

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami



Minakami
Biosphere Reserve

2020
(令和2年)

4

No.174

内容

- 令和2年度「みなかみ町の予算」が決定
- 令和2年度みなかみ町役場新組織 ■ 『道の駅たくみの里』リニューアルオープン



一般会計予算額は 142億1千万円

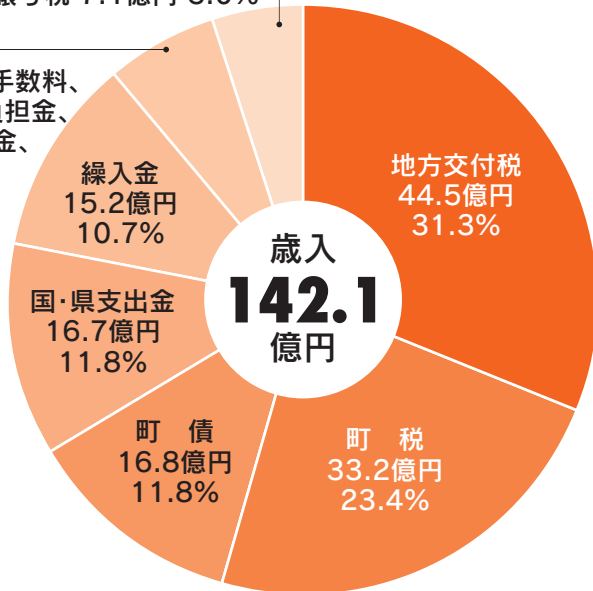
令和2年度みなかみ町の予算が決定

3月議会で可決された令和2年度予算概要と主な事業について紹介

◆一般会計の内訳

交付金・地方譲与税 7.1億円 5.0%

その他
(使用料及び手数料、
分担金及び負担金、
諸収入、繰越金、
寄附金、
財産収入)
8.6億円
6.0%



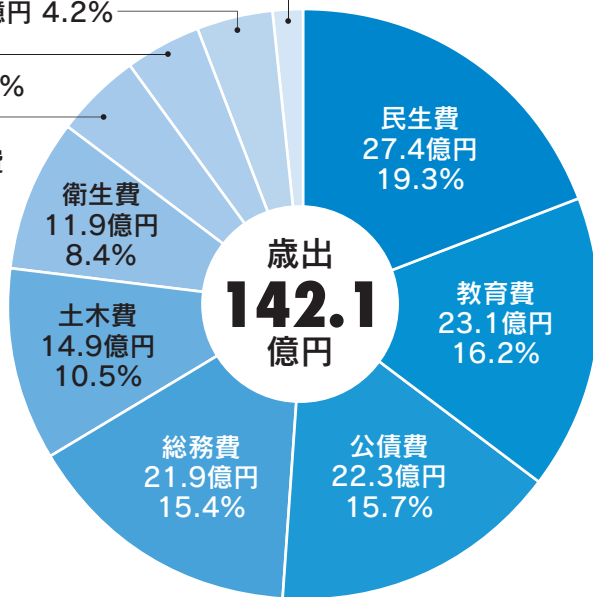
令和2年度一般会計予算額は142億1000万円(前年度比3・9%増)となりました。歳入では、「地方交付税」が8000万円の減額(1・8%減)、「町税」が3000万円の減額(1・0%減)となり、また、「統合中学校改修工事等に伴い「国・県支出金」が2億円の増額(13・7%増)、「町債」が3億9000万円の増額(30・0%増)となっています。

その他(議会費、予備費など) 2.1億円 1.5%

消防費 5.9億円 4.2%

商工費 6.1億円 4.2%

農林水産業費 6.5億円 4.6%



歳出では、主に「教育費」が増額(34・4%増)し、「土木費」(12・0%減)、「衛生費」(6・1%減)などが減額となっています。特別会計予算額では、「介護保険特別会計」が保険給付費の増額により1億4500万円の増額(5・4%増)となっています。なお、令和2年度予算の詳しい資料は、町ホームページに掲載しています。

◆会計別予算額

会計名	令和2年度	令和元年度	増減率	
一般会計	142億1,000万円	136億8,000万円	3.9%	
国民健康保険特別会計	24億2,200万円	24億7,200万円	△2.0%	
後期高齢者医療特別会計	2億9,900万円	2億8,400万円	5.3%	
介護保険特別会計	28億5,500万円	27億1,000万円	5.4%	
下水道事業特別会計	8億2,900万円	8億5,000万円	△2.5%	
水道事業会計	収益的収入	4億800万円	4億1,700万円	△2.2%
	収益的支出	4億700万円	4億円	1.8%
	資本的収入	8,000万円	8,400万円	△4.8%
	資本的支出	1億7,900万円	2億1,100万円	△15.2%

◆令和2年度 一般会計予算の主な事業

◎子育て支援の充実

安心して子供を産み、育てられる環境づくりを行います。

- 学童クラブ整備事業／3,200万円（新規）
- 子育て家庭住宅整備費補助事業／3,000万円
- にいほるこども園スクールバス整備事業／400万円 など



▲にいほるこども園登園の様子

◎消防防災対策の強化

消防施設や車両の計画的な更新を行い、消防組織の強化・充実を図ります。

- 消防団運営事業／6,478万円
- 消防団詰所・車庫整備事業／6,015万円 など



▲環境省整備による
谷川岳インフォメーションセンター
(イメージ図)

◎人と自然の共生の推進

ユネスコエコパークの理念に基づく取り組みを通じて、SDGs達成への貢献を行います。

- 谷川岳インフォメーションセンター周辺整備事業
／3,250万円（新規）
- かわまちづくり事業（水辺活用プラン）／732万円
- 薪ストーブ等設置費補助事業／300万円 など



▲MINAKAMI HEARTカード
(地域ポイントシステム運営・活用事業)

◎観光の振興

観光資源を有効活用し、魅力ある観光地づくりを推進します。

- 観光センター改修事業／4,287万円
- 温泉センター（三峰の湯）管理運営事業／3,762万円
- 地域ポイントシステム運営・活用事業／2,862万円
- 観光情報発信事業／1,446万円 など



▲月夜野中学校

◎学校教育の充実

教育施設を整備し、教育環境の充実と教育水準の向上に取り組みます。

- 小中学校統合推進事業／4億8,852万円
- 町立小中学校統合学校教育施設整備基金管理事業／3億円
- 学校情報通信ネットワーク環境施設整備事業／5,750万円（新規）
- 公立学校情報機器整備事業／5,460万円（新規）
- 中学生海外派遣事業／1,864万円 など

