

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2019 (平成31年)

広報

みなかみ

3

Public Information Minakami

No.161

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



- ふるさとづくり大賞 地方自治表彰を受賞
- 第1回 雪合戦アジアカップを開催
- 祖父母手帳の配布

【今月の表紙】雪合戦アジアカップ



みなかみユネスコエコパーク
の具体的な取り組みのひとつ
が高く評価されました!!



平成30年度ふるさとづくり大賞
地方自治体表彰(総務大臣表彰)を
みなかみ町が受賞

平成31年2月4日、都市センターホテルにおいて平成30年度ふるさとづくり大賞表彰式が開催されました。みなかみ町は自伐型林業の推進と森林資源の活用などの取り組みで地方自治体表彰を受賞しました。本表彰は、「ふるさと」をより良くしようと頑張る団体、個人を表彰することにより、ふるさとづくりへの情熱や想いを高め、豊かで活力ある地域社会の構築を図ることを目的としています。

取り組みの評価点

町では、山林や里山が全体的に荒廃しつつある中、より多くの方々から森林や林業に関わりを持ち、森林資源の有効活用を促進することで環境を保全するため、山林所有者や地域住民が主体的に継続して携わることが出来る「自伐型林業」を推進し、多様な人材を巻き込んだ担い手の育成に取り組んでいます。また、搬出された木材を木育やエネルギー、用材として有効活用するなど、持続可能な地域づくりを推進しています。林業を産業分野としての視点だけではなく、私達の暮らしを支える地域づくりとして推進することで、多くの人に環境を理解してもらい、未来の担い手づくり等への努力を続けていることが評価されました。

自伐型林業の推進により、多くの地域住民が森林資源の有効活用、環境保全の大切さに気付き、自ら主体的に関わり始め、活動の幅が広がっています。地域課題の解決を地域活性化につなげることに成功しており、今後のさらなる発展が期待されています。

自伐型林業による
担い手の育成

大規模林業と比べて低コストで始められ、副業的な携わり方も可能であるため、誰もが参入しやすく継続性も高いとされています。山林の所有と管理が近い(所有者の場合は一致)ため、山林を長期的に経営する意識が自ずと働くのも特徴です。



▲研修会には多くの地域住民が参加



▲受講者のグループが環境教育を実施エネルギーとしても活用

町では、未経験者でも林業に取り組めるよう、2016年から毎年、チェーンソーの取り扱いや伐倒・造材、搬出や作業道の開設などの実践的な知識と技術を学べる本格的な自伐型林業研修を開催しています。これまで約140名が参加し、50名を超える人達が何かしらの活動を始めています。受講者が新たな仲間を巻き込み、活動の輪がどんどん広がっている状況です。サラリーマンや自営業者、公務員など参加している人達の業種は様々。町内で盛んなアウトドアスポーツのインストラクターのグループが仕事の閑散期の対策として活動を開始するなど、新たな雇用の創出にも期待が寄せられています。

森林資源の活用による環境保全

環境を保全するために伐り出された木材は、量的に多くはありませんが細やかに活用が可能であり、官民が連携して様々な活用を試みています。これまでも、町内こども園で使う木のおもちゃに加工したり、民間事業者が既存の灯油ボイラーを薪ボイラーに転換して燃料の薪としたり、公共事業やイベントなどで活用したりするなど、小さいながらも森林資源と経済の地域内循環が広がっています。

2018年12月には、国産材を使った家具の製造販売や建築を手掛けるオークヴィレッジ株式会社（岐阜県）と町が、林業の六次産業化と地域活性化に関する包括連携協定を締結。森林整備の過程で伐り出された広葉樹を活用し同社が製品づくりと販売を行うもので、良好な森林づくりと経済性を両立する持続的森林経営モデルの確立を目指しています。さらに町では、森林や木との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育てる「木育」の推進にも力を入れています。2016年7月に「ウッドスタート宣言」を行い、生まれて



▲みなかみ生まれの木のたまご



▲民間事業者で導入された薪ボイラー



▲広葉樹を高級家具材として活用

きた子供に本町が発祥のカスタネットをプレゼントしたり、東京おもちゃ美術館と連携して木育キャラバンを毎年開催。木を幼少の頃から身近に使うことを通じて、木の魅力を知ってもらおう取り組みを進めています。2017年6月、自然と人間社会の共生を実践する世界的なモデル地域として「ユネスコエコパーク」に登録されたみなかみ町。エコパークの理念のもと、豊かな生態系や生物多様性を保全し、文化や経済・社会的にも持続可能な発展を目指しています。



▲持続的森林経営による地域再生のイメージ図 (自伐型林業推進協会 HPより)



■問い合わせ先
総合戦略課 総合戦略推進グループ (25) 5004
エコパーク推進課 (25) 8228

雪遊びで観光PR 雪合戦アジアカップを初開催



幅広い年齢層が楽しんだ地域対抗の雪合戦

1月27・28日、水上高原ホテル200において、第1回雪合戦アジアカップ（JTB、みなかみ町観光協会主催）が台湾や中国など8つの国と地域から約80人が集まり開催されました。アジア各国からの参加者の中には雪に馴染みのない人も多く、雪合戦のコート外でも寒さを忘れてふわふわの雪に倒れ込んだり、座ったりする楽しそうな様子が見られました。

みなかみ町観光協会では低迷している冬季の観光客の呼び込みに際し、雪合戦アジアカップの提案をしてくれた大手旅行会社のJTBと協力して開催するに至りました。JTBは、東京からほど近くて良質な雪が見込めるみなかみ町での開催を決め、アジア各国で参加者やスポンサー企業を募って盛大に開催されました。

大会は雪合戦公式ルールをもとに、初心者でも楽しめる「みなかみオリジナルルール」を使用してトーナメント形式で行われ、勝ち上がった上海チームとインドネシアチームの決勝戦となりました。上海チームの機動



▲エキシション戦で上海チームに挑むJTB選抜の日本代表

力とパワーが勝り、初代優勝チームに輝きました。決勝戦で相手の旗をとった選手は「雪合戦はとても楽しかった。旗を取り、爽快な気分。次回も優勝したい」と大会を振り返っていました。

