

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami



2022
(令和4年)

12

No.206

内容

- 阿部賢一新町長就任あいさつ
- 冬季除雪作業にご協力ください ■一般廃棄物処理広域化に関する協定を締結しました

巨大恐竜が あらわる！

【今月の表紙】

たくみの里 わらアート展示2022(作品名:迷惑龍)
高さ9.6m、全長15.2mの巨大恐竜わらアートが完成。



令和4年10月28日



住みたい・住みたくなる町 No.1 を目指し 阿部賢一新町長が初登庁

就任のあいさつ

10月28日にみなかみ町長に就任いたしました阿部賢一です。広報みなかみの紙面をお借りし、町民皆様へご挨拶申し上げます。このたびのみなかみ町長選挙において、温かいご支援をいただき、町政を担わせて頂くことになりました。皆様からの信頼と期待に身の引き締まる思いです。

「主役は町民」とスローガンに掲げて来たとおり、小さな声に耳を傾け、対話をしながら、一人一人に寄り添う町政を進めていきます。人口減少・福祉の充実・災害対策など様々な問題がありますが、特に問題は現場で起きるものです。課題や問題の解決に向けて地域のひとと考える姿勢を持ち、一緒に課題解決の道を考えていきます。

町民の立場になり、町民の生活を重視した政策を実行し、希望と笑顔のあふれる「みなかみ町」の未来をつくりあげるため全力を尽くします。

みなかみ町長 阿部 賢一

阿部賢一町長 プロフィール

生年月日……昭和38年12月15日

出身……みなかみ町（須川）

趣味……庭園鑑賞・スポーツ観戦

特技……柔道初段

座右の銘……愛郷無限

心に残る本……落日燃ゆ（城山三郎）

経歴・役職等

昭和59年 県立農業大学校卒業

平成18年 須川小学校PTA会長

平成18年 町議会議員 初当選

平成21年 新治中学校PTA会長

平成24年 ぐんま政治塾修了

平成25年 町農業委員

平成26年 町子ども会育成団体

連絡協議会長

平成26年 町社会教育委員

平成26年 町議会総務文教常任委員長

平成30年 町議会総務文教常任委員長

令和4年7月31日 町議会議員辞職

令和4年10月28日 みなかみ町長就任



▲就任式で町職員に訓示を行う阿部町長

町政への取り組み・公約・抱負



観光振興

① 観光・商工業・林業の振興

- 「みなかみ町」の営業マンとして汗をかきます。
 - ・ ダム湖・清流を活用した観光・釣り大会、会議、研修会等の誘致。
- インバウンドの推進。農林業の振興による雇用の創出。地産地消・みなかみの魅力をブランド化。
 - ・ 資材高騰で苦境に直面している農家を支援します。



子育て支援

② 子育て支援、高齢者・障がい者福祉の充実

- 子どもを産み育てるなら「みなかみ町」。
 - ・ 次世代を担う子ども達の心身共に健やかな成長を応援します。
 - ・ 子育て世帯の経済的負担の軽減。
 - ・ 給食費の無償化を目指します。
- ふるさとを支えてくれた高齢者の皆さんが笑顔で安心して暮らせる福祉の充実。
 - ・ 医療と介護の人材確保につとめます。
- 障害福祉サービス事業所「ぴっころ」の整備を進めます。

③ 住民参加による地域づくり 町民目線の行財政改革

- 町長報酬20%削減します。
- 都市計画道路を完成します。
- 町民の日常を守る災害に強いまちづくり。交通弱者対策。
 - ・ 高齢者世帯の福祉除雪体制の整備。
 - ・ 除雪時の安全対策。



除雪安全対策

④ 人口減少対策

- 起業・企業誘致・雇用創出で若者の流出を抑えます。転職なき移住の推進。
 - ・ 県外新幹線通勤定期代の充実。
 - ・ 官民協同による上毛高原駅周辺の開発。

教育長に再任された田村義和さん▶

11月 議会臨時会において議会の同意を得て、田村義和さん（新巻）が教育長に再任されました。任期は令和4年11月16日から令和6年3月31日までです。

田村さんは、平成30年4月1日から令和4年10月27日まで教育長として町の教育行政の推進に多大な貢献をされました。引き続き、町の発展のためにご尽力いただきます。



▲左から宮崎育雄さん(前副町長)、鬼頭春二さん(前町長)、田村義和さん(前教育長)

10月27日、みなかみ町役場において、町長、副町長および教育長の退任式が行われました。

3役の方々には町発展のため、長きにわたってご尽力頂きました。

冬季除雪作業 にご協力ください

皆さんのご協力が不可欠です

❶ 出入口の除雪は各ご家庭で

除雪車が通った後に残った玄関や車庫前などの雪は、機械除雪では大変困難です。残った雪はお手数でも各ご家庭で処理していただきますようお願いします。

❷ 早朝作業にご理解を

除雪作業は、朝の通勤・通学路線を確保することを第一優先としているため、早朝の除雪作業は欠かすことができません。皆さんのご理解をお願いします。

❸ 道路に雪を出さないで

除雪作業が行われた後の道路や、消雪、ロードヒーティングが設置されている道路上に雪を出すことは、交通障害の発生につながりますので、ご遠慮ください。

❹ 路上駐車はしない

除雪作業時に最大の障害となるのが路上駐車です。緊急車両の通行等にも支障をきたすため、日頃から「路上駐車はしない！させない！」を意識しましょう。

❺ 道路への飛び出しに注意を

道路への飛び出しは事故へとつながります。子どもの雪遊びでは場所の選定や安全について保護者が十分に注意を払ってください。

❻ 鉄板や側溝ふたの放置は危険

子どもや高齢者が側溝に落ちてケガをする事故が増えているため、雪処理目的で取り外した側溝のふたやグレーチングは速やかに元に戻しましょう。

■ 除雪出動の基準

除雪作業の実施は、天候や気温、降雪量を確認して判断します。積雪量が基準を超えると判断された場合に、通勤・通学等に支障がないよう除雪作業を開始します。

■ 消雪・融雪施設の稼働

町内の消雪・融雪施設は12月中旬の稼働を予定しています。急な降雪時は交通事故等に十分注意してください。

■ 除雪に関する要望

除雪に関する要望等は各区の区長さんを通じて申し出るようお願いいたします。

■ 除雪作業の確認

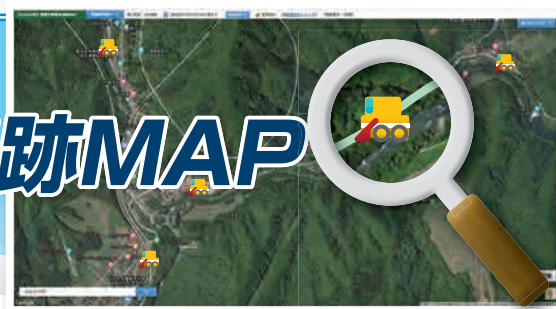
お使いのパソコンやスマートフォンから、複数台の除雪車両の作業状況をリアルタイムに確認することができます。（次頁参照）



出動基準は
10センチ

除雪車両運行管理システム

【みなかみ町】除雪作業車両追跡MAP



車両運行状況をリアルタイム通信

各除雪車両に設置している端末からGPS（全地球測位システム）通信し、運行状況を記録しています。蓄積された最新の運行データを取得することで、複数台の車両の位置情報や運行状況をリアルタイムに確認することができます。

表示内容をカスタマイズ

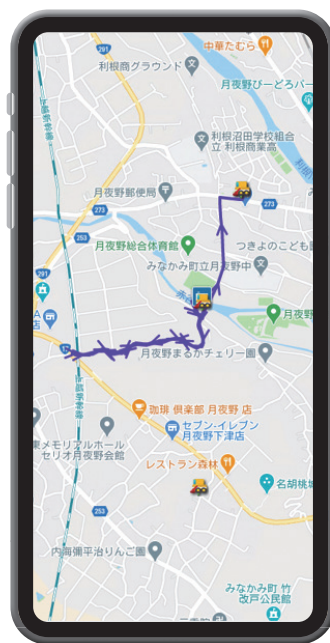
表示地区指定、車両現在地の表示の有無、軌跡表示、日時指定など、さまざまな指定をして運行状況を表示させることが可能です。例えば、外出の予定がある場合、これから通る道に車両が運行したかどうか表示内容を指定することができます。

