

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami



2021
(令和3年)

3

No.185

内容

- 地域防災の要「消防団」
- 公共交通を乗って守ろう! ■不法投棄は犯罪です

幻想の光に 誘われて。

【今月の表紙】第2回『竹灯籠かがよふあかり』。
精緻な文様が暖かな光で浮かびあがる。



地域防災の要



令和元年度秋季点検

消防団

1月	12月	10月	6月	5月	4月
出初式	歳末特別警戒	秋季点検	利根沼田ポンプ操法競技会	中継送水訓練	辞令交付式 幹部・新入団員等講習会



年間行事予定

消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき市町村に設置されている「非常勤の消防機関」です。消防団は、常勤の消防職員とは異なり、さまざまな仕事に従事するかわら、火災や大規模災害発生時には自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火活動や救助活動を行い、住民や地域の安心安全を守るという重要な役割を担っています。



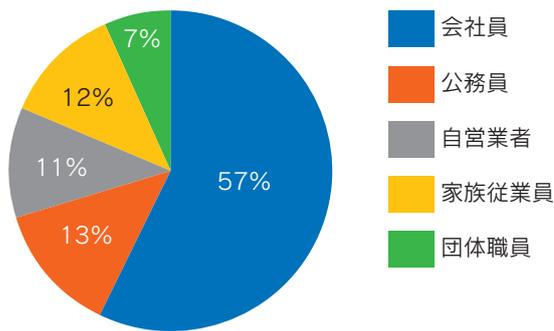
消防団とは



消防団員の待遇

- ▶ 身分：非常勤特別職の地方公務員
- ▶ 報酬：一般団員24,000円（年額）、機能別団員12,000円（年額）、その他各種手当
- ▶ 装備品：活動服、ヘルメット、手袋、編み上げ靴、長靴、雨衣、防寒着
- ▶ 補償：消防団員等公務災害補償制度に加入
- ▶ 表彰制度：功労・功績に対する表彰制度有り

図1 消防団員の職業構成(令和2年4月1日現在)



消防団員の業種は、会社員、公務員、自営業などさまざまです(図1参照)。年齢も20歳から58歳までと幅広く、令和2年4月1日現在で565人が在籍しています(図2および図3参照)。

団員数は、社会全体の高齢化や少子化、都市部への人口流出などにより減少傾向が続いています。



図3 消防団員数の推移(各年4月時点)

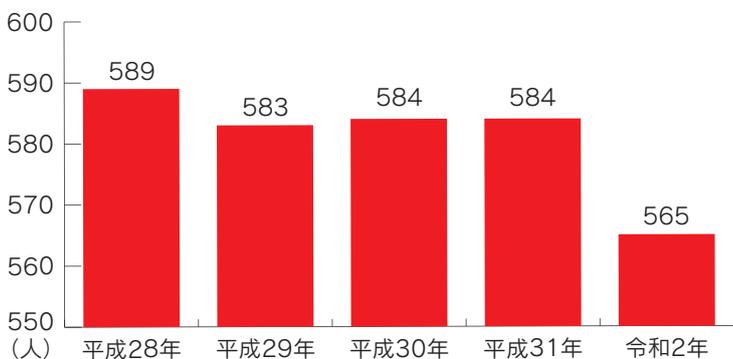
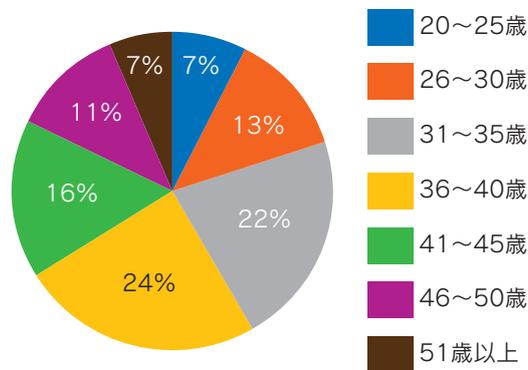


図2 消防団員の年齢構成(令和2年4月1日現在)



災害活動のほか、女性目線を活かした活動をしていただける「女性消防団員」を募集しています。県内でも女性団員の入団が増えてきており、具体的には防火指導や広報活動、災害時における防災食の炊き出し訓練の実演などで活躍されています。

また、消防行事でのラッパ吹奏や消防団活動の普及啓発活動をしていただける吹奏楽経験者の方なども随時募集しています。



団員数の減少はもとより、団員のサラリーマン化や遠隔地勤務が増える状況下においても迅速に災害等に対応できるように、平成31年4月に「機能別消防団員制度」を創設しました。

機能別消防団員とは、火災などの特定の災害時のみ出動する消防団員で、令和2年4月1日現在で3名の団員が在籍しています。



消防団員随時募集

- ▶ 男女問わず18歳以上の方
- ▶ 町内在住・在勤の方
- ▶ 心身共に健康な方

全国規模で消防団員数は減少傾向にあり、本町でも団員の確保が難しくなっています。地域の防災力を保つためには多くの消防団員が不可欠です。皆さんの入団をお待ちしています。

