

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami



2020
(令和2年)

8

No.178

内容

- 令和2年度町民アンケート集計結果を報告
- ひとり親世帯臨時特別給付金 ■こども園の新入園児を募集します



令和2年度町民アンケート

集計結果を報告

令和2年度 みなかみ町
町民アンケート
■アンケートご協力のお願い ~あなたの声をお聞かせください~

町では、第2次みなかみ町総合計画（平成30年度から令和9年度までの10年間）で定める将来像「水と森林と人を育む 利根川源流のまち みなかみ」を目指してまちづくりに取り組んでいます。

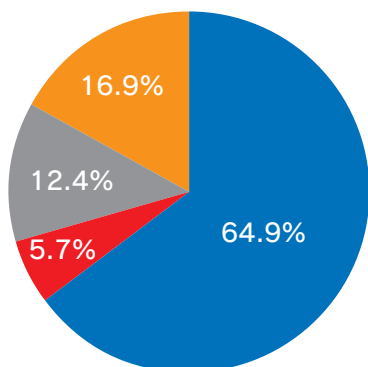
町民アンケートは、町民の皆さんの生活習慣や日頃感じていることなどを調査することで、総合計画で定めた施策の目的や目標の達成状況を把握するとともに、今後のまちづくりをより効率的・効果的に展開するため毎年実施しているものです。

アンケートの実施にあたっては、本年の4月1日を基準日とし、町内在住の20歳以上の方の中から、およそ2000人を無作為に抽出し実施させていただきました。

この度、町民アンケートのとりまとめが完了しましたので、報告書の中から一部抜粋し、集計結果をお知らせします。

アンケートの対象となった方におかれましては、調査の回答にご協力いただきありがとうございました。

問 あなたは、今住んでいる場所に、これからも住み続けたいと思いますか。

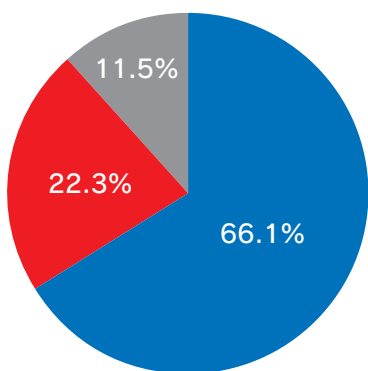


- 今の場所に住み続けたい
- 町内の別の場所に住みたい
- 町外へ移り住みたい
- どちらともいえない・わからない

およそ7割の人が
町内に住み続けたいと回答



問 あなたは、町が「ユネスコエコパーク」へ登録されたことを知っていますか。また、趣旨についても知っていますか。

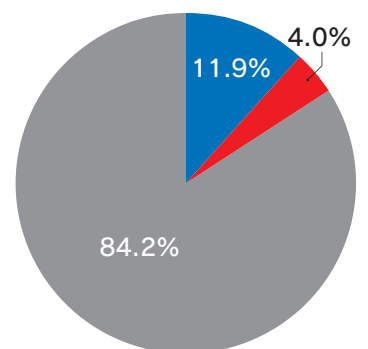


- 登録されたことは知っている
- 登録されたことと趣旨を知っている
- 知らない

およそ9割の人が
登録されたことを知っていると回答



問 あなたは、町が「SDGs未来都市」に選定されたことを知っていますか。また、趣旨についても知っていますか。



- 選定されたことは知っている
- 選定されたことと趣旨を知っている
- 知らない

およそ6人に1人が
選定されたことを知っていると回答



みなかみ町は「みなかみユネスコエコパーク」「SDGs未来都市」として、人と自然が共生した持続可能なまちづくりを推進しています！



▲みなかみユネスコエコパークロゴ



▲国連SDGsロゴ

町民アンケートの詳しい結果については、右記QRコードを読み込むか、町ホームページ (<https://www.town.minakami.gunma.jp/>) をご覧ください。



ひとり親世帯臨時特別給付金

子育てと仕事を一人で担う低所得者のひとり親世帯については、子育てに対する負担の増加や収入の減少などにより特に大きな困難が心身等に生じていることを踏まえ、こうした世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方へ給付^{※1}します。

■対象者（以下、①～③のいずれかに該当する方）

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ②公的年金等^{※2}を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方^{※3}
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象

※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※3 さらに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象

■給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方へ給付します。

■対象者

基本給付対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

■給付額

1世帯5万円

給付金の申請方法

令和2年6月分の児童扶養手当が 支給される方 (基本給付対象の①に該当する方)

- ▶基本給付は申請不要です（追加給付は申請が必要です）。
- ▶令和2年6月分の児童扶養手当を受給している金融機関の口座へ振り込みます。

上記以外の方 (基本給付対象の②、③に該当する方)

- ▶基本給付、追加給付ともに申請が必要です。
- ▶申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに子育て健康課へ提出してください。
- ▶申請用紙については、子育て健康課で配布しています。



「ひとり親世帯臨時特別給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”
にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたつた不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話(#9110)）にご連絡ください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の皆さんへ ～現況届・所得状況届の提出を忘れずに～

◎児童扶養手当について

父母の離婚等によるひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。手当の要件を満たしている方は申請をしてください。

■対象について

次のいずれかに該当する18歳に到達する日以後の最初の3月31日（障害のある場合は20歳未満の児童）までの間にある児童を「監護している母」「監護しかつ生計を同じくする父」「父母に代わって養育している者」。

- ①父母が婚姻を解消
- ②父または母の死亡
- ③父または母が重度の障害者（国民年金1級程度）
- ④父または母の生死が不明
- ⑤父または母から1年以上遺棄
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- ⑦父または母が1年以上拘禁
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した

⑨父・母ともに不明である（孤児等）

■手当が支給されないとき

- ①父または母が事実上の婚姻関係にあるとき
- ②児童が児童福祉施設などに入所したとき
- ③父、母、養育者、または扶養義務者の所得が一定額以上あるとき

【児童扶養手当の現況届】

児童扶養手当を受給している方は毎年「現況届」を提出し、支給要件の審査を受けることになっています。

なお、該当者には必要書類などを通知しています。

■対象

8月1日以降も引き続き受給資格を有する人

■提出期間

8月3日（月）～8月31日（月）

◎特別児童扶養手当について

身体または精神にある程度以上の障害のある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している方に支給する手当です（所得によって支給制限があります）。

