

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

# みなかみ

広報

Public Information Minakami



2021  
(令和3年)

6

No.188

## 内容

- 新型コロナウイルス ワクチン接種情報
- 医療機関で健診が受けられます ■地域おこし協力隊を紹介します

## コロナ収束を願って…

【今月の表紙】 たくみの里を彩ったさまざまなランタン。一個一個に台南市の人々の祈りがこもる。





# 新型コロナウイルス ワクチン接種情報



■問い合わせ先 子育て健康課 ワクチン接種対策係 ☎0278(25)3106

町では、65歳以上の方を対象にした、コロナワクチンの集団接種を5月24日から開始しました。医療機関での個別接種についても順次、予約の受け付けを行っています。

町内4力所（いはるこども園、月夜野総合体育館、観光会館、藤原小中学校体育館）で実施される「集団接種」を事前予約された方は、日時をお忘れのないようご注意ください。接種当日に体調が優れない場合や発熱などの症状がある場合は、接種を控え、予約をキャンセルしましょう。

医療機関での「個別接種」を希望される方は、あらかじめ指定された医療機関（次頁参照）に電話予約をしてから接種を受けてください。

なお、病気等で治療中の方、アレルギーや持病をお持ちの方など、接種に不安がある方は、事前にかかりつけ医等にご相談ください。

**集団接種の  
予約受付が終了**

5月6日から予約を開始した集団接種につきましては、予定していた予約人数の上限に達したため、5月12日をもって予約受付を終了しました。

今後、65歳以上でワクチン接種を希望される方は、指定医療機関での個別接種をご利用ください。なお、7月下旬に開始予定となる65歳未満の方を対象にした集団接種でも受けることが可能です。

詳細は、6月中旬以降に町ホームページおよび回覧等でお知らせします。



**2回目の  
集団接種日程を変更**

当初、限られたワクチン配分量の中で、より多くの方に接種を受けていただこうと、1回目と2回目の接種間隔をある程度空けていましたが、ワクチン確保の目処が立ち、また、国からの7月中における高齢者接種終了の要請、さらには、全国的に第4波とも言われる感染の波の拡大など、感染リスクの高まりが見受けられることから、より一層の感染拡大防止を図るため、2回目の接種日程を前倒しして実施することになりました。

対象者には、2回目の接種日程を示した通知を5月下旬に送付しておりますので、ご確認ください。(町コロナワクチンコールセンター ☎050・5445・5373)



**クーポン券は  
再発行できます**

ワクチン接種のご案内に同封されていたクーポン券(接種券)や予診票、健康手エック票などを破棄・紛失してしまつた場合、子育て健康課へご連絡いただくことで、再発行することが可能です。



▲クーポン券(接種券)

**65歳未満の方の  
ワクチン接種**

65歳未満の方を対象にしたワクチンの集団接種は、7月下旬から実施する予定です。また、医療機関での個別接種の開始時期については、65歳以上の方の個別接種終了後を予定しており、8月頃の見込みです。  
詳しくは、6月末頃に郵送予定のお知らせ(接種券同封)をご覧ください。

**個別接種医療機関一覧** (必ず予約をしてください)

市外局番：0278

	医療機関	電話番号		医療機関	電話番号
みなかみ町	竹内医院	(62)1677	沼田市	内田病院	(23)1231
	月夜野病院	(62)2011		江森内科医院	(20)1001
	水上医院	(72)2031		白根クリニック	(24)1701
	山本医院	(64)0440		角田外科医院	(22)4936
昭和村	森下診療所	(24)6000		利根中央病院	(22)4321
片品村	片品診療所	(58)3910		沼田クリニック	(22)1188
	星野医院	(58)2018		沼田脳神経外科循環器科病院	(22)5052

**ワクチン接種コールセンター**

ぐんまコロナワクチンダイヤル	
内容	ワクチン接種後の副反応等、医学的知見が必要となる専門的な相談
受付時間	24時間(土・日、祝日も対応)
電話番号	0570(783)910

みなかみ町コロナワクチンコールセンター	
内容	・集団接種の予約 ・接種の手続き等に関する相談
受付時間	午前9時から午後7時まで (土・日、祝日も対応)
電話番号	050(5445)5373

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 医療機関で健診が受けられます

問い合わせ先 町民福祉課 医療係 ☎0278(25)5010

町内の公民館等を巡回しながら実施している  
集団健診のほかに、医療機関で受診できる個別  
健診を行っています。ただし、胸部レントゲン  
検査・大腸がん検診・前立腺がん検診・骨密度  
検診は集団健診会場でしか受けられないため、  
これらの検診を一緒に受けたい方は集団健診を  
ご利用ください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
日程等の変更または中止となる場合があります。  
その際は改めてご案内いたしますので、  
ご理解ご協力をお願いします。



