

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

# みなかみ

広報

Public Information Minakami



Minakami  
Biosphere Reserve

2023  
(令和5年)

6

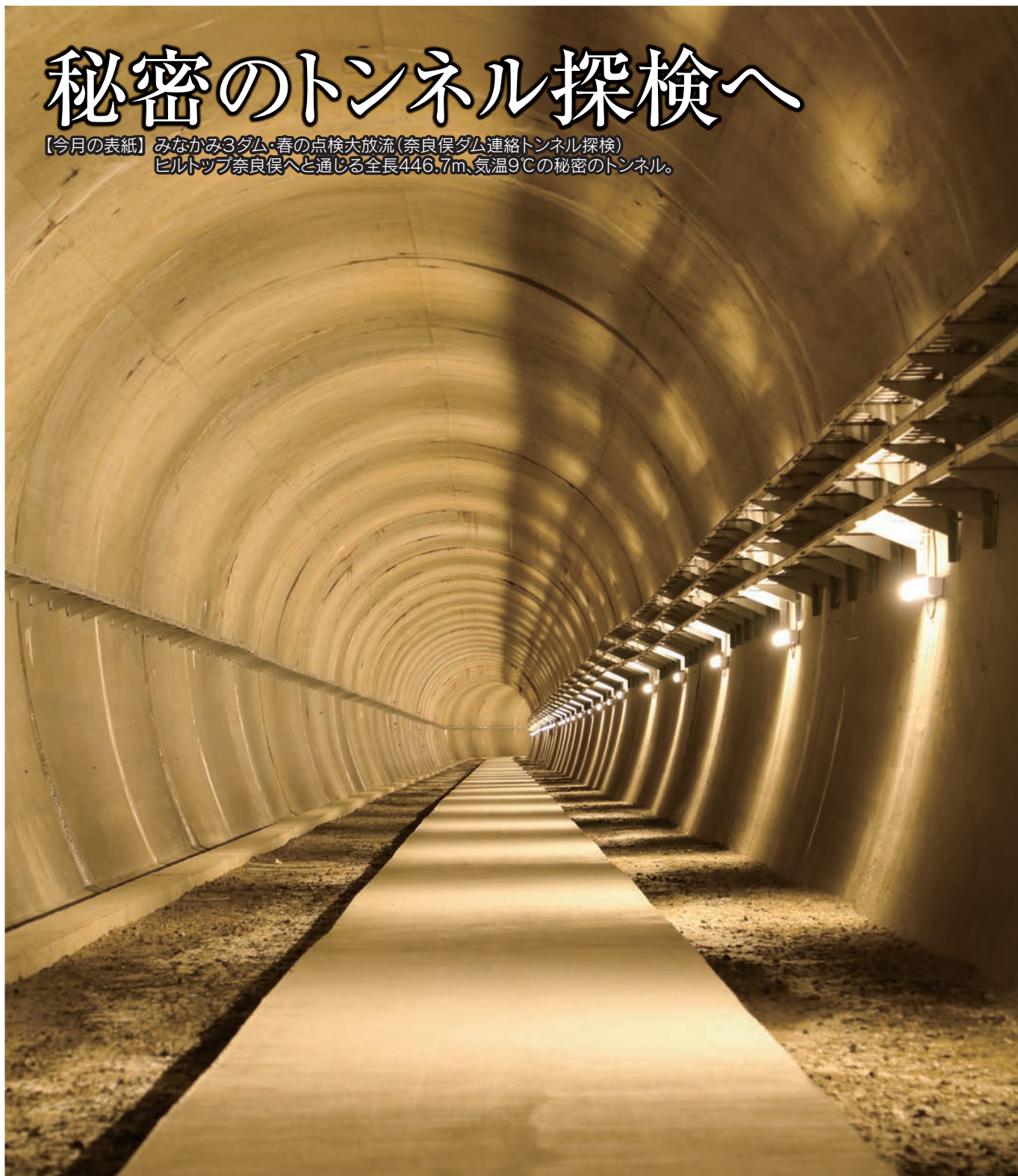
No.212

## 内容

- 各種健(検)診のお知らせ ■藤原ダム完成記念 第64回サロモン藤原湖マラソン
- 新小学校(月夜野地区統合小学校)の「校名」を募集します

## 秘密のトンネル探検へ

【今月の表紙】 みなかみ3ダム・春の点検大放流(奈良俣ダム連絡トンネル探検)  
ヒルトップ奈良俣へと通じる全長446.7m、気温9℃の秘密のトンネル。



# 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 医療機関で個別健診が受けられます

問い合わせ先 町民福祉課 国保・年金係 ☎0278(25)5010

町では町内の公民館等(次ページの日程)を巡回しながら実施している集団健診のほかに、医療機関で受診できる個別健診を行っています。ただし、胸部レントゲン検査・前立腺がん検診・骨密度検診は集団健診会場でしか受けられないため、同時に受けたい方は集団健診をご利用ください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程等の変更または中止となる場合があります。



国民健康保険加入者 (40歳以上75歳未満)

## ■個別健診実施期間

6月1日(木)～12月末日

## ■健診に必要なもの

- ①国民健康保険証
- ②受診券(裏面の質問票を記入してください)

## ■健診料

無料(自己負担分を町が補助)

## ■その他

- ・40歳から74歳までの方は、年に一度、特定健診の受診が義務付けられています。
- ・「特定保健指導」は特定健診とセットのため、対象になった方は必ず受けてください。

後期高齢者医療保険加入者

## ■個別健診実施期間

6月1日(木)～12月末日

## ■健診に必要なもの

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②受診券(裏面の質問票を記入してください)

## ■健診料

無料(自己負担分を町が補助)

## 共通事項

- ・医療機関通院中の方も健診は必要です。
- ・個別健診を受診する際は、あらかじめ希望する医療機関へ電話予約をしてください。
- ・健診(集団および個別)と人間ドック助成金は、年度内(4月～3月)にどちらか一方を一度しか受けることができません。
- ・勤務先で健診を受けた方は、町民福祉課または各支所へ健診結果と質問票を提出してください。
- ・集団の場であるため、例年通りマスクの着用等をした上で受診してください。(診察時は必須です)

## ■町内の個別健診実施医療機関 市外局番：0278

医療機関	住所	電話番号
たかだクリニック	下牧188-2	25-3000
竹内医院	下津2095	62-1677
月夜野病院	真庭316	62-2011
山本医院	湯宿温泉573	64-0440

## ■その他の個別健診実施医療機関 市外局番：0278

所在地	医療機関	電話番号
沼田市	青木クリニック	24-1122
	石田医院	22-2477
	内田病院	23-1231
	江森内科医院	20-1001
	かないクリニック	22-1166
	金子医院	53-2008
	久保産婦人科医院	23-1360
	こうだ医院	22-5333
	国立病院機構沼田病院	23-2181
	さこだクリニック	25-9111
	塩崎医院	22-2451
	白根クリニック	24-1701
	皇海診療所	50-8133
	つのだ医院	25-3111
	角田外科医院	22-4936
	利根中央診療所	24-1202
	利根中央病院	25-3489
	沼田クリニック	22-1188
	沼田脳神経外科 循環器科病院	0120- 40-2288
	パース整形外科クリニック	23-0678
光整形外科	24-0123	
藤塚医院	22-3263	
藤塚クリニック	23-7300	
松田耳鼻咽喉科医院	23-3387	
矢内整形外科医院	23-8711	
昭和村	森下診療所	24-6000
片品村	片品診療所	58-3910
	星野医院	58-2018
川場村	川場診療所	52-2014
	群馬パース病院	52-2141

