



- 平成31年度当初予算
- 平成31年度みなかみ町新組織
- 中学生海外派遣事業の参加者募集

【今月の表紙】藤原中学校 卒業式の全校合唱「旅立ちの日に」

平成31年度当初予算が決定しました

■問い合わせ先／総合戦略課 財政・契約係 ☎(25) 5005

3月議会定例会で平成31年度予算が可決されましたので、予算概要と主な事業について紹介します。

平成31年度一般会計予算額は136億8,000万円（前年度比1.3%減）となりました。

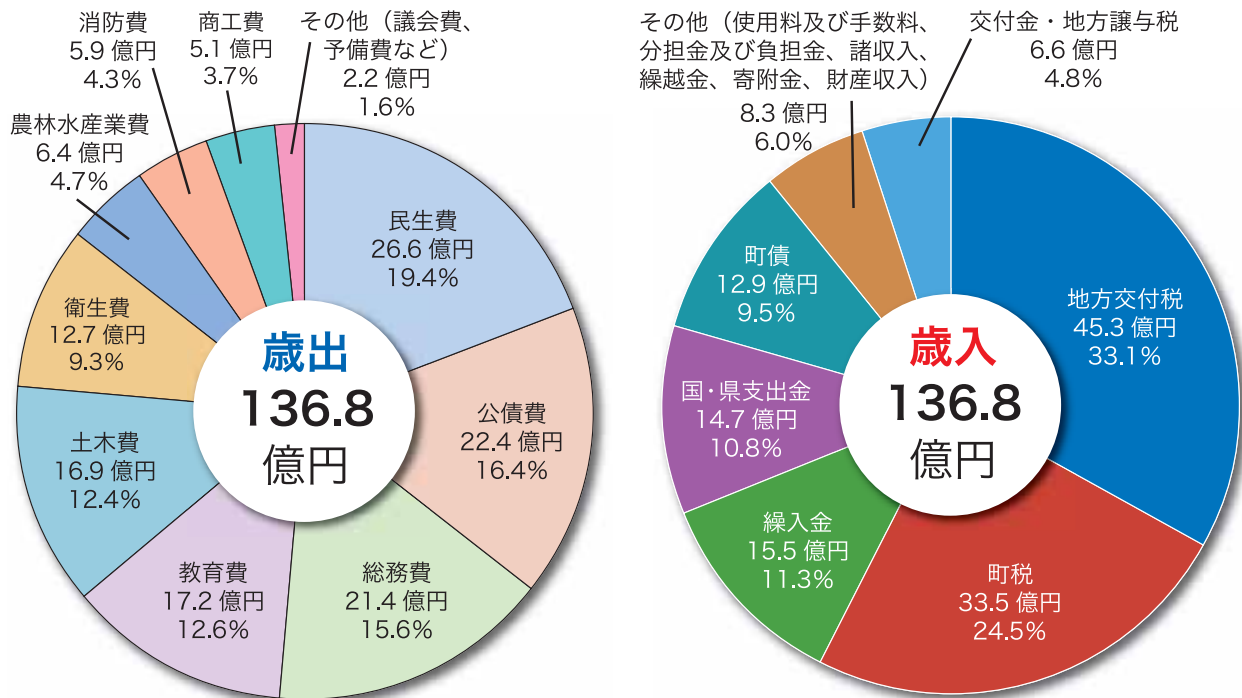
歳入では「地方交付税」は前年度より7,000万円少ない45億3,000万円（1.5%減）、「町税」が前年度より4,000万円の減額（1.2%減）、「繰入金」はふるさと応援基金等からの繰入を増額したため8,000万円の増額（5.4%増）となっています。「町債」は前年度より7,000万円の増額（5.5%増）となっています。

歳出では、「教育費」などが増額し、「土木費」、「農林水産業費」などが減額となっています。

特別会計予算額では、「介護保険特別会計」が保険給付費の増額により1億4,000万円の増額（5.2%）増となっています。

平成31年度予算の詳しい資料は、町ホームページに掲載しています。

◆一般会計の内訳



◆会計別予算額

会計名	平成31年度	平成30年度	増減率	
一般会計	136億8,000万円	138億6,000万円	△ 1.3%	
国民健康保険特別会計	24億7,200万円	25億100万円	△ 1.2%	
後期高齢者医療特別会計	2億8,400万円	2億8,700万円	△ 1.0%	
介護保険特別会計	27億1,000万円	25億7,500万円	5.2%	
下水道事業特別会計	8億5,000万円	9億円	△ 5.6%	
水道事業会計	収益的収入	4億1,700万円	4億1,700万円	0%
	収益的支出	4億円	3億9,900万円	0.3%
	資本的収入	8,400万円	3億5,400万円	△76.3%
	資本的支出	2億1,100万円	4億5,300万円	△53.4%

一般会計当初予算の主な事業

◎消防防災対策の強化

統一した情報伝達システムの整備、消防施設や車両の計画的な更新などを行います。

- ・消防団運営事業 5,855 万円
- ・災害対策用防災倉庫整備事業 4,991 万円(新規)
- ・消防自動車・ポンプ整備事業 4,117 万円
- ・消防団詰所・車庫整備事業 790 万円
- ・防災無線整備事業 500 万円 など



▲第24回群馬県消防ポンプ操法競技会準優勝

◎人と自然との共生の推進

ユネスコエコパークの自然資源を活用したまちづくりに取り組みます。

- ・ユネスコエコパーク推進事業 1,430 万円
- ・木育推進事業 1,131 万円
- ・谷川岳エコツーリズム推進事業 708 万円
- ・薪ストーブ等設置費補助金交付事業 300 万円(新規)
- ・谷川岳インフォメーションセンター誘致事業 100 万円(新規) など



▲木育キャラバンの様子(木育推進事業)

◎学校教育の充実

教育施設を整備し、教育環境の充実と教育水準の向上に取り組みます。

- ・町立小中学校統合学校教育施設整備基金管理事業 3億円(新規)
- ・中学生海外派遣事業 2,184 万円
- ・校務支援システム導入・運営事業 450 万円(新規)
- ・小中学校統合推進事業 323 万円(新規) など



▲カンボジアのアンコール遺跡群見学の様子(中学生海外派遣事業)

◎生涯スポーツの推進

スポーツ環境を整備し、年代や環境に応じたスポーツへの取り組みを推進します。

- ・大中島公園管理運営事業 4,227 万円
- ・社会体育施設ナイター照明 LED 化改修事業 1,650 万円(新規)
- ・水上社会体育館管理運営事業(トレーニングマシン購入費) 124 万円 など



▲月夜野中学校ナイター照明 LED

◎移住定住の促進

移住希望者への情報提供や、空き家の利活用を促進します。

- ・町営住宅リノベーション推進事業 2,160 万円(新規)
- ・大学生等新幹線通学費補助金交付事業 240 万円(新規)
- ・新幹線通勤費補助金交付事業 240 万円(新規)
- ・ふるさとテレワーク推進事業 104 万円 など



▲改修予定の町営住宅鹿野沢団地(町営住宅リノベーション推進事業)