24時間いつでもどこでも利用可能

お使いのパソコンやスマートフォンで閲覧可能となっています。24時間いつでもどこでも運行状況を確認することができるため、快適にご利用いただけます。

専用ソフト不要で利用可能

インターネットサービスの多くは、専用ソフトを必要とすることから、ソフトがインストールされていない端末からは情報にアクセスできないといった問題を抱えていますが、本システムは専用ソフト不要で利用できます。



車両の
位置情報や運行経路を
リアルタイムに
チェック！



気象情報ライブカメラ

町では、町内14カ所に定点カメラを設置し、その内9カ所で計測した積雪量や降水量などの気象情報を町ホームページで公表しています。国土交通省や群馬県が所管している道路の状況も併せて確認することができますので、お出かけの際などにご利用ください。

■気象観測ポイント 大芦・藤原・大穴・谷川・湯原・湯桧曽・猿ヶ京・須川・入須川・布施・新巻・小川・月夜野・後閑 ※赤字は計測ポイント

■計測項目 積雪深、1日降雪量、降水量、気温



みなかみ町 ライブカメラ

検索

住宅屋根雪下ろし費用等を助成します《高齢者および要援護者》 冬期生活支援事業

問い合わせ先 町民福祉課 高齢介護係 ☎0278(62)2280

■事業の目的

労働的かつ経済的に自力で除雪等が困難な高齢者および要援護者に対して、冬期間の安全な暮らしを確保することを目的とします。

■助成を申請できる期間

令和4年12月1日（木）～令和5年3月31日（金）

■助成を利用できる世帯

①在宅で日常生活を営むのに支障のある、65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯または80歳以上の高齢者のみの世帯、もしくはそれと同等の環境にある高齢者のみの世帯

②身体障害者手帳の交付を受けた人で、1級および2級に該当された人のみで構成された世帯

※ただし、町民税の所得割が課税されている世帯や、親族等から同等の支援を受けることができる世帯、集合住宅にお住まいの世帯等は対象外

■助成を受けるには

民生委員さんを通じて町に申請をしていただきますので、除雪をする前に担当地区の民生委員さんにご相談ください。なお、申請の際には領収書（原本）および除雪前後の写真が必要となります。

■助成の内容

①除雪支援

生活の本拠となる建物等の除雪（屋根の雪下ろしおよび玄関周り等の日常生活に支障を来す場所の除雪）にかかった費用の3分の2を町が助成します。ただし、助成限度額はワンシーズン4万円とし、それを超えた費用は自己負担となります。

②冬期居宅支援

お住まいの建物が積雪により倒壊の恐れがあると認められた場合、町で委託した民間施設に一時居住できます。1泊2食付きで、費用の半額を町が助成します。ただし、居宅支援を受けられる期間は最長で1か月です。

雪かきボランティア募集!! 12月～3月にかけて高齢者のみの世帯を中心に除雪作業を行っていただけるボランティアを随時募集しています。

問い合わせ先：町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081 ✉fukushi@minakamishakyo.jp

水道の冬支度はお早めに!

問い合わせ先 生活水道課 上下水道係 ☎0278(25)5014

■水道管の凍結防止対策

水道管は寒さに弱く、特に強い風が当たる場所では凍結や破損の可能性が高くなります。凍結防止対策として、地上に出ている水道管に保温材や保温ヒーターを巻く方法があります。

■水道管が凍結したら?

水道管が凍結した場合、凍結した部分にタオルなどを巻いて蛇口を開き、30～40度ぐらいのぬるま湯をゆっくりとかけて凍結部分を溶かしてください。熱湯などで急速に水道管や蛇口を温めると破損する場合がありますのでご注意ください。ご自身で対応できない場合は有料修繕工事となりますが、町指定給水装置工事事業者へご相談ください。

■積雪時の水道検針

12月から3月にかけての積雪期でも通常どおり検針を行います。積雪量が多く検針できない場合は、前年同時期の水量などを参考にして水道料金を請求させていただきます。この場合は次回の検針で調整しますので、ご理解とご協力をお願いします。



▲施工前

▲施工後



▲保温材

■水道料金に関する業務の委託

水道料金に関する開閉栓業務や料金収納業務、給水停止業務などを㈱両毛ビジネスサポートに委託しています。水道に関する問い合わせ・申し込み等お気軽にご相談ください。

㈱両毛ビジネスサポートみなかみ事業所（生活水道課内） ☎0278(62)3977

この冬の省エネ・節電へのご協力を！

問い合わせ先 生活水道課 生活環境係 ☎0278(25)5003

この冬の電力需給は、全国で瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保しているものの、厳しい見通しです。また、ロシアのウクライナ侵略により、国際的な燃料価格は引き続き高い水準を推移しており、燃料を取り巻く情勢

は予断を許さない状況です。

そのため、政府、電力会社においては、引き続き供給力の確保に最大限の努力をします。町民の皆様には、需給ひっ迫時への備えを講じつつ、無理のない範囲での節電へのご協力をお願いします。

家庭の省エネ・節電メニュー		節電効果 (削減率)
暖 房	重ね着などをして、室温設定を下げましょう。 (右記の節電効果はエアコンを使用時に室内温度を22℃から20℃に下げた場合の数値)	2.7%
	目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。 (右記の節電効果はエアコンの場合の数値)	0.8%
	窓には厚手のカーテンを掛けましょう。 (右記の節電効果はエアコンの場合の数値)	0.8%
	扇風機やサーキュレータで部屋の上部の暖気を循環させましょう。	—
照 明	リビングや寝室などの部屋の明るさを下げましょう。	1.5%
	不要な照明はすべて消しましょう。	4.5%
冷蔵庫	冷蔵庫の冷やしすぎを避け(「強」→「中」)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。 ※食品の傷みには注意してください。	1.5%
	壁との間に適切な間隔を開けて設置しましょう。	—
テレビ	省エネモードに設定して、画面の輝度を下げましょう。見ていないときは消しましょう。	1.0%
温水洗浄便器	タイマー節電機能を利用しましょう。機能がなければ便座保温・温水の設定温度を下げ、便座のふたを閉じましょう。	0.2%
洗濯機	洗濯は容量の8割以上を目安にまとめて洗いをしましょう。	0.3%
乾燥機	衣類乾燥機(洗濯機の乾燥機能含む)や浴室乾燥機は、部屋干しと併用して使用時間を短くしましょう。	0.5%
こたつ	使用時間を半分にしましょう。	1.0%
	上掛けなどを活用し、暖気を逃がさないようにしましょう。	—
電気カーペット	暖房面積を半分にしましょう。	0.9%
	電気カーペットの下に断熱マットを敷きましょう。	—

※「節電効果」は1日間の家庭での電気使用量に対する節電効果の概算値です。地域・気候条件等によって節電効果は変動します。(経済産業省資料)

アドバイス

省エネ家電に
買い替えると

電気代がこんなにおトク！

照明器具
10年前と比べて

(ほぼ同じ明るさの一般電球とLEDランプを比較)

-86%

冷蔵庫
10年前と比べて

(定格内容積401～450Lの10年前冷蔵庫と最新冷蔵庫の比較)

-46%

テレビ
10年前と比べて

(2010年の32V型液晶テレビと2020年の同型テレビを比較)

-31%

エアコン
10年前と比べて

(冷暖房兼用・壁掛け型・冷房能力2.8kwクラスを比較)

-10%

温水洗浄便座
10年前と比べて

(2011年の製品と2021年の製品の年間の費電力量の比較(瞬間式)・節電機能を使用した場合を比較)

