

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

# みなかみ 広報

Public Information Minakami



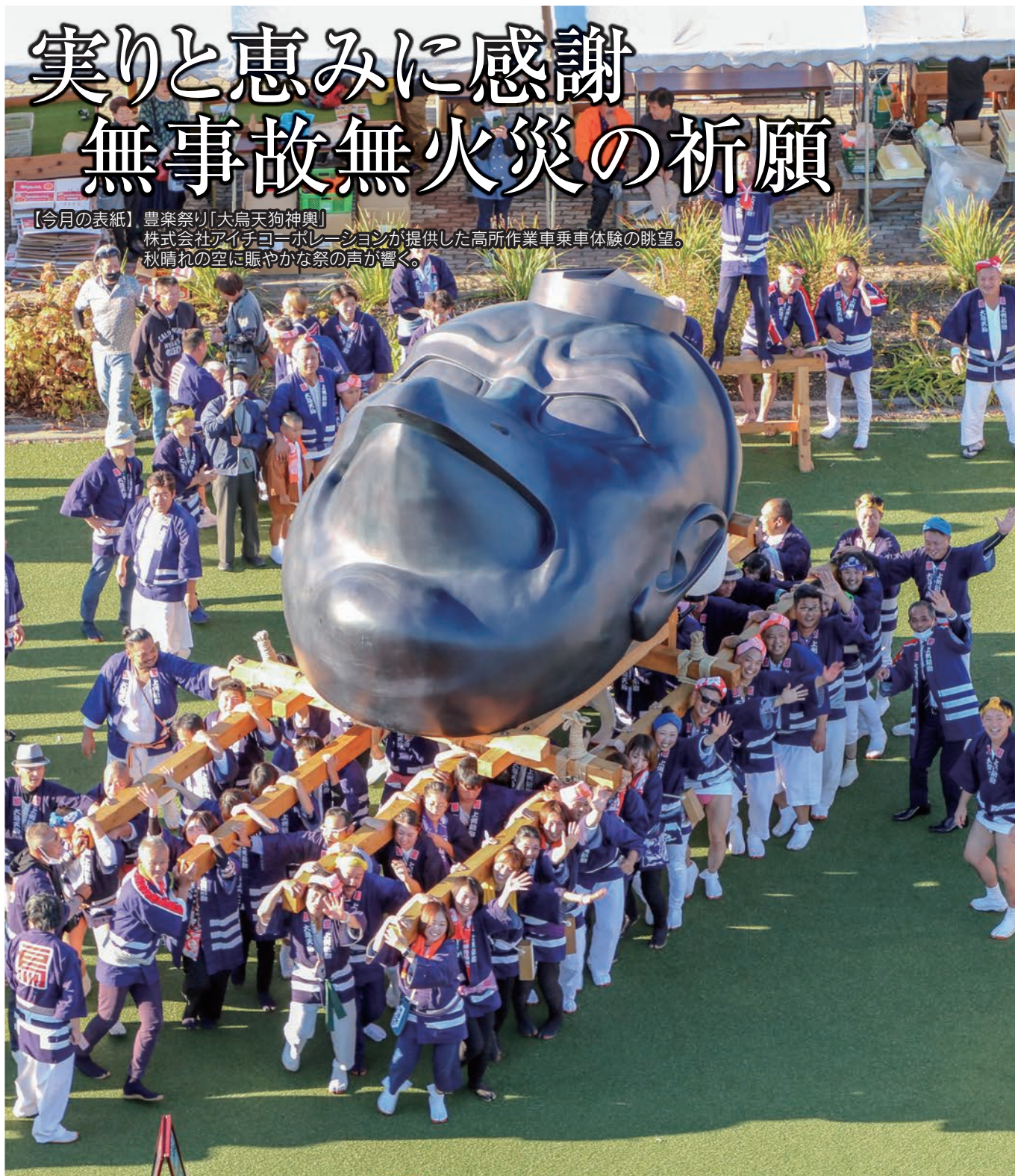
2023  
(令和5年)  
**11**  
No.217

## 内容

- 廃墟再生マルシェ
- 令和5年度予算の執行状況 ■ 資源ごみ(生ごみ)リサイクル状況と出し方のお願い

## 実りと恵みに感謝 無事故無火災の祈願

【今月の表紙】 豊樂祭り「大烏天狗神輿」  
株式会社アイチコーポレーションが提供した高所作業車乗車体験の眺望。  
秋晴れの空に賑やかな祭の音が響く。





# 廃墟再生

## マルシェ

温泉街の中心で、  
これからのみなかみに出会う。

温泉街の真ん中で眠っていた廃墟。「旧一葉亭エネルギーセンター」と「旧ひがき寮」にて、10月8日(日)・9日(月)の2日間、廃墟再生マルシェが開催されました。今回で2回目となる廃墟再生マルシェは、廃墟を再生しながら温泉街の未来を描く社会実験です。今回も東京大学大学院都市デザイン研究室が中心となり、草刈りや瓦礫の撤去など、様々な努力を積み重ね、廃墟の存在感が強かった温泉街で過去・現在・未来が交差する魅力的な空間が作り出されました。

### メイン会場

「旧一葉亭エネルギーセンター」

廃墟再生マルシェのメイン会場となった旧一葉亭エネルギーセンターは、旧客室温泉施設・従業員寮・機械室など、様々な用途を転々としてきた建物です。水上温泉街の中心に位置しており、温泉街の玄関口となる温泉街駐車場が隣接しています。また、利根川とも隣接し、豊かに生い茂る溪畔林や川音を楽しむことができます。

会場では地域の様々なお店が提供するワークショップをはじめ、地元食材を使ったグルメ、宿泊施設で使われていた食器など、みなかみ町に縁のある生活雑貨や食品が販売されました。2日間で2会場合わせ、約3000人が訪れ、来場者



