

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

2021
(令和3年)

2

No.184

Public Information Minakami

内容

■第16回みなかみ町成人式

■町県民税申告相談のお知らせ ■定住自立圏形成協定を締結



門出祝いも ディスタンス。

【今月の表紙】第16回みなかみ町成人式。
今年は感染症防止を意識したスタイルに。





第16回 みなかみ町 成人式

1月10日、カルチャーセンターにおいて「第16回みなかみ町成人式」が開催され、新成人182人（男78人、女104人）のうち126人が出席し、新たな門出を祝うとともに友人との久々の再会を喜び合いました。

今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため時間や規模を縮小するなど、さまざまな対策を講じた上での開催となりました。

2000年(平成12年)・2001年(平成13年)を振り返る!

【出来事】

- シドニーオリンピック開催
- ハッピーマンデー制度に初めて“成人の日”が適用
- イチローが日本人野手初のメジャーリーガーとなる
- 新紙幣2000円札発行
- 新500円硬貨発行
- 日本初のディズニーホテル「ディズニーアンバサダーホテル」がオープン
- BSデジタル放送開始
- ユニバーサルスタジオジャパンが大阪市此花区に開園

【ヒット商品・新商品】

- プレイステーション2
- サザンオールスターズ「TSUNAMI」

【流行語】

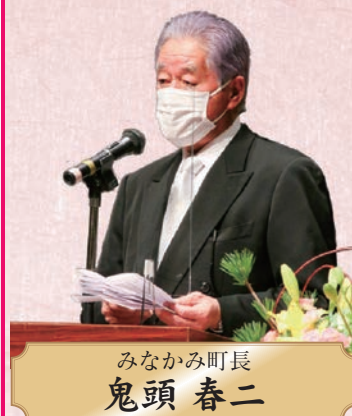
- おっはー（香取慎吾さん扮する“慎吾ママ”）
- 最高でも金 最低でも金（田村亮子さん）
- Qちゃん（高橋尚子さん、小出義雄さん）
- ジコチュー（「自己中心」の略）
- IT革命

成人式を迎えられました皆さんは、すでに選挙権を有しており、そういう面では大人の仲間入りをしているわけですが、二十歳になることによって、さらに大人としての権利と責任が大きくなります。そして、これからの日本やみなかみ町の将来を担っていく大きな期待が寄せられています。

そんな皆さんに私が願うことは「どこにいても、ふる里みなかみに誇りを持って愛し続けてほしい」ということ。もう一つは「豊かな心を持って、逆境でもたくましく生き抜いてほしい」ということです。

みなかみ町は、ふる里みなかみを愛し、豊かな心を持って、たくましく生きていく皆さんをいつまでも応援しています。(二部抜粋)

式辞



みなかみ町長
鬼頭 春二

答辞

昨年から続くこのコロナ禍の中、私たちは成人式という人生の大きな節目を迎えることができました。こうして無事に成人を迎えることができたのも、たくさんの愛情を注いで育ててくれた家族やお世話になった先生方、幼い頃から温かく見守っていただいた地域の皆さまのおかげであり、深く感謝します。

私たちの中には大学や専門学校で日々勉強し、目標に向かって努力している人がいます。また、すでに就職して仕事に毎日奮闘している人もいます。立場はそれぞれですが、一人ひとりが責任を持ち社会の一員として歩んでいくことを誓います。

私たちは今日、二十歳という人生の大きな節目を迎えることができましたが、社会人としてはまだまだ未熟です。どうかこれからも温かい目でご指導ご鞭撻をいただけますようお願い申し上げます。



中村 研介さん
(月夜野地区代表)



町県民税申告相談のお知らせ

申告期間: 2月16日(火)～3月15日(月)

令和3年度町県民税の申告相談が始まります。令和3年1月1日現在、みなかみ町に住所があり、前年中(令和2年1月1日～令和2年12月31日まで)に所得がある人は申告が必要になります。次ページの申告相談日程表をご覧ください。指定された日時に申告手続きをしてください。**なお、都合により指定日時に申告できない場合、旧町村地区の期間内であれば申告相談が可能です。**

■申告が必要な方

- ・2力以上から給与を受けている方
- ・給与所得者で年末調整をしていない方や、給与所得以外に所得のある方
- ・年金や恩給のみ受けていた方で、各種控除(社会保険料控除・扶養控除など)のある方
- ・営業、農業、不動産などの所得があった方
- ・収入がなく、控除対象配偶者または扶養親族となっていない方

■申告が不要な方

- ・公的年金収入のみで、源泉徴収票の内容に扶養や障害者控除など追加する項目がない方
- ・税務署に所得税の確定申告書を提出する方
- ・年末調整された給与所得のみで、勤務先から役場へ「給与支払報告書」が提出されている方

