水と森林と人を育む利根川源流のまち　みなかみ

みなかみ広報

Public Information Minakami

2022
（令和4年）
6
No.200

Minakami
Biosphere Reserve

内容

■農業委員・農地利用最適化推進委員のご紹介
■子育て健康課にこども家庭相談係ができました■児童手当制度が一部変更になりました

みなさんに支えられて

創刊200号

【今月の表紙】創刊号から199号までの表紙。
「広報みなかみ」は平成17年10月17日発行の
創刊号からおかげさまで200号を迎えました。

農業委員・農地利用最適化推進委員のご紹介

農業委員（19名）

4月に新しい農業委員会が発足しました。
農業委員は地域の農業団体等から推薦され、議会の同意を得て、町長から任命されました。主に農地の賃借・売買の許可や農地転用の意見審議などを行います。

代 髙橋品子
上　津

阿部敏男
恋越・入須川

須藤栄寿
水上中部・南部

斉藤　忠
月夜野・大峰

長 櫛渕武重
後閑・下牧

戸澤奈実恵
新　巻

原澤幸好
布施・師田

阿部均司
永井・猿ヶ京
相俣・大峰

青柳健市
小川・石倉

近藤民治
師・真庭・政所

中島エリ
中立委員

代 原澤　章
新　巻

藤井好博
湯宿温泉・須川

鈴木保雄
上牧・奈女沢・大沼

内海博光
下　津

●会長
櫛渕　武重さん
●職務代理
原澤　　章さん
髙橋　品子さん

田村隆司
下新田・羽場

庭野　明
東峰・塩原

中島博恵
水上北部・中部

林　功
上　津

農地利用最適化推進委員(25名)

推進委員は、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の支援活動など、主に農地利用の最適化のための実践活動が主体となります。

原澤幸雄
布施・師田

林　寛二
湯宿温泉・須川

須藤邦男
水上中部

石坂悦男
小　川

髙橋直也
下　津

真庭勝弘
後　閑

副 原澤幹治
布施・師田

深代　覚
湯宿温泉・須川

鈴木達夫
水上南部

副 林　榮一
石　倉

髙橋茂夫
上　津

宮下義明
下　牧

長 大坪幸雄
新　巻

本多道長
東峰・塩原

山田文夫
永井・猿ヶ京
相俣・大峰

阿部直樹
上牧･奈女沢･大沼

髙橋一弘
上　津

増田範人
師

原澤芳昭
下新田・羽場

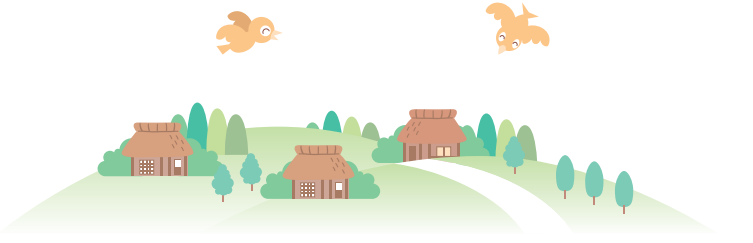
小池　完
恋越・入須川

林 信一郎
永井・猿ヶ京
相俣・大峰

吉野純一
水上北部

原澤誠一
月夜野

田村　稔
真庭・政所



問い合わせ先　月夜野農村環境改善センター内
町農業委員会事務局　☎0278(62)3644

●委員長
大坪　幸雄さん
●副委員長
林　　榮一さん
原澤　幹治さん

小林恒夫
下　津

子育て健康課にこども家庭相談係ができました

問い合わせ先　子育て健康課 こども家庭相談係　☎0278(20)2300

こども家庭相談係は、すべての子どもと家庭および妊産婦等を継続的に支援していくための拠点（子ども家庭総合支援拠点）です。小さな困り事でも一人で抱えず気軽にご相談ください。一緒に解決していきましょう。

こども家庭相談係では次の事業を行っています。

不妊治療費等助成事業
不妊治療または不育症治療をされたご夫婦の経済的な負担を軽減するため、不妊治療等に対する助成を行っています。

訪問母乳相談
助産師による個別の母乳相談です。母乳に関する不安やトラブルに対応します。

新生児訪問
出生届が出された全世帯のお子さんとお母さんに対して保健師がご自宅を訪問し、育児・産後の相談などを行っています。

ことばの教室
お子さんのことばの遅れや発音等に不安をもつ保護者に対し、言語聴覚士が個別に相談に応じます。

ママヨガ教室
健康づくりと妊産婦さん同士の交流の場を提供することを目的に、妊婦さん向けのヨガ教室「ママヨガ教室」を実施しています。

母子健康手帳交付
妊娠された方に母子健康手帳を交付し、妊娠から出産までの必要な情報を提供します。

産後ケア事業
出産後、地域で安心して子育てができるよう、助産師による授乳指導・沐浴指導等・育児相談やケアが受けられます。

マタニティスクール
妊娠・出産・育児に関する知識を身につけ、妊婦さん同士の交流の場を提供することを目的にマタニティスクールを実施しています。

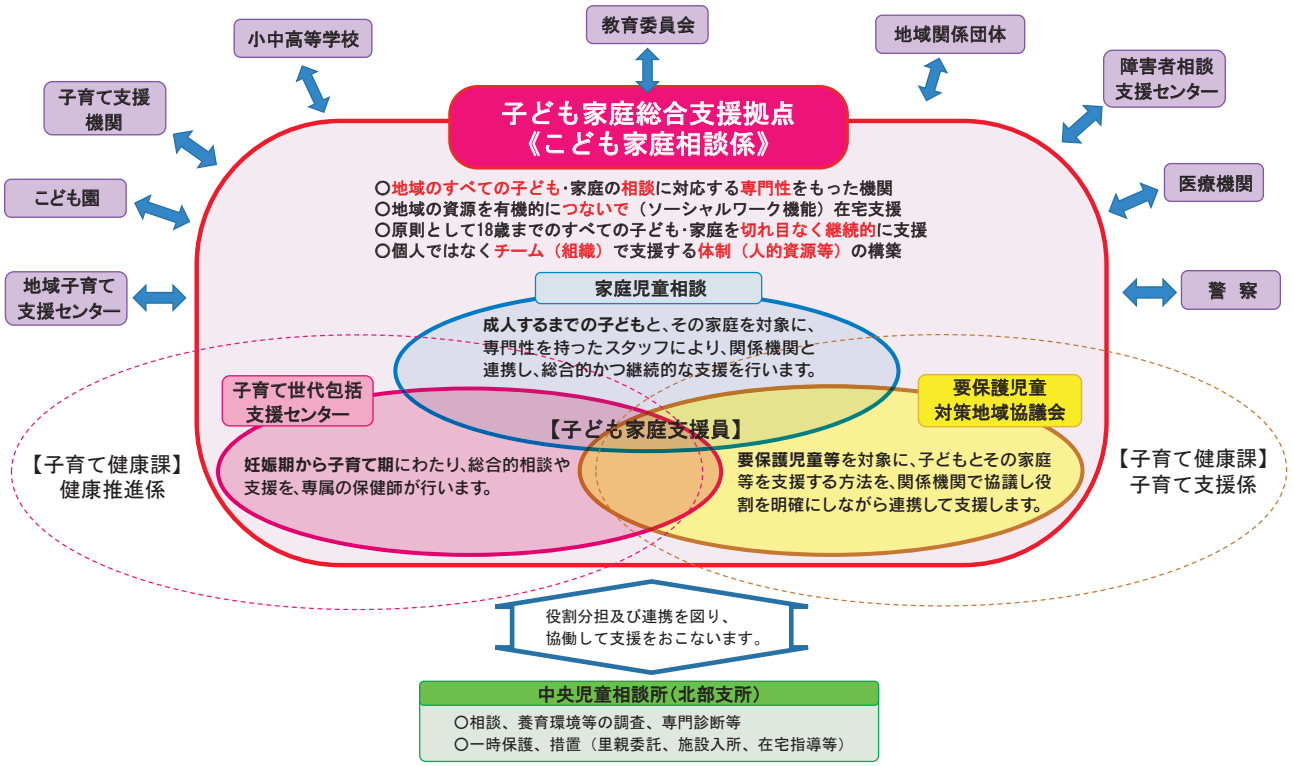
虐待相談
虐待の通告や虐待相談に対応します。

発達相談会
お子さんの発達や育児に不安をもつ保護者に対し、心理職が個別に相談に応じます。

おめでとう訪問
生後2か月のお子さんをもつすべての家庭を保健推進員が訪問し、絵本・乳児相談通知を配布します。また、子育ての様子をおうかがいし、相談がある場合などは保健師に連絡し適切な指導へとつなげます。

ベビーマッサージ
生後2か月から1歳までの乳児を対象にオイルマッサージを行います。お母さんとお子さんのリラックスした時間を過ごせます。

みなかみ町子ども家庭総合支援拠点概念図



不妊治療費等助成事業のご案内

問い合わせ先　子育て健康課 こども家庭相談係　☎0278(20)2300

町では、不妊治療または不育症治療をされたご夫婦の経済的な負担を軽減するため、不妊治療等に対する助成を行っています。

■対象者

・不妊治療をしている法律上の婚姻関係にある夫婦。(ただし、他の法律上の配偶者がなく、事実婚に関する申立書において、生まれてくる子の認知を行う場合はこの限りではありません。)
・申請日の1年以上前から、夫婦共にみなかみ町に住所を有する者。
(ただし、夫婦のいずれかが単身赴任その他やむを得ないと町長が認める場合はこの限りではありません。)
・夫婦共に医療保険加入者。
※町税等に滞納又は未納がある方は該当になりません。

■対象となる不妊・不育症治療費

・不妊治療：不妊治療費及び不妊治療に付随する検査費等の治療に要する費用。
・不育症治療：不育症の治療及び検査に要する費用。
※申請に係る文書作成料などは助成対象となりません。

■助成内容

・助成額は、不妊治療費（夫婦合計額）の2分の1(千円未満切り捨て)で、1回30万円が上限です。
＊原則として、1回の治療終了後おおむね1ヶ月以内に申請してください。
＊1回の治療とは、採卵準備のための薬品投与の開始から妊娠の確認または医師による治療の中止に至るまで
・助成回数は、不妊治療・不育症治療とも制限を設けません。

