

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami

内容

- 令和2年度決算概要
- インフルエンザワクチンを接種しましょう ■子育てガイドブックの発行



2021
(令和3年)

10

No.192

新たな商品 できました!

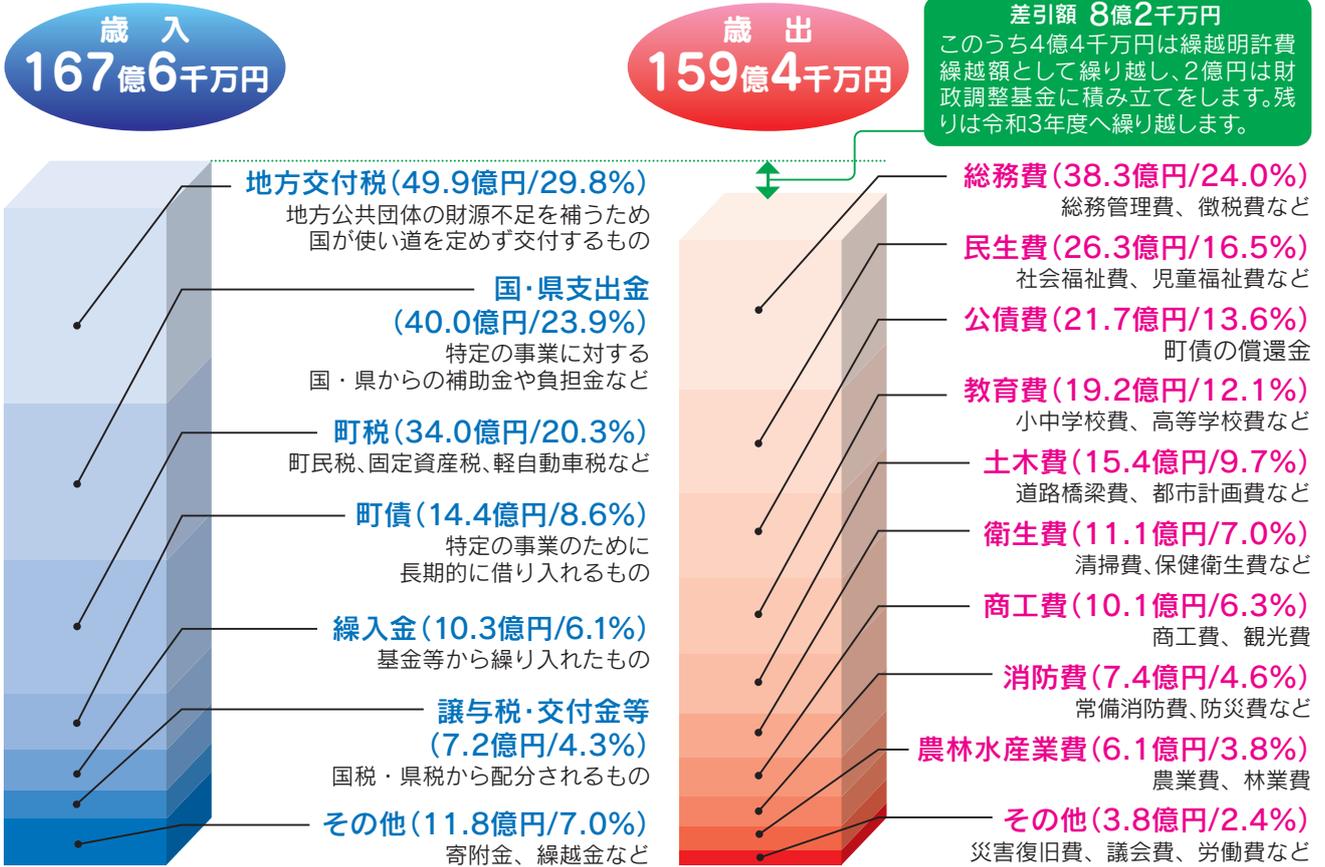
【今月の表紙】 利根商業高校が考案したドレッシング。
地元産の食材を活用し商品化。



令和2年度 決算概要

令和2年度一般会計および特別会計の決算が9月定例議会で認定されましたので、その概要についてお知らせします。詳しい資料は町ホームページに掲載しています（主な事業以外の金額は1千万円未満を整理しています。）

● 一般会計



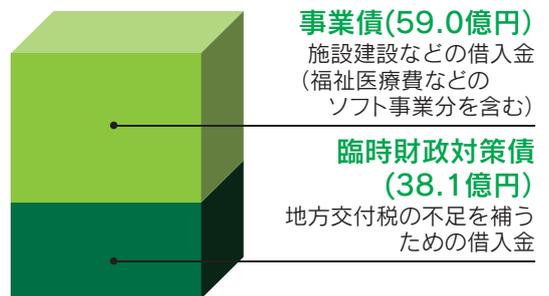
◆ 小中学校統合推進事業 事業費 / 2億290万円

みなかみ中学校となる現月夜野中学校敷地内に図書室とトイレを整備しました。

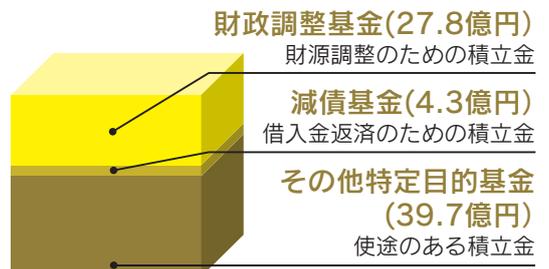


主な事業

○ 町債残高 97億1千万円



○ 積立基金残高 71億8千万円



●特別会計

・決算額

区 分	金 額	
	歳入総額	歳出総額
国民健康保険特別会計	22億8千万円	21億3千万円
後期高齢者医療特別会計	3億円	2億8千万円
介護保険特別会計	28億2千万円	27億2千万円
下水道事業特別会計	7億9千万円	7億6千万円
水道事業 会 計	収益的収支	4億2千万円
	資本的収支	6千万円
		3億9千万円
		1億5千万円

