

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami



2020
(令和2年)

12

No.182

内容

- 冬季除雪作業にご協力ください
- 住宅新築改修等補助金制度 ■町県民税の申告相談会場の変更

冬の守り神 除雪車出発!

【今月の表紙】 令和2年度除雪出陣式。(詳細は8ページ)
冬の安全を誓う。



冬季除雪作業にご協力ください

● ● 皆さんのご協力が不可欠です。 ● ●

① 出入口の除雪は各ご家庭で

除雪車が通った後に残った玄関や車庫前などの雪は、機械除雪では大変困難です。残った雪はお手数でも各ご家庭で処理していただきますようお願いいたします。

② 早朝作業にご理解を

除雪作業は、朝の通勤・通学路線を確保することを第一優先としているため、早朝の除雪作業は欠かすことができません。皆さんのご理解をお願いいたします。

③ 道路に雪を出さないで

除雪作業が行われた後の道路や、消雪、ロードヒーティングが設置されている道路上に雪を出すことは、交通障害の発生につながりますので、ご遠慮ください。

④ 路上駐車はしない

除雪作業時に最大の障害となるのが路上駐車です。緊急車両の通行等にも支障をきたすため、日頃から「路上駐車はしない！させない！」を意識しましょう。

⑤ 道路への飛び出しに注意を

道路への飛び出しは事故へとつながります。子どもの雪遊びでは場所の選定や安全について保護者が十分に注意を払ってください。

⑥ 鉄板や側溝ふたの放置は危険

子どもや高齢者が側溝に落ちてケガをする事故が増えているため、雪処理目的で取り外した側溝のふたやグレーチングは速やかに元に戻しましょう。





- **除雪出動の基準**
除雪作業の実施は、天候や気温、降雪量を確認して判断します。積雪量が基準を超えると判断された場合に、通勤・通学等に支障がないよう除雪作業を開始します。
- **消雪・融雪施設の稼働**
町内の消雪・融雪施設は12月21日より稼働を開始します。急な降雪時は交通事故等に十分注意してください。
- **除雪に関する要望**
除雪に関する要望等は各区の区長さんを通じて申し出るようお願いいたします。
- **除雪作業の確認**
お使いのパソコンやスマートフォンから、複数台の除雪車両の作業状況をリアルタイムに確認することができます。(下記参照)

除雪車両運行管理システム

【みなかみ町】除雪作業車両追跡MAP



🚛 車両運行状況をリアルタイム通信

各除雪車両に設置している端末からGPS（全地球測位システム）通信し、運行状況を記録しています。蓄積された最新の運行データを取得することで、車両の位置情報や運行状況をリアルタイムに複数台の車両を確認することができます。

🚛 表示内容をカスタマイズ

表示地区指定、車両現在地の表示の有無、軌跡表示、日時指定など、様々な指定をして運行状況を表示させることが可能です。例えば、外出の予定がある場合、これから通る道に車両が運行したかどうか表示内容を指定することができます。

🚛 24時間いつでもどこでも利用可能

お使いのパソコンやスマートフォン（iPhone、Androidなど）にて閲覧可能となっています。24時間いつでもどこでも運行状況を確認することができるため、快適にご利用いただけます。

🚛 専用ソフト不要で利用可能

既存のITソリューションの多くは、専用ソフトを必要とすることから、ソフトがインストールされていない端末からは情報にアクセスできないといった問題を抱えています。本システムは専用ソフト不要で利用できます。



車両の
位置情報や運行経路を
リアルタイムに
チェック！



住宅新築改修等補助金制度《12月28日まで》

観光商工課では住環境の向上と町内商工業の活性化を図るために、町民が自宅の新築や増改築工事、改修工事を行う工事費用に対する住宅新築・改修等補助金制度があります。住宅新築・改修等工事に対する補助金は、12月28日（月）の受付分をもって令和2年度分の申請受付を終了しますので、早めに手続きをしてください。

■事業の内容

町民が町内業者により自宅の新築や増改築工事などを行う場合の工事費用に対する補助制度

■申請期限（令和2年度分）

令和2年12月28日（月）午後5時

■補助対象となる工事

- ①住宅の新築・リフォーム・修繕
- ②住宅部分に対する工事
- ③町内に本社・本店を有する会社が請け負う工事
- ④工事金額20万円以上
- ⑤令和3年3月までに完成すること

