

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami



Minakami
Biosphere Reserve

2023
(令和5年)

8

No.214

内容

■GoPro Water Games 2023 Minakami

■認定こども園の新入園児を募集します ■65歳以上のみなさんへ 年間介護保険料が決まりました

ゴールを目指し漕ぎ進む

【今月の表紙】 GoPro Water Games 2023 Minakami「SUPマラソン」
ならまた湖の雄大な自然の中で熱戦が繰り広げられる。 写真撮影：夏目啓一郎



Minakami 2023

アウトドア好きがならまた湖に集結！

みなかみ町の魅力を活かし、アウトドアスポーツとライフスタイルや音楽を融合させた野外イベント「GoPro Water Games Minakami 2023」が6月3日（土）、ならまた湖特設会場で開催されました。県内外からも大人まで多くの選手が参加し、SUPマラソン、スプリントレース、SUPフラットクロス、SUPフリースタイル選手権の4種目の競技が行われ、湖上の熱いバトルが繰り広げられました。



1



4



2

3



■SUPフラットクロス

コース内に設置されたブイを決められた方向にターンしながら順位を競う種目で、パドルやボードの接触もある激しいレース展開が魅力です。スタート前の一瞬の静けさから緊張感が走り、レースが始まると激しい接触が多発するエキサイティングなレースとなりました。

■SUPマラソン

10km、6km、3kmの部門にわかれ、1周1kmのコースを周回し、順位を競う種目です。阿部町長のスタートの合図で始まったSUPマラソンでは、からだ全体で長距離を漕いだ選手達が最高の笑顔でゴールしていました。

■スプリントレース

500mの直線コースでタイムを競う種目です。レースでは波や風を考慮しながらのコース取りやペース配分が重要となり、頭脳戦が繰り広げられました。

■SUPフリースタイル選手権

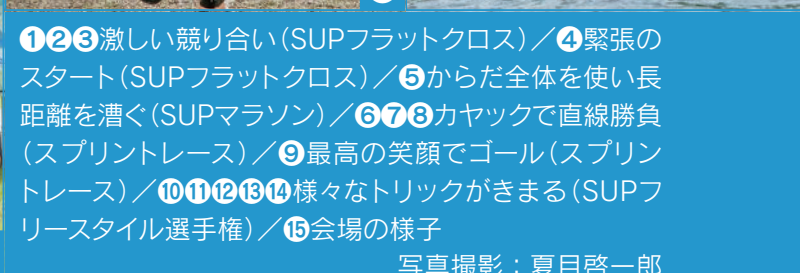
ステップやターンなどのSUPトリック・パフォーマンスの技術を競う種目です。ボード上で華麗なステップやバランスを取りながらボードの前部分を浮かす技がきまると会場からは歓声が上がりました。

■表彰式・全員参加イベント

会場では、キッチンカーやアウトドアショップの出店のほか、SUP&カヌー体験など参加型のイベントも行われました。競技終了後は、表彰式が行われ、各種目の優勝者には、みなかみ産の木材で作られた表彰楯が贈呈されました。また、参加者全員が対象の豪華賞品抽選会も行われました。

※SUPとは、スタンドアップ・パドルボードの略で、サーフボードの上に立ち、パドルを使って水面を進むウォータースポーツの一つです。

GoPro Water Games



①②③ 激しい競り合い(SUPフラットクロス) / ④ 緊張のスタート(SUPフラットクロス) / ⑤ からだ全体を使い長距離を漕ぐ(SUPマラソン) / ⑥⑦⑧ カヤックで直線勝負(スプリントレース) / ⑨ 最高の笑顔でゴール(スプリントレース) / ⑩⑪⑫⑬⑭ 様々なトリックがきまる(SUPフリースタイル選手権) / ⑮ 会場の様子

写真撮影：夏目啓一郎

GoPro Water Games Minakami 2023 主催者のことば



マイク・ハリスさん

ご参加いただいた選手の皆様、関係者の皆様ありがとうございました！年々とパワーアップしているWaterGamesを来年度はもっと盛り上げます！地元への参加も是非！



座間 伸二さん

今年の大会は、オートキャンパーズエリアならまた様にご協力いただき、ならまた湖での開催になりました。多くの選手の皆様に参加いただき、少しずつですが知名度も上がってきたと感じました。湖全体を使うコース設定が出来なかったため、来年はならまた湖全体を使って、さらに楽しいコースを作りたいと思っています。



兼子 明典さん

このイベントでは、アウトドアスポーツを満喫することができ、一般参加としてもアクティビティを体験することができます。大人から地元の子供たちまでみなかみ町全体がアウトドアとスポーツと音楽で染まる「GoPro Water Games Minakami」を目指していきたいと思ひます。



笹淵 圭治さん

私は会場の設営を担当させていただきました。拙い運営ながらも関係者様や参加していただいた皆様のご協力で大きな事故・怪我もなく安全に開催できました。ありがとうございます。

認定こども園の新入園児を募集します



問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009

令和6年度から認定こども園に通う新入園児を募集します。8月から各園および子育て健康課にて募集要項を配布しますので、こども園の利用を希望する方は、希望する園の申込受付期間中に必要な書類をそろえてお申し込みください。

■施設を利用するには？

認定こども園の利用には、保育の必要性などの利用のための認定を受ける必要があります。入園申し込みの際に認定の申請をしてください。

■申請する認定の区分

1号認定	子どもが3歳以上で主に幼稚園や認定こども園を利用する場合（家庭で保育することができる方）
2号認定	子どもが3歳以上で保育所や認定こども園での保育を利用する場合（就労などで家庭で保育ができない方）
3号認定	子どもが満3歳未満で保育所や認定こども園での保育を利用する場合（就労などで家庭で保育ができない方）

■その他の注意点

- ・育休明けなど年度途中入園希望者の受け付けもを行います。
- ・2号、3号認定（保育を必要とする児童）の申込書提出については、就労証明書など「保育を必要とする」証明書等の提出が必要となり、受付時に聞き取り調査も行います。
- ・2号、3号認定（保育を必要とする児童）を希望する方で、各園の受付日に都合がつかない場合や、町内に居住している方で勤務地の都合等でやむを得ず町外の施設の利用を希望する場合は、次の日程により受け付けを行います。