# 胃がん・大腸がん検診を受けましょう



問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

町では胃がん・大腸がん検診を実施します。対象になる方は忘れずに受診しましょう。

	胃がん検診(バリウム検査)	大腸がん検診(集団検診)	胃がん検診(内視鏡検査)
対象者	40歳以上の方 (令和6年3月31日時点)		51歳以上の奇数年齢の方 50歳以上の偶数年齢で前年度未受診の方 (令和6年3月31日時点)
検診日時	下記日程表をご覧ください 会場により受付時間が異なりますので確認してください 都合のつく会場で受診してください		令和5年6月1日～令和6年2月29日 指定された医療機関に限ります 事前に申請が必要です
検診料	1,000円	無 料	2,000円
	※75歳以上および 後期高齢者医療保険に 加入している方は無料		

- ※1 大腸がん郵送検診のご案内は10月末に送付します。
- ※2 各種健康診断申込書で申し込まれた方に受診票を発送します。申し込みをされていなくても、対象年齢であれば受診できますので、子育て健康課 (TEL:0278-62-2527) までご連絡ください。

## ■令和5年度胃がん・大腸がん集団検診日程表 ★特定健診と同時に受診できます。

※新型コロナウイルス感染予防のため入場制限等を行う場合があります。時間に余裕をもってお出かけください。

地区	日 程		受付時間	会 場	胃がん検診		大腸がん 検診	特定健診 (集団)
	日	月			検診車台数			
月 夜 野 地 区	6月5日	月	7:30～ 9:00	月夜野農村環境改善センター	○	1台	○	○
	6月19日	月	7:30～10:00	下区集落センター	○	1台	○	○
	6月27日	火	7:30～10:00	みなかみ町保健福祉センター	○	2台	○	○
	7月24日	月	8:30～ 9:30	下牧公民館			○	○
	7月28日	金	8:30～10:00	南部体育館(真政)			○	○
	8月2日	水	7:30～10:00	カルチャーセンター	○	2台	○	○
	8月9日	水	7:30～ 9:30	後閑集落センター	○	1台	○	○
水 上 地 区	6月6日	火	8:30～ 9:30	北部生活改善センター			○	○
	6月12日	月	8:30～ 9:30	中部体育館(綱子)			○	○
	6月30日	金	7:30～10:00	観光会館	○	2台	○	○
	7月27日	木	8:30～ 9:30	南部健康増進センター(川上)			○	○
	8月3日	木	7:30～ 9:30	観光会館	○	1台	○	○
新 治 地 区	6月7日	水	7:30～ 9:30	にいはるこども園体育館	○	1台	○	○
	6月20日	火	8:30～ 9:30	下新田農事研修所			○	○
	6月28日	水	7:30～ 9:30	新治B&G海洋センター	○	2台	○	○
	7月25日	火	7:30～10:00	新治農村環境改善センター	○	2台	○	○
全 域	7月2日	日	7:30～ 9:30	みなかみ町保健福祉センター	○	2台	○	○
	8月1日	火	7:30～ 9:30	みなかみ町保健福祉センター	○	1台	○	○
	8月20日	日	7:30～ 9:30	みなかみ町保健福祉センター	○	2台	○	○



# 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内 ひとり親世帯でない方へ

子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施します。  
支給にあたっては、申請が**不要な場合**と**必要な場合**があります。必ず支給手続きをご確認ください。

**支給額 児童1人あたり 一律5万円**

## 支給対象者①（申請が不要）

※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く

**令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（前回の給付金）支給算定対象児童**を養育する父母等

●**令和4年度給付金の支給算定対象児童とは**  
平成16年4月2日から令和5年2月28日生まれの児童  
(障害児は平成14年4月2日生まれ以降)

### ■支給対象者①の支給手続き

- ・給付金は、**申請不要**で受け取ることができます。
- ・市区町村ごとに可能な限り速やかに、令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を支給した口座（令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給していた口座等）に振り込みます。**（5月～振込）**

### 【ご注意ください】

- ・給付金の支給を希望しない場合、受給拒否届書を市区町村に提出ください。
- ・令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。
- ・給付金を受け取った後に受給資格がないことが判明した場合、返金していただく必要があります。（1人の児童について二重に受給した場合など）

## 支給対象者②（申請が必要）

※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く

令和5年3月31日時点で**18歳未満の児童**（障害児の場合、**20歳未満**）を養育する父母等（**令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象**）であつて、令和5年1月1日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった方

### ■支給対象者②の支給手続き

- ・給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- ・申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともにお住まいの市区町村の窓口へ直接、または郵送でご提出ください。
- ・給付金の支給要件に該当する方に対して申請内容を確認し、指定口座に振り込みます。

給付金  
対象の方



### ①給付金の申請手続き

お住まいの市区町村の窓口へ直接または郵送でご提出ください。

### ②指定口座へ振込み

みなかみ町



「子育て世帯生活支援特別給付金」の**“振り込め詐欺”**や**“個人情報の詐取”**にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

## お問い合わせ先

■みなかみ町子育て健康課 「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」窓口

TEL 0278-25-5009（受付時間：平日8:30～17:15）

■こども家庭庁コールセンター TEL 0120-400-903（受付時間：平日9:00～18:00）

令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金



# 藤原ダム完成記念第64回サロモン藤原湖マラソン



問い合わせ先 観光商工課 観光振興係 ☎0278(25)5017

## ■開催日

8月20日（日）※雨天決行  
【受付】午前7時～午前8時30分  
【開会式】午前8時15分～

## ■会場

藤原地内 藤原湖運動広場（スタート・ゴール）

## ■参加資格

健康に自信がある方で、注意事項、申込規約に同意いただける方（町ホームページ参照）。

15kmの部は2時間以内、5kmの部は1時間40分以内、3kmの部は1時間以内で完走可能な方。

なお、お申し込みされた時点で、注意事項、申込規約に同意されたものとします。

## ■申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

### (1) 郵便振替

所定の申込用紙（コピー不可）に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口より送金してください（払込手数料：窓口203円、ATM152円）。

### (2) インターネット（RUNNET）

専用サイトにアクセスし、エントリーページの指示に従ってお申し込みください。参加料の支払方法は、コンビニエンスストア、クレジットカードよりお選びいただけます。



## ■種目／参加料／スタート時刻

距離	番号	種目	参加料	スタート
15 km	01	男子15歳～29歳 (中学生を除く)	4,000円	9:00
	02	男子30歳～39歳		
	03	男子40歳～49歳		
	04	男子50歳～59歳		
	05	男子60歳以上		
	06	女子15歳～39歳 (中学生を除く)		
	07	女子40歳～49歳		
	08	女子50歳以上		
5 km	09	中学生男子	1,000円	9:20
	10	中学生女子		
	11	男子15歳以上 (中学生を除く)	4,000円	
	12	女子15歳以上 (中学生を除く)		
3 km	13	小学生男子 (4年生以上)	1,000円	9:10
	14	小学生女子 (4年生以上)		

※ただし、町内の小中学生は参加料無料

## ■申込期間

6月1日（木）から6月30日（金）まで

## ■表彰

- ・各種目上位6位までを入賞とし、賞状・副賞を授与します。
- ・参加者全員に参加賞をお渡しします。
- ・完走者全員に完走証を発行します。
- ・70歳以上の参加者に敢闘賞をお渡しします。
- ・遠方からお越しの参加者に遠来賞をお渡しします。

## ■大会事務局

みなかみ町役場 観光商工課内  
サロモン藤原湖マラソン実行委員会事務局



# たばこのことを正しく知ろう ~望まない受動喫煙のない町を目指して~



問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

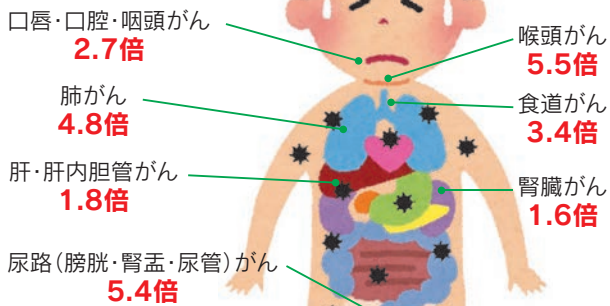
5月31日～6月6日は禁煙週間です。これを機会に、たばこの煙が健康に及ぼす影響について知り、禁煙や受動喫煙防止に取り組みましょう。

