

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

# みなかみ

広報

Public Information Minakami

## 内容

- みなかみ町長選挙／みなかみ町議会議員選挙
- 認知症になっても安心して暮らせる町を目指して



2022  
(令和4年)

9

No.203

## 宵に煌めく

【今月の表紙】「天空のナイトクルージング」  
星空の幻想的空間。

# みなかみ町長選挙 みなかみ町議会議員選挙



10月2日（日）は町長選挙と町議会議員選挙の投票日です。この選挙は私たちの暮らしに最も身近で、今後の町政を担う人を選ぶ大切な選挙です。皆さん忘れずに投票しましょう。

**投票日**  
**令和4年10月2日** ※即日開票  
告示日：令和4年9月27日（火）

## ■投票できる人

日本国籍を有し、次の要件を満たす人が投票できます。

- ・本町の選挙人名簿に登録されている人
- ・平成16年10月3日以前に生まれた人
- ・今年の6月26日以前から本町の住民基本台帳に引き続き記録されている人

## ■投票日当日（10月2日）の投票所と投票時間

投票日当日は、入場券に記載してある決められた投票所で投票してください。

入場券発送後に、本町の区域内で転居による住所変更があった場合は、入場券に記載されている転居前の住所地の投票所になります。

地区	投票区名	投票所名	住所	投票時間
月夜野地区	みなかみ第1投票区	みなかみ町役場	後閑318	午前7時 ～ 午後8時
	みなかみ第2投票区	師公民館	師473-1	
	みなかみ第3投票区	真政公民館	政所753-1	
	みなかみ第4投票区	下区集落センター	上津2020	
	みなかみ第5投票区	月夜野会館	月夜野581-11	
	みなかみ第6投票区	上組公民館	月夜野1777-2	
	みなかみ第7投票区	下石倉公民館	石倉718-4	
	みなかみ第8投票区	上牧公民館	上牧1715	
	みなかみ第9投票区	下牧公民館	下牧682-1	
水上地区	みなかみ第10投票区	水上公民館	湯原441	午前7時 ～ 午後7時
	みなかみ第11投票区	小仁田会館	小仁田259-1	
	みなかみ第12投票区	みなかみ町水上支所	湯原64	
	みなかみ第13投票区	みなかみ町中部生活改善センター	綱子106	
	みなかみ第14投票区	みなかみ町北部生活改善センター	藤原2254-3	
新治地区	みなかみ第15投票区	猿ヶ京地区多目的集会施設	猿ヶ京温泉254	午前7時 ～ 午後7時
	みなかみ第16投票区	旧猿ヶ京幼稚園	相俣1731-23	
	みなかみ第17投票区	にいほるこども園体育館	須川774-1	
	みなかみ第18投票区	みなかみ町入須川社会体育館	入須川1924	午前7時～ 午後8時
	みなかみ第19投票区	みなかみ町新治支所	布施365	
	みなかみ第20投票区	下新田会館	新巻甲479	

### ■投票所入場券

世帯ごとに4人までを1組にした投票所入場券を郵送します。選挙人が5人以上の世帯には、複数の封筒が郵送されます。入場券が届かないときや紛失した場合でも、本人の確認ができれば投票できますので、投票所係員に申し出てください。

### ■代理投票と点字投票

体が不自由で字を書くことができない人は申し出により投票所係員が代わって記載し投票できます。また、目の不自由な人は点字で投票できます。

### ■投票所と期日前投票所の新型コロナウイルス感染症対策

取り組み内容

- ・手指消毒液を設置します。
- ・飛沫防止用パーテーションを設置します。
- ・使い捨て鉛筆を用意します。
- ・記載台は間隔を空けて設置し、定期的に消毒します。
- ・定期的な換気をします。

### ■有権者の皆さんへお願い

- ・マスクの着用など飛沫対策をお願いします。
- ・入場時に手指消毒をお願いします。
- ・周りの人との距離を保つようお願いします。
- ・発熱などの症状がある場合は、投票所係員に必ず申し出てください。

### ■開票

開票は投票日の午後9時から月夜野農村環境改善センターで行います。開票速票・開票結果については、町HPに掲載します。

### ■期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票に行くことができない場合は、期日前投票ができます。

入場券裏面の「宣誓書」をあらかじめ記入し、下記の期日前投票所にお越しください。

**期間** 9月28日(水)～10月1日(土)

**時間** 午前8時30分～午後8時

**場所** みなかみ町役場、水上支所、新治支所

### ■不在者投票について

#### ・指定病院等に入院している場合

みなかみ町の選挙人名簿に登録されている人で、群馬県選挙管理委員会が指定する病院や老人福祉施設に入院中または入所中のため、投票日当日に投票所へ行けない人は、その施設内で投票をすることができます。指定施設の長(病院長、老人ホーム施設長など)に対し、早めに投票用紙等の請求をしてください。

以後の手続きについては、その指定施設の長の指示に従い投票してください。

#### ・遠隔地に滞在している場合

みなかみ町の選挙人名簿に登録されているが、仕事や修学で遠隔地に滞在していて選挙期間中にみなかみ町で投票をすることができない場合には、その滞っている市町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。詳しくは町のホームページをご覧ください。

#### ・郵便等による不在者投票

「郵便等投票証明書」の交付を受けている人、または受けることができる人(身体障害者手帳および戦傷病者手帳を取得されている人で指定級以上の人、要介護状態区分が要介護5の人)に限り、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

郵便等による不在者投票は、9月28日(水)までに選挙管理委員会に投票用紙などを請求する必要があります。

#### ・新型コロナウイルス感染症を理由とした郵便による投票

新型コロナウイルス感染症を理由に投票所に来られない方は、郵便による投票ができるようになりました。

郵便によるやりとりになるため、投票を希望される方はお早めに町選挙管理委員会までお問い合わせください。

#### ・その他

投票日当日までに満18歳に達する人で、投票日に投票所で投票することが困難な方は、期日前投票期間内に期日前投票所において不在者投票をすることができます。

問い合わせ先 総務課 総務係内 町選挙管理委員会事務局 ☎0278(62)2111

# て暮らせる町を目指して ハイマ一月間です～

## 認知症は誰もがかかわる身近な問題です



問い合わせ先 町民福祉課 高齢介護係 ☎0278(25)5012

認知症になると「何も分からない、何もできない」と不安に思っていないですか？認知症と診断されても、生活が急に変わるわけではありません。認知症になっても同じ病の人や介護家族と出会い、話をしたり、地域の人のサポートを受け、前向きに暮らしている人もたくさんいます。

町では、認知症への理解が進み、支援の輪が広がっていきたくみを目指しています。「認知症と診断されたけど、今後、財産管理などが不安」、「家族が認知症かも知れないが、どこに相談したらいいかわからない」などの悩みに対して、身近な地域の相談所で専門的なアドバイスが受けられます。



### 町地域包括支援センター ☎0278(62)0540

認知症の方やその家族がお気軽に相談できる場所です。介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。みなかみ町保健福祉センター内に設置され、社会福祉士や保健師など、介護に関する専門職が配置されています。認知症などの相談のほか、成年後見制度や介護サービス利用についても相談できます。



### 町地域包括支援センターにはこんな相談がよせられています



〈金融機関から〉  
通帳が盗られたと、何度も再発行している方がいる

〈ご近所から〉  
お年寄りて毎日汚れた同じ服を着ている方がいる



〈本人から〉  
料理の仕方が分からなくなってしまった…



〈家族から〉  
穏やかな人だったのに急に怒りっぽくなった

こんなときは、訪問などを行い、介護保険申請や病院に繋げたり、支援の方法を一緒に考えたりしています。

### 群馬県認知症疾患医療センター 内田病院 ☎0278(24)5359

認知症に関する相談・診療を行う医師がいる県が指定した認知症専門の医療機関です。

### 認知症サポーター養成講座の開催

認知症についての理解や対応を学ぶ講座を、毎年、中学生に受講してもらっています。

また、一般向けも受講者を募集しますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。

### 認知症ケアの流れを説明した「認知症ケアパス」

認知症の進行に応じて「いつ」「どこで」「どのような医療や介護サービスが受けられるか」といった、認知症ケアの流れを説明したパンフレットを町で作成しています。配布場所は、役場町民福祉課や地域