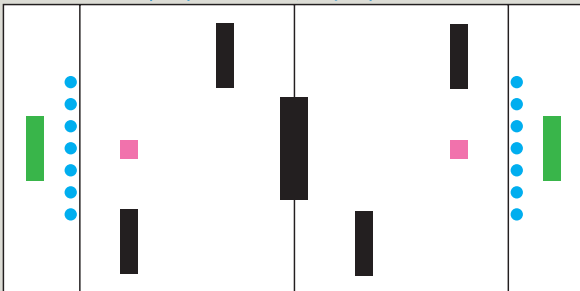
観光協会の深津卓也代表理事は「誰でも参加できる雪合戦で雪に親しんでもらうきっかけになると思う。スキーと違う切り口からも、本町の良質な雪を海外にアピールしていきたい」と参加者の熱気と満足そうな様子に手応えを感じ、今後さらなる誘客に向けた情報発信を強化したいと話しました。

フォトギャラリー



①観光協会深津代表理事による主催者あいさつ ②慣れない雪に奮闘する台湾チーム ③健闘を讃え、相手選手とハイタッチ! ④8チーム全員で集合写真 参加したのは、中国の北京と上海、台湾、インドネシア、タイ、シンガポール、ベトナム、フィリピンの8チームと日本チーム。⑤必死で走り込んでフラッグをとる日本チーム ⑥高々と旗を掲げ勝利を知らせる ⑦雪玉を当てられ悔しがる選手

コート配置と整列位置



初心者でも楽しめる「みなかみオリジナルルール」。

1チーム7人(水色)。長さ36m、幅10mのコートに5つの壁(黒色)を配置して使用。1セットの雪玉制限は90個(緑色)。

2チームが両サイドに分かれ、敵全員に雪玉を当てるか敵陣に置かれたフラッグ(赤色)を奪えば勝ち。

制限時間3分内に決着がつかなかった場合は、残っているメンバーの数が多いチームが勝ち。3セット制で2セット取ったチームが勝利。

覚えてみよう
雪合戦のルール説明

春の全国火災予防運動 【3月1日～7日】

■問い合わせ先／利根沼田広域消防本部予防課 ☎(22) 3137
総務課 消防・防災グループ ☎(25) 5002

3月1日(金)から7日(木)の間、春季全国火災予防運動および全国山火事予防運動が実施されます。毎年火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、全国的に火災予防を呼びかけています。住宅火災や山林火災の発生を防止し、不要な被害をなくしましょう。

火災原因の多くは、火気の取り扱い不注意によるものです。春は空気が乾燥し風の強い日も多くなります。これにより近隣へ被害が拡大することもありますので十分に注意してください。

全国火災予防運動 防火標語

『忘れてない？サイフにスマホに火の確認』

全国山火事予防運動 統一標語

『忘れない 豊かな森と 火の怖さ』

－住宅火災予防－

●3つの習慣

- (1) 寝たばこは絶対にやめる。
- (2) ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- (3) ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

－山火事予防－

●効果的な項目

- (1) 枯れ草等のある場所ではたき火をしない。
- (2) たき火等の使用中は目を離さない。使用後は完全に消火する。
- (3) 強風や乾燥時にはたき火や火入れをしない
- (4) タバコは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てない。



行政保健師を募集します

■問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527

■募集人員・業務

- 1名／乳幼児健診および予防接種業務に従事
- 1名／子育て世代包括支援センターの相談対応
- 応募要件** 保健師資格
- 歓迎要件** 普通自動車免許、
パソコン操作（ワード・エクセル）

■雇用形態・待遇

- 雇用形態** 臨時職員
- 勤務地** みなかみ町役場 子育て健康課
- 就業時間** 午前8時30分～午後5時15分
- 労働日数** 週5日※土日祝日の出勤もあり
- 雇用期間** 2019年4月1日～
2020年3月31日
- 賃金** 日額12,000円(時給1,548円)
※通勤手当なし

■申込方法

次の必要書類を子育て健康課に持参してください。

必要書類 履歴書（写真貼付）、
保健師免許証の写し

申込期間 3月19日(火)までの
役場開庁日の午前9時～午後4時
郵送は3月18日(月)の消印有効

■選考方法 書類選考、面接により選考結果通知



保育士資格をお持ちの皆さまへ

■問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009

～子どもたちの笑顔のために～ 保育の現場があなたを待っています

保育園等を増やすためには、保育士の方々が必要です。保育士は、将来を担う子どもたちの発達を促し、子どもたちの日々の成長を実感することができる、魅力のある仕事です。

保育士資格を活かし、子どもたちの未来のために活躍しませんか。



■保育士として活躍を推進する厚生労働省の取り組み

- 民間の保育園等で働く保育士の給与を、平成 25年度以降約 13% (約 4 万 1 千円) (※) 改善！
- さらに、技能・経験に応じて月額最大 4 万円の給与改善！
- 職場復帰のための研修を開催し、保育士としての復帰をサポート！
- 保育園の勤務環境を改善し、保育士が働き続けられる職場に！
※平成 31 年度予算案が成立した場合。数値は、保育園等に対する運営費の補助金上の改善水準です。

厚生労働省では、待機児童の解消を目指し、「子育て安心プラン」によって、2020 年度末までに約 32 万人分の保育の受け皿が確保できるよう取り組んでいます。

保育園等を増やすためには、保育の担い手となる保育士の方々が必要です。保育士の方々が発見現場でやりがいを感じながら安心して働き続けることができるよう、厚生労働省では様々な取り組みを行っていますので、ぜひご活用ください。

みなかみ町の取り組み

民間保育園で働く保育士の給与改善に向けて

- 保育士の給与を平成 31 年度は約 1 % 改善 (月額約 3 千円程度) します。
※平成 31 年度予算案が成立した場合には、平成 25 年度以降のこれまでの取り組みと合わせると、約 13% (月額 4 万 1 千円程度) 改善予定。
- さらに、上記に加えて、技能・経験に応じて月額 5 千円から 4 万円の給与改善を行っています。
※「技能・経験」には過去の保育士経験も含まれます。

