

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

広報

# みなかみ

Public Information Minakami

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●

2019(平成31年)

1

No.159



- みなかみ町長・みなかみ町議会議長 新年のあいさつ
- ふるさと寄附金の返礼品を募集します
- 農業委員会の委員を募集します

【今月の表紙】にいはるこども園



重慶  
九月  
新作  
年

観光振興では、本年8月31日から花と緑のぐんまづくり2019 in みなみくふるさとキラキラフェスティバル～が、たくみの里をメイン会場に行われます。また、群馬ディスティネーションキャンペーンは、本年4月からのプレDCに始まりアフターDCまでの3年間取り組みます。

みなかみ町長  
鬼頭 春二



新年明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては輝かしい新春をご家族とともにお見えのこととお慶び申し上げます。昨年10月28日の就任以来、多くの方々とお話を機会を得て、改めて期待の大きさ、そして責任の重さを感じています。広報みなみ12月号の紙面で申し上げたとおり、みなみ町にとって最も重要な課題は人

口減少対策であると考えています。対策の一として都心へ進学する子どもたちに新幹線を利用した通学支援制度を考えています。一定の条件を付したうえで議会をはじめ関係各位のご理解をいただき制度化を図りたいと思います。人口減少対策は、「言うは易し行うは難し」の言葉どおり簡単に解決できる課題ではありません。歩みは遅くとも着実に進めしていくことが大切です。

しています。現在、子どもたちが置かれていく教育環境を考えると学校統合も積極的な取り組みが求められると考え、総合教育会議で私の考え方

を示し、教育長に対応をお願いしました。そのために必要な組織改編を1月1日付で実施したところです。  
答申をいただいてから今日まで深まらなかつた議論を加速させスピード感を持って取り組んでまいります。

町の宝である子どもたちが学ぶ教育環境整備も重要です。おりしも、昨年の臨時国会で全国の公立小中学校に冷房設備を設置する補正予算が成立しました。この機会を逃さず、12月議会定例会で補正予算を認めていただきましたので、所管課には速やかな対応を指示したところです。

また、「公立小中学校の適正規模・適正配置」について教育委員会より答申をいただいてから1年半が経過

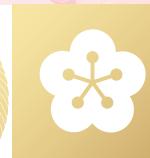
く環境を整えるため企業誘致はもとより、町の主産業である農業と観光の振興は、より重要であると考えます。農業従事者の高齢化は顕著であり、耕作放棄地や獸による農業被害など、農業を取り巻く環境は非常に厳しいものがあります。農作業の受託システムや法人を含めた扱い手への支援など持続可能な地域農業を確立するための施策を進めてまいります。

「まもり、いかし、ひろめる」ことで持続可能なまちづくりを進めていきたいと思います。

町民皆様の積極的なまちづくりへの参加をお願いし、これからも住み続けたいまち、みなみを実現するために精一杯努めてまいります。

今年一年が皆様にとつて希望に満ちた幸せな一年になりますことをお祈りし新年のご挨拶とさせていただきます。

2019



## みなかみ町議会議長 小野 章一



新年明けましておめでとうござい  
ます。みなかみ町議会を代表いたし  
まして謹んで新年のご挨拶を申し上  
げます。

町民の皆様におかれましては健や  
かに新春をお迎えのことと心よりお  
慶び申し上げます。また、日頃から  
町政はもとより、みなかみ町議会に  
対して格別のご理解とご協力を賜り  
深く感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、4月の島  
根県東部地震を始め、7月の西日本  
を中心とした豪雨、9月の北海道東  
部地震等の自然災害が多く発生し、  
改めて、異常気象による生活不安が  
かき立てられる年であります。み  
なかみ町にあっては幸いにもこのよ  
うな大きな被害は免れましたが、7・  
8月の猛暑による生活面での健康被  
害が心配されました。こうしたこと

から今後は常に防災意識をもち、充  
分な対策の必要性を求められる一年  
であります。

昨年のみなかみ町においては、2  
度の町議会議員選挙を余儀なくされ、  
9月の選挙では、新たに18名の議員  
が当選いたしました。また、町長選  
挙も行われ、新たに鬼頭町長を迎え  
ることとなりました。選挙で選ばれ  
た長と議員は、共通認識である住民  
の福祉向上のため、長には執行権、  
議会には議決権が与えられておりま  
す。お互いに緊張関係を保ちながら  
町民にとつてより良い政策を実行す  
ることにあると思います。また、多  
様化する住民の要望に応えるために  
は、私たち議員の役割は重要であり、  
それぞれの使命感の中で調査と研究  
を重ね、活力ある議会を創らなくて  
はなりません。これらを実行してい  
くうえには、町民の皆様の参加と協  
力が必要不可欠でもありますのでよ  
ろしくお願ひいたします。

結びに、新しい年が町民の皆様に  
とって幸多き年となりますようにご  
祈念申し上げ、新年のあいさつとさ  
せていただきます。

**新年あけまして  
おめでとうございます**

### みなかみ町議会議員

議長 小野 章一  
副議長 中島 信義  
議員 牧田 直己  
茂木 法志  
阿部 清  
鈴木 美香  
高橋 視朗  
窪田 金嘉  
本多 公保  
森 健治  
高橋 久美子  
石坂 初夫  
鈴木 健治  
小林 洋  
阿部 賢一  
高橋 武  
山田 庄一  
久保 秀雄

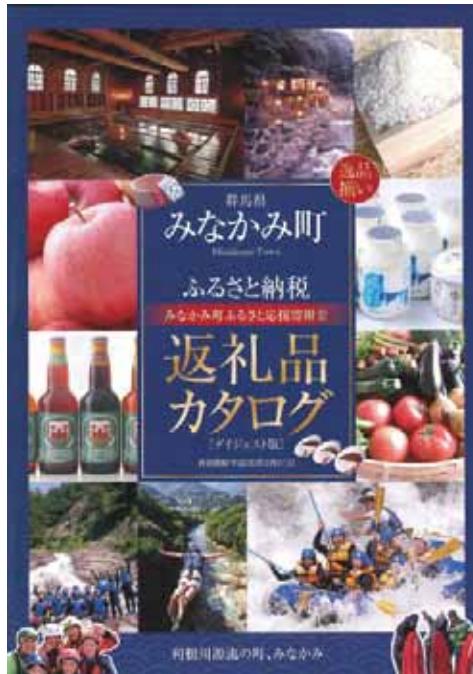
# ふるさと寄附金(ふるさと納税)の返礼品を募集

■問い合わせ先／総合戦略課 戰略推進室 ☎(62)0671

総合戦略課では、ふるさと寄附金制度による寄附促進を図り、併せて地域資源の周知および特産品等の販路拡大による地元経済の活性化に資するため、ふるさと納税の返礼品を募集します。

ふるさと納税は、全国の自治体がライバルであるため、まずは選んでいただくこと、次に継続していただくことが、ふるさと納税を成長させていくために大切です。魅力的なみなかみ町らしい返礼品を充実させ、バリエーション豊かな返礼品を取り揃えていくことで、寄附の促進を図ります。

募集する返礼品は商品とサービスに分類されます。町ホームページに掲載されている募集要綱をご確認のうえ、積極的にご応募ください。詳しくは総合戦略課までお問い合わせください。