包括支援センターになります。町のホームページでもご覧いただけます。

# 認知症になっても安心し ～9月は世界アルツ

## 知っていますか？わが町の「にんちしょう・カフェ」



問い合わせ先 町民福祉課 医療係 ☎0278(25)5010

認知症カフェと聞くと認知症の人が集まる場所のように思う人もいるかもしれませんが、認知症の人やその家族だけでなく、認知症の人を支えるスタッフや地域の人が、情報を共有しお互いを理解しあう場です。その方法として、レクリエーションやお茶会等を行っています。今回は、そんな町内の認知症カフェについて紹介します。

### ■町内の認知症カフェ

名称	場所	電話番号
カフェはなみずき	真庭	0278(62)6327
Dcafeなないろ	下牧	0278(62)9027
2910オレンジカフェ	下津	0278(25)8708
西嶺サロン	西峰須川	0278(64)2430
ほっこり茶屋	布施	0278(62)0081
ほっこり茶屋	湯原	0278(62)0081

## おしえて!みなかみ町の「にんちしょう・カフェ」

～2910オレンジカフェにお聞きました～

Q1:どんなことをしているの？



カフェ毎に内容を考えて行っています。2910オレンジカフェでは、クラフトバック作りをしています。



Q2:何か所くらいあるの？

月夜野・水上・新治と各地区にあり、全部で6か所です。(所在地・開催日程は町のホームページや認知症ケアパス等で確認できます) ※お休み中のこともあるため、確認の上お出かけください。



Q3:誰でも参加できるの？年齢制限は？

年齢に関係なく、どなたでも参加できます。



Q4:費用はかかる？

無料の所もあれば、参加毎に100円程度参加費をいただく所もあります。2910オレンジカフェでは参加費は無料で、材料費は個人で負担していただいています。



▶ほっこり茶屋(湯原)

### 参加者からの声

- ・毎週先生に教えてもらい楽しく取組める
- ・時間を忘れ楽しい時が過ごせる
- ・皆さんと会ってコミュニケーションをとれることが楽しい
- ・スタッフとコミュニケーションがとれ、何かあった時にも連絡をとりやすい
- ・情報交換ができたり人と会うだけで楽しい

### スタッフからの声

にんちしょう・カフェは誰もが気軽に集り、情報交換等ができる場所です。レクリエーションや作品作り、お茶会等に参加し、気分転換して「来て良かった」と感じていただき、緩やかなつながりを持つことで、安心して地域で生活していただきたいです。

# 景観条例に基づく届け出を忘れずに



問い合わせ先 地域整備課 都市計画係 ☎0278(25)5021

みなかみ町の良好な景観形成を実現するため、以下の行為を行う場合は事前に届け出を行ってください。行為の内容が景観形成基準（町景観計画を参照）に適しているかどうかを審査・判断します。

詳しくは、町ホームページ内の景観条例および景観計画をご確認ください。

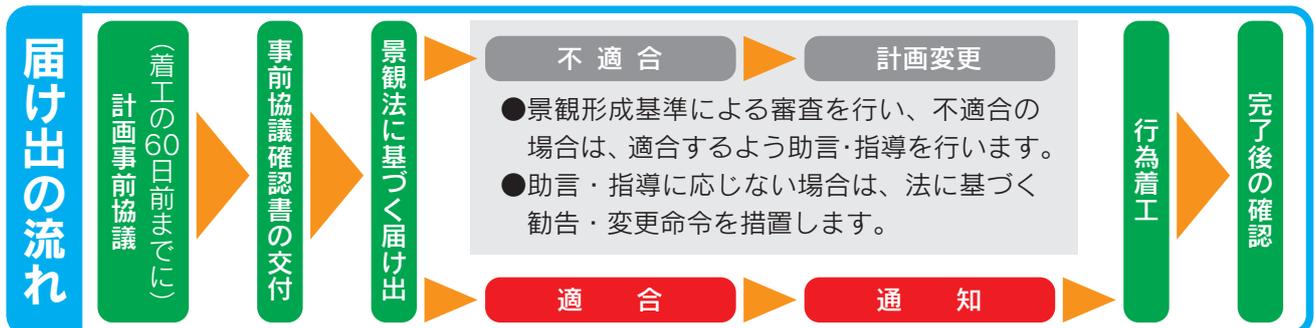
## 【ゾーン区分について】

届け出対象となる行為の要件は、地域（ゾーン）によって異なります。お住まいの地域がどの区分に該当するのか確認したい場合は、みなかみ町地図情報システムをご覧ください。



## 届出対象行為一覧

行為		届 出 対 象			
		山岳森林ゾーン	田園居住ゾーン	市街地ゾーン	谷川温泉 景観形成重点地区
建築物	新築、増築、改築 移転、外観を変更する修繕 模様替または色彩の変更	建築面積 10㎡超	高さ12m超 または建築面積 500㎡超	高さ12m超 または建築面積 1,000㎡超	建築面積10㎡超
	工 作 物 （新設、増築、改築、模様替、移転、外観を変更する修繕）	さく、堀、擁壁の類	高さ2m超	高さ2m超かつ長さ50m超	
電波塔、物見塔、装飾塔の類		高さ8m超	高さ15m超		高さ8m超
高架水槽、冷却塔の類					
煙突、排気塔の類		高さ6m超	高さ15m超		高さ6m超
鉄筋コンクリート造柱 金属製柱の類		高さ15m超			
電線路または空中線系 （その支持物を含む）					
観覧車等の遊戯施設の類 アスファルトプラント等の 製造施設		規模要件なし	高さ15m超または 築造面積1,000㎡超		規模要件なし
自動車車庫の用に供する 立体的施設					
石油等の貯蔵・処理施設					
汚水処理施設等の類					
太陽光発電施設の類	規模要件なし	パネル面積300㎡以上		規模要件なし	
彫像、記念碑の類	高さ4m超	高さ15m超		高さ4m超	
土地の区画形質の変更	面積1,000㎡超 または高さ1.5mを超える 法面等を生ずるもの		面積1,000㎡超 または 法面の高さ5m かつ長さ10m超	面積1,000㎡超 または 法面の高さ 1.5m超	
地形の外観の変更を伴う 鉱物の掘採または土石等の採取					
屋外における 物品の集積または貯蔵	高さ1.5m超	高さ3m超	高さ5m超または 面積1,000㎡超	高さ1.5m超	
木材の伐採 （土地利用の転用に伴う伐採）	面積300㎡超	面積500㎡超		面積300㎡超	



# 空き家の適正な管理をお願いします！

問い合わせ先 地域整備課 都市計画係 ☎0278(25)5021

適正に管理されず放置され、老朽化した危険な空き家（※1）は、全国的に年々増加し、倒壊の危険や害虫の発生、草木の繁茂による景観の悪化など、深刻な社会問題となっています。町においても、空き家の苦情が多く寄せられている状況です。

空き家の管理は、所有者等（※2）が行う義務がありますので、適正な管理をお願いします。

- ※1 空き家に附属する門、塀、物置、立木、雑草等を含む。
- ※2 所有者または管理者（相続人）をいう。

## ■空き家を適正に管理されていますか？

空き家を放置することは、次のような地域全体の問題になる可能性があります。

- 建物や塀が傾いて倒れる
- 屋根や外壁が破損して飛散する
- ネズミ、ハチ、ハエ等が発生する
- 敷地内にゴミ等が散乱する
- 悪臭や異臭が発生する
- 敷地内に雑草等が繁茂する
- ハクビシン等の動物のすみかになる
- 不審者が出入りする
- 放火により火災が発生する
- 立木やがれきが道路にはみ出し、通行者等を妨害してしまう



