

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

2019
(令和元年)

12

No.170

Public Information Minakami

内容

- 各種ポスターコンクールの結果
- 冬期の除雪作業にご協力ください ■冬の暮らしをお手伝い



皆の者、 いざ出陣!

【今月の表紙】三國街道上杉謙信公武者行列。
ちびっこ武将の晴れ姿。

防火ポスターコンクール (敬称略)

※写真は利根沼田防火協会連合会
ポスターコンクール出品作品

最優秀賞

- | | |
|--------|-----------|
| 澤口 琉希奈 | (桃野小3年)※ |
| 高橋 咲希 | (水上小2年)※ |
| 本多 蒼衣 | (新治小2年) |
| 小野 耀也 | (桃野小6年) |
| 木村 海斗 | (水上小5年)※ |
| 伊勢野 心愛 | (新治小6年)※ |
| 石坂 颯我 | (月夜野中1年)※ |
| 高橋 彩乃 | (水上中3年)※ |
| 渡部 凜 | (新治中3年) |



▶伊勢野 心愛 (新治小6年)



▶澤口 琉希奈 (桃野小3年)

特別賞

- | | |
|-------|----------|
| 増田 鉄心 | (古馬牧小1年) |
| 岡田 佳大 | (水上小2年) |
| 笹木 康誠 | (新治小1年) |
| 杉木 悠吏 | (桃野小6年) |
| 石井 蒼泰 | (水上小5年) |
| 中島 朱星 | (新治小5年) |
| 林 実優 | (月夜野中3年) |
| 鈴木 奏真 | (水上中1年) |
| 石橋 知歩 | (新治中1年) |

町長賞

- | | |
|-------|----------|
| 寺口 太陽 | (桃野小2年) |
| 森本 和花 | (水上小2年) |
| 森下 晃利 | (新治小3年) |
| 小野 李桜 | (桃野小4年) |
| 富沢 優作 | (水上小5年) |
| 下城 瑠香 | (新治小4年) |
| 林 那津 | (月夜野中1年) |
| 稲田 滉大 | (水上中2年) |
| 金井 悠真 | (新治中2年) |

議長賞

- | | |
|--------|----------|
| 細矢 陽奈 | (古馬牧小2年) |
| 伊藤 勇太 | (水上小2年) |
| 星野 倭 | (古馬牧小4年) |
| 阿部 未来 | (水上小5年) |
| 角田 日彩 | (新治小4年) |
| 齋藤 美優音 | (月夜野中3年) |
| 飯島 彩心 | (水上中3年) |
| 島田 大輝 | (新治中2年) |

教育長賞

- | | |
|-------|----------|
| 澁谷 拓海 | (桃野小1年) |
| 清瀧 由光 | (水上小3年) |
| 瀧澤 優羽 | (桃野小4年) |
| 山口 真佳 | (水上小6年) |
| 村松 結奈 | (新治小5年) |
| 寺口 ぞら | (月夜野中3年) |
| 阿部 七葉 | (水上中3年) |
| 関 美優羽 | (新治中1年) |

消防団長賞

優秀賞

- | | |
|-------|----------|
| 星野 結奈 | (古馬牧小3年) |
| 木村 悠希 | (水上小3年) |
| 関 瑛翔 | (新治小2年) |
| 澁谷 咲葵 | (古馬牧小6年) |
| 久保 若葉 | (水上小6年) |
| 高橋 絆 | (新治小4年) |
| 番場 想 | (月夜野中3年) |
| 野村 麗 | (水上中1年) |
| 林 倅輝 | (新治中3年) |



▶石坂 颯我 (月夜野中1年)



▶高橋 咲希 (水上小2年)

努力賞

- | | |
|-------|----------|
| 櫻井 瑛輝 | (古馬牧小3年) |
| 倉持 楓斗 | (水上小3年) |
| 山田 千瑚 | (新治小3年) |
| 阿部 心菜 | (古馬牧小6年) |
| 北山 瑠那 | (藤原小6年) |
| 鈴木 愛実 | (新治小6年) |
| 原澤 美里 | (月夜野中3年) |
| 佐藤 絵摩 | (水上中2年) |
| 高橋 心音 | (新治中1年) |



▶高橋 彩乃 (水上中3年)



▶木村 海斗 (水上小5年)

問い合わせ先/総務課 消防・防災係 ☎(25)5002

人権ポスターコンクール (敬称略)

人権週間 12月4日(水)~10日(火)



▶小倉 太吾 (水上小5年)



▶釧持 由佳 (新治中1年)

小学生の部

- | | |
|-------|----------------|
| ■最優秀賞 | 小倉 太吾 (水上小5年) |
| ■優秀賞 | 高橋 珠音 (桃野小6年) |
| | 番場 菜唯 (古馬牧小3年) |
| | 加藤 琴美 (水上小3年) |

中学生の部

- | | |
|-------|-----------------|
| ■最優秀賞 | 釧持 由佳 (新治中1年) |
| ■優秀賞 | 高橋 佑奈 (月夜野中3年) |
| | 阿部 柚花 (月夜野中3年) |
| | 湯本 真央 (月夜野中2年) |
| | 伊勢野 煌凌 (新治中2年) |
| | 佐藤 裕規奈 (月夜野中1年) |

展示会

期間 11月29日(金)~12月8日(日)
場所 カルチャーセンター 展示コーナー

— 考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心 —

問い合わせ先/生涯学習課 カルチャーセンター ☎(20)4040

ユネスコエコパーク ポスターコンクール (敬称略)

小学生の部 (低学年)

- 金賞**
田村 妃瑚
(古馬牧小1年)
- 銀賞**
林 こはる
(新治小3年)
- 銅賞**
中島璃乃空
(藤原小1年)
- 田村 妃瑚▶
(古馬牧小1年)



小学生の部 (高学年)

- 金賞**
片桐 静流
(新治小6年)
- 銀賞**
鈴木 希羽
(古馬牧小4年)
- 銅賞**
本多 正宗
(新治小4年)
- 片桐 静流▶
(新治小6年)



中学生の部

- 金賞**
高橋 昌稔
(水上中1年)
- 銀賞**
細矢 千尋
(新治中1年)
- 銅賞**
下城 空
(新治中1年)
- 高橋 昌稔▶
(水上中1年)



人と自然の共生を感じる作品
みなかみユネスコエコパーク登録を機に、本町の豊かな自然を「まもる・いかす・ひろめる」暮らしをより身近に感じて郷土愛を育むとともに、未来を担う子ども達に啓発していくことを目的に募集しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

ホタル ポスターコンクール (敬称略)

小学生の部



▲馬場 理栞 (桃野小6年)

- 金賞** 馬場 理栞 (桃野小6年)
- 銀賞** 眞庭 柊哉 (新治小6年)
- 銅賞** 鬼頭しずな (桃野小5年)
- 佳作**
本多 陽咲 (新治小5年)
木樽 優太 (古馬牧小5年)
信澤 明咲 (桃野小6年)

中学生の部



▲林 修冬 (新治中3年)

