水と森林と人を育む利根川源流のまち　みなかみ

みなかみ広報

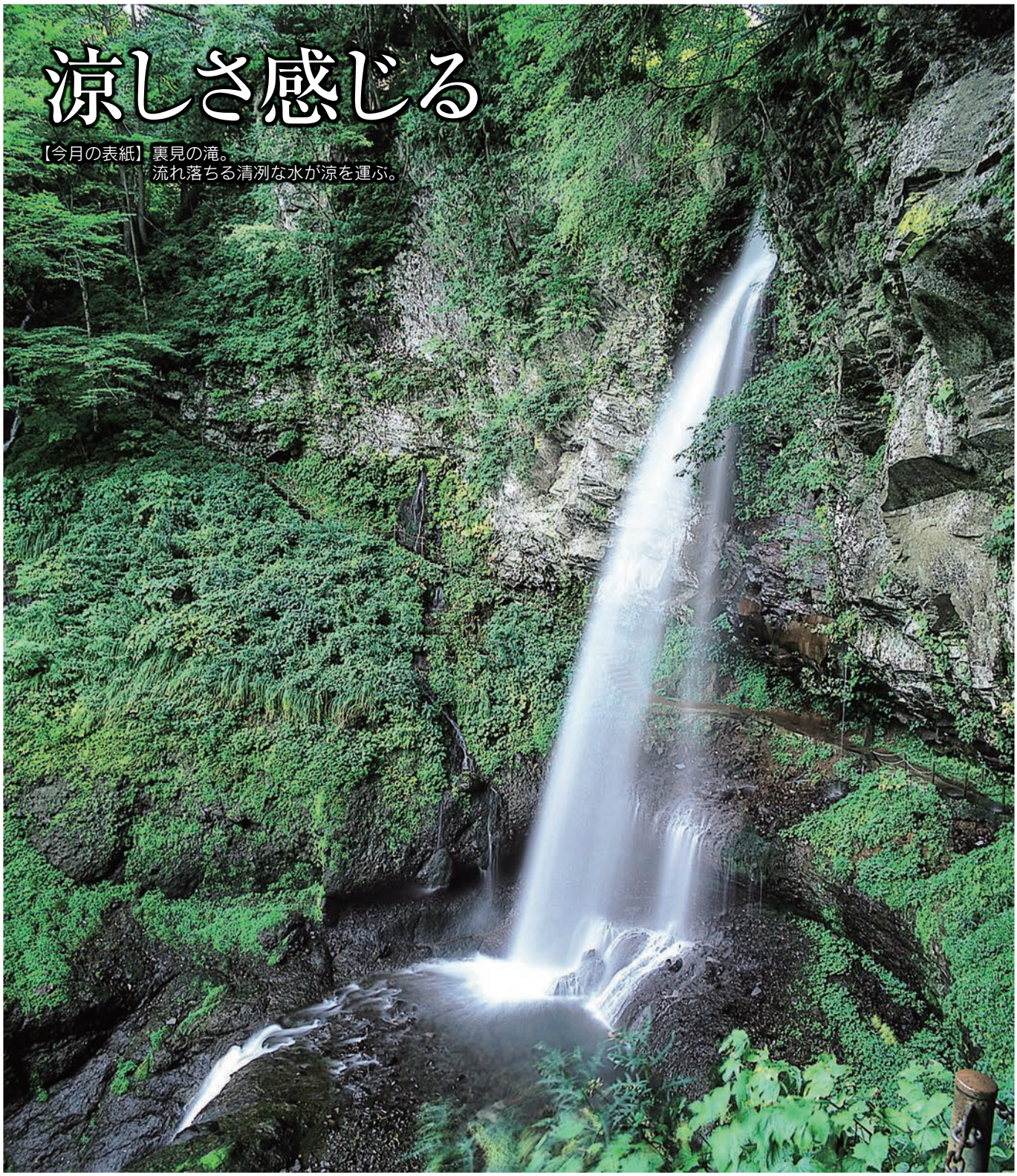
Public Information Minakami

2022
（令和4年）
8
No.202

Minakami
Biosphere Reserve

内容

■「GoPro Water Games Minakami 2022」が開催されました
■こども園の新入園児を募集します■国民健康保険の保険証の更新のお知らせ



涼しさ感じる

【今月の表紙】裏見の滝。
流れ落ちる清冽な水が涼を運ぶ。

Minakami 2022

←動画はこちらから！

6月4日(土)・5日(日)に「GoPro Water Games Minakami 2022」が藤原湖と水紀行館で開催されました。カヤックやSUPの選手が国内外から参加し、フラットウォーター＆ホワイトウォーターの熱いバトルが繰り広げられました。

また、キッチンカーやアウトドアショップの出店のほか、一般の方向けのSUP&カヌー体験など参加型のイベントも行われました。

※SUPとは、スタンドアップ・パドルボートの略で、サーフボードの上に立ち、パドル使って水面を進むウォータースポーツの一つです。

■ドッグショー

カヤッククロスとSUPクロスの合間には、ドッグスポーツの国際大会で活躍する犬とパフォーマーによるドッグショーが行われました。

パフォーマーが多彩な投げ方で放ったフリスビーを犬が宙返りするなどアクロバティックな動きをしながらキャッチするディスクドッグや音楽に合わせてパフォーマーと犬がステップなどをするドッグダンスが行われました。

兼子 明典さん

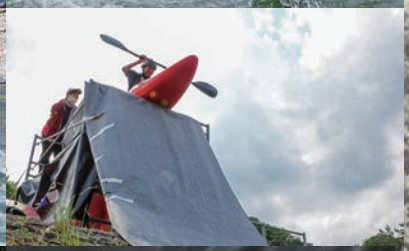
みなかみ町が持つワールドクラスの自然を舞台に、オリンピック参加経験のある国内トップ選手から地元の子供達まで楽しめるようなGoPro Water Games Minakamiの開催を目指していきたいと思います。