## ■空き家の適正な管理は所有者の責務です！

建物の老朽化等により、瓦や外壁が落下し、隣接の家屋が壊れたり、通行人がケガをした場合は、空き家の所有者等が損害賠償等の管理責任を問われることがあります。（※3）

※3 民法第717条（土地の工作物等の占有者及び所有者の責任）に規定

## ■不適正な状態の空き家にしないためには！

次のような管理をお願いします！

- ①定期的に雑草の除草、樹木の剪定を行い、建物等に破損がないかなど、空き家の状態を点検する。
- ②自分で管理できない場合は、知人や事業者等に依頼する。
- ③倒壊等の危険な状態にある空き家は、速やかに修繕や解体等を行う。
- ④長期に不在になる場合は、連絡先を近隣の方に伝えるなど、日頃から地域とのコミュニケーションを密にしておく。

## ■空き家解体補助金を利用してください！

町では、空き家の解体撤去費用の一部を補助していますので、利用してください。申請前に契約や工事着手した場合は、補助対象となりませんので、ご注意ください。

詳しくは、右記二次元コードから町ホームページをご覧ください。



### 〈補助額〉

解体工事に要する経費の1/3（20万円を限度）  
旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）の建物の場合は上限額30万円

**使っていない  
家・土地  
貸すのも売るのも  
まずはご相談ください**  
観光商工課 移住・交流推進係  
☎:0278-25-5028

# 空き家 バンク

# 月夜野・新治防災行政無線等11月30日で終了します



問い合わせ先 総務課 消防・防災係 ☎0278(25)5002

月夜野・新治地区防災行政無線、水上地区モーターサイレンおよび緊急時一斉メールが、令和4年11月30日をもって、運用を終了いたします。これ以後は、「防災Infoみなかみ」に完全移行いたしますので、火災、気象警報などの緊急情報の受信にあたり防災Infoみなかみ（アプリ「@InfoCanal」または、メール「ライデン」）へのご登録をお願いいたします。詳しくは、役場までお問い合わせください。

## ■戸別受信機の無償貸与

75歳以上の高齢者世帯（日中のみ高齢者世帯を含む）で、携帯電話を所有していない（インターネットで情報収集ができない）世帯の方には無償で戸別受信機を貸与しています。

また、要介護者世帯、障害者世帯の方にも条件により無償で貸与していますので、詳しくは役場までお問い合わせください。

## ■アプリのインストールおよびメール登録手順

### (1) スマートフォン、タブレット

各アプリケーションストアで「アットインフォカナル」と検索してインストールしてください。その後、利用規約への同意や配信を希望する地域（複数地域選択可能）の設定をしてください。

### (2) 従来型携帯電話

#### 【手順1】

bousai.minakami-town@raidens3.ktaiwork.jpに空メールを送ってください（右の二次元コードを読み取るとメールが起動しますので、そのまま送信してください）。

#### 【手順2】

空メール送信後にメールが届きますので、メール本文のURLをクリックし、必要事項を入力して登録をしてください。

※メールが届かない場合は、迷惑メールの設定変更が必要になります。



## 「防災Infoみなかみ」@InfoCanalアプリの使い方

画面のレイアウトなどはお使いの機種やOSバージョンにより異なる場合がございますのでご注意ください。

- ① ホーム画面にある↑のアイコン「@InfoCanal」をタップ。  
※らくらくホンの場合は、「ダウンロードしたアプリ」を開くとあります。
- ② 読みたい情報の項目をタップ。
- ③ 情報・内容を読んだら確認ボタンをタップ。前の画面に戻ります。
- ④ ●ボタンをタップすると、ホーム画面に戻ります。

※メッセージ通知が届かない場合、あるいはアプリをご利用中に通知が届かなくなった場合は、お使いの端末本体の「設定」をご確認いただき、「通知を許可」をONにしてください。

### 【アプリ配信画面イメージ】



町からのお知らせが  
PUSHで届きます。  
通知が来たらアプリで  
内容を確認して  
「確認」ボタンを  
押しましょう！

読んだら  
タップ

### 読み上げの有無や音量・振動を変更するには



## 新型コロナウイルス感染症「自宅療養時」のごみについて

問い合わせ先 生活水道課 生活環境係 ☎0278(25)5003

新型コロナウイルスに感染した方が自宅療養される場合、感染者のごみからの感染拡大を防止するため、次のようなごみの排出に協力ください。

- 自宅療養中は人との接触を防ぐためごみ出しは控えてください。家族等がごみ出しをする場合は、ごみに直接触れないようにしましょう。
- 自宅内のごみ箱は袋をかぶせフタをして飛散を防ぎましょう。**(鼻をかんだティッシュや使用済みマスクは袋に入れてからごみ箱に入ると更に安全です。)**
- ごみの分別は町指定の方法で構いません。
- ごみを町指定袋に入れる際はなるべく空気を抜きましょう。ごみ箱のごみはかぶせた袋をしっかり縛り町指定袋に入れて二重になるようにしましょう。
- ウイルスの感染力が無くなるまで3日程度かかるとされているため、4日以上自宅で保管してからごみ出しをしましょう。
- 新型コロナウイルス簡易検査キットは「燃やせるごみ」として出して構いませんが、一度袋に入れてしっかり縛ってから町指定袋に入れましょう。



※ごみを捨てた後は、直ちに石けんで手洗いをしましょう。

目指せ！ **Youtuber**

**高校生対象**

## プロに教わる！はじめての動画制作

～みんなで作るみなかみの紹介ムービー～参加者大募集！

9月17日(土)、町内在住・通学の高校生を対象とした自習室「後閑駅ナカ学習室(みんなの放課後ターミナル)」では、群馬県主催でデジタルクリエイティブ人材育成拠点「tsukurun」による、「デジタルクリエイティブ人材育成出張講座(出張 tsukurun)」を開催します。本講座では、参加者みんなで動画の素材を持ち寄って制作する、実践を交えた初心者向けのワークショップを行います。動画制作や、ものづくりに興味がある高校生の方はぜひご参加ください。



- 日時 9月17日(土) 10時00分～12時00分
- 場所 後閑駅ナカ学習室(JR上越線後閑駅舎内)
- 対象 みなかみ町内在住・在学の高校生
- 定員 8名(応募者多数の場合は抽選)
- お申し込み方法

右記二次元コードのフォームからお申し込みください。

■料金 無料

■その他

注意事項・詳細はWEBサイトをご確認ください。

後閑駅ナカ学習室WEBサイトイベント情報

<https://www.ekinakastudy.com/post/tsukurun>



お申し込みは  
コチラ！



9月10日(土) 12時締め切り



【tsukurun (ツクルン) とは】

令和4年3月オープンした、群馬県のデジタルクリエイティブ人材育成拠点。最先端のデジタル機材やソフトウェアで、3DCGやゲームプログラミング、VRなどのデジタル技術を学ぶことのできる全国初の施設です。 <https://gunma-tsukurun.jp/>

# 子宮頸がん 乳がん 個別検診 今年度未受診の方へ



子宮頸がん 乳がん

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

町では5月から子宮頸がん、乳がんの個別検診を実施しています。残り2ヶ月となりましたが、受診はお済みでしょうか？検診終了間際は大変混み合うため、早めの受診をおすすめします。集団検診を受けられなかった方、これから希望する方も受けることができますので、子育て健康課へお問い合わせください。

## ■実施期間

令和4年10月31日（月）まで

## ■対象者（年齢は令和5年3月31日時点で判断）

子宮頸がん検診：21歳以上の奇数年齢の女性

乳がん検診：41歳以上の奇数年齢の女性

※前年度未受診で、今年度受診を希望する偶数年齢の女性も受けることができます。

## ■検診料（75歳以上の人および無料対象年齢を除く）

各検診1,000円

## ■持ち物

保険証、受診票、検診料



## 検診当日のお願い

- ・検温やマスク着用など、新型コロナウイルス感染予防対策をお願いします。
- ・検査しやすい服装で受診してください。
- ・体調が優れない場合は、検査結果に影響を及ぼす可能性がありますので、無理をせず、検査日を変更しましょう。