ふるさと納税返礼品カタログ

1月末までに申請すると、次年度の返礼品カタログに掲載されます。それ以降に申請された場合は、町が契約するふるさと納税の申込み用HPに掲載されます。

## 返礼品募集要綱

### ■対象者

みなかみ町に本社、支社、営業所、製造所、加工所等の事業所を有する法人、団体又は個人事業者

### ■募集する返礼品

#### (1) 商品

- ア 町内で生産、製造、加工又は販売が行われていること。ただし、販売のみの商品については、主原料に町内の原材料を使用していること。
- イ 町の魅力発信及びブランド力向上に寄与し、産業振興又は地域振興につながる要素を持つ商品であること。
- ウ 品質及び数量の面で安定した供給ができるものであること。ただし、生鮮品等の期間限定又は数量限定で供給されるものについては、この限りでない。
- エ 飲食物の場合は、発送日から起算して7日程度の消費期限又は賞味期限が保証されること。

#### (2) サービス

- ア 町内でサービスが提供されること。
- イ 町の魅力発信及びブランド力向上に寄与し、産業振興又は地域振興につながる要素を持つ

サービスであること。

- ウ サービスを受けられることが分かるサービス利用券等を発行すること。
- エ 6か月程度の利用可能期間が保証されること。

### ■申請方法

町ホームページから登録承認申請書（様式第1号）をダウンロードし、作成のうえ提出してください。また、画像データおよびサービス利用券等の見本の画像データ（ファイル形式はJPG、PNG、BMPのいずれかとし、ファイルサイズは3メガバイト以下のもの）については、電子メール（furusato@town.minakami.gunma.jp）で提出してください。

### ■募集締切

平成31年1月31日まで

※今回は、平成31年度ふるさと納税カタログへの掲載に間に合うよう募集期間を設定していますが、基本的には随時募集しています。

### ■申し込み・問合せ先

みなかみ町役場 本庁舎2階

総合戦略課 戰略推進室

☎0278(62)0671

# 平成31年度各種健康診断の申し込み

■問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

子育て健康課では、平成31年度各種健康診断の申し込みを次のとおり受け付けます。健康診断の申込書は1月中旬から下旬までに各種健康診断の該当者に配付されます。

詳しくは子育て健康課までお問い合わせください。

## ■対象者

35歳以上の男性および20歳以上の女性  
(平成32年3月31日時点の年齢)

## ■申込期間

平成31年1月15日(火)～2月14日(木)

## ■申込方法

申込書が各家庭に配付されますので、必要事項を記入し組長(伍長)を通じて提出していただき、子育て健康課または各支所まで提出してください。

## ■注意点

- 申込書は各種健康診断該当者のみに配付されます。
- 申込書が未・誤記入や未提出の場合、各健康診断案内や受診票が配付されませんので間違えないよう注意してください。
- 受診票は各種健康診断を申し込まれた人のみに事前配付します。

## ■健康診断実施予定表

各種の健康診断(検診)		実施月	対象	費用 ★75歳以上無料
①	胃がん検診	◆集団検診 (バリウム検査)	5月～9月	40歳以上の男女 ※妊娠中の人は受けられません
		◆個別検診 (胃カメラ検査)	6月～翌年2月	51歳以上の奇数年齢の男女
②	大腸がん検診	◆集団検診	5月～9月	40歳以上の男女
③	子宮頸がん検診	◆集団検診 ◆個別検診	4月・9月 7月～12月	21歳以上の奇数年齢の女性
④	乳・甲状腺がん検診	◆集団検診 ◆個別検診	4月・9月 7月～12月	41歳以上の奇数年齢の女性
⑤	結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	◆集団検診	6月～9月	40歳以上の男女 ※妊娠中の人は受けられません
⑥	喀たん検査	◆集団検診	6月～9月	40歳以上の男女
⑦	前立腺がん検診	◆集団検診	6月～9月	50歳以上の男性
⑧	骨密度健診	◆集団検診	6月～9月	20歳～70歳までの5の倍数年齢の女性
⑨	若年者健診	◆集団検診 ◆個別検診	6月～9月 6月～12月	35歳～39歳の男女
⑩	後期高齢者健診	◆集団検診 ◆個別検診	6月～9月 6月～12月	満75歳以上の男女

※各種健康診断申込書には、世帯全員分が同封されていますので、必ず各自がご記入ください。

※個別検診は、個人で病院を予約して受ける検診です。詳しくは「各種健康診断申込書について(通知)」をご覧ください。

※特定健診(診察・血液検査等)は、40歳～74歳の国民健康保険加入者に6月ごろお知らせします。

# みなかみ町農業委員会の委員を募集します

■問い合わせ先／みなかみ町農業委員会事務局（農政課 農政グループ） ☎(62) 3644

みなかみ町およびみなかみ町農業委員会では、それぞれ平成31年から3年間を任期とする農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

## ◆◆◆◆◆ 農業委員の選出方法 ◆◆◆◆◆

町長が議会の同意を得て任命する方法（任命制）になります。任命に当たり、あらかじめ地域の農業者や農業団体等に候補者の推薦を求め、公募も行います。

### 【農業委員19人】

#### ■推薦及び募集

①町内の地区又は全域からの推薦（個人推薦）

：農業者3名以上が連名し、当該農業者の代表者が書面で推薦します。

②農業者が組織する団体その他の関係者からの推薦（団体推薦）

：団体等の代表者が、書面で推薦します。

③一般募集（応募）：応募する方は、応募書に必要事項を記載して提出します。

推薦書・応募書は、みなかみ町農業委員会事務局（農政課 農政グループ）

#### ■推薦を受ける人・応募の資格

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人で、次のいずれにも該当する方です。

○町内に住所を有する人を基本とします。

○町の附属機関等の委員でない人

○町の職員でない人

#### ■推薦書等の記載事項

○推薦者の氏名・住所・職業・年齢・性別等（団体の場合はその名称・目的・構成員数等）

○推薦を受ける者又は応募をする者の氏名・住所・職業・年齢・性別・経歴・農業経営の状況・推薦の理由・認定農業者又は準ずる者に該当するか等

#### ■募集の期間と提出先

平成31年1月8日（火）から2月5日（火）まで

平日（月曜～金曜）の午前8時30分から午後5時まで（土・日・祝日を除く）

推薦書・応募書の提出先：みなかみ町農業委員会事務局（農政課 農政グループ）

#### ■候補者の選考等

推薦または募集に応じた農業委員の候補者については、候補者の選考の後、みなかみ町議会の同意を得た上で、町長から任命されることになります。（非常勤特別職公務員 任期は平成31年4月19日から3年）

## ◆◆◆◆◆ 農地利用適正化推進委員の選出方法 ◆◆◆◆◆

区域ごとに農業者や農業団体などから候補者の推薦を求め、希望者を募集して農業委員会が委嘱します。

### 【農地利用適正化推進委員25人】

推進委員の役割は「農地等の利用の最適化」の推進で、担い手への農地の集積や遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などによる農地利用の効率化等の現場活動を行います。

推進委員の推薦、募集の期間、公表等は、農業委員とおおむね同じですが、推薦および募集は、区域を単位とします。推進委員は、農業委員と同様に町非常勤特別職公務員で、任期は農業委員の任期満了の日までです。

## 《重度心身障害者・高齢重度心身障害者の》 福祉医療受給者証をお持ちのみなさまへ

■問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25) 5010

福祉医療制度では、これまで入院時食事療養費の自己負担分を全て助成していましたが、今年4月から、重度心身障害者および高齢重度心身障害者の福祉医療受給者証をお持ちの方は、受診時に窓口で減額認定証を提示した方のみが助成の対象