【特別児童扶養手当の所得状況届】

特別児童扶養手当を受給している方は毎年「所得状況届」を提出し、支給要件の審査を受けることになっています。

なお、該当者には必要書類などを通知しています。

■対象

8月1日以降も引き続き受給資格を有する人

■提出期間

8月12日（水）～9月11日（金）

問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009

レジ袋有料化が 7月1日よりスタートしました

ライフスタイルを見つめ直し、
エコバックの利用により、できるところから
プラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう

詳細は
こちら▶



子宮頸がん・乳がんの集団検診を行います

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため延期としていた子宮頸がん・乳がんの集団検診を、下記の日程で実施します。

感染防止のため、なるべく対象地区での受診をお願いします。なお、都合がつかない場合は、対象地

区以外でも受診することができます。

受診の際は、風邪などの症状のない時を選び、あらかじめ自宅で体温測定を行い、マスクを着用してください。

実施月日	受付時間	検 診 会 場	対 象 地 区
8月30日(日)	8:30～10:00	町保健福祉センター	町内全域
10月19日(月)	13:00～14:00	町保健福祉センター	後閑、師、小川島、南区、竹改戸、中村、下区、上区、上組、大峰
10月26日(月)	13:00～14:00	新治農村環境改善センター	恋越、入須川、塩原、新巻、下新田、上羽場、下羽場、師田
10月27日(火)	13:00～14:00	カルチャーセンター	小川、淵尻、和名中、小和知、下石倉、上石倉、上牧、下牧、大沼、奈女沢
10月29日(木)	13:00～14:00	観光会館	旧水上全域
10月30日(金)	13:00～14:00	新治農村環境改善センター	永井、吹路、猿ヶ京、赤谷、相保、浅地、笠原、須川、谷地、東峰、湯宿、布施
11月2日(月)	13:00～14:00	町保健福祉センター	真政、町組
12月20日(日)	8:30～10:00	町保健福祉センター	町内全域

※8月30日(日)に受診する方で、若年者健診・特定健診・後期高齢者健診のいずれかを併せて受診する方はあらかじめ予約が必要です。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては日程が変更になることがあります。

■対象者（年齢は令和3年3月31日時点）

子宮頸がん検診：21歳以上の奇数年齢の女性

乳がん検診：41歳以上の奇数年齢の女性

※前年度未受診の偶数年齢の女性も受診可

■検診内容

子宮頸がん検診：問診、視診、内診、細胞診

乳がん検診：問診、マンモグラフィ（乳房のX線）

■検診料

各検診とも1,000円

※75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入している方、「無料」の印字のある方は無料で受診できます。

■持ち物

記入した受診票、検診料、健康手帳（お持ちの方）

～個別検診の期間を延長しています～

5月1日(金)より実施している子宮頸がん・乳がんの個別検診につきまして、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、検診期間を令和3年2月28日(日)まで延長しています。個別検診を受ける際は、あらかじめ医療機関へ電話予約をお願いします。また、医療機関へは町の子宮頸がん検診・乳がん検診であることをお伝えください。

詳しくは、広報みなかみ5月号（No.175）の6ページをご覧ください。子育て健康課までお問い合わせください。



▲広報みなかみ5月号

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

介護保険料軽減強化のお知らせ

平成27年度から、65歳以上の住民税非課税世帯（下表参照）の第1段階の方を対象に、介護保険料の軽減措置を実施してきましたが、令和元年10月からの消

費税10%への引き上げに伴い、新たに実施しております第3段階の方までを対象とする軽減措置を今年度からさらに強化します。

■所得段階別保険料（平成30年度～令和2年度）

所得段階	所得段階区分	保険料率	介護保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	0.5 軽減後 0.30	35,300円 21,200円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	0.75 軽減後 0.50	53,000円 35,300円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	0.75 軽減後 0.70	53,000円 49,500円
第4段階	世帯の中に住民税課税の方がいるが、本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	0.90	63,600円
第5段階【基準】	世帯の中に住民税課税の方がいるが、本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	1.00	70,700円 (月額5,898円)
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	1.20	84,900円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	1.30	92,000円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	1.50	106,100円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の方	1.70	120,300円

介護保険料の徴収方法は、『特別徴収』と『普通徴収』とがあり、特別徴収の方には「介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を、年金から天引きとならない普通徴収の方には「介護保険料納入通知書および領収証書」や「介護保険料口座振替納入通知書」を8月中に郵送しますので、納期限をご確認いただき、期限内納付にご協力をお願いします。

問い合わせ先／町民福祉課 高齢介護係 ☎(25)5012

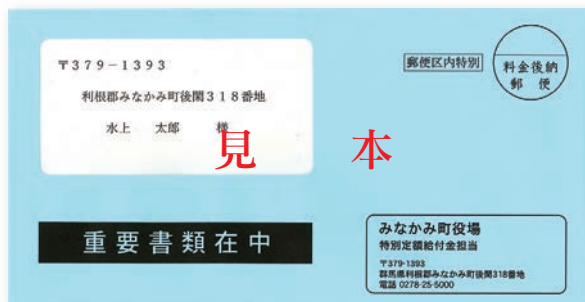
特別定額給付金 ひとり10万円

申請期限（8月31日）を過ぎると給付を受けることができませんのでご注意ください。 申請をされていない方は、お早めに申請をお願いします。

特別定額給付金の申請書は水色の封筒で表面に「重要書類在中」と印字されています。郵便受けの隙間や周辺に挟まっていないか、再度ご確認ください。

申請書がお手元にない場合、再発行いたします。下記までご連絡ください。

みなかみ町役場 特別定額給付金担当 ☎(25)5000



各種集団検診のお知らせ

各種集団検診を下記のとおり実施します。受診にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策として、自宅での検温およびマスクの着用をお願いします。なお、会場内が混雑する場合は入場制限を行うことがありますので、あらかじめご了承ください。

特定健診・後期高齢者健診・若年者健診を受ける方へ

8月30日（日）は予約制ですので、混雑を気にせず受診することができます。定員に余裕がありますので、早めにお申し込みください。詳しくは子育て健康課までお問い合わせください。