-7%

省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」

※環境省：COOL CHOICE資料

沼田市 片品村 川場村 昭和村 みなかみ町 一般廃棄物処理広域化に関する協定を締結しました

問い合わせ先 利根沼田ブロック 一般廃棄物処理広域化協議会 ☎0278(22)3202

■現在の処理

利根沼田地域における一般廃棄物については、沼田市の清掃工場、上川田最終処分場、片品村の尾瀬クリーンセンター、みなかみ町の奥利根アメニティパークなど、それぞれのごみ処理施設により処理を行っています。

■課題

これらの処理施設については、現在老朽化などの実情により、早急な建て替え等の対応が必要な状況です。また、今後人口減少や少子高齢化が想定される中、住民サービスの維持を行っていくためには、持続可能な適正処理および経費削減の観点から、近隣市町村が連携し、行政サービスの効率化を図っていくことが喫緊の課題となっています。

■基本合意書および協定書の締結

このようなことから、群馬県一般廃棄物処理広域化マスタープランに基づき、沼田市、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町の5市町村における広域処理について、検討を行ってきました。その結果、ある一定の方向性が見いだせたことから、このたび5市町村間において「一般廃棄物処理広域化に関する基本合意書」および「一般廃棄物処理広域化に関する協定書」の締結を行い、一般廃棄物の広域処理に向けた取り組みを本格的に推進していくこととなりました。協定書の内容については町ホームページに掲載しています。こちらの二次元コードからご覧ください。



▲左から梅澤村長(片品)、外山村長(川場)、星野市長(沼田)、堤村長(昭和)、阿部町長(みなかみ)



▲一般廃棄物処理広域化に関する協定書

年 月	経 緯	主 体
平成29年3月	群馬県一般廃棄物処理広域化マスタープラン策定	群馬県
平成30年11月	利根沼田ブロック一般廃棄物処理広域化協議会設立準備会 発足	群馬県
令和2年7月	利根沼田ブロック一般廃棄物処理広域化協議会 設立	構成5市町村
令和4年3月	利根沼田ブロック一般廃棄物処理広域化協議会に関する協定書 締結 (プロジェクト・チーム設置に関する協定)	構成5市町村
令和4年9月	沼田市 片品村 川場村 昭和村 みなかみ町 一般廃棄物処理広域化に関する基本合意書 締結 (構成5市町村で一般廃棄物の広域処理を行うことの合意)	構成5市町村
令和4年11月	沼田市 片品村 川場村 昭和村 みなかみ町 一般廃棄物処理広域化に関する協定書 締結 (一般廃棄物広域処理に伴う基本的事項についての協定)	構成5市町村

サルから地域農地を守りましょう～適切な^{ざんさ}残渣処理～

問い合わせ先 農林課 獣害対策センター ☎0278(64)0111

■サルの被害を減らすためには

「環境整備」、「侵入防止」、「捕獲」の3つの対策をバランスよく、「地域全体」で取り組むことが大切です。農作業が忙しいとつい、残渣^{ざんさ}処理を後回しにしているませんか？その「後回し」がサルにとっては美味しい「餌付け」になっているかもしれません…残渣^{ざんさ}は人間には「不要なもの」でも、サルにとっては「魅力的なエサ」です。



▲残渣^{ざんさ}を食べるニホンザル

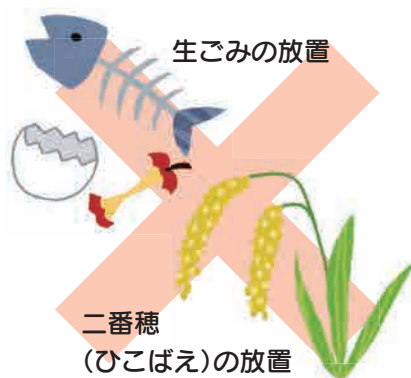


▲放置果樹(柿)

■意外に忘れられがちですが…

稲の刈株から伸びた「二番穂（ひこばえ）」もサルにとっては貴重なエサです。また、家庭の生ごみやお墓のお供え物なども放置すればサルのエサになる可能性があります。

サルは「この地域に来れば魅力的なエサがある!!」と分かれると山から里へ移ってきてしまいます。残渣^{ざんさ}はなるべく早く処分するとともに、屋外に生ごみなどを放置しないようにしましょう。



■収穫を終えたらやって頂きたいこと

家庭菜園などでは、残渣^{ざんさ}は早めに処理しましょう。農地では残渣^{ざんさ}処分やトラクターなどでのすき込みを早めに行いましょう。（早めのすき込みにより残渣^{ざんさ}の分解が進むメリットもあります）

稲の二番穂（ひこばえ）にも注意、すき込みを早めに行いましょう。



■サルにとって「魅力のない地域」を目指しましょう

サルへの対策をしているつもりでも、残渣^{ざんさ}を放置して無意識に「餌付け」をしている限り、サル被害は減りません！

サル被害を減らすためにはまず、原因となる「残渣^{ざんさ}、放置果樹（栗、柿、胡桃など）、生ごみなど」を減らすことが重要です。

1戸の家だけでなく「地域全体」で取り組むことで、より効果的な対策につながります。

奥利根アメニティパーク 年末年始の営業案内

問い合わせ先 生活水道課 奥利根アメニティパーク ☎0278(64)1167



12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)～翌年1月3日(火)	1月4日(水)から
午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	休　　み	午前9時～午後4時

※12月のご家庭の大掃除等が行われ、ゴミの搬入が多くなります。ゴミの分別はしっかりとお願いします。
※12月31日から1月3日までは年末年始休業となりますのでゴミの搬入はできません。また、年末年始期間中のゴミ収集は収集カレンダーのとおり実施します。ホームページ等でご確認ください。
※ご来場の際はマスクを着用するなど、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

風しんの抗体検査・予防接種はお済みですか？



問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

■男性の風しん抗体保有率

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、過去に公的な予防接種を受ける機会が無かったため、他の年代や同年代の女性と比較して風しん抗体の保有率が特に低くなっています。

■風しんとは

風しんウイルスによって引き起こされる感染症で1人の風しん患者から5～7人にうつす強い感染力を有します。(風しんへの免疫がない集団の場合)

■感染経路

飛沫感染、接触感染

■症状

発熱、発しん、リンパ節の腫れ



■風しんにかかった場合

風しんにかかると、家族や周囲に広げてしまう恐れがあり、特に妊娠初期の妊婦さんが感染した場合、生まれてくる子どもに先天性心疾患や難聴などが起こる可能性があります。

■抗体検査と予防接種のクーポン券

対象となる方にはクーポン券を送りましたが、利用率は約35%にとどまっています。クーポン券を利用し無料で抗体検査と予防接種を受けましょう。

◆あなたと、これから生まれてくる世代の子ども達を風しんから守りましょう。ワクチン接種が最も有効な予防方法です。

●抗体検査・予防接種の流れ



HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種のお知らせ



問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

■子宮頸がんとは

子宮頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんでHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられています。女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれ、感染してもほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人はがんになってしまうことがあります。

■HPVワクチン接種

HPVワクチン接種で子宮頸がんをおこしやすいウイルスの型の感染を防げます。HPVワクチン接種については、研究の結果、予防接種による有効性がリスクを上回ったと認められたため、今年度より接種を勧めています。HPVワクチン接種を受ける際は接種の効果とリスクをご理解のうえお受けください。

■対象者

- ①小学6年生～高校1年生相当の女子
(中学1年生と高校1年生相当の方には4月に予防票を送りました。現在小学6年生、中学2年生、中学3年生は令和5年度に送りますが早めに希望される方は子育て健康課までご連絡ください)
- ②平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれで3回接種が済んでない女子

■接種費用の払い戻し

平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれで、令和4年3月31日までの間に、2価または4価のワクチンを自費で接種した方へ接種費用の払い戻しをします。詳しくは町のホームページをご覧ください。