座間 伸二さん

みなかみ町初開催のSUPマラソン！

沢山の選手に参加いただきました。来年はさらにパワーアップした大会にしたいと思っています！皆様のご参加お待ちしております。

GoPro Water Games



■フラットウォーター部門（穏やかな水面）

SUPマラソンでは、藤原湖を舞台に3kmコースと10kmコースをSUPを漕いで順位を競う過酷な水上マラソンが行われました。

3kmコースでは10歳以下の少年少女の選手も参加し、賑やかなレースとなりました。

■ホワイトウォーター部門（激流）

利根川の激流を乗りこなしながら順位を競うカヤッククロスとSUPクロスでは、日本代表などのプロ選手や腕に自信のある経験者が参加しました。

大会専用に設置されたブイ付近では、カヤックやパドルが激しく接触するシーンもあり、大迫力のレースとなりました。

■ウェーブセッション（エキシビション）

レース後には、大会専用に特設されたゲームステージからカヤックやSUPがアクロバティックに激流に飛び込んでいくエキシビションが行われました。

国内トップクラスの選手たちによるダイナミックな技の数々が披露されました。

GoPro Water Games Minakami 2022
主催者のことば

マイク・ハリスさん

みなかみは本当にワールドクラスのホワイトウォーターの舞台です。このイベントを通じて世界のトップアスリートとメディアの力でみなかみのアドベンチャーブランドの強化を目指してます。毎年パワーアップしていきますので期待してください！

こども園の新入園児を募集します

問い合わせ先　子育て健康課 子育て支援係　☎0278(25)5009

令和5年度から町内の認定こども園に通う新入園児を募集します。8月から各園および子育て健康課にて募集要項を配布しますので、こども園の利用を希望する方は、希望する園の申込受付期間中に必要な書類をそろえてお申し込みください。

■施設を利用するには？

認定こども園の利用には、保育の必要性などの利用のための認定を受ける必要があります。入園申し込みの際に認定の申請をしてください。

■申請する認定の区分

1号認定	子どもが3歳以上で主に幼稚園や認定こども園を利用する場合（家庭で保育することができる方）
2号認定	子どもが3歳以上で保育所や認定こども園での保育を利用する場合（就労などで家庭で保育ができない方）
3号認定	子どもが満3歳未満で保育所や認定こども園での保育を利用する場合（就労などで家庭で保育ができない方）

■その他の注意点

・育休明けなど年度途中入所希望者の受付も行います。
・2号、3号認定（保育を必要とする児童）の申込書提出については、就労証明書など「保育を必要とする」証明書等の提出が必要となり、受付時に聞き取り調査も行います。
・2号、3号認定（保育を必要とする児童）を希望する方で、各園の受付日に都合がつかない場合や、町内に居住している人で勤務地の都合等でやむを得ず町外の施設に広域入所の申し込みをする場合は、次の日程により受付を行います。

■受付日時

9月28日（水）、29日（木）、30日（金）
午前9時～午後5時

■受付場所

子育て健康課　子育て支援係

■入園説明会日程および募集内容

町立にいはるこども園	入園説明会日程	9月1日(木)　午前10時～	会場	にいはるこども園
定　員　130人 住　所　須川774-1 電話番号　0278(64)0931	【1号認定】 入園資格:満3歳以上の幼児 申込受付期間:9月12日(月)～16日(金) 午前9時30分～午後4時 【2号･3号認定】 入園資格:生後10カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日:10月4日(火)　午前9時～正午			
私立水上わかくりこども園	入園説明会日程	9月7日(水)　午後3時～	会場	水上わかくりこども園
定　員　105人 住　所　湯原985 電話番号　0278(72)4120	【1号認定】 入園資格:満3歳以上の幼児 申込受付期間:9月8日(木)～21日(水)※土日祝日を除く 午前9時～午後5時 【2号･3号認定】 入園資格:生後10カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日:9月27日(火)　午前9時～午後5時			
私立つきよのこども園	入園説明会日程	9月6日(火)　午前10時～	会場	つきよのこども園
定　員　240人 住　所　月夜野464 電話番号　0278(25)8400	【1号認定】 入園資格:満3歳以上の幼児 申込受付期間:9月7日(水)～30日(金)※土日祝日を除く 午前9時～午後5時 【2号･3号認定】 入園資格:生後6カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日:10月4日(火)　午後2時～午後6時			

国民健康保険税の保険証の更新のお知らせ

問い合わせ先　町民福祉課 医療係　☎0278(25)5010

新しい国民健康保険の保険証を、7月中旬に加入世帯の世帯主あてに郵送しました。8月1日から新しい保険証をご利用ください 。

■新しい保険証の内容をご確認ください

お手元に届いた新しい保険証について次の点を確認してください。

・同じ世帯で国民健康保険に加入している方の保険証が全員分届いていますか？
・保険証の記載内容に間違いはありませんか？
・現在、社会保険等に加入しているのに、保険証が届いている方はいませんか？

これらに該当する場合は、保険証変更の手続きが済んでいない可能性がありますので、役場町民福祉課へご連絡ください。

■取扱上の注意点

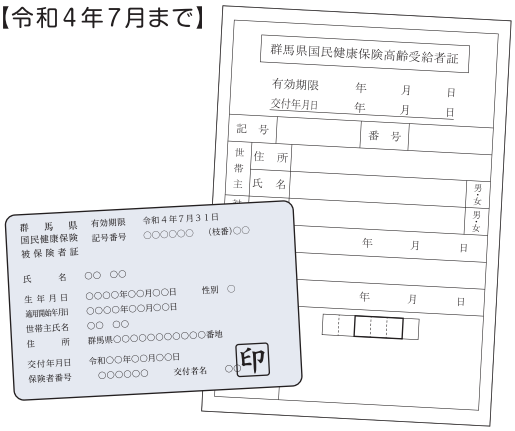
・記載事項の内容を書き換えないでください。
・他人に貸したりすることは禁止されています。
・身分証明書の役割をもつため、紛失や破損には十分気をつけてください。