- 金賞** 林 修冬 (新治中3年)
- 銀賞** 倉澤 樹輝 (月夜野中2年)
- 銅賞** 高橋 佑衣 (月夜野中1年)
- 佳作**
林 幸生 (水上中3年)
富沢 大翔 (新治中2年)
長谷川 環 (新治中3年)

問い合わせ先/エコパーク推進課 エコパーク推進係 ☎(25)5023

赤谷湖 流木アート コンテスト (敬称略)

みなかみ町文化祭の2日間、新治会場では赤谷湖流木アートコンテストの展示を行い、11月3日に表彰式を実施しました。このコンテストは相俣ダムに流れついた流木の活用とダムへの親しみを目的とし、国土交通省利根川ダム統合管理事務所相俣ダム管理支所が毎年開催しています。



最優秀賞

- 井川 唯 (古馬牧小1年)
河合 織叶 (新治小4年)
ウッド輝ベンジャミン (新治小5年)

優秀賞

- 長谷川碧葉 (水上小1年)
ウッド瑠奈レベッカ (新治小3年)
赤井 天 (桃野小6年)

特別賞

- みなかみ町長賞
星野 真優 (新治小6年) 作品名「流人」
- 利根川ダム統合管理事務所長賞
井川 隼 (古馬牧小4年) 作品名「龍木～赤谷湖の主～」



問い合わせ先/相俣ダム管理支所 ☎(66)0034

もうすぐ冬!除雪の準備を進めています 冬季除雪作業にご協力をお願いします

■除雪出動の降雪基準は地区で違います

除雪作業の実施は、各地区で天候や気温、積雪量を確認して判断されます。積雪が基準を超えると判断された場合に通勤等に支障がないように、早朝から除雪作業が開始されます。

上毛高原駅より南側の地域 積雪15cm以上

上毛高原駅より北側の地域 積雪10cm以上

■消雪・融雪施設の稼働は12月からです

急な降雪時は交通事故等にも注意してください。

■除雪に関する要望や苦情

除雪に関する苦情などは、区長(役員)さんを通して申し出るをお願いします。

■道路状況の確認

道路状況については、町ホームページ内のライブカメラなどで確認することができます。



○ ● **皆様のご協力が不可欠です。** ● ○

1 玄関先などの雪処理にご協力ください!

除雪車が通った後、玄関や車庫前などに残った雪を、再度速やかに処理することは機械除雪では大変困難ですので、お手数でも各家庭での取り除きにご協力ください。

2 早朝の除雪作業にご理解ください!

除雪作業は、朝の通勤・通学路線を確保することを第一の使命としているため、早朝の除雪作業は欠かすことができません。皆様のご理解をお願いします。

3 むやみに道路へ雪を出さないでください!

除雪後の道路に放置された雪や氷が原因となり、交通障害が発生するケースが増えています。



4 路上駐車をしないでください!

除雪作業時に、最大の障害となるのが路上駐車です。緊急車両の通行等にも支障をきたすなど、一台の放置車両が付近一帯に迷惑を及ぼします。日頃から「路上駐車をしないで!させない!」ように注意しましょう。



5 そり遊びによる

飛び出しがとても危険です!

道路へ飛び出しては事故を引き起こしてしまいます。子どもの雪遊びでは場所の選定や安全について大人が十分に注意を払ってください。

6 鉄板や側溝ふたの放置は危険です!

雪を処理するため、側溝ふたやグレーチングを取り外したままにしてその場を離れ、子どもや高齢者が踏み落ちてケガをする事故が増えています。取り扱いには十分に注意して、取り外した物はそのままにしないでください。

問い合わせ先/月夜野地区:地域整備課 土木係

水上地区:水上支所除雪センター業務係

新治地区:新治支所除雪センター業務係

☎(25)5019

☎(72)2111

☎(64)0111

住宅新築・改修等補助金制度《期限12月27日まで》

観光商工課では住環境の向上と町内商工業の活性化を図るために、町民が自宅の新築や増改築工事、改修工事を行う工事費用に対する住宅新築・改修等補助金制度があります。

住宅新築・改修等工事に対する補助金は、12月27日（金）の受付分をもって令和元年度分の申請受付を終了しますので、早めに手続きをしてください。

◎補助制度の概要

■事業の内容

町民が町内業者により自宅の新築や増改築工事などを行う場合の工事費用に対する補助制度

■申請期限（令和元年度分）

令和元年12月27日（金）午後5時

■補助対象となる工事

- ①住宅の新築・リフォーム・修繕
- ②住宅部分に対する工事
- ③町内に本社・本店を有する会社が請け負う工事
- ④工事金額20万円以上
- ⑤令和2年3月までに完成すること