となります。

住民税非課税世帯等で減額認定証をお持ちの方でも、受診時に提示されないと助成の対象となりませんのでご注意ください。なお、医療費部分はこれまでどおり助成されます。

### Q. 入院時食事療養費とは何ですか？

A. 病院に入院したときの食事代の定額負担のこと、医療保険で給付される部分と、みなさまが自己負担する部分（食材費及び調理費相当分）があります。

この自己負担部分を入院時食事療養費標準負担額といい、福祉医療制度では医療費に加えて、この入院時食事療養費標準負担額部分も助成しています。

#### 【参考図】入院時の食事代のしくみ

(例)	↓ 食材費＋調理費相当分	
一般所得者	保険給付 180 円 (入院時食事療養費)	自己負担 460 円 (標準負担額)

### Q. なぜ制度が変わるのでですか？

A. 福祉医療制度が変わる理由は大きく2つあります。

1つは、在宅での療養を進めていく中、入院されている方と在宅で療養されている方との食事代の公平性を図るためです。もう1つは、医療費が増え続ける状況の中、福祉医療制度を将来にわたって持続可能な制度として安定的に運営していくためです。みなさまのご理解をお願いいたします。

### Q. 減額認定証とは何ですか？

A. 医療機関の窓口で提示することにより、入院時に支払う食事療養費の自己負担額が減額されるもので、主に住民税非課税世帯の方が対象となります。

### Q. 減額認定証はどこでもらえますか？

A. 各医療保険（国保、後期、健康保険等）で課税状況等を確認して発行していますので、保険証に記載されている、ご加入の保険者にお問い合わせください。



### Q. 減額認定証の提示を忘れてしまいましたが、後で返還してもらえますか？

A. 医療機関の窓口で減額認定証の提示がないと、食事療養費の助成は原則受けられません。忘れずに減額認定証を提示してください。

## 水上温泉リノベーションまちづくり事業

11月21日および12月4日、水上温

泉リノベーションまちづくり実行委員会（委員長／渡辺靖彦）が、水上公民館で講演会を開催しました。

委員会では、まちに今あるもの（遊休不動産や地域資源など）を活かし、新しい使い方をすることでもまちを変えていく「リノベーションまちづくり」により、温泉街を持続可能な商業地域として再生することを目指しています。この事業で特筆すべき点は、ビジネスの視点を明確にし、稼ぎながら地域が抱える様々な課題（人口減少・少子高齢化・後継者不足・

遊休不動産の増加・雇用の喪失等）を解決していくことがあります。平成29年6月の委員会発足からこれまで、出店希望者の事業計画の磨き上げや空き物件の仲介など官民で連携したサポートを行うことで、3店舗のオープンにつなげることができました。

今回の講演会では、この流れをさらに加速させるべく、全国で先進的にリノベーションまちづくりに取り組む方々を講師にお招きし、リノベーションまちづくりの考え方や具体的な事業の進め方などを学びました。

### リノベーションまちづくり事業のあゆみ

#### ■平成27年

10月>まち・ひと・しごと創生総合戦略策定（リノベーションまちづくりの取組を計画）

#### ■平成29年

6月>水上温泉リノベーションまちづくり実行委員会発足

7月>アンケート調査を実施（物件所有者の意向を把握）

8月>まち歩き&DIY体験会開催

11月>水上温泉チャレンジ市場開催

#### ■平成30年

2月>アクトみなかみ（まちづくり会社）設立

5月>1号店「OCTONE Brewing」オープン



6月>2号店「MINAKAMITOWN.EXE」オープン

10月>3号店「焼肉 桂来」オープン

11月>第1回講演会開催

12月>第2回講演会開催

## ビジネスによるまちづくり



【日付】11月21日(水)  
【講師】市来広一郎 氏  
【タイトル】熱海の奇跡～ビジネスによるまちづくりが街を再生する～

税金（補助金）には依存せず、民間の投資で中心市街地にある遊休不動産を活用することで、まちに新たなプレイヤーを呼び込むことが必要。成功のためには、エリアを再生しようとする志ある不動産オーナーと、事業開発をするまちづくり会社の存在が不可欠である。

### 「まちやど」という発想



【日付】12月4日(火)  
【講師】宮崎晃吉 氏  
【タイトル】広がる「まちやど」という発想～まち全体を宿泊施設に見立てるまちづくりとは～

観光客向けにつくられたパッケージ型のサービスよりも、地域の日常生活に息づく生活文化を味わうことが求められている。「まちやど」とは、まちを一つの宿と見立て宿泊施設と地域の日常をネットワークさせ、まちぐるみで宿泊客をもてなす取組。地域の生活の持続性を高めるとともに、経済効果も高いとされる。

## 水上温泉で、物件を貸したい人、募集中！

### リノベ委員会に相談

※テナントとして物件を貸し出したい希望のある旨をお伝えください。

### ご面談・物件内覧

### 専門的物件調査

※物件状況により、賃貸が難しい場合があります。

### 賃貸条件の打ち合わせ

※数回になる可能性もありますが、納得いくまでよく話し合いましょう！

### 事業者募集

※多方面に渡り、委員会で募集をかけます。

### 問い合わせ先

観光商工課商工振興グループ

☎ 0278(25)5029  
リノベ委員会 委員長 渡辺  
☎ 090(1650)4746

## 《1月1日より町政執行体制強化のため、組織を改編します！》

# みなかみ町教育委員会組織が変わります

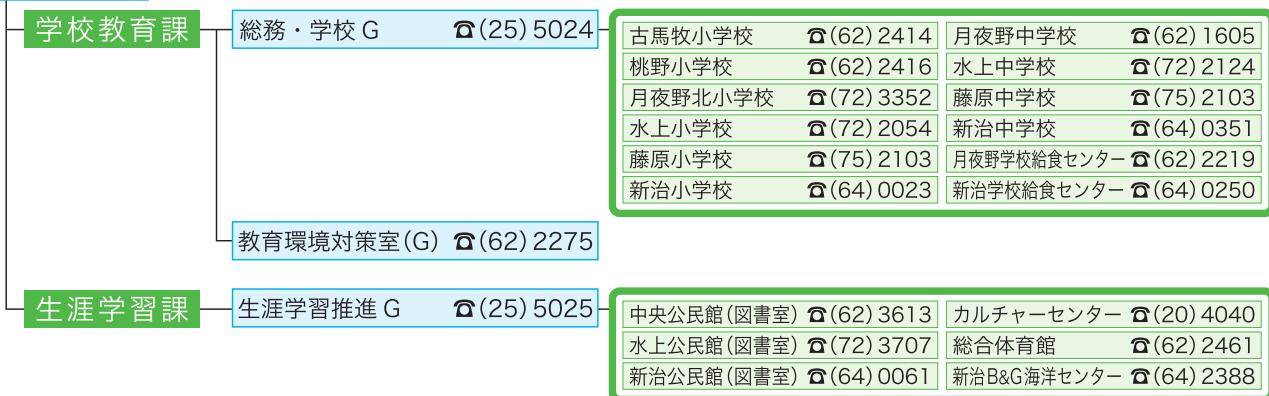
■問い合わせ先／総務課 人事グループ ☎(25) 5026

平成29年6月に「公立小中学校の適正規模・適正配置について」の答申が町長に提出されました。昨年の12月議会定例会において、町長から町の宝である子どもたちが学ぶ環境整備を積極的に進める方針が示されたことを受けまして、教育委員会では、学校統合を含めた教育環境の再編・整備や、