■申請方法

・子育て健康課に用意してある書式、あるいは町ホームページからダウンロードした書式（申請書等）に記入し、申請してください。

1．申請時に必要なもの

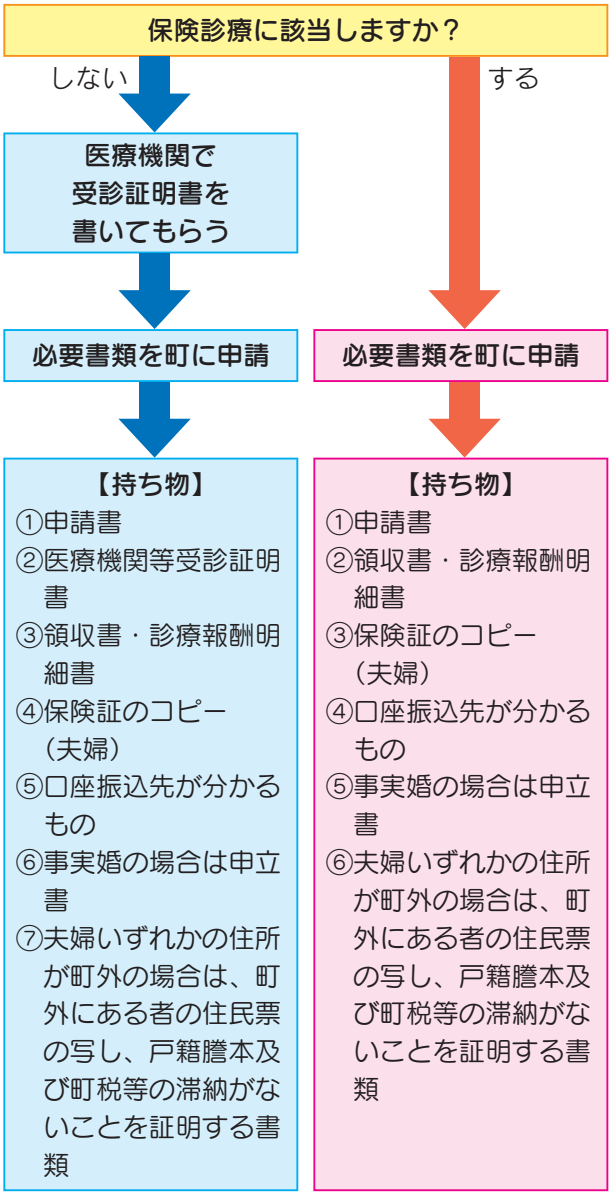
①申請書（令和3年度から治療を継続している方は用紙が違うため事前にご連絡ください。）
②医療機関等受診証明書(保険診療の対象者は不要)
③領収書・診療報酬明細書
④夫婦の保険証の写し
⑤口座振込先が分かるもの
⑥事実婚の場合は申立書
⑦夫婦のいずれかの住所が町外の場合は町外にある者の住民票の写し、戸籍謄本及び町税等の滞納がないことを証明する書類

2．申請場所：子育て健康課窓口

■助成金の交付方法

助成金が承認された場合に、申請者に通知するとともに、申請書記載の口座に助成金を振り込みます。
※要件に該当しない等、助成金を交付できない場合は、不交付決定通知書を送付します。

不妊治療等助成事業　申請の流れ



児童手当制度が一部変更になりました

問い合わせ先　子育て健康課 子育て支援係　☎0278(25)5009

1 児童手当・特例給付の支給に係わる所得上限額が設けられました

■所得制限限度額・所得上限限度額について

令和4年6月分（令和4年10月支給分）から、受給者（児童の父母のうち所得の高い方）の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当・特例給付は支給されません。

受給者の所得に応じて、以下❶～❸の取り扱いとなります。

❶下記表①未満の場合は、児童手当を支給します。

❷下記表①以上、②未満の場合は、特例給付を支給します。

❸下記表②以上の場合は、児童手当・特例給付は支給しません。

（注）児童手当・特例給付が支給されなくなったあとに受給者の所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となります。通知書等で知った日の翌日から15日以内にご申請ください。

■所得制限及び所得上限限度額表

（単位：万円）

	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
扶養親族等の数※1	所　得　額	収入額の目安※2	所　得　額	収入額の目安※2
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※1 扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます。）並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持した者の数をいいます。 扶養親族等の数に応じて、限度額（所得額ベース）は、1人につき38万円（扶養親族等が70歳以上の同一生計配偶者または、老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額となります。

※2「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を差し引いた後の所得額で所得制限を確認します。

■支給額について

区　分	対　象		月額（対象児童1人当たり）
児童手当	3歳未満※3		15,000円
	3歳～小学校修了前	第1子、第2子	10,000円
		第3子以降※4	15,000円
特例給付	中　学　生		10,000円
	所得制限超過者		5,000円

※3「3歳未満」とは、3歳到達後最初の月末を迎えるまでのお子さんです。

※4「第3子以降」とは、18歳到達後最初の3月31日を迎えるまでのお子さんから数えます。

2 児童手当・特例給付現況届の提出が原則不要になりました

児童の養育状況が変わっていなければ、現況届の提出は原則不要です。

毎年6月1日現在の受給者の状況を住民基本台帳等で確認します。（令和4年度から）

■現況届の提出が必要な方

以下1～4の方は現況届の提出が必要です。例年通り現況届を送付しますので、6月1日以降にご提出をお願いします。

なお、以下1～4に該当する方で、現況届が届いていない場合はお問合せください。

1.配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方
2.みなかみ町に住民票がない児童を養育する方
3.離婚協議中で配偶者と別居している方
4.未成年後見人、施設等の受給者
5.その他、みなかみ町から提出の案内があった方

■過年分の現況届が未提出の方について

令和2年度、令和3年度の現況届の提出が確認できず一時差止中の方は、当該年度の現況届の提出が必要です。

次の変更事項があった方はすみやかに届け出てください。

■届け出が必要な方（随時）

1.受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
2.児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
3.受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(ほかの市区町村や海外への転出を含む)
4.受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
5.一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
6.国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

（注）必要な届出が遅れたために、過払いが発生した場合は、過払い分を返還していただきます。すみやかにお手続きください。

道路上に張り出している竹木等の伐採･せん定のお願い

問い合わせ先 **地域整備課 用地･管理係　☎0278(25)5020**

道路上に竹木等が張り出していると、通行の支障になるばかりでなく、見通しが悪くなり交通事故にもつながります。また、倒木や枝の張り出し等により通行者や車両に被害が出た場合、竹木等の所有者が賠償責任を問われることがあります。

私有地から張り出している竹木等は土地所有者の方に所有権があるため、町で伐採・せん定ができません。所有者の責任で、伐採・せん定を行い、適切に管理いただきますようお願いします。ただし、道路側への倒木等により自動車が通行できなくなるなど、緊急の場合は、町が予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

■伐採・せん定をお願いする竹木等

・道路上に張り出した竹木等
・雨や雪が降ると道路上に垂れ下がる可能性のある竹木等
・倒木や落下の危険のある枯れ木等

■伐採・せん定が必要な部分

・車道の上空4.5m
・歩道の上空2.5m

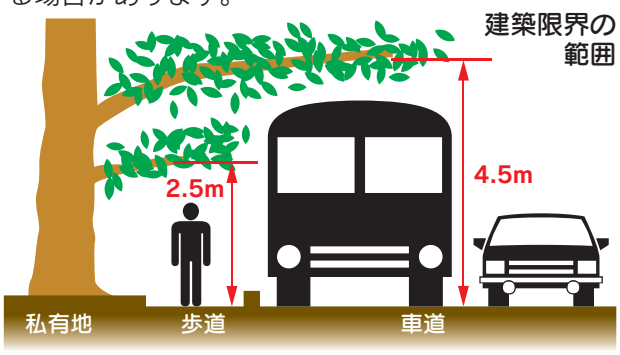
道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路を安全に通行するため、この範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。

■伐採・せん定される場合の注意点

電線や電話線がある部分は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者にご相談ください。

作業に当たっては、作業の安全確保、通行車両、歩行者等への安全確保に十分ご配慮ください。

道路上で作業する場合は、所定の手続（道路使用許可（警察署）、道路占用許可等（町））が必要となる場合があります。



国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の皆さんへ
医療機関で個別健診が受けられます

問い合わせ先　町民福祉課 医療係　☎0278(25)5010

町では、町内の公民館等（隣のページの日程）を巡回しながら実施している集団健診のほかに、医療機関で受診できる個別健診を行っています。ただし、胸部レントゲン検査・前立腺がん検診・骨密度検診は集団健診会場でしか受けられないため、これらの検診を一緒に受けたい方は集団健診をご利用ください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程等の変更または中止となる場合があります。

国民健康保険加入者（40歳以上75歳未満）

■個別健診実施期間

6月1日（水）～12月末日

■健診に必要なもの

①国民健康保険証
②受診券（裏面を記入してください）

■健診料

無料（自己負担分を町が補助）

■その他

・40歳から74歳までの方は、年に一度特定健診の受診が義務付けられています。
・「特定保健指導」は特定健診とセットのため、対象になった方は必ず受けてください。

後期高齢者医療保険加入者（75歳以上）

■健診実施期間

6月1日（水）～12月末日

■健診に必要なもの

①後期高齢者医療被保険者証
②受診券（裏面を記入してください）

■健診料

無料（自己負担分を町が補助）

共通事項

・医療機関通院中の方も健診は必要です。
・個別健診を受診する際は、あらかじめ希望する医療機関へ電話予約をしてください。
・健診（集団および個別）と人間ドック助成金は、年度内（4月～3月）にどちらか一方を一度しか受けることができません。
・勤務先で健診を受けた方は、町民福祉課または各支所へ健診結果と質問票を提出してください。
・新型コロナウイルス感染症の感染予防対策（マスクの着用等）をした上で受診してください。

■町内の個別健診実施医療機関　市外局番：0278

医療機関	住所	電話番号
たかだクリニック	下牧188-2	25-3000
竹内医院	下津2095	62-1677
月夜野病院	真庭316	62-2011
山本医院	湯宿温泉573	64-0440