■補助の条件

- ①みなかみ町に住所登録を行っているもの
- ②町税等の滞納のない世帯に属していること
- ③他の補助制度と重複していないこと

■補助率

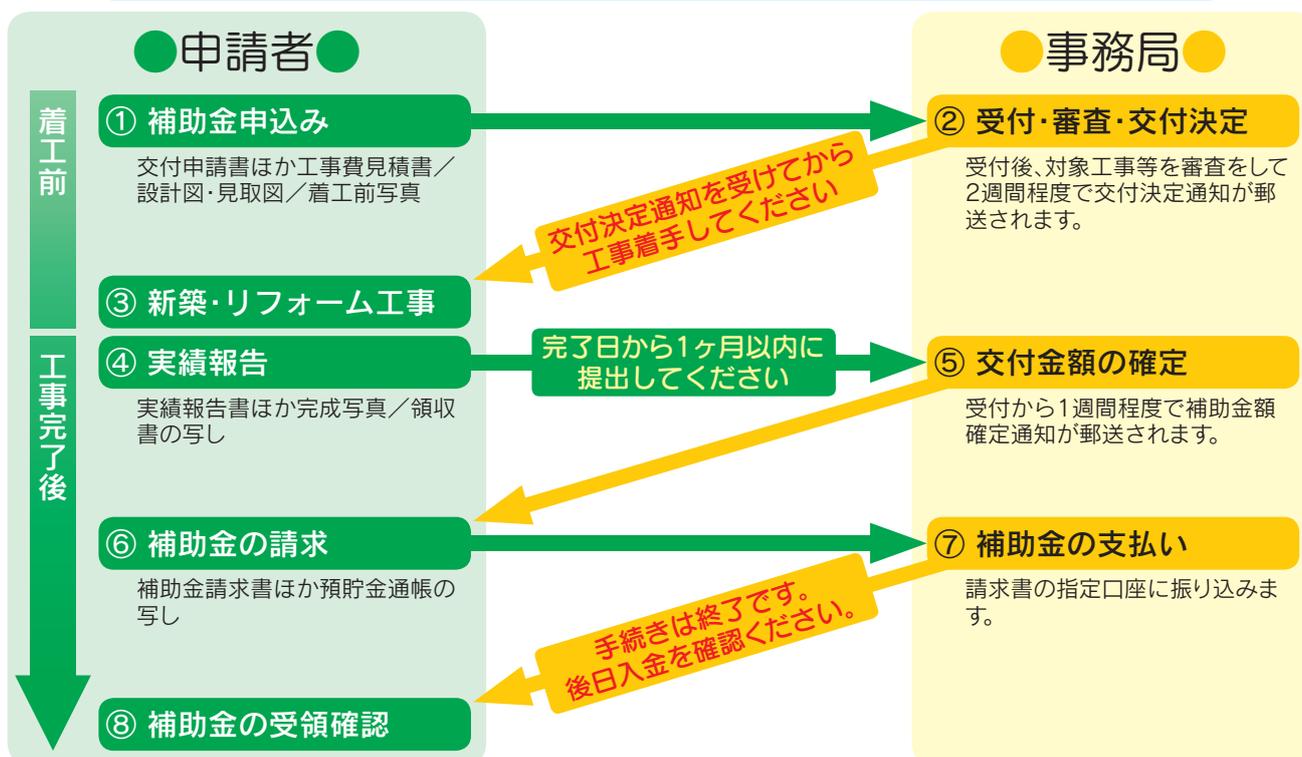
工事費の10%以内で上限20万円（※千円未満切り捨て）

◎対象工事例

可	<ul style="list-style-type: none"> ●屋根、外壁の塗装 ●堀こたつ取付工事 ●外壁、床の補修 ●壁紙張替等の内装工事 ●台所、風呂、トイレ等改良工事 ●システムキッチンの設置 ●給湯設備の設置 ●シロアリ防止等の床 ●修理畳の表替え ●ガラス(サッシ)の取替工事 ●屋根瓦の取替 ●バルコニー、ベランダ、テラスの設置工事 ●手すりの設置、段差解消、廊下幅の拡張などのバリアフリー改修工事
不可	<ul style="list-style-type: none"> ●大画面テレビの購入(配線工事有り) ●シロアリ駆除 ●太陽光発電システムの設置 ●電化製品の取付工事 ●電話等配線工事 ●車庫の増改築 ●門扉・ブロック塀の設置 ●造園工事、植木剪定 ●住宅の一部又は全部を取り壊す工事

※工事内容によっては、他に重度身体障害者（児）を対象とした住宅改造費補助金、要介護認定世帯を対象とした住宅改修費の支給および介護予防住宅改修費の支給などがあります。詳しくは町民福祉課までお問い合わせください。

補助金交付申請から交付までの流れ



問い合わせ先／観光商工課 商工振興係 ☎(25)5018

冬の暮らしをお手伝いします 《高齢者および要援護者冬期生活支援事業》

■事業の目的

労力的かつ経済的に自力で除雪等が困難な高齢者および要援護者に対して、冬期間の安全な暮らしを確保することを目的とします。

■支援を利用できる期間

令和元年12月1日～令和2年3月31日

■支援を利用できる世帯

①在宅で、日常生活を営むのに支障のある65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯もしくはそれと同等の環境にある高齢者のみの世帯。

②身体障害者手帳の交付を受けた人で1級および2級に該当された人のみで構成された世帯。

※ただし、町民税の所得割が課税されている世帯や、親族等から同等の支援を受けることができる世帯、集合住宅にお住まいの人などは対象外となります。

■支援を受けるには

民生委員を通じて申請をしていただきますので、まずは担当地区の民生委員に相談してください。

■支援の内容

①除雪支援

一世帯あたり期間中2回まで屋根の雪下ろしにかかった費用を町が一部支援します。1回の支援額は1

万円とし、それを越えた費用は自己負担となります。

②冬期居宅支援

お住まいの建物が積雪により倒壊の恐れがあると認められた場合、町で委託した民間施設に一時居住できます。費用は1泊2食付き5,000円で半額の2,500円を町が支援します。また居住できる期間は最長で1ヶ月です。



問い合わせ先／町民福祉課 高齢介護係 ☎(25)5012

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

子育て健康課では、高齢者の肺炎予防のため、肺炎球菌の予防接種を受ける方に対する費用の助成を行っています。予防接種を希望される方は、期間内に医療機関で接種してください。

なお、定期予防接種対象者以外の方でも受けることができますので、希望される方は、子育て健康課までお問い合わせください。

<定期予防接種> 対象者には4月に個別通知をお送りしています。

対象者	町内に住所を有する65、70、75、80、85、90、95、100歳の人で、過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種していない人(上記の年齢は令和2年4月1日時点)
補助額	5,410円(自己負担は3,000円)※配布済みの予診票を必ず持参してください。
接種期間	令和2年3月31日まで
実施医療機関	利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関

<任意予防接種>

対象者	町内に住所を有し、上記に該当しない66歳以上の接種希望者で、かつ、過去に町の補助を受けていない人
補助額	4,000円(自己負担は病院によって異なる)※接種する前に必ず役場に申請してください。
接種期間	令和2年3月31日まで
実施医療機関	利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

不幸な猫を増やさないために

平成25年の動物愛護法改正を受け、飼い主などの所有者が一生飼いつけることの努力義務が示され、社会全体に動物愛護が普及してきました。しかしながら、依然として捨て猫事例は後を絶たず、動物愛護上の問題とともに近隣トラブル等生活環境への影響が多数発生している状況です。

【群馬県動物愛護センターや町には次のような苦情や相談が寄せられています】

- (1) 庭に猫がフン・尿をして困っている。
- (2) 猫が車の上に乗って傷つけられた。
- (3) 野良猫が敷地内に子猫を産んでしまった。
- (4) かわいそうな野良猫を助けたい。
- (5) 近所で野良猫が増えているので何とかしたい。



猫は繁殖力が強く、生後半年くらいで妊娠が可能となり、繁殖期が年に2回程度あるため適正に管理をされずに放置されると、あっという間に驚くほど増えてしまいます。

みなかみ町では不妊去勢手術に関する助成制度があります。不幸な猫を増やさないために是非活用してください。

【猫を飼っている方へ】

- 多頭飼育はやめ、不妊去勢手術を最優先で行ってください。
- 自分を家族として迎えた猫は、飼い主が頼りです。最後まで責任をもって飼いましょう。
- 飼い猫が人に迷惑をかけていることもあります。猫の行動に責任をもちましょう。

【野良猫で困っている方へ】

- エサとなるものを家の周りに置かないようにしましょう。
- 物置場等の扉をきちんと閉めるなど、猫が好んで寄りつくような場所は作らないようにしましょう。
- 猫が敷地内に侵入してこない対策をしましょう。



【地域猫活動】

行政が猫を捕まえて処分することはできません。猫を地域から追い出す方法もありません。飼い主のいない猫を増やさず、猫による被害を少しでも減らす方法の一つが地域猫活動です。

地域の中で協力者を集め、活動の役割分担やルールを決め、不妊去勢手術等を計画的に実施しながら、飼い主のいない猫を減らすことを目的とした活動です。群馬県では地域猫活動を支援しています。詳しくは群馬県動物愛護センター（☎0270（75）1718）までお問い合わせください。

問い合わせ先／生活水道課 環境政策係 ☎(25)5003

奥利根アメニティパーク 年末年始の営業案内

施設名	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火) ～1月5日(日)	1月6日(月)～
奥利根アメニティパーク ☎(64)1167	午前9時～ 午後4時	休館	午前9時～ 午後4時	休館	午前9時～ 午後4時