令和5年度 要介護認定調査員業務 会計年度任用職員（パートタイム）を募集します

問い合わせ先 町民福祉課 高齢介護係 ☎0278(25)5021

町では、令和5年度の要介護認定調査員業務の会計年度任用職員（パートタイム）を募集します。希望される方は次のとおりお申し込みください。

■募集業務等

業務内容：要介護認定申請者を訪問し、調査票を記入作成する業務

募集人員：1名

任用期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日

勤務時間：週4日午前8時30分～午後5時15分

報酬等：時給897円～1,019円（経験等を考慮の上、決定します。）通勤手当（通勤距離に応じて支給あり）期末手当

休暇：勤務時間等に応じ年次有給休暇、特別休暇あり

■必要資格等

- ・普通自動車運転免許
 - ・簡単なパソコン入力（エクセル）ができる方等
- ※次のいずれかに該当する場合は応募できません。

(1)日本国籍を有しない人

(2)地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条の規定に該当する者

■申込方法

写真を貼った履歴書を提出してください。（郵送可）履歴書には募集業務名を必ず記載してください。

■申込期間

令和4年12月1日（木）～12月27日（火）
土日祝日を除く午前9時～午後5時
郵送の場合は、期日までに届いたものを受け付けます。

■提出先

〒379-1393
群馬県利根郡みなかみ町後閑318番地
みなかみ町役場 町民福祉課 高齢介護係

■面接日・会場等

書類審査のあと、順次面接日、会場等をお知らせいたします。

マイナンバーカードで
マイナポイント

第2弾

マイナンバーカードの
新規取得等で
最大5,000円分※1

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分

公金受取口座の
登録で
7,500円分

※1 マイナポイント第1弾の未申込者を含みます。

今度は最大 **20,000円分** もらえる！

※2 現金を給付するものではありません。

ポイントを
もらうための
3STEP

STEP 1
マイナンバーカードを
取得しよう！

STEP 2
マイナポイントの
申込みをしよう！※3

STEP 3
マイナポイントを
取得しよう！

カードの申請は
お早めに！

マイナポイントを受け取るためのマイナンバーカードの申請期限は、
2022年12月末までです。（ポイントの申込期限は、2023年2月末まで）

キャッシュレス
決済サービスで
使える！

申請サポート実施中！窓口で写真撮影等サポートしています。

●本庁：平日 専用窓口を毎日開設 午前8時30分～午後5時まで
土日 12月：3、10、17日（土）、25日（日） 1月：7、14、21日（土）、29日（日） 各日とも午後1時～午後6時まで
●支所：水上支所は毎週火曜日、新治支所は毎週木曜日に開設 午前8時30分～午後5時まで（12/29～1/3を除く）

マイナンバーカードの
申請方法はこちら

マイナポイントに
ついてはこちら

マイナンバー 総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
マイナポイントについては音声に従い「5番」を選択

1

ミニ廃墟再生マルシェが開催されました



▲草が生い茂る旧ひがき寮



▲整備され多くの来場者で賑わう旧ひがき寮



このイベントは令和3年9月22日より始動した、みなかみ町、株式会社群馬銀行、株式会社オープンハウスグループ、国立大学法人東京大学大学院工学系研究科が連携して進める「産官学金連携まちづくり事業」の一環として

10月29日(土)～30日(日)、水上温泉街「旧ひがき寮」の廃屋を利用したイベント「ミニ廃墟再生マルシェ」が開催されました。「みなかみの裏路地」で出会う、ほりだしもの市」をテーマに15店舗が出店し、2日間で約1300人が訪れました。

奥に向かって狭くなっていく中庭に面した縁側を店のブースに見立て、「懐かしくもあり、どこか新しい」会場が演出されました。

各物販ブースでは、廃業した旅館で使用されていた瀬戸物や着物、みなかみの草木で染めたニットや小物、レトロ文房具やキャンドルなど、みなかみに由縁のある品々が出品されました。

飲食ブースでは、コーヒー、クラフトビール、ホットドッグ、おにぎり、スープ、チョコレートなど地元の素材を使ったグルメが提供されました。



▲来場者のアイデア
掲示



▲旧ひがき寮の模型



▲ライトアップされた旧ひがき寮

今後、「温泉街の暮らしを考える実験室」「新たなチャレンジを応援する場」として旧ひがき寮が活用・再生されることが期待されます。



▲子どもバスケットボール教室



▲パラリンピック競技ボッチャ体験



▲抽選会に並ぶ来場者

町では上毛高原駅開業40周年を記念して、11月12日（土）～13日（日）の2日間で上毛高原駅40周年感謝祭を開催しました。

駅特設会場では、地元名産品があたる抽選会やものづくりワークショップが行われました。抽選会では行列になる場面もあり、多くの人で賑わいました。

駅構内では、パラリンピック競技「ボッチャ」体験や呈茶のほか、みなかみの水を使った利き水体験が行われました。地域によって水の風味に違いがあり、驚きの声が上がりました。

コンコースでは、キッチンカーの出店のほか、MINAKAMI TOWN EXEによるエキシビジョンマッチや子どもバスケットボール教室が行われました。プロ選手の迫力満点のプレーに会場からは歓声が上がりました。また、子ども達にとっては、プロ選手から直接学べる貴重な体験となりました。

町では上毛高原駅開業40周年を記念して、11月12日（土）～13日（日）の2日間で上毛高原駅40周年感謝祭を開催しました。

駅特設会場では、地元名産品があたる抽選会やものづくりワークショップが行われました。抽選会では行列になる場面もあり、多くの人で賑わいました。

駅構内では、パラリンピック競技「ボッチャ」体験や呈茶のほか、みなかみの水を使った利き水体験が行われました。地域によって水の風味に違いがあり、驚きの声が上がりました。

コンコースでは、キッチンカーの出店のほか、MINAKAMI TOWN EXEによるエキシビジョンマッチや子どもバスケットボール教室が行われました。プロ選手の迫力満点のプレーに会場からは歓声が上がりました。また、子ども達にとっては、プロ選手から直接学べる貴重な体験となりました。

町では上毛高原駅開業40周年を記念して、11月12日（土）～13日（日）の2日間で上毛高原駅40周年感謝祭を開催しました。

駅特設会場では、地元名産品があたる抽選会やものづくりワークショップが行われました。抽選会では行列になる場面もあり、多くの人で賑わいました。

駅構内では、パラリンピック競技「ボッチャ」体験や呈茶のほか、みなかみの水を使った利き水体験が行われました。地域によって水の風味に違いがあり、驚きの声が上がりました。

コンコースでは、キッチンカーの出店のほか、MINAKAMI TOWN EXEによるエキシビジョンマッチや子どもバスケットボール教室が行われました。プロ選手の迫力満点のプレーに会場からは歓声が上がりました。また、子ども達にとっては、プロ選手から直接学べる貴重な体験となりました。



▲利き水体験



▲呈茶の様子



▲キッチンカーグルメを楽しむ来場者

上毛高原駅40周年感謝祭が開催されました



▲会長あいさつをする阿部町長

11月10日（木）～11日（金）の2日間で、「地域に開かれたダム」全国連絡協議会 第26回現地交流会

地域に開かれたダム全国連絡協議会 第26回現地交流会

情報交換会では、地域におけるダムの役割や活動について国土交通省、町観光商工課、猿ヶ京ネットワークより発表がありました。その後、相俣ダム施設等見学が行われました。

今後みなかみのダムが首都圏の人々の生活を支え、地域にとっても有効活用されることが期待されます。



▲そば打ち実演の様子

みなかみ町産の新そばが味わえる「秋の新そばまつり」が12月11日（日）まで町内13店舗で開催しています。

初日のオープニングイベントでは、月夜野はーべすとで利根実業高校生物生産科食品文化コースの出身者によるそば打ちが披露されたほか、新そばや天ぷらが提供されました。

開催期間中、対象店舗でそばを注文された方には、町内4カ所の農産物直売所で使える割引券が当たるスクラッチくじをプレゼントしています。この機会にぜひ良質なそば粉で作った新そばをご賞味ください。

みなかみ秋の新そばまつり開催中

内田湘大選手ドラフト2位指名あいさつ



▲高山健一スカウト(左)、内田湘大選手(右)