■補助の条件

- ①みなかみ町に住所登録を行っているもの
- ②町税等の滞納のない世帯に属していること
- ③他の補助制度と重複していないこと

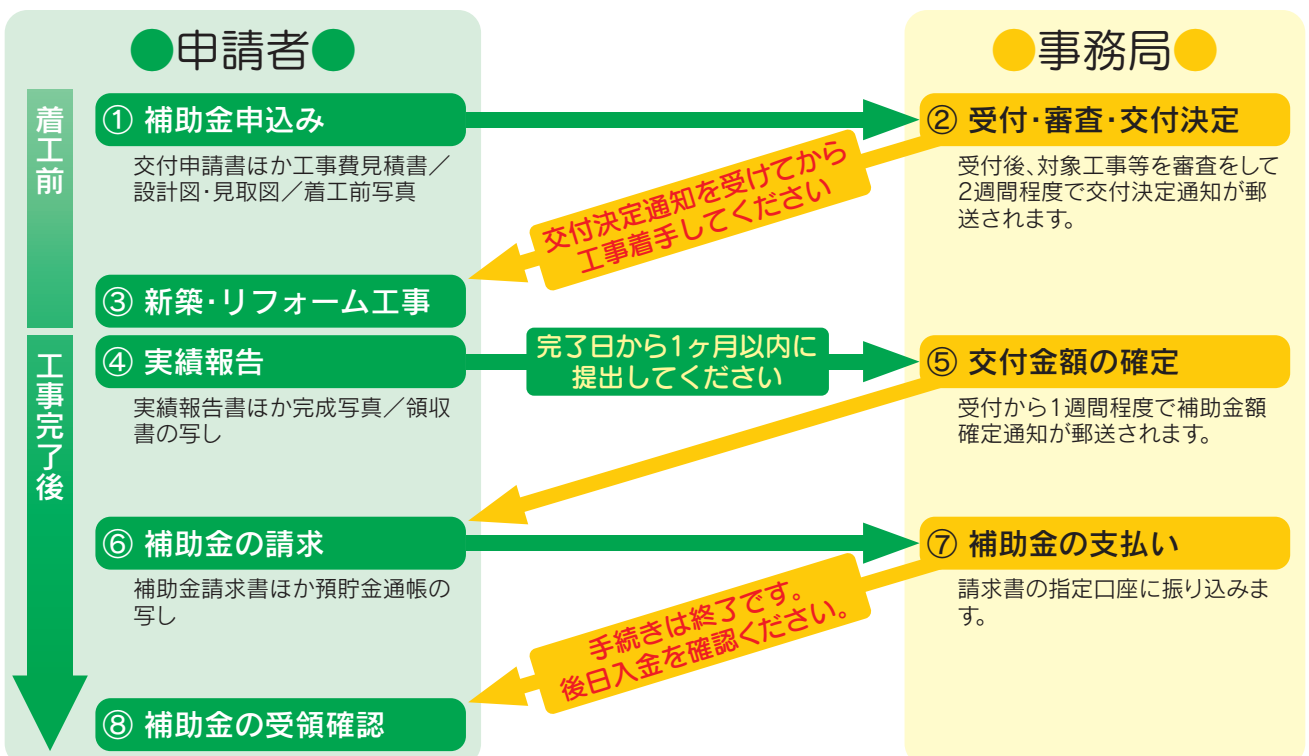
■補助率

工事費の10%以内で上限は20万円（※千円未満切り捨て）

| 対象工事例 | |
|-------|---|
| 可 | <ul style="list-style-type: none"> ●屋根瓦の取替 ●屋根、外壁の塗装 ●外壁、床の補修 ●壁紙張替等の内装工事 ●台所、風呂、トイレ等改良工事 ●システムキッチンの設置 ●給湯設備の設置（新設のみで入替は不可） ●シロアリ防止等の床 ●修理畳の表替え ●ガラス（サッシ）の取替工事 ●掘こたつ取付工事 ●バルコニー、ベランダ、テラスの設置工事 ●手すりの設置、段差解消、廊下幅の拡張などのバリアフリー改修工事 |
| 不可 | <ul style="list-style-type: none"> ●シロアリ駆除 ●大画面テレビの購入（配線工事有り） ●太陽光発電システムの設置 ●電化製品の取付工事 ●電話等配線工事 ●車庫の増改築 ●門扉・ブロック塀の設置 ●造園工事、植木剪定 ●住宅の一部又は全部を取り壊す工事 |

※工事内容によっては、他に重度身体障害者（児）を対象とした住宅改造費補助金、要介護認定世帯を対象とした住宅改修費の支給および介護予防住宅改修費の支給などがあります。詳しくは町民福祉課までお問い合わせください。

補助金交付申請から交付まで



問い合わせ先／観光商工課 商工振興係 ☎(25)5018

冬の暮らしをお手伝いします 《高齢者および要援護者冬期生活支援事業》

■事業の目的

労力的かつ経済的に自力で除雪等が困難な高齢者および要援護者に対して、冬期間の安全な暮らしを確保することを目的とします。

■支援を利用できる期間

令和2年12月1日（火）～令和3年3月31日（水）

■支援を利用できる世帯

①在宅で、日常生活を営むのに支障のある65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯もしくはそれと同等の環境にある高齢者のみの世帯。

②身体障害者手帳の交付を受けた人で1級および2級に該当された人のみで構成された世帯。

※ただし、町民税の所得割が課税されている世帯や、親族等から同等の支援を受けることができる世帯、集合住宅にお住まいの人などは対象外。

■支援を受けるには

民生委員を通じて申請をしていただきますので、担当地区の民生委員に相談してください。

■支援の内容

①除雪支援

一世帯あたり期間中2回まで屋根の雪下ろしにかかった費用を町が一部支援します。1回の支援額は1万円とし、それを越えた費用は自己負担となります。

②冬期居宅支援

お住まいの建物が積雪により倒壊の恐れがあると認められた場合、町で委託した民間施設に一時居住できます。費用は1泊2食付き5,000円で、半額の2,500円を町が支援します。なお、居住できる期間は最長で1ヶ月です。



問い合わせ先／町民福祉課 高齢介護係 ☎(62)2280

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

高齢者の肺炎予防のため、肺炎球菌の予防接種を受ける方に対する費用の助成を行っています。予防接種を希望される方は、必ず医療機関へ予約をしてから期間内に接種してください。

なお、定期予防接種対象者以外の方でも受けることができますので、希望される方は、子育て健康課までお問い合わせください。



<定期予防接種（対象者には4月に通知済み）>

| | |
|--------|--|
| 対象者 | 町内に住所を有する65、70、75、80、85、90、95、100歳の人で、過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を接種していない人（年齢は令和3年4月1日時点） |
| 補助額 | 5,410円（自己負担は3,000円）※配布済みの予診票を必ず持参してください。 |
| 接種期間 | 令和3年3月31日まで |
| 実施医療機関 | 利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関 |

<任意予防接種>

| | |
|--------|--|
| 対象者 | 町内に住所を有し、左記に該当しない66歳以上の接種希望者で、かつ、過去に町の補助を受けていない人 |
| 補助額 | 4,000円（自己負担は病院によって異なる）※接種する前に必ず役場に申請してください。 |
| 接種期間 | 令和3年3月31日まで |
| 実施医療機関 | 利根沼田の医療機関 |

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

令和3年度(令和2年分)町県民税の申告相談会場の変更

税務課では、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症対策の観点から、来年2月16日(火)～3月15日(月)にかけて実施する町県民税の申告相談会場を下記のとおり見直しました。来場者の集中緩和や相談者の安全考慮のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。なお、各地区の詳細な日程等はあらためてお知らせします。

月夜野地区

月夜野農村環境
改善センター
(月夜野938-1)

水上地区

水上公民館
(湯原441)

新治地区

新治農村環境
改善センター
(湯宿温泉2272-49)

