②本村役場（11／21）③新治支所④水上支所の4カ所

1階101会議室

☎ 027(263)2436

群馬県計量検定所

お知らせ

廃タイヤなどの有料回収を行います

奥利根アメニティパークでは、家庭で使用した廃タイヤ等の有料処分を実施しますので、不要なタイヤ類や消火器を奥利根アメニティパークまで搬入してください。特殊タイヤ等はお問い合わせください。

■日時 □11月26日(日)午前9時～正午

■場所 □奥利根アメニティパーク

■処分料金

軽・普通自動車タイヤ	100円
4WD車等タイヤ	300円
大型自動車タイヤ	500円
農機具タイヤ	500円
14インチ以下	500円
15～18インチ	800円
消火器	小400円・中700円 大1000円

■問い合わせ先

奥利根アメニティパーク

□0278(64)1167

■問い合わせ先

県庁 子ども政策課

□027(897)2725

町民福祉課窓口・医療グループ

□0278(25)5010

図書室だより 11月

新着一般図書

- この世の春 上下巻 / 宮部みゆき / 田 水
- 十三階の女 / 吉川英梨 / 田
- 騙し絵の牙 / 塩田武士 / 水
- とるとだす / 畠中恵 / 新
- ぐるぐる博物館 / 三浦しをん / 新
- 君の臍臓がたべたい / 住野よる / 力
- 月の満ち欠け / 佐藤正午 / 力

新着児童書

- カラスだんなのはりがねごてん / 井上よう子 / 田
- こんやはてまきずし / 五味ヒロミ / 田
- きみはライオン / ユテウン / 水
- わすれんばっち / 橋口さゆ希 / 水
- そらの100かいだてのいえ / いわいとしお / 新
- かいかけゾロリのかいていたんけん / 原ゆたか / 新
- すやんこ すやんこ おやすみなさい / オームラトモコ / 力
- おしりたんてい いせきからの SOS / トロル / 力

Book Information

図書室掲示板

10月27日～11月9日は読書週間です。

キャッチフレーズは 「本に恋する季節です！」

あなたのお気に入りの一冊、思い出の一冊を見つけてください。

絵本の読み聞かせ

- ◆11月16日(木)午後2時～ 力
- ◆11月19日(日)午後2時～ 新

※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

田 中央公民館図書室 □(62)2275

水 水上公民館図書室 □(72)3707

新 新治公民館図書室 □(64)0111

■開室時間 9:00～17:00(正午～13時まで休室)

■休館日／毎週月曜及び祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 □(20)4040

■開室時間 9:00～17:00

■休館日／毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

国民年金からのお知らせ

20歳になつたら必ず国民年金に入りましょう

日本に住む20歳以上60歳未満の人には、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も20歳になれば国民年金に加入することになります。20歳の誕生日を迎えたなら、すみやかに役場町民福祉課で加入手続きをしてください。

ただし、すでに就職して厚生年金や共済組合に加入している方は、第2号被保険者として国民年金にも加入していますので手続きは不要です。また、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が免除される『学生納付特例制度』、学生以外の方については保険料の納付が免除または猶予される『免除制度』や『納付猶予制度』です。この猶予（免除）を受けている期間中に万が一の事故などで障害を負った場合には、障害基礎年金を受けることができます。（一部免除の場合には、残りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになり、障害基礎年金が受けられない場合があります。）なお、猶予を受けた期

間は年金を受けるための資格期間には反映しません。満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保険料を納めること（追納）が必要です。学生納付特例制度などを申請される方は役場町民福祉課で手続きをしてください。手続きには学生証（コピー可）または在学証明書が必要となります。



問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課
☎ 0279(22)1607
町民福祉課窓口・医療グループ
☎ 0278(25)5010

地域包括支援センターからのお知らせ

分かっていますか？認知症のこと～認知症講習会を開催します～

■問い合わせ先／地域包括支援センター ☎ (62) 0540

日 時：12月6日(水)
午後1時30分～午後3時
場 所：みなかみ町保健福祉センター
申込方法：要予約 (62) 0540 へ電話で
申し込んでください
費 用：無料

お知らせ 11月から新しい認知症カフェが開設します。

施設名 || 2910 Orange Café
場 所 || デイホーム 2910
みなかみ町下津 3194
日 時 || 毎週水曜日 午後5時～7時
電 話 || 0278(25)8708

