

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

2023
(令和5年)

1

No.207

P u b l i c I n f o r m a t i o n M i n a k a m i

内容

■町長・議会議長 新年のごあいさつ

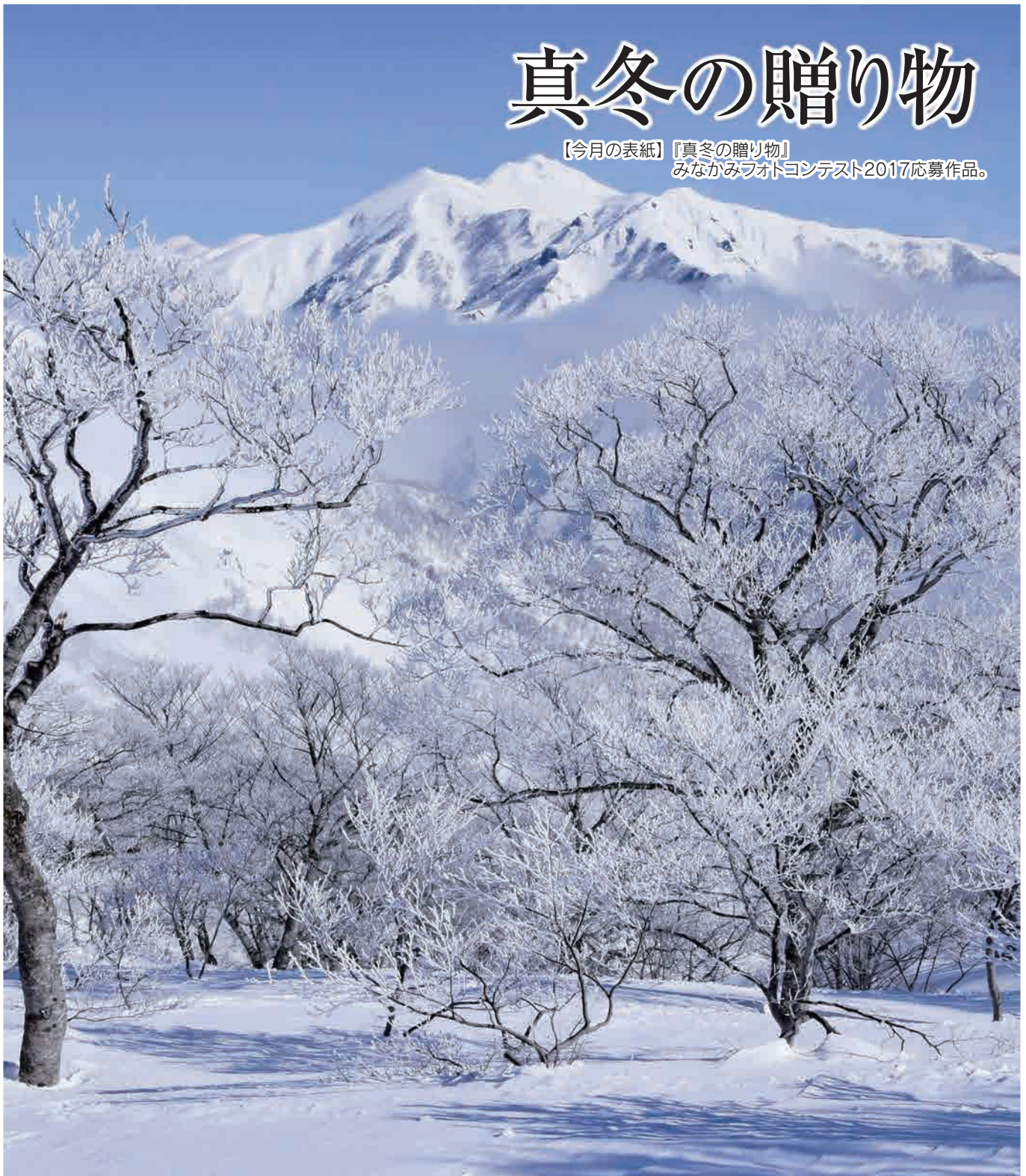
■新しい民生委員児童委員を紹介します ■水上小学校が移転します



真冬の贈り物

【今月の表紙】『真冬の贈り物』

みなかみフォトコンテスト2017応募作品。



2023

謹

賀

新

年

令和五年

卯

みなかみ町長
阿部 賢一

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年10月28日より、町民の皆さまをはじめ、関係各位の温かいご支援とご厚情を賜り、町政を担わせていただくこととなりました。その使命と責任の重大さを実感し、身の引き締まる思いであるとともに、皆さまから寄せられた大きな期待を受け止めながら、日々町政運営に取り組んでおります。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の波が寄せては返し、未だ町民生活や地域経済に多大な影響を与え続けております。ただ、その中においても、より良い明日、より良い未来を目指し、ウィズコロ

ナ、そしてアフターコロナを見据えながら、各種施策を展開していくことが今後重要となつてまいります。

例えば観光についてですが、当町は利根川源流の町として、首都圏の水瓶たる矢木沢ダムや奈良俣ダム、相保ダムや藤原ダムなど、水にまつわる資源が数多く存在しています。これらの豊富な資源を活用した「釣り大会」などアウトドアのイベント実施は、自然やアクティビティを愛する方々が集う良い機会になると考えています。

併せて、商工業や農林業の振興を図り、みなかみ町のブランド化を実現することにより、新たな雇用の創出に繋げることを目指します。このことは、進学などにより、都市部へ向かいつつある若い方々のUターンを促します。また、新幹線や高速道路など充実した交通網を活かした転職なき移住、そして公有地を活用した定住促進住宅など住環境の整備を図り、定住に結びつけることによって、人口減少対策の一助になるものと思います。

さらに、子育て支援や高齢者・障害者福祉

の充実も今後必要不可欠となります。子育て支援と申しますと、小さいお子さん方をイメージされるかと思いますが、成人するまで支援を行うのが、本来の子育て支援であると考えます。困っている方々に真摯に寄り添う体制づくりに努めてまいります。加えて、除雪が困難な高齢者世帯への対応や除雪時の安全対策などに取り組むことにより、「子育てするならみなかみ町」「いつまでも安心して暮らせるみなかみ町」を目指してまいります。

小さな声に耳を傾け、誰一人取り残さない持続可能なまちづくり、町民の立場になり、町民生活を重視した政策の実行、人と人とのつながりを大切にし、みんなが笑顔になるまちづくり、未来に責任を持ち、希望にそして笑顔あふれる『ふるさと・みなかみ町』の輝かしい未来をつくりあげていくため、これからも尽力してまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして、希望に満ちた飛躍の一年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



みなかみ町議会議長
石坂 武

新年明けましておめでとうございます。みなかみ町議会を代表いたしまして謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。町民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、常日頃よりみなかみ町議会の活動に対し格別なご理解とご指導ご協力を賜り心より感謝と御礼を申し上げます。

昨年は、依然として世界中でコロナの猛威が続く、国は勿論のこと、みなかみ町においても社会・経済状況に大きな影響を及ぼしております。加えて、ウクライナの問題や安倍元首相の襲撃事件・円安等々、国内外を問わず世界中を震撼させる激動の一年でありました。

一方、サッカーワールドカップにおける日本チームの大活躍や大リーグ大谷選手の投打二刀流での大活躍、プロ野球村上選手の最年少三冠王、プロボクシングバンタム級井上選手の4団体統一等、日本中を熱狂させた明るいニュースもありました。

みなかみ町に目を向けると、10月2日には、町長選と町議選の同日選挙が行われ、元町議

の阿部賢一新町長が誕生し、議会においては条例の改正に伴い、定数4減の14名の新議員が誕生し、それぞれ志を持つての活動がスタートしております。

関係者の皆様のご尽力により、町内の中学校も統合され、4年度より新たにみなかみ中学校としてスタートしております。また、利根商業高校野球部の内田選手が広島東洋カープにドラフト2位で指名されるという明るいニュースもあり、今後の活躍が大いに期待されるとともに、利根商の改革へ向けての取組の効果の一つとも言えると思います。

