

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami



2023
(令和5年)

7

No.213

内容

- 町民アンケートの集計結果をお知らせします
- 群馬県知事選挙 ■ みなかみ町職員採用試験を実施します



おいしいおいもにな～れ!

【今月の表紙】 にいほる子ども園さつまいも苗植え体験
真剣な表情でひとつひとつ丁寧に植える。記事は16ページ。

町民アンケートの集計結果 をお知らせします



詳しい結果は
こちらから

■問い合わせ先
企画課 企画調整係 ☎0278(25)5001

町では、第2次みなかみ町総合計画（平成30年度から令和9年度の10年間）で定める将来像「水と森林と人を育む 利根川源流のまち みなかみ」を目指して、まちづくりに取り組んでいます。

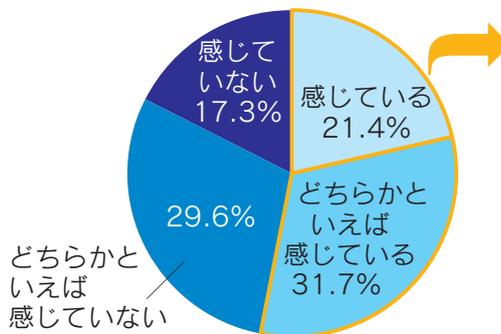
町民アンケートは、町民のみなさんの生活習慣や日頃感じていることなどをお伺いすることで、総合計画で定めた施策の目的や目標の達成状況を把握するとともに、今後のまちづくりをより効率的・効果的に展開するために毎年実施しているものです。

このたび、町民アンケートのとりまとめが完了しましたので、設問の中から一部を抜粋し、集計結果をお知らせします。なお、詳しいアンケート結果については、町ホームページからご確認ください。

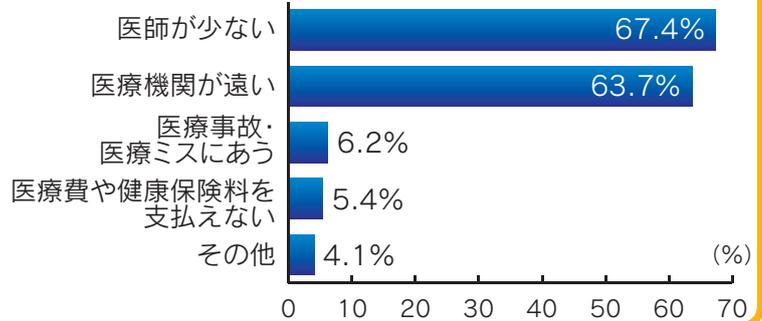
※端数処理により、前提設問の回答数に選択肢の割合をかけた値が、具体設問の回答数と合致しない場合があります。

配布数	2,000件(うち有効配布数 1,993件)
回収数	978件
回収率	49.1%(男性:44.6% 女性:51.1%)
調査対象者	満20歳以上の町民2,000人
抽出方法	無作為抽出
調査方法	郵送による配布、郵送回収 もしくはオンライン回収
調査期間	令和5年4月1日(土)～4月14日(金)

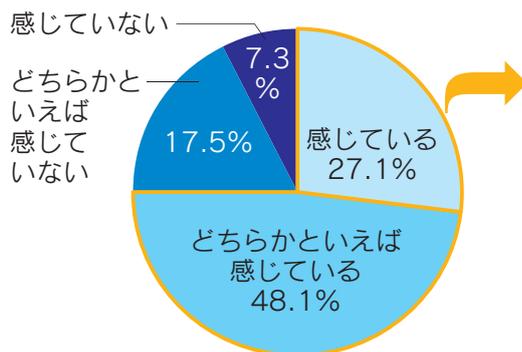
問 医療に不安を感じていますか。 (回答926人/無回答・多重回答52人)



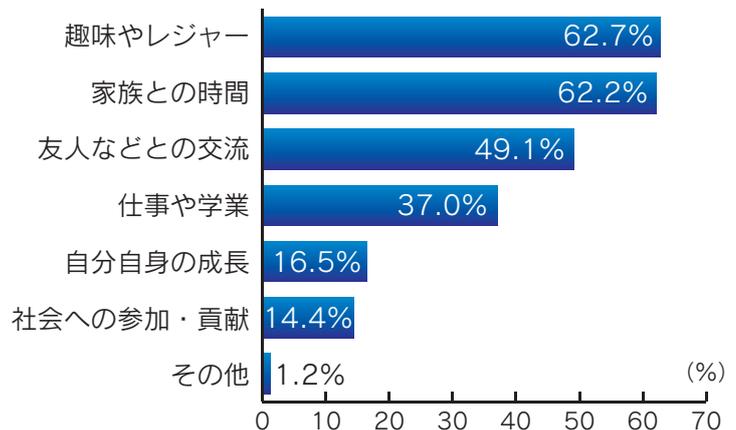
どのような不安を感じていますか。 (回答482人/無回答10人) (あてはまるものすべてを選択)



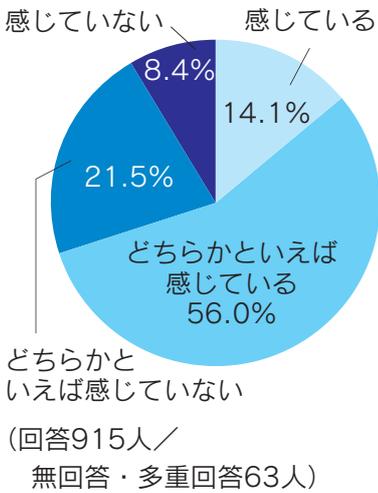
問 日常生活で生きがいを感じていますか。 (回答933人/無回答・多重回答45人)



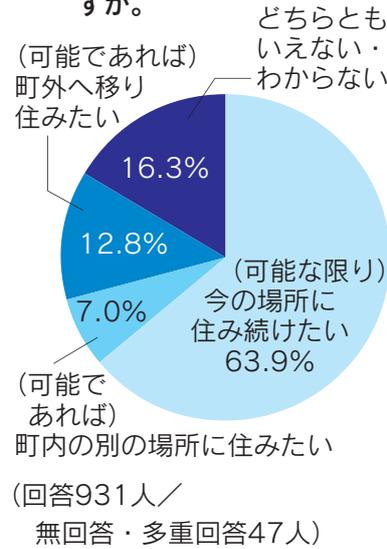
どのようなことに生きがいを感じていますか。 (回答695人/無回答7人) (あてはまるものすべてを選択)