問い合わせ先/総務課 消防・防災係 ☎(25)5002



町消防団長
小林 達男

みなかみ町の安心・安全を守るため、皆さんの力を貸してください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度のよくあるお問い合わせ

Q：保険証を紛失しました。再発行できますか。

A：国民健康保険および後期高齢者医療制度の保険証の再交付は、町民福祉課および各支所で受け付けています。本人または同居の家族であれば、身分証（運転免許証やマイナンバーカードなど）で本人確認ができればその場で再発行します。なお、家の外でなくした場合は必ず警察署へ紛失届を提出してください。

Q：高額療養費はどのようなものですか、該当するときの手続きを教えてください。

A：1カ月（月の1日から末日まで）に支払った医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合は、限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。高額療養費に該当すると通知書が郵送されます。

申請方法

■国民健康保険の場合

通知書（はがき）、保険証、該当する月の病院・薬局の領収書、印鑑、口座番号・名義人が確認できるものを持参の上、申請をお願いします。

■後期高齢者医療の場合

封筒で申請書が届きます。申請書に振込先口座を記入して返信用封筒で返送してください。一度申請すると次から該当になった場合の申請は省略されます。

Q：入院することになりました。入院費が高額になりそうです。どうしたらいいでしょうか。

A：入院時や高額な外来診療を受けるとき、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、1カ月の同一医療機関での支払いが、自己負担限度額（下表参照）までとなります。なお、住民税非課税世帯の方は入院時の食事代も減額されます。また、限度額適用認定証を提示せずに医療機関に医療費を支払った場合、申請により自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

交付手続き

■対象者

国保に加入している人は、国保税の滞納がない世帯の人。後期高齢者医療は、加入者。

■必要なもの

保険証、印鑑

※70歳から74歳の国民健康保険の人と後期高齢者医療の人は、保険証や受給者証の提示だけで限度額が確認できる場合もありますので、電話でお問い合わせください。

国民健康保険に加入の70歳未満の人の自己負担限度額

所得区分	3回目まで	4回目以降
ア 基礎控除後の所得が901万円を超える世帯	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ 基礎控除後の所得が600万円を超え901万円以下の世帯	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ 基礎控除後の所得が210万円を超え600万円以下の世帯	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ 基礎控除後の所得が210万円以下の世帯	57,600円	44,400円
オ 住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

ア～オは、限度額認定証の適用区分欄の記号です。世帯内に所得申告していない人がいる場合は、上位所得者とみなされますので注意してください。

国民健康保険に加入の70歳～74歳の人・後期高齢者医療制度に加入の人の自己負担限度額

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者Ⅲ(住民税課税所得690万円以上) ※限度額適用認定証不要	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (4回目以降の場合 140,100円)	
現役並み所得者Ⅱ(住民税課税所得380万円以上690万円未満)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (4回目以降の場合 93,000円)	
現役並み所得者Ⅰ(住民税課税所得145万円以上380万円未満)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (4回目以降の場合 44,400円)	
一般(現役並み所得者以外の住民税課税世帯の人) ※限度額適用認定証不要	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 (4回目以降の場合44,400円)
低所得者Ⅱ(低所得Ⅰに該当する人を除いた、同一世帯の全員が住民税非課税の人)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(住民税非課税世帯で、世帯全員の年金収入80万円以下かつ、その他の所得のない方)	8,000円	15,000円

問い合わせ先／町民福祉課 医療係 ☎(25)5010

公共交通を乗って守ろう！ ～公共交通のメリットを知って利用しよう～

人口減少や自動車の普及により、路線バスやタクシーの利用が減少し、また、運転手不足も深刻な問題となっていることから、利用者へのサービスの確保が非常に難しい状況となっています。公共交通を維持するためには、私たちが公共交通を支えていくことが大切です。

誰もが暮らしやすく、安心して生活できるまちづくりに向けて、公共交通のメリットを知って利用してみませんか。



メリット その1

将来の公共交通を守る一員になれます

公共交通の衰退により一番困るのは、自家用車や運転免許を持っていない子どもや高齢者などです。おでかけしたい時にどこにも行けない状態になるかもしれません。

私たち一人ひとりが将来の自分、さらに次の世代を考えて、日頃から公共交通を利用することで、将来の交通手段を守っていきませんか。

メリット その2

公共交通は健康的な乗り物です

健康寿命を延ばすためには運動が大切です。毎日少しずつでも運動するだけで健康につながります。公共交通を利用すると駅やバス停まで歩くことで、自然と歩数が増えます。普段クルマを利用していて運動不足だと感じる方は、まずはよく行く場所への交通手段を公共交通に変えてみてはいかがでしょうか。

メリット その3

公共交通は環境にやさしい乗り物です

一度に多くの人に乗車できる公共交通は、クルマよりも二酸化炭素の排出量が少ないことが国土交通省の調査で明らかとなっています。公共交通を利用することで、環境への第一歩になります。