## 国民健康保険加入者（40歳以上75歳未満）

### ■個別健診実施期間

6月1日（火）～12月31日（金）

### ■健診に必要なもの

- ①国民健康保険証
- ②受診券

### ■健診料

無料（自己負担分を町が補助）

## 後期高齢者医療保険加入者（75歳以上）

### ■健診実施期間

6月1日（火）～12月31日（金）

### ■健診に必要なもの

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②受診券

### ■健診料

無料（自己負担分を町が補助）

## 共通事項

- ・個別健診を受診する際は、あらかじめ希望する医療機関へ電話予約をしてください。
- ・健診（集団および個別）と人間ドック助成金は、年度内（4月～3月）にどちらか一方を一度しか受けることができません。
- ・勤務先で健診を受けた方は、町民福祉課または各支所へ健診結果と質問票を提出してください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染予防対策（マスクの着用等）をした上で受診してください。

## ■町内の個別健診実施医療機関

市外局番：0278

医療機関	住所	電話番号
たかだクリニック	下牧188-2	(25)3000
竹内医院	下津2095	(62)1677
月夜野病院	真庭316	(62)2011
水上医院	鹿野沢乙196	(72)2031
山本医院	湯宿温泉573	(64)0440

## ■その他の個別健診実施医療機関

市外局番：0278

所在地	医療機関	電話番号
沼田市	青木クリニック	(24)1122
	石田医院	(22)2477
	内田病院	(23)1231
	江森内科医院	(20)1001
	かないクリニック	(22)1166
	金子医院	(53)2008
	久保産婦人科医院	(23)1360
	こうだ医院	(22)5333
	国立病院機構沼田病院	(23)2181
	さこだクリニック	(25)9111
	塩崎医院	(22)2451
	白根クリニック	(24)1701
	皇海診療所	(50)8133
	つのだ医院	(25)3111
	角田外科医院	(22)4936
	利根中央診療所	(24)1202
	利根中央病院	(22)4321
	沼田クリニック	(22)1188
	沼田脳神経外科循環器科病院	0120(40)2288
	パース整形外科クリニック	(23)0678
光整形外科	(24)0123	
藤塚医院	(22)3263	
藤塚クリニック	(23)7300	
松田耳鼻咽喉科医院	(23)3387	
矢内整形外科医院	(23)8711	
昭和村	森下診療所	(24)6000
片品村	片品診療所	(58)3910
	星野医院	(58)2018
川場村	川場診療所	(52)2014
	群馬パース病院	(52)2141

# 胃がん・大腸がん検診を受けましょう



問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

子育て健康課では、6月から8月にかけて胃がん・大腸がん検診を実施します。対象者は忘れずに受診しましょう。

	胃がん検診(バリウム検査)	大腸がん検診(集団検診)	胃がん検診(内視鏡検査)
対象者	40歳以上の人 (令和4年3月31日時点の年齢)		51歳以上の奇数年齢の人 51歳以上の偶数年齢の人で前年度未受診者 (令和4年3月31日時点の年齢)
検診日時	下記日程表をご覧ください。受付時間が会場により異なるため、ご都合の良い会場で受診してください。		令和3年6月1日～令和4年2月28日 (指定医療機関のみ。役場への事前申請必要)
検診料	1,000円 ※75歳以上および後期高齢者医療保険加入者は無料	無 料	2,000円

- ※1 大腸がんの郵送による検診のご案内は10月末頃に送付します。
- ※2 各種健康診断申込書で申し込まれた方に受診票を発送します。申し込みをしていなくても、対象年齢であれば受診できますので、子育て健康課までご連絡ください。

## ■胃がん・大腸がん集団検診日程表

地区	日 程		受付時間	会 場	胃がん検診		大腸がん 検診	特定 検診
					検診車台数			
月 夜 野 地 区	6/7	月	7:30～10:00	下区集落センター	○	1台	○	○
	6/14	月	7:30～10:00	保健福祉センター	○	2台	○	○
	7/2	金	7:30～10:00	カルチャーセンター	○	2台	○	○
	7/9	金	7:30～10:00	保健福祉センター	○	1台	○	○
	7/12	月	7:30～9:00	月夜野農村環境改善センター	○	1台	○	○
	7/28	水	8:30～10:00	下牧公民館			○	○
	7/30	金	7:30～10:00	後閑集落センター	○	1台	○	○
	8/10	火	8:30～10:00	南部体育館			○	○
水 上 地 区	6/16	水	8:30～9:30	中部体育館(綱子)			○	○
	6/21	月	8:30～9:30	北部生活改善センター			○	○
	7/6	火	7:30～10:00	観光会館	○	2台	○	○
	7/29	木	7:30～9:00	水上保健センター	○	1台	○	○
	8/2	月	8:30～9:30	南部健康増進センター			○	○
新 治 地 区	6/8	火	7:30～10:00	新治農村環境改善センター	○	2台	○	○
	6/28	月	7:30～9:30	にいほるこども園体育館	○	1台	○	○
	7/5	月	7:30～9:30	新治B&G海洋センター	○	1台	○	○
	8/5	木	7:30～9:30	下新田農事研修所	○	1台	○	○
全 域	6/27	日	7:30～9:30	保健福祉センター	○	2台	○	○
	8/22	日	8:30～10:00	保健福祉センター	○	2台	○	○