※申告や相談に応じる職員は、感染症拡大防止のためマスクの着用、手指の消毒等の対策を講じますが、来場される皆さまにおかれましても、マスクを着用するなどの感染症対策へのご協力をお願いします。

問い合わせ先/税務課 住民税係 ☎(25)5007

ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」を活用しましょう



ごみの分別方法を手軽に検索したり、資源やごみの収集日をメールでお知らせする機能がついたごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」をご利用ください。

アプリのインストール方法

■Android端末/iOS端末

- ①Google Play Store/App Storeを起動
- ②「さんあ〜る」で検索
- ③インストール



問い合わせ先/生活水道課 奥利根アメニティパーク業務係 ☎(64)1167



▲町関係者を代表し玉串奉奠を行う鬼頭町長



▲みなかみ飲料工場のイメージ図



▲金賞を受賞したぐんま名月と関洋介さん

11月12日、県庁にて県りんご品評会が開催され、町内のりんご生産者が優秀な成績を収めました。群馬県育成成品種部門において、みなかみフルーツランドモギトーレの関洋介さん（新治りんご研究会）が「ぐんま名月」で金賞（JA全農群馬県本部運営委員長賞）を受賞しました。その他に深津圭介さん（月夜野りんご研究会）が「ふじ」で銀賞、高橋市郎さん（同）が「ふじ」、高橋茂美さん（同）が「ぐんま名月」で銅賞に選ばれました。おめでとうございます。

第39回群馬県りんご品評会で金賞を受賞



▲代表受領された雲越利雄さん

10月22日、神奈川県横浜市において第89回全国民生委員児童委員大会が開催されました。今年は県内での開催予定でしたが、コロナ禍における大規模開催が困難なため、規模を縮小した代替大会となりました。同大会において、みなかみ町民生委員児童協議会の雲越利雄会長（藤原中）が永年勤続表彰を受賞され、全国の民生委員を代表し、表彰状を受領しました。なお、当協議会からは他に、主任児童委員の阿部邦彦さん（綱子）が表彰されました。

「みなかみ飲料工場」着工

株式会社JR東日本ウォータービジネス（代表取締役社長 竹内健治氏）とみなかみ町、みなかみ町土地開発公社の間で締結したみなかみ町工場進出協定により、令和元年8月より約1年3カ月をかけて造成を進めてきた月夜野深澤地区の工業用地（工場建設地）が10月末に完成しました。また、11月6日（金）に「みなかみ飲料工場」の地鎮祭が来賓および建設関係者ら約30名の参加のもと挙行され、工事の安全を祈願しま

した。当工場は、鉄骨造二階建て、延床面積は約4424㎡で、同社の主力商品である谷川岳の湧水を活かしたミネラルウォーター「From AQUA（フロムアクア）」の安定した生産体制の構築および宅配水事業の拡大等を目的として建設されます。工場の建屋については、11月上旬から工事に着手し、令和3年の夏頃に竣工となる予定で、同年の秋頃には本格稼働となる見込みです。

第89回全国民生委員児童委員大会

3名に「移住コンシェルジュ」を委嘱



▲3名へ委嘱状が手渡されました

10月14日付けで、鈴木雄一さん（大阪府出身、町組在住）、北山郁人さん（愛知県出身、藤原中在住）、宇野将之さん（広島県出身、赤谷在住）の3名に対し「みなかみ町移住コンシェルジュ」を委嘱しました。

みなかみ町移住コンシェルジュとは、移住・定住促進を目的に、先輩移住者としての知識や経験を活かしながら、本町に移住を検討している方への情報提供や相談対応、さらには移住者の円滑な地域生活への支援などに取り組みます。

除雪出陣式を開催



▲式典前に行われた見学会の様子

11月13日、道の駅水紀行館において、国土交通省高崎河川国道事務所主催による除雪出陣式が行われました。式典には、沼田警察署や群馬県建設業協会のほか、水上小学校の代表児童2名が来賓として参列しました。式典の後半には、代表児童2名による作業の安全宣言や除雪車両の出陣命令が行われました。

また、式典前には会場に並べられた除雪車両の見学会が開催され、参加した水上小学校の児童らは車両への搭乗や操作を体験したり、作業員からの説明に聞き入っていました。

東日本旅客鉄道株式会社高崎支社様から

100万円寄附



▲寄附に訪れた木村法雄執行役員高崎支社長(右)

11月6日、東日本旅客鉄道株式会社高崎支社（執行役員高崎支社長 木村法雄氏）から、谷川岳でのエコツーリズムの活動に役立ててほしいと100万円の寄附をいただきました。

同社は、日頃から谷川岳エコツーリズムの推進に賛同し、上毛高原駅構内で谷川岳トレッキングの魅力発信や、土台駅行きの臨時列車の運行などにご協力いただいています。谷川岳行きの「山開き号」や、「山の日号」などの運行は、乗車人数も多く、利用者から好評を得ています。

株式会社JR東日本ウォータービジネス様から

100万円寄附



▲寄附に訪れた竹内健治代表取締役社長(左)

9月11日、株式会社JR東日本ウォータービジネス（代表取締役社長 竹内健治氏）から、谷川岳でのエコツーリズムの活動に役立てて欲しいと100万円の寄附をいただきました。

自然環境保全に取り組んでいる同社は、谷川岳エコツーリズム推進協議会が取り組む天神平での植生保護活動にも毎年参加しています。

この寄附金は、訪れる多くの皆さんが安全に谷川岳の自然と触れ合い楽しんでいただくための活動等に役立てていきます。

第21号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) ☎0278(25)5001

月夜野支部の活動例【安全安心プロジェクト活動】

今回は、地域の安全安心活動のうち二つの事業について紹介します。

まず一つ目は、古馬牧・桃野小学校区域の青色防犯パトロール活動です。今年に入り頻繁に出没する熊の

人身被害、加えてふとどき者による農作物の盗難等が町内において発生していることから、地域住民からの

要望により、児童の登下校時の見守りパトロール(最近では、クマが怖い

ので家まで付いて来て欲しいという児童からのリクエストが多くなりました。

および、果樹盗難防止にも配慮したパトロールを沼田警察署と

協力しながら、毎日実施しています。二つ目は、

月夜野支部内の清掃活動です。児童の見守りパトロールの際においても日常、ボランティア

ア袋を常備し取り組んでいるとこ



▲青色回転灯を装備した自動車(青パト)