町の今後の課題としては、月夜野地区小学校の統合実現・都市計画道路の全線開通等の完結に向けての取組も急務であり、我が町の主要産業である観光や農林業にも力を注いでいく必要があります。周辺開発を含む上毛高原駅名変更に向けての取組・観光会館周辺公共施設最適化事業・教育分野での取組・移住定住施策・高齢者支援・子育て支援・インバウンドの復活・都市間交流の充実等諸々の取組も急務と考えます。いずれにしても、公平・公正を基本とした健全な議会運営は全議員の総意であり、誠心誠意取り組む所存であります。

町民皆様の代表として当局に対し、連携すべき部分は連携し、対峙すべき部分は対峙し、数々の課題解決に向け、活力があり、魅力があり、誰もが住みたくなる町づくりへ向けて取り組んでまいります。諸々の課題解決・事

業の実現に向けては、町民皆様の参加・協力が不可欠ですので、よろしくお願いいたします。

結びに、新しい年がみなかみ町並びに町民皆様にとりまして、実りの多い年となりますことをご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

新年明けまして

おめでとうございます

みなかみ町議会議員

議長 石坂 武

副議長 高橋久美子

議員 河合 史将

江口 樹

石坂 欣也

牧田 直己

茂木 法志

星野 宗央

鈴木 美香

阿部 清

高橋 視朗

森 健治

小林 洋

高橋 市郎



新しい民生委員児童委員を

紹介します

民生委員児童委員は、町民の生活上の相談に応じ、また町民と町など関係機関をつなぐパイプ役となり、地域福祉の増進に務めていただいています。昨年11月30日任期満了により全国一斉に改選され、本町では12月8日に委嘱式が行われ、区域委員60人、主任児童委員4人、計64人の民生委員児童委員に、厚生労働大臣および群馬県知事からの委嘱状が町長より伝達されました。

また同日開催されたみなかみ町民生委員児童委員協議会において、新たに会長、副会長が選任されました。

今後ご活躍いただく民生委員児童委員は次の皆さんです。なお、今回の改選で33人が11月30日をもって退任されました。（敬称略／受持区域は写真上部に表記）

■会長 宮下 廣（後閑）
■副会長 高橋富士雄（下牧）
中村みゆき（藤原上）
阿部美智子（赤谷）



小川



鈴木うめ子

下区



石井京子

小和知・和名中



石坂妙子

上区



林伊佐子

上石倉・下石倉



中島さなえ

町組
(1～7組)



内田保

真政
(下組・中組)



尾崎良江

後閑
(坂上・貝久保・中村・下村)



林秀光

後閑
(上入2・下入・新道)



瀬谷ひろ江

上牧・奈女沢
(道木・下明)



木村和子

町組
(8～14組)



平井百合子

小川島・南区



小海義明

師



牧島裕子

後閑
(上河原・岩瀬)



宮下廣

上牧・大沼
(吉平)



石井恵子

上組・大峰



廣井栄子

竹改戸・中村



林あい子

真政
(上組・横町)



竹本美奈子

後閑
(上入1・駅一・駅二・稗田)



須藤次雄

阿能川



すとう しず え
須藤 静江

高日向
(町営)



あ べ けい こ
阿部 恵子

鹿野沢
(芦間・町営)



さくら い よし こ
櫻井 美子

藤原上



なか むら
中村 みゆき

上牧 (戸倉・戸谷・木の
根・小松・勝浜)



すず き ゆき え
鈴木 雪枝

谷 川



ひら はら よし お
平原 良男

寺間・小仁田・川上



さか い ゆ き こ
酒井 由紀子

鹿野沢
(芦間・町営を除く)



やま ぐち かず こ
山口 一子

藤原中 (久保・西・宝川・
一畝田・関ヶ原・山口)



あ べ ち え み
阿部 千恵美

下 牧
(原組・上組)



たか はし ふ じ お
高橋 富士雄

主任児童委員
(水上地区)



あ べ くに ひこ
阿部 邦彦

湯 原
(郵便局～若栗橋通り北側)



すとう く み こ
須藤 久美子

小日向
(大竹宅以北)



すず き よう こ
鈴木 洋子

藤原中・下 (萩の入・原・
師入・大滝沢・青木沢・平出)



ふく しま かつ とし
福島 克敏

下 牧
(下組・中組)



ふじ わら きょう こ
藤原 京子

永井・吹路



ふえ き まさ かず
笛木 政一

湯原 (郵便局～若栗橋通り
南側・阿能川入口周辺)



あ べ れい こ
阿部 礼子

小日向
(大竹宅以南)



いの また かず や
猪俣 一也

栗沢・綱子・幸知



いわ い とし あき
岩井 敏明

主任児童委員
(旧月夜野地区利根川東側)



こん どう ま ゆ み
近藤 真由美

猿ヶ京
(3・4・5・6)



た むら み ゆき
田村 美幸

湯原 (備後貝戸・北貝戸・
学校下・腰巻・上の平)



あら き く み こ
新木 久美子

高日向
(町営を除く)



たき ざわ とみ こ
滝沢 臣子

湯桧曾・大穴



お の づか ゆ き こ
小野塚 由紀子

主任児童委員
(旧月夜野地区利根川西側)



たか はし ひさ え
高橋 久恵

上羽場



はら さわ
原澤まゆみ

布施 (野田原・河原・久々
戸・沢久保・上原・大塩)



もり した さ だ お
森下佐太夫

恋 越



ほん だ よし ゆき
本多芳幸

湯 宿



か わい ひろ ゆき
河合弘行

猿ヶ京

(1・2・湯の町・湖城間通り)



せき いわ お
関 岩 雄

下羽場



ひら た とし や
平田寿弥

新 巻

(大島・柳沼・堤・池ノ原)



やま だ ゆ み こ
山田百美子

入須川



じん ぼ かつ ひろ
神保勝弘

笠 原



あ べ かず み
阿部一美

赤 谷



あ べ み ち こ
阿部美智子

師 田



はら さわ よう こ
原澤洋子

新巻 (大島・柳沼・堤・池ノ
原を除く)



し みず よし とし
清水芳俊

塩 原



ほん だ ひろ み
本多博美

須川・谷地



にし やま あきら
西山 明

相 俣



はやし あきら
林 昭

主任児童委員
(新治地区)



じん ぼ のり え
神保紀江

下新田



はら さわ とも こ
原澤友子

布 施

(布施宿・箕輪)



なが い はつ み
永井初美

東 峰



か わい はつ よ
河合初代

浅 地



いち げ はる き
市毛治樹

✿群馬県知事より感謝状が贈呈された皆さん✿

原澤 浩幸さん (上羽場)
原澤 幹治さん (布施)
笛木 純子さん (笠原)
片野 清さん (浅地)
林 誠行さん (相俣)
桑原 一郎さん (栗沢)
小野 律子さん (上牧)
石坂 恵美子さん (下石倉)
石坂 とも子さん (小川)
石坂 堅一さん (町組)
高橋 早苗さん (上区)
林 つや子さん (下区)
原澤 和弥さん (小川島)
三富 照子さん (真政)
佐藤 幸子さん (真政)
佐藤 静江さん (後閑)
渡辺 春栄さん (新巻)
林 たみ江さん (下羽場)
生方 規子さん (下新田)
林 春枝さん (新巻)
神保 修一さん (入須川)
本多 太一さん (東峰)
林 雅巳さん (猿ヶ京温泉)
阿部 トミ江さん (湯原)
鈴木 文子さん (湯原)
吉田 進さん (小仁田)
中島 妙子さん (高日向)
山口 峰子さん (鹿野沢)
雲越 利雄さん (藤原中)
石坂 喜美夫さん (小和知)
高橋 一幸さん (上組)
赤見 初夫さん (竹改戸)
橋爪 久子さん (師)

✿厚生労働大臣より感謝状が贈呈された皆さん✿

橋爪 久子さん (師)
赤見 初夫さん (竹改戸)
高橋 一幸さん (上組)
石坂 喜美夫さん (小和知)
雲越 利雄さん (藤原中)
山口 峰子さん (鹿野沢)
中島 妙子さん (高日向)
吉田 進さん (小仁田)
鈴木 文子さん (湯原)
阿部 トミ江さん (湯原)
林 雅巳さん (猿ヶ京温泉)
本多 太一さん (東峰)
神保 修一さん (入須川)
林 春枝さん (新巻)
生方 規子さん (下新田)
林 たみ江さん (下羽場)
渡辺 春栄さん (新巻)
佐藤 幸子さん (真政)
佐藤 静江さん (後閑)
三富 照子さん (真政)
原澤 和弥さん (小川島)
林 つや子さん (下区)
高橋 早苗さん (上区)
石坂 堅一さん (町組)
石坂 とも子さん (小川)
石坂 恵美子さん (下石倉)
小野 律子さん (上牧)
桑原 一郎さん (栗沢)
林 誠行さん (相俣)
片野 清さん (浅地)
笛木 純子さん (笠原)
原澤 幹治さん (布施)
原澤 浩幸さん (上羽場)