■申告に必要なもの

- ・印鑑(認印)
- ・源泉徴収票(給与所得者、年金・恩給受給者)
- ・所得を確認できる資料(収支内訳書、事業主の支払証明書、収入支出のわかる帳簿や領収書、通帳など)
- ・控除の種類に応じた領収書や証明書(生命保険料・地震保険料・国民年金保険料等の支払証明書)
- ・障害者控除を受ける方はその手帳または証明書
- ・マイナンバーカードもしくは通知カードと本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

*** 申告時におけるお願いと注意事項 ***

申告相談時間や待ち時間の短縮のため、次のことについてご協力をお願いします。

■土地、株式等の譲渡所得のある方へ

沼田税務署(要連絡)にて申告手続きをお願いします。

■営業、農業、不動産などの所得がある方へ

各事業における収支内訳書(青色申告を除く)、領収書等(領収印があるもの)、不動産所得のある方は租税公課(固定資産税等)をノート等に集計・整理をし、会場へお持ちください。

■医療費控除を受ける方へ

令和2年中に支払った医療費の領収書(領収印があるもの)を受診者ごとに整理し、受診機関名と金額をノート等に集計し、会場へお持ちください。なお、領収書の添付は不要ですが、明細書または医療費通知等の添付は必要になります。

「確定申告書等作成コーナー」を活用しましょう

以前に確定申告会場等でe-Tax用のID・パスワードの発行を受けた方は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力して自宅からe-Taxで簡単に申告ができますので、ぜひご利用ください。



町県民税申告相談日程表

月	地区	日	曜日	前後	対 象 地 区	相談時間	会 場
2 月	新 治 地 区	16	火	午前	猿ヶ京	午前9時 ～ 午後4時	新治農村環境 改善センター (湯宿温泉2272-4)
				午後	永井・吹路・相俣		
		17	水	午前	赤谷・浅地・恋越		
				午後	須川・谷地・東峰・坂下		
		18	木	午前	塩原・入須川		
				午後	笠原・師田・茅原・十二河原		
		19	金	午前	下羽場		
				午後	湯宿・上羽場		
	水 上 地 区	22	月	午前	新巻	午前10時 ～ 午後4時	水上公民館 (湯原441)
				午後	下新田・今宿		
		24	水	午前	布施(布施宿・箕輪)		
				午後	布施(上記以外の地区)		
		25	木	終日	藤原上・藤原中・藤原下		
		26	金	午前	大穴・鹿野沢		
				午後	粟沢・綱子・幸知・湯桧曾・谷川		
		1	月	午前	高日向・寺間	午前9時 ～ 午後4時	
				午後	小日向・小仁田		
3 月	月 夜 野 地 区	2	火	午前	湯原	午前9時 ～ 午後4時	月夜野農村環境 改善センター (月夜野938-1)
				午後	川上・阿能川		
		3	水	午前	真政		
				午後	南区・竹改戸・小川島		
		4	木	午前	師		
				午後	下区・上区		
		5	金	午前	下牧		
				午後	中村		
	全 町	8	月	午前	町組(1～7組)	午前9時 ～ 午後4時	月夜野農村環境 改善センター (月夜野938-1)
				午後	町組(8～14組)		
		9	火	午前	上牧・大沼・奈女沢		
				午後	上組・小川・大峰		
		11	木	午前	湊尻・和名中・小和知・下石倉・上石倉		
				午後	後閑(駅一・駅二・上入一組・上河原)		
		12	金	午前	後閑(中村・下村・岩瀬・稗田・坂上・貝久保)		
				午後	後閑(上入二組・下入・新道)		
	全 町	15	月	終日	申告できなかった方	午前9時 ～ 午後4時	月夜野農村環境 改善センター (月夜野938-1)

※都合が悪い場合、旧町村地区の期間内であれば指定日時以外でもご相談いただけます。

じん臓機能障害等通院交通費補助

町民福祉課では、人工透析療法等を受けるために医療機関へ通院している町民の方を対象に、通院時に要した交通費の一部を補助しています。対象の方は忘れずに申請手続きをしてください。

■対象の要件（次の要件をすべて満たす方）

- ①じん臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている方
- ②医療機関に通院しており、じん臓機能障害者にあつては人工透析療法、小腸機能障害者にあつては中心静脈栄養法または経腸栄養法の治療を受けている方
- ③令和2年度の町民税が非課税の方
- ④他の法令等による通院交通費の補助を受けていない方