ろですが、ペットボトルやジュースの空き缶等のポイ捨ては後を絶ちません。町内美化のためにも慎んでいただきたいものです。

先日は、後閑駅周辺から上河原の月夜野びーどろパーク間を会員有志

で清掃しました。通学路になっている県道の歩道には落ち葉が堆積し、

雨天時には子どもたちの足元が滑り大変危険な状態が続いておりましたが、軽トラック3台分の落葉等を清

掃し、子どもたちが安全に気持ちよく通学できるようになりました。

地域の皆さん、まちづくり協議会の活動に参加し、一緒にまちづくりに取り組みましょう。

まちづくり協議会月夜野支部
運営委員 宮下 廣



▲歩道の清掃活動を実施

地域おこし協力隊の活動

橋本拓海さん
(下区在住)

みなかみに来てから約1年半。活動の中では、町外からお越しいただく様々な方と関わる事が多くあります。最近では、移住者でもある僕自身が実際に体験し、感じてお伝えする機会も増えてきています。

そこで僕は、今年の夏から秋にかけて、町内の観光にもう一度目を向けてみようと思いい立ちました。一人で体験しても面白くないので、地元の人とみなかみへの旅をプレゼン。初めは「群馬だったから、草津がいい。」とか言っていたのですが、有無を言わず連れて来ることに。こめっちゃやええとこ！って、絶対に言わせるプランを独断と偏見で作りました。

みなかみの旬な幸が満載の美味しいご飯。日々の疲れが一気に吹き飛ば、温泉宿。利根川源流域ならではの自然を五感で体感できる、山岳スポットやアクティビティ体験。2泊3日の中にたくさんの要素を詰め込んだ贅沢プランになりました。

結果、「みなかみって面白いじゃん！」「ここ最近で一番楽しい旅になったわ！」「夢のようなひと時だった！」と賞賛の声。

みなかみって、まだまだ世の多くの人に知られていない秘境のよきな土地で、そこどこ？から、実際に来て、見て、体験して、初めて感じる魅力があるんだと思います。その魅力をほんの少し僕のお話からお伝えすることで、この町に興味を持ってくれるきっかけになればいいかなと感じる、今日この頃です。



▶友人とラフティングを体験

町内の小中学生限定！ スキー場リフト券を特別価格で販売

学校教育課では、児童生徒のスキー技術の向上を目的として、町内に在住する小学生および中学生が町内8つのスキー場のいずれかを利用する場合に、1日リフト券を通常価格より安く購入できるよう、特別価格を設けていますので、ぜひご利用ください。

■購入の条件

町内に住所を有する小学1年生から中学3年生

■購入方法

リフト券購入時に学校から配布された在学証明書を窓口へ提示して購入してください。

■販売額

1日券（減免利用券）700円（※天神平スキー場はロープウェイ代金を含む）

■購入可能期間

各スキー場の令和2年度のオープンからクローズまで

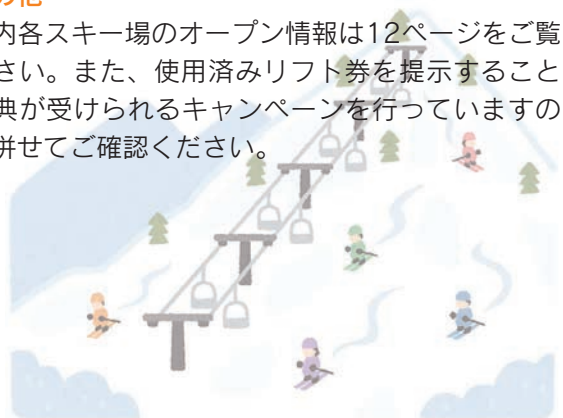
■使用条件および注意点

①児童生徒のスキー技術の向上を目的とした取り組みであることを踏まえ、スキー場関係者や他のスキー客等に迷惑をかけないように注意してください。

②1日券（減免利用券）を本人以外が使用することはできません。

■その他

町内各スキー場のオープン情報は12ページをご覧ください。また、使用済みリフト券を提示することで特典が受けられるキャンペーンを行っていますので、併せてご確認ください。



問い合わせ先／学校教育課 学校教育係 ☎(25)5024

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

| 相談・教室等 | 対象者 | 日程 | 時間 | 備考 |
|----------|------------------|----------|---------------------------|--|
| 母子健康手帳交付 | 妊娠されている方 | 月・木 | 9:00～11:30 13:00～16:00 | 所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード |
| ママヨガ教室 | 妊娠中から産後12か月までの母親 | 12/21(月) | 10:30～11:15 | 所 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 健康推進係 員 6人 |
| ベビーマッサージ | 生後2か月から1歳までの乳児 | 12/18(金) | 10:30～11:15 | 所 保健福祉センター 予 健康推進係 員 8組 |
| 乳児相談 | 3か月児 | 12/10(木) | 10:00～10:15 | 所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談 |
| | 8か月児 | | 9:45～10:00 | |
| | 12か月児 | | 10:15～10:30 | |
| 母乳相談 | 妊婦及び産婦 | 12/10(木) | 9:30～11:30 | 所 保健福祉センター 予 健康推進係 |

●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

| 健診の種類 | 対象者 | 日程 | 時間 | 備考 |
|------------|------------------|----------|---|-------------------|
| 4か月児健診 | 令和2年8月生 | 12/16(水) | 時間については個別に通知を郵送しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。 | 所 保健福祉センター |
| 10か月児健診 | 令和2年2月生 | 12/16(水) | | |
| 1歳6か月児健診 | 平成31年3月16日～4月生 | 1/19(水) | | |
| 2歳児歯科健診 | 平成30年10月～12月15日生 | 12/9(水) | | |
| 2歳6か月児歯科健診 | 平成30年4月～5月生 | 12/15(火) | | |
| 3歳児健診 | 平成29年9月～11月生 | 1/27(火) | | |

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **￥**：料金 **申**：申込期間 **持**：持ち物 **内**：内容