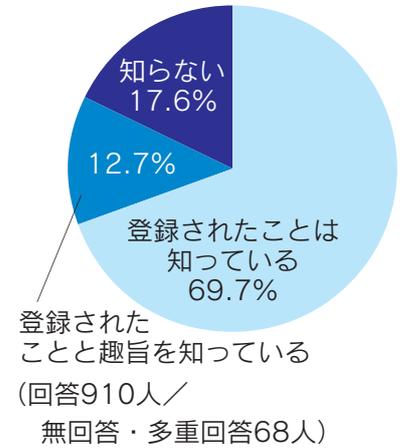
問 町内の自然環境が守られていると感じますか。



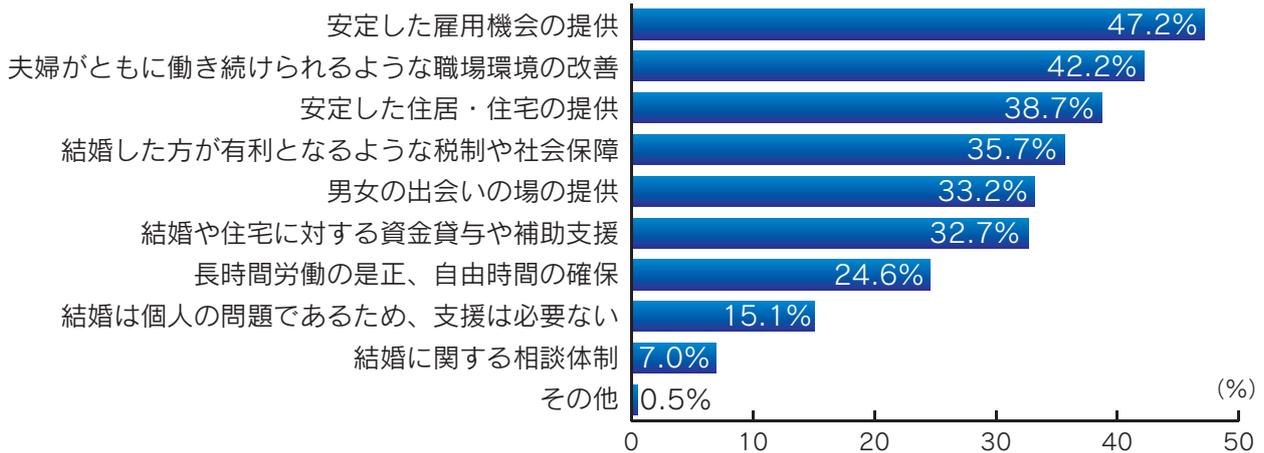
問 今住んでいる場所にこれからも住み続けたいと思いますか。



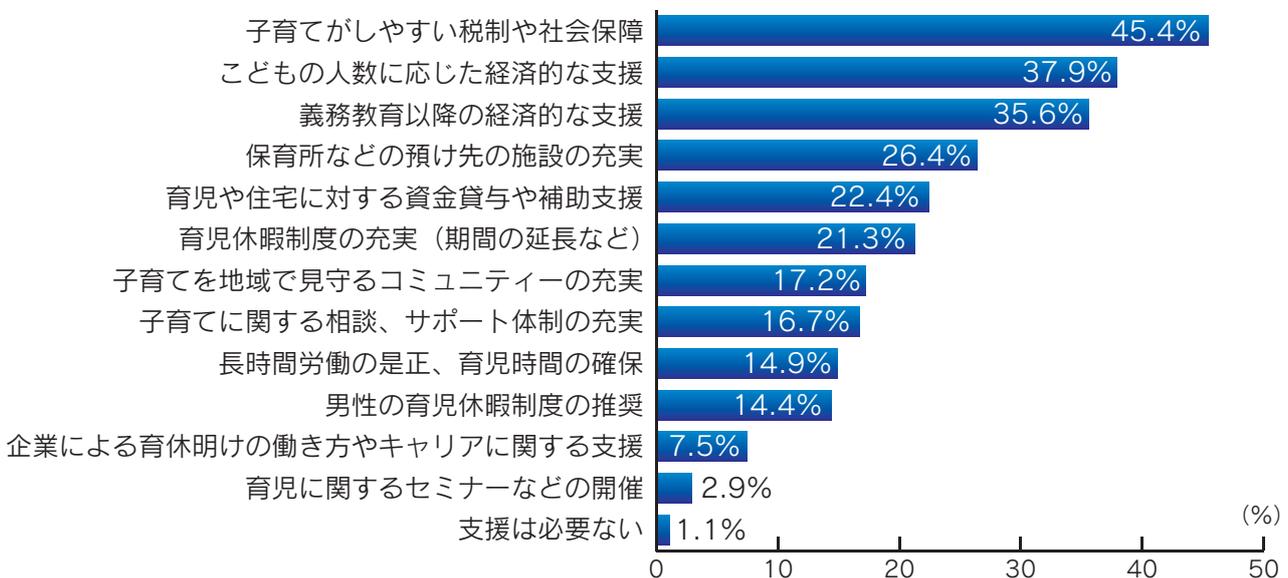
問 町が「ユネスコエコパーク」へ登録されたことを知っていますか。また、「ユネスコエコパーク」の趣旨についても知っていますか。



問 結婚しやすい、結婚したいと思える環境をつくるには、どのような支援が効果的だと思いますか。
(回答199人／無回答・多重回答15人) (あてはまるものすべてを選択)



問 子育てしやすい環境として、どのような支援を重視しますか。
(回答174人／無回答40人) (あてはまるものを3つまで選択)



群馬県知事選挙 県政のリーダーを決める大切な選挙です

投票日 令和5年7月23日(日) ※即日開票

問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎0278(62)2111



■投票できる人

日本国籍を有し、次の要件を満たす人が投票できます。

- ・本町の選挙人名簿に登録されている人
- ・平成17年7月24日以前に生まれた人
- ・令和5年4月5日以前から本町の住民基本台帳に引き続き記録されている人

■投票所と投票時間

投票日当日は、入場券に記載してある決められた投票所で投票してください。

入場券発送後に、本町の区域内で転居による住所変更があった場合は、入場券に記載されている転居前の住所地の投票所になります。

※投票所の変更について

みなかみ第11投票区（高日向・寺間・小仁田・川上）の投票所が『川上南部体育館（健康増進施設）』に変更となります。お間違えのないようご注意ください。

■期日前投票

水上支所・新治支所の期日前投票の期間が変更になりました。みなかみ町役場は7月7日（金）、水上支所・新治支所は7月17日（月）から期日前投票ができます。

みなかみ町役場・水上支所・新治支所のいずれの投票所でも投票できますのでご利用ください。（水上地区、新治地区の方でもみなかみ町役場で期日前投票ができます。）

投票日に仕事や旅行などで投票所に行くことができない場合は、あらかじめ期日前投票を済ませておきましょう。

【みなかみ町役場】 7月7日(金)～7月22日(土)
(午前8時30分～午後8時)

【水上支所／新治支所】 7月17日(月)～7月22日(土)
(午前8時30分～午後8時)

■不在者投票

県選挙管理委員会が指定した施設に入院・入所している方は要件を満たせば、施設内で不在者投票ができます。

地区	投票区名	投票所名	住所	投票時間
月夜野地区	みなかみ第1投票区	みなかみ町役場	後閑318	午前7時～午後8時
	みなかみ第2投票区	師公民館	師473-1	
	みなかみ第3投票区	真政公民館	政所753-1	
	みなかみ第4投票区	下区集落センター	上津2020	
	みなかみ第5投票区	月夜野会館	月夜野581-11	
	みなかみ第6投票区	上組公民館	月夜野1777-2	
	みなかみ第7投票区	下石倉公民館	石倉718-4	
	みなかみ第8投票区	上牧公民館	上牧1715	
	みなかみ第9投票区	下牧公民館	下牧682-1	
水上地区	みなかみ第10投票区	水上公民館	湯原441	午前7時～午後7時
	みなかみ第11投票区	川上南部体育館(健康増進施設)	川上402-1	
	みなかみ第12投票区	みなかみ町水上支所	湯原64	
	みなかみ第13投票区	みなかみ町中部生活改善センター	綱子106	
	みなかみ第14投票区	みなかみ町北部生活改善センター	藤原2254-3	
新治地区	みなかみ第15投票区	猿ヶ京地区多目的集会施設	猿ヶ京温泉254	午前7時～午後7時
	みなかみ第16投票区	旧猿ヶ京幼稚園	相俣1731-23	
	みなかみ第17投票区	にいはるこども園体育館	須川774-1	
	みなかみ第18投票区	みなかみ町入須川社会体育館	入須川1924	
	みなかみ第19投票区	みなかみ町新治支所	布施365	午前7時～午後8時
	みなかみ第20投票区	下新田会館	新巻甲479	

介護保険 負担限度額認定についてのお知らせ



問い合わせ先 町民福祉課 高齢介護係 ☎0278(25)5012

「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると、介護保険施設を利用する方の居住費・食費の負担が軽減されます。現在、交付されている方は令和5年7月31日（月）で有効期限が切れますので、継続には再度申請が必要です。なお、更新の手続きは令和5年7月31日（月）までをお願いします。新規申請は随時受付を行います。

■対象サービス

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、介護療養型医療施設、ショートステイ
※有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅、グループホーム、デイサービスには適用されません。

■対象者の要件

次の i ~ iii の要件を全て満たす方、または、生活保護を受給している方。

- i : 本人を含む世帯全員が住民税非課税
 - ii : 別世帯に配偶者がいる場合は、配偶者も住民税非課税
 - iii : 本人および配偶者の預貯金等（有価証券、投資信託、タンス貯金（現金）を含む）合計額が、本人の所得状況に応じた基準額以下の金額（下表）
- （i ~ iii の要件をすべて満たす場合は、第2段階から第3段階②のいずれかの段階で認定対象者となります。）

■利用者負担段階

利用者負担段階	世帯の課税状況・本人の所得状況	預貯金等資産要件	
		単 身	夫 婦
第1段階	・ 老齢福祉年金受給者 ・ 生活保護受給者	1,000万円以下	2,000万円以下
第2段階 ★	年金収入等で80万円以下	650万円以下	1,650万円以下
第3段階	①★ 年金収入等80万円超120万円以下	550万円以下	1,550万円以下
	②★ 年金収入等で120万円超	500万円以下	1,500万円以下

※★は、非課税年金（障害年金・遺族年金）の収入額を含める

■1日あたりの費用負担額

利用者負担段階	居 住 費					食 費	
	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	特養等	老健等	多床室	短期入所	介護保険 施設入所
第1段階	800円	490円	320円	490円	0円	300円	300円
第2段階	820円	490円	420円	490円	370円	600円	390円
第3段階①	1,310円	1,310円	820円	1,310円	370円	1,000円	650円
第3段階②	1,360円	1,310円	820円	1,310円	370円	1,300円	1,360円