### どうして残された？

#### 「大型宿泊施設廃墟群」

1970年から1980年代、高度成長期からバブル期にかけて大型の宿泊施設が建設され、関東の奥座敷として多くの団体旅行者で賑わった水上温泉。しかし、その後のバブル経済の崩壊と観光客の旅行形態が団体旅行から個人旅行に変化したことにより、宿泊施設は次々と廃業してしまいました。建物を取り壊すとしても所有者の特定や解体費用が問題となり、建物だけが現在まで残ることとなりました。

### 建物・敷地の変遷

「戦前戦後」を生き抜いた建物」  
今回メイン会場となった旧一葉亭エネルギーセンターを含む建物群と敷地は、戦前は「旧古家ホテル」と「旧ひがきホテル」と「旧古家ホテル」と「旧ひがきホテル」と「旧東京ホテル」の共存状態、1970年代からは「旧ひがきホテル」、2017年に「旧一葉亭」と変遷してきました。今回メイン会場となった建物と敷地は、増改築を繰り返しながら、様々な時代を生き抜いてきた歴史があります。

### 明治初期創業「旧古家ホテル」

「旧古家ホテル」は明治初期創業で温泉街で最も古い温泉旅館の一つでした。1929年頃の当時から利根川にせり出して建てられており、現在以上に豊かな河畔林に囲まれていました。

戦時中、水上温泉は東京・板橋の子ども達の疎開先となり、その中でも「旧古家ホテル」は最も多い児童を

1945

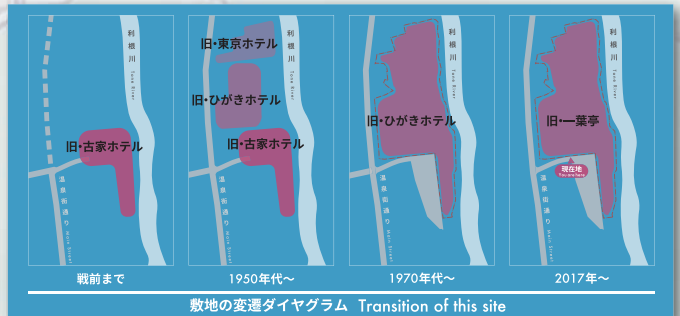


出典：板橋区教育委員会  
生涯学習課 編  
『学童疎開 古家ホテル記念帳』  
板橋区教育委員会

1929



出典：桑原健次郎 編  
『写真集明治大正昭和沼田：ふるさとの想い出72』  
国書刊行会





は、落ち着いた音楽の流れる会場の雰囲気を楽しみながら各ブースを巡りました。

### サブ会場「旧ひがき寮」

数年前までは雑草で覆われていた旧ひがき寮は、草木染めの小物やドライフラワー、オーガニック食品、リラクゼーションショップが出品したほか、ギャラリィとしての歴史展示やキャンドルナイトの会場として活用されました。