生涯学習のさらなる充実を図るために、教育委員会組織の強化に向けた再編を行いました。平成31年1月1日付で、これまでの「教育課」を「学校教育課」と「生涯学習課」の2課体制にし、スピード感を持った教育行政の運営に努めていきます。

### みなかみ町教育委員会の新組織

#### 教育長



### 一般会計補正予算(第3号)の専決処分が「不承認」となりました

■問い合わせ先／総合戦略課 財政・契約グループ ☎(25) 5005

予算に関する専決処分について承認を求める議案が否決されたので、町長として、町民の皆様に専決処分不承認についての説明責任を果たす観点から以下のとおりご報告いたします。

平成30年7月27日開催の町臨時議会において、町長への不信任決議が賛成多数で成立したことを受け、町長は8月6日に議會議長に対して議会解散を通知しました。

このことにより議會議員選挙経費等を予算措置する必要が生じましたが、議会解散により議会を招集できないことから、8月13日に一般会計補正予算(第3号)の専決処分を行いました。

9月議会定例会において承認を求めた結果、不承認となりましたが、その要因として最も影響を及ぼした行為は、町長が不信任決議の成立を受けて、議会を解散したことと考えられます。

不承認の結果を重く受け止め、二度とこのような事態が生じないよう適切な執行に努めてまいりますので、引き続き町政運営にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

みなかみ町長 鬼頭春二

※専決処分は、議会の承認が得られなくてもその効力に影響はありません。

# 豊かなむらづくり全国表彰事業

## 「関東農政局長賞」受賞

11月19日、さいたま新都心合同庁舎において、農林水産祭（農林水産省主催）豊かなむらづくり全国表彰事業関東ブロック表彰式が行われ、本町のNPO法人奥利根水源地ネットワーク（代表理事／北山郁人さん）が関東農政局長賞を受賞しました。



▲関東ブロックで5県5団体が表彰されました



▲左から笠木副町長、鬼頭町長、奥利根水源地域ネットワークの北山代表理事、中島さん、橋本さん

■ 豊かなむらづくり全国表彰▽農山漁村におけるむらづくりの優良事例の表彰を行うことにより「むらづくり」の全国的な展開を助長するとともに、地域の連帯感の醸成やコミュニケーション機能の強化を図り農山漁村の健全な発展を資することを目的に農林水産省表彰行事の一部門として昭和54年度から行われています。

に移住した北山代表理事は、事業内容が自らの活動と合致していることから地域活動に参加し、さらに農泊やグリーンツーリズム等で人を呼び込む取り組みを積極的に推進してきました。過疎化が進むみなかみ町および藤原地区の新たな農村の価値観を提示し、地域に定着してもらえるような環境づくりを目指し、移住者を受け入れる地域へ変革されている活動が評価されました。

## 豊かな農村生活の実現に活躍 優れた地域の実践的リーダーに認定



▲深津圭介さん



▲原澤智子さん

11月16日、県庁正庁の間において、原澤智子さん（布施）が農村生活アドバイザー、深津圭介さん（下津）が青年農業士として群馬県知事に認定されました。

原澤さんは野菜ソムリエの資格を活かしながら都市と農村の交流を行ったり、食育活動に関わったりしていることが認められました。

深津さんは将来の発展が期待できる果樹園経営を実践している青年農業士で、リンゴ栽培部会等で積極的に品質向上を目指し活動するなど地域農業の振興に意欲的に取り組んでいることが評価され、認定となりました。

## 杉木唯市さん 蚕糸功労賞を受賞



▲杉木さんご夫妻

11月20日、(一財)大日本蚕糸会が主催する蚕糸功労者表彰式において、杉木唯市さん（月夜野）が蚕糸功労賞を受賞しました。

杉木さんは、就農から20年間にわたり繭の生産を行っており、この間に先進的な養蚕手法を取り入れ、飼育技術の向上や作業効率化を図ってきました。確かな技術と指導力により養蚕農家からの信頼が厚く、平成27年には養蚕製糸推進協議会の初代会長として選任され、研修会の開催や養蚕農家同士の情報交換や交流を進めるなど多年にわたる活動が評価されたものです。

## 猿ヶ京関所跡でやる氣稻荷市



▲上：民話のかたり 下：関所資料館内

11月25日、猿ヶ京関所跡及び同資料館において猿ヶ京関所まつり・やる氣稻荷市が初めて開催されました。江戸時代後期の猿ヶ京関所を描いた絵図二枚のレプリカ完成披露式典も同時に開催され、でんでこ座三国太鼓の演奏やいはるこども文化塾による民話の語りなどを行われました。

また、関所をより一層知つてもらうため、「やる氣稻荷絵馬」と「関所手形」を販売。さらに地元の物産販売やキッチンカーが朝市に出店。お昼にはマグロの解体ショーが行われ、みなかみ町のお米でお寿司として提供され、地元住民や観光客で賑わいました。

### 群馬県立沼田高校所蔵 「猿ヶ京関之図」の複製作成について 猿ヶ京活性化委員会歴史部会

三国街道は江戸から日本海に出るのに最短の重要な街道であり、猿ヶ京関所は上越国境を固める幕府直轄の交通機関でありました。幕府崩壊後の関所廃止の際、番所や門等の建物は三国峠の警備に

移築されましたが、関所の番人を代々務めた片野家の役宅と膨大な手形等の記録書類は残されました。現在の猿ヶ京関所資料館の建物はその現存している役宅を使用しています。ところが貴重な資料の数々は曲折の中で、全て散逸してしまいました。現在資料館に展示されている資料の殆どは他館所蔵の江戸時代の旅の道具等で占められています。当部会では沼田高校所蔵の資料の中に猿ヶ京関所の絵図があるとの情報のもと、昨年の4月に実物を拝見させて頂いたところ、建物の詳細な寸法まで記録された非常に貴重な絵図が二つある事が分かりました。このたび同高校校長林匡宏先生のご好意でこの絵図の複製作成することが実現いたしました。絵図は文化十年(1813)、天保二年(1831)それぞれ作成のもの



▲猿ヶ京関所役宅（関所資料館）



▲公開されている「猿ヶ京関之図」

をもとに昭和十一年(1936)に「翠峯」が「写」すとあり、当時の沼田中学校に寄贈するために作成された写本と考えられます。特に天保二年の絵図は翌年の大修築前の関所の状態を表し、東側には門扉を持つ屋根付きの高麗門があり、西側には屋根と門扉のない冠木門があり、面番所は正面七間四尺(約13.8m)、幅二間半(約9.5m)の小規模な建物であったことが分かりました。

今後この絵図は同資料館で展示し、地元住民に見て頂くとともに今後の猿ヶ京の活性化に役立て行きたいと思っています。最後に絵図の複製作成にご協力いただきましたみなかみ町観光商工課、総合戦略課、教育委員会、その他各位に心より感謝を申し上げます。