特養…特別養護老人ホーム、短期入所生活介護

老健…介護老人保健施設、介護医療院、介護療養型医療施設、ショートステイ



後期高齢者医療からのお知らせ

問い合わせ先 町民福祉課 国保・年金係 ☎0278(25)5010

8月1日から保険医療機関等でご提示いただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。新しい被保険者証の色は「紫色」です。今までの被保険者証は8月以降ご使用できなくなりますので、新しい被保険者証を7月中にお手元に届くように郵送します。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 交付年月日	
被保険者番号	
被保険者	住所
	氏名
	生年月日
資格取得年月日	
発効期日	
一部負担金の割合	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	群馬県後期高齢者医療広域連合 前橋市大渡町一丁目10番地7 電話番号 (027) 256-7171

◀後期高齢者医療被保険者証(見本)

■被保険者証の有効期限について【有効期限切れの被保険証はご使用にならないでください】

現在お手元にある被保険者証は令和5年7月31日(月)まで使えます。7月中に発送する被保険者証は、令和5年8月1日(火)から令和6年7月31日(水)まで使えます。

■「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方は、「限度額適用認定証」を保険医療機関等で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えられます。

同様に低所得者Ⅱ、Ⅰの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険医療機関等で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えられ、入院したときの食事代も減額されます(注)。支払が高額になる可能性がある方は、交付申請手続きをしてください。

なお、現役並み所得者Ⅱ、Ⅰまたは低所得者Ⅱ、Ⅰの方で、次の条件のすべてに該当する方は、申請手続きを省略し令和5年8月1日(火)から令和6年7月31日(水)まで使用できる「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を新しい被保険者証に同封します。

- ①前年度に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け現在も該当している方
- ②令和5年度も引き続き現役並み所得者Ⅱ、Ⅰに該当する方または令和5年度も引き続き住民税非課税世帯である方

(注) 入院時の食事代は、入院するときに認定の確認ができないと減額の対象になりませんのでご注意ください。

■自己負担割合、所得区分、自己負担限度額

自己負担割合、所得区分、自己負担限度額は、別表のとおりです。自己負担割合、所得区分は同一世帯の被保険者の今年度(令和5年度)の住民税課税所得により判定されます。

世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる方は3割負担、3割負担を除いた一定以上の所得(※)のある方は2割負担、それ以外の方または世帯全員の住民税が非課税の方は1割負担となります。

(※) 2割負担に該当する方の基準は、世帯の被保険者の人数により異なります。同一世帯に被保険者が一人の場合は、「住民税課税所得28万円以上かつ年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上」、被保険者が複数の場合は、「住民税課税所得28万円以上かつ世帯の被保険者全員の年金収入+その他の合計所得金額の合計が320万円以上」となります。

■お問い合わせ先

みなかみ町役場町民福祉課 国保・年金係
☎0278(25)5010(直通)
群馬県後期高齢者医療広域連合
☎027(256)7171

■別 表

負担割合	自己負担割合、所得区分	自己負担限度額(月額)		
		外来(個人)	外来+入院(世帯)	
3割	現役並み所得者Ⅲ			
	同一世帯に住民税課税所得が690万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (多数回140,100円※)		
	現役並み所得者Ⅱ			
	同一世帯に住民税課税所得が380万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (多数回93,000円※)		
	現役並み所得者Ⅰ			
	同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※)		
2割	一般Ⅱ		57,600円 (多数回44,400円※)	
	①同一世帯に被保険者が1人の場合 住民税課税所得28万円以上かつ年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上 ②同一世帯に被保険者が2人以上の場合 住民税課税所得28万円以上かつ年金収入+その他の合計所得金額が320万円以上	18,000円または(6,000円+(医療費-30,000円)×10%)の低い方を適用 (年間上限144,000円)		
1割	一般Ⅰ		18,000円 (年間上限144,000円)	
	現役並み所得者、一般Ⅱ以外の住民税課税世帯			
	低所得者Ⅱ			
	同一世帯の全員が住民税非課税(低所得者Ⅰを除く)	8,000円	24,600円	
割	低所得者Ⅰ			
	住民税非課税世帯で、世帯全員が年金収入80万円以下かつ、その他の所得(給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除した所得金額)がない	8,000円	15,000円	

※過去12ヶ月の間に、外来+入院(世帯)の高額療養費の支給を4回以上受けている場合は、4回目から多数回該当となり、限度額が下がります。

新型コロナワクチンの春接種と子どもの接種について

医療機関は
こちらから▶



問い合わせ先 子育て健康課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0278(25)3106

令和5年春接種について

新型コロナワクチンの令和5年春接種が始まっています。今回の実施期間は8月末までとなっております。対象者は以下のとおりです。



■接種対象者

- ①65歳以上の方
 - ②5歳から64歳までの基礎疾患を有する方
 - ③医療従事者および高齢者施設等の従事者
- ※令和4年秋接種以前に送付された接種券をお持ちの方はそちらをご利用ください。
- ※②・③の対象者について、接種券の発行には子育て健康課にて申請が必要です。
- ※①～③以外の方は、令和5年9月から12月にかけての「追加接種」として接種が可能になる予定です。今後の国の方針を確認してください。

■接種方法

- ・ワクチン接種を実施している医療機関に直接予約をしてワクチン接種をしてください。
 - ・春接種は集団接種はありません。また、接種会場への送迎も実施しません。
 - ・ワクチン接種費用は、令和5年度中については国の負担となっています。
- ※ワクチン接種実施医療機関については、春接種の案内通知（接種券付き予診票）や町ホームページで確認いただくか、町の新型コロナワクチン接種対策室までお問い合わせください。
- ※紛失などでお手元に接種券が無い場合は、新型コロナワクチン接種対策室で再発行しますが、接種履歴を確認後、再発行するため、少し時間をいただきます。

守って欲しい、大切なこと

ワクチンを接種した人や、接種できない理由を持つ人など様々な人がいます。ワクチン接種を受けている、受けていないで、人を差別してはいけません。

子どもの接種について



現在、①生後6ヵ月から4歳、②5歳から11歳、③12歳以上の年齢区分により、ワクチン接種が本人または保護者の同意の下で可能になっています。

ワクチン接種を開始する年齢によって、接種するワクチンが異なります。ただし、初回接種においてワクチン接種途中で誕生日を迎え年齢区分が変わった場合は、接種をはじめたワクチンで初回接種（※）を完了させてください。

詳しくは、接種券に同封の案内書をご覧ください。また、町・群馬県・厚生労働省ホームページ等でご確認いただくか、町の新型コロナワクチン接種対策室までお問い合わせください。

令和5年度中の新型コロナワクチン接種予定表

ワクチン接種年齢区分		令和5年春接種(5月8日～8月末)	令和5年秋接種(9月～)
初回接種を完了した方	12歳以上	初回接種を完了した方が対象 ①65歳以上 ②基礎疾患のある方 ③医療従事者等 上記以外の方は対象外	初回接種を完了した5歳以上のすべての方
	5～11歳	基礎疾患のある方は春接種でさらに1回接種可能 追加ワクチン接種	
初回接種の方(※)	12歳以上	ワクチン接種1～2回目を継続	
	5歳～11歳	ワクチン接種1～2回目を継続	
	生後6ヵ月～4歳	ワクチン接種1～3回目を継続	

(※) …初回接種とは、生後6ヵ月～4歳は1～3回目接種、5歳以上は1～2回目接種をいいます。

資源ごみ(衣類)リサイクル状況と出し方のお願い



問い合わせ先 環境課 廃棄物処理係 ☎0278(64)1167

古くなってしまった服やまだまだ着られる服は、誰かに譲る「リユース」という方法があります。着られなくなった衣類はごみと考えがちですが、立派な資源ごみです。町で回収した衣類は、県内のリサイクル業者に引き取られ、6割が海外でリユースされ、残りの約3割が工業用のウエス(※)としてリサイクルされています。

7月には衣類の収集があります。衣類をごみとするのはもったいないです。ごみの減量化を進めるために、リサイクルショップの活用や町の収集に出し、リユース、リサイクルすることで限りある資源を有効に活用しましょう。

(※) ウエスとは機械を維持管理する際に油をふき取ったりする布のことで



▲収集された衣類



みなかみ町 50音分別アプリ「さんあーる」をご利用ください

問い合わせ先 環境課 廃棄物処理係 ☎0278(64)1167



さんあーるではごみ収集カレンダーやごみ分別一覧表、町の一般廃棄物収集運搬許可業者などの掲載をしており、現在2200人の方が利用しています。町民の方から奥利根アメニティパークの場所がわからないなどの問い合わせもあり、マップでの検索もできるようになりました。また、ごみの種類別に50音検索できる分別表を掲載していますので、ごみの出し方がわからない場合に便利です。ご活用いただき、ごみの分別・資源化にご協力をお願いいたします。