## ■実施医療機関一覧表（下記以外の医療機関では受診できません）

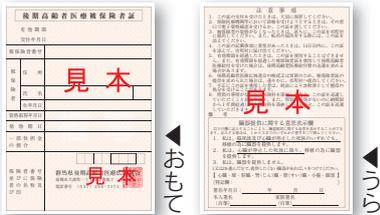
区分	医療機関名	電話番号	予約方法および受診方法(変更になることがあります)
子宮頸がん検診	久保産婦人科 医院	(23)1360	★予約不要（診療日の受付時間内に受診する）
	塩崎医院	(22)2451	★診療日の午前9時～11時、水・土曜日以外の午後1時30分～4時に受診する
	利根中央病院	(22)4321	★完全予約制：健診センターに予約（前日、当日の予約不可） 月～金曜日の午前10時～午後4時（土曜日は午後12時）の間に予約する 【月～金曜日の午前に受診可】
	沼田脳神経外科 循環器科病院	0120 (40)2288	★完全予約制 【月・水・金曜日の午前中に受診可】
	沼田クリニック	(22)1188	★原則予約不要（医師が不在の場合もあるため、予約すると確実です） 【月・金曜日に受診可】 受付：午前8時45分～10時（8月1日から午前中のみ検診）
乳がん検診	国立病院機構 沼田病院	(23)3972	★予約不要（水曜日の午後受診のみ、当日の午前中に外科に電話をする） 【月～金曜日の午前中、水曜日午後2時～4時に受診可】
	利根中央病院	(22)4321	★完全予約制：健診センターに予約（前日、当日の予約不可） 月～金曜日の午前10時～午後4時（土曜日は午後12時）の間に予約する 【火、木曜日の午前に受診可 土曜日の午前は不定期なので注意する】
	沼田脳神経外科 循環器科病院	0120 (40)2288	★完全予約制 【月～土曜日の午前・午後に受診可】

## 後期高齢者医療の被保険者証の更新について

問い合わせ先 町民福祉課 医療係 ☎0278(25)5010

後期高齢者医療制度の見直しのため、被保険者証の更新が行われます。現在お手元にある被保険者証の有効期限は、令和4年9月30日までです。

10月1日から保険医療機関でご提示いただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。新しい被保険者証の色は「だいたい色」です。今までの被保険者証は10月以降使用できなくなりますので、新しい被保険者証を9月中にお手元に届くように郵送します。



### ■後期高齢者医療制度の見直しについて

令和4年10月1日から、保険医療機関の窓口で支払う医療費の自己負担割合が、これまでの「1割」と「3割」に、新たに「2割」が加わり、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。

「2割」となる方は、現役並み所得者（3割負担）を除き、次のとおり一定以上所得のある方です。同一世帯に被保険者が1人場合は、「住民税課税所得28万円以上145万円未満かつ年金収入＋その他の

合計所得金額が200万円以上」。同一世帯に被保険者が2人以上の場合は、「住民税課税所得28万円以上145万円未満かつ年金収入＋その他の合計所得金額が320万円以上」。なお、現役並み所得者（3割負担）の条件は変わらず、住民税課税所得145万円以上です。また、住民税非課税世帯の方は1割負担となります。

詳しくは、現在ご使用の被保険者証に同封した「令和4年度後期高齢者医療制度の手引き」の5ページをご覧ください。

### ■お問い合わせ先

群馬県後期高齢者医療広域連合

☎027(256)7171

### 2割負担導入に関するご質問

群馬県後期高齢者医療広域連合専用コールセンター

☎027(331)9133

開設時間：午前9時から午後5時（平日のみ）

なお、時間外および話し中の場合は音声ガイダンスが流れます。

### 制度見直しの背景に関するご質問

厚生労働省コールセンター ☎0120(002)719

## 新型コロナワクチン接種情報

問い合わせ先 子育て健康課 ワクチン接種対策室 ☎0278(25)3106



### ■4回目接種、対象者が拡大されました

重症化リスクが高い多くの方に対してサービスを提供する医療従事者や高齢者施設等の従事者が4回目接種の対象として追加されました。接種をご希望の方は、コールセンターへご連絡ください。

みなかみ町コールセンター ☎050(5443)1780

（午前9時～午後7時 土日・祝日も対応）

### ■オミクロン株対応ワクチンについて

接種開始時期：10月半ば以降（薬事承認後の実施となりますので、正式な開始時期は不明）。

対象者・接種間隔：現時点では確定していません。

※初回接種（1回目・2回目）には当面使用できない見込みです。

3回目・4回目接種の対象者で未接種の方は、オミクロン株対応ワクチン導入時期が未確定であるため、待たずに現在あるワクチンを接種しましょう。

### ■1回目・2回目未接種の方へ

利根沼田で保有している現在のワクチンの有効期限は12月末です。新たに出てくるオミクロン株対応ワクチンは、初回接種には使用できない見込みで

あるため、接種ご希望の方は早めの接種をお勧めします。

### ■ノバックス接種をご希望の方へ

群馬中央病院、済生会前橋病院で接種可能です。ご希望の方は、「ぐんまワクチン接種LINE予約システム」でご予約ください。詳細は県のホームページをご覧ください。

### ■接種後も感染対策を

ワクチンには、感染予防や重症化予防などの効果がありますが、接種した後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。ワクチン接種後もマスクの着用や手指消毒など、基本的な感染予防対策に取り組んでいただきますようお願いいたします。

### 守って欲しい、大切なこと

ワクチンを早く受けた人や、ワクチンを受けられない理由がある人など、さまざまな人がいます。ワクチンを受けている、受けていないといった理由で周りの人を悪く言ったり、いじめたりすることは、絶対にあってはなりません。

食生活改善推進員11名が表彰されました



▲小学生対象の親子食育教室



▲会員対象の研修会

【受賞者】

- ・吉澤 章子(小川)
  - ・吉野美知代(藤原)
  - ・中島 保代(藤原)
  - ・林 清美(藤原)
  - ・小幡サチ子(鹿野沢)
  - ・黒田 初枝(鹿野沢)
  - ・宮澤 明代(小日向)
  - ・宇津木美也子(川上)
  - ・腰越 紀子(川上)
  - ・森 浩恵(川上)
  - ・石川 幸江(湯原)
- ※順不同

みなかみ町食生活改善推進協議会の会員11名の方が、6月22日(水)前橋市で開催された食生活改善大会にて、群馬県食生活改善推進員連絡協議会長表彰を受け、感謝状が贈られました。今回の受賞は、20年以上にわたり住民の食生活改善のために活動してきた功績が認められたものです。

食生活改善推進協議会は、町内に56名の会員がいるボランティア団体です。小学生を対象とした食育教室、子ども園でのおやつ作り教室、地域子育て支援センターや、マタニティスクールでの手作りおやつ提供、地域における食育活動など、町内で食生活改善のための活動をしています。また、定期的に会員対象の研修会を実施し、地域活動等に活かしています。

食生活改善推進員は、指定された養成講座を受講すると会員に登録されます。活動に興味のある方は、役場子育て健康課まで、お問い合わせください。

一般コミュニティ助成事業実績報告

宝くじ助成金事業で椅子やテーブルを購入(今宿壮健)

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に自治会などへの助成を行っているものです。今宿壮健では、この宝くじの助成金を活用し、椅子やテーブルなど、地域活動に必要な備品を新たに整備しました。

■新調した備品

- ・草刈り機……………2台
- ・スタックテーブル……………18台
- ・ミーティングチェア……………56脚
- ・チェアポーター……………2台
- ・エアコン……………1台
- ・物置……………1棟



▲スタックテーブル



▲ミーティングチェア



▲エアコン



▲草刈り機と物置

## 桃野小学校学校林を伐採しました

桃野小学校の学校林が大峰山須磨野国有林内にあり、昭和27年に分収林契



▲桃野小学校学校林用地(見晴荘より約800m手前)

約を締結し学校や保護者をはじめ地域の方々の協力により植樹、育成されてきました。

令和3年に伐期を迎え、利根沼田森林管理署に一任して公売にかけたところ12,243,000円で落札され、分収林契約により売上金の8割にあたる9,794,400円が町に入金されました。この収入については、学校施設の修繕費や学校統合に係る工事費に充てています。

学校林の育成管理にご協力頂いた方々にこの場を借りてお礼を申し上げますとともに報告いたします。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係