10月26日(水)、プロ野球広島東洋カープからドラフト2位で指名された利根商の内田湘大選手が広島島の高山健一スカウトから指名あいさつを受けました。

内田選手は「身が引き締まる思いで、プロでも頑張ろうという気持ちです。厳しい練習を楽しみながらうまくなりたいです。」と意気込みを語ってくれました。プロでは長打を打てる三塁手としての活躍が期待されます。

町内の忠霊塔を参拝



▲関係者らによる慰霊参拝の様子

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度に続き今年度も開催が中止となった「みなかみ町戦没者追悼式」の代替として、11月15日(火)、町内3地区(町組、湯原、湯宿温泉)の忠霊塔を巡回し、慰霊参拝を行いました。当日は、阿部町長をはじめ、石坂議長、高橋副議長、遺族会代表者4名にご参列いただき、戦争で尊い命を落とされた方々のご冥福をお祈りしました。

荒井正昭さんに紺綬褒章を伝達

9月22日(木)、町役場町長室において「紺綬褒章伝達式」が行われ、荒井正昭さんに宮崎副町長から褒章、章記および木杯が伝達されました。

この紺綬褒章は、荒井正昭さんが、令和3年10月に現金1億円の寄附をさ

れた功績に対し、天皇陛下から授与されたものです。

※紺綬褒章は、国の栄典制度の1つで、公益のために私財を寄附された個人または団体に授与される褒章です。

第45号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) ☎0278(25)5032

月夜野支部の活動

月夜野支部では、コロナ禍による引きこもり、生活の閉塞感防止を目的として、自宅から外に出て多くの仲間と語らう場を設けるために、参加者の三密回避を徹底したうえで二つの事業を実施しました。

一つ目は、歌人の先生をお招きして参加者間の会話や脳トレをメインにした短歌の作成方法や、短歌の意義、手法などをご指導いただきました。参加者からは大好評で次の機会にもぜひ参加したいという要望と期待がありました。

二つ目は身体を動かす事業として、月夜野地域在住の老若男女で構成した4団体によるソフトボール大会を開催しました。中学生や高校生も参加して幅広いコミュニケーションが図られ、将来に向けてまちづくり組織の裾野が広がり、大いに盛り上がりしました。

月夜野支部長 番場正夫



▲短歌によるコミュニケーションと脳トレ講習会



▲ソフトボール地区対抗戦

地域おこし協力隊の活動

一般社団法人FLAP所属

元井夏海さん

皆さん、初めまして！元井夏海と申します。このたび地域おこし協力隊として、一般社団法人FLAPに入職させて頂きました。移住・起業支援のお手伝いや、地域の情報発信、後閑駅ナカ学習室の運営などに携わらせていただいております。

神奈川県川崎市出身で、前職はホテルで働いていました。趣味は邦ロック、映画、マンガです。アウトドアな趣味がなかったので、移住を機にラフティングやスキーに挑戦したいです。先月は三峰山のパラグライダーの浮遊体験をしてきました！数秒間ですが、風の力で自分の身体が浮いた時の興奮は忘れられません。

移住して1カ月ですが、みなかみ町は居心地がいいです。今までお会いした方々に本当に良くしていただき、「みなかみに来てくれてありがとう、頑張りなさい」と言われるとジーンとくるものがあります。他の移住者もそんな人の良さに惚れこんで来ているので、フレンドリーな方が多く、類は友を呼ぶとい

う言葉をつくづく実感します。とは言えまだごく一部の方にしか知り合っていないので、皆さまにお会いできれば嬉しいです。

今後、後閑駅ナカ学習室を活用し、学生が大人と接点を作れる、みなかみ町の仕事を知る機会を得られるような交流イベントを開催しようと考えています。まだ企画段階ですので詳しくお伝えできませんが、今後SNS等で発信するので、ご覧いただくと嬉しいです！

至らぬ点多いかと思いますが、何卒よろしくお願いいたします！



▲りんご農園で場所をお借りし、交流イベントを開催しました



▲谷川岳ロープウェイで天神平まで行きました

株式会社水の故郷所属

天方悠人さん

みなさまこんにちは。道の駅みなかみ水紀行館を拠点に活動しております、天方悠人です。

今年4月に地域おこし協力隊として活動を始めてから半年と少しが経ちました。

【いろいろな部署を回り、学ぶ】

活動初年度の第一の取り組みとして、館内の各部署を一定期間ごとに回る計画で、半年のうちに観光案内所、売店、事務所を転々とし、この秋露店にやってきました。露店では川魚の塩焼きや玉こんにゃく、焼きまんじゅうなどを販売しているのですが、私は主に川魚の塩焼きを担当しました。

魚屋さんから仕入れたイワナとマスを、捌いて串打ちして塩を振って焼く。シンプルでも奥が深く、塩の振り方や焼き目の付き具合といった細かいところまで妥協せず注意深く面倒をみるとどうやらおいしく焼けるようで、売りきれると嬉しいし、お客さまからおいしいと言ってもらえると、とても嬉しいです。「お客さまに喜んでいただける喜び」を知ることができました。

露店の次は食堂に移る予定です。どの部署でも全

く新しい経験ができ、刺激に満ちた日々を送っております。

【旅行業の資格を取得しました】

また、この秋、私は旅行業務取扱管理者の資格を取得しました。この資格を持つことで、水紀行館で旅行代理店と同様のサービスを提供できるようになり、これは町内観光の発着地としての水紀行館の役割を強くするものと考えております。

これをみなかみ町の活性化に向けた足がかりとし、地域のみなさまと連携しながら施策立案と事業稼働に励んでまいります。



▶秋露店の様子

令和4年度 各種ポスターコンクール結果

ユネスコエコパーク ポスターコンクール (敬称略)

小学生の部 (低学年)

金賞

小室 蒼馬 (新治小2年)

銀賞

吉規 由真 (古馬牧小1年)

銅賞

長瀬 翔 (新治小3年)

小室 蒼馬 (新治小2年)



竹田 しほ (みなかみ中3年)



中学生の部

金賞

竹田 しほ (みなかみ中3年)

銀賞

小熊航太郎 (みなかみ中3年)

銅賞

馬場 理栞 (みなかみ中3年)

小学生の部 (高学年)

金賞

横田 理緒 (古馬牧小5年)

銀賞

小此木里桜 (新治小4年)

銅賞

中島 優空 (藤原小5年)

横田 理緒 (古馬牧小5年)



人と自然の共生を感じる作品

みなかみユネスコエコパーク登録を機に、本町の豊かな自然を「まもる・いかす・ひろめる」暮らしをより身近に感じて郷土愛を育むとともに、未来を担う子ども達に啓発していくことを目的に募集しました。たくさんのご応募ありがとうございました。



ホタル ポスターコンクール (敬称略)

小学生の部



▲片野 朝日 (新治小6年)

金賞

片野 朝日 (新治小6年)

銀賞

新井 芙望 (古馬牧小6年)

銅賞

松島 姫絆 (古馬牧小6年)

佳作

綿貫 未都 (新治小5年)

高橋 悠真 (桃野小4年)

長島 福良 (古馬牧小5年)

中学生の部



▲ハリソンひかり (みなかみ中2年)

金賞

ハリソンひかり (みなかみ中2年)

銀賞

林 真央 (みなかみ中1年)

銅賞

内山 暁 (みなかみ中1年)

佳作

永谷 松雄 (みなかみ中1年)

尾崎 絢章 (みなかみ中2年)

大川 千咲 (みなかみ中1年)

人権 ポスターコンクール (敬称略)

人権週間 12月4日～10日



高橋 咲希 (水上小5年)



眞庭 夢朱 (みなかみ中1年)

小学生の部

最優秀賞

高橋 咲希 (水上小5年)

優秀賞

深津由依子 (桃野小6年)

林 快星 (桃野小6年)

眞庭あかね (古馬牧小4年)

小野 杏花 (月夜野北小4年)

