

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2018 (平成 30 年)

広報

みなかみ

Public Information Minakami

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●

4

No.150



- 平成30年度“みなかみ町の予算”が決定
- 子育て家庭等の住宅補助の範囲が拡大しました
- 文化体育施設の休館日が変わります

【今月の表紙】 みなかみを知ろう プロジェクト



平成30年度

みなかみ町の予算が決定

一般会計予算額は

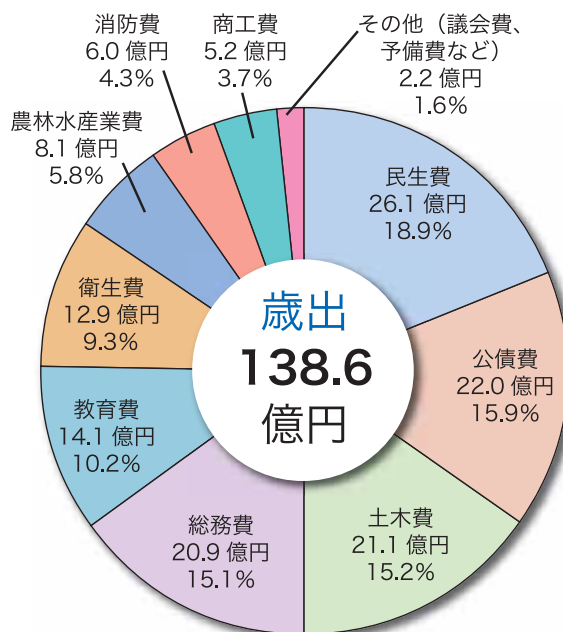
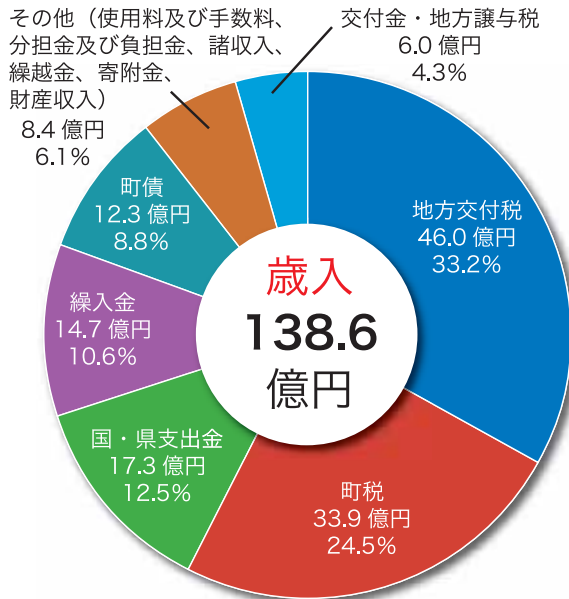
138億6千万円

平成30年度一般会計予算額は138億6千万円（前年度比2.0%減）となりました。

歳入では「町税」が前年度より1億2千万円の減額（3.4%減）、「地方交付税」は前年度より3億円少ない46億円、「町債」は前年度より3億4千万円の減額（22.1%減）となっています。

「繰入金」は財政調整基金、公共施設管理基金などから

◆一般会計の内訳



の繰入を増額したため4億5千3百万円の増額（44.6%増）となっています。

歳出では、「民生費」、「衛生費」、「教育費」などが減少し、土木費などが増加となっています。

特別会計予算額では、「国民健康保険特別会計」が都道府県単位の広域化により7億4千万円の減額（22.8%減）となっています。

※平成30年度予算の詳しい資料は、町ホームページに掲載しています。

■問い合わせ先

総合戦略課財政・契約グループ ☎（25）5005

3月議会定例会で平成30年度予算が可決されましたので、予算概要と主な事業について紹介します。

◆会計別予算額

会 計 名		平成30年度	平成29年度	増減率
一 般 会 計		138億6,000万円	141億4,000万円	△ 2.0%
国民健康保険特別会計		25億100万円	32億4,100万円	△22.8%
後期高齢者医療特別会計		2億8,700万円	2億7,000万円	6.3%
介護保険特別会計		25億7,500万円	25億1,100万円	2.5%
下水道事業特別会計		9億円	8億9,900万円	0.1%
水道事業会計	収益的収入	4億1,700万円	4億2,100万円	△ 1.0%
	収益的支出	3億9,900万円	4億円	△ 0.3%
	資本的収入	3億5,400万円	3億3,000万円	7.3%
	資本的支出	4億5,300万円	4億2,400万円	6.8%

平成30年度 一般会計予算の主な事業

◎子育て支援の充実

安心して子供を産み、育てられる環境づくりを行います。

- ・福祉医療費支給事業 1億6,372万円
- ・子育て家庭住宅整備補助金交付事業 1,000万円
- ・子育て支援拡充事業 1,491万円
- ・不妊治療費助成事業 225万円など



▲わかくりこども園の運動会の様子



▲橋梁補修工事の様子

◎道路網の整備

都市計画道路などの道路整備、橋梁長寿命化修繕計画に基づく橋梁の補修などを行います。

- ・橋梁長寿命化事業 2億1,108万円
- ・町道悪戸矢瀬線整備事業 1,231万円
- ・三通り戸谷倉線道路改良事業 1,000万円（新規）
- ・鹿野沢西町線道路改良事業 1,000万円（新規）
- ・宮前河原線道路改良事業 1,000万円（新規）など

◎農林業の振興

農産物のブランド化を推進し、安心安全な地産地消体制の整備に取り組みます。

- ・産地形成促進施設（月夜野は一べすと）管理運営事業 438万円
- ・地域の農林水産物利用促進事業 2,865万円
- ・自伐型林業推進事業 909万円など



▲地元産のいちごケーキを食べる園児達（にいほるこども園）



▲ラフティング

◎観光の振興

より魅力的な観光地域づくりに取り組みます。

- ・観光振興事業 1億300万円
- ・たくみの里活性化事業 1億481万円
- ・水紀行館遊具設置事業 500万円（新規）
- ・川手山森林公園管理事業 240万円
- ・相俣ダム周辺レクリエーション施設管理運営事業 630万円など

◎学校教育の充実

教育施設を整備し、教育環境の充実と教育水準の向上に取り組みます。

- ・利根沼田学校組合（利根商）教育施設整備費補助事業 1億1,000万円
- ・小中学校施設設備の整備充実事業 1,283万円
- ・中学生海外派遣事業 2,184万円 など



▲みなかみ町の中学生が台南市政府を訪問（中学生海外派遣事業）

乳がん、甲状腺がん、子宮頸がんの集団検診日程

■問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527

子育て健康課では乳がん、甲状腺がん、子宮頸がんを次の日程で実施します。

■対象者

乳・甲状腺がん検診 …41 歳以上で奇数年齢の女性
子宮頸がん検診 ……21 歳以上で奇数年齢の女性
(年齢は平成31年3月31日時点の年齢で判断)

■自己負担額

○乳・甲状腺がん検診…1,000 円

○子宮頸がん検診 ……1,000 円

※75 歳以上の人および後期高齢者医療保険加入者、生活保護世帯は無料です。

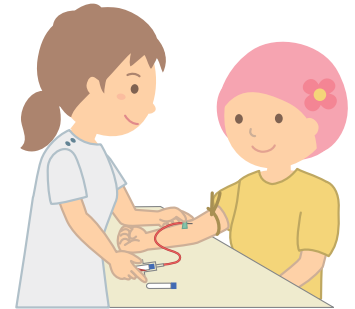
※『各種健康診断申込書』で希望しなかった人も対象年齢であれば受診できますのでお問い合わせください。