人権ポスターコンクールの優秀作品が決定

小学生の部



高橋咲希 (水上小3年)
作品「えがおでつくる みんなのしあわせ」

中学生の部



小林詩奈 (月夜野中3年)
作品「違うからいい。」



吉原尚輝 (新治小6年) 「みんなちがって みんないい」
中村沙羅 (桃野小5年) 「どんな時も やさしい心 わすれずに」
林快星 (桃野小4年) 「ソーシャルディスタンス 心は密で」



山之内知夏 (月夜野中3年) 「肌色なんて 関係ない!」
飯島英心 (新治中3年) 「コロナ差別 ダメ!絶対」
小倉三千叶 (水上中3年) 「心の密は 大切に」
石坂颯我 (月夜野中2年) 「その言葉、本当に誰も傷ついていませんか??」
澁谷咲葵 (月夜野中1年) 「咲かせよう 心の花を」

人権ポスター展示会

- 期間 12月10日(木)まで
- 場所 カルチャーセンター内 展示コーナー

問い合わせ先/生涯学習課 カルチャーセンター ☎(20)4040

子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、ご利用される際は事前に各支援センターへお問い合わせください。

| イベント | メニュー | 日程 | 時間 | お知らせ | 場所 |
|--|-------------------|----------------------------------|----------------------------|---|--|
| 汽車ぼっぼ | 親子ふれあい | 月～金 | 10:00～12:00 13:30～16:00 | 予 12/21(月)は 13:30～16:00のみ 12/29(火)～1/3(日)はお休み | 子育て支援センター (にいほるこども園 2階) ☎(64)1848 |
| | 正月飾り作り | 12/1(火)～18(金) | 10:30～ | 予 限定1日2組 | |
| | 大きくなったかな? | 12/21(月)～25(金) | 10:00～12:00 13:30～16:00 | 予 | |
| キラキラ | 親子ふれあい | 火・金 | 10:00～12:00 | 予 12/4(金)はお休み | にいほるこども園 体育館隣 |
| わくわく | 親子ふれあい | 水 | 10:00～12:00 | 予 | 水上公民館2階和室 |
| にこにこクラブ | 親子ふれあい | 12月はお休み | | | 保健福祉センター |
| ぼかぼか | 親子ふれあい | 月・火・水 | 10:00～12:00 13:00～15:00 | 予 年内は12/25(水)まで 年始は1/4(月)から | NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535 |
| | Xmasプレゼント用意しています! | 12/14(月)～16(水) 12/21(月)～23(水) | 10:00～12:00 13:00～15:00 | 予 プレゼントなくなり次第終了 | |
| さくらんぼルーム | 親子ふれあい | 月～金 | 9:30～15:30 | 12/28(月)～1/7(木)はお休み | つきよのこども園 ☎(25)8400 |
| | 親子制作 | 12/16(水) | 10:30～ | 内 Xmasスノードーム 予 限定5組 | |
| ※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、密になりやすいイベントや行事等は引き続き見合わせていただきますが、今後、少しずつ取り入れていきたいと思っております。 | | | | | |

■対象者/就学前の子どもと保護者 ■参加費/無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記載します。
持: 持ち物 予: 要予約 料: 料金 内: 内容 対: 対象者

催し物

ニューイヤーク伝 2021inぐんま

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤーク伝2021inぐんまが新春の上州路を舞台に開催されます。

全国6地区の予選を勝ち抜いた実業団37チームが、駅伝日本一をかけて7区間、100キロを駆け抜け抜けます。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大を予防する観点から、沿道での観戦は控えさせていただきますようお願いいたします。

なお、県庁および各中継所で例年実施している販売や無料配布等のイベントは行わず、観戦者は入場できません。また、応援ポイント（駐車場）の設置もありませんのでご注意ください。

■日時▽令和3年1月1日（金）午前9時15分

■その他▽大会の様子は、TBS系列28局フルネット・群馬テレビで放送されます。県民の皆さん、ぜひテレビの前で応援をお願いします。

■問い合わせ先

県スポーツ振興課

☎027(226)2081

お知らせ

固定資産税の非課税申告は 2月1日までに

地方税法および町税条例で定める固定資産税の非課税適用を受けようとする場合には、申告が必要で、申告をしなければ非課税の適用を受けることはできません。

また、非課税の適用を受けていた固定資産が、非課税の要件を満たさなくなった場合についても申告が必要で、詳しくは税務課資産税係までお問い合わせください。

■非課税対象▽①宗教法人関係、②学校法人等関係、③社会福祉事業関係、④健康保険組合等関係、⑤社会医療法人関係 等

■申告方法▽令和3年2月1日（月）までに「固定資産税の非課税規定適用申告書」または「固定資産税の非課税規定適用除外申告書」に必要書類を添付して提出してください。

なお、各申告書は町ホームページからダウンロードすることができます。

■問い合わせ先

税務課 資産税係

☎0278(25)5006

町内のスキー場が続々オープン!

| スキー場 | オープン予定日 | 問い合わせ先 | ホームページ |
|-------------|-----------|-----------|---|
| 谷川岳天神平スキー場 | 12月 1日(火) | ☎(72)3575 | http://www.tanigawadake-rw.com/gelande/ |
| 水上宝台樹スキー場 | 12月12日(土) | ☎(75)2557 | https://hodaigi.jp/ |
| ノルン水上スキー場 | 12月18日(金) | ☎(72)6688 | https://www.norn.co.jp/winter/ |
| ホワイトバレースキー場 | 12月19日(土) | ☎(72)5094 | https://www.whitevalley.jp/ |
| 奥利根スノーパーク | 12月19日(土) | ☎(72)8101 | https://okutone.jp/ |
| 藤原スキー場 | 12月19日(土) | ☎(75)2321 | https://fujiwaraski.com/ |
| 水上高原スキーリゾート | 12月19日(土) | ☎(75)2222 | https://www.minakami-ski.jp/index.php/ |
| 赤沢スキー場 | 12月19日(土) | ☎(66)1254 | https://akasawa.biz/ |

注目!

スキー帰りに使用済みリフト券で お得なサービスや特典を受けよう!

