

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami

内容

- 令和元年度決算概要
- インフルエンザの予防接種
- 自伐型林業団体が群馬ふるさとづくり賞を受賞



2020
(令和2年)

10

No.180

黄金に輝く 実りの季節。

【今月の表紙】 みなかみフォトコンテスト応募作品。
『稲刈り』



令和元年度決算概要

令和元年度一般会計および特別会計の決算が9月定例議会で認定されました。その概要についてお知らせします。詳しい資料は町ホームページに掲載しています。(主な事業以外の金額は1千万円未満を整理しています。)

一般会計

歳入
143億6千万円

差引額 7億4千万円
このうち2億4千万円は繰越明許費繰越額として繰り越し、2億6千万円は財政調整基金に積み立てをします。残りは令和2年度へ繰り越します。

歳出
136億2千万円

地方交付税(49.3億円/34.3%)

地方公共団体の財源不足を補うため国が使い道を定めず交付するもの

町税(35.4億円/24.7%)

町民税、固定資産税、軽自動車税など

国・県支出金(14.7億円/10.2%)

特定の事業に対する国・県からの補助金や負担金など

町債(11.7億円/8.1%)

特定の事業のために長期的に借り入れるもの

譲与税・交付金等(9.5億円/6.6%)

国税・県税から配分されるもの

繰入金(6.6億円/4.6%)

基金等から繰り入れたもの

その他(16.4億円/11.4%)

寄附金、繰越金など

物件費(22.1億円/16.2%)

施設の維持管理経費など

公債費(21.8億円/16.0%)

町債の償還金

人件費(20.5億円/15.1%)

職員の給与など

補助費等(17.6億円/12.9%)

補助金・負担金など

普通建設事業費(17.5億円/12.8%)

道路、建物の建設費など

繰出金(14.2億円/10.4%)

国民健康保険特別会計など

扶助費(12.6億円/9.3%)

福祉医療費、予防接種助成など

その他(9.9億円/7.3%)

維持補修費、積立金など

◆冷房設備対応臨時特例交付金事業

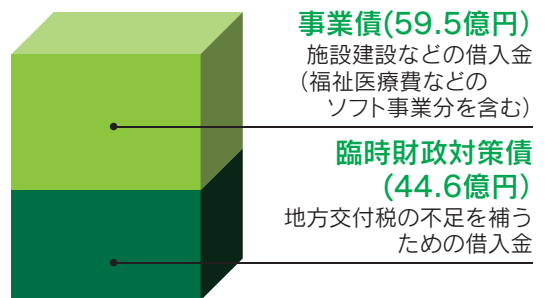
事業費/2億3,659万円

熱中症対策として、小・中学校の教室に冷房設備を設置しました。

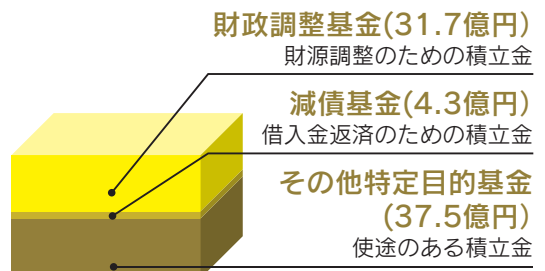


実施事業例

○町債残高 104億1千万円



○積立基金残高 73億5千万円



●特別会計

・決算額

区 分	金 額	
	歳入総額	歳出総額
国民健康保険特別会計	24億2千万円	22億3千万円
後期高齢者医療特別会計	2億9千万円	2億7千万円
介護保険特別会計	27億2千万円	26億7千万円
下水道事業特別会計	8億7千万円	8億1千万円
水道事業 会 計	収益的収支	4億3千万円
	資本的収支	6千万円
		3億9千万円
		1億6千万円

・町債残高

区 分	金 額
下水道事業特別会計	36億4千万円
水道事業会計	10億4千万円
合 計	46億8千万円

・積立基金残高

区 分	金 額
国民健康保険基金	5億3千万円
介護給付費準備基金	1億4千万円
合 計	6億7千万円

●健全化判断比率及び資金不足比率の状況

令和元年度の決算を基に、健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。本町はいずれの指標も財政健全化団体や財政再生団体となる基準を下回り健全な状態であるといえます。

・健全化判断比率 (単位：%)

区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本町の指標	—	—	11.9	—
早期健全化基準 ※①	13.54	18.54	25.0	350.0
財政再生基準 ※①	20.00	30.00	35.0	—

・資金不足比率※②(単位：%)

本町の指標	資金不足額なし
-------	---------

※① 基準を超えた場合は財政健全化や財政再生の手続に入らなければなりません。

※② 対象となるのは、水道事業会計、下水道事業特別会計

●用語解説●

- 実質赤字比率**
財政規模に対する一般会計の赤字の割合
- 連結実質赤字比率**
財政規模に対するすべての会計を合わせた赤字の割合
- 実質公債費比率**
財政規模に対する公債費(借入金の返済)とこれに準ずる経費の割合
- 将来負担比率**
財政規模に対する企業会計、出資法人も含めた将来の支払予定額の割合
- 資金不足比率**
事業規模に対する各公営企業の資金不足の割合