◀封筒には保険証在中と記されています。

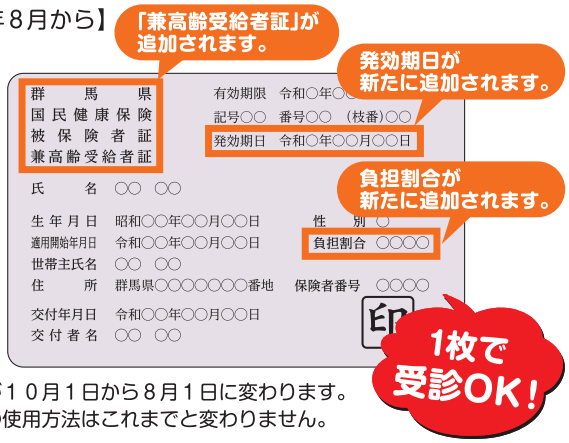
■令和4年更新分から保険証と高齢受給者証が1枚になりました

これまで国民健康保険に加入している**70歳から74歳までの方**が医療機関等を受診する際は、保険証と高齢受給者証の2枚を提示する必要がありましたが、加入者の利便性を高めるために、**令和4年8月から保険証と高齢受給者証を一体化し、1枚で受診できるようになりました。**

【令和４年７月まで】



【令和４年８月から】



○更新日が１０月１日から８月１日に変わります。
○保険証の使用方法はこれまでと変わりません。

農作業中の熱中症に注意

農作業中の熱中症対策チェック

問い合わせ先　農林課 農政係　☎0278(25)5015

■高気温時の作業は避けましょう

特に70歳以上の方は、喉の渇きや気温の上昇を感じづらくなります。日中の気温の高い時間帯は外して作業しましょう。

■単独作業は避けましょう

なるべく2人以上で作業し、時間を決めて声をかけあったり、異常がないか確認しあうようにしましょう。

■20分おきに休憩と水分補給をしましょう

涼しい日陰などで作業着を脱ぎ、体温を下げましょう。喉が渇いていなくても、20分おきに毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう。

■適宜マスクをはずしましょう

屋外やハウスで人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合にはマスクをはずすようにしましょう。

万が一に備えて、携帯電話を持って行きましょう。緊急連絡先や大切な人の連絡先も、登録しておきましょう。

農林水産省 × 熱中症予防 声かけプロジェクト ～ひと涼みしよう～

新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免制度

問い合わせ先　町民福祉課 高齢介護係　☎0278(25)5012

■減免対象となる介護保険料

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の日）が設定されている、令和4年度分の介護保険料。

■減免対象者

第1号被保険者（65歳以上）の状況	減免額
新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（※1）が死亡または重篤な傷病（※2）を負った方	全額免除
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の減収が見込まれ、かつ以下の要件をすべて満たす方 ①主たる生計維持者の事業・不動産・山林・給与収入（以下「事業収入等」という）のうち、いずれかの収入が前年の同収入に比べて3割以上減収する見込みであること（※3） ②主たる生計維持者の減収が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年合計所得金額が400万円以下であること（※4）	全額または一部減額

※1　主たる生計維持者とは、世帯の生計を主として維持する方であり、保険料減免を受ける被保険者と同一世帯に属する方となります。

※2　1ヶ月以上の治療を有すると認められるなど、病状が著しく重い場合をいいます。

※3　国や都道府県からの各種給付金は事業収入等には含みません。

※4　主たる生計維持者の3割以上減収が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額が0円以下であった場合には減免となりません。
また、同一世帯に前年所得の未申告者がいる場合も減免となりません。

■申請方法（提出書類）

減免申請をされる方は所定の申請書類に以下の添付書類を添えて申請してください。

減免理由	添付書類
主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方	・医師による診断書、診療明細書等の写し
主たる生計維持者の減収が見込まれる方	・事業帳簿、給与明細書等の写しなど令和4年1月1日から申請日までの間の収入がわかるもの（※5） ・廃業届、離職票等の写し（※6） ・保険の契約書等の写し（※7）

※5　事業収入の減収を理由とする方、ならびに令和4年1月1日以降に本町に転入された方については、令和3年分の確定申告書・青色申告決算書（収支内訳書）等前年収入の詳細がわかるものの写しも併せて添付してください。

※6　主たる生計維持者が事業等を廃止または失業した場合のみ添付してください。

※7　保険金、損害賠償等により補填される金額がある場合のみ添付してください。

■減免額の算定方法（減免額＝減免対象保険料額【A×B÷C】×減免割合【D】）

減免対象保険料額	A	第1号被被保険者の保険料額	
	B	主たる生計維持者の減収が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額	
	C	主たる生計維持者の前年の合計所得金額	
減免割合	D	主たる生計維持者の前年の合計所得金額が210万円以下	10分の10
		主たる生計維持者が事業等を廃止または失業した場合	
		主たる生計維持者の前年の合計所得金額が210万円超	10分の8

■申請書類様式の入手方法
①町ホームページよりダウンロードする。
②町民福祉課高齢介護係の窓口で受け取る。
③下記問い合わせ先へ連絡し、郵送請求する。

■提出先
〒379-1393　みなかみ町後閑318番地
みなかみ町役場　町民福祉課高齢介護係

■提出期限
令和5年3月31日（金）※必着

■注意事項
この申請に係る申請書類の提出および問い合わせ等は町民福祉課高齢介護係へお願いいたします。各支所窓口では対応しておりません。

井戸所有世帯の調査実施にご協力を!

問い合わせ先　**生活水道課 生活環境係　☎0278(25)5003**

群馬県と生活水道課では、例年町内に所在する井戸の中から数箇所を選定し地下水質概況調査を実施しています。後日あらためて井戸所有世帯に調査の依頼を相談させていただきますので、その際はご協力いただきますようよろしくお願いします。

また「井戸を所有しているが調査依頼を受けたことがない」という世帯は、群馬県または生活水道課にて井戸所有世帯としての情報が無い場合がありますので、その際は生活水道課まで情報提供のご連絡をお願いします。

※調査井戸選定／令和4年8月中に調査を実施する井戸の選定を行います。
※水質調査／令和4年11月頃に選定井戸から採水し水質調査を実施します。
※調査結果／水質調査の結果は地区名までは公表されますが所有者名までは公表されません。
※群馬県担当／地下水質概況調査の県担当は利根沼田環境森林事務所です。☎0278(22)4481

総額4億8千万円!