～使用済みリフト券キャンペーン開催～

町内のスキー場で遊んだ後に「使用済みリフト券キャンペーン」の参加店舗に行ってリフト券を提示すると、お得なサービスや特典を受けることができます。さらに、後日別のスキー場を訪れた際に、過去購入した使用済みリフト券をスキー場に提示すると、リフト券の購入割引を受けることもできます。（この事業はリフト券の転売防止のために行っている事業です。）



問い合わせ先/みなかみ町観光協会 ☎(62)0401

償却資産の申告は

2月1日までに

償却資産とは、法人や個人が事業のために用いている構築物、機械・装置、車両・運搬具、工具・器具・備品などをいい、土地・家屋と同様に固定資産税が課税されます。

例えば、ミシンを家庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。また、住宅用の太陽光発電設備も、発電出力が10kW以上で売電している場合は課税の対象となります。

令和3年1月1日現在、町内にこれらの資産を所有している方は、令和3年2月1日（月）までに「償却資産申告書」を提出してください。

その他

○申告書が必要な方は税務課資産税係へご連絡ください。

○新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年度分の固定資産税・都市計画税の軽減措置を希望する方は、広報11月号の6ページまたは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

税務課 資産税係

☎0278(25)5006

国民年金からの お知らせ

年金生活者支援
給付金制度に便乗した
詐欺にご注意ください

令和元年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省や日本年金機構の職員を名乗る者から「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報をお返さないようにご注意ください。ご不明な点などございましたら、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ先

洪川年金事務所

☎0279(22)1914

町民福祉課 医療係

☎0278(25)5000

地域包括 支援センター からのお知らせ

食べものが喉に詰まってしまったときの 応急処置

～楽しくお正月を過ごすために～

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

年末年始にかけてお餅を食べる機会が増えますが、高齢者などの飲み込む力が弱い方は窒息事故につながる可能性が高まるので注意が必要です。短時間であっても気道が塞がることで死亡するケースもあります。

万が一、気道に詰まらせてしまった場合は速やかに救急車を呼び、待っている間に応急処置を行いましょう。



口の中に異物が見えた場合、速やかに異物を取り除きます。口の奥にあるものは、喉の奥に入ってしまう恐れがありますので無理に取り除くのは避けましょう。

1. 腹部突き上げ法（ハイムリック法）

相手の背中からわきの下へ自分の両手を回します。片手で握り拳を作り、その親指側を相手のへそより上でみぞおちより下の部分に当てます。もう一方の手で握り拳を握り、素早く手前上方（自分側）に引き付けるように圧迫して突き上げます。

2. 背部叩打法

相手を横向けに寝かし、手の付け根で相手の背中（肩甲骨の間）を力強く何度も連続してたたきます。

※意識がない場合は119番通報をして救急車を呼びましょう。

お知らせ

オクトーバー・ラン&ウォーク 2020が終了しました

全国の参加自治体で競う「オクトーバー・ラン&ウォーク2020」が無事に終了しました。このイベントは、10月1日～31日までの1カ月間、走ったり、歩いた距離を専用のアプリ（ランニングII TATA/ウォーキングII スポーツタウンWALKER）で集計し、参加自治体間で対抗戦を行うものです。全国から137の自治体に参加し、みなかみ町はランニングの部119位、ウォーキングの部58位でした。（※町内参加者IIランニング22人/ウォーキング73人）

これから雪のシーズンを迎えますが、アプリを活用し、室内でできる運動の実施や家事などの日常生活の活動量をスポーツに変え、運動不足解消を心がけましょう。

■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係
☎0278(25)5025



▲ウォーキングアプリ



▲ランニングアプリ

障害者週間

12月3日から9日までは「障害者週間」です。障害者週間は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障害者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日（12月9日）」に代わるものとして設定されました。この機会に、私たち一人ひとりの障害福祉に対する関心と理解を深めましょう。

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

「野生きのこ類」の安全確認

○野生きのこは有毒なものがあります。知らないきのこは採ったり食べたりしないでください。

○野生きのこは、放射性物質の影響を受けやすいと言われており、現在も次の7市町村で出荷が制限されています。（沼田市、安中市、長野原町、嬭恋村、高山村、東吾妻町、みなかみ町）

○オークションサイト・フリマサイトで野生きのこを販売する場合は、出荷制限地域で産出されたものでないことを確認してください。

○自家消費する場合は、基準値を超える放射性物質を含んだものを食べないように注意してください。

○野生きのこを採取する場合は、土地所有者の承諾を得てから採取してください。

■問い合わせ先
県林業振興課
☎027(226)3236
利根沼田環境森林事務所
☎0278(22)4481

外国人向け合同企業説明会

群馬県中小企業団体中央会では、県内で就職をご希望の外国人向けに合同企業説明会を開催します。

■日時▽12月11日（金）午後1時～午後4時

■会場▽Gメッセ群馬（高崎市岩押町12-24）

■参加できる人▽令和3年3月に大学院、大学、短期大学、専修学校等を卒業予定の外国人留学生など

■参加費▽無料

■申込方法▽不要

説明会当日、必要事項を記した受付票を持参ください。



■問い合わせ先

群馬県中小企業団体中央会
☎027(232)4123

奥利根アメニティパーク 年末年始の営業案内

| 12月29日(火) | 12月30日(水) | 12月31日(木)～翌年1月3日(日) | 1月4日(月)から通常営業 |
|-----------|-----------|---------------------|---------------|
| 午前9時～午後4時 | 午前9時～午後4時 | 休館 | 午前9時～午後4時 |

※12月のご家庭の大掃除等が行われゴミの搬入が多くなります。ゴミの分別はしっかりとお願いします。
※12月31日（木）から1月3日（日）までは年末年始休業となりますのでゴミの搬入はできません。また、年末年始期間中のゴミ収集は収集カレンダーにより実施します。
※ご来場の際はマスクを着用するなど、感染症対策にご協力をお願いします。

問い合わせ先/生活水道課 奥利根アメニティパーク業務係 ☎(64)1167

北朝鮮人権侵害問題

啓発週間

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

国民的な課題である拉致問題を始め、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供等へのご協力をよろしくお願いします。

■問い合わせ先

沼田警察署

☎0278(22)0110

確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう!