メリット その4

公共交通の利用は家計にやさしい

クルマを維持するためには車両の購入費用の他にガソリン代や車検、保険料などさまざまな費用がかかります。一方で公共交通は必要な費用は主に運賃のみで経済的にやさしい乗り物です。

このように公共交通には多くのメリットがあります。毎日の通学・通勤、ときどきの通院や買い物など、公共交通を上手に利用して、私たちが支え守っていきましょう。

購入方法や注意点などについては町ホームページをご覧ください



▲路線バス回数乗車券「みなかみバスカード」

総合戦略課では、町民の皆さんへ公共交通機関（路線バス）の利用促進と利用者支援を目的に、発売額3,000円の路線バス回数乗車券「みなかみバスカード」を1,000円で販売しています。差額の2,000円は町の助成となります。

運賃として4,350円分の利用が可能な乗車券となっています。

購入を希望される方は町民福祉課または各支所で所定の用紙によりお手続きください。

問い合わせ先／総合戦略課 企画調整係 ☎(25)5001

不法投棄は犯罪です

！「ちょっと面倒」がみんなの迷惑に！

不法投棄は「引越
しなどで大量のごみが出たが、引き取り先を探るのが面倒」「分別が大変」「決められた日に出せなかった」「車内にごみを置きたくない」「処分費用がもつたない」など、モラルを欠いた自分勝手な理由で行われています。



不法投棄は5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金のある犯罪です。自然や景観を壊すだけでなく、土壌や水質に深刻な影響を与えるなど、生活や健康に悪影響をおよぼしかねません。不法投棄は絶対に止めましょう。

！土地・建物の所有者や管理者には責任があります！

私有地に廃棄物を不法投棄されてしまった場合は、その土地・建物の所有者または管理者が自らの責任で処分しなければいけません。不法投棄をされないよう適正な土地管理をお願いします。

土地や倉庫を貸すときは、相手方や事業の内容をきちんと確認し、契約は内容を理解したうえで必ず書面で結びましょう。

道路から奥まった土地や人目につかない土地、手入れが行き届かない土地などは、巡回監視や侵入防止柵、不法投棄禁止などの警告掲示板の設置など、土地所有者としてできる必要な措置を講じましょう。ごみを捨てられにくくすることが大切です。



！甘い言葉には注意してください！

「無料廃品回収」と書かれたのぼり旗が立つ空き地に廃品を持ち込んだら処分費を求められたり、土地を資材置き場として貸したところ、廃棄物が山のように大量に持ち込まれ放置されたり、「無料で土地を造成します」と言われてお願いしたところ廃棄物を埋められたりする事例が報告されています。見知らぬ業者には十分に注意してください

！不審な現場を見かけたら

工事現場でもないのに重機を使って不自然な穴を掘っている。廃棄物の処理施設でもないのに廃棄物が集められている。早朝や深夜に見掛けないダンブが出入りしている。人目につきにくいところや倉庫にたくさんのドラム缶が集められている。空き地などの周囲に突然高い塀が作られたなど、不法投棄の疑いのある現場を見かけた場合は下記へ通報してください。

【不法投棄に関する通報・問い合わせ先】

県産業廃棄物110番 ☎0120(81)5324
沼田警察署 ☎(22)0110
生活水道課 環境政策係 ☎(25)5003

町職員人事異動 (2月1日付) ※緑字は異動前の所属

- 子育て健康課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室長 (同課次長兼務) 小池俊弘
- 子育て健康課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室
ワクチン接種対策係長 (同課健康推進係長兼務) 萩原絹代
- 子育て健康課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室
ワクチン接種対策係保健師 (主幹) (同課健康推進係兼務) 佐藤幸子
- 子育て健康課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室
ワクチン接種対策係専門員 [学校教育課教育環境対策室専門員] 田村雅仁

問い合わせ先／総務課 人事係 ☎(25)5026



▲報告に訪れた大塚俊さん(右)と日下謙人さん(左)

3人制プロバスケットボールチーム「MINAKAMI TOWN EXE」の地域に根差した日々の活動が高く評価され、3X3 EXE PREMIER事務局主催の「2020 AWARD」において、ホームタウンを盛り上げたことを称する「TOWN AWARD」を受賞しました。

2月3日に活動報告を兼ねて町長を訪れた大塚俊さんは「コロナ禍でもできる限りの活動を続け、さらなる町の発展のために尽力したい」と今後の抱負を語ってくれました。

ホームタウンの活性化に貢献



▲オンラインで成果発表を行った新治小の児童たち

2月6日、長野県の信州大学教育学部が事務局を務め開催された「信州ESDコンソーシアム成果発表会」において、新治小学校と藤原小学校の児童らが、みなかみユネスコエコパークの自然学習の成果をオンラインで発表しました。