東大チームがこれまで調査してきた「芸者の一日」や「現在と過去の土地利用」などの水上の歴史。誰かが語り継がねば忘れ去られてしまう歴史を一つ一つ丁寧に紡ぎ、東大生の解説を交えながら展示しました。

キャンドルナイトでは、目で見ても楽しむのももちろん、キャンドルから香る優しい香りや当日の雨で感じられる湿度が相まり、まさにこの場所でした。感じられない空気が演出されていました。来場者の方々は、雨降りの傘の中、コーヒードで温まりながら、目の前に広がる「非日常の世界」を楽しみました。

### 温泉街のこれからを考える

#### 「産官学金連携まちづくり」

このイベントは令和3年9月22日より始動した、株式会社オープンハウスグループ、みなかみ町、国立大学法人東京大学大学院工学系研究科、株式会社群馬銀行が連携して進める「産官学金連携まちづくり」事業の一環として実施されています。

今後とも地域の皆さまと事業に関わる多くの方々のお力添えをいただきながら、水上温泉街の将来像をともに描き、「旧一葉亭」および「旧ひがき寮」の活用・再生を進めていきます。



受け入れていました。1945年頃には昭和初期の増改築を経て、桃山風の屋根を冠した建物となりました。

### 大規模建築化と賑わう広場

#### 「旧ひがきホテル」

戦後に開業した「旧ひがきホテル」は、隣接していた「旧東京ホテル」を買収するなど、急速にその規模を拡大していきました。6階建ての建物「旧ひがきホテル・第一別館」は、1961年に建築されました。当時、鉄筋6階建てのエレベーターが付いた旅館は、群馬県初であり、水上温泉街の高層旅館建築の先駆けとなりました。

「旧ひがきホテル」が周囲の土地を段階的に取得する中で、温泉街通りに面した「お祭り広場」が設けられ、「おいで祭り」や「水の盆」など多彩な催しで賑わいました。

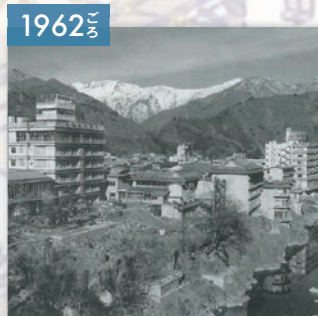
### 旧ひがきから旧一葉亭、未来へ

#### 「産官学金」が描く、廃墟再生

「旧ひがきホテル」は2017年に「旧一葉亭」となり、2019年に閉業。2022年から「産官学金連携まちづくり」事業の一環として再生に着手し、敷地内の建物の一部減築されました。

「産官学金」が描く、廃墟再生ビジョンとして、将来的に敷地の中央部分に大きな広場を設け、谷川岳や周辺の山並みへの眺望を取り戻し、温泉街通りから利根川の水辺まで、来訪者が水音とともにゆったりと時間を過ごせる環境を提案します。より多くのみなかみを愛する方々にお越しいただき、豊かな自然を楽しみながら、水上温泉街の魅力を感じていただきたいです。