# 群馬県民体育大会 利根郡勢が総合で3位

11月4日、11日に平成30年度第56回群馬県民体育大会秋季大会（群馬県民体育大会実行委員会）が開催され、各競技に本町から多くの選手が参戦しました。

総合得点では、各種目の順位成績がよく、前年からひとつ順位を上げて第3位でした。

利根郡勢が優勝を飾ったのは2種目で、弓道は8年ぶり21回目、バスケットボールは初優勝となりました。おめでとうございます。



▲優勝決定戦 青いユニフォームが利根郡

## 各種目の成績（郡の成績）

	種 目		順 位
	陸上競技男子	陸上競技女子	
フェンシング	サッカー	陸上競技女子	第2位
アーチェリー	テニス	陸上競技男子	第2位
ボウリング	バレーボール男子	サッカー	第2位
剣道	バレーボール女子	テニス	第2位
弓道	柔道	バレーボール男子	第2位
バドミントン	卓球	バレーボール女子	第2位
ソフトボール女子	ソフトボール男子	柔道	第2位
ソフトボール男子	卓球	バレーボール女子	第2位
棄権	卓球	バレーボール男子	第2位
第4位	第3位	バスケットボール男子	第2位
第2位	優勝	バスケットボール女子	第3位
第4位	第2位	ソフトテニス	第3位
第2位	優勝	バスケットボール男子	優勝

## バスケット好き 70名が参加



## 群馬クレインサンダーズ の試合を学生証を持って見に行こう！

### ■群馬県の子どもたち全員無料招待 ■

**対象者**／群馬県の小学生、中学生、高校生

**期 間**／12月12日(水)～4月14日(日)

**会 場**／ヤマト市民体育館前橋 2階自由席

**対 象**／2018-19シーズンの全ホームゲーム

■問い合わせ先

(株)群馬プロバスケットボールコミッ

ション ☎027(289)9562



# バスケットボールクリニックで技術を磨く

12月4日、水上社会体育館において群馬県のプロバスケットボールチームが技術向上のためのクリニックを開催し、群馬クレインサンダーズの古牧昌也選手と前嶋竜乃介チームマネージャーが小中学生の参加者に直接指導しました。

プロバスケットボール選手が技術を教える貴重な機会に利根沼田地域から約70名が参加し汗を流しました。

クリニックでは、試合で使える実

践的なドリブルシュートやドリブルを意識して練習などしました。古牧選手は「シーズン中ですが、皆さんと練習してとても楽しい時間を過ごせた。皆さんもバスケットをもっと楽しんでください」と話してくれました。

この教室は本町の「みなかみタウンドットエグゼ」と「群馬クレインサンダーズ」の交流があつたことから開催されました。

群馬クレインサンダーズ×みなかみタウンドットエグゼ合同

## 利根西部佛教会 托鉢淨財を町に寄附



▲福祉のためにと山岸会長から寄附金を手渡されました

▲托鉢を終えて  
泰寧寺へ

11月30日、利根西部佛教会の山岸弘文会長（泰寧寺住職）と鬼頭善雄副会長（東光寺住職）が鬼頭町長を訪問し、托鉢淨財13万円を町に寄附していただきました。

## テリー斎藤さん 愛のチャリティーコンサート



▲テリー斎藤さんから協賛金を受け取る鬼頭町長

利根西部佛教会では10月20日にた  
くみの里で托鉢（たくはつ）を行い、  
その際に皆さんからいただいた善意  
を福祉のために使つてほしいと寄附  
していただきました。

利根西部佛教会では10月20日にた  
くみの里で托鉢（たくはつ）を行い、  
その際に皆さんからいただいた善意  
を福祉のために使つてほしいと寄附  
していただきました。

このコンサートはテリー斎藤後援  
会主催で開催し、今年で9回目を迎  
えました。

テリー斎藤Withフレンズの皆  
さんはこのほかに、町の観光イベン  
トなどで美しい楽器演奏や懐かしい  
昭和歌謡で会場を盛り上げています。

## 黄綬褒章を受章 ガラス成形工48年間 高橋 明さん

▲日々の仕事の内容や受章の喜びを話す  
高橋さん夫妻

11月3日、上越クリスタル硝子に勤める高橋明さんが、業務に精励し規範となる人に贈られる黄綬褒章を受章されました。

同月19日に鬼頭町長を表敬訪問し、「ガラス作品の世界に入つて48年、何度も改良しながら多くの作品を創りあげた。チームで進める仕事なので皆に感謝している。今は技術の伝承と後進の育成に力を注いでいる」とこやかに話しました。

高橋さんが制作した作品は全国に届けられているほか、町のホテルボスター・コンクール最優秀賞の記念品として贈られています。

## 川場村の関工務所 木製ベンチ6台を町に寄附



寄贈されたベンチ▶



寄贈されたベンチ6台は高い技術で丁寧に仕上げられたものです。ベンチ利用の希望があったにいはるども園や屋内ゲートボール場に配置して、大切に有効利用させていただきます。

関工務所では、地域の皆さんのために少しでも役に立てればと考え、毎年ベンチ等を周辺市町村へ寄付しています。

## 江口喜好さんが旭日単光章を受章



▲江口喜好さん

元新治村議会議員の江口喜好さん（新巻）が、旭日単光章を受章し、11月21日に鬼頭町長から伝達されました。

江口喜好さんは、平成4年から旧新治村議會議員として、3期12年にわたり奉職し、その間、経済建設常任委員会委員長、総務文教常任委員会委員長等を歴任され、産業の振興、教育、文化および福祉の向上に尽力されました。その功績が認められ、この度の受章となりました。

## 第23回アジアソフトテニス選手権大会



▲高野さんは国別団体戦のペアで、3戦全勝して日本チームの優勝に貢献しました。

11月10日、台湾台中市中興網球場にて開催されたアジアソフトテニス選手権大会に日本代表として高野春子さん（布施）が出場し、国別対抗戦（日本、韓国、台湾A、台湾B）で優勝、個人戦（70～74才の部）で準優勝という輝かしい成績をおさめました。本大会は2年に一度開催されており、全日本シニア選手権で優勝した選手が出場することのできる大会で、次回は2年後の2020年に日本で開催される予定です。

## にいはるこども園にサンタクロース



▲サンタさん、いただきま～す

12月11日、にいはるこども園にサンタクロースがクリスマスケーキを届けると子どもたちから大きな歓声があがりました。

これは、みなかみ農村公園公社（理事長／河合生博）が運営するみなかみフルーツランドモギトーレで販売しているクリスマスケーキを地元のこども園にプレゼントし、喜んでもらおうと実施しました。子どもたちは、みなかみ町産のいちごをたっぷり使ったクリスマスケーキを完食し、「ごちそうさまでした。来年も来てね」と笑顔で催促する微笑らしい様子が見られました。

## 町秋季ホッケー大会を開催しました



**優勝チーム** 小学生の部：はんのうホッケースポーツ少年団男子  
一般男子の部：利根商業高等学校ホッケー部  
一般女子の部：群馬LHC

12月2日、月夜野総合グラウンドホッケー場において、町ホッケー協会（会長／三富市巳）主催の秋季大会が開催されました。

県内の小学生から壮年までの約20名に加え、埼玉県飯能市からもホッケークラブが参加しました。

小学生の部では決勝戦後に交流戦を行い、一般の部に参加した筑井利江さん（北京オリンピック日本代表・飯能市役所）を交え、競技を通してオリンピック選手らと交流する機会となりました。大会終了後はホッケー場用具の手入れや練習試合を行って1日中ホッケーを楽しみました。

## 県民タブレット入門講座を開催



▲空にむかって掲げれば目の前には満点の星が!  
新感覚のアプリに夢中です。

11月9日、カルチャーセンターにて「県民タブレット入門講座」が開催されました。

講座では、タブレットを利用してインターネットや写真撮影をはじめ多くのアプリにチャレンジし、Googleマップでは、ストリートビューを利用して海外旅行気分を味わいました。