・町債残高

区 分	金 額
下水道事業特別会計	33億5千万円
水道事業会計	9億3千万円
合 計	42億8千万円

・積立基金残高

区 分	金 額
国民健康保険基金	5億3千万円
介護給付費準備基金	9千万円
合 計	6億2千万円

●健全化判断比率及び資金不足比率の状況

令和2年度の決算を基に、健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。本町はいずれの指標も財政健全化団体や財政再生団体となる基準を下回り健全な状態であるといえます。

・健全化判断比率 (単位：%)

区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本町の指標	—	—	11.5	—
早期健全化基準 ※①	13.50	18.50	25.0	350.0
財政再生基準 ※①	20.00	30.00	35.0	—

・資金不足比率※②(単位：%)

本町の指標	資金不足額なし
-------	---------

※① 基準を超えた場合は財政健全化や財政再生の手続に入らなければなりません。

※② 対象となるのは、水道事業会計、下水道事業特別会計

●用語解説●

- 実質赤字比率**
財政規模に対する一般会計の赤字の割合
- 連結実質赤字比率**
財政規模に対するすべての会計を合わせた赤字の割合
- 実質公債費比率**
財政規模に対する公債費(借入金の返済)とこれに準ずる経費の割合
- 将来負担比率**
財政規模に対する企業会計、出資法人も含めた将来の支払予定額の割合
- 資金不足比率**
事業規模に対する各公営企業の資金不足の割合

◆学童クラブ整備事業

事業費／3,562万円

テレワークセンターMINAKAMI(旧月夜野第一幼稚園)敷地内に学童クラブを整備しました。



◆地域ポイントシステム運営・活用事業

事業費／6,945万円

新しい生活様式に対応した非接触型決済サービスの普及啓発と経済支援のキャンペーンを行いました。



インフルエンザワクチンを接種しましょう



問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

インフルエンザ感染による重症化の予防と接種者の経済的負担の軽減のため、接種費用の一部を補助します。今年もインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行の恐れがあり、症状だけでは見分けが難しくなることから、子どもや基礎疾患のある人は積極的に接種を受けましょう。

ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種の約2週間後から約5カ月とされています。流行する12月中旬までには接種するようにしましょう。

なお、65歳以上の高齢者の方と中学3年生以下の方の予診票は医療機関にあります。



■65歳以上の高齢者

対象者	①接種当日の年齢が満65歳以上の接種希望者 ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害のある人（身体障害者手帳1級程度）
個人負担額	1,200円
接種期間	10月1日～12月31日
実施医療機関	利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関

■高校1年生相当～59歳（重症化予防）・妊婦

対象者	①高校1年生相当～59歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害があり、身体障害者手帳1級を保有している人 ②妊婦 ※対象者には個別に通知します。
接種補助額	接種回数にかかわらず1人3,000円が上限
接種期間	10月1日～12月31日
申請期間	11月1日～令和4年1月31日
実施医療機関	利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関

■中学3年生以下

対象者	接種当日生後6カ月以上中学3年生以下 ※令和3年10月1日時点で6カ月以上中学3年生以下のお子さんには個別に通知します。接種期間中に生後6カ月を迎える人で、接種を希望する場合はお問い合わせください。
接種回数	6カ月以上13歳未満：2回 13歳以上：1回または2回
接種補助額	接種回数にかかわらず1人4,000円が上限
接種期間	10月1日～12月31日
申請期間	11月1日～令和4年1月31日
実施医療機関	利根沼田の医療機関

農業日誌等の購入申し込みを開始します

問い合わせ先 総合戦略課 企画政策係 ☎0278(25)5030

(財)農林統計協会が発行する農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の購入申し込みの受け付けを開始します。

■申込方法

下記のいずれかの方法によりお申し込みください。

- (1)専用の2次元コードを読み取る
- (2)購入申込書に必要事項を記入して直接提出または郵送もしくはFAX



■申込期限 10月25日(月)

■商品引き渡しと代金支払い方法

商品到着後、改めて申込者へご連絡しますので、総合戦略課または各支所で代金と引き換えにお受け取りください。なお、今年度は県民手帳の購入申し込みは受け付けていません。10月22日(金)から町内のコンビニや書店で販売されますのでお買い求め下さい。

令和4年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦 購入申込書

【申込期限:10月25日(月)】

■申し込み先

〒379-1393 みなかみ町後閑318番地
みなかみ町役場総合戦略課 企画政策係
TEL(25)5030 FAX(62)2291



品 目	単価(税込)	注文冊数	購 入 金 額	合 計 金 額
農業日誌	1,590円	冊	円	円
ファミリー日誌	1,590円	冊	円	本庁 総合戦略課 水上支所 新治支所 (いずれかに○)
新農家暦	600円	冊	円	