4月1日より町政執行体制強化のため組織を改編します！

平成31年度みなかみ町役場新組織

■問い合わせ先／総務課 人事係 ☎(25) 5026

町長部局 町長 副町長 参与

総務課	総務係	☎(25) 5000
	人事係	☎(25) 5026
	秘書係	☎(25) 5027
政策室	政策係	☎(25) 5013
危機管理室	消防・防災係	☎(25) 5002
水上支所	住民係	☎(72) 2111
新治支所	住民係	☎(64) 0111
エコパーク推進課	エコパーク推進係	☎(25) 5032
	森林環境係	☎(25) 8228
花と緑づくり推進室	花と緑づくり推進係	☎(25) 5029
町民福祉課	窓口・医療係	☎(25) 5010
	障害・福祉係	☎(25) 5011
	高齢介護係	☎(25) 5012
生活水道課	上下水道係	☎(25) 5014
	※両毛システムズ	☎(62) 3977
環境政策室	環境政策係	☎(25) 5003
奥利根アメニティパーク	奥利根アメニティパーク業務係	☎(64) 1167
観光商工課	観光交流係	☎(25) 5017
	商工振興係	☎(25) 5018
	遊神館	☎(64) 2626
DC推進室	DC推進係	☎(25) 5028
会計課	会計係	☎(25) 5022

係名／☎(直通電話)

総合戦略課	企画調整係	☎(25) 5001
	財政・契約係	☎(25) 5005
戦略推進室	戦略推進係	☎(25) 5004
	土地開発公社	☎(25) 5030
税務課	資産税係	☎(25) 5006
	住民税係	☎(25) 5007
	滞納整理係	☎(25) 5008
子育て健康課	子育て支援係	☎(25) 5009
	にいほるこども園	☎(64) 0931
	水上児童館	☎(72) 4152
	新治学童クラブ	☎(64) 0840
	健康推進係	☎(62) 2527
農政課	農政係	☎(25) 5015
	水上	☎(72) 2111
	新治	☎(64) 0111
	資源リサイクルセンター	
	農村整備係	☎(25) 5016
農業委員会	農地利用係	☎(62) 3644
獣害対策センター	獣害対策係	☎(64) 0111
地域整備課	土木係	☎(25) 5019
	用地管理係	☎(25) 5020
	※住宅供給公社	☎(25) 8423
	都市計画係	☎(25) 5021
除雪センター	除雪センター業務係	☎(72) 2111
	新治	☎(64) 0111

教育委員会 事務局 教育長

学校教育課	学校教育係	☎(25) 5024
		☎(62) 2275
	古馬牧小学校	☎(62) 2414
	桃野小学校	☎(62) 2416
	月夜野北小学校	☎(72) 3352
	水上小学校	☎(72) 2054
	藤原小学校	☎(75) 2103
	新治小学校	☎(64) 0023
	月夜野中学校	☎(62) 1605
	水上中学校	☎(72) 2124
	藤原中学校	☎(75) 2103
	新治中学校	☎(64) 0351
	月夜野学校給食センター	☎(62) 2219
	新治学校給食センター	☎(64) 0250
教育環境対策室	教育環境対策係	☎(62) 2275

生涯学習課	生涯学習係	☎(25) 5025
	中央公民館（図書室）	☎(62) 3613
	水上公民館（図書室）	☎(72) 3707
	新治公民館（図書室）	☎(64) 0061
	カルチャーセンター	☎(20) 4040
	総合体育館	☎(62) 2461
	新治 B&G 海洋センター	☎(64) 2388
高校総体準備室	高校総体準備係	☎(62) 2661

議会部局 議長

議会事務局	庶務・議事係	☎(25) 5023
-------	--------	------------

平成31年度 町税等の納期限(口座振替日)のお知らせ

町税等の納付には、口座振替が便利です。手続きについては下記問い合わせ先にご確認ください。

問い合わせ先/＜税 金＞ 税務課	☎(25) 5008
＜町営住宅＞ 群馬県住宅供給公社(委託先)	☎(25) 8423
＜上下水道＞ 両毛システムズ(委託先)	☎(62) 3977
＜介護保険＞ 町民福祉課 高齢介護係	☎(25) 5012
＜学校給食＞ 月夜野学校給食センター	☎(62) 2219
新治学校給食センター	☎(64) 0250
＜保 育 料＞ 子育て健康課 子育て支援係	☎(25) 5009
＜後期高齢＞ 町民福祉課 窓口・医療係	☎(25) 5010

納期限	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	5月 7日	5月 31日	7月 1日	7月 31日	9月 2日	9月 30日	10月 31日	12月 2日	12月 25日	1月 31日	3月 2日	3月 31日
町 県 民 税	—	—	○ 第1期	—	○ 第2期	—	○ 第3期	—	—	○ 第4期	随1	随2
固 定 資 産 税	—	○ 第1期	—	○ 第2期	—	○ 第3期	—	—	○ 第4期	—	—	—
国民健康保険税	—	—	—	○ 第1期	○ 第2期	○ 第3期	○ 第4期	○ 第5期	○ 第6期	○ 第7期	○ 第8期	○ 第9期
軽自動車税	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上下水道料	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○
介護保険料	○ 第1期	—	○ 第2期	—	○ 第3期	—	○ 第4期	—	○ 第5期	—	○ 第6期	—
学校給食費	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
保 育 料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
後期高齢者保険料	—	—	—	○ 第1期	○ 第2期	○ 第3期	○ 第4期	○ 第5期	○ 第6期	○ 第7期	○ 第8期	○ 第9期

■注意事項

- ・納期限(口座振替日)は各月の末日です。ただしその日が土日祝日の場合は翌平日となります。
- ・上下水道料の△印の月は大口使用者(毎月検針の方)のみ該当となります。

風しん抗体検査・予防接種

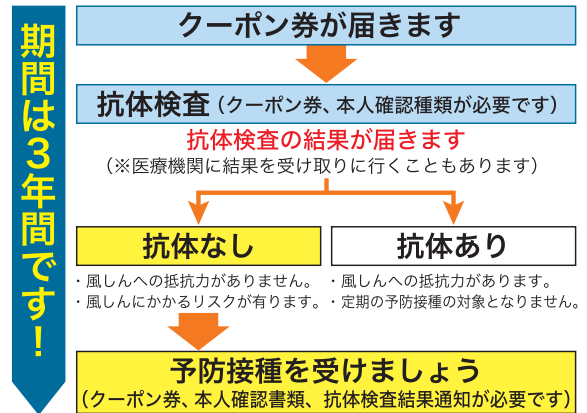
■問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62) 2527

今まで公的な風しん予防接種を受ける機会がなかった方の抗体保有率は、他の世代に比べて約8割も低くなっています。そのため、抗体保有率が低い可能性がある年齢の方を対象に、抗体検査を3か年計画で段階的に行います。郵送するクーポン券を利用して、抗体検査を受診していただき、抗体がない方は定期接種の対象となります。

■対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性へ町からクーポン券と抗体検査の受診票をお送りします。その他の対象者年齢の方が抗体検査を希望する場合は、子育て健康課へご連絡ください。

