

t,

広報

か

4

2023

Public Information Minakami



■令和四年度 二十歳の集い

■町県民税申告相談のお知らせ■各種証明書のコンビニ交付サービスを開始します







1月8日(日)、カルチャーセンターにおいて、みなかみ町二十歳の集い」初めての「みなかみ町二十歳の集い」が開催されました。

式典終了後には、青春時代をともいます」と式辞を述べました。います」と式辞を述べました。

標に向かって進む決意をしました子3名)が参列し、改めて夢や日子3名(男子6名、女

再会し、談笑する姿がみられました。

に過ごしてきた同級生と久しぶりに

対象者	男 子	女 子	計
月夜野地区	38名	40名	78名
新治地区	19名	29名	48名
水上地区	15名	17名	32名
町 外	5名	4名	9名
計	77名	90名	167名

粛な雰囲気の式典に臨みました。

対象者167名に対し阿部町長は

み、歓びと責任を感じ決意新たに厳スーツや紋付袴、振袖などに身を包

今和四年度みなかみ町

なる対象者の有志による実行委員会が式典を企画運営します。人式から「二十歳の集い」に名称を改め、年度内に二十歳に◆昨年4月に成年年齢は18歳となりましたが、みなかみ町は成

100	た。自女	П	1111	3011	1074	ات اعلا		LALL	
新治地区	0 0 6			0 0	月夜野地区			0 0	
	TAKE PAR	V-V-V		AND		ALACA		A MA	
							V		
Y V Y	AME	Me			S V S T	e le t		MA TH	
			100	TOTAL					7
4195		509		10	THE				陽
17					()				
			TUSEN &				Mary Mary		









真に誠実な人間であるために





誓いのことば

答

辞



須藤晃斗さん

自主的な人間になるために

を経て、

とともに、他人の個性をも尊重 努力をすることを誓います。 えた今日、自己の個性を伸ばす し、創造的な人間になるための 私たちは、生涯学習時代を迎

す。

りたいと願いその姿を目指して よき社会人であるために いくことを誓います。 で誠実な、真に美しい人間であ 私たちは郷土を愛し、心豊か

社会の発展のために弛みない努 力をしていくことを誓います。 に思い、この故郷を愛し、地域 私たちは、みなかみ町を誇り とさせていただきます。(一部抜粋) めに日々精進することを誓い、答辞 ての人と、この町に、 まだまだ未熟な私たちではありま

今日まで支えてくださった全

恩返しするた

実行委員の皆さん

日韓W杯が開催されたあの年に生

も大きな愛情で支え、導き、見守っ

また、記憶のない頃からどんな日



うにみんなで全力で生きたいと思い

この町でずっと思い出を増やせるよ

です。本当にありがとうございます

この町を後世の人にも残したい、

てくれた家族への感謝は特に大きい



町県民税申告相談のお知らせ P告期間: 2月16日(木)~3月15日(水)



問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎0278(25)5007

令和5年度町県民税の申告相談が始まります。前 年中(令和4年1月1日~令和4年12月31日まで)の 収入が申告の対象です。次ページの申告相談日程表 をご覧いただき、申告が必要な方は、指定された日 時に申告手続きをしてください。

なお、指定日時に申告できない場合、ご自身の対 象旧町村地区の期間内であれば申告相談が可能です。

■申告が必要な方

令和5年1月1日現在、みなかみ町に住所があり、 次のいずれかに該当する方です。

- ・2カ所以上から給与を受けている方
- ・給与所得者で年末調整をしていない方や、給与所 得以外に所得のある方
- ・年金や恩給のみ受けていた方で、各種控除(社会 保険料控除・扶養控除など) の内容に変更または 追加がある方
- ・営業、農業、不動産などの所得があった方
- ・収入がなく、控除対象配偶者または扶養親族となっ ていない方

■申告が不要な方

- ・税務署に所得税の確定申告書を提出する方
- ・公的年金収入のみで、源泉徴収票の内容に扶養や 障害者控除など追加する項目がない方
- ・年末調整された給与所得のみで、勤務先から役場 へ「給与支払報告書」が提出されている方

■申告に必要なもの

- · 源泉徴収票(給与所得者、年金· 恩給受給者)
- ・所得を確認できる資料(収支内訳書、事業主の支 払証明書、収入支出のわかる帳簿や領収書、通帳
- ・控除の種類に応じた領収書や証明書(生命保険料・ 地震保険料・国民年金保険料等の支払証明書)
- ・障害者控除を受ける方はその手帳または証明書
- マイナンバーカードもしくは通知カードと本人確 認書類 (運転免許証、健康保険証など)
- ・所得税が還付になる場合は、振込口座の確認でき るもの

申告相談におけるお願いと注意事項

申告相談時間や待ち時間の短縮のため、次のことについてご協力をお願いします。

■土地や株式等の譲渡所得、初年度の住宅借入金等 特別控除(住宅ローン控除)の申告

沼田税務署にて申告手続きをお願いします。 沼田税務署 ☎0278(22)2131(自動音声案内)

■営業、農業、不動産などの所得がある方

各事業における収支内訳書(青色申告を除く)、 領収書等(領収印があるもの)、不動産所得のある 方は租税公課(固定資産税等)をノート等に集計・ 整理をし、会場へお持ちください。

■医療費控除を受ける方

医療費のお知らせまたは、令和4年中に支払った 医療費の領収書を受診者ごとに整理し、受診機関名 と金額をノート等に集計し、会場へお持ちください。 なお、領収書の添付は不要ですが、明細書または 医療費通知の添付は必要になります。

沼田税務署 確定申告相談会場のご案内 問い合わせ先 沼田税務署

☎0278(22)2131(自動音声案内)

開設期間:2月1日(水)~3月15日(水)

(土・日曜日、祝日を除きます)

受付時間:午前8時30分~午後4時まで

相談開始:午前9時~

入場方法:入場整理券制※

(LINE申し込みまたは、当日配付券)

※入場整理券は、LINEで事前に取得 できますが、会場でも当日配付して います。電話予約はお受けしていま せん。午後4時前であつても、相談 受付を終了する場合があります。



自宅からe-Taxで確定申告

確定申告書等→

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、パソコンやスマホから申告書 を作成し提出できます。操作などに関するお問い合わせはe-Tax・作成コーナーヘルプ デスク☎0570(01)5901 月~金曜日(祝日を除きます)



町県民税申告相談日程表

月	地区	日	曜日	前後	対 象 地 区	会場	相談時間
		16	木	午前	猿ヶ京		
		10	/\	午後	永井·吹路·相俣		
		17	金	午前	赤谷·浅地·恋越	新治農村環境	
	*		312	午後	須川·谷地·東峰·坂下	改善センター	
	新	20	月	午前	塩原·入須川	(湯宿温泉2272-49)	<i>t</i> -> <i>t</i> -0.5 <i>t</i>
	治				笠原·師田·茅原·十二河原	※新治地区内に住所がある方	午前9時
	地	21	火	午前	下羽場	は、指定日以外の来場も可能です。	午後4時
2	\boxtimes				湯宿・上羽場	ただし、混雑を避けるため	
2月		22	水		新巻	│ 出来るだけ指定日での来場 │ をお願いします。	
				午後	下新田·今宿		
		24	金	-	布施(布施宿·箕輪)		
				午後	布施(上記以外の地区)		
	水	27	月	終日	藤原上·藤原中·藤原下	水上公民館 (湯原441)	午前10時 「 午後3時
	_	28	28 火	午前	大穴·鹿野沢	│ │※水上地区内に住所がある方	
	上			午後	粟沢·綱子·幸知·湯桧曽·谷川	は、指定日以外の来場も可	Г
	地区	1	水	午前	湯原	能です。 ただし、混雑を避けるため	午前9時
		'	小	午後	川上·阿能川	出来るだけ指定日での来場をお願いします。	
		2	木	午前	高日向·寺間		
			\\\	午後	小日向·小仁田		
		3		午前	真政		
				午後	南区·竹改戸·小川島		
				午前	師		
			/	午後	下区・上区		
	月	7	火	午前	下牧	中央公民館 (後閑321-1)	
	夜			午後	中村	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
3月	野	8	水	午前	町組(1~7組)	※月夜野地区内に住所がある 方は、指定日以外の来場も	午前9時
Ħ			\J\	午後	町組(8~14組)	可能です。	午後4時
	地	9	木	午前	上牧·大沼·奈女沢	ただし、混雑を避けるため 出来るだけ指定日での来場	
	X		*1.	午後	上組·小川·大峰	をお願いします。	
		10	金	午前	渕尻·和名中·小和知·下石倉·上石倉		
			312	午後	後閑(駅一·駅二·上入一組·上河原)		
		13	月	午前	後閑(中村·下村·岩瀬·稗田·坂上·貝久保)		
		, 0	/ J	午後	後閑(上入二組·下入·新道)		
	全町	14	火	終日	申告できなかった方 ※申告相談最終日は、大変混み合います。	中央公民館	午前9時
	μЈ	15	水		早めの申告をお願いします。	(後閑321-1)	午後4時

