

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami

内容

- 「マイナンバーカード」を健康保険証としてぜひお使いください
- 令和5年度中学生海外派遣事業参加者募集 ■「令和5年住宅・土地統計調査」が実施されます



2023
(令和5年)

9

No.215

雄大な自然を駆け抜ける

【今月の表紙】 藤原ダム完成記念 第64回サロモン藤原湖マラソン大会
照りつける日差しの中、多くのランナーがゴールを目指しスタート。



(2023年8月時点)

健康保険証をお使いの皆さまへ



「マイナンバーカード」を 健康保険証としてぜひお使いください！

1 データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※ マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

2 転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

※ なお、新しい保険者への加入手続は必要です。

3 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが確実に免除されます。

! マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを 健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 「マイナポータル」から行う
- ② セブン銀行ATMから行う
- ③ 医療機関・薬局の受付で行う



マイナポイント第2弾 マイナポイント申込期限延長！



マイナポイントの申請期限は2023年9月末です。

2023年2月末までに申請されたマイナンバーカードが対象です。

マイナンバーカードは安全です！

マイナンバーカードを失くしたら個人情報が流出しそうで不安・・・



マイナンバーカードのICチップには、健康・医療情報や税情報・年金情報などプライバシー性の高い情報は入っていません！

マイナンバーカードを失くした場合、どうすれば良いかわからない・・・



万が一紛失しても、コールセンター【0120-95-0178：24時間365日受付】に電話することで、カードの利用を一時停止できるので安心です！

マイナンバーを他人に悪用されそうで怖い・・・



第三者にマイナンバーを見られても、あなたになりすまして手続きを行ったり、あなたの個人情報を調べたりすることはできません！

2024（令和6）年秋以降は、 保険証とマイナンバーカードが一体化されます。

マイナンバーカードをなくしたり、
手元にない場合は？

- 2024（令和6）年秋以降、マイナンバーカードを紛失・更新中の方やお手元にカードがない方などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が無償交付されます。
- 「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

健康保険証はいつまで使えますか？

- 2024（令和6）年秋以降、新規の健康保険証は発行せず、2024（令和6）年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間（※）使用することができます。
- ※ 有効期限が2025（令和7）年秋より前に切れる場合はその有効期限まで。



マイナンバーカードは
こちらのポスターやステッカーを
貼っている医療機関・薬局で
ご利用可能です！



※厚生労働省HPでもご利用可能な
医療機関・薬局を公開しております。

厚生労働省
ホームページ

もっと詳しく知りたい方はフリーダイヤルにお問い合わせください
マイナンバー総合フリーダイヤル TEL：0120-95-0178

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

問い合わせ先 町民福祉課 国保・年金係 ☎0278(25)5010

柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受けられる方へ

柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受けるときは次の点に留意しましょう。

- ・施術が長期にわたる場合、整形外科や内科的な原因も考えられます。途中で必ず専門医の診断を受けてください。治療内容についての調査をすることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・負傷の原因（いつ・どこで・何をして・どんな症状か）を正確に伝えましょう。
- ・「療養費支給申請書」の傷病名、施術日数、金額などの内容を確認し、必ずご自身で署名してください。
- ・領収書を必ず受け取り、金額などを確認するようにしましょう。



柔道整復師（整骨院・接骨院）での施術は保険診療が使える場合と使えない場合があります。

保険診療が使える場合

- 外傷性のねんざ・打撲
- 挫傷（肉離れ等）
- 骨折・脱臼（緊急時以外は医師の同意が必要）



保険診療が使えない場合

※全額自己負担となります。

- 日常生活における疲労・肩こり
- スポーツなどによる肉体的疲労
- 加齢による腰痛・五十肩の痛み
- 神経痛（リウマチ・慢性関節炎等）
- 脳疾患後遺症等の慢性病
- 保険医療機関で同じ負傷などで治療中の場合
- 工作中や通勤途上での負傷（労災保険が適用）

医療機関を上手に受診しましょう

必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に国民健康保険税や窓口負担として皆さんにご負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、次のことに注意しましょう。

- ・かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。



・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけで

なく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。



ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品であり、同一成分のジェネリック医薬品に切り替えた場合、費用が先発医薬品よりも安くなる可能性があります。

ジェネリック医薬品の利用については、医師や薬剤師に相談にのってもらうことができます。ジェネリック医薬品の処方を希望する意思表示の方法として、「ジェネリック医薬品希望シール」や「ジェネリック医薬品希望カード」があります。※疾病によっては、ジェネリック医薬品を使用できない場合があります。

※院内処方を出外処方へ切り替えた場合、処方箋料等の有無により、自己負担額があまり変わらない場合や、まれに高くなる場合があります。



不動産等公売案内

問い合わせ先 税務会計課 収納係 公売担当 ☎0278(25)5008

群馬県内の市町村や行政県税事務所と同一の日程で公売（期間入札）を実施します。

■公売の日程および場所

| | |
|-----------------|---|
| 公売方法 | 期間入札 |
| 公売保証金の納付期間 | 令和5年11月1日(水)から 令和5年11月17日(金)まで |
| 入札期間 | 令和5年11月6日(月)午前9時から 令和5年11月17日(金)午後5時まで 【入札書類は期間内必着】 |
| 入札場所 (書類提出先) | みなかみ町役場 税務会計課 収納係 ※平日の午前9時から午後5時までをお願いします。 |
| 開札の日時 | 令和5年11月22日(水) 午前10時 |
| 開札の場所 | みなかみ町役場3階 第4会議室 |
| 売却決定の日時 | 令和5年12月4日(月) 午前10時 |
| 売却決定の場所 | みなかみ町役場3階 第4会議室 |
| 買受代金納付期限 | 令和5年12月4日(月) 午後2時30分 |

■注意事項

- ・入札には原則としてどなたでも参加できますが、農地が含まれる物件は農業委員会から交付される「買受適格証明書」が必要です。
- ・みなかみ町暴力団排除条例第2条に規定する暴力団、暴力団員などは、公売へ参加することができません。なお、参加情報に基づき、暴力団関係該当の有無を関係機関に照会することがあります。
- ・事情により公売を中止することがありますので、入札に参加する際は事前にお問い合わせ下さい。

■公売物件

| 売却区分 | 見積価額(円) | 財産の種類 | 財産所在地 | 買受適格証明書 |
|---------|------------|-------------------|---------------------|---------|
| | 公売保証金(円) | | | |
| みなかみ町-1 | 2,470,000円 | 土地付建物 (宅地・居宅等) | 利根郡みなかみ町月夜野157番2 | 不要 |
| | 250,000円 | | | |
| みなかみ町-2 | 340,000円 | 土地 (田) | 利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉1199番1 | 要 |
| | 40,000円 | | | |
| みなかみ町-3 | 340,000円 | 土地 (田) | 利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉1206番2 | 要 |
| | 40,000円 | | | |
| みなかみ町-4 | 340,000円 | 土地 (田) | 利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉1209番4 | 要 |
| | 40,000円 | | | |
| みなかみ町-5 | 350,000円 | 土地 (田) | 利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉1210番1 | 要 |
| | 40,000円 | | | |
| みなかみ町-6 | 200,000円 | 土地 (畑) | 利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉1215番3 | 要 |
| | 20,000円 | | | |
| みなかみ町-7 | 240,000円 | 土地 (田) | 利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉1228番3 | 要 |
| | 30,000円 | | | |

※物件等、詳細につきましては、お問い合わせ下さい。

令和5年度中学生海外派遣事業参加者募集

問い合わせ先 町教育委員会事務局 学校教育課 学校教育係 ☎0278(25)5024

町教育委員会では、町内在住の中学2年生を対象に令和5年度中学生海外派遣事業（台湾台南市）を実施します。

友好都市である台南市の中学生等との交流によって、友好親善に寄与するとともに、異文化との共生・協調の重要性を学び、国際理解力の向上を図ることを目的としています。

■基本情報

| | |
|------|---|
| 派遣人数 | 本町に住所を有する中学2年生 (定員30人以内) |
| 派遣期間 | 12月24日(日)～28日(木)【4泊5日間】 |
| 派遣場所 | 台湾(台南市) |
| 個人負担 | 5万円 ※1パスポート取得に関する諸経費なども個人負担です。 ※2就学援助制度認定世帯は個人負担金軽減措置があります。 |