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマートフォンでご利用いただけるe・Taxが便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用すれば、多くの方が訪れる確定申告会場に向かなくてもマイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンを利用して、e・Taxで申告書を提出できます。

また、事前に税務署でID・パスワード方式の手続きを行っていたら

ければ、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方でも、e・Taxをご利用できます。

なお、ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられます（取得の際は、運転免許証などの顔写真真つきの本人確認書類をお持ちください）。

税務署は年明けから混雑しますので、お早めに取得をお願いします。

次の確定申告では、感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe・Taxをご利用ください。

【譲渡所得・相続税・贈与税のご相談は事前予約が必要です!】

沼田税務署には資産税担当職員が無配置のため、窓口における譲渡所得（土地や建物の売却）・相続税・贈与税のご相談は、前橋税務署の職員が相談日を設けて対応します。そのため、事前予約されずに窓口にお越しただいても、当日の対応はできませんので、必ず事前に前橋税務署（資産税担当）に連絡し、予約の上、お越しください。

■問い合わせ先

沼田税務署（自動音声案内）

☎0278(22)2131

前橋税務署 資産税担当

☎027(226)6490

高速バス「みなかみ温泉号」を

ご利用ください

毎年、冬季限定で運行している高速バス「みなかみ温泉号」が今年も運行を開始します。今シーズンは上毛高原駅から水上駅までのルートの一部を変更し、さらに宝川温泉入口を経て水上高原ホテル200まで路線を延長しました。東京へのアクセスはもちろん、観光や宿泊にもご利用いただけます。

■運行本数▽1日1往復

■運行期間▽12月19日（土）～令和3年4月4日（日）

■経路および時刻

新宿方面行き▽①水上高原ホテル200⇨10時20分/②宝川温泉入口⇨10時30分/③経塚⇨10時50分/④水上駅⇨11時10分/⑤湯原入口⇨11時15分/⑥道木⇨11時20分/⑦上毛高原駅⇨11時35分/⑧川越駅西口⇨13時45分/⑨練馬駅⇨14時40分/⑩バスタ新宿⇨15時15分

水上方面行き▽①バスタ新宿⇨9時45分/②練馬駅⇨10時15分/③川越駅西口⇨11時15分/④上毛高原駅⇨13時25分/⑤道木⇨13時35分/⑥湯原入口⇨13時40分/⑦水上駅⇨13時45分/⑧経塚⇨13時55分/⑨宝川温泉入口⇨14時15分/⑩水上高原ホテル200⇨14時25分

■運賃

| | バスタ新宿・練馬駅 | | 川越駅西口 | |
|-----------------------|-----------|--------|--------|--------|
| | 片道 | 往復 | 片道 | 往復 |
| 上毛高原駅 ⇨ 水上駅 | 3,500円 | 5,700円 | 3,000円 | 4,900円 |
| 経塚 ⇨ 水上高原ホテル200 | 3,700円 | 6,000円 | 3,200円 | 5,200円 |

※小人の運賃は半額です。

※障害者手帳をお持ちの方は片道運賃のみ5割引です。

■その他▽チケットは、町観光協会、みなかみ温泉旅館協同組合のほか、所定のコンビニや旅行会社各社のホームページからお買い求めいただけます。さらに、専用アプリ「バスもり！」をダウンロードすれば、スマートフォンから簡単に予約や決済ができますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ先

みなかみ温泉号案内センター

☎0120(53)0215

関越交通株式会社 沼田営業所

☎0278(23)1111

お知らせ

みなかみ町地図情報を公開

町が管理する道路や都市計画情報、航空写真などをお手持ちのパソコンやスマートフォンを使って閲覧することができるようになりました。町に対する申請書類の位置図や所在図などとして利用することも可能です。

地図情報をご利用の際は、ホームページに記載されている利用方法や利用規約をよく読んでお使いください。



(<https://webgis.alandis.jp/minakami10/portal/>)

問い合わせ先

地域整備課 用地・管理係
☎0278(25)5020

募集

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽1月4日(月)～1月19日(火)

■入居予定▽2月下旬以降

■募集戸数▽38戸
■募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 301号室・302号室

2号棟 304号室・402号室

3号棟 303号室・304号室

4号棟 404号室

5号棟 201号室・202号室

6号棟 302号室・303号室

7号棟 401号室・402号室

8号棟 403号室・404号室

9号棟 403号室・404号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 203号室・301号室

7号棟 302号室・303号室

8号棟 403号室

9号棟 203号室・401号室

10号棟 402号室

11号棟 203号室・204号室

12号棟 303号室・403号室

13号棟 404号室

○上牧団地(3DK)

21号棟 304号室

22号棟 301号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 102号室・302号室

2号棟 304号室・404号室

3号棟 302号室

◇特公賃住宅

○柳田団地(3DK)

C・24

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は、随時募集しています。

図書室だより

Book Information

12月

絵本読み聞かせ(おはなしの会)

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆中央公民館図書室を休室します

中央公民館の改修工事に伴い、館内図書室は令和3年3月31日まで利用することができません。同図書室で借りた本を返却する場合は、中央公民館入口に設置された返却ボックスをご利用ください。

◆利用できるサービス

各図書室については、新型コロナウイルス感染拡大のリスクを軽減するため、図書の貸出・返却のみの対応で開室していましたが、最近の情勢を踏まえ、図書の閲覧もできるようになりました。詳細については各図書室にご確認ください。

◆利用にあたってのお願い

- ・発熱(37.5度以上または、平熱比+1度超過)など体調に不安のある方は利用をお控えください。
- ・入室時はマスクの着用をお願いします。
- ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。

◆新着一般書

隣はシリアルキラー／中山七里／水
ちよぼ／諸田玲子／水
わたしが消える／佐野広実／新
始まりの木／夏川草介／新
家族のトリセツ／黒川伊保子／力

◆新着児童書

もりのおふとん／西村敏雄／水
まどのむこうのくだものなあに?／荒井真紀／水
いーれーて!／中川ひろたか／新
まんぱくよこちょう／なかざわくみこ／新
クリスマス・イブのねがいごと／トレシーコーデュロイ／力
ジュニア空想科学読本19／柳田理科雄／力