■受付時間

各検診会場により受付時間が異なりますので日程表で確認してください。

該当地区日程で都合のつかない場合は他の会場でも受診できます。

※『各種健康診断申込書』で希望しなかった人も対象年齢であれば受診できますのでお問い合わせください。



日程表

地区	実施月日	受付時間	検診会場	対象地区
月夜野	4月16日(月)	13:00~14:00	保健福祉センター	後閑・師・小川島・南区・竹改戸・中村・下区・上区・上組・大峰
	4月20日(金)	13:00~14:30	カルチャーセンター	小川・淵尻・和名中・小和知・下石倉・上石倉・上牧・下牧・大沼・奈女沢
	4月25日(水)	13:00~14:00	保健福祉センター	真政・町組
水上	4月23日(月)	13:00~14:00	観光会館	水上全地区
新治	4月13日(金)	13:00~14:00	新治農村 環境改善センター	永井・吹路・猿ヶ京・赤谷・相俣・浅地・湯宿・布施
	4月24日(火)	13:00~14:00	新治農村 環境改善センター	笠原・須川・谷地・東峰・恋越・入須川・塩原・新巻・下新田・上羽場・下羽場・師田

■■■■■ 集団検診を受診できなかった人へお知らせ ■■■■■

都合により、集団検診を受診できなかった人は医療機関で個別検診が受診できます。
乳・甲状腺がん、子宮頸がん個別検診／実施期間は7月から12月です。

子育て家庭等の住宅補助の範囲が拡大しました！

■問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009

子育て健康課では子育て世代の定住促進のため、自然豊かなみなかみ町で子育てを楽しみたい方のために子育て家庭の経済的支援および定住促進を図り補助金を交付しています。

平成24年度から始まった子育て家庭住宅新築補助金交付事業を見直し、今年度から補助範囲を拡大することになりました。

■範囲拡大のポイント■

- ★新築工事に加え、増改築工事と住宅取得が対象になります。
- ★町内施工業者に加え、町外施工業者による施工が対象になります。

みなかみ町子育て家庭等、住宅整備補助金の概要

■対象者の条件

必須条件（すべてに該当）

- ・町内に住所がある方、または住宅完成後6ヶ月以内に転入できる方
- ・町税等の滞納のない世帯
- ・住宅整備後、3年以上居住する世帯

選択条件（ひとつ以上に該当）

- ①中学生以下の児童を養育している世帯
- ②妊婦のいる世帯
- ③婚姻届提出後3年以内で年齢合計が100歳未満の夫婦のいる世帯

■申請手続き

契約締結後、住宅整備完了までの間に補助金申請を済ませてください。

■補助金の額



区分	対象工事事業費	対象要件	補助率	限度額
住宅の新築	1000 万円以上	町内の施工業者	10%	100 万円
		町外の施工業者	10%	60 万円
		町外の施工業者による施工であるが、町内の施工業者が下請けとして携わっている場合	10%	100 万円
住宅の増改築	500 万円以上	町内の施工業者	10%	100 万円
		町外の施工業者	6%	60 万円
		町外の施工業者による施工であるが、町内の施工業者が下請けとして携わっている場合	10%	100 万円
住宅取得	500 万円以下	契約の相手方の所在地は問わない	10%	100 万円

■補助金申請提出先

みなかみ町役場本庁舎 1 階 子育て健康課 子育て支援グループ

後期高齢者医療保険料率が決定しました

■問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25) 5010

後期高齢者医療制度の保険料率は、高齢者の医療の確保に関する法律により、2年に一度見直すこととされています。後期高齢者医療保険料は均等割と所得割に分けて計算されています。軽減該当条件の一部および年間上限額が次のように決定され、平成30・31年度の保険料に適用されます。

75歳以上の方の保険料

保 険 料	
①均等割額 ・ 全ての方に負担 ・ 世帯所得に応じて軽減	②所得割額 ・ 一定以上の年収に応じて負担



平成30年度から軽減に関する条件は次のとおりです

軽減措置名	軽 減 率	軽減該当条件 (同一世帯の被保険者全員と世帯主の総所得金額等の合計額で判定)
均 等 割	9割軽減	「基礎控除額 33 万円」以下の世帯で、「同一世帯の被保険者全員の各種所得が 0 円」の世帯
	8.5割軽減	「基礎控除額 33 万円」以下の世帯
	5割軽減	「基礎控除額 33 万円 + 27 万 5 千円 × 同一世帯の被保険者数」以下の世帯
	2割軽減	「基礎控除額 33 万円 + 50 万円 × 同一世帯の被保険者数」以下の世帯
所 得 割	軽減なし	平成 29 年度をもって廃止
被扶養者 軽減	5割軽減	被保険者の資格を得た日の前日に健康保険組合、共済組合などの被扶養者だった人
	所得割なし	国民健康保険、国保組合は除く

保 険 料	平成 30 ・ 31 年度	均等割額 43,600 円
		所得割率 8.60%
		年間上限額 62 万円

※均等割 5 割軽減で該当条件内の「27 万円」が「27.5 万円」に変更

※均等割 2 割軽減で該当条件内の「49 万円」が「50 万円」に変更

※年間上限額の「57 万円」が「62 万円」に変更

※所得割額の軽減が平成 29 年度をもって廃止

※被扶養者軽減の該当者で均等割額軽減にも該当する場合は、軽減割合の大きい方が適用されます。

介護保険料率が決定しました

■問い合わせ先／町民福祉課 高齢介護グループ ☎(25) 5012

町民福祉課では、平成30～32年度までの「第7期介護保険事業計画」を策定し、65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料を前年度までと同率に据え置くことを決定いたしました。

■介護保険料の決まり方

基準額をもとに本人や世帯の課税状況や所得に応じて段階的に決まります。

■保険料を納め始めるのは・・・

65歳になった月（誕生日の前日がある月）から、第1号被保険者として保険料を納めていただきます。65歳になる月の前月までの分は、加入している医療保険の保険料（介護分保険料）から納めていただきます。※被保険者の資格情報の切り替えは生年月日で管理しているため、二重払いにはなりませんのでご安心ください。

■保険料の納め方

介護保険料の納め方は、年金の受給額により2種類に分けられます。

【特別徴収】年金が年額18万円以上の方は年金から差し引かれます。

【普通徴収】年金が年額18万円未満の方は納付書や口座振替により納めていただきます。

（注：受給額18万円以上の方でも、納付書で納めていただくことがあります。●65歳になったばかりの方 ●転入してきた方 ●所得段階が変更になった方など）

平成30年度から32年度までの介護保険料基準額		基準月額	5,898 円
基準額（年額）は町の介護保険給付に係る費用 × 65歳以上の方の負担分（23%） ÷ みなかみ町の65歳以上の人数で算出されます。		基準年額	70,700 円 （100円未満切り捨て）
所得段階	所得の区分	平成30～32年度	
		保険料率	年間保険料
第1段階	・生活保護受給者の方 ・世帯全員が町民税非課税で老齢福祉年金を受給されている方 ・世帯全員が町民税非課税かつ前年の課税年金収入額と合計所得金額を合算した金額が80万円以下の方	0.50 (0.45)	35,300 円 (31,700 円)
第2段階	・世帯全員が町民税非課税かつ前年の課税年金収入額と合計所得金額を合算した金額が80万円超120万円以下の方	0.75	53,000 円
第3段階	・世帯全員が町民税非課税かつ前年の課税年金収入額と合計所得金額を合算した金額が120万円超の方	0.75	53,000 円
第4段階	・世帯の何方かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税の方で、前年の課税年金収入額と合計所得金額を合算した金額が80万円以下の方	0.90	63,600 円
第5段階	・世帯の何方かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税の方で、前年の課税年金収入額と合計所得金額を合算した金額が80万円超の方	1.00	70,700 円
第6段階	・本人に町民税が課税されている方で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	1.20	84,900 円
第7段階	・本人に町民税が課税されている方で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	1.30	92,000 円
第8段階	・本人に町民税が課税されている方で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	1.50	106,100 円
第9段階	・本人に町民税が課税されている方で、前年の合計所得金額が300万円以上の方	1.70	120,300 円