■受付日時

9月27日（水）、28日（木）、29日（金）
午前9時～午後5時

■受付場所

子育て健康課 子育て支援係

■入園説明会日程および募集内容

町立にいはるこども園	入園説明会日程	9月1日（金） 午前10時～	会場	にいはるこども園
定員 130人 住所 須川774-1 電話番号 0278(64)0931	【1号認定】 入園資格：満3歳以上の幼児 申込受付期間：9月11日（月）～15日（金） 午前9時30分～午後4時			
	【2号・3号認定】 入園資格：生後10カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日：10月3日（火） 午前9時～正午			
私立水上わかくりこども園	入園説明会日程	9月6日（水） 午後3時～	会場	水上わかくりこども園
定員 95人 住所 湯原985 電話番号 0278(72)4120	【1号認定】 入園資格：満3歳以上の幼児 申込受付期間：9月25日（月）～27日（水） 午前9時～午後5時			
	【2号・3号認定】 入園資格：生後10カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付期間：9月25日（月）～27日（水） 午前9時～午後5時			
私立つきよのこども園	入園説明会日程	9月5日（火） 午前10時～	会場	つきよのこども園
定員 240人 住所 月夜野464 電話番号 0278(25)8400	【1号認定】 入園資格：満3歳以上の幼児 申込受付期間：9月6日（水）～29日（金）※土日祝日を除く 午前9時～午後5時			
	【2号・3号認定】 入園資格：生後6カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日：10月3日（火） 午後2時～午後6時			

65歳以上のみなさんへ 年間介護保険料が決まりました



問い合わせ先 町民福祉課 高齢介護係 ☎0278(25)5012

65歳以上の方（第1号被保険者）の方々に、令和5年度介護保険料の決定に関する通知を8月中旬に送付します。介護保険料は前年中の所得や本人および世帯の課税状況により決まります。保険料はみなさんが安心して介護サービスを利用するための大切な財源となります。保険料額の決め方について、詳しくはお送りする通知書か、町のホームページをご覧ください。

■納付方法

保険料の納め方は下記の2種類に分かれています。どちらの納め方であっても、年間保険料額は変わりません。

○特別徴収（お送りする通知書→①）

納付方法	年金から天引きされます①
対象者	年金の年額が18万円以上の方
Q. いつから介護保険料が年金から天引きになりますか？	
A. 老齢・退職年金、遺族年金、障害年金を受給されていて、年金の年額が18万円以上の方の介護保険料は、65歳到達およびみなかみ町に転入した後、おおむね半年から1年程度経過すると自動的に年金からの天引き（特別徴収）に切り替わります。（上記に該当していても、その他の事情により年金から天引きされない場合があります。）	

○普通徴収（お送りする通知書→②または③）

納付方法	口座振替②または納付書③で納めます
対象者	・年金を受給していない方、年金の年額が18万円未満の方 ・年金の年額が18万円以上でも、年度の途中で65歳になった、保険料所得段階の変更があった、他市町村から転入した場合

※特別徴収に切り替わる際には、あらためてご案内を送付しますので、それまでは口座振替または納付書で納めてください。

■よくある質問

Q1 介護サービスを利用していませんが、保険料を納めるのですか？
A. 介護保険は老後の安心をみんなで支え合う制度です。サービス利用の有無に関わらず、介護が必要になったとき安心してサービスを利用するためにも、納付にご協力ください。
Q2 介護保険料を滞納しているとどうなるの？
A. 特別な理由なく保険料を滞納すると、延滞金が発生し、さらに滞納処分（差押等）を行う場合があります。また滞納の期間に応じて、介護サービスを受ける際、制限がかかる場合があります。
【1年以上滞納すると】
サービス費用の全額を一旦利用者が負担します。申請により、後で保険給付分が支払われます。
【1年6か月滞納すると】
サービス費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられることがあります。
【2年以上滞納すると】
サービスを利用するときの利用者負担が1割または2割から、3割に引き上げられたり、高額介護サービスなどが受けられなくなったりします。※利用者負担が3割の人が滞納した場合、4割に引き上げられます。
Q3 災害にあったことにより保険料を納めるのが困難になったら？
A. 災害などやむを得ない理由で保険料を納めることが困難になった場合、保険料の減免や徴収猶予を受けられる場合があります。早めにご相談ください。

■納付方法とお送りする通知書の種類

番号	納付方法	お送りする通知書
①	年金天引きの方	介護保険料額決定通知書 兼 特別徴収開始通知書
②	口座振替を利用されている方	介護保険料口座振替納入通知書
③	窓口等で納付書払いの方	介護保険料納入通知書 及び領収証書

資源ごみ(かん)リサイクル状況と出し方のお願い

問い合わせ先 環境課 廃棄物処理係 ☎0278(64)1167

「かん」の分別収集は全国ほとんどの自治体
が実施しています。国内のリサイクル率（令
和3年度）はスチール缶93.1%、アルミ缶
96.6%とそれぞれ高く、回収の方法は自治体
による回収、町内会など各種団体による集団回
収、スーパーなどによる店舗回収が主なルート
になりますが、いずれのルートでも家庭の分別
による排出が重要な役割を果たしています。

スチールやアルミを生産するために必要なエ
ネルギーと比べると、「かん」をリサイクルす
るためのエネルギーは非常に小さく、地球温暖
化の原因とされる二酸化炭素排出量の削減につ
ながっています。

■みなかみ町の令和4年度収集量および売却額 (※相場により左右されます)

品目	収集量(kg)	売却額(円)
スチールかん	11,580	255,970
アルミかん	21,170	2,601,650
合計	32,750	2,857,620



▲町内から集められた「かん」

▲選別後にプレスされた「かん」

ちよつとひと工夫

「かん」の中に異物が入りリサイクルできないもの
もあります。資源化、財源化のため、分別の徹底と異
物を入れないようご協力をお願いします。

- ・缶詰は中身を出してき
れいに洗うことで「か
ん」としてリサイクル
することができます。
- ・大きな缶（お菓子の缶、
ミルク缶など）は、「燃
やせないごみ」で出し
てください。



奥利根アメニティパークの火災について

問い合わせ先 環境課 廃棄物処理係 ☎0278(64)1167

7月3日（月）深夜に起きた奥利根アメニティパー
クの火災について、町民の皆さまに多大なご迷惑と
ご心配をかけましたことを深くお詫び申し上げます。
火災発生場所は固形燃料化施設内のごみピットでし
た。（※固形燃料化施設は休止していますが、中継
設備化によりごみを貯めるピットとして使用してい
ます。）