中 中央公民館図書室 ☎62-2275
(令和3年3月31日まで休室)

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時までは休室)

休室日 毎週月曜および祝日
12月28日(月)～1月4日(月)

力 カルチャーセンター児童図書室
☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時
休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

12月27日(日)～1月5日(火)



■問い合わせ・申し込み先
群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎0278(25)8423

相 談

巡回児童相談

中央児童相談所では、18歳未満の方を対象に出張相談「巡回児童相談」を実施します。

■日時▽令和3年2月18日(木) 午前10時～午後3時

■場所▽利根沼田保健福祉事務所(沼田市薄根町4412)

■相談内容▽言葉や発達の遅れに関する相談・療育手帳や特別児童扶養手当の判定診断など、子どもに関する相談

■その他▽相談はすべて予約制です。希望者は令和3年1月8日(金)までに予約申し込みをしてください。

■問い合わせ・申し込み先
町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

みなかみ町社会福祉協議会 相 談 所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 12月15日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 1月19日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法 律 相 談 所

- 新治会場 12月11日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 1月8日(金)
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

| 地区 | 診療地 | 開始時間 | 12月 | 1月 |
|-----|-------------|-------|--------|--------|
| 月夜野 | 小和知公民館前 | 15:20 | 24日(木) | 28日(木) |
| | 大峰集荷倉庫前 | 13:20 | 15日(火) | 19日(火) |
| 水上 | 大芦公民館前 | 13:20 | 24日(木) | 28日(木) |
| | 北部生活改善センター前 | 13:40 | | |
| | 原集古館前 | 14:10 | | |
| 新治 | 粟沢公民館前 | 14:50 | 15日(火) | 19日(火) |
| | 上羽場分館前 | 12:30 | | |
| | 茅原高齢者会館前 | 13:50 | | |
| | 入須川分館前 | 14:30 | | |

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

12月

- 月曜 医師はお腹の触診で何をみているのか
- 火曜 腰の痛みと椎間板ヘルニア
- 水曜 歯科診療と感染対策
- 木曜 ストレスと糖尿病
- 金曜 歯科からみた顔の歪み
- 土日 ホワイトニング・歯を白くする

12月の「直接相談タイム」

- 12月9日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

| 地区 | 診療地・診療時間 | 12月 | 1月 |
|----|---------------------------|-----------------|-----------------|
| 水上 | 大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30 | 4日(金) | 8日(金) |
| | 北部生活改善センター 9:00～12:30 | 8日(火) 22日(火) | 5日(火) 12日(火) |
| 新治 | 赤谷公民館 9:00～12:30 | 15日(火) | 19日(火) |
| | 入須川分館 13:30～17:00 | 8日(火) 22日(火) | 5日(火) 12日(火) |
| | 笠原生活改善センター 9:00～12:30 | 2日(水) 16日(水) | 6日(水) 20日(水) |
| | 東峰分館 9:00～12:30 | 11日(金) | 15日(金) |

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【たくみの里まつりを開催】



▲敷地内に展示された大烏天狗神輿
10月25日、道の駅たくみの里の豊楽館を会場に「たくみの里まつり」が開催されました。

今年は、毎年恒例の豊楽まつりの趣向を変え、コロナ禍でも開催できる秋の催しとして里内の様々な体験を1カ所に集約し、その場で里全体を体感できるようなイベントを実施しました。

豊楽まつりならではの「大烏天狗神輿」については、新型コロナウイルス感染症防止の観点から巡行は行わず、展示のみ行われました。

12月

- ～13日(日) ■みなかみ秋の新そばまつり
- 28日(月) ■官庁仕事納め
- 28日(月)～30日(水) ■消防団歳末特別警戒

1月

- 1日(祝) ■元旦
- 4日(月) ■官庁仕事始め
- 10日(日) ■第16回みなかみ町成人式
- 11日(祝) ■成人の日

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。



納期限：12月25日(金)

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者保険料(第6期)
- 国民年金(11月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ! 10月の出生者

| | | |
|----|----|----|
| 男子 | 女子 | 計 |
| 2人 | 0人 | 2人 |

数字は住民基本台帳(11/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 11月1日現在

| | |
|-----|---------------|
| 総人口 | 18,318人 (-19) |
| 男 | 8,953人 (-3) |
| 女 | 9,365人 (-16) |
| 世帯数 | 7,924世帯(+9) |

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



役場栄養士おすすめ減塩レシピ 高血圧予防

「里芋とツナのグラタン風」



| | |
|-----------|--------------|
| 材料(2人分) | 塩分1.1g |
| 1人分のエネルギー | 256kcal |
| 里芋(皮付き)…… | 250g(約3個) |
| ブロッコリー…… | 30g |
| ツナ水煮缶…… | 1缶(70g) |
| 生クリーム…… | 大さじ3 |
| A 塩…… | 小さじ1/8(0.8g) |
| 黒こしょう…… | 少々 |
| ナツメグ…… | 少々 |
| ピザ用チーズ…… | 40g |
| B パン粉…… | 大さじ1(3g) |
| 乾燥パセリ…… | 少々 |

● 作り方 ●

- ①里芋は洗って、皮付きのまま耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをする。500Wの電子レンジで3分加熱し、裏返してさらに3分加熱する(加熱時間は機種により調節する)。
- ②竹串を刺して、里芋がやわらかくなっていたら、包丁で上下を切って皮をむき、2cm角に切る。
- ③ブロッコリーは小さめの小房に切り、熱湯でゆでる(電子レンジで加熱してもよい)。
- ④ボウルに②、③、Aを入れ混ぜ合わせる。
- ⑤耐熱容器に④を入れ、ピザ用チーズをかけ、500Wの電子レンジで30秒加熱する。
- ⑥混ぜ合わせたBをかけ、トースターで焼き目がつくまで焼く。

●ワンポイントアドバイス

- ・里芋は電子レンジで加熱すると、手でも簡単に皮がむけます。
- ・ツナ缶の代わりにベーコンで作るなど、アレンジができます。
- ・パン粉に合わせるハーブは、バジル、オレガノ等、お好みのものをご使用ください。