受講者は初心者から日頃タブレットを使ってている方まで様々でしたが、いました。会場は終始楽しい雰囲気に包まれ、講座後も受講者から多くの質問が寄せられました。

## 上越新幹線上毛高原駅構内 みなかみツェルト オープン



▲記念イベントのテープカット

開所式で町観光協会の深津代表理事は「上毛高原駅は利根沼田に通じる玄関口としての役割を持つている。観光情報の提供はもちろん、訪れた方にほんのひとときのやすらぐ場所として利用してもらいたい」とあいさつしました。

ツェルトとはドイツ語でテントの意味。地元産の希少種「谷川茸(たにがわだけ)」の包み焼きやクラフトビールなどの地産品の軽食を提供しています。

構内に情報発信型カフェ「みなかみツェルト」がオープンしました。ツェルトは、外と大雪?ちょうどこの原稿を書いている11月末、こんな話題が飛び交っています。私のみなかみ暮らしも3年目の冬を迎える、今のところ一番暖かい冬のはじまりですが、冬はみなみの大変な観光の季節。スキー場がぎわい、温泉もスキー・スノーボードを楽しんだお客様で活気づきました。

## 地域おこし協力隊の活動 鈴木雄一さん（布施在住）

エルニーニョで暖冬?いやいや意外と大雪?ちょうどこの原稿を書いている11月末、こんな話題が飛び交っています。私のみなかみ暮らしも3年目の冬を迎える、今のところ一番暖かい冬のはじまりですが、冬はみなみの大変な観光の季節。スキー場がぎわい、温泉もスキー・スノーボードを楽しんだお客様で活気づきました。

生活する上で憂鬱で面倒な雪も、観光視点では大切な資源です。みなみ町は赤沢スキー場、谷川岳天神平スキー場、水上高原スキーリゾート、水上宝台樹スキー場、奥利根スノーパーク、大穴スキー場、藤原スキー場、ノルン水上スキー場、ホワイトバーレースキー場9つのスキー場があり、県下で最も多いスキー場の数を誇ります。また苗場スキー場も新治地区から1時間もかかりず行くことができます。かなり恵まれた地勢上にあるみなかみ町、雪と山にあこがれて移住された方も多いかと思いますが、みなさんは最近スキーをやスノーボード、冬の遊びをしてい

どこも個性があつてよいスキー場です。雪質もとてもよいです!近いと意外と行かないスキー場、この冬は訪れてみてください。外からくるお客様が、みなみの冬をどう楽しんでいるか知ることができます。私も協会のホームページやFacebookで情報発信していきますので、チェックしてくださいね。

私も2シーズン情報発信のための取材で町内スキー場を回りました。



## 熱戦！上毛かるた大会

12月9日(日)新治農村環境改善センターにおいて、みなかみ町子ども会育成団体連絡協議会主催による、



みなかみ町上毛かるた大会が開催されました。

当日は小学1年生から中学3年生まで、総勢260人の選手が学年令ごとに個人戦と団体戦の2種目に分かれて競技を行い、白熱した戦いを繰り広げました。

また、町大会における各種目の優勝者は12月15日(土)に同じく新治農村環境改善センターで行われた、第50回利根郡子ども会育成団体連絡協議会上毛かるた大会に町代表として出場し、各種目とも素晴らしい成績を収めてくれました。それぞれの大会の成績は次のとおりです。

### ■みなかみ町上毛かるた大会(12月9日開催) (敬称略)

#### 個人戦

低学年	優 勝	今井智也 (谷地)
	準優勝	鬼頭しづな (上区)
	第3位	高橋美空 (町組)
高学年	優 勝	小松湊望 (上組)
	準優勝	信澤明咲 (若宮)
	第3位	高橋佑衣 (下津)
中学生	優 勝	山崎留生 (下津)
	準優勝	小林詩奈 (若宮)
	第3位	馬場理花 (上区)

#### 団体戦

低学年	優勝 / 町組C	準優勝 / 下羽場D	第3位 / 今宿A
高学年	優勝 / 谷地A	準優勝 / 今宿	第3位 / 下区6年生
中学生	優勝 / 新巻	準優勝 / 須川A	第3位 / 東峰

### ■利根郡上毛かるた大会(12月15日開催)

#### 個人戦

低学年	今井智也 (谷地)	準優勝
高学年	小松湊望 (上組)	準優勝
中学生	山崎留生 (下津)	優 勝

#### 団体戦

低学年	町組子ども会	優 勝
高学年	谷地子ども会	準優勝
中学生	新巻子ども会	準優勝

## ●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527】

相談・教室等	対象者	日 程	時 間	備 考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00~11:30 13:00~16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	1/28(月)	10:30~11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ばっぽ)
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	1/18(金)	10:30~11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	1/10(木)	10:00~10:15	所 保健福祉センター
	8か月児		9:45~10:00	内 計測・問診・栄養相談
	12か月児		10:15~10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	1/10(木)	9:30~11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進グループ

## ●健診【子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527】

健診の種類	対象者	日 程	受付時間	備 考
4か月児健診	平成30年 9月生	1/16(水)	13:45~14:15	
10か月児健診	平成30年 3月生	1/16(水)	12:45~13:15	
1歳6か月児健診	平成29年 5月・6月生	1/22(火)	12:45~13:30	
2歳児歯科健診	平成28年12月・平成29年1月生	2/5(火)	12:45~13:30	所 保健福祉センター
2歳6か月児歯科健診	平成28年 6月・7月生	2/19(火)	12:45~13:30	
3歳児健診	平成27年11月~12月21日生	1/15(火)	12:45~13:30	

所 場所

予 要予約

定 定員

料 料金

申 申込期間

持 持ち物

内 内容

# 学校給食を食べてみませんか？

■問い合わせ先／月夜野学校給食センター ☎(62) 2219  
新治学校給食センター ☎(64) 0250

給食センターでは、1月24日～30日の学校給食週間の間、保護者および町民の皆さんに安全でおいしい給食を理解し、食育への関心を高めていただくために給食試食会を開催します。

## ■試食会日時

1月24日(木)・25日(金) 正午～午後1時

※参加したい日を選んでください。時間内であれば都合にあわせた時間で可

## ■場 所

月夜野学校給食センター・新治学校給食センター

■参加定員 各日各会場ともに先着 20人

■参加費 試食代 1人 290円（当日徴収します）

## ■申込方法

氏名、住所、電話番号を月夜野学校給食センターまたは新治学校給食センターまでご連絡ください。

■申込締切 平成31年1月17日(木)



## ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009】

イベント	メニュー	日 稲	時 間	お知らせ・備考	場 所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00		子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64) 1848
	お茶しませんか？	1/10(木)	10:00～15:00		
	救急法講習会	1/17(木)	10:30～12:00	内 消防署員による講習	
	お楽しみ工作	1/24(木)	10:00～14:30	予	
	大きくなったかな？	1/31(木)	10:00～16:00	内 ミニ講座 11時～正午 体を使って遊ぼう(大きい子編)	
	リトミック	2/ 4(月)	10:30～11:30		月夜野わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00		にいはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館 2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	1/18(金)	10:00～12:00		保健福祉センター
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		NPO 法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25) 3535
	製作	1/15(火)	10:30～11:30	内 ニードルフェルト	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30		つきよのこども園 ☎(25) 8400 ※対象者：0・1・2歳児の 子どもと保護者
	おはなしの会	1/8(火)・22(火)	10:15～		
	親子で製作	1/ 9(水)	10:30～	予 限定5組 内：凧作り	
	おやつの試食会	1/16(水)	14:30～	予 限定5組 ※飲み物は持参	
	親子でたのしいわらしへうた産後ダンス	1/23(水)	10:30～	対 生後3ヶ月～2歳半 持 抱っこひも、タオル、飲み物	
	親子で製作	1/30(水)	10:30～	予 限定5組 内：豆まき製作	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