新治小学校では、5年生の代表児童5名が発表会に参加し、「赤谷の森」の取り組みに参加した感想などをリアルタイムで発表しました。

録画参加の藤原小学校は、地元に生息する鳥の生態調査結果をクイズを交えて発表しました。

自然学習の成果を発表



▲群馬県知事から認定された高橋和幸さん

将来の発展が期待できる農業者として、高橋和幸さん(真政)が群馬県知事から青年農業者として認定されました。

果樹園経営等を営んでいる高橋さんは、JA利根沼田青年部で活動の中心的役割を担い、リング栽培を主に農業に関して常に研究心を持ち、品質向上、経営改善および地域農業振興に意欲的に取り組んでいます。

認定を受け高橋さんは「一身の引き締まる思い。この認定に恥じることはないよう、引き続き取り組んでいきたい」と話しました。

地域の実践的リーダーとして認定



▲農林水産大臣賞を受賞した中山信子さん

昨年度に実施された統計調査「2020年農林業センサス」において、調査員として調査の趣旨をよく理解し、農林行政施策の基礎資料整備に終始尽力されたとして、中山信子さん(大穴)が農林水産大臣賞を受賞しました。

当該調査は、農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源など農林業・農山村の実態とその変化を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進を図るための基礎資料の作成および提供を目的に、5年ごとに実施されています。

農林水産大臣賞を受賞



▲協定を交わした森田部会長(左から2人目)と鬼頭町長

下水道施設の災害支援協定を締結

災害による下水道管路施設等の損傷時に迅速かつ的確に対応することを目指す。公益社団法人日本下水道管路管理業協会関東支部群馬県部会(部会長＝森田岳志氏)と「災害時等における応急対策の協力に関する協定」を締結しました。

2月4日に行われた締結式で森田部会長は「迅速かつ的確な復旧支援を全面的に協力させていただく」と述べられ、これに対し鬼頭町長は「被災時に町民生活への影響を最小限に抑えられるものと期待している」とあいさつしました。



▲協定を交わした塩谷代表取締役社長(右から2人目)と鬼頭町長

町民サービスの向上を目指し包括連携協定を締結

2月16日、町民の健康づくりと安心して生活できる地域社会づくりを目指し、群馬ヤクルト販売株式会社(代表取締役社長＝塩谷輝行氏)と「地域社会づくり包括連携協定」を締結しました。

本協定では、町民の健康増進をはじめ、SDGs(持続可能な開発目標)の推進など6項目の連携事項を定め、目的の実現に向け協力して事業を推進します。

今後、町の健康教室への講師派遣や地域住民の見守り支援などの連携が予定されています。



▲寄附いただいた即席カップ麺

即席カップ麺を寄附

12月28日、一般社団法人日本ハンギングバスケット協会群馬支部(支部長＝平居雅恵氏)より、12月の記録的大雪による被害に対し、カップ麺8箱を寄附していただきました。

同協会は、昨年度開催の「花と緑のぐんまづくり2019 in みなかみ」ふるさとキラキラフェスティバル」にご協力いただいた団体です。平居支部長は「気持ちばかりですがお役立てください」と思いを手紙に記してくださいました。

なお、いただいた寄附品は、災害対応等に役立たせていただきます。

赤い羽根共同募金

募金総額 3,483,672円

赤い羽根募金 1,792,619円

歳末たすけあい募金 1,691,053円

愛ちゃん と 希望くん

©中央共同募金会

共同募金「じぶんの町を良くする活動」

10月から12月にかけて皆さんのあたたかい思いやりによって実施された共同募金運動について、その役割などについてお知らせします。

「赤い羽根募金」「歳末たすけあい募金」で集められたお金は、群馬県共同募金会へ送られた後、みなかみ町社会福祉協議会や福祉団体等からの申請に基づき配分され、地域福祉の向上のために活用されます。

募金運動期間中は小中学校をはじめ、町民や企業の皆さんからたくさんのご厚志をいただき、心より感謝申し上げます。

第24号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) ☎027-825-5001

月夜野支部の活動(奥の院と塚原の見学会)

まちづくり協議会月夜野支部では、新型コロナウイルス感染症防止対策を行いながら昨年、2つの行事を実施しました。

9月26日(土)の午前中、茂左衛門ゆかりの「奥の院」で本堂の見学会などを行いました。ご住職も参加され、特別にお話を聞くことができました。その後、希望者で俳句をつくり当時は偲びました。雨の中でしたが参加者は21名でした。

塚原の見学会は、10月31日(土)の午前中に18名の参加により行われました。古墳と三国街道といういにしへの風情を味わいながら、参加された方は現地ガイドの説明に頷いていました。「地元にも知らないところがあったが、参加できてよかった」という声で準備の苦勞も飛びました。

新型コロナウイルスの感染防止に十分留意しながら、今後も見学会ができると思うと思います。

まちづくり協議会月夜野支部

副支部長 高橋 順一



▲塚原見学会の様子



▲奥の院本堂

地域おこし協力隊の活動

田仲由希さん

(上組在住)