◎公共交通の維持・確保

公共交通の利便性の向上に努めます。

- みなかみバスカード購入個人負担額 2,000円を1,000円に減額

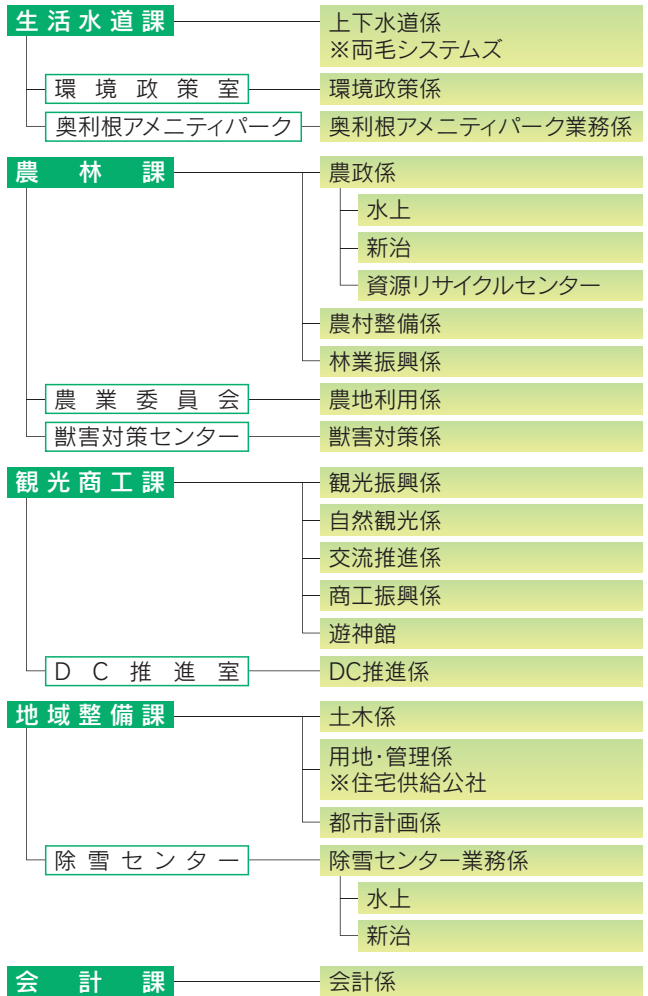


▲みなかみバスカード

問い合わせ先／総合戦略課 財政・契約係 ☎(25)5005

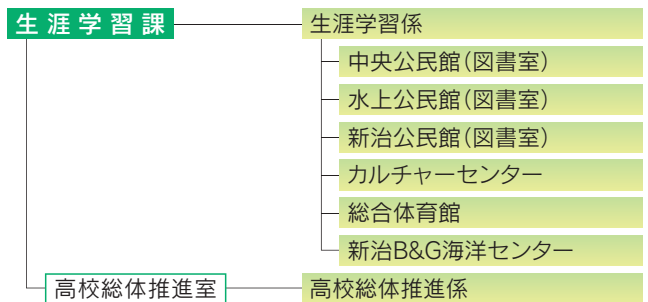
令和2年度 みなかみ町役場新組織

町長部局 **町長** **副町長** **参与**

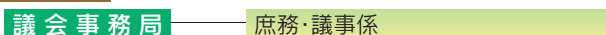


教育委員会事務局部局

教育長



議会部局 **議長**



問い合わせ先／総務課 人事係 ☎(25)5026

令和2年度 町税等の納期限(口座振替日)のお知らせ

令和2年度の町税等の納期限についてお知らせします。納付には口座振替が便利です。手続きについては下記問い合わせ先にご確認ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	4月30日	6月1日	6月30日	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月25日	2月1日	3月1日	3月31日
町県民税	—	—	○ 第1期	—	○ 第2期	—	○ 第3期	—	—	○ 第4期	随1	随2
固定資産税	—	○ 第1期	—	○ 第2期	—	○ 第3期	—	—	○ 第4期	—	—	—
国民健康保険税	—	—	—	○ 第1期	○ 第2期	○ 第3期	○ 第4期	○ 第5期	○ 第6期	○ 第7期	○ 第8期	○ 第9期
軽自動車税 (種別割)	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上下水道料	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○
介護保険料	○ 第1期 随2	—	○ 第2期	—	○ 第3期	—	○ 第4期	—	○ 第5期	—	○ 第6期	随1
学校給食費	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
保育料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
後期高齢者 保険料	—	—	—	○ 第1期	○ 第2期	○ 第3期	○ 第4期	○ 第5期	○ 第6期	○ 第7期	○ 第8期	○ 第9期

■注意事項

- ・納期限(口座振替日)は各月の末日です(12月期を除く)。ただし、その日が土日・祝日の場合は翌平日となります。
- ・上下水道料の△印の月は大口使用者(毎月検針の方)のみ該当となります。

問い合わせ先/〈税金〉税務課	☎(25)5008
〈町営住宅〉群馬県住宅供給公社(委託先)	☎(25)8423
〈上下水道〉両毛ビジネスサポート(委託先)	☎(62)3977
〈介護保険〉町民福祉課 高齢介護係	☎(25)5012
〈学校給食〉月夜野学校給食センター	☎(62)2219
新治学校給食センター	☎(64)0250
〈保育料〉子育て健康課 子育て支援係	☎(25)5009
〈後期高齢〉町民福祉課 医療係	☎(25)5010

令和2年度 生ごみ袋等引換日程

令和2年度の生ごみ袋等引換日程をお知らせします。ご自宅に届いた引換券に必要な事項の記入、押印をして、お好きな会場で引き換えてください。

なお、引換期間は4月1日から6月30日までの3カ月となっていますので、お早めに引き換えをお願いします。

■月夜野地区

日付	会場	時間
4月20日(月)	月夜野会館	午前9時～午前10時30分
	上組公民館	午前11時～正午
	小川多目的集会所	午後1時～午後1時45分
	淵尻公民館	午後2時～午後2時45分
	小和知公民館	午後3時～午後3時40分
4月21日(火)	下牧公民館	午前9時30分～午前10時30分
	下牧町営集会所	午前11時～正午
	上牧公民館	午後1時～午後1時45分
	下石倉多目的活動施設	午後2時～午後2時45分
	吉平構造改善センター	午後3時～午後3時40分
4月22日(水)	上区多目的集会施設	午前9時30分～午前10時30分
	中村集落センター	午前11時～正午
	真政公民館	午後1時～午後2時
	師公民館	午後2時5分～午後3時
	大峰(月夜野)ごみ集積所	午後3時15分～午後3時45分
4月23日(木)	下区集落センター	午前9時30分～午前10時30分
	小川島公民館	午前11時～正午
	後閑老人福祉センター	午後1時～午後2時
	後閑集落センター	午後2時30分～午後3時30分