日 程	会 場	受付時間	該 当 地 区	★	胃	骨	◇
8月3日 月	月夜野農村環境改善センター	8:30~8:50 9:00~9:30	大峰、小川 上組	○			
8月5日 水	町保健福祉センター	7:30~8:30 8:45~10:00	町組(1~9班) 町組(10~14班)	○	○	○	
8月21日 金	にいはるこども園体育館	7:30~8:20 8:30~9:30	恋越、入須川、塩原 須川、谷地、東峰	○	○	○	
8月25日 火	下区集落センター	7:30~8:20 8:30~9:30	小川島、南区、竹改戸、中村 下区、上区	○	○	○	
8月26日 水	新治B&G海洋センター	7:30~8:20 8:30~9:30	永井、吹路、猿ヶ京 赤谷、相俣、浅地、笠原	○	○	○	
8月30日 日	町保健福祉センター	8:30~10:00	町内全域	○	○	○	○
12月20日 日	町保健福祉センター	8:30~10:00	町内全域	○	○	○	○

★：特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、胸部レントゲン検査、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査、風しん抗体価検査が受けられます。

◇：子宮頸がん検診、乳がん検診が受けられます。

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62) 2527

生ごみの水切り・分別にご協力ください

生ごみが多くなる季節となりました。生ごみには多くの水分が含まれています。まず水分を減らすことがごみ減量の一步につながります。

また、生ごみ専用袋（赤い袋）の中には、燃やせるごみも多く混入されていますので、分別のご協力をお願いします。

生ごみ
(赤色)

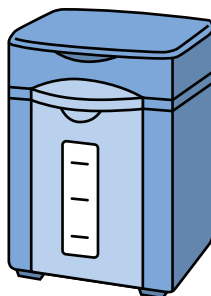
【生ごみ袋に入れる時の注意点】

スイカ、大根、カボチャなどの大きな物は機械に詰まってリサイクルできません。このような大きい食材は、10センチ以下に切ってから生ごみ袋に入れてください。

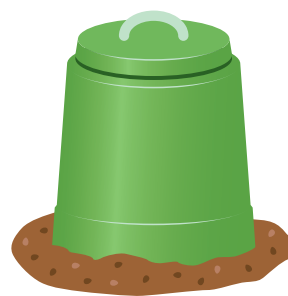
ごみの資源化・減量化が身近でできる生ごみ処理容器等購入補助金制度もご検討ください

生活水道課では、電動式生ごみ処理器、コンポスター、水切りバケツなどの購入について補助事業を実施しています。補助額は価格の5分の4で上限は5万円です。

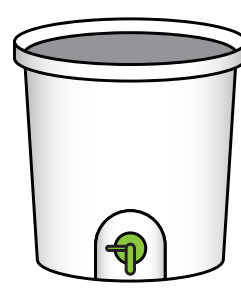
補助にあたって条件等がありますので、申請手続きについては生活水道課までお問い合わせください。



電動式生ごみ処理器



コンポスター



水切りバケツ

問い合わせ先／生活水道課 環境政策係 ☎(25) 5003

「みなかみ旬菜便」販売開始

みなかみ町（地産地消推進協議会）では7月から町内4つの直売所を起点とした宅配サービス事業を試験的に開始しました。新鮮野菜を直接消費者の食卓にお届けする「みなかみ旬菜便」はたくみの里豊楽館のホームページから注文できます。生産者（農家）は最盛期となる新鮮な野菜や果物の出荷にご協力をお願いします。皆さんが作った自慢の野菜をお届けしましょう！

生産者の販売方法はかんたん

生産者は近くの農産物直売所に搬入するだけです。これまでどおり直売場に並んだ商品から、お客さんが購入することが前提ですが、平日の来場者が少ない場合でも出荷担当者が選別・箱詰めして発送します。農家さんが持ってきた野菜類の中から受注数を直売所が買い取りますので、栽培した野菜や果物は、順次収穫して農産物直売所にお届けください。

直売所に登録されている方であれば手続きは

必要ありません。まだ

登録されていない方で

も気軽にこ

相談ください。



生産者



野菜 きのこと
果樹 など

丹精込めて作った野菜を皆さんに食べてもらおう！

豊楽館



水紀行館



ネット注文を受け、
農産物直売所の連携で
オールみなかみ商品選別、発送、販売



はべすと



太助の郷



「みなかみ旬菜便」を
ご自宅にお届けします。

消費者



全国のご家庭
友好都市の皆さん
本町出身の皆さん

詳しくはたくみの里
豊楽館ホームページを
ご覧になるか、直接お
問い合わせください。

☎0278 (64) 2211



旭日単光章を受章



▲受章された小林一義さん(左)と林岩雄さん(右)

小林一義さん(下牧)は、旧月夜野町議会議員として4期16年、林岩雄さん(藤原下)は、旧水上町議会議員として3期12年にわたり奉職し、その間、教育、文化および福祉の向上に尽力し、地方自治の発展に多大な貢献をされました。

こうした多年にわたる功績が認められ、旭日単光章が授与され、6月30日に鬼頭町長からそれぞれ伝達されました。



県ブルーベリー品評会で上位賞を受賞



▲モギトーレでブルーベリーを担当する茨原陽介さん

7月2日、群馬県庁において「第11回群馬県ブルーベリー品評会」が開催され、新治ブルーベリー生産組合員が優秀な成績を収めました。県内のブルーベリー生産者から集まった26点を品種別に審査し、みなかみフルーツランドモギトーレが昨年に続き金賞を受賞しました。また、銀賞には小林佐一郎さん(新巻)、柳助信さん(新巻)、銅賞には阿部宣明さん(布施)が選ばれました。同品評会において町内から4年連続の金賞受賞となり、今後さらなるブランド力の向上が期待されます。

第1回みなかみ町俳句短歌大会を開催

5月29日、第1回みなかみ町俳句短歌大会が開催され、46人から寄せられた92句の俳句、50人から寄せられた98首の短歌の中から入賞作品が決定しました。上位入賞者は次のとおりです。(敬称略)