※介護給付費の公費負担とは別に、低所得者層への軽減措置により第1段階の保険料は、表の（ ）内の金額に引き下げられます。

※介護が必要になった時に安心して充実したサービスが利用できるよう理解と協力をお願いします。

文化体育施設の休館日が変わります

■問い合わせ先／教育課 生涯学習推進グループ ☎(25) 5025

教育委員会が管理している下記施設の休館日につきまして、利用者の利便性を図るため平成30年4月1日から下記のとおり変更します。

※通常休／年末年始の休館日 赤字は変更箇所

施設名	種類	平成30年4月1日～	変更前(平成30年3月まで)
中央公民館	公民館	定休無し／ 12月28日～1月 3日	月曜日・祝日／ 12月29日～1月 3日
	図書室	月曜日・祝日／ 12月28日～1月 3日	
新治公民館	公民館	定休無し／ 12月28日～1月 3日	月曜日・祝日／ 12月29日～1月 3日
	図書室	月曜日・祝日／ 12月28日～1月 3日	
水上公民館	公民館	定休無し／ 12月28日～1月 3日	月曜日・祝日／ 12月29日～1月 3日
	図書室	月曜日・祝日／ 12月28日～1月 3日	
新治B&G海洋センター	体育館	定休無し／ 12月28日～1月 3日	月曜日／ 12月28日～1月 3日
	ミニ艇庫	定休無し／ 11月 1日～3月31日	月曜日／ 11月 1日～3月31日
水上社会体育館・ 水上弓道場	体育館	定休無し／ 12月28日～1月 3日	祝日／ 12月28日～1月 3日
	弓道場		
大中島公園 テニスコート	全天候	12月28日～3月31日	12月26日～3月31日
	クレーコート	12月28日～3月31日	11月21日～4月23日
月夜野総合公園	野球場・サッカー場・ ゲートボール場・ ホッケー場	12月28日～3月31日	12月26日～3月31日
月夜野北部運動広場	運動広場	12月28日～3月31日	12月26日～3月31日
南部運動広場	運動広場	12月28日～3月31日	12月26日～3月31日
水上歴史民俗資料館	資料館	定休無し／ 12月28日～1月 3日	月曜日・祝日／ 12月28日～1月 3日
猿ヶ京関所資料館	資料館	4月～11月 水・木・金曜日 12月～ 3月 平日(国民の祝 日は除く) ／ 12月28日～1月 3日	水・木・金曜日／ 12月28日～1月 3日
※ここにはない施設は休館日に変更がありません。			

まちづくり活動を支援します！

■問い合わせ先／総合戦略課 地域振興グループ ☎(25) 5029

■町が申請窓口になっている助成事業

コミュニティ助成事業

(財)自治総合センターによる地域の発展に寄与する目的で行う助成事業です。

- 一般コミュニティ助成事業
／助成金上限 250 万円
- コミュニティセンター助成事業
／補助対象経費の 5 分の 3 以内で助成金上限 1,500 万円、主に新築が対象、申請者は認可地団体であること
- 自主防災組織育成助成事業
／助成金上限 200 万円
- 青少年健全育成助成事業
／助成金上限 100 万円

魅力あるコミュニティ助成事業

(財)群馬県市町村振興会による地域のコミュニティ活動を支援するための助成事業です。

- 備品整備／助成金上限 200 万円
- 住民センター整備
／補助対象経費の 2 分の 1 以内で、助成金上限は新築の場合 500 万円、改築・改修の場合 250 万円

■町が実施している助成事業

地域コミュニティ施設整備助成事業

公民館や集会所などのコミュニティ施設の改修・修繕に対して行政区を対象に助成します。

助成額／補助対象経費の 5 分の 3 以内で、
上限 100 万円

地域間交流事業補助金

地域間交流を目的とした団体活動に対し助成します。

助成額／補助対象経費の 5 分の 4 以内で、
上限 20 万円

- 例) ①友好都市等交流事業
②上下流域交流事業
③その他町外交流事業



医療費支給を拡大 高校生世代が対象になります

■問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25) 5010

平成 30 年 4 月 1 日から福祉医療制度の対象者を拡大し、高校生世代の方の入院費・食事代も対象となりました。申請していただくことで入院でかかった医療費等が支給されます。

■対象者

中学校卒業から 18 歳に達した後の最初の 3 月 31 日までの方（就労している方も対象）

※ただし婚姻している方、婚姻したことがある方は対象外です。

■支給対象の診療

平成 30 年 4 月 1 日以降に入院でかかった医療費と食事代

※対象外経費は、通院・保険外診療・他の制度から医療費（社会保険からの高額療養費など）が支給された部分・学校の管理下でのけがによるものです。

■支給申請方法

自己負担分を支払い、入院時の診療明細書（領収書）を提出してください。

※受給資格者証（ピンクのカード）の交付はありません。

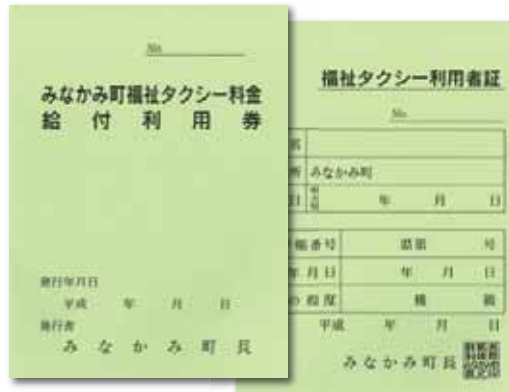
■申請に必要な書類

- ☐ 保険証 ☐ 印鑑 ☐ 通帳 ☐ 領収書（対象者氏名、保険点数、入院であることが分かるもの）
- ☐ 戸籍謄本（みなかみ町に本籍のない人）
- ☐ 他の制度からの支給額が分かるもの

平成30年度みなかみ町福祉タクシー券の受付開始

■問い合わせ先／町民福祉課 障害・福祉グループ ☎(25) 5011

町民福祉課では、町内に住所のある身体障害者の方を対象に、タクシー初乗り基本料金を補助する福祉タクシー券の交付申請を受け付けています。



◀平成30年度は緑色の利用券に変わります。

■対象者となる障害

視覚障害 1 級、2 級
 肢体不自由 1 級、2 級
 心臓機能障害 1 級
 腎臓機能障害 1 級
 呼吸器機能障害 1 級
 ぼうこう障害・直腸機能障害 1 級

■交付される福祉タクシー券

年間 1 冊（初乗り運賃 24 回分）です。

■申請に必要なもの

☐ 身体障害者手帳 ☐ 印鑑

■注意事項

- ①自動車税または軽自動車税の減免を受けている方は、上記の障害等級に該当していても補助の対象にはなりません。
- ②申請は毎年度する必要があります。昨年度に申請をされた方が発給を受けた平成 29 年度福祉タクシー券は平成 30 年 4 月 1 日以降利用できません。

■申請窓口

町民福祉課障害・福祉グループおよび
 各支所庶務・住民サービスグループ

奥利根アメニティパーク廃タイヤ有料回収

■問い合わせ先／生活水道課 アメニティパーク ☎(64) 1167

奥利根アメニティパークでは、町民を対象に家庭で使用した廃タイヤ、農機具タイヤ、ホイール、バッテリー、消火器などの有料処分を行います。

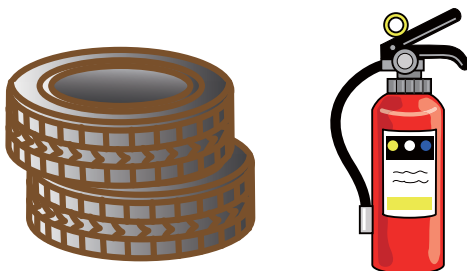
奥利根アメニティパークまで直接搬入をお願いします。

■日時 4月22日(日)