◆木育推進事業

事業費／1,663万円

木育関連イベントの開催やツリーハウスの制作など、自然と人間社会の共生するまちづくり推進を行いました。



◆ふるさとキラキラフェスティバル事業

事業費／2,881万円

群馬県内で毎年開催されている「花と緑のぐんまづくり」がみなかみ町内を会場に行われました。



インフルエンザワクチンを接種しましょう

インフルエンザ予防接種の有効性は世界的にも認められており、発病防止や重症化予防に有効であることが確認されています。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後、約2週間後から約5カ月とされています。より有効性を高めるためには、インフルエンザが流行する前の12月中旬までに接種を受けておくことが必要です。

子育て健康課では、インフルエンザ感染による重症化の予防と接種者の経済的負担の軽減のため接種費用の一部を助成します。今年は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行の恐れがあり、症状だけでは見分けが難しくなることから、子どもや基礎疾患のある人は積極的に接種しましょう。

■65歳以上の高齢者

対象者	①接種当日満65歳以上の接種希望者 ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる機能障害のある人（身体障害者手帳1級程度）
個人負担額	1,200円
接種期間	令和2年10月1日～12月31日
実施医療機関	利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関

■中学3年生以下

対象者	接種当日生後6カ月以上中学3年生以下 ※令和2年10月1日時点で6カ月以上中学3年生以下のお子さんには個別に通知します。接種期間中に生後6カ月を迎える人で、接種を希望する場合はお問い合わせください。
接種回数	6カ月以上13歳未満：2回 13歳以上：1回または2回
接種補助額	接種回数にかかわらず1人4,000円が上限 ※接種料金は医療機関により異なりますので、医療機関で接種料金全額を支払い、後日、役場で補助の申請をしてください。
接種期間	令和2年10月1日～ 令和3年1月31日
申請期間	令和2年11月2日～ 令和3年2月26日
実施医療機関	利根沼田の医療機関

■高校1年生相当～59歳（重症化予防）

対象者	①高校1年生相当～59歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる機能障害のある人（身体障害者手帳1級を保有している人） ②妊婦 ※対象者には個別に通知します。
接種補助額	接種回数にかかわらず1人3,000円が上限 ※接種料金は医療機関により異なりますので、医療機関で接種料金全額を支払い、後日、役場で補助の申請をしてください。
接種期間	令和2年10月1日～ 令和3年1月31日
申請期間	令和2年11月2日～ 令和3年2月26日
実施医療機関	利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関

接種時期ご協力をお願い

～65歳以上の方が優先的な接種対象です～

10月1日～	・65歳以上の人 ・60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能不全者等
10月26日～	・医療従事者 ・基礎疾患を有する人 ・妊婦 ・生後6カ月～小学校2年生 ※上記以外の人でも接種可

上記日程は目安であり、前後があっても接種できます。

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

新型コロナウイルス感染症の影響による 介護保険料の減免制度

■減免対象者

第1号被保険者(65歳以上)の状況	減免額
新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者(※1)が死亡または重篤な傷病(※2)を負った方	全額免除
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の減収が見込まれ、かつ以下の要件をすべて満たす方	全額 または 一部減額
①主たる生計維持者の事業・不動産・山林・給与収入(以下「事業収入等」という。)のうち、いずれかの収入が前年の同収入に比べて3割以上減収する見込みであること。(※3) ②主たる生計維持者の減収が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年合計所得金額が400万円以下であること。(※4)	

※1 主たる生計維持者とは、世帯の生計を主として維持する方であり、保険料減免を受ける被保険者と同一世帯に属する方

※2 1カ月以上の治療を有すると認められるなど、病状が著しく重い場合など。

※3 国や都道府県からの各種給付金(特別定額給付金や持続化給付金等)は事業収入等には含まれません。

※4 主たる生計維持者の3割以上減収が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額が0円以下であった場合には減免となりません。

■減免額の算定方法

$$\text{減免額} = \text{減免対象保険料額} (A \times B \div C) \times \text{減免割合} (D)$$

減免対象 保険料	A	第1号被保険者の保険料額	
	B	主たる生計維持者の減収が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額	
	C	主たる生計維持者の前年の所得額	
減免割合	D	主たる生計維持者の前年の所得額が200万円以下	10分の10
		主たる生計維持者が事業等を廃止または失業した場合	
		主たる生計維持者の前年の所得額が200万円超	10分の8

■減免対象となる介護保険料

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の日)が設定されている令和元年度分および令和2年度分の介護保険料とし、既に納付されたものについても対象となります。ただし、第1号被保険者の資格を取得した日から14日以内に手続きが行われなかったために、令和2年1月31日以前に納付すべき介護保険料の納期限が令和2年2月1日以降に設定された部分については、対象外となります。

■申請方法(提出書類)

減免の対象となる方は所定の申請書類に以下の書類を添えて申請してください。

減免理由	添付書類
主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方	医師による診断書、診療明細書等の写し
主たる生計維持者の減収が見込まれる方	事業帳簿、給与明細書等の写し(令和2年1月1日から申請日までの間の収入減少がわかるもの)、廃業届・離職票等の写し(主たる生計維持者が事業等を廃止または失業した場合のみ)

■申請書類様式の入手方法

- ①町ホームページよりダウンロードする。
- ②町民福祉課の窓口で受け取る。
- ③下記問い合わせ先へ連絡し、郵送請求する。

■提出先

〒379-1393 みなかみ町後閑318番地
みなかみ町役場 町民福祉課高齢介護係

■提出期限 令和3年3月31日(水) ※必着

■注意事項

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、できる限り郵送による申請にご協力をお願いいたします。

※この申請に係る申請書類の提出および問い合わせ等は町民福祉課高齢介護係へお願いいたします。各支所窓口では対応しておりません。

問い合わせ先/町民福祉課 高齢介護係 ☎(25)5012

農業日誌等の購入申し込みを開始します

総合戦略課では、一般財団法人農林統計協会が発行する令和3年版の農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の購入申し込みを受け付けます。