☎0278(25)5024

## 故中島義恵さんが旭日単光章を受章

故中島義恵さん(鹿野沢)は、旧水上町議会議員として約19年にわたり奉職され、その間、議長等を歴任されるなど、地方自治の発展に多大な貢献をされました。

こうした多年にわたる功績が認められ、旭日単光章が授与され、7月28日(木)に鬼頭町長からご家族へ伝達されました。

旭日単光章とは、日本の勲章のうち、6番目に位置



▲旭日単光章の勲章

する勲章であり、社会の様々な分野における顕著な功績のあつた者へ授与されるものです。

## 「おやこハッピーキッチン」が開催されました

6月4日(土)、8月3日(水)の2日間、町保健福祉センターにて、小学生親子を対象とした「おやこハッピーキッチン」が開催されました。今



▲クレープと2色クッキーを作る参加者

回は、「親子で一緒に簡単手作りおやつ」をテーマに、クレープと2色クッキーを作りました。

参加親子からは「普段ゆつくり一緒に料理をする時間がとれないので、楽しくできました。」「今まで危ないから包丁や焼く作業をやらせていませんでしたが、このような機会をいただき挑戦できました。」などの声がありました。おやこハッピーキッチンは、家族と料理を作る楽しさを体験し、家庭での食育につなげることで、望ましい食習慣を身につけることを目的に、年に数回開催しています。

## 災害に備え建設資機材の優先的レンタル協定を締結

8月19日(金)、日立建機日本株式



▲協定書を交わす上野支店長(中左)と鬼頭町長(中右)

会社北関東信越支社(上野秀典支社長)と「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定」の締結式が行われました。この協定により、町に大規模な災害が発生した際、保有している資機材を優先的に提供していただけるようになります。

この協定は、日立建機日本(株)がSDGsの取り組みとして全国的に進めているもので、県内では前橋市に次ぐ2番目の締結となります。町民の生命と財産を守るため、今後も更なる防災・減災体制の強化に取り組んでまいります。

プールdeカヌー&SUP体験会が開催されました



▲メガSUP体験をする参加者

B & G海洋センタープールにおいて、カヌーとSUPの体験会が7月から8月にかけて、5日間の日程で開催されました。

本イベントはコロナ禍で一般開放が中止となっていました。プールを利用し、少人数にて実施しました。また、「水辺の安全教室」を同時開催し、「危険だから」水辺から遠ざかるのではなく、「自分の命は自分で守る」セルフレスキューの知識と技術を学びました。

連日の猛暑となったこの夏でしたが、子どもから大人まで安全に楽しくイベントを実施することができました。

全国の舞台で活躍！ 全農杯 2022年 全日本卓球選手権大会



▲原澤有里佳さん(左)、原澤駿太さん(中)、鬼頭町長(右)

7月末に兵庫県神戸市で開催された全農杯全日本卓球選手権大会に、原澤駿太さんと原澤有里佳さんの兄妹(上組在住)が出場しました。兄の駿太さんがカブの部(小学4年生以下)で優勝、妹の有里佳さんがバンビの部(小学2年生以下)で3位入賞と優秀な成績を収め、8月15日(月)に町長室を訪れ、大会の結果報告をしました。

兄の駿太さんは、「緊張せずに試合ができた。次は東アジアホープス卓球大会に日本代表として出場したい。」と抱負を語ってくれました。妹の有里佳さんは、「次回はこの大会で優勝し、ナショナルチームに入りたい。」と目標を語ってくれました。

第41号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) ☎0278(25)5032

まちづくり協議会に入会してみませんか？

まちづくり協議会は平成21年に発足し、今年で14年目の活動を迎えました。この14年の間、地域が抱える課題は時代とともに変化し、その都度、当協議会では様々なアイデアを出し合いながら課題解決に向け、住民自らが対応してきました。

また、当協議会の構成員(月夜野地区:38名、水上地区:25名、新治地区:28名)も時の流れとともに変化し、年齢構成や地域バランスに偏りが出ています。

そして昨今、コロナ禍により地域行事が減り、住民の連帯感がますます薄れています。「自分の知識や経験を活かして、地域課題のあれやこれを解決したい」「大好きなみなかみ町のまちづくりに参加したい」という方、当協議会に入会してみませんか？

みなさんの取り組む活動が、人をつくり、地域をつくり、有事の際の絆に生まれ変わると思っています。



▲最近の活動(学童の登下校の見守り)



▲H22年度事業(ベンチ設置の様子)

## 地域おこし協力隊の活動

一般社団法人FLAP所属

### 酒井夏実さん

みなさん、初めまして！この度、地域おこし協力隊として一般社団法人FLAPにて活動させて頂くこととなりました酒井夏実と申します。

醤油の生産地として有名な町、千葉県野田市出身で、以前には栃木県小山市・茨城県水戸市にも住んでいたこともあります。この度、ぽっちゃりな旦那さんと5匹のウーパールーパーと共にみなかみ町に移住しましたので北関東制覇となりました。ウーパールーパーの繁殖にも成功したので、詳しい話を聞いてみたい方はいつでもお声掛けください！

これから後閑駅の学習室の運営を中心に、学生と地域への情報の発信、移住定住支援、イベント企画等、積極的に行っていきたいと思っています。

また、管理栄養士として病院・介護老人保健施設・健康保険組合で働いた経験を生かし、食育の推進、地域の方々への栄養相談、共働き世帯への支援にも関わって行きたいと思っています。

3年後の任期終了後は、将来的に朝食専門店など地域の方や観光のお客様に元気になってもらえる飲食店の開業を目指していきます。食は生きていくうえで欠かすことのできない大切なものであり、食に対する正しい知識を身に着け、健康で豊かな生活ができるようお手伝いできたらと思います。

みなかみ町のことについては、移住したばかりで知らないことだらけですが、移住者ならではの目線で、みなかみ町の魅力を発信していけたらと思います。これからよろしくお願いたします。



▲移住検討者と訪れた農業体験



▲地域の方と一緒に釣りに

谷川岳エコツーリズム推進協議会所属

### 小柳奈々恵さん

こんにちは！谷川岳インフォメーションセンターで働いています、小柳奈々恵です。一年のうちで夏が一番好きな夏生まれです。

さて少し前のことになりますが、7月3日に谷川岳山開きという一大イベントがありました。この日は早朝に山開き号が上野駅から土合駅に到着し、その後の安全祈願祭、土合朝市や谷川岳スタンプラリーなど様々なイベントが開催され、谷川岳エリアがとても賑わいました。今年は、例年行っていたスタンプラリーの企画を※インタープリターさんと一緒に一から練り直したので、上手くいくか不安な点もありましたが、当日はお子さんから大人まで、喜んでくださるお客さんがいて嬉しく思いました。谷川岳インフォメーションセンターの来館者数も1000人を超え、忙しくも充実した1日となりました。次は、山の日(8/11)のイベントがあり、また谷川岳が盛り上がる一日になるよう準備中です。

先日は超早起き(朝2:30)して一ノ倉沢まで行き、大岩壁が朝日で赤くなるモルゲンロートを見て、鳥がさえずる朝のブナ林を歩いてから出勤するという何とも贅沢な時間を過ごしました。改めて自分が働く場所の自然の豊かさを感じて、この魅力を多くの

方に知っていただきたいなと思いました。

9月下旬頃からは、谷川岳の上から紅葉が始まります。徐々に下の方へ色付きが降りてくるので、谷川岳では約1か月も紅葉が楽しめます。本当に素敵なので、ぜひ見にいまして下さいね。秋の谷川岳も大好きなので、これからの時期も大自然を満喫したいと思っています！