## ■喫煙による健康への影響

喫煙は、がんをはじめ、心疾患、COPD（慢性閉塞性肺疾患）など、さまざまな病気の原因になります。特に、がんのリスクはさまざまな部位で、非喫煙者と比べて高いことがわかっています。また、糖尿病や高脂血症、歯周疾患などを悪化させるとされています。さらに、新型コロナウイルスによる肺炎の重症化のリスクも高いと言われています。

加熱式たばこについても従来のたばこ同様に発がん物質をはじめとした多くの有害物質が含まれており、健康への悪影響が懸念されています。

## 全がん 2.0倍



女性の特有のがんとして、閉経前乳がん3.9倍、子宮頸がん2.3倍になるとの報告もある

## ■受動喫煙の影響

たばこを吸わない人が、自分の意思とは無関係にたばこの煙を吸わされることを「受動喫煙」といいます。受動喫煙によって、脳卒中やがん、乳幼児突然死症候群、子どもの呼吸器疾患や喘息などのリスクを高めることがわかっています。

### 受動喫煙による健康影響



## ■禁煙のすすめ

禁煙は、いつから始めても遅すぎることはありません。先送りせず禁煙する気になった時がやめ時です。自力で禁煙するのが難しい場合は、医療機関で禁煙治療を受けましょう。町では禁煙にチャレンジする町民を支援するため、公的医療保険が適用される禁煙外来治療に要する費用の一部を助成します。詳細は、ホームページをご覧ください。

# 6月は食育月間、毎月19日は朝ごはんいただきますの日 進めよう!みなかみ町の食育

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

6月は「食育月間」です。生涯にわたって健全な心身を培うためには、栄養バランスに配慮した食生活を実践することが重要です。また、持続可能な社会・環境の実現のために、産地を応援するための地産地消や食べ残しをなくすなど、環境に優しい食生活を実践することも重要です。

町では第3次みなかみ町食育推進計画を策定し、様々な食育を推進しています。「バランスの良い食事について」や「旬のレシピ」などをホームページに掲載しています。一人一人が食の大切さを見直し、食で笑顔がつけられるよう、できることから始めてみましょう。



◀ 広報みなかみ掲載レシピはこちらから



◀ 健康みなかみ21概要版(健康増進計画・第3次食育推進計画)はこちらから



## 65歳以上の方へ 高齢者肺炎球菌のワクチン接種はお済みですか？

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

### 肺炎球菌とは？

主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。中耳炎や副鼻腔炎、気管支炎などの原因の一つです。また、肺炎や敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重症化が問題になっています。

#### ■定期予防接種

(予防接種法で定められている予防接種)

対象者	町内在住の65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していない方(年齢：令和6年4月1日時点)
補助額	5,720円(自己負担額 3,000円)
接種期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日
接種場所	利根沼田の医療機関(利根沼田以外の県内の医療機関での接種を希望する場合はお問い合わせください)
持ち物	配布済の予診票(紫色)、健康保険証
その他	対象者には4月に通知と予診票が送付されています。

#### ■任意予防接種

(個人の判断で行う予防接種)

対象者	町内在住の66歳以上の接種希望者で、過去に町の補助を受けていない方
補助額	4,000円(自己負担額は病院によって異なります)
接種期間	通年
接種場所	利根沼田の医療機関
その他	接種前に子育て健康課へ申請が必要です。申請後、予診票をお渡します。

## 学校給食を食べてみませんか？

問い合わせ・申し込み先 月夜野学校給食センター ☎0278(62)2219  
新治学校給食センター ☎0278(64)0250

給食センターでは、毎年6月が食育月間と定められていることから、保護者および町民の皆さんに「安全でおいしい給食」を理解し、食への関心を高めていただくために給食試食会を開催します。

- 日時 6月27日(火) 正午から1時間程度
- 場所 みなかみ町中央公民館 3階 大会議室
- 申込方法

電話にて申し込みください

(氏名・住所・電話番号をお伺いいたします)

#### ■申込期間

6月7日(水)～6月16日(金)

午前9時～午後5時まで(土日を除く)

※定員になり次第受付終了とさせていただきます。

#### ■参加費

試食代260円/1人(当日受付にて)

#### ■定員 先着20人

※写真はイメージです



# 水上小学校が移転しました。安全運転にご協力を！

問い合わせ先 学校教育課 教育環境対策室 ☎0278(62)2275

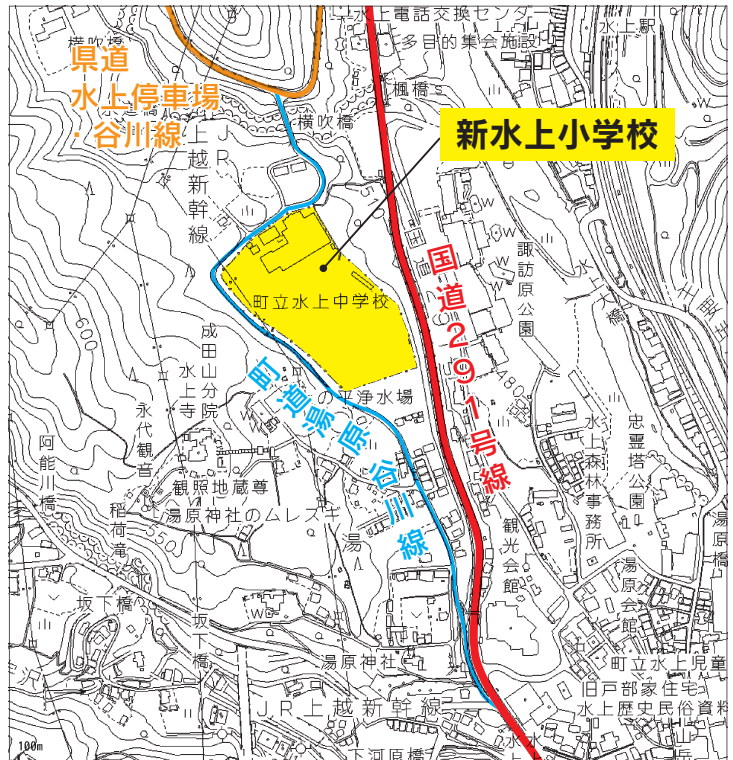
令和5年4月より水上小学校が、旧水上中学校（湯原上の平）の場所に移転しました。それに伴いまして通学路も変更になり、児童も慣れない道路を登下校することになります。

## ■町道湯原谷川線

町道湯原谷川線（通称：学園道路）は、道路の幅も狭く、歩行者の安全確保が重要となります。

## ■運転者の皆様へ

日頃から安全運転を励行していただいているところですが、より一層のご配慮をお願いいたします。



# 道路上に張り出している竹木等の伐採・剪定のお願い

問い合わせ先 地域整備課 用地・管理係 ☎0278(25)5020

道路上に竹木等が張り出していると、通行の支障になるばかりでなく、見通しが悪くなり交通事故にもつながります。また、倒木や枝の張り出し等により通行者や車両に被害が出た場合、竹木等の所有者が賠償責任を問われることがあります。

私有地から張り出している竹木等は土地所有者の方に所有権があるため、町で伐採・剪定ができません。所有者の責任で、伐採・剪定を行い、適切に管理いただきますようお願いいたします。ただし、道路側への倒木等により自動車が通行できなくなるなど、緊急の場合は、町が予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

## ■伐採・剪定される場合の注意点

- ・電線や電話線がある部分は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者にご相談ください。
- ・作業に当たっては、作業の安全確保、通行車両、歩行者等への安全確保に十分ご配慮ください。
- ・道路上で作業する場合は、所定の手続（道路使用許可（警察署）、道路占用許可等（町））が必要となる場合があります。