～抗体検査・予防接種までの流れ～



- ★抗体検査は、事業所健診や特定健診、人間ドック、全国の医療機関で受けられます。
- ★予防接種は全国の医療機関で接種できます。

◎風しんの追加的対策実施について

風しんは、感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。大人に

なると感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を起こすことがあります。また、無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。

ご家庭の廃タイヤ等を有料回収します

■問い合わせ先／生活水道課 アメニティパーク業務係 ☎(64) 1167

奥利根アメニティパークでは、ご家庭で不要になった廃タイヤ等の有料回収を毎年2回程度行っています。平成31年度の1回目として下記の日程で実施します。

■実施日時

平成31年4月28日(日)
午前9時～12時まで

■回収場所

奥利根アメニティパーク
(みなかみ町布施 2806-1)

■回収の処分料金（1本あたり、税込）

・軽自動車、普通自動車タイヤ……………	130円
・2～4t車、4WD車タイヤ……………	300円
・大型自動車タイヤ……………	800円
・農機具タイヤ（14インチ以下）……………	500円
・農機具タイヤ（15～18インチ）……………	800円
・ホイール……………	50円
・タイヤチェーン……………	無料
・車用バッテリー……………	無料
・消火器 小……………	400円
・消火器 中……………	700円
・消火器 大……………	1,000円

*ご家庭で使用したものに限りです。
*タイヤの中にゴミや水等がある場合は取り除いてください。
*掲載されていない特殊タイヤなどは、その場でご相談させていただきます。

ゴールデンウィーク期間の営業日

大型連休中の4月30日、5月1日、2日はアメニティパークは営業しています。可燃ゴミ、資源ゴミ、粗大ゴミ等の搬入受付や通常のごみ収集を行います。みなかみ町のごみカレンダーやアプリ「さんあ～る」などをご確認ください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

■問い合わせ先／税務課 資産税係 ☎(25) 5006

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧とは、固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格とほかの土地や家屋の価格とを比較し、ご自分の土地や家屋が適正に評価されているかどうかを確認することができる制度です。

■縦覧の期間

期日…4月1日(月)～5月31日(金)
 時間…午前8時30分～午後5時15分まで
 ※ただし土日祝日を除きます。

■縦覧の場所

税務課資産税係および各支所住民係

■縦覧の範囲

『土地・家屋価格等縦覧帳簿』で納税者本人所有の土地・家屋およびその他の土地・家屋の価格についても縦覧ができます。

■縦覧対象者

町内に所在する土地・家屋の固定資産税納税者もしくはその代理人。ただし、町内に土地・家屋を所有していても税額が生じない場合(非課税・減免・免税点未満等)は縦覧できません。

■縦覧に必要なもの

- ①認印
- ②縦覧対象者が本人であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)
- ③納税通知書交付後は納税通知書・課税明細書
- ④納税者本人の代理で縦覧をする場合は委任状が必要

■価格に関する申し出

登録された価格について不服がある場合は、固定資産課税台帳に価格を登録した旨が公示された日から納税通知書の交付を受けた日後から3カ月以内に申し出ることができます。
 ※固定資産税台帳の閲覧は納税者本人もしくは代理人等であれば閉庁時を除き年間を通じて閲覧できます。不明な点は税務課資産税係までお問い合わせください。

平成31年度 みなかみ町福祉タクシー券の申請受付開始

■問い合わせ先／町民福祉課 障害・福祉係 ☎(25) 5011

町民福祉課では、町内に住所を有している身体障害者の方を対象に、タクシーの基本料金を補助する福祉タクシー券の交付申請を受け付けています。

■対象となる障害

- 視覚障害1級、2級 ○肢体不自由1級、2級
- 心臓機能障害1級 ○腎臓機能障害1級
- 呼吸器機能障害1級
- ぼうこうまたは直腸機能障害1級

■申請に必要なもの

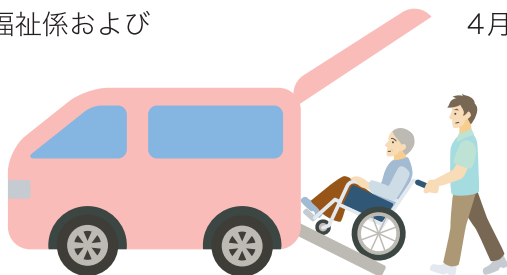
身体障害者手帳、印鑑

■申請窓口

町民福祉課障害・福祉係および
 各支所住民係

■注意事項

- ①自動車税または軽自動車税の減免を受けている方は、上記の障害等級に該当していても補助の対象にはなりません。
- ②福祉タクシー券の申請は、毎年度していただき当該年度の福祉タクシー券の交付を受けることになっています。そのため、前年度申請をされた方が交付された平成30年度福祉タクシー券は4月1日以降利用できませんのでご注意ください。



みなかみ町中学生海外派遣の参加者を募集します

■問い合わせ先／学校教育課 学校教育係 ☎(25) 5024

アジアの中でも経済発展状況の異なる2つの国を実際に訪れ、現地の人々との交流や異文化体験を通し、グローバル社会で生きる次代の担い手の育成を目的としています。

タイ王国では、現地の中学生との交流や、在タイ日本国大使館、JICA（独立行政法人国際協力機構）、JETRO（独立行政法人日本貿易振興機構）などの政府機関での研修のほか、世界遺産のアユタヤ遺跡や王宮、エメラルド寺院の見学などがあります。

一方、カンボジア王国では、孤児院で幅広い年齢層の子ども達との交流や、アンコールワットを代表とする世界遺産のアンコール遺跡群の見学、地元市場での買い物体験などがあります。

みなかみ町の中学生海外派遣事業ならではの充実した内容がたくさん盛り込まれています。中学生の時にしかできない貴重な体験になります。是非ご応募ください。



今年度からタイ・カンボジア派遣事業の対象学年を中学2年生から『中学3年生』へ変更しました。

- 派遣先 タイ王国・カンボジア王国
- 派遣期間 8月1日(木)～8日(木)【7泊8日】
- 派遣人数 50名以内 ※応募者が少人数の場合には休止することがあります。
- 派遣対象者 本町に住所を有する中学3年生
- 応募資格 学校給食費を完納している世帯に属する者で、次の全ての条件を満たす者
 - ▼外国語や本事業に興味関心を持ち、参加意欲や学習意欲の高い生徒
 - ▼本事業の参加について保護者の承諾を得られる生徒
 - ▼町の中学生代表として、意見発表や交流の場に積極的に参加できる生徒
 - ▼心身ともに健康で、長期間の海外滞在に十分適応できる生徒
 - ▼基本的な生活習慣が身につけていて規律を守れる生徒
 - ▼本事業で行う事前研修および事後研修の全てに原則参加できる生徒
- 応募方法 町教育委員会事務局に用意されている申込用紙に必要な事項を記入のうえ、参加の動機や目的などをまとめた作文（400字詰め原稿用紙2枚程度）を添えて、事務局へ提出してください。

※町内中学3年生には、各学校を通じて申込書等を配布します。
- 応募期限 4月24日(水)まで
- 費用負担 個人負担額は一人8万円とし、パスポート取得に関する諸経費なども個人負担とします。それ以外の諸経費は町が負担します。