保育園の勤務環境を改善し、保育士が働きやすい職場にするために

- 保育士の勤務環境を改善するため、次のような取り組みを実施しています。
 - ・ 保育士の業務負担を軽減するため、保育士の業務を補助する保育補助者の雇用を支援しています。
 - ・ 3 歳児の保育において、保育士を手厚く配置している場合に、保育園等の運営費を上乗せしています。(通常であれば子ども 20 人につき保育士が 1 人必要となる場所、子ども 15 人につき保育士 1 人を配置できるように支援)

町内のこども園、学童保育施設では随時保育士資格をお持ちの方を募集しています。お気軽に子育て健康課までご相談ください。

祖父母&父母のいい関係づくり 「祖父母手帳」をご活用ください

～～祖父母の方へ～～

孫を、子を大切に思う気持ちはいっしょです。時代が変われば、子育ての常識も変わっていくものです。世代によって考え方が異なるのは自然なことです。その違いが分かっていたら孫育てがよりスムーズになることでしょう。

子育て健康課では、おじいちゃんやおばあちゃんにも子育てに関わってもらい、子育て家庭を支援してもらおうと考えています。

育児の常識が昔と違うことで、孫の世話に消極的にならないようにするためにぜひご活用ください。



好評配布中！

◀祖父母手帳
A5版 34頁

配布場所

本庁舎（子育て健康課）
保健センター（健診の相談時）、子育て支援センターなど

気になる掲載内容は……

- ・ 孫育てはいいこといっぱい！
- ・ 祖父母&父母の“いい関係”
- ・ 赤ちゃんのお世話
- ・ 子育ての昔と今
- ・ 子どもの事故防止
- ・ 楽しく過ごす孫との時間
- ・ すくすく育て！サイズメモ
- ・ もしものときに備えましょう



育児法に関する常識

	昔	今
だっこ	抱きぐせをつけると手がかかる	大切なスキンシップ。たくさんだっこしたほうがいい
断乳・卒乳	1歳までに断乳と記載があった	子どもが自然と離れるまで授乳してよい
箸やスプーンの共有	箸やスプーンの共有は普通だった	虫歯菌などの感染を防ぐため、共有しない
チャイルドシート	無かったか、珍しいものだった	6歳未満の使用が義務となっている



子育ての常識は、医学や研究の進歩、環境の変化などで変わっていくこともたくさんあります。その違いが分かっていたら、孫育てがよりスムーズになります。

おはしの持ち方教室



▲お行儀が悪いとされる嫌い箸。知らず知らずのうちにやってしまいがちな失敗を説明していただきました。

おはし作り



①手のサイズに合う箸選び
②③見本を見ながら、色づけに熱中する子どもたち

1月26日、保健福祉センターにて、食育推進活動の一環として「親子で楽しむ食育教室」お箸の持ち方・マイ箸作り」が開催されました。「箸を正しく使うことができれば、食事をより楽しくするのにもちろん、食べる動作も美しく優雅に見える。毎日使うものだからこそ正しく使いたい」と箸講師の中道久次さん。教室では、お箸の正しい持ち方・使い方だけでなく、お箸の歴史やマナー違反になる「嫌い箸」などの話がありました。

マイ箸作りでは、自分の手の大きさにあった箸を計算し選び、箸に自由に絵や模様をつけました。参加した親子は「お箸の持ち方やマナーを知ることができて良かった。」「お箸は細くて色塗りや絵を描くのが難しかったけど、楽しく作ることができました。お箸ができあがってくるのが楽しみです。」と満面の笑みを浮かべていました。制作された箸は、仕上げ加工を行い約40日後に参加者の元に届く予定です。

マイ箸づくりと正しいお箸の持ち方を学ぶ



林辰男杯みなかみ町小中学生校スキー大会

2月11日、赤沢スキー場において、赤沢スキー場活性化プロジェクト実行委員会が主催する林辰男杯みなかみ町小中学生スキー大会が開催されました。

この大会はスキー技術の向上や町内のスキークラブの交流を深めるために行われています。各小中学校別総合成績は下記のとおりです。(敬称略)

■小学生男子の部

優勝 宮嶋倅太郎(古馬牧小5年)

第2位 尾崎絢章(桃野小4年)

第3位 松原大郎(桃野小3年)

■小学生女子の部

優勝 北山瑠那(藤原小5年)

第2位 中島光翔(水上小4年)

第3位 高橋美凜(古馬牧小5年)

■中学生男子の部

優勝 中島崇秀(水上中2年)

第2位 石井宏多朗(水上中1年)

第3位 北山桂月(藤原中1年)

■中学生女子の部

優勝 阿部ささら(水上中3年)

第2位 吉田梓乃(水上中1年)

第3位 中澤寧音(水上中2年)

■林辰男杯総合優勝

各部の優勝者に贈られました。



▲林辰男さん(中央)と総合優勝された選手。

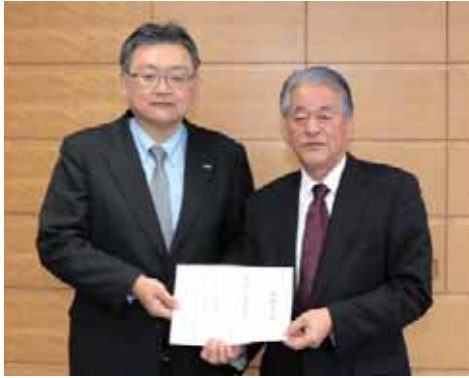
右の中島崇秀さんは2月に苗場スキー場で開催された全国中学生スキー大会においてSL9位入賞、左の阿部ささらさんはGS11位と素晴らしい成績を収めました。

大会毎に経験を重ねる選手たちには今後もさらなる活躍が期待されます。

谷川岳エコツーリズム推進のために寄附をいただきました

この寄附金は、訪れる多くの皆さんが安全に谷川岳の自然とふれあい楽しんでいただくための活動や自然環境の保全等に役立てていきます。

▶町長へ寄附金を渡す竹内健治代表取締役社長



JR東日本ウォータービジネス

株式会社JR東日本ウォータービジネスから300万円の寄附をいただきました。
 同社は谷川連峰の恵みの水を後世に残していくため、自然環境保全に取り組んでいます。そのため、会社全体が谷川岳エコツーリズムの活動に関心を持ち、同社の社員は谷川岳エコツーリズム推進協議会が取り組んでいる天神平での植生保護活動にも毎年参加しています。