※新型コロナウイルス感染予防のため、入場制限等を行う場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

# 紙類は分ければ資源になります

問い合わせ先 生活水道課 奥利根アメニティパーク業務係 ☎0278(64)1167

普段何気なく「燃やせるごみ」として捨ててしまいがちな紙類は、きちんと分別することで資源として生まれ変わります。

町ではここ数年、古紙の回収量が年間約400トンと横ばい状態が続いており、今も燃やせるごみとして捨てられるケースが多く見受けられます。紙類をひもでしばって回収場所へ出せば町の指定袋を使う必要もありませんので、環境だけでなく財布にもや

さしい取り組みです。

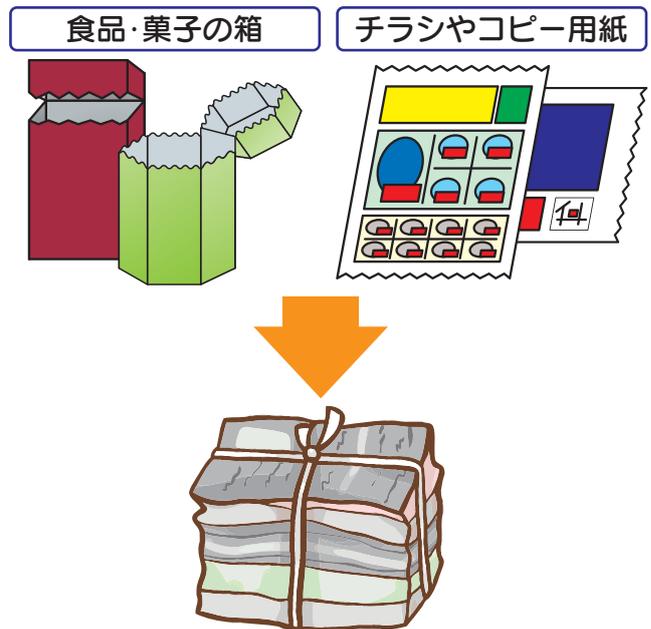
紙類とはコピー用紙やチラシ、お菓子の空箱などを指します。ティッシュペーパーの箱はビニールの部分を取り除く、フィルム付きの封筒はフィルムをはずす、包装紙はテープをはがすなど、つつい捨ててしまいがちなごみも、ひと手間かけることで、減量化・資源化につながります。

## やってみよう!【紙類の出し方】

ご家庭のごみ箱の隣に紙類用の紙袋などを用意

紙類がいっぱいになったらひもでしばる

古紙類として指定日に回収場所へ搬出する



## SDGs(持続可能な開発目標)を身近なところから!



町では、SDGsの達成に向けた取り組みを推進しています。皆さんのちょっとした工夫や取り組みが、ごみの減量化・資源化につながります。

## 生ごみ袋と資源促進利用袋の引き換えはお済みですか?

生ごみ袋・資源促進利用袋の引換期間は6月30日(水)までです。まだ引き換えが済んでいない方は、事前に送付した引換券(はがき)に必要な事項の記入、押印をして、生活水道課・各支所・奥利根アメニティパークのいずれかで引き換えてください。なお、引換券を紛失・破棄してしまった方や、お手元に届いていない方は、アメニティパークまでご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、アメニティパークにごみを搬入する際には、マスクの着用をお願いします。

みなかみ町ごみ袋引換券 (令和3年度)

区分	生ごみ専用	資源促進利用専用
1~2人世帯	80枚 小	5枚 大
3~4人世帯	160枚 小	10枚 大
5~6人世帯	240枚 小	15枚 大
7人以上の世帯	320枚 小	20枚 大

\*引換券で転入票を提出された方は、提出された月数に応じて無料配布いたします。

引換期間 令和3年4月1日~令和3年6月30日

みなかみ町長 鬼頭 春二

※上記世帯の人数における生ごみ袋の枚数と資源促進利用袋の枚数及び住所、世帯主氏名を記入・押印し交換してください。

世帯人数	生ごみ袋	資源促進利用袋
人	枚	枚

住所

世帯主氏名

※各地区の配布日程は、4月広報・印集でご確認ください。  
※みなかみ役場本庁(生活水道課)・水上支所・新治支所・アメニティパークでも交換できます。(受付時間9:00~17:00)  
※土・日・祭日は、交換できません。

生ごみ袋引換券(はがき)

# マイナンバーカードを申請された方へ ～受取方法のお知らせ～

問い合わせ先 町民福祉課 住民・戸籍係 ☎0278(25)5029

## 1 はがきが届きます

申請後、1カ月程度で交付通知書（はがき）が郵送されます（全国的に申請が増加しているため、1カ月以上のお時間をいただく場合があります）。

## 2 以下のものを用意し、交付場所へ行く

- ・ 交付通知書（はがき）
- ・ 通知カード（平成27年に届いた薄緑色のもの）
- ・ 本人確認書類（次のAから1点、またはBから2点、もしくはBとCから1点ずつ）