資源ごみの分別に協力を! ※資源ごみの売却益は ごみ処理経費の一部になります。

問い合わせ先 生活水道課 奥利根アメニティパーク ☎0278(64)1167

各家庭から出される燃やせるごみ袋(黄色)の中には、チラシやコピー用紙、マスク、お菓子、食品などの 空き箱といった紙類が多く含まれています。これら紙類は資源ごみに分類され、資源ごみ収集日に出していた だくと燃やせるごみ袋の使用量を減らすことができます。また、奥利根アメニティパークでは、資源ごみとし て収集されたごみは売却によりごみ処理経費の財源の一部としています。ぜひごみの減量化・資源化・財源化 にご協力をよろしくお願いします。

■令和3年度の売却

資 源 物	売 却 量	売却額
古 紙 類	412トン	1,000,000円
金属類	163トン	1,530,000円
ペットボトル	65トン	1,350,000円
合 計	640トン	3,880,000円

※カン類、ペットボトルなども貴重な財源です。 紙類と同様に分別・資源化にご協力ください。

■令和4年12月までの売却額

資 源 物	売 却 量	売 却 額	
古紙類	309トン	950,000円	
金属類	102トン	4,300,000円	
ペットボトル	41トン	2,300,000円	
衣 類	69トン	70,000円	
合 計	521トン	7,620,000円	

※令和4年度の売却単価の上昇により12月の時点で 昨年の額を上回っております。

紙類の分別にチャレンジしてみよう

段ボール

紙パック

雑 紙 類





















※チラシは雑紙へ ※段ボールは波状の ※牛乳パックのみ

物のみで束ねる

で束ねる

※雑誌のみで 束ねる

■ 紙類分別の注意点 ■

- ・感熱紙やカーボン紙、レシート、紙の表面を防水加工や特殊加工され ている紙類は資源化できません。
- ・粘着物の付いた封筒や圧着はがきなどは資源化できません。
- ・水に濡れた紙、油が付いた紙、使用済みのティッシュペーパー、汚れ た紙なども資源化できません。
- ・その他不明な点は奥利根アメニティパークまでお問い合わせください。

※小さい雑紙類は封 筒に入れてから紙 袋に入れれば飛散 防止になります。

※雑紙にビニール等 が付いている場合 ははがして入れる。

令和5年度 各種検(健)診の申し込み



問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

令和5年度の各種検(健)診の申し込み受付を開始します。2月上旬に各行政区の区長さん経由で「各種検診等申込書」が配布されます。対象者となる方がいる世帯宛てに配布します。お手元に届きましたら早めに内容をご確認ください。

■対象者(令和6年3月31日時点の年齢)

- ・35歳以上の男性
- ・20歳以上の女性
- ■申込締切 令和5年2月28日(火)

■申込方法

同封されている説明書をよく読み、申込書の回答欄の数字ひとつに○を記入してください。その後返信用の封筒にいれて郵送するか、子育て健康課または各支所へ提出してください。

■注意点

- ・申込書は該当者のみに配布されます。(同一世帯 のご家族の中で届かない方もいます)
- ・受診票は検(健)診前に配布します。(申込書が 未回答や未提出の場合は配布されません。ただし、 胸部レントゲン検査は65歳以上の方の受診が法 律で義務づけられているため、未回答や未提出の 場合でも受診票は送付されます。)
- ・国民健康保険の特定健診や後期高齢者健診は対象 者全員に受診票が送付されますので、申し込みの 必要はありません。国民健康保険以外の方は加入 されている健康保険からの連絡をお待ちください。
- ・詳しい日程および会場は、詳細が決まり次第、町 のホームページに掲載しますので二次元コードか ら読み取り、ご確認ください。
- ・集団検診は保健福祉センター等で実施します。個 別検診は契約医療機関で実施します。

若年者健診は無料です!~職場健診のない方は受けましょう~

	検 (健) 診 名		実施月	対 象 者	料	金
			人 美肥月 	XI	75歳未満	75歳以上
		集団検診 (バリウム検査)	6月~8月	40歳以上の男女 (妊娠中の方は受診不可)	1,000円	無料
1	胃がん検診	個別検診 (胃カメラ検査)	6月~翌2月	・50歳および51歳以上の奇数 年齢の方 ・偶数年齢は令和4年度未受診 の方	2,000円	2,000円
2	大腸がん検診	集団検診	6月~8月	40歳以上の男女	無料	無料
	人物/7019秒	郵送検診	11月~12月	40减以上00分叉	## <i>1</i> /1	
3	子宮頸がん検診	集団検診	5月·8月	・21歳以上の奇数年齢の女性 ・偶数年齢は令和4年度未受診 の女性	1,000円	無料
<u> </u>) DJ(() (V)(X)()	個別検診	5月~10月	【無料年齢】 20·21·25·29·33·37·41歳	1,0001	7ft 1/1
4	乳がん検診 (マンモグラフィ	集団検診	5月·8月	・41歳以上の奇数年齢の女性 ・偶数年齢は令和4年度未受診 の女性	1,000円	無料
_	(マンピクラブ) 検査) 	個別検診	5月~10月	【無料年齢】 40·41·45·49·53·57·61歳	1,0001	7ff 14
5	胸部レントゲン検診 (結核・肺がん検診)	集団検診	6月~8月	40歳以上の男女 (妊娠中の人は受診不可)	無料	無料
6	前立腺がん検診	集団検診	6月~8月	50歳以上の男性	500円	無料
7	骨密度検診	集団検診	6月~8月	20~70歳までの 5の倍数年齢の女性	500円	
8	若年者健診	集団健診	6月~8月	35歳~39歳の男女	無料	
0	口 十	個別健診	6月~12月	30歳~33歳の力久	無竹	

令和5年2月1日から 各種証明書のコンビニ交付サービスを開始します!

問い合わせ先 町民福祉課 住民・戸籍係 ☎0278(25)5029

令和5年2月1日(水)より、全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなどマル チコピー機(キオスク端末)を設置している全国約5万8,000店舗でマイナンバーカードを利用して住民票の 写しや印鑑登録証明書、戸籍、所得課税証明書をコンビニで簡単に取得できるようになりました。

■注意!