■その他の個別健診実施医療機関 市外局番：0278

所在地	医療機関	電話番号
沼田市	青木クリニック	24-1122
	石田医院	22-2477
	内田病院	23-1231
	江森内科医院	20-1001
	かないクリニック	22-1166
	金子医院	53-2008
	久保産婦人科医院	23-1360
	こうだ医院	22-5333
	国立病院機構沼田病院	23-2181
	さこだクリニック	25-9111
	塩崎医院	22-2451
	白根クリニック	24-1701
	皇海診療所	50-8133
	つのだ医院	25-3111
	角田外科医院	22-4936
	利根中央診療所	24-1202
	利根中央病院	22-4321
	沼田クリニック	22-1188
	沼田脳神経外科循環器科病院	0120-40-2288
	パース整形外科クリニック	23-0678
	光整形外科	24-0123
	藤塚医院	22-3263
	藤塚クリニック	23-7300
	松田耳鼻咽喉科医院	23-3387
	矢内整形外科医院	23-8711
昭和村	森下診療所	24-6000
片品村	片品診療所	58-3910
	星野医院	58-2018
川場村	川場診療所	52-2014
	群馬パース病院	52-2141

胃がん・大腸がん検診を受けましょう

問い合わせ先　子育て健康課 健康推進係　☎0278(62)2527

町では胃がん・大腸がん検診を実施します。対象になる方は忘れずに受診しましょう。

	胃がん検診（バリウム検査）	大腸がん検診（集団検診）	胃がん検診（内視鏡検査）
対象者	40歳以上の人 （令和5年3月31日時点）		51歳以上の奇数年齢の人 51歳以上の前年度未受診偶数年齢の人 （令和5年3月31日時点）
検診日時	下記日程表をご覧ください 会場により受付時間が異なりますので確認してください 都合のつく会場で受診してください。		令和4年6月1日～令和5年2月28日 指定された医療機関に限ります 事前に申請が必要です
検診料	1,000円 ※75歳以上および 後期高齢者医療保険に 加入している人は無料	無　　料	2,000円

※1　大腸がん郵送検診のご案内は10月末に送付します。
※2　各種健康診断申込書で申し込まれた方に受診票を発送します。申し込みをされていなくても、対象年齢であれば受診できますので、子育て健康課（TEL:0278-62-2527）までご連絡ください。

■令和4年度胃がん・大腸がん集団検診日程表　★都合のつく会場で受診してください

※新型コロナウイルス感染予防のため入場制限等を行う場合があります。時間に余裕をもってお出かけください。

地区	日　程		受付時間	会　　場	胃がん検診		大腸がん検診	特定健診
						検診車台数		
月夜野地区	6月 9日	木	7:30～ 9:00	月夜野農村環境改善センター	○	1台	○	○
	6月13日	月	7:30～10:00	みなかみ町保健福祉センター	○	2台	○	○
	6月15日	水	8:30～10:00	南部体育館			○	○
	7月 1日	金	7:30～10:00	カルチャーセンター	○	2台	○	○
	7月 4日	月	7:30～10:00	下区集落センター	○	1台	○	○
	8月 1日	月	7:30～10:00	後閑集落センター	○	1台	○	○
	8月10日	水	8:30～ 9:30	下牧公民館			○	○
水上地区	6月 7日	火	8:30～ 9:30	北部生活改善センター			○	○
	6月14日	火	8:30～ 9:30	中部体育館			○	○
	6月29日	水	7:30～10:00	観光会館	○	2台	○	○
	7月28日	木	8:30～ 9:30	南部健康増進センター			○	○
	8月12日	金	7:30～ 9:00	観光会館	○	1台	○	○
新治地区	6月 6日	月	7:30～ 9:30	にいはるこども園体育館	○	1台	○	○
	6月20日	月	7:30～ 9:30	新治B＆G海洋センター	○	1台	○	○
	6月27日	月	7:30～10:00	新治農村環境改善センター	○	2台	○	○
	8月 2日	火	7:30～ 9:30	下新田農事研修所	○	1台	○	○
全域	6月26日	日	7:30～ 9:30	みなかみ町保健福祉センター	○	2台	○	○
	7月29日	金	7:30～ 9:30	みなかみ町保健福祉センター	○	1台	○	○
	8月21日	日	8:30～10:00	みなかみ町保健福祉センター	○	2台	○	○

進めよう!みなかみの食育
6月は食育月間、毎月19日は朝ごはんいただきますの日

問い合わせ先　子育て健康課 健康推進係　☎0278(62)2527

町では食をとおして心身の健康と豊かな心を育むことができるよう、「第2次みなかみ町食育推進計画～食でつなごうみんなの笑顔～」に取り組み、さまざまな食育事業を推進しています。

しかし、栄養バランスの偏った食事や不規則な食事等の食習慣の乱れ、肥満や高血圧・糖尿病等の生活習慣病の増加、高齢者の低栄養傾向やフレイルなどの課題へのさらなる対応が必要となっています。

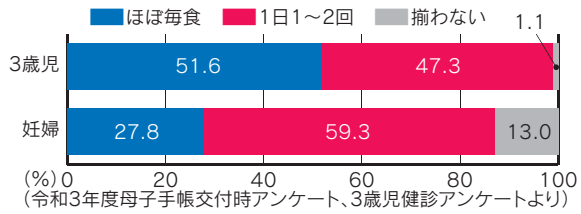
6月は食育月間です。この機会に食育について考え、一人ひとりが食の大切さを見直し、食で笑顔がつなげられるよう、身近なことから始めてみましょう。

（※フレイルとは老化に伴い、筋力や活動が低下している状態のこと）

妊娠期・乳幼児期（0～5歳）

- 1日3食バランスよく食べよう！
- 主食、主菜、副菜のそろった満点朝ごはんを食べよう
- さまざまな食体験(収穫・栽培・調理等)をしたり、食事のマナーを身につけたりしよう

主食・主菜・副菜のそろった食事



（令和3年度母子手帳交付時アンケート、3歳児健診アンケートより）

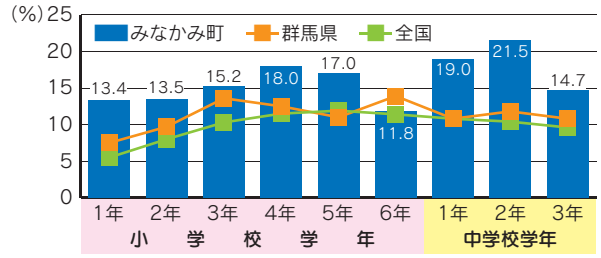
主食・主菜・副菜がほぼ毎食そろっているのは妊婦さんは3人に1人、3歳児は2人に1人でした。

◀こども園で苗植えをした時の様子

学齢・思春期（6～18歳）

- さまざまな「食」について関心をもち、体験し、「食」を楽しもう！
- 望ましい生活習慣を身につけ、生活習慣病の予防（肥満の予防）をしよう

小中学生肥満傾向児の出現率（令和2年度）



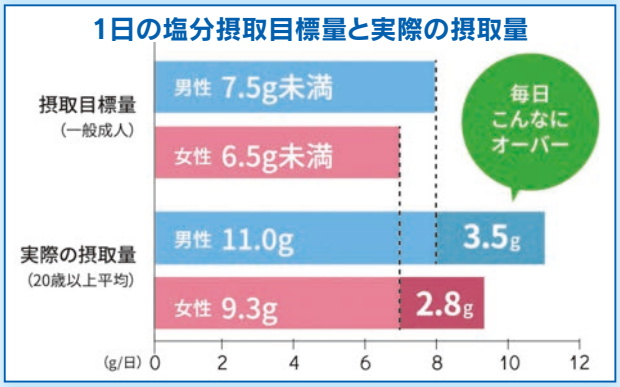
令和2年度学校保健統計調査の結果、みなかみ町は、肥満傾向児の出現率が全国平均と比較すると全ての学年、県と比較すると6年生以外の学年で上回っていました。

また、中学2年生の希望者を対象に、「14歳の健診」と称し生活習慣病関連の検査を実施した結果では、70%の生徒に何かしらの異常が見られました。

青年・壮年期（19～64歳）

- 健康診断等で自分の健康状態を確認し、健康を維持しよう
- 生活習慣病、特に高血圧、糖尿病を予防するために、過剰な塩分や糖分、脂肪を控え、適度に運動をしよう

1日の塩分摂取目標量と実際の摂取量



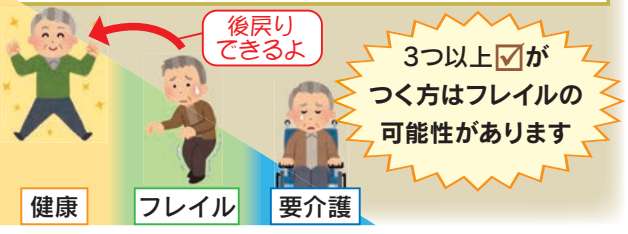
日本人の食事摂取基準（2020）の1日あたり食塩摂取量の目標値に対し、成人の1日平均食塩摂取量は男女とも大幅に上回っています。約70%の人が目標値より多く塩分を摂取していると言われています。

高齢期（65歳～）

- 栄養、運動、社会参加でフレイルを予防し、健康寿命を延伸しよう（※フレイルとは老化に伴い、筋力や活動が低下している状態のこと）
- 持病をコントロールしよう

簡単にできるフレイルセルフチェック

- ☐ 食欲がなく痩せてきた気がする
- ☐ なかなか疲れがとれなくなってきた
- ☐ 歩くのが遅くなった
  （例：青信号の間に横断歩道を渡りきれない）
- ☐ 力が入らなくなってきた
  （例：ペットボトルの蓋があけられない）
- ☐ 出かけるのがおっくうになってきた



後期高齢者医療制度

問い合わせ先　町民福祉課 医療係　☎0278(25)5010

75歳以上の方等が加入している後期高齢者医療制度の改正があります。

■一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、保険医療機関の窓口で支払う医療費の自己負担割合が、これまでの「1割」と「3割」に、新たに「2割」が加わり、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。