■補助対象となる期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日

■補助対象となる通院交通費

- ①鉄道または路線バス等の交通機関を利用した場合はその運賃の額
- ②自家用車の場合は1kmあたり16円で計算した額
※上記①、②のいずれかの額と、別に定める支給基準とを比較して、少ない方の金額を支給します。
なお、医療機関の送迎車を利用している場合などは支給対象外です。

■申請期限

2月26日（金）

■申請に必要なもの

身体障害者手帳、印鑑（認印）、通帳（口座番号等がわかるもの）

■申請場所

- ・町民福祉課 障害・福祉係
- ・各支所 住民係

問い合わせ先／町民福祉課 障害・福祉係 ☎(25)5011

みなかみ町特別持続化給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響により売上が大きく減少した町内事業者への支援金「みなかみ町特別持続化給付金」の申請期限は3月15日（月）までです。期限を過ぎてしまうと支給を受けられなくなりますのでご注意ください。なお、給付金の支給は1事業者1回限りです。

■支給対象者

令和2年3月31日時点で町内に事業所を有する中小企業者、小規模企業者または町内に住民登録のある農林漁業者のうち、次の①～③に該当する事業者

- ①国の持続化給付金を受給し、かつ給付申請時の減少金額が国の給付減額を超えている事業者
- ②令和2年1月から12月までのいずれか1カ月の売上が、前年同月比で30%以上減少した事業者
- ③国の持続化給付金特例要件に準じて、売上が30%以上減少した事業者

■提出書類

【共通】

- ・特別持続化給付金申請書兼請求書（様式第1号）
- ・振込先金融機関の通帳の写し
- ・誓約書（様式第2号）

【支給対象者①に該当する事業者】

- ・国の持続化給付金の交付決定の写しまたは国の持続化給付金の入金事実を示すものの写し
- ・国の持続化給付金申請内容確認ページ（申請マイページ）の写し

【支給対象者②③に該当する事業者】

- ・売上減少月の売上を示した帳簿等の写し
- ・税務署の控印のついた令和元年の確定申告書類の控えまたは電子申告の場合はメールの写し
- ・個人事業主の方は身分証明書（運転免許証・マイナンバーカード等）の写し

■申請先

みなかみ町商工会（観光センター2階）

問い合わせ先／申請に関すること：みなかみ町商工会 ☎(62)1155
支給に関すること：観光商工課 商工振興係 ☎(25)5018



▲式に参加した5市町村長



▲協定書に調印する鬼頭町長(右)と横山公一市長(左)

「利根沼田地域定住自立圏」形成協定を締結

12月25日、利根沼田5市町村(沼田市・片品村・川場村・昭和村・みなかみ町)による定住自立圏の形成に向けた合同調印式が沼田市役所で開かれ、自治体の枠を超えた行政サービスの充実・向上を目指し、中心市である沼田市と近隣4町村がそれぞれ協定を締結しました。

協定書に署名した鬼頭町長は「本日を出発点とし、連携して地域づくりを進めたい」とあいさつしました。今後、圏域全体で医療や福祉、教育、産業振興、環境・衛生などの分野で生活機能の充実を図り、住民が安心して暮らし続けられる定住自立圏の形成を進めます。

なお、年度内に5市町村で圏域の将来像や個別事業をまとめた「共生ビジョン」を策定し、令和3年度から具体的な事業に着手します。

●定住自立圏構想

総務省が進める制度で、地方の市町村が連携して地域に必要な生活機能を確保し、広域で維持する仕組み。学校や企業などが多い「中心市」と周辺の自治体が役割分担し機能を補完し合う。中心市宣言した市と周辺自治体が1対1で協定を結ぶ。令和2年10月1日時点で全国128圏域(537市町村)が定住自立圏を形成している。



▲受賞された高橋豪甫くんの作品

「すてきなデザイン・アイデア賞」を受賞

株式会社ゆうちょ銀行(東京都)主催による「第45回ゆうちょアイデア貯金箱コンクール」の最終審査会が12月9日に東京都内で実施され、高橋豪甫くん(新治小1年)の作品『ふくつとスイカの貯金箱』が「すてきなデザイン・アイデア賞」を受賞しました。

同コンクールは、貯金箱の作製を通じて、子どもたちの造形的な想像力を伸ばすとともに、貯蓄に対する関心を持っていただくことを目的に毎年開催されており、今回は約30万点の応募作品が寄せられました。



▲渋沢栄一氏が揮毫した書(塩原太助記念館に展示中)

大河ドラマ放映を機に書の修復を

日本の近代化に功績を残した実業家、渋沢栄一を主人公とするNHK大河ドラマ「青天を衝け」が放映されるのを機に、塩原太助記念館では、5年前に同記念公園内で発見された渋沢栄一の書(塩原太助翁記念公園の記念碑のために揮毫した書)の修復作業に取り掛かりました。