※写真、図、記事は東大チームの作成したパネル展示から引用しています。

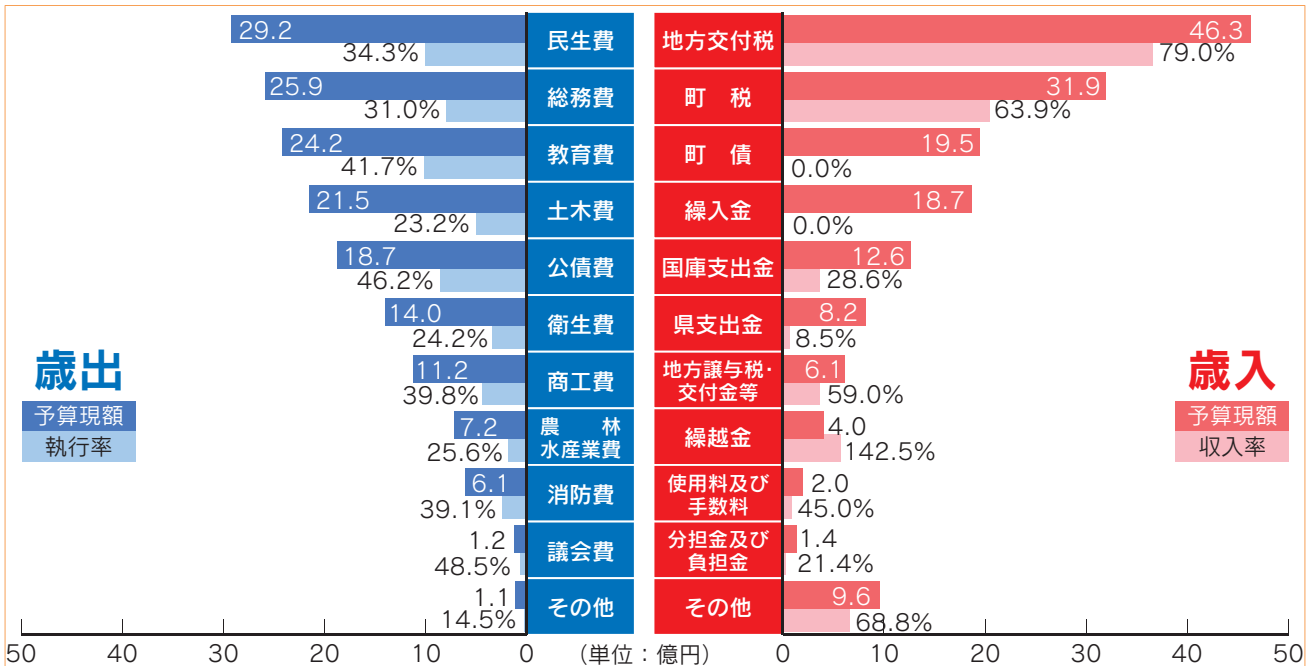


# 令和5年度予算 上半期の執行状況

問い合わせ先 財政課 財政・契約係 ☎0278(25)5005

財政課では、予算がどのような目的に使われ、どれくらいの進捗状況にあるのかを知っていただくため、年に2回、予算の執行状況を公表しています。今回は令和5年度上半期（令和5年9月30日現在）の状況をお知らせします。

## 一般会計の状況



## 会計別予算執行状況

区 分	予 算 額	収 入 率※	執 行 率※	
一 般 会 計	現 年 分	154.4億円	49.1%	32.4%
	繰 越 分	5.9億円	44.1%	74.6%
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	23.5億円	38.3%	34.5%	
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	3.3億円	36.4%	33.3%	
介 護 保 険 特 別 会 計	29.8億円	43.3%	37.9%	
下 水 道 事 業 特 別 会 計	9.4億円	13.8%	36.2%	
水 道 事 業 会 計	収 益 的 収 入	4.1億円	42.6%	
	収 益 的 支 出	4.0億円		25.2%
	資 本 的 収 入	3.2億円	0.1%	
	資 本 的 支 出	4.3億円		21.9%

※収入率とは予算額に対する収入額の割合、執行率とは予算額に対する支出額の割合

## 基金残高(積立)の状況

区 分	金 額	
一 般 会 計	財 政 調 整 基 金	31.6億円
	減 債 基 金	5.5億円
	其 他 特 定 目 的 基 金	50.1億円
公 営 事 業 基 金※	7.7億円	
合 計	94.9億円	

※公営事業基金…国民健康保険特別会計・介護保険特別会計の基金

## 町債残高の状況

区 分	金 額
一 般 会 計	81.1億円
下 水 道 事 業 特 別 会 計	27.2億円
水 道 事 業 会 計	7.2億円
合 計	115.5億円

## 資源ごみ(生ごみ)リサイクル状況と出し方のお願い

問い合わせ先 環境課 廃棄物処理係(奥利根アメニティパーク内) ☎0278(64)1167

ごみの減量化、資源化を目的に「生ごみ」のリサイクルは平成28年10月より始まりました。収集された「生ごみ」は奥利根アメニティパークで中間処理(異物除去・破袋・脱水)され資源リサイクルセンターに運ばれます。そこで畜産排せつ物と混合し攪拌と発酵を繰り返しながら肥料となります。この肥料は環境への負担が少なく、土を柔らかくする土壌改良効果があり、農家の方々に広く利用されています。