※12月のご家庭の大掃除等が行われゴミの搬入が多くなります。ゴミの分別はしっかりとお願いします。
※12月31日から1月5日までは年末年始休業となりますのでゴミの搬入はできません。また、年末年始期間中のゴミ収集はゴミ収集カレンダーにより実施します。

問い合わせ先／生活水道課 奥利根アメニティパーク業務係 ☎(64)1167

伊賀野の花畑ぐんま花のまちづくりコンクールで 最優秀賞を受賞

10月26日、ぐんまフラワーパークにおいて、ぐんま花のまちづくりコンクールの表彰式が行われ、本町の伊賀野の花畑（代表Ⅱ小林一幸（布施））が最優秀賞を受賞しました。

伊賀野の花畑は、まちづくり協議会の補助金を活用し、地域の活性化を図ろうと、遊休農地にほうき草6000株と小菊15000株を植栽し、花畑として整備しました。

活動の様子が上毛新聞でも紹介され、最近では首都圏からはとバスで訪れる方もおり、毎年多くの皆さんに観覧いただいています。



多年にわたり、地域を花で美しく飾り、景観美化に努めていることが評価され、今回受賞となりました。また、来年開催される「全国花のまちづくりコンクール」に推薦される予定です。



コンテンツ結果の詳しい内容は、ぐんまフラワーパークホームページをご覧ください。



恒久平和の願いみなかみ町平和式典・戦没者追悼式

10月18日、カルチャーセンターにおいて、令和元年度平和式典・戦没



▲みたまを迎えるご遺族(上)と平和への思いを発表する角田陽生さん(右下)、原澤美里さん(左下)

者追悼式が行われ、戦没者の遺族ら約130人が参列しました。

式では、戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りすることにも、核兵器のない世界の恒久平和を祈念するため、参列者全員による黙祷と献花が行われました。また、町内各中学校の生徒が折り上げた千羽鶴を献げ、代表生徒が平和への思いを作文にして発表しました。

さらに、今回はご遺族の方から千羽鶴を4束お預かりしましたので、中学生が折り上げた千羽鶴と一緒に献げさせていただきました。

みなかみ町秋季地域安全パレード



▲ちびっこ警察官として先導してくれた(左から)高橋豪輔くん、原澤優空ちゃん、林塊斗くん、伊勢野詩乃ちゃん

10月27日、いはいはるこども園を主会場として、町防犯協会（会長Ⅱ鬼頭春二町長）主催による「みなかみ町秋季地域安全パレード」が開催されました。

今年は、新治地区たくみの里を会場に周辺1.5kmを行進しました。

こども園のちびっこ警察官代表4名を含む園児たちが、水上小学校金管バンドの演奏に合わせて先導し、町内15団体の約200名と行進しました。町消防団の協力により、薬物乱用防止の啓発も同時に行われ、盛大なパレードとなりました。



にいほる花の里づくり B&G海洋センターの花植え

10月5日、B&G海洋センターにおいて、にいほる花の里づくり委員会が主催する花植え作業が行われました。

ボランティアとして新治中学校の生徒と婦人会の方々など総勢約150名が作業に参加し、花の抜き取り作業を行ったのち、パンジーなど約2000株の花苗を植えました。この活動は、花で町をきれいにしようとして合併前の新治地区で始められ、参加したボランティアの皆さんには、花を持ち帰ってもらい自宅でも花植えをしてもらっています。



第24回たくみの里豊楽まつり

10月27日、たくみの里豊楽館を会場に第24回豊楽まつりが開催されました。

豊楽味噌のすくいどりや、愛媛みかん詰め放題のほか、ステージではバンド演奏やMINAKAMI TOWN、田専属のチアリーダーズによるチアダンスなどが行われ、多種多様なプログラムが訪れた観光客を楽しませていました。

また、恒例となっている大烏天狗御輿の渡御も行われ、地元有志により製作されたお面を一目見ようと、沿道には多くの人が集まりました。



みなかみ産木材100%! ツリーハウスが完成

7月より建設が進んでいた、みなかみフルーツランドモギトールレのツリーハウスがこのたび完成しました。「みんなで作る! ツリーハウス」をテーマに、建設資金として110名の方から寄附をいただき、建設作業には、延べ100名近くの方々のご協力をいただきました。

11月10日には、完成記念式典が行われ、多くの方々が訪れました。

ツリーハウスは今後、モギトールレのカフェスペースとして利用できそうです。果樹園を見下ろす夢のツリーハウスにぜひ一度お越しください。



たくみの里で今年もわらアートの展示が始まりました

たくみの里のわらアートが、今年も新作を加えスケールアップして展示されています。熊の親子、招き猫、大蛇が仲間入りし、計12体が里内の各所に展示され、秋の里山を彩っています。12月1日には来年の干支であるねずみが完成予定です。年賀状の撮影スポットにご活用ください。

今年も、たくみの里近隣の農家さんより提供されたわらを、地域住民の方々に編んでいただくなど、準備を進めてきました。地域とともにつくる取り組みとして定着しつつあるわらアート、ぜひご覧ください。



**真政地域交流まつり
実行委員会 義援金寄附**

真政地域交流まつり実行委員会で、10月20日に開催された第1回真政地域交流まつり当日、台風19号により被災された方のために義援金を受け付けました。
委員長は「災害に逢われた方を気にかけて、義援金に協力してくれた事に感謝したい。」と義援金4万1千417円を副町長に手渡しました。

小野一さんが瑞宝双光章を受章



小野一さん（下牧）は、旧水上町助役として2期8年にわたり奉職し、その間、教育、文化および福祉の向上に尽力し、地方自治の発展に多大な貢献をされました。

こうした多年にわたる功績が認められ、瑞宝双光章が授与され、10月31日に鬼頭町長から伝達されました。

故石坂茂夫さんが従六位・旭日双光章を受章

故石坂茂夫さん（下石倉）は、旧月夜野町議会議員として6期24年にわたり奉職し、その間、議長等を歴任され地方自治の発展に多大な貢献をされました。

こうした多年にわたる功績が認められ、従六位および旭日双光章が授与され、10月16日に鬼頭町長からご家族へ伝達されました。

人工芝サッカー場に時計が寄贈されました



令和元年度に設立25周年を迎える月夜野ライオンズクラブ（会長 林敏男（後閑））より、記念事業の一環として月夜野総合公園の人工芝サッカー場に時計が寄贈されました。

これまでも、観覧者用に多数のベンチを寄贈していただいております。時計についても、今後有効に利用させていただきますと思います。



テリー齋藤さん 愛のチャリティーコンサート



10月30日、演奏活動50周年を迎えたサックス奏者のテリー齋藤さん（湯原）と同後援会会長の鈴木二三男さん（後閑）が、今年で10回目となる「愛のチャリティーコンサート」の協賛金3万2千6百円を町への寄附として鬼頭町長に手渡しました。