ダウンロードは
こちらから

iPhone版



Android™ 版



50音 ごみ分別表

◀身の回りの生活用品、電子機器、衣類など様々なごみの出し方が50音順に並んでいます。ごみの分別や出し方などで悩んだときにとても便利です。



奥利根 アメニティパーク マップ検索

◀住所をタップするとマップが表示されます。町内の一般廃棄物収集運搬許可業者も同様に住所をタップするとマップが表示されます。

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

みなかみ町職員採用試験を実施します

問い合わせ先 総務課 人事係 ☎0278(25)5026

令和6年4月1日採用の、みなかみ町職員第1次採用試験を実施します。希望される方は、職員採用試験申込書を総務課へ提出してください。採用試験申込用紙は、総務課または各支所で配布します。

■職種

一般事務・保育教諭・保健師・総合土木職

■試験の方法

適性検査・教養試験（高校卒業程度）

■採用予定人員

一般事務 3名程度
保育教諭 1名程度
保健師 1名程度
総合土木職 2名程度

■試験期日

令和5年9月17日（日）
※第2次試験につきましては、第1次試験合格者に
詳細をお知らせします。

■試験場所

みなかみ町中央公民館 3階 大会議室

■受験資格

一般事務	平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
保育教諭	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、保育士と幼稚園教諭、2つの資格を有する者、または2つの資格を取得見込みの者
保健師	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者または取得見込みの者
総合土木職	平成5年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に規定する高等学校以上の土木に関する学部（学科）を卒業、または卒業見込みの者

■申込み期間

令和5年7月3日（月）～令和5年8月17日（木）
時間:午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は除く）
※郵送の場合は、申込期間最終日の消印のあるもので受け付けます。

夏休み期間中のプール利用案内

問い合わせ先 生涯学習課 施設管理係 ☎0278(25)5025

■桃野小学校プール

期 間	7月21日(金)～8月20日(日)午後1時～3時
料 金	町民 無 料 町外 大人500円／中学生200円／小学生以下100円・3歳以下無料
その他	天候や水温により開放を休止する場合があります。

■沼田市民プール

場 所	沼田市碓田町626番地 ☎0278-23-7373(開場期間のみ)
期 間	7月8日(土)～8月24日(木)
時 間	平日 午前11時から午後5時まで (7月21日～8月24日までの期間は除く) 土・日曜日、祝日および 7月21日から8月24日までの期間 午前10時～午後5時まで
料 金	一般440円／中学生220円 小学生110円／未就学児無料
そ の 他	7月8日(土)は午後1時から開場 (当日のみ無料) 8月6日(日)は休場

■利用上の注意点

プールの利用に関して監視員を配置していますが、小さなお子さんの安全と正しい利用に関して、保護者が立ち会い、指導協力をお願いします。

■沼田市民プールの利用

みなかみ町民は沼田市民と同額の料金で利用することができます。受付時に「みなかみ町民」であることを申し出てください。

園芸用廃プラスチック回収のお知らせ



問い合わせ先 農林課 農政係 ☎0278(25)5015

園芸用廃プラスチック・ビニール・農薬の空き容器はアメニティーパークでは回収出来ません。みなかみ町園芸用廃プラスチック適正処理推進協議会が実施する回収日に搬入をお願いします。

また、詳細な搬入方法は町ホームページにも掲載しておりますので事前にご確認ください。

■収集場所

JA利根沼田西部水稻育苗センター

■必要なもの

印鑑、処理代金（現金決済のみ）

■注意事項

回収方法をお守りいただけない場合は、廃資材専用処理業者の指示により回収をお断りさせていただきます。

■回収方法

回収品目	回収日	処理代金	搬入方法
廃ポリマルチ	令和5年8月10日(木) 令和6年1月11日(木)	1,220円/1本(専用回収袋入り1本20kg換算)	回収専用ポリ袋（1枚100円、事前にJAみなかみ支店・新治支店で購入）に入れ、氏名を記載し搬入
廃ビニール		83円/kg	手で持てる大きさに梱包し搬入
農薬 空き容器	令和5年10月6日(金)	88円/kg	洗浄し、透明（半透明可）のポリ袋に入れ空き容器であることが判別できる状態で搬入

※各日とも午前9時～午前11時30分（受付：午前9時～午前11時）

※当日以外の受付はできません。

農地・農業用施設の災害に備えましょう



問い合わせ先 農林課 農村整備係 ☎0278(25)5016

近年、局所的な豪雨や台風による大雨で農地や農業用施設が被災しています。

一度被災した農地は、復旧を行っても完全に元どおりにすることができません。被災を防ぐために、畦を法面から離して作ったり、水路にたまった土砂やゴミをこまめに取り除くなどの保安全管理をお願いします。

万一、農地や農業用施設の被害を発見した際は、災害復旧事業の対象となる場合があります。速やかに区長または農林課へ報告してください。

災害復旧事業の詳細については町ホームページをご覧ください。



水上小学校旧校舎の解体を行います

問い合わせ先 学校教育課 教育環境対策室 ☎0278(62)2275

水上小学校の移転に伴い、使われなくなった旧校舎の解体工事を行います。工事中、近隣にお住まいの方をはじめ地域の皆さま、関係者の方々には大変ご迷惑をお掛けいたします。ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。また、工事中は大変危険ですので、敷地内にはくれぐれも立ち入らないようお願いいたします。

■工事期間

令和5年6月12日から令和6年2月末日まで（予定）



▲解体工事を行う水上小学校旧校舎

阿部町長がリニューアル工事中の阿能川橋を視察



▲パネルによる工事概要説明



▲現場を視察する阿部町長

5月29日(月)、東日本高速道路株式会社新潟支社湯沢管理事務所により、リニューアル工事が進められている阿能川橋の視察が行われました。阿部町長は、高さ約30mの足場に入り、同社湯沢管理事務所の田之脇良徳所長から現場の説明を受け、腐食・劣化が進む箇所を確認しました。

阿能川橋の上り線(628m)は、供用開始から35年が経過し、少し高い位置にある下り線(648m)は38年が経過しています。経年劣化に加え、近年の大型車交通量と車両総重量の増加、冬季の凍結防止剤散布による塩害などの影響で老朽化が進んでいます。

今回の工事では、最新技術を駆使し、上り線の床版(通行する車両を直接支える部材)を短期間で耐久性の高いものに取り替え、床版防水、耐震補強、塗り替え塗装等を行い、抜本的な補修を施します。この床版取替工事に伴い、令和5年8月中旬～11月上旬頃、水上IC～湯沢IC間で昼夜間連続車線規制および終日対面通行規制が行われます。



▲腐食が進む鋼材



▲阿能川橋全体に設置された足場

第51号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(企画課) ☎0278(0)22800

河原地区国道17号沿い植栽活動(河原花の会)

河原花の会では、年に2回、河原地区国道17号沿いの花壇に河原住民と協力しながら植栽活動を行っています。この活動は、まちづくり協議会の事業として毎年地元ボランティアの方々とともに協力して取り組み、今年で8年目を迎えました。

6月にはサルビアとマリーゴールド、11月にはパンジーを植栽するなど、季節の花で彩られた場所



▲6月 サルビアとマリーゴールドの植栽活動



▲11月 パンジーの植栽活動

づくりを目指して頑張っています。また、花を楽しむだけでなく、道行く人たちのふれあいなど、地域のコミュニティづくりの場となるよう取り組んでいますので、季節の花の変化を楽しみに訪れていただければうれしいです。

まちづくり協議会

新治支部 布施区

藤原・奈良俣再編ダム再生事業完了式が行われました



▲ヒルトップ奈良俣での式典の様子

5月20日(土)、ヒルトップ奈良俣にて「藤原・奈良俣再編ダム再生事業完了式」が行われました。

本事業は、全国で実施されているダム再生事業の先駆的な事業で、令和元年度に着工し、令和4年度末をもって完了となった既設ダムを有効活用する「再生事業」です。

本事業の完了により、水門の改良が行われたほか、藤原ダムの利水容量と奈良俣ダムの洪水調節容量の一部が振り替えられたことで、様々な洪水パターンに対し、さらなるダム下流への洪水調節効果が期待されます。

みなかみ町スポーツ協会総合開会式が行われました



▲表彰状を授与される山浦さん

町スポーツ協会(尾崎正志会長)では5月26日(金)カルチャーセンターにて「総合開会式」ならびに「令和4年度優秀指導者・選手・小中学生スポーツ優秀者表彰式」を開催しました。

また、第二部として町栄養士の平形知子さんによる講話「しつかり食べて強くなる!〜ベストなパフォーマンスを発揮するために〜」の中で、成長期に必要な栄養素などを中心に解説していただきました。

今後、スポーツ協会各競技団体においてたくさんの教室・大会が開催されます。ぜひお気軽に参加してください。

このたびの受賞者の皆さんは次のとおりです。(敬称略)

【優秀指導者】

■サッカー▽狩野淳 ■ホッケー▽山浦一男

【優秀選手】

■ウエイトリフティング▽田中康太 / 関琉翔 ■スキー(アルペン)▽中島崇秀 / 吉田梓乃 ■ソフトテニス▽阿部留美奈 ■登山▽田村鴻之介 ■フェンシング▽石飛樹 ■ソフトボール▽榎渕あい ■ホッケー▽石坂駿 ■卓球▽原澤豪 / 山田桃子 / 高橋ルミ子 / 原澤省吾 / 金井潤 / 深代やす子 ■弓道▽原澤芳雄 ■ターゲットバードゴルフ▽後藤すゑ