なお、本大会の表彰式については、



新型コロナウイルス感染症の感染対策防止のため、中止となりました。

【俳句の部】

町 長 賞 足袋ともに土の香も脱ぐ春の土間 番場 正夫

町 議会 議長 賞 「転ぶなよ」主治医の言葉春温し 林 美佐子

町 教育 長 賞 種蒔て今日ある人生慈しむ 高橋基一郎

町 文化協会 会長 賞 山城の土壘に群れし路の臺 諸田 弘

大会実行委員長 賞 蝌蚪の鼻水面の雲に分け入りぬ 久野公市郎

【短歌の部】

町 長 賞 独り身になれば男は惨めよと 妻が指南の炊事洗濯 杉木 輝夫

町 議会 議長 賞 縄飛びに足とられしはわればかり 春は廻り来廃校の跡 眞庭ヨシ子

町 教育 長 賞 久々に代神楽観し夜は若き日に 夜毎習いし所作甦る 細矢 久

町 文化協会 会長 賞 久々に華やぐ声の戻り来し 休校明けの朝の登校 長浜 利子

大会実行委員長 賞 院内は何処もマスクの顔ばかり 皆口つぐむ緊張の春 番場 正夫

真政区赤石会が優良河川愛護団体表彰を受賞



▲町長を訪問して受賞の報告を行いました

7月7日、群馬県昭和庁舎において「令和2年度優良河川愛護団体等表彰式」が開催され、本町から真政区赤石会が受賞されました。この表彰は7月7日の「川の日」にちなみ、長年にわたり河川愛護・美化活動に尽力されている群馬県内各地の団体や個人に贈られるものです。

真政区赤石会は、みなかみ町の玄関口にあたる真庭・政所地区内の一級河川利根川の環境を守るために長年活動が続けている団体であり、その功績が認められ今回の受賞となりました。

第70回「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式



▲保護司の青柳譲二さん(左)と更生保護女性会の皆さん

7月1日、町長室において「第70回社会を明るくする運動」メッセージ伝達式が行われました。

この運動は、犯罪や非行のない安全安心な地域社会を目指す取り組みを推進しています。

保護司の青柳譲二さん(鹿野沢)が犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域づくりを呼びかける内閣総理大臣からのメッセージを、更生保護女性会長の今井ふみ子さん(上牧)が群馬県更生保護女性会員からのメッセージをそれぞれ読み上げ、町長へ手渡しました。

新治支部「伊賀野の花畑」の活動

遊休農地の荒廃を防ぐ目的で始まった伊賀野の花畑も今年で10年目を迎えています。多くの皆さんの協力により、見違えるほどの場所になり、ほうき草や小菊の栽培とおして地域内外の皆さんの親睦と活性化を目指すようになりました。手造りながらも休憩場所や展望台等も製作し、春から秋にかけて伊賀野の花畑を楽しんでもらえるよう作業しています。

また、みなかみドローンサービス様にご協力いただき、ドローンを用いた花畑の開花状況などの情報を提供しています。



▲整備前の様子(平成23年11月撮影)



▲整備後の様子(令和元年10月撮影)

伊賀野の花畑 代表 小林一幸

報発信をお手伝いいただいております。

平成26年より続いているほうき草のイベントも毎回100名ほどの参加者で賑わいを見せ、大人と子どもと一緒に楽しんでいます。

伊賀野の花畑は現在も変化を続けていますが、作業をするにあたって十分な人手が足りていないため、一緒に作業に参加していただける方を募集しています。皆さんの来畑をお待ちしています。

地域おこし協力隊の活動

橋本拓海さん

(下区在住)

前回この記事を書いてから、世の中の動きが大きく変わりました。新型コロナウイルス感染症拡大による影響です。さまざまな情報が行き交う中、大きな不安や恐怖、混乱があったと思います。僕たちも、ここで立ち止まらずに進むため、今何を求められているのか、何ができるのかを考え、行動に移しました。具体的には次の3つです。

- ①テレワークセンターMINAKAMIの運営体制の見直し
- ②オンラインイベントの開催
- ③アフターコロナに向けた新たな需要と価値の探求

①では、特にテレワークセンター内での感染拡大防止のための対策を中心に運営体制を改めました。アルコール消毒や体温チェックなどはもちろんのこと、ワークスペース内のデスクを2メートル以上距離を取る配置にしたり、モニターを使用したオンライン受付(非接触受付)などを実施しました。

②では、Zoomというツールを活用し、リモートワークなどのオンライン化に対する期待や現状の課題など、参加者の皆さんとの情報交換を行いました。



▲6/20開催のオンライン移住相談会の様子

③では、社会のオンライン化が急激に進むこれからの需要や価値を、コロナの影響がおよぶ現在の環境下やさまざまなオンラインイベントへの参加をとおして、模索しました。

これらのことから「人と面でコミュニケーションを取る価値」という今まで当たり前で考えもなかったものを見つけることができました。現在は、この価値を軸にしたサービスの開発や企画を考えています。ワクワクする楽しい未来を一緒に作りましょう！



◀テレワークセンターMINAKAMIのホームページ

こども園の新入園児を募集します

令和3年4月から町内の認定こども園に通う新入園児を募集します。8月から募集要項を配布しますので、こども園の利用を希望する方は、希望する園の申込受付期間中に必要な書類をそろえてお申し込みください。

施設を利用するには？

認定こども園の利用には、保育の必要性などの利用のための認定を受ける必要があります。入園申し込みの際に認定の申請をしてください。

■申請する認定の区分

1号認定	子どもが3歳以上で主に幼稚園や認定こども園を利用する場合(家庭で保育することができる方)
2号認定	子どもが3歳以上で保育所や認定こども園での保育を利用する場合(就労などで家庭で保育ができない方)
3号認定	子どもが満3歳未満で保育所や認定こども園での保育を利用する場合(就労などで家庭で保育ができない方)