テリー齋藤withフレンドズの皆さんはこのほかに、町の観光イベントなどで美しい楽器演奏や懐かしい昭和歌謡を披露し、会場を盛り上げています。

第9号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) ☎0278(25)5001

水上支部(鹿野沢区)の活動

鹿野沢区では、区民や活動に賛同する方にご協力いただき、SL転車台広場周辺の整備活動を年間をとおして実施しています。

主な活動は、SL転車台広場周辺の花木の植栽、水芭蕉公園周辺の草刈り、バードゴルフ場周辺の植栽および整備などを行い、観光の振興や地域コミュニティの活性化を目的に活動しています。



▲植栽作業の様子



▲植栽された花々がSL転車台広場を彩っています

また、今年度は「花と緑のぐんまづくり2019 inみなかみ」への参加協力活動として、SL転車台広場に地域住民の方々とハンギングバスケットの取り付け作業に挑戦しました。取り付けたことにより、広場がより華やかになり、訪れた観光客の憩いの空間として、思い出づくりの場の提供ができました。

まちづくり協議会水上支部

鹿野沢区 山口 猛

地域おこし協力隊の活動

西坂文秀さん

(布施在住)

紅葉、わらアートで賑わった秋の行楽シーズンも終わり、みなかみ町には長い冬がやってきます。この町にご縁を頂いてから3度目の冬になりますが、四国育ちの私もようやくみなかみ町の冬に慣れてきた様になります。

さて、私が関わらせていただいている道の駅たくみの里での取り組みも3年目を迎え、多くの皆さんのお力添えもあって少しずつですが思いが形になりつつあります。

この夏に改装工事が完成した、道の駅たくみの里の農産物と物産館『たくみ市場』とレンタサイクル、手づくり郷土香りの家をリニューア



農産物直売所とお土産売場を統合した「たくみ市場」



10月に開業した「里山食堂」の日替わりおばんざい

ルし、みなかみ町の旬の農産物が味わえる『里山食堂』(手作り郷土香りの家)の開業など、愛媛県で『さいききて屋』立ち上げ時に培った地産地消のノウハウを活かせる機会をいただき、感謝しています。

この冬、道の駅たくみの里の改装工事は、体験道場とトイレの拡張、事務スペースの移動を行いひとまず完成となります。「体験」「買う」「食べる」を各施設に集約し、お客様にとっての利便性を高め、里の玄関口で多くのお客様に魅力を伝え、さらに町民・地域の皆さまにも愛される施設にしていけるよう、3年間の集大成として励んでいきたいと思っております。

第39回関東高等学校選抜ホッケー大会

11月9日・10日、みなかみ町月野緑地施設内運動広場で行われた関東選抜大会は、県ホッケー協会の中曽根弘文会長ご臨席の下、利根商高ホッケー部須藤天河主将、阿部和花菜主将の選手宣誓で幕を開け、各都県の代表男子10チーム、女子9チームにより本戦出場をかけた熱戦が繰り広げられました。県代表として出場した利根商高は、男女とも初戦を突破し準決勝に進出。男子は12月21日から岐阜県で行われる全国高等学校選抜ホッケー大会の出場権を獲得しました。

女子は初戦、茨木県立東海高校と対戦。開始早々先制点を許すも、夏のインターハイ予選で敗れた悔しさを糧に4Qに2年生阿部和花菜のリバースを2年生吉澤美咲がタッチシュートで合わせ同点に追いつくと、直後に3年生戸澤芽衣が逆転のシュートを決め2-1で初戦突破。本戦出場をかけた準決勝埼玉県立飯能高校戦では、相手のトップ選手の大きさと動きに翻弄され試合開始直後に先制点を許してしまい、1年生GK角田菜々実が好セーブを見せるも0-4と敗退。悔しくも本選出場権を逃しました。

男子初戦は茨木県立東海高校と対戦。相手のカウンター攻撃からPSを取られ先制点を献上するが、相手の反則で獲得したPCのチャンスを活かし、3年生石坂駿のゴールで同点に追いつき1Qを終了。2Q終了間際に追加点を許し劣勢となるも、3Qで3年生須藤天河を中心としたパスで試合を組み立て直し、連続で獲得したPCにより2得点を計上。3年生石坂駿の3得点により3-2で逆転勝利し本選出場権を手に入れました。

準決勝山梨学院高校戦は、開始直後に連続して得点を許すも2Q、PCから1点を返すが、立て続けに失点してしまい1-5で敗れ決勝戦に進むことはできませんでした。



※得点するには
サークルと呼ばれるゴール前の半円の中からシュートを放つ。サッカーのようなロングシュートやオウンゴールはなく、ゴール前の駆け引きが見どころ。
※Q (クォーター: 1Q、2Q、3Q、4Q)
国際大会をはじめとする11人制の試合は、各15分の4クォーターで行われる。
※PS (ペナルティストローク)
サークルの中で守備側が故意に反則をした場合などに攻撃側に与えられる特徴的なセットプレー。サッカーのPKに相当。
※PC (ペナルティコーナー)
サークルの中で守備側が反則をした場合や、自陣内で守備側が故意に反則をした場合などに攻撃側に与えられる特徴的なセットプレー。得点の確立が高く、このプレーが試合の流れを大きく左右する。

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00~11:30 13:00~16:00	所持 子育て健康課 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	12/23(月)	10:30~11:30	所 にはるこども園2階 (汽車ばっば)
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	12/20(金)	10:30~11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	12/12(木)	10:00~10:15	所内 保健福祉センター 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45~10:00	
	12か月児		10:15~10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	12/12(木)	9:30~11:30	所予 保健福祉センター 健康推進係

●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和元年8月生	12/18(水)	13:45~14:15	所 保健福祉センター
10か月児健診	平成31年2月生	12/18(水)	12:45~13:15	
1歳6か月児健診	平成30年5月~6月18日生	1/28(火)	12:45~13:15	
2歳児歯科健診	平成29年10月~11月生	12/11(水)	12:45~13:15	
2歳6か月児歯科健診	平成29年4月~5月生	12/17(火)	12:45~13:15	
3歳児健診	平成28年11月~12月20日生	1/21(火)	12:30~13:15	

所：場所 予：要予約 員：定員 料：料金 申：申込期間 持：持ち物 内：内容

第6回丸ごとみなかみいただきます! ～地産地消食材100%給食を提供～

10月23日、おいしい給食を味わいながら、地域で生産される農畜産物について楽しく学ぶ機会、また、調理をしてくれる給食センターの方へ感謝する日として、6回目となる地産地消学校給食「丸ごとみなかみいただきます!」を町内小中学校とこども園の児童生徒約1,600人に提供しました。

今回のメニューは、みなかみ和牛の焼き肉、みなかみ野菜のゴロゴロカレー、ブランド米「水月夜」のごはん、キャベツ、ブロッコリー、大根のサラダのほか、みなかみ産小麦粉とりんごを使った焼き菓子、のむヨーグルトなど100%町内産の食材が13種類も使用されました。

当日は、新治小学校をモデル校として給食の材料となる農産物を栽培する農家の方々も参加し、栽培する際の工夫や苦労話のほか、「おいしく食べて元気に学校に通ってね」など笑顔で言葉を交わしていました。子どもたちからは、「じゃがいもがホクホクしておいしい」「牛肉が柔らかい」などの声も聞こえ、おかわりする様子も見られました。