受取時に顔写真の照合を行いますので、病気や身体の障害などやむを得ない理由を除き、申請者本人の来庁が必要です。

Aの書類	運転免許証、運転経歴証明書、旅券、障害者手帳、在留カード等
Bの書類	健康保険証、介護保険証、年金手帳、福祉医療費受給資格者証
Cの書類	顔写真の入った学生証、氏名と生年月日または氏名と住所が記載された診察券

## 3 暗証番号を設定し、受け取る

交付窓口で本人確認の後、マイナンバーカードに搭載された電子証明書を利用するための暗証番号を設定します。暗証番号は以下の2種類です。事前にお考えいただき、交付時に設定してください。

### 【署名用電子証明書<sup>※1</sup>（15歳未満の方は不要）】

▶ アルファベット大文字と数字を組み合わせた6桁から16桁の暗証番号（小文字は使用できません）

### 【カード内共通暗証番号<sup>※2</sup>】

▶ 数字4桁（次の3つの暗証番号を一括設定）

- ① 住民基本台帳用暗証番号
- ② 券面事項入力補助用暗証番号
- ③ 利用者証明用電子証明書暗証番号

## マイナポイントのご案内

4月末までにマイナンバーカードの申請を済ませた方は、マイナポイント事業の対象となります。詳しくは総務省のホームページをご覧ください。

- ※1 署名用電子証明書…インターネットで電子文書を送信する際などに、文書が改ざんされていないか等を確認する仕組み
- ※2 カード内共通暗証番号…インターネットを閲覧する際に、利用者本人であることを署名する仕組み

# クマにご注意ください

問い合わせ先 農林課 獣害対策係 ☎0278(64)0111



住宅地周辺でクマを目撃したら、建物や車の中に避難し、役場や警察へ通報してください。餌となる栗やくるみが不作の年は行動範囲が広がり、農地や住宅地に出没しやすくなる傾向にあります。毎年クマとの不意の遭遇による被害が発生していますので、決して「自分だけは大丈夫」とは考えないでください。

## ■クマの生息地である山に入る場合

- ・ クマ鈴やラジオなど、音の出るものを持って行きましょう。
- ・ もしもの時のために、市販されているクマ撃退スプレーを持参しましょう。
- ・ クマの行動が活発になる時間帯（早朝や夕方の薄暗い時間帯）を避けましょう。
- ・ キノコ、山菜採りなどに夢中にならず、周囲の音に注意しましょう。
- ・ 新しい糞や足跡を見つけた時は、すぐに引き返しましょう。

## ■もしクマに出会ってしまったら

- ・ クマとの距離に応じて焦らず対応しましょう。
- ・ 走って逃げたり大声を出したりすると、クマがパニックになって攻撃してくる危険があります。絶対にやめましょう。
- ・ 子グマの場合、近くに母グマが潜んでいます。可愛いからといって近づいたり、写真を撮るのはやめましょう。
- ① 距離が遠い場合（こちらに気づいていない場合）  
ゆっくりと静かに立ち去りましょう。
- ② 距離が近い場合（こちらに気づいた場合）  
クマから目を離さずにゆっくりと静かに後退しましょう。その際、万が一の突進に備えて、クマとの間に障害物（立木など）がくるようにしましょう。

## ■クマが向かってきた場合

- ・ クマ撃退スプレーを持参した場合は、目や鼻をめがけて噴射しましょう。
- ・ もうダメだと思ったら、防御姿勢（お腹を地面に向けてうずくまり、頭や首を両腕で守る）をとりましょう。

行政相談員の紹介／長年の功績に感謝状



▲荒木常彰さん(右)と阿部等さん(左)

4月1日付けで、増田豊次さん(真政)、本多剛さん(須川)、荒木常彰さん(鹿野沢)の3名が、総務大臣から委嘱を受けて行政相談委員になりました。増田さん、本多さんの2名は再任され、荒木さんは新しく選任されました。

また、平成19年から昨年度まで行政相談委員としてご尽力いただいた阿部等さん(小仁田)に対し、総務大臣より感謝状が贈呈されました。行政相談委員は、住民の身近な相談相手として、さまざまな問い合わせや相談に応じています。

5人制バスケットボールに挑戦



▲出場したMINAKAMI TOWN.EXEの皆さん

4月17日から25日にかけて、2021年度国体選手選考会(成年の部)兼天皇杯・皇后杯社会人連盟予選会が高崎市群馬体育館で開催され、MINAKAMI TOWN.EXEが初めて5人制バスケットボール大会に出場しました。

県内16チームによるトーナメント戦に出場したMINAKAMI TOWN.EXEは、順調に勝ち上がり、決勝へと進みました。決勝戦では、70対75と惜しくも敗れ、準優勝となりましたが、3人制プロチームとしての実力を十分に発揮しました。