中学生の部

最優秀賞

眞庭 夢朱 (みなかみ中1年)

優秀賞

大川 恵衣 (みなかみ中2年)

青木 めい (みなかみ中2年)

角田 日彩 (みなかみ中1年)

■展示会 場所：カルチャーセンターロビー
期間：12月1日(木)～12月9日(金)
時間：9：00～17：00 (月曜休館)

—「誰か」のこと じゃない。— (啓発活動重点目標)

防火ポスターコンクール

※写真は利根沼田防火協会連合会
ポスターコンクール出品作品

特別賞

❖町長賞

番場 実例 (古馬牧小1年)
星野 結奈 (古馬牧小6年)
田村 晴菜 (水上小5年)
金井 愛莉 (みなかみ中1年)

❖議長賞

真庭すみれ (古馬牧小3年)
鬼頭 陸 (桃野小5年)
倉持 楓斗 (水上小6年)
小野 耀也 (みなかみ中3年)

❖教育長賞

木村由寿奈 (新治小2年)
番場 恵 (古馬牧小5年)
山田 佳大 (水上小5年)
阿部 心菜 (みなかみ中3年)

❖消防団長賞

阿部奈菜緒 (古馬牧小2年)
原澤 芽生 (桃野小6年)
西ノ村斗愛 (水上小5年)
木村 海斗 (みなかみ中2年)

関 瑛翔 (新治小5年)



高橋 空悟 (新治小3年)



最優秀賞

高橋 空悟 (新治小3年)
関 瑛翔 (新治小5年)
高橋 咲希 (水上小5年)
澁谷 咲葵 (みなかみ中3年)

優秀賞

根岸 愛来 (桃野小3年)
寺口 太陽 (桃野小5年)
木村 悠希 (水上小6年)
宝利 百華 (みなかみ中1年)

努力賞

阿部 穂果 (新治小2年)
鈴木 杏莉 (月夜野北小4年)
伊藤 勇太 (水上小5年)
宮嶋倅太郎 (みなかみ中3年)



ふるさとみなかみいただきます

11月1日の給食は地元食材をふんだんに使用したメニューとなりました。こども園と小中学校の児童生徒は、町の栄養士が創作した栄養バランスのとれた給食をおいしそうに食べていました。

この給食メニューはご家庭でも作れます。レシピをまるごと掲載しますので、こどもたちが大満足した簡単でおいしい献立を是非ご家庭でも味わってください。また、その際はぜひ地元食材を使ってみてください。



「ふるさとみなかみカレー」

材料(4人分)

豚肉……………	200g	おろししょうが……………	小さじ1
おろしにんにく……………	小さじ1	赤ワイン……………	大さじ1
かぼちゃ……………	1/8コ	カレールウ……………	4かけ
たまねぎ……………	中1コ	中濃ソース……………	小さじ1
ヤーコン……………	大1本	トマト……………	1コ
じゃがいも……………	中1コ	りんご……………	1/8コ
		コンソメ……………	小さじ1
		スキムミルク……………	大さじ1
		油……………	小さじ1
		水……………	650cc

● 作り方 ●

- ①豚肉は2cmの角切りにし、にんにく、しょうが、赤ワインを揉み込んでおきます。スキムミルクは倍の水で溶いておきます。
- ②かぼちゃ、たまねぎ、ヤーコン、じゃがいもは2cm角、トマトは1cm角に切っておきます。
- ③りんごは皮をむいて芯を取り、すりおろしておきます。
- ④鍋に油を熱し、たまねぎを中火で炒めます。
- ⑤全体的に透き通ってしんなりしてきたら豚肉を入れて2～3分炒めます。
- ⑥ヤーコン、水、コンソメ、トマトを加えます。
- ⑦沸騰したらアクを取り、15分ほど煮ます。
- ⑧じゃがいも、かぼちゃを加え、5～6分煮ます。
- ⑨火を止めて、中濃ソース、カレールウを入れて溶かします。
- ⑩水で溶いた①のスキムミルク、すりおろしたりんごを加え、弱火で10分ほどかき混ぜながら煮込みます。

Point! シャキシャキのヤーコンがアクセントに。りんごとスキムミルクを入れるのがポイントです。

「みなかみ野菜のこんにゃくサラダ」

材料(4人分)

さしみこんにゃく……………	80g
キャベツ……………	3枚
にんじん……………	中2cm
こまつな……………	1/3束
たくみの里みそドレッシング……………	大さじ1・1/2

● 作り方 ●

- ①さしみこんにゃくは洗っておきます。
- ②キャベツ、にんじんは千切り、こまつなは3cmの長さに切ります。
- ③鍋に湯を沸かし、にんじん、キャベツ、こまつなをゆでて冷まします。
- ④ボールに水気を絞った③の野菜、①のこんにゃくを入れて軽く混ぜ、みそドレッシングであえます。

Point! さつとゆでた新鮮野菜と、つるんとしたさしみこんにゃくに「みそドレッシング」がよくからんでおいしい一品です。

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎(20)2300】

相談・教室等	対 象 者	日 程	時 間	備 考
母子健康 手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・11時 13時・14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭相談係 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	12/19(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 汽車ぼっぼ 員 6人
ベビー マッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	12/16(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター 予 こども家庭相談係 員 12組
母乳相談	妊婦及び産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診・相談の種類	対 象 者	日 程	時 間	備 考
4か月児健診	令和4年8月生	12/21(水)	時間については個別に通知しますので ご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課 へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
8か月児健診	令和4年4月生	12/21(水)		
12か月児健診	令和3年12月生	12/21(水)		
1歳6か月児健診	令和3年5月～7月10日生	1/17(火)		
2歳児歯科健診	令和2年9月21日～12月生	12/7(水)		
2歳6か月児歯科健診	令和2年4月～6月12日生	12/13(火)	10:15～10:30	
3歳児健診	令和元年11月～12月生	1/25(水)		
乳児相談	3か月児	12/8(木)	10:15～10:30	
	10か月児		10:00～10:15	

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メ ニ ュ ー	日 程	時 間	お 知 ら せ	場 所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	予 12/15(木) 13:30～開館 12/29(木)～1/3(火)まで休館	子育て支援センター (にいはるこども園 2階) ☎(64)1848
	Let's music	12/1(木)	10:30～11:30	予	
	保健師さんのミニ講座 『体を使って遊ぼう』	12/5(月)	10:30～11:30	予	
	ベビーキッズヨガ	12/8(木)	10:30～11:30	予	
	助産師さんに学ぼう	12/12(月)	10:30～11:30	予	
	クリスマス会	12/15(木)	10:30～11:30	予 会場：町保健福祉センター 受付10:00～	
	大きくなったかな？	12/22(木) ～28(水)	10:00～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予 12/29(木)～1/3(火)まで休館	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予 12/28(水)は休館	水上公民館2階和室
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 午前・午後各3組 12/29(木)～1/3(火)まで休館	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	クリスマス会	12/20(火)	10:30～／13:30～	予 午前・午後各3組	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 午前・午後各3組 12/29(木)～1/3(火)まで休館	つきよのこども園 ☎(25)8400
	おはなしの会	12/13(火)	10:15～	予 限定3組 内 20分程度 午前中1回のみ開催	
	親子製作 (お正月製作)	12/14(水)	10:00～	予 限定3組 内 オリジナルの凧を作ります	
	産後ダンス	12/21(水)	10:30～	予 限定3組 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持：持ち物 **予**：要予約 **内**：内容

国民年金からのお知らせ

加入と

保険料の納付について

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も20歳になれば国民年金に加入することになります。

なお、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』、学生以外の方については『免除制度』や『納付猶予制度』があります。この期間は、保険料を納めた期間と同様に障害基礎年金の要件の対象となるので、万一の事故などで障害を負ったときにも安心です。（一部免除の場合は、残りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになります。）

なお、猶予を受けた期間は老齢年金を受けるための資格期間に算入されますが、年金額には反映しません。年金額へ反映させるためには、10年以内に保険料を納める（追納）必要があります。

免除・猶予申請される方は役場町民福祉課で手続きをしてください。学生納付特例制度の手続きには学生

証（コピー可）または在学証明書が必要となります。

産前産後期間の保険料が免除になります

国民年金第1号被保険者が出産をされた際、届出をすることで、出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間の保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納付したものととして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。

届出は、出産予定日の6ヶ月前から役場町民福祉課で受け付けています。基礎年金番号のわかるもの、出産予定日のわかるもの（母子健康手帳など）を持参のうえ、手続きしてください。

制度の詳しい内容につきましては、

■日本年金機構ホームページ

では、日本年金機構ホームページでご確認ください。



■問い合わせ先

茨城県年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課 医療係
☎0278(25)5010

地域包括支援センターからのお知らせ

その商品本当に必要?? 購入前に考えて!