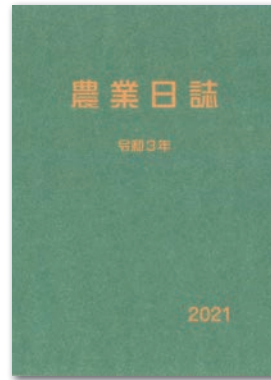
■申込方法

下記の購入申込書に必要事項を記入し、総合戦略課または各支所住民係の窓口、またはFAXもしくは郵送でお申し込みください。

■申込期限 10月23日（金）

■商品引き渡しと代金支払い方法

商品到着後、改めて申込者へご連絡いたしますので、総合戦略課または各支所で代金と引き換えにお受け取りください。



◀農業日誌（B6版 616頁）

基本ページは、「日記欄」「収支欄」「経営記録欄」の3つからなり、その日の日記を作業記録とともに短く記入します。楽しく読めて、実用性も抜群の「農家に欠かせない1冊」です。



◀新農家暦（A5版 88頁）

「12カ月暦」「農作業暦」「生活便利メモ」など、月ごとの農作業や生活の参考に。「健康情報」「豆知識」など、楽しく学べる情報が満載の1冊です。

2021年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦 購入申込書

【申込期限：10月23日（金）】

■申し込み先

〒379-1393 みなかみ町後閑318番地

みなかみ町役場総合戦略課 企画調整係 FAX(62)2291

品 目	単価(税込)	注文冊数	購 入 金 額	合 計 金 額	
農業日誌	1,540円	冊	円		円
ファミリー日誌	1,540円	冊	円	商品引換場所	本庁 総合戦略課 水上支所 新治支所 (いずれかに○)
新農家暦	550円	冊	円		

●住 所： みなかみ町

ふりがな
●申込者：

●電 話： ☎ - - ※日中の連絡先を記入

問い合わせ先／総合戦略課 企画調整係 ☎(25)5001

町内自伐型林業団体が群馬ふるさとづくり賞を受賞

8月11日、役場町長室において「令和2年度群馬ふるさとづくり賞」表彰状授与式が開催され、本町の自伐型林業団体「リンカーズ」（会長 石坂一美さん）が受賞されました。同賞は、群馬県地域づくり協議会主催の、個性豊かで活力ある地域づくりに取り組んでいる団体等に贈られるものです。

リンカーズは、森林所有者や地域住民らが、地域の森林や竹林の整備、森林資源の活用を行う「自伐型林業」に取り組んでいる団体であり、その功績が認められ今回の受賞となりました。



▲表彰される石坂会長（中央）と岡村副会長（左）



▲活動の様子（木育の推進）



▲受賞されたリンカーズの皆さん

イノシシは青色警戒、ニホンジカは被害高額

8月18日、カルチャーセンターにおいて、町農業委員会主催による「農地パトロール事前研修会」が開催されました。

3部構成で開催された研修会では、農業委員会事務局から農地パトロールの具体的な実施方法が説明されたほか、農地を守る活動の視点から、長年にわたり獣害対策について調査研究を重ねている利根実業高校生物資源研究部による「イノシシ、ニホンジカの研究発表」、自然環境の保全活動に取り組む（公財）日本自然保護協会の出島誠一さんによる「ニホンジカの低密度管理の取組」について講演が行われ、研修参加者は農地を保全するための知識を深めました。

イノシシは青色を認識して行動する習性があること、ニホンジカによる農業被害額は野生動物による食害全体の約4割を占めていることなどを学び、今後の農地保護の参考となりました。

なお、8月から10月までが「農地パトロール月間」となっています。農地の利用状況について調査を行う農業委員・農地利用最適化推進委員の土地への立ち入りなどについて、町民皆様のご理解ご協力をお願いします。



▲（公財）日本自然保護協会の出島さんによる発表



▲利根実業高校生物資源研究部による発表

玉原発電所の見学ツアーを開催



▲担当者からの説明を受ける参加者の皆さん

町観光協会では、地域の魅力をPRしようと、東京電力奥利根事業所の全面協力の下、夏休みの特別企画として初めて玉原発電所の見学ツアーを開催しました。

8月18日から6回にわたって開催されたツアーには、観光客や夏休みの親子連れなど71名が参加し、普段立ち入ることのできない発電所の内部を約2時間かけて見学しました。ツアー参加者からは「地中にこれだけ大きな施設があることに驚いた」「とても貴重な体験ができた」などの声が聞かれました。

7月豪雨被災地へTシャツを寄贈



▲Tシャツを手にする大塚さん(右)と日下さん(左)

3人制プロバスケットボールチームMINAKAMI TOWN EXEでは、7月の熊本県豪雨被害に遭われた方々へ、少しでも力になればとの思いから『LOVE MINAKAMI』Tシャツ約1000枚を、バスケットボールの繋がりを借り、Bリーグ所属チームの熊本ヴォルターズさんを通じて寄贈しました。代表の大塚さんは「微力ではあります、チームでできることをやろうと皆で話し合い、今回の支援へと動きました。一日も早い復旧をお祈りしています」と話しました。