「2割」となる方は、現役並み所得者(※1)を除き、次のとおり一定以上所得のある方です。同一世帯に被保険者(※2)が1人だけの場合は、「住民税課税所得（※3）が28万円以上145万円未満かつ年金収入（※4）＋その他の合計所得金額（※5）が200万円以上」。同一世帯に被保険者が2人以上の場合は、「住民税課税所得が28万円以上145万円未満かつ年金収入＋その他の合計所得金額が320万円以上」。なお、現役並み所得者（3割負担）の条件は変わらず、住民税課税所得が145万円以上です。また、住民税非課税世帯の方は1割負担となります。

■制度改正（自己負担割合2割導入）の背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。また、後期高齢者の医療費のうち、被保険者が窓口で支払う負担を除く4割は現役世代の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。現役世代の負担を抑えて国民皆保険を未来につないでいくため、自己負担割合の見直しが行われました。

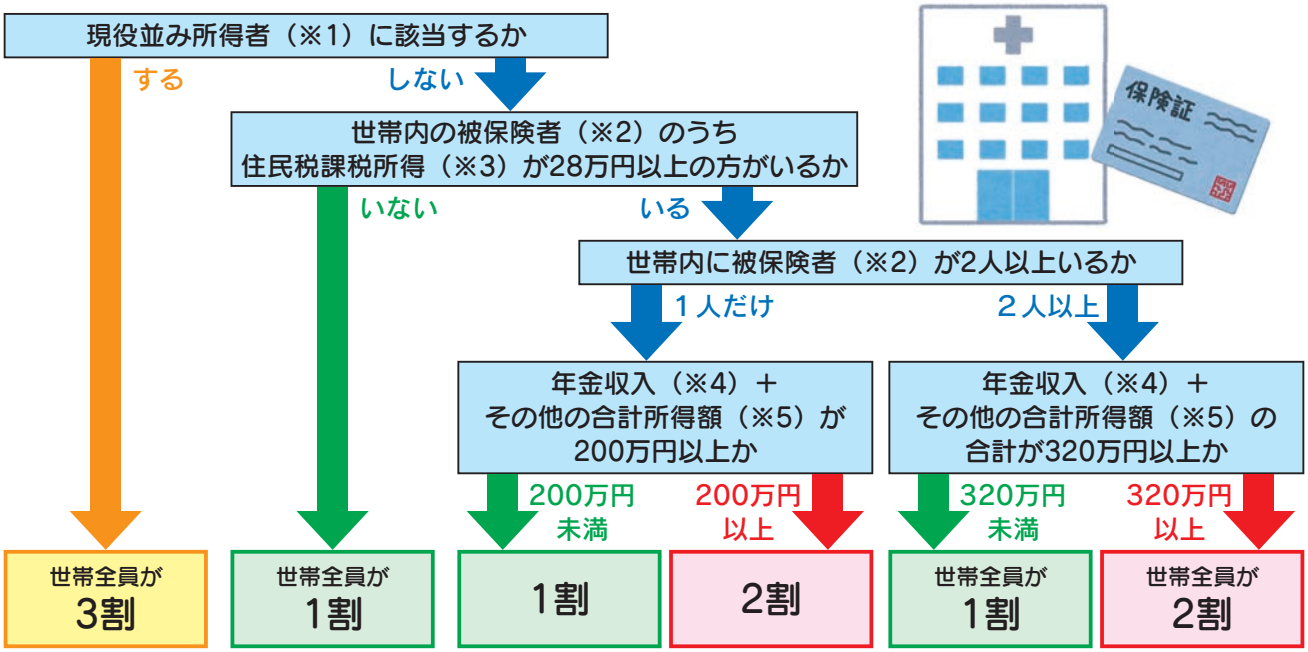
■窓口負担割合が2割となる方の負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日から3年間は、2割負担となる方について、外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う増加額を3,000円までに抑える措置があります（入院の医療費は対象外）。

高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

▼群馬県後期高齢者医療広域連合　☎（027）256-7171
▼制度見直しの背景に関するご質問　厚生労働省コールセンター　☎（0120）002-719

(※1)現役並み所得者	住民税課税所得が145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方です。
(※2)被保険者	後期高齢者医療の被保険者とは、75歳以上の方と65歳から74歳で一定の障害の状態であると広域連合から認定を受けた方です。
(※3)住民税課税所得	住民税課税所得とは、町民税納税通知書の課税標準の額です。
(※4)年金収入	年金収入に遺族年金や障害年金は含みません。
(※5)その他の合計所得額	その他の合計所得金額は、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額となります。



マイナンバーカードの交付申請をお手伝いします

問い合わせ先　町民福祉課 住民･戸籍係　☎0278(25)5029

マイナンバーカードの交付申請は、平成27年10月に通知カードとともに送付された「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」により行っていただいています。また、交付申請がお済みでない方には令和3年1月～3月と令和4年1月～3月に申請書を再度送付しています。

町では、交付申請書の記入や証明写真機による写真撮影をお手伝いしています。マイナンバーカードの作成を希望する方で申請方法に不安のある方や申請書が見当たらない方は町民福祉課住民・戸籍係までご相談ください。
(証明写真機による写真撮影には写真代（800円）が別途必要となります。)

※申請にあたっては、申請者の本人確認が必要となります。本人確認書類は下記の組み合わせで持参してください。

本人確認書類

A1点 または **B2点**

A
運転免許証、パスポート
運転履歴証明書(平成24年4月以降のもの)
顔写真のある住民基本台帳カードなど

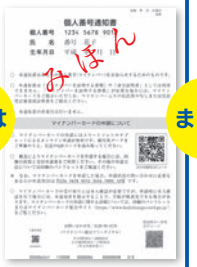
B
健康保険証、介護保険証、医療受給者証
診察券(氏名、生年月日が記載されているもの)
学生証、年金手帳、公的年金証書など

＋

通知カード

または

個人番号通知書



または

申請書ID付きの個人番号カード交付申請書

60歳以上の方の新型コロナワクチン接種 4回目接種が始まります ～3回目接種から5か月あけて接種～

問い合わせ先　子育て健康課 ワクチン接種対策室　☎0278(25)3106

新型コロナワクチン接種は、感染症のまん延予防上、緊急の必要があり接種を実施していましたが、4回目接種は感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、実施することになりました。

■使用するワクチン

1～3回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社または武田／モデルナ社のワクチン

■実施医療機関

ご予約の上、接種してください。
詳細は町のホームページをご覧ください。
町ホームページ二次元コード▶

■武田社ワクチン(ノババックスワクチン)について

1～3回目のワクチンとして接種が開始されます。県内で接種できる医療機関は、限定される見込みです。詳細が決定しましたら、ホームページに掲載いたします。

現時点では、59歳以下の医療従事者・高齢者施設等従事者・希望者は、対象となりません。今回対象とならない方への接種については、今後さらに科学的知見等の収集に努める中で、検討を進めることになっています。

対　象　者	接種券･予診票発送時期等
①60歳以上の方（接種日満年齢）	3回目接種から5か月経過後、順次発送
②基礎疾患を有する方（二次元コード▶） ③BMIが30以上の方（二次元コード▶）	希望される方は申請が必要です。 ・コールセンター（050-5443-1780）
④重症化リスクが高いと医師が認める方	

生ごみ処理器等の購入に補助金を交付します

問い合わせ先　生活水道課 生活環境係　☎0278(25)5003

生活水道課では、ごみの減量化と再資源化の促進を図ることを目的に、生ごみ処理器等を購入された方に補助金を交付します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

■対象機器

微生物の利用または電動式により、生ごみ等を脱水し発酵または堆肥化することを目的として販売された商品であること。

■交付条件

・町内に住民登録をし居住している方。
・申請者の世帯全員に町税、上下水道料等の滞納がない方。
・電動式については1世帯につき1機とし、5年以内に同補助を受けていない方。
・事業用にごみを処理する処理器等は交付対象になりません。
・販売店以外で購入した処理器等は交付対象になりません。（個人売買等）
・処理器購入後90日以内に申請書を提出してください。

■補助金額

対象機器の本体価格（税込み）の5分の4に相当する金額（100円未満切り捨て）とし、50,000円を限度額とします。

■申請様式

町ホームページからダウンロードできます。

対象機器の一例

電気式生ごみ処理器

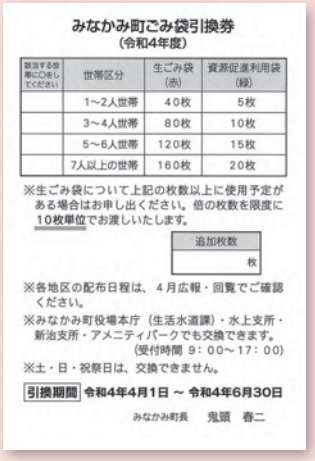
コンポスター

水切りバケツ

生ごみ袋と資源促進利用袋の引き換えはお済みですか？ 6/30まで

生ごみ袋・資源促進利用袋の引換期間は6月30日（木）までです。まだ引き換えが済んでいない方は、事前に送付した引換券（はがき）に必要事項を記入して、生活水道課・各支所・奥利根アメニティパークのいずれかで引き換えてください。なお、引換券を紛失・破棄してしまった方や、お手元に届いていない方は、奥利根アメニティパークまでご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、奥利根アメニティパークにごみを搬入する際には、マスクの着用をお願いします。


みなかみ町ごみ袋引換券
（令和4年度）

該当する世帯に○をしてください	世帯区分	生ごみ袋（赤）	資源促進利用袋（緑）
	1～2人世帯	40枚	5枚
	3～4人世帯	80枚	10枚
	5～6人世帯	120枚	15枚
	7人以上の世帯	160枚	20枚

※生ごみ袋について上記の枚数以上に使用予定がある場合はお申し出ください。倍の枚数を限度に10枚単位でお渡しいたします。

追加枚数　　枚

※各地区の配布日程は、4月広報・回覧でご確認ください。
※みなかみ町役場本庁（生活水道課）・水上支所・新治支所・アメニティパークでも交換できます。（受付時間 9：00～17：00）
※土・日・祝祭日は、交換できません。