子 / 鈴木百合子 / 小室英子 / 山下利志子 / 木村千鶴子 / 今井正 / 林伸夫 / 長濱示郎 / 鈴木一己 / 赤見晴夫 / 高橋茂夫 / 林由紀男 / 松本満 / 青木實 ■陸上▽林慶一郎 / 田村久明 / 原邦彦 / 笛田貴仁 / 梅澤建伍 / 中村達彦 / 鶴淵優 / 林康弘 / 大川真史 / 真庭守一 / 丸山修羅 / 小川孝徳 / 石橋知歩 / 林楓花 / 中村美香 / 細谷英里 / 赤井月 / 本多愛美

【小学生優秀者(古馬牧小学校)】

番場恵 / 山本倅輔 / 狩野結莉亜 / ミツカガン / 素海 / 関大地 / 井浦遼 / 番場菜唯 / 松島姫絆 / 高橋彩楓 / 高橋唯人 / 澤口かやの

【小学生優秀者(桃野小学校)】

林綾音 / 原澤有里佳 / 内海結菜 / 林涼音 / 高橋心菜 / 原澤駿太 / 原澤紗寧 / 内海涼介 / 林亮太 / 寺口太陽 / 大川尊 / 林快星 / 小野雪里彩 / 古藤汐里 / 赤井風心 / 深津由依子 / 原澤杏佳

【小学生優秀者(水上小学校)】

阿部光 / 長谷川弦樹 / 市村一晴 / 渡辺弥音 / 市村一華 / 金子鉄 / 長谷川碧葉 / 渡辺弥月 / 鈴木優斗 / 小林香湮南 / 西ノ村斗愛 / ベネット美嵯 / 横山雪

【小学生優秀者(藤原小学校)】

中島優空 / 中島瑚々空 / 中島璃乃空 / 夏目睦穂

【小学生優秀者(新治小学校)】

村山允紀 / 笛木康誠 / 原澤野々花 / 林優心太

【中学生優秀者(みなかみ中学校)】

櫻井柊 / 瀧井奏楽 / 金井愛莉 / 松原大郎 / 戸丸来翔 / 井浦勇人 / 小倉太壱 / 櫻井蓮 / 木内勇太 / 唐澤宗吾 / 尾崎絢章 / 金井香穂 / 村山祐芽 / 今井叶輝 / 西形颯菜 / 角田みはな / アターウダキ / 林拓史 / 宮嶋倅太郎 / 矢島実紅 / 植出音倫

※学年基準令和5年3月31日

令和5年度「利根沼田地区親子のよい歯のコンクール」



▲櫻井さん親子



▲林さん親子



▲今寺さん親子

いきいきと豊かな生活を送るためには、歯および口腔の健康にも気を配る必要があります。特に乳歯のむし歯は、永久歯に大変悪い影響を及ぼしますので、乳歯のうちからむし歯を予防することが大切です。乳幼児期からむし歯予防に心がけ、生涯の歯の健康づくりをしていきましょう。

5月26日（金）、利根沼田保健福祉事務所において、利根沼田地区親子のよい歯のコンクールが開催され、みなかみ町代表として、令和4年度の3歳児健診で虫歯がなかった子の中から3組の親子が出場しました。今寺奈央さん・律翔くん親子が優秀賞、林花恵さん・孝凌くん親子と櫻井宏樹さん・玄くん親子が優良賞を受賞されました。

根沼田保健福祉事務所において、利根沼田地区親子のよい歯のコンクールが開催され、みなかみ町代表として、令和4年度の3歳児健診で虫歯がなかった子の中から3組の親子が

第6号

3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

開幕戦の結果はいかに!?

6月3日（土）に品川インターシティーにて開催された開幕戦。予選を快勝で2勝し、セミアイナル（準決勝）へコマを進めました。セミアイナルは序盤みなかがリードを守り、残り時間わずかでのまま勝利を決めるかと思いましたが、やはり強豪“宇都宮ブレックス”。最後の最後で逆転を許してしまい、結果は19-21という大接戦の末の敗戦。最初から最後まで大変白熱したゲームで、開幕戦を勝ちきれず大変悔しい結果に。しかし、この気持ちを切り替え、次のゲームに調整し次回こそラウンド優勝を!

全体3位

【出場選手】
花野文昭 / ニヨキセラ・イーヴェ / パロンマーテル / 渡辺陸

GAME SCORE

3x3 EXE PREMIER 2023
Round.2 | EASTERN Conference

GAME1		GAME2		SEMIFINAL	
18	10	19	10	19	21
MINAKAMI TOWN.EXE		WILDCATS EXE		MINAKAMI TOWN.EXE	

7月の試合

試合会場
TIPSTAR DOME CHIBA

7月29日[土]

GAME1 14:25 - BRIDGE LINE.EXE
GAME2 15:55 - SENDAI AIRJOKER.EXE

【カンファレンス順位決定方法】

各レギュラーラウンドで成績に応じたプレミアポイントが付与され、プレミアポイントの多いチームがカンファレンス内順位の上位となる

順位	1	2	3-4	5-8	9-12	13-16	17-28	29-42
ポイント	100	80	70	60	50	45	40	35

スマホアプリが登場

iPhone版 Android™版 公式HPはこちら

～来月号は「3x3.EXE 以外の試合もチェック!」の回～

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

地域おこし協力隊の活動

一般社団法人FLAP所属

元井夏海さん

こんにちは。みなかみ町の移住・起業支援を行っている一般社団法人FLAPに所属する元井夏海です。普段は町外の人に向けてみなかみ町の紹介をしたり、オンライン通話・メッセージ等で移住相談や町内の人との仲介をしたりしています。

5月には移住を漠然と考えているライト層をターゲットとしたInstagramでのライブ配信をしました。海のある地域の移住者と一緒に対談したら面白そう、ということで、今回はご縁もあって、兵庫県姫路市家島の元地域おこし協力隊の方とお互いの地域の暮らしについて語り合う配信をしました！

移住を決めたきっかけや、海・山があるからできる暮らし、アウトドアなどについてお互い質問をしながら話しました。トラブルも多々ありましたが、想定より多くの方が視聴して



くれたので、今後スピーカーを変えて、再度ライブ配信を企画したいと考えています！

また起業支援の一つで、「ナレーターにナレーする!？」オーディオブックナレーターに挑戦！初級編～本を読んで収録してみよう～を7月30日（日）に開催予定です！今回は、オーディオブックの制作・ナレーションの収録などをされている、みなかみ町に拠点を持つサウンドプロダクション吟様との共同主催です！なんと実際にオーディオブックの収録の体験をすることができます！学生さんからシニアの方まで、声の仕事に興味がある方はぜひご参加ください。詳細はFLAPのホームページ、SNSで随時発信いたします！



株式会社水の故郷所属

天方悠人さん

皆さま、こんにちは。道の駅みなかみ水紀行館を拠点に活動しております、天方悠人です。早いもので、みなかみの四季を一巡りして、活動開始から1年と3か月を迎えました。目まぐるしい1年でしたが、出会いに恵まれた豊かな1年でした。2年目は、1年目の経験や出会いをもって、より実りあるものとなるよう日々過ごしてまいります。

【水紀行館で旅行業を始めます】

昨年取得した旅行業務取扱管理者資格を用いて、館内の観光案内コーナーにて宿泊やアウトドアといった地域観光の旅行商品を企画・販売する計画で、現在準備を進めております。

旅行業に加えて、引き続きSNSでの情報発信や館内の業務改善に努め、水紀行館がみなかみの暮らしと観光の拠点としてさらに魅力ある施設となるよう取り組んでまいります。



【みなかみで起業しました】

昨年11月、みなかみ発のクラフト飲料ブランド「みなかみクラフト」を立ち上げました。大穴に工房を設け、今年5月に製品発売に漕ぎつけました。すでに町内外の飲食店や小売店にて取り扱っていただいております。詳しくは、公式Instagram「@minakami_craft」をご参照ください。

みなかみの水とりんごを使ったクラフトコーラ「源流コーラ」を筆頭に、利根川源流のまちなかみの雄大な自然を詰め込んだ飲料製品を開発・製造・販売することを通じて、みなかみの魅力を広く発信してまいります。

第52回 関東高等学校ホッケー大会兼インターハイ関東予選

6月3日から4日に本町を会場に行われたインターハイ関東予選会は、各都県の代表校による本戦出場をかけた熱戦が繰り広げられました。

群馬県代表の利根商業高校が出場し、女子は千葉県立大原高校に破れ1回戦敗退。3年生部員不在のため2年生主体のチームで大会に挑んだ男子は山梨学院高校と対戦。惜しくも敗れ、大会二日目の全国大会出場枠を賭けた埼玉県立飯能高校との代表決定戦に挑みました。試合は0対0のまま後半8分に先制点を許し0対3で敗れ、2年連続で出場していたインターハイを逃す結果となりました。結果は次のとおりです。