■応募資格

学校給食費を完納している世帯に属する次のすべての条件を満たす生徒

- ・みなかみ町に住所を有する中学2年生
- ・本事業の参加について保護者の承諾を得られる生徒
- ・外国語や本事業に興味関心を持ち、学習意欲および参加意欲の高い生徒
- ・本事業の目的を理解し、意見発表や交流の場に積極的に参加できる生徒
- ・自分の語学力を試し、積極的にコミュニケーションを図ることができる生徒
- ・基本的な生活習慣が身につけていて、規律を守る生徒
- ・心身共に健康で、海外滞在期間の生活に適応できる生徒
- ・派遣事業の事前研修および事後研修のすべてに原則参加できる生徒



▲崇明国民中学校でみなcoming体操を披露



▲崇明国民中学校での授業の様子



▲崇明国民中学校の皆さんと一緒に

■応募方法

学校教育課（教育委員会事務局）に用意されている申込書等に必要事項を記入の上、参加の動機および目的などをまとめた作文（400字詰め原稿用紙2枚程度）を添付して、学校教育課へ提出してください。
※町内中学校の2年生には、別途、学校を通じて申込書等を配布します。

■応募期限

9月19日（火）まで

■その他

事前学習会等に参加し、帰国後は報告書などの提出があります。

資源ごみ(びん)リサイクル状況と出し方のお願い

問い合わせ先 環境課 廃棄物処理係 ☎0278(64)1167

「びん」は容器包装リサイクル法（容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律）に基づいてリサイクルされています。町が収集したびん類は「茶色」、「無色」、「その他」の三種類に分けて、日本容器包装リサイクル協会（再商品化の適正な実施や普及・啓発を行っている指定法人）に再商品化を委託しています。

町が引き渡した「びん」は色別に細かく砕きラベルや異物を取り除いてカレット化します。令和3年度日本容器包装リサイクル協会の資料では70%が「びん」を作る原料として、30%が建築資材（路盤材や断熱材）として再利用されています。



▲奥利根アメニティパークストックヤードの状況:左から茶色びん、無色びん、その他びん

■容器包装リサイクル法の仕組み

容器包装リサイクル法では、容器包装廃棄物の削減に取り組むため、消費者は分別排出し、自治体が分別収集を行い、事業者（容器の製造事業者・容器包装を用いて中身の商品を販売する事業者）は再商品化（リサイクル）するという、役割分担を決めています。

消費者の方々が分別ルールに従ってごみを排出していただくことで、リサイクルしやすく、資源として再利用できる質の良い廃棄物が得られます。また、レジ袋をもらわず、マイバッグを持参して活用することや、簡易包装の商品を選択するといった日常で行える工夫も、容器包装廃棄物削減の一助となります。



福祉医療制度からお知らせ 高校生世代福祉医療費受給資格者証に関するお知らせ

問い合わせ先 町民福祉課 国保・年金係 ☎0278(25)5010

令和5年10月1日より、町内にお住まいの高校生世代の方に対しても、福祉医療費受給資格者証（ピンクのカード）が発行されるようになります。

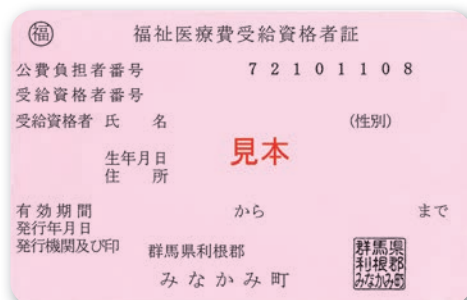
■医療機関への提示で医療費の自己負担分が無料

現在、高校生世代の方には受診後に申請をしていただくことにより、福祉医療費を支給する方式を採っておりますが、10月以降は福祉医療費受給資格者証（ピンクのカード）を医療機関へ提示していただくことで医療費の自己負担分が無料になります。

該当の方には通知が届きますので、通知内容に沿って手続きをお願いいたします。

■注意事項

保険適用外のものや群馬県外の医療機関では使えませんのでご注意ください。 県外受診については、受診後に申請することで自己負担分の返還手続きが行えます。



子宮頸がん・乳がん個別検診 今年度未受診の方へ ～20歳を過ぎたら2年に1度検診を!～



問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

町では5月から子宮頸がん・乳がん検診を行っています。今年度の個別検診期間は、残り2ヶ月となりましたが、受診はお済みでしょうか？

毎年、受診期限が近づくと大変混み合います。お早めの予約・受診をおすすめします。対象となる方で受診票がない方は、子育て健康課健康推進係にご連絡ください。

■対象者（年齢は令和6年3月31日時点の年齢です）

- (1) 子宮頸がん検診
20歳および21歳以上の奇数年齢の女性
【例：21・23・25・27歳・・・】
- (2) 乳がん検診
40歳および41歳以上の奇数年齢の女性
【例：41・43・45・47歳・・・】
- (3) 令和4年度未受診で、今年度受診を希望する偶数年齢の女性も受けることができます。

■実施医療機関

4月に配布された通知または右上の二次元コードでご確認ください。集団検診を受診できなかった方は、個別検診を受けることができます。

■実施期間 令和5年10月31日（火）まで

■検診料

- (1) 子宮頸がん検診：1,000円
 - (2) 乳がん検診：1,000円
- ※75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入している方および無料対象年齢の方は検診料は無料です。

■検診内容

- (1) 子宮頸がん検診：問診、視診、内診、細胞診
- (2) 乳がん検診：問診、マンモグラフィ

■個別検診受診の流れ

ステップ1：受診場所・受診日を決める。
ステップ2：医療機関に予約する。
ステップ3：受診票を持って受診する。
※個別検診とは、各自が医療機関（利根沼田の医療機関）に予約し、受ける検診です。

■持ち物

記入した受診票、検診料、保険証、健康手帳（お持ちの方）

■健康づくりポイントについて

子宮頸がん・乳がん検診は健康づくりポイント対象事業です。それぞれの検診で20ptが付与されます。

「令和5年住宅・土地統計調査」が実施 されます!

問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎0278(25)5030



令和5年10月1日を基準日に5年に一度の住宅・土地統計調査が実施されます。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査員が各世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

■調査の主な目的

今回の調査では、空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、引き続き、空き家の所有状況などを把握するとともに、超高齢社会を迎えている我が国における高齢者の住まい方をより的確に把握することを主なねらいとしています。

■調査の方法

調査は、調査員が世帯を訪問し、調査票を配布する方法により行います。また、調査員が建物の外観を確認する、世帯や建物の管理者に確認するなどして、『建物調査票』に記入します。

■調査の対象

調査期日において、調査対象区内から抽出した住宅および住宅以外で人が居住する建物ならびにこれらに居住している世帯です。

■調査事項

世帯に関することや、住宅に関すること、現住居以外の土地に関すること等を調査します。

■調査の回答方法

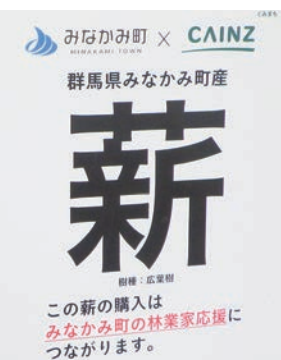
調査への回答はインターネットによる回答、または紙の調査票で回答をお願いいたします。

みなかみ町産の広葉樹薪をカインズで販売中

問い合わせ先 農林課 林業振興係 ☎0278(25)8228

昨年9月、利根川源流の森林資源有効活用に向け、ホームセンター大手の(株)カインズとみなかみ町によるパートナーシップ協定が締結されました。昨年度に引き続き、町内の自伐型林業団体が切り出した広葉樹の薪が県内7店舗にて7月から販売されています。

自伐型林業では、少しずつ間伐を繰り返しながら森林に負担をかけずに、より自然豊かな森林づくりを目指します。



▲カインズスーパーセンター月夜野店で販売されている薪 (令和5年7月20日撮影)



▲町の広葉樹(藤原地区)