▶町長へ寄附金を渡す木村法雄執行役員高崎支社長

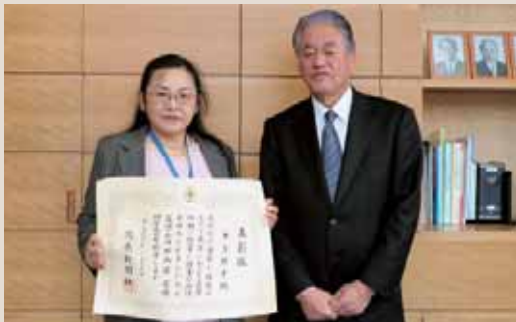


JR東日本高崎支社

東日本旅客鉄道株式会社高崎支社から、谷川岳でのエコツーリズムの活動のために役立てて欲しいと100万円の寄附をいただきました。
 同社は日頃から谷川岳エコツーリズム推進に賛同し、駅構内で谷川岳トレッキングの魅力の発信や土合駅行きの臨時列車の運行などに協力していただいています。谷川岳に向かう山開き号や山の日号の運行は、乗車率も高く好評を得ています。

長年の保健師活動で 本多邦子さんが医療功労賞

▶鬼頭町長へ受賞報告する本多さん



1月31日、群馬県庁において、町保健師の本多邦子さん（東峰）が読売新聞社主催の第47回医療功労賞を受賞されました。この賞は長年にわたって地域の医療福祉に貢献した人に贈られます。
 本多さんは旧新治村に就職し、健康診査後の受診の勧めや生活習慣病予防教室、地域包括支援センターでのケアマネージャー業務、介護予防事業、さらには、妊娠・出産と子育て期の母親が気軽に相談できる子育て世代包括支援センターの立ち上げ運営などに尽力しています。幅広い分野で30年以上にわたる健康増進活動が評価されて表彰となりました。

減塩推進講習会 成長期から薄味の食事を

▶食生活改善推進員による教室



1月21日、利根商業高等学校の3年生を対象に減塩推進教室が開かれました。この教室は若い時から薄味の料理や、野菜をしっかり食べることを習慣づけてもらうために開催しています。教室では減塩メニューの調理実習とコンビニ食の味や選び方について考えました。
 「薄味でも美味しく食べられた」「普段のみそ汁よりすごく薄く感じました」「やはり濃い味が好き」など高校生らしい素直な感想がありました。バランスの摂れた食事や塩分を意識してもらうことが大切であり、将来生活習慣病の予防に役立つ教室となりました。

みなかみフォトコンテスト2018 表彰式を行いました



▲受賞者代表あいさつをする高草木徳行さん（藤原）

2月17日、中央公民館において、みなかみフォトコンテスト2018の表彰式が開催され、最優秀賞などに選ばれた14名の作者に表彰状が贈られました。

応募作品は水などに関する町の美しい風景やアクティビティを写したもので、県内外から111点が集まりました。最優秀賞を受賞した高草木さんは「写真を通してみなかみ町の良さを感じて、関心を持ってもらえたらうれしい」と受賞者を代表してあいさつしました。

なお、作品は3月8日まで本庁舎1階ロビーに展示されています。

友好都市「三宅村」の 中学生が職場体験学習に来町



▲赤沢スキー場にて猿ヶ京区有志の皆さんによるスキー教室を開催しました。

本町の友好都市の東京都三宅村の中学2年生による職場体験学習が2月6日から2泊3日の日程で開催されました。三宅中の生徒13名は太助ドライブイン・遊神館・豊楽館やまんてん星の湯などの観光に関わる事業所において貴重な体験をしていました。また、雪国ならではの体験として、赤沢スキー場でのスキー教室も開催され、雪に覆われたゲレンデには元気な子どもたちの声が響きわたりました。

平成12年に発生した三宅島雄山の噴火による全島避難の際、三宅村の子どもたちを町に招待したことをきっかけに交流が始まりました。

地域おこし協力隊の活動

宇津木信之介さん（川上在住）

昨年7月から地域おこし協力隊としてみなかみ町に着任し、8カ月が経ちました。ようやく町内を迷わずに運転できるようになりました（笑）。

ここまでの協力隊の活動として大きな事柄は、昨年11月25日に猿ヶ京関所跡および資料館で開催された「猿ヶ京関所まつり・やる気稲荷市」に携われたことです。猿ヶ京温泉の入口にある関所資料館を



観光客だけでなく、地元みなかみ町に住む人たちに、より一層深く知ってもらうため、絵馬や関所手形を販売したり、江戸時代の猿ヶ京関所を描いた絵図のレプリカを製作・展示したり、でんでこ座三國太鼓の演奏やにいほるこども文化塾の子どもたちによる民話の語りなどを行いました。さらにお祭りを盛り上げるため、骨董品の販売やキッチンカーなどの軽食販売、お昼にはみなかみ町産のお米と鮪を美味しく食べる目玉イベント「マグロの解体ショー」を行い、地元の人たちが少しでも楽しんでもらえるかを考えたイベントになったのではないかと思います。

ひとつのイベントを成立させていく作業はとても大変ですが、実行委員会のメンバーが毎週集まって夜遅くまで会議をしたり、仕事の合間を抜けて設営作業をしたり、地域の人たちと共有できた時間は、とても貴重だと思っています。

そしてこの関所跡にこの冬、たくみの里から「わらアート」が湯治に出かけて来ています。たくみの里と協力をして、竹灯籠でライトアップなども試みています。少しでも地域の輪が広がっていく動きに関われるように活動を続けていきたいと思っています。