書は長さ約5㍎、幅約2㍎の和紙に書かれており、揮毫から約100年近くが経過し劣化が著しく進んでいるため、今後、原寸大の複製品(レプリカ)を制作し、記念館内に展示する予定です。

群馬県更生保護関係者表彰



▲表彰された会員の皆さん

更生保護女性会員として多年にわたり活動されているとして、町更生保護女性会員3名に対し感謝状および表彰状が贈呈されました。

受賞者（敬称略）

前橋保護観察所長感謝状

原澤 廣子（布施）

群馬県更生保護女性連盟会長表彰

橋辺かず代（高日向）

小池 松代（猿ヶ京）

町の発展のために寄附

各種コンクリート製品の製造販売を手掛ける共和コンクリート工業株式会社（東京都）より10万円。みなかみベンチャーズ（代表 佐藤正美氏）より、12月13日にカルチャーセ



▲共和コンクリート工業株式会社様

ンターで開催された「みなかみベンチャーズチャリティコンサート」の協賛金38981円の寄附をそれぞれいただきました。



▲みなかみベンチャーズ様

町内道の駅へ発電機を寄贈



▲寄贈された小型発電機

12月22日、一般社団法人日本道路建設業協会関東支部（東京都）より、台風等の自然災害による停電時に役立てて欲しいと、町内の道の駅「みなかみ水紀行館」「月夜野矢瀬親水公園」「たぐみの里」に小型発電機を寄贈いただきました。

同協会は、全国の地域防災計画に位置付けられる道の駅の発電機保有率100%を目指し、今後3年間で約200の道の駅に小型発電機を寄贈することとしています。

寄贈された発電機は、停電時を含め有効に活用させていただきます。

托鉢浄財を町に寄附



▲山岸会長（中）と中塚副会長（左）から寄附を受けました

11月19日、利根西部仏教会（会長 山岸弘文氏）主催による、令和2年度「托鉢（たくはつ）修行」が行われ、僧侶13人が半日かけて新治地区内を練り歩きました。

山岸会長（泰寧寺住職）と中塚菊雄副会長（廣福寺住職）は12月17日に町長を訪れ、集まった浄財の一部を町の福祉に役立てて欲しいと、13万円の寄附をいただきました。

浄財はこのほか、コロナ禍で医療に関わる医療関係者、群馬県仏教連合会の歳末助け合い協力のために寄附されました。

第23号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) ☎0278(25)5001

新治支部の活動「初越のこみち環境整備活動」

初越のこみちは、赤城山を望む箱庭のような丘陵地を廻っている小道の名称であって、たくみの里の「宿場通り」から駒形山へ向かう「寺通り」を通り抜けた先に位置します。

この小道は、生い茂る雑草に覆われた休耕田などの荒地があるものの、野花の彩りと自然の息吹が感じられる貴重な空間を有しています。その野趣に富んだ光景を尊重しつつも、人々が安心・安全に憩える「こみち」であってほしいとの望みを地域住民が抱いていたその頃、まちづくり協議会が発足

されました。

幸い、当協議会で「初越のこみち」事業をご理解いただき、以来、休耕田・樹木・用水路等の管理、水仙畑の育成、短歌・伝言用短冊の掲示柵の設置や管理など、多岐にわたる環境整備活動が続けられており、現在では、恵まれた眺望のもと、地域住民や来訪者の憩いの場となっています。

これからも住みよい活力ある地域を目指し、活動に取り組んでいきたいと思っています。

まちづくり協議会新治支部

橋本 民子



▲畑に咲くすいせんの花



▲整備された初越のこみち

地域おこし協力隊の活動

笹口真希さん

(高日向在住)

みなかみ町の皆さまに支えられ、この地で初めての年明けを無事に迎えることができました。

昨年10月12月には、新型コロナウイルス感染症の影響で3X3プロリーグ「PREMIER JAPAN 2020 CUP」のシーズンが遅れての開催となりました。私にとつての初めての3X3シーズンはいつもとは違う形でのスタート。通常より少ない全4ラウンドのトーナメント形式での試合で、負けたら終わりのとてもハラハラしたシーズンでした。また、無観客での開催となり、声援のない寂しい試合となりました。しかし、多くの方がライブ配

信で観戦し応援いただいていることを知り、チームにとつてはとても大きな支えとなりました。最終ラウンドでは、観覧人数を制限しコロナ感染対策をしっかりとした上で、パブリックビューイングを開催しました。ライブ観戦をしてもらい、少しでも多くの町民の方に試合を見てもらえたことがとても嬉しかったです。