みなかみで生産された薪をカインズで販売することで、町が推進する自伐型林業のさらなる活性化・六次産業化を進め、町の森林資源の新たな価値の創造が期待されています。

町内で育まれた森から生まれた薪に火を灯し、ナラやカエデが織りなす炎と香りを楽しみながら、みなかみ町の森に想いを馳せてみてはいかがでしょうか。



ぜひご活用ください！ 路線バス通勤通学定期券の 購入補助制度があります！

毎日往復利用する方は **普通定期券**

※通常運賃から **通学：50.00%引き**
通勤：41.67%引き

片道だけ利用したい方は **片道定期券**

※普通定期券の半額(通学のみ対象)

さらに上記の購入金額から

3分の2

が補助されます！

申請方法

- ① **路線バス定期券** を購入
- ② **申請書類** を役場企画課へ提出
- ③ 指定の口座へ **補助金を交付**

対象路線

町内バス路線内

※ 鎌田線・猿ヶ京線・水上線



詳細はHPをご覧ください。

🔍 みなかみ町 通勤通学定期券 ×



お問合せ先

■ 制度に関するお問合せ

みなかみ町役場 企画課

TEL: 0278-62-2280

■ 金額シミュレーションや

定期券に関するお問合せ

関越交通(株)沼田営業所

TEL: 0278-23-1111

みなかみ町地域遺産の候補を募集します

応募・問い合わせ先 町教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 ☎0278(25)5025

■「みなかみ町地域遺産」とは？

町内には、指定文化財ではなくても、地域で大切にされてきた歴史・文化・自然などがたくさんあります。教育委員会では、これらの資源を地域遺産として認定し、地域の人々が郷土の宝として顕彰することを支援します。

人々に顕彰されることで、地域遺産が埋没することなく後世へ継承されるとともに、地域の人々によって地域づくりに活用されることを期待します。

生涯学習課は、パンフレットや町ホームページに掲載し、積極的に顕彰や情報発信に努めます。指定文化財とは異なり、修理に要する補助金等はありません。

■認定基準

指定文化財以外で、郷土の歴史や文化、自然、風土を象徴しているもので、主に次の種別に区分されます。

- ・有形文化財（例・古い建造物等）
- ・無形文化財（例・伝統技術等）
- ・民俗文化財（例・郷土芸能等）
- ・記念物（例・史跡、天然記念物等）

■応募条件

- ・所在地が町内であること
- ・所有者等の同意が得られること
- ・町民、町内の団体等からの推薦があること
- ・天然記念物以外は原則50年以上経過していること

■応募方法

推薦書と同意書（推薦者と所有者が異なる場合）を教育委員会生涯学習課へご提出ください。当面の間は随時、受け付けています。

※様式は生涯学習課窓口にもございますが、町ホームページからダウンロードできます。

■認定方法

推薦書に基づき、町文化財調査委員が審査のうえ、教育委員会が認定書を発行します。文化財調査委員は、教育委員会から文化財に関する諮問を受けて文化財指定等について答申をする機関で、次の6人で構成されます。

- ・委員長 真庭唯芳さん
- ・副委員長 飯塚満之さん
- ・委員 阿部利夫さん
- ・委員 原澤 均さん
- ・委員 田中英子さん
- ・委員 赤見初夫さん



委員長 真庭唯芳さん

一般コミュニティ助成事業実績報告

宝くじ助成金事業でテーブルやエアコン等を購入（新巻区）

問い合わせ先
企画課 企画調整係
☎0278(25)5030

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に自治会などへの助成を行っているものです。

新巻区では、この助成金を活用し、イベントや会議等で使用するテーブル、椅子、エアコン等の地域活動に必要な備品を新たに整備しました。



▲フラットテーブル、スタッキングチェア、椅子用台車

■新調した備品

- ・フラットテーブル…………… 28台
- ・スタッキングチェア…………… 84脚
- ・椅子用台車…………… 3台
- ・エアコン…………… 1台



エアコン▶

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種が9月20日から始まります

問い合わせ先 子育て健康課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0278(25)3106

現在、行われている令和5年春開始接種は9月19日までとし、9月20からは令和5年秋開始接種を開始することが厚生労働省から発表されました。

子育て健康課では、これに合わせて令和5年秋開始接種対象者で接種券をお持ちでない方に接種券を送付します。各自ワクチン接種の可否をご検討いただき医療機関に予約をお願いします。

なお、以前送付された接種券をお持ちの方は、以前の接種券をご利用ください。なお、前回のワクチン接種から一定期間を経過していない方には接種券は送付されません。接種可能期間を経過したのちに送付します。

令和5年秋開始接種

■期間

令和5年9月20日（水）から
令和6年3月31日（日）まで

■対象

- ・乳幼児（6カ月～4歳）
初回接種（3回）を済ませた乳幼児
- ・小児（5～11歳）
初回接種（2回）を済ませた小児
- ・一般（12歳以上）
令和5年春開始接種において接種対象外だった方
また、春開始接種でワクチン接種をした方で一定期間を経過した方

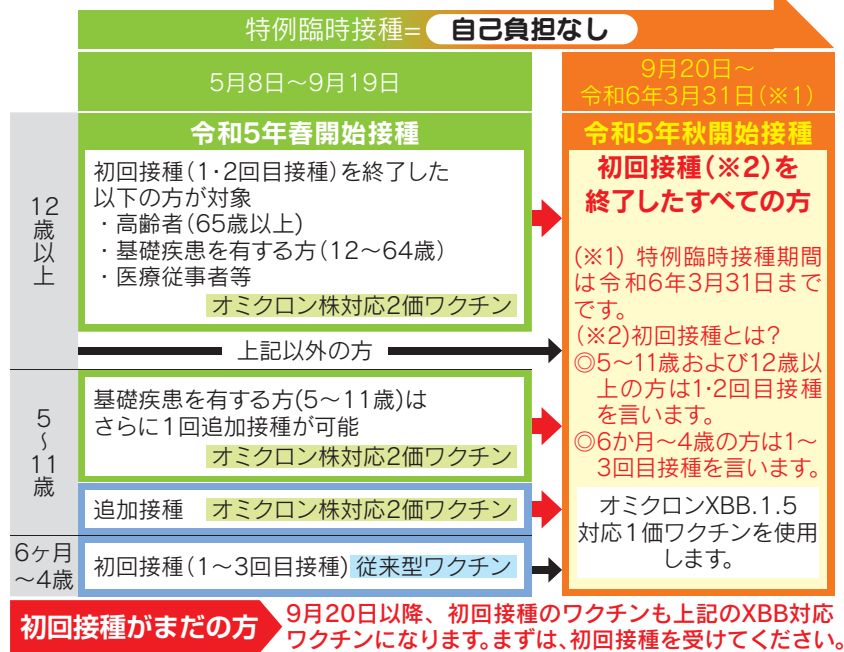
■使用ワクチン

令和5年秋開始接種から使用されるワクチンは主に「オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン」になります。これは国内の新型コロナウイルスの流行株の主流がXBB.1系統に移行しつつあることからの方針です。
注意①：使用するワクチンは、国からの配分により、希望するすべての種類のワクチンが医療機関に配置されるわけではないことをご理解ください。

■接種券の送付

令和5年秋開始接種の開始に合わせて、子育て健康課では秋開始接種対象者に接種券を送付します。ワクチン接種を希望される方は、同封されるワクチン接種可能な医療機関一覧をご覧ください各自で予約をしてワクチン接種をしてください。

注意②：以前送付された接種券を使用せずにお持ちの方は、その接種券でワクチン接種の予約をしてください。なお令和5年秋開始接種が可能な利根沼田管内の医療機関については、町ホームページまたは広報みなかみ10月号でご確認ください。



令和5年春開始接種の変更点

現在実施している令和5年春開始接種について、9月19日までの期間、初回接種者に使用する新型コロナウイルスワクチンが「オミクロン株対応2価ワクチン」になりました。乳幼児（6カ月から4歳）は「従来型ワクチン」です。

自己負担なし（無料）で新型コロナワクチンの接種が受けられる
特例臨時接種期間は
令和6年3月末まで

企業版ふるさと納税を活用しエコツーリズム活動を支援



▲竹内健治取締役(左)と阿部町長(右)

8月9日(水)、株式会社J R東日本クロスステーションウオータービジネスカンパニー(竹内健治取締役)から、企業版ふるさと納税として300万円を寄附していただきました。この寄附金は、多くの方々にご川岳の自然と安全にふれあい、楽しんでいただくためのエコツーリズム活動に役立てていきます。同社は、谷川連峰の自然保護活動等にも取り組んでいただいております。今年8月にも谷川岳天神平のニッコウキスゲを保全するための植生保護活動に取り組まれています。