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などを活用した原油価格・物価高騰対応等事業

令和4年度一般会計予算3号補正の内容をお知らせします。

町民の生活応援　1億3千万円

◆子育て世帯応援給付金事業（子育て健康課　☎ 25-5009）

子育て世帯を対象にMINAKAMI HEARTカードを配布します。

18歳以下の児童（H16.4.2以降生まれ）全員に1人2万円分のポイントを給付します。（9月配布予定）

◆第3弾エールみなかみ商品券事業（観光商工課　☎ 25-5018）

全町民を対象に、1万円分の商品券を5千円で販売します。

（10月販売開始予定）

町内の経済支援　3億1千万円

◆愛郷ぐんま地域クーポン事業（観光商工課　☎ 25-5018）

群馬県愛郷ぐんまプロジェクトと連携し、町内宿泊者に1泊2千円分のMINAKAMI HEARTポイントを進呈します。

◆事業復活特別支援金事業（観光商工課　☎ 25-5018）

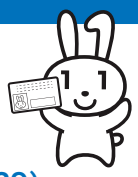
国の事業復活支援金受給事業者または、令和3年11月から令和4年10月の間のいずれかの月の事業収入が、平成30年11月から令和3年10月までの任意の同じ月の事業収入と比較して10%以上減少した月がある事業者に支援金を給付します。

法人事業者10万円　個人事業者5万円（9月受付開始予定）

その他の支援　4千万円

◆証明書等自動交付サービス導入事業（総務課　☎ 25-5000）

藤原郵便局で、住民票や印鑑証明書などの各種証明書がマイナンバーカードにより取得が可能になります。（4月開始予定）



◆マイナンバーカード申請支援・交付拡充事業（町民福祉課　☎ 25-5029）

町民に対しマイナンバーカードに関する手続きを専用窓口を開設し、申請、交付、マイナポイント取得等お手伝いします。また、企業や地域等に出向いて行う出張サービスも実施します。（8月上旬開始予定）

◆給食食材費高騰対策補助金事業（子育て健康課　☎ 25-5009）

私立こども園に対して、食材費等の高騰の影響による給食の質の低下を避けるため補助金を交付して支援します。

◆防災マップ作成事業（総務課　☎ 25-5002）

新型コロナウイルス感染症に対応した、防災マップを作成します。（3月に各戸配布予定）

「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式

7月1日（金）に「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式が行われました。この運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための運動です。

保護司の髙橋利典さんが、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域づくりを呼びかける内閣総理大臣からのメッセージを、更生保護女性会長の青柳和子さんが県更生保護女性会員からのメッセージをそれぞれ読み上げ、町長に手渡しました。

▲更生保護女性会の皆さんと鬼頭町長（前列）、保護司の皆さん（後列）

JR東日本クロスステーション みなかみ工場稼働報告と製品贈呈

7月11日（月）株式会社ＪＲ東日本クロスステーション取締役ウォータービジネスカンパニー長竹内健治さんが来庁し、みなかみ工場の稼働報告と製品贈呈が行われました。

同工場は5月30日（月）にオープニングセレモニーを実施。１９７１年から始まった上越新幹線のトンネル工事で、偶然湧き出た天然水を利用し、「ＦｒｏｍＡＱＵＡ（フロムアクア）」というミネラルウォーターを製造しています。

谷川連峰の豊かさが生み出した水を通して、より多くの方々にみなかみの良さが周知されることを期待します。

▲From AQUA（フロムアクア）を手に持つ宮崎副町長（左）、竹内さん（中）、鬼頭町長（右）

企業版ふるさと納税を活用し地場産業を支援

石材、住宅、婚礼観光事業などを幅広く展開する株式会社サンポウ（沼田市）から、企業版ふるさと納税として寄附をいただき、7月13日（水）に町長から感謝状が手渡されました。

平井社長からは「みなかみ町は53年前の創業当時、採石場所があった縁の深い町。産業振興、雇用創出など町の活性化に役立てて欲しい」との挨拶をいただきました。

この寄附金は、「地場産業を振興させ、魅力的で安定した雇用を創出する事業」に活用していきます。ありがとうございました。

▲寄附に訪れた平井秀明社長（左）、鬼頭町長（右）

ＪＡＬふるさと応援隊（群馬県）による「おもてなし研修会」

6月23日（木）ＪＡＬふるさと応援隊（群馬県）の日本航空客室乗務員、谷中亜希子さんと大谷裕子さんを講師に招き、「おもてなし研修会」が開催されました。

研修会では、身だしなみや挨拶の仕方、立ち居振る舞い、話し方や言葉遣いなど、接客に大切な要素について学びました。

町内の農産物直売所などで接客に関わる方々が参加し、「マスク越しでも相手に伝わるおもてなし」をテーマに講義が行われました。

▲飲み物の差し出し方を解説する大谷裕子さん（左）、谷中亜希子さん（右）

MINAKAMI TOWN.EXEによる学校訪問

▲大塚選手（左奥）、日下選手（右奥）、児童たち（前列）

6月30日（木）藤原小学校（永島芳信校長）において「MINAKAMI TOWN. EXEによる学校訪問」が行われました。

音楽に合わせてジャンプをするリズムトレーニングやバスケットボールのドリブルやパスなどの基礎技術の授業が行われ、最後は選手対児童で試合を行いました。

目の前で見るダンクシュートに目を輝かせ、普段なかなか接することのできないプロスポーツ選手との交流を思いっきり楽しみました。

令和4年度　一ノ倉沢あるけあるけ大会

▲一ノ倉沢とあるけあるけ大会参加者の皆さん

6月12日（日）、町教育委員会と、町スポーツ推進委員会（小林清之会長）共催による「一ノ倉沢あるけあるけ大会」が開催されました。

当日は雨も降る中、総勢76名が参加し、大いに賑わいました。

自然を楽しみながら一ノ倉沢出合（標高850m）を目指しました。まだ雪が残る出合では、雨の日にしか現れない滝も見ることができ、参加者の思い出に残る時間となりました。