昨年9月下旬の谷川岳山頂付近



一ノ倉沢のモルゲンロート

※インタープリターとは、自然と人の仲介となって自然の大切さや素晴らしさを解説する人物。



## 子育て連「親子ラフティング体験教室」が開催されました



7月27日（水）に「親子ラフティング体験教室」が利根川諏訪峡を会場に開かれました。川をボートで下ったり川に飛び込んだりして、暑い日の楽しいひと時を過ごしました。

この教室は、みなかみ町子ども会育成団体連絡協議会（略称：子育て連）の主催事業で、ラフティング組合各社の協力を得て行われています。

ラフティングを通して親子の絆を深めるとともに、ユネスコエコパークの豊かな自然環境を守り育むことを目的としています。

町子育て連では、ラフティング体験教室のほかに上毛かるた大会を行っています。どちらの事業も町の子育て連に加入していないと参加できないので、未加入の各地区子ども会・育成会は、加入して子育て連行事に参加しましょう。加入について詳しくは、事務局までお問い合わせください。

### ■お問い合わせ

生涯学習課 0278(25)5025



▲大自然でラフティングを楽しむ参加者

# 子育て 今昔物語

時代が変われば子育ての常識も日々変わっていきます。変化の違いがわかれば子育て・孫育てがスムーズになることでしょう。そこで、隔月のシリーズとして「子育て今昔物語」をお届けします。

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

## 今回のテーマ 子どもの事故を防ごう

9月9日（金）は救急の日です。今回は子どもの事故防止を考えてみましょう。今も昔も子どもは好奇心が旺盛です。しかし危険なことの判断ができないことに加え、体が未発達でバランスを崩しやすいことから、事故を起こしやすいという特徴があります。

年齢・発達によって起きやすい事故は変わります。新生児では窒息が最も多く、1か月～12か月では誤飲、窒息、やけど、転倒・転落、水の事故が起きています。1歳～4歳では転倒・転落、窒息、水の事故、交通事故が起きています。そこで悲惨な事故を防ぐポイントは

- 窒息…寝ている赤ちゃんの周りに物を置かない。敷布団は固めなものを選ぶ。かばん・紐・コード類は手の届かないところに置く。
- 誤飲…たばこや医薬品、プラスチック製品などは

手の届かないところに置く。引き出しにはストッパーをかける。豆類は大きくなるまで注意が必要。

- 転倒・転落…ベッド・階段・段差に柵をする。イスや踏み台になるものを置かない。

- 水の事故（10cmの水位でおぼれる）…残り湯をしない。風呂場や洗濯機はロックする。入浴水遊び時は子どもだけにしない。

- 交通事故…道路の近くで遊ばせない。手をつないで歩く。チャイルドシート・自転車専用ヘルメットを使用する。

子どもの事故を防ぐためにできることは、「万一、大人が目も離しても安心な環境をつくる」ことです。お子さんを事故から守るためにどのような環境がよいのか、家庭で、地域で考えていきましょう。

# こどものわだい

## ●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・11時 13時・14時・15時	所持 子育て健康課 予 こども家庭相談係 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	9/26(月)	10:30～11:30	所 預 にいはるこども園2階(汽車ぼつぽ) 汽車ぼつぽ 員 6人
ベビー マッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	9/16(金)	10:30～11:30	所 預 保健福祉センター こども家庭相談係 員 15組
マタニティ スクール	妊婦および生まれて くる子の親となる男性	10/14(金) 10/28(金)	13:00～15:50 13:10～15:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦及び産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

## ●乳幼児健診・相談【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和4年5月生	9/21(水)	時間については個別に通知しますので ご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課 へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
8か月児健診	令和4年1月生	9/21(水)		
12か月児健診	令和3年9月生	9/21(水)		
1歳6か月児健診	令和3年1月～2月生	9/13(火)		
2歳児歯科健診	令和2年8月～9月20日生	10/12(水)		
2歳6か月児歯科健診	令和2年2月～3月生	10/18(火)		
3歳児健診	令和元年7月4日～8月生	9/7(水)		
乳児相談	3か月児	9/8(木)	10:15～10:30	
	10か月児		10:00～10:15	

所：場所 予：要予約 員：定員 持：持ち物 内：内容

## ●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。  
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼつぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	Let's music	9/1(木)	10:30～11:30	予	
	〈特別メニュー〉 助産師さんに学ぼう! 『身体のこと』	9/12(月)	10:30～	予	
	大きくなったかな?	9/26(月) ～30(金)	10:00～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予	水上公民館2階和室
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 午前・午後各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	ハロウィン製作	9/20(火)	10:30～ 13:30～	予 限定各3組	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 午前・午後各3組	つきよのこども園 ☎(25)8400
	お散歩	9/9(金)	10:30～	予 限定3組 持 飲み物、帽子等	
	おはなしの会	9/13(火)	10:15～	予 限定3組	
	親子製作 (ハロウィングッズ)	9/21(水)	10:00～	予 内 限定3組 かぼちゃのお菓子入れを作ります	
	産後ダンス	9/14(水)	10:30～	予 持 限定3組 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持：持ち物 予：要予約 内：内容

## 不動産等公売案内

■問い合わせ先  
税務課 収納係 ☎0278(25)5008



群馬県内の市町村や行政県税事務所と同一の日程で公売（期間入札）を実施します。

### ◆公売物件◆

売却区分	みなかみ町-1
見積価額(円)	3,170,000円
公売保証金額(円)	320,000円
財産の種類(宅地・居宅等)	土地付建物
財産所在地	利根郡みなかみ町 月夜野字悪戸 157番地2
買受適格証明書	不 要

※物件等、詳細につきましては、お問い合わせ下さい。

### ◆公売の日程および場所◆

公売方法	期間入札
公売保証金の納付期間	令和4年11月1日(火)から 令和4年11月18日(金)まで
入札期間	令和4年11月7日(月)午前9時から 令和4年11月18日(金)午後5時まで 【入札書類は期間内必着】
入札場所(書類提出先)	みなかみ町役場 税務課 収納係 ※平日の午前9時から午後5時まで にお願いします。
開札の日時	令和4年11月22日(火) 午前10時
開札の場所	みなかみ町役場3階 第4会議室
売却決定の日時	令和4年12月1日(木) 午前10時
売却決定の場所	みなかみ町役場3階 第4会議室
買受代金納付期限	令和4年12月1日(木)午後2時30分

### ■注意事項

- ・入札には原則としてどなたでも参加できますが、農地が含まれる物件は農業委員会から交付される「買受適格証明書」が必要です。
- ・みなかみ町暴力団排除条例第2条に規定する暴力団、暴力団員などは、公売へ参加することができません。

なお、参加情報に基づき、暴力団関係該当の有無を関係機関に照会することがあります。  
・事情により公売を中止することがありますので、入札に参加する際は事前にお問い合わせ下さい。

## 地域包括支援センターからのお知らせ 災害時の備えはできていますか？

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

9月は防災月間です。災害はいつ・どこで起こるのか想定できないので、普段から備えておくことが大切です。今回は避難時に困らないための準備についてご紹介します。

### ■避難場所と避難方法の確認

避難先は指定避難場所が基本です。各地区に避難場所が設けられているので、自分の地区の避難場所を確認しておきましょう。避難場所を確認したら、そこまでどのように向かうか家族や近所の人と相談しておくことで安心です。

### ■非常時持ち出し品の準備

災害時に慌てないように、避難するときに必要なものをリュックなどにまとめておきましょう。

食料品は賞味期限のチェックを忘れずに。内服薬やお薬手帳、貴重品など、普段使うものは収納場所を決めておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

### ■町からの避難指示など、お知らせをしっかり確認しましょう。

戸別受信機、防災Infoみなかみ（アプリ、メール）のほか、テレビのdボタンなどでも情報が得られるのでぜひ活用してみてください。



# 国民年金からのお知らせ

## 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。なお、支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不要となります。

### ■対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方
  - ・ 65歳以上であること
  - ・ 世帯員全員が町民税非課税となっていること
- ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下であること
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約47.2万円以下である方

### ■請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金を受け取りたいだけの方
- 対象者には、日本年金機構から9

月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して期限までに提出してください。

### ② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

### ■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めめることありません。

年金生活者支援給付金の請求でお困りになったときは、『給付金専用ダイヤル』へお電話ください。

☎0570（05）4092

### ■問い合わせ先

茨川年金事務所 国民年金課  
☎0279(22)1607  
町民福祉課 医療係  
☎0278(25)5010

# お知らせ

## 自伐型林業研修を

開催します

町森林活用協議会では、より多くの方々に森林や林業に興味を持っていただき、森林資源の有効活用に取り組みただけるよう、チェーンソーの取り扱いや、伐倒・造材・搬出・作業道開設などの技術を学べる「自伐型林業研修」を開催します。