●住 所： みなかみ町

ふりがな
●申込者：

●電 話： ☎ — — ※日中の連絡先を記入

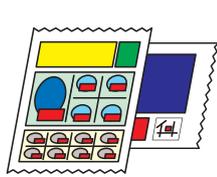
古紙の分別で燃やせるごみ袋の使用を減らそう

問い合わせ先 生活水道課 奥利根アメニティパーク業務係 ☎0278(64)1167

奥利根アメニティパークに排出されるごみの大部分を占めるのが「燃やせるごみ」であり、全体の約60%になります。

普段から何気なく「燃やせるごみ」として捨てていた紙類について、少しでも分別をして「古紙類」として排出することで、指定ごみ袋の利用を減らしてお財布にも優しい取り組みを実践してみませんか。

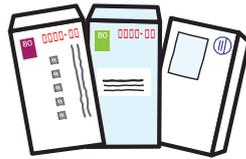
紙類の分別と出し方



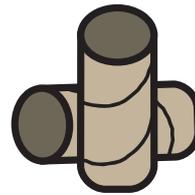
チラシ
コピー用紙



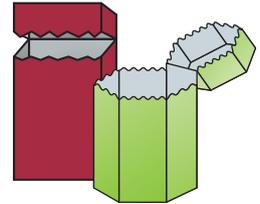
雑誌・ノート・カタログ
パンフレットなど



はがき・封筒など
※窓あき封筒はフィルムをはがして。



トイレトペーパー
ラップの芯など



ティッシュ箱・お菓子箱
食品箱・包装紙など
※ビニールは取ってください。



雑誌やノート、カタログ、チラシ、食品の箱、包装紙などの大きさを整えることが可能な紙類はくずれないようにしっかり縛りましょう。

または



はがきや封筒、名刺、お菓子箱、ラップ芯など大きさを整えにくい紙類は紙袋(取っ手も紙製に限る)にまとめて排出できます。紙袋から紙類が出ないようにしっかり縛りましょう。



新聞



段ボール



紙パック

※古紙類は地区ごとに指定された日時・場所に出してください。小さい古紙類は封筒などに入れてからまとめると飛散防止になります。

奥利根アメニティパークでは、ごみの分別方法を手軽に検索したり、ごみの収集日をメッセージで知らせる機能がついた資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」が利用できます。

地元産ブルーベリーで共同開発



▲考案された神尾さん(左)、倉沢さん(中)、中川さん(右)

利根商業高校(上原清司校長)と道の駅たくみの里が、地元産のブルーベリージャムとリンゴジュースを原料としたドレッシングを共同開発しました。

開発は授業の一環として行われ、情報経済科3年の倉沢悠さん、神尾一愛さん、中川愛梨さんが地元産ブルーベリーに着目し、レシピの考案や試作、たくみの里の社長による試食を重ね、商品化が決定しました。ドレッシングは、たくみの里内の直売所「たくみ市場」で1本756円(税込み)で販売されています。

後閑区が群馬県優良道路愛護団体表彰を受賞



▲受賞報告のため町長室を訪れた増田幸雄後閑区長

令和3年度群馬県優良道路愛護団体として後閑区が表彰を受けました。新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため表彰式は中止となりましたが、8月19日に群馬県沼田土木事務所長から後閑区へ表彰状が贈呈されました。

後閑区は毎年計画的に道路清掃や草刈り等の活動を実施しているほか、道路の破損箇所があれば自主的に補修するなど、道路愛護における優良な活動が顕著であることから、その功績が認められ、今回の受賞となりました。

第31号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) ☎0278(25)5001

水上支部(鹿野沢区)の活動

鹿野沢区では、地域の皆さんにご協力いただき、水上駅SL転車台広場周辺の花木の植栽や水芭蕉公園周辺の草刈り、パードゴルフ場の植樹など、地域コミュニティの活性化と観光振興を目的に活動しています。

水上駅SL転車台広場は、人工芝が敷き詰められた広大な広場になっています。今年はその広場のプランターや花壇にヘリオプシスやシャスターデージーの宿根草、マリーゴールドやペゴニア等を植栽しました。SL運行日に多くのお客さまに広場の花の美しさを味わっていただくため、会員も励んで参加をしてくれそうです。

コロナ禍の中での作業ですのでソーシャルディスタンスに注意しながら、地域活動のコミュニケーションの場として年5回行われる作業に楽しく無理せず取り組んでいます。皆さまもぜひ一度、SL広場にお越しください。

まちづくり協議会水上支部

鹿野沢区 小林行治



▲多くの方が植栽活動に参加してくれました



▲植栽活動の様子

地域おこし協力隊の活動

NPO法人奥利根水源地域ネットワーク所属

伊良皆高史さん（上組在住）

こんにちは！みなかみ町初となる林業の地域おこし協力隊として高崎市から移住してきました伊良皆（いらみな）です！4月から上毛高原駅にほど近い場所で、妻と子供2人&犬2匹&ウサギ2匹で楽しくみなかみライフを満喫しています♪

【活動について】

今春から協力隊として着任し、NPO法人奥利根水源地域ネットワークという団体に所属しています。普段は主に藤原地域の山林で木を伐ったり、その木を運ぶための道作りをしたり、運び出した木を薪にしたりといった作業をしています。実は、林業についてはこれまで全く知識・経験がなく、昨年行われた厚生労働省の林業研修で、初めてこの分野に足を踏み入れました。

みなかみ町は、県内他市町村に先駆けて自伐型林業の推進に力を入れていることもあり、現在9つの自伐型林業チームが活動しています。これから他の団体や、森・木に関わっている方々と交流しつつ町