午前9時～正午

■場所 奥利根アメニティパーク

みなかみ町布施 2806-1



■処分料金（1 本当たり・消費税込み）

タイヤ等の種類	処分料金
軽自動車、普通自動車タイヤ	130 円
2～4 t、4WD車タイヤ	300 円
大型自動車タイヤ	800 円
農機具タイヤ(14 インチ以下)	500 円
農機具タイヤ(15～18 インチ)	800 円
ホイール	50 円
タイヤチェーン、専用バッテリー	無料
消火器	小・ 400 円 中・ 700 円 大・ 1000 円

※ご家庭で使用したものに限りです。

※掲載されていない特殊タイヤなどの処分についても相談に応じます。

※タイヤの中にゴミ等がある場合は取り除いて搬入をお願いします。

土地・家屋価格等が縦覧できます

■問い合わせ先／税務課 資産税グループ ☎(25) 5006

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧とは、固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格とほかの土地や家屋の価格とを比較し、ご自分の土地や家屋が適正に評価されているかどうかを確認することができる制度です。

■縦覧の期間

期日…4月2日(月)～5月31日(木)

※ただし土日祝日を除きます。

時間…午前8時30分～午後5時15分まで

■縦覧の場所

税務課資産税グループおよび

各支所庶務・住民サービスグループ

■縦覧の範囲

『土地・家屋価格等縦覧帳簿』で納税者本人所有の土地・家屋及びその他の土地・家屋の価格についても縦覧ができます。

■縦覧対象者

町内に所在する土地・家屋の固定資産税納税者もしくはその代理人。ただし、町内に土地・家屋を所有していても税額が生じない場合（非課税・減免・免税点未満等）や滞納者は縦覧できません。

■縦覧に必要なもの

①認印

②縦覧対象者が本人であることが確認できるもの（運転免許証、健康保険証等）

③納税通知書交付後は納税通知書・課税明細書

④納税者本人の代理で縦覧をする場合は委任状が必要

■価格に関する申し出

登録された価格について不服がある場合には、固定資産課税台帳に価格を登録した旨の公示の日から、納税通知書の交付を受けた日後3ヶ月を経過する日まで申し出ることができます。

※固定資産税台帳の閲覧は納税者本人もしくは代理人等であれば閉庁時を除き年間を通じて閲覧できます。不明な点は税務課資産税グループまでお問い合わせください。

環境に優しく 浄化槽エコ補助金の受付開始

■問い合わせ先／生活水道課 下水道グループ ☎(25) 5014

生活水道課は、群馬県浄化槽エコ補助金の受付窓口となっています。「浄化槽エコ補助金」とは単独処理浄化槽や浄化槽の普及前から使用されているくみ取り槽から、合併処理浄化槽への切り替えを支援するものです。

浄化槽エコ補助金は、平成30年度限りの補助事業です。希望する方は早めに申請してください。

■対象者

個人設置型浄化槽の補助対象地域の方（下水道区域などの地域は対象外です。）

■補助額

10万円



家庭の排水は下水道で処理する方法と下水道が無い地域では、家庭の浄化槽で処理する方法があります。浄化槽には、トイレの排水だけを処理する単独処理浄化槽と、風呂や台所の排水も併せて処理する合併処理浄化槽があります。単独処理浄化槽では、風呂や台所の排水がそのまま川へ流れるため、川の汚れの原因になります。

みなかみを知らうプロジェクト 利根商生「参加して良かった!」



みなかみを知らうプロジェクトは、地元高校生がみなかみ町の観光経済を深く知ることを目的に町が企画し、みなかみ町観光協会に委託した事業です。

この企画の実施により、観光に携わる人との交流を図ったことで、町の観光についてより深く理解し、観光業が発展することによる経済効果向上について理解する機会の提供を行いました。

ツアー後のアンケートでは、全員の生徒が「参加して楽しかった」と回答しました。また谷川岳一ノ倉沢を知らなかった約7割の生徒が、こ



▲ダム管理者からダムの役割について説明を聞く利根商生

のツアーで一ノ倉沢を知り、町に愛着を持つことができた」と回答しました。

ユネスコエコパークの核心エリアを知らう(11/17)

湯檜曽駅から延びる新清水トンネルと土合駅の486段の地下ホームを体験することから始まりました。地下ホームは初めての生徒が大半で、地下70mのホームから上部を見上げた風景に「みなかみ町にこのような場所があるのか?」と驚いた様子でした。

ユネスコエコパークの核心地域の学習では、天神平展望台ビューテラス天神で、町エコパーク推進課からユネスコエコパーク登録までの道のりと経緯、地域の魅力などの説明がありました。その他にも普段は入れない特別なバックヤード体験を奈良俣ダム、たくみの里、須川工業団地のアイチコーポレーションなどで実施されました。



開催日：平成29年11月17日
コース：JR 水上駅～JR 土合駅～谷川岳ロープウェイ～谷川岳ドライブイン昼食～奈良俣ダム見学～アイチコーポレーション見学
参加者：利根商業高等学校1年 普通科生徒 計37名

観光名所から地域経済エリアを知らう (1/29・30)

ユネスコエコパークを実体験する企画で、厳冬の期の一ノ倉沢をスノーシュー体験しました。山岳ガイドたちのユニークで自然に見識の深い説明を聞きながら、ユネスコエコパークについて知識を高めたほか、たくみの里の伝統工芸体験や企業と共同でイメージアップを図っているドルランドみなかみで人気のいちご狩りを行いました。町内での観光への取り組みを直に体験し、さらに生徒自らがツアーで感じたことをSNSで「ひろめる」など観光PRを実践しました。参加した高校生は、観光に携わる人との交流を図ったことは有意義であったと感じており、約9割の生徒が後輩にも引き継ぎたいとアンケートに記入しました。



開催日：平成30年1月29・30日
コース：谷川岳ドライブイン～一ノ倉沢(スノーシュー)～谷川岳ドライブイン昼食～たくみの里 おめんの家(体験)～ドルランドみなかみ(いちご狩り)
参加者：利根商業高等学校2年 地域経済科生徒 計73名

ご卒業・ご卒園おめでとうございます！



3月1日の利根商業高等学校卒業式をはじめに、小中学校、こども園で卒業式・卒園式が挙行されました。新治中学校卒業式(杉木正伸校長)では、卒業生48人がお世話になった教職員や後を託す在校生、成長を見守る保護者が参列する中、新たな旅立ちを迎えました。

校長は、平昌オリンピックで活躍した選手らを例にあげ、「自然な笑顔、飾らない言動、互いを思いやる気持ちを大切にしていほしい。進む道をしっかり踏みしめてまじめに一生懸命に取り組んでください。」と式辞を述べました。

また、卒業生代表者の神保陽太さんは「仲間と過ごした時間は将来の大きな糧。未来を生きる力をつけられたのは、皆さんのおかげ」と心からの感謝の言葉を答辞しました。

空き施設の
有効活用を進めています



◀上牧公民館
[みなかみ町上牧
1715 番地]



下牧公民館▶
[みなかみ町下牧
682 番地 1]

平成 29 年度から月夜野北幼稚園が上牧公民館として、月夜野幼稚園下牧分園が下牧公民館として活用されています。この公民館施設は地区で行う集まりや会議、行政が指定する避難所や選挙投票所に利用されるほか、各種団体での利用も可能となります。

■問い合わせ先
総務課 消防防災グループ ☎ 0278(25)5002



▲前列右から2番目 桃野小学校6年生小林詩奈さん

優良児童生徒表彰式が
行われました

2月22日、利根沼田地区学校警察連絡協議会(中曽根匡子会長/沼田女子高校)主催の第38回優良児童生徒表彰式が沼田警察署で行われ、桃野小6年の小林詩奈さん(下津)が個人表彰を受賞しました。