### ■研修日程・会場

研修内容	日	時	会場
第1回 チェーンソー 取扱研修	9月24日(土) 9月25日(日)	午前9時～ 午後6時	アイチコーポ レーション テクノプラザ
第2回 選木・伐倒・造材 研修	10月15日(土) 10月16日(日)	午前9時～ 午後5時	月夜野農村 改善センター
第3回 自伐型林業・ 作業道開設研修	10月29日(土) 10月30日(日)		
第4回 集材・搬出研修	11月12日(土) 11月13日(日)		

■持ち物▽作業しやすく汚れてもいい服装（長袖着用）、手袋（滑り止め手袋、革手袋等）、長靴、雨具（合羽）、筆記用具、昼食、飲み物等

■参加費▽3000円（テキスト代）  
■定員▽15名程度

■申込方法▽電話または専用フォーム（二次元

バーコード）からお申し込みください。

■申込期限▽9月12日（月）

■その他▽町内在住の方で、全日程（8日間）受講することを原則とします。

### ■問い合わせ・申し込み先

町森林活用協議会事務局  
農林課 林業振興係  
☎0278（25）8228



# お知らせ

安心して働ける明日へ。  
**就業構造基本調査**

総務省統計局（みなかみ町）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とする調査であり、政府の重要な調査として統計法に定められた基幹統計調査です。

調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約54万世帯です。

調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

■調査基準日▽令和4年10月1日

■調査内容▽15歳以上の方々を対象に、就業・不就業の実態について調査します。

■調査区▽後閑区、中村区、上石倉区、湯原区、湯宿区の一部地域および赤谷区の全域

■個人情報等▽調査票の秘密は守られます。調査票の記入内容は、統計法によって厳重に保護されています。そのため、調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外

に調査票を使用したりすることは絶対にありません。安心してありのままをご回答いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ先

総合戦略課 企画係

☎0278 (25) 5004

## 大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事宛てに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

■届出が必要な面積▽市街地区域内Ⅱ2000㎡以上／市街地区域以外の都市計画区域内Ⅱ5000㎡以上／都市計画区域外Ⅱ10000㎡以上

■届出期間▽売買契約を締結した日から起算して2週間以内

■届出先▽売買した土地の所在する市役所・町村役場

■問い合わせ先

群馬県庁 地域創生課

☎027 (226) 2366

地域整備課 都市計画係

☎0278 (25) 5021

## 地価評価等無料相談会の開催

10月1日の「土地の日」にちなみ、不動産鑑定士による無料相談会を開催します。土地取引、土地や建物の適正

価格、家賃などの相談ができます。

■日時▽令和4年10月3日（月）

午前10時～午後3時

■場所▽テラス沼田4階 市民ロビー

■申し込み方法▽事前申込みは不要ですので、当日会場にお越しください。

■その他▽新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、事前予約による電話相談に変更する場合がありますので、当協会ホームページでご確認ください。

群馬県不動産鑑定士協会



<http://www.kantei-gunma.jp/>

■問い合わせ先

群馬県不動産鑑定士協会

☎027 (243) 3077

群馬県地域創生課

☎027 (226) 2369

## 屋外広告物美化

キャンペーンを実施します

9月1日～9月10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。群馬県においても、9月1日～9月30日を「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導等、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

みなかみ町で屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受けることが必

要となります（小規模な自家広告物等一部の場合を除く）。ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

■許可申請窓口・問い合わせ先

沼田土木事務所施設管理係

☎0278 (24) 5511

FAX 0278 (24) 9943

## 犬の登録手続はお忘れなく

〔動物愛護週間 9/20～26〕

犬の飼い主は、狂犬病予防法により犬の登録手続と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。次に該当する犬の飼い主は登録手続を生活水道課で行ってください。

①犬を購入や譲渡等により新規に飼う人。

②犬が出産し飼育頭数が増えた人。

③犬が亡くなった人。

④犬を連れて転入・転出された人。

※犬の登録を怠ると毎年の狂犬病予防注射の案内が届きません。

※犬の登録等に関して不明な点は生活水道課生活環境係までお問合せください。

■問い合わせ先

生活水道課 生活環境係

☎0278 (25) 5003



## みなかみ町事業復活 特別支援金

新型コロナウイルス感染症の拡大、燃料価格または物価の高騰に起因して、売上高が減少している町内の事業者の方に町独自の支援金を交付します。

■支給対象▽令和3年10月時点でみなかみ町内に事務所または事業所を有する中小企業者、中小企業その他の法人等およびフリーランスを含む個人事業主であつて、事業継続に取り組み次の①、②どちらかの要件を満たしている者。

ただし、公益法人、風営法上の性風俗関連特殊営業として届出義務のある者、政治団体、宗教法人は交付対象外です。

要件① 国の事業復活支援金を受給している。

要件② 令和3年11月から令和4年10月の間のいずれかの月（対象月）の売上金が平成30年11月から令和3年10月までの任意の同じ月（基準月）と比較して10%以上減少した月がある。

■支給金額▽法人10万円 個人5万円 ※1事業者につき1回限りです。

■申請受付期間▽令和4年9月28日（水）～12月23日（金）

■申請受付予約開始日▽令和4年9月20日（火）から 午前9時～午後5時（平日のみ受付）

申請書作成支援および申請書の受付を町商工会で実施します。なお、**完全**

予約制で行いますので、必ず予約してからみなかみ町商工会へお越しください。

※詳細につきましては、町ホームページ等にてお知らせします。

■申し込み先

みなかみ町商工会

☎0278 (62) 1155

## 医療介護福祉企業説明会

地元の介護サービス事業所や病院等へ転職・就職をお考えの方を対象に企業説明会を開催します。無資格者大歓迎です！

■内容▽参加企業が個別に事業内容を説明します。

■日時▽令和4年10月20日（木）午後1時30分～午後4時

■会場▽みなかみ町社会福祉協議会（保健福祉センター内）

■主催▽みなかみ町社会福祉法人等連絡会

■参加企業▽町内の病院、老人ホーム、デイサービスセンターなど（みなかみ町社会福祉協議会のホームページに掲載します）

■実施方法▽予約不要です。出入り自由ですのでお気軽にご参加ください。

■問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会

☎0278 (92) 0081

✉office@minakamishakyo.jp



みなかみ町観光協会だより FIND YOUR OASIS.

## 天空のナイトクルージング 2022 秋 いよいよ開催！

### 開催日程 全13回

[10月] 2(日), 8(土), 9(日), 10(月祝), 15(土)  
16(日), 22(土), 23(日), 29(土), 30(日)

[11月] 3(木祝), 5(土), 6(日)

参加費 大人3,000円、小学生1,500円

公式HP



### 町民親子招待会 秋も開催します！

みなかみ町のこども園・小中学校に通うお子様を対象とした無料親子招待会を開催します！  
日程等は整次第公式HPにてお知らせしていきますので、QRコードよりチェックしてください！



アート集団ミラーボーラーによる  
幻想的なスペシャルエリアが  
今年も出現します！

「宇宙と和式美」をテーマに光と反射の空間  
作品を創りだすアート集団「ミラーボーラー」。  
富沢賢治童話村や種子島宇宙芸術祭、  
アブロックでの作品など神秘的かつ幻想的な  
作品で多くのファンをひきつけています。

## お知らせ

ひきこもりサロンを開催します

誰かに話を聞いてもらいたい方。毎月ひきこもりサロンを開催しています。

日程
9月1日(木)
10月6日(木)
11月10日(木)
12月1日(木)
1月5日(木)
2月2日(木)
3月2日(木)

■時間▽午後1時30分～午後3時30分  
■会場▽みなかみ町社会福祉協議会(保健福祉センター内)