■異物除去・破袋・脱水作業



■中間処理後の生ごみ



### 資源リサイクルセンターへの搬入量と堆肥生産量(単位:トン)

	令和2年度	令和3年度	令和4年度
生ごみ搬入量	359	376	471
堆肥生産量	2,094	1,868	1,855

■有機肥料



#### ■肥料の販売

資源リサイクルセンターでは、肥料を販売しております。軽トラックへの積み込み販売や、ご利用者の畑に配送(※販売日 土曜日・日曜日 午前8時00分～午後4時00分)することもできますので、事前に電話でお問い合わせください。なお、袋での販売はしておりませんのでご了承ください。

#### 【申し込み先】

資源リサイクルセンター ☎0278 (64) 0076  
(作業中繋がらないこともございます。)

#### ※堆肥および

資源リサイクルセンター関係の問い合わせ先  
農林課 農政係 ☎0278 (25) 5015

#### ■大きい生ごみの出し方にご協力ください

収集された「生ごみ」の中には、中間処理できない大きな野菜類や不燃物が入り、設備の故障や作業ができなくなることがあります。大きな物は10cm以下に切っていただき、不燃物は絶対にいれないでください。ご協力をお願いします。



資源リサイクルセンター

### 環境課からのお知らせ

令和5年4月より、「生活水道課」が廃止され、「上下水道課」と「環境課」が設置されました。「環境課」は奥利根アメニティパーク(布施2806-1)に設置されました。

●問い合わせ先 環境課 廃棄物処理係 ☎0278(64)1167 環境対策係 ☎0278(64)1168

## 障がい児者家族のサロンへ参加してみませんか？

問い合わせ先 町民福祉課 福祉相談係 みなかみ町福祉まるとサポートセンター ☎0278(25)8240

障がいや病気を抱えている家族がいる…。こどもの発達に心配があると言われた…。

障がい児者等のご家族は、将来への不安や周囲と共有しづらい複雑な思いを抱えがちです。似たような経験を持つ障がい児者等の親、きょうだい、こども同士で集い、ゆったりした雰囲気の中で心の中にある思いを言葉にしてみませんか。もやもやした心がほんの少し晴れるかもしれません。

### ■みんなのサロン「よってこ」

みんなのサロン「よってこ」では、ご家族が集えるサロンや、障がい児者のご本人・不登校の方の居場所となるようなイベントを定期的を開催しています。12月には小さなクリスマス会を予定しています。ぜひご参加ください。

### ■日時

令和5年11月11日（土）午後1時～午後4時

### ■場所

みなかみ町保健福祉センター（月夜野118番地）

### ■参加費

1家族につき100円（その他内容に応じて材料費等）

### ■問い合わせ先

みなかみ町みんなのサロン「よってこ」

Email : yotteko.minakami@gmail.com



活動の様子がSNSで発信されています！



## 「野生きのこ類」の安全確認を行いましょ

問い合わせ先 農林課 林業振興係 ☎0278(25)8228

野生きのこは有毒なものがあります。知らないきのこは採ったり食べたりしないでください。

### ■出荷制限

野生きのこは、放射性物質の影響を受けやすいと言われており、現在も12市町村「沼田市、安中市、みどり市、中之条町、長野原町、嬭恋村、草津町、高山村、東吾妻町、片品村、川場村、みなかみ町」で出荷が制限されています。

### ■販売

野生きのこを販売する場合は、出荷制限の対象地域で産出されたものでないことを最新の情報で確認してください。県内の野生きのこは、出荷制限区域外であっても放射性物質検査をしてから販売してください（インターネットオークション・フリマサイトを含む）。

### ■注意

自家消費する場合は、基準値を超える放射性物質を含んだものを食べないように注意してください。

### ■採取

採取する場合は、土地所有者の承諾を得てから採取してください。

### ■カエンタケにご注意ください

猛毒キノコ「カエンタケ（火災茸）」は、誤って食べてしまうと死に至る可能性があり大変危険です。また、触れるだけで皮膚の炎症をひき起こしますの



で、絶対に触れないでください。カエンタケは枯れ木の近くに発生し、みなかみ町でも目撃情報がありますのでご注意ください。

◀猛毒キノコ  
「カエンタケ」



▲実践講習会(掘削)