小林さんは、休み時間や放課後に校庭の落ち葉や雪を片付けるなど、児童会運営委員として率先して生徒の模範となる行動を行ってきたことが高く評価され受賞となりました。

川場村教育委員会宮内教育長は「受賞された方々の活動は、とても素晴らしい。自信を持って他の生徒や地域社会での模範となっていたきたい」と講評しました。

みなかみの食を考えよう 伝統食・地産食料理教室



みなかみ町新治生活研究グループは、農村の食文化を伝承し地産地消を推進するため、2月9日に新治小学校4年生30人を対象とした伝統料理教室を開催しました。

伝統料理教室

子供たちは、グループ員の指導のもと、地場産の野菜をたくさん使用したすいとんとおやきに挑戦しました。準備から味付けまで自らの手で調理し、レトルト食品にはない美味しさや自らの手で作ることの楽しさを子供たちが感じていました。出来上がったものを試食した子供たちは「めっちゃおいしい!」とおかわりする姿が見られました。



伝統料理を教えたひとりは「この料理教室をとおして、子供たちが成長する過程で、次は伝統食を次世代に伝えてくれます。」と話していました。

スイーツ作り教室

2月14日、ドールランドみなかみにおいていちごのスイーツ作り教室を開催しました。

この教室は地産地消の推進を目的に開催し、今回はパティシエの菅真紀さんを講師に招き、完熟いちごを使ったいちごマウンテンと、生チョコタルトを作りました。思い思いの飾り付けをしたケーキで、バレンタインを楽しんで頂けたと思います。



おやこハッピーキッチン



2月24日、おやこハッピーキッチン（おやこ料理教室）を開催しました。今回は、ちらし寿司・お吸い物・ゼリー寄せ・さくらもちを作りました。ちらし寿司に子供たちが思いを込めて飾り付けし、一足早い、ひな祭りをみんなでお祝いしました。

町囲碁将棋大会結果

2月18日、老人福祉センターにおいて町囲碁将棋大会が開催され、腕に覚えのある20名が参加されました。結果は次のとおりです。

【囲碁】

○Aブロック

優勝 真庭 宏さん（真庭）

準優勝 浅井 茂さん（上牧）

第三位 谷 雅典さん（沼田）

○Bブロック

優勝 中島義治さん（石倉）

準優勝 高橋金作さん（下津）

第三位 滝田慶勝さん（上牧）

【将棋】

○Aブロック

優勝 木松昭夫さん（沼田）

準優勝 高橋勝久さん（月夜野）

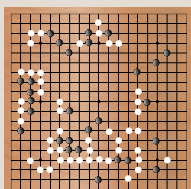
第三位 田村広太郎さん（小仁田）

○Bブロック

優勝 高橋公二さん（後閑）

準優勝 石坂龍斗さん（湯原）

第三位 木松龍馬さん（沼田）



利根実業高が北関東工業高 校生研究発表会で優秀賞



▲左から宝来さん、高橋さん

2月5日の北関東三県工業高校生徒研究発表大会で、利根実業高校機械システム科3年の高橋佑斗さん（真政）と宝来零矢さん（沼田市）が優秀賞に選ばれました。

本年度は先輩から引き継いだ枝豆のさやをむく機械をより使いやすく小型化に成功し、新たに同校の農業系の生徒から依頼され、開発を始めた磁石を使ってソバに混じる石だけを取り除く機械を完成させました。2人は、ものづくりの基本が学べたうえ、優秀賞を取れたことで自信がついたと話していました。

利根実業高生物資源部 先生が選ぶ特別賞を受賞



▲昨年9月に町カルチャーセンターで開催された全国ユース環境活動発表大会 報告会
ここにやく研究大会でも発表していただきました。

2月21日、利根実業高校生物資源部の4名が第3回全国ユース環境活動発表大会において特別賞を受賞したことを報告しました。

受賞したのは2年の高山七星さん（後閑）、我妻園華さん（真政）と1年の山之内鮎美さん（師）、狩野志帆さん（片品村）の4名です。

「イノシシ侵入防護研究と地域への普及活動」と題して農業廃材を使って防護柵の実験に取り組んできたこと、および地域の団体や農家などに講演、啓発活動したことが評価されました。昨年に続き2年連続の特別賞受賞となりました。

地域おこし協力隊の活動

山本 健太さん 藤原在住

みなかみ町に移住し2年目の冬を迎えました。私が住んでいる藤原地区は関東屈指の豪雪地帯として知られている通り、1年目の冬は毎日驚きの連続でした。冷蔵庫に入れておく習慣の無い調味料類が凍ってしまったり、気づいたらあつという間に雪が積もって車が出られなくなっていました。東京に住んでいた頃では考えられないような事件が何度も発生しました。1年目の冬の出来事を教訓に今年は何事も無く冬を越そうと張り切っていたのですが



が藤原、年末12月27日に24時間の積雪量が100センチを越える大雪となりました。車の上に積もった雪が大変なことになっていきます。それでも2年目ということもあり、閉じ込められてしまうというような出来事もなく無事に冬を越すことが出来そうです。

大雪の所為もあり、年始の藤原にはTV局が相次いで取材にきました。夕方のニュース等に取り上げられた

日もありました。地方への移住が若者世代にとって静かなブームとなっている昨今、TVに取り上げられることによって都心部では味わうことのできない豪雪地帯での暮らしに興味を持ってくれる人が少しでも増えたらと思います。

春の藤原ではイベントが目白押しです。その中でも一大イベントとなっているのが5月に開催されるダムの点検放流です。今年は『みなかみ3ダム春の点検大放流』ということで藤原・矢木沢・奈良俣ダムが日を跨いで5月12日（土）～13日（日）点検放流を行います。特に藤原ダムは、今年60周年を迎えるアニバーサリーイヤーとなっています。私も藤原地区の住民が主体となり運営している利根川源流ダムガイドの会に協力しイベントに向けて準備を進めています。

藤原の冬は寒く長く厳しいですが、その分春がやって来た時とても快い気分になるのは藤原へ移住しなければ味わうことの無かった感情だと思います。地域おこし協力隊3年目、気を引き締めて活動していきます。

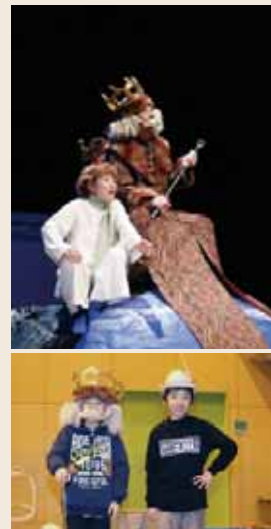


鑑賞した児童は、劇団員の呼びかけに楽しそうに答え、時には真剣な眼差しでステージを見つめていました。児童からは「へびやキツネの演技がよかった」「王子さまの声がとても聞

東京・東中野に拠点劇場を持つ東京演劇集団風が、町内2小学校において、「星の王子さま（作サン＝テグジュペリ・構成・演出浅野佳成さん）」の巡回公演を行いました。

東京演劇集団風と町は、文化芸術によるまちづくり実践事業「未来誕生」として、地域の学校で演劇を公演し、文化芸術に触れる機会を提供しました。巡回公演は、1月24日にカルチャーセンターホールで月夜野北小児童を対象に、3月8日には古馬牧小の体育館に舞台を作り、児童たちが参加していっしょに作り上げる演劇を実践しました。

「星の王子さま」 巡回公演



きやすかった」「笑いのプレゼントが素敵」など感想がありました。今回は、舞台装置を見学する機会をもらい、普段は見られない大道具の裏側や劇中で使われる小道具に直接触れることができました。

お花役の渋谷愛さんは、「子どもたちが場の雰囲気を作ってくれ、楽しく演じることができた。星の王子さまを見て、それぞれに何かを感じてもらえたらうれしい」と公演後に話しました。



次回公演決定

肝っ玉おっ母とその子供たち

（あとかから生まれてくる人たちに）

日 時▽平成30年5月6日（日）
開 演▽1回目10時／2回目12時30分
会 場▽町カルチャーセンター
入場料▽無料
主 催▽みなかみ町教育委員会

●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

相談・教室等	対象者	日 程	時 間	備 考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード ※祝日の場合は翌日
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	4/23(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階（汽車ぽっぽ）
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	4/20(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	4/12(木)	10:00～10:15	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	4/12(木)	9:30～11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進グループ