※就学援助制度認定世帯に属する生徒には6万円を補助します。就学援助制度認定世帯の確認は、同意書の提出をもって教育委員会において該当するか確認します。

※昨年度、同事業（タイ・カンボジア派遣）において派遣された生徒が再度参加する場合の個人負担額は15万円とします。
- その他 説明会、事前学習会や帰国後の報告会等への参加、体験レポートなどの提出があります。

中学1年生が対象の台湾(台南市)派遣事業 ☆募集は9月頃を予定しています。

月夜野多目的広場(旧衛生センター跡地)がOPEN

■問い合わせ先/生涯学習課 生涯学習係 ☎(25) 5025

平成29年度より多目的広場および防災広場として整備を進めておりました、旧衛生センター跡地につきまして、昨年11月に整備が完了し、4月1日より「みなかみ町月夜野多目的広場」として使用ができるようになりました。主にグラウンドゴルフ場として利用ができます。多くの方のご利用をお待ちしております。

■利用できる期間および時間

期間/4月1日～12月27日
時間/午前8時30分～午後5時
※冬季は利用できません。

■使用料

午前・午後とも
町内者/個人・全面 無料
町外者/個人 200円/1名
全面 10,000円



■申し込み方法

町内者が個人で使用する場合は、直接施設へ行き使用簿に必要事項を記入してください。全面使用ならびに町外者が利用する場合は、月夜野総合体育館へお問い合わせください。

■申し込み先

月夜野総合体育館 ☎0278(62)2461(午前8時30分～午後9時30分)

文化・体育活動を支援します!

■問い合わせ先/生涯学習課 生涯学習係 ☎(25) 5025

教育委員会では、社会教育・社会体育の振興を目的とする事業に対し補助金を交付しています。平成31年度の申請受付を次のとおり実施します。



●みなかみ町文化・体育振興補助金

■補助対象

社会教育・社会体育の振興を目的とした活動に要する経費で、交付決定日以降のものを対象とします。ただし、町の他の補助金対象になっている事業は該当しません。

■補助金額

1事業10万円を上限とし、予算の範囲内で補助します。

■申請期間

平成31年4月15日(月)～5月15日(水)

■申請方法

教育委員会にある交付要望書に必要事項を記入のうえ必要書類を添付して提出してください。書類審査の後に本申請をしていただきます。

■交付決定

申請期間終了後、事業内容を本審査し、補助対象事業および補助金額を決定します。

■申請先

生涯学習課 生涯学習係

上毛かるた 町組子ども会が大健闘!



▲団体戦で健闘した選手。町組子ども会チームとして杉木小茉莉ちゃん、青木めいちゃん、原向日葵ちゃん、鈴木愛乃ちゃんが出場

2月9日、ALSO Kぐんま武道館で行われた第72回上毛かるた競技県大会において、利根郡代表として団体戦低学年の部に出場した町組子ども会が、各郡市の予選を勝ち抜いた強豪21チームの中で6位入賞という素晴らしい成績を収めました。

同チームは町組子ども会で大いに備えて練習を重ね、12月9日の町予選会および12月15日の利根郡予選会を1位で通過し、今回の県大会出場を果たしました。入賞おめでとうございます。



平成30年度 利根沼田優良児童表彰



▲利根商業高等学校の一場さんは「高校時代頑張ったこと」、桃野小学校の高橋君は「ぼくの6年間」と題した作文発表を行いました。

2月22日、沼田警察署において利根沼田警察地区学校警察連絡協議会主催の平成30年度優良児童生徒表彰式が行われ3団体4名に表彰状が贈られました。本町からは個人の部で桃野小学校の高橋和真君と利根商業高等学校の一場春花さんが優良児童として表彰されました。

表彰者の体験作文発表では、人のためにした行動や思いやりを持った活動などの発表に会場から大きな拍手が湧きました。

優良児童生徒表彰は、広く青少年の模範とすべき児童生徒の行為を顕彰して、利根沼田地区の青少年の健全育成に役立っています。

学び舎を巣立つとき来たる 卒業証書授与式を挙行



▲藤原小中学校の本多校長に向かい、答辞を読み上げる蛭谷亮介さん

3月13日、月夜野中学校、水上中学校、新治中学校、藤原中学校の4校において一斉に卒業式が行われました。

藤原中学校では幼い頃から一緒に学び、育ってきた3名が卒業式を迎え、それぞれの進路を進みます。送辞を務めた在校生代表の林怜奈さんは、卒業生の名前を一人ずつ呼び、共に過ごした学校生活の思い出を感謝の気持ちで話しました。それに対して卒業生代表の蛭谷亮介さんは、まわりの人を頼るゆとりを持って学校生活を楽しむことを後輩に伝え、また恩師や家族、一緒に卒業する友人に感謝の言葉を答辞としました。

地域組織活動指導者 全国大会において表彰



▲全国から24名、そのうち県内6名の受賞者全てがみなかみ町母親クラブから選出されるという快挙でした。

2月25日、みなかみ町母親クラブ（真庭栄子会長）が、地域組織活動指導者全国大会において表彰を受けたことの報告を兼ね、鬼頭町長を表敬訪問しました。

この大会は厚生労働省、全国地域活動連絡協議会、一般財団法人児童健全育成推進財団が主催し、今年は宮城県仙台市で開催されました。

受賞者は長年にわたり児童館の運営協力や地域の子どもの育成に尽力された功績が評価されての受賞です。

表彰式や研修会の様子や他の育成団体の活動状況などの情報が報告され、町長は引き続き、町の子どもたちのために活躍してほしいと話しました。

第1号
まちづくり協議会だより
まちづくり協議会事務局(総合戦略課)
0278(25)5001

◆協議会とは？

地域住民が一体となって、地域の特色と個性を活かしたまちづくりを進めることで、コミュニティの充実・強化を図り、地域の課題解決と住みよい活力ある地域を実現することを目的としている組織です。まちづくり基本条例に基づき町が創設した団体で、月夜野・水上・新治の3つの支部があります。

◆協議会の活動内容は？

協議会では、目的達成のために会員の皆さんが中心となって、住民主体のまちづくりを実践するための研究や協議、企画立案など様々な活動に取り組んでいます。主な活動内容は、次のとおりです。

- ①花木植栽や観光地整備事業
- ②子ども見守り防犯パトロール
- ③史跡めぐりや歴史講演会
- ④子ども向けイベントの開催
- ⑤文化・交流イベント等の開催

◆協議会支部会員を募集します！

協議会では、会員の皆さんで活動内容を考え、地域住民の総意を反映したまちづくりを行っています。しかし、会員に若者や女性が少ないといった課題があります。当協議会では、まちづくり活動や各種イベント

みなかみ町まちづくり協議会活動発表会(3/17)



まちづくり協議会の活動報告会では、3支部の様々な活動が紹介されました。支部ごとに地域の特色を活かした活動を行っています。

▲水上支部の取り組みのひとつ「藤原西公園の植栽活動」を報告する山崎水上支部長

の企画・実施に参画していただける方、協議会活動を支援していただける方など、みなかみ町を共に盛り上げていただける方を心よりお待ちしております。入会ご希望の方は、協議会事務局まで連絡をお願いします。

地域おこし協力隊の活動 鈴木 雄一さん(布施在住)