募 集

第8回たくみの里 つるし雛・ひなめぐり

町内スポーツ大会 参加者募集

町体育協会事務局
☎ 0278(25)5025

健康教室

健康教室予約
こちらから


県民タブレット 入門講座受講者募集

総合戦略課では、平成29年度県民タブレット入門講座を開催します。

本講座は、群馬県情報化推進協議会による出張講座です。タブレット型端末を便利に楽しく使うための基本操作やインターネット等を体験してみませんか。

■日時 ▽11月30日(木)

【午前の部】午前9時～正午
(受付午前8時30分～)

【午後の部】午後1時30分～
午後4時30分
(受付午後1時)

みなかみ町がユネスコエコパークテーマに、利根川の清流に住むヤマメと大峰山に住むモリアオガエルのつるし雛を作成して、「たくみの里」「つるし雛・ひなめぐり」に飾りつけます。つきましては、つるし雛作り体験の参加者を募集します。

■体験日 ▽「ヤママメ」11月21日・22日・24日・25日・26日

「モリアオガエル」11月27日・29日・12月1日・2日・3日

■時間 ▽午前10時～正午

【場所】旧たくみの里体験予約センター会議室

■体験料 ▽300円

【内容】人形の家の樋浦隆子さんが講師でつるし雛製作を教えてくれます。

■申し込み期間 ▽11月1日(水)～20日(月)

※受講者決定のお知らせは、講座の1週間前頃に通知を送付します。

町外の方も受講可能です。

■申し込み・問い合わせ先

たくみの里体験予約センター

☎ 0278(20)6111

■申し込み期間 ▽定員は各回10名

11月1日(水)から募集を開始し、各回定員になり次第締切ます。

■申し込み・問い合わせ先

たくみの里体験予約センター

☎ 0278(25)50001

町駅伝大会

■開催日 ▽11月19日(日)

■場所 ▽月夜野緑地施設内運動広場

（人工芝ホッケー場）

■集合時間 ▽午前8時30分

■参加資格 ▽小学生以上の町内在住者、在勤者、通学者

■種目 ▽①小学生男子の部

②小学生女子の部 ③一般男子の部
④一般女子の部 ⑤混成の部

■参加費 ▽無料

■申し込み期限 ▽11月10日(金)まで

■申し込み・問い合わせ先

町陸上クラブ 会長金井

☎ 0278(62)6058

■開催日 ▽11月19日(日)

■場所 ▽月夜野総合体育館

■集合時間 ▽午前9時

■開催日 ▽11月19日(日)

子育て健康課では、皆さんの健康増進や成人病予防、介護予防の取り組みとして定期的に健康教室を開催しています。参加ポイントを貯めると健診の際に利用できる健康クーポン券を贈呈します。

65歳からの元気塾「ひめトレでピン・シャン姿勢になろう!」

■対象 ▽65歳以上

■日時 ▽10月27日(金)・11月24日(金)

午後1時30分～午後3時

■定員 ▽30人

■場所 ▽保健福祉センター

大人の運動教室「バランスマッチで体幹をしつかりしよう!」

■対象 ▽40歳～64歳

■日時 ▽10月31日(火)・11月21日(火)

午後1時30分～午後3時

■定員 ▽30人

■場所 ▽保健福祉センター

にこにこヨーガ教室

■対象 ▽65歳～74歳

■日時 ▽11月6日(月)・13日(月)

午後1時30分～午後3時

■定員 ▽30人

■場所 ▽保健福祉センター

12月4日(月)・12月11日(月)午後1時30分～午後3時

町バドミントン協会 会長佐藤

☎ 0278(62)3853

時30分～午後3時

男性の料理教室

料理に興味はあるけれど、女性の中では気がひけるという方にもぴったりな、男性だけで気兼ねなく実習できる料理教室を開催します。少人数のグループで毎回3品程度を料理するので、初心者の方も安心して参加できます。

定員 ▽ 30人
場所 ▽ 保健福祉センター
申し込み・問い合わせ先
子育て健康課 健康推進グループ
☎ 0278(62)2527

みなかみ町社会福祉協議会 相 談 所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 新治会場 11月21日(火)
場所／のぞみ館 相談室
 - 月夜野会場 12月19日(火)
場所／保健福祉センター 2階