の林業を盛り上げるとともに、森や木が持つ可能性を持続可能な形で有効活用していけるような取り組みに関わっていきたいと思っています。

【みなかみ町って】

山あり川ありいい人ありで、とても居心地の良い町ですね！アウトドアアクティビティのフィールドがいっぱいあるので、これから登山やキャンプ、ウォーターアクティビティにもチャレンジしていきたいです！家族共々よろしくお願ひいたします♪



NPO法人水上自然遊楽所所属

山梨 昭さん（湯原在住）

みなかみ町の皆さん、初めまして！5月から地域おこし協力隊として活動をしている山梨昭（やまなしあきら）と申します。3人制プロバスケットボールチーム「MINAKAMI TOWN.EXE」のチームトレーナーとして、選手のケア・チーム練習のサポート・外部でのトレーニング指導などを行っています。

活動を始めて3カ月が経ちますが、貴重な経験をさせていた



だいています。プレミアシーズンでは初のラウンド優勝を始め、企業様向けのストレッチ指導といった仕事などに関わらせていただいています。最近ではチーム創設初のラウンド優勝が決まりました！来月にはプレーオフを控えていますので、チームコンセプトでもある"みなかみから世界へ！"を実現できるようにチーム一丸となって取り組んでいきたいです！

個人的な活動としては、町の課題でもある健康増進に向けた企画の準備をしています。前職ではコンディショニングトレーナーとして"年間サイクルでのコンディショニング"をコンセプトに治療やストレッチ、食事指導などをお客様に提供していました。その経験を活かして成功をさせたいです！

また、みなかみ町の魅力を皆さまに発信できるように、まずはみなかみ町の自然に触れたり、観光スポットに足を運んだり、アウトドアスポーツなどにトライしたいです。今取り組んでいる活動が町の地域活性化に繋がればと思います。

一緒にみなかみ町を盛り上げていきましょう！今後ともよろしくお願ひいたします。

NEXT▶▶

今回は手島拓実さんと橋詰友人さんの活動の様子をご紹介します。



▲新治中学校男子バスケット保護者会の皆さん

バスケット技術向上のため、林コーチ・梅澤コーチ指導の下練習してきました。来春の統廃合により、新治中男子バスケット部としての活動は終了となりますが、本町はミニバスや3X3バスケットなど、幼少期からバスケットを楽しむ環境に大変恵まれています。競技スポーツ世界1位のバスケットをたくさんの方に楽しんでもらえればうれしいです。

■代表者▽林 宏美さん（猿ヶ京）
 ■練習日▽毎週木曜日
 ■コメント

新治中学校男子バスケット保護者会

みなかみ町スポーツ少年団のご紹介

問い合わせ先／生涯学習課 生涯学習係 ☎(025)50065



▲月夜野東部剣道スポーツ少年団の皆さん

同じ志をもつ仲間と活動することで、苦難を乗り越えられる丈夫な心と身体を養うことができます。また、礼儀作法を大切にしているのも、相手への感謝の気持ちなどの伝統的な礼儀を学ぶこともできます。年齢や性別、体格や体力差を意識することなく続けられますので、剣道を見たい、始めたいと思ったらぜひ一度、見学に来てください。

■代表者▽高橋一夫さん（師）
 ■練習日▽毎週火・金曜日
 ■コメント

月夜野東部剣道スポーツ少年団

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所持 子育て健康課 所持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	10/21(木)	10:30～11:30	所 にはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 汽車ぼっぼ ☎(64)1848 員 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	10/15(金)	10:30～11:15	所 保健福祉センター 予 健康推進係 員 8人
乳児相談	3か月児	10/14(木)	10:00～10:15	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦			訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はご連絡ください。

●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和3年6月生	10/20(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和2年12月生	10/20(水)		
1歳6か月児健診	令和2年2月17日～4月23日生	11/16(火)		
2歳児歯科健診	令和元年8月～10月6日生	10/13(水)		
2歳6か月児歯科健診	平成31年2月11日～3月25日生	10/19(火)		
3歳児健診	平成30年8月11日～10月生	11/10(水)		

所：場所 予：要予約 員：定員 持：持ち物 内：内容

☆みなかみ町子育てガイドブック【第2版】の発刊☆

【問い合わせ先】 子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009

子育て健康課では、株式会社サイネックス（村田吉優代表取締役社長）との官民協働事業により、平成29年に引き続き「みなかみ町子育てガイドブック」を発刊しました。本冊子は、妊娠から出産、子育てをトータル的にサポートしている町の子育て支援情報を中心にまとめたものとなっています。