第27号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) 0278(25)5001

水上支部の活動「虹の谷(谷川温泉)ビオトープ事業」

谷川地区では、平成30年から休耕地を活用し、訪れた観光客と地域の憩いの場を作ろうと「虹の谷(谷川温泉)ビオトープ事業」と題してホタルやカブト虫の育成に取り組んでいます。

昨年は、ヘイケボタルとゲンジボタル合わせて200匹の終齢幼虫とカブトムシの放虫を実施。同年7月18日には成体を確認することができ、以後約10日の間、30匹

前後の淡い光に癒されました。数百匹のカブトムシも地域に放たれ、子どもたちの夏の思い出作りの一端を担えたと実感しています。

今後も、まちづくり協議会の皆さまのご助言・ご協力をいただきながら、谷川温泉に訪れた方々とともに、ホタルの神秘的な光と昆虫採集を楽しみ、さらなる地域づくりに取り組んでいきたいと思えます。



▶鳥獣よけネットの取り付け作業の様子



▶ホタルの飛翔が楽しめるホタル池

# 地域おこし協力隊を紹介します！

①所属団体 ②活動場所 ③出身地 ④活動内容

地域おこし協力隊とは、都市部から過疎山村地域等に移住し、3年間の任期で定住を目指しながら地域活性化を担う制度です。今年度、みなかみ町地域おこし協力隊では新たに9名の仲間が加わり、12名体制で活動していく予定です。今回、4月から活動している10名の隊員をご紹介します。

## 小柳 奈々恵

- ①谷川岳エコツーリズム推進協議会
- ②谷川岳インフォメーションセンター
- ③神奈川県海老名市
- ④谷川岳インフォメーションセンターの管理運営や、山開き等のイベントに携わります。



## 伊良皆 高史

- ①NPO法人奥利根水源地域ネットワーク
- ②みなかみ町の山々
- ③沖縄県与那原町
- ④現在は伐木、薪割り、林内作業道造りの特訓中！これから自伐型林業振興にも携わっていきます。



## 田仲 由希

- ①一般社団法人みなかみ町観光協会
- ②みなかみ町観光センター
- ③群馬県前橋市
- ④観光協会職員として、窓口対応、イベント担当、など



## 柳沼 翔子

- ①NPO法人奥利根水源地域ネットワーク
- ②みなかみ町の山々
- ③神奈川県逗子市
- ④自伐型林業チームの皆さんと共に、森が本来の力を取り戻せるように手入れをし、その資源の有効活用を目指しています。



## 山梨 昭

- ①NPO法人水上自然遊楽
- ②MINAKAMI TOWN.EXE
- ③東京都大田区
- ④チームトレーナー、スクールコーチなどに携わっています！



## 落合 宏美

- ①一般財団法人みなかみ農村公園公社
- ②たくみの里
- ③東京都新宿区
- ④地域の新や食材を使い、たくみの里にあるたくみカフェで石窯ピッツァ体験のサポートをしています。



## 笹口 真希

- ①NPO法人水上自然遊楽
- ②MINAKAMI TOWN.EXE
- ③群馬県みどり市
- ④広報兼マネージャーとして町のスポーツ活性化を中心に、観光事業PRも行なっています！



## 橋本 拓海

- ①一般社団法人コトノハ
- ②テレワークセンターMINAKAMI
- ③福島県郡山市
- ④テレワークセンターを拠点とした、みなかみ町のテレワーク推進事業に携わっています。



## 手島 拓実

- ①一般社団法人FLAP
- ②後閑駅学習室／テレワークセンターMINAKAMI
- ③愛知県蒲郡市
- ④後閑駅ナカ学習室の管理と、空き家活用についての活動をしています。



## 中村 明子

- ①一般社団法人FLAP
- ②後閑駅学習室／テレワークセンターMINAKAMI
- ③東京都世田谷区
- ④後閑駅学習室の運営と、地域の活性化事業として染織工房立ち上げを目標に関連イベントを計画しています。



## 「後閑駅学習室」オープン

4月20日、無人駅となっていた上越線後閑駅に学生向けの学習室がオープンしました。同日開かれた開所式で鬼頭町長は「多くの学生に気軽に立ち寄ってもらいたい」、JR東日本高崎支社の木村法雄支社長は「素晴らしい施設になって大変感謝している」とそれぞれあいさつしました。

同施設は、町から委託を受けた一般社団法人FLAP（鈴木雄一代表理事）が地域おこし協力隊を採用して運営します。



▲関係者によるテープカットが行われました(右から為谷尚義水上駅長、木村法雄高崎支社長、鬼頭町長、山田議会議長)



▲個別の学習スペースが設けられた室内

### ■利用時間（原則）

平日：午後3時～午後8時30分

土曜：午後1時～午後7時

※日曜、祝日は休室

### ■利用方法

利用希望日当日に直接お越しください。  
本人確認のため身分証明書（学生証など）  
をお持ちください。

※詳しくは公式ホームページ  
をご覧ください。



## ●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	<b>所持</b> 子育て健康課 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	6/10(木)	10:30～11:30	<b>所</b> にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) <b>予</b> 汽車ぼっぼ ☎(64)1848 <b>員</b> 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	4月から9月までお休み		
乳児相談	3か月児	6/10(木)	10:00～10:15	<b>所</b> 保健福祉センター <b>内</b> 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はご連絡ください。		