▲実践講習会(解体)



▲特別教育講習会(実技)



▲特別教育講習会(学科)

9月2・3日(土・日)、16日(土)の3日間、小型車両系建設機械の特別教育講習会が、月夜野農村環境改善センター等にて開催され、24名の方が参加し、小型車両系建設機械(整地・運搬・積み込み用および掘削用3t未満、解体用3t未満)運転の労働安全衛生法による特別教育修了証を取得されました。また、10月6日(金)、小型車両系建設機械実践講習会が同会場にて開催され、この講習会には9月に特別教育を修了した方が参加し、より実践的な重機の操作や知識を身につけるための操作練習を行いました。

これらの講習会は公益財団法人B&G財団の防災拠点整備事業による支援を受けて行われたもので、今後も町では同財団の支援で配備された防災倉庫や油圧ショベル、スライドダンプ、救助艇、給水タンク車等の機材を活かし、更なる防災・減災対策の強化に取り組んでまいります。

小型車両系建設機械特別教育講習会および実践講習会



▲徒競走(桃野小)



▲南中ソーラン(桃野小)



▲綱引き(古馬牧小)



▲リレー(古馬牧小)



▲エイサー(桃野小)



▲大玉転がし(桃野小)



▲むかで競争(古馬牧小)



▲応援(古馬牧小)



▲台風目(水上小)



▲棒引き(新治小)



▲二人三脚(水上小)



▲玉入れ(新治小)

9月から10月にかけて、町内の小学校で運動会が開催されました。一昔前とは異なり、規模の縮小や時間の短縮がされている中、各学校がそれぞれ工夫を凝らし、オリジナリティ溢れる秋の恒例行事が盛大に開催されました。当日は爽やかな秋晴れに恵まれ、各学校の児童らは、練習の成果を精一杯発揮しようと、演技や競技に真剣に取り組みました。また、それぞれの学校に共通して、高学年の児童が低学年の児童をサポートする姿が見られ、団結や思いやりが感じられる運動会となりました。

町内小学校で運動会が開催されました

千代田町と災害時における相互応援に関する協定を締結

10月4日(水)、群馬県千代田町と「災害時における相互応援に関する協定」



▲阿部町長(左)、千代田町:高橋純一町長(右)

の締結式が行われました。この協定は、災害対策基本法の規定に基づき、相互の町で災害が発生または発生の恐れがある場合において、食料や飲料水、生活必需品等の支援や救助・救援活動に必要な職員の派遣、車両等を相互に提供するほか、避難者の相互受け入れなど、災害応急対策および復旧対策を円滑に遂行することを目的とするものです。

土砂災害や河川の氾濫等、自然災害のリスクが高いみなかみ町にとって今回の協定は、非常に心強く有意義なものとなります。

番場正夫さんが内閣府エイジレス章を受章



▲番場正夫さん(左)、阿部町長(右)

年齢にとらわれず、自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送ることを実践している高齢者の方を表彰する「エイジレス章」を番場正夫さんが受章し、阿部町長から賞状および記念品の伝達が行われました。

番場さんは、長年にわたり介護予防活動や児童の登下校の見守り活動、また、歌人・若山牧水と町との関連資料をまとめた冊子を発行する活動など、世代や分野を超えた地域貢献に尽力されています。こうした組織づくりや活動を精力的に行っていることが認められ今回の受章となりました。

ふるさとみなかみいただきます給食



▲おいしそうに給食を食べる児童(新治小学校)

9月21日(木)、みなかみ町産の食材をふんだんに使用した「ふるさとみなかみいただきます給食」が町内小学校とこども園で提供されました。今回のメニューでは、みなかみ町の名産品ブランド「みなかみ珠玉」に選出されている食材を使用したほか、きのこ料理コンクール全国大会で最高賞を受賞した川端希歩さん(利根商業高校)の「旨味たっぷりきのこ餃子の香味ソース」が給食用にアレンジされ提供されました。