歌「天下の義人茂左衛門」を制作



▲茂左衛門地蔵尊運営委員会委員長の橋本さん(左)と森さん(中央)

昭和村出身で沼田市在住の歌手、森久美子さんが8月21日、茂左衛門の物語を題材に制作した歌「天下の義人 茂左衛門」の完成報告のため町長を訪れました。

昨年秋頃から町内の有志によって制作が開始され、8月18日にCDおよびチラシが完成しました。収録曲の中には茂左衛門の歴史を紹介するナレーションも収められており、当時の時代背景を学ぶことが特徴的です。森さんは「広く皆さんに聞いていただきたい」と話しました。

故高橋俊夫さんに叙位・叙勲

故高橋俊夫さん(師)が教育功勞により「瑞宝双光章」ならびに「正六位」を受章され、8月3日に田村教育長からご家族へ伝達されました。高橋さんは昭和46年から中学校教諭として教壇に立ち、34年間の永きにわたり教育現場で活躍され、白沢小学校長、古馬牧小学校長、群馬県小学校長会副会長等の要職を務め、学校教育の発展に多大な貢献をされました。

また、退職後の平成22年からは、町民の生活上の相



談に応じる民生委員児童委員を2期6年務め、さらには師地区の区長を歴任するなど、地域行政の発展にも貢献されました。

水上支部の活動

昨年末、近畿日本ツーリストより「みなかみ花見山」をバスツアーのコースに組み込みたいと提案がありました。ポランティア一同は大いに盛り上がり、桜シーズンの4月中旬に向け遊歩道の整備はもとより、建設中の休憩所を予定より早く完成させる方向で作業を進めていきましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う緊急事態宣言の発令によりバスツアーは中止となり、訪れるお客様もめっきり少なく、寂しい花見シーズンとなりました。



▲水芭蕉植栽地
(後方に見えるのは建設中の休憩所)

モミジ・ツツジ・アジサイの花木(約1300本)、すいせん・水芭蕉・彼岸花の球根(約1000個)が植栽され、早春のすいせん・水芭蕉から晩秋のモミジまで楽しんでくれる植栽地となり、モミジの景勝地「諏訪峡」と一体的に整備することで観光客誘致に貢献し、魅力あるまちづくりに繋がるものと考えています。

最後に、新型コロナウイルス感染症の早期収束を願うとともに、来年の桜シーズンに多くのお客様がお越しいただくことを楽しみに、今後も整備作業を進めてまいります。

まちづくり協議会水上支部

副支部長 木村直治



▲花見山メインの「仙台シダレ桜」

地域おこし協力隊の活動

笹口真希さん

(高日向在住)

みなかみ町地域おこし協力隊に着任し、早半年が経ちました。この町に移住し、大好きな自然に囲まれた生活で毎日がとても充実しています。また、最近では町内の方に「SNS見てるよ」など、声をかけて貰えることも少しずつ増え、自分の発信が少しでも届いているんだなど実感できるところになってきました。SNSを投稿している中で、群馬県が行っていた『愛郷ぐんまプロジェクト』

の際には、私の周りの友達から「投稿してみなかみに遊びに行こうと思う」と宿を利用して遊びに来てくれた方が多数いたことがとても嬉しい出来事でした。まだまだ微力ですが、

少しずつ町の魅力を知ってもらえていることが、今は活動の大きな糧となっています。

また、この半年の中で一番楽しかったことは、チームメンバーと一緒にみなかみならでは



▶チームメンバーとカヌーを体験

アクティビティができたことです。町のスポーツ活性化のために、色々なスポーツに挑戦し、チームとしてもスポーツを通して交流を行なえました。今回はカヌー、ラフティング、キャニオニングに挑戦し、チームの結束力も高まり、他のスポーツの魅力も知れるととてもいい機会になりました。これからもチーム一丸となり、スポーツ交流を通して町を盛り上げていきたいと思っています。

これからはさらに、町の魅力とチームの魅力を発信し、この素晴らしい町とチームのことを多くの方に知っていただき、応援していただけるようにしていきたいと思っています。



▲みんなでキャニオニングにも挑戦しました

子育て家庭等住宅整備補助金

子育て健康課では、子育て世代の定住を促進するため、住宅の新築や増改築などにかかる費用の一部を補助しています。条件にあてはまる場合は、子育て健康課へ申請してください。

■対象者の条件(以下の要件をすべて満たすこと)

- (1) 町内に住所がある方、または住宅完成後6カ月以内に転入できる方
- (2) 中学生以下の児童を養育している世帯、または妊婦がいる世帯、または婚姻届提出後3年以内かつ夫婦の年齢の合計が100歳未満の世帯
- (3) 町税等の滞納のない世帯
- (4) 住宅完成後、3年以上居住する世帯