- ・コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書(カード交付時に4 桁の数字の暗証番号を設定した方は、電子証明書搭載済み。)の搭載が必要です。また、証明書の有効期限 が切れている方は役場または支所で手続きが必要です。
- ・各店舗ではマルチコピー機の操作のお手伝いは出来かねます。マイナンバーカードと利用者証明用電子証明 書の暗証番号(数字4桁)を使用し、ご自身で操作する必要があります。
- ・住民基本台帳カード、個人番号通知カード、印鑑登録証(カード)ではコンビニ交付サービスは利用できません。
- ・コンビニ交付の証明書と役場または支所の窓口で発行した証明書では用紙が異なりますが、どちらも有効な 証明書です。
- ・誤って取得してしまった場合、取得した証明書の交換や返金、差し替えはできません。
- ・暗証番号の入力を3回間違えてロックがかかった際は、役場または支所でお手続きが必要です。マイナンバー カードを持つて本人が解除手続きにお越しください。
- ・印鑑登録証明書を役場または支所の窓口で取得する際は、印鑑登録カードをお持ちください。窓口ではマイ ナンバーカードを利用した証明書の発行はできません。

証明書	取得の可・不可、詳しい条件	コンビニ交付 手数料
住民票の写し	みなかみ町に住民登録をしている本人および、同一世帯の方の分が取得できます。 ※転出者、転出予定者、死亡者の分は取得できません。	250円 (役場窓口:300円)
住民票の除票	取得できません。	_
印鑑登録証明書	みなかみ町で印鑑登録をしている本人の分が取得できます。 (みなかみ町で印鑑を登録していない方は取得できません) ※窓口と同様、転出者、転出予定者、死亡者の分は取得できません。 ※役場または支所の窓口で取得する際は、印鑑登録カードをお持ちください。窓口ではマイナンバーカードを利用した証明書の発行はできません。	250円 (役場窓口:300円)
戸籍全部(個人) 事項証明書 (注1)	みなかみ町に本籍がある本人および、同一戸籍に記載のある方の分を取得できます。 ※除籍謄本、改製原戸籍など、電算化していない戸籍は取得できません。	400円 (役場窓口:450円)
戸籍の 附票の写し (注1)	みなかみ町に本籍がある本人および、同一戸籍に記載のある方の分を取得できます。 ※除籍謄本、改製原戸籍など、電算化していない戸籍は取得できません。	250円 (役場窓口:300円)
所得課税証明書	みなかみ町に住民登録をしている本人の分が取得できます。 ※所得情報のない方、15歳未満の方、転出者、転出予定者、死亡者の 分は取得できません。最新年度分のみの発行となります。	250円 (役場窓口:300円)

注1

本籍地	住民登録地	取得の可・不可、詳しい条件
みなかみ町	みなかみ町	取得できます。
みなかみ町	みなかみ町以外	事前に利用登録申請が必要です。マルチコピー機から申請を行ってください。
みなかみ町以外	みなかみ町	本籍地の市区町村役所・役場にお問い合わせください。
みなかみ町以外	みなかみ町以外	本籍地の市区町村役所・役場にお問い合わせください。

利用可能時間

午前6時30分~午後11時00分

土曜、日曜、祝日でも利用できます。 ※メンテナンス日等を除きます。

ご利用のお客様へ **重要なお知らせ**

みなかみバスカードの 販売が終了します

- ・2012(平成24)年8月から販売してきた「みなかみバスカード」は、システムの老朽化 に伴い、2023(令和5)年3月31日(金)で販売を終了いたします。
- ・お手持ちのバスカードは、2024(令和6)年1月31日(水)まで引き続きご利用いただけます。



「みなかみバスカード」

- ·利用可能額 4.350円
- · 窓口販売額 1.000円
- ・販売窓口みなかみ町役場(本庁舎、水上支所、新治支所)

販売終了日:2023(令和5)年3月31日(金) 利用終了日:2024(令和6)年1月31日(水)

●スケジュール

みなかみバスカード販売期間 みなかみバスカード利用可能期間 みなかみバスカード払戻対応期間



- 「みなかみバスカード」終了後の新しい制度の検討を進めています。 新しい制度等の詳細は、決まり次第改めてお知らせいたします。
- 利根沼田地区でご利用いただける「尾瀬バスカード」および「敬老バスカード」についても、同日程で販売および利用が終了となります。

お問い合わせ先

● バスカード全般に関する お問い合わせ

関越交通株式会社

●「みなかみバスカード」の制度に 関するお問い合わせ

みなかみ町

総合戦略課企画係 TEL**0278-25-5032** ※平日(月~余)8:30~17:15

福祉医療制度からのお知らせ

問い合わせ先 町民福祉課 医療係 ☎0278(25)5010

■福祉医療制度をご存じですか?

福祉医療制度とは、医療機関等に保険証を利用し て受診した際の保険診療の自己負担分を、町が助成 する制度です。医療機関等の窓口で、健康保険証と 福祉医療費受給資格者証(ピンク色のカード)を一 緒に提示することにより、医療費の自己負担限度額 までが無料になります。

福祉医療の資格は申請をしないと認定されません。 資格要件を満たしている方で、まだ申請をしていな い場合は、町民福祉課医療係または各支所住民係の 窓口で申請の手続きをしてください。

対象者	資格要件
子ども	中学校卒業までの子ども
重度心身障害者高齢重度障害者	以下のいずれかの要件を満たす方 ・身体障害者手帳1、2級 ・障害年金1級 ・障害年金1級程度の障害で障害 年金を受給できない方 ・療育手帳A判定 ・特別児童扶養手当1級
ひとり親家庭等	所得税非課税の方で18歳未満の 子を扶養しているひとり親家庭、 または父母のない18歳未満の子
子ども (高校生世代)	15歳以上18歳未満(高校生世代) の子どもで、医療機関に入院する方。 ただし、重度心身障害者、ひとり親 家庭、婚姻経験がある方を除く

■資格要件から外れた場合

資格要件を満たさなくなった場合は、受給資格が なくなりますので、町民福祉課または各支所の窓口 へ申し出てください。



■重度心身障害者・高齢重度障害者の福祉医療費受 給資格者証をお持ちの皆さまへ

重度心身障害者・高齢重度障害者の福祉医療制度 に、令和5年8月から所得基準が導入され、令和4 年中の所得が所得制限基準額を上回る場合は、助成 対象外となります。所得の基準は、特別障害者手当 に準拠しています。

■福祉医療(高齢重度障害者)の更新について

4月から受給資格者証が新しくなります。

◆福祉医療費受給資格者証(ピンクのカード)に 記載されている内容をご確認ください。

「公費負担者番号」が77101103、「有効期間」 が令和5年3月31日の人が対象です。

福祉医療費を受給している高齢重度障害者の方 (65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している 方)は、現在お持ちの福祉医療費受給資格者証(ピ ンクのカード)の有効期間が、令和5年3月31日に なっています。該当する方には3月末までに新しい 受給者証を送付します。

狩猟免許の取得を補助します

問い合わせ先 農林課 獣害対策センター ☎0278(64)0111



全国的に捕獲活動従事者の高齢化が進んでおります が、町では有害鳥獣捕獲の担い手を確保するため、有 害鳥獣捕獲に協力をいただける新規狩猟免許取得者に、 免許取得にかかる費用の一部を上限10万円の範囲で 補助しています。

補助金の対象となる免許や経費などの詳細について は、町ホームページからご確認いただくか、獣害対策 センターまでお問い合わせください。



月夜野地区統合小学校建設に係る適地について

問い合わせ先 学校教育課 教育環境対策室 ☎0278(62)2275

●町長より諮問されていた適地について答申が提出されました

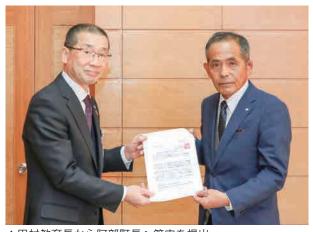
月夜野地区統合小学校建設に係る適地について、 令和4年12月23日にみなかみ町教育委員会(以下、 教育委員会という。)から阿部賢一町長へ答申が提 出されました。

月夜野地区3小学校(古馬牧小学校·桃野小学校· 月夜野北小学校)の統合につきましては、平成30 年11月に策定した「みなかみ町立小中学校統合推 進計画」に基づき、新築により3校を統合すること となっています。

教育委員会は、令和2年7月に町長から「月夜野 地区統合小学校建設に係る適地」について諮問され たことを受け、有識者やPTA役員および区長などに よる月夜野地区統合小学校適地検討委員会を設置し ました。同検討委員会は、関係地域の方々の意見や 様々な考え方を踏まえ、最良の適地について幅広く 意見を重ね、令和3年12月に月夜野統合小学校の 適地候補地に係る提言を教育委員会に提出していま す。

教育委員会では、この提言の内容を基本とし適地 について教育環境の観点(小中の連携・安心安全・ 校舎や校庭の配置)を第一として、実現可能な観点 (用地取得や総事業費) なども考慮しながら分析・ 精査を進め、令和4年12月に適地候補地を選定し ました。

教育委員会で選定した適地候補地について、広く



▲田村教育長から阿部町長へ答申を提出

町民から意見を聞くため、12月12日から14日に かけて月夜野地区の3小学校区で地域説明会を開催 したところ111人の方に参加していただきました。

12月20日に教育委員会を開催し、説明会で出さ れた意見について協議を行い、子供たちにとって、 安心安全でのびのび教育が受けられる環境として、 月夜野地区統合小学校建設に係る適地として次のと おり決定し、阿部町長に答申しました。