法律相談所

- 水上会場 11月10日(金)
場所／社会福祉協議会水上支所
 - 新治会場 12月 8日(金)
場所／のぞみ館 相談室

※相談は予約制で先着順です。
※時間は午後1時30分～4時まで。

問い合わせ先 ☎0278(62)0081

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 月曜 腰の痛み
 - 火曜 食道裂孔ヘルニア
 - 水曜 口内炎
 - 木曜 主婦湿疹
 - 金曜 妊娠と薬
 - 土日 冬季における風邪の予防について

11月の「直接相談タイム」

- 11月15日(水)「歯科」
 - 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
 - 上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

巡回診療車運行予定 (国立沼田病院)					
地区	診療地	開始時間	11月	12月	
月夜野	小和知公民館	15:50	30日(木)	28日(木)	
	大峰集荷倉庫前	13:20	21日(火)	19日(火)	
水 上	大芦公民館前	13:20	30日(木)	28日(木)	
	北部生活改善センター	14:10			
	原集古館前	14:40			
	栗沢公民館前	15:20			
新 治	上羽場分館前	12:30	21日(火)	19日(火)	
	茅場高齢者会館前	13:50			
	入須川分館前	14:30			

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院

0278 (23) 2181

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	11月	12月
水 上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	10日(金)	1日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	7日(火) 21日(火)	12日(火) 26日(火)
新 治	赤谷公民館 9:00～12:30	14日(火)	19日(火)
	入須川分館 9:00～12:30	1日(水) 15日(水)	6日(水) 20日(水)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	8日(水) 22日(水)	13日(水) 27日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	24日(金)	15日(金)

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器病院(へき地診療担当)

0278(22)5052

【こども園・小中学校で大運動会】

9月は毎週末運動会が開催され、子ども達の活躍と成長を近くで観覧や一緒に参加する光景がたくさん見られました。



11月の納税

納期限：11月30日(木)

- 国民健康保険税(第8期)
- 国民年金(10月分)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)

おともだちがふえたよ!
9月の出生

男の子	女の子	計
1人	5人	6人

*数字は住民基本台帳(10月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 10月1日現在

総人口	19,523人	(-53)
男	9,447人	(-27)
女	10,076人	(-26)
世帯数	8,131世帯	(-28)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

みなかみ歳時記

みなかみ町の主な行事予定

11月

3日(金) 文化の日

3日(金)～4日(土) ■みなかみ町文化祭

- 舞台発表会 ●カルチャーセンター
- 月夜野会場 ●カルチャーセンター・北部体育館
- 水上会場 ●水上公民館・水上社会体育館
- 新治会場 ●新治B&G海洋センター

11日(土) ■簪祈願会 ●須川金泉寺

23日(木) 勤労感謝の日

12月

上旬 ■12月定期議会 ●本庁舎議場

10日(日) ■町かるた大会 ●新治農村環境改善センター 午前8時30分～

23日(土) 天皇誕生日

28日(木) ■官庁仕事納め

28日(木)～30日(土) ■消防団歳末特別警戒



Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

○平成29年4月1日現在181作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 133/181

『林檎／景観／皮剥ぎ・b』

作者／好地匠

規格・素材／幅1620×高1620・アクリル、
キャンバス(H21年度寄贈)



○みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会 <http://tgd-minakami.org/>

作品の一部を「みなかみコレクション展」として水上支所2階に展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分

役場栄養士おすすめ減塩レシピ

「焼ききのこの柚子こしょう浸し」

材料 2人分 (1人分のエネルギー 38kcal 塩分 0.8g)

ブナシメジ	150g	めんつゆ	3倍	大さじ1	18g
まいたけ	50g	水		大さじ1	15g



作り方

- ① ぶなしめじは、石づきをとりほぐしておく。
- ② まいたけは、食べやすい大きさに裂いておく。
- ③ Aの調味料を混ぜておく。
- ④ フライパンを熱し、弱火でまいたけを炒め、しんなりしたら①を入れ炒める。
- ⑤ ③に④を入れ和え、器に盛ります。

ワンポイントアドバイス

- ・きのこの、焼くと香りが立ちます。
- ・柚子こしょうの香りと辛みがアクセントになり薄味でも美味しい食べられます。