すっかりとあったかくなりましたね。早いもので私がみなかみに来て2年と4か月。新しい元号の話題の中、2019年3月末で任期満了となりました。2人の子どものたちも育ち、一人目は4月から小学生。時の流れをとて早く感じています。観光協会での活動では、様々な業務を通して皆さんの発見と学びをいただくことができました。DMO(観光地域づくり団体)の推進をはじめ、マーケティング、デジタルの情報発信など様々な業務を行ってきましたが、特にフェイスブックページの運用では、利用者のデータを分析して、適切な内容やタイミングで記事の投稿を行い、問い合わせメッセージに迅速に返信するなど工夫して、フォローワー数を当初の約10倍まで増やすことができたことは手ごたえを感じていることの一つです。まだまだみなかみには世界に知られていない素晴らしい魅力があると感じています。

た私のように移住・定住する方が増えるよう貢献することができればと考えています。引き続きお力添えいただけますと幸いです。任期中、皆様には温かく見守っていただきまして、本当にありがとうございます。引き続き大好きなみなかみ町で暮らしていきます。今後ともよろしくお願いいたします。



▶地域おこし協力隊員としてみなかみ町観光協会で町PR活動で苦楽を共にした宇津木さん(左)と鈴木雄一さん

任期後の4月からは、みなかみ町に定住してこれまでの経験を活かした自営業を行っていく予定です。若輩の身ですが、みなかみ町に根差してもっと魅力的な町になるよう、ま

町内出場者の入賞成績は以下のとおりです。

＜第42回群馬県小学生総合体育大会スキー競技会＞

- 1年男子 1位 西ノ村斗愛 (水上小)
- 2位 渡辺弥月 (水上小)
- 6位 中島優空 (藤原小)
- 2年男子 3位 夏目陸穂 (藤原小)
- 2年女子 2位 澤口かやの (古馬牧小)
- 3年女子 3位 金子すず (水上小)
- 4位 石井小晴 (水上小)
- 5位 畠山 空 (水上小)
- 4年男子 5位 尾崎絢章 (桃野小)
- 4年女子 3位 中島光翔 (水上小)

※入賞6位まで

＜第48回群馬県スポーツ少年団交流大会＞

- 低学年男子 4位 西ノ村悠真 (水上スキークラブスポーツ少年団)
- 7位 松原大郎 (新治ジュニアスキースポーツ少年団)
- 8位 夏目陸穂 (水上スキークラブスポーツ少年団)
- 低学年女子 6位 金子すず (水上スキークラブスポーツ少年団)
- 7位 畠山 空 (水上スキークラブスポーツ少年団)
- 高学年男子 7位 青山大輝 (新治ジュニアスキースポーツ少年団)

※入賞10位まで



第42回群馬県小学生総合体育大会スキー競技会(県スポーツ協会・上毛新聞社・県スキー連盟主催)が2月23日に、第48回群馬県スポーツ少年団スキー交流大会(県スポーツ協会・県スポーツ少年団・県スキー連盟主催)が2月24日に宝台樹スキー場で開催されました。両大会には県内から100名を超える小学生が参加し、日頃の練習の成果を十二分に発揮しました。

小学生スキーアルペン競技開催

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】				
相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	4/22(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ)
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	4/19(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	4/11(木)	10:00～10:15	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦および産婦	4/11(木)	9:30～11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進係

●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】				
健診の種類	対象者	日程	受付時間	備考
4か月児健診	平成30年12月生	4/17(水)	13:45～14:15	所 保健福祉センター
10か月児健診	平成30年6月生	4/17(水)	12:45～13:15	
1歳6か月児健診	平成29年9月～10月生	5/28(火)	12:45～13:15	
2歳児歯科健診	平成29年2月・4月12日生	4/23(火)	12:45～13:15	
2歳6か月児歯科健診	平成28年8月・9月生	4/16(火)	12:45～13:15	
3歳児健診	平成28年3月・4月生	5/22(水)	12:30～13:15	

所 場所 **予** 要予約 **定** 定員 **料** 料金 **申** 申込期間 **持** 持ち物 **内** 内容

英検の検定料を補助する制度を始めます

■問い合わせ先/学校教育課 学校教育係 ☎(25) 5024

町教育委員会では、平成31年4月から実用英語技能検定(英検)検定料の補助制度を開始します。今後ますます必要とされる英語について、子ども達が自ら学び、英語力を高めることをサポートします。

●実用英語技能検定(英検)検定料補助制度

■対象となる検定

公益財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定

■対象者

検定料の全額を負担して英検を受検した町内に住所を有する小中学生の保護者

■助金額

検定料の半額

■補助回数

1年度につき1回。ただし、昇級の受検をする場合は1回を限度に補助する。

■申請期限

受検した日から30日以内

■申請方法/個人で受検する場合

受験後に下記書類をみなかみ町教育委員会学校教育課まで提出してください。

- ①みなかみ町英語検定料補助金交付申請書
- ②検定料の支払いを証明する書類の写し
- ③合格証明書の写し(当該年度中に昇級の受検をし、2回目の補助を申請する場合のみ)申請書は、みなかみ町教育委員会学校教育課で配布しています。また、町ホームページからダウンロードすることもできます。

■申請方法/町立小中学校の児童生徒で、町立学校で団体受検する場合

検定申込み時に、補助金交付申請書を学校へ提出することで申請が可能です。

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25) 5009】

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月~金	10:00~16:00		子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎(64)1848
	読み聞かせ	4/4(木)	10:30~12:00		
	お茶しませんか?	4/11(木)	10:00~15:00		
	端午の節句の調理実習	4/18(木)	10:00~12:00	予	
	大きくなったかな?	4/25(木)	10:00~16:00	栄養士によるミニ講座 「食物アレルギー」11:00~	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00~14:00	休 4/9(火)	にいほるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00~14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	4/19(金)	10:00~12:00	内 こいのぼりを作るう	保健福祉センター
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00~15:00		NPO 法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	製作	4/16(火)	10:30~11:30	予 こいのぼり作り	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月~金	9:30~15:30		つきよのこども園 ☎(25)8400 ※対象者:0・1・2歳児の子どもと保護者
	おはなしの会	4/9・23(火)	10:15~		
	親子で製作	4/17(水)	10:30~	予 限定5組 内 こいのぼり製作	
	親子でたのしいわらべうた産後ダンス	4/24(水)	10:30~	持 抱っこひも、タオル、飲み物 予 1~3月生まれのお友達	

■対象者/就学前の子どもと保護者 ■参加費/無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

所 場所 持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金 対 対象 休 休み

催し物

相俣ダム60周年記念 赤谷湖鯉のぼり2019

相俣ダム60周年を迎える今年、赤谷湖鯉のぼり実行委員会が主催する「相俣ダム60周年記念赤谷湖鯉のぼり2019」が開催されます。



赤谷湖周辺に咲く桜とともに湖上を鯉のぼりが元気に泳ぐ姿は、赤谷湖の春の風物詩となっています。

鯉のぼりを掲揚する4月22日には赤谷湖安全祈願祭が行われます。ゴールデンウィーク頃には、赤谷湖畔に咲く桜並木と鯉のぼりを楽しむことができます。

開催期間▽

4月22日(月)～5月27日(月)