▲提供された給食

恒久平和の願い みなかみ町戦没者追悼式



▲遺族による御霊迎え

10月20日(金)、三東メモリアルホールセリオ月夜野会館において、令和5年度 みなかみ町戦没者追悼式が開催されました。

先の大戦において町では、およそ900柱の先人達が祖国の平和と発展を願いながら、心ならずも命を落とされました。当日は、町内3か所の忠霊塔より戦没者の御霊をお迎えし、遺族の方々をはじめ約100名の参列者が、戦争により亡くなられた犠牲者のご冥福をお祈りするとともに、悲惨な史実が繰り返えされないよう「恒久平和の実現」に向けて祈りを捧げました。





▲アウトドア感謝祭会場と無料体験ツアーの様子

9月29日(金)から10月1日(日)、道の駅水紀行館にて「みなかみユネスコエコパークアウトドア感謝祭」が開催されました。このイベントは、みなかみユネスコエコパークという環境を活かした「アソビ」の提供をコンセプトに行われたイベントです。

3日間で様々なアウトドアアクティビティの無料体験のほか、親子川遊び教室や清掃ラフティング・カヌーツアーなど、自然を守り、活かし、広める催しが数多く行われました。このイベントが継続されることで、みなかみ町の更なる魅力向上が期待されます。

## アウトドア感謝祭が行われました



▲来場者で賑わう会場

9月16日(土)から18日(月)、水上高原リゾート200ゴルフコースにて、New Acoustic Camp 2023(ニューアコースティックキャンプ2023)が開催されました。このイベントは今回で14年目を迎えるキャンプイベントで、様々なワークショップやフードブースの出店のほか、多くのアーティストが出演するなど、大盛況の3日間となりました。

また、夜には会場がライトアップされ、幻想的な空間となり、山とキャンプと音楽にあふれた特別な時間となりました。

## New Acoustic Camp 2023が開催されました



▲見頃を迎えた花畑と楽しむ来場者

10月8日(日)、約6千株のほうき草(コキア)が見頃を迎え、伊賀野の花畑イベントが行われました。会場では音楽ライブや飲食店の出店が行われ、多くの方が訪れました。訪れた方々は、心地よいサックスの音色が響く畑内を散策し、こども達はブランコやシーソーなどの手作り遊具で遊ぶなど、こどもから大人まで里山の自然を満喫できるイベントとなりました。

8千平方メートルもの広さがある伊賀野の花畑は、10年以上前から地域住民の方々が整備しており、訪れる人を楽しませています。

## 伊賀野の花畑イベントが開催されました



▲展覧会の開催を記念する集合写真

9月30日(土)、奥利根民俗集古館において、藤原ぼん展覧会開会式が行われました。藤原盆とは、藤原を産地とした民芸品の盆であり、円形や半月形、扇形のほか、うどんやそばを作るこね鉢など様々な種類があります。

しかし、江戸時代から作られてきた藤原盆も生活様式の変化に伴い需要が減り、その伝統が失われつつあります。今回の藤原ぼんプロジェクトを契機に、地元の森林資源を活用し、生活文化の再発見をすると共に、「藤原盆」というコンテンツを通じて地域の活性化が促進されることが期待されます。

## 藤原ぼん展覧会が開催されました

みなかみ町で酒米生産を開始



▲ほ場(羽場)での栽培現地講習会



▲稲刈りの様子

酒米「五百万石」  
の特徴

- ・標高350～600mの中山間地帯に適する。
- ・玄米は大粒で、千粒重は大きい。胴割米が発生しやすい。
- ・コシヒカリと比べ、早期成熟となる。

みなかみ町の水稲生産者4名が、

水田活用の新たな手段として酒米の生産を試みています。羽場・入須川・下津の水田耕作地132アールを活用して日本酒の原料となる「五百万石」という酒米を栽培し、9月中旬までに約5千キロを収穫しました。

生産者らは実績のない酒米栽培を成功させるために、県普及指導課や永井酒造の育成状況確認や講習会を受け、試験的な酒米栽培に取り組みました。

今年収穫された酒米は、永井酒造(株)の酒蔵において年末頃に醸造される予定です。町内産酒米を元にした初の試みということもあり、単独での仕込み予定はありませんが、地酒「谷川岳」に一部使用されます。将来的に地域の飲食店や宿泊施設に地産地消の地酒「谷川岳」の提供ができるように、良質な酒米の出荷量を増やしていくことが期待されています。