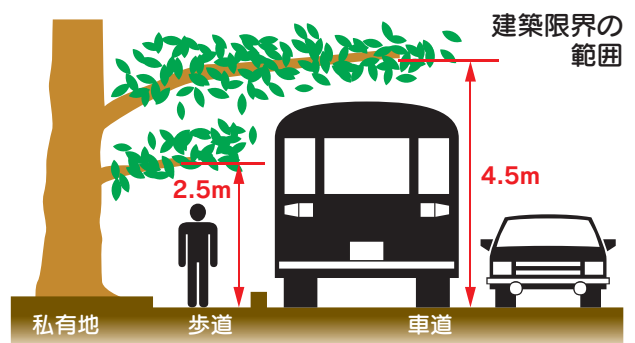
## ■伐採・剪定をお願いする竹木等

- ・道路上に張り出した竹木等
- ・雨や雪が降ると道路上に垂れ下がる可能性のある竹木等
- ・倒木や落下の危険のある枯れ木等

## ■伐採・剪定が必要な部分

- ・車道の上空4.5m
- ・歩道の上空2.5m

道路法第30条および道路構造令第12条では、道路を安全に通行するため、この範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。





## 令和5年度会計年度任用職員(パート)を募集します

問い合わせ先 にはるこども園 ☎0278(64)0931

にはるこども園では令和5年度の会計年度任用職員(パートタイム)を募集します。

### ■募集業務

職種：保育士、保育補助

### ■業務内容

0～1歳児の保育補助

### ■募集人員

1名

### ■任用期間

令和5年7月1日～令和6年3月31日

### ■勤務時間

週5日 午前9時30分から午後4時30分

### ■報酬等

保育士：時給1,043円

保育補助：時給933円

通勤手当(通勤距離に応じて支給あり)

期末手当、健康保険、厚生年金保険および雇用保険は、勤務時間に応じて適用があります。

### ■休暇等

勤務時間に応じて年次有給休暇、特別休暇あり

### ■必要資格

健康で子どもが好きな人(無資格、未経験者も可)  
※次のいずれかに該当する場合は応募できません

①日本国籍を有しない人

②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の規定に該当する人

### ■申し込み方法

写真を貼った履歴書を提出してください。(郵送可)

### ■申し込み期間

令和5年6月1日(木)～6月16日(金)(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時)郵送の場合は、受付最終日の消印のあるものまで受け付けます。

### ■提出先

- ・みなかみ町役場 子育て健康課 子育て支援係  
〒379-1393 みなかみ町後閑318番地
- ・にはるこども園  
〒379-1418みなかみ町須川774番地1

### ■面接・会場等

書類審査後、面接日、会場等をお知らせいたします。



## みなかみ町電子地域通貨 MINAKAMI HEART Pay プレミアムチャージキャンペーン

プレミアム率**20%** 最大**10,000円**分お得に!!

キャンペーン期間 **2023年6月1日(木)正午～6月30日(金)**  
または、予算額に達し次第終了

プレミアムポイント有効期間 **2024年2月29日(木)まで**

※チャージした金額分については、チャージから2年間有効です。

	専用アプリ「chiica」 	町民専用カード 
プレミアム率	<b>20%</b>	<b>20%</b> ※20%に引き上げました。
チャージ方法	セブン銀行ATM又は、クレジットカード	セブン銀行ATM
チャージ上限	50,000円 ★最大10,000円分お得に!	50,000円 ★最大10,000円分お得に!

※本キャンペーンは、「セブン銀行ATM」または、「クレジットカード」によるチャージのみが対象となります。役場や道の駅など「チャージステーション」でのチャージには、20%のプレミアムポイントは付与されませんのでご注意ください。

※「MINAKAMI HEART Pay」が使えるお店(約310店舗)については、専用アプリの「使えるお店」か、公式サイト(<https://minakamiheart.jp/>)の使えるお店一覧からご確認ください。

お問い合わせ：みなかみ町役場 観光商工課 TEL.0278-62-0810 MAIL: info@minakamiheart.jp

## 資源ごみ(ペットボトル)リサイクル状況と出し方のお願い

問い合わせ先 環境課 奥利根アメニティパーク 廃棄物処理係 ☎0278(64)1167

### ■ペットボトルは大切な資源

ペットボトルは石油を原料として作られ、衛生的で軽くて頑丈といった優れた特徴を持っています。様々なデザインやサイズの飲料用ボトルとして使用されている便利なペットボトルですが、町で収集されたペットボトルには、汚れて中身が残っているなど資源化できないものがまだまだあります。ペットボトルをごみとせず、資源とするために出し方のご協力をお願いいたします。

### ■水平リサイクル (ボトルtoボトル)

現在、大手飲料メーカーとリサイクル業者が協働で回収したペットボトルを資源として、再びペットボトルを作り出す「水平リサイクル」(※「ボトルtoボトル」とも言われています。)というリサイクルシステムが活発化しています。資源を節約し、ごみが資源へと生まれ変わり、繰り返し利用される循環型社会をペットボトルからはじめましょう。



①キャップを取る

②ラベルをはがす

③洗う

④資源袋に入れて  
収集日に出す

年 度	収集量(kg)	単価(円/kg)※税別	売却額(円)
令和3年度	50,000	20	1,000,000
令和4年度	59,000	52	3,068,000
令和5年度(予想)	60,000	55	3,300,000

※令和5年度の売却単価は左表のとおりですが、売却単価は相場により毎年度変わります。引き続き、ごみの資源化・減量化・財源化にご協力ください。

## 省エネ家電への買換えを支援します

問い合わせ先 環境課 環境対策係 ☎0278(64)1168

省エネ効果の高い家電製品への買換えを支援し、ご家庭のエネルギー消費の負担を軽減することを目的に、購入費および設置費の一部を補助します。

### ■対象者

みなかみ町に住民登録があり、町税等に滞納がない方(法人は対象外、申請は1世帯年1回のみ。)

### ■対象家電

- ・エアコン  
(目標年度2027 省エネ基準達成率100%以上)
- ・冷蔵庫※冷凍庫を含む。  
(目標年度2021 省エネ基準達成率100%以上)
- ・テレビ  
(目標年度2026 省エネ基準達成率60%以上)
- ・洗濯機  
(インバータ制御の製品に限る)

### ■補助内容

購入金額のうち補助対象経費の2分の1。最大4万円(※)。

※町外の店舗による買換えの場合は、最大2万円となります。

### ■その他

申請にあたっては廃棄処分する家電製品の家電リサイクル券(排出者控え)の写しが必要となります。



## 新小学校（月夜野地区 統合小学校）の「校名」を募集します



問い合わせ先 学校教育課 教育環境対策室 ☎0278(62)2275

令和8年4月に、みなかみ町立古馬牧小学校、桃野小学校、月夜野北小学校が統合し、新しい小学校を開校するにあたり、新しい小学校の校名を募集いたします。

新しい小学校は、児童数の適正化を図り、教育環境を高めて、「郷土みなかみを愛し、思いやりをもって、たくましく生きる児童の育成」を目指します。地域の小学校として、みなさまに愛される小学校を目指すため、広く校名を募ります。

### ■応募期間

令和5年6月1日（木）～令和5年6月21日（水）  
※郵送の場合は、当日消印有効

### ■応募資格

- ・町内在住者および町内の職場に勤務する者。
- ・本町出身者で町外に在住する者。

### ■応募条件および基準

- ・応募は一人につき1点とします。
- ・必要事項が記入されていない場合は、無効となります。

### ■選定方法

寄せられた新校名を参考に、(仮称)月夜野統合小学校準備委員会で協議、検討し、議会の議決を経て正式に決定となります。

※必ずしも応募数の多いものを新校名とするものではありません。

※選定した校名の著作権は、みなかみ町に帰属するものとします。

### ■応募方法

全戸配布した応募用紙または、町ホームページからダウンロードした応募用紙に以下の必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、持参のいずれかの方法で応募してください。

- ・新校名（漢字の場合、フリガナも記載）
- ・新校名の理由（新しい学校へのイメージや願い、想いなど）
- ・応募者の住所、氏名（記入された個人情報、校名を募集する目的以外には使用いたしません。）

### ■応募先

#### ・郵送およびFAXの場合

〒379-1393 みなかみ町後関318番地  
みなかみ町教育委員会事務局 学校教育課  
教育環境対策室 FAX 0278-62-0632

#### ・持参する場合

みなかみ町教育委員会事務局へご提出ください。



## お早めにマイナンバーカードを受け取り マイナポイントを申込みください!

問い合わせ先 町民福祉課 住民・戸籍係 ☎0278(25)5029

1

マイナポイントの申込期限は、**2023年9月末です。**

9月末よりも早く  
申込みを締め切る決済サービスも  
あるから注意!