◆答申内容◆

適地として「利根商業高等学校からの取得用地 と桃野小学校を併せた拡充地」を推薦します。

●総合教育会議で協議を行いました

月夜野地区統合小学校建設に係る適地について、 みなかみ町教育委員会(以下、教育委員会という。) から答申されたことを受け、阿部賢一町長と教育委 員会が十分な意思疎通を図り調整を行うために、令 和5年1月11日に総合教育会議を開催し、月夜野地 区統合小学校建設に係る適地についての意見交換、



▲総合教育会議で考えを述べる阿部町長

協議を行いました。

総合教育会議では、教育委員会から提出された答 申について田村教育長から説明がありました。その 後、阿部町長から、答申で推薦された適地で月夜野 地区の学校統合を進める案を説明した、3地区の地 域説明会に参加して、感じた雰囲気や、参加者から 出された意見などについて質問があり、教育委員の 方々と意見が交わされました。

会議において、阿部町長と教育委員会の双方が月 夜野地区統合小学校建設に係る適地について、「利 根商業高等学校からの取得用地と桃野小学校を併せ た拡充地」が最適地であるとの確認がされ、意見の 合意がされました。

町が、「みなかみ町立学校設置条例」の一部改正 条例を議会に上程し、議決されることにより、月夜 野地区3小学校の統合と所在地および統合年月日が 決定されることになります。

水上温泉街の再生に企業版ふるさと納税で支援

介社長)

より企業版ふるさと納税とし

株

ウス・ディベロップメント 月 29 日 火, 株式会社オープン (福岡良



▲株式会社オープンハウスグループ 事業開発部 松岡さん(左)・横瀬さん(右)、阿部町長(中)

ました。 式会社オープンハウスグループ 横瀬 て1億7千万円の寄附をいただき、 寛隆 事業開発部長へ感謝状を贈呈し

きます。同社の親会社である株式会社 部の再生まちづくり事業に役立ててい 亭解体工事に活用し、水上温泉街中心 生に取り組んでいます。 オープンハウスグループは、みなかみ 定に基づき本町が実施している旧一葉 みなかみ町の新たな魅力向上、 はうだいぎスキー場の経営も担うなど この寄附金は、産官学金包括連携協 地方創

利根商業高校が地元産ぐんま名月で商品開発



▲三浦さん(左)、南雲さん(中)、山崎さん(右)

発しました。

が、地元産のぐんま名月を原料とした

伽里さん、三浦空さん、野口海翔さん

報経済科3年の山崎結菜さん、

利根商業高校

(加邉一芳校長)

シロップ「あっぷるジンジャー」を開

域の魅力を発信したいという思いから 540円(税込み)で販売されています たくみの里内の直売所「豊楽館」で1本 定しました。「あっぷるジンジャー」は 案しました。試作やたくみの里の社長 地元産の食材を使用したシロップを考 への試食プレゼンを重ね、 開発は授業の一環として行われ、 商品化が決 地

環境問題の解決に向け環境政策アドバイザー -を委嘱

問題の解決に向け、 12 月 23 日 (金)、 地域における環境 町は新たに 「環境

▲前田雄大さん(左)、阿部町長(右)

川)に阿部町長から委嘱状が手渡され 分野の専門家である前田雄大さん 政策アドバイザー」 を設置し、 脱炭素 (須

研修会等の開催も予定しております。 前田さんを講師に町職員や町民向けの ティ」「みなかみユネスコエコパーク」 情報提供をもとに、「ゼロカーボンシ 図るため、アドバイザーからの助言や ギー等に関する政策のさらなる推進を 能エネルギーの活用および省エネル に基づく取組を進めていきます。 「みなかみ町SDGs未来都市」など 環境問題、自然環境の保全、 再生可 今後

利根商業高校がビジネスアイデアコンテスト学長賞受賞

Commercial High Schoo

▲左から眞庭さん、林さん、横沢さん、星さん

瑛太さん、星想真さんが高崎商科大学 の横沢淳之介さん、 ストで学長賞を受賞しました。 主催の第2回ビジネスアイデアコンテ 利根商業高校 (加邉一芳校長) 3年 真庭和志さん、 林

産コオロギを活用した特製味噌ソース 高まっている中、外国産のコオロギが 輸入されていることに着目し、群馬県 ランを展開しました。 や地域経済の活性化を図るビジネスプ 「コロみそ」で高齢者の栄養サポート 横沢さんたちは、昆虫食への注目が

このたびの受賞となりました。 斬新なアイデアと社会性が評価され、

南雲夕 の情 ▲小林組合長(左)

、オメーションセンターに設置し 内外の皆さんに親しんでいただ

これらのベンチは、

谷川イン

きます。

阿部町長(右)

「日本学生科学賞」の群馬県優秀賞を受賞

花さん、星野真優さんの5名による『イ 竹田しほさん、 ヌワシの住む森を復元するアカネズミ みなかみ中学校3年の見城光祐さん 片桐静流さん、



· 貯食行動と学習実験』

ドングリの森を増やします。 のない冬に備えて秋にたくさんのドン を「美しいネズミ」と言います。 ることに成功しました。 い図形」 グリを森に隠す「貯食行動」を行って、 などを食べる日本固有種の小さなネズ 「貯食」の目印として「十字図形」や「丸 アカネズミは森でドングリや木の実 明るい茶褐色の体毛から学名 を学習させてクルミを取らせ 研究では エサ

柚さん

(同校1年)、小池拓翔さん

(新

などが参加しました。

治小学校6年)6名と保護者の皆さん

クレイグ翔音さん(同校2年)、ベネッ

田高校3年)、石飛樹さん(同校2年)

田村大翔さん

(沼

ト大峨さん(みなかみ中1年)、石飛

奥利根木材組合より木製ベンチをご寄贈いただきました

3台)をご寄贈いただきました。 果が施されているなど、 風による腐食を防ぐための防腐効 もので、屋外用ベンチ3台には雨 のヒノキなどを使用して作られた ベンチ5台 合(小林賢 上げられています。 寄贈されたベンチは、群馬県産 12 月 27 日 (屋内用2台・屋外用 (火)、 組合長) 奥利根木材組 より、 丹念に仕 木製

▲寄贈された木製ベンチ

ア活動が行われ、

ました。この賞は歴史と伝統のある日 本学生科学賞」の群馬県優秀賞に輝き の研究が、「日 の保全や復元、地域づくりに取り組む 赤谷プロジェクトの活動の一環として 『イヌワシの森づくり』のボランティ イヌワシをはじめとする生物多様性

りを行いました。 谷の森で採取したミズナラのドングリ 場の創出」 協議会の石坂克之さんらと一緒に、 出島誠一さん、赤谷プロジェクト地域 からおこした苗などの植樹や、 いく活動として、日本自然保護協会の したエリアをもとの自然の森に戻して 参加した皆さんは「イヌワシの狩り のため、杉の人工林を伐採



「草刈作業の翌日伐採地で獲物を探す赤谷の森のイヌワシ雄(撮影:上田大志)」







の作業の様子

により発芽して成長したとみられる 「ミズナラの稚樹」 作業の途中で、アカネズミの も発見されました 「貯食 赤谷の森での「イヌワシの森づくり」

担う地元の小・中・ める森」をつくるため、 たしたちの命を守ってくれます。 に挑戦してくれています。 みなかみユネスコエコパークの 豊かな生物多様性の森づ 00年かけて 豊かな森は水害を防ぎ、 親から子へ、 地球温暖化を防ぎ、 子から孫 「イヌワシの 高校生たちが 未来を わ 住



紫羅金の本多義光さん 米・食味分析鑑定コンクールで金賞を受賞



町長に報告しました。 ル国際大会において金賞受賞の喜びを れた第29回米・食味分析鑑定コンクー 本多義光さん 1 月 11 日 (水)、水月夜生産組合の (新巻) が12月に開催さ

を受賞しました。おめでとうございま 本多さんらの長年の取り組みが評価さ のコシヒカリのおいしさを宣伝するた れて群馬県代表に選ばれ、見事に金賞 水月夜生産組合では、みなかみ産米 積極的に大会に参加しています。