引換期間 令和4年4月1日 ～ 令和4年6月30日

みなかみ町長　鬼頭　春二

◀ごみ袋引換券（はがき）

問い合わせ先　奥利根アメニティーパーク　☎0278(64)1167

藤原ダム完成記念第63回サロモン藤原湖マラソン

問い合わせ先　観光商工課 観光振興係　☎0278(25)5017

Minakami
LAKE FUJIWARA
MARATHON
×
salomon

■開催日

8月21日（日）※雨天決行
【開会式】午前8時15分～
【受　付】午前7時～午前8時30分
※前日受付は行わず当日受付のみ

■種目／参加料／スタート時刻

距離	番号	種　目	参加料	スタート
15km	01	男子15歳～29歳（中学生を除く）	4,000円	9:00
	02	男子30歳～39歳		
	03	男子40歳～49歳		
	04	男子50歳～59歳		
	05	男子60歳以上		
	06	女子15歳～39歳（中学生を除く）		
	07	女子40歳～49歳		
	08	女子50歳以上		
5km	09	中学生男子	1,000円	9:20
	10	中学生女子		
	11	男子15歳以上（中学生を除く）	4,000円	
	12	女子15歳以上（中学生を除く）		
3km	13	小学生男子（4年生以上）	1,000円	9:10
	14	小学生女子（4年生以上）		

※町内の小中学生は参加料無料

■会　場

藤原地内　藤原湖運動広場（スタート・ゴール）

■定　員

1,000名（先着順）※定員に達した時点で締切

■申込期間

6月3日（金）から7月1日（金）まで

■大会事務局

みなかみ町役場　観光商工課内
サロモン藤原湖マラソン実行委員会事務局

■参加資格

健康に自信がある方で、注意事項、申込規約、新型コロナウイルス感染症対策のための参加規約に同意いただける方（町ホームページ参照）。

15kmの部は2時間以内、5kmの部は1時間40分以内、3kmの部は1時間以内で完走可能な方。

なお、お申し込みされた時点で、注意事項、申込規約、新型コロナウイルス感染症対策のための参加規約に同意されたものとします。

■申込方法

（1）郵便振替

所定の申込用紙（コピー不可）に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口より送金してください（払込手数料：窓口203円、ATM152円）。

（2）インターネット（RUNNET）

専用サイトにアクセスし、エントリーページの指示に従ってお申し込みください。参加料の支払方法は、コンビニエンスストア、クレジットカードよりお選びいただけます。

一ノ倉沢あるけあるけ大会開催のお知らせ

問い合わせ先　生涯学習課 生涯学習係　☎0278(25)5025

一ノ倉沢のハイキングコースを歩きながら雄大な景色を楽しみませんか？

谷川岳インフォメーションセンター駐車場から一ノ倉沢出合までの往復7.6㎞を歩きます。

事前申込みは不要で当日参加できます。集合時間までにお越しください。

たくさんの方の参加をお待ちしております。

■コース

谷川岳インフォメーションセンター駐車場から一ノ倉沢出合までの往復7.6㎞

■日時　6月12日（日）

■集合時間　午前8時30分

■集合場所　谷川岳インフォメーションセンター駐車場

■対象　小学生・中学生・一般の自由参加

■持ち物　行動食・雨具・防寒具・飲物・その他必要と思われるもの

■その他

◇申し込みの必要はありません。

◇小学生以下については必ず保護者が同伴してください。

◇歩行中は適度な間隔をとり、マスクをつけるなど感染症対策を心がけてください。

◇悪天候の場合は中止になります。（テレドーム0180-99-2026 にてご確認ください）

◇新型コロナの警戒度等により、事前に中止になる場合もありますので、町ホームページをご確認ください。

高齢者おでかけタクシーカードのお知らせ

問い合わせ先　町民福祉課 高齢介護係　☎0278(62)2280

新型コロナウイルス感染症により活動を制限されている65歳以上の高齢者の日常生活の利便性の向上及び社会活動の拡大を図るため、運転免許証を保有していない高齢者の方がタクシーで利用できる「おでかけタクシーカード」を交付します。

■対象者

町内に住所を有する65歳以上の高齢者で運転免許を保有しない方

■カードについて

・タクシーのみで利用できる電子地域通貨「MINAKAMI HEART Pay」10,000円分がチャージされたカードを、1人1枚まで交付します。
・タクシー降車時にカードを運転手に提示して精算してください。
・カードの有効期限は令和5年2月28日までです。
・カードは、交付された本人以外はご利用いただけません。
・タクシーは必ず事前に予約し、カードを利用することをお伝えください。事前の予約がない場合や、町外の場合、カードをご利用いただけない場合があります。

■申請方法

役場窓口にて申請書を記入いただくか、以下の二次元コードにあるフォームから申請してください。

町内各郵便局にも申請書を設置してあります。

（その場から郵送による申請も可能です。）

カードは原則として、郵送による発行となります。

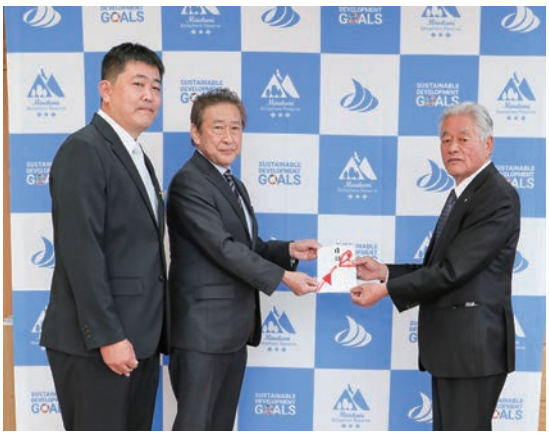
▲おでかけタクシーカード

▲申請フォーム

■カードが使えるタクシー会社と予約窓口

・関越交通タクシー：0278-24-5151
・新治タクシー：0278-66-0631
・ユニバーサル総合企画：0278-50-9011
（三浦観光　福祉タクシー）

新型コロナウイルス感染症収束を願い100万円寄附



▲増田安永社長（左）と桑原浩会長（右）

4月18日（月）増田建設安全協力会から寄附金100万円をいただきました。同会は今年で34年目となる組織で現在在籍している会員数は96社です。

毎年安全祈念祭等の行事を開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、2年間開催取り止めとなってしまいました。

同会の中で町に対して協力できないかとの発議があり、会費会計の毎年繰越分の積み立てから寄附をいただきました。この度はご寄附いただき、誠にありがとうございました。

町の福祉向上のために寄附していただきました

▲原節子支部長（中）

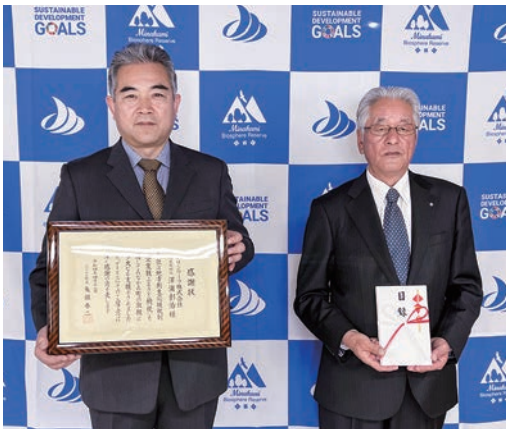
4月22日（金）町婦人会月夜野分会町組支部（原節子支部長）から寄附金189，506円をいただきました。

同会町組支部は、新型コロナウイルス感染症のため、ここ数年活動ができなかったことから解散することになりました。今回は残った活動費を寄附金としていただきました。

この寄附金は町福祉向上のために有効利用させていただきます。

この度はご寄附いただき、誠にありがとうございました。

企業版ふるさと納税を活用し寄附



▲澤浦彰治社長（左）

有機栽培野菜の生産や加工、販売などの事業を展開するグリンリーフ株式会社（昭和）から、企業版ふるさと納税として寄附をいただき、4月11日（月）に町長から感謝状を贈呈しました。

この寄附金は、「みなかみユネスコエコパーク」の理念と豊かな森林の恵みを活かした持続可能なまちをつくる事業に活用していきます。この度はご寄附いただき、誠にありがとうございました。

B&G財団から防災拠点整備事業決定書が授与されました

▲B&G財団 朝日田智昭常務理事

4月12日（火）、「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業支援金決定書授与式が町中央公民館大会議室で行われ、B&G財団の朝日田智昭常務理事から決定書が授与されました。

この事業は、災害発生時に必要な機材の配備、オペレーターなどの人材育成費を支援し、自治体との災害時相互支援体制づくりを推進するものです。

防災倉庫1棟、油圧ショベルとスライドダンプを各2台、救助艇1艇、給水タンク車1台の配備とオペレーターや避難所開設訓練などの人材育成費として最大5，400万円を支援していただきます。

スポーツ推進委員勤続30年・20年・10年表彰を受賞

令和3年度において、尾崎信敏さん（真政）が平成4年から長年にわたりスポーツ推進委員として生涯スポーツ振興への功績が認められ、全国スポーツ推進委員30年勤続表彰を受賞されました。

また、小野圭三さん（真政）が平成14年からスポーツ推進委員として活動されたことにより、群馬県スポーツ推進委員20年表彰を受賞され、金子俊春さん（後閑）は平成24年からスポーツ推進委員として活動されたことにより、群馬県スポーツ推進委員10年表彰を受賞されました。

皆さんは地域スポーツ振興に日々ご尽力されています。

▲（左）尾崎信敏さんと（右）小野圭三さん

細川浩一さんが「瑞宝双光章」を受章

内閣府より高齢者叙勲が発令され、このほど教育功労により須川在住の細川浩一さんが瑞宝双光章を受章し、4月27日（水）、田村教育長より勲記・勲章の伝達が行われました。

細川さんは、昭和31年7月に新治村立須川小学校に勤務されて以来、38年の永きにわたり教育現場で活躍され、平成6年3月に新治村立新巻小学校長を最後に定年退職となりました。退職後は、新治村教育委員長等を歴任するなど、教育行政の発展に大いに貢献されました。

また、平成22年からは、須川民俗資料館館長として8年間従事し、文化振興の発展にも寄与されました。

▲受章された細川浩一さん

地域見守り活動に関する協定を締結

5月6日（金）、町と社会福祉協議会および利根保健生活協同組合との3者で、「地域見守り活動に関する協定書」を締結しました。

町内の利根保健生協組合員さんが機関誌配布時などの活動中に住民の異変に気づいた際は、地域包括支援センター（社会福祉協議会に町が委託）へ、また、緊急の場合は警察や消防などへ連絡していただきます。