2

ポイントの申込みには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。**みなかみ町から交付通知書が届いたら、お早めにカードを受け取りにお越し下さい。**

3

**ポイント申込期限（9月末）間際には窓口が混雑します**ので、お早めのカード受け取りを重ねてお願いします。  
**※ポイント申込サイトも混雑することが考えられるので、カードを受け取ったらお早めにポイントをお申込みください!!**

株式会社BMZよりご寄附をいただきました



▲株式会社BMZ山口麻奈美さん(左)、真庭一三さん(中)と阿部町長(右)

5月10日(水)、インソールなどの製造販売を行う株式会社BMZ(高橋毅取締役社長)より、猿ヶ京スタジオで開催されたアウトレットセールの売上から5万円を寄附していただきました。このイベントでは、地域の方に足と健康の関係を知っていただくことと、アウトレットセールのほか、足の無料測定会も同時に開催され、多くの人が訪れる大盛況のイベントとなりました。同社が製造する高性能インソールはオリンピック選手やプロスポーツ選手など、多くのトップアスリートに愛用されています。

赤谷の森自然散策が開催されました



▲ガイドの説明を聞く参加者

町企画課と林野庁関東森林管理局赤谷森林ふれあい推進センターの共催で2023年度第1回「赤谷の森自然散策」が開催され、子どもから大人まで多数の方が参加しました。今回は、春先に花を咲かせ、夏には姿を消してしまう、ニリンソウやショウショウバカマなどの「スプリングエフェメラル」と呼ばれる植物を観察しながら、旧三国街道を散策しました。その後「民話と紙芝居の家」にて猿ヶ京地区で古くから伝わる民話や紙芝居を鑑賞するなど、自然と郷土を学ぶ催しとなりました。

第50号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(企画課) ☎027-862-2200

水上支部(鹿野沢区)の活動

5月〜6月は新緑が一番きれいな季節。今回はあまり知られていない、鹿野沢区にある「せせらぎ広場」をご紹介します。

こちらは、まちづくり協議会委員が沢の水を利用して、10年以上にわたって維持管理を続けている水芭蕉園となります。しかし、近年はイノシシ等に公園を荒らされることもあり大変苦慮しております。

ただ、山桜やこぶし、紅葉の樹木等が彩りを添えているこの水芭蕉園は大変風情があり、遠方より車で訪れる方も多くいらつしゃいます。維持管理の方法を検討し、このすばらしい環境をぜひとも後世に残していきたいと考えております。

まちづくり協議会水上支部

鹿野沢区 小林行治



▶せせらぎ広場



▲台南市消防局およびランタン関係者一行



▲救護訓練を真剣に見つめる台南署員たち



▲車両や装備品について質疑応答

みなかみ町の友好都市である台湾台南市から消防局第七大隊を始めとした消防署員および民間消防団関係者36名が訪日し、消防交流が行われました。台南市政府消防局とは令和2年からランタンを通じた交流を続けてきましたが、コロナ規制が緩和されたため、3年越しの交流がようやく再開されました。

利根沼田広域消防本部中央署の訓練を視察した黄輝林専門委員は「日本の消防署員の動作が機敏で正確なのに感動した。訓練に対する態度についても学ぶべきところが多い。将来、日台消防団による合同訓練も企画してみたい」と感想を述べました。



▲奈良俣ダム



▲藤原ダム



▲矢木沢ダム

藤原ダム・奈良俣ダム・矢木沢ダムの3つのダムでは、洪水期を迎える前に、放流設備が安全に作動するか確認するため、点検放流が5月20日（土）～5月21日（日）にかけて行われました。2日間で多くの来場者が訪れ、普段は見ることができない堤体内見学や、町内の飲食店等が出店する「みなかみマルシェ」、月夜野矢瀬太鼓と三國太鼓の演奏など、多くのイベントが行われました。

総貯水容量約2億トンを誇る矢木沢ダムでは、最大時毎秒30トンの放流が行われました。

日台消防交流を行いました

みなかみ3ダム・春の点検大放流が行われました

## 地域おこし協力隊の活動

NPO法人水上自然遊楽所 所属

### 山梨 昭さん

今年度でみなかみ町地域おこし協力隊としてラストシーズンとなりました。今シーズンからMINAKAMI TOWN.EXEのマネージャー兼トレーナーとして活動しています。山梨昭です。

今年は去年よりもさらに試合やイベントなどの現場に足を運ぶ機会が増えました。4月には「Red Bull Half Court 2023」の予選にチーム帯同をしました。この日5試合と過酷なスケジュールだったのですが、全て勝利する事ができ、予選を勝ち抜く事ができました。

今回は8月13日に福岡大名ガーデンシティという所で開催される決勝大会に出場します。その決勝大会で優勝すると日本代表として、9月30日～10月1日にセルビアで開催予定の「Red Bull Half Court World Final」に出場する事ができます。そこで優勝すると世界一です。これからも試合が続きますので、いい準備をしていきたいと思っております。

ところで、今シーズン開幕に



▲優勝後のフォトセッション



▲ティップオフパーティーの様子

向けて色々準備を進めている中、先日、女子プロチームの「FLOWLISH GUNMA.EXE」と共に、今回チームとして初の「ティップオフパーティー」を開催しました。ティップオフパーティーとは、いつもMINAKAMI TOWN.EXEを熱く応援してくださっているスポンサー様、関係者皆さまに「今シーズンのMINAKAMI TOWN.EXE」をご紹介しますパーティーです。

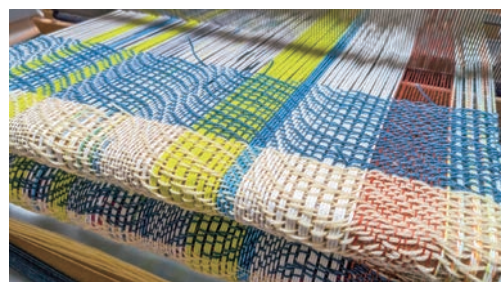
私も今回初めて出席し、多くのスポンサー様とお話をさせていただき、すごくいい経験になりました。今よりもさらに3x3を通じて群馬県を盛り上げられるように活動していきたいです。今年も変わらず、チームコンセプトである「みなかみから世界へ」を実現できるように精一杯サポートをしていきます。

一般社団法人FLAP 所属

### 中村明子さん

一般社団法人FLAP所属の地域おこし協力隊で、後閑駅の高校生向け自習室「後閑駅ナカ学習室みんなの放課後ターミナル」担当の中村明子です。この度、5月末日をもちまして協力隊を卒業いたしました。今後は、みなかみ町を拠点として、織りや繕い（ダーニング）を中心としたワークショップや手織り・手染めを素材にした小物の販売、受注制作などに、より力を入れて活動していきます。

現時点では、湯原にあります「GUESTHOUSE & Co-WORKING ほとり」様にて、月に一度開催しているイベント“ものづくりDay”を担当し、そちらで予約不要の織りや繕いのワークショップも同時開催しています。また、沼田にあります「ごったく広場」様にて、月に一度の織り物教室を行わせていただいています。染物に関しては、準備や会場の制限の都合か



▲卓上織機を使い、みなかみをイメージした模様や色の相性を模索しています。



▲自分で文字入れた、お直し後の学習室看板と。

ら、期間限定での開催を検討中です。

織り、染めに関しては「体験した後の使い道」について質問を受けることもあります。現在、小物作りも行うタイプのプログラムとして「手織りブローチ作り」をご提供中ですが、その他にも随時増やしていきたいと思っております。同時に、販売用の製作品やサンプルのご紹介を通して、そのバリエーションをご紹介します予定で