奥利根アメニティパークでは火災や爆発事故が発
生しないよう維持管理に努めていますが、ご家庭か
ら収集される袋の中身をチェックするには限界があ
ります。今回の火災原因は不明ですが、他の自治体
の収集車や処理施設でのトラブルはリチウムイオン
電池やスプレー缶の中に残っていたガス等が原因と
言われています。現在のごみ分別表には記載があり
ませんが、リチウムイオン電池、モバイルバッテリー
は「電池」類として出してください。また、使い捨
てライター、スプレー缶は中身を完全に使い切っ
てから「燃やせないごみ」として出すよう改めてご協
力をお願いいたします。



◀鎮火後のごみピット内

■リチウムイオン電池やモバイルバッテリー



■ライターやスプレー缶



国民健康保険被保険者証の更新のお知らせ 8月1日から新しい被保険者証をご利用ください!

問い合わせ先 町民福祉課 国保・年金係 ☎0278(25)5010

■国民健康保険被保険者証の郵送

新しい国民健康保険被保険者証を、7月中旬に加入世帯の世帯主あてに郵送しました。

■郵送された被保険者証の内容をご確認ください

- ・同じ世帯で国保に加入している方の被保険者証が全員分届いていますか？
- ・被保険者証の記載内容に間違いはありませんか？
- ・現在、社会保険等に加入しているのに、被保険者証が届いている方はいませんか？

会社等の健康保険から国民健康保険に加入するときや国民健康保険から会社等の健康保険に加入したときは、役場窓口で資格の切り替え手続きが必要です。必ず資格変更の手続きをしてください。

■取扱上の注意点

- ・記載事項の内容を書き換えないでください。
- ・他人に貸したりすることは禁止されています。
- ・身分証明書の役割をもつため紛失や破損には十分気をつけてください。



▲封筒には保険証在中と記載されています

■国民健康保険限度額適用認定証等をお使いの方へ

現在お持ちの「国民健康保険限度額適用認定証」および「国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証」は、有効期限が令和5年7月31日までとなっています。**更新を希望する方は町民福祉課国保・年金係または、各支所住民係で手続きをしてください。**

【手続きに必要なもの】

- ・対象者の被保険者証（保険証）
- ・現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証等

福祉医療制度からお知らせ

重度心身障害者・高齢重度障害者の福祉医療費受給資格者証が更新されました

問い合わせ先 町民福祉課 国保・年金係 ☎0278(25)5010

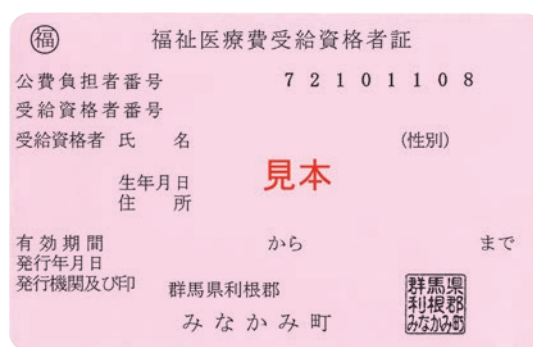
重度心身障害者・高齢重度障害者の福祉医療制度に、令和5年8月から所得の基準が導入されたことにより、有効期限が令和5年7月31日になっておりましたが、令和5年8月1日以降も資格要件を満たす方には、新しい受給資格証を郵送しました。

令和4年中の所得が所得制限基準額を上回る方は、助成対象外となりますので受給資格喪失通知を郵送しました。また、受給資格者本人または配偶者・扶養義務者の所得状況が不明の方には、所得申告勧奨を郵送しました。

■送付書類等

令和5年8月1日以降も資格要件を満たす方	新しい受給資格証
令和4年中の所得が所得制限基準額を上回る方	受給資格喪失通知
受給資格者本人または配偶者・扶養義務者の所得状況が不明の方	所得申告勧奨

- ・令和5年7月31日まで受給資格があった方へ**上記のいずれかを7月中に発送しております。**
- ・お手元に何も届いていない場合には、お手数ですが町民福祉課国保・年金係までご連絡ください。



◀福祉医療費受給資格者証

電動アシスト付自転車 みなかみシェアサイクル実証実験

MINAKAMI SHARE CYCLE

実証実験期間 2023年4月1日(土)～11月30日(木)まで

車よりも爽快に、歩くよりも早く軽やかに。
観光や暮らしの中での移動を快適にする
シェアサイクルという選択肢。

『MINAKAMI SHARE CYCLE』に関するアンケートについて

8月1日(火)～8月31日(木)までアンケート^{※1}を実施しております。ご回答いただいたご登録者様には「最初の15分利用無料サービス^{※2}」をさせていただきますので、サービス向上のためみなさまからの貴重なご意見をお待ちしております。

※1:アンケートへのご回答は1回のみ有効です。
※2:アンケートご回答後、8月31日(木)までの利用に対してサービスが適用となります。



みなかみシェアサイクルの使い方

まずは、アプリをダウンロード!

- 1 ご利用したいポートを探す
- 2 ご自身のスマホアプリを開き、自転車のQRコードを読み取る
- 3 自転車の鍵が解除できたら、電動アシストの電源をオン!
- 4 行きたいお店や観光など好きな場所へ!
- 5 お出かけ先のお近くのポートにいきアプリを使って自転車を返却!

料金表 アプリ利用(クレジットカード決済)

15分につき

50円(税込)

8時間上限

1,000円(税込)

※8時間以降は、再び50円/15分の課金がスタートします。※アプリで返却操作をしないと課金され続けます。

ecobike ポート設置場所

- P1 JR水上駅
- P2 源泉湯の宿 松乃井
- P3 みなかみホテルジュラク
- P4 ふれあい交流館
- P5 道の駅 みなかみ水紀行館

※変更となる場合があるため、最新の情報はアプリ又は公式ホームページをご確認ください。

ご利用にはアプリでの登録が必要です!
右のQRコードからアプリをダウンロードして下さい。

※「決済手段登録」はクレジットカードを選択してください。



みなかみ
シェアサイクル
とは?