退任された皆さん

公的制度融資利子補給金制度のご案内



問い合わせ先 観光商工課 商工振興係 ☎0278(25)5018

町では、町内に店舗・事業所・工場等を有する会社や個人の方で、設備資金や運転資金を目的とした公的制度融資または、これに準ずる融資制度を利用している方に利子補給を行います。

■対象

次の条件をすべて満たす法人または個人事業主

- ①町内において1年以上継続して事業を営んでいる方
- ②町小口資金・群馬県融資制度・商工貯蓄共済・政府関係融資制度を利用している方（ただし、群馬県新型コロナウイルス感染症対応資金利子補給、中小企業基盤整備機構特別利子補給制度など、他の利子補給制度の対象となる融資は除く）
- ③町税・国民健康保険税・水道料金・下水道使用料・下水道事業受益者負担金・下水道事業受益者分担金・町営住宅家賃の滞納がない方

■補助対象となる期間

次の期間に借り受けた融資に対して補助します。ただし、すでに利子補給を受けている借入金の借り換えは対象外です。

【設備資金】平成29年1月～令和4年12月

【設備・運転資金】平成30年1月～令和4年12月

【運転資金】平成31年1月～令和4年12月

■受付期間

令和5年1月4日（水）～令和5年1月31日（火）

■補助金額

- ①所定の計算式に当てはめて決定します。限度額は10万円です。
- ②2つ以上の資金を利用している方は、合計額を限度額以内で補助します。
- ③計算の結果、支払済利子金額を超えた場合は、支払済金額を限度とします。

■申込方法

利子補給の交付を受けようとする方は、次の必要書類を観光商工課へ提出してください。

■必要書類

- ①利子補給金交付申請書
- ②金融機関が証明した利子支払額証明書または、これを証する書類（令和4年中に支払った利子金額が対象となります。） ※日本政策金融公庫をご利用の方は、お支払済額明細書を提出してください。
- ③町税完納証明書 ※法人については、法人および代表者のものがそれぞれ必要です。
- ④納付状況確認同意書
※交付申請書・利子支払額証明書・納付状況確認同意書の様式は、町ホームページよりダウンロードできます。また、観光商工課、各支所住民係、商工会で配布します。

水上小学校が移転します

問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育課 教育環境対策室 ☎0278(62)2275

町では、「みなかみ町立小中学校統合推進計画」に基づき、令和4年度事業として旧水上中学校校舎改修工事等を行っております。令和5年4月1日より旧水上中学校に水上小学校を移転します。また、移転に伴いまして、所在地を変更いたします。

これからも、地域周辺の皆様のご理解ご協力を頂きながら進めて行きたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

【新しい所在地】みなかみ町湯原222番地



▲現在工事中の水上小学校(旧水上中学校)



▲十分な広さが確保された階段と廊下



▲改修中の教室

サルから農地を守りましょう～サルの追い払い～

問い合わせ先 農林課 獣害対策センター ☎0278(64)0111

■ニホンザル対策の基本 ～追い払い～

サルの被害を減らすためには、「①環境整備」、「②侵入防止」、「③捕獲」の3つの対策をバランスよく、「地域全体」で取り組むことが大切です。

サルはふだんは群れで行動しており、集落や地域内にエサ（農作物、残渣、放置果樹、生ごみなど）があり、「ここに来ればいつでも安心してエサが食べられる」と思うと、その集落や地域に定着するようになります。

サルの追い払いの目的は、サルに「この集落や地域は怖い場所」と学習させ、最終的にサルが集落や地域に入ってくないようにすることです。

■サルに「この地域は怖い」と思わせるようにしよう

追い払いを続けることで、サルは「この集落や地域は怖い場所だ」と学習するようになります。追い払いは1戸の家や1人の農業者だけが行っても効果は得られません。1戸の家や農業者だけでなく「集落や地域全体」で取り組むことで、より効果的な対策につながります。

■サルを見かけたらやっていただきたいこと

- ・サルを見かけたら必ず追い払いましょう
 - ・できれば複数人で追い払いましょう
 - ・花火(※1)等を使って追い払いましょう
 - ・地域からサルが出て行くまで追い払いましょう
- (※1) 動物駆逐用煙火の購入・利用には、煙火消費保安講習の受講と煙火消費保安手帳(動物駆逐用)の取得が必要です。



▲複数人での追い払い

令和5年度 学童クラブ入会児童を募集します

問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009

学童クラブでは、令和5年度入会児童の募集を行います。学童クラブは、放課後や夏休みなど、保護者が就労などにより不在となっている家庭の小学生を対象に、適切な遊びおよび生活の場を与えて、その健全な育成を図るために設置されています。

学童クラブにより、開設日などが違いますので詳細は各クラブまでお問い合わせください。

なお、月夜野地区については、古馬牧小学校および月夜野北小学校の児童は月夜野わんぱくクラブ、桃野小学校の児童は月夜野第2学童クラブまっちへお申し込みください。

■申し込み方法

各学童クラブで配布する申込用紙に必要事項を記入し、希望するクラブに直接提出してください。

■申し込み期限

令和5年1月31日（火）

■申し込み・問い合わせ先

◆月夜野わんぱくクラブ（月夜野456-1）

受付時間：13：00～18：30

☎0278（62）3953

◆月夜野第2学童クラブまっち（月夜野3273-2）

受付時間：12：00～19：00

☎080（3027）9582

◆新治学童クラブ（新巻144-2）

受付時間：13：30～18：00

☎0278（64）0840

◆わかくりキッズクラブ（湯原985）

受付時間：13：00～18：30

☎0278（72）4120

胃がん個別検診はお済みですか？

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

■胃がん個別検診（胃カメラ検査）

胃がん個別検診とは、各自が医療機関に予約して受ける胃カメラ検査です。

個別検診を希望された方には、申請書を郵送していますので、事前に役場子育て健康課に申請し、受診票を受け取り受診しましょう。

申請をして受診票がお手元にある方は早めに予約をしましょう。期限間際は予約が混雑するため、早めの受診をおすすめします。

■実施期間 令和5年2月28日（火）まで

■対象者 51歳以上で奇数年齢の方
（年齢は令和5年3月31日時点で判断）
※前年度未受診の偶数年齢の方も受診できます。

■胃バリウム検査を受けていない方へ

今年度、町の胃バリウム検査を受けていない方で、胃カメラ検査を希望する方も受診することができますので、子育て健康課までお問い合わせください。

■検診料 2,000円(75歳以上の方も有料です)

■検診内容 問診ならびに胃カメラ検査

■持ち物 受診票、検診料、同意書、保険証、お薬手帳（お持ちの方）

■その他

- ・胃の病気で治療中や経過観察中の方はこの検診を受けられません。
- ・体調の良い日に受診してください。
- ・検診当日は検温とマスク着用をお願いします。

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

子育て健康課では、肺炎球菌による肺炎を予防するため、予防接種を受ける方に対する接種費用の助成を行っています。接種を希望される方は医療機関に予約をしてから接種してください。

定期予防接種の対象の方は、期間内に接種してください。なお、定期接種対象者以外の方で、これまで町の補助を受けていない方は、任意接種として受けることができます。事前に申請をしてください。

■定期予防接種

対象者には4月に個別通知が出ています。予診票を無くした方は子育て健康課までお問い合わせください。

対象者	町内に住所がある65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳で過去に肺炎球菌ワクチン(23)価を接種していない人（年齢は令和5年3月31日時点です）
補助額	5,700円（自己負担3,000円）※配布済みの予診票を必ず持参してください。
接種期間	令和4年4月1日（金）～令和5年3月31日（金）
実施医療機関	利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関

■任意予防接種

対象者	定期予防接種の対象者に該当しない町内に住所がある66歳以上の接種希望者で、過去に町の補助を受けていない人
補助額	4,000円(自己負担は病院によって異なります)※接種する前に必ず役場に申請してください。
接種期間	通年
実施医療機関	利根沼田の医療機関