奄美市笠利町との青少年交流事業 冬のみなかみを満喫

2月8日から12日までの4泊5日の日程で、鹿児島県奄美市笠利町の小学生16人が本町を訪れ、町内小学生との交流活動を行いました。

この事業は、雪国である本町と南国の離島である笠利町において、お互いの地域における生活習慣や文化、自然環境の相違などを直接学んでもらうことを目的として、平成13年から開始され、今年で18年目を迎えました。

子どもたちは昨年8月に本町の児童17名が笠利町を訪れて以来、約半年ぶりの再会を喜び合い、パートナーとなった家庭へのホームステイを通じて、ホストファミリーとの交流を深め、スキーやソリなど雪国ならではの遊びを満喫しました。



▲交流活動を行った子どもたちが全員集合



▲スノーラフティングを体験しました



▲ぐるぐる回るスノーチューブを満喫



▲指導員にスキーを覚えてもらう子どもたち

●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	3/18(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ)
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	3/15(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	3/7(木)	10:00～10:15	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	3/7(木)	9:30～11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進グループ

●健診【子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527】

健診の種類	対象者	日程	受付時間	備考
4か月児健診	平成30年11月生	3/20(水)	13:45～14:15	所 保健福祉センター
10か月児健診	平成30年5月生	3/20(水)	12:45～13:15	
1歳6か月児健診	平成29年7月～8月生	3/6(水)	12:45～13:30	
2歳児歯科健診	平成29年2月・3月生	4/23(火)	12:45～13:15	
2歳6か月児歯科健診	平成28年6月・7月生	4/16(火)	12:45～13:15	
3歳児健診	平成27年12月22日～平成28年2月生	3/12(火)	12:45～13:30	

所 場所 **予** 要予約 **定** 定員 **料** 料金 **申** 申込期間 **持** 持ち物 **内** 内容

平成30年度卒園式・卒業式および平成31年度入園式・入学式

■問い合わせ先／学校教育課 総務学校グループ ☎(25) 5024
 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009

園名・校名	卒園式・卒業式日程			入園式・入学式日程	
	人数	実施日	開始時間	実施日	開始時間
にいほるこども園	30名	3月20日(水)	午前10時	4月 9日(火)	午前10時
つきよのこども園	50名	3月20日(水)	午前10時	4月 6日(土)	午前10時
水上わかくりこども園	25名	3月23日(土)	午前10時	4月13日(土)	午前10時
古馬牧小学校	35名	3月25日(月)	午前10時	4月 8日(月)	午前10時
桃野小学校	23名				
月夜野北小学校	5名				
水上小学校	20名				
藤原小学校	3名				
新治小学校	43名				
月夜野中学校	74名	3月13日(水)	午前10時	4月 8日(月)	午後 2時 (藤原中は) 午前10時
水上中学校	26名				
藤原中学校	3名				
新治中学校	43名				
利根商業高等学校	148名	3月 1日(金)	午前10時	4月 9日(火)	午後 1時

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009】

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～ 16:00	3/5(火)は休館 キラキラ開館	子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎(64) 1848
	足型をとろう	3/ 1～29	10:00～	予 詳細はスタッフまで	
	読み聞かせ	3/ 7(木)	10:30～ 12:00		
	お茶しませんか?	3/14(木)	10:00～ 15:00		
	大きくなったかな?	3/28(木)	10:00～ 16:00		
	リトミック	3/ 4(月)	10:30～ 11:30	4月はお休み	月夜野わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～ 14:00		にいほるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～ 14:00		水上公民館 2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	3/ 1(金)	10:00～ 12:00		保健福祉センター
		3/15(金)	10:00～ 12:00	内 送る会	
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～ 15:00		NPO 法人北風塾 ぎたかぜはうす ☎(25) 3535
		3/19(火)	10:30～ 11:30	予 お楽しみ会	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～ 15:30	3/20(水)はお休み	つきよのこども園 ☎(25) 8400 ※対象者:0・1・2歳児の 子どもと保護者
	給食の試食会	3/ 6(水)	11:20～	予 限定5組 料 親子で380円	
	おはなしの会	3/12・26(火)	10:15～		
	親子でたのしいわらべうた産後ダンス	3/13(水)	10:30～	対 生後3ヶ月～2歳半 持 抱っこひも、タオル、飲み物	
	親子で製作	3/19(火)	10:30～	予 1～3月生まれのお友達 内 お誕生日カード製作	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

所 場所 持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金 対 対象

催し物

まちづくり協議会

活動発表会

みなかみ町まちづくり協議会では、会員の皆さんで活動内容を考え、地域住民の総意を反映したまちづくりを行っています。今年度の月夜野・水上・新治の3つの支部における活動発表会を次のとおり開催します。で、皆さんご参加ください。

【主な活動内容】

- ①花木植栽や観光地整備事業
- ②子ども見守り防犯パトロール
- ③史跡めぐりや歴史講演会
- ④子ども向けイベントの開催
- ⑤文化・交流イベント等の開催



▲絵手紙講習会の開催【月夜野支部】



▲SL 転車台広場の整備【水上支部】



▲伊賀野の花畑の整備【新治支部】

- 日時▽3月17日(日)
午前10時～正午
- 会場▽
中央公民館3階 大会議室

■対象者▽まちづくり協議会の活動に興味を持っている方ならどなたでも参加できます。

■参加費▽無料

■内容▽月夜野・水上・新治支部の会員による活動発表、意見交換。

■問い合わせ先

まちづくり協議会事務局
(総合戦略課企画グループ)
☎0278(25)5001

国内最大級バンクドスラローム競技を開催



ボード関係やアウトドアブランドのブーステントが並び、来期スノーボードの試乗やウェアの展示を行います。

谷川岳天神平はスノーボードのフリーライディングの聖地として成長を続けています。数多くのトップライダーが出場する国内最大級のスノーボード競技を感じてください。

■日時▽3月2日(土)予選・

3日(日)決勝

■会場▽谷川岳天神平スキー場

■競技▽バンクドスラローム

■問い合わせ先

みなかみ町観光協会
☎0278(62)0401

人権啓発講演会 ふれあい交流会事業

一人ひとりが人権を尊重しあい、ともに生きる社会の実現のため、人権啓発講演会を開催します。ピアニスト辻井伸行氏の母の辻井いつ子さんによる講演です。

■日時▽平成31年3月16日(土)