株式会社BMZより寄附していただきました



▲BMZ 中島啓安さん(右)山口麻奈美さん(左)と阿部町長(中)

8月3日(木)、インソールなどの製造販売を行う株式会社BMZ(高橋毅取締役社長)より、BMZ猿ヶ京スタジオで開催されたアウトレットセールの上から5万円を寄附していただきました。

このイベントは、地域の方に足と健康の関係を知っていただくことと地元で開催され、町内外から多くの人が訪れる大盛況のイベントとなりました。

同社が製造する高性能インソールはオリンピック選手やプロスポーツ選手など、多くのトップアスリートに愛用されています。

笛木太弘さんが群馬県税務功労者表彰を受賞



▲笛木太弘さん(左)と阿部町長(右)

笛木太弘さんが、県税納税協力者としての群馬県税務功労者表彰と群馬県法人会連合会からの表彰を受賞し、8月8日(火)に阿部町長へ受賞を報告しました。

笛木さんは、沼田税務署管内納税貯蓄組合連合会理事・沼田法人会副会長など多くの団体の役員に選任され、税の作文・標語等の啓蒙活動をはじめとした「納税を円滑に行えるようにする取り組み」に尽力されています。こうした納税推進等の社会貢献活動が功績として認められ、今回の受賞となりました。

「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式



▲更生保護女性会の皆さんと阿部町長(前列)保護司の皆さん(後列)

「社会を明るくする運動」が7月1日から1か月間を強化月間として全国

一斉に展開されました。今年は「犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと」「犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること」を目指し、運動を展開しています。

地域の方々の理解と協力を呼びかける総理大臣メッセージを保護司の松山英夫さん(中村)が、群馬県更生保護女性連盟会長からのメッセージを町更生保護女性会長の青柳和子さん(鹿野沢)がそれぞれ読み上げ、阿部町長に手渡しました。



▲要救助者を救助艇から担架に乗せる様子

救助艇研修会を開催しました

8月22日(火)、新治B&G海洋センターにて、救助艇研修会が開催されました。研修会には24名の方が参加し、地域防災マネージャーの田村一也さんを講師として防災・減災に関する基本的な心構えや知識、救助艇の操作方法を学んだ後、水難救助事例の発生を想定した救助訓練を行いました。

この研修会は公益財団法人B&G財団の支援を受けて行われたもので、今後も町では同財団の支援で配備された救助艇をはじめとする機材を活かし、防災・減災対策の強化に取り組んでまいります。



▲学習室利用者の片桐さん(左)と田村会長(右)

後閑駅ナカ学習室に図書を寄贈

みなかみライオンズクラブ(田村米男会長 より、「後閑駅ナカ学習室みんなの放課後ターミナル」に学習用の図書およそ40冊を寄贈いただきました。8月16日(水)に同学習室で贈呈式が行われ、田村会長から学習室利用者である片桐静流さん(布施・渋川女子高校1年)に本型のパネルが手渡されました。

中学3年生から学習室を利用しているという片桐さんは「寄贈いただいた参考書などを活用して、自分の目指す目標に向かって頑張っていきたいです」と感謝の言葉を述べました。

第53号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(企画課) ☎02718(02)22000

自分の知識や経験を活かし、まちづくりに参加してみませんか？

まちづくり協議会は平成21年に発足し、今年で15年目の活動を迎えました。この15年の間、地域が抱える課題は時代とともに変化し、その都度、様々なアイデアを出し合いながら課題解決に向けて住民自らが取り組んできました。

また、構成員(月夜野地区…41名、水上地区…26名、新治地区…28名)も時の流れとともに変化し、年齢構成や地域バランスに偏りが出ています。

そして昨今はコロナ禍により地域行事が減り、住民の連帯感がますます薄れてしまっています。「自分の知識や経験を活かして、地域課題を解決したい」「大好きなみなかみ町のまちづくりに参加したい」という方、当協議会に入会してみませんか？

みなさんの取り組む活動が、人をつくり、地域をつくり、有事の際の絆に生まれ変わると考えております。



▲学童の登下校の見守り



▲パンジーの植栽活動



▲マスのつかみどりを楽しむ子どもたち

みなかみ町子育連「マスのつかみどり体験」を開催

7月25日(火)、みなかみ町子ども会育成団体連絡協議会(子育連)主催の「マスのつかみどり体験」が矢瀬親水公園を会場に開かれました。町子育連会員の幼児から中学生まで約120人が参加し、泳ぐマスを追いかけて暑い日の楽しいひと時を過ごしました。

冬には上毛かるた大会を開催します。町の子育連に未加入の各地区子ども会・育成会は、加入して子育連行事に参加しましょう。加入については、事務局までお問い合わせください。

【お問い合わせ】生涯学習課
☎027-8(25) 50215



▲山岳ガイドの解説を聞く参加者

山のロイメントin谷川岳が開催されました

8月11日(金)の山の日に合わせ、谷川岳では、初心者から経験者まで様々な方が楽しめる催しが行われ、町内外から多くの方が訪れました。

登山ツアーでは、清水峠を越えて新潟県側を目指す「清水峠弾丸ツアー」のほか、日本三大急登「西黒尾根」から谷川岳山頂を目指すツアーや、沢に出会う度にスイーツタイムが訪れる一ノ倉沢トレッキングツアーなどが行われました。また、スタンプラリーや登山家・八木原園明さんの講演なども行われ、谷川岳の大自然をまるごと体験できる山の日イベントとなりました。

第8号

3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

\\いよいよ群馬でのホームゲーム開催\\

2023 **9.3** SUN 11:00 - 17:00

📍ピエント高崎【ビッグキューブ】

観戦無料

GAME1 11:20

GAME2 14:15

SEMIFINAL 15:20

FINAL 16:00

高崎ラウンドは様々なイベントを用意！ MINAKAMI チアの出演や、子供たちのバスケット大会も予定♪先着でTシャツプレゼントも！

現在のランキング 上位7チームずつがプレイオフへの出場権利を得る ※8/11時点

| RANKING | TEAM | PREMIER POINT | FINISHED ROUNDS | GAMES | W | L |
|---------|----------------------|---------------|-----------------|-----------|-----------|----------|
| 1 | ALPHAS | 480 | 6 | 22 | 19 | 3 |
| 2 | TOKYO DIME | 415 | 5 | 20 | 15 | 5 |
| 3 | HACHINOHE DIME | 405 | 6 | 18 | 12 | 6 |
| 4 | UTSUNOMIYA BREX | 380 | 5 | 17 | 14 | 3 |
| 5 | SHINAGAWA CC | 360 | 6 | 17 | 9 | 8 |
| 6 | MINAKAMI TOWN | 320 | 5 | 15 | 10 | 5 |
| 7 | SANJO BEATERS | 320 | 6 | 15 | 7 | 8 |

今後の試合

ROUND.9

試合会場: ピエント高崎

9月3日[日]

PLAY OFFS

試合会場: 大森ベルポート

9月16~17日[土][日]

上記ゲームの順位によりプレイオフに出場可能!