みなかみ町ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を登録しよう！

問い合わせ先 生活水道課 奥利根アメニティパーク ☎0278(64)1167

皆さんは、町のごみの分別方法や収集日について悩んだことはありませんか？

奥利根アメニティパークでは、ごみの品目から分別方法を検索したり、ごみステーションへの出し方、注意点などの確認、お住まいの地域を設定することで収集日を知らせるアラーム機能などがついた、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信中です。ごみの出し忘れ防止にも有効なアイテムなので、スマートフォンをお持ちの方はぜひ登録をしてください。



分別検索

資源・ごみの品目名から、分別方法を検索できます。

資源・ごみ分別ガイド

詳しい分別方法・出し方や注意点を確認できます。

収集日カレンダー

お住まいの地域を設定することで、収集日をカレンダー形式で確認できます。
アラームで収集日を知らせる機能があります。

クイズ

分別方法やリサイクルについて楽しく学ぶことができます。

インフォメーション

資源・ごみに関する情報を確認できます。

アプリのインストール

iPhone版

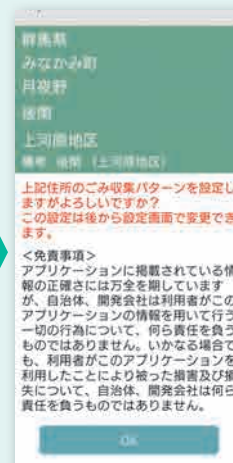


Android™ 版



上記の二次元コードからダウンロードできます。

初期(地区)設定



メニュー→設定→地域設定と進み、お住まいの都道府県→市町村→地区と順番に選択して、最後に「OK」をタップしてください。

通知設定



メニュー→設定からごみ出し日通知のON/OFFの設定と通知対象のごみおよび通知時間の設定が可能です。

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

3人制プロバスケットボールチーム 2022シーズン報告

MINAKAMI TOWN.EXE

ミナカミタウンエグゼ

＼過去最高成績／

試合結果

3人制バスケットボール
3x3.EXE PREMIER

ROUND.1 優勝

ROUND.2 優勝

ROUND.3 優勝

ROUND.4 予選敗退

ROUND.5 優勝

ROUND.6 優勝

ROUND.7 2位

ROUND.8 優勝

PLAYOFFS 2回戦敗退

【ベスト16※全78チーム中】

MINAKAMI TOWN.EXE(ミナカミタウンエグゼ)の2022シーズンの戦いが全日程終了しました。今シーズンは、過去最多の23勝・6ラウンド優勝を成し遂げ、カンファレンス優勝を果たし、リーグ最速のプレーオフ出場を決めることが出来たシーズンとなりました。臨んで出場したプレーオフでは、あと一步というところでベスト8入りを逃す悔しい結果に。しかし、海外カンファレンスを入れた、全78チーム中16位という過去最高の成績を収めることが出来たのも、みなかみ町のご協力、そして町民の皆さまのご声援があったからです。たくさんの応援に後押しされ、頑張り続けることが出来ました。本当にありがとうございました。

来シーズンに向けて、すでにチームは始動しています。オフシーズンをしっかり過ごし、次こそは「日本一」の座を掴み取り、「みなかみから世界へ」を実現していきますので、引き続き応援をよろしくお願い致します。

RANKING	TEAM	PREMIER POINT	GAMES	W	L	AVG. WIN POINT	AVG. LOST POINT	PLAYER POINTS
1	MINAKAMI TOWN.EXE	696	30	23	7	18.80	14.33	19488
2	ZETHREE ISHOKAWA.EXE	485	25	12	13	17.00	16.56	8864
3	SHONAN SEADIDE.EXE	479	22	11	11	18.22	16.62	8547
4	PROCESS.EXE	476	22	9	14	17.09	19.26	8542
5	KAIZU OR UNITED.EXE	389	19	8	11	16.53	18.68	6647
6	ROSPARTHERS.EXE	369	18	8	10	14.44	18.56	6610

2年連続の“カンファレンス優勝”達成!! 6度のラウンド優勝を達成し、過去最高の成績でプレーオフに進出!!

大塚代表兼選手ご挨拶

まずは、日頃より、MINAKAMI TOWN.EXEを応援いただいております、みなかみ町民皆様に感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、満足いくシーズンがおくれていなかったここ2年、今シーズン、通常どおり8ラウンドそしてプレーオフを開催することが出来たのも、沢山の方々のご協力があったからだと思っています。本当にありがとうございました。

3x3.EXE PREMIER2022シーズンのチームテーマで掲げた『リーグ制覇、そしてみなかみから世界へ』。プレーオフでは2回戦敗退、チーム目標を達成することが出来ずに非常に悔しい結果でした。ですが、チーム一丸となって戦えたからこそ、過去最高の6回のラウンド優勝を達成することが出来たと感じています。

一旦、3x3.EXE PREMIER2022シーズンは終了となりますが、私たちの目標は変わらず、『みなかみから世界へ』。必ず皆様に立つMINAKAMI TOWN.EXEを町民の皆様にお見せできるように、これからもチーム一丸となって、全力で努力して参りますので、これからも何卒応援の程よろしくお願い申し上げます。

MINAKAMI TOWN.EXE 選手兼代表 / 大塚 俊



初の群馬開催



町民の皆様もたくさんの方が現地に応援に！ありがとうございました！

ブースター感謝祭



11月13日(日)水上社会体育館にて、チームとして初となるファンイベント「ブースター感謝祭」を開催しました！日頃から応援してくれている皆様と、ゲームや抽選会などを行い、交流を深めることができました。

チアダンスチームの子ども達も会場を盛り上げ、華を添えてくれました♪次回はさらに楽しい企画を考えていますのでイベント開催をお楽しみに!!



目指せ日本一！2023シーズンもたくさんの応援よろしくお願い致します！

番場正夫さんが瑞宝双光章を受章



▲番場正夫さん(左)、阿部町長(右)

内閣府より秋の叙勲が発令され、このたび、建設行政事務功勞により後閑在任の番場正夫さんが瑞宝双光章を受章しました。

番場正夫さんは、昭和30年から建設省職員として37年間勤務し、平成8年に建設省関東地方建設局長野国道工事事務所に就任されました。
本土復帰した沖縄での左車線への切り替えや長野オリンピックに関わる道路建設などに尽力し、建設行政に多大な貢献をされました。その功績が認められこのたびの受章となりました。

鈴木齊さんが瑞宝双光章を受章



▲鈴木齊さん

内閣府より高齢者叙勲が発令され、このたび教育功勞により後閑在任の鈴木齊(せい)さんが瑞宝双光章を受章

され、11月25日(金)田村教育長より勲記・勲章の伝達が行われました。
鈴木さんは、昭和31年7月に月夜野町立古馬牧小学校に勤務されて以来、39年の永きにわたり公立小中学校の現場で活躍され、平成7年3月に水上町立水上中学校長を最後に定年退職されました。
退職後は、月夜野町立第一幼稚園および同北幼稚園園長として9年間勤務されるなど、通算して48年間、教育行政の発展に大きく貢献されました。また、堪能な英語を活かし、国際交流協会でも活躍され、町の国際化に尽力されました。

江口樹・恵さんご夫妻が群馬県優良青年農業者表彰



▲江口樹・恵さんご夫妻

11月10日(木)、県庁において、群馬県優良青年農業者表彰授与式が行われ、江口樹・恵さんご夫妻(新巻)が群馬県優良青年農業者として表彰されました。

江口さんご夫妻は、将来の発展が十分期待できる経営を実践している青年農業者で、品質の向上、経営改善および地域農業振興に意欲的に取り組んでいることが認められました。

江口さんは、「今後も『果物で笑顔と健康に』を経営理念に掲げ、私たちの栽培した果物を食べてもらい、『おいしい』の笑顔をつくります。」と抱負を語ってくれました。

林大恵さんが群馬県農村生活アドバイザーに選出



▲林大恵さん

11月17日(木)、県庁において、群馬県農業経営士等認定証交付式が行われ、林大恵さん(新巻)が群馬県農村生活アドバイザーとして認定されました。

林さんは、地域の子供やお母さんを対象に味噌や梅ジュース作りなどの食育活動のほか、利根沼田の女性農業者グループ「TNしありー」で女性農業者との交流や研修を通じた情報交換を行い、栽培技術の向上に努め、農業分野における女性の力を常に発信してきたことが認められ、群馬県農村生活アドバイザーとして認定されました。