■入園説明会日程および募集内容

町立にいはるこども園	入園説明会日程	9月3日(木)	午前10時～	会場	にいはるこども園
定員 130人 住所 須川774-1 電話番号 0278(64)0931	【1号認定】 入園資格:満3歳以上の幼児 申込受付期間:9月11日(金)～25日(金) 午後2時30分～午後5時 【2号・3号認定】 入園資格:生後10カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日:10月2日(金)午前9時～正午				
私立水上わかくりこども園	入園説明会日程	9月2日(水)	午後3時～	会場	わかくりこども園
定員 105人 住所 湯原985 電話番号 0278(72)4120	【1号認定】 入園資格:満3歳以上の幼児 申込受付期間:9月3日(木)～29日(火) 午前9時～午後2時 【2号・3号認定】 入園資格:生後10カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日:9月29日(火) 午前9時～午後4時				
私立つきよのこども園	入園説明会日程	9月7日(月)	午前10時～	会場	つきよのこども園
定員 240人 住所 月夜野464 電話番号 0278(25)8400	【1号認定】 入園資格:満3歳以上の幼児 申込受付期間:9月8日(火)～30日(水) 午前9時～午後5時 【2号・3号認定】 入園資格:生後6カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日:10月1日(木) 午後2時～午後6時				

■その他の注意点

- ・育休明けなど年度途中入所希望者の受付も行います。
- ・2号、3号認定(保育を必要とする児童)の申込書提出については、就労証明書など「保育を必要とする」証明書等の提出が必要となり、受付時に聞き取り調査も行います。
- ・2号、3号認定(保育を必要とする児童)を希望する方で、各園の受付日に都合がつかない場合や、町内で居住している人で勤務地の都合等でやむを得ず町外の施設に広域入所の申し込みをする場合は、次の日程により受付を行います。

■受付日時

9月23日(水)、24日(木)、25日(金)
午前9時～午後5時
※25日(金)は午後7時まで延長して受け付けます。

■受付場所

子育て健康課 子育て支援係

問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009

こどものわだい

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

相談・教室等	対 象 者	日 程	時 間	備 考
母子健康 手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所 持 子育て健康課 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	8/31(月)	10:30～11:30	所 予 にいはるこども園2階 (汽車ぼっぼ) 健康推進係 員 6人
ベビー マッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	8/21(金)	10:30～11:30	所 予 保健福祉センター 健康推進係 員 8組
乳児相談	3か月児	8/6(木)	10:00～10:15	所 内 保健福祉センター 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	8/6(木)	9:30～11:30	所 予 保健福祉センター 健康推進係

●健 診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対 象 者	日 程	時 間	備 考
4か月児健診	令和2年4月生	8/19(水)	時間については個別 に通知を郵送しますの でご確認ください。な お、都合の悪い場合は 子育て健康課へお問い 合わせください。	所 保健福祉 センター
10か月児健診	令和元年10月生	8/19(水)		
1歳6か月児健診	平成30年12月11日～ 平成31年2月19日生	9/9(水)		
2歳児歯科健診	平成30年6月～7月生	8/4(火)		
2歳6か月児歯科健診	平成29年12月～平成30年1月生	8/18(火)		
3歳児健診	平成29年5月21日～7月生	9/15(火)		

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **¥**：料金 **申**：申込期間 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、ご利用される際は事前に各支援センターへお問い合わせください。

イベント	メニュー	日 程	時 間	お 知 ら せ	場 所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予 すべて予約制	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	大きくなったかな？	8/24(月) ～31(月)			
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00		にいはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00		水上公民館2階和室
にこにこ クラブ	親子ふれあい	8月は お休み			保健福祉センター
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 すべて予約制 8/10(月)～8/12(水)休館	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30	8/13(木)・8/14(金)休館	つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子制作	8/5(水)	10:30～	内 麦わら帽子 予 限定5組	
	※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、密になりやすいイベントや行事等は引き続き見合わせていただきますが、今後、少しずつ取り入れていきたいと思います。				

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持：持ち物 **予**：要予約 **¥**：料金 **内**：内容 **対**：対象者

お知らせ

農地・農業用施設の 災害について

局所的な豪雨や台風による大雨などで農地や農業用施設が被災するシーズンとなりました。農地や農業用施設の被災を発見した場合は、速やかにお住まいの地区の区長さんまたは農林課へ報告してください。

問い合わせ先

農林課 農村整備係
☎0278(25)5016

群馬テレビを用いた 情報発信を開始

8月1日より、群馬テレビのデータ放送にて、防災情報をはじめとした各種情報の配信サービスを開始します。サービス開始直後は、システムの都合上、配信できる情報量に制限がありますが、徐々に拡充していきます。

ご視聴いただく際は、リモコンのdボタンを押し、画面左下の「みなかみ町からのお知らせ」からご確認ください。

問い合わせ先

総務課 消防・防災係
☎0278(25)5002

農地パトロールにご協力を

8月から10月は「農地パトロール月間」です。農地の利用状況について調査を行う農業委員・推進委員の土地への立ち入りなどについてご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

月夜野農村環境改善センター内
町農業委員会事務局
☎0278(62)3644

全国「子」子どもの人権 110番強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(水)までの一週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談を延長します。

☎電話番号▽0120(007)110(通話料無料)

受付時間▽月曜日から金曜日午前8時30分～午後7時/土曜日と日曜日午前10時～午後5時

その他▽対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

問い合わせ先

前橋地方法務局人権擁護課
☎027(221)4466

サマージャンボ 7億円
1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

2つのジャンボ ラッキージャンボ
1等1,000万円

この宝くじの収益金は
南河野町の町民に
使われます。

7月14日(火) 同時発売 各1枚300円
※抽籤日 7月21日(火) 抽籤時間 午後1時30分
※開籤日 7月22日(水) 開籤時間 午後1時30分

PCやスマホからインターネット購入できます!

宝くじ公式サイト <https://www.koh.or.jp/>

**8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です**

安全3つのポイント!

- コードが下敷きになっているよ!
- タコ足配線はキケンだよ!
- プラグはコメに抜いてね! OFF!