毎年2月に地域おこし協力隊の全国サミットがあり、例年どおりであれば日本全国の協力隊員が集まって活動の成果を発表する貴重な機会ですが、今年は「地域おこし協力隊全国ミニサミット」としてオンラインで配信される形となりました。コロナ禍でなければ私も昨年と同じように参加できていたはずなのでとても残念ですが、開催していただけたことと自体ありがたく思います。

また、3月には「みなかみ町地域おこし協力隊活動報告会」を開催する予定です。コロナ禍であることから直接対面での報告形式ではなくオンラインによる報告会になります。



▲全国ミニサミット(総務省のホームページより引用)

報告会は町に住む方に自分達の活動を知ってもらう機会であり、普段なかなか会うことのない隊員同士の交流の場でもあります。今回は残念ですが、オンライン開催になったことでより多くの方に知ってもらえる機会が増えたので、良い発表になるよう頑張りたいと思います。

最近の私の近況ですが、GOTOトラベルの停止や緊急事態宣言の発令・延長で観光業全体がダメージを受けている中、商品券「みなかみメール券」や電子地域通貨「MINAKAMI HEART Pay」を利用して、ささやかですが町内で消費をしています。個人的にはスノーボードの練習を始めたのが大きな変化かなと思っています。去年から何回か練習しているのですが、転ぶ回数がほんの少し減ってきたかなといった程度なのでまだまだ練習の日々が続きそうです。



▶ノルン水上でスノーボードを練習

林辰男杯みなかみ町小中学生スキー大会結果(敬称略)

2月7日、赤沢スキー場活性化プロジェクト実行委員会主催の「令和2年度林辰男杯みなかみ町小中学生スキー大会」が同スキー場で開催されました。

本大会は小中学生のスキー技術の向上および体力・気力の充実を図るとともに、相互の友情を深めることを目的に行われています。

男女合わせて39人(男子23人、女子16人)がエントリーし、1本目と2本目の滑走タイムで順位を競いました。



▶総合優勝の4選手にはトロフィーが贈呈されました

【学年別優勝者(男子)】

- 小学生1年の部 渡辺弥音(水上小)
- 小学生2年の部 長谷川碧葉(水上小)
- 小学生3年の部 山本倅輔(古馬牧小)
- 小学生4年の部 夏目睦穂(藤原小)
- 小学生5年の部 西ノ村悠真(水上小)
- 小学生6年の部 尾崎絢章(桃野小)
- 中学生の部 宮嶋倅太郎(月夜野中)

【学年別優勝者(女子)】

- 小学生2年の部 小此木里桜(新治小)
- 小学生3年の部 林香帆(新治小)
- 小学生4年の部 マクナマラハナ(水上小)
- 小学生5年の部 金子すず(水上小)
- 小学生6年の部 中島光翔(水上小)
- 中学生の部 吉田梓乃(水上中)

【総合優勝者(男子)】

- 小学生の部 尾崎絢章(桃野小)
- 中学生の部 宮嶋倅太郎(月夜野中)

【総合優勝者(女子)】

- 小学生の部 中島光翔(水上小)
- 中学生の部 吉田梓乃(水上中)

子育て 今昔物語

時代が変われば子育ての常識も日々変わっていきます。変化の違いがわかれば子育て・孫育てがスムーズになることでしょう。そこで、隔月のシリーズとして「子育て今昔物語」をお届けします。

問い合わせ先/子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

今回のテーマ 遊びは学び

昔も今も、子どもは遊びの中でいろいろなことを学びます。楽しさを他の人と共有したり、人とのコミュニケーションも遊びをとおして身につけます。

立春を過ぎ、春の陽気を感じられるとされていますが、まだまだ寒い日が続きます。また、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、人が集まる公園などに行きにくい状況にあります。そこで今回は、世代を超えて楽しむことができる屋内遊びを紹介します。

- ◎**伝統遊び**…折り紙、お手玉、コマ回し、けん玉など
- ◎**わらべ歌と手遊び**…「あがりめ さがりめ」「せっせっせの よいよいよい」(こども園などで子どもが覚えたものを教えてもらうのも良いと思います。)
- ◎**からだを使った遊び**…くすぐり遊び、股の



- 上におせて「ギッタンバコン」
- ◎**読み聞かせ**…同じ目線で絵本を見ながら読んでみましょう。お話しの世界と一緒に入っていく、幸せなひとときになります。

新しい生活様式を実践しつつ、一緒に遊んで楽しみましょう。

こどものわだい

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00~11:30 13:00~16:00	所持 子育て健康課 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	3/22(月)	10:30~11:15	所予 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ)健康推進係 員 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	3/19(金)	10:30~11:15	所予 保健福祉センター健康推進係 員 8組
乳児相談	3か月児	3/11(木)	10:00~10:15	所内 保健福祉センター 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45~10:00	
	12か月児		10:15~10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	3/11(木)	9:30~11:30	所予 保健福祉センター健康推進係