一定の区域の数カ所に、自転車の貸出と返却可能な拠点(ポート)を設置して、どのポートでも自転車の貸出・返却ができるサービスです。
電動アシスト付き自転車のため、比較的楽で安全に乗ることができ、CO2の排出がないのでSDGsへの取り組みにも繋がります。



お問い合わせ

企画課企画調整係
0278-62-2280(受付時間 9:00～17:00)
※上記時間外で緊急の場合は、アプリ内の「運営会社に連絡」からご連絡ください。

詳しくはこちらへ

公式ホームページ

<https://interstreet.jp/minakami/>



台南市・みなかみ町 友好都市首長相互訪問



▲花卉に日本国国旗、みなかみ町町章、TAINANの文字が描かれた胡蝶蘭



▲阿部町長(左) 黄偉哲市長(右)



▲茂木議員(左)李健裕農業局長(右)



▲台南国際マンゴーフエスティバル



▲黄偉哲市長から胡蝶蘭の贈呈



▲石坂議長(左)李健裕農業局長(右)



▲阿部町長(左)李健裕農業局長(右)

6月22日(木)、みなかみ町と友好協定を締結している台湾台南市の走馬瀨農場において2023台南国際マンゴーフエスティバルが開催され、台南市長より招待を受けた阿部町長、石坂議長、茂木産業観光生活環境常任委員長の3名が開幕式へ出席しました。

式典に出席した台南市の黄偉哲(こういてつ)市長は、「みなかみ町はマンゴーによる交流を積極的に進め、毎年、台南市のマンゴーを2t〜3tも購入し、広く町民の方へ紹介してくれている「心から感謝している」と挨拶しました。

阿部町長も「台南市とみなかみ町は、今年12月に友好協定締結10周年の節目を迎えることになる。町民らで訪問団を組み、台南を訪れたい」と答えました。

また、6月30日(金)道の駅「まえばし赤城」で開催された台南フェアに合わせて来日した黄偉哲市長が、みなかみ町を訪れ、阿部町長と面会しました。友好都市間の首長の相互訪問により、交流が促進され、友好関係がより強固なものとなりました。今後も台南市と観光や教育など様々な分野で活発な交流が図られることが期待されます。

いはいはるごども園で群馬県サッカー協会巡回指導



▶ゴールを守る園児たち



▶ドリブルでボールに親しむ



▶突破ゲーム



▶大きな声で終わりのあいさつ

7月5日(水)、いはいはるごども園において群馬県サッカー協会キッズ委員会による巡回指導が行われ、年長の園児13人が参加しました。

1時間ほどのプログラムの中で、4人のコーチの指導のもと、デイフェンスをかわす突破ゲームやドリブルこおりおに、試合形式のミニゲームなどを行い、園児たちは歓声を上げながら元気よく体を動かし、ボールを追いかけました。

指導した暮井直親さんは「サッカーにとって大事な要素『見て判断して動く』を念頭に、幼少期にやっておきたい運動の要素を取り入れて指導していきます。このプログラムをスポーツや運動を始めるきっかけにしてくださいました。」と語り、体を動かすことの楽しさを体感する貴重な機会となりました。

飯田良明さんが旭日単光章を受章



飯田良明さん（湯原）は、昭和58年4月改選の水上町議会議員選挙において、初当選以来3期12年にわたり奉職されました。その間、議長、厚生常任委員会委員長、水上町監査委員等を歴任され、町民福祉の向上、産業基盤の確立等に尽力し、地方自治の発展に多大なる貢献をされました。こうした功績が認められ、旭日単光章が授与され、6月27日（火）に阿部町長から伝達されました。

本多成明さんが旭日単光章を受章



本多成明さん（西峰須川）は、昭和63年4月改選の新治村議会議員選挙において、初当選以来3期12年にわたり奉職されました。その間、議長、副議長、新治村農村公園公社理事長等を歴任され、産業基盤の確立、農業振興等に寄与されました。

こうした地方自治の発展に係る多大なる貢献が功績として認められ、旭日単光章が授与され、6月27日（火）に阿部町長から伝達されました。

利根商業アフタヌーンティーセットメニュー開発



▶各班代表者

6月21日（水）利根商業高等学校において、同校商業科の生徒が地元産の食材を取り入れて開発したアフタヌーンティーセットメニューのプレゼンテーション・試食会が行われました。生徒15人は3班に分かれ、株式会社たくみの里西坂文秀社長をはじめとする審査員へプレゼンテーションを行いました。各班は料理を提供するターゲット像やレシピを発表し、工夫した点をアピールしました。

試食会では、地産果物をトッピングしたゼリーやタルト、地産ズッキーニを使ったカナッペ、地産ヨーグルトを用いたサンドイッチなどが彩りよく盛り付けられて提供されました。

開発されたメニューは旅行会社が主催するツアープランの一部として、みなかみフルーツランドモゴトーレで提供される予定です。



▶夏の思い出ポップゼリー（左上）彩り豊かな夏野菜カナッペ／季節のフルーツタルト（右上）ストロベリーフレンチトースト／塩ヨーグルトサンド（中下）



▶プレゼンテーション



▶試食する審査員



▲日下選手(右奥)、山梨トレーナー(左奥)、児童たち(前列)

MINAKAMI TOWN EXE 藤原小学校訪問

6月29日(木)藤原小学校(松原孝志校長)において、MINAKAMI TOWN EXEによる学校訪問を実施しました。全児童5名と教員、そして児童の家族が参加し、音楽のリズムに合わせてジャンプをするリズムトレーニングやバスケットボールのドリブルやパスなどの基礎練習をしたあと、最後は全員で試合を行いました。藤原小学校では昨年度に引き続き2回目の実施となり、ひとまわり大きくなった児童との交流をEXEの選手も楽しんでいました。



▲阿部町長(左)、冨塚町長(右)

6月28日(水)、群馬県明和町と「災害時における相互応援に関する協定」

災害時における相互応援に関する協定を締結

の締結式が行われました。この協定は、災害対策基本法の規定に基づき、被災町における災害緊急対策および復旧対策を円滑に遂行することを目的とするものです。
今回の協定締結は、公益財団法人B&G財団が「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業において両町を支援団体に決定したことをきっかけに実現したものです。
土砂災害や河川の氾濫等の自然災害のリスクが高い、みなかみ町にとって、今回の協定は、非常に心強く有意義なものとなります。