## ●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和3年2月生	6/16(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	<b>所</b> 保健福祉センター
10か月児健診	令和2年8月生	6/16(水)		
1歳6か月児健診	令和元年10月14日～11月生	7/13(水)		
2歳児歯科健診	平成31年3月16日～5月10日生	6/15(火)		
2歳6か月児歯科健診	平成30年10月～12月15日生	6/23(水)		
3歳児健診	平成30年4月～5月生	7/7(火)		

**所**：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

## 児童手当の現況届を提出してください

問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009



児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。現況届とは、児童手当を受給している方が、引き続き児童手当を受け取る資格を満たしているかどうかを、毎年6月1日時点で確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

なお、今年度につきましても昨年度と同様、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、原則、郵送による手続きとさせていただきます。

詳しくは、支給対象者へ郵送される通知を確認するか、子育て健康課までお問い合わせください。

### 児童手当制度のしくみ

#### ■支給対象者

中学校卒業までの児童生徒を養育している方

#### ■支給額（児童生徒1人あたり）

3歳未満	15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円
所得制限超過者 (特例給付)	5,000円

#### ■支給月

6月、10月、2月にそれぞれ前月分までの4カ月分をまとめて支給

#### ■支給方法

児童手当の受給口座へ振り込み

#### ■現況届提出先

子育て健康課 子育て支援係



### ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。  
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎(64)1848
	Let's Music	6/3(木)	10:30～12:00	予	
	助産師さんから学ぼう! 「身体のこと」	6/21(月)	10:30～12:00	予	
	大きくなったかな?	6/24(木) ～30(水)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予	にいほるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予	水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	6月は お休み			保健福祉センター
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 限定各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	乳歯のお話	6/22(火)	10:30～ 13:30～	予 限定各3組	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 限定各4組	つきよのこども園 ☎(25)8400
	時の記念日製作	6/2(水)	10:30～	内 予 オリジナル時計 限定4組	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。  
持：持ち物 予：要予約 内：内容

## お知らせ

### 関東総合通信局からお知らせ

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかせます。

安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょ。

#### ■問い合わせ先

関東総合通信局

☎03(9238)1939

### 労働保険の

### 年度更新のお知らせ

令和3年度労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は6月1日（火）～7月12日（月）です。

管轄の労働局や労働基準監督署、金融機関で申告・納付をお願いします。

す。年度更新の申告書は、県内の各労働基準監督署および群馬労働局労働保険徴収室にて郵送または電子申請でも受け付けていますので、ご利用ください。

なお、年度更新の期間内に申告・納付の手続きが困難な場合には、年度更新コールセンター（0800・555・6780）までご相談ください。

#### ■問い合わせ先

労働保険年度更新コールセンター

☎0800(555)6780

### 令和3年経済センサスー

### 活動調査を実施します

「経済センサスー活動調査」は、我が国における産業構造を包括的に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、「統計法」という法律に基づいた報告義務のある基幹統計調査です。

令和3年6月1日現在で、全国すべての事業所・企業を対象に調査を実施しますので、ご協力をよろしくお願います。

#### ■問い合わせ先

総合戦略課 企画政策係

☎0278(25)5001



### 群馬テレビを用いた情報発信

町では、群馬テレビのデータ放送を利用した防災情報をはじめとする各種行政情報の配信サービスを行っています。

ご視聴いただく際は、リモコンのdボタンを押し、画面左下の「みなかみ町からのお知らせ」からご確認ください。

#### ■問い合わせ先

総務課 消防・防災係

☎0278(25)5002

### 沼田エフエム放送を活用した

### 町の情報発信

町では、沼田エフエム放送（FM・OZE）を活用した情報発信を行っています。

月2回の定期放送

では、行政情報や地域イベント情報を発信しています。また、万が一町内で災害が発生した場合には避難情報の発信、行方不明者の捜索依頼があった場合には行方不明者の情報公開などを行う緊急放送を行うことがあります。

放送局▽沼田エフエム放送FM・OZE（76.5MHz）

#### ■定期放送▽

「ほっとタイム765」



にて町の行政情報やイベント情報を発信（毎月第1・3金曜日の午後5時15分）

緊急放送▽認知症徘徊搜索緊急放送や防災等緊急放送を随時発信

#### ■問い合わせ先

総務課 秘書・広報係

☎0278(25)5027

### 農業者年金現況届の提出

現況届の提出は、年金を受給するために必要な手続きです。農業者年金基金から郵送された現況届用紙に必要事項の記入・署名をしていただき、期限までに農業委員会事務局へ提出してください。

提出期限▽6月30日（水）

#### ■問い合わせ・提出先

月夜野農村環境改善センター内

町農業委員会事務局

☎0278(62)3644

### あるけあるけ大会

### 中止のお知らせ

6月に開催を予定していた「あるけあるけ大会」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を中止いたしました。