■申請手続き

施工業者との契約締結から住宅整備完了までの間に補助金申請を済ませてください。

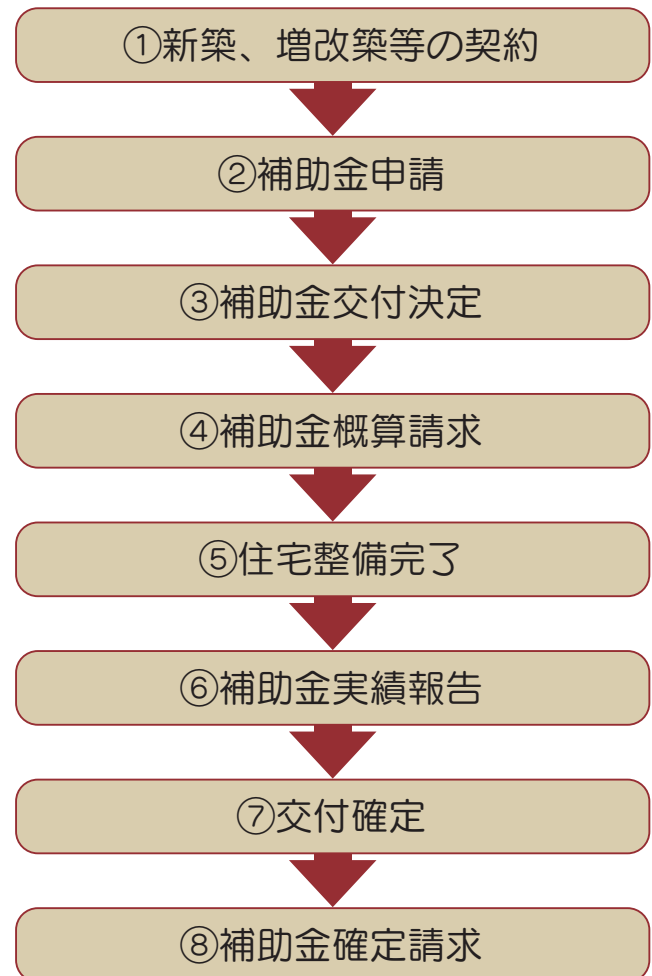
■申請書類

- ・ 補助金申請書
- ・ 新築、増改築等の契約書
- ・ 図面
- ・ 下請工事施工証明書（下請けに町内施工業者が携わっている場合）
- ・ 子育て家庭を証明するもの（母子手帳等）
- ・ 婚姻日を証明するもの（戸籍謄本の写し等）

■補助内容一覧

区分	対象工事業費	対 象 要 件	補助率	限度額
住宅の新築	1000万円以上	町内の施工業者	10%	100万円
		町外の施工業者	10%	60万円
		町外の施工業者による施工であるが、町内の施工業者が下請けとして携わっている場合	10%	100万円
住宅の増改築	500万円以上	町内の施工業者	10%	100万円
		町外の施工業者	6%	60万円
		町外の施工業者による施工であるが、町内の施工業者が下請けとして携わっている場合	10%	100万円
住宅の取得	500万円以上	契約相手の所在地を問わない	10%	100万円

■手続きの流れ



問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009

こどものわだい

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00~11:30 13:00~16:00	所持 子育て健康課 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	10/19(月)	10:30~11:30	所 にはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 健康推進係 員 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	10/16(金)	10:30~11:30	所予 保健福祉センター 健康推進係 員 8組
乳児相談	3か月児	10/8(木)	10:00~10:15	所内 保健福祉センター 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45~10:00	
	12か月児		10:15~10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	10/8(木)	9:30~11:30	所予 保健福祉センター 健康推進係

●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和2年6月生	10/21(水)	時間については個別に通知を郵送しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和元年12月生	10/21(水)		
1歳6か月児健診	平成31年2月~3月15日生	11/11(水)		
2歳児歯科健診	平成30年8月~9月生	10/14(水)		
2歳6か月児歯科健診	平成30年2月~3月生	10/20(火)		
3歳児健診	平成29年7月6日~8月生	11/17(火)		

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **¥**：料金 **申**：申込期間 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、ご利用される際は事前に各支援センターへお問い合わせください。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月~金	10:00~12:00 13:30~16:00	予 予約制 10/19(月)は 13:00~16:00のみ	子育て支援センター (にはるこども園2階) ☎(64)1848
	大きくなったかな?	10/26(月)~30(金)			
	保健師によるミニ講座(感染症について)	10/29(木)	10:30~	予 予約制	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00~12:00	予 予約制	にはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00~12:00	予 予約制	水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	10月は お休み			保健福祉センター
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00~12:00 13:00~15:00	予 予約制	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月~金	9:30~15:30		つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子制作	10/14(水)	10:30~	内予 手作りおもちゃ 限定5組	
※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、密になりやすいイベントや行事等は引き続き見合わせていただきますが、今後、少しずつ取り入れていきたいと思っております。					

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持：持ち物 **予**：要予約 **¥**：料金 **内**：内容 **対**：対象者

お知らせ

文化祭中止のお知らせ

11月1日(日)～3日(火)に開催を予定しておりました「みなかみ町文化祭」につきまして、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、また、参加者・来場者の皆さまの安心安全のため、今年度は開催を中止させていただくことになりました。

問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎0278(25)5025

平和式典・戦没者追悼式 中止のお知らせ

10月23日(金)に開催を予定しておりました「みなかみ町平和式典・戦没者追悼式」につきまして、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、また、参加者・来場者の皆さまの安心安全のため、今年度は開催を中止させていただくことになりました。

問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係

☎0278(25)5011

真沢の森休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に伴う外出自粛の影響により営業継続が困難なため、9月28日(月)から当面の間、真沢の森を休館することになりました。なお、営業を再開する際には改めてお知らせします。