●健診【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

健診の種類	対象者	日 程	受付時間	備 考
4か月児健診	平成29年12月生	4/18(水)	13:45～14:15	所 保健福祉センター
10か月児健診	平成29年6月生	4/18(水)	12:45～13:15	
1歳6か月児健診	平成28年9月・10月生	5/15(火)	12:45～13:30	
2歳児歯科健診	平成28年2月・3月生	4/24(火)	12:45～13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成27年8月・9月生	4/11(水)	12:45～13:30	
3歳児健診	平成27年3月・4月生	5/23(水)	12:45～13:30	

所 場所 予 要予約 定 定員 料 料金 申 申込期間 持 持ち物 内 内容

中学生海外派遣事業の参加者募集

町教育委員会では、町内在住の中学2年生を対象に平成30年度中学生海外派遣事業を実施します。

中学生の国際的視野を広げ、海外での異文化を体験し理解することで見聞を広め、現地の人々と友好を深め国際交流と次代の担い手の育成を図ることを目的としています。

■派遣人数▽町内に住所を有する中学2年生・50人以内

■派遣期間▽8月1日(水)～8日(水)【7泊8日間】

■派遣場所▽タイ王国、カンボジア王国

■個人負担▽8万円※パスポート取得に関する諸経費なども個人負担です。



▲昨年の中学生海外派遣で訪れたタイ王国のアユタヤ遺跡郡

■応募資格▽

- ・本町の中学生代表として、意見発表や交流の場に積極的に参加できる生徒
- ・海外派遣事業に参加を希望する生徒
- ・外国語に興味をもっている生徒
- ・長期間の海外滞在に耐えられる心身ともに健康な生徒
- ・基本的な生活習慣が身についている生徒
- ・集団行動、集団生活でのルールが守れる生徒

・応募方法▽町教育委員会事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、原稿用紙2枚以内に参加の動機などをまとめた作文を添付し、4月20日(金)までに事務局へ提出してください。※町内中学校2年生には、各学校を通じて申込書等を配布します。

■その他▽説明会、事前学習会(複数回)や帰国後の報告会等への参加、体験レポート(報告書)などの提出があります。

■申し込み・問い合わせ先

教育課総務学校グループ
☎0278(25)5024

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ】☎(25) 5009

イベント	メニュー	日 程	時 間	お知らせ・備考	場 所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00		子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎(64) 1848
	読み聞かせ	4/ 5(木)	10:30～11:00	内 飾り兜作り	
	お茶しませんか?	4/12(木)	10:00～15:00		
	端午の節句調理実習	4/19(木)・20(金)	10:30～12:00		
	大きくなったかな?	4/26(木)	10:00～16:00	予 内 栄養士によるミニ講座 「食物アレルギー」午前11時～	
	リトミック	5/ 7(月)	10:30～11:30	4月は休み	月夜野わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00	4/10 休館	にいほるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	4/20(金)	10:00～12:00	内 こいのぼり作り	保健福祉センター
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		元 JA 利根沼田 月夜野北事業所 ☎(25) 3535
	製作	4/17(火)	10:30～11:30	内 こいのぼり作り	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30		つきよのこども園 ☎(25) 8400 ※対象者:0・1・2歳児の 子どもと保護者
	読み聞かせ	4/10(火)・24(火)	10:15～		
	親子でたのしいわ らべうた産後ダンス	4/18(水)	10:30～	対象:生後3ヶ月～2歳半 持 抱っこひも、タオル、飲み物	
	親子で製作	4/25(水)	10:30～	内 こいのぼり作り	

■対象者/就学前の子どもと保護者 ■参加費/無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金

催し物

ノルンみなかみ
フラワーガーデン
「すいせん祭り」

ノルン水上スキー場が期間限定の
春の花園になります。

ノルンみなかみフラワーガーデン
では、今年も100万株のすいせん
が迎えます。

■期間▽
4月21日(土)～5月20日(日)

■営業時間▽
午前8時30分～午後4時

■リフト運行時間▽
午前8時30分～午後3時30分

■入園料▽

大人500円(4/21～27)

1000円(4/28～5/20)

小学生以下無料

■リフト料金▽

片道500円、往復800円

■問い合わせ先

ノルン水上フラワーガーデン

☎0278(72)6688

「みなかみフォトコンテスト2018」開催します

今年も町を舞台にフォトコンテストを開催します。日々の生活で感動した瞬間や風景、旅行を楽しみながら撮った写真などを応募して下さい。

およそ1年以内に撮影した写真であればどなたでも応募できます。応募された作品は町の観光PRやイメージ素材として使わせていただきます。

写真の部

■テーマ▽みなかみ町内のダム周辺で撮影した写真

【撮影ポイントの例】

●ダム・ダム湖／奈良俣ダム、藤原ダム、矢木沢ダム、須田貝ダム、相俣ダム、ならまた湖、藤原湖、赤谷湖など ●ダム周辺／奈良俣オートキャンプ場、湯島オートキャンプ場、赤谷湖遊歩道など ●ダム関連イベント／ダム点検放流、源流まつり、Eポート大会、赤谷湖こいのぼり、赤谷湖上花火大会、藤原湖マラソン大会

■お詫びと訂正

広報みなかみ3月号(第149号)12ページで紹介した「県中学総体スキー大会」記事につきまして、掲載した成績に誤りがありました。正しくは、原勇貴さんが県中総体クロカン6kmクラシカル2位、6kmフリー2位と小林怜央さんが県中総体クロカン6kmクラシカル8位、6kmフリー6位でした。お詫びして訂正します。

■募集期間▽7月1日～11月30日
■応募方法▽詳細は、町ホームページでご確認ください。

Instagramで魅力発信!

みなかみ町で感動した風景、楽しかった思い出、大好きなみなかみの1カットなど、町の魅力的な写真を投稿ください。ハッシュタグ「#minakamiphoto」を付けてInstagramアプリ上で、投稿ください。通年を通して投稿できます。また、「#minakamiphoto」で検索すると投稿された画像が見られます。

■問い合わせ先

総合戦略課企画グループ
☎0278(25)5001

お知らせ

国土交通省からの
重要なお知らせ

タカタ製エアバッグリコール未改修車は、平成30年5月から車検が通らなくなります。早急にリコール作業を受けてください。

■確認手順

①検査システムで措置対象かどうかを確認してください。

インターネットで「リコール情報検索アプリ」と検索。車体番号等を入力することで対象となるか確認ができます。

②未改修の場合は、早急に販売店でリコール改修を実施してください。

■問い合わせ先

国土交通省タカタ専用ダイヤル
☎03(5539)0452

住宅の新築・改修工事
の補助金

平成30年度の住宅新築改修等補助金交付の受付を開始します。

■受付開始日▽

平成30年4月2日(月)から

■対象工事の実施期間▽

平成30年4月1日～平成31年3月31日の期間に開始・終了する工事

■対象工事▽①から③の項目に該当する工事

①住宅の新築・改築・増築・修繕に対する工事

②施工業者が町内に本社又は本店を有すること

③工事金額が20万円以上の工事

■補助条件▽

①みなかみ町に住所登録を行っているもの

②町税等の滞納のない世帯に属していること

③他の補助制度を受けないこと

■要綱・様式▽

補助金の交付要綱および申請書等の様式については、町ホームページを参照。

■申し込み・問い合わせ先

観光商工課 商工振興グループ
☎0278(25)5028

国民年金からのお知らせ

ー前納がお得ですー
平成30年度国民年金保険料
のお知らせ

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は月額1万6340円です。

平成30年度分の国民年金保険料納付書は、保険料の免除または納付猶予の承認を受けておらず、なおかつ現金で納付されている方には、4月初めに日本年金機構から、1年度分一括で送られます。