●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和2年11月生	3/17(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和2年5月生	3/17(水)		
1歳6か月児健診	令和元年5月~7月生	3/10(水)		
2歳児歯科健診	平成31年2月~3月15日生	4/13(火)		
2歳6か月児歯科健診	平成30年8月~9月生	4/14(水)		
3歳児健診	平成29年12月~平成30年1月生	3/16(水)		

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **料**：料金 **申**：申込期間 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、ご利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月~金	10:00~12:00 13:30~16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	ミニ講座(指しゃぶり、おしゃぶり、爪かみ)	3/18(木)	10:30~12:00	予	
	足型をとろう	3/1(月)~31(水)	10:30~14:00	予	
	大きくなったかな?	3/25(木)~31(水)	10:00~12:00 13:30~16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00~12:00	予	にいはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00~12:00	予	水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	3月は お休み			保健福祉センター
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:30~13:30	予 限定各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	おたのしみ会	3/16(火)	10:30~13:30	内予 フォトフレーム等制作 限定各3組	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月~金	9:30~12:00 13:00~15:30	予 限定各3組	※しばらくの間、町民のみ利用可とする つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子制作	3/17(水)	10:30~	内予 キーホルダー&ストラップ 限定3組	

■対象者/就学前の子どもと保護者 ■参加費/無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持：持ち物 **予**：要予約 **料**：料金 **内**：内容 **対**：対象者

お知らせ

第6回みなかみ町

環境学習発表会を開催

町内の小学校では、それぞれの地域の特色を活かした環境学習や地域学習に取り組んでおり、町ではその成果を発表いただく機会として「みなかみ町環境学習発表会」を開催しています。

今年度については、新型コロナウイルス感染症の予防および拡大防止の観点から、Webでの開催とします。各小学校の発表の様子を録画・編集した動画をホームページ上に掲載しましたのでご覧ください。

■視聴方法▽ユニ

スコエコパーク
ホームページ内
お知らせ欄を
ご覧ください。



■問い合わせ先

総合戦略課 エコパーク推進係
☎0278 (25) 5032

高原千葉村跡地の

活用を開始

平成30年度末に廃止となった高原千葉村(赤谷地内)について、その後千葉県千葉市から譲渡を受けて活用

方法を検討した結果、令和3年1月から「ちばむらオートキャンパースリゾート」として、群馬スノーアライアンス株式会社により活用されることになりました。

同施設は、今年のゴールデンウィーク頃の営業開始を見込んでおり、町民の利用の際には割引特典が適用される予定です。

■問い合わせ先

観光商工課 商工振興係
☎0278 (25) 5018
群馬スノーアライアンス株式会社
アウトドア事業部
☎0278 (72) 6681

後閑駅内に自習室を開設

総合戦略課では、教育環境の充実や地域活性化を目的とし、平成30年4月20日から無人化となっていた後閑駅内の旧事務室を、高校生や地域住民のための自習室として改修しています。室内には個別の学習スペースを設けるなど、学習に集中できる環境を整えます。

なお、オープンは令和3年4月中旬を予定しています。利用方法や開設時間などの詳細については、広報4月号でお知らせします。

■問い合わせ先

総合戦略課 戦略推進係
☎0278 (25) 5004

みなかみ町

特別持続化給付金の申請は

お済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響により売上が大きく減少した町内事業者への支援金「みなかみ町特別持続化給付金」の申請は3月15日(月)までです。期限を過ぎてしまうと支給を受けられなくなりますのでご注意ください。なお、給付金の支給は1事業者1回限りです。

■申請先▽町商工会(観光センター2階)

■問い合わせ先

申請に関する事
町商工会
☎0278 (62) 1155
支給に関する事
観光商工課 商工振興係
☎0278 (25) 5018

カルチャーセンターの

指定管理制度導入のお知らせ

カルチャーセンターでは、4月より指定管理制度を導入します。一般社団法人みなかみ町シルバーク人材センターが指定管理者となり運営を行います。ホール、会議室等や図書室の利用方法については現在と変更はありませんので、安心してご利用ください。

なお、4月以降にホール、会議室等の利用をご希望の方は、今までどおり事前に電話で仮予約をしていたら、4月以降に申請書の提出をお願いいたします。

■問い合わせ先

カルチャーセンター
☎0278 (20) 4040

4月2日は世界自閉症

啓発デー、4月2日～8日は

発達障害啓発週間です

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は発達障害啓発週間です。

自閉症をはじめとする発達障害に対する理解を広めるための啓発活動が世界的な規模で展開されています。

発達障害は、周りの人から見ると、話を通じない、不注意な人、平気だと感じる音や光、温度など苦痛に感じたりとそれが障害だとわかりにくい場合も多く、理解されにくい障害です。