真沢の森入浴券(回数券)を購入済みの方は次の施設で利用することができます。

■入浴券利用可能施設▽風和の湯・湯テルメ谷川・ふれあい交流館・遊神館・まんでん星の湯・三峰の湯

問い合わせ先

観光商工課 商工振興係

☎0278(25)5018



政府広報 | 厚生労働省

過度な受診控えは 健康上のリスクを高めます

●自己判断で受診を控えると慢性疾患の症状悪化や免疫力低下によりウイルスに対抗できない状態になることがあります

●まずは、かかりつけ医に相談しましょう

詳しくは▼

上手な医療のかかり方

検索

調査票の提出はお済みですか？

回答は10月7日までお願いします

- 国勢調査は、2020年(令和2年)10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りしています。
- 10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。
- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限り、みなさまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、市区町村の国勢調査担当窓口へご連絡ください。



インターネット回答期間

調査票(紙)での回答期間

9/14(月) → 10/7(水) 10/1(木) → 10/7(水)

国勢調査については「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2020.go.jp/>



■問い合わせ先/総合戦略課 企画調整係 ☎(25)5001

国民年金からのお知らせ

国民年金の加入と保険料の納付について

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も20歳になれば国民年金に加入することになります。

20歳になった方には、厚生年金に加入している方を除き、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、年金事務所または役場町民福祉課で加入手続きをしてください。

なお、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』、学生以外の方については『免除制度』や『納付猶予制度』です。この期間は、保険料を納めた期間と同様に障害基礎年金の要件の対象となるので、万が一の事故などで障害を負ったときにも安心です。（一部免除の場合は、残

りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになります。）なお、猶予を受けた期間は老齢年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映しません。年金額へ反映させるためには、10年以内に保険料を納めること（追納）が必要です。

免除・猶予申請をされる方は役場町民福祉課で手続きをしてください。学生納付特例制度の手続きには学生証（コピー可）または在学証明書が必要となります。



■問い合わせ先
 茨川年金事務所 国民年金課
 ☎0279(22)16007
 町民福祉課 医療係
 ☎0278(25)5010

地域包括 支援センター からのお知らせ

コロナストレス大丈夫?? ～ストレスと上手向き合う方法～

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

新型コロナウイルスの感染拡大が長引く中、私たちはコロナによる不安やストレスとどう向き合っていけばいいのでしょうか。ストレス症状の一般的な兆候として①食欲がなくなる、頭が痛い、眠れないなどの体の不調。②家庭内でけんかが増える、じっとしてられない。③不安や落ち込みなどの精神症状があります。コロナストレスの解消に努め、心身ともに健康に乗り切りましょう。

【ストレスをためない生活スタイル】

- 体調を整え、十分な睡眠をとり、栄養バランスを考えた食事を3食とりましょう。
- ほどよく体を動かすなど、運動習慣や生活リズムを整える事によって免疫力を高めることができます。
- 情報に対し過敏に反応せず、正しい情報に基づいて適切な対応をおこなうよう心がけましょう。
- 緊張している場面では、呼吸数が早くなってしまいます。ゆっくり深呼吸をおこない、意識的に呼吸数を少なくすることでリラックスできます。



お知らせ

公務員の皆さん

子育て世帯への臨時特別 給付金の申請はお済みですか

6月から申請受付を行っている「子育て世帯への臨時特別給付金」の申請期限は10月31日(土)までです。申請期限を過ぎてしまうと支給が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■**支給対象者**▽令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している方

■**給付額**▽対象児童1人につき1万円

■**手続き方法**▽所属庁で配られた指定の申請書に受給証明を受けた後、子育て健康課へ申請してください。

■**問い合わせ先**

子育て健康課 子育て支援係
☎0278(25)5009

不正軽油の情報を

お寄せください

群馬県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料と

して使用すると、地方税法違反となる場合があります。このような不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

■**問い合わせ先**

前橋行政県税事務所
不正軽油110番

☎027(231)2801

ご存じですか?

国の助成を受けられる 「中退共」の退職金制度

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立なので管理も簡単。

退職金はぜひ中退共におまかせください。

■**問い合わせ先**

(独)勤労者退職金共済機構
☎03(6907)1234



募集

子どもの里親になりませんか

群馬県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、

愛情と誠意を持って養育して下さる里親を募集しています。

中央児童相談所北部支所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への説明(相談)会を開催します。

■**日時**▽10月20日(火)午後1時～午後4時

■**場所**▽みなかみ町役場本庁舎2階

■**対象**▽里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人

■**参加費**▽無料

■**申込方法**▽申し込み不要(直接会場へお越しください。)

■**問い合わせ先**

群馬県中央児童相談所北部支所
☎0279(20)1010

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■**受付期間**▽11月2日(月)～11月17日(火)

■**入居予定**▽12月中旬以降

■**募集戸数**▽40戸

■**募集物件**▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 301号室・302号室

2号棟 304号室・402号室

3号棟 204号室・301号室

4号棟 303号室・304号室

5号棟 404号室

3号棟 201号室・202号室

4号棟 302号室・303号室

5号棟 401号室・402号室

6号棟 403号室・404号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 203号室・301号室

7号棟 302号室・303号室

8号棟 403号室

9号棟 203号室・401号室

10号棟 402号室

11号棟 203号室・204号室

12号棟 303号室・403号室

13号棟 404号室

○上河原団地(3K)

12号棟 103号室

○上牧団地(3DK)

21号棟 304号室

22号棟 301号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 102号室・302号室

2号棟 304号室・404号室

3号棟 302号室

◇**特公賃住宅**

○柳田団地(3DK)