スマホアプリが登場

iPhone版 Android™版 公式HPはこちらから
~来月号は「3x3.EXE 以外の試合もチェック!」の回~

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

地域おこし協力隊の活動

NPO法人奥利根水源地域ネットワーク所属

伊良皆高史さん

早いもので、協力隊着任から2年半が経過しようとしています。昨年生まれた次女もあっという間に1歳になり、師区での生活も1年が経ちました。時間の流れが早過ぎる…。

昨年9月にみなかみ町と(株)カインズで、「利根川源流の森林資源有効活用パートナーシップ協定」が結ばれ、所属団体で生産しているみなかみ町産の広葉樹薪がカインズ各店で販売されましたが、今年も7月より、カインズの県内7店舗で販売されました！私たちの薪は、「薪を束ねるものがゴミにならず、薪と一緒に燃やせるように」という団体代表の強いこだわりのもと、麻紐で束ねられています。手に取ってくださった方、麻紐はゴミにせず一緒に燃やしてやってください笑

また昨年度に引き続き、今年度もみなかみ町森林活用協議会のお手伝いをしていますが、その協議会主催の「みなかみ町自伐型林業研修」が今秋も開催されます！里山整備・自伐型林業に興味がある方はぜひご参加ください！私もお手伝いとして参加予定ですので、研修で皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。



▲カラマツ伐採の様子



▲特殊伐採の様子

株式会社VILLAGE INC所属

松尾真太郎さん

梅雨も明け、みなかみ町にも夏がやってきました。暑さや虫、そしてこれらに負けないために日々自分と格闘する季節です。

みなさま、こんにちは！月夜野にある温泉宿“さなざわ岬テラス”に所属しております、松尾真太郎です！いきなりですが皆さま！毎日しっかりとした食事を摂っていますでしょうか！かの有名な哲学者が言うように『健康は第一の富』であり、身体が一番の資本であります。

私もお飯を食べることが大好きであり、その中でも特に好きなのが“白米”です。大学生時代はお金もないのでおばあちゃんから仕送りで送られてくる、サトウのご飯に焼き肉のたれやふりかけをかけてよく食べていました。

そんな日本人のソウルフードでもあるお米。さなざわ岬テラスにある棚田でも作っているんです！毎年、棚田オーナー様を募集し、一年をかけて田植えや草刈り、稲刈りを行い、お米づくりを通して食のありがたみや農業の楽しさ、難しさを学べる“食育”

の場ともなっております！

7月にはオーナーの皆さままで草刈りを行い、その後はさなざわ岬テラスで藍染めワークショップも開催！たくみの里から講師の方をお招きし、みんなで楽しく素敵なお手ぬぐいを作りました！その後は疲れた体を温泉やサウナで癒し、優雅なひと時をお過ごしいただきました。稲もすくすく育ち、秋頃にはいよいよ収穫です。温泉にお越しの際は綺麗な棚田の美しい風景も併せてぜひご覧くださいね～！



▲シャボン玉を飛ばして“映え”草刈り



▲笑顔に“染まる”、藍染め体験

みなかみ中学生、関東大会・全国大会出場！

過日開催された群馬県中学校総合体育大会において、卓球女子、柔道男子の皆さんが優秀な成績を収め、関東大会・全国大会への出場を決めました！詳しい結果は以下のとおりです。

■卓球

女子団体

県大会優勝 関東大会出場決定

河合 碧音 (3年) 高橋 茜 (3年)
石原 苺奈 (2年) 金井 愛莉 (2年)
林 瑠花 (2年) 澤口かやの (1年)
原澤 杏佳 (1年) 深津 織羽 (1年)
番場 有織 (3年) 横坂 優奈 (2年)

女子個人

優勝 原澤 杏佳 (1年) 関東大会出場決定
第3位 深津 織羽 (1年) //
第9位 澤口かやの (1年) //
第11位 金井 愛莉 (2年) //

■柔道

男子団体

県大会第3位 関東大会出場決定

櫻井 蓮 (3年) 戸丸 来翔 (3年)
木内 勇太 (3年) 井浦 勇人 (3年)
唐澤 宗吾 (3年) 小倉 太吉 (3年)
櫻井 柊 (2年)

男子個人60kg級

優勝 唐澤 宗吾 (3年) 関東・全国大会出場決定

男子個人81kg級

第3位 戸丸 来翔 (3年) 関東大会出場決定

男子個人90kg超級

準優勝 櫻井 蓮 (3年) 関東大会出場決定



じゃがいもたくさんとれたよ！ ~にいほるこども園・利根実業高校 収穫体験交流~

「地元の高校生と触れ合いながら収穫体験を通して、身近な食材に興味を持ってほしい」と、利根実業高校からご提案いただき、7月3日(月)、にいほるこども園の5歳児15名が、利根実業高校の生徒と一緒にじゃがいもの収穫体験を楽しみました。

暑い日差しが照り付ける中、同校の生物生産学科2年生に「一緒に楽しみましょう」と自分たちが栽培している畑へ案内してもらいました。高校生に手伝ってもらいながら、園児たちが土を掘ると、大小たくさんのじゃがいもが次々と顔を出しました。園児たちは、歓声をあげながら、泥だらけでじゃがいもを収穫し、「ママのおみやげにする！」と満足そうな笑顔が見られました。

収穫したじゃがいもは、にいほるこども園でホクホクのふかし芋にしたり、給食のカレーに入れたりして全園児で味わい、大好評の収穫体験となりました。



こどものわだい

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

| 相談・教室等 | 対象者 | 日程 | 時間 | 備考 |
|-----------|---------------------|--|------------------------------|--|
| 母子健康手帳交付 | 妊娠されている方 | 月～金 予約制 | 9時・10時 11時・13時 14時・15時 | 所 子育て健康課 予 こども家庭相談係 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。 |
| マタニティスクール | 妊婦および生まれてくる子の親となる男性 | 10/13(金) 10/27(金) | 13:00～15:50 13:10～15:30 | 所 保健福祉センター |
| ママヨガ教室 | 妊娠中から産後12か月までの母親 | 9/25(月) | 10:30～11:30 | 所 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 汽車ぼっぼ 員 5人 |
| ベビーマッサージ | 生後2か月から1歳までの乳児 | 9/15(金) | 10:30～11:30 | 所 保健福祉センター 予 こども家庭相談係 員 15組 |
| 母乳相談 | 妊婦および産婦 | 訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。 | | |

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

| 健診・相談の種類 | 対象者 | 日程 | 時間 | 備考 |
|----------|--------------------|---------|--|-------------------|
| 4か月児健診 | 令和5年5月生 | 9/20(水) | 時間については個別に 通知しますのでご確認ください。 なお、都合の悪い場合は子育て健康課 へお問い合わせください。 | 所 保健福祉センター |
| 8か月児健診 | 令和5年1月生 | 9/20(水) | | |
| 12か月児健診 | 令和4年9月生 | 9/20(水) | | |
| 1歳6か月児健診 | 令和3年12月15日～令和4年2月生 | 9/12(火) | | |
| 3歳児健診 | 令和2年7月～8月生 | 9/13(水) | | |
| 乳児相談 | 3か月児 | 9/14(木) | 10:15～10:30 | |
| | 10か月児 | | 10:00～10:15 | |

所: 場所 **予**: 要予約 **員**: 定員 **持**: 持ち物 **内**: 内容

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

| イベント | メニュー | 日程 | 時間 | お知らせ | 場所 |
|----------|--------------------------|-------------------|----------------------------|--|--|
| 汽車ぼっぼ | 親子ふれあい | 月～金 | 10:00～12:00 13:30～16:00 | 予 | 子育て支援センター (にいはるこども園 2階) ☎(64)1848 |
| | 助産師に学ぼう | 9/4(月) | 10:30～12:00 | 予 | |
| | Let's music | 9/7(木) | 10:30～11:30 | 予 | |
| | 特別メニュー ハンドマッサージを覚えよう! | 9/14(木) | 10:30～11:30 | 予 | |
| | ベビーキッズヨガ | 9/21(木) | 10:30～11:30 | 予 | |
| | 大きくなったかな? | 9/25(月) ～29(金) | 10:00～12:00 13:30～16:00 | 予 | |
| キラキラ | 親子ふれあい | 火・金 | 10:00～12:00 | 予 | にいはるこども園 体育館隣 |
| わくわく | ※当 面 の 間 休 館 | | | | |
| ぼかぼか | 親子ふれあい | 月・火・水 | 10:00～12:00 13:00～15:00 | 予 | NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535 |
| | ハロウィン製作 | 9/19(火) | 10:30～11:30 | 予 | |
| さくらんぼルーム | 親子ふれあい | 月～金 | 9:30～12:00 13:00～15:30 | 予 | つきよのこども園 ☎(25)8400 |
| | お散歩 | 9/8(金) | 10:30～ | 予 内 園周辺をお散歩します。 天候不良の場合は室内遊び。 | |
| | おはなしの会 | 9/12(火) | 10:15～ | 予 内 15分程度 午前中1回のみ開催 | |
| | 産後ダンス | 9/13(水) | 10:30～ | 予 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物 | |
| | 親子製作 | 9/20(水) | 10:00～ | 予 内 ハロウィン製作 | |