ぼくは安全エレちゃん

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをおねがいします

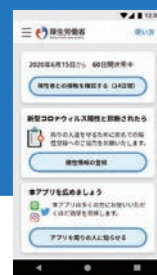
自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省

新型コロナウイルス 接触確認アプリ

(略称: COCOA)

COVID-19 Contact Confirming Application



※画面イメージ

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性

・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはありません。
どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません。
※端末の中でのみ接触の記録(ランダムな符号)を記録します。
※記録は14日経過後に無効となります。
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません。
※Bluetoothをオフにするか機能を記録しません。

iPhoneの方はこちら

Androidの方はこちら

詳しくはこちら

厚生労働省

内閣官房

新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室

福祉の仕事フェア2020

利根沼田地区の福祉施設・事業所の合同就職相談会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

■日時▽8月25日(火) 午後1時～午後3時

■場所▽利根沼田文化会館(沼田市上原町1801・2)

■その他▽事前に申し込みを行っていただくと、スムーズに入場することができま

■問い合わせ先

群馬県福祉マンパワーセンター
☎027(255)6600

相続手続きが簡単に

法定相続情報証明制度

この制度は、相続が発生したときに、戸籍謄本、除籍謄本などとともに相続人を一覧にした図(法定相続情報一覧図)を法務局に提出すること、法定相続人が誰であるかという公的な証明書を無料で発行する制度です。この証明書は、相続登記のほか、預貯金の払い戻しや相続税の申告などの各種相続手続きに、戸籍謄本、除籍謄本などの代わりとして使用できる便利な制度です。

■問い合わせ先

前橋地方事務局 沼田支局
☎0278(22)2518

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は

口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課または引き落としを希望される金融機関の窓口へお申し出ください。



■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課 医療係
☎0278(25)5010

地域包括支援センターからのお知らせ

熱中症対策を心がけましょう

～新しい生活様式を取り入れましょう～

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

本来は高温多湿になり始める5～6月に外で体を慣らし、汗をかいて体温調節できるように準備をしますが、今年は外出自粛で体が対応できない状況にあります。また、運動不足で水分をためられる筋肉が減り、脱水症状が出やすい状態にもなっています。マスクをつけると熱がこもり、口の中が湿って喉の渇きを感じにくくなったり、トイレに行くのが面倒で水を飲む回数を減らしてしまう事も熱中症を高める一因となりますので、意識して水分補給を心がけましょう。

熱中症予防×コロナ対策防止で

「新しい生活様式」を健康に！

1. 屋外で人と2m以上離れている時は、マスクを外しましょう。
2. 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。
3. のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
4. エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。
5. 食事をしっかりととり、軽い運動を習慣づけましょう。

こんな時には救急車を呼びましょう！！

- ・呼びかけに応じなかったり、全身のけいれんなどの症状がある場合
- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く動けない場合



お知らせ

電話やオンラインによる
診療をご活用ください

新型コロナウイルス感染症が拡大し、医療機関の受診が困難な状況になりつつあることから、厚生労働省は時限的・特例的な対応として、医師が判断した範囲において初診から電話やオンラインによる診療を認めています。

電話・オンライン診療の確認

かかりつけ医等に直接確認いただくか、県のホームページに掲載されている一覧から、電話・オンラインによる診療を行っている最寄りの医療機関を確認してください。

留意点

○医師の判断によつては、すぐに医療機関を受診する必要があるため、できるだけ最寄りの医療機関を選択することをお勧めします。

○電話やオンラインによる診療では診断や処方が困難な場合があります。
○医療機関に来訪するよう推奨された場合は、必ず指定の医療機関にかかるようにしてください。

問い合わせ先

県医務課

☎027 (226) 2535

働く妊婦・事業主のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症に関して母性健康管理措置が適用されます。

母性健康管理措置とは

男女雇用機会均等法により、妊娠中・出産後1年以内の女性労働者が保健指導・健康診査の際に主治医や助産師から指導を受け、事業主に申し出た場合、その指導事項を守ることでできるようなするために必要な措置を講じることが事業主に義務付けられています。

新型コロナウイルス感染症に関する措置について

妊娠中の女性労働者が、保健指導・健康診査を受けた結果、その作業等における新型コロナウイルス感染症への感染のおそれに関する心理的なストレスが母体または胎児の健康保持に影響があるとして、主治医や助産師から指導（在宅勤務・休業等）を受け、それを事業主に申し出た場合、事業主は、この指導に基づいて必要な措置を講じなければなりません。

※詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

問い合わせ先

群馬労働局雇用環境・均等室

☎027 (896) 4739



募集

65歳からの元気塾

【金曜日クラス】

内容▽筋トレ&ストレッチ&ヨガ

日付▽8月21日・9月25日・10月23日・11月27日（すべて金曜日）

会場▽町保健福祉センター

定員▽10名

【ヨガクラス】

内容▽リラックスヨガ

日付▽8月7日・9月4日・10月2日・11月6日（すべて金曜日）

会場▽ライフネス（沼田市井土上町235・9）

定員▽4名

【共通事項】

時間▽午後1時30分～午後2時30分

持ち物▽飲み物・タオル・マスク着用・上履き（金曜日クラスのみ）

参加費▽無料

問い合わせ・申し込み先

有限会社遊人舎（町からの受託者）

☎0278 (25) 3880



令和2年度

第4回出張緑化講座

群馬県緑化センターでは、家庭緑化推進のため、また、皆さんの庭づくりの参考としていただくため、緑化講座を開催します。今回の講座は「今知りたい芝生の雑草防除とモグラ対策」がテーマです。家庭で楽しむ芝生の管理について、雑草の防除とモグラ対策のポイントを学びます。

日時▽9月10日（木）午前10時～正午

場所▽群馬県前橋合同庁舎6階大会議室（前橋市上細井町2142・1）

講師▽樹木医 黛 幸弘 先生

定員▽先着30名

参加費▽無料

申込方法▽電話による申し込み

※申込受付は8月24日（月）午前8時30分から開始します。

その他▽この他にも、毎週木曜日の午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じていますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ・申し込み先

群馬県緑化センター

☎0276 (88) 7188

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽9月1日(火)～9月15日(火)

■入居予定▽10月下旬以降

■募集戸数▽42戸

■募集物件

○矢瀬団地(3K)