▲株式会社BMZ須藤渥大さん(左)、山口麻奈美さん(中)と阿部町長(右)

11月28日(月)、インソールなどの製造販売を行う株式会社BMZ(高橋毅取締役社長)より、BMZ猿ヶ京スタジアムで開催されたアウトレットセールの上から5万円を寄附していただきました。

このイベントは、地域の方に足と健康の関係を知っていただくことと地元で開催され、町内外から多くの人が訪れる大盛況のイベントとなりました。

同社が製造する高性能インソールはオリンピック選手やプロスポーツ選手など、多くのトップアスリートに愛用されています。

株式会社BMZよりご寄附をいただきました



▲田村米男第一副会長(左)、桑原浩会長(右)と阿部町長(中)

8月23日(火)、高崎河川国道事務所にて、令和4年度道路ふれあい月間表彰式が行われ、月夜野ライオンズクラブ(桑原浩会長)が国土交通大臣表彰を受け、阿部町長を訪問しました。

同クラブは国道17号月夜野バイパス付近において20年以上にわたり、毎月一回、草花の植栽、清掃、除草の活動を行い、地域の道路利用環境の維持・向上に多大な貢献をされました。

会長の桑原さんは、「若い方に入ってもらい、行政等と相談しながら、地域貢献を続けていきたいです」と語ってくれました。

月夜野ライオンズクラブが道路愛護国土交通大臣表彰



▲テリー齋藤さん(左)、阿部町長(右)

11月28日(月)、演奏活動53年目を迎えたサックス奏者のテリー齋藤さん(湯原)が、今年で12回目となる「愛のチャリティーコンサート」の協賛金2万円を町への寄附として阿部町長に手渡しました。

テリー齋藤さんは「昨年はコロナウイルス感染症対策で人数制限をしましたが、今年は人数を制限することなく開催することができました。今後もこの活動を続けていきたいです」と語ってくれました。

テリー齋藤さんからご寄附をいただきました



▲佐藤正美代表(左)、阿部町長(右)

11月22日(火)、みなかみベンチャーズ佐藤正美代表より、カルチャーセンタールで開催された「第5回みなかみベンチャーズチャリティーコンサート」の協賛金41,870円を町に寄附していただきました。

みなかみベンチャーズは、2018年に結成され、ベンチャーズサウンドをメインにポップス、ロック、ジャズ等を演奏しているエレキバンドです。

今回で5日目となるチャリティーコンサートは、フォークバンドの「秋桜」、オカリナユニットの「トミオ&愉快な仲間たち」の皆さんをゲストに迎えての開催となりました。

みなかみベンチャーズよりご寄附をいただきました

利根西部佛教会よりご寄附をいただきました



▲左から鈴木さん、都筑さん、山岸会長、阿部町長

12月15日（木）に利根西部佛教会の山岸弘文会長（泰寧寺住職）、鈴木潔州地区代表（嶽林寺住職）、都筑尚道地区代表（常恩院住職）の3名が阿部町長を訪問し、11月10日（木）に行われた托鉢（たくはつ）で集まった浄財の一部を町の福祉向上のために役立てて欲しいと、17万円を寄附していただきました。

利根西部佛教会では、約30年前から毎年同様の取り組みをされており、今年度は町組、上組、下牧、上牧を対象に托鉢を実施しました。

株式会社関工務所より木製ベンチをご寄贈いただきました



▲月夜野は一べすと

11月14日（月）、株式会社関工務所（川場村）の鈴木忠志さん（清和会会長）と関真一さん（代表取締役）より、木製ベンチ8台と町内のこども園や小学校に子供用ベンチを寄贈していただきました。

同社では、少しでも地域の皆さんの役に立てればと、毎年周辺市町村にベンチなどを寄贈しています。今回は、水紀行館、月夜野は一べすと、太助の郷、豊楽館に設置させていただきました。

丹念に作られた温かみのあるベンチは大変好評であり、毎年有効に活用させていただいております。



▲豊楽館



▲太助の郷

第46号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局（総合戦略課） ☎0278(25)5032

水上支部の活動

【みなかみ花見山】

あけましておめでとうございます。地元有志の皆さんとコツコツと植栽してきた、しだれ桜1,000本の桃源郷「みなかみ花見山」も8年経過しました。

現在では、桜・花桃・モミジ・ツツジ・アジサイの花木（約2,500本）、水芭蕉や彼岸花・すいせん球根（約1,000個）が植栽され、早春のすいせん・水芭蕉から晩秋のモミジまで楽しませてくれる植栽地となり、ピンクのしだれ桜の下に純白な水芭蕉が咲き乱れるカメラスポットは花見山だけです。モミジの景勝地「諏訪峽」と一体的に整備することは、水上温泉への観光客誘致に繋がり、同時に魅力あるまちづくりへの一歩になると考えております。

コロナ禍による外出自粛の影響により寂しい花見シーズンを乗り越え、今シーズンのさくら開花が待ち遠しいと思います。今後も多くの観光客にお越しいただくことを楽しみにしております。

まちづくり協議会水上支部
支部長 木村 直治

「花桃」の苗木苗を無償で提供

花見山で採取した花桃の苗木（3年生、1.5～2m）を地域活動で植栽を予定しているグループ・団体に無償で提供します。花は、ピンクと赤です（約200本、2年生は600本程あり）。



▲みなかみ花見山散策MAP



▲「花桃」の苗木苗

地域おこし協力隊の活動

NPO法人奥利根水源地域ネットワーク所属

柳沼翔子さん

2021年4月からNPO奥利根水源地域ネットワークに所属し、自伐型林業とリトリートに取り組んでいる柳沼翔子です。皆さんに支えていただきながら活動が続けられたことに、心から感謝しています。

今年は、伐った木を通じて、関係者の皆さんと交流が深まった年でした。薪や炭のお届けはもちろん、自伐材の椅子「Mori:to（モリート）チェア」を作っているオークヴィレッジを訪問したり、イベントのノベルティを木で作らせていただいたりしました。みなかみ町とカインズがパートナーシップ協定を結んだことから、私たちの薪をカインズで販売することができ、「薪売ってるの見たよ」「買ったよ」とお声がけいただくことが増えました。焚火をしている写真が送られてきた時は感動しました。

「人には自然を再生する力が、自然には人を再生する力がある。」そ

う思い、林業で手入れをした森に人を招き、非日常の時間の中で内省をしてもらう「リトリート」という活動も続けています。今年からは、雪国観光圏が取り組んでいる「雪国リトリート」というプロジェクトに、役場や観光協会、地元のガイドさんやお宿の方々と共に、参加しています。9～10月には各市町村の皆さんを藤原の森に招き、森を歩いたり木を伐る体験をしてもらい、地域の産業や観光の新たな可能性を感じていただきました。

みなかみ町の森の手入れをすることで、どうしたら地域内外の力になれるのか、これからも考えていきたいです。



▲雪国リトリートの様子



▲林業作業の様子

一般財団法人みなかみ農村公園公社所属

柳 栄一さん

今年一年は、本格的に始まったワイン用ぶどうの栽培に夢中になって取り組んできました。

6～7月にかけて、たくみの里にあった耕作放棄地1ヘクタールをお借りし、ワイン用山ぶどうの苗木約1400本を植え付けました。苗木植えの際には、県内の自然派ワインショップを営む友人知人を招き、イベントとして苗木植え体験を5～10名ぐらいの小規模で3回ほど実施しました。

8～10月は苗木の世話と葡萄畑の整備のための単管、支柱の設置と苗木の剪定、畑の草刈り。

9月には、ブドウ栽培をご指導いただいている大岡弘武さんの岡山の醸造所にて研修（マスカットオブアレキサンドリアのプレスと樽に移す作業体験など）と新しい品種の畑を視察。

11月には、たくみの里のぶどう畑に大岡さんにお越しいただき、畑、苗木の状況確認と来年に向けての課題整理、剪定などのご指導をいただくとともに、来年度新たに拡張予定

のぶどう栽培予定地の状況確認などを行いました。

また、「たくみの里でのワイン造りの夢と一緒に育てませんか？」をテーマにワインオーナー制も開始しました。みなかみ町に来てから知り合った方々にもたくさんオーナーになっていただき、現在100名近い方々にオーナーになっていただいております。