■対象者/就学前の子どもと保護者 ■参加費/無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。
持: 持ち物 **予**: 要予約 **内**: 内容

お知らせ

生涯学習フェスティバル開催

観て聞いてやってみて、様々な学びのきっかけを見つけていただくために、生涯学習フェスティバルを4年ぶりに開催します。

■日時▽9月30日(土) 12時45分～

■会場▽カルチャーセンター

月夜野北部体育館

■内容(予定)

【ステージ発表】

みなかみ中学校吹奏楽部/利根商吹奏楽部/スコップ三味線(下新田けやき会)/チアダンス

【体験教室】

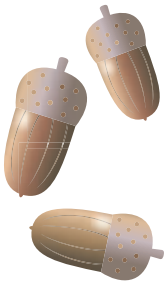
茶道体験教室/繭細工教室/草木染め体験教室/ペーパークラフト教室/手工芸教室/軽スポーツ教室
その他、様々な生涯学習事業の展示発表を行います。

■参加費▽無料

■問い合わせ先

町教育委員会生涯学習課生涯学習係

☎0278(25)5025



自伐型林業研修を実施します

町森林活用協議会では、より多くの方々に森林や林業に興味を持っていただき、森林資源の有効活用に取り組んでいただけるよう、チェーンソーの取り扱いや、伐倒・造材・搬出・作業道開設などの技術を学べる「自伐型林業体験研修」を開催します。

■研修スケジュール

第1回 10月7日(土)、8日(日)

第2回 10月21日(土)、22日(日)

第3回 11月18日(土)、19日(日)

■時間▽各日午前9時～午後5時を予定(受付午前8時30分)

■集合場所(初回)▽みなかみ町月夜野農村環境改善センター

■持ち物▽作業しやすく汚れてもいい服装(長袖着用)、手袋(滑り止め手袋、革手袋等)、長靴、雨具(合羽)、筆記用具、昼食、飲み物等

■参加費▽3000円(テキスト代)

■定員▽15名程度(応募が定員を超えた場合は、締め切り後、受講人数を調整させていただきます)

■申込期限▽9月20日(水)まで、全日程受講すること

■対象者▽町内在住の方

■申込・問い合わせ先

町森林活用協議会事務局

農林課 林業振興係

☎0278(25)82228

申込フォーム



大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地取引の際に買主等(権利取得者)および売主等(譲渡者)は、市町村長または市町村を經由して県知事あてに届出を行う必要があります。

■国土利用計画法に基づく届出

■届出が必要な面積▽市街化区域内≧2000㎡以上/市街化区域以外の都市計画区域内≧5000㎡以上/都市計画区域外≧10000㎡以上

■届出義務者▽買主等(権利取得者等)

■届出期間▽土地取引の締結等をした日から起算して2週間以内

■届出先▽土地取引等した土地の所在する市町村役場

■届出が拡大の推進に関する法律に基づく届出

■届出が必要な面積

・都市計画施設の区域内に所在する土地200㎡以上

・都市計画区域内で次に該当する土地

①道路法の道路区域として指定された土地

②都市公園法の都市公園を設置する土地

③河川法の河川予定地として指定された土地など。

・その他の都市計画区域内の土地(市街化調整区域を除く)10000㎡以上

■届出義務者▽売主等(譲渡者等)

■届出期間▽土地取引の締結等をする日3週間前まで

■届出先▽土地取引等する土地の所在する市町村役場

■問い合わせ先

群馬県庁地域創生課

☎027(226)23666

町地域整備課都市計画係

☎0278(25)5021

屋外広告物美化キャンペーンを実施します

9月1日～9月10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。群馬県においても、9月1日～9月30日を「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導等、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

みなかみ町で屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受けることが必要となります(小規模な自家広告物等、一部の場合を除く)。ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

■許可申請窓口・問い合わせ先

沼田土木事務所施設管理係

☎0278(24)5511

FAX 0278(24)9943

群馬県ふるさと 伝統工芸品展を開催します

郷土の自然と生活の中で育まれた「群馬県ふるさと伝統工芸品」を広く周知するため、「群馬県ふるさと伝統工芸品展」を開催します。

■会期▽令和5年10月27日（金）～30日（月）4日間

■時間▽午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで）

■会場▽群馬県庁1階県民ホール（前橋市大手町1-1-1）

■入場料▽無料

■内容▽県が指定したふるさと伝統工芸品の展示、販売、製作実演など

①展示・熟練の技を持つふるさと伝統工芸士が丹精込めて制作した工芸品を展示します。

②販売・販売コーナーを設置し、手作りの日用品や小物類などの工芸品を販売します。

③実演・職人の優れた技術を間近に見ることができ、制作実演コーナーを設置します。

■問い合わせ先

群馬県地域企業支援課 地場産業係
☎0277(2226)3358

相談

10月は土地月間です 10会場で土地価格などの 無料相談会を開催

群馬県、（公社）群馬県不動産鑑定士協会では、土地についての関心を高め、理解を深めていただくため、県内10会場で土地価格などの無料相談会を開催します。皆さんお気軽にお出かけください。

■日時▽10月3日（火）午前10時～午後3時

■会場

- ・前橋会場（前橋市役所）
 - ・高崎会場（高崎市役所）
 - ・桐生会場（桐生市役所）
 - ・伊勢崎会場（伊勢崎市役所）
 - ・太田会場（太田市役所）
 - ・沼田会場（沼田市役所）
 - ・館林会場（館林市役所）
 - ・渋川会場（渋川市役所本庁舎）
 - ・藤岡会場（藤岡市役所）
 - ・富岡会場（富岡市役所）
- 内容▽不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。

■問い合わせ先

群馬県庁地域創生課
☎0277(2226)2366
（公社）群馬県不動産鑑定士協会
☎0277(243)3077

群馬県心身障害者 福祉センター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは次のとおり巡回相談を実施します。

■日時▽11月1日（水）午前10時～12時
■場所▽テラス沼田4階405会議室（沼田市役所 沼田市下之町888）

■相談科目▽整形外科

■相談内容▽身体障害者に関する各種相談・補装具要否判定

■申込期間▽重度身体障害者の方に対しては自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。なお、相談はすべて予約制です。希望される方は9月29日（金）までに予約申し込みをしてください。

■申込・問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

募集

秋季グラウンドゴルフ大会

秋季みなかみ町グラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。

■日時▽9月27日（水）午前8時30分受付開始、9時開会

■会場▽月夜野多目的広場

■参加資格▽町内在住または在勤者

■申込方法▽電話による申し込み

■申込期限▽9月20日（水）

■問い合わせ・申し込み先

町グラウンドゴルフ協会 馬場
☎0278(92)3537

お知らせ

9月10日から9月16日は
自殺予防週間です

9月10日から9月16日は、自殺予防週間です。自殺は、人間関係や経済、健康問題などいくつかの要因が複雑に関係しています。そのため、なかなか解決に結びつかず、心理的に追い詰められ、自殺に至る場合が多いといわれています。

悩みをお持ちの方、困っている方は、ひとりで抱え込まずに、ご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。また、身近な人に話しづらい時には、電話やSNSでの相談窓口もあるのでこうした窓口を利用してみるのも大切です。

もし、ご家族、ご友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、声をかけ、耳を傾けてみましょう。支援が必要な人を支援先につなぎ、温かく見守るという意識と行動が大切です。

■申込・問い合わせ先
町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

「松剪定・生垣・竹垣講習」を実施します

■講習名▽「松剪定・生垣・竹垣講習」
(県北(渋川)会場)

■会場▽坂東橋緑地公園

■日程▽令和5年10月12日(木)、13日(金)

■対象

・県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し就業を希望される方

・シルバー人材センター会員で職種転換や就業を希望される方

■定員▽15名

■受講料▽無料

■申込先

群馬県長寿社会づくり財団シルバー連合事業グループ 育成事業担当

■申込期限▽令和5年9月25日(月)

■その他

①本講習は厚生労働省群馬労働局の委託事業として実施するものです。

②日程・内容は都合により延期、中止または変更する場合があります。

■問い合わせ先

群馬県長寿社会づくり財団
シルバー連合事業グループ
育成事業担当
☎027(25)6400



みなかみ町は、東日本各地の地方創生および地域の活性化を目指す「東日本連携・創生フォーラム」に参加しています。このコーナーは、令和6年春の北陸新幹線の延伸を機に、グッと近くなる沿線自治体の広報紙に、お互いの観光情報などを掲載し合う連載企画となっています。行ったことのない地域の興味深い情報や、魅力的な観光スポットなどを定期的に紹介します。