1号棟 301号室・302号室

2号棟 304号室・402号室

3号棟 204号室・301号室

4号棟 303号室・304号室

5号棟 404号室

6号棟 201号室・202号室

7号棟 302号室・401号室

8号棟 402号室・403号室

9号棟 404号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 203号室・301号室

7号棟 302号室・303号室

8号棟 403号室

9号棟 203号室・401号室

10号棟 402号室

11号棟 203号室・204号室

12号棟 303号室・403号室

13号棟 404号室

○上河原団地(3K)

11号棟 303号室

12号棟 103号室・204号室

○上牧団地(3DK)

21号棟 304号室

22号棟 301号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 101号室・102号室

2号棟 302号室・304号室

3号棟 404号室

4号棟 302号室

◇特公賃住宅

○柳田団地(3DK)

C-24

◇定住促進住宅

○第3矢瀬団地(2LDK)

7号棟 403号室

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は、随時募集しています。

■問い合わせ・申し込み先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎0278(25)8423

藤原上の原の茅場再生

および自伐型林業に関する

講座参加者を募集

茅場の再生および自伐型林業に関する講座の参加者を募集します。

■期日▽9月5日(土) 午後2時～午後5時

■会場▽遊山館(藤原3673-1)

■講師▽群馬県地域興しマイスター 北山郁人さん

■受講料▽無料

■対象者▽グリーン・ツーリズム体験型観光に関わる方、興味のある方

■申込期限▽8月30日(日)

■問い合わせ・申し込み先

県グリーン・ツーリズム

インストラクター連絡会事務局

☎0278(66)0507

令和2年度

群馬県計量啓発標語の募集

群馬県計量検定所では、広く県民の方々に正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集しています。

■テーマ

○正しい計量の大切さを呼びかける作品

○適正な計量器が使用・流通されることを促す作品

■募集規定

○自作で未発表の作品

○1人2作品まで応募可

○著作権は群馬県計量検定所に帰属

■応募資格▽県内に在住する人

■応募期間▽9月4日(金) 必着

■応募方法▽郵送またはFAX(応募作品、住所、氏名、職業(学年)、電話番号を記入)

■その他

○応募用紙は県計量検定所ホームページから入手できます。

■問い合わせ・申し込み先

県計量検定所

☎027(263)2436

☎027(263)3142

もつとかがやく利根沼田 レザークラフト教室と 童謡で楽しもう

沼田特別支援学校では利根沼田地域の皆さんとの交流イベントとして、尾瀬ヶ原で駆除されたシカの革で小物を作るクラフト教室と、沼田市に生まれ「うみ」を作詞した林柳波調査研究会の方をお招きし、童謡を歌ったり手遊びで楽しむ教室を企画しました。ぜひこの機会に沼田特別支援学校の生徒と交流してみませんか。

■日時▽9月19日(土) 午前9時～正午

■場所▽沼田特別支援学校(沼田市東原新町1801-1)

■参加費▽レザークラフト教室 500円/童謡で楽しもう 無料

■募集人数▽各教室20名程度

■申込方法▽電話またはメール(numatoku-snes@edu-gsn.ed.jp)

■申込期間▽8月24日(月)～8月31日(月)

■その他

○どちらか一方の参加となります。

○各教室とも先着順です。

○駐車場に限りがあるため、乗り合わせでご来場ください。

■問い合わせ・申し込み先

沼田特別支援学校 田村

☎0278(30)3030

17

みなかみ町役場 ☎(62)2111

水上支所 ☎(72)2111

新治支所 ☎(64)0111

募 集

スポーツ大会 参加者募集

町民ターゲット・バードゴルフ大会

■日時▽8月30日(日) 小雨決行
受付▽午前8時～/開会式▽午前8時30分～/競技▽午前8時45分～

■場所▽月夜野総合グラウンド

■ターゲットバードゴルフ場

■参加費▽無料

■試合方法▽新ペリア方式

■申込方法▽8月22日(土)までにTBG協会会長または副会長までお申し込みください。

■その他

○用具・シャトルボール等は各自でご用意ください。

○飲み物は協会でご用意します。

○集計に時間がかかりますので、ご了解いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ・申し込み先

町TBG協会会長 本多

☎0278(64)1823

同協会副会長 今井(月夜野)

☎0278(62)2047

同協会副会長 松本(水上)

☎0278(72)5017

同協会副会長 鈴木(新治)

☎0278(64)0875

相 談

知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは、18歳以上の方を対象に「知的障害者巡回相談」を実施します。

■日時▽10月15日(木) 午前10時～

■場所▽テラス沼田(沼田市役所)

■相談内容▽各種相談・判定・生活指導等

■その他▽相談はすべて予約制です。希望者は9月11日(金)までに予約申し込みをしてください。

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 障害・福祉係

☎0278(25)5011

巡回児童相談

中央児童相談所では、18歳未満の方を対象に出張相談「巡回児童相談」を実施します。

■日時▽10月8日(木) 午前10時～午後3時

■場所▽利根沼田保健福祉事務所(沼田市薄根町4412)

■相談内容▽言葉や発達の遅れに関する相談・療育手帳や特別児童扶養手当の判定診断など、子どもに関する相談

■その他▽相談はすべて予約制です。

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 障害・福祉係

☎0278(25)5011

巡回児童相談

中央児童相談所では、18歳未満の方を対象に出張相談「巡回児童相談」を実施します。

図書室だより Book Information

8月

絵本読み聞かせ(おはなしの会)

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆利用できるサービス

各図書室については、新型コロナウイルス感染拡大のリスクを軽減するため、先月に引き続き図書の貸出・返却のみ(できるだけ短時間でのご利用をお願いします。)の対応で開室します。ご理解ご協力をお願いします。

◆利用にあたってのお願い

- ・発熱(37.5度以上または、平熱比+1度超過)など体調に不安のある方は利用をお控えください。
- ・来室時はマスクの着用をお願いします。
- ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。

※なお、今後の情勢によって開室が変更になる場合もありますのでご承知おください。最新情報については町ホームページでご確認ください。

◆新着一般書

きたきた捕物帖

／宮部みゆき／**中水**

カケラ／湊かなえ／**中新**

迷子のままで／天童荒太／**水**

輪舞曲(ロンド)／朝井まかて／**新**

とびきりおいしい家パスタ

食べたら疲れが吹き飛ぶよ!