谷川岳の美しさや豊かな自然を満喫しながら往復7．6kmのコースを雨にも負けず最後まで楽しく歩くことができました。

第40号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局（総合戦略課）☎0278(25)5032

月夜野お楽しみの会

▲上毛高原駅構内に飾られたつるし雛（藤の花）

「月夜野お楽しみの会」は、手芸、料理講習、ヨガなど地域の人が気軽に参加でき、楽しく交流を深めることができる会として活動しています。

昨年より、つるし雛を上毛高原駅構内に飾り、彩りを添えました。絹のツヤ、柔らかさにこだわり、着物を季節に合わせた花、果物、野菜などに大変身させました。

現在10名程の会員がいますが、ものづくりの楽しさと喜びを一緒に味わっていただける方はぜひ参加してください。

月夜野お楽しみの会　池田久子

スポーツ吹き矢

▲スポーツ吹き矢を楽しむ参加者

スポーツ吹き矢はジュニアから高齢者、障がいをお持ちの方、男女を問わず参加が可能で、無理なく健康的に活動できるスポーツです。

腹式呼吸で体の隅々まで酸素を送ることにより、リフレッシュされ、ストレスの解消になります。また、不眠症の解消や内臓の活性化などにも効果があるとされており、参加者の健康増進に役立っています。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

月夜野支部　牧田和夫

地域おこし協力隊の活動

NPO法人水上自然遊楽所属

大塚真希さん

地域おこし協力隊に“育休”から完全復帰しました！MINAKAMI TOWN.EXE広報を担当している“笹口”改めて大塚真希です。

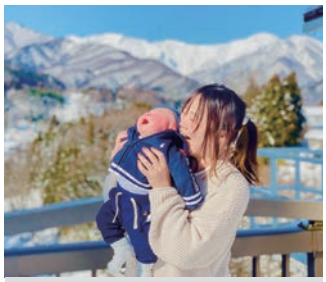
みなかみ町に来て早2年…ありがたいことに大好きなこの地で《結婚》《出産》という貴重な経験をさせて頂きました。出産から子育てと、はじめてのことだらけにバタバタと月日があっという間に流れてしまいました。しかし、この自然あふれる環境に癒されながら、さらに多くの方の支えもあり、この度7月から隊員として復帰することができました。子育てをしながら、自分らしさを忘れることなく、活動を続けられることは私にとって“シアワセ”以外の何ものでもありません。本当に感謝しかありません。

子供が出来たことで今まで気づかなかったこと、発見が毎日のようにありました。子育てには、町の制度の利用方法や教育に関してなど、たくさんの情報が必要です。今まではスポーツ振興や観光などに力を入れていましたが、今後はそれに加えて一人の母親として、みなかみ町で出産・子育てをしたいと思っている方に少しでも上質な情報を発信していきたいなと考えています。

私はみなかみ町での子育てにワクワクする毎日なので、そんなワクワクを共有できる“住みやすい・子育てしたい町づくり”の一つのパーツになれるように活動を再開していきたいと思います。
子供の成長と共に私もまだまだ成長しますので、引き続きよろしくお願いします！

▲MINAKAMI TOWN.EXEに帰ってきました！

▲ふたりで土合朝市におじゃましました


▲はじめての谷川岳は雪景色

▲赤谷湖にて初節句

一般財団法人みなかみ農村公園公社所属

柳　栄一さん

はじめまして。今年の4月よりみなかみ町に赴任してきました、柳と申します。この春より、道の駅たくみの里やモギトーレなどを運営する（財）みなかみ農村公園公社にて、耕作放棄地対策と新たな農業振興を目的に、自然派ワイン用のぶどう栽培に取り組んでおります。これまで長くレストランや旅館経営、食品輸入業など、飲食の世界に長く身を置いてきましたが、第二の人生をこのみなかみの地で、夢だった自然派ワインづくりに取り組めることに喜びを感じています。

現在は、約1ヘクタールの耕作放棄地をワインぶどう畑として再生し、約1500本の苗木を植えている最中です。たくみの里の寺通りの途中の畑で作業していますので、ご覧いただければ幸いです。

また、現在植えているぶどうの樹のオーナーになって頂き、将来ワインが醸造できた時にワインでお返しする、ぶどうオーナーの募集もはじめました。たくみの里にてオーナー募集をご案内しておりますので、ご興味をお持ちいただけた方は、ぜひお問合せください。

ワインができるのは早くて3年後ですが、協力隊任期の間、この地でこれまで培ってきた自然派ワインの知識を、町内外でこだわりの食を提供されている方々などへ、広めていく活動も行っていきたいと考えています。

▶7月3日に自然派ワインに興味を持って下さっているご家族をお招きして、ぶどうの苗木植え体験会を行いました。

●相談・教室【子育て健康課　こども家庭相談係　☎(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・11時 13時・14時・15時	所 子育て健康課　予 こども家庭相談係 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	8/22(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぽっぽ) 予 汽車ぽっぽ　員 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	8/19(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター 予 こども家庭相談係　員 12組
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	10/14(金)	13:00～15:50	所 保健福祉センター
		10/28(金)	13:10～15:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課　健康推進係　☎(62)2527】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和4年4月生	8/17(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
8か月児健診	令和3年12月生	8/17(水)		
12か月児健診	令和3年8月生	8/17(水)		
1歳6か月児健診	令和3年1月～2月生	9/13(火)		
2歳児歯科健診	令和2年6月～7月生	8/24(水)		
2歳6か月児歯科健診	令和元年11月16日～令和2年1月生	8/16(火)		
3歳児健診	令和元年7月4日～8月生	9/7(水)		
乳児相談	3か月児	8/4(木)	10:15～10:30	
	10か月児		10:00～10:15	