第52号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(企画課) ☎0278(62)22800

月夜野支部の活動(桃野小学校区・古馬牧小学校区) 児童登下校の見守り

月夜野支部では令和2年から桃野小学校区、古馬牧小学校区の児童登下校の見守りを継続させていただいております。今年度で4年目となるこの活動は、児童のみなさまの安全を守ることはもちろん、とても大切なコミュニケーションの場でもあります。児童のみなさまが大きくなってもこの町を好きでいてくれるように、「お子さんを小学校へ安心して登下校させることができるように」という思いで日々児童のみなさまと挨拶を交わしたり、学校での出来事の報告を楽しく伺ったりしながら、朝、午後3時、午後4時と毎日計3回の活動しております。

「点検・巡回」
登下校中に限らず、通学路を点検・巡回しながら危険箇所を把握し、学校や自治体へ報告する。

「ながり見守り」
登下校時間帯に合わせて外に出て花に水やりをする、家の前で掃き掃除をする、犬の散歩をするなど、時間と場所を工夫して、何かをしながら登下校中の児童を見守る。

これらすべてが登下校の見守り活動となりますので、ぜひ皆さまもご都合の良いときに行っていたら幸いです。力を合わせてみなかみ町の子どもの安心安全を守っていきましょう!

まちづくり協議会月夜野支部

「定見守り(立哨指導)」
特に交通量の多い交差点や、見通しの悪い道、人通りの少ない道などに立ち、児童が安全に通行できているか見守る。
「登下校への付き添い」
特定の区間あるいは学校まで児童に付き添って見守る。



▲桃野小学校前横断歩道「定見守り(立哨指導)」

地域おこし協力隊の活動

NPO法人奥利根水源地域ネットワーク所属

柳沼翔子さん

NPO奥利根水源地域ネットワークに所属している柳沼翔子と申します。今年で活動3年目を迎えました。横浜から藤原に移住しましたが、地域の皆さんの支えのおかげで、近くにスーパーが無いことにも、毎日雪が1メートル降ることにも慣れてきました。日々本当にありがとうございます。林業で里山の手入れをして、その場所に人を招いてリトリート（日常から離れて本来の自分を取り戻す時間を過ごすこと）をする、ということをこれまで行ってきました。

昨年からはリトリートの事業が雪国観光圏や群馬県に広がり、みなかみでやっている林業×リトリートの活動をより多くの方に知っていただく機会が増えました。今年は、海外からのお客様にも、間伐体験のリトリート



▲林業×リトリートの様子



▲林業の様子

トを体験していただき、「木を伐ることがなぜ里山を守ることにつながるのか学べた」「自然と一体になる感覚があった」というお声をいただき好評でした。

これまでにみなかみで行ってきたリトリートは26回、のべ124名の方に来ていただいています。そのうち半分近くの方が、みなかみを再訪しています。リトリートを通じて森のお手入れにご興味関心を寄せていただいている実感があります。地域おこし協力隊卒業後も、引き続き藤原に住み、里山の手入れとリトリートの事業を進めていきたいと思っています。みなかみの皆さま、これまでありがとうございました。引き続きどうぞ宜しくお願いいたします。

一般財団法人みなかみ農村公園公社所属

柳 栄一さん

みなかみ町に着任して1年が過ぎ、現在は約2ヘクタールに拡大したぶどう畑での作業に追われ、忙しい日々を過ごしています。

今年の5月には、高崎市のワインショップ・橋本屋さんと、ワインバー・ルケさんを中心とした県内外のワイン愛好家の方々をお招きし、ぶどうの苗植えと自然派ワインを楽しむイベントを開催しました。

また、その翌週には、現在120名を数えるワインオーナー様とぶどう畑の地主様をお招きしての苗植え、自然派ワインのセミナーを開催いたしました。それぞれ30～60名を超える多くの方々にご参加いただき、たくみの里でのワインづくりに弾みがつきました。

オーナーとしてご参加いただいた地域住民の方々にも、自然

派ワインと通常のワインの違いや、当地でのワインづくりを監修いただいている大岡弘武さんの山ぶどうのワインを楽しんでいただき、会場からは「懐かしい」「山ぶどうの味がして美味しい」など嬉しいご感想をいただきました。

ワインができるまではまだ時間がかかりますが、ブドウを育てている間にも、こうしてファンづくりをしながら、この地にもかつてあった、山ぶどうを使った酒造りの文化を掘り下げ、自然派ワインのカルチャーを拡げていきたいと考えています。



▲5/13に開催したNatural Holicsさんの苗植えイベント



▲5/21に開催したオーナー様向けのワインセミナー

こどものわだい

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時 11時・13時 14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭相談係 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	10/13(金) 10/27(金)	13:00～15:50 13:10～15:30	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	8/28(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 汽車ぼっぼ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	8/18(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター 予 こども家庭相談係 員 15組
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和5年4月生	8/16(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
8か月児健診	令和4年12月生	8/16(水)		
12か月児健診	令和4年8月生	8/16(水)		
1歳6か月児健診	令和3年12月15日～令和4年2月生	9/12(火)		
2歳児歯科健診	令和3年6月～7月生	8/23(水)		
2歳6か月児歯科健診	令和2年10月～令和3年1月生	8/22(火)		
3歳児健診	令和2年7月～8月生	9/13(水)		
乳児相談	3か月児	8/10(木)	10:15～10:30	
	10か月児		10:00～10:15	

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予 内 お盆中も開催しています。	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	Let's music	8/3(木)	10:30～11:30	予	
	ベビーキッズヨガ	8/17(木)	10:30～11:30	予	
	大きくなったかな？	8/25(金)～31(木)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予 内 天気のいい日は水遊びができます。	にいはるこども園体育館隣
わくわく	※当 面 の 間 休 館				
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	ほかほか夏まつり	8/21(月)～23(水)	10:30～11:30	予	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子製作	8/25(金)	10:00～	予 内 手作りおもちゃ製作	
	おはなしの会	8/29(火)	10:15～	予 内 15分程度 午前中1回のみ開催	
	産後ダンス	8/30(水)	10:30～	予 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持：持ち物 **予**：要予約 **内**：内容

お知らせ

ぐんま電子入札共同システム 説明会を開催します

令和6・7年度入札参加資格申請に先立ち、今回初めて申請をされる業者の方、システム操作に不慣れな業者の方などを対象に、ぐんま電子入札共同システム説明会を実施します。

■開催日時▽令和5年9月5日(火)、6日(水)