チーム一丸となり優勝を目指して戦いましたが、残念ながら今シーズンは優勝を勝ち取ることができませんでした。結果が残せずとても悔しいシーズンとなりましたが、2021シーズンは5月から開幕予定ですので、チームの編成や、より一層の練習を重ね、みなかみから世界へ飛び立つ一年にしたいと思っていますので、これからもご支援・ご声援の程よろしく願います！

移住してきて大雪の洗礼を受け、もう怖いものがなくなつたので、この冬も全力でみなかみ町を楽しみたいと思います！

昨シーズンの
試合結果や順位は
こちらから▼



▲笹口さん(中)とMINAKAMI TOWN.EXEのメンバー

体罰がゆるされないものであることが法定化されました。

児童相談所への児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。こうしたことを踏まえ、2019年6月に成立した児童福祉法等の改正法において、体罰がゆるされないものであることが法定化され、2020年4月1日から施行されました。

なぜ体罰や暴言をしてはいけないのか

体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰等が繰り返されると、心身に様々な悪影響が生じる可能性があることが報告されています。

安心感や信頼感、温かな関係で心地よい親子関係を！

子育てを担うことは、大変なことです。子どもに腹が立ったり、イライラすることも…日頃から子育ての具体的なポイントを参考に子どもと向き合い、周囲の力を借りながら子育てしていきましょう。



子育ての具体的なポイント

- ① 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- ② 「言うことを聞かない」にもいろいろあります
- ③ 子どもの成長・発達によっても異なることがあります
- ④ 子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整えてみましょう
- ⑤ 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう
- ⑥ 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
- ⑦ 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

保護者自身の工夫のポイント

- ① 否定的な感情が生じたときは、まずはそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。
- ② 自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着け、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換しましょう。
- ③ 周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもってSOSを出すことで、まだ気付いていない支援やサービスに出会えたりします。

子育てや出産に関する悩みやご相談は、
まずは、お住まいの市区町村の子育て相談窓口へ

詳しくはこちら

<https://www.no-taibatsu.jp>



児童虐待とは…？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、
溺れさせる、
やけどを負わせる、
家の外にしめだす など

性的虐待

子どもへの性的行為、
性的行為をみせる、
ポルノグラフィティの
被写体にする など

ネグレクト

乳幼児を家に残して
外出する、食事を与えない、
自動車の中に放置する
など

心理的虐待

言葉により脅かす、無視する、
子どもの目の前で
家族に対して暴力をふるう
など

子どもや保護者がこんなサインを出しているかもしれません



子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいっぱい汚れている ● 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない ● 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする



車内に子どもを置いて行かないで！

子ども（乳幼児）は体温調整機能が未熟なこともあり、自動車内など内部の気温が上がりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。「眠っているから」「少しだけ」と子どもを自動車などに乗せたまま、その場を離れると思わぬ事故につながり大変危険です。

自分で身を守ることができない子どもを守るのは大人の役割です。十分な気配りを忘れなようにしましょう。



こどものわだい

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

相談・教室等	対 象 者	日 程	時 間	備 考
母子健康 手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	2/22(月)	10:30～11:15	所 にいはるこども園2階 (汽車ぼっぽ) 予 健康推進係 員 6人
ベビー マッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	2/19(金)	10:30～11:15	所 保健福祉センター 予 健康推進係 員 8組
乳児相談	3か月児	2/4(木)	10:00～10:15	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	2/4(木)	9:30～11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進係

●健 診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対 象 者	日 程	時 間	備 考
4か月児健診	令和2年10月生	2/17(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和2年4月生	2/17(水)		
1歳6か月児健診	令和元年5月～7月生	3/10(水)		
2歳児歯科健診	平成30年12月16日～平成31年1月生	2/10(水)		
2歳6か月児歯科健診	平成30年6月～7月生	2/16(火)		
3歳児健診	平成29年12月～平成30年1月生	3/16(水)		

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **¥**：料金 **申**：申込期間 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。

また、人数制限や時間制限等がありますので、ご利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。

イベント	メニュー	日 程	時 間	お 知 ら せ	場 所
汽車ぼっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	ミニ講座 体を使って遊ぼう (小さい子編)	2/18(木)	10:30～12:00	予	
	大きくなったかな？	2/22(月) ～26(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予	にいはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予	水上公民館2階和室
にこにこ クラブ	親子ふれあい	2月は お休み			保健福祉センター
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 限定各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	おひな様を作ろう(制作)	2/16(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	予 限定各3組	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 限定各3組	※しばらくの間、町民のみ利用可とする つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子制作	2/17(水)	10:30～	内 ひな人形 予 限定3組	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持：持ち物 **予**：要予約 **¥**：料金 **内**：内容 **対**：対象者