今後も町民の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを推進するため、行政と民間が連繋して地域での見守り活動を行っていきます。

▲社会福祉協議会　林耕平会長（左）と
利根保健生活協同組合　大塚隆幸理事長（中）

古希野球チーム「みなかみ古希クラブ」が発足

「いつまでも、元気でスポーツを楽しもう！」と野球チーム「みなかみ古希クラブ（代表　鈴木長善氏／上牧）」が来庁し、北毛地区大会への出場を町長に報告しました。

対談で鈴木氏は「今まで熟年、壮年チームはあったが古希チームがなかった。生涯スポーツの振興、町のアピールが図れれば嬉しい」と説明し、町長からは「けがに十分注意し、生涯現役、持続可能なまちづくりの一役を担っていただきたい」と応援のメッセージが伝えられました。

▲左：小渕栄二さん（布施）、右：鈴木長善さん（上牧）

「楽天データLAB in みなかみ －関係人口創出ワークショップ－」が開催されました

群馬県と楽天グループ株式会社（以下「楽天」）の包括連携協定に基づき、楽天のマーケティングデータ等を活用し県内の課題解決を図る取組「楽天データLAB in みなかみ －関係人口創出ワークショップ－」を、4月21日・22日にさなざわ虫テラスで開催しました。

楽天からデータコンサルティング・観光コンサルティングの担当者を迎え、楽天の持つマーケティングデータやデータ活用のノウハウをもとに、県とみなかみ町の行政職員や関係団体職員が、みなかみ町への潜在的関心層のペルソナをデザインし、ペルソナに訴求する観光企画のアイデアを共創しました。

※ペルソナとは…ターゲット設定の一部であり、ターゲットユーザーの典型・代表的イメージとして深く詳細に設定した人物像のこと。

ワークショップでは、みなかみ町へ旅行にくる人の年齢層、家族構成、職業、価値観、心情など、人物像を詳細に設定し、その人に対してどのような旅のプランを提供できるか参加者がアイデアを出し合いました。

第38号 まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局（総合戦略課）☎0278(25)5001

登山道整備と避難小屋修理 ～水上支部の谷津 寿美子さんの活動～

谷川岳は、みなかみ町を象徴する山であり観光資源として大きなウエイトを占めています。近年は登山ブームの再燃で年間４～６万人が訪れています。

そこで、登山客の安全確保の観点から数年前より細々と登山道整備をてがけてきましたが、資材搬入や人手等の問題もあり、なかなか捗らないのが実情でした。

そのような状況のなか、まちづくり協議会や仲間の協力が得られ次のような活動を行うことができました。

登山道においては、浮石の移動、ロープの取り換えや設置、草刈、ごみ拾い危険個所の改善、道標の設置等を行いました。

避難小屋においては、だいぶ荒廃した状態でしたので雨漏り修繕、床の取り換え、内部の断熱などを施しました。

作業は延べ40日を費やす中、自然相手のため、困難を伴いました。

しかし、行き交う登山者から感謝の言葉や励ましをいただくこともありやりがいを感じているところです。

これからも登山者の皆様が安全に山旅ができるよう、協力者とともに微力ながら頑張っていこうと思っております。

▲避難小屋の修繕

▲登山道整備

▲ロープの設置

地域おこし協力隊の活動

NPO法人奥利根水源地域ネットワーク所属

伊良皆高史さん（上組在住）

こんにちは！地域おこし協力隊として、NPO法人奥利根水源地域ネットワークに所属しております、伊良皆高史です！昨年4月に協力隊に着任・移住し、初めてのみなかみの冬を越えて2年目に突入しました！

【1年を振り返って】昨年度は、山林内に小型ユンボでの道作り・木の伐倒・薪割り・炭焼き・クマとの遭遇・枝などを使って木工作品を作ったりクラフト体験の材料にしたり、町の自伐型林業研修の手伝いをしたり…様々な事を経験できた1年でした。

また、木を使った製品造りをされている町内の事業者の方々・利根沼田森林組合・町内の自伐型林業団体・製材所の方々とお会いできる機会をいただき、木を通して多くの方々と繋がることができた1年でもありました。

【今年度の目標】今年度も、所属団体での活動を通して町内の森林整備や依頼伐採等に携わりつつ、自伐型林業の推進にも関わって行きたいと思っています。4月下旬に、町内の遊休農地に桐の苗を植栽するプロジェクトに参加させていただきましたが、今後もこのような取り組みに積極的に参加し、活動の幅を広げていきたいです。

また、昨年度末より特殊伐採（ロープで木に登っての剪定・伐採・吊り下ろし）の技術の習得を目指して頑張っています！車両等が入って行けない・伐り倒すスペースがないような場所の支障木に対して、安全に剪定・伐採を行うサービスを今後みなかみ町で提供していけたらなと考えています。

【この場をお借りして…】地域の皆様、いつも温かく接してくださいましてありがとうございます！家族共々心から感謝しております！今後とも私たち家族をよろしくお願いいたします♪

◀▶林業作業の様子

一般社団法人FLAP所属

手島拓実さん（町組在住）

こんにちは！地域おこし協力隊OBの手島拓実と申します。私は令和3年4月から1年間みなかみ町地域おこし協力隊として活動させていただきました。

令和4年5月からはフリーのデザイナーとして、みなかみ町で独立して活動することとなりました。今回は、昨年度のみなかみ町地域おこし協力隊としての活動内容についてご紹介させていただきます。

私は、みなかみ町の移住と起業を支援する団体「一般社団法人FLAP」に所属して、任期後の起業に向けて活動させていただきました。

昨年度からできた後閑駅の学習室の運営業務と、これまでの経験を活かし、広報みなかみに掲載する空き家バンク広告の制作や、FLAP主催イベント等のSNS発信用のビジュアル制作など、主にデザインに関わる業務を担当させていただきました。

また、湯宿温泉街にある空き家を活用して、フリーマーケットと地域住民の方々と交流できるイベントを開催させていただきました。多くの町内の方々にお越しいただきました。まだ、みなかみ町に移住して数ヶ月しか経ってなかった私も、地域住民のみなさんとお知り合いになることができて、とてもよいイベントになりました！

1年間という短い時間でしたが、貴重な経験をさせていただき本当にありがとうございました！
今までの経験を活かし、これからはデザインで地域のみなさんのお手伝いをできればと思っています。今後ともよろしくお願いいたします！

◀手島さんが作成した空き家バンク広告

◀フリーマーケットの様子

◀手島 拓実さん

みなかみ町スポーツ少年団のご紹介

問い合わせ先／生涯学習課　生涯学習係　☎(25)5025

新治フットボールクラブジュニア

■代表者▽林　利幸さん（下新田）
■練習日▽毎週月・木曜日
■コメント
新治フットボールクラブジュニアでは町内の子供達にサッカーを通し、全ての人や物にリスペクトする気持ちを持たせ、「逞しく心豊かな人間に成長する事」を目的として活動しています。見学や体験も随時可能ですので参加してみませんか？直接練習会場へ来ていただいても結構です。女子も大歓迎です！

▲新治フットボールクラブジュニアの皆さん

みなかみ陸上クラブ【陸上教室】

■代表者▽田村　久明さん（猿ヶ京）
■練習日▽毎週金曜日
■コメント
スポーツの基本となる「走る・跳ぶ」と体幹トレーニングを含め、陸上の楽しさを体得して貰ってます。身体の成長に伴い、フォームの悪い癖を修正しながら、負担の掛からないランニングを身に付けることが出来ます。健康維持するスポーツとして、大人の方の参加もお待ちしております。

▲みなかみ陸上クラブの活動風景

新しいALTを紹介します！ Assistant Language Teacher

4月からみなかみ中学校にテイラー・サンダース先生が配置になりました。また、5月からドナルド・カート先生が水上小学校・藤原小学校・月夜野北小学校兼務で配置になりました。

テイラー・サンダース
配置校：みなかみ中学校

Hello everyone! My name is Taylor Sanders. I am from the United States. I was born in raised in Florida. I love art and majored in graphic design from the University of Central Florida. Some other hobbies I have are dancing, playing piano, and drawing. I am looking forward learning more about Japan and Gunma! I am excited about teaching English and my culture. I hope we learn a lot together!

（和訳）みなさん、初めまして！　テイラー・サンダースです。アメリカのフロリダ州から来ました！　美術が好きで、大学ではグラフィックデザインを専攻していました。趣味は、ダンスとピアノ、絵を描くことです。アメリカの文化と英語を教えるのが楽しみです。一緒にたくさん学びましょう！

ドナルド・カート・ルシアノ
配置校：水上小学校

My name is Kurt Donald. I have taught drum lessons to children and guided adults as an amateur fitness /exercise trainer.This is my first time coming to Japan. However, I will be happy to learn the Japanese language and culture. I am looking forward to seeing you.