群馬県市町村振興協会 魅力あるコミュニティ助成事業

コミュニティの活性化を図ります。 ニティ助成事業」により、 した。公民館や地域のお年寄り世帯などの除雪作業に使用し、 地縁団体須川宿では、宝くじの収益による「魅力あるコミュ (公財) 群馬県市町村振興協会では、宝くじの収益による 地域で使用する除雪機を購入しま 社会貢献広報事業としてコミュニ

間い合わせ先 総合戦略課 官民共創係

20278(25)5032

 新調した除雪機

1台

住民福祉の向上を目指すものです。 化を図り、地域社会の健全な発展・ 地域コミュニティ活動の充実・強 等の整備に対し助成する事業で、 域コミュニティ活動に必要な設備 ティ助成事業を行っています。地

第47号

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) 40278(25)5032

新治支部の活動【ギンメイチクの保全】

を魅了します。 ラストが市松模様を描き、見るもの は緑色になっているとても貴重な竹 いる部分)が黄金色、その他の表面 がついているところが溝状に窪んで の変種で、節の上にある芽溝部 じでしょうか?ギンメイチクは真竹 皆さん、『ギンメイチク』をご存 一種です。黄金色と緑色のコント (芽

板も設置しました。雪がなくなりま 態でした。新治支部では4年前から れまで誰の目に付くこともなく、 したら、ぜひ観賞にお越しください 姿になり、 手入れを始め、ようやく竹林らしい に囲まれ、近寄ることもできない状 今後も、 笠原区にあるギンメイチクは、 たくみの里地内に案内看 年3~4回ほど整備作業



▲整備されたギンメイチクの竹林

▲ギンメイチク竹林位置図

整備に興味のある方はお声かけく を行いますが、会員の高齢化が進 んでおります。 たくみの里の景観

まちづくり協議会新治支部

茂

地域おこし協力隊の活動

NPO法人奥利根水源地域ネットワーク所属

伊良皆高史さん

協力隊として自伐型林業に取り組み始め、早くも 1年9ヶ月が経ちました。昨年度は所属団体での活 動がメインでしたが、今年度からは所属団体での活 動プラス、「みなかみ町森林活用協議会」のお手伝 いをすることになり、町内自伐団体へのフォロー アップ研修や、みなかみ町自伐型林業研修など、各 種協議会事業に関わらせていただいております。

昨年9月の下旬から11月中旬の間に実施された自 伐型林業研修では、チェーンソーの取扱いや選木・ 伐木技術、木の搬出に必要な作業道敷設、林内作業

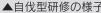
車を使用した丸太の搬出について、 参加された皆様が熱心に学んでいま した。

平成28年度から毎年開催されて いるこの自伐型林業研修ですが、こ れまで200名以上の方々が受講さ れていることから、町民の方々の森 や木に対する意識が高いことがうか がえます。この研修をはじめ、協 ▲自伐型研修の様子 議会の各種事業を通じて森林整備に関わる方々が増 え、手入れされている森が町内により増えていくよ う、引き続き微力ながらお手伝いできればと思って います。

来年度はいよいよ協力隊最後の1年となります。 任期後に向けての準備をしつつ、今年もしつかり汗 をかいて頑張ります!

また、個人的なことになりますが、昨夏に、1年 3ヶ月を過ごした上組地区から師地区へ引つ越しま した。上組地区の皆様、短い期間ではありましたが、 暖かく接していただき本当にありがとうございまし た!師地区の皆様、家族共々よろしくお願いいたし ます!







▲樹上作業の様子

一般財団法人みなかみ町体験旅行所属

山中久美さん

こんにちは。一般社団法人みなかみ町体験旅行に 所属している地域おこし協力隊の山中久美です。ス ノーボードが好き過ぎて「雪山の近くで暮らした い!」と、昨年の春からみなかみ町に移り住みまし た。温暖な神奈川とは真逆の雪国生活からスタート し、2年目を迎えようとしています。

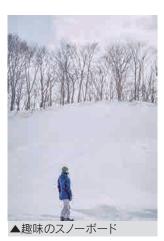
移住の理由は本気の趣味が大きいですが、仕事に も本気の自分でありたい、新たな環境で自分自身を リスタートしたいという思いもあり、みなかみ町体 験旅行へ着任しました。その思いも叶ったかのよう な怒涛のように過ぎていった1年目でした。

みなかみ町、みなかみの人々とだからこそ体験で きるプログラムを企画提供している職場に、社内外 の刺激的な方々と出会うことができ、魂を吸い取ら れるような毎日でした。のらりくらりと過ごしてき た私にとって、生きる力というものを、ここみなか み町で感じています。

2年目となる今年は、1年目の経験を無駄にせず に、私自身が地域の人々と繋がり、みなかみ町への 来訪者と繋ぐこと、みなかみ町の魅力をより磨いて

いけるような関係を築い ていく取り組みをしてい きたいと思います。

また、プライベートで はみなかみ町スキー場ア ンバサダーとしても活動 しています。8つのスキー 場があるスノーエリアと してのPRもして、1年を 通してみなかみ町の魅力 を伝えていきたいと思い





●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎(20)2300】

相談·教室等	対 象 者	日 程	時 間	備考		
母子健康 手帳交付	妊娠されている方	月~金 予約制	9時·10時·11時 13時·14時·15時	所 子育て健康課 ♂ こども家庭相談係持 妊娠届出書、個人番号カード		
マタニティ	妊婦および生まれて	2/10(金)	13:00~15:50	所 保健福祉センター		
スクール	くる子の親となる男性	2/24(金)	13:10~15:30			
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	2/20(月)	10:30~11:30	励 にいはるこども園2階(汽車ぽっぽ)予 汽車ぽっぽ 員 6人		
ベビー マッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	2/17(金)	10:30~11:30	所保健福祉センター♂こども家庭相談係12組		
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。				

■乳幼児健診・相談【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診・相談の種類対象者日程時間備考4か月児健診令和4年10月生2/15(水)8か月児健診令和4年6月生2/15(水)12か月児健診令和4年2月生2/15(水)1歳6か月児健診令和3年7月11日~8月生3/14(火)2歳児歯科健診令和3年1月生2/14(火)2歳6か月児歯科健診令和2年6月13日~7月生2/14(火)3歳児健診令和2年1月~2月生3/8(水)3か月児3か月児10:15~10:3010か月児10:00~10:15					
8か月児健診 令和4年6月生 2/15(水) 12か月児健診 令和4年2月生 2/15(水) 1歳6か月児健診 令和3年7月11日~8月生 3/14(火) 2歳児歯科健診 令和3年1月生 2/14(火) 2歳6か月児歯科健診 令和2年6月13日~7月生 2/14(火) 3歳児健診 令和2年1月~2月生 3/8(水) 乳児相談 3か月児 10:15~10:30	健診・相談の種類	対 象 者	日 程	時 間	備考
12か月児健診 中和4年6月生 2/15(水) 別に通知しますのでご確認ください。なご確認ください。などは高い方見健診 ウ和3年7月11日~8月生 3/14(火) お、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。 2歳6か月児歯科健診 中和2年6月13日~7月生 2/14(火) 本お問い合わせください。 カン月児・大きにより、 3歳児健診 中和2年1月~2月生 3/8(水) 10:15~10:30	4か月児健診	令和4年10月生	2/15(水)	叶田については何	
12か月児健診 令和4年2月生 2/15(水) ご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課金は子育で健康課金は子育のでは、これる。 2歳児歯科健診 令和3年1月生 2/14(火) 2歳6か月児歯科健診 令和2年6月13日~7月生 2/14(火) 3歳児健診 令和2年1月~2月生 3/8(水) 3か月児 10:15~10:30	8か月児健診	令和4年6月生	2/15(水)		
1歳6か月児健診令和3年7月11日~8月生3/14(火)お、都合の悪い場合は子育て健康課合は子育て健康課合は子育て健康課合は子育て健康課へお問い合わせください。2歳6か月児歯科健診令和2年6月13日~7月生2/14(火)さい。3歳児健診令和2年1月~2月生3/8(水)3か月児10:15~10:30	12か月児健診	令和4年2月生	2/15(水)		
2歳分別付属的 中和3年1月生 2/14(火) 2歳6か月児歯科健診 令和2年6月13日~7月生 2/14(火) 3歳児健診 令和2年1月~2月生 3/8(水) 10:15~10:30	1歳6か月児健診	令和3年7月11日~8月生	3/14(火)	お、都合の悪い場	
2歳6か月児歯科健診 令和2年6月13日~7月生 2/14(火) 3歳児健診 令和2年1月~2月生 3/8(水) 3か月児 2/9(木)	2歳児歯科健診	令和3年1月生	2/14(火)		
3歳児健診 令和2年1月~2月生 3/8(水) 3か月児 10:15~10:30	2歳6か月児歯科健診	令和2年6月13日~7月生	2/14(火)		
乳児和診 2/9(木)	3歳児健診	令和2年1月~2月生	3/8(水)	C V 10	
10か月児 2/9(水) 10:00~10:15	到旧和歌	3か月児	2/0(+)	10:15~10:30	
	乳戊怕談	10か月児	2/3(水)	10:00~10:15	