●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	12/6はお休み、キラキラ開館 12/28～1/5はお休み	子育て支援センター (にいほるこども園 2階) ☎(64)1848
	読み聞かせ	12/5(木)	10:30～11:00		
	お茶しませんか? クリスマスバージョン	12/9(月) 12(木)	10:00～14:00	予	
	クリスマス会	12/19(木)	10:30～12:00	予	
	クリスマス飾り作り	12/2(月)～23(月)		予 指定日に予約	
	大きくなったかな?	12/26(木)	10:00～16:00		
	リトミック	12/2(月)	10:30～11:30	内 ハンドベル演奏会 1月はお休み	月夜野 わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00	12/27(金)休み	にいほるこども園 体育館隣
	クリスマス会	12/13(金)	10:30～12:00	予	
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
	クリスマス会	12/18(水)	10:30～12:00	予	
にこにこ クラブ	親子ふれあい	12/6(金)	10:00～12:00	内 自由遊び	保健福祉センター
		12/20(金)	10:00～12:00	内 クリスマス会 (ベビーマッサージと同時開催)	
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00	年内は12/25(水)まで	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	クリスマス会	12/17(火)	10:30～11:30	予	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30	12/28～1/7はお休み	つきよのこども園 ☎(25)8400
	お誕生日カード作り	12/4(水)	10:30～	予 対 10～12月生まれの子ども	
	おはなしの会	12/10(火)	10:30～	内 クリスマスのお話	
	親子でたのしい わらべうた産後ダンス	12/11(水)	10:30～	対 持 生後3ヶ月～2歳半 抱っこひも、タオル、飲み物	
	ハンドベル演奏会	12/18(水)	10:00～		
	クリスマス製作& クリスマス会	12/20(金)	10:00～	予	
	おはなしの会	12/24(火)	10:15～		

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

持：持ち物 予：要予約 料：料金 内：内容 対：対象者

催し物

みなかみキャンドルナイト冬至 in 月夜野びーどろパーク

エコキャンドルを作ったり、コンサートで美しい歌声を聴いたり。キャンドルの明かりで彩る一夜限りの特別な夜を、ご友人・ご家族と過ごしませんか。

■日時▽12月21日(土) 午後5時～午後8時

■場所▽月夜野びーどろパーク

■内容▽ワークシヨップ、夜の工場見学、お楽しみ抽選会、レストラン&軽食コーナー、特設ステージでのコンサート

■その他▽キャンドル点灯のお手伝いをしてくれた方に、ちよつぴりクリスマスプレゼントをご用意しています。

■問い合わせ先

町観光協会

☎0278(62)0401

ニューイヤーク

2020 in ぐんま

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤーク伝2020 in ぐんまが新春の上州路を舞台に開催されます。全国6地

区の子選を勝ち抜いた実業団37チームが、駅伝日本一をかけて7区間、100kmを駆け抜けます。

発着点となる県庁や、各中継ポイントでは、さまざまな催し物が予定されています。

■日時▽令和2年1月1日(水) 午前9時15分

■場所▽県庁(前橋市大手町) 他

コース周辺では交通規制がありますのでご注意ください。

■その他▽大会の様子は、TBS系列28局フルネットで生中継されます。

■問い合わせ先

群馬県庁生活文化スポーツ部
スポーツ推進課

☎027(226)2081

利根沼田地区の高等学校に よる合同音楽祭「五校祭」

利根沼田地区にある5つの高校の音楽系部活動が合同で演奏を披露し、多彩なジャンルの音楽を一度に楽しむことができます。

■日時▽12月22日(日) 午後1時30分開演

■会場▽カルチャーセンター

■入場料▽無料

■問い合わせ先

沼田女子高校 斎藤

☎0278(22)4495

モノとお金の片づけ講座 「自宅・実家を片付けたい方へ」

【日付】 令和元年 12月14日(土)
【時間】 14:00~16:30(13:30開場)
【会場】 川場村文化会館(川場村 2409-1)
【定員】 300名(申し込み不要)

【プログラム】
①「整理で考えよう」 ②「自宅・実家のモノの片付け」 ③「自宅・実家の貯蓄の片付け」

講師: 倉本 美穂、講師: 小池 浩平、講師: 藤原 隆夫
【お問い合わせ先】 利根沼田地区 生涯学習課 生涯学習係 電話: 0278-25-3671

片づけないまま遺すということ、未来に負債を残すことです。エンディングのためだけでなく、これからの人生を快適に暮らすためにも、モノとお金の片づけについて考えてみませんか？

■日時▽12月14日(土) 午後2時～午後4時30分(※午後1時30分開場)

■会場▽川場村文化会館(川場村 谷地 2409-1)

■定員▽300名

■申し込み▽不要

■参加費▽無料

■プログラム

① 落語で考えよう人生最後の川渡
② 自宅・実家のモノの片付け
③ 自宅・実家のお金の片付け

■問い合わせ先

ぬまたとね医療・介護連携相談室

☎0278(25)3671

お知らせ

第15回みなかみ町成人式

第15回みなかみ町成人式を次のとおり開催します。

■日時▽令和2年1月12日(日) 午後1時(※受付は正午から)

■会場▽カルチャーセンター

■該当者▽平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

■その他▽該当者には11月中にはがきでご案内しています。案内状が届いていない場合はお問い合わせください。

■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎0278(25)5025



各支所の日直廃止のお知らせ

令和元年12月28日から水上・新治両支所の日直が廃止されます。

これに伴い、休日のお問い合わせ等については、本庁の日直が対応することになります。また、両支所にお電話された場合は、本庁に自動転送され、日直が対応することになります。

なお、新治公民館図書室については通常どおり開室しています。

■問い合わせ先

総務課 総務係
☎0278(25)5000

みなかみ町プレミアム付

商品券の申請について

みなかみ町プレミアム付商品券の申請を受け付けています。

対象と思われる方には購入引換券交付申請書が郵送されています。

プレミアム付商品券を購入するためにはあらかじめ申請が必要ですので、令和2年1月31日までに必要事項を記入のうえ、申請書を提出してください。

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

国民年金からの

お知らせ

国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関の届出印を持参のうえ、役場町民福祉課へお申し出ください。



■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課 窓口・医療係
☎0278(25)5010

高齢者の冬の健康管理

～知って備えれば安心!!～

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

冬季は夏季に比べて入浴中の死亡事故が増加します。その原因となる冬のヒートショック（急激な温度変化によって起こる体調トラブル）、脱水はちょっとした心がけで予防対策ができます。

冬場の入浴のポイント

- ①入浴前には同居家族にひと声かける。ひとり暮らしの場合は公衆浴場を利用するなど、なるべくひとりで入浴しない。
- ②脱衣室を暖房器具で20℃以上に暖かくしておく。
※暖房器具の使用時は、一酸化炭素中毒予防のために、1時間に1回、5分以上の換気をする。
- ③シャワーによる湯張りや、浴槽のフタを開けたままにしておくなど、湯気により浴室を暖める。入浴は浴室全体が暖まってから。
- ④湯温は41℃以下に。
※42℃以上の熱い湯に入ると交感神経が刺激され、心拍数が増えて血圧が上昇することがあります。
- ⑤浴槽につかる前に、かけ湯をして身体をならす。
- ⑥暖まりすぎは危険。入浴時間は10分以内。
- ⑦熱中症（脱水）予防のため、入浴後に十分な水分補給をおこなう。