場所▽赤谷湖休み石広場

不要になった鯉のぼりを提供してください▽赤谷湖に架かる

鯉のぼりは、家庭で使われなくなったものを譲り受けて活用していただきます。不要となった鯉のぼりをお持ちの方はご協力ください。

4月10日(水)までに、猿ヶ京温泉の日帰り温泉施設「まんてん星の湯」へ届けていただいた方には、まんてん星の湯入浴券を進呈します。

問い合わせ先

赤谷湖鯉のぼり実行委員会
☎0278(25)4777

相俣ダム60周年記念 赤谷湖Eボート大会

Eボート大会は猿ヶ京温泉にある赤谷湖にて、県内外から約300人が集い、2日間で自然満喫レース、スプリントレースを行います。



現在参加チームを募集していますので、赤谷湖Eボート大会のホームページのエントリーフォームより申込みください。

日時▽5月25日(土)正午～、

26日(日)午前9時～

会場▽赤谷湖休み石広場

競技▽

自然満喫レース

自然満喫レースは赤谷湖の自然を

満喫し、主催者の隠しタイムに近い順位を争うレースです。自然を楽しむながらEボートでコースを回っていただいた結果、大会実行委員会が決めた設定タイムにより近いチームが入賞となります。

●スプリントレース

スプリントレースは1艇に10人が乗り込み、指定コースを漕ぐ、巧さと速さを競うレースです。各チームが勝ち抜きトーナメント戦で行い入賞を目指します。タイムによる入賞のほか、会場を盛り上げたベストパフォーマンス賞、衣装部門、フラッグ部門が贈られます。

■参加費▽大人3500円/子供2000円(未就学児・小学生・中学生・高校生まで)

【参加費に含まれる物】

2日間のレースエントリー費用・チームフラッグ・チームテント&シート・昼食(バーベキュー食材/コンロ/備品)・日帰り温泉入浴券・保険代

■エントリーフォーム

<https://akyaebot.wixsite.com/home>

問い合わせ先

赤谷湖Eボート大会事務局
☎0278(25)8680
AKYAGLAMPING
HOUSE内 担当 宇野

みなかみ町民限定入場無料 群馬県立自然史博物館 「みなかみデー」開催

群馬県立自然史博物館では、谷川連峰とみなかみユネスコエコパークをテーマとした企画展を開催しています。

4月28日はみなかみデーとして通常大人610円の入場料が町民限定で無料にて見学できます。

■日時▽4月28日(日)午前9時30分から午後5時(入館は午後4時30分まで)

■場所▽群馬県立自然史博物館

■無料対象者▽みなかみ町民
※受付でみなかみ町民であることを証明できるものの提示が必要です。

■企画展

○谷川連峰く絶景といのちが織りなすエコパークの山々(3月23日～5月19日)
詳しくはHPを。



HP/<http://www.gmnh.pref.gunma.jp>

■問い合わせ先
エコパーク推進課エコパーク推進係
☎0278(20)5032

お知らせ

みなかみ町地場産品 普及事業補助金

地場産品を活用した製品の改良や販路開拓を行いたい考えを持つ事業者へ経費の一部を予算の範囲内で補助する地場産品普及開発事業補助金制度を実施しています。

今年度から、より多くの事業者に補助金を活用していただき、商品の価値を高め消費者に対して商品の魅力を訴求いただくため、補助率を2分の1に改正いたしました。

■**補助対象事業**▽地場産品を活用した製品の改良事業、販路開拓事業等で総事業費が5万円以上の事業
※事業例／製品のパッケージ改良、製品のパンフレット作成など。

■**補助対象者**▽地場産品を扱う町内事業者、製造組合、出荷組合等
■**補助率**▽補助対象経費の2分の1以内

■**補助額**▽上限40万円
■**問い合わせ先**
観光商工課 商工振興係
☎0278(25)5018

ぐんまの新技术・新製品 開発推進補助金

群馬県では、県内市町村と連携して、中小企業の持つ新技术や新製品の開発を支援するため、研究開発費の一部を補助する制度を設けています。補助率が高く、小規模な開発には大変有用な制度となっています。

■**補助対象者**▽みなかみ町に主たる事業所を有する中小企業者

■**補助額等**▽

事業費(補助対象経費)／20万円(最低企業負担額)＝補助額

※補助限度額：80万円(超過分は企業負担)

【例】事業費 50万円／

企業負担額 20万円＝補助額 30万円

【例】事業費 100万円／

企業負担額 20万円＝補助額 80万円

【例】事業費 130万円／

企業負担額 50万円＝補助額 80万円

■**補助対象事業**▽中小企業者が自ら行うものづくりに係る新技术・新製品に関する開発で、事業化とその後市場性が見込まれるもの

■**募集期間**▽平成31年4月1日(月)～5月10日(金)

■**申請方法**▽申請書類を各市町担当窓口まで、持参してください。

※申請には、条件がありますので、事前に群馬県ホームページでご確認ください。

ゴールデンウィーク(10連休)の 医療提供体制についてのお知らせ

利根沼田地区の連休中の救急医療体制は次のとおりです。なお、救急については沼田利根の病院が輪番で対応します。

- 救急医療の期間** 2019年4月28日(日)～5月6日(月)
※4月27日(土)は通常診療です。
- 受付時間** 午前9:45～11:30、午後1:00～3:30
- 医療会場** 休日夜間急患診療所
沼田市上原町 1801 番地 68
- 電話番号** 0278(24)1199

※募集中内、申請書は、関係市町および県ホームページに掲載しています。

<https://www.pref.gunma.jp/06/g1610012.html>

■**問い合わせ先**

観光商工課 商工振興係
☎0278(25)5018

住宅の新築・改修工事 の補助金

平成31年度の住宅新築改修等補助金交付申請書の受付を、4月1日から開始します。

■**対象工事および条件**▽

- 町内に建築された住宅の改修等工事、新築を予定されている住宅で平成31年4月1日～平成32年3月31日の期間に開始・終了する工事が町内に本社または本店を有する業者が施工する工事
- 工事費が20万円以上であること
- 町税等に滞納がない世帯
- 他の補助制度等を受けていないこと

■**補助金の交付額**▽

補助対象工事の10%以内で20万円を限度

■**申請書の提出期間**▽

平成31年4月1日(月)～平成31年12月27日(金)

■**要綱・様式**▽

補助金の交付要綱及び申請書等の様式については、みなかみ町のホームページを御覧になるか、観光商工課までお問い合わせください。

■**問い合わせ先**

観光商工課 商工振興係
☎0278(25)5018

お知らせ

4月1日から定住促進
新幹線通学費補助事業

「みなかみ町に住み続けたい」そんな若者を応援します。本町で育った若者が大学等進学をきっかけに転出することなく、町から通学することを支援します。本町に残り未来の担い手として育ってもらう可能性を高めるために、若者の定住促進のきっかけをつくります。

■大学生等新幹線通学費補助事業概要

▽補助金は、通学期間と当該通学補助金を受けた者が卒業した後の2段階で交付します。①通学期間は、定期券購入費の4分の1相当（月額上限2万円）。②卒業後は、通学期間中の定期購入費の5分の3相当（月額上限5万円）から通学期間に交付を受けた月額補助金を差し引き、その差額の合計を10で除した額を年1回交付します。