発達障害のある方々が個々の能力を伸ばし、自立できる社会の実現のため、私たち一人ひとりの理解と認識を深めましょう。

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係
☎0278 (25) 5011



月夜野郷土歴史資料館 企画展示のお知らせ

月夜野郷土歴史資料館では、企画展示「若山牧水とみなかみ」を開催しています。猿ヶ京温泉の三国路と謝野晶子紀行文学館から若山牧水関係の資料をお借りして、短歌に関連した展示を行っています。

■開館日時▽土・日、祝日の午前9時〜午後4時

■展示期間▽3月末まで

■その他▽町民の方は無料で見学することが出来ます。

■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎0278(25)5025

国民年金からの お知らせ

付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者(自営業者等)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、ご希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納める必要があります。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

〔年金額〕200円×付加保険料を納めた月数〕

なお、国民年金基金に加入している方や免除制度を利用している方は、付加保険料を納めることができます。

付加年金の加入をご希望の方は、役場町民福祉課へお申し出ください。

■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課

☎0279(22)1907

町民福祉課 医療係

☎0278(25)50010

地域包括 支援センター からのお知らせ

コロナワクチン詐欺にご用心!

～詐欺被害から身を守る～

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

詐欺というものは話題や不安に便乗してやってきます。全世界に新型コロナウイルス感染症が蔓延し、政府よりワクチン接種の発表があったタイミングに便乗し、不安や疑問を抱えている高齢者を狙った偽電話が頻発しています。



こんなフレーズに要注意!!

- ・高齢者を対象にPCR検査やワクチン接種が受けられます。
- ・ワクチンを打つのに予約金が必要なので、口座に振り込んでください。接種後に返金します。
- ・1回目の接種は無料ですが、2回目はお金が必要になります。
- ・保健所が接種費用を立て替えますので、振込先の口座番号を教えてください。

○上記のような不審な電話があった場合、対応しないことが大切です。怪しいと思ったら長話せずすぐに電話を切りましょう。

○保健所などの言葉には気を付けましょう。

○不安を感じるような電話があった時には、消費者ホットライン『188』に電話をして状況を確認しましょう。

お知らせ

自動車の登録手続きは お済みですか？

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者の方に課税されます。

次に該当する方は、3月末までに運輸支局で手続きをしてください。

○自動車を下取りに出したり、他の人に譲渡したりした場合【移転登録】

○自動車を使用しなくなった場合

【抹消登録】

○住所、氏名に変更があった場合

【変更登録】

運輸支局での手続きがされないと、既使用していない自動車の税金を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かなかつたりといったトラブルの原因となります。

また、手続きを販売業者等に依頼した場合は、必ず手続きが済んでいるかご確認ください。

■問い合わせ先

自動車税について

群馬自動車税事務所

☎027(263)4343

自動車の登録について

関東運輸局群馬運輸支局

☎050(5540)2021

募集

令和3年度 国家公務員採用試験

人事院は令和3年度に国家公務員（院卒・大卒程度および高卒程度）の採用試験を行います。

採用時の待遇、試験日程や申込方法等の詳細は人事院のホームページをご覧ください。

総合職試験（院卒者、大卒程度試験）

■受付期間▽3月26日（金）～4月5日（月）

■第1次試験日▽4月25日（日）

一般職試験（大卒程度試験）

■受付期間▽4月2日（金）～4月14日（水）

■第1次試験日▽6月13日（日）

一般職試験（高卒者、社会人試験）

■受付期間▽6月21日（月）～6月30日（水）

■第1次試験日▽9月5日（日）

※各試験の申し込みはインターネットにより行ってください。

https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html

■問い合わせ先

人事院関東事務局

☎048(740)2006

2008

2008

2008

2008

図書室だより Book Information

3月

カルチャーセンター児童図書室からお知らせ
4月より新しい図書管理システムを導入するため、3月23日（火）から31日（水）まで臨時休室とさせていただきます。

◆中央公民館図書室を休室します

中央公民館の改修工事に伴い、館内図書室は令和3年4月中旬まで利用することができません。同図書室で借りた本を返却する場合は、中央公民館入口に設置された返却ボックスをご利用ください。なお、開室日については広報4月号でお知らせします。

◆利用できるサービス

各図書室については、最近の新型コロナウイルス感染拡大の情勢を踏まえ、図書の貸出・返却のみ（できるだけ短時間でのご利用をお願いします）の対応で開室します。状況によって変更する場合がありますので、各図書室または町ホームページでご確認ください。

◆利用にあたってのお願い

- ・発熱（37.5度以上または、平熱比+1度超過）など体調に不安のある方は利用をお控えください。
- ・来室時はマスクの着用をお願いします。
- ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。

◆新着一般書

推し、燃ゆ／宇佐見りん／**水**
終の暮らし／曾野綾子／**水**
ばあさんは15歳／阿川佐和子／**新**
巣ごもりごはん便利帳
／ちづかみゆき／**新**
夜明けのすべて／瀬尾まいこ／**力**