所 場 所 持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金 対 対象

# 催し物

## ぐんまときめきフェス ティバル記念講演



女優の由美かおるさんによる記念講演「心とからだの健康」西野流呼吸法)、ときめき美術展および長寿社会・私のメッセージコンクール表彰式を行います。

■日時 ▽平成31年3月16日(土)

午後1時～4時

■会場 ▽ベイシア文化ホール(群馬県民会館前橋市日吉町)

■入場料 ▽無料

■定員 ▽1500人(先着順)

■申込期間 ▽12月3日(月)～3月8日(金)必着

■申込方法 ▽電話、はがき、またはファックス。「講演会」と明記、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、人数(ひとり2名分まで申込可能)をお知らせください。参加決定者は、締め切り後、入場整理券をお送りします。

■申し込み・問い合わせ先

県長寿社会づくり財団  
☎ 027(255)6511

■申し込み・問い合わせ先

学証明書または合格通知書④住民票謄本⑤保護者の所得証明書

学校教育課総務・学校グループ  
☎ 0278(25)5024

FAX 027(255)6166  
〒371-8517

群馬県前橋市新前橋町13-12

群馬県社会福祉総合センター5階

# 償却資産の申告は 1月31日までに

## 沼田税務署 確定申告相談会場

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営し、その事業のために用いてる機械・器具・備品等をいいます。(例えば、ミシンを家庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。)

沼田税務署では、確定申告相談会場を設置します。

■会場 ▽沼田税務署 2階会議室  
沼田市東原新町1910-2

■開設期間 ▽平成31年2月18日から平成31年3月15日

※土・日及び祝日を除きます。(消費税及び地方消費税の申告・納期限は4月1日です。)

なお、耐用年数1年未満の償却資

産、又は取得価格10万円未満の償却資産で法人税等の規定により一時に損金又は必要な経費に算入されたものは原則として課税対象となります。

■申し込み・問い合わせ先

税務課資産税グループ  
☎ 0278(25)5006

■申し込み・問い合わせ先

沼田税務署個人課税部門  
☎ 0278(22)2131

## 除雪作業を お手伝いします

みなかみ町社会福祉協議会シルバー人材センターでは、ご家庭における除雪（屋根の雪下ろしを除く。）のお手伝いをしています。除雪でお困りの際はお気軽にご相談ください。

作業現場の状況等を確認して、無料で見積もりをさせていただきます。ただし、混雑時は受付順の作業となりますのでご了承ください。

また、シルバー人材センターでは、原則60歳以上の健康で働く意欲のある高齢者に対し、臨時的かつ短期的な仕事を提供することにより、高齢者の就業機会の増大と福祉の増進を図り、併せて活力のある地域社会づくりに寄与することを目的として事業を実施しています。

除雪作業以外にもいろいろな業務を行っておりますので、お仕事のご依頼や入会をご希望される場合はお気軽にご相談ください。

### ■問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会内

0278(62)0081



## 群馬県の 最低賃金が改定

### 使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)		1時間 809円	発効日 平成30年10月6日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間 897円	発効日 平成30年12月20日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間 886円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間 886円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間 886円	

1 最低賃金は時間額で定められており、県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。

2 群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、平成30年10月6日から改正発効しています。

特定(産業別)最低賃金は、平成30年12月20日から改正発効します。

## 国民年金からのお知らせ

### 源泉徴収票が送られます

認ができる書類が必要となります)  
なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりませんので、これらを受給している方には源泉徴収票は送られません。

老齢年金を受給されている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から『公的年金等の源泉徴収票』が送られます。この源泉徴収票には、昨年の1月から12月まで的一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。(介護保険料等が年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額から介護保険料額等を控除した後の金額で計算されています。)年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする方は、申告手続きをする際にこの源泉徴収票が必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、電話で再発行の依頼ができます。基礎年金番号が確認できるものをご用意のうえ、渋川年金事務所へご連絡ください。また、受給者本人が年金証書、本人確認ができる書類を持参すれば渋川年金事務所の窓口でも発行できます。(代理の方が窓口で手続きをする場合には委任状、年金受給者の印鑑、代理人の本人確



### ■問い合わせ先

渋川年金事務所 お客様相談室

0279(22)1613

町民福祉課窓口・医療グループ

0278(25)5010

群馬県労働局労働基準部賃金室  
027(896)4737

詳しくは群馬県労働局労働基準部賃金室または沼田労働基準監督署までお問い合わせください。



**■申し込み方法**▽各学童クラブで配布する申込用紙に記入し、希望する申込み方法で配付ください。

各学童クラブで配付する申込用紙に記入し、希望する申込み方法で配付ください。

## 学童クラブ入会児童を募集します(平成31年度)

# 募 集



務所  
沼田市薄根町4412 利根沼田  
振興局舎1階  
※J A利根沼田農業経済総合センター(昭和村森下2809-1)内に、2月13日(水)午前9時30分から午後4時まで臨時窓口を開設します。  
詳しくは、お問い合わせください。

**■問い合わせ先**  
利根沼田行政県税事務所  
☎ 0278(22)4336

るクラブに直接提出してください。

**■申し込み期限**▽  
平成31年1月29日(火)まで

**■申し込み問合せ先**

- ◇新治学童クラブ  
(新巻144の2)  
☎ 0278(64)0840
- ◇月夜野わんぱくクラブ  
(月夜野456の1)  
☎ 0278(62)3953
- ◇わかくりキッズクラブ  
(湯原985)  
☎ 0278(72)4120

## 食品による窒息事故に注意しましょう

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

窒息は食べ物がのどに詰まって呼吸ができなくなることです。特に年末年始には、おもちを食べる機会が増えるため、子どもや高齢者など噛む力・飲む力が弱い方は注意が必要です。



### 特に注意が必要な人

- 噛む回数が30回以下、早食い
- 食べ物をお茶や味噌汁などで流し込むことが多い
- 入れ歯が合わない
- 食べ物がのどにつかえる感じがする
- 自分はのどに詰まらせないとと思っている

### ○窒息は死亡事故につながります

食品は小さく切る、よくかんで飲み込む、お茶や水を飲んで喉を湿らせるなどの窒息予防をしましょう。また、食事の前に口や舌の体操を行うことで、舌の動きが良くなり、唾液も出やすくなります。誤嚥や窒息予防のためにも効果的です。

## スポーツ大会参加者募集

### 卓球大会

- 日時 ▽ 2月17日(日) 午前9時
- 場所 ▽ 新治B & G 海洋センター
- 集合時間 ▽ 午前8時30分
- 参加資格 ▽ 町内在住者、在勤者、在学生
- 参加費 ▽ 無料
- 申込期間 ▽ 2月1日(金)
- その他 ▽ 昼食は各自持参してください。