さいたま国際芸術祭2023 10月7日開幕! ◆さいたま市◆

さいたま国際芸術祭2023は、現代アートチーム 目[mé]をディレクターに迎え、10月7日から12月10日までの65日間にわたって開催します。メイン会場では、展示に加え多様な公演を連日開催。また、市民プロジェクト・キュレーターらが中心に企画する「市民プロジェクト」、さいたま市内の文化施設で展開する「連携プロジェクト」などが連日さまざまな場所で行われ、芸術祭期間中、さいたまの街に膨大な“営みの集合体”が発生します。

■会期 2023年10月7日(土)~12月10日(日) [65日間]

■メイン会場 旧市民会館おおみや(さいたま市大宮区)

※その他、市内文化施設やまちなかでも芸術祭に関連したプロジェクトを展開

■テーマ わたしたち

■問い合わせ先

さいたま国際芸術祭実行委員会事務局
☎048(767)5411 FAX 048(767)5351
✉ arts-festival@saitama-culture.jp

【1DAYチケット・フリーパス(メイン会場)

前売販売中!

フリーパスを購入した方にはストラップ付きパスケースの特典あり。詳しくは、さいたま国際芸術祭2023公式WEBサイト(<https://artsaitama.jp/>)へ。



第十三回月夜野のお月見 「指月会」を開催します

指月会では、お茶席と篠笛・二胡の演奏をお楽しみいただけます。
会場は、上越新幹線・上毛高原駅の西側（徒歩10分）にあるお寺「大峰山嶽林寺」となります。
キャンドルや竹灯籠の灯りに囲まれて、月夜野の美しい月をご一緒に愛でましょう。



■日時▽令和5年9月28日（木）午後5時より※本年度は都合により中秋の名月の前日になりました。

■場所▽大峰山 嶽林寺

■参加費▽3000円
（お茶席付き）
※100名様限定

■問い合わせ先

町観光協会

0278 (92) 0401

観光協会 HP▶



湯宿温泉シネマ2023

約40年前に焼失してしまった映画館「新盛館」が一夜限りのイベントで復活します。秋の綺麗な星空の下、巨大スクリーンで映画を楽しめる「湯宿温泉シネマ」にぜひお出かけください。

■日時▽令和5年9月17日（日）
開場17:30 上映18:30

■場所▽湯宿温泉「新盛館」跡地
（みなかみ町湯宿温泉564-2）

■作品▽SING（シング）
■入場料▽無料

■定員▽100名
■主催▽ゆじゅくらぶ

■その他

・事前申込制となっております。
・定員になり次第締め切りとさせていただきますのでご了承ください。
・雨天時は延期となります。開催情報は「ゆじゅくらぶ」フェイスブック・インスタグラムをご覧ください。

■申込・問い合わせ先

ゆじゅくらぶ

yujukunsen.

yujclub

@gmail.com



▲申込フォーム



みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.



今、多くのタイの人が みなかみ町に来ているのを知っていますか？

新型コロナウイルスによる行動制限が緩和され、多くの海外からのお客様が、みなかみ町に観光に来ています。その中でも一番多くみなかみ町に観光に来てくれる国の方は**タイの国籍**のお客様で、**外国人観光客全体の約1/3**がタイ国籍のお客様です。なぜ、タイからの観光客が増加したのでしょうか？

それは、みなかみ町のインバウンド観光戦略として、タイへのプロモーションを継続してきた効果と、アドバイザーとしてタイアップしている、タイ出身の**二階堂バサナさん**の協力にあります。バサナさんによるFacebookや、Youtubeでの定期的な、みなかみ町の観光情報の発信の効果により、タイからの入込客数は2012年に350人だったのに対し、**2023年は、1月から6月までの半年間で、約3000人が来町しています。**雪景色や大自然、きれいな川が、タイの方にはとっても珍しいこともあり、みなかみ町がタイの方に選ばれる観光地となっているのも、町民として嬉しいですね！



タイの人にバズっている
日本に行ったら行きたい宝川温泉



タイの人に大人気の
阿部リンゴ園のアップルパイ

Lesson

タイ語の「こんにちは」と「ありがとう」を知っていますか？

こんにちは

女 สวัสดีค่ะ サワディーカー

男 สวัสดีครับ サワディークラップ

ありがとう

女 ขอบคุณค่ะ コップンカー

男 ขอบคุณครับ コップunkラップ

男性・女性用で分かれている所は日本語と違って、面白い発見ですね！
ぜひ、積極的に声をかけて、コミュニケーションを取ってみてください！



二階堂バサナさん
タイとみなかみ町の架け橋

9月は世界アルツハイマー月間です



全国で認知症の普及啓発のため、オレンジライトアップなど様々な取り組みが行われています。みなかみ町では「認知症になっても安心して暮らせる町」を目指して、認知症に関する普及・啓発を行っています。

認知症は誰もがかわかる身近な問題です。認知症について正しく理解し、地域の皆さまと一緒に考え、備え、人とつながる事が大切です。

みなかみ町での取り組みを紹介していきます。

認知症ケアの「認知症ケアパス」 流れを説明した

認知症の進行に応じて「いつ」「どこで」「どのような医療や介護サービスが受けられるのか」といった、認知症ケアの流れを説明したパンフレットを町で作成しています。配布場所は、役場町民福祉課や地域包括支援センターになります。町のホームページでもご覧いただけます。



認知症初期集中支援事業

認知症は早期発見と適切な支援を行うことで、症状の進行を遅らせることができます。みなかみ町では認知症初期集中支援チームのチーム員と地域包括支援センターが連携し、家庭訪問等の介入支援を行い、適切な介護サービスや医療に繋がるように関係機関と調整を図りながら本人や家族を集中的に支援していきます。

認知症サポーター養成講座の開催

認知症についての理解や対応を学ぶ講座を毎年、中学生に受講してもらい認知症について学んでもらっています。また、一般向けにも受講を募集しますので興味ある方はぜひ、ご参加ください。

問い合わせ先 **町民福祉課高齢介護係**
☎0278(25)5012

町地域包括支援センターでの取り組み ☎62-0540

みなかみ町保健福祉センター内に設置され、町内にお住まいの方やその家族の方が気軽に相談できる窓口です。介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。

例えばこんなことないですか？

- **認知症を予防したい**
→健康教室などを紹介します。
- **認知症の疑いがあるが受診してくれない**
→お近くの認知症に詳しい病院を紹介します。または認知症初期集中支援チームによる介入の支援をします。
- **認知症になったらお金の管理が心配**
→成年後見制度など、判断が不十分な高齢者の財産や生活を守る支援をします。
- **高齢者の方が家族に虐待されている恐れがある**
→さまざまな機関と連携して適切に対応します。
- **介護や生活の支援を受けたい**
→介護保険サービスの利用を支援します。

支援体制

地域包括支援センターには、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士が配置されています。3職種が互いに連携をとりながら「チーム」として総合的にみなさんを支えます。



▲主任介護支援専門員 ▲保健師・看護師 ▲社会福祉士



包括からの
お知らせ

9月は防災月間です

～災害時の備えはしていますか？～

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

災害はいつ・どこで発生するかわからないものです。いざという時に困らないように、日頃からできる備えをしておきましょう。

■日頃からできる備え

●普段過ごす場所でどのような危険があるか、避難場所や避難経路を考える

ハザードマップを確認してみましょう。ハザードマップには、災害が起きる危険性の高い場所や避難場所が示されています。

●いざという時の避難方法や連絡手段、集合場所などを家族と話し合う

●日頃から防災情報を収集し、状況を把握する習慣をつける

戸別受信機、防災Infoみなかみ（アプリ、メール）を活用しましょう。

●近所付き合いをする

近所の状況をお互いに把握していると、いざという時の助け合いもスムーズになります。

●非常時に必要なものは日頃から備蓄しておく

いざというときに必要なものは日頃からストックし、食べ物は賞味期限や消費期限が切れないように注意しましょう。避難するときに必要なものはリュックなどにまとめておきましょう。



Halloween Invitation

ハロウィンジャンボ

1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

5億円

当せんのチャンス広がる!