所：場所　予：要予約　員：定員　持：持ち物　内：内容

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課　子育て支援係　☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	Let's music	8/4(木)	10:30～11:30	予	
	〈特別メニュー〉 助産師さんに学ぼう! 『身体のこと』	8/8(月)	10:30～	予	
	大きくなったかな？	8/25(木) ～31(水)	10:00～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予 内 天気がいい日は、水遊びができます。	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予	水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 午前・午後各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	ぽかぽか なつまつり	8/22(月) ～24(水)	10:30～ 13:30～	予 限定各3組	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 午前・午後各3組	つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子製作 (手作りおもちゃ)	8/26(金)	10:00～	予 午前・午後各3組 内 ペットボトルを使用した リングウェーブボトル	
	おはなしの会	8/30(火)	10:15～	予 限定3組	
	産後ダンス	8/31(水)	10:30～	予 限定3組 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者　■参加費／無料　※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。
持：持ち物　予：要予約　内：内容

お知らせ

農地パトロールにご協力を

8月から10月は「農地パトロール月間」です。農地の利用状況について調査を行う農業委員・推進委員の土地への立ち入りなどについてご理解とご協力をお願いします。

※農地パトロールとは

農地の利用状況の把握や所有者の利用意向を伺い、農地の有効な利用促進につなげるための調査です。

■問い合わせ先
月夜野農村環境改善センター内
町農業委員会事務局
☎0278（62）3644

「農振除外」受付締切日の変更

年1回の農業振興計画変更（農振除外）の申請書受付締切日が変更になりました。お間違えのないようにご注意ください。スムーズな審査手続きにご協力ください。

毎年9月30日→毎年9月15日

※締切日が土日・祝日の場合は繰り上げ平日となります。

■問い合わせ先
農林課　農地利用係
（町農業委員会事務局）
☎0278（62）3644

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

また、口座振替には、通常は翌月末に行われる口座振替を、当月末に行うことで月々50円割引される「早割」や、現金納付よりも割引が大きくなる「6ヶ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課または金融機関へお申し出ください。

口座振替が開始されるまで、2ヶ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ先
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004
渋川年金事務所　国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課　医療係
☎0278(25)5010

みなかみ町観光協会だより

FIND YOUR OASIS.

夏休みを楽しもう！

いよいよ夏本番！夏を満喫していますでしょうか？
暑い日々が続きますが、熱中症対策を行い夏を乗り切りましょう！
また、自然あふれるみなかみ町では、虫取りや、マスのつかみ取り、
たくみの里で自由研究など、町内で楽しめるものがたくさんあります。
是非、自然あふれるみなかみ町で夏を満喫してください！

雪国観光圏のフリーペーパー
「雪と旅　夏号」
道の駅などで配布中！

雪国観光圏とは、みなかみ町、魚沼市、南魚沼市、湯沢町、十日町市、津南町、栄村の7市町村で連携する広域観光圏です。夏号では、今回掲載した素敵なイラストと共に「昔ながらの夏休み」を特集しています！是非お手に取ってご覧ください♪

マスのつかみ取り

谷川エリアでは、マスのつかみ取りが開催されます！
マスはその場で塩焼きにして食べられます♪
お問い合わせはホワイトバレー BBQ へ！
電話番号：0278-72-5094

日　時：7/30(土)～8/14(日)
10：00～12：30
※火・水休み。8/11 は営業。
参加費：1200 円（焼き魚 2 匹付）

水遊び

みなかみには、ガイドさんと楽しめるツアーがたくさんあります。涼をとるのにぴったりです！アウトドア情報はこちら♪
https://www.enjoy-minakami.jp/outdoor.php

お知らせ

令和4年度　就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局（群馬県・みなかみ町）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっています。8月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

■問い合わせ先
総合戦略課　企画係
☎0278（25）5004

点字情報誌「ふれあいらしんばん」

国の施策等の情報やお知らせをわかりやすくまとめた、点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」（音声CD付き）が発行されました。

貸出が可能ですので、興味のある方はお問い合わせください。

■問い合わせ先
町民福祉課　障害・福祉係
☎0278（25）5011

共同募金地域配分申請　受付中！

令和5年度事業が対象です

■配分を受けられる団体▽町内の子育て支援施設及び団体／町内で活動するNPO法人／ボランティア団体／福祉に関係する任意団体等

■対象事業実施期間▽令和5年4月1日～令和6年3月31日

■配分対象事業

（1）子育て支援に関する配分

○対象となる事業
・公的制度では対応できない子育て支援に関する事業
・施設の有する機能を生かして子育て世帯を支援する事業

（2）NPO・ボランティア活動および当事者団体活動支援に関する配分

○対象となる費用
・福祉分野で活動するNPO法人やボランティア団体の活動費。特に、地域住民とともに課題解決に取り組む活動
・障害者などの当事者や家族等が抱える課題を解決するための事業等

■配分限度額
1事業あたりの上限　8万円

■申請締切▽令和4年8月31日（水）

■申請受付・問い合わせ先
群馬県共同募金会みなかみ町支会
事務局：みなかみ町社会福祉協議会
☎0278（62）0081

新幹線延伸！バトンをつなぐ広報誌リレー

みなかみ町は、東日本各地の地方創生および地域の活性化を目指す「東日本連携・創生フォーラム」に参加しています。

このコーナーは、令和6年春の北陸新幹線の延伸を機に、グッと近くなる沿線自治体の広報紙に、お互いの観光情報などを掲載し合う連載企画となっています。

行ったことのない地域の興味深い情報や、魅力的な観光スポットなどを定期的に紹介します。

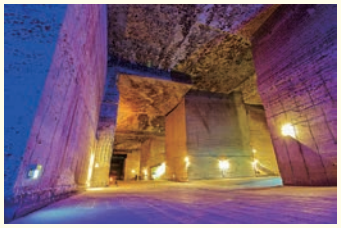
日本遺産「石の里　大谷（おおや）」を巡る　◆宇都宮市◆

東京駅から新幹線で50分の栃木県宇都宮市の魅力を紹介します。宇都宮餃子は全国的にも知られていますが，魅力的な観光エリア「大谷（おおや）」はご存じですか？

宇都宮市の北西部に位置する大谷地域は，市の特産である大谷石の採掘場跡地で幻想的な地下空間を体験できる「大谷資料館」や，弘法大師作とも伝えられる日本最古級の石仏「大谷観音」を本尊とする「大谷寺」，大谷石独特の岩肌や奇岩群が織りなす景観など見どころが多く，CMや映画のロケ地としてもたびたび使われています。また最近では，大谷の町並みを活かしたおしゃれなカフェや飲食店も充実しています。