約2年という短い間でしたが、協力隊員として多くの経験をさせていただき、ありがとうございました。引き続き町で活躍していきますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

# こどものわだい

## ●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・11時 13時・14時・15時	<b>所</b> 子育て健康課 <b>予</b> こども家庭相談係 <b>持</b> 妊娠届出書、個人番号カード、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	6/9(金) 6/23(金)	13:00～15:50 13:10～15:30	<b>所</b> 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	6/26(月)	10:30～11:30	<b>所</b> にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) <b>予</b> 汽車ぼっぼ <b>員</b> 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	6/16(金)	10:30～11:30	<b>所</b> 保健福祉センター <b>予</b> こども家庭相談係 <b>員</b> 15組
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

## ●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和5年2月生	6/21(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	<b>所</b> 保健福祉センター
8か月児健診	令和4年10月生	6/21(水)		
12か月児健診	令和4年6月生	6/21(水)		
1歳6か月児健診	令和3年9月～12月14日生	6/14(水)		
2歳児歯科健診	令和3年4月～5月生	6/13(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和2年10月～令和3年1月生	8/22(火)		
3歳児健診	令和2年5月～6月生	7/5(水)		
乳児相談	3か月児	6/8(木)	10:15～10:30	
	10か月児		10:00～10:15	

**所**：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

## ●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。  
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	Let's music	6/1(木)	10:30～11:30	<b>予</b>	
	アロマスプレー作りと講習会	6/7(水)	10:30～12:00	<b>予</b>	
	ベビーキッズヨガ	6/15(木)	10:30～11:30	<b>予</b>	
	大きくなったかな？	6/26(月)～30(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	
キラキラわくわく	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	<b>予</b>	にいはるこども園体育館隣
※当 面 の 間 休 館					
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	<b>予</b>	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	親子で遊ぼう	6/20(火)	10:30～11:30	<b>予</b>	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	<b>予</b>	つきよのこども園 ☎(25)8400
	お散歩	6/9(金)	10:30～	<b>予</b> <b>内</b> 園周辺のお散歩 <b>持</b> 飲物、帽子	
	おはなしの会	6/13(火)	10:15～	<b>予</b> <b>内</b> 20分程度 午前中1回のみ開催	
	七夕製作	6/21(水)	10:00～	<b>予</b>	
	産後ダンス	6/28(水)	10:30～	<b>予</b> <b>持</b> 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

**持**：持ち物 **予**：要予約 **内**：内容

# お知らせ

## 「ぐんま大雨時デジタル避難訓練2023」を実施します

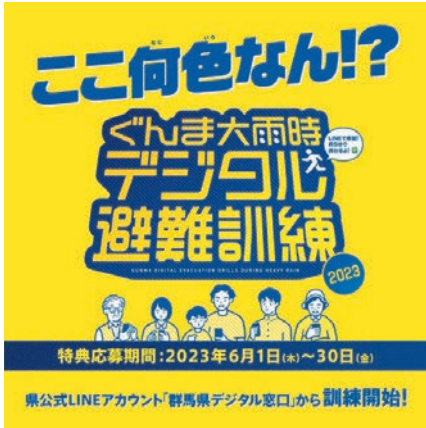
2022年に引き続き、「ぐんま大雨時デジタル避難訓練2023」を6月1日(木)から実施します。大雨時の避難方法について、一連の流れを確認してみましょう。

訓練の最後に実施する「防災クイズ」で満点を取った県民を対象に、抽選で宿泊券などが当たります。(応募は6月30日まで)

※県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」の友だち登録が必要です。



県ホームページ▲



問い合わせ先  
県庁砂防課

☎027(226)3666

## 災害テレフォンサービスの電話番号が変わります

利根沼田広域消防本部管内(沼田市、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町)で火災や救助等が発生した際に災害情報を提供している「災害テレフォンサービス」の電話番号が令和5年7月1日(土)から新しい電話番号に変わります。

・旧電話番号 0180(06)22210  
・新電話番号 050(5526)8613

消防隊や救助隊等が出動した際の災害情報のお問い合わせは「災害テレフォンサービス」をご利用ください。

問い合わせ先

消防本部警防課警防係

☎0278(22)3139

## 農業者年金の現況届を提出してください

現況届は農業者年金を受給するために必要な手続きです。農業者年金基金から郵送された現況届用紙に必要事項を記入・署名のうえ、農業委員会事務局へ提出してください。

提出期限▽6月30日(金)

問い合わせ先

月夜野農村環境改善センター内

町農業委員会事務局

☎0278(92)3644

# 3X3.EXE PREMIER 2023

GAME1	6月3日(土) 品川インターシティ
GAME2	6月10日(土) ららぽーと TOKYO-BAY
GAME3	ALL CONFERENCE 6月17日(土) -18日(日) オアシス 21
GAME4	6月24日(土) FLAT HACHINOHE
GAME5	7月29日(土) TIPSTAR DOME CHIBA
GAME6	ALL CONFERENCE 8月5日(土) -6日(日) ゼビオアリーナ仙台
GAME7	8月12日(土) ライトキューブ宇都宮
GAME8	9月3日(日) ビエント高崎 <span style="color:red">ホーム開催</span>
PLAYOFFS	PLAYOFFS 9月16日(土) -17日(日) 大森ベルポート



## 2023 シーズンいよいよ開幕!

昨シーズンまでは複数のカンファレンスに分かれて戦ってきましたが、今シーズンからは「2カンファレンス」に分かれて戦うことに。国内男子の各チームは、カンファレンス内の12チームによる「レギュラーカンファレンス」を4回と、12チームのうちEASTとWESTが6チームずつ組み合わせに入る「インターカンファレンス」を2回、国内男子全42チームで行う「オールカンファレンス」の2回に出場し、合計8ラウンドの成績によりカンファレンス内の総合成績を争います。MINAKAMIは宇都宮や越谷という強豪のいる「EASTERN」に所属。他チームも選手の層が厚くなり、各ラウンド熱戦が予想されます。また、今シーズンも群馬県高崎市でのホームゲームが開催決定!是非、9/3は会場へ応援にきてください!

各カンファレンス上位7チームが9/16-17に行われる「PLAYOFFS」への出場権利獲得

全体上位12チームがPLAYOFF終了後から行われる「SUPER PREMIER」への参加権利取得

スマホアプリが登場



iPhone版

Android™版

公式HPはこちらから

～来月号は「開幕戦の結果はいかに!？」の回～

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。  
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。



# 相談

## 巡回児童相談のお知らせ

群馬県北部児童相談所では18歳未満の方を対象に「巡回児童相談」を無料で実施しています。

実施日	時間	備考
6月22日(木)	10:00~15:00	医学診断有り
7月27日(木)	10:00~15:00	医学診断有り
8月24日(木)	10:00~15:00	
9月28日(木)	10:00~15:00	
10月26日(木)	10:00~15:00	医学診断有り
11月30日(木)	10:00~15:00	医学診断有り

■場所▽利根沼田保健福祉事務所  
(沼田市薄根町4412)

### 相談内容

言葉や発達の遅れ等に関する相談、療育手帳や特別児童扶養手当の判定診断など、子どもに関する相談。

■その他▽相談はすべて予約制です。

■申込・問い合わせ先

群馬県北部児童相談所

☎0279(20)1010

### その困りごと、

相談してみませんか？

## 「二日合同行政相談所」を開催

相続や労働問題、税金等に関することや、国の行政に関することなど、暮らしの中で困ったことについてお気軽にご相談ください。

■日時▽令和5年6月22日(木)午後1時~3時(受付は2時30分まで)

■会場▽テラス沼田4階防災会議室(沼田市下之町888番地)