ガイドブックは、町内のこども園を利用している園児に配布したほか、就学前の子どもがいる世帯の転入時や母子健康手帳の交付時などに配布する予定です。

子育て健康課の窓口や各子育て支援センターなどでも配布していますので、希望者は配布窓口までお越しください。

■ガイドブック仕様

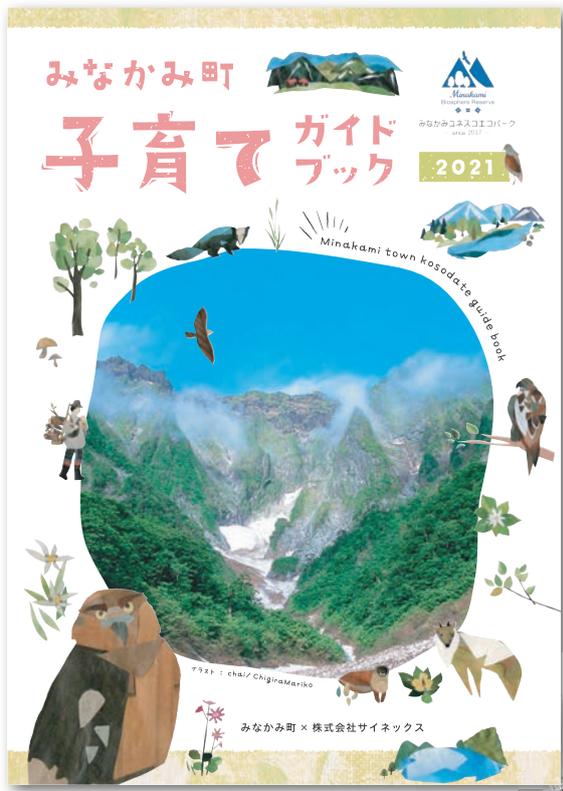
A5サイズ50ページ フルカラー

■掲載内容

- ・親子でおでかけスポット
- ・子育て世帯への経済的支援
- ・地域の子育て支援 など



▲町ホームページ



●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎(64)1848
	Let's Music	10/7(木)	10:30～11:30	予	
	助産師さんに学ぼう! 「身体のこと」	10/25(月)	10:30～12:00	予	
	大きくなったかな?	10/25(月) ～29(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予	にいほるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予	水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	10月は お休み			保健福祉センター
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 限定各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	ハロウィン製作	10/19(火)	10:30～ 13:30～	予 限定各3組	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 限定各4組	つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子製作	10/20(水)	10:00～	内 予 ハロウィンお菓子入れ 限定4組	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記載します。
持：持ち物 予：要予約 内：内容

お知らせ

都市計画変更案の 縦覧を実施

みなかみ都市計画道路の変更案を作成しましたので、次のとおり縦覧を行います。

■変更案件

- (ア) 3・5・6号上河原蟹梓線の廃止
- (イ) 3・6・7号水上駅湯原線の廃止
- (ウ) 3・6・8号湯原鹿野沢線の廃止
- (エ) 3・6・9号水上駅鹿野沢線の廃止

■縦覧期間▽10月5日(火)～10月19日(火)の午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)

■縦覧場所▽役場地域整備課(イ)エは県都市計画課、沼田土木事務所でも可)

■意見書の提出▽変更案について意見がある場合は、縦覧期間中に縦覧場所へ意見書を提出してください。なお、意見書の様式は役場地域整備課で配布しています。

■問い合わせ先

- 地域整備課 都市計画係
☎0278(25)5021
- 県都市計画課 都市計画係
☎027(226)3654

ストップ！不正軽油

群馬県では、不正軽油の情報窓口として「不正軽油110番」を設けています。

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまままたは混ぜたりして軽油と称して販売・使用される燃料のことです。これらは、悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。

不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたら、不正軽油110番へお知らせください。

■問い合わせ先

- 前橋行政県税事務所
不正軽油110番
☎027(231)2801

平和式典・戦没者追悼式 中止のお知らせ

10月22日(金)に予定していた「平和式典・戦没者追悼式」については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を中止とさせていただきます。

■問い合わせ先

- 町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

シェアサイクル 実証実験を開始します！

■問い合わせ先 総合戦略課 企画政策係 ☎0278(25)5032

水上温泉街および周辺観光施設における観光客や地域住民の回遊性を高めるため、湯原地区でシェアサイクルの実証実験を行います。

■シェアサイクルとは

一定区域の数力所に、自転車の貸出と返却が可能な拠点(ポート)を設置して、どのポートでも自転車の貸出・返却ができるサービスです。

■ポート設置場所

- ①JR水上駅 ②源泉湯の宿 松乃井
- ③みなかみホテルジュラク ④ふれあい交流館
- ⑤道の駅 みなかみ水紀行館

■実証実験予定期間

10月15日(金)～12月 ※天候次第

■料金(税込み)

30分毎：50円 12時間：800円(上限)
※実証実験のため、最初の30分は無料
※シェアサイクルの利用には、アプリのインストールと会員登録が必要です。



▲シェアサイクルHP



▲エコバイクアプリ

国民年金からのお知らせ

年金受給権者が死亡したときは、

速やかに届け出をしましょう。

年金を受ける権利は死亡するとなくなりますが、年金受給権者が死亡したときは、「年金受給権者死亡届」を14日以内に年金事務所へ提出してください。提出が遅れると年金が過払いになり、遺族の方から返納していただくこととなりますので、ご注意ください。

また、年金は死亡した月分まで支払われます。まだ受け取っていない年金がある場合、死亡当時に受給者と生計を共にしていた一定の範囲の遺族の方は未支給年金を請求できますので、死亡届と一緒に「未支給年金・未支払給付金請求書」を提出してください。

なお、提出する際には次の書類が必要になります。

- ① 死亡者の年金証書
 - ② 死亡者と請求者の身分関係を明らかにする戸籍謄本
 - ③ 死亡者の住民票除票
 - ④ 請求者の住民票謄本
 - ⑤ 請求者の通帳（コピー）
- ※死亡者と請求者の個人番号カード等をお持ちいただき、個人番号を記載いただいた場合は、③と④

の提出を省略できます。

年金受給権者死亡届のみを提出される方は、①と死亡の事実を明らかにすることができ書類のみを提出してください。なお、これ以外にも添付書類が必要な場合もありますので、事前にお問い合わせください。