C-24

◇**定住促進住宅**

○第3矢瀬団地(2LDK)

7号棟 403号室

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は、随時募集しています。

■**問い合わせ・申し込み先**

群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎0278(25)8423

オクトーバー・ラン&ウォーク 2020を開催



「オクトーバー・ラン&ウォーク2020」は、一般社団法人アールピーススポーツ財団が主催するイベントで、10月1日〜31日までの1カ月間、家族や友達、地域の人たちと走ったり、歩いた距離を集計し、ウェブ上で参加自治体の対抗戦を行うものです。普段から運動されている方はもちろん、運動習慣がない方もこの機会にスポーツ習慣を身につけてみませんか。

参加者には、抽選で総額5千万円分のオリジナルグッズのプレゼントもあります。

みなかみ町が日本一になれるよう、1人でも多くの方の参加をお待ちしております。

■開催期間▽10月1日(木)〜10月31日(土)

■申込期間▽10月31日(土)まで

■参加方法▽次のスマホアプリをダウンロードして参加ください。

○ランニングの部「TATTA」(※アプリ内のイベントページから別途参加申込が必要です。)

○ウォーキングの部「スポーツタウンウォーカー」(※アプリをダウンロードして設定することで自動的に参加できます。)

■参加費▽無料

■その他

○みなかみスマイルパスもご活用ください。

○クマの目撃情報が多発しています。熊鈴などの音の出るものを持って出発しましょう。

○事故やケガについては主催者側では負いかねますので十分ご注意ください。

○ランニングやウォーキングを行う際は、スポーツ庁「自宅で屋外で安全に運動・スポーツをするポイント」をご覧ください。

■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎0278(25)5025

◀(上から)オクトーバー・ラン&ウォーク2020公式サイト、みなかみスマイルパス、スポーツ庁ホームページ

日程	内容
10月22日(木)	創業ガイダンスと創業への準備
10月29日(木)	事業アイデアとビジネスプランをつくる
11月5日(木)	マーケティング戦略を実践する
11月12日(木)	ビジネスプラン(創業計画書)を策定する
11月19日(木)	資金・収支と経理・財務開業手続きを知る
11月26日(木)	販売促進とICT活用

「みなかみ創業塾」受講者募集

町商工会では、無理なく始めてしっかりと稼ぐ副業に取り組みたい方や、本格的に創業社長を目指したい方、新事業でより業績を上げたい方などを対象に「みなかみ創業塾」を開催します。

すべてオンラインによるセミナーとなっておりませんが、インターネット環境の無い方でも受講できるよう会場を用意しておりますので、自宅または会場での受講が可能です。

■日程と内容

■時間▽全日程午後6時〜午後8時

■会場▽町観光センター2階 会議室

■受講料▽無料

■申込方法▽電話による申し込み

■申込期限▽10月16日(金)

■その他▽受講者には次のメリットがあります。

全6回のうち、7割以上に出席し「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の4分野の知識が身についたと認められる方には、申請により特定創業支援事業の「証明書」が町から発行されます。

「証明書」の発行を受けた方には次のようなメリットがあります。

① 創業者向け信用保証枠が1000万円から1500万円に拡充されます。創業6カ月前から利用可能です。ただし、融資の際には別途審査があります。

② 株式会社設立時の登録免許税が半額に減免(下限15万円が7万5千円)されます。ただし、既に創業した個人や個人事業主の法人成りは対象になりません。

③ 日本政策金融公庫の融資制度を利用しやすくなります。

■問い合わせ先

町商工会

☎0278(62)1155

観光商工課 商工振興係

☎0278(25)5018

相談

「ぐんま妊娠SOS」相談窓口

思いがけない妊娠などにより悩みや不安を抱えていますか？群馬県では、妊娠に特化した相談窓口「ぐんま妊娠SOS」を開設し、助産師がメール相談や電話相談に応じてくれます。

誰にも相談できずに一人で悩んでいる方など、ぜひご利用ください。

■相談方法▽メールまたは電話

■メールアドレス・電話番号

メール ぐんま-ninshin-sos.com

電話 0276(37)5660

■相談日時▽メール 24時間受付

電話 毎週火・土曜日の午後7時～午後10時（祝日・12月29日～1月3日除く）

■費用▽無料（通話料は自己負担）

■問い合わせ先

県児童福祉・青少年課 母子保健係

027(226)2606

雇用のトラブル解決を

サポート

群馬県労働委員会では、労働者個人と事業主の雇用条件などに関するトラブル（個別的労使紛争）解決のサポートをしています。

労使間のトラブルでお困りの方はご相談ください。

■対象者▽県内事業所に勤務する労働者および県内事業所の事業主

■対象事案▽解雇・雇い止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する紛争

■費用▽無料

■その他▽秘密は厳守します。

■問い合わせ・相談先

県労働委員会事務局

027(226)2783

「女性相談センター」を

ご利用ください

群馬県女性相談センターは「配偶者からの暴力の防止および被害者の保護に関する法律（DV防止法）」に基づく配偶者暴力相談支援センターとして、女性からの相談に応じています。

■相談日・時間▽月～金曜日 午前9時～午後8時 / 土日・祝日 午後1時～午後5時

■相談内容▽パートナーからの暴力で悩んでいる女性の相談や支援、抱えている様々な悩みなど

■費用▽無料（通話料は自己負担）

■相談方法▽電話

■問い合わせ先

群馬県女性相談センター

027(261)4466

図書室だより
Book Information

10月

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆利用できるサービス

各図書室については、新型コロナウイルス感染拡大のリスクを軽減するため、先月に引き続き図書の出借・返却のみ（できるだけ短時間でのご利用をお願いします。）の対応で開室します。ご理解ご協力をお願いします。