開場/午後1時、開演/午後1時30分～午後3時30分

■会場▽カルチャーセンター

■対象者▽どなたでも

■定員▽200名

■入場料▽無料

■内容▽(演題)明るく、楽しく、あきらめない！才能の見つけ方、伸ばし方！



辻井いつ子さん

■申込み方法▽

電話またはFAXで、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 窓口・医療グループ
☎0278(25)50010
FAX 0278(62)9066

お知らせ

県公式LINE@ 観光情報など配信開始

県では、コミュニケーションアプリ「LINE@」による情報発信を開始しました。皆さんのスマートフォンに観光・イベント情報などをダイレクトにお届けします。

- **配信内容**▽観光・イベント情報や芸術・文化・スポーツ情報、県政情報やお役立ち情報など
- **配信日**▽毎週金曜日
- **アカウント名**▽群馬県
- **アカウントID**▽@pref_gunma
- **その他**▽



▲LINE@のQRコード。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

県庁広報課
☎027(226)2176

重度心身・高齢重度障害者の福祉医療費受給資格者証をお持ちのみ なさまへ

■平成31年4月より、福祉医療制度の一部が見直しされます。

重度心身・高齢重度障害者の方の入院時食事療養費標準負担額（入院時の食事代）について、各保険者（国保・後期・健康保険等）が交付する「標準負担額減額認定証（減額認定証）」をお持ちで、なおかつ病院の窓口で提示した方以外は自己負担となります。

減額認定証をお持ちでない受給者は、ご自身が「減額認定証」の交付対象かどうか、ご加入の保険者にご確認いただくようお願いいたします。
※減額認定証は主に非課税世帯の方に交付されます。すべての方に交付されるわけではありません。

新しい資格証を郵送します。

今回の見直しに伴い、福祉医療費受給資格者証（ピンク色のカード）の記載に変更があるため、新しい受給資格者証を3月中旬～下旬頃に町民福祉課から発送します。

問い合わせ先

町民福祉課 窓口・医療グループ
☎0278(25)5010

公共交通・観光・健康 情報アプリ「ぐんま乗換コンシェルジュ」

県では、県民や観光客にバス・鉄道の乗り換え案内や観光情報、健康情報を提供する、スマートフォン・タブレット用のアプリ「ぐんま乗換コンシェルジュ」を公開します。

■公開日

■アプリの内容

- ① 県内のバス・鉄道を利用した、目的地までの経路や所要時間、料金などの検索・表示
- ② 駅・バス停の時刻表や構内図の表示
- ③ 県内の観光施設やイベント、おすすめ観光コースの案内
- ④ 健康づくりをサポートする歩数計機能（歩数や歩行距離、消費エネルギーの計測・管理）
- ⑤ 公共交通を活用した地域のウォーキング・トレッキングコースの案内



▶イメージ画像

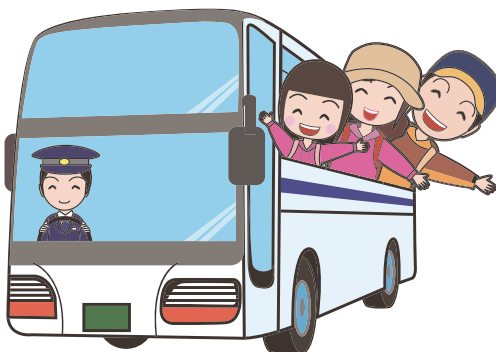
■ **対応言語**▽日本語、英語、中国語（繁体・簡体）、韓国語、タイ語

■ **費用**▽無料
※アプリのダウンロードには通信料がかかります。

■入手方法

「App Store」または「Google Play」からアプリをダウンロードしてください。

■ **その他**▽アプリの公開に合わせて、県・市町村・バス事業者の窓口で公共交通情報を案内する取り組み「ぐんまバス乗換コンシェルジュ宣言」を開始します。



問い合わせ先

県庁交通政策課
☎027(25)5017

お知らせ

群馬県最低賃金をご存じですか

現在の群馬県最低賃金は次のとおりです。

■地域別最低賃金

発効日平成30年10月6日

▽群馬県最低賃金 809円

■特定（産業別）最低賃金

発効日平成30年12月20日

▽製鋼・鉄素形材製造業 897円

▽電気機械器具製造業 886円

▽一般機械器具製造業 886円

▽輸送用機械器具製造業 886円

■最低賃金制度とは

最低賃金法（昭和34年法律第137号）に基づき、国が賃金の最低限度を定め、使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。最低賃金を支払わなければ最低賃金違反となります。

■最低賃金の種類

最低賃金には、地域別最低賃金と特定最低賃金の2種類があります。特定最低賃金は、事業別（産業別）または職種別に分類されますが、現在では事業別（産業別）の最低賃金のみが設定されています。

■最低賃金の適用される労働者の範囲

地域別最低賃金は、産業や職種にかかわらず、都道府県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます（パートタイマー、アルバイト、臨時、嘱託などの雇用形態や呼称にかかわらず、すべての労働者に適用されます。）

特定（産業別）最低賃金は、特定地域内の特定の産業の基幹的労働者とその使用者に適用されます（18歳未満または65歳以上の方、雇い入れ後一定期間未満で技能習得中の方、その他当該産業に特有の軽易な業務に従事する方などには適用されません。）

■問い合わせ先

群馬労働局 労働基準部賃金室

☎027(896)4737



国民年金からのお知らせ

— 学生納付特例制度 —
学生は承認を受けると保険料の納付が猶予されます

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が公的年金制度に加入しなければなりません。

20歳以上の学生も国民年金に加入することになっていますが、収入が一定額以下の学生については、申請して承認を受けることにより、学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

この制度は、家族の収入に関係なく、学生本人の所得を基準として審査が行われます。ほとんどの場合、学生本人に所得がないことから、大部分の学生はこの制度に該当すると思われれます。（一部の学校はこの制度の対象になりません。）