◆新着児童書

おばけのジョージーこいぬをつれだす／ロバート・ブライツ／**水**
ほく、うしになる／中川ひろたか／**水**
アンパンマンとちくりん／やなせたかし／**新**
ごちそうたべにきてください／茂市久美子／**新**
しょうぼうしのくまさん／フィービ・ウォーントン／**力**
星と星座 新版（小学館の図書NEO 8）／渡部潤一／**力**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275
(令和3年4月中旬まで休室)

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時までは休室)

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室
☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

令和3年度利根沼田地区
高等職業訓練校 訓練生募集

- 入校資格▽中卒以上
- 科目▽木造建築科
- 修了期間▽3年（毎週土曜日、月4回の授業）
- 申込方法▽電話での申し込み
- 申込期限▽3月25日（木）
- 問い合わせ・申し込み先
利根沼田地区高等職業訓練校
☎0278(22)4904

相談

こころの健康相談

利根沼田保健福祉事務所では、「こころの健康相談」を行っています。心配ごとのある方は、お気軽にご相談ください。

- 日時▽毎月水曜日
- 場所▽利根沼田保健福祉事務所（沼田市薄根町441-2）
- その他▽相談はすべて予約制です。希望者はあらかじめ予約申し込みをしてください。
- 問い合わせ・申し込み先
利根沼田保健福祉事務所
☎0278(23)2185

みなかみ町社会福祉協議会
相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 3月16日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 4月20日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 3月12日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 4月9日(金)
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	3月	4月
月夜野	小和知公民館前	15:20	25日(木)	22日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	16日(火)	20日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	25日(木)	22日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
新治	粟沢公民館前	14:50	16日(火)	20日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

3月

- 月曜 オーラルフレイル
- 火曜 アレルギーの薬
- 水曜 口の中の痛みについて
- 木曜 ダイエットを正しく
- 金曜 歯医者を怖がらないために
- 土日 更年期と鬱

3月の「直接相談タイム」

- 3月11日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定
(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	3月	4月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	5日(金)	2日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	2日(火) 23日(火)	13日(火) 27日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	16日(火)	20日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	2日(火) 23日(火)	13日(火) 27日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	3日(水) 24日(水)	7日(水) 21日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	12日(金)	9日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【豊楽館内に 新生ひな壇飾り】

たくみの里の恒例行事「つるし雛の展示」が豊楽館内で始まりました。今年にはコロナ禍で休業中となっている体験道場の広い空間を活用し、14段もの段飾りを設置。迫力ある空間が訪れるお客さんを楽しませています。



3月

- 1日(月) ■ 利根沼田学校組合立利根商業高等学校卒業式
- 12日(金) ■ 町立中学校卒業式
- 19日(金) ■ つきよのこども園卒園式
- 20日(祝) ■ 春分の日
- 23日(火) ■ にいはるこども園卒園式
- 25日(木) ■ 町立小学校卒業式
- 27日(土) ■ 水上わかくりこども園卒園式



4月

- 7日(水) ■ 町立小中学校入学式
- 8日(木) ■ 利根沼田学校組合立利根商業高等学校入学式
- にいはるこども園入園式
- 9日(金) ■ つきよのこども園入園式
- 10日(土) ■ 水上わかくりこども園入園式
- 29日(祝) ■ 昭和の日

スポーツ大会 結果報告

1/17 みなかみ町初射会(弓道)



- 大会結果(敬称略)
- 優勝 佐藤 広明 (5中)
 - 準優勝 小林 壽子 (5中)
 - 第3位 原澤かおる (3中)

納期限：3月31日(水)

- 国民健康保険税(第9期)
- 後期高齢者保険料(第9期)
- 国民年金(2月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ! 1月の出生者

男子	女子	計
2人	1人	3人

数字は住民基本台帳(2/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 2月1日現在

総人口	18,260人 (-22)
男	8,927人 (-11)
女	9,333人 (-11)
世帯数	7,926世帯(+ 6)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



役場栄養士おすすめ減塩レシピ 高血圧予防

「ほうれん草とベーコンの簡単キッシュ」



材料(2人分) 塩分0.7g
1人分のエネルギー133kcal

ほうれん草	1/2束(80g)
ベーコン	1枚
オリーブ油	少々
卵	2個
牛乳	40cc
マヨネーズ	大さじ1(12g)
ピザ用チーズ	30g
塩	少々
こしょう	少々

作り方

- ①ほうれん草をゆでて冷水中に取り、水気をしぼって2cmの長さ切る。ベーコンは1cmの長さ切る。
- ②Aの材料を全てまぜ合わせ、ほうれん草とベーコンを加えてよくまぜる。
- ③耐熱容器にオリーブ油を塗り、②を流し入れ、オーブントースターで約20分加熱する。焦げやすい場合は、アルミホイルを途中でかぶせる。(フライパンで焼く場合は、弱火で蓋をして中までしっかり火をとおす。)

●ワンポイントアドバイス

・マヨネーズやチーズはコクがあり、上手に料理に使用すると減塩につながります。