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。現金での納付を希望される方は、「前納納付書」を使用して4月30日までに金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めてください。

2年分の保険料を前納すると1万4420円が、1年分の保険料を前納すると3480円が、6か月分の保険料を前納すると800円が、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。

なお、保険料を前納した期間中に、

就職して厚生年金に加入するなどの理由により国民年金保険料を納める必要がなくなった場合には、それ以降の期間の保険料は還付されます。



問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課 窓口・医療グループ
☎0278(25)5010

お知らせ

平成30・31年度の入札
参加資格申請について
【随時申請】

CALS／EC市町村推進協議会では、平成30年4月2日より入札参加資格随時申請の受付を開始します。みなかみ町への入札参加を希望される事業者で、平成30・31年度の定期申請をしていない場合は、お早めに随時申請の手続きをお願いします。詳細は、ホームページをご確認ください。

みなかみ町ホームページ

http://

www.town.minakami.gunma.jp/
industry/02nyuusatsu/2017-0912-1

048-72.html

ぐんま電子入札共同システムポータルサイト

https://portal.g-cals.egunma.lg.jp/

■問い合わせ先

総合戦略課 財政・契約グループ
☎0278(25)5005

後閑駅が4月20日から
無人駅となります

平成30年2月23日、JR東日本高崎支社の職員が来庁し、平成30年4月20日よりJR上越線後閑駅は、みどりの窓口を営業終了し、駅員のいない駅になると説明がありました。切符をお買い求めの際は、自動券売機をご利用ください。また、自動券売機で購入できない定期券、特急券および長距離乗車券などは、近隣のみどりの窓口（上毛高原駅・沼田駅）または指定席券売機（水上駅・沼田駅）をご利用ください。

■問い合わせ先

JR東日本高崎支社

☎027(320)7111

総合戦略課 企画グループ

☎0278(25)5001



▲JR 上越線後閑駅

図書室だより 4月

新着一般図書

牛天神 / 山本一力 / 中
掟上今日子の色見本 / 西尾維新 / 中
刑事の怒り / 薬丸岳 / 水
屍人荘の殺人 / 今村昌弘 / 水
おらおらでひとりいぐも / 若竹千佐子 / 新
ママたちの日々レシピ / 田中愛子 / 新
生きていくあなたへ 105歳どうしても遺した
かった言葉 / 日野原重明 / 力

新着児童書

おばけのアッチとくものパンやさん / 角野栄子 / 中
子どもにウケる将棋超入門 / 中
子ぶたのトリュフ / ヘレン・ピーターズ / 水
ラーメンこうばん / ささきみお / 水
大どろぼうジャム・パン / 内田麟太郎 / 新
バグバグ3 きょうだい / 長澤星作 / 新
だいすきプリキュア！オールスターズファンブック / 力
名探偵コナン歴史まんが 縄文時代 / 青山剛昌 / 力

Book Information



図書室掲示板

4月23日は「子ども読書の日」です。町内の図書室には読み継がれている本や、新しい本がたくさんあります。お子さんといっしょに選んでみてはいかがでしょうか。

絵本の読み聞かせ

- ◆4月15日(日) 午後2時～ 新
- ◆4月19日(木) 午後3時30分～ 力

※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

- 中 中央公民館図書室 ☎(62) 2275
- 水 水上公民館図書室 ☎(72) 3707
- 新 新治公民館図書室 ☎(64) 0111
- 開室時間 9:00～17:00
- 休館日 / 毎週月曜及び祝日
- 力 カルチャーセンター児童図書室 ☎(20) 4040
- 開室時間 9:00～17:00
- 休館日 / 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

地域包括支援センター からのお知らせ

「ご近所への心配り」 の活用について

■問い合わせ先／地域包括支援センター ☎(62) 0540

みなかみ町の高齢化率は37%を超え、3人に1人が65歳以上の高齢者となりました。今後高齢者のひとり暮らし、ふたり暮らしというご家庭がさらに増えてくることが予想されます。

そこで地域包括支援センターでは、自宅で事故等があっても気づかれなかったなどを防ぐため、ご近所でお互いに見守りができる仕組みを作っていきたいと考えています。

「回覧板を持っていく時など、変わりがないかちょっと気にかける」「ひとり暮らしのお宅で3日以上留守にする時などは、ご近所にひと声かける」など、お互いに心がけたいことを『ご近所への心配り』にまとめました。

ご近所への心配り		
お隣さんに伝えましょう（自分のこと）		
○3日以上続けて留守にする時は、ご近所や新聞店等にひと声かけて。 （本人が連絡できない時は、家族が代わりに連絡を。）		
○留守にする時などのために、連絡先を記入しておきましょう。		
連絡が必要なおとこ	氏 名（名 称）	電 話 番 号
ご近所さん		
（班・組・伍）長さん		
新聞店等 （牛乳・セガルト・生協など）		
民生委員さん		

「ご近所への心配り」はいざという時、すぐ連絡がとれるよう必要な電話番号を記入して、わかりやすいところに貼ってご活用ください。

4月16日頃に全戸配布されます。



みなかみ町保健福祉センター

みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62) 0081
地域包括支援センター ☎0278(62) 0540
（移転しても電話番号は変わりません）

地域包括支援センター が移転しました

これまで、町民福祉課内に設置していた地域包括支援センターは高齢者の生活を支援するワンストップ窓口として総合相談支援や権利擁護をはじめ、介護予防ケアマネジメント支援を行っていました。

平成30年度からは地域包括支援業務をみなかみ町社会福祉協議会に業務委託することになりましたので、4月1日からセンター事務所をみなかみ町社会福祉協議会内に移転しました。

地域包括支援センターの役割

主な業務は次の4つです。地域の様々な組織や関係機関等と連携して対応します。

①総合相談支援

高齢者の介護、福祉、健康、医療をはじめ、生活の中での困りごとや心配ごとの相談に応じます。

②権利擁護

高齢者が安心して生活できるよう、成年後見制度の普及や虐待への対応、消費者被害の防止に取り組みます。

③介護予防ケアマネジメント

要支援認定を受けた人や要介護となるおそれの高い人（総合事業対象者）の介護予防ケアプランを作成します。

④包括的・継続的ケアマネジメント支援（ケアマネージャー支援）

地域のケアマネージャーが、よりよい介護の支援ができるよう、関係機関と連携して取り組みます。

■問い合わせ先

町民福祉課 高齢介護グループ
☎0278(25) 5012

募集

スポーツ大会 参加者募集

町バドミントン大会

■日時▽4月22日(日)
午前8時30分～

■場所▽月夜野総合体育館

■参加資格▽中学生以上の町内在住者及び町内に勤務先を有する者

■参加費▽無料

■参加方法▽4月13日(金)までに大会申込用紙を町体育協会事務局に提出する。(大会申込用紙は教育課生涯学習推進室で配付します。)

■申し込み先・問い合わせ先

町バドミントン協会会長(佐藤)

☎080(3714)7033

町体育協会事務局

☎0278(25)5025

町サッカーフェスティバル

■日時▽4月29日(日)

親子の部／集合午前8時30分
一般の部／集合午後0時45分

■場所▽月夜野総合公園人工芝サッカー場

■内容▽親子の部／子供と保護者の試合、親子サッカー教室

▽一般の部／一般参加のフリースリーマツ

■参加資格▽親子の部／町少年サッカーチームの登録員と保護者、体験教室は町内在住の小学生・親子

▽一般の部／町内在住又は出身で中学生以上の者及び町内に勤務先を有する者

■参加費▽無料

■参加方法▽4月16日(月)まで

■申し込み先

町サッカー協会事務局(小川)

☎080(5079)1323 またはメールで mtsa@hotmail.co.jp に申し込む

町ソフトテニス大会

■日時▽

5月6日(日)午前8時30分集合

■場所▽大中島運動公園テニスコート

■参加資格▽一般／町内在住者、町内に勤務先・通学先を有する者及び町ソフトテニス連盟会員、中学生／町内中学校のテニス部員

■参加費▽無料

■参加方法▽4月27日(金)までに町ソフトテニス連盟事務局または町体育協会事務局に申し込む

■申し込み先

町ソフトテニス連盟事務局(倉澤)