■新治地区

日付	会場	時間
4月24日(金)	永井宿郷土館	午前9時～午前9時40分
	吹路多目的集会施設	午前9時50分～午前10時30分
	合瀬	午前10時40分～午前11時
	猿ヶ京多目的集会施設	午前11時10分～正午
	赤谷公民館	午後1時～午後1時45分
	相保公民館	午後2時～午後2時45分
4月27日(月)	B&G海洋センター 駐車場	午後3時～午後3時40分
	須川分館	午前9時～午前9時40分
	笠原生活改善センター	午前9時50分～午前10時25分
	谷地分館	午前10時35分～午前11時10分
	東峰分館	午前11時20分～正午
	塩原集落集会所	午後1時～午後1時45分
4月28日(火)	恋越分館	午後2時～午後2時45分
	入須川分館	午後3時～午後3時40分
	湯宿生活改善センター	午前9時～午前10時
	下新田分館	午前10時10分～午前11時10分
	柳沼集会所	午前11時20分～正午
	池之原多目的集会施設	午後1時～午後1時45分
4月29日(水)	上羽場集会所	午後2時～午後2時45分
	下羽場多目的集会施設	午後3時～午後3時45分

■水上地区

日付	会場	時間
5月8日(金)	坂東会館	午前9時30分～午前10時20分
	北部生活改善センター	午前10時40分～午前11時40分
	平出会館	午後1時～午後1時30分
	粟沢会館	午後1時50分～午後2時30分
	中部生活改善センター	午後2時40分～午後3時20分
5月11日(月)	幸知会館	午前9時30分～午前10時10分
	湯松曾会館	午前10時20分～午前11時
	大穴会館	午前11時10分～午前11時50分
	鹿野沢会館	午後1時～午後1時40分
	小日向会館	午後1時50分～午後2時30分
5月12日(火)	高日向会館	午後2時40分～午後3時20分
	谷川会館	午前9時～午前9時40分
	湯原会館	午前9時50分～午前10時50分
	阿能川会館	午前11時～午前11時40分
	南部健康増進センター	午後1時～午後1時40分
	小仁田会館	午後1時50分～午後2時30分
寺間会館	午後2時40分～午後3時20分	

みなかみ町ごみ袋引換券
(令和2年度)

区分	生ごみ専用		資源促進利用専用	
1～2人世帯	80枚	小	5枚	大
3～4人世帯	160枚	小	10枚	大
5～6人世帯	240枚	小	15枚	大
7～8人以上の世帯	320枚	小	20枚	大

*年度途中で転入届を提出された方は、提出された月数に応じて無料配布をいたします。

引換期間 令和2年4月1日～令和2年6月30日

みなかみ町長 鬼頭 春二

※上記、世帯の人数における生ごみ袋の枚数と資源促進利用袋の枚数及び住所、氏名を記入・押印し交換してください。

世帯人数	生ごみ袋	資源促進利用袋
人	枚	枚

住所	氏名(世帯主)	印

※引換券は、令和2年度・生ごみ袋等引換日程表(別紙)のとおり交換してください。
※みなかみ町役場本庁(生活水道課)・水上支所・新治支所・アメニティパークでも交換できます。(受付時間9:00～17:00)
※土・日・祭日は、交換できません。

〈引換券見本〉

問い合わせ先/生活水道課 アメニティパーク業務係 ☎(64)1165

自覚症状が出る前に！ 乳がん、子宮頸がん検診を受けましょう

町では、次の日程で乳がんおよび子宮頸がんの集団検診を実施します。対象の方は、忘れずに検診を受けましょう。

■対象者（令和3年3月31日時点の年齢）

- 乳がん検診：41歳以上で奇数年齢の女性
- 子宮頸がん検診：21歳以上で奇数年齢の女性
- ※今年度から乳がん検診はマンモグラフィ検査のみになります。
- ※平成31（令和元）年度未受診で、今年度検診を希望する方は受診することが可能です。

■集団検診日程表

地区	実施日	受付時間	検診会場
月夜野	4月20日(月)	午後1時～午後2時	町保健福祉センター
	4月24日(金)	午後1時～午後2時	カルチャーセンター
	4月30日(木)	午後1時～午後2時	町保健福祉センター
水上	4月28日(火)	午後1時～午後2時	観光会館
新治	4月27日(月)	午後1時～午後2時	新治農村環境改善センター
全地区	8月30日(日)	午前8時30分～午前10時	町保健福祉センター

・医師の診察は午後1時30分（8月30日は午前8時30分）から開始します。早く来られた方は時間までお待ちいただくことになりますが、ご了承ください。

・都合により上記日程での受診ができない場合は、個別検診により受診することができます。詳細は、町ホームページまたは広報5月号でご確認ください。

■検診料

- 乳がん検診：1,000円
- 子宮頸がん検診：1,000円
- ※75歳以上の後期高齢者医療保険加入者および生活保護受給世帯の人、また、次の年齢に該当する人は無料で受診できます。
- ・乳がん検診：41、45、49、53、57、61歳の女性
- ・子宮頸がん検診：21、25、29、33、37、41歳の女性

【健康づくりポイント制度開始】

令和2年4月から、各種健(検)診の受診や健康教室の受講でポイントが貯まる「健康づくりポイント制度」を開始します。貯まったポイントは、加盟店でのお買い物で1ポイント1円としてご利用いただけます。

ポイント利用可能加盟店や、カード会員の申し込みについては、下記QRコードよりご確認ください。



▲Web公式サイト



▲会員申込フォーム

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

みなかみバスカードがよりお得になりました

総合戦略課では、公共交通機関（路線バス）の利用促進と利用者支援を目的に、町民の皆さんへ路線バス回数乗車券（みなかみバスカード）を販売していますが、4月1日より、助成額を1,000円から2,000円に増額し、実質販売額を1,000円に変更しました。この機会にぜひ、通勤、通学等で路線バスをご利用ください。

■購入できる人

町内に住民登録をしている人

■バスカード価格

発売額3,000円のバスカードを1,000円で販売（差額分の2,000円を町が助成します。）

■利用できる路線

関越交通(株)が運行する町内の路線バス

■購入場所

町民福祉課および各支所

■販売取扱時間

午前8時30分～午後5時15分（役場開庁日）

■購入方法

窓口で「バスカード購入申込書」に必要事項を記入し、身分証明書を提示して購入

■注意事項

バスカードを紛失等した場合、再発行はできませんので、注意してください。

問い合わせ先／総合戦略課 企画調整係 ☎(25)5001

人間ドック健診費に対する助成事業

町民福祉課では、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入中で、保険税・保険料を完納している方を対象として人間ドックの健診費助成事業を行っています。

予算の範囲内での助成のため、申請される方は、早めの手続きをお願いします。

■申請方法

人間ドックを実施している医療機関に予約をしていただき、受診後に必要なものをそろえ、令和3年4月末日までに町民福祉課または各支所で申請してください。(期間を過ぎると申請を受理できない場合があります。)