各日 午前9時30分～午前11時および午後2時～午後3時30分の計4回(各回同じ内容になります。)

申込方法等詳細は、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトをご確認ください。



■問い合わせ先

ぐんま電子入札共同システム

ヘルプデスク

☎0120(511)306

高齢者世帯のエアコン等 購入費を助成します

高齢者の熱中症の発症を予防し、安全で安心な生活を支援するため、エアコンが設置されていない住宅にお住まいの高齢者世帯へ購入と設置に要した費用の一部を助成します。

■対象世帯▽次のいずれにも該当する世帯とします。

- ①町内に住所を有し、申請時に65歳以上のみの高齢者世帯※
- ②住民税非課税世帯で世帯員全員が町税等および介護保険料の滞納をしていない世帯
- ③住宅にエアコンが設置されていない世帯

※世帯分離していても、同じ住居に65歳以下の方が同居している場合は対象外

■助成対象▽町内の販売店から購入し、天井・壁・窓枠などに固定して設置するエアコン等(新品のものに限る)／令和5年7月1日以降に購入したエアコン等／1世帯当たり1台(すでに住宅に1台でもエアコンが設置している場合は対象外)

■助成金額▽エアコン等の購入および設置費の1/2(4万円を限度)

■申請期間▽令和5年7月3日(月)から10月31日(火)まで

■申請・問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係

☎0278(25)5011

■申請書類▽

・町が指定する交付申請書(様式第1号)、交付請求書(様式第2号)

・収入保険証書または加入した保険の内容がわかる書類の写し

・保険料の支払いがわかる書類の写し

■問い合わせ先

農林課 農政係

☎0278(25)5015

みなかみ町農業者収入保険 加入促進事業補助金

町は、病虫害や自然災害、市場価格の下落等、農業者の営々努力では避けられない要因による収入減少に備える「収入保険」の保険料の一部を助成します。実施年は令和6年度までです。

■補助対象者▽次の要件を満たしている農業者

・町内に住所を有する個人または法人

・収入保険に加入する者(継続・新規)

・町税等の滞納がないこと

■補助対象経費▽全国農業共済組合連合会が定めるところにより、収入保険の加入者が負担する保険料(積立金および事務費を除く保険料)

■補助金の額▽

・補助対象経費の額とし、5万円をその上限とする。

・期間限定令和4～6年度のうち、1回限りとする。

■申請期間▽令和5年4月1日～令和7年2月末日まで

■申請書類▽

・町が指定する交付申請書(様式第1号)、交付請求書(様式第2号)

・収入保険証書または加入した保険の内容がわかる書類の写し

・保険料の支払いがわかる書類の写し

■問い合わせ先

農林課 農政係

☎0278(25)5015

令和5年度第3回 「個人向け普通救命講習会」 を開催します

私たちは、いつ、どこで、突然の病気がケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった!出血が止まらない!喉に物を詰まらせた!」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。

利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付けましょう。※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

■開催日時▽令和5年9月10日(日)

午前9時から12時まで(3時間)

8時30分から受付開始

■開催場所▽利根沼田広域西消防署(利根郡みなかみ町羽場59-4)

■定員▽10人

■申込方法▽電話でお申し込みください。

■申込期間▽8月9日(水)から開催日前日までとし、定員になり次第、締め切りますのでお早めに申し込みください。

■申込・問い合わせ先

西消防署

☎0278(64)0002

計量器の定期検査のお知らせ

県では、取引・証明に使用される計量器「ハカリ」の定期検査を実施しています。計量法に基づいて行うこの検査は「ハカリ」が正確であることにより、適正な計量の実施および商取引の公平を守ることを目的として、2年に1回の周期で実施しています。対象となる計量器をお持ちの方は、この機会に必ず検査を受けてください。

定期検査の対象となる計量器の例

- ① 商店・工場で業務用に使用するもの
- ② 学校・幼稚園・保育園・保健所等で体重測定に使用するもの
- ③ 病院・薬局・診療所等で調剤に使用するもの
- ④ 農協等で園芸農産物の出荷に使用するもの
- ⑤ 農家等が園芸農産物の庭先取引に使用するものや、農産物直売所への出荷に使用するもの、観光農園などで目方にて取引に使用するもの
- ⑥ 貨物・荷物の計量に使用するもの
- ⑦ その他、取引・証明に使用するもの

検査日程および検査会場

- ・9月8日（金）／水上支所保健センター／午前10時～午後3時
- ・9月11日（月）／新治支所公民館玄関前／午前10時～午後3時
- ・9月12日（火）／中央公民館下駐車場／午前10時～午後3時

※県が指定定期検査機関（群馬県計量

協会）に委託して実施します。前記日程に受検できない方は、沼田市等でも受検できますので、日程について問い合わせ先までご連絡ください。

■その他▽当日は検査手数料が必要です。釣り銭の要らないよう小銭をご用意ください。付属品（分銅・おもり・電源アダプター等）がある場合はハカリと一緒に持参ください。

問い合わせ先

観光商工課 商工振興係

☎0278（25）5018

群馬県計量啓発標語を募集します

群馬県計量検定所では、広く県民の方々に正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集しています。

■テーマ▽正しい計量の大切さと呼びかける作品／適切な計量器が使用・流通されることを促す作品

募集規定

- ・自作で未発表の作品
- ・1人1回（2作品）まで応募可
- ・同一の応募作品が複数あった場合は抽選で入選者を選定する
- ・著作権等一切の権利は群馬県計量検定所に帰属する