#### ■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎0278(25)5025

## 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書の作成者本人が、法務局に設置される遺言書保管所に出向くことによって、遺言書の保管を申請することができる制度が開始されました。

紛失や亡失の防止や、第三者による破棄や改ざんといったおそれが多くなり、遺言者が亡くなられた後の手続きとして、相続人等は遺言書保管所に保管中の遺言書の内容の証明書を請求したり、遺言書の閲覧もできるといった、遺言者だけでなく相続人等にもメリットがある制度です。また、この保管制度を利用した場合の自筆証書遺言書は、家庭裁判所における検認が不要となります。

自筆証書遺言書保管制度を利用するには、法務局へ予約していただくことが必要となっております。

本制度の利用に関する詳しいことは、法務省のホームページをご覧ください。か、お近くの法務局へお問い合わせください。



### ■問い合わせ先

前橋地方法務局沼田支局  
☎0278(22)2518

## 国民年金からの お知らせ

### 保険料の追納を お勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

また、納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納しなかつた場合、その期間については年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

そこでこれらの期間は、10年以内であれば古い期間から順に納付（追納）が可能です。追納することで将来の年金額を増やすことができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

### ■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課  
☎0276(22)1907  
町民福祉課 医療係  
☎0278(25)50010

## コロナワクチン接種

～行政機関をかたった **なりすまし** にご注意～

## 地域包括 支援センター からのお知らせ

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

新型コロナウイルスのワクチン接種を巡り、行政機関を名乗り個人情報を聞き出そうとする行為が報告されています。人々の不安に乗じた犯罪です。被害にあわないように注意していきましょう。

### パターン①

保健所を名乗り「コロナワクチンを優先的に接種できる。後日全額返金するのでお金を振り込むように」と連絡がある。

▶**ワクチン接種は無料です!**

### パターン②

高齢者宅に「コロナワクチンが無料で受けられます」と個人情報を聞き出す電話がかかってくる。

▶**個人情報を求めることはありません!**

ワクチン接種は全額公費負担のため、無料で受けられます。役場から案内やクーポン券（接種券）が郵送されています。料金の支払いや個人情報を聞きだそうとする電話やメールは詐欺を疑いましょう。

○被害に遭わないよう、留守番電話サービスを活用しましょう。

○高齢者の家族は、不審な電話や見知らぬ人の来訪がないか目を配りましょう。

○「保健所」などの言葉には気を付けましょう。

○不安を感じるような電話があった時には、消費者ホットライン「188」に電話をして状況を確かめましょう。



# 募 集

## 税務職員採用試験

税務署や国税局で勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

### ■受験資格

①令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度▽高等学校卒業程度

■申込方法▽原則、インターネットによる申し込み (<http://www.jinjishiken.go.jp/juken.html>)

■受付期間▽6月21日（月）午前9時～6月30日（水）

■試験日▽第1次試験日〓9月5日（日）／第2次試験日〓10月13日（水）  
〓10月22日（金）のうち、第1次試験合格通知書で指定する日時

### ■問い合わせ先

ネット申し込みに関すること

人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

### その他

関東信越国税局人事第二課

☎048(600)3290

## 令和3年度

### 第3回出張緑化講座

群馬県緑化センターでは、家庭緑化推進のため、また、皆さんの庭づくりの参考としていただくため、緑化講座を開催します。今回の講座は「覚えておきたい庭木の夏季剪定の仕方」がテーマです。一級造園技能士の木村則之先生を講師にお迎えし、基本的なポイントを学びます。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、開催を中止する場合があります。

■日時▽7月15日（木）午前10時～正午

■会場▽渋川市役所第二庁舎（渋川市石原6-1）

■講師▽一級造園技能士 木村則之先生

■定員▽先着20名

■受講料▽無料

■申込方法▽電話（申込受付は6月28日（月）午前8時30分から開始）

■その他▽この他にも、毎週木曜日の午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じていますので、ぜひご利用ください。

### ■問い合わせ・申し込み先

群馬県緑化センター

☎0276(88)7188

## 図書室だより

Book Information

6月

### 絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

#### ◆カルチャーセンター児童図書館からのお知らせ

- ・カルチャーセンター玄関前にブックポストを設置しています。夜間や休室日などの図書室閉室時でも図書の返却が可能ですので、ご活用ください。ただし、CDやDVDは破損の恐れがありますので、返却の際はブックポストを使用せず、図書室カウンターまでお願いします。
- ・カルチャーセンター児童図書室の本やDVDは、スマートフォンやパソコンを使用して検索や予約ができます。詳細については、カルチャーセンターにお問い合わせください。



#### ◆利用できるサービス

各図書室については、最近の新型コロナウイルス感染拡大の情勢を踏まえ、図書の貸出・返却のみ（できるだけ短時間でのご利用をお願いします）の対応で開室しています。状況によっては変更になる場合もありますので、各図書室または町ホームページでご確認ください。