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
対象範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・みなかみ町の国民健康保険加入中の30歳以上75歳未満の方 ・国民健康保険税に滞納がない方 ・同一年度内に特定健診を受診されていない方 	<ul style="list-style-type: none"> ・みなかみ町にお住まいの群馬県後期高齢者医療保険加入者の方 ・後期高齢者医療保険料に滞納がない方 ・同一年度内に後期高齢者健診を受診されていない方
助成額	受診費用額の3分の2（上限3万円） ※ただし、助成は年度（4月から翌年3月まで）につき1回までです。 ※脳ドックを含む健診は上限が5万円となりますが、脳ドックのみの健診は助成対象となりません。	一律上限2万円 ※ただし、助成は年度（4月から翌年3月まで）につき1回までです。
申請に必要なもの	①保険証②印鑑③通帳④健診結果⑤領収書（原本をお預かりします）⑥質問票（特定健診受診券の裏面が質問票になっています）	①保険証②印鑑③通帳④健診結果⑤領収書（原本をお預かりします）⑥質問票（後期高齢者健康診査受診券の裏面が質問票になっています）

問い合わせ先／町民福祉課 医療係 ☎(25)5010

令和2年度、令和3年度の保険料率が決定しました

後期高齢者医療制度の保険料率は、高齢者の医療の確保に関する法律により、2年に1度見直すこととされています。

このたび、令和2年度および令和3年度の保険料率が次のとおり決定しましたので、お知らせします。

■保険料率

均等割額	43,600円
所得割率	8.60%
賦課限度額 <改正>	64万円 ※令和元年度は62万円

■均等割額の軽減（令和2年度は次のとおり変更となります）

軽減割合	世帯（被保険者および世帯主）の総所得金額	軽減後均等割額
7.75割軽減 (改正)※	「基礎控除額（33万円）」以下	9,810円
7割軽減(改正)	基礎控除額（33万円）以下の世帯で、かつ被保険者全員が年金収入80万円以下（その他の所得がない）	13,080円
5割軽減(改正)	「基礎控除額（33万円）+28万5千円×世帯の被保険者数」以下	21,800円
2割軽減(改正)	「基礎控除額（33万円）+52万円×世帯の被保険者数」以下	34,880円

※本来の軽減制度は7割軽減です。今後、医療費の増大が見込まれるなか、すべての方が安心して医療を受けられる健康保険制度を維持していくために、段階的な見直しが行われています。

問い合わせ先／町民福祉課 医療係 ☎(25)5010

『道の駅たくみの里』がリニューアルオープン

平成30年度より進めてきた『道の駅たくみの里』の改修工事が3月に完了し、リニューアルしました。新しくなった道の駅では「つくる」「かろ」「たべる」「めぐる」などのたくみの里の魅力を、これまで以上に来訪者に伝えやすい施設に生まれ変わりました。

「たくみ市場」では、みなかみ町の新鮮な農産物と手づくりの加工品、お土産、たくみの工芸品などを買うことができ、「体験道場」では、そば打ちやこんにやく作りなどが一カ所で体験できるようになりました。

また、旬の農産物を味わうことができる「里山食堂」の開業と合わせ、「たくみカフェ」や「福寿茶屋」などのメニューも改めて見直し、地産地消をコンセプトにした、観光客の皆さんにも町民の皆さんにも楽しんでいただける施設を目指していきます。

さらに、たくみの里の玄関口として「レンタサイクルステーション」を新設し、里へ向かう道路や案内サインの整備も順次進めています。道の駅としてドライバーの方の休憩機能の充実のため、豊楽館トイレの増設や屋内休憩場、ウッドデッキ、地域情報が得られる展示場も新たに整備しました。



▲レンタサイクルステーション



▲農産物直売所とお土産売りを統合した「たくみ市場」

この機会にぜひ、リニューアルされた『道の駅たくみの里』を訪れてみませんか。



▲関係者参加のもと開催された同盟設立総会ならびに結成式



▲卒業証書を受け取る小川夏希さん(月夜野中学校にて)

規模縮小も笑顔の旅立ち「卒業式・卒園式」

3月2日の利根商業高等学校の卒業式をはじめとし、町内小中学校、こども園で卒業式・卒園式が行われました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、式典参加者の制限や、時間を短縮するなど、規模を縮小した開催を余儀なくされました。

月夜野中学校(下田洋一校長)でも同様の対策がとられ、在校生や来賓不在の中で開催されましたが、卒業生の皆さんは晴れやかな表情で式典に臨み、先生や保護者からの温かい拍手で学び舎を巣立ちました。

「みなかじめ料等縁切り同盟」が設立

1月30日、みなかみホテルジュラクにおいて「みなかじめ料等縁切り同盟設立総会並びに結成式」が開催されました。

暴力団等による強引な資金集めの被害に遭わないよう、資金源であるみなかじめ料等の不当な要求を拒否することに、暴力団等のいない安全で安心なまちづくりを目指すことを目的に設立されました。

今後同盟では、町内の事業所に広く加入を呼びかけ、会員には縁切り同盟ステッカーを交付し、同盟設立目的の達成を目指します。

表彰状

銅賞



筑比地千元さん
(湯松曾)



林 雄郷さん
(藤原中)

2月5日、伊勢崎市境文化センターにおいて「群馬県交通安全大会」が開催されました。
本大会は、多年にわたり交通安全に貢献し、顕著な功績があった方々を表彰して感謝の意を表すとともに、交通事故のない安全で安心な交通社会の実現を目的としています。
本町からは「優良交通指導員表彰の部」で林雄郷さん（藤原）が銅賞（勤続15年以上）、筑比地千元さん（湯松曾）が表彰状（勤続8年以上）を受賞されました。

群馬県交通安全大会表彰



▲左から神保友美さん、中島結女さん、木村千笑さん

2月20日、町中央公民館において今年の夏に開催される全国高等学校総合体育大会（インターハイ）登山競技大会（8月20日～24日）のポスター原画表彰式が開催されました。
最優秀賞に中島結女さん（利根商業高校3年）、優秀賞に木村千笑さん（同2年）、佳作に神保友美さん（同3年）が選ばれました。
最優秀賞に選ばれた中島結女さんの作品は、今後、応援のほり、大会ポスター、プログラムの表紙などに使用される予定です。

インターハイ登山競技大会ポスター原画表彰式



▲町長へ目録を手渡すみなかみenjoy卓球の皆さん

昨年12月、月夜野総合体育館において開催された「13時間卓球inみなかみ町」のイベント開催を記念し、主催者である13時間卓球、みなかみenjoy卓球、ゲスト講師の村田雄平さんから、卓球フェンス5セットが寄贈されました。
2月20日に大会の報告を兼ねて町長を訪問したみなかみenjoy卓球の柳治雄さん（上津）、原澤省吾さん（上組）、生方潤さん（相俣）は「フェンスを有効に活用していただきたい」と話し、町長へ目録を手渡しました。

月夜野総合体育館に卓球フェンス寄贈



▲渋谷浩さん(中央)から町長へ冊子が手渡されました

2月27日、まちづくり協議会月夜野支部の事業により、後閑地区の歴史をまとめた冊子「後閑の歴史と史跡」が完成し、編集委員会が鬼頭町長を訪問し報告しました。
冊子作成にあたり、8名の有志による編集委員会を立ち上げ、「地域の方たちに役に立つ本を作ろう」を合い言葉に2年半かけ執筆を進めてきました。この冊子を多くの人に読んでいただき、ふるさとに興味や愛着を持っていただければ幸いと話がありました。なお、この冊子は町内の図書館で見ることができます。