【男子】

1回戦 0対11 山梨学院高校（山梨県）
決定戦 0対3 飯能高校（埼玉県）

【女子】

1回戦 0対4 大原高校（千葉県）

今大会の雪辱を胸に高校からホッケーに触れ技術を磨く選手やみなかみ中出身の選手を中心に、11月に埼玉県飯能市で行われる選抜大会関東ブロック予選に挑戦します。



試合に臨む利根商ホッケー部

東日本中学生ホッケー大会

5月3日から5日の3日間、みなかみ中学校ホッケー部(男子6人、女子11人)は、栃木県日光市で開催された「東日本中学生ホッケー大会」に出場しました。結果は惜しくも男女ともに予選リーグ敗退となりましたが、県内では経験が難しい同年代同士での試合経験を積む機会となりました。

勝利を目指し、7月29日～30日に行われる関東中学生ホッケー大会に挑みます。

にいほるこども園さつまいも苗植え体験

令和5年6月5日（月）、にいほるこども園の4歳児・5歳児が、本多農園（本多貞良さん）にて、さつまいも苗植えを行いました。

さつまいもの苗は「紅あずま」と「紅はるか」の2種が用意され、本多さんやにいほるこども園の先生の指導のもと、約200本の苗が園児達の手によって一本一本丁寧に植えられました。

本多さんは、園児たちに「さつまいもが育っていく様子をよく観察してください。にいほるこども園の皆さんが元気に遊んで育っていくのと同じように、さつまいもの苗も元気にツルを伸ばします。」と語り、「食の学び」を実践する貴重な食育の機会となりました。



▲苗植えを教える本多さん



こどものわだい

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・11時 13時・14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭相談係 持 妊娠届出書、個人番号カード、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	10/13(金) 10/27(金)	13:00～15:50 13:10～15:30	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	7/24(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 汽車ぼっぼ 員 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	7/21(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター 予 こども家庭相談係 員 15組
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和5年3月生	7/19(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
8か月児健診	令和4年11月生	7/19(水)		
12か月児健診	令和4年7月生	7/19(水)		
1歳6か月児健診	令和3年12月15日～令和4年2月生	9/12(火)		
2歳児歯科健診	令和3年6月～7月生	8/23(水)		
2歳6か月児歯科健診	令和2年10月～令和3年1月生	8/22(火)		
3歳児健診	令和2年5月～6月生	7/5(水)		
乳児相談	3か月児	7/13(木)	10:15～10:30	
	10か月児		10:00～10:15	

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	助産師さんに学ぼう	7/3(月)	10:30～11:30	予	
	Let's music	7/6(木)	10:30～11:30	予	
	こども園って何？	7/10(月)	10:30～11:30	予	
	ベビーキッズヨガ	7/20(木)	10:30～11:30	予	
大きくなったかな？	7/25(火)～31(月)	10:00～12:00 13:30～16:00	予		
キラキラわくわく	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予	にいはるこども園体育館隣
※当 面 の 間 休 館					
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	ししゅうのフラワーアレンジ	7/18(火)	10:30～11:30	予	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子製作	7/5(水)	10:00～	予 内 こねこね遊び 小麦粉粘土を使用します。	
	おはなしの会	7/11(火)	10:15～	予 内 20分程度 午前中1回のみ開催	
	産後ダンス	7/19(水)	10:30～	予 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記載します。

持：持ち物 **予**：要予約 **内**：内容



マチイロ

マチを好きになるアプリ

アプリをダウンロードし、「お住まいの地域」をみなかみ町に設定すれば、スマートフォンでいつでもどこでも「広報みなかみ」をご覧いただけます。



iPhone版



Android™版

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信費は利用者の負担となります。
※アプリ内に広告が表示される場合がありますが、その内容についてみなかみ町は一切の責任を負いかねます。

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。



クマの出没に「注意」ください

これからの季節はクマの活動が活発になります。山菜採り等で山野に入り込むことが多い時期は、クマとの不意の遭遇による人身事故が発生しています。

林の中や森林に隣接する畑周辺にもクマが潜んでいることがありますので、農作業中にも注意が必要です。また、薄暗い森の中の散歩や、野外活動には充分注意してください。クマに出会わないために次のことに注意しましょう。

【クマに出会わないために】

- 1 野外（農作業や散歩、山菜採り等）に出かける場合は、ラジオやクマ鈴など、音の出るものを持ちましょう。
- 2 新しい糞（ふん）や足跡を見つけた時は、近くにクマがいる可能性があるので、すぐに引き返しましょう。
- 3 子グマの近くには母グマが必ずいます。母グマは子グマを守るのに必死で、襲ってくることもありえます。子グマには絶対近づかないようにしましょう。
- 4 突然のクマとの出会いが一番危険です。山菜採りなどに夢中にならないように注意しましょう。ま

た、水の流れが激しい沢や風雨の強い日はお互いに物音が聞こえないので、注意が必要です。

5 早朝や夕方の薄暗い時間帯はクマが食べ物探しに夢中になり人の接近に気付かないことがあります。この時間帯の行動は避けましょう。

【もしも、遭遇してしまったら】

（近くにいる事に気づいた場合）

- 1 慌てずに落ち着いて、クマに背を向けずに、ゆっくりとその場から離れましょう。
- 2 大声を出したり、走って逃げると、クマが攻撃する危険があります。絶対にやめましょう。

【目撃したら連絡を】

町では、登録制防災メールでクマの目撃情報を発信しています。いつ、どこで、どのような状況で目撃したのかご連絡ください。

●緊急時には110番
沼田警察署
☎0278(22)0110

●目撃・被害情報は
農林課 獣害対策係
☎0278(64)0111

お知らせ

「草木染展―変わり続ける
変わらないもの―」を開催します

『草木染』という名前の創始者でもある山崎斌（やまざきあきら）氏の時代より4代にわたって草木染研究を手掛ける「草木屋」より、3代目・山崎樹彦（やまざきたてひこ）氏、4代目・山崎杜人（やまざきもりと）氏による親子展を開催いたします。



会場には、みなかみ町の植物を中心に染め上げた色鮮やかな手ぬぐいやストール、衣類のほか、草木染のコースターなどの雑貨類の展示販売、一点物の着方や型染作品などの展示を行います。夏にぴったりの涼しげな草木の色をお楽しみいただけます。

■期間▽令和5年7月17日（月）まで
■場所▽道の駅たくみの里インフォメーション前展示ギャラリー（みなかみ町須川847番地）

■問い合わせ先

道の駅 たくみの里



はらから
詳しくは
こちら

☎0278 (94) 2210

映画「夢みる小学校」上映会 & 座談会を開催します

ありのままの自分でいられる、子どもファーストな学校とは？わくわくがとまらない希望あふれる「ミライの教育ドキュメンタリー」。

■日時▽令和5年7月22日（土）
①午前の部…10時開場／10時30分上映
②午後の部…1時30分開場／2時上映
※午後4時〜座談会（希望者のみ）
■会場▽テラス沼田（沼田市下之町888）5階議場（Waitzホール）