所:場所 予:要予約 員:定員 時:持ち物 内:内容

●子育で支援センター·子育でサークル【子育で健康課 子育で支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や 時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。 なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時 間	お 知 ら せ	場所
を まぱっぱ	親子ふれあい	月~金	10:00~12:00 13:30~16:00	予	子育て支援センター
	ベビーキッズヨガ	2/9(木)	10:30~11:30	予	(にいはるこども園
汽車ぽっぽっ	助産師さんに学ぼう	2/13(月)	10:30~11:30	予	2階)
	大きくなったかな?	2/22(水) ~28(火)	10:00~12:00 13:30~16:00	予	☎ (64)1848
キラキラ	親子ふれあい	金	10:00~12:00	予	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00~12:00	予	水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月·火·水	10:00~12:00 13:00~15:00	予 午前・午後各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはうす
เฉมเฉม	おひなさまを作ろう (製作)	2/21(火)	10:30~ 13:30~	予 午前·午後各3組	☎ (25)3535
	親子ふれあい	月~金	9:30~12:00 13:00~15:30	予 午前·午後各3組	
さくらんぼ	産後ダンス	2/8(水)	10:30~	予 限定3組持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	つきよのこども園
	親子製作 (ひな祭り製作)	2/15(水)	10:00~	予限定3組 内和紙で立体的な人形を作ります。	a (25)8400
	人形劇観劇	2/22(水)	10:00~	予限定3組 内劇団の人形劇を観劇します。	

■対象者/就学前の子どもと保護者 ■参加費/無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持:持ち物 予:要予約 内:内容



友好都市台湾台南市を訪問



阿部町長は令和4年12月、みなかみ町の友好都市 である台南市を訪問しました。台南市黄偉哲市長か らは、就任後いち早い訪問への謝意を伝えられると ともに、みなかみ町がこれまで取り組んだ交流支援 に対し、感謝状の贈呈が行われました。併せて、町 職員の阿部真行さんに、台南市政府対日事務相談顧 問の委嘱状が交付されました。

みなかみ町と台南市は、2013年に友好交流協定 を締結して以来、マンゴー交流や町民旅行、中学生 派遣事業などを実施してきており、コロナ禍におい ても、ランタン交流など盛んに行われています。



スペース視察



▲台南市政府の国際交流展示 ▲春節を前に台南市で揚げら れたランタン



▲阿部町長(左)、黄偉哲市長(右)

黄市長との会談では、コロナ収束後における人的 な相互交流のほか、観光、文化、物産など多方面で の交流をさらに強化することについて話し合いが行 われ、特に令和5年は交流締結10周年の節目に当た るため、中断していた多くの交流事業を再開させた いとの意向が示されました。



- ●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
- ●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

お知らせ

なかみ町農業者収入保険

加入促進事業補助金

成します。農業経営安定に向けたリス える「収入保険」の保険料の一部を助 避けられない要因による収入減少に備 格の下落など、農業者の営々努力では 町では、病虫害や自然災害、 県内で 市場価

は令和4年 ク管理を再度ご検討ください。

全国農業共済組合連合会か

む10自治体

かみ町を含 時点でみな

が収入保険

の加入促進

に取り組ん

でいます。

補助対象者▽次の要件を満たしてい

る農業者

収入保険に加入する者(継続・新規 町内に住所を有する個人または法人

ださい。

のでご注意く

町税等の滞納がないこと

補助対象経費

全国農業共済組合連合会が定めると

らの感謝状

28日 (火) と

局齢者おでかけ タクシーカードのポイント

免許証を保有していない65歳以上の高 齢者に、令和4年6月から交付してき よび社会活動の拡大を図るため、 高齢者の日常生活の利便性の向上お 使用期限は2月末です 運転

期間限定令和4~6年度のうち、 回限りとする 1

問い合わせ先

農林課 農政係

20278 (25) 5015

のポイントの使用期限が令和5年2月 た「高齢者おでかけタクシーカード」 方は、期日に余裕をもって申請してく カードを利用したい 見本 会員コード

はポイントが 3月1日以降 なっています

HEART

カ

消失して使え **なくなります**

■サルの個体数はどのくらい?

する保険料

(積立金および事務費を除 収入保険の加入者が負担

ださい。

問い合わせ先

町民福祉課 高齢介護係

20278 (62) 2280

となっています。 も同日が期限 ドの交付申請

また、カー

ころにより、

く保険料

補助金の額

補助対象経費の額とし、5万円をそ

の上限とする。

町内には、推定で18群・700頭余りのニホン ザルが生息しており、ニホンザルの自然増加率は 数%から10%と言われています。

令和3年度は70頭を捕獲し、個体数増加を抑 制する効果を発揮しています。

■檻の数はどのくらい?

獣害対策センター直営のニホンザル捕獲班(通 称 獣害パトロール)が、ニホンザルの捕獲のた めに町内に設置した檻は約50か所あります。

捕獲艦を設置すると事故防止のため毎日見回り をする必要があり、捕獲の確認やエサの付け換え、 設置場所の移動などの作業を行っています。





■獣害パトロールの取り組み

獣害パトロールは移動中に群れなどがいれば花 火での追い払いを行っており、出没の抑制を図っ ています。他にも、クマの目撃情報にもとづき現場 を確認し、出没注意看板の設置やスピーカーなど で出没情報を住民の皆さんにお知らせしています。

また、交通事故動物の回収や、道路異常の早期 発見も行い、生活環境保全の役割も務めています。

■その他の取り組み

防災Infoみなかみでクマの出没状況・農産物の 被害状況を発信していますので、アプリの登録を お願いします。侵入防護柵を令和4年度に新たに 13地区15キロメ



▼白菜の食害

じん臓機能障害等 通院交通費を助成し

を助成します。 対象として、通院に要した費用の一部 に医療機関へ通院している町民の方を 町では人工透析療法等を受けるため

対象要件

②医療機関に通院し、 次の用件をすべて満たす方 ①じん臓機能障害または小腸機能障害 の身体障害者手帳の交付を受けてい

または経腸栄養法の治療を受けてい 能障害者にあっては中心静脈栄養法 者にあっては人工透析療法、 じん臓機能障害 小腸機

④他の法令等による通院交通費の補助 ③令和4年度の町民税が非課税の方

※入院等により該当となる治療を受け ~令和5年3月31日 |対象期間▽令和4年4 金 月 1 日(金

> 夏のホタルと チーフとして

かな自然をモ なかみ町の豊

いて助成します。 た期間があった場合は、その期間を除

助成額

②自家用車の場合は1㎞あたり16円で ①鉄道または路線バス等の交通機関を 賃の額。 利用して通院している場合はその運

計算した額。

を受けていない方

冬の谷川岳を グラスで表現 しました。作

で役場玄関ロ ビーに展示し 品は、3月ま

ていますので、

ぜひご覧ください

問い合わせ先 教育委員会 生涯学習課 **2**0278 (25) 5025

別に

定める支給基準とを比較して、少ない ※上記①、②のいずれかの額と、

> 対象外です。 関の送迎車を利用している場合などは 方の金額を支給します。 なお、 医療機

通帳(口座番号がわかるもの ■申請に必要なもの▽身体障害者手帳

申請場所▽町民福祉課障害・ **申請期限▽**2月2日 (金)