■相談内容▽相続、税金、労働問題、離婚、貸金トラブル、県道、年金、農地転用等に関する相談。国の行政に関する苦情、意見・要望、照会。

■参加予定機関▽労働基準監督署、土木事務所、沼田市、弁護士、税理士、司法書士、行政書士、行政相談委員、行政相談センター

■相談方法▽予約不要・当日先着順(来場者多数の場合は相談人数を制限)

■その他

①新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。

②相談時間は20分以内です。

③受付状況によっては、長時間お待ちいただく場合や相談できない場合があります。

■問い合わせ先

総務省群馬行政相談センター

☎027(221)1100



### みなかみ町観光協会だより FIND YOUR OASIS.

4/17~4/22まで、みなかみ町の友好都市である台湾・台南市で約280社が加盟する、台南市旅行商業同業公会の役員さんをお迎えしたモニターツアーを開催いたしました。初日の4/17には、阿部町長にお立会いをいただき、みなかみ町観光協会と台南市旅行商業同業公会様の友好関係をより深め、さらなる相互の経済発展を目指す友好協定が調印されました。モニターツアーでは、今後、台南市(現地)でツアーコースとして販売・展開していただくため、町内の主要な観光地を多数ご紹介いたしました。これからも、みなかみ町と台南市の観光振興がより一層発展するよう、一生懸命PRしたいと思います！



土合駅にて。日本一のモグラ駅に大感動！



台南市旅行商業同業公会  
みなかみ町観光協会 友好協定調印式

右から、台南市旅行商業同業公会・蔡承鴻理事長、みなかみ町阿部賢一町長、一般社団法人みなかみ町観光協会・小野与志雄代表理事。  
(豆富懐石猿ヶ京ホテルにて)



たくみの里で着物体験  
着物を着て宿場通りを散策しました！



天気にも恵まれ桜の中で撮影。日本の桜にとても喜んでいました！

## お知らせ

みなかみ町子育てガイドブック  
(第3版)の有料広告に  
ご協力ください

子育て支援に関する行政情報をまとめた「みなかみ町子育てガイドブック(第3版)」を株式会社サイネックスとの官民協働事業により10月頃に発行します。各こども園などの全園児に配布するほか、母子手帳交付時や小さいお子さんのいる方の転入時にも配布します。また、町の公共施設にも設置します。

### ■広告掲載協力をお願い

この発行費用は広告料によってまかなわれるため、6月から同社が広告掲載のお願いに各事業所を訪問します。本事業の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

### ■広告募集期間

広告の募集期間は6月上旬からおおよそ7月末日までです。

### ■注意

「なりすまし」が現れる場合があります。お問い合わせは必ず次の番号にお願いします。

### ■問い合わせ先

株式会社サイネックス群馬支店

☎027(3533)8369-1

子育て健康課 子育て支援係

☎0278(25)5009

## 関東総合通信局からの お知らせ

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、「みんな知ってる？電波の不正利用は犯罪なんだよ!」をスローガンに電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化しています。

### ■電波の3つのルール

- ①無線機器を使用の際は「**技適マーク**」の確認を。
- ②電波の利用には、**原則、免許が必要**です。
- ③**外国規格の無線機にはご注意ください。**

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましゅう。

### ■問い合わせ先

関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

☎03(62338)1936

テレビ・ラジオの受信障がい

☎03(62338)1945

## 庭木剪定講習会を 開催します

シルバー人材センターでの就業を希望する未入会の高齢者、および職種転換などを希望するシルバー人材センター会員を対象とし、新たな分野で活躍できるように、技能講習会を実施します。

■会場▽利根沼田振興局(沼田会場)

■日程▽令和5年7月13日(木)、14日(金)

### ■対象

・県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し、就業を希望される方

・シルバー人材センター会員で職種転換や就業を希望される方

■定員▽15人

■受講料▽無料

■申込期限▽令和5年6月26日(月)

### ■その他

①本講習会は厚生労働省群馬県労働局の委託事業として実施されるものです。

②日程・内容は都合により延期、中止または変更する場合があります。

### ■申込・問い合わせ先

群馬県長寿社会づくり財団

シルバー連合事業グループ

育成事業係

☎027(255)6400

## 初心者向けスマホ(LINE) 教室を開催します

離れた家族や知人とテレビ電話をしたり、写真やメッセージのやりとりをして、スマートフォンを活用したいと考えている方を対象に、スマホ教室を開催します。LINEアプリを使用し、安心して利用するための知識や使い方のヒントなど、オリジナル教材を使って丁寧に説明します。また、講習会終了後に交流会を行います。高齢者も歓迎です。

■日時▽令和5年6月26日(月) 7月3日(月) 10日(月) ※全3回

講習会…10時30分から12時  
交流会…12時から13時

※食事付き・入浴もできます。

■会場▽奥平温泉 遊神館(送迎の相談に応じます)

■対象者▽自分用のスマートフォンを所持している町内在住の方

■定員▽10名(先着順)

■参加費▽1回ごとに1,000円(食事・入浴代として) ※当日集金します。

### ■申込期間

令和5年6月5日(月)～6月16日(金)

### ■申込・問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会(河合)

☎0278(64)2366

## 労働保険の年度更新の 手続きをお願いします

令和5年度の労働保険の年度更新手続きに必要な申告関係書類は、厚生労働省より申告手続き期間に間に合うよう、令和5年5月頃に各事業主様へ送付されます。

当該書類がお手元に届きましたら、「6月1日(木)から7月10日(月)まで」の期間に申告・納付手続きを完了していただきますようお願いいたします。

「電子申請」を利用することで、インターネット(e-Govサイト)を経由して24時間いつでも手続きをすることが出来ます。

手続きが遅れますと、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金(労働保険料・一般拠出金の10%)を課すことがありますのでご注意ください。

### 問い合わせ先

群馬労働局総務部労働保険徴収室

☎027(896)4734

## インボイス制度説明会を 開催します

消費税の免税事業者の方向けに、消費税の「インボイス制度説明会」を開催します。

■会場▽沼田税務署 1階会議室

■日時▽6月6日(火)、6月20日(火)

(午前の部) 10時～11時30分  
(午後の部) 2時～3時30分

■定員▽各回20名(事前予約制)

■登録要否相談会▽「インボイス制度説明会」の後、登録の要否について悩んでいる免税事業者の方向けに「登録要否相談会」を開催します。「登録要否相談会」をご希望される場合、説明会の予約の際にお申し出ください。

※申し込み状況により、ご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

### 申込・問い合わせ先

沼田税務署

☎0278(22)2131

## みなかみ町 ミニバレーボール大会

■開催日▽6月18日(日)

■場所▽月夜野総合体育館

■時間▽午前9時00分～

■参加資格▽町内在住者および在勤者

■参加費▽無料

■申込方法▽電話による申し込み

締め切り：6月9日(金)

### 申込・問い合わせ先

町スポーツ協会事務局

(生涯学習課内)

☎0278(25)5025

## 令和5年度税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

### 受験資格

①令和5年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度▽高等学校卒業程度

### 申込方法等

■原則インターネット申込み

・次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

https://www.jinji-

stiken.go.jp/juken.html

・受付期間

令和5年6月19日(月)午前9時～

6月28日(水)「受信有効」

### 試験日

■第1次試験日

令和5年9月3日(日)

■第2次試験日

令和5年10月11日(水)～10月20日(金)

のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

### その他



▲国税庁(税務職員採用試験)



▲人事院(採用情報NAVI)

### 問い合わせ先

インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

## 令和5年度群馬県介護支援 専門員実務研修受講試験を 実施します

群馬県社会福祉協議会では、介護保険法第69条の27第1項の規定による指定試験実施機関として、標記試験事務を行っている。本年度の試験については、以下のとおりです。

■試験日▽令和5年10月8日(日)

■申込期間▽令和5年5月29日(月)～6月30日(金)

### 試験案内の配布

■配布期間

5月29日(月)～6月30日(金)