■入場料金▽無料

■申込▽二次元コードを読み取り、申込フォームに記入してください。

※託児あります。（申込時に要予約）
※午後の部終了後、映画の感想などを話し合う座談会を行います。ぜひご参加ください。

■申込期限▽令和5年7月15日（土）※定員になり次第締め切ります。

■主催▽「夢みる小学校」利根沼田上映会実行委員会

■問い合わせ先
ちぐさ子ども園 榊 柳 潤

☎0278 (23) 3324



申込はこちらから▶

共同募金地域配分申請 受付中！

令和6年度事業が対象です

■配分を受けられる団体▽町内の子育て支援施設および団体／町内で活動するNPO法人／ボランティア団体／福祉に關係する任意団体等

■対象事業実施期間▽令和6年4月1日〜令和7年3月31日

■配分対象事業

①子育て支援に関する配分

○対象となる事業

・ 公的制度では対応できない子育て支援に関する事業
・ 施設の有する機能を生かして子育て世帯を支援する事業

○配分限度額▽1事業／上限8万円

②NPO・ボランティア活動および当事者団体活動支援に関する配分

○対象となる費用
・ 福祉分野で活動するNPO法人やボランティア団体の活動費。特に、地域住民とともに課題解決に取り組む活動

・ 障害者等の当事者や家族等が抱える課題を解決するための事業等。

○配分限度額▽1事業／上限8万円

■申請期間▽令和5年7月1日（土）〜8月31日（木）

■申請受付・問い合わせ先
町共同募金委員会事務局
町社会福祉協議会 総務福祉課

☎0278 (92) 0081

高齢者世帯のエアコン等 購入費を助成します

高齢者の熱中症の発症を予防し、安全で安心な生活を支援するため、エアコンが設置されていない住宅にお住まいの高齢者世帯へ購入と設置に要した費用の一部を助成します。

■対象世帯▽次のいずれにも該当する世帯とします。

①町内に住所を有し、申請時に65歳以上のみの高齢者世帯※

②世帯員全員が町税等および介護保険料の滞納をしていない世帯

③住宅にエアコンが設置されていない世帯

※世帯分離していても、同じ住居に65歳以下の方が同居している場合は対象外

■助成対象
①町内の販売店から購入し、天井・壁窓枠などに固定して設置するエアコン等

②1世帯当たり1台（すでに住宅に1台でもエアコンが設置している場合は対象外）

③令和5年7月1日以降に購入したエアコン等

■助成金額▽エアコン等の購入および設置費の1/2（4万円を限度）

■申請期間▽令和5年7月3日（月）から10月31日（火）まで

■申請・問い合わせ先
町民福祉課 障害・福祉係

☎0278 (25) 5011

募 集

令和5年度 利根沼田広域 市町村圏振興整備組合 職員採用試験

■職種▽消防士A（消防職）・消防士B（救急救命士）

■主な勤務先▽消防本部、各消防署など

■受験資格（消防士）

○日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

○高等学校卒業程度以上の学力を有すること

○平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

○視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で、聴力が左右とも正常であること

○採用された場合、利根郡内および沼田市内に居住し得る方

○自動車運転免許普通免許（オートマチック車限定を除く）取得者または見込みの方

○消防士B（救急救命士）については、右記のほか、救急救命士免許を有する方または令和6年3月末までに取得見込みの方

■試験内容▽1次試験Ⅱ適正検査、教養試験、作文／2次試験Ⅱ体力検査、面接

■試験日▽1次試験Ⅱ令和5年10月15日（日）午前9時～
2次試験Ⅱ体力検査Ⅱ令和5年11月11日（土）午前9時30分～／面接Ⅱ別途通知

■試験会場▽1次試験Ⅱ利根沼田文化会館／2次試験Ⅱ体力検査Ⅱ利根沼田広域消防本部集合／面接Ⅱ別途通知

■合格発表
利根沼田文化会館前の掲示板への掲示および受験者へ通知

■採用予定人数▽4名程度

■採用予定期日▽令和6年4月1日

■受付期間▽令和5年7月18日（火）～9月14日（木）まで（土・日、祝日を除く午前9時～午後5時）

■提出書類等
①申込書1通（写真貼付）
②受験票1通（写真貼付）
③最終学校の成績証明書1通
④返信用封筒2通（84円切手添付、宛名明記のもの）

■問い合わせ・書類請求先・申込先
利根沼田広域消防本部 総務課
群馬県沼田市高橋場町2049-1
（中央消防署2階）
☎0278（22）3133

☎0278（22）3133



消防レスキュー体験会 参加者募集

利根沼田消防本部では、利根沼田管内の小学生以下の子供たちを対象に「消防レスキュー体験会」を開催します。

■日時▽令和5年8月20日（日）午前10時～12時まで※雨天等により主催者側で中止とする場合があります。

■場所▽利根沼田広域中央消防署
沼田市高橋場町2049番地1

■対象▽小学生以下の子供とその家族

■内容▽綱渡り体験・放水体験・地震体験など

■定員▽子供100名とその家族

■受付▽7月22日（土）午前9時から7月28日（金）午後5時まで

※先着順です。定員になり次第締め切ります。



■申込・問い合わせ先
中央消防署

☎0278（24）1734

群馬県警察官募集 令和5年8月15日（火）まで 問い合わせ先 沼田警察署警務課 ☎0278(22)0110

試験区分	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日	最終合格発表日	採用予定日
警察官B （男女）	平成2年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人（大学卒以外）	【インターネット】 令和5年7月14日（金）～8月14日（月）	第1次試験日 令和5年 9月17日（日）	令和5年 12月8日（金）	令和6年 4月1日
警察官A （男女） 特別試験	平成2年4月2日以降に生まれた人で大学卒業の人（卒業見込みを含む）	【郵送または持参】 令和5年7月14日（金）～8月15日（火） ※当日消印有効	第2次試験 10月中旬 第3次試験 11月上旬		

※採用案内・受験申込書は交番・駐在所にもあります。

サマーフットサル大会を 開催します

毎年恒例のサマーフットサル大会を開催します。

■日時

令和5年8月27日(日) 雨天決行

■場所▽月夜野総合グラウンドサッカー場(人工芝)

■参加資格▽中学生以上

■参加費▽1チーム2000円

■申込締切▽令和5年8月15日(火)

※30チームで締め切り

※10チーム未満で中止

■申込方法▽「チーム名、代表者名、電話番号」を明記の上、サッカー協会までメールでお申し込みください。

■代表者会議▽必ず各チーム1名以上参加してください。日時、場所は申込時にお伝えします。

■申込・問い合わせ先

町サッカー協会 小川

☎080(5079)1323

ぐんま県民カレッジ 「地域の学校開放講座」 レザークラフト体験

利根沼田地域の鹿の革を
活用した小物作り

沼田特別支援学校高等部では、尾瀬片品地域で捕獲された鹿革を加工して製品作りをしています。鍵や小銭を入れるのにぴったりなコインケース作り

を予定しています。

■内容▽鹿革コインケース作り

■日時▽令和5年8月3日(木) 午後2時～4時 受付：午後1時45分

■場所▽沼田特別支援学校

(沼田市東原新町1801-1)

■講師▽須田寿美子さん

■参加費▽無料

■募集人数▽10名

■参加受付期間▽令和5年7月4日(火)～7月14日(金)

■申込・問い合わせ先

沼田特別支援学校

☎0278(30)3030

✉numatoku-snes

@edu.g.gn.ed.jp

担当：高等部 小島(こじま)

「群馬県優良県産品」を 募集します

この制度は、優良な県産品として推奨できる商品を決定し、全国へ紹介するものです。優良県産品になると、商品に県優良推奨品シールを添付し、PRすることが出来ます。

■対象▽県内に事業の本拠を持つ製造者が、生産または主たる加工をした、一般消費者に販売される加工食品、民芸品・工芸品など

■推奨期間

令和6年4月～令和8年3月

■審査基準

・食品表示法、その他の関係法令に適合しているか

・品質、価格、包装、表示方法などが適正か

・優良県産品として推奨するにふさわしいものか

■申請期間

令和5年7月3日(月)～7月31日(月)

■申請方法▽所定の申請書

■申請書提出先

町観光商工課商工振興係

TEL：0278(25)5018

FAX：0278(62)3211

■その他

・すでに推奨を受けている商品も、再申請する必要があります。

・優良県産品として推奨されるには、適正法令に基づいた表示が必要とな

ります。表示等については事前に担当窓口へ御確認ください。

関係窓口にご相談の際は、優良県産品推奨審査に関する事前相談である旨、お伝えください

群馬県庁ホームページからも申請書を手取ります。

■申請書配布場所・問い合わせ先

県庁観光魅力創出課

☎027(226)33886

▲県ホームページ



安心・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済 退職金共済制度

詳しくはホームページをご覧ください。
中退共 検索

国の退職金制度 掛金の一部を国が助成します。	掛金は全額非課税 手数料もかかりません。	外部積立型で管理も簡単 退職金試算額などをお知らせします。
---------------------------	-------------------------	----------------------------------

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

包括からの
お知らせ

成年後見制度とは??