冊子「後閑の歴史と史跡」完成を報告

第13号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) ☎02778(25)50001

協議会支部委員を

募集します！

まちづくり協議会では、会員の皆さんで活動内容を考え、地域住民の総意を反映したまちづくりを行っていきます。まちづくり活動や各種イベントの企画・実施に参画していただける方、協議会活動を支援していただける方など、みなかみ町とともに盛り上げていただける方を心よりお待ちしております。入会をご希望の方は、協議会事務局まで連絡をお願いします。

◆協議会とは？

地域住民が一体となって、地域の特色と個性を活かしたまちづくりを進めることで、コミュニティの充実・強化を図り、地域の課題解決と住みよい活力ある地域を実現することを目的としている組織です。まちづくり基本条例に基づき町が創設した団体で、月夜野・水上・新治の3つの支部があります。

◆協議会の活動内容は？

協議会では、目的達成のために会員の皆さんが中心となって、住民主体のまちづくりを実践するための研究や協議、企画立案など、さ

まざまな活動に取り組んでいます。主な活動内容は次のとおりです。

- ① 花木植栽や観光地整備事業
- ② 子ども見守り防犯パトロール
- ③ 史跡めぐりや歴史講演会
- ④ 文化・交流イベント等の開催



▲藤原西公園周辺整備



▲子ども見守りパトロール



▲伊賀野の花畑の整備

地域おこし協力隊の活動

西坂文秀さん

(布施在住)

みなかみ町に赴任して、あつという間に3年が経過しました。赴任当初、気候の違いに体が慣れず40度の熱を出し苦労したこと、食・言葉・文化・風習の違いなども感じ、友人知人もいない群馬の地で不安な日々を過ごした事などが思い出されます。私のこれまでの経験が、この町のために少しでも役に立てばと奮闘してきたつもりではありますが、振り返ってみればこの3年間、たくみの里での地産地消のカフェや食堂の開業、モギトーレの立ち上げ、道の駅のリニューアルといった施設運営の新たな企画、農業スイーツ、ツリーハウス、わらアート、竹燈籠といった地域資源を活かした様々な事業の企画と、多くのことに関わらせていただく機会を得ました。

これらの企画は、私の地元今治での取り組みをベースにしたものが多いのですが、そのほとんどはみなかみ町の皆さんと交流し、この町を知る中で生まれてきました。そしてこれらは、地域住民、たくみの里・みなかみ町の事業者の方々のご協力と、常に傍らで支えてくれた農村公園公社の従業員の皆さんの頑張り無くしては成し遂げられなかったことばかりでした。この場をお借りして、皆

さまに厚く御礼を申し上げます。4月以降は、地域おこし協力隊員としての活動は終了となりますが、この3年間ですっかりファンになったこの町の魅力をさらに知り、もう少したくみの里でこの町の皆さんと『地産地消』をテーマに、微力ながら貢献していきたいと思っております。



▲切磋琢磨し活動しているたくみの里の関係者の皆さん

上毛かるた県大会 下区育成会が入賞

2月15日、ALSOKぐんま武道館において、第73回上毛かるた競技県大会が開催されました。

利根郡代表として団体戦小学校高学年の部に出場した下区育成会は、順調に予選リーグを勝ち進め、6位入賞という素晴らしい成績を収めました。

その他の出場者および結果は以下のとおりです。

▶6位入賞を果たした下区育成会の皆さん
(左から林拓史さん、矢島実紅さん、角田みはなさん、小野耀也さん)



■上毛かるた競技県大会の出場者

■団体戦小学校高学年の部（6位入賞）

下区育成会（角田みはなさん、小野耀也さん、林拓史さん、矢島実紅さん）

■団体戦中学校の部（予選敗退）

新巻子ども会（阿部留美奈さん、大坪由里菜さん、泉雪結さん）

■個人戦中学校の部（予選敗退）

上組子ども会 松原由依さん

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所持 子育て健康課 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	4/20(月)	10:30～11:30	所 にいほるこども園2階 (汽車ぼっば)
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	4/17(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	4/9(木)	10:00～10:15	所内 保健福祉センター 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	4/9(木)	9:30～11:30	所予 保健福祉センター 健康推進係

●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和元年12月生	4/15(水)	13:15～13:45	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和元年6月生	4/15(水)	12:45～13:15	
1歳6か月児健診	平成30年9月～10月生	5/13(水)	12:45～13:15	
2歳児歯科健診	平成30年2月～3月生	4/14(火)	12:45～13:15	
2歳6か月児歯科健診	平成29年8月～9月生	4/22(水)	12:45～13:15	
3歳児健診	平成29年3月～4月生	5/19(火)	12:30～13:15	

所：場所 予：要予約 員：定員 ￥：料金 申：申込期間 持：持ち物 内：内容

令和元年度優良児童生徒表彰式

2月18日、沼田警察署において利根沼田地区学校警察連絡協議会（会長＝雲越誠司片品中学校長）主催による「令和元年度優良児童生徒表彰式」が開催され、1団体3名に表彰状が贈られました。

本町からは、団体の部に水上小学校のハッピーウィンドバンド、個人の部に利根商業高等学校の高橋晃生さんが優良児童として表彰されました。



▲体験作文を発表した水上小学校ハッピーウィンドバンドの木村純一郎くん(右)と利根商業高等学校の高橋晃生さん(左)

式典後半に行われた受賞者による体験作文発表では、友人を思いやる気持ちや、恩師、家族への感謝の言葉が発表され、心温まる話に会場からは大きな拍手が沸き起こりました。

優良児童生徒表彰は、広く青少年の模範とすべき児童生徒の行為を顕彰して、利根沼田地区の青少年の健全育成に役立てることを目的とし、毎年行っています。



▲優良児童生徒表彰を受賞された皆さん

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	4/8(水)は12時から開館	子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎(64)1848
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00		にいほるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	4/17(金)	10:00～12:00	内 こいのぼりを作ろう!	保健福祉センター
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	製作	4/21(火)	10:30～11:30	予内 こいのぼり製作	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30	4/6(月)は入園式のため休館	つきよのこども園 ☎(25)8400
	おはなしの会	4/14(火) 28(火)	10:15～		
	親子で製作	4/15(水)	10:30～	内予 こいのぼり製作 限定5組	
	親子でたのしい わらべうた産後ダンス	4/22(水)	10:30～	対持 生後3ヶ月～2歳半 抱っこひも、タオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。
持：持ち物 予：要予約 ￥：料金 内：内容 対：対象者

催し物

春の 天空のナイトクルージング

今年も世界的アーティスト長谷川章氏をお迎えし、ノーベル賞後夜祭でも投影されたデジタル掛け軸による演出を行います。さらに、光と反射の空間作品を作り出すアート集団MIRROR BOWLERによる会場演出も加わるなど、例年以上にグレードアップして開催されます。