（和訳）私はドナルド・カートと申します。子どもたちへの太鼓のレッスン、アマチュアフィットネス／エクササイズのトレーナーとして大人の指導をした経験があります。日本に来るのは初めてですが、日本語や日本文化を学ぶことを楽しみにしています。よろしくお願い致します。

こどものわだい

●相談・教室【子育て健康課　こども家庭相談係　☎(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・11時 13時・14時・15時	所 子育て健康課　予 こども家庭相談係 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	6/27(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぽっぽ) 予 こども家庭相談係　員 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	6/17(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター 予 こども家庭相談係　員 12組
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	6/10(金)	13:00～15:30	所 保健福祉センター
		6/24(金)	13:15～15:15	
母乳相談	妊婦及び産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課　健康推進係　☎(62)2527】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和4年2月生	6/15(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
8か月児健診	令和3年10月生	6/15(水)		
12か月児健診	令和3年6月生	6/15(水)		
1歳6か月児健診	令和2年10月～12月生	7/12(火)		
2歳児歯科健診	令和2年5月生	7/12(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和元年10月8日～11月15日生	6/22(水)		
3歳児健診	平成31年4月21日～令和元年7月3日生	7/6(水)		
乳児相談	3か月児	6/2(木)	10:30～10:45	
	10か月児		10:15～10:30	

所：場所　予：要予約　員：定員　持：持ち物　内：内容

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課　子育て支援係　☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	Let's music	6/2(木)	10:30～11:30	予	
	〈特別メニュー〉 助産師さんに学ぼう! 『身体のこと』	6/13(月)	10:30～	予	
	大きくなったかな？	6/24(金) ～30(木)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予	水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 午前・午後各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	簡単手作り おもちゃ製作	6/21(火)	10:30～ 13:30～	予 限定各3組	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 午前・午後各3組	つきよのこども園 ☎(25)8400
	おはなしの会	6/14(火)	10:15～	予 午前・午後各3組	
	親子製作 (七夕飾りを作ろう!)	6/22(水)	10:00～	予 限定3組 内 色画用紙で織姫彦星の壁掛けを作る	
	産後ダンス	6/29(水)	10:30～	予 限定3組 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者　■参加費／無料　※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。
持：持ち物　予：要予約　内：内容

お知らせ

住宅の新築・改修工事の補助金

令和4年度の住宅新築改修等補助金交付申請書の受付を、令和4年4月20日（水）から開始しました。

■要綱・様式

▽補助金の交付要綱及び申請書等の様式については、町のホームページをご覧になるか、観光商工課までお問い合わせ下さい。

■対象工事

▽次の要件を満たしている工事

・町内に建築された住宅の改修等工事、新築を予定されている住宅で令和4年4月20日～令和5年3月31日の期間に開始・終了する工事

・町内に本社または本店を有する業者が施工する工事

・町税等に滞納がない世帯

・他の補助制度等をうけていないこと

■申請書の提出期間

▽令和4年4月20日（水）～令和4年12月28日（水）

土日曜・祝日を除く、8時30分～17時

■問い合わせ先

観光商工課　商工振興係

☎0278（25）5018

店舗改修工事の補助金

令和4年度の店舗等改築等補助金交付申請書の受付を、令和4年4月20日（水）から開始しました。

■要綱・様式

▽補助金の交付要綱及び申請書等の様式については、町のホームページをご覧になるか、観光商工課までお問い合わせ下さい。

■対象工事

▽次の要件を満たしている工事

・町内に建築された店舗の改築等工事、新築を予定されている店舗で令和4年4月20日～令和5年3月31日の期間に開始・終了する工事

・町内に本社または本店を有する業者が施工する工事

・町税等に滞納がない世帯

・他の補助制度等をうけていないこと

■申請書の提出期間

▽令和4年4月20日（水）～令和5年3月31日（金）

土日曜・祝日を除く、8時30分～17時

■問い合わせ先

観光商工課　商工振興係

☎0278（25）5018

農業者収入保険加入促進事業補助金

町は、病虫害や自然災害、市場価格の下落など、農業者の努力では避けられない要因による収入減少に備える「収入保険」の保険料の一部を助成します。実施年は令和4年度から令和6年度までです。

■補助対象者▽次の要件を満たしている農業者

・町内に住所を有する個人または法人

・収入保険に加入する者（継続・新規）

・町税等の滞納がないこと

■補助対象経費▽全国農業共済組合連合会が定めるところによる収入保険の加入者が負担する保険料（積立金及び事務費を除く保険料）

■補助の金額▽補助対象経費の額とし、5万円をその上限とする。（令和4～6年度のうち、1回限りとする。）

■申請期間▽令和4年4月1日～令和7年2月末日まで

■申請書類▽町が指定する交付申請書（様式第1号）／収入保険証書又は加入した保険の内容がわかる書類の写し／保険料の支払いがわかる書類の写し

■問い合わせ先

収入保険加入に関するお問い合わせ

群馬県農業共済組合　沼田支所

☎0278（23）5110

農林課　農政係

☎0278（25）5015

農業委員会関係申請書等の受付締切日の変更について

町農業委員会では、申請書等の受付締切日が変更になりました。お間違えのないようにご注意ください。スムーズな審査手続きにご協力ください。

■年1回の農振計画変更（農振除外）の申請書受付締切日

▽毎年9月30日→毎年9月15日

■毎月10日前後開催の総会への各申請書受付締切日

▽毎月25日→毎月20日　8月総会審議分から適用（令和4年7月20日締切）

■その他▽締切日が土日・祝日の場合は繰り上げて平日となります。

■問い合わせ先

月夜野農村環境改善センター内

みなかみ町農林課農地利用係

（町農業委員会事務局）

☎0278（62）3644

労働保険年度更新のお知らせ
～事業主のみなさまへ～

令和4年度の労働保険の年度更新手続きは、6月1日（水）から7月11日（月）までにお願いいたします。

■内容▽労働保険（労災保険及び雇用保険）の年度更新（令和3年度確定保険料、令和4年度概算保険料及び一般拠出金の申告・納付）手続きは、6月1日から7月11日までの期間に行ってください。

年度更新手続きに必要な申告関係書類は、厚生労働省から申告手続き期間に間に合うよう各事業主様へ送付されます。

当該書類がお手元に届きましたら、7月11日（月）までに申告・納付手続きを完了していただきますようお願いいたします。

手続きが遅れますと、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金（労働保険料・一般拠出金の10％）を課すことがありますのでご留意ください。

■問い合わせ先
群馬労働局総務部労働保険徴収室
☎027（896）4734
または最寄りの各労働基準監督署・各公共職業安定所へ

国民年金からのお知らせ
国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した場合に比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

また、納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納しなかった場合、その期間については年金を受けるための資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

そこでこれらの期間は、10年以内であれば古い期間から順に納付（追納）が可能です。追納することで将来の年金額を増やすことができます。また、国民年金保険料は、年末調整や確定申告で社会保険料控除の対象となります。

ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

■問い合わせ先
渋川年金事務所　国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課　医療係
☎0278(25)5010

地域包括支援センターからのお知らせ
夏本番にむけて準備をしましょう！
～元気に夏を乗り越えるために～

■問い合わせ先　地域包括支援センター　☎0278(62)0540

梅雨が明けると、いよいよ夏本番です。今年の夏も元気に乗り越えられるように、今のうちから準備をしておきましょう。

★暑さに負けない体づくり

・バランスの良い食事、適度な運動、質の良い睡眠を意識しましょう。生活習慣を整え、暑さに負けない体をつくりましょう。

★エアコンの試運転をしましょう。

・夏本番が来る前にエアコンが正常に作動するか確認をしておきましょう。エアコンを本格的に使い始める時期になると、エアコンの修理や買い替えに時間がかかる場合があります。

～試運転の手順～

①エアコンのコンセント周りにホコリがたまっていないか確認。コンセント周りのホコリは発火の原因にもなります。

②運転モードを「冷房」にして運転開始。室内温度より3度以上低くして30分以上運転する。

③リモコンやエアコン本体に不具合がないか確認。冷たい風が出ているか、水漏れや異臭、異音などの不具合がないか確認。

お知らせ

消費者ホットライン188

「悪質商法等による被害にあった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや！）」にご相談ください。お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内し、専門の相談員がトラブル解決を支援します。

消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

■問い合わせ先
消費者ホットライン
☎188（局番なし）
沼田市消費生活センター
☎0278（20）1500

令和4年度 第2回出張緑化講座

群馬県緑化センターでは、ご家庭での緑化を推進するため緑化講座を開催しています。今回のテーマは「これだけは知っておきたい庭木の夏季剪定の仕方」です。今回は一級造園技能士の根岸憲一先生を講師にお迎えして、夏季に行う適切な整枝剪定の方法について基本的なポイントを学んでいただきます。

■日時▽7月7日(木)午前10時～正午
■会場▽群馬県緑化センター（邑楽郡邑楽町大字中野3924-1）
■講師▽一級造園技能士 根岸 憲一（ねぎし けんいち）先生
■定員▽先着16名
■受講料▽無料
■申込方法▽電話による申込受付
※申込受付は、6月20日（火）午前8時30分から開始します。定員になりしだい締め切ります。
■その他▽この他にも、毎週木曜日の午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じていますので、ぜひご利用ください。
■問い合わせ・申し込み先
群馬県緑化センター
☎0276（88）7188

農業者年金 現況届の提出

現況届は年金を受給するために必要な手続きです。農業者年金基金から郵送された現況届用紙に必要事項を記入・署名のうえ、農業委員会事務局へ提出してください。

■提出期限 6月30日（木）まで
■問い合わせ
月夜野農村環境改善センター内
町農業委員会事務局
☎0278（62）3644

町営温泉センター「三峰の湯」からのお知らせ

新規ポンプ入替工事のため、入浴・分湯ともに臨時休業いたします。また、工事に伴い喫煙所も臨時閉鎖させていただきます。

■入浴・分湯臨時休業期間
▽6月13日（月）～6月24日（金）
※工事の状況により休業期間が延びる可能性がありますので予めご了承ください
■喫煙所臨時閉鎖期間
▽6月6日（月）～6月24日（金）
※別の場所に喫煙所をご用意いたしますのでそちらをご利用ください
■問い合わせ先
観光商工課 商工振興係
☎0278（25）5018

谷川岳肩の小屋ご利用案内

■利用可能期間
▽令和4年5月1日（日）～11月3日（木）※宿泊される際には事前予約が必要です。また、新型コロナウイルス感染症対策により予告無く変更となる場合があります。
■予約受付先
▽谷川岳肩の小屋管理人 森下孝男
☎090（3347）0802
■予約受付時間▽午前8時～午後4時
■問い合わせ先
観光商工課
☎0278（25）5017

平標山の家ご利用案内

■利用可能期間
▽令和4年7月29日（金）～10月31日（月）※宿泊される際には事前予約が必要です。また、新型コロナウイルス感染症対策により予告無く変更となる場合があります。
■予約受付先
▽平標山の家管理人山口
☎090（7832）0316
■予約受付時間▽午前8時30分～午後3時30分
■問い合わせ先
観光商工課
☎0278（25）5017

催し物

みなかみキャンドルナイト 夏至2022

コロナ禍で中止していた「みなかみキャンドルナイト」が3年ぶりの開催となります。今年度は夏至に一番近い土曜日の開催となります。

■開催日時▽6月25日（土）
■開催場所▽月夜野びーどろパーク
■問い合わせ先
町観光協会
☎0278（62）0401

月夜野ホタル遊歩道

「月夜野ホタル遊歩道」のホタル観賞コースが再開されます。上毛高原駅から徒歩3分ほどの里山にあるホタル観賞値の遊歩道（1．9㎞）を散策しながらのホタル観賞ができます。