～住み慣れた地域で暮らしていくために～

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

成年後見制度とは認知症や知的障害、精神障害などによって、ひとりで決めることに不安のある方々を法的に保護し、ご本人の意思を尊重した支援（意思決定支援）を行い、ともに考え、地域で明るい未来を築いていく制度です。

■こんな心配ありませんか？

- ・最近もの忘れがひどくなってきたので、財産管理など不安になった。
- ・病気で寝たきりになった両親に代わって、不動産管理をしたい。
- ・認知症でひとり暮らしの両親を悪質商法から守りたい。
- ・ひとり暮らしが難しくなったので、財産処分して施設費用にしたい。

■費用はどれくらいかかるの？

申立てにかかる費用は1万円程度ですが、診断書

や鑑定費用を含めると、およそ2万円から18万円ほどかかります。

■成年後見人に支払う報酬はいくらかかるの？

報酬は家庭裁判所が決定します。目安としては月額2万円から。

■成年後見の申立ては誰がするの？

本人、配偶者、四親等内の親族等です。必要に応じて、市町村長が申立てをする場合もあります。

■どこへ相談すればいいの？

家庭裁判所、高齢介護係、地域包括支援センター、社会福祉協議会などへご相談ください。



図書室だより Book Information

7月

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・中央公民館図書室、水上公民館図書室、カルチャーセンター児童図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



◆新型コロナウイルス対策

- ・手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- ・入室時のマスクの着用は個人の判断にお任せします。

◆新着一般書

- コメンテーター／奥田英朗／**中**
- 投身／白石一文／**中**
- ローズマリーのあまき香り／島田荘司／**水**
- 彼女が言わなかったすべてのこと／桜庭一樹／**水**
- トランパー／今野敏／**新**
- 時を追う者／佐々木謙／**新**
- ディズニーそうじの神様が教えてくれたこと
／鎌田洋／**カ**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで休室)

休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

◆新着児童書

- つきのこうえん／島野雫／**中**
- 10ぴきのおばけのけんこうしんだん
／にしかわおさむ／**中**
- 牧野富太郎 植物研究ひとすじに／松原秀行／**水**
- プールにいこう!／みうらとも／**水**
- 13かいにはきょうりゅうがいる
／ケビン・ホークス／**新**
- やさいのはななんのはな?／網野文絵／**新**
- 防災室の日曜日(わくわくライブラリー)
-はんにんをつかまえる-/村上しいこ/**カ**

国民年金からのお知らせ

保険料免除の申請は、原則として毎年必要です

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除や猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

免除や納付猶予の申請をすると、本人・配偶者および世帯主（納付猶予では世帯主を除く）の前年の所得（1月から6月までに申請する場合は前々年所得）を基準に審査が行われ、承認されると保険料の全部または一部の納付が免除、もしくは全額が納付猶予されません。ただし、一部免除が承認された場合には、残りの保険料を納付しないと未納扱いとなります。

7月1日より、令和5年度分（令和5年7月分〜令和6年6月分）の申請受付が始まりました。免除・猶予申請をされる方は申請手続きをお願いいたします。ただし、令和4年度分について全額免除または納付猶予が承認されていて、継続申請を希望されている方は申請不要です。

申請は、年金事務所または役場町民福祉課で受け付けています。郵送での申請も可能です。申請書は、各窓口および日本年金機構ホームページにあります。

国民年金の加入手続き・保険料免除申請等には電子申請が便利です

国民年金第一号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。

申請にはマイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができます。紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

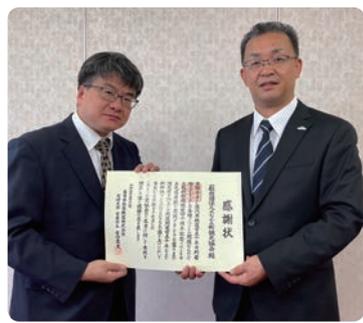


■日本年金機構ホームページ

■問い合わせ先
ねんきん加入者ダイヤル
0570(003)0004
洪川年金事務所 国民年金課
0279(22)16007
町民福祉課 国保・年金係
0278(25)5010

みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

＼JR 東日本様から感謝状をいただきました！／



JR 東日本 高崎支社古口営業部長（左）

SLおもてなしや、SL夜汽車、上毛高原新幹線開業40周年記念イベントなど、お客様の満足度を向上させ、鉄道開業150年および新幹線イヤー2022の盛り上げにおいて貢献したとのことで、感謝状をいただきました。これも日頃からの会員さまや地域の方々のご協力のおかげです！本当にありがとうございました！

また、7月からみなかみ町をSLが駆け抜けます！多くのお客様に楽しんでもらえる観光地として、一生懸命PRしたいと思いますので、これからもよろしくお願いいたします！



7～9月の
SL 運行予定

7月	15(土)	17(月)	23(日)	29(土)		
8月	5(土)	11(金)	13(日)	20(日)	26(土)	
9月	2(土)	9(土)	16(土)	18(月)	23(土)	30(土)



←詳しくは
観光協会 HP へ

SL七タみなかみも**7月7日**に運行するよ
みんなぜひ遊びに来てね！

サマージャンボ

7 億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

サマージャンボ ミニ

3 千万円

当せんの
チャンス
広がる!

1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円、前後賞
各500万円



PCやスマホで
ネット購入!



宝くじ公式サイト

<https://www.takarakuji-official.jp/>

この宝くじの収益金は、

市町村の明るく住みよい

まちづくりに使われます。

7月4日(火)同時発売

発売期間/7月4日(火)~8月4日(金) 抽せん日/8月18日(金)

各1枚
300円

2023年市町村振興宝くじ

一般財団法人 全国市町村振興協会

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン



宝くじ 公式サイトで 発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人群馬県市町村振興協会

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 7月18日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 8月15日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 月夜野会場 7月14日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 8月10日(木)
会場：社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先
みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	7月	8月
月夜野	小和知公民館前	15:20	27日(木)	24日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	18日(火)	15日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	27日(木)	24日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	粟沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	18日(火)	15日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 7月
- 月曜 骨のお薬と歯科治療
 - 火曜 中高年の散歩のコツ
 - 水曜 歯垢・歯石と歯周病
 - 木曜 骨折の予防と治療
 - 金曜 乳腺の炎症
 - 土日 乳がん検診と
プレスト・アウェアネス

7月の「直接相談タイム」

- 7月5日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- 上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	7月	8月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	7日(金)	4日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	13日(木) 27日(木)	10日(木) 24日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	18日(火)	15日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	11日(火) 25日(火)	8日(火) 22日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	12日(水) 26日(水)	9日(水) 23日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	14日(金)	18日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎0278(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



7月

- 2日(日) 谷川岳山開き
- 7日(金) SL七夕みなかみ
- 17日(祝) 海の日

8月

- 11日(祝) 山の日
- 20日(日) 藤原ダム完成記念サロモン藤原湖マラソン大会



みなかみ町
福祉まるごとサポートセンター

困りごと

- 孤独 (お独りぼり)
- ひきこもり
- 物忘れ
- ヤングケアラー
- 不登校
- 不眠 睡眠不調
- 育児不安
- 誰にも話せない

話してみませんか?

福祉まるごと サポートセンター 0278-25-8240
福祉相談窓口 [役場市民福祉課内] 相談受付 月～金曜日 9:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
marugoto@town.minakami.gunma.jp

「困りごと」のある方は、お気軽に話してみませんか?

- ・孤独
- ・ヤングケアラー
- ・ひきこもり
- ・不眠体調不良
- ・物忘れ
- ・育児不安
- ・不登校
- ・生活困窮
- ・誰にも話せない 等々

専門の相談員があなたのお話を伺います。秘密は固く守ります。

スポーツ大会 結果報告

5/28 みなかみ町バレーボール大会2023(初夏) 男女混合



優勝 MMCFC
準優勝 6/9
第3位 TEAM NANA
バレーボールの普及と技術の向上、心身の保持増進を図り、町民相互の親睦を深めることができました。



味よし! 彩りよし! 栄養よし!

「オクラの和風スパゲッティ」

材料(2人分) 1人分のエネルギー565kcal 塩分2.5g

オクラ	6~8本	昆布だし	小さじ1(3g)
ベーコン(ハーフサイズ)	6枚(54g)	しょうゆ	小さじ2(12g)
にんにく	1片	スパゲッティ	180g
オリーブオイル	大さじ1(12g)	塩	適宜
バター	10g	スパゲッティのゆで汁	お玉1杯分

作り方

- ①オクラはヘタを切り落とし、塩を振り、板ずりしてうぶ毛を取る。洗って水気を拭き取り、5mm幅の斜め切りにする。ベーコンは1cm幅に切り、にんにくはみじん切りにする。
- ②熱湯を沸かし、お湯の1%の割合の塩(お湯1Lにつき塩10g)を入れる。スパゲッティをゆで始める。
- ③フライパンに、オリーブオイルとにんにくを入れ、中火にかけ、香りが出てきたらオクラを入れて炒める。ベーコンも加えてざっと炒めたら、火を止める。
- ④スパゲッティを標準のゆで時間より1分短めにゆでたら、湯を切り、③のフライパンに入れ、再び火にかける。
- ⑤バター、昆布だし、しょうゆ、スパゲッティのゆで汁を入れる。ゆで汁で塩分を調整し、皿に盛り付ける。



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

ティのゆで汁を入れる。ゆで汁で塩分を調整し、皿に盛り付ける。

ワンポイントアドバイス

- ・ツナ缶、青じそ、きのこ類などを入れても良いです。
- ・お好みで、赤唐辛子を入れても美味しくできます。

納期限: 7月31日(月)

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 後期高齢者保険料(第1期)
- 国民年金(6月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

5月の出生者

男子	女子	計
1人	4人	5人

数字は住民基本台帳(6/15現在)に基づくものです。

人口と世帯

6月1日現在

総人口	17,465人	(-15)
男	8,566人	(-8)
女	8,899人	(-7)
世帯数	7,966世帯	(-1)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



使っていない家・土地の活用方法は、

空き家バンク にご相談を!

企画課 地域創生係

☎0278-25-5032