▲宇都宮餃子®

宇都宮市には大谷石を使った建造物も多く，大谷石を暮らしに取り入れ親しんできた宇都宮独自の文化は「大谷石文化」として日本遺産に認定されました。また市内には90軒以上の様々な餃子店も立ち並んでいます。ぜひ宇都宮餃子を堪能しつつ，おすすめの「大谷」に遊びにきてください。1日中満喫できることまちがいなしです！


▲幻想的な地下空間「大谷資料館」

▲日本最古級の石仏「大谷観音」

おいで祭りの中止のお知らせ

おいで祭り実行委員会では令和4年9月に開催を予定していた、おいで祭りについて、新型コロナウィルス感染症の拡大防止を考慮し、密集回避など感染対策の全てを十分に措置できないと判断し、中止を決定しました。

関係者およびご来場のみなさまの安心や安全を考えた上での判断でございますので、何卒ご理解くださいますようお願いします。

■問い合わせ先
町観光協会
☎0278（62）0401

相談

もの忘れ相談

精神科医による認知症の相談を行います。家族のもの忘れで悩んでいる方やどこに相談したらいいか困っている方など、この機会にぜひご相談ください。

■日時▽8月24日（水）午後1時30分～
■場所▽町保健福祉センター
■申し込み方法▽会場に来ることができない方向けに、訪問による相談も行っています。希望される方は申し込みの際に、その旨をお伝えください。
■問い合わせ・申し込み先
町民福祉課　高齢介護係
☎0278（25）5012

募集

ぐんま県民カレッジ「地域の学校開放講座」もっとかがやく利根沼田～鹿革レザークラフト体験inぬまとく～

沼田特別支援学校高等部では、尾瀬片品地域で捕獲された鹿革を加工して製品作りをしています。生徒たちとともに鹿革を使った小物を作ってみませんか？

■内容▽：鹿革カードケース作り
■日時▽9月17日(土)午前9時30分～午前11時30分　受付午前9時20分～
■場所▽沼田特別支援学校（沼田市東原新町1801-1）
■参加費▽無料
■募集人数▽16人
■参加受付期間▽8月22日（月）～8月26日（金）※先着順です。
■申し込み先
群馬県立沼田特別支援学校
☎0278（30）3030
✉numatoku-snes@edu-g.gsn.ed.jp

地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターってどんなところ？

■問い合わせ先　地域包括支援センター　☎0278(62)0540

地域包括支援センターは、医療・介護・保健・福祉など、さまざまな面から地域住民を支える「総合相談窓口」です。

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師等の専門職が、それぞれの専門性を活かし、お互いに連携をとりながら相談に応じています。

場所は、みなかみ町保健福祉センター内です。電話相談はもちろん、職員が訪問し相談にのることも可能です。

日常生活でわからないこと、不安なこと、困っていること等があれば、お気軽にご相談ください。

～例えば、このような相談にのっています～

○近所に住む人が、最近元気がなく心配
○体力が落ちてきて今後の生活が心配、体力を維持したい
○介護保険サービスを利用したいが、手続きの方法がわからない
○虐待されているかもしれない人がいるが、どうすればいいかわからない
○今は大丈夫だが、将来自分で財産管理ができるか心配

募集

スポーツ大会　参加者募集

町民ターゲット・バードゴルフ大会

■日時▽8月28日（日）小雨決行　受付＝午前8時～／開会式＝午前8時30分～／競技＝午前8時45分～
■場所▽月夜野総合グラウンドターゲットバードゴルフ場
■参加費▽無料
■試合方法▽ハンデ戦
■申込方法▽8月19日（金）までにTBG協会会長または副会長までお申し込みください。
■その他
○用具・シャトルボール等は各自でご用意ください。
○集計に時間がかかりますので、昼食のご用意をお願いします（飲み物は協会で用意します）。
■問い合わせ・申し込み先
町TBG協会会長　今井
☎0278（62）2047
同協会副会長　林（月夜野）
☎0278（62）3012
同協会副会長　松本（水上）
☎0278（72）5017
同協会副会長　生方（新治）
☎0278（64）1337

第10回みなかみ町サマーフットサル大会

恒例のサマーフットサル大会を開催します。
■日時▽8月28日（日）雨天決行／集合＝午前7時30分／終了予定＝午後4時
■場所▽月夜野総合グラウンドサッカー場（人工芝）
■参加資格▽中学生以上で構成された5人以上のチーム
■申し込み締切▽8月15日（月）※20チームで締め切り
■申込方法▽「チーム名、代表者名、電話番号」を明記の上、サッカー協会までメールでお申し込みください。
○代表者会議
■日時▽8月22日（月）午後7時30分～
■場所▽中央公民館3階会議室A
■その他▽必ず各チーム1名以上、参加してください。
■問い合わせ・申し込み先
町サッカー協会　小川
☎080（5079）1323
▲申し込み専用メールアドレス
mtsa@hotmail.co.jp

図書室だより　8月
Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆ブックポストを設置しています。
・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。
・児童図書室の本やDVDはスマートフォンから検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくはカルチャーセンターまでお問い合わせください。

◆新型コロナウイルス対策
・図書室の滞在時間は2時間制限を継続します。状況によって変更する場合がありますので、各図書室窓口や町ホームページ等でご確認ください。
・手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
・発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
・来室時はマスクの着用をお願いします。

中 中央公民館図書室　☎62-2275
水 水上公民館図書室　☎72-3707
新 新治公民館図書室　☎64-0111
開室時間　午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室）
休室日　毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室　☎20-4040
開室時間　午前9時～午後5時
休室日　毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆新着一般書

「私」という男の生涯／石原慎太郎／中
任侠楽団／今野敏／中
うまたん／東川篤哉／水　　鎮魂／染井為人／水
棘の家／中山七里／新
だから、50歳から片づける／阿部静子／新
君の顔では泣けない／君嶋彼方／力