～クーリング・オフ制度について～

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

今年も残すところ1か月となりました。新しい年を迎える際に、お歳暮やおせち、魚など訪問販売や電話勧誘販売も多くなってきます。商品を購入してしまう前に本当に必要か考えて購入しましょう。



■クーリング・オフ制度について

クーリング・オフとは、契約をした後、消費者に冷静に考えなおす時間を与え、一定期間であれば無条件で契約解除ができる制度です。

■クーリング・オフ書面の書き方

- 契約書面を受け取った日を含めて8日以内に、必ず、はがきなど書面で通知します。
- 証拠を残すため、はがきの両面をコピーし控えとして保管しましょう。
- クレジット契約をしている場合は、販売業者とともにクレジット会社へも同時に通知します。
- 郵便局で「特定記録郵便」か「簡易書留」にして郵送し、受領証を保管しておくことが望ましいです。※通信販売にはクーリング・オフ制度はないので注意しましょう。
- 商品を購入後必要がないと感じた時には、消費生活センターに相談しましょう。

お知らせ

沼田警察署からのお知らせ

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。国民的な課題である拉致問題をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供等のご協力をよろしく願います。

■問い合わせ先

沼田警察署

☎0278(22)0110



ニューイヤーマーチ2023

inぐんまが開催されます

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げる「ニューイヤーマーチ2023 inぐんま」が新春の上州路を舞台に開催されます。

全国6地区の予選を勝ち抜いた37チームが実力日本一をかけて7区間、100キロを駆け抜けます。

大会当日、コースとなる道路については、交通規制が行われますので迂回にご協力をお願いします。コース、通過予想時刻および迂回路については、県ホームページでご確認ください。新型コロナウイルス感染症対策のため、沿道での観戦の際は、マスクを着用し、

密を避けて、大声の応援を控えていただき、拍手での応援をお願いします。

■日時▽令和5年1月1日(日) 午前9時15分スタート

■その他

○大会の様子は、TBS系列28局フルネット・群馬テレビで放映されます。

○詳細は県ホームページをご確認いただくか、ニューイヤーマーチ実施本部(県スポーツ振興課)へお問い合わせください。

■問い合わせ先

県スポーツ振興課

☎027(226)2081



高齢者向けLINE教室

スマートフォンで離れた家族や知人とテレビ電話をしたり、写真やメッセージのやりとりをしたり活用したいと考えている方向けに、LINE教室を開催します。※全3回

■日時▽令和5年1月16日(月)・23日(月)・30日(月) 午前10時～午前11時

■会場▽後閑駅ナカ学習室(JR上越線後閑駅内)

■対象者▽スマートフォンを所有している町内在住の方 ※初心者歓迎

■定員▽10名(先着順)

■参加費▽無料

■申込期限▽令和4年12月8日から令和5年1月10日まで

■問い合わせ・申し込み先

町社会福祉協議会(角田)

☎0278(62)0081

償却資産の申告は

令和5年1月31日までに

償却資産とは、法人や個人が事業のために用いている構築物、機械・装置、車両・運搬具、工具・器具・備品などをいい、土地・家屋と同様に固定資産税が課税されます。

例えば、ミシンを家庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。また、住宅用の太陽光発電設備も、発電出力が10kW以上で発電している場合は課税の対象となります。

令和5年1月1日現在、町内にこれらの資産を所有している方は、令和5年1月31日までに「償却資産申告書」を提出してください。

※申告用紙が必要な方はご連絡ください。

■問い合わせ先

税務課 資産税係

☎0278(25)5006

生涯学習フェスティバル・文化祭を町ホームページで公開します

公開します

教育委員会生涯学習課では、コロナ対策のため社会教育委員等関係者だけで実施した生涯学習フェスティバルと、無観客状態で実施した文化祭を、町ホームページ内で動画と画像をまじえて公開します。期間は12月から1年間

で、町ホームページ内の「文化・スポーツ」もしくは生涯学習課のページから見ることでできます。

【掲載内容】

■生涯学習フェスティバル

アンカンミンカン富所哲平氏によるSDGs講演会と軽スポーツ教室(モルック競技)の動画、放課後こども教室ほか社会教育関係団体の活動報告画像

■文化祭

舞台発表動画と展示発表画像

■問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

☎0278(25)5025



相談

精神科医による認知症の相談を行います。家族のものと忘れて悩んでいる方やどこに相談したらいいか困っている方など、この機会にぜひご相談ください。

■日時▽12月21日(水)午後1時30分

■場所▽町保健福祉センター

■申込方法▽会場に来ることができない方向けに、訪問による相談も行っています。希望される方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

■問い合わせ先

町民福祉課 高齢介護係

☎0278(25)5012

MINAKAMI SNOW MOUNTAIN 地元にも愛されるスキーエリアを目指して、お得&お役立ち情報をご紹介します！

みなかみ町内スキー場インフォメーション

リフト券町民割

みなかみ町民の方はリフト券がお得にご購入できます♪
チケット売り場にて、住所の確認できる身分証をご提示ください。
※他割引券等との併用はできません。

ノルン水上スキー場

1日券大人 4,700円 → **3,900円**
1日券子供 3,700円 → **3,000円**

オープン：12月19日

ホワイトバレースキー場

1日券大人 4,700円 → **2,000円**

オープン：12月24日

ほうだいぎスキー場

1日券大人 5,100円 → **4,100円**
1日券中高生 4,100円 → **3,300円**
1日券こども 3,600円 → **2,900円**
1日券シニア 4,600円 → **3,700円**

オープン：12月10日

藤原スキー場

1日券 **50%オフ**

オープン：12月24日

天神平スキー場

1日券大人 6,000円 → **5,500円**

オープン：12月1日

奥利根スノーパーク

1日券大人 5,500円 → **3,500円**

オープン：12月17日

水上高原スキーリゾート

1日券大人 4,500円 → **3,500円**
1日券中学生 4,000円 → **3,000円**
1日券小学生 3,000円 → **2,000円**
1日券シニア 4,000円 → **3,000円**

オープン：12月20日

赤沢スキー場

1日券大人 2,500円 → **2,200円**

オープン：12月24日

※町内小中学生は、学校で申請すれば1日券700円、シーズン券を20,000円で購入可能です!!詳細は小中学校からの案内をご確認ください。

／ みなかみスノーマウンテン
SNSスタートしました!! ／



@snowminakami フォローをお願いします!!



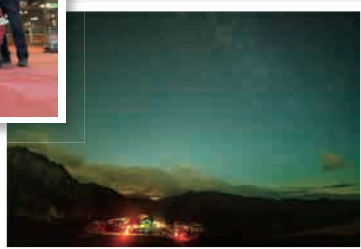
みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

天空のナイトクルージング 2022 秋 終了!!

天空のナイトクルージング 2022 秋が無事終了いたしました。
今期は天候にも恵まれ、7割という高確率で素敵な星空に出会えました。14回で約6,000人のお客様が来場いたしました!また、きらめく星空の下でお会いできますように☆



気象予報士 天達武史さんと
スタッフみんなで集合ショット!!
共愛 COCO メンバーもお手伝い
してくれました!!



天の川と谷川岳★
たくさんのお客様が星空に
大感動していました!