問い合わせ先

または 各支所・住民係

町民福祉課 障害·福祉係 **2**0278 (25) 5011

みなかみ中学校文化福祉 グラスアート作品を展

スアートを製作しました。生徒はみ 夜野びーどろパークの協力を得てグラ みなかみ中学校文化・福祉部が、

福祉係

■問い合わせ先

地域包括支援センタ

20278(62)0540

低栄養とは食事量が減ることなどによって、必要 なエネルギーや栄養素が不足している状態のことで す。食べているつもりでも栄養バランスの偏った食 事を続けていると、低栄養になり身体にも変化が出 てきます。普段の食事を見直して、低栄養を予防し ましょう。



■低栄養によって起こる身体の変化

- 筋肉量の低下、体重減少
- ・疲れやすくなる、元気がなくなる
- ・体調を崩しやすく、治りにくくなる
- ・皮膚が弱くなり、床ずれができやすくなる
- ・傷が治りにくくなる など

■低栄養を改善・予防するために

- ・1日3食朝昼晩食べて、栄養バランスの良い食事を心 がける
- ・肉、魚、卵、乳製品、大豆製品など、たんぱく質を多 く含む食品を毎食1品食べる
- 定期的な歯科受診でお口の健康を維持する
- 適度な運動をして体を動かす

最 低 賃

会が 改 定

20278 (23) 0323 沼田労働基準監督署

2027 (896) 4737 群馬労働局労働基準部賃金室 知っていますか? 自分の最低賃金。

群	馬県最低賃金(地域別最低賃金)	1時間 895円	発効日 令和4年 10月8日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間 976円	^{発効日} 令和4年 12月29日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間 965円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間 965円	
金	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間 965円	

最低賃金は時間額で定められており、県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。 1 18歳未満または65歳以上の方や、定められた軽易な業務に従事する方については、特定

(産業別)最低賃金の適用から除外されます。



室または沼田労働基準監督署までお問

せください

しくは

群馬労働

局労働基準部

賃金

人も、会社も、_{もっと} 元気に! ◆ 掛金の一部を国が助成 ◆ 掛金は全額非課税。 手数料も不要 ◆ 外部積立型なので管理が簡単 詳しくはホームページへ ◆ パートさんの加入もOK 中退共 検索人

(独) 勤労者退職金共済機構 **中小企業退職金共済事業本部** TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

る事故を防ぎましょう

問い合わせ先 地域整備課 除雪センター ☎0278(72)2111

毎年、沿道家屋等からの落氷雪などによる事故が 多く発生しています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると 思いますが、冬期の通行を円滑にし、事故を無くす ため、次のことに注意するようお願いいたします。

*丈夫な雪止めの設置

落氷雪事故の発生が懸念される沿道家屋等につい ては、丈夫な雪止めを設置してください。また、雪 止めの老朽化等による破損も落氷雪事故の発生につ ながります。必ず点検し、破損等が発見された際は 早急に修繕してください。

*屋根の雪下ろし

除雪は必ず複数人で行い、命綱を付けるなど転落 防止を行ってください。歩行者や遊んでいる子供等 に十分注意してください。

*除雪機

除雪機の雪詰まりを取り除くときは、エンジンを 止めて、必ず雪かき棒を使ってください。

*通学路等の安全確保

交通事故および交通障害防止のため、屋根か らの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないよ うにしてください。特に歩道への雪出しは、児 童・生徒の通学等の障害となり、交通事故を誘 発するので絶対に行わないでください。

*屋根からの落雪

軒下では屋根からの落氷雪に注意してくださ い。雪下ろしを早めに行うなど建物等の管理を 徹底しましょう。**建物等からの落氷雪による事** 故が発生した場合、建物等の所有者が損害賠償 責任を負います。現在使用していない建物や空 き家を所有している方は特に注意してください。



問い合わせ先

町観光協会

20278 (62) 0401

みなかみ冬フォトコン 2023」を開催し

せんか? おきの冬のみなかみの写真を応募しま フォトコン2023」を開催いたしま インスタグラムによる「みなかみ冬 ぜひこの機会に、あなたのとって .よいよ冬シーズン到来! 今年も

稿のいずれも対象です。 みの景色・物をインスタグラムに投稿 冬フォトコン2023」と20文字以内 タグラムをフォローし、「#みなかみ の作品タイトルを付けて、 してください!写真・動画・リー 応募方法▽町観光協会の公式インス 冬のみなか 投

一令和5年3月15日(水) |実施期間▽令和4年12月15日 木

飲食店・宿泊施設で使えるみなかみ 商品▽応募作品の中から賞を決定し ートペイポイントをプレゼントしま

実行委員会

町観光協会 問い合わせ先

20278 (62) 0401

詳細▽詳細は町観光協会ホームペー

▶観光協会 ジをご覧ください。

たくみの里「着物・日本文化の 体験イベント」開催します

できるイベントを行います。 たくみの里にて着物を気軽に体験が

26 日 開催日▽令和5年3月25日 開催時間▽午前10時~午後3時 主,

楽しく懐かしめる内容となっておりま 着物で着付け体験ができ、誰もが来て 来へ紡ぐ皆さまから寄附をいただいた 場所▽たくみの里(蚕・繭・絹の家隣 内容▽着物や日本の伝統文化等を未

いいたします。 したら、町観光協会までご連絡をお願 ■主催▽たくみの里 **■その他▽イベント開催に先立ちまし** 寄附していただける着物がありま 着物・ 日本文化

みなかみ町観光協会だより FIND YOUR OASIS.

みなかみ町観光協会がテレビ CM に出演いたしました!



なんと、精神統一のため、 滝修行! 体はりました!



職員全員で出演しました!

プレスリリース配信サービス 「PR TIMES」を活用し、観光情報 を配信していたところ、株式会 社PR TIMESにお声がけいただき、 みなかみ町観光協会がCM出演い たしました!

PR TIMESが地元企業と作るコ ラボCMの一環で、群馬県の代表 としての出演になります。

東日本4エリア20都道県で、 令和4年12月28日よりTV放映さ れています!職員が渾身の演技 で出演しております↔

Youtubeでも配信しておりま すので、ぜひご覧ください♡

今後もみなかみ町観光協会は、 観光PRで町を盛り上げたいと思 います!

2パターンのCMがあります♪ C次元コードからご覧ください。







タイムズオ君の無茶ぶりで ダジャレをいってもらいました



12月20日渋谷にて CM発表会に参加しました

募

集

電子メール

FAX > 0278

(62) 2291

地域防災計画改訂に する意見を募集します

LoGoフォー

画の改訂業務を進めています。 防・対応対策を定めている地域防災計 災害から保護することを目的として予 町では、 計画の改訂にあたり、 町民の生命・身体・財産を 町民の皆様の

寄せ下さい をお示ししますので、 意向を反映させるため、 計画(案)の公表と意見の募集期間 広くご意見をお 計画 (素案)

令和5年2月10日 (金) ~27日 計画 (案)の公表場所

月

①町ホームページ

http:/www.town.minakami. (総務課)

gunma.jp

②本庁舎2階

公表場所にあるパブリックコメント ▲町ホームペ・

③水上支所

④新治支所

意見の提出方法

協会のルールに準じます。

競技方法▽試合は団体戦 会場▽みなかみ町総合体

|本卓球

参加資格▽町内に在住・在職または

bousai@town.minakami.gunma 総務課 消防·防災係 **2**0278 (25) 5002

問い合わせ先

第 15 回みなかみ町卓球大会

進を図り、親睦を深めることを目的と します。 して第15回みなかみ町卓球大会を開催 卓球の普及と技術向上および健康増

図書室だより

参加費

Book Information

育館 Ħ

午前8時30分集合9時開会

期日▽令和5年2月2日

目

♥(おはなし

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、 新型コロナウイルス感染症防止のため、当分 の間、 開催を見合わせます。

◆ブックポストを設置しています。

郵送▽〒379-1393

みなかみ町役場総務課

みなかみ町後閑318

消防・防災係

ムのいずれかの方法により提出してく FAX・電子メール・LoGoフォー

は無料です。

昼食は持参してください。

了後の

運営会議で決定します。

その他▽編成・組合せは、申込期日終

申込期日▽令和5年2月15日 『内出身者・在学生に該当すること。

(水

込んでください

申込・問い合わせ先

町卓球協会事務局 原澤

20278 (62) 3963

申込方法▽次の申込先に個人で申.