お知らせ

建設工事の入札参加資格申請 【令和2・3年度分】

ぐんま電子入札共同システムによる定期申請が始まります。同システムを運用する群馬県CALS/EC市町村推進協議会は、加盟自治体と同一日程で申請受付を行っています。各業務の手続き等に関する情報は、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトまたは、町ホームページでご確認ください。

■ぐんま電子入札共同システムによる令和2・3年度入札参加資格申請日程（群馬県CALS/EC市町村推進協議会加盟自治体共通）
建設工事
令和2年1月7日（火）～1月28日（火）

■情報掲載サイト

○ぐんま電子入札共同システムポータルサイト (<https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/index.html>)

○町ホームページ (<http://www.minakami.gunma.jp/>)

■問い合わせ先

総合戦略課 財政・契約係
☎0278 (25) 5005

今年度から始めました 新幹線通学・通勤費補助事業

■新幹線通学費補助事業

定住を促進するため、本町で育った若者が大学等進学を機会に転出することなく、町から通学すること支援します。新幹線を利用し県外へ通学する若者が本町に残り、未来の担い手として育ってもらう可能性を高めるために、定住のきっかけをつくりまします。

■新幹線通勤費補助事業

移住を促進するため、県外への新幹線通勤費の通勤手当等でサポートされない部分を補助します。町内で住宅を取得する若年層または子育て中の方を優遇し、本町で生まれ育った方のUターン（実家や賃貸住宅等での生活者も含め）も含めます。

■申請方法▽詳しくは、町ホームページをご確認ください。

新幹線通学費補助事業



新幹線通勤費補助事業



■問い合わせ先

総合戦略課 戦略推進係
☎0278 (25) 5004

町内の小中学生限定 スキー場リフト券 特別価格

児童生徒のスキー技術の向上を目的として、町内に在住する小学生および中学生が町内8つのスキー場を利用する場合に、特別価格で1日リフト券を購入できるようにしています。

■購入の条件▽町内に住所を有する小学1年生から中学3年生

■購入方法▽リフト券購入時に学校から配布された在学証明書を提示して購入してください。

■購入費▽1日券（減免利用券）700円（※天神平スキー場はロープウェイ代金を含む）

■購入可能期間▽各スキー場の令和元年度オープンからクローズまで

■使用条件および注意点

- ①児童生徒のスキー技術の向上を目的としたサービスであることを踏まえ、スキー場関係者や他のスキー客等に迷惑をかけないように注意してください。
- ②1日券（減免利用券）を本人以外が使用することはできません。

■問い合わせ先

学校教育課 学校教育係
☎0278 (25) 5024

高速バス「みなかみ温泉号」 をご利用ください

毎年、冬季限定で運行している高速バス「みなかみ温泉号」が、これまでと運行内容を変え、観光客はもちろん、東京へのアクセスとしても便利にご利用いただける時刻表になりました。

■運行本数▽1日1往復

■運行期間▽11月30日（土）～令和2年3月31日（火）

■経路および時刻

新宿方面行き

- ①水上駅 11時 / ②上毛高原駅 11時20分 / ③練馬駅 13時55分 / ④バスタ新宿 14時25分

水上方面行き

- ①バスタ新宿 9時45分 / ②練馬駅 10時15分 / ③上毛高原駅 12時50分 / ④水上駅 13時10分

■運賃▽往復 5600円 / 片道 3400円（小人は半額）

■その他▽チケットは、町観光協会、水上温泉旅館協同組合のほか、所定のコンビニやインターネット（発車オンラインネット）でお買い求めいただけます。

■問い合わせ先

みなかみ温泉号案内センター
☎0120 (53) 0215
関越交通株式会社 沼田営業所
☎0278 (23) 1111

「2019年台風災害緊急 支援募金」ご協力をお願い

2019年度は度重なる台風の上陸により、各地に甚大な被害をもたらしました。

全国には、本町にあるB&G海洋センターと同じ施設がたくさんあります。被害の全容は未だ判明していませんが、多くの海洋センター所在自治体が被災されました。

そこで、「B&Gネットワークによる被害時の相互応援」に基づき、全国のB&G関係自治体が連携し被災地を支援するため、本町のB&G海洋センターロビーに募金箱を設置しました。

皆さまの温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係
☎0278(25)5025

固定資産税の非課税申告は

1月31日までに

地方税法および町税条例で定める固定資産税の非課税適用を受ける場合には、申告が必要です。申告をしなければ非課税の適用を受けることはできません。

また、非課税の適用を受けていた固定資産が、非課税の要件を満たさ

なくなつた場合についても申告が必要です。

■非課税対象▽宗教法人関係、学校法人等関係、社会福祉事業関係、健康保険組合等関係、社会医療法人関係など

■申告方法▽令和2年1月31日までに「固定資産税の非課税規定適用申告書」または「固定資産税の非課税規定適用除外申告書」に必要書類を添付して提出してください。

なお、申告書は町ホームページから取得することができます。

■問い合わせ先

税務課 資産税係
☎0278(25)5006

償却資産の申告は

1月31日までに

償却資産とは、法人や個人が事業のために用いている構築物、機械・装置、車両・運搬具、工具・器具・備品などをいい、土地・家屋と同様に固定資産税が課税されます。

例えば、ミシンを家庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。また、住宅用の太陽光発電設備も、発電出力が10kW以上で売電している場合は課税の対象となります。

令和2年1月1日現在、町内にこれらの資産を所有している方は、1月31日までに「償却資産申告書」を提出してください。

※申告用紙が必要な方はご連絡ください。

■問い合わせ先

税務課 資産税係
☎0278(25)5006

確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-Taxで確定申告ができます。

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーライタをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができます。ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられます。

税務署は年明けから混み合いますので、お早めにID・パスワードの取得をお願いします。

■問い合わせ先

沼田税務署(自動音声案内)
☎0278(22)2131

群馬県都市計画区域マスタープラン(変更案)の縦覧について

群馬県では、利根沼田広域都市計画圏都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更案をまとめましたので、縦覧します。

■縦覧場所▽県庁都市計画課、沼田土木事務所、役場地域整備課

■縦覧期間▽12月6日(金)～20日(金)(※土日祝日は除く)

■意見書の提出方法▽変更案について意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書は各縦覧場所に備え付けたもの、または必要事項(氏名・住所・利害関係・意見)を記入したものを直接または郵送で縦覧場所に提出してください。

■意見書の提出期限▽12月20日(金)必着

■意見書提出先

- 県庁都市計画課(〒371-8570 前橋市大手町1-1-1)
- 沼田土木事務所(〒378-0003 沼田市薄根町4-4-12)
- 役場地域整備課(〒379-1393 みなかみ町後閑3-1-8)

■問い合わせ先

群馬県庁都市計画課
☎027(226)3656
地域整備課 都市計画係
☎0278(25)5021

募集

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■**受付期間**▽令和元年1月6日(月)

～1月21日(火)

■**入居予定**▽2月下旬以降

■**募集戸数**▽42戸

■**募集物件**▽

○**矢瀬団地(3K)**

1号棟 301号室・302号室

2号棟 304号室・402号室

3号棟 303号室・304号室

4号棟 404号室

5号棟 201号室・202号室

6号棟 201号室・202号室

人も、会社も、**もっと**元気に!