お知らせ

空き家の解体費用を補助します

町民の安心な暮らしの確保、良好な生活環境の形成および景観の向上のため、予算の範囲内において、空き家の解体費用を補助します。

■補助対象空き家▽次の①～④の全ての条件を満たす物件

①戸建て住宅、併用住宅または店舗（別荘を除く1年以上の使用実態がない個人所有の建物）

②所有権以外の権利が設定されていないもの

③公共事業による移転等の補償対象でないもの

④町の新築改築等の補助を受けてから5年を経過したもの

■補助対象工事▽次の①～③の全ての条件を満たす工事

①建設業法による許可を受けた事業者が施工する解体工事

②建設リサイクル法の登録を受けた事業者が施工する解体工事

③町内に本店または主たる事務所を有する者が施工する解体工事

■補助対象者▽次の①～③の全てに該当する方

①所有者または相続人等
②町税等を滞納していない者

③暴力団員でない者

■補助額▽解体工事に要する経費の3分の1とし、限度額は20万円。ただし、旧耐震基準構造物（昭和56年5月31日以前）は30万円。

■その他▽詳細は町ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先
地域整備課 都市計画係

☎0278（25）5021

子育てや介護をしながら働く皆さまへ

令和3年より「子の看護休暇」や「介護休暇」を時間単位で取得できるようになりました。

子の看護休暇
小学校就学の始期に達するまでの子を養育する労働者は、1年に5日まで（当該子が2人以上の場合は10日まで）、病欠・けがをした子の看護または予防接種・健康診断を受けさせるために休暇を取得できます。

介護休暇
要介護状態にある家族の介護その他の世話をを行う労働者は、1年に5日まで（対象家族が2人以上の場合は10日まで）、介護その他の世話をを行うために休暇を取得できます。

■問い合わせ先
群馬労働局雇用環境・均等室

☎027（896）4739

自動車税（種別割）の納税を口座振替にしませんか？

自動車税の納税を口座振替にすれば、うっかり納期限を忘れても安心・便利・確実です。

口座振替の申し込みは、県内の金融機関（ゆうちょ銀行を除く）・行政税務事務所・自動車税事務所・市町村窓口にある申込はがきに記入押印し、郵便ポストに投函してください（2月末必着）。

■問い合わせ先
群馬県自動車税事務所

☎027（263）4343

みなかみユネスコエコパーク 生物多様性調査報告会を開催

みなかみユネスコエコパーク内の生物多様性調査に関するWeb報告会を開催します。

■日時▽2月10日（水）午後1時30分～午後3時20分

■内容▽イヌワシ分布調査、ニホンジカ調査、里山調査結果など

■視聴方法▽ユネスコエコパークホームページ内のお知らせ欄をご覧ください。

■問い合わせ先
総合戦略課 エコパーク推進係

☎0278（25）5032



農業者年金制度

ポイントと魅力

■農地の権利名義に関わりなく加入できる

要件は「60歳未満、60日/年以上農業従事、国民年金第1号被保険者」だけ

■少子高齢時代に強い積み立て方式・確定拠出型

加入者、受給者数に左右されない安定した財政方式

■保険料は自由設定・途中増減も可能でいつでも加入脱退できる

・月額2～6.7万円の間で千円単位で設定
・途中脱退した場合、支払った保険料と運用益は将来、年金として受給

■終身年金で80歳までの保証付き

原則65歳から生涯受給。80歳前に亡くなっても80歳までに受け取れるはずだった額を「死亡一時金」として遺族に支給

■支払保険料の全額社会保険料控除で節税

所得税、住民税が節税となり、運用益も非課税

■安全重視の効率的な運用（手数料なし）

・保険料は年金原資として積み立て、制度運用経費は基本的に国庫負担
・平成14～25年度の年平均運用利回りは2.53%

■1人ごとの積立口座でガラス張り

毎年6月末「付利通知」で積立、運用状況確認

■問い合わせ先／農業者年金基金 ☎03(3502)3199
町農業委員会 ☎0278(62)3644

雇用調整助成金

申請手続きに関する

専門家無料相談支援

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業向けに、雇用調整助成金の申請に関する手続き支援（相談、助言および提出書類の書き方指導等）を無料で行います。

■対象▽新型コロナウイルスの影響により休業等に関する取組の実施を具体的に予定している中小企業等

■支援申込期限▽2月19日（金）午後2時必着

■支援期間・回数▽支援決定の日から2月26日（金）までの期間で最大5回

■支援申込方法▽県へ雇用調整助成金申請手続支援事業申請書を郵送またはメールもしくはFAXで提出（応募者多数の場合は先着順）

■その他▽支援要件などの詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



■問い合わせ・申し込み先

〒371-8570

前橋市大手町1-1-1

県労働政策課 労働政策係

☎027(226)3402

FAX027(226)7566

✉rouseishinsei@pref.gunma.