様式に意見等を記入し、

持参·郵送

- 中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブック ポストが設置されています。
- 夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、 図書室の窓口までお願いします。
- ▶スマートフォンで検索や予約ができます。 児童図書室の本やDVDはスマートフォンから検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になりま す。詳しくはカルチャーセンターまでお問い合わせください。



新型コロナウイルス対策

- 図書室の滞在時間は2時間制限を継続します。状況によって変更する場 合がありますので、各図書室窓口や町ホームページ等でご確認ください。 手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- ・来室時はマスクの着用をお願いします。

新着一般書

罪の境界/薬丸 岳/中 家康の軍師1・2/岩室 忍/中 たりる生活/群ようこ/水 影と踊る日/神護かずみ/水 風の値段/堂場瞬一/新 おつかれ、今日の私。/ジェーン・スー/新 開運ハウス-家がパワースポットになる住まいの整え方-/八納啓創/**力**

中中央公民館図書室 **2**62-2275 水水上公民館図書室 **2**72-3707

新 新治公民館図書室 **2**64-0111

開室時間 午前9時~午後5時(正午~午後 1時までは休室)

毎週月曜および祝日 休室日

<mark>力</mark> カルチャーセンター児童図書室 **2**20-4040

開室時間 午前9時~午後5時 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と 祝日の翌日

新着児童書

アンパンマンともりのひみつ/やなせたかし/ 魔女のなみだのクッキー/草野あきこ/中 いまがいい/たかだしんいち/水 ドラゴン、火をはくのはやめて!/上野与志/ パンダのがらをなんにする?

*、*おおのこうへい。 すてきないちにち/かさいまり/新 それで、いい!(本はともだち 26)

/磯みゆき/<mark>カ</mark>

渋川年金事務所

国民年金課

☎0278(25)5010 町民福祉課 医療係 **2**0279 (22) 1607 ださい。 度かかりますので、 も便利です。 国民年金保険料は 口座振替がお得です

もあり、大変お得です。ただし、前納には 基礎年金番号通知書など)、 年金機構ホームページをご覧ください。 申し込み期限があります。詳しくは日本 課または金融機関へお申し出ください。 機関届出印を持参のうえ、 は基礎年金番号のわかるもの れる口座振替を当月末に行うことで月々 らず、納め忘れを防ぐこともできてとて 付よりも割引額が大きくなる「前納制度」 険料をまとめて前払いすることで、現金納 5円割引される「早割」や、口座振替で保 がご利用になれます。口座振替をご利用 いただくと、保険料を納める手間がかか また、口座振替には、 口座振替をご希望の方は、 国民年金保険料の納付には、 |座振替が開始されるまで、2ヶ月程 、通常は翌月末に行わ 役場町民福祉 通帳、 納付書また (年金手帳 口座振替 金融

みなかみ町社会福祉協議会相談所

あらかじめご了承く

心配ごと(民生·人権·行政)相談所

▶ 水上会場 2月21日(火)

会場: 社会福祉協議会水上支所 ■新治会場 3月20日(月)

会場:社会福祉センター相談室(のぞみ館)

法 律 相 談 所

▮水上会場 2月10日(金)

会場: 社会福祉協議会水上支所

■新治会場 3月10日(金)

会場:社会福祉センター相談室(のぞみ館)

相談は予約制で先着順です。 時間は午後1時30分~4時まで。

■問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

群馬県保険医協会 24時間健

2027-234-49 70

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- ■月曜 心筋梗塞と危険因子
- ■火曜 キシリトールについての誤解

■水曜 便秘の注意事項

- ■木曜 歯科の麻酔の注意事項
- ■金曜 MCI(軽度認知障害)
- ■土日 予どもの肥満

2月の「直接相談タイム」

- ○2月8日(水) 歯科
- 午後7時30分~午後9時 ○受付時間帯
- ◎上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

金か

地区	診療地	開始時間	2月	3月
月夜野	小和知公民館前	15:20	28日(火)	28日(火)
野	大峰集荷倉庫前	13:20	21日(火)	23日(木)
	大芦公民館前	13:20		
水	北部生活改善 センター前	13:40	28日(火)	28日(火)
上	原集古館前	14:10		
	粟沢公民館前	14:50		
	上羽場分館前	12:30		
新治	茅 原 高齢者会館前	13:50	21日(火)	23日(木)
, ,	入須川分館前	14:30		

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ■問い合わせ先 **2**0278(23)2181

、き地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳袖経外科病院)

地区	診療地·診療時間	2月	3月
水	大芦公民館(坂東会館) 9:00~12:30	3日(金)	3日(金)
上	北部生活改善センター 9:00~12:30	9日(木) 16日(木)	9日(木) 23日(木)
	赤谷公民館 9:00~12:30	21日(火)	14日(火)
新	入須川分館 13:30~17:00	14日(火) 28日(火)	7日(火) 28日(火)
治	笠原生活改善センター 9:00~12:30	8日(水) 22日(水)	8日(水) 22日(水)
	東峰分館 9:00~12:30	10日(金)	10日(金)

沼田脳神経外科循環器科病院 ■問い合わせ先

(へき地診療担当) ☎0278(22)5052

みなかみ町の



【みなかみ町消防出初め式】





1月8日(日)、月夜野総合体育館に おいて、みなかみ町消防出初め式が 挙行されました。出初め式は、一年間 の無火災、無災害を祈願するとともに、 消防団員が一致団結し、心新たに消 防団活動を行えるよう毎年開催してい ます。

納期限:2月28日(火)

- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者保険料(第8期)
- 国民年金(1月分)



お支払いは便利な口座 振替をご利用ください。

おともだすがふえたより

12月の出生者

男の子 女の子 **4** 人 計

数字は住民基本台帳(1/15現在)に基づくものです。

1月1日

総人口	17,602人 (-42)
男	8,628人 (-38)
女	8,974人 (- 4)
世帯数	7,935世帯(-15)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の 数値とは異なります。※()内は前月比

2月

1日(水)~6日(月) ■竹灯籠「かがよふあかり」 ●たくみの里 熊野神社

11日(祝) ■建国記念の日

23日(祝) ▼上製生日

3月

1日(水) ■利根商業高校卒業式

13日(月) ■みなかみ中学校卒業式

20日(月) ■にいはるこども園卒園式 21日(祝) 春分の日

22日(水) ■つきよのこども園卒園式

23日(木) 町内小学校卒業式

■水上わかくりこども園卒園式 25日出

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後も各種イベント や行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳 しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。

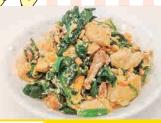
ーッ大会機



百八射会

原澤 かおる (35中) 小林 宏治 (30中) 準優勝 位 原澤 芳雄 (22中)

とこなお手軽ヘルシ



次元コードを読み取る 調理の様子を動画で見 とができます。

材料(4人分) 塩分1.2g 人分のエネルキ

ほうれん草………… 1束(200g) 和風顆粒だし……小さじ1(3g) しょうゆ ······· 小さじ2(12g) こしょう ……………

- ①ほうれん草は洗って水気がつい たままラップで包み、電子レンジ 600wで約2分加熱する。冷水にとり、 水気を絞る。
- ②豆腐は水切りする。キッチンペー パーに包み、耐熱容器にのせ、電子 レンジ(600w)で約3分加熱する。
- ③豚薄切り肉は2㎝長さに切る。
- ④フライパンにごま油を熱し、豚薄切 り肉を炒める。
- ⑤豚肉の色が変わったら端によせ、②

- の豆腐をちぎりながら入れ、焼き色 をつける。
- ⑥ほうれん草を加えさらに炒め、Aの 調味料を加えてさっと混ぜる。
- ⑦卵を溶きほぐし、⑥に回し入れ、手早 く炒め合わせる。

●ワンポイントアドバイス

- 冬に旬を迎えるほうれん草は、糖度や ビタミンCなどの栄養価が高くなっ ています。
- ほうれん草の代わりに、小松菜でもお いしくできます。