■開催日▽4月25日(土)・26日(日)・5月5日(火)・6日(水)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)

■時間▽午後7時～午後9時

■チケット料金▽大人2500円／小学生1300円／小学生未満無料(町民の場合は大人1300円／小学生以下無料)

■チケット販売時間▽午後6時～午後7時30分

■チケット販売場所▽谷川岳ロープウェイ6階チケットカウンター

※その他、提携宿泊施設や外部ウェブ予約サイトなどでも購入可能

■星空クラブガイド募集▽町観光協会では、天空のナイトクルージングを中心に、町内の星空を案内するガイドを募集しています。世界が認め

たユネスコエコパークの星空をみんなで楽しく案内しませんか。詳しくは町観光協会までお問い合わせください。

■問い合わせ先
町観光協会

☎0278(62)0401

お知らせ

住宅の新築・改修等補助金

令和2年度の住宅新築改修等補助金の申請受付を開始します。

■要綱・様式▽補助金の交付要綱および申請書等の様式については、町ホームページをご覧になるか、観光商工課までお問い合わせください。

■対象工事

○町内に建築された住宅の改修等工事、新築を予定されている住宅で令和2年4月1日～令和3年3月31日の期間に開始・終了する工事

○町内に本社または本店を有する業者が施工する工事

○町税等に滞納がない世帯

○他の補助制度をうけていないこと

■申請書の提出期間▽令和2年4月1日(水)～令和2年12月28日(月)

■問い合わせ先

観光商工課 商工振興係

☎0278(25)5018

国民年金からのお知らせ

令和2年度国民年金保険料と学生納付特例のお知らせ

令和2年4月分から翌年3月分までの国民年金保険料は月額1万6千540円です。

令和2年度分国民年金保険料納付書は、保険料の免除または納付猶予の承認を受けておらず、なおかつ現金で納付されている方に、日本年金機構から4月初めに1年度分一括で送られます。

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる『前納制度』があります。現金での納付を希望される方は、『前納納付書』を使用して4月30日までに金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めてください。

また、20歳以上の学生も国民年金に加入することになっていますが、収入が一定額以下



下の方については、学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』を受けることができます。この制度は、家族の収入に関係なく、学生本人の所得を基準として審査が行われます。

承認期間は、令和2年4月から翌年3月までです。申請される方は、在学証明書等を持参のうえ手続きをしてください。

なお、昨年度学生納付特例制度を受けている方で、引き続き在学予定の方に、『国民年金保険料学生納付特例申請書』をお送りいたします。申請書はハガキ形式になっており、在学証明書等を添付する必要はありません。ただし、在学している学校等に変更がある方は、このハガキで申請することはできませんので、通常の申請書に在学証明書等を添付して申請することになります。

■問い合わせ先

波川年金事務所 国民年金課

☎0279(22)16007

町民福祉課 窓口・医療係

☎0278(25)5010

起業支援事業補助金



町の産業振興および活性化を図るとともに、移住・定住に寄与することを目的として、町内で起業する事業者に対し、補助金を交付します。

なお、4月1日から雇用条件を緩和しました。詳しくは町ホームページをご覧ください。

■対象者▽次の要件に該当する者

○代表者または1名以上の従業員が町内に住所を有するもの

○町内に事業所を設置し、5年以上継続して事業を行う予定のあるもの

○町内に住所を有する人を新規で原則として1年以上雇用する見込みがあるもの

■補助対象事業／補助率／補助額

①事業所等開設に要する経費（事業所購入費、設備費、改修費など）／経費の2分の1／上限100万円

②事業所等の賃借料／賃借料の2分の1／上限月額5万円（12か月以内）

③人件費／10分の10／上限月額5万円（12か月以内）

※①、②、③の組み合わせにより合計100万円を上限とする。

■その他▽新規雇用者が雇用保険に加入できない場合や、新規雇用者がいない場合は、補助額が変動します。

■問い合わせ先

観光工商課 商工振興係

☎0278 (25) 5018

新型コロナウイルス感染症に係る中小企業者対策



経済産業省は、新型コロナウイルス感染症により影響を受けている中小企業者への資金繰り支援措置として、セーフティネット保証4号の指定を行っています。これにより一般保証と別枠の保証が利用可能となります。

この融資を受けるには町長の認定書が必要となりますので、事前に金融機関へ相談のうえ、観光工商課へ申請してください。

■対象資金▽経営安定資金

■保障割合▽100%保証

■保障限度額▽一般保証とは別枠で2億8000万円

■指定期間▽2月18日（火）～6月1日（月）

■認定要件

①1年以上継続して事業を行っていること

②災害の発生に起因して、当該災害の影響を受けた後、原則として最近1か月の売上高等が同年同月に比して20%以上減少しており、かつ、その後2か月を含む3か月間の売上高等が前年同期に比して20%以上減少することが見込まれること

■問い合わせ先

観光工商課 商工振興係

☎0278 (25) 5018

地域包括支援センターからのお知らせ

みなかみ町社会福祉協議会が健康づくり活動をサポートします

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

各地区の公民館等を活用して、近所の人たちと集まって健康づくりをしてみませんか？

「年をとっても寝たきりや認知症になりたくない…」と思うのは誰しもの願いです。体を動かしたり、手や頭を使ったり、多くの人と会話することは予防につながります。これからは、地域でお互いに支え合い、みんなが元気に暮らすことが大切になってきます。いつまでも健康で元気に過ごせるように日頃から体づくりをしていきましょう。

みなかみ町社会福祉協議会では、地域の友だちが集まって健康づくり活動をしたいという思いに対して準備やアドバイスなどのサポートをします。詳しくはみなかみ町社会福祉協議会までお問い合わせください。

■みなかみ町社会福祉協議会（本所）

☎0278 (62) 0081 担当:岡田



お知らせ

店舗等改築等補助金

中小企業の円滑な事業承継および町のにぎわいを創出し、地域の活性化を図ることを目的として事業を行う者に対し、店舗等の改築等に係る費用の一部を予算の範囲内で補助します。

■**定義**▽店舗等Ⅱ町内において現に店舗として事業の用に供されているもの、過去に営利を目的とした事業の用に供されていた店舗であつて、現在は事業の用に供されていないものまたは自宅等を店舗に改修し、事業の用に供するもの／改築等Ⅱ店舗等の機能および性能を維持または向上させるための店舗等の改築、増築、修繕、改修、模様替え等を行うことまたは店舗等の敷地内に新たに店舗を建設すること

■補助対象者

- (1)個人または登記簿上の本店所在地が町内にある営利を目的とする法人で、次のいずれかに該当するもの
- ア 町内の店舗において、現に事業を営んでいること
 - イ 町内の空き店舗において、事業を営もうとしていないこと
 - ウ 自宅等を改修し、事業を営もうとしていないこと