■補助期間

①通学期間▽学校の修学年限

②卒業後▽10年間（ただし、交付期限は満34歳に達成する年度まで）

■主要要件

①通学期間

・新幹線を利用し県外通学すること

・高等学校等を卒業した年度の末日以前3年以上継続して本町に居住していること

・大学等に入学した年度当初で満25歳未満であることなど

②卒業後

・学校卒業後町内に居住し就業していることなど

■制度の活用例

【制度の活用例】

4年制大学に通った場合は総額240万円の補助額になります。
（上毛高原駅から東京駅。定期代91,440円/月）

①通学期間

定期券 91,440円/月 × 1/4 = 22,860円
⇒ 上限 20,000円
月額 20,000円を4年間交付（96万円）

②卒業後

定期券 91,440円/月 × 3/5 = 54,864円
⇒ 上限 50,000円
（50,000円 - 20,000円）/月額を4年間交付（144万円）
1,440,000円を10で割り年額144,000円を10年間交付

■問い合わせ先

総合戦略課 企画調整係

0278(25)5001

国民年金からのお知らせ

—前納がお得です—
国民年金保険料のお知らせ

平成31年4月分から翌年3月分までの国民年金保険料は月額16410円です。国民年金保険料納付書は、保険料の免除又は納付猶予の承認を受けておらず、なおかつ現金で納付されている方に、日本年金機構から4月初めに1年度分一括で送られます。国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。現金での納付を希望される方は、前納納付書を使用して4月30日までに納めてください。なお、2年分の保険料を前納すると14520円、1年分の保険料を前納すると3500円、6か月分の保険料を前納すると800円が、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。また、保険料を前納した期間中に、就職して厚生年金に加入するなどの理由により国民年金保険料を納める必要がなくなった場合には、それ以降の期間の保険料は還付されます。

—新しい制度です—
産前産後期間の保険料免除のお知らせ

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。免除期間は出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間となり、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間です。出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいい、死産、流産、早産、人工妊娠中絶された方を含みます。対象の方は、国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方です。平成31年4月から受付を開始しており、出産予定日の6カ月前から届出可能です。出産前に届出される場合は、母子健康手帳などの予定日が確認できるものを必ず持参してください。この制度は、一般の免除申請とは違い、当該期間は納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されません。

問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課

0279(22)16007

町民福祉課窓口・医療係

0278(25)50010

4月1日から移住促進 新幹線通勤費補助事業

新幹線で都心部への通勤も可能な立地を活かして、転職することなく本町での円滑な生活のスタートを支援します。通勤費がネックとなつて移住を判断できない方を後押しし、本町での生活環境を整えるためのサポートをします。

■移住促進新幹線通勤費補助事業

県外への新幹線通勤費の通勤手当等でサポートされない部分を補助します。町内で住居を取得する若年層または子育て中の方を優遇し、本町で生まれ育った方のUターン（実家や賃貸住宅等での生活者も含め）も含めます。

■補助期間▽3年間

■主要要件と金額

月額上限額		家族・年齢要件	
		40歳未満または中学生以下の児童を養育	左記以外
住居要件	新築または購入	30,000円	20,000円
	上記以外	20,000円	10,000円

- ・転入日以前に1年間以上本町に住民登録がないこと
- ・定期券購入費から通勤手当等を差し引いた金額の3分の2

■補助申請方法▽詳しくは、みなかみ町役場ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

総合戦略課 企画調整係

☎0278(25)5001

子宮頸がん・乳がん検診未受診の方へ

次の人は子宮頸がん・乳がん検診を平成31年度に受診することができます。

■対象者▽平成30年度に子宮頸がん・乳がん検診の対象者で、受診していない人

■受診場所▽子宮頸がん・乳がん集団検診会場、個別検診の医療機関

■検診料▽子宮頸がん検診1000円・乳がん検診1000円

■その他▽受診には、受診票が必要です。平成30年度に未受診の場合は、受診票を発行します。

■問い合わせ先

子育て健康課 健康推進係

☎0278(62)2527

地域包括支援センターからのお知らせ

「ご近所への心くばり」の活用について

■問い合わせ先 包括支援センター ☎(62)0540

みなかみ町の高齢化率は38%を超え、3人に1人が65歳以上の高齢者となりました。今後、高齢者のひとり暮らし、ふたり暮らしというご家庭がさらに増えていくことが予想されます。

そこで地域包括支援センターでは、自宅で事故等があっても気づかれなかったなどを防ぐため、ご近所でお互いに見守りができる仕組みを作りたいと考えています。

『回覧板を持っていく時など、変わりがないかちょっと気にかける』『ひとり暮らしのお宅で3日以上留守にする時などは、ご近所にひと声かける』など、お互いに心がけたいことを『ご近所への心配り』にまとめました。

4月15日の区長配布で『ご近所の心くばり』の用紙が配布されます。いざという時に、すぐ連絡がとれるように連絡が必要となる名前と電話番号を記入して、わかりやすいところに貼ってご活用ください。

ご近所への心くばり H31.4

■ご近所(お隣さん)の様子はいかがですか？

こんなことありませんか？

高齢者が倒れてお気づきできなかったり
 留守にしているはずなのに音がしている
 車に乗ったまま動かない
 洗濯物が乾かずにまっさらになっている
 このころを覚えていない、または本人の様子が変わる

あとは…
 家の中での怪しい音や気配がある
 本人に連絡がとれない

ご近所が「何かいつもと違うな!」と感じたら…

地域包括支援センター:62-0540
 みなかみ町(町民福祉課):62-2111
 地区民生委員児童委員
 沼田警察署:22-0110

ご連絡をしましょう。

■3日以上続けて留守にするときは、お隣さんなどへひと声かけて!!

(本人が留守でないときは、ご家族が代わりに連絡をお願いします。)

家族や親戚	氏名	住所	電話番号
ご近所やお友達	氏名	住所	電話番号
新聞や牛乳など	氏名	住所	電話番号
民生委員児童委員	氏名	住所	電話番号
係長(班長・組長)さん	氏名	住所	電話番号

みなかみ町は、地域の見守り体制を推進しています。

募集

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽

4月22日(月)～5月17日(金)

■入居予定▽6月下旬

■募集戸数▽34戸

■募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 304号室・402号室

2号棟 204号室・301号室

303号室・304号室

404号室

3号棟 302号室・401号室

402号室・403号室

404号室

○第2矢瀬団地(2LDK)

5号棟 303号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 201号室・203号室

301号室・302号室

303号室・403号室

7号棟 401号室

8号棟 201号室・202号室

203号室・204号室

303号室・403号室

404号室

○上牧団地(3DK)

21号棟 101号室

22号棟 301号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 302号室・304号室

403号室・404号室

2号棟 302号室

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は

単身入居可能となっております。随時

募集しています。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎0278(25)8423

スポーツ大会

参加者募集

町サッカーフェスティバル

■日時▽4月28日(日)