■主催▽群馬県社会福祉協議会

☎027(212)0011

✉g-soudan@g-shakyo.or.jp

■実施方法▽ご家族、当事者の方、当日の参加も可能です。参加費無料、出入り自由、途中退席も可能ですのでお気軽にご参加ください。

■その他▽傾聴セラピー、出張傾聴セラピーも行っています。メール・電話相談も随時おこなっておりますのでお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先

みなかみ町社会福祉協議会

☎0278(62)0081

## 募集

スポーツ大会参加者募集

秋季グラウンドゴルフ大会

秋季みなかみ町グラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。

■日時▽9月28日(水) 午前8時30分

受付開始、9時開会

■会場▽月夜野多目的広場

■参加資格▽町内在住または在勤者

■申込方法▽電話による申し込み

■申込期限▽9月21日(水)

■問い合わせ・申し込み先

町グラウンドゴルフ協会 馬場

☎0278(92)3537

## 町ホッケー大会

町ホッケー大会の参加チームを募集します。

■日時▽9月25日(日) 午前8時30分

集合

■会場▽月夜野緑地施設内運動広場(人工芝ホッケー場)

■参加資格▽町内に在住、在勤、通学している方

■参加費▽無料

■申込方法▽メールまたは電話による申し込み

■申込期限▽9月18日(日)

■問い合わせ・申し込み先

みなかみ町社会福祉協議会

☎0278(62)0081

## 図書室だより

Book Information

9月

### 絵本読み聞かせ(おはなしの会)

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

#### ◆ブックポストを設置しています。

- 中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- 夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- 児童図書室の本やDVDはスマートフォンから検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくはカルチャーセンターまでお問い合わせください。



#### ◆新型コロナウイルス対策

- 図書室の滞在時間は2時間制限を継続します。状況によって変更する場合がありますので、各図書室窓口や町ホームページ等でご確認ください。
- 手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- 発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- 来室時はマスクの着用をお願いします。

#### ◆新着一般書

蒼い水の女/柴田哲孝/中 鷹の系譜/堂場瞬一/中  
夜に星を放つ/窪 美澄/水  
こいごころ/畠中 恵/水  
おいしいごはんが食べられますように/高瀬隼子/新  
先祖探偵/新川帆立/新  
ずぼら収納大百科(晋遊舎ムック)  
-どんなずぼらさんでももう二度と散らからない!-/カ

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで休室)

休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

#### ◆新着児童書

ライオンのこころ/レイチェル・ブライト/中  
小学生から知っておきたい  
ネットのルール/中  
イカにんじゅつ道場/香桃もこ/水  
バスが来ましたよ/由美村嬉々/水  
ビーバーくんとポプラのき  
/むらかみひとみ/新  
きょうりゅうをさがせ!/新  
ホッキョクグマ、大ピンチ!-このままじゃ  
絶滅しちゃう-/ケイティ・デインズ/カ

群馬県心身障害者福祉センターでは  
次のとおり巡回相談を実施します。

- 日時▽11月2日(水)午前10時～正午
- 場所▽テラス沼田4階404会議室  
(沼田市役所 沼田市下之町8008)
- 相談科目▽整形外科
- 相談内容▽身体障害者に関する各種相談・補装具の要否判定
- その他▽重度身体障害者の方に対しては自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。なお、相談はすべて予約制です。希望される方は9月30日(金)までに予約申し込みをしてください。

■問い合わせ・申し込み先  
町民福祉課 障害・福祉係  
☎0278(25)5011

■その他▽新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては大会を中止する場合があります。中止の際は、チーム代表者への連絡と町ホッケー協会ホームページでお知らせします。

■問い合わせ・申し込み先  
町ホッケー協会  
☎0660(84666)7795  
office@minakami-hockey.com



### みなかみ町社会福祉協議会相談所

#### 心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 新治会場 9月20日(火)  
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 10月18日(火)  
会場：町保健福祉センター2階

#### 法律相談所

- 新治会場 9月9日(金)  
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 10月14日(金)  
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。  
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先  
みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

### 巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	9月	10月
月夜野	小和知公民館前	15:20	29日(木)	27日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	20日(火)	18日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	29日(木)	27日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	20日(火)	18日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
☎0278(23)2181

### 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 9月
- 月曜 狭心症
  - 火曜 ラテックスフルーツ症候群
  - 水曜 受け口・反対咬合の矯正時期
  - 木曜 聴診器でわかること
  - 金曜 歯の欠損と義歯
  - 土日 出生前診断

#### 9月の「直接相談タイム」

- 9月8日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

### へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	9月	10月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	2日(金)	7日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(木) 22日(木)	6日(木) 20日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	20日(火)	18日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	13日(火) 27日(火)	11日(火) 25日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	14日(水) 28日(水)	12日(水) 26日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	9日(金)	14日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院  
(へき地診療担当) ☎0278(22)5052



# 歳時記

みなかみ町の  
主な行事予定

ホームページからも  
ご確認ください



汽笛は、はじまりの合図。  
2022  
7.23sat/7.31sun/8.5fri/8.7sunほか  
12:00-14:00頃

SLぐんまみなかみ運行日には、水上駅前SL広場にて「水上駅前汽笛商店」が開店いたします。(各日正午から午後2時まで) 詳細はこちらの二次元コードから→



### SLぐんまみなかみ9月の運行情報

日時	17日(土)・19日(月)・24日(土)		
発駅	時刻	着駅	時刻
高崎	9:56	水上	12:03
水上	15:15	高崎	17:14

## 9月

- 9日(金) 指月会
- 19日(祝) 敬老の日
- 23日(祝) 秋分の日
- 25日(日) 赤谷湖上花火大会



## 10月

- 10日(祝) スポーツの日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。

## スポーツ大会 結果報告 7/24 納涼弓道大会



※10射中の合計的中数を競いました。  
**大会結果 (敬称略)**  
 優勝 佐藤 廣明(4中)  
 準優勝 小林 宏治(4中)  
 第3位 小林 寿子(3中)

## 納期限：9月30日(金)

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者保険料(第3期)
- 国民年金(8月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

## おともだちがふえたよ! 7月の出生者

男子	女子	計
3人	2人	5人

数字は住民基本台帳(8/15現在)に基づくものです。

## 人口と世帯 8月1日現在

総人口	17,754人 (+16)
男	8,727人 (+18)
女	9,027人 (-2)
世帯数	7,957世帯(+33)

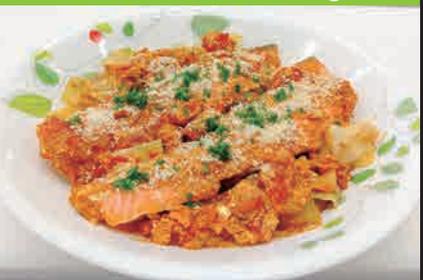
数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比



## 役場栄養士おすすめレシピ 「鮭のトマト煮カレー風味」

材料(2人分) 1人分のエネルギー247kcal 1人分の塩分1.0g

- 生鮭…………… 2切れ(160g)
- 塩、こしょう ……各少々
- 玉ねぎ…………… 1/2個(100g)
- キャベツ…………… 150g
- にんにく…………… 1/2かけ
- オリーブオイル ……大さじ1/2(6g)
- 塩…………… 小さじ1/6(1g)
- こしょう…………… 少々
- 粉チーズ…………… 大さじ1
- パセリのみじん切り ……少々
- プレーンヨーグルト …… 150g
- A トマト缶(カット) …… 100g
- カレー粉…………… 小さじ1弱



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

### ● 作り方 ●

- ①生鮭は骨を除き、塩、こしょうを振る。玉ねぎは2cmの角切り、キャベツは大きめのざく切り、にんにくはみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、①の玉ねぎ、にんにくを炒める。キャベツを加え、塩、こしょうを振り、混ぜ合わせる。
- ③②の上に鮭を並べ、Aを加え蓋をし、中火で7~8分程煮る。蓋を取り、汁気を煮詰める。
- ④皿に盛り付け、粉チーズ、パセリのみじん切りを振りかける。

### ●ワンポイントアドバイス

- ・カレー風味で、塩分控えめでも美味しくいただけます。
- ・ヨーグルトを加えることで、コクが出ます。カルシウムも摂取できます。