lg.jp

国民年金からの お知らせ

国民年金保険料は
口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

令和3年4月からの前納の新規申し込みは、令和3年2月末日で受付を終了します。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、振り替えを希望する金融機関の届印を持参のうえ、金融機関または役場町民福祉課へお申し出ください。

■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課

☎0279(22)1607

町民福祉課 医療係

☎0278(25)5010

専門医に相談ができます

～ひとりで悩まお一緒に考えましょう～

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

地域包括 支援センター からのお知らせ

役場町民福祉課では、精神科医による認知症の相談を年3回実施しています。日頃から地域包括支援センターでも相談を受けていますが、経験豊富な専門医に色々な相談ができ、認知症症状の対応方法などアドバイスもしてもらえます。会場に来られない方のご自宅への訪問も可能ですので、認知症で心配ごとがある方はこの機会を利用してみてはいかがでしょうか？

例えば…

- 最近、家族の物忘れて困っている。
- 何をどこに相談したらいいのかわからない。
- 病院に受診させたいが本人が拒否をしている。
- 日時場所の理解や方向感覚など鈍くなった。
- 前からの知人のことをよく思い出せない。
- 物盗られ妄想が激しい。
- 暴力・暴言・介護拒否などがある。

- 日 時 2月24日（水）午後1時30分～
- 場 所 町保健福祉センター
- 申込方法 電話による申し込み
- 申 込 先 町民福祉課 高齢介護係（☎25-5012）
- 費 用 無料
- そ の 他 訪問希望の方や時間の相談がある方は事前に高齢介護係へご相談ください。



募集

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽3月1日(月)～3月16日(火)

■入居予定▽4月中旬以降

■募集戸数▽37戸

■募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 301号室・302号室

2号棟 304号室・402号室

3号棟 303号室・304号室

4号棟 404号室

5号棟 201号室・202号室

6号棟 302号室・303号室

7号棟 401号室・402号室

8号棟 403号室・404号室

9号棟 302号室・303号室

10号棟 403号室・404号室

11号棟 203号室・301号室

12号棟 302号室・303号室

13号棟 403号室

14号棟 203号室・401号室

15号棟 402号室

16号棟 203号室・204号室

17号棟 303号室・403号室

18号棟 404号室

19号棟 304号室

20号棟 301号室

○上布施団地(3DK)
1号棟 302号室・304号室
404号室
2号棟 302号室
◇特公賃住宅
柳田団地(3DK)
C-24
※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は、随時募集しています。
■問い合わせ・申し込み先
群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎0278(25)8423

一ノ倉沢スノーシュー

参加者募集

■開催日▽2月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)、3月6日(土)、13日(土)、14日(日)

■時間▽午前9時30分集合、午後2時30分散会予定

■集合場所▽谷川岳ドライブイン

■参加費▽大人5500円/小学生(5年生以上)5000円(スノーシュー持参の方は500円引き)

■募集人員▽1日あたり20人

■コース▽谷川岳ドライブイン→土合橋→マチガ沢出合→一ノ倉沢出合→マチガ沢出合→土合橋→谷川岳ドライブイン

■申込方法▽参加希望日の5日前ま

図書室だより

Book Information

2月

絵本読み聞かせ(おはなしの会)

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆中央公民館図書室を休室します

中央公民館の改修工事に伴い、館内図書室は令和3年3月31日まで利用することができません。同図書室で借りた本を返却する場合は、中央公民館入口に設置された返却ボックスをご利用ください。

◆利用できるサービス

各図書室については、最近の新型コロナウイルス感染拡大の情勢を踏まえ、図書の貸出・返却のみ(できるだけ短時間でのご利用をお願いします)の対応で開室します。状況によって変更する場合がありますので、各図書室または町ホームページでご確認ください。

◆利用にあたってのお願い

- ・発熱(37.5度以上または、平熱比+1度超過)など体調に不安のある方は利用をお控えください。
- ・来室時はマスクの着用をお願いします。
- ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。

◆新着一般書

境界線/中山七里/水

騙る/黒川博行/水

ブラックショーマンと名もなき町の殺人

/東野圭吾/新

オルタネート/加藤シゲアキ/新

やめる家事 丁寧より快適

捨ててやめてラクになる/扶桑社/力

◆新着児童書

くつやさんとおばけ/いわさきさとこ/水

チコちゃんに叱られる/水

かいけつゾロリきょうふのエイリアン/原ゆたか/新

ゆきだるまとかみもち/林木林/新

3・4・5さいのおりがみであそぼ/新宮文明/力

のびーる国語四字熟語/細川太輔/力

中 中央公民館図書室 ☎62-2275
(令和3年3月31日まで休室)