#### ◆利用にあたってのお願い

- ・発熱（37.5度以上または、平熱比+1度超過）など体調に不安のある方は利用をお控えください。
- ・来室時はマスクの着用をお願いします。
- ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室）

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室

☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日



■問い合わせ・申し込み先  
群馬県住宅供給公社みななかみ支所  
☎0278(25)8423

町営住宅の入居者を募集しています。お申し込みから入居までは、資格審査や書類提出等のため約3週間から1カ月程度の時間を要します。

■募集团地  
月夜野地区▽矢瀬団地、第2矢瀬団地、第3矢瀬団地、上河原団地、上牧団地  
新治地区▽上布施団地  
水上地区▽高日向団地、鹿野沢団地  
※各団地の空室状況や、各部屋の間取り、図などについては、町ホームページからご確認ください。



## みななかみ町社会福祉協議会 相談所

### 心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 6月15日(火)  
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 7月20日(火)  
会場：社会福祉協議会水上支所

### 法律相談所

- 新治会場 6月11日(金)  
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 7月9日(金)  
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。  
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

## 巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	6月	7月
月夜野	小和知公民館前	15:20	24日(木)	29日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	15日(火)	20日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	24日(木)	29日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
新治	粟沢公民館前	14:50	15日(火)	20日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先  
独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

## 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

6月

- 月曜 タバコと歯周病
- 火曜 口腔機能低下症ってなんだ？
- 水曜 こどもの夜泣き
- 木曜 お酒との上手なつきあい方
- 金曜 カンガルーケアについて
- 土日 役に立つお薬手帳

### 6月の「直接相談タイム」

- 6月9日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

## へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	6月	7月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	4日(金)	2日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(火) 22日(火)	13日(火) 27日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	15日(火)	20日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	8日(火) 22日(火)	13日(火) 27日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	2日(水) 16日(水)	7日(水) 21日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	11日(金)	9日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院  
(へき地診療担当) ☎(22)5052



# 歳時記

みなかみ町の  
主な行事予定

ホームページからも  
ご確認いただけます



## 【コロナの早期収束を祈願】

町と友好都市協定を結んでいる台湾の台南市から、新型コロナウイルスの早期収束と日本の人々の無病息災を願い、厄除けの意味を持つとされるランタン約500個が贈られました。道教の火の神「火徳星君」の加護を願うというテーマに基づき台南市の小中学生がランタンに描画。色とりどりのランタンは道の駅たくみの里と上毛高原駅構内に飾られ、5月末まで展示が行われました。



▲上毛高原駅に飾られた約500個のランタン

納期限：6月30日(水)

- 町県民税 (第1期)
- 介護保険料 (第2期)
- 国民年金 (5月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

## おともだちがふえたよ! 4月の出生者

男子	女子	計
2人	2人	4人

数字は住民基本台帳 (5/15現在) に基づくものです。

## 人口と世帯

5月1日  
現在

総人口	18,135人 (+14)
男	8,848人 (+19)
女	9,287人 (-5)
世帯数	7,955世帯 (+53)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

## 6月

- 5日(土)~6日(日) ■ みなかみトレイルレース2021  
■ みなかみウォーターゲームス
- 26日(土) ■ 中止 月夜野ホテル鑑賞の夕べ  
27日(日) ■ 中止 武尊山山開き



## 7月

- 4日(日) ■ 谷川岳山開き  
22日(祝) ■ 海の日  
23日(祝) ■ スポーツの日

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。



## 役場栄養士おすすめレシピ

野菜たっぷり

## 「レタスのラップサラダ」



材料(2人分) 塩分1.0g  
1人分のエネルギー191kcal

レタス	4枚(100g)
ハム	2枚(20g)
スライスチーズ	2枚(30g)
トマト	1/4個(40g)
エビフライ	2本
きゅうり	1/4本(25g)
人参	25g

〈ドレッシング〉

マヨネーズ	大さじ1(12g)
レモン汁	大さじ1/2(7.5g)
粒マスタード	小さじ1/2(2.5g)
塩こしょう	少々

## ● 作り方 ●

- 30cm角のラップを広げてレタスを置き、その上にハム、スライスチーズ、細長く切ったトマトをのせる。
- ラップの端からくるくると巻き、両端をマスキングテープ(またはセロハンテープ)で留め、余ったラップは切り落とす。
- 同じようにラップの上にレタスを置き、千切りにしたきゅうりと人参、エビフライをのせ、ラップの端から巻き、両端をテープで留める。
- ラップサラダの真ん中を斜めに切って、盛り付ける。
- ドレッシングの材料を混ぜ合わせ、ラップサラダに添える。

## ● ワンポイントアドバイス

- ・マヨネーズやタルタルソース、ケチャップ等を添えても良いでしょう。
- ・生ハム、ゆで卵、コロッケ、エビ、アボカド等を巻いても美味しくいただけます。

使ってない

家・土地

貸すのも売るのも

まずはご相談ください

観光商工課 移住・交流推進係

☎:0278-25-5028

# 空き家バンク