### 平成30年度 自衛官等募集案内

- 募集種目 ▽ 自衛官候補生
- 資格 ▽ 18歳以上33歳未満
- 受付期間 ▽ 年間を通じて行っています。
- 試験日 ▽ 平成31年1月20日(日)、
- 試験日 ▽ 平成31年1月20日(日)、

利根沼田地区高等職業訓練校  
0278(25)5025

### ■ 申し込み・問い合わせ先

利根沼田地区高等職業訓練校  
0278(25)5025

- ・ 修了期間 ▽ 3年  
(毎週土曜日月4回の授業)
- ・ 修了後の特典 ▽
- ・ 修了時の技能照査試験に合格する
- ・ と技能士補となり二級技能検定の
- ・ 学科試験が免除されます。
- ・ 申込締切日 ▽ 平成31年3月25日
- ・ 受付時間 ▽ 毎週火・木曜の午前8時～正午まで。毎週土曜の午前8時～午後4時まで。
- ・ 諸費用 ▽ 詳細はお問い合わせください。

## 図書室だより 1月

### 新着一般図書

- 雑賀のいくさ姫 / 天野純希 / 田  
救済 / 長岡弘樹 / 田  
モリさんの狩猟生活 / 高柳盛芳 / 水  
ギブ・ミー・ア・チャンス / 萩原浩 / 水  
ブロードキャスト / 湊かなえ / 新  
どんまい / 重松清 / 新  
滑走路 歌集 / 萩原慎一郎 / 力  
おばけのソッチぞびぞびオーディション / 角野栄子 / 田



### 新着児童書

- じめんのしたにはなにがある / 中川ひろたか / 田  
いちにちなぞのいきもの / ふくべあきひろ / 水  
みずとはなんじや? / かこさとし / 水  
チキンライスがいく。 / はらぺこめがね / 新  
ムカッやきもちやいた / かさいまり / 新  
パンダのあかちゃんおっととつ / わたなべさとこ / 力  
カレンダーでんしゃがやってくる! / 丸山誠司 / 力

## Book Information

### 読書って楽しいな!



### 絵本の読み聞かせ (おはなしの会)

- ◆ 1月17日(木) 午後3時30分～力
- ◆ 1月20日(日) 午後2時～新

※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

田 中央公民館図書室 0278(22)2275

水 水上公民館図書室 0272(72)3707

新 新治公民館図書室 0274(64)0111

■ 開室時間 9:00～17:00

■ 休館日 / 毎週月曜及び祝日

団 カルチャーセンター児童図書室 020(20)4040

■ 開室時間 9:00～17:00

■ 休館日 / 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

広報みなかみ12月号（第158号）  
5ページ「流木アートコンテスト」記  
事において、紹介した内容に誤りがありました。正しくは特別賞の宝利一誠君は月夜野北小5年生でした。また、最優秀賞の桃野小5年生の杉木悠吏君の名前が誤っていました。お詫びして訂正します。

群馬労働局雇用環境・均等室  
☎027(896)4739

**介護で仕事を辞める前にご相談ください**

介護に直面しても、介護休業制度等を利用しながら働き続けることができます。会社に就業規則がなくとも利用できる制度もあります。仕事と介護の両立のための「両立支援制度」について迷わずご相談ください。

■相談時間 ▽平日午前8時30分から 午後5時15分まで

## 相談

### みなかみ町社会福祉協議会 相談所

#### 心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 1月15日(火)  
場所／社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 2月19日(火)  
場所／のぞみ館 相談室

#### 法律相談所

- 月夜野会場 1月11日(金)  
場所／保健福祉センター2階
- 水上会場 2月8日(金)  
場所／社会福祉協議会水上支所

※相談は予約制で先着順です。  
※時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先 ☎0278(62)0081

### 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

**☎027-234-4970**

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

1  
月

- 月曜 ペットボトル症候群
- 火曜 歯みがきをして歯医者へ行こう
- 水曜 チョコレートのう胞
- 木曜 唾液の神秘とパワー
- 金曜 休日・夜間に子どもが発熱したら
- 土日 聴診器でわかること

#### 「直接相談タイム(歯科)」

1月16日(水)午後7時30分から9時まで

### 巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	1月	2月
月夜野	小和知公民館前	15:50	31日(木)	28日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	22日(火)	19日(火)
水上	大芦公民館前	13:20		
	北部生活改善センター前	14:10	31日(木)	28日(木)
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:20		
新治	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:50	22日(火)	19日(火)
	入須川分館前	14:30		

#### ■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎0278(23)2181

### へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	1月	2月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	4日(金)	1日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(火) 22日(火)	12日(火) 26日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	15日(火)	19日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	9日(水) 23日(水)	13日(水) 27日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	16日(水) 30日(水)	6日(水) 20日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	11日(金)	8日(金)

#### ■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器病院(へき地診療担当)

☎0278(22)5052

## 【MINAKAMI 9 SKI】

町内9つのスキー場が合同スキー場開きを開催し、安全祈願や降雪祈願とともにスキーシーズン到来をPRしました。



▲12月2日に谷川岳天神平スキー場ベースプラザにおいて降雪祈願



▲小中学生のジュニア強化選手が紹介され、ひとりひとり豊富を述べました。

## 1月の納税

納期限：1月31日(木)

- 町県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 国民年金(12月分)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ！  
11月の出生者

男の子	女の子	計
2人	2人	4人

\*数字は住民基本台帳(12月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 12月1日現在

総人口	19,062人	(-57)
男	9,232人	(-24)
女	9,830人	(-33)
世帯数	8,061世帯	(-24)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

## みなかみ歳時記

## みなかみ町の主な行事予定



行政カレンダーは  
こちらから

1月

- 1日(祝) ■元旦  
4日(金) ■官庁仕事始め  
6日(日) ■町消防団出初め式 ●月夜野総合体育館 午前10時30分～  
7日(月) ■町内小学校・中学校始業式  
13日(日) ■成人式 ●カルチャーセンター 午後1時～  
14日(祝) ■成人の日  
26日(土) ■スノーシューフェスティバル ●一ノ倉沢



2月

- 3日(日) ■茂左衛門地蔵尊千日堂豆まき ●千日堂 午前9時  
11日(祝) ■建国記念日

## スポーツ大会結果報告

## 第12回みなかみ町駅伝大会

11/18

## ■大会結果

- |       |       |         |
|-------|-------|---------|
| 小学生男子 | タイム優勝 | アイウエオ   |
|       | トリム優勝 | アイウエオ   |
| 小学生女子 | タイム優勝 | NIKE    |
|       | トリム優勝 | 月夜野マラソン |
| 一般男子  | タイム優勝 | 走るんです   |
| 一般混成  | トリム優勝 | 走るんです   |
- (敬称略)



高田庄予防 役場栄養士おすすめ減塩レシピ

## 「じじみと長いもの煮物」



材料 2人分  
(1人分のエネルギー 89kcal 塩分 0.7g)

- |          |          |
|----------|----------|
| 長いも      | 150g     |
| じじみ(殻付き) | 100g     |
| 刻み昆布     | 2g       |
| 塩        | 1g       |
| みりん      | 小さじ1(6g) |
| 水        | 200cc    |

## 作り方

- ①長いものは、皮をむき1cmの厚さの輪切りにします。
- ②じじみは、砂抜きをしてきれいに洗っておきます。
- ③鍋に①、②、刻み昆布、塩、みりん、水を入れ中火で水気がなくなるまで煮ます。

ワンポイントアドバイス  
だしの出る食材と一緒に煮ることで減塩になります。