ハロウィンジャンボミニ

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

5,000万円

パソコンやスマホでネット購入!

宝くじ公式サイト ▶ <https://www.takarakuji-official.jp/>

9月20日(水)同時発売

発売期間/9月20日(水)～10月20日(金) 抽せん日/10月27日(金)
2023年新市町村振興宝くじ 一般財団法人 全国市町村振興協会 各1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

国民年金からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度は請求書の提出が必要です

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには、請求書の提出が必須です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。なお、支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不要となります。

■対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方
 - ・ 65歳以上であること
 - ・ 世帯員全員が町民税非課税となっていること
 - ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下であること
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約47.2万円以下である方

■請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
- 対象者には、日本年金機構から9

月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して期限までに提出してください。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、『給付金専用ダイヤル』へお電話ください。

☎0570(05)4092

■問い合わせ先

波川年金事務所 お客様相談室
☎0279(22)1614
町民福祉課 国保・年金係
☎0278(25)50010

図書室だより 9月

Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆ブックポストを設置しています。

- ・ 中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・ 夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・ 中央公民館図書室、水上公民館図書室、カルチャーセンター児童図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



◆新型コロナウイルス対策

- ・ 手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- ・ 発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- ・ 来室時のマスクの着用は個人の判断にお任せします。

◆新着一般書

極楽征夷大將軍／垣根涼介／**中**
 流れる島と海の怪物／田中慎弥／**中**
 木挽町のあだ討ち／永井紗耶子／**水**
 夜果つるところ／恩田陸／**水**
 ハンチバック／市川沙央／**新**
 梅雨物語／貴志祐介／**新**
 この夏の星を見る／辻村深月／**カ**

◆新着児童書

ねぞうプロレス／ひらきみつえ／**中**
 ねこの5ふんご／ハラミチヨ／**中**
 黒ネコジェニーのおたんじょうび／エスター・アベリル／**水**
 おうちをみせて／ももろ／**水**
 ぼくのいぬはどうしてこんなにかわいいのかわ
 ／えがしらみちこ／**新**
 オマヌケかぞくのたのしいいちにち
 ／ジェームズ・マーシャル／**新**
 プリンちゃんのなつやすみ／なかがわひろ／**カ**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時までは休室)

休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

お知らせ

令和5年度第4回「個人向け 普通救命講習会」を開催します

私たちは、いつ、どこで、突然の病氣やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた・・・」こんな時そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。

利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を身に付けましょう。※費用は無料です。受講者には講習修了証が交付されます。

■開催日時▽令和5年10月8日（日）

午前9時から12時まで（3時間）

8時30分から受付開始

■開催場所▽利根沼田広域東消防署（沼田市利根町平川1269）

■定員▽10人

■申込方法▽電話でお申し込みください。

■申込期間▽9月7日（木）から開催日前日までとし、定員になり次第、締め切りますのでお早めに申し込みください。

■申込・問い合わせ先

東消防署

☎0278 (56) 23000

☎0278 (56) 23000

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 新治会場 9月19日(火)
会場：社会福祉センター相談室(のぞみ館)
- 月夜野会場 10月17日(火)
会場：町保健福祉センター2階

法律相談所

- 新治会場 9月8日(金)
会場：社会福祉センター相談室(のぞみ館)
- 月夜野会場 10月13日(金)
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先
みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

| 地区 | 診療地 | 開始時間 | 9月 | 10月 |
|-----|-------------|-------|--------|--------|
| 月夜野 | 小和知公民館前 | 15:20 | 28日(木) | 26日(木) |
| | 大峰集荷倉庫前 | 13:20 | 19日(火) | 17日(火) |
| 水上 | 大芦公民館前 | 13:20 | 28日(木) | 26日(木) |
| | 北部生活改善センター前 | 13:40 | | |
| | 原集古館前 | 14:10 | | |
| | 粟沢公民館前 | 14:50 | | |
| 新治 | 上羽場分館前 | 12:30 | 19日(火) | 17日(火) |
| | 茅原高齢者会館前 | 13:50 | | |
| | 入須川分館前 | 14:30 | | |

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 9月
- 月曜 ドライマウス・口腔乾燥症
 - 火曜 もの忘れが気になったら
 - 水曜 高齢者の皮膚病
 - 木曜 歯が痛い時の応急手当
 - 金曜 マンモグラフィ
乳がん検診の勧め
 - 土日 犬にかまれたら

9月の「直接相談タイム」

- 9月7日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

| 地区 | 診療地・診療時間 | 9月 | 10月 |
|----|---------------------------|------------------|------------------|
| 水上 | 大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30 | 1日(金) | 6日(金) |
| | 北部生活改善センター 9:00～12:30 | 14日(木) 28日(木) | 12日(木) 26日(木) |
| 新治 | 赤谷公民館 9:00～12:30 | 19日(火) | 17日(火) |
| | 入須川分館 13:30～17:00 | 12日(火) 26日(火) | 10日(火) 24日(火) |
| | 笠原生活改善センター 9:00～12:30 | 13日(水) 27日(水) | 11日(水) 25日(水) |
| | 東峰分館 9:00～12:30 | 15日(金) | 13日(金) |

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎0278(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【スライドダンプ2台を配備】

令和5年8月4日(金)、「防災拠点の設置および災害時相互体制構築」事業により、公益財団法人B&G財団から、みなかみ町にスライドダンプ2台を配備していただきました。



9月

2日(土)～3日(日) ■おいで祭り

18日(祝) ■敬老の日

23日(祝) ■秋分の日

■茂左衛門地蔵尊秋季大祭 (午前10時～)



10月

9日(祝) ■スポーツの日

スポーツ大会 結果報告



7/23

弓道納涼射会

優勝 原澤かおる
準優勝 小林 宏治
3位 片桐 勝



甘くてヘルシー！アレンジも楽しい！

「揚げない！かぼちゃの焼きコロッケ」

材料(4人分) 1人分のエネルギー172kcal 塩分0.2g



- かぼちゃ…………… 1/4個(400g)
- バター…………… 15g
- 砂糖…………… 大さじ1(9g)
- しょうゆ…………… 小さじ1/2(3g)
- パン粉…………… 1/2カップ(20g)
- 黒いりごま…………… 大さじ1(7g)
- サラダ油…………… 大さじ1(12g)
- ミニトマト…………… 8個
- レタス…………… 適量

↓二次元コードを読み取る
と、調理の様子を動画で見ることが出来ます。

●ワンポイントアドバイス

- ・油で揚げないので、簡単、ヘルシーです。
- ・かぼちゃの甘さにより、砂糖の量を調節してください。
- ・じゃが芋で作っても美味しくできます。炒めたひき肉やツナ缶を入れると良いでしょう。

●作り方●

- ①かぼちゃは種を取り除き、皮を適当にむき、2～3cm角に切る。耐熱ボウルに入れ、ラップをして、500wの電子レンジで6～7分、やわらかくなるまで加熱する。熱いうちにバターを入れ、フォークで潰す。
- ②①に砂糖、しょうゆを加えて混ぜ合わせ、12等分にして丸める。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、パン粉と黒いりごまを入れて弱火で炒める。きつね色になったら、火を止める。
- ④②を③のフライパンに入れ、転がしながらパン粉をまぶす。
- ⑤トースターで3～4分焼いてカリッとさせ、皿に盛り付け、ミニトマト、レタスを添える。

『お詫びと訂正』

8月号広報のレシピ「簡単冷や汁」と「人口と世帯」の記載に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、訂正をさせていただきます。

- ・「簡単冷や汁」〈1人分の栄養価〉エネルギー120kcal、塩分1.0g
- ・「人口と世帯」世帯数 7,976世帯 (+10)

納期限：10月2日(月)

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者保険料(第3期)
- 国民年金(8月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ！

7月の出生者

| 男子 | 女子 | 計 |
|----|----|----|
| 0人 | 3人 | 3人 |

数字は住民基本台帳(8/15現在)に基づくものです。

人口と世帯

8月1日
現在

| | |
|-----|---------------|
| 総人口 | 17,437人 (- 3) |
| 男 | 8,548人 (- 4) |
| 女 | 8,889人 (+ 1) |
| 世帯数 | 8,003世帯(+27) |

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比