■入選および賞品▽入選2作品（1作品につき、図書カード4000円分）

■発表▽令和5年9月（予定）

■応募資格▽群馬県内在住者

■応募期間▽令和5年7月1日（土）～8月31日（木）必着

■応募方法▽郵送、FAX、メール、ぐんま電子申請受付システム

■その他▽入選作品は計量標語ポスターに使用されるほか、普及啓発資料等に活用されます。

応募・問い合わせ先

群馬県計量検定所

〒379-2152

前橋市下大島町81-13

☎027（263）2436

☎027（263）3142

✉keiryu@pref.gunma.lg.jp



▲応募フォーム

第21回水のふるさと

利根川源流讃歌コンサートを開催します

県内外の合唱グループによる、利根川をテーマとした合唱組曲「利根川源流讃歌」のコーラスをお楽しみください。

■日時▽令和5年9月10日（日）12時30分開場／13時開演

■会場▽渋川市中央公民館 4階ホール（渋川市渋川908-21）

■入場料金▽無料

■主催「利根川源流讃歌」実行委員会

問い合わせ先

「利根川源流讃歌」実行委員会

代表 丹下敦子

☎04（2966）5089

募 集

町民ターゲット・バードゴルフ大会

■日時▽8月27日（日）小雨決行

受付Ⅱ午前8時～／開会式Ⅱ午前8時30分～／競技Ⅱ午前8時45分～

■場所▽月夜野総合グラウンドターゲットバードゴルフ場

■参加費▽無料

■試合方法▽ハンデ戦

■申込方法▽8月18日（金）までにTBG協会会長または副会長までお申し込みください。

その他

・用具・シャトルボール等は各自で用意ください。

・集計に時間がかかりますので、昼食のご用意をお願いします。（飲み物は協会が用意します）

問い合わせ・申し込み先

町TBG協会会長 角田

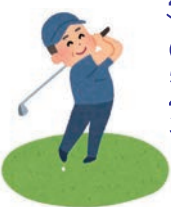
☎0278（62）6336

同協会副会長 赤見（月夜野）

☎0278（62）6870

同協会副会長 小林（新治）

☎0278（64）0543



包括からの
お知らせ

熱中症を予防して 元気に夏を乗り切りましょう

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

熱中症は立ちくらみやめまいなどの軽い症状から始まり、進行すると意識障害や臓器不全を起こし、最悪の場合命を落とすこともあります。暑い日が続く夏は、特に注意が必要です。

■熱中症を予防するために

①暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

②こまめに水分を補給する

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をする

■熱中症が疑われる場合の応急処置

- ①涼しい場所へ避難
- ②衣服をゆるめ、体を冷やす
- ③水分や塩分の補給

※応急処置をしても症状が改善しない場合や応答がない場合などは、ためらわず救急車を呼ぶ



図書室だより 8月

Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・中央公民館図書室、水上公民館図書室、カルチャーセンター児童図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



◆新型コロナウイルス対策

- ・手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- ・来室時のマスクの着用は個人の判断にお任せします。

◆新着一般書

- 日暮れのあと／小池真理子／**中**
 図書館のお夜食／原田ひ香／**中**
 鈍色幻視行／恩田陸／**水**
 もっと悪い妻／桐野夏生／**水**
 腹を空かせた勇者ども／金原ひとみ／**新**
 ひむろ飛脚／山本一力／**新**
 帰ってきた生協の白石さん／白石昌則／**力**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで休室)

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

◆新着児童書

- おばあちゃんちのふしぎなまど
 ／シビル・ドラクロワ／**中**
 かくれんぼ／尾崎玄一郎 尾崎由紀奈／**中**
 クグが拾った物語／いとうひろし／**水**
 なつやすみ／麻生知子／**水**
 やさいのプールびらき／さとうめぐみ／**新**
 ようかいおふる／植垣歩子／**新**
 プリンちゃんのなつやすみ／なかがわちひろ／**力**

国民年金保険料は
口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

また、口座振替には、通常は翌月末に行われる口座振替を、当月末に行うことで月々50円割引される「早割」や、現金納付よりも割引が大きくなる「6ヶ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課または金融機関へお申し出ください。

口座振替が開始されるまで、2ヶ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ先
 渋川年金事務所 国民年金課
 ☎0279(2)1607
 町民福祉課 国保・年金係
 ☎0278(2)5010

振替方法ごとの納付額・割引額・振替日

振替方法	2年前納	1年前納	6力月前納	当月末振替(早割)	翌月末振替
1回あたりの納付額	385,900円	194,090円	97,990円	16,470円	16,520円
割引額	16,100円	4,150円	1,130円	50円	—
振替日	4月末日	4月末日	4月末日および10月末日	納付対象月の当月末日	納付対象月の翌月末日



みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

「谷川岳山開き」が開催されました。



一ノ倉沢でアルトホルンの演奏会を開催！岩壁を前にとっても迫力がありました！

7月2日に早朝4時より「谷川岳山開き」が開催されました。満席の臨時夜行列車「谷川岳山開き」号は3時10分に土合駅に到着、多くの登山者が谷川岳山開きの神事に参加されました。谷川岳ロープウェイ周辺をはじめ肩の小屋や、土合駅などで様々なイベントが開催され、多くの登山者とお客様に楽しんでいただくことができました。



肩の小屋では、豚汁のふるまいも！



天気にも恵まれ、多くの登山者が絶景を楽しむことができました！



多くの登山者や関係者が神事に参加し安全を祈願いたしました。



マチイロ

マチを好きになるアプリ

アプリをダウンロードし、「お住まいの地域」をみなかみ町に設定すれば、スマートフォンでいつでもどこでも「広報みなかみ」をご覧いただけます。



iPhone版



Android™版

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信費は利用者の負担となります。
※アプリ内に広告が表示される場合がありますが、その内容についてみなかみ町は一切の責任を負いかねます。

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

第7号

3X3 ミなタウタイムス

MINAKAMI TOWN.EXE

3人制プロバスケットボールチーム
MINAKAMI TOWN.EXEの情報をお届け

3x3にはどんな大会があるの？

3X3の大会は3X3.EXE以外にも多く行われています！今シーズンからスタートした新リーグ「3X3UNITED」にも参加。世界戦へと繋がる大会を中心に出場しています。今シーズン4/15に行われた「Red Bull HALF COURT」では、ラウンド優勝することが出来たので、ファイナルへの切符をすでに掴んでいます！
他大会でも引き続き結果を残して、ファイナル進出、そしてナンバーワンの座を掴み、世界戦へと挑戦したいと思います！

8月にみなかみ町で「3X3UNITED」のゲームが開催される予定になっています！
決定次第 SNS や HP を更新するので要チェック！

現在のランキング

上位7チームずつがプレイオフへの出場権利を得る ※7/11時点

RANKING	TEAM	PREMIER POINT	FINISHED ROUNDS	GAMES	W	L
1	TOKYO DIME.EXE	415	5	20	15	5
2	HACHINOHE DIME.EXE	345	5	15	10	5
3	ALPHAS.EXE	300	4	16	14	2
4	SHINAGAWA CC WILDCATS.EXE	310	5	15	8	7
5	UTSUNOMIYA BREX.EXE	290	4	13	10	3
6	SANJAO BEATERS.EXE	275	5	13	7	6
7	MINAKAMI TOWN.EXE	270	4	13	9	4