猶予を受けた期間は年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金には反映しません。満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保険料を納めること（追納）が必要です。
承認期間は、平成31年4月から翌



年3月までです。学生納付特例制度を申請される方は、役場町民福祉課で手続きをしてください。申請は毎年必要です。

なお、既に学生納付特例が承認されている、4月以降も在学見込みの方は、4月上旬頃に、日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書を郵送するだけで手続きができます。

問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課

☎0279(22)1607

町民福祉課 窓口・医療グループ

☎0278(25)5010

自動車の登録手続きは お済みですか

自動車税は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者（割賦販売の場合は使用者）の方に課税されます。

次のような場合には、平成31年3月29日までに運輸支局で必ず手続きを行ってください。

■手続き内容

- ・住所、氏名に変更があった場合
- ・自動車を下取りに出した、他の人に譲渡した場合
- ・自動車を使用しなくなった場合

■問い合わせ先

自動車税について

群馬県自動車税事務所

☎027(263)4343

自動車の登録について

関東運輸局群馬運輸支局

☎050(5540)2021

3月は

自殺対策強化月間です

県内では、毎年約400人近くの人々が自ら命を絶っています。

疲れているのに2週間以上眠れない日が続いたり、心身の不調が長引く場合は、早めにかかりつけ医また

は相談窓口にご相談してください。心の悩みは一人で悩まず相談しましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル

▽専用電話番号

0570(064)556

■相談日▽月～金曜日※祝日を除く

■相談時間▽午前9時～午後4時

■費用▽無料

■問い合わせ先

県こころの健康センター

☎027(263)1156

町民福祉課 障害・福祉グループ

☎0278(25)5011

子育て健康課 健康推進グループ

☎0278(62)2527

土砂災害警戒区域など の変更を公表します

現在指定されている土砂災害警戒区域において、土砂災害対策施設の完成や地形を変えたことなどに対応した区域指定に変更するための調査が完了したので結果を公表します。

■公表期限▽3月20日(水)まで(閉庁日を除く) 午前9時～午後5時

■公表場所▽沼田土木事務所および

みなかみ町役場総務課

■問い合わせ先

沼田土木事務所

☎0278(24)5511

地域包括支援センター からのお知らせ

骨粗しょう症の予防について

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

骨粗しょう症とは、骨の強度が低下して、骨折しやすくなる病気です。主な原因は、加齢や運動不足などの生活習慣、女性の場合閉経後の女性ホルモン減少などが考えられます。骨粗しょう症による骨折は寝たきりや要介護状態になる原因疾患の一つです。症状として表れにくいので、気づかないうちに骨がもろくなり、骨折をしているという場合も多いと言われています。

骨粗しょう症になりやすい人

- 体格はやせ型
- 閉経をした・生理不順
- 牛乳や乳製品をあまりとらない
- 家族に骨粗しょう症の人がいる
- 運動や体を動かすことが少ない
- タバコ・飲酒の習慣がある



◆カルシウムだけでは骨は強くなりません！

カルシウムは体に吸収されにくいので、吸収率を上げてくれる『ビタミンD』が重要になります。また運動により骨へ負荷をかけることで、骨を作る細胞が活発になるため、運動する習慣をつけ、バランスの良い食事を心がけましょう。

◆ビタミンDのとりかた

- ・ビタミンDが含まれる食材（きくらげ・干物など）を摂取しましょう。
- ・日光浴などで紫外線を浴びると、体内でビタミンDが作られます。冬は30分から1時間程度、夏は木陰で30分程度の日光を浴びましょう。

募集

中途視覚障害者の

生活訓練講座を開催

中途視覚障害者の社会復帰促進を図るため、自立に必要な助言、指導および訓練を行います。

■対象者▽在宅の中途視覚障害者

■開催期間▽2019年4月18日(木)～2020年3月5日(木)

午前10時～午後3時

■場所▽群馬県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町13の12)

■受講料▽無料

■訓練内容▽①点字・歩行訓練(木曜日の30回程度)、②パソコン講習(月・火曜日の30回程度)

■募集期限▽3月31日(日)

■申し込み・問い合わせ先

(公社)群馬県視覚障害者福祉協会
☎027(255)6677



ぐんまウェルカム サポーターズ募集します

群馬県を訪れた方をおもてなしの心で歓迎し、群馬県の魅力を積極的に発信する「ぐんまウェルカムサポーターズ」の登録者を随時募集しています。

登録者にはぐんまちゃんデザインされたバッジをお渡しします。そのバッジを付けて積極的に活動してください！

■対象▽5つのアクション(行動)のうち、1つ以上の項目を実行し、群馬県の魅力向上にご協力いただける個人および企業、団体

■申し込み方法▽ウェルカム!ぐんま宣言公式サイト特設ページから申し込みいただくか、受付対応施設をお訪ねください。詳しくはホームページをご覧ください。



▲選べるバッジ

問い合わせ先

ググっとぐんま観光宣伝推進協議会
(県庁観光物産課内)
☎027(226)3373

図書室だより 3月

新着一般図書

宝島 / 真藤順丈 / 甲 水 新

冥界からの電話 / 佐藤愛子 / 甲

つくもがみ笑います / 畠中恵 / 水

樹木希林 120 の遺言 死ぬときぐらい好きにさせてよ / 樹木希林 / 新

このゴミは収集できません ゴミ清掃員が見たあり得ない光景 / 滝沢秀一 / 力

新着児童書

わかったさんのふんわりケーキ / 寺村輝夫 / 甲

たぬきのおもち / せなけいこ / 水

かいけつゾロリ ロボット大さくせん / 原ゆたか / 水

どんぶりん / 新井洋行 / 新

トイレロケット / はっとりひろき / 新

さくらもちのさくらこさん / 岡田よしたか / 力

やぎこ先生いちねんせい / 大島妙子 / 力



Book Information



絵本の読み聞かせ (おはなしの会)