◆新着児童書

のぞく図鑑穴／宮田珠己／中
ドーナツペンタくん／柴田ケイコ／中
バナナくん／さとうめぐみ／水
きょうはおうちでなつまつり／新井悦子／水
ワクワク！かわいい！自由工作大じてん／新
ぼくらのひみつきち／といよしひこ／新
かきごおりおまちどおさま／ふくだじゅんこ／力

相談

知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは18歳以上の方を対象に「知的障害者巡回相談」を実施します。

■日時▽10月20日（木）午前10時
■場所▽テラス沼田（沼田市役所）
■内容▽各種相談・判定・生活指導等
■その他▽相談はすべて予約制です。希望される方は9月9日（金）までに予約申し込みをしてください。
■問い合わせ・申し込み先
町民福祉課　障害・福祉係
☎0278（25）5011

巡回児童相談

群馬県中央児童相談所では18歳未満の方を対象に「巡回児童相談」を実施します。

■日時▽10月20日（木）午前10時～午後3時
■場所▽利根沼田保健福祉事務所（沼田市薄根町4412）
■内容▽言葉や発達の遅れに関する相談・療育手帳や特別児童扶養手当の判定診断など、子どもに関する相談。
■その他▽相談はすべて予約制です。希望される方は9月9日（金）までに予約申し込みをしてください。
■問い合わせ・申し込み先
町民福祉課　障害・福祉係
☎0278（25）5011

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■水上会場　8月23日（火）
会場：社会福祉協議会水上支所
■新治会場　9月20日（火）
会場：町福祉センター相談室（のぞみ館）

法　律　相　談　所

■水上会場　8月12日（金）
会場：社会福祉協議会水上支所
■新治会場　9月9日（金）
会場：町福祉センター相談室（のぞみ館）

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先
みなかみ町社会福祉協議会　☎（62）0081

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970（ヨクナレ）
※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

8月
■月曜 とんぷく薬
■火曜 高齢者のむし歯
■水曜 フッ素について
■木曜 漢方の出番
■金曜 繰り返す痛風
■土日 昼間の歯ぎしり

8月の「直接相談タイム」

○8月10日（水）　歯科
○受付時間帯　午後7時30分～午後9時
◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

巡回診療車運行予定（国立沼田病院）

地区	診療地	開始時間	8月	9月
月夜野	小和知公民館前	15:20	25日（木）	29日（木）
月夜野	大峰集荷倉庫前	13:20	16日（火）	20日（火）
水上	大芦公民館前	13:20	25日（木）	29日（木）
水上	北部生活改善センター前	13:40		
水上	原集古館前	14:10		
水上	粟沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	16日（火）	20日（火）
新治	茅　原 高齢者会館前	13:50		
新治	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院　☎（23）2181

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定（沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	8月	9月
水上	大芦公民館（坂東会館）9:00～12:30	5日（金）	2日（金）
水上	北部生活改善センター 9:00～12:30	4日（木）25日（木）	8日（木）22日（木）
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	16日（火）	20日（火）
新治	入須川分館 13:30～17:00	9日（火）23日（火）	13日（火）27日（火）
新治	笠原生活改善センター 9:00～12:30	10日（水）24日（水）	14日（水）28日（水）
新治	東峰分館 9:00～12:30	12日（金）	9日（金）

■問い合わせ先　沼田脳神経外科循環器科病院（へき地診療担当）　☎（22）5052

みなかみ歳時記

みなかみ町の主な行事予定

ホームページからもご確認いただけます

SLぐんまみなかみ運行日には、水上駅前SL広場にて「水上駅前汽笛商店」が開店いたします。（各日正午から午後2時まで）詳細はこちらの二次元コードから➡

SLぐんまみなかみ 8月の運行情報

日時	5日(金)・7日(日)・13日(土) 15日(月)・21日(日)			
発駅	時刻	➡	着駅	時刻
高崎	9:56	➡	水上	12:03
水上	15:15	➡	高崎	17:14

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。

8月

11日(祝) ■山の日
21日(日) ■第63回サロモン藤原湖マラソン

9月

19日(祝) ■敬老の日
23日(祝) ■秋分の日

沼田税務署長 感謝状贈呈式

6月17日（金）沼田税務署長より、申告相談会場で作成した所得税等の確定申告書の内容（電子データ）を税務署へ送信する取組が、住民サービスの向上ならびに双方の事務効率化に貢献したとして、感謝状が贈呈されました。

役場栄養士おすすめレシピ お手軽レシピ
「レタスときゅうりの塩昆布サラダ」

材料（4人分）
1人分の塩分0.5g
1人分のエネルギー59kcal

レタス……小1個（200g）
きゅうり……1本（100g）
塩昆布……12g
ごま油……大さじ1/2（6g）
ごま（白）……小さじ2（6g）
トマト……適宜

作り方

①レタスは一口大にちぎる。
②きゅうりは、縦半分の斜め薄切りにする。
③ビニル袋にレタス、きゅうり、塩昆布、ごま油、ごまを入れ、混ぜる。
④しんなりと全体になじんだら、トマトを盛り付けてできあがり。

←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

●ワンポイントアドバイス
・簡単なレシピですが、たっぷりのレタスも、塩昆布の旨みでおいしく食べることができます。
・食べる直前に混ぜるようにしましょう。

納期限：8月31日(水)

- 町県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 介護保険料（第3期）
- 後期高齢者保険料（第2期）
- 国民年金（7月分）

お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おとなだちがふえたよ！ 6月の出生者

男の子	女の子	計
5人	5人	10人

数字は住民基本台帳（7/15現在）に基づくものです。

人口と世帯 7月1日現在

総人口	17,738人	（－ 6）
男	8,709人	（+18）
女	9,029人	（−24）
世帯数	7,924世帯	（+14）

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※（ ）内は前月比

使ってない 家・土地 貸すのも売るのも まずはご相談ください

観光商工課 移住・交流推進係
☎:0278-25-5028

●編集／みなかみ町役場総務課
〒379-1393 群馬県利根郡みなかみ町後閑318
☎ 0278-62-2111 FAX 0278-62-2291
●みなかみ町ホームページ https://www.town.minakami.gunma.jp/