- (2)5年以上継続して事業を営む見込みがあるもの
- (3)国税、県税、町税に滞納がないもの
- (4)当該工事について、他の補助制度等を受けないこと

■**補助対象事業**▽補助対象者が町内施工業者に発注する20万円以上の店舗等の改築等

■補助対象店舗等

- (1)統計法第28条の規定に基づき、産業に関する分類を定める件に定める日本標準産業分類による分類のうち、次のいずれかの業種に係る事業の用に供する店舗または当該事業の用に供する予定である空き店舗であること

ア 卸売業、小売業（無店舗小売業、通信販売、訪問販売などの事務所を除く。）

イ 宿泊業、飲食サービス業（簡易宿泊所、下宿業などを除く。）

ウ 生活関連サービス業（映画館、スポーツ施設提供業、遊技場などを除く。）

- (2)風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律第2条第1項に規定する風俗営業、同条第5項に規定する性風俗関連特殊営業、同条第6項に規定する店舗型性風俗特殊営業または同条第13項に規定する接客業務受託営業に係る事業の用に供する店舗またはこれらの事業の用に供する予定である空き店舗でないこと

- 補助対象経費**▽内装工事、外装工事、屋根工事、外壁工事、間仕切りの変更工事、給排水設備工事、電気工事、空調設備工事、備品購入費など
- 補助率**▽補助対象経費の10%以内
- 補助額**▽上限50万円
- 問い合わせ先**

観光商工課 商工振興係
☎0278(25)5018

ぐんまの新技术・新製品開発 推進補助金

群馬県では、中小企業の持つ新技術や新製品の開発を支援するため、研究開発費の一部を補助する制度を設けています。補助率が高く、小規模な開発には大変有用な制度ですので、ぜひご利用ください。

■**補助対象者**▽みなかみ町に主たる事業所を有する中小企業者

■補助額等

事業費（補助対象経費）120万円（最低企業負担額）Ⅱ補助額
※補助限度額…80万円（超過分は企業負担）

例1／事業費50万円・企業負担額20万円Ⅱ補助額30万円

例2／事業費100万円・企業負担額20万円Ⅱ補助額80万円

■**補助対象事業**▽中小企業者が自ら行うものづくりに係る新技术・新製品に関する開発で、事業化とその後

の市場性が見込まれるもの

■**募集期間**▽令和2年4月1日（水）5月11日（月）

■**応募方法**▽申請書類を各市町担当窓口まで、持参してください。

※申請には条件がありますので、事前に群馬県ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

観光商工課 商工振興係
☎0278(25)5018

「スポーツ協会」へ名称変更

昨年の11月25日に開催されたみなかみ町体育協会常任理事会において「体育協会の名称変更」および「規約の変更」が承認されました。これにより、令和2年4月1日付けで「みなかみ町スポーツ協会」へ名称を変更しました。

近年、「スポーツ」が「体育」の枠を超えた概念、言葉であるとの認識が広がり、スポーツへの関心や期待が高まっています。こうした中、町体育協会は体育・身体活動等の概念を包括したスポーツという文化を後世に継承していくため、スポーツ協会への名称変更を行いました。

■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係
☎0278(25)5025

老人福祉センターの閉館 および屋内ゲートボール場の 利用方法の変更

昭和51年に高齢者福祉の向上を図ることを目的として開設された老人福祉センター（後閑）について、老朽化が著しく、大規模修繕が困難な状態にあることから、3月末日をもって閉館することになりました。

なお、同施設で行っていた屋内ゲートボール場の利用申請受付、利用料納付、鍵の受け渡しについては、4月1日以降、町民福祉課にて行います。

問い合わせ先

町民福祉課 高齢介護係
☎0278(25)5012

募集

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽5月1日（金）～5月20日（水）

■入居予定▽6月下旬以降

■募集戸数▽42戸

■募集物件

○矢瀬団地（3K）

1号棟 301号室・302号室
304号室・402号室

2号棟 204号室・301号室

303号室・304号室

404号室

3号棟 201号室・202号室

302号室・401号室

402号室・403号室

404号室

○第2矢瀬団地（2LDK）

5号棟 103号室

○第3矢瀬団地（3DK）

6号棟 201号室・203号室

301号室・302号室

303号室・403号室

7号棟 401号室・402号室

202号室・203号室

8号棟 204号室・303号室

403号室・404号室

○上河原団地（3K）

11号棟 303号室

12号棟 103号室

○上牧団地（3DK）

21号棟 304号室

22号棟 301号室

○上布施団地（3DK）

1号棟 102号室・302号室

304号室・403号室

2号棟 302号室

◇特公賃住宅

柳田団地（3DK）

C-24

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は、随時募集しています。

問い合わせ・申し込み先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎0278(25)8423

令和2年度第1回「個人向け 普通救命講習会」参加者募集

利根沼田広域消防本部では「個人向け普通救命講習会」の参加者を募集します。

■日時▽5月10日（日）午前9時～正午（午前8時30分受付開始）

■場所▽利根沼田広域中央消防署（沼田市高橋場町2049-1）

■定員▽20人

■参加費▽無料

■申込方法▽電話による申し込み

■申込期間▽4月15日（水）～5月9日（土）※定員になり次第締め切り

■その他▽受講者には講習修了証が交付されます。

■問い合わせ・申し込み先

中央消防署

☎0278(24)1734

東消防署

☎0278(56)2300

西消防署

☎0278(64)0002

北消防署

☎0278(72)4349

スポーツ大会 参加者募集

令和2年度町弓道大会

■日時▽4月12日（日）午後1時集合

■会場▽月夜野弓道場

■競技内容▽個人戦10射

■参加資格▽町内在住または在勤の会員および地元の高校生

■申込方法▽当日会場申し込み

■問い合わせ先

町弓道協会事務局

高橋☎0278(25)4167

片桐☎0278(64)2877

尾崎☎0278(62)6535

第5回町バドミントン大会

町スポーツ協会主催による第5回みなかみ町バドミントン大会を開催します。

■日時▽4月26日（日）午前9時受付

■会場▽月夜野総合体育館

■種目▽男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス

■参加資格▽町内在住または在勤者

■申込方法▽電話により申し込み

■申込期限▽4月20日（月）

■問い合わせ・申し込み先

町バドミントン協会事務局 佐藤

☎080(3714)7033

募 集

スポーツ大会 参加者募集

町サッカーフェスティバル

町サッカー協会主催によるサッカーフェスティバル大会を開催します。

- 日時▽4月26日(日) 親子の部 午前8時30分集合／一般の部 午後0時45分集合
- 会場▽月夜野総合公園人工芝サッカー場
- 内容▽親子の部 子供と保護者の試合／一般の部 一般参加のフレンドリーマッチ
- 参加資格▽親子の部 町少年サッカーチームの登録員と保護者／一般の部 町内在住または出身者で中学生以上の者または町内に勤務する者
- 参加費▽無料
- 申込方法▽4月13日(月)までに電話またはメールにより申し込み
- 問い合わせ・申し込み先
町サッカー協会事務局 小川