### 配布場所

県内の市役所・町村役場、県庁

(介護高齢課・県民センター)、

県内の保健福祉事務所、

群馬県社会福祉協議会 福祉人材課

### 問い合わせ先

群馬県社会福祉協議会 福祉人材課

☎027(280)4107

# 地域包括 支援センター からのお知らせ

# 食中毒に注意 しましょう!

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

ジメジメとした日が続く梅雨の時期は、食中毒の原因となる菌が増える傾向にあります。安全な食生活を送るためには、予防対策が大切です。今回は食中毒を予防するためのポイントをご紹介します。

## 食中毒を予防するためのポイント

### 1. 菌を食べ物に「つけない」

- ・調理前後や食事前はもちろん、帰宅時、トイレの後も忘れずに手を洗う。
- ・ふきんや手拭き用タオルは毎日取り換える。

### 3. 食べ物や調理器具に付着した菌を「やっつける」

- ・加熱して調理する食品は十分に加熱する。
- ・まな板や包丁は定期的に熱湯や漂白剤などで消毒する。

### 2. 食べ物に付着した菌を「増やさない」

- ・お弁当は早めに食べる。取っておきたい場合は、箸をつける前に取り分けて冷蔵庫で保管し、食べる前はもう一度温める。
- ・口を付けた飲み物の残りは、常温で放置せず、その日のうちに飲み切る。
- ・冷蔵庫内でも長期の保管は避け、時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる。



## 図書室だより 6月

Book Information

### 絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

#### ◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・中央公民館図書室、水上公民館図書室、カルチャーセンター児童図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



#### ◆新型コロナウイルス対策

- ・手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- ・入室時のマスクの着用は個人の判断にお任せします。

#### ◆新着一般書

街とその不確かな壁／村上春樹／**中**  
 ラブカは静かに弓を持つ／安壇美緒／**中**  
 花ざかりを待たず／乾ルカ／**水**  
 父ではありませんが／武田砂鉄／**水**  
 カンヴァスの恋人たち／一色さゆり／**新**  
 #刑事の娘は何してる？／新堂冬樹／**新**  
 汝、星のごとく／凧良ゆう／**カ**

#### ◆新着児童書

うまれてくるよ海の中／高久至／**中**  
 ライスボールとみそ蔵と／横田明子／**中**  
 よるのあいだに…／ハリエット・ホブデイ／**水**  
 化石のよぶ声がきこえる／サンドラ・デュメイ／**水**  
 けんかのたね／ラッセル・ホーバン／**新**  
 給食室のいちにち／イシヤマアズサ／**新**  
 でんでんでんしゃ／林木林／**カ**

**中** 中央公民館図書室 ☎62-2275

**水** 水上公民館図書室 ☎72-3707

**新** 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時までは休室)

休室日 毎週月曜および祝日

**カ** カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

## 国民年金からの お知らせ

国民年金保険料の  
追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した場合に比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

また、納付猶予や学生納付特例の承認を受けたまま追納しなかった場合その期間については年金を受取るための資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

そこでこれらの期間は、10年以内であれば古い期間から順に納付（追納）が可能です。追納することで将来の年金額を増やすことができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた計算額が上乘せされます。

また、国民年金保険料は、年末調整や確定申告で社会保険料控除の対象となります。



▲日本年金機構  
ホームページ

■問い合わせ先  
 渋川年金事務所 国民年金課  
 ☎0279(22)16007  
 町民福祉課 国保・年金係  
 ☎0278(25)50010

### みなかみ町社会福祉協議会相談所

#### 心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 新治会場 6月20日(火)  
会場：社会福祉センター相談室(のぞみ館)
- 月夜野会場 7月18日(火)  
会場：町保健福祉センター2階

#### 法律相談所

- 新治会場 6月9日(金)  
会場：社会福祉センター相談室(のぞみ館)
- 月夜野会場 7月14日(金)  
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。  
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先  
 みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

### 巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	6月	7月
月夜野	小和知公民館前	15:20	29日(木)	27日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	20日(火)	18日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	29日(木)	27日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	粟沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	20日(火)	18日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
 ☎0278(23)2181

### 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 6月
- 月曜 歯と歯のすき間が開いてきた
  - 火曜 内服薬の知識
  - 水曜 食物アレルギー(その1)
  - 木曜 食物アレルギー(その2)
  - 金曜 歯科のレントゲン検査
  - 土日 子宮頸がんワクチン

#### 6月の「直接相談タイム」

- 6月7日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- 上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

### へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	6月	7月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	2日(金)	7日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(木) 22日(木)	13日(木) 27日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	20日(火)	18日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	13日(火) 27日(火)	11日(火) 25日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	7日(水) 21日(水)	12日(水) 26日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	16日(金)	14日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院  
 (へき地診療担当) ☎0278(22)5052



# 歳時記

みなかみ町の  
主な行事予定

ホームページからも  
ご確認いただけます



## 7月2日は谷川岳の日



毎年7月の最初の日曜日に谷川岳の山開きが行われます。早朝の安全祈願祭では豚汁や記念品の配布が行われるなど、当日は様々なイベントが開催されます。ぜひ谷川岳にお出かけください。

### 7月2日(日)の 主なタイムスケジュール

4:00	安全祈願祭 会場:谷川岳インフォメーションセンター
5:00	谷川岳ロープウェイ 特別早朝運行
9:00	土合朝市 会場:土合駅
14:00	「DOAIVILLAGE」

## 納期限: 6月30日(金)

- 町県民税(第1期)
- 介護保険料(第2期)
- 国民年金(5月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

## おともだちがふえたよ!

### 4月の出生者

男子	女子	計
1人	2人	3人

数字は住民基本台帳(5/15現在)に基づくものです。

## 人口と世帯

5月1日  
現在

総人口	17,480人 (+38)
男	8,574人 (+39)
女	8,906人 (-1)
世帯数	7,967世帯(+85)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

## 6月

- 3日(土)~4日(日) ■ GoPro Water Games Minakami 2023
- 11日(日) ■ 奈良保158スカイラン
- 25日(日) ■ 武尊山山開き

## 7月

- 2日(日) ■ 谷川岳山開き
- 17日(祝) ■ 海の日



## スポーツ大会 結果報告

### 4/23 みなかみ町 バドミントン大会



成績(優勝のみ)

初心者の部

- 原澤彩花・原澤紗寧
- 一般の部Aクラス
- 末田祥理・佐藤 圭
- 一般の部Bクラス
- 橋本 匠・田中寧和
- 一般の部Cクラス
- 本多勇一・本多よし子
- 一般の部Dクラス
- 本木徹平・茂木敬太



こどものおやつや仕事の合間にぴったり

## 「炭酸まんじゅう」



材料(10個分)  
1個分のエネルギー140kcal 塩分0.1g

地粉(小麦粉)	200g	
重曹	小さじ1/2~1(2~4g)	
ベーキングパウダー	小さじ1/2(2g)	
卵	1個 砂糖	30g
水	40~50ml 小豆あん	300g

### ● 作り方 ●

- ①地粉と重曹、ベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
- ②大きめのボウルに卵と砂糖、水を入れ、よく混ぜる。※しっかり砂糖を溶かす。
- ③②のボウルに①の粉を一度に加え、ゴムべらでさっと混ぜてから、手でこねる。耳たぶくらいの軟らかさが目安。硬い場合は水を足す。ひとかたまりに丸め、ラップをして30分寝かせる。
- ④小豆あんを10等分に丸める。
- ⑤寝かした生地を10等分に分け丸める。丸めた生地を広げ④の小豆あんを包む。
- ⑥蒸気のあがった蒸し器で約12分、強火で蒸す。



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

### ●ワンポイントアドバイス

炭酸まんじゅうは、重曹で膨らませたまんじゅうで、群馬県の郷土料理です。黄色い皮と重曹の苦みが特徴です。昔は子どものおやつにしたり、田植えや稲刈りなどの農作業の合間に「こじよはん(小昼飯)」として田んぼで食べられたりしていました。まんじゅうの中身は、かぼちゃあんやなすみそなどもおすすめです。



使っていない家・土地の活用方法は、

## 空き家バンク にご相談を!

企画課 地域創生係  
☎0278-25-5032