親子の部/集合午前8時30分

一般の部/集合午後0時45分

■場所▽月夜野総合公園人工芝サッカー場

■内容▽親子の部/子供と保護者の

試合▽一般の部/一般参加のフレ

ンドリーマツチ

■参加資格▽親子の部/町少年サツ

カーチームの登録員と保護者▽一

般の部/町内在住または出身で中

学生以上の者、町内に勤務する者

■参加費▽無料

■参加方法▽4月15日(月)まで

■申し込み先

図書室だより 4月

新着一般図書

さよならの夜食カフェ / 古内一絵 / 甲

昨日がなければ明日もない / 宮部みゆき / 甲

ばけばけ / 那須正幹 / 水

草々不 / 浅井まかて / 水

ニムロッド / 上田岳弘 / 新

残心 / 鍋木蓮 / 新

一切なりゆき 樹木希林のことば / 樹木希林 / 水

新着児童書

日本史探偵コナン外伝(アナザー) / 青山剛昌 / 甲

とんとんとん / あきやただし / 甲

うかいのうがい / さくらせかい / 水

すきですゴリラ / アンソニー・ブラウン / 水

ももすももも / 新井洋行 / 新

ぬかどこすけ! / かとうまふみ / 新

いいね! / 筒井ともみ / 水

クマさんのいえへいかなくちゃ! / ブライアンリーズ / 水

Book Information



絵本の読み聞かせ(おはなしの会)

◆4月18日(木) 午後3時30分～ 水

◆4月21日(日) 午後2時～ 新

※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

甲 中央公民館図書室 ☎(62) 2275

水 水上公民館図書室 ☎(72) 3707

新 新治公民館図書室 ☎(64) 0111

■開室時間 9:00～17:00

■休館日/毎週月曜及び祝日

水 カルチャーセンター児童図書室 ☎(20) 4040

■開室時間 9:00～17:00

■休館日/毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日



町サッカー協会事務局(小川)
☎080(5079)1322
またはメール misa@hotmail.co.jp
に申し込んでください。

健康志向！男塾〜男性のための料理教室〜

料理に興味はあるけれど、女性の中では気がひける…という方にもぴったりの、男性だけで気兼ねなく実習できる料理教室を開催します。少人数のグループで料理をするので初心者の方も安心です。なお、当日は食生活改善推進員が調理を指導いたします。たくさんの方の参加をお待ちしております。

- 日時▽4月24日(水)・5月14日(火)
午前10時〜午後1時30分
- 会場▽保健福祉センター
- 対象者▽町内在住の男性
- 定員▽先着20名
- 参加費▽各回500円※当日
- 持ち物▽エプロン、三角巾、ハンドタオル
- 参加方法▽4月2日〜実施日の3日前までに電話でお申込みください。
- 申し込み・問い合わせ先
子育て健康課健康推進係
☎0278(62)2527



みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 4月16日(火)
場所/社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 5月21日(火)
場所/のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 4月12日(金)
場所/保健福祉センター2階
- 水上会場 5月10日(金)
場所/社会福祉協議会水上支所

※相談は予約制で先着順です。
※時間は午後1時30分〜4時まで。

■問い合わせ先 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	4月	5月
月夜野	小和知公民館前	15:20	25日(木)	30日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	16日(火)	21日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	25日(木)	30日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	粟沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	16日(火)	21日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

※4月から巡回診療時間が変更になります。

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

4月

- 月曜 倦怠感を感じたら
- 火曜 ユマニチュードと呼ばれるケア
- 水曜 インプラントはどのくらいもちますか?
- 木曜 過換気症候群
- 金曜 金属アレルギー
- 土日 頭皮のかゆみとフケ

「直接相談タイム(歯科)」

4月10日(水)午後7時30分から9時まで

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	4月	5月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00~12:30	5日(金)	10日(金)
	北部生活改善センター 9:00~12:30	9日(火) 23日(火)	14日(火) 28日(火)
新治	赤谷公民館 9:00~12:30	16日(火)	21日(火)
	入須川分館 13:30~17:00	9日(火) 23日(火)	14日(火) 28日(火)
	笠原生活改善センター 13:30~17:00	3日(水) 17日(水)	8日(水) 22日(水)
	東峰分館 9:00~12:30	12日(金)	17日(金)

■問い合わせ先
沼田脳神経外科循環器病院(へき地診療担当)
☎0278(22)5052

【つるし雛 雛めぐり】

3月の期間中、たくみの里香りの家では、ひとつ一つが丁寧に作られたつるし雛が、賑やかに出迎えてくれました。



▲中央のハート型のひな壇は来場者に人気の写真スポットでした。



▲泰寧寺龍光庵には、供養されたお内裏様とお雛様が並んでいます。

みなかみ歳時記

みなかみ町の主な行事予定



行政カレンダーはこちらから

4月

- 7日(日) ■群馬県議会議員選挙
- 8日(月) ■町立小中学校入学式
- 9日(火) ■利根沼田組合立利根商業高等学校入学式
- 22日(月)～5月27日(月) ■赤谷湖鯉のぼり2019 ●赤谷湖休み石
- 29日(祝) ■昭和の日
- 30日(火) ■国民の休日

5月

- 1日(祝) ■国民の休日
- 2日(木) ■国民の休日
- 3日(祝) ■憲法記念日
- 4日(祝) ■みどりの日
- 5日(祝) ■こどもの日
- 6日(月) ■振替休日
- 19日(日) ■みなかみ町消防団ポンプ操法競技会
●月夜野総合公園やすらぎ広場 午前9時～
- 25日(土)～26日(日) ■第8回赤谷湖Eボート大会 ●赤谷湖休み石



4月の納税

納期限:5月7日(火)

- 国民年金(3月分)
- 介護保険料(第1期)



口座振替
お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

2月の出生者

男の子	女の子	計
6人	3人	9人

*数字は住民基本台帳(3月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 3月1日現在

総人口	19,012人	(-15)
男	9,199人	(-5)
女	9,813人	(-10)
世帯数	8,063世帯	(-11)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。*()内は前月比

スポーツ大会 結果報告

第13回 みなかみ町卓球大会

2/17



大会結果

- 優勝 うめ
千明絢香、青山博幸、矢口泰男
- 準優勝 すみれ
根津安臣、林桂子、小野真努加
- 3位 ひまわり
長南秀雄、茨原貴美子、内海博光
(敬称略)



高血圧予防 役場栄養士おすすめ減塩レシピ

レンジで簡単!

「キャベツとツナの蒸し煮」



作り方

- ① キャベツは一口大に切る。
- ② ツナ缶は汁気を軽く切る。
- ③ 耐熱容器にキャベツを入れ、ツナを散らす。塩・こしょう、ラップをふんわりかける。
- ④ 電子レンジ600Wで約5分加熱する。
※キャベツがしんなりするまで加熱する。加熱時間は2人分の目安です。

材料2人分
(1人分のエネルギー 58kcal 塩分 0.4g)

- キャベツ…………… 300g
- ツナ缶…………… 1缶
- 塩…………… 少々
- 黒こしょう…………… 少々
- レモン汁…………… お好みで

ワンポイントアドバイス

味付けは、塩と黒こしょうだけです。ツナの旨みで美味しく食べることができます。