☎080(5079)1323



▲申し込み専用
メールアドレス
mts@hotmail.co.jp

相 談

群馬県心身障害者福祉センター

福祉センター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは、次のとおり巡回相談を実施します。

- 日時▽5月20日(水) 午前10時～正午
- 場所▽沼田市役所4階404会議室(沼田市下之町888)
- 相談科目▽整形外科
- 相談内容▽身体障害者の補装具要否判定・身体障害者に関する各種相談
- 持参するもの▽身体障害者手帳、印鑑
- その他
○重度障害者については自宅訪問もしますので、お問い合わせください。
○相談はすべて予約制です。希望者は5月8日(金)までに予約申し込みをしてください。
- 問い合わせ・申し込み先
町民福祉課 障害・福祉係

☎0278(25)5011

図書室だより
Book Information

4月

絵本読み聞かせ(おはなしの会)

☑4月16日(木)午後3時30分～
※おすすめの絵本の読み聞かせです。

◆新着一般書

騒がしい楽園／中山七里／**中** イマジン?／有川ひろ／**新**
背高泡立草／古川真人／**中** 清明／今野敏／**新**
稚児桜／澤田瞳子／**水**
明智家の未裔たち／明智憲三郎／**水**
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー
／ブレイディみかこ／**カ**

◆新着児童書

えんまだいおうごいっこう／中尾昌裕／**中**
ペネロペおおきくなったらなにになる?
／アン・グットマン／**中**
おいかけっこのひみつ／いとうひろし／**水**
ねこのジョン／なかえよしを／**水**
きょうからほいくえん／エヴァ・モンタナーリ／**新**
こちょこちょこちょ／日隈みさき／**新**
ももちゃん／さとうめぐみ／**カ**
もう投げださない!続けるチカラ(学校では教えて
くれないピカピカ自分みがき術)／深谷圭助／**カ**



中 中央公民館図書室 ☎62-2275
水 水上公民館図書室 ☎72-3707
新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まででは休室)

休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室
☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時
休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

巡回児童相談

中央児童相談所では、18歳未満の方を対象に出張相談「巡回児童相談」を実施します。

■日時▽6月25日(木) 午前10時～午後3時

■場所▽利根沼田保健福祉事務所(沼田市薄根町4412)

■相談内容▽言葉や発達の遅れに関する相談・療育手帳や特別児童扶養手当の判定診断など、子どもに関する相談

■その他▽相談はすべて予約制です。希望者は5月15日(金)までに予約申し込みをしてください。

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

『お詫びと訂正』

広報みなかみ3月号(第173号)8ページ「新治地区子ども安心安全育成協議会が感謝状を受賞」の記事において、同協議会員の氏名に誤りがありました。

正しくは、永井完児さんでした。お詫びして訂正します。

みなかみ町社会福祉協議会
相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 4月21日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 5月19日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 4月10日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 5月8日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	4月	5月
月夜野	小和知公民館前	15:20	30日(木)	28日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	21日(火)	19日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	30日(木)	28日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
新治	栗沢公民館前	14:50	21日(火)	19日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 月曜 歯科の麻酔の注意事項
- 火曜 マンモグラフィ乳がん検診の勧め
- 水曜 軟らかい食事と消化
- 木曜 片頭痛
- 金曜 「ルートケア」って?
- 土日 小児のスキンケアとかゆみ対策

4月

4月の「直接相談タイム」

- 4月8日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定
(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	4月	5月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	3日(金)	1日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	21日(火)	19日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	1日(水) 15日(水)	13日(水) 20日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	10日(金)	8日(金)

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



**【みなかみ
フォトコンテスト2019
表彰式を開催】**
2月23日、町中央公民館において
みなかみフォトコンテスト2019の表
彰式が開催され、最優秀賞を受賞さ
れた小室英子さん(相俣)らに賞状が
贈られました。



▲最優秀賞を受賞された小室英子さん

4月

- 6日(月) ■つきよのこども園入園式
- 7日(火) ■町立小中学校入学式
- 8日(水) ■利根沼田学校組合立利根商業高等学校入学式
■いいはるこども園入園式
- 11日(土) ■水上わかくりこども園入園式
- 18日(土) ■みなかみすいせんまつり (~5/17)
●ノルンみなかみフラワーガーデン
- 29日(祝) ■昭和の日

5月

- 3日(祝) ■憲法記念日
 - 4日(祝) ■みどりの日
 - 5日(祝) ■こどもの日
 - 6日(水) ■振替休日
 - 16日(土)~17日(日) ■みなかみ3ダム春の点検大放流 ●藤原ダムほか
 - 29日(金)~31日(日) ■フロムアクアみなかみアウトドアフェスティバル
- 町内各所

スポーツ大会結果報告

2/16 第14回みなかみ町卓球大会



- 大会結果(敬称略)
- 優勝 ひまわり(本多俊弥、笛木とみ、伊藤真之、柳 治雄)
- 準優勝 すみれ(村山大誠、金井寿美子、原澤寛美)
- 第3位 ききょう(遠山勝也、大竹稔明、鈴木 隼)

納期限: 4月30日(木)

- 介護保険料(第1期)
- 国民年金(3月分)



お支払いは便利な口座
振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ! 2月の出生者

男子	女子	計
5人	1人	6人

数字は住民基本台帳(3/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 3月1日現在

総人口	18,623人 (-58)
男	9,050人 (-14)
女	9,573人 (-44)
世帯数	7,962世帯(-25)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



役場栄養士おすすめ減塩レシピ 高血圧予防

「新玉ねぎの肉詰めトマトソース煮」

材料(2人分) 1人分のエネルギー178kcal、塩分0.7g



- 新玉ねぎ…………… 小2個
- 合い挽き肉…………… 60g
- こしょう…………… 少々
- にんにく…………… 1/2かけ
- トマト缶…………… 1/2缶(200g)
- コンソメ…………… 1/2個
- A 中濃ソース…………… 小さじ1(6g)
- 砂糖…………… 大さじ1/2(4.5g)
- 水…………… 50cc
- 粉チーズ…………… 少々
- パセリ(乾燥)…………… 少々

● 作り方 ●

- ①新玉ねぎは皮をむき、上部をくり抜く。くり抜いた部分はみじん切りにする。
- ②合い挽き肉、みじん切りにした玉ねぎ、こしょうを混ぜ、①のくり抜いた玉ねぎに詰める。
- ③鍋にAの調味料とにんにくを入れる。そこに②を肉種を下にして入れ、蓋をして弱火で30分煮る。(※焦げそうな場合は水を足す。)
- ④器に盛りつけ、粉チーズとパセリを散らす。

●ワンポイントアドバイス
・新玉ねぎはじっくり加熱することで甘みが増すため、塩分控えめでもおいしく食べることができます。