◆3月14日(木) 午後3時30分～ 力

◆3月17日(日) 午後2時～ 新

※おすすめの絵本の読み聞かせです。

甲 中央公民館図書室 ☎(62) 2275

水 水上公民館図書室 ☎(72) 3707

新 新治公民館図書室 ☎(64) 0111

■開室時間 9:00～17:00

■休館日 / 毎週月曜及び休日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎(20) 4040

■開室時間 9:00～17:00

■休館日 / 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

2019年度 国家公務員採用試験

人事院は、2019年度中に国家公務員（院卒・大卒程度）および国家公務員（高卒程度）の採用試験を行う予定です。

採用時の待遇、試験日程や申込方法等の詳細は人事院ホームページをご覧ください。

■採用試験の情報

●総合職試験（院卒者、大卒程度試験）

▽受付期間 3月29日（金）～

4月8日（月）

▽第1次試験日 4月28日（日）

●一般職試験（大卒程度試験）

▽受付期間 4月5日（金）～

4月17日（水）

▽第1次試験日 6月16日（日）

●一般職試験（高卒者、社会人試験係員級）

▽受付期間 6月17日（月）～

6月26日（水）

▽第1次試験日 9月1日（日）

■申込方法

各試験の申込みはインターネットにより行ってください。

http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

■問い合わせ先

人事院関東事務局

☎048(7)40(2)0006～20008

みなかみ町社会福祉協議会 相 談 所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■月夜野会場 3月19日（火）
場所／保健福祉センター 2階

■水上会場 4月16日（火）
場所／社会福祉協議会水上支所

法律相談所

■新治会場 3月 8日（金）
場所／のぞみ館 相談室

■月夜野会場 4月12日（金）
場所／保健福祉センター 2階

※相談は予約制で先着順です。
※時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定（国立沼田病院）

地区	診療地	開始時間	3月	4月
月夜野	小和知公民館前	15:50	28日（木）	25日（木）
	大峰集荷倉庫前	13:20	19日（火）	16日（火）
水上	大芦公民館前	13:20	28日（木）	25日（木）
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:20		
新治	上羽場分館前	12:30	19日（火）	16日（火）
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

※ 4月から巡回診療時間に変更になります。

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

3
月

- 月曜 脂質異常症の治療
- 火曜 妊婦の歯科治療
- 水曜 生理の痛みと出血
- 木曜 味覚障害
- 金曜 子どもの急病／嘔吐
- 土日 歯と歯の間にすき間が開いてきた

「直接相談タイム（歯科）」

3月7日（木）午後7時30分から9時まで

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	3月	4月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	1日（金）	5日（金）
	北部生活改善センター 9:00～12:30	12日（火） 26日（火）	9日（火） 23日（火）
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	19日（火）	16日（火）
	入須川分館 13:30～17:00	12日（火） 26日（火）	9日（火） 23日（火）
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	6日（水） 28日（木）	3日（水） 17日（水）
	東峰分館 9:00～12:30	8日（金）	12日（金）

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器病院（へき地診療担当）
☎0278(22)5052

【節分 にはるこども園】

節分の豆まきが町内各所で行われ、今年1年が健康で過ごせるように邪気を払いました。



▲赤鬼の登場に小パニック。園児は大声で「鬼は～外、福は～内っ！」



▲最後は赤鬼が座り込んで「まいった！」赤鬼を慰める子もいました。

みなかみ歳時記

みなかみ町の主な行事予定



行政カレンダーはこちらから

3月

- 1日(金) ■利根沼田組合立利根商業高等学校卒業式 詳細は13頁
- 1日(金)～31日(日) ■つるし雛・ひなめぐりたくみの里 ●香りの家
- 9日(土)～10日(日) ■藤原雪まつり ●藤原スキー場 午後4時～午後9時
- 10日(日) ■ゆびそ雪像まつり ●湯松曾公園 午前10時～午後2時
- 13日(水) ■町立中学校卒業式 詳細は13頁
- 21日(祝) ■みなかみスノーフェスティバル ●水上高原スキーリゾート 午前8時～
■茂左衛門地藏尊縁日 ●茂左衛門地藏尊千日堂
- 25日(月) ■町立小学校卒業式 詳細は13頁



4月

- 8日(月) ■町立小中学校入学式 詳細は13頁
- 9日(火) ■利根沼田組合立利根商業高等学校入学式 詳細は13頁
- 29日(祝) ■昭和の日



3月の納税

納期限: 4月1日(月)

- 国民健康保険税(第9期)
- 国民年金(2月分)
- 介護保険料(随時1期)
- 後期高齢者医療保険料(第9期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

1月の出生者

男の子	女の子	計
4人	1人	5人

*数字は住民基本台帳(2月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 2月1日現在

総人口	19,027人	(-10)
男	9,204人	(-11)
女	9,823人	(1)
世帯数	8,074世帯	(25)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

スポーツ大会 結果報告

みなかみ町初射会

1/13



大会結果

- 優勝 赤見 晴夫
- 準優勝 佐藤 廣明
- 3位 本間 すみれ
- 4位 小林 宏治
- 5位 原澤 芳雄
- 6位 小林 寿子 (敬称略)



高血圧予防 役場栄養士おすすめ減塩レシピ



「蒸し鶏のごまだれ」

作り方

- ① 鶏むね肉は、包丁で厚みを均等にします。Aをもみ込み5分ほどおく。
- ② 耐熱皿にうつし、ふんわりラップをかけ電子レンジ(500w)で3分加熱します。(電子レンジの加熱時間は目安です。)
- ③ Bの調味料を合わせておきます。
- ④ レタスは、食べやすい大きさにちぎっておきます。
- ⑤ ミントマトは、くし形に切っておきます。
- ⑥ ②が冷めたら食べやすい大きさに切ります。
- ⑦ 器に④を敷き⑥を盛り、⑤を飾ります。最後に③をかけます。

ワンポイントアドバイス

鶏肉をしっとり仕上げるため砂糖を少量使いました。

材料2人分
(1人分のエネルギー 203kcal 塩分 0.6g)

鶏むね肉	140g
A	
酒	小さじ1(5g)
砂糖	小さじ1/3(1g)
B	
ポン酢	小さじ2(12g)
マヨネーズ	大さじ2(24g)
すりごま	大さじ1(8g)
一味唐辛子	少々
レタス	60g
ミントマト	2個