／ みなかみ温泉号
今年も運行します!! ／

湯けむりライナー「高速バス」

みなかみ温泉号

期間限定
2022年
12/20
2023年
4/2

雪道でも
安心!!

新宿から直通!

乗り換えなしで、らくらくみなかみへ!!

バスタ新宿
練馬駅・川越駅西口
上毛高原駅・水上駅
宝川温泉入口・水上高原ホテル200

みなかみ温泉号を「楽天トラベル」で申し込むと...

Rakuten **楽天30%クーポン配布**
キャンペーン実施します! 詳細につきましては
ホームページにて▶

バスタ新宿・練馬駅 ⇄ 上毛高原・水上駅の往復運賃は6,100円! 楽天トラベルから申し込んだ方は
お得な30%クーポンを貰えます!

みなかみ温泉号について
関越交通 HP はこちら→



税務署からの重要なお知らせ

マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告！

■確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができますので、ぜひご利用ください。

■こんなあなたはスマホ申告！

- ・年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- ・年末調整が済んでいない方
- ・2か所以上の給与所得がある方
- ・年金収入や副業等の雑所得がある方
- ・株式等の譲渡をされた方（特定口座をお持ちの方）

■メリットいっぱい！マイナンバーカード方式

- ・休日でも24時間、ご自宅から申告ができます。
- ・還付申告の場合、e-Taxなら早期還付されます。
- ・マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自動入力されます！令和4年分からは、新たに1年間分の医療費の情報、公的年金等の源泉徴収票、国民年金保険料が自動入力の対象になります。
- ・令和4年分からは、申告の際に必要なマイナンバーカードの読み取り回数が1回になります。（過去にマイナンバーカード方式で申告をされた方が対象です。）
- ・スマホ申告は、専用画面を用意しています。令和4年分からは、青色申告決算書・収支内訳書の作成がスマホ専用画面で可能になります！

動画で見る
確定申告



動画で見る確定申告

検索

確定申告書等
作成コーナー



確定申告

検索

マイナ
ポータル連携



マイナポータル

検索

図書室だより Book Information

12月

年末年始の休室日のお知らせ

中央・水上・新治公民館図書室：12月28日(水)～1月3日(火)
カルチャーセンター児童図書室：12月26日(月)～1月5日(休)

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・児童図書室の本やDVDはスマートフォンから検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくはカルチャーセンターまでお問い合わせください。



◆新型コロナウイルス対策

- ・図書室の滞在時間は2時間制限を継続します。状況によって変更する場合がありますので、各図書室窓口や町ホームページ等で確認ください。
- ・手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- ・来室時はマスクの着用をお願いします。

◆新着一般書

老害の人／内館牧子／**中**
十三夜の焰／月村了衛／**中**
奇跡を蒔くひと／五十嵐貴久／**水**
れんげ出合茶屋／泉ゆたか／**水**
仕掛島／東川篤哉／**新** 吉原と外／中島 要／**新**
シルバー川柳 12 特売日手押し車でかつ飛ばす
／全国有料老人ホーム協会／**カ**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275
水 水上公民館図書室 ☎72-3707
新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時までは休室)

休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室
☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

◆新着児童書

クリスマスのおとしもの／えがしらみちこ／**中**
おならとげっぷのひみつ
／マリオナ・トロサ・システレ／**中**
サンタクロースになりたいの／ひろたまお／**水**
出発！乗り物めいろブック／やまおかゆか／**水**
トタバタ・クリスマス
／スティーヴン・クロール／**新**
こころんけいがわらったら／たてゆうみ／**新**
すずめの戸締まり／新海誠／**カ**



■問い合わせ・申し込み先
群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎0278(25)8423

■募集団地
月夜野地区▽矢瀬団地、第3矢瀬団地
水上地区▽高日向団地、鹿野沢団地
新治地区▽上布施団地
※各団地の空室状況や、各部屋の間取り図などについては、町ホームページからご確認ください。



町営住宅の入居者を募集しています。
お申し込みから入居までは、資格審査や書類提出等のため約3週間から1か月程度の時間を要します。

町営住宅入居者募集

募 集

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 新治会場 12月20日(火)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 1月17日(火)
会場：町保健福祉センター2階

法 律 相 談 所

- 新治会場 12月9日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 1月13日(金)
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先
みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	12月	1月
月夜野	小和知公民館前	15:20	22日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	20日(火)	17日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	22日(木)	26日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	20日(火)	17日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 12月
- 月曜 歯科から見た顔のゆがみ
 - 火曜 高血圧と薬
 - 水曜 ホク口の癌(メラノーマ)
 - 木曜 癌の早期発見・腫瘍マーカーの話
 - 金曜 高血圧症と歯科治療
 - 土日 人生会議(アドバンスケアプランニング)

12月の「直接相談タイム」

- 12月7日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- 上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	12月	1月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	2日(金)	6日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(木) 22日(木)	12日(木) 26日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	20日(火)	17日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	7日(水) 21日(水)	11日(水) 25日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	9日(金)	13日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎0278(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【たくみの里 わらアート展示2022】

▶「笑わらバス」



▶「赤谷のイヌリン」



▶「こやね」



令和4年12月31日まで展示中！
来年の干支である「うさぎ」は令和5年1月まで展示されます。

12月

～11日(日) ■みなかみ秋の新そばまつり
28日(水) ■官庁仕事納め
28日(水)～30日(金) ■消防団歳末特別警戒

1月

1日(祝) ■元旦
4日(水) ■官公庁仕事始め
8日(日) ■町消防出初式 ■二十歳の集い
9日(祝) ■成人の日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。

スポーツ大会 結果報告

10/22 令和4年度還暦野球親善交流大会



県還暦連盟北毛地区リーグ戦に参加している町内チームで技術力と体力向上の確認を行いながら、選手同士の親睦交流を深めました。

試合結果	1	2	3	4	5	6	7	計
月夜野	0	11	0	0	0	0	0	11
新治	1	0	4	1	2	2	0	10

納期限：12月26日(月)

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者保険料(第6期)
- 国民年金(11月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ！ 10月の出生者

男の子	女の子	計
4人	5人	9人

数字は住民基本台帳(11/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 11月1日 現在

総人口	17,674人 (-42)
男	8,680人 (-25)
女	8,994人 (-17)
世帯数	7,954世帯(-11)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



役場栄養士おすすめレシピ

地産地消

「簡単りんごケーキ」



材料(天板1枚分20cm×20cm程度)
(12等分した場合の
1人分のエネルギー 168kcal)

薄力粉	120g
ベーキングパウダー	小さじ1(4g)
砂糖	80g
卵	2個(Lサイズ)
バター	70g
油	30g
シナモンパウダー	適量
りんご	2～3個(約600g)



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

● 作り方 ●

- ①ボウルに薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖を入れて、泡立て器で混ぜる。
- ②卵を加え、粉っぽさがなくなるまでは、泡立て器でゆっくり静かに混ぜる。粉が見えなくなってきたら勢よく混ぜる。
- ③バターは電子レンジで加熱し溶かす。
- ④溶かしたバターと、油を加え泡立て器でよく混ぜる。シナモンパウダーを加え、さらに混ぜる。
- ⑤りんごは1/2個分は皮付きのままにし、残りは皮をむく。8等分に切り、芯を除き1cm幅に切る。(皮付きと皮なしはわけておく)
- ⑥④のボウルに皮なしのりんごを加え、ゴムべらでよく混ぜる。
- ⑦オーブンを180～190度に予熱する。
- ⑧天板または型にクッキングシートを敷き、⑥の生地を流し込む。ゴムべらで平らにする。
- ⑨皮付きのりんごを皮が見えるように生地に埋め込む。
- ⑩予熱しておいたオーブンで約25分間、きれいな焼き色がつくまで焼く。
- ⑪オーブンから取り出し、網の上ののせて冷ます。

●ワンポイントアドバイス

- ・レーズンやくるみを入れてもおいしくできます。
- ・りんごは酸味のあるものがおすすめです。