今後の試合

ROUND.9

試合会場: ビエント高崎

9月3日[日]

ROUND.7

試合会場: ゼビオアリーナ仙台

8月5~6日[土][日]

GAME1: 12:40 - EPIC.EXE
GAME2: 14:00 - BISPARTNERS MCHLEXE

ROUND.8

試合会場: ライトキューブ宇都宮

8月12日[土]

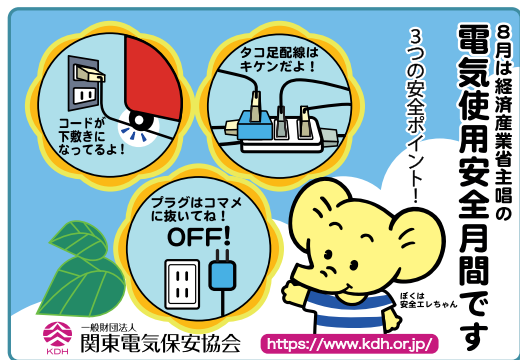
GAME1: 11:00 - TOKYO DIME.EXE
GAME2: 12:25 - UTSUNOMIYA BREX.EXE

スマホアプリが登場

iPhone版 Android™版 公式HPはこちら

～来月号は「3x3.EXE以外の試合もチェック！」の回～

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。



■ **もの忘れ相談**
精神科医による認知症の相談を行います。家族のもの忘れで悩んでいる方やどこに相談したらいいか困っている方など、この機会にぜひご相談ください。

■ **日時**▽8月23日(水) 午後2時～

■ **場所**▽みなかみ町役場(本庁舎)

■ **申込方法**▽会場に来ることができない方向けに、訪問による相談も行っています。希望される方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

■ **申込・問い合わせ先**
町民福祉課 福祉相談係
☎0278(25)8240

相談

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- **水上会場** 8月15日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- **新治会場** 9月19日(火)
会場：社会福祉センター相談室(のぞみ館)

法律相談所

- **水上会場** 8月10日(木)
会場：社会福祉協議会水上支所
- **新治会場** 9月8日(金)
会場：社会福祉センター相談室(のぞみ館)

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■ **問い合わせ先**
みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	8月	9月
月夜野	小和知公民館前	15:20	24日(木)	28日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	15日(火)	19日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	24日(木)	28日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	粟沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	15日(火)	19日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■ **問い合わせ先** 独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 8月
- **月曜** 心筋症の種類
 - **火曜** 冷房病
 - **水曜** 歯ぎしりについて
 - **木曜** 子どものハミガキを成功させるコツ
 - **金曜** リウマチ温泉療法
 - **土日** 口腔がん

8月の「直接相談タイム」

- 8月9日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- 上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	8月	9月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	4日(金)	1日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	10日(木) 24日(木)	14日(木) 28日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	15日(火)	19日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	8日(火) 22日(火)	12日(火) 26日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	9日(水) 23日(水)	13日(水) 27日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	18日(金)	15日(金)

■ **問い合わせ先** 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎0278(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【台南市産マンゴーを 給食で提供】



みなかみ町の友好都市である台湾・台南市の黄偉哲市長から、「旬のマンゴーを子どもたちに食べてもらいたい」と、台南市産アップルマンゴー約130kgが町内小中学校等に贈られ、7月13日(木)または7月20日(木)に給食で提供されました。こどもたちはアップルマンゴーの芳醇な香りと濃厚な甘みを楽しみました。

8月

- 11日(祝) ■ 山の日
- 20日(日) ■ 藤原ダム完成記念サロモン藤原湖マラソン大会
■ みなかみフルーツランドモギトーレ ぶどう祭
- 26日(土) ■ 赤谷湖上花火大会 (午後8時から)

9月

- 2日(土)~3日(日) ■ おいで祭り
- 18日(祝) ■ 敬老の日
- 23日(祝) ■ 秋分の日

スポーツ大会 結果報告

7/9 夏季テニス大会



男子ダブルス

優勝: 大関一久・千葉征明
準優勝: 高橋明雄・阿部水樹
第3位: 大嶋 裕・高岡誠司

女子ダブルス

優勝: 大竹訓子・倉沢つかさ
準優勝: 霜垣雪子・平形知子
第3位: 山下久美子・石坂真砂子



暑い日にぴったり! さっぱりおいしい!

「簡単冷や汁」

材料(2人分) 1人分のエネルギー565kcal 塩分2.5g

きゅうり	1本(100g)	かつお節	小袋1袋(3g)
玉ねぎ(みじん切り)	大さじ2(20g)	すりごま(白)	大さじ1(6g)
豆腐	小1/2丁(75g)	冷水	200cc
ツナ缶	1/2缶	大葉	適宜
みそ	大さじ2/3(12g)	みょうが	適宜

● 作り方 ●

- ①きゅうりは輪切りの薄切りにする。玉ねぎはみじん切りにする。合わせて塩(分量外)でもむ。10分程度おき水気を絞る。
- ②大葉・みょうがは千切りにする。それぞれ水にさらし、水気を切る。
- ③ツナ缶は汁気を切る。
- ④豆腐は手でちぎって、キッチンペーパーの上のせて水気を切る。
- ⑤ボウルに、みそ・かつお節・すりごまを入れ、冷水で少しずつ溶く。
- ⑥お椀に①、ツナ、豆腐を入れ、⑤を注ぐ。
- ⑦お好みで大葉・みょうがを飾る。



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

●ワンポイントアドバイス

郷土料理の冷や汁を家にある材料で、火を使わないで作るアレンジレシピです。ツナ缶の代わりにサバ缶でも美味しくできます。ごはんやめんにかけても美味しいです。食欲のない日におすすめの一品です。

納期限: 8月31日(木)

- 町県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者保険料(第2期)
- 国民年金(7月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

6月の出生者

男子	女子	計
2人	2人	4人

数字は住民基本台帳(7/15現在)に基づくものです。

人口と世帯

7月1日
現在

総人口	17,440人 (-25)
男	8,552人 (-14)
女	8,888人 (-11)
世帯数	7,976世帯(-10)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



使っていない家・土地の活用方法は、

空き家バンク にご相談を!

企画課 地域創生係

☎0278-25-5032