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで休室)

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室
☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

でに電話でお申し込みください。
■問い合わせ・申し込み先
みなかみ山岳ガイド協会
☎0278(62)0401

相談

群馬県心身障害者 福祉センター巡回相談

県心身障害者福祉センターでは、次のとおり巡回相談を実施します。
■日時▽3月3日(水) 午前10時～正午

■場所▽沼田市役所4階404会議室(沼田市下之町888)

■相談科目▽整形外科

■相談内容▽補装具要否判定・身体障害者に関する各種相談

■持参するもの▽身体障害者手帳、印鑑

■その他

○重度障害者については自宅訪問による相談も可能ですので、希望される方はお問い合わせください。

○相談はすべて予約制です。希望者は2月19日(金)までに予約申し込みをしてください。

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 障害・福祉係

☎0278(25)5011

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■新治会場 2月16日(火)

会場：のぞみ館 相談室

■月夜野会場 3月16日(火)

会場：町保健福祉センター2階

法律相談所

■水上会場 2月12日(金)

会場：社会福祉協議会水上支所

■新治会場 3月12日(金)

会場：のぞみ館 相談室

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	2月	3月
月夜野	小和知公民館前	15:20	25日(木)	25日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	16日(火)	16日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	25日(木)	25日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	16日(火)	16日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

■月曜 こどもの発熱

■火曜 マスクを着けてても

歯磨きはエチケットです

■水曜 チョコレートのう胞

■木曜 急性ストレス障害

■金曜 口腔ケアは

脳卒中のリスクを軽減する

■土日 ガン対策の心構え

2月の「直接相談タイム」

○2月10日(水) 歯科

○受付時間帯 午後7時30分～午後9時

◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	2月	3月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	5日(金)	5日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	2日(火) 9日(火)	2日(火) 23日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	16日(火)	16日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	2日(火) 9日(火)	2日(火) 23日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	3日(水) 17日(水)	3日(水) 24日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	12日(金)	12日(金)

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器科病院

(へき地診療担当) ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【温泉街の活性化と 医療従事者への 感謝を込めて】



▲煌々と輝くハート形イルミネーション

みなかみ18湯の一つ水上温泉にある恋愛成就のパワースポット「水上橋」にハートのイルミネーションが飾り付けられ、幻想的な空間が作り出されています。

この取り組みは、コロナ禍で客足の遠のいた温泉街の活性化と、医療従事者への感謝を込めて、湯原温泉街振興会（会長＝山田直彦氏）が企画しました。点灯は2月14日（日）まで行われる予定です。

納期限：3月1日(月)

- 国民健康保険税（第8期）
- 介護保険料（第6期）
- 後期高齢者保険料（第8期）
- 国民年金（1月分）



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ！ 12月の出生者

男の子	女の子	計
0人	3人	3人

数字は住民基本台帳（1/15現在）に基づくものです。

人口と世帯

1月1日
現在

総人口	18,282人	(－14)
男	8,938人	(－4)
女	9,344人	(－10)
世帯数	7,920世帯	(－2)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

2月

- 11日(祝) 建国記念の日
- 23日(祝) 天皇誕生日

3月

- 1日(月) 利根沼田学校組合立利根商業高等学校卒業式
- 12日(金) 町立中学校卒業式
- 19日(金) つきよのこども園卒園式
- 20日(祝) 春分の日
- 23日(火) にいはるこども園卒園式
- 25日(休) 町立小学校卒業式
- 27日(土) 水上わかくりこども園卒園式

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。



役場栄養士おすすめ減塩レシピ 高血圧予防 「ぶりの塩こうじ焼き」



材料(2人分) 塩分1.0g
1人分のエネルギー220kcal

- ぶり……………2切れ(160g)
- A 牛乳……………小さじ2(10g)
- 塩こうじ……………小さじ2(12g)
- 小松菜……………40g
- B ポン酢……………小さじ1/2(2.5g)
- ゆずの絞り汁……………小さじ1/2(2.5g)

作り方

- ①ぶりの表面の水分をペーパータオルでかるく拭き取っておく。
- ②ジッパー付きの保存袋にAを入れ、袋の上からかるく混ぜ、ぶりを入れて全体にからめたら、そのまま冷蔵庫に一晚置く。
- ③魚焼きグリルにぶりを入れて、両面を強火でこんがり焼く。
- ④小松菜をさっとゆで、約4cmの長さに切って水気を切り、Bで和える。ぶりに添えて皿に盛り付ける。

ワンポイントアドバイス

・乳製品を和食に取り入れることでコクがプラスされ、減塩することができます。