現在は、心強い会社の同僚たちに協力いただき、さらに約1ヘクタールの耕作放棄地をワインぶどう畑として再生すべく取り組んでおります。来春には、オーナー様やお世話になっている近隣住民の方々をご招待し、苗木植えと合わせて自然派ワインを楽しむイベント等も企画しております。たくさんの方を植える予定ですので、ご興味ある方はぜひご協力くださいませ。



▲大岡さんの醸造所での研修の様子



▲たくみの里の畑での大岡さんからの指導状況

令和4年度 みなかみ町中学生議会

11月17日（木）役場本庁舎議場において、みなかみ中学校の生徒代表者8名が参加してみなかみ町中学生議会が開催されました。

石坂武議長の進行により議会本会議をそのまま再現し、議員席に座った生徒代表者は、事前に準備した一般質問を具体的に発言して回答を求め、阿部町長はそれに対して丁寧に答弁しました。

◆一般質問／中学生議員名簿（敬称略）

環境・農業・くらしについて／北山瑠那・萩原歩佳
福祉・医療について／矢島実紅・小野湊斗
観光・まちづくりについて／西山太智・笛木胡乃香
子育て・教育について／林勇羽・阿部海鈴



子育て 今昔物語

時代が変われば子育ての常識も日々変わっていきます。変化の違いがわかれば子育て・孫育てがスムーズになることでしょう。そこで、隔月のシリーズとして「子育て今昔物語」をお届けします。

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

今回のテーマ 安心して赤ちゃんを迎える

いつの時代も赤ちゃんをお迎えするのは微笑ましいことです。医学の進歩や時代の流とともに出産に関連する事情は変わって来ています。昔は自宅分娩でしたが、昭和30年代から産院での分娩が主流となりました。今はコロナ禍で希望どおりにいかないこともあります、ママにとって納得いく出産方法を産院と相談して決めるバースプランが行われるようになってきています。そして産前産後の過ごし方については、大きく4つのタイプがあります。

- ①完全里帰りタイプ…妊娠9か月ごろから赤ちゃんの1か月健診のころまで実家で過ごす。
- ②産後里帰りタイプ…出産までは自宅で過ごし、

退院後は実家に帰る。

- ③お手伝いお願いタイプ…
実家に帰らず、退院後に
手伝いに来てもらう。

- ④2人で頑張るタイプ…実
家に帰らず、退院後の手伝いもお願いしない。

どのタイプが良いかは各家庭の事情によって異なります。法律が改正され、男性の育児休暇の取得がしやすくなっていますので、パパも積極的に育児に参加しましょう。どこで出産するのか、産前産後をどこで過ごすのか決めるのはママパパです。周囲の方はママパパの選択を温かく応援してあげてください。



こどものわだい

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎(20)2300】

相談・教室等	対 象 者	日 程	時 間	備 考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・11時 13時・14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭相談係 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	1/23(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 汽車ぼっぼ 員 6人
ベビー マッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	1/20(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター 予 こども家庭相談係 員 12組
母乳相談	妊婦及び産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診・相談の種類	対 象 者	日 程	時 間	備 考
4か月児健診	令和4年9月生	1/18(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
8か月児健診	令和4年5月生	1/18(水)		
12か月児健診	令和4年1月生	1/18(水)		
1歳6か月児健診	令和3年5月～7月10日生	1/17(火)		
2歳児歯科健診	令和3年1月生	2/14(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和2年6月13日～7月生	2/14(火)		
3歳児健診	令和元年11月～12月生	1/25(水)	10:15～10:30 10:00～10:15	
乳児相談	3か月児 10か月児	1/12(木)		

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メ ニ ュ ー	日 程	時 間	お 知 ら せ	場 所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予 1/1(日)～3(火)まで休館	子育て支援センター (にいはるこども園 2階) ☎(64)1848
	ベビーキッズヨガ	1/12(木)	10:30～11:30	予	
	大きくなったかな？	1/25(水) ～31(火)	10:00～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	金	10:00～12:00	予	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予 1/4(水)は休館	水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 午前・午後各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	読み聞かせ	1/17(火)	10:30～ 13:30～	予 午前・午後各3組	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 午前・午後各3組 1/1(日)～3(火)まで休館	つきよのこども園 ☎(25)8400
	おはなしの会	1/17(火)	10:15～	予 限定3組 内 20分程度 午前中1回のみ開催	
	親子製作 (節分製作)	1/18(水)	10:00～	予 限定3組 内 牛乳パックで鬼の帽子を作ります	
	産後ダンス	1/25(水)	10:30～	予 限定3組 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持：持ち物 **予**：要予約 **内**：内容

募 集

町農業委員を募集します

町および町農業委員会では、欠員による農業委員の募集を行います。

農業委員の選出方法

農業委員の選出方法は、地域の農業者や農業団体などからの候補者の推薦のほか、一般募集も行います。

【募集人員 農業委員 1名】

■担当地区▽月夜野地区（町組・橋下・橋上・大峰）

推薦および募集

①町内の地区または全域からの推薦（個人推薦）／農業者3名以上が連名し、当該農業者の代表者が書面で推薦します。

②農業者が組織する団体、その他の関係者からの推薦（団体推薦）／団体等の代表者が書面で推薦します。

③一般募集（応募）／応募する方は、応募書に必要事項を記載して提出します。推薦書・応募書は役場農林課（農業委員会事務局）にあります。

推薦を受ける人・応募の資格

農業に関する見識を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者で、次のいずれにも該当する者。

・町内に住所を有する者を基本とします。

・町の附属機関等の委員でない者

・町の職員でない者

推薦書等の記載事項

・推薦者の氏名、住所、職業、年齢、性別等（団体の場合はその名称、目的、構成員数等）

・推薦を受ける者または応募をする者の氏名、住所、職業、年齢、性別、経歴、農業経営の状況、推薦の理由、認定農業者またはそれに準ずる者に該当するか等

■募集の期間▽令和5年1月5日（木）～2月6日（月）まで

平日（月曜～金曜）の午前8時30分から午後5時まで（祝日を除く）

推薦者・応募者等の公表

推薦した者、推薦を受けた者および募集に応じた者の氏名、職業および年齢は公表されます。

候補者の選考等

推薦または募集に応じた農業委員の候補者については、候補者の選考の後、町議会の同意を得た上で、町長から任命されることになります（非常勤特別職公務員。任期は令和5年4月19日から2年）。※詳しくは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

農林課 農地利用係（農業委員会事務局） ☎0278（62）3644



令和5年度

会計年度任用職員（パート）・保健師または看護師を募集します

募集します

町では、令和5年度の会計年度任用職員（パートタイム）を募集します。希望される方は次のとおり申し込みください。

募集業務等

職種…保健師または看護師

業務内容…国民健康保険・保険事業業務（健康づくり支援・訪問指導・健康診断など）

募集人員…若干名

任用期間…令和5年4月1日～令和6年3月31日

勤務時間…週4日 午前8時30分～午後5時15分

報酬等…時給897円～1,019円（経験等を考慮の上、決定します）。通勤手当（通勤距離に応じて支給あり）。期末手当

休暇等…勤務時間等に応じ年次有給休暇、特別休暇あり

必要資格

・保健師または看護師免許
・普通自動車運転免許
・簡単なパソコン入力（エクセル）ができる方等

※次のいずれかに該当する場合は応募できません。

①日本国籍を有しない者

②地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条の規定に該当する者

申込方法

写真を貼った履歴書を提出してください。（郵送可）

申込期間

令和5年1月4日（水）～1月31日（火）（土日祝日を除く午前9時～午後5時）

郵送の場合は、受付最終日の消印のあるものまで受付けます。

提出先

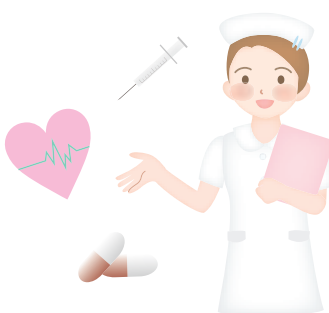
〒379-1393 みなかみ町後閑318番地

みなかみ町役場 町民福祉課 医療係

書類審査のあと、順次面接日、会場等をお知らせいたします。

問い合わせ先

町民福祉課 医療係
☎0278（25）5010



県特産品 10,000人に当たる! お楽しみ抽選プレゼント企画

群馬県では、県下一斉マイナンバークード申請促進キャンペーンを実施しています。

マイナンバークードをすでに持っている、もしくは申請された群馬県民の皆さまを対象に、抽選で1万名様に群馬県の特産品があたるプレゼント企画の応募を受け付けています。

マイナンバークードの申請がお済みでない方はこの機会に申請をして、ぜひプレゼント企画にご応募ください。



応募期間

令和4年12月26日(月)～令和5年2月28日(火)まで

対象者と当選人数

マイナンバークードを取得済み、もしくは申請済みの群馬県民1万名様

賞品

新鮮野菜ボックス、上州牛、下仁田ポークなどの県特産品

応募方法

郵送または、特設WEBサイトから

詳細は
特設WEB
サイトを
チェック!