◆利用にあたってのお願い

- ・発熱（37.5度以上または、平熱比+1度超過）など体調に不安のある方は利用をお控えください。
 - ・来室時はマスクの着用をお願いします。
 - ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。
- ※なお、今後の情勢によって開室が変更になる場合もありますのでご承知おきください。最新情報については町ホームページでご確認ください。

◆新着一般書

- うっかりやりがちな新型コロナ 感染対策の間違い15 / 矢野邦夫 / 中
- 少年と犬 / 馳星周 / 中 告解 / 葉丸岳 / 水
- 88歳の自由 / 曾野綾子 / 水
- テロリストの家 / 中山七里 / 新
- 愛しのシャロン / 前川裕 / 新
- 田中角栄100の言葉 日本人に贈る 人生と仕事の心得 / 別冊宝島編集部 / 力

◆新着児童書

- 恐竜の迷路 / 香川元太郎 / 中
- ようかいむらのどつきりハロウィン / たかいよしかず / 中
- あとでやるよ。 / 津久井たかゆき。 / 水
- ねぐせのしくみ / ヨシタケシンスケ / 水
- りんごちゃん / さとうめぐみ / 新
- おばけになりたいなす / 岩神愛 / 新
- おむすびころりんはっけよい! / 森くま堂 / 力
- キャプテン翼のサッカー教室 / 高橋陽一 / 力

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで休室)

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室

☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分
様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

いじめ・虐待(ぎゃくたい)など子どもの人権問題に関する相談はこちら
子どもの人権110番 ☎0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています
インターネット受付 インターネット人権相談 ☎検索

パソコン、スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

新型コロナウイルス 感染症に関連した人権問題の相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関連した、感染者や濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあつてはなりません。法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 10月20日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 11月17日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 10月9日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 11月13日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	10月	11月
月夜野	小和知公民館前	15:20	29日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	20日(火)	17日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	29日(木)	26日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
新治	栗沢公民館前	14:50	20日(火)	17日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970
※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

10月

- 月曜 歯にもものがつまる
- 火曜 乳がんの現状とマンモグラフィ乳がん検診の勧め
- 水曜 歯垢・歯石と歯周病
- 木曜 性感感染・クラミジア
- 金曜 歯の神経を取ったまま放置したらどうなるの?
- 土日 皮膚病変と内臓疾患

10月の「直接相談タイム」
直接相談タイムについては、新型コロナウイルス感染症による影響を受け、当面の間休止とさせていただきます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	10月	11月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	2日(金)	6日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	20日(火)	17日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	7日(水) 21日(水)	4日(水) 25日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	9日(金)	13日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【ゲリラ豪雨による 被害が発生】

9月9日、町内では9月としては観測史上最多の1時間に56mmの非常に激しい雨が降り、土砂崩れや住宅の床上、床下への浸水が発生するなど、町内各所に甚大な被害をもたらしました。



10月

- 10日(土) ■ 中止 生涯学習フェスティバル
- 23日(金) ■ 中止 平和式典・戦没者追悼式
- 24日(土) ■ 中止 上杉謙信公武者行列
- 25日(日) ■ たくみの里豊楽まつり

11月

- 1日(日)~3日(祝) ■ 中止 文化祭
- 3日(祝) ■ 文化の日
- 23日(祝) ■ 勤労感謝の日

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。



納期限：11月2日(月)

- 町県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者保険料(第4期)
- 国民年金(9月分)

お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ! 8月の出生者

男の子	女の子	計
3人	3人	6人

数字は住民基本台帳(9/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 9月1日現在

総人口	18,383人 (-19)
男	8,975人 (-9)
女	9,408人 (-10)
世帯数	7,938世帯(-1)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

役場栄養士おすすめ減塩レシピ 高血圧予防

「鮭ときのこの炊き込みご飯」



材料(2人分) 塩分1.0g
1人分のエネルギー377kcal

- 米…………… 2合
- 生鮭…………… 2切れ(140g)
- しめじ…………… 100g
- 料理酒…………… 大さじ1(15g)
- A { しょうゆ…………… 大さじ1(18g)
- みりん…………… 大さじ1(18g)
- 料理酒…………… 大さじ1(15g)
- 顆粒和風だし…小さじ1(3g)

- 無塩バター……………20g
- 小ねぎ……………適量

● 作り方 ●

- ①米をとぎ、炊飯器に入れる。2合の目盛りまで水を入れ、30分浸す。
- ②耐熱皿に鮭をのせ、料理酒をまぶしてラップをし、500Wの電子レンジで3分加熱する。粗熱が取れたら、骨と皮を取り除く。
- ③しめじは石づきを切り落とし、一口大にほぐす。
- ④炊飯器から大さじ3の水を取り除き、Aを入れて混ぜる。②と③を米の上のせて普通に炊く。
- ⑤炊き上がったらバターを入れて、鮭をほぐしながら切るように混ぜる。
- ⑥茶碗に盛り、小口切りにした小ねぎを散らす。

●ワンポイント アドバイス ● 仕上げのバターが香りが美味しさをより引き立てます。他のきのこで作っても美味しいです。