■ 問い合わせ先

澁川年金事務所 お客様相談室
☎0279(22)1614
町民福祉課 医療係
☎0278(25)5010

地域包括支援センターからのお知らせ

イライラ どうしていますか？

～あなたの秘密は守られます。不安や悩みを相談してみませんか？～

■ 問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴う外出自粛の影響から、家庭内でストレスや生活不安を抱えていませんか？おうち時間の増加や外出できないことによるストレス、経済的な不安などが引き金となり、家庭内での暴力が発生しやすくなっています。

そんな不安や悩みは『誰かに相談してみる』が大切です。

● 思い当たることないですか？

- ・ たたく、つねる、蹴る、ベッドに縛りつける、意図的に薬を過剰に与えるなど（**身体的虐待**）
- ・ 排泄の失敗に対し恥をかかせる、怒鳴る、無視するなど（**心理的虐待**）
- ・ 食事を十分に与えない、劣悪な住環境の中で生活させるなど（**介護・世話の放棄**）
- ・ 必要なお金を渡さない、年金や預貯金を勝手に使用するなど（**経済的虐待**）
- ・ 排泄の失敗などに対し刑罰的に下半身を裸にして放置するなど（**性的虐待**）



募 集

「みなかみ創業塾」受講者募集

町商工会では、無理なく始めてしっかり稼げる副業に取り組みたい方や、本格的に創業社長を目指したい方、新たな事業でより業績を上げたい方などを対象に「みなかみ創業塾」を開催します。今回は、自宅で受講可能なオンライン形式による開催となります。

■日程と内容

日 程	内 容
第1回: 10月13日(水)	失敗しない起業の条件
第2回: 10月20日(水)	失敗しないマーケティング
第3回: 10月27日(水)	アイデアをビジネスモデルに変える
第4回: 11月10日(水)	創業計画と利益の生みだし方
第5回: 11月17日(水)	DX時代のネット&SNS販促
第6回: 11月24日(水)	ビジネスプラン作成

■時間▽各回午後6時～午後8時
■受講料▽無料

■申込方法▽町商工会ホームページ
■申込期限▽10月12日(火)

■その他▽全6回のうち7割以上に出席し、「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の4分野の知識が身についたと認められた方には、申請により特定創業支援事業の「証明書」が町から発行されます。証明書の発行を受けた方には次のようなメリットがあります。

①信用保証枠の拡充

創業者向け信用保証枠が1000万円から1500万円に拡充されます。創業6カ月前から利用可能です。ただし、融資の際には別途審査があります。

②登録免許税の減免

株式会社設立時の登録免許税が半額に減免(下限15万円が7万5千円)されます。ただし、既に創業した個人や個人事業主の法人成りは対象になりません。

③融資制度の優遇

日本政策金融公庫の融資制度が利用しやすくなります。

■問い合わせ・申し込み先

町商工会

☎0278 (92) 1155

<https://minakami.or.jp>

子どもの里親になりませんか

群馬県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意を持って養育してくださる里親を募集しています。

中央児童相談所北部支所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への説明(相談)会を開催します。

■日程・会場

日 程	会 場
10月6日(水)	渋川市役所 第1、第2会議室
10月13日(水)	草津町役場 第2委員会室
10月15日(金)	中之条町役場 第3、第4会議室
10月20日(水)	みなかみ町役場 第3、第4会議室
10月26日(火)	吉岡町役場 保健センター
10月27日(水)	昭和村役場 第2、第3会議室

■時間▽各回午後1時～午後4時
■対象▽里親に関心のある人や、養子縁組・特別養子縁組を検討している人(開催市町村以外にお住いの人も参加可能)

■参加費▽無料

■申込方法▽直接会場へお越しください

■問い合わせ先

群馬県中央児童相談所北部支所

☎0279 (20) 1010

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集しています。お申し込みから入居までは、資格審査や書類提出等のため約3週間から1カ月程度の時間を要します。