※今年のホタル祭りは中止です。

■開催期間▽6月11日（土）～7月10日（日）
■ホタル飛翔時間帯▽午後8時～午後9時
■問い合わせ先
町観光協会
☎0278（62）0401

谷川岳山開き

▽今年も谷川岳の本格的なシーズンがやってきます。登山者をかがり火、キャンドルタワー、豚汁の無料配布などでお出迎えし、安全祈願祭が行われます。

山開き当日のみ谷川岳ロープウェーは朝の5時から運行されます。谷川岳山頂の肩の小屋では先着順で豚汁や記念木札が配布されます。土合駅では朝市も開かれます。

■谷川岳山開き安全祈願祭日時
▽令和4年7月3日(日)午前4時～
■開催場所
▽谷川岳インフォメーションセンター
■問い合わせ先
町観光協会
☎0278（62）0401
観光商工課
谷川岳プロジェクト事務局
☎0278（25）5017

募集

税務職員採用試験

税務署や国税局で勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格
①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度▽高等学校卒業程度

■申込方法▽原則、インターネットによる申し込み（https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html）

■受付期間▽6月20日（月）午前9時～6月29日（水）

■試験日▽第1次試験日＝9月4日（日）／第2次試験日＝10月12日（水）～10月21日（金）のうち、第1次試験合格通知書で指定する日時

■問い合わせ先
ネット申し込みに関すること
人事院人材局試験課
☎03（3581）5311
その他
関東信越国税局人事第二課
☎048（600）3290（付加ダイヤル）2333

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集しています。お申し込みから入居までは、資格審査や書類提出等のため約3週間から1カ月程度の時間を要します。

■募集団地
月夜野地区▽矢瀬団地、第2矢瀬団地、第3矢瀬団地、上牧団地
新治地区▽上布施団地
水上地区▽高日向団地、鹿野沢団地
※空室状況や、間取り図などについては、町ホームページからご確認ください。

■問い合わせ・申し込み先
群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎0278（25）8423

図書室だより Book Information 6月

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆カルチャーセンター児童図書館からのお知らせ

・カルチャーセンター玄関前にブックポストを設置しています。夜間や休室日でも図書の返却が可能ですので、ご活用ください。ただし、CDやDVDは破損の恐れがありますので、返却の際はブックポストを使用せず、図書室の窓口までお願いします。
・児童図書室の本やDVDは、スマートフォンなどから検索や予約ができます。詳しくは、カルチャーセンターまでお問い合わせください。

◆利用できるサービス

各図書室については、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、室内の滞在を2時間までに制限しています。状況によっては変更になる場合もありますので、各図書室または町ホームページでご確認ください。

◆利用にあたってのお願い

・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。
・発熱など体調に不安のある方は利用をお控えください。
・来室時は マスクの着用をお願いします。

中 中央公民館図書室 ☎62-2275
水 水上公民館図書室 ☎72-3707
新 新治公民館図書室 ☎64-0111
開室時間　午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室）
休室日　毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040
開室時間　午前9時～午後5時
休室日　毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆新着一般書

マスカレード・ゲーム／東野圭吾／中新
渚の螢火／坂上泉／中
漆花ひとつ／澤田瞳子／水
人面島／中山七里／水
逆転のアリバイ／香納諒一／新
同士少女よ、敵を撃て／逢坂冬馬／力

◆新着児童書

あげる／はらぺこめがね／中
うろおぼえ一家のパーティー／出口かずみ／中
はやくしなさい！／中川ひろたか／水
おともだちべんとう／白土あつこ／水
おんぷちゃんとねこ／とよたかずひこ／新
ことりのデパート／苅田澄子／新
かみはこんなにくちゃくちゃだけど／ヨシタケシンスケ／力

相談

こころの健康相談

精神科医・保健師による「こころの健康相談会」を行います。眠れない、イライラして落ち着かない、仕事が手につかない、不登校、産後うつ、認知症、薬物・アルコール依存症などでお困りの方、その他心配事のある方は、この機会にぜひご相談ください。

■場所・問い合わせ先・日時
▽利根沼田振興局　利根沼田保健福祉事務所（保健係　精神保健担当）
6月1日（水）午前
7月6日（水）午前
7月20日（水）午前
▽町子育て健康課　健康推進係
6月29日（水）午後

■申込方法▽相談はすべて予約制です。希望者はあらかじめ電話で申し込みをしてください。

■その他▽会場に来ることができない方は電話相談も受け付けていますのでご利用ください。

■問い合わせ先
利根沼田振興局　利根沼田保健福祉事務所（保健係　精神保健担当）
☎0278（23）2185
町子育て健康課　健康推進係
☎0278（62）2527

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■新治会場　6月21日（火）
会場：のぞみ館 相談室
■月夜野会場　7月19日（火）
会場：町保健福祉センター2階

法律相談所

■新治会場　6月10日（金）
会場：のぞみ館 相談室
■月夜野会場　7月8日（金）
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先　☎（62）0081●

巡回診療車運行予定（国立沼田病院）

地区	診療地	開始時間	6月	7月
月夜野	小和知公民館前	15:20	30日（木）	28日（木）
月夜野	大峰集荷倉庫前	13:20	21日（火）	19日（火）
水上	大芦公民館前	13:20	30日（木）	28日（木）
水上	北部生活改善センター前	13:40		
水上	原集古館前	14:10		
水上	粟沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	21日（火）	19日（火）
新治	茅原高齢者会館前	13:50		
新治	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院　☎（23）2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970（ヨクナレ）
※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

6月
■月曜 あいうべ体操（たいそう）
■火曜 夏の皮膚病（なつのひふびょう）（その1）
■水曜 夏の皮膚病（なつのひふびょう）（その2）
■木曜 子どもの歯科矯正（こどものしかきょうせい）の時期（じき）
■金曜 保険（ほけん）でできる歯周病（しゅうびょう）の治療（ちりょう）
■土日 胃の痛（いた）みと胃薬（いぐすり）

6月の「直接相談タイム」

○6月8日（水）　歯科
○受付時間帯　午後7時30分～午後9時
◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定（沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	6月	7月
水上	大芦公民館（坂東会館）9:00～12:30	3日（金）	1日（金）
水上	北部生活改善センター 9:00～12:30	14日（火）28日（火）	12日（火）26日（火）
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	21日（火）	19日（火）
新治	入須川分館 13:30～17:00	14日（火）28日（火）	12日（火）26日（火）
新治	笠原生活改善センター 13:30～17:00	7日（火）21日（火）	5日（火）19日（火）
新治	東峰分館 9:00～12:30	10日（金）	8日（金）

■問い合わせ先　沼田脳神経外科循環器科病院（へき地診療担当）　☎（22）5052

みなかみ歳時記

みなかみ町の主な行事予定

ホームページからもご確認いただけます

「広報みなかみ」は創刊から200号を迎えました。

創刊号から現在まで、地域の話題や町の情報などを届けてきました。これまで本誌の作成や配布などにご協力いただいた関係者の皆さんに心より感謝いたします。地域の話題や町の情報が正確に伝わるようなわかりやすい文章で、皆さんに親しみを持っていただけるような広報誌を目指してまいりますので、これからも「広報みなかみ」をよろしくお願いします。

スポーツ大会 結果報告

第5回みなかみ町 バトミントン大会

優　勝	大塚公人／大嶋秀幸
準優勝	星野光彬／佐藤　圭
第３位	大嶋裕子／倉澤康羽

納期限：6月30日(木)

- 町県民税（第1期）
- 介護保険料（第2期）
- 国民年金（5月分）

お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ！ 4月の出生者

男の子	女の子	計
4人	1人	5人

数字は住民基本台帳（5/15現在）に基づくものです。

人口と世帯 5月1日現在

総人口	17,752人	（＋ 5）
男	8,678人	（＋17）
女	9,074人	（－12）
世帯数	7,904世帯	（＋67）

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※（　）内は前月比

6月

25日(土)　■みなかみキャンドルナイト夏至2022

7月

3日(日)　■谷川岳山開き、土合朝市

18日(祝)　■海の日

役場栄養士おすすめレシピ お手軽レシピ 「ヘルシー油淋鶏（ユーリンチー）」

材料（2人分）1人分のエネルギー213kcal　塩分1.0g

- 鶏むね肉……小1枚（200g）
- 酒……大さじ1（15g）
- 片栗粉……大さじ2（18g）
- 油……大さじ2（24g）
- 長ねぎ……1/4本（25g）
- しょうが……小1かけ（4g）
- 付け合わせ……お好み野菜適量
- A
  - しょうゆ……大さじ2/3（12g）
  - 酢……大さじ2/3（10g）
  - 砂糖……小さじ1/2（1.5g）
  - はちみつ……小さじ1/2（3.5g）
  - ごま油……小さじ1（4g）
  - 水……小さじ1（5g）

作り方

①鶏むね肉は皮をとり、一口大のそぎ切りにし、ビニル袋に入れ酒をふり、もみ込み、15分ほどおく。
②長ねぎ・しょうがをみじん切りにする。
③②の長ねぎ・しょうが、Aの調味料を耐熱容器に入れ、混ぜ合わせ、ふんわりラップをかけ、電子レンジ500ワットで約1分加熱する。
④①の鶏むね肉の水分をキッチンペーパーで軽く拭き、片栗粉をまぶす。
⑤フライパンに油を熱し、④の鶏むね肉を中火で焼き、焼き色がついたら裏返して蓋をする。弱火で中まで火を通す。
⑥お皿に付け合わせの野菜をしき、鶏むね肉を盛り付け、③のタレをかける。

←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

●ワンポイントアドバイス
・鶏むね肉（皮なし）は、鶏もも肉（皮付き）に比べて、100gあたりのエネルギーが約100kcal少なく、ヘルシーな食材です。
・好みで、タレににんにくのみじん切りを加えてもおいしいです。

使ってない 家・土地 貸すのも売るのも まずはご相談ください

観光商工課　移住・交流推進係
☎:0278-25-5028

●編集／みなかみ町役場総務課
〒379-1393 群馬県利根郡みなかみ町後閑318
☎ 0278-62-2111 FAX 0278-62-2291
●みなかみ町ホームページ https://www.town.minakami.gunma.jp/