／Tesshi／**力**

◆新着児童書

山のちようじょうの木のてっぺん／最上一平／**中**

タヌキのきょうしつ／山下明生／**中**

おれ、よびだしになる／中川ひろたか／**水**

青いあいつがやってきた!／松井ラフ／**水**

ながーい5ふん みじかい5ふん／リズ・ガートン・スキャンロン／**新**

ねこと王さま／ニック・シャラット／**新**

マリ・アントワネット 革命に散った悲劇の王妃／長谷川まゆ帆／**力**

はたらくるまたちとちいさなステアちゃん／シェリー・ダスキー・リンカー／**力**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで休室)

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室

☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日



■問い合わせ先
群馬青年司法書士協議会 岩沼
☎080(1165)2009

約は不要です。

■その他▽相談は無料で、事前の予

301(フリーダイヤル)

■電話番号▽0120(567)

午後4時

■日時▽9月12日(土) 午前10時

りの方はぜひご相談ください。

催で行う相談会です。養育費でお困

協議会が日本司法書士会連合会と共

す。本相談会は、全国青年司法書士

育費に関する電話相談会を開催しま

群馬青年司法書士協議会では、養

養育費に関する電話相談

希望者は9月4日(金)までに予約

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

申し込みをしてください。

希望者は9月4日(金)までに予約

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■新治会場 8月18日(火)

会場：のぞみ館 相談室

■月夜野会場 9月15日(火)

会場：町保健福祉センター2階

法律相談所

■水上会場 8月7日(金)

会場：社会福祉協議会水上支所

■新治会場 9月11日(金)

会場：のぞみ館 相談室

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	8月	9月
月夜野	小和知公民館前	15:20	27日(木)	24日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	18日(火)	15日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	27日(木)	24日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	18日(火)	15日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

8月

- 月曜 歯のホワイトスポット(歯の白濁)
- 火曜 しみ・ソバカスの悩み
- 水曜 口腔ケアはがん治療に欠かせない
- 木曜 妊婦高血圧症候群
- 金曜 歯磨きが感染予防に?
- 土日 不整脈のいろいろ

8月の「直接相談タイム」

直接相談タイムについては、新型コロナウイルス感染症による影響を受け、当面の間休止とさせていただきます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	8月	9月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	7日(金)	4日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	11日(火) 25日(火)	8日(火) 29日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	18日(火)	15日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	11日(火) 25日(火)	8日(火) 29日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	5日(水) 19日(水)	2日(水) 16日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	14日(金)	11日(金)

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【町内産の広葉樹で 温かみのある家具が完成】

町とオーク
ヴィレッジ株
式会社(岐阜
県)は、町内産
の広葉樹を活
用する取組とし
て初めて手掛
けた家具製品
「モリートチェ



▲本庁舎1階に展示中の
「Mori:toチェア」

ア」を発表しま
した。「森と人
を繋ぐイス」をコンセプトに、自伐型林
業によって伐り出されたコナラやクリ
などの広葉樹を活用しています。

このように町では、ユネスコエコパ
ークの豊かな自然を「守り、活かし、広
める」取り組みの一環として、広葉樹等
を活用することによる里山林の保全や、
地域活性化を目指した取組を推進し
ています。

納期限：8月31日(月)

- 町県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者保険料(第2期)
- 国民年金(7月分)



お支払いは便利な口座
振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

6月の出生者

男の子	女の子	計
4人	3人	7人

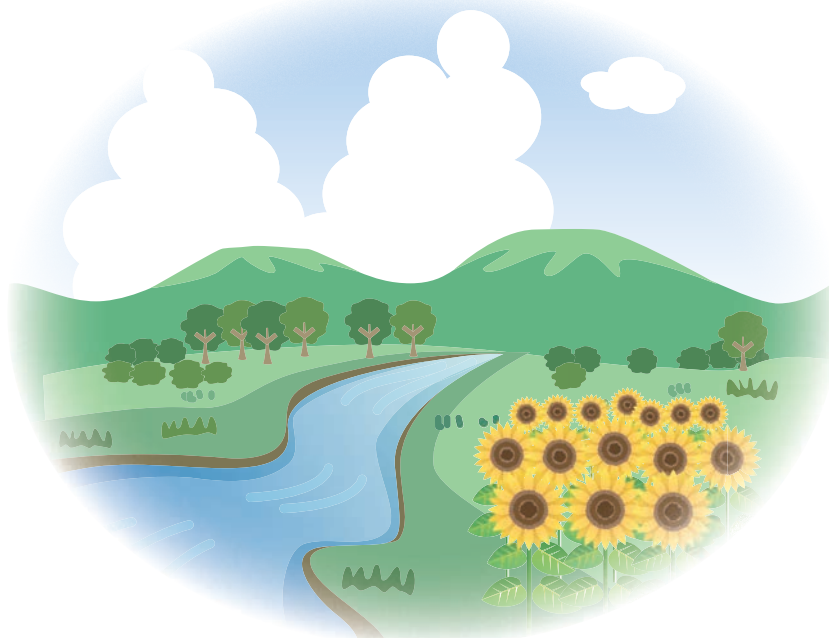
数字は住民基本台帳(7/15現在)に基づくものです。

人口と世帯

7月1日
現在

総人口	18,405人 (-31)
男	8,982人 (-9)
女	9,423人 (-22)
世帯数	7,937世帯(+1)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の
数値とは異なります。※()内は前月比



役場栄養士おすすめ減塩レシピ 高血圧予防

「夏野菜とたこのマリネ」

材料(4人分) 1人分のエネルギー54kcal、塩分0.8g

トマト	小1個	「オリーブオイル	大さじ1/2(6g)
きゅうり	1本	しょうゆ	大さじ1(18g)
たこ	100g	酢(またはレモン汁)	大さじ1(15g)
		黒こしょう	適量
		おろしにんにく	小さじ1



● 作り方 ●

- ① トマトときゅうりは小さめの角切りにする。たこは小さめの一口大に切る。
- ② ボウルにAの調味料を入れて混ぜ合わせ、①を入れて和える。
- ③ 冷蔵庫で冷やして、器に盛る。

● ワンポイントアドバイス

・ 冷蔵庫で1時間以上冷やすと、味がしっかりします。