中退共済制度

CHU小企業退職金 TAI共済制度 KYO

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

○**第3矢瀬団地(3DK)**
6号棟 201号室・203号室
404号室
302号室・401号室
402号室・403号室

7号棟 303号室・403号室
401号室・402号室

8号棟 202号室・203号室
204号室・303号室

○**上河原団地(3K)**
11号棟 303号室

12号棟 103号室

○**上牧団地(3DK)**
21号棟 304号室

22号棟 301号室

○**上布施団地(3DK)**
1号棟 102号室・302号室
304号室・403号室

2号棟 404号室

3号棟 301号室・302号室

◇**定住促進住宅**

○**第3矢瀬団地(2LDK)**
7号棟 403号室

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は、
随時募集しています。

■**問い合わせ・申し込み先**

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎0278(25)8423

図書室だより 12月

Book Information

◆新着一般書

- 死にゆく者の祈り/中山七里/中
- ノーサイド・ゲーム/池井戸潤/中
- 罪と祈り/貫井徳郎/水
- 無実の君が裁かれる理由/友井羊/水
- ラストナイト/薬丸岳/新
- 大人の流儀 9/伊集院静/新
- チキンラーメンうますぎレシピ100
「試してみたい」がそろってる!/文友舎/力

◆新着児童書

- パンどうぞ/彦坂有紀/中
- ざんねないきもの事典 もっと/今泉忠明/中
- おばあちゃんの小さかったとき/おちとよこ/水
- ふしぎないどうどうぶつえん/くさのたき/水
- うんちで1・2・3/ジェラルディーニ・コレ/新
- あさくさかな/加藤休ミ/新
- 絵本はらぺこカマキリ おかあさんといっしょ
/カマキリ先生/力
- 織田信長(角川まんが学習シリーズ)/山本博文/力

絵本読み聞かせ(おはなしの会)

12月15日(日)午後2時~新

12月19日(木)午後3時30分~力

※おすすめの絵本の読み聞かせです。



中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間9:00~17:00

休室日 毎週月曜及び祝日

12月27日(金)~1月3日(金)

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間9:00~17:00

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日

の翌日・12月27日(金)~1月6日(月)

相談

パートタイム等で働く皆さまへ

群馬労働局では、パートタイムや
有期雇用で働く方が相談できる「特
別相談窓口」を開設しています。お
気軽にご連絡ください。

■開設期間▽令和元年度中

■受付時間▽午前8時30分～午後5
時15分※土日祝日を除く

■問い合わせ先

群馬労働局 雇用環境・均等室
☎027(896)4739

知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターで
は、18歳以上の方を対象に「知的障
害者巡回相談」を実施します。

■日時▽令和2年1月6日(月)午
前10時

■場所▽利根沼田振興局(沼田市薄
根町4412)

■相談内容▽各種相談・判定・生活
指導等

■その他▽相談はすべて予約制です。
希望者は12月20日(金)までに申し
込みをしてください。

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 12月17日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 1月21日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 12月13日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 1月10日(金)
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	12月	1月
月夜野	小和知公民館前	15:20	26日(木)	30日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	17日(火)	21日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	26日(木)	30日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
新治	粟沢公民館前	14:50	17日(火)	21日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 12月
- 月曜 歯ぐきの出血
 - 火曜 乾癬について
 - 水曜 歯並びと食生活の関係
 - 木曜 もの忘れが気になったら
 - 金曜 唾液のはたらき
 - 土日 乳腺の炎症

12月の「直接相談タイム」

- 12月11日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	12月	1月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	6日(金)	10日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	17日(火)	21日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	4日(水) 18日(水)	8日(水) 22日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	20日(金)	17日(金)

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【猿ヶ京神明神社秋季大祭】

11月10日、猿ヶ京神明神社において、秋季大祭が開催されました。このお祭りは、五穀豊穡や農耕守護、家内安全のご利益を願い、舞の奉納や餅まきなどが行われています。

また、当日は七五三を迎えられた子どもや正装した保護者らが参拝に訪れるなど、晴れの日を祝う様子が見られました。



12月

- 1日(日) ■人権啓発ふれあい交流会 ●カルチャーセンター
- 8日(日) ■町合同スキー場開き ●天神平スキー場
- 21日(土) ■みなかみキャンドルナイト冬至 ●月夜野びーどろパーク
- 27日(金) ■官庁仕事納め
- 28日(土)~30日(月) ■消防団歳末特別警戒

1月

- 1日(祝) ■元旦
- 5日(日) ■消防団出初め式 ●月夜野総合体育館
- 6日(月) ■官庁仕事始め
- 12日(日) ■第15回みなかみ町成人式 ●カルチャーセンター
- 13日(祝) ■成人の日
- 25日(土) ■スノーシューフェスティバル ●谷川岳ドライブイン



スポーツ大会結果報告

10/26

第4回レクリエーション バドミントン大会



■大会結果

【初心者部の部】

優勝

七五三木久夫・原 明子

準優勝 染谷弘子・真庭栄子

第3位 今橋三恵・山中 薫

【一般の部】

優勝 大嶋秀幸・大嶋裕子

準優勝 末田祥理・佐藤 圭

第3位 関 裕・本多政幸

納期限：12月25日(水)

- 固定資産税(第4期)
- 介護保険料(第5期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 後期高齢者保険料(第6期)
- 国民年金(11月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ! 10月の出生者

男子	女子	計
7人	5人	12人

数字は住民基本台帳(11/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 11月1日 現在

総人口	18,750人 (-64)
男	9,097人 (-35)
女	9,653人 (-29)
世帯数	8,028世帯(-37)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



役場栄養士おすすめ減塩レシピ 高血圧予防

「根菜の簡単和風クラムチャウダー」

材料(2人分) 1人分のエネルギー136kcal、塩分0.8g

あさり(缶詰).....	30g	だし汁.....	150cc
れんこん.....	50g	豆乳.....	150cc
ごぼう.....	30g	みそ.....	大さじ1/2(9g)
にんじん.....	30g	バター.....	5g~10g
玉ねぎ.....	大1/4個(60g)	パセリ(乾燥).....	適量

● 作り方 ●

- ①野菜はすべて約1センチのさいの目切りにする。
- ②れんこんとごぼうは酢水につける。
- ③鍋にバターを入れ、野菜を軽く炒める。
- ④だし汁とあさりを加え、蓋をして野菜が柔らかくなるまで煮込む。アクを時々とる。
- ⑤豆乳とみそを加える。味をみて、足りないようであれば、あさりの缶詰を足して味を調える。沸騰する直前で火を止める。
- ⑥器に盛り付け、パセリを散らす。



●ワンポイントアドバイス

・根菜類やだしのうま味で、塩分控えめでもおいしく食べることができます。