問い合わせ先 群馬県マイナンバークード申請促進キャンペーン事務局 TEL027-210-8101

地域包括 支援センター からのお知らせ

食品による窒息事故に注意!!

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

新年を迎え、お餅を食べる機会も多くなる時期になりました。お餅は粘り気が強く、のどに詰まらせやすい食品の一つです。特に高齢者は、噛む力や飲み込む力が弱くなり、窒息事故のリスクが高まるため、注意が必要です。お餅を食べるときに注意すべきポイントを押さえて、安全に食事を楽しみましょう。

■窒息予防のポイント

- ・餅はあらかじめ食べやすい大きさに切っておく。
- ・餅を食べる前にお茶や汁物を飲んで、のどを潤しておく。
- ・食事をするときは姿勢を正す。
- ・ゆっくりとよく噛んで、唾液と十分に混ぜながら食べる。
- ・口の中の分をすべて飲み込んでから、次の一口を食べる。
- ・餅を食べるときは、家族など誰かと一緒に食べる。
- ・食事中の会話は控えて、食事に集中する。

■お餅以外の食品にも注意が必要です

窒息の原因となる食品は、お餅以外にも「米飯類」、「パン」、「ミニカップゼリー」、「肉類」、「魚介類」、「果実類」、「飴類」などがあります。食事の際は十分注意をしましょう。



お知らせ

令和4年度

みなかみシェアサイクル 実証実験の終了について

水上温泉街および周辺観光施設における観光客や地域住民の回遊性を高めるため、令和4年4月1日（金）から令和4年11月30日（水）までシェアサイクルの実証実験を行いました。

今年度は谷川温泉（湯アルメ・谷川）とJR駅周辺（上毛高原駅、上牧駅）までエリアを拡大して実施し、合計2,310回（1日あたり9.5回）の利用がありました。

来年度の実施につきましては決定次第お知らせいたします。

その他

実施報告に関する詳細は、みなかみ町のホームページをご覧ください。



町ホームページ▶



問い合わせ先

総合戦略課 地方創生室 企画係

☎0278（25）5032

子育て世帯応援給付金事業の ポイント使用期限は2月末です



見本

原油価格・物価高騰等の対策として、9月に配付したみなかみハートカードのポイント使用期限が令和5年2月28日（火）までとなっていますので、期限内にお使いください。

なお、対象は18歳以下の児童がいる全ての世帯です。

問い合わせ先

子育て健康課 子育て支援係

☎0278（25）5009

放送大学群馬学習センターより 4月入学生募集のお知らせ

放送大学はテレビ・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学です。学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。

10代から90代の幅広い世代、約85,000人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

■授業科目▽心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、3,000以上の幅広い授業科目があります。

■資料請求▽資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学群馬学習センター☎027（230）1085までご請求ください。

■出願期間▽第1回は2月28日（火）まで、第2回は3月14日（火）まで。

子育て世帯生活支援特別 給付金の申請はお済みですか

低所得の子育て世帯に対する「生活支援特別給付金」の申請は令和5年2月28日（火）までです。条件に該当する方は、お問い合わせください。

対象者▽

- ①公的年金給付等を受けていることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないひとり親の方
- ②平成16年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた児童を養育する令和4年度分の住民税均等割が非課税である方
- ③令和5年2月までに児童手当の新規認定・出生による増額認定を受けた方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方
- ④平成16年4月2日以降に生まれた児童の保護者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と

同様の事情にあると認められる方、または収入が児童扶養手当を受給している者と同じ水準となっているひとり親の方

問い合わせ先

子育て健康課 子育て支援係

☎0278（25）5009

令和5年度奨学生募集

学校教育課では、進学する意欲がありながら、経済的な理由により就学困難な方を対象に、奨学金の申込受付を開始します。

■対象者▽次の①～③の全ての条件に該当する方

①町内に3年以上居住する方またはその子女

②高等学校、大学、短期大学等に在学中または入学見込みの方

③経済的理由により就学困難な方

■受付期間▽令和5年2月1日（水）～2月28日（火）

■貸与金額▽月額2万円

必要書類

- ①奨学金貸与願書
- ②奨学生学業成績人物考査書
- ③在学証明書または合格通知書
- ④住民票謄本
- ⑤保護者の所得証明書

問い合わせ先

学校教育課 学校教育係

☎0278（25）5024

農業者年金制度

ポイントと魅力

- 農地の権利名義に関わりなく加入できる
要件は「65歳未満、60日/年以上農業従事、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者」だけ
- 少子高齢時代に強い積み立て方式・確定拠出型
・加入者、受給者数に左右されない安定した財政方式
・毎年6月末「付利通知」で自分の年金資産の積立、運用状況確認
- 保険料は自由設定・途中増減も可能でいつでも加入脱退できる
・月額2～6.7万円の間で千円単位で設定
・35歳未満は月額1～6.7万円の間で千円単位で設定可能※要件あり
・途中脱退した場合、支払った保険料と運用益は将来、年金として受給
- 終身年金で80歳までの保証付き
原則65歳から生涯受給。80歳前に亡くなくても80歳までに受け取れるはずだった額を「死亡一時金」として遺族に支給
- 支払保険料の全額社会保険料控除で節税
所得税、住民税が節税となり、運用益も非課税
- 安全重視の効率的な運用（手数料なし）
・保険料は年金原資として積み立て、制度運用経費は基本的に国庫負担
・平成24～令和3年度の年平均運用利回りは4.55%
- 問い合わせ先／農業者年金基金 ☎03(3502)3199
町農業委員会 ☎0278(62)3644

農業用免税軽油申請手続の集中受付期間が始まります

農業用機械の動力源として使用される軽油は、あらかじめ窓口で一定の申請手続を行うことで、軽油引取税（32.1円/ℓ）が免除されます。申請にあたり必要な書類がございします。詳しくはお問い合わせください。

■集中受付期間▽令和5年2月1日（水）～2月20日（月）

■申請場所▽利根沼田行政県税事務所
沼田市薄根町4412

お知らせ

利根沼田振興局1階
※申請窓口の利便性向上のため、臨時窓口を開設します。

・JA利根沼田 利根東支店
（沼田市利根町高戸谷483）
2月3日（金）午前10時～12時

・JA利根沼田 富農経済総合センター
（昭和村森下2809・1）
2月10日（金）午前10時～12時

右記窓口でも、免税軽油の使用に必要な申請をすることができます。

■問い合わせ先
利根沼田行政県税事務所
☎0278(22)4336
利根沼田農業事務所
☎0278(23)0188



みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

あけましておめでとうございます！昨年は、外国人観光客の入国制限見直しもあり、観光業もアフターコロナに向けて大きく踏み出す年となりました。今年もみなかみの観光を盛り上げていきます！本年もよろしくお願いいたします。

上毛高原駅内観光案内所＆観光協会に訪問した
出身国別人数ランキング（2022年4-12月）



昨年の9ヵ月間、合計で約187人の外国出身のお客様に窓口にお越し頂きました。一番多いのはタイの皆様で、全体の39%です!! 町と観光協会では、タイへの観光プロモーションを積極的に行っており、その働きかけが強く反映された結果となりました。7位以降も併せて、計28カ国以上の方が訪問してくださいました!! 今後も国内外へ発信を続けていきます!!

スキー場にはもう遊びにいきましたか？
町民の皆様は「町民割」をご利用いただけます!!