☎0278(62)2587

■問い合わせ先

町体育協会事務局

☎0278(25)5025

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽5月1日(火)～15日(火)

■入居予定▽6月下旬

■募集戸数▽24戸

■募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 302号室・402号室

2号棟 301号室・303号室

304号室・404号室

3号棟 302号室・401号室

403号室・404号室

○第2矢瀬団地(2LDK)

5号棟 303号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 201号室・303号室

403号室

7号棟 401号室・403号室



▲上布施団地 1号棟

8号棟 201号室・202号室

204号室・403号室

○下牧団地(3DK)

23号棟 103号室

○柳田団地(3DK)

DⅡ 35号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 204号室・403号室

※高日向・大穴・鹿野沢・藤原の各団地は単身入居可能となっております。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎0278(25)8423

ねりんピック

富山大会の参加者募集

■大会期間▽11月3日(土)～6日(火)

※群馬県出発は11月2日(金)

■会場▽富山県内各地

募集種目・スポーツ交流大会／卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道

・ふれあいスポーツ交流大会／水泳、グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、ボウリング、サッカー、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、ダンススポーツ、

パークゴルフ、カローリング、
ビーチボール

・文化交流大会／囲碁、将棋、健康
マージャン

対象昭和34年4月1日以前生まれで

大会参加に支障がない健康な人

※昨年の「ねりんピック秋田大会」

の参加者を除く。ただし、ふれあ

いスポーツ交流大会の全種目及び

健康マージャンでチーム編成上や

むを得ない場合は認めます。

■費用▽7万円程度（交通費、宿泊

費、ユニホーム代等）

■申込期限▽5月15日（火）必着

■申し込み方法▽

所定の申し込み用紙

■申込用紙配布場所▽県庁県民セン

ター、県保健福祉事務所、市町村

役場の高齢福祉担当課、県長寿社

会づくり財団

■その他▽募集人数や詳細について

はお問い合わせください。各種目

とも定員を超えた場合は、選考の

うえ決定します。

■申し込み・問い合わせ先

県長寿社会づくり財団

☎027（255）6511

町民福祉課 高齢介護グループ

☎0278（25）5012

みなかみ町社会福祉協議会 相 談 所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 水上会場 4月17日（火）
場所／社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 5月15日（火）
場所／のぞみ館 相談室

法 律 相 談 所

- 月夜野会場 4月13日（金）
場所／保健福祉センター 2階
- 水上会場 5月11日（金）
場所／社会福祉協議会水上支所

※相談は予約制で先着順です。
※時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先 ☎0278（62）0081

巡回診療車運行予定（国立沼田病院）

地区	診療地	開始時間	4月	5月
月夜野	小和知公民館前	15:50	26日（木）	24日（木）
	大峰集荷倉庫前	13:20	17日（火）	15日（火）
水 上	大芦公民館前	13:20	26日（木）	24日（木）
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:20		
新 治	上羽場分館前	12:30	17日（火）	15日（火）
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎0278（23）2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

4
月

- 月曜 痛風のはなし
- 火曜 口臭の原因
- 水曜 月経と排卵のしくみ
- 木曜 ガムは歯に悪いか
- 金曜 お子さんの耳は大丈夫？
- 土日 ほくろの癌（メラノーマ）

今月の「直接相談タイム」は18日（水）です。

直接相談タイム 午後7時30分～9時まで
相談内容「歯科」

※テープ音声でなく、直接医師が電話にです。

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	4月	5月
水 上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	6日（金）	11日（金）
	北部生活改善センター 9:00～12:30	10日（火） 24日（火）	8日（火） 22日（火）
新 治	赤谷公民館 9:00～12:30	17日（火）	15日（火）
	入須川分館 13:30～17:00	11日（水） 25日（水）	9日（水） 23日（水）
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	4日（水） 18日（水）	2日（水） 16日（水）
	東峰分館 9:00～12:30	13日（金）	25日（金）

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器病院（へき地診療担当）

☎0278（22）5052

【ゆびそ雪像祭り】

3月11日、湯桧曽公園において、湯桧曽塾（清瀧明則塾長）主催による第15回ゆびそ温泉雪像祭りが開催されました。道路除雪を請け負う建設会社やアウトドア観光に関わる地域の方の協力で、会場には巨大雪像3基と滑り台、かまくらなどが製作されました。



みなかみ歳時記

みなかみ町の主な行事予定

4月

- 1日(日) ■村主八幡神社太々神楽 ●村主八幡神社
9日(月) ■町内小中学校入学式 ●午前10時～
10日(火) ■利根商業高等学校入学式 ●午後1時～
21日(土)～5/20日(日)
■第11回すいせん祭り ●ノルンみなかみフラワーガーデン
午前8時30分～午後4時
22日(日) ■みなかみ町議会議員選挙 ●地区投票所 午前7時～午後8時
(一部地区 午後7時まで)
29日(日) ■昭和の日 30日(月祝)

5月

- 3日(祝) ■憲法記念日
4日(祝) ■みどりの日
5日(祝) ■こどもの日
13日(日) ■みなかみ町消防団ポンプ操法競技会
●月夜野総合公園ふれあい広場 午前9時～
27日(日) ■平標山山開き ●平標山の家 正午～



4月の納税

納期限:5月1日(火)

- 国民年金(3月分)
- 介護保険料(随2期)
- 介護保険料(第1期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!
2月の出生

男の子	女の子	計
7人	3人	10人

*数字は住民基本台帳(3月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 3月1日現在

総人口	19,411人	(-44)
男	9,385人	(-20)
女	10,026人	(-24)
世帯数	8,117世帯	(-18)

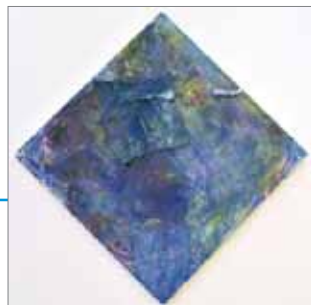
数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

『塵(飛翔)』

作者/小久江峻
規格・素材/縦1170mm×横1170mm
キャンバスに油彩、綿、ウェス、その他



- ◎平成30年4月1日現在186作品を収蔵
- ◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会
<http://tgd-minakami.org/>
作品の一部を「みなかみコレクション展」として水上支所2階に展示中です。
- 開場日 月～金曜日(祝祭日は除く)
- 開場時間 午前9時～午後4時30分

「塩肉じゃが」役場栄養士おすすめ減塩レシピ



材料2人分(1人分のエネルギー 297kcal 塩分 0.9g)

豚バラ肉……	60g	酒……………	大さじ2(30ml)
じゃがいも…	2個(300g)	水……………	1カップ(200ml)
玉ねぎ……	1/2個(100g)	塩……………	小さじ1/5(1g)
ごま油……	小さじ1(4g)	砂糖…………	小さじ1/3(1g)
にんにく……	1/2片	鶏ガラスープ	
(スライス)		の素…………	小さじ2/3(1.6g)
万能ねぎ……	適量		
黒こしょう…	適量		

ワンポイント アドバイス ごま油やにんにく、黒こしょうを使用することで、塩分を控えることができます。

作り方

- ① じゃがいもは皮をむいて4つ割りにし、水にさらす。玉ねぎはくし切り、肉は5センチの長さに切る。万能ねぎは小口切りにする。
- ② 鍋にごま油、にんにくを入れて熱し、香りができたら豚肉を加え、色が変わるまで炒める。
- ③ じゃがいも、玉ねぎを加え軽く炒め、Aの調味料を加え煮立てる。アクを取り除き、落としぶたをして、弱めの中火で約20分煮込む。
- ④ 皿に盛りつけ、黒こしょうをふって、万能ねぎを散らす。