■募集団地

月夜野地区▽矢瀬団地、第2矢瀬団地、第3矢瀬団地、上河原団地、上牧団地

新治地区▽上布施団地

水上地区▽高日向団地、鹿野沢団地
※各団地の空室状況や、各部屋の間取り図などについては、

町ホームページからご確認ください。

■問い合わせ・申し込み先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎0278 (25) 8423



65歳以上の方向け

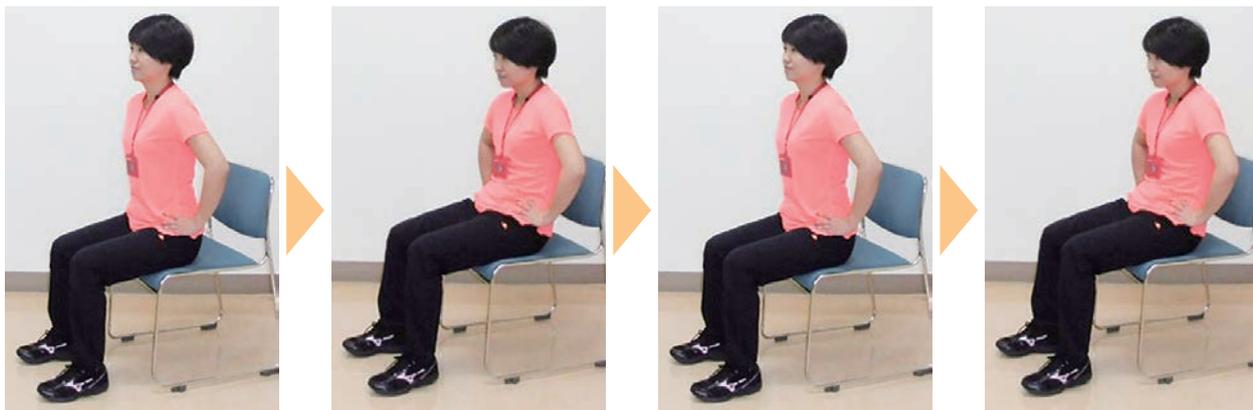
おうち時間で筋力をアップしよう

～導入編～

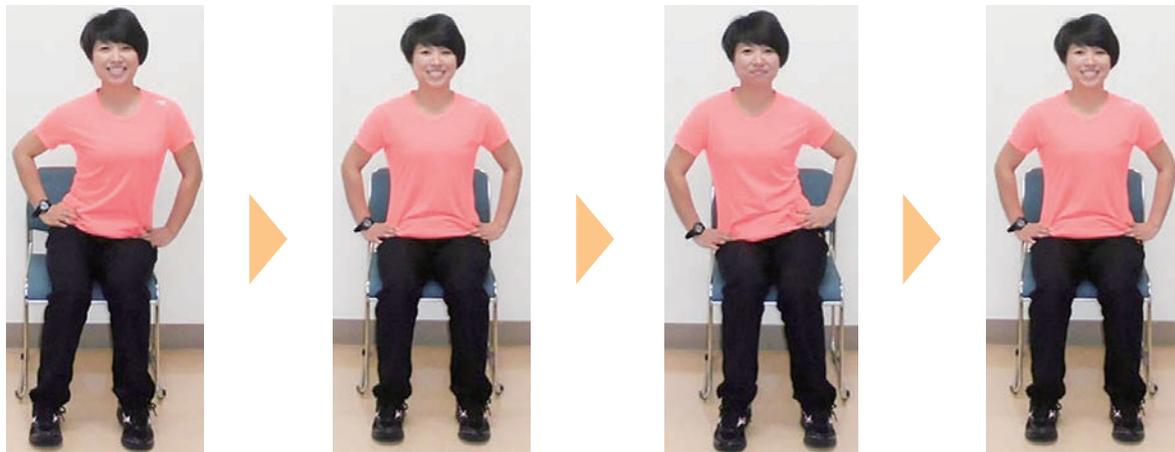
花や野菜を育てる人、普段できない料理やお菓子を作る人、日曜大工に精を出す人など、おうち時間の過ごし方はさまざまだと思いますが、あなたはおうち時間に運動を取り入れていますか？もちろんからだを動かせば運動になりますし、ただ歩くだけでも構いません。その場合は、運動していることを意識して行うとより効果が上がるといわれています。

町民福祉課では、今月号から3回にわたって簡単にできる体操をいくつか紹介していきます。高齢になり徐々に筋力が落ちると膝などの痛みが出やすくなりますので、おうち時間に体操を取り入れることを意識し、筋力を落とさないようにしましょう。

その① イスに座り、骨盤を立てた状態から後ろに寝かせる。これを交互に繰り返す。



その② 右のお尻を持ち上げて下ろす。左のお尻を持ち上げて下ろす。



その③ 骨盤を立てた状態を保ちながら、左右の体側を伸ばす。



募 集

群馬銀行環境財団賞募集

（公財）群馬銀行環境財団では、自然環境・生活環境の保全活動および調査研究等を支援するため、第25回「群馬銀行環境財団賞」を募集し、優れた実践活動等を行っている団体・個人の方を表彰します。

■募集テーマ▽①身近な自然環境や生態系等の保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など／②持続可能な社会づくり（省エネ、5Rなど）に向けた身近な実践活動、提案など

■応募資格▽群馬県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体ならびに個人

■応募方法▽財団のホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入のうえ、事業報告・収支報告書、写真、会報誌等の資料を添えて、郵送により応募



■表彰内容▽助成金として1先20万円を贈呈（10先以内）

■応募締切▽11月30日（火）

■問い合わせ・申し込み先

（公財）群馬銀行環境財団

〒371-0846

前橋市元総社町171-1

☎027(255)6160

チェンソー講習会

（公財）群馬県長寿社会づくり財団では、60歳以上のシルバー人材センター入会希望者または同センター会員が、新たな分野で活躍することに興味・自信を持つことができるよう、技能講習会を開催します。

■内容▽チェンソーの基礎的知識や技能の習得

■対象者▽60歳以上でシルバー人材センター入会希望者および職種転換や就業を希望するシルバー人材センター会員

■開催日▽11月10日（水）、11日（木）、12日（金）の3日間

■会場▽群馬県木材振興センター（前橋市西善町524-1）ほか

■定員▽15名

■受講料▽無料

■申込方法▽電話または郵送もしくはファックスにより、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所、電話番号をご連絡ください。

■申込期限▽10月20日（水）

■その他▽新型コロナウイルスの感染拡大状況により開催日の変更、または中止となる場合があります。

■問い合わせ・申し込み先

（公財）群馬県長寿社会づくり財団

☎027(255)6400

FAX 027(255)6166

図書室だより

Book Information

10月

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。



中 中央公民館図書室 ☎62-2275
水 水上公民館図書室 ☎72-3707
新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まで休室）

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆カルチャーセンター児童図書館からのお知らせ

- ・カルチャーセンター玄関前にブックポストを設置しています。夜間や休室日でも図書の返却が可能ですので、ご活用ください。ただし、CDやDVDは破損の恐れがありますので、返却の際はブックポストを使用せず、図書室の窓口までお願いします。
- ・児童図書室の本やDVDは、スマートフォンなどから検索や予約ができます。詳しくは、カルチャーセンターまでお問い合わせください。