リフト券町民割

住所の確認できる身分証明書を窓口でご提示ください。

ノルン水上スキー場 1日券大人 4,700円 → 3,900円 1日券子供 3,700円 → 3,000円	ホワイトバレースキー場 1日券大人 4,700円 → 2,000円
天神平スキー場 1日券大人 6,000円 → 5,500円	奥利根スノーパーク 1日券大人 5,500円 → 3,500円
ほうだいぎスキー場 1日券大人 5,100円 → 4,100円 1日券中高生 4,100円 → 3,300円 1日券こども 3,600円 → 2,900円 1日券シニア 4,600円 → 3,700円	藤原スキー場 1日券 50%オフ
水上高原スキーリゾート 1日券大人 4,500円 → 3,500円 1日券中学生 4,000円 → 3,000円 1日券小学生 3,000円 → 2,000円 1日券シニア 4,000円 → 3,000円	赤沢スキー場 1日券大人 2,500円 → 2,200円

相談

所得税・個人消費税・贈与税の 確定申告会場を開設します

■会場▽沼田税務署 1階会議室（沼田市東原新町1910・2）

■期間▽令和5年2月1日（水）～3月15日（水）まで（土日祝日を除きます）

（注）譲渡所得および贈与税の申告相談等については、次のとおり実施します。

2月の相談日 2日（木）、8日（水）、10日（金）、16日（木）、20日（月）、22日（水）

3月の相談日 2日（木）、6日（月）、8日（水）、10日（金）、14日（火）、15日（水）

■時間▽午前8時30分から午後4時まで（提出は午後5時まで）

申告書の作成には時間を要しますので、午後2時頃までに受付を済ませていただきますようお願いいたします。

相談開始…午前9時から

確定申告会場の入場には、当日会場に配付する入場整理券または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



▲国税庁LINE公式アカウント

※スマホをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマホを利用して

て申告書を作成していただきます。

※確定申告会場に来場される際は、マスク着用のうえ、少人数でお越しください。入場の際に検温を実施いたします。せき・発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。

※午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

■問い合わせ先

沼田税務署

☎0278（22）2131

群馬県心身障害者 福祉センター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは

次のとおり巡回相談を実施します。

■日時▽3月1日（水）午前10時～正午

■場所▽テラス沼田4階404会議室（沼田市役所 沼田市内之町888）

■相談科目▽整形外科

■相談内容▽身体障害者に関する各種相談・補装具要否判定

■その他▽重度身体障害者の方に対しては自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。なお、相談はすべて予約制です。希望される方は2月3日（金）までに予約申し込みをしてください。

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係

☎0278（25）5011

図書室だより Book Information

1月

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆ブックポストを設置しています。

- 中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- 夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- 児童図書室の本やDVDはスマートフォンから検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくはカルチャーセンターまでお問い合わせください。



◆新型コロナウイルス対策

- 図書室の滞在時間は2時間制限を継続します。状況によって変更する場合がありますので、各図書室窓口や町ホームページ等でご確認ください。
- 手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- 発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- 来室時はマスクの着用をお願いします。

◆新着一般書

葉と嘘の季節／米澤穂信／**中**
クロコダイル・ティアーズ／栗井脩介／**中**
絶筆／石原慎太郎／**水** 闇の聖域／佐々木譲／**水**
プリテンド・ファザー／白岩 玄／**新**
思い出リバイバル／彩坂美月／**新**
母性／湊かなえ／**力**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まで休室）

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆新着児童書

ジブリの食卓となりのトトロ／**中**
びかびかドキドキ／あきやまだし／**中**
ドラえもん科学ワールド乗り物と交通
／藤子・F・不二雄／**水**
そうなのよ／内田麟太郎／**水**
ポレポレゆきのなか／たしろちさと／**新**
ニットやさんのムームー／タカハシカオリ／**新**
かぼちゃスープのおふろ／柴田ケイコ／**力**

国民年金からの お知らせ

源泉徴収票が送られます

老齢年金を受給されている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から『**公的年金等の源泉徴収票**』が送られます。この源泉徴収票には、昨年一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。確定申告をする方は、申告手続きをする際にこの源泉徴収票が必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、電話で再発行の依頼ができます。基礎年金番号が確認できる書類をご用意のうえ、**渋川年金事務所**へご連絡ください。また、受給者本人が必要書類を持参すれば渋川年金事務所の窓口でも発行できます。このほか、ねんきんネットやねんきんダイヤル(☎0570-051165)でも再発行の依頼ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりませんので、これらのみを受給している方に源泉徴収票は送られません。

■問い合わせ先

渋川年金事務所 お客様相談室
☎0279(22)1614
町民福祉課 医療係
☎0278(25)5010

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 1月17日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 2月21日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 月夜野会場 1月13日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 2月10日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

1月

- 月曜 軟らかい食事と消化
- 火曜 唾液のはたらき
- 水曜 補聴器の選び方
- 木曜 手指が曲がってきた
- 金曜 女性の基礎体温について
- 土日 冬の皮膚病

1月の「直接相談タイム」

- 1月12日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- 上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	1月	2月
月夜野	小和知公民館前	15:20	26日(木)	28日(火)
	大峰集荷倉庫前	13:20	17日(火)	21日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	26日(木)	28日(火)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	17日(火)	21日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	1月	2月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	6日(金)	3日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	12日(木) 26日(木)	9日(木) 23日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	17日(火)	21日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	11日(水) 25日(水)	8日(水) 22日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	13日(金)	10日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎0278(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【みなかみ町ソフトテニス スポーツ少年団 人命救助により表彰】



▲みなかみ町ソフトテニス少年団の皆さん

令和4年5月、大中島公園で急病により心肺停止状態となった傷病者に対し、みなかみ町ソフトテニス少年団の皆さんが迅速な119番通報、正確な胸部圧迫、救急隊の誘導案内および活動協力を行い、勇気ある行動により、尊い命が救われました。その功績が認められ、利根沼田広域消防本部浦野英司消防長から表彰状が贈呈されました。

納期限：1月31日(火)

- 町県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 後期高齢者保険料(第7期)
- 国民年金(12月分)



お支払いは便利な口座
振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ！ 11月の出生者

男の子	女の子	計
1人	4人	5人

数字は住民基本台帳(12/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 12月1日 現在

総人口	17,644人	(-30)
男	8,666人	(-14)
女	8,978人	(-16)
世帯数	7,950世帯	(-4)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

1月

- 1日(祝) 元旦
- 4日(水) 官公庁仕事始め
- 8日(日) 町消防出初式
- 町二十歳の集い(成人式)
- 9日(祝) 成人の日



2月

- 11日(祝) 建国記念の日
- 23日(祝) 天皇誕生日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。

【お米の寄附をいただきました】



12月1日(木)に町民の方よりお米3俵(10キロ×18袋)を寄附していただきました。社会福祉協議会のフードバンクを通じて、生活が困窮されている方等に配布させていただきます。大変ありがとうございました。



お正月のお餅をひと味変えてカルシウムたっぷり！ 「フライパンで手軽！しらすとねぎの餅ピザ」



材料(4人分)
1人分のエネルギー186kcal
カルシウム70mg 塩分0.8g

切り餅	4個(200g)
サラダ油	小さじ1(4g)
しょうゆ	小さじ1(6g)
マヨネーズ	大さじ1(14g)
練りわさび	チューブで2cm
しらす干し	30g
小ねぎ	2本
ピザ用チーズ	30g
刻みのり	適量
粗挽き黒こしょう	適量



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

● 作り方 ●

- ①小ねぎは小口切りにする。
- ②切り餅は半分の厚さに切り、油を薄く敷いたフライパンに並べ、水大さじ1を入れ、ふたをして弱火の中火で約5分焼く。
- ③ふたを開けて、残った水分を飛ばし、裏返す。一旦、火を止め、しょうゆを薄く塗る。マヨネーズと練りわさびを塗り、しらす干し、小ねぎ、ピザ用チーズを散らす。
- ④ふたをして、弱火にかけ、チーズがとろけるまで約5分焼く。火を止め、ふたをしたまま5分蒸らす。
- ⑤8等分に切り、皿にのせ、刻みのり、粗挽き黒こしょうを振りかける。

●ワンポイントアドバイス

- ・しらす干し、チーズはカルシウムを多く含んでいます。
- ・練りわさび、黒こしょうを除けば、お子さんのおやつにもなります。