◆利用できるサービス

各図書室については、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、図書の貸出・返却のみの対応で開室しています。状況によっては変更になる場合もありますので、各図書室または町ホームページでご確認ください。

◆利用にあたってのお願い

- ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は利用をお控えください。
- ・来室時はマスクの着用をお願いします。

◆新着一般書

星落ちて、なお／澤田瞳子／**中**
貝に続く場所にて／石沢麻依／**中**
老いの道楽／曾野綾子／**水**
死者の告白／奥野修司／**水**
みとりねこ／有川ひろ／**新**
バスクル新宿／大崎梢／**新**
パパのトリセツ2.0／おおたとしまさ／**力**

◆新着児童書

秋／かこさとし／**中**
ぼくはほんやさんになる／菊池壮一／**中**
かいけつゾロリのソワソワソクソクようかいまつり
／原ゆたか／**水**
ちいさなてのおおきなうた／五味ヒロミ／**水**
きんたろうようちえん／やぎたみこ／**新**
パパはカツバか!?／中山聖子／**新**
おつきさまはどこいった?／新井洋行／**力**

☎027(254)1100 推進センター

■時間▽各回午後2時～午後4時
■過去の相談事例▽貸したお金を踏み倒された、組に入るよう誘われた、工事の迷惑料を要求された等
■問い合わせ先
(公財) 県暴力追放運動
推進センター

日程	会場
10月5日(火)	渋川公民館 (渋川市石原6-1)
10月11日(月)	高崎商工会議所 (高崎市問屋町2-7-8)
10月18日(月)	伊勢崎市文化会館 (伊勢崎市昭和町3918)

■日程・会場
暴力団等からの不当請求やトラブルに巻き込まれて困っていませんか？群馬県暴力追放運動推進センターでは、そんな方々を対象にした困りごと相談所を開設します。

相談
民事介入暴力
無料相談所開設

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 10月19日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 11月16日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 10月8日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 11月12日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	10月	11月
月夜野	小和知公民館前	15:20	28日(木)	25日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	19日(火)	16日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	28日(木)	25日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
新治	栗沢公民館前	14:50	19日(火)	16日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

10月

- 月曜 高血圧症と歯科治療
- 火曜 ジェネリック医薬品とは
- 水曜 RSウイルスとは
- 木曜 こどもにむし歯がうつるって本当？
- 金曜 ロコモティブシンドローム
- 土日 最近のニキビ治療

10月の「直接相談タイム」

- 10月6日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	10月	11月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	1日(金)	5日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	5日(火) 19日(火)	9日(火) 30日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	12日(火)	16日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	5日(火) 19日(火)	9日(火) 30日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	13日(水) 27日(水)	10日(水) 17日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	8日(金)	12日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【学習室の愛称と ロゴが決定】



▲路線をモチーフにしたロゴデザイン
4月にオープンした後閑駅学習室の愛称とロゴデザインが決定しました。将来を選択する際の起点となりたいという思いを込めて「ターミナル」という言葉を愛称に含めることを前提に公募を行った結果、「後閑駅ナカ学習室 みんなの放課後ターミナル」が採用されました。また、決定した愛称を基に候補を4案作成し、利用者である高校生の投票によりロゴデザインが決まりました。

納期限：11月1日(月)

- 町県民税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第4期)
- 介護保険料 (第4期)
- 後期高齢者保険料 (第4期)
- 国民年金 (9月分)

お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!
8月の出生者

男子	女子	計
3人	7人	10人

数字は住民基本台帳(9/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 9月1日現在

総人口	18,086人 (-15)
男	8,835人 (-13)
女	9,251人 (-2)
世帯数	7,963世帯(-12)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

10月
22日(金) ■ 中止 平和式典・戦没者追悼式

11月
3日(祝)~4日(休) ■ 中止 文化祭
3日(祝) ■ 文化の日
23日(祝) ■ 勤労感謝の日

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。



役場栄養士おすすめレシピ **産地消費**
「さつまいもパウンドケーキ」

材料(8人分) 塩分0.4g
1人分のエネルギー194kcal

さつまいも	大1本(正味250g)
バター	60g
砂糖	50g
卵(Mサイズ)	2個
ホットケーキミックス	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
黒ゴマ	大さじ1

作り方

- ①パウンド型に型紙を敷いておく。
- ②さつまいもは皮をむいて輪切りにし、10分程度水にさらす。水を切ったら、耐熱ボウルに入れ、ラップをかけて500Wの電子レンジで約6分加熱し、やわらかくする。
- ③さつまいもが熱いうちに、薄切りにしたバターと砂糖を入れる。さつまいもをフォークで粗く潰しながら混ぜる。
- ④③の粗熱が取れたら卵を入れて混ぜる。
- ⑤ホットケーキミックス、ベーキングパウダー、黒ごまを別のボウルに入れて、泡立て器で混ぜる。これを④に入れて、ヘラでさっくりと混ぜ合わせる。パウンド型に流し入れ、表面を平らにする。
- ⑥180℃に予熱しておいたオーブンで35~40分焼き、竹串を刺して何も付かなければできあがり。

ワンポイントアドバイス
・炊飯器やフライパンでも同じ材料で焼くことができます。
・ケーキ生地、角切りにしたりんごや加熱したかぼちゃを入れてもおいしいです。

**使っていない
家・土地
貸すのも売るのも
まずはご相談ください**

観光商工課 移住・交流推進係
☎0278-25-5028

空き家バンク