※酒米の作付拡大を図るため、令和6年度の作付希望を11月末まで受付けています。ご興味がある場合は、農林課農政係までお問い合わせください。

☎0278(25)5015

第55号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(企画課) ☎0278(25)2280

新治支部(吹路区)の活動

約8年前、まちづくり協議会新治支部では、花のまちづくり事業推進の一環として各地区へ花桃の苗木を配布することになりました。

吹路区にはこれまで地元の人が育ててきた大きな花桃の木が所々にありました。まちづくり協議会の事業を取り入れ、引き続き花桃を育ててどうかと地区総会に提案し、花のまちづくり事業の取り組みに賛同いただき、苗木100本の要望書を提出しました。

その後、吹路区民で苗木の植栽場所などについて議論を重ね、以下の方針を立てました。

- ・自然環境を活かした「吹路花桃の里」として観光名所にする。
  - ・国道17号沿いの吹路区入口に案内看板を設置する。
  - ・花桃の維持管理をする。
  - ・住みよい活力ある地域とコミュニティの充実強化の先駆けにする。
  - ・苗木は各戸に2本ずつ配布し家の周りに植栽する。
  - ・残りの苗木は桑畑などの空き地を借りて区民で協力し植栽する。
- 現在、植栽した100本の苗木は

順調に育ち、満開時にはスイセンや菜の花も一緒に咲き誇り、地元住民はもちろんドライバーや観光客の目を楽かせています。

これからも区民で力を合わせ草刈りや枝の剪定を行い、持続可能な「花桃の里」にすることが区民の願いです。見頃は4月下旬から5月中旬です。町民の皆さんにもぜひ鑑賞にお願いいたします。

まちづくり協議会新治支部 吹路区



▲吹路区の花桃

## 地域おこし協力隊の活動

NPO法人水上自然遊楽所 所属

### 大塚真希さん

MINAKAMI TOWN.EXEの大塚真希です！任期3年目ということで、協力隊員としてのラストスパートに入りました。

ようやく町内でもイベント等が行われ、町に少しずつ活気が出てきたように感じるこの頃。MINAKAMI TOWN.EXEも8月に約4年ぶりとなる町内でのプロゲーム開催を行うことが出来ました！担当しているアカデミー・チアスクールの生徒のパフォーマンスも披露することができ、心から「嬉しい」という気持ちに。9月に開催された高崎市でのホームゲームでは、たくさんの観客の前で踊ることができ、さらに生涯学習フェスティバルでもステージ上で出演をさせていただきました。イベントを重ねるごとに子どもたちの成長を感じさせられるとても貴重な時間でした。

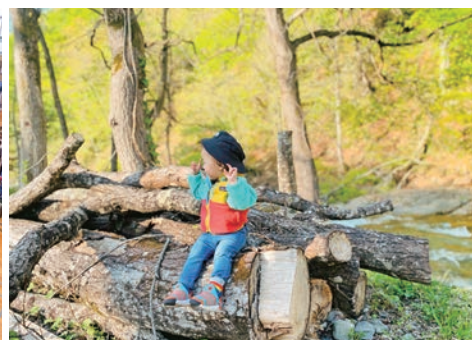
我が子も2歳になり、イベントに参加したりすることを

少しずつ楽しめる年齢になって来ました。たくさんのイベントが各所で開催され、町が盛り上がるのが楽しみです！仕事が休みの日は、子どもとイベントに行ったり、自然の中で遊んだり、キャンプをしたりとみなかみを満喫して過ごしています！

チームも世界戦への出場が決まり、チームテーマである「みなかみから世界へ」を体現できる日がようやく巡ってきました。町の皆さまに後押しされ、ようやく掴んだ自力での世界戦出場。選手だけでなく、スタッフ陣もサポート体制を強化して試合に臨んでいきます！これからも皆さまの熱いご声援をよろしくお願いします。



▲3年ぶりの町内プロゲーム開催



▲休日は自然の中で遊んでいます

一般財団法人みなかみ町体験旅行所 所属

### 山中久美さん

一般社団法人みなかみ町体験旅行所 所属の山中久美です。季節は一巡りして2年目を迎えています。

春から段々と川の流れるの音量が変わり、雪が降る土地でも夏は暑く、空が暗くなり風が強くなり始めると雨が降り、雷の光と音の演出が、、、色んな感覚で季節の変化を体感しています。ようやく秋の気配がしてきて、仕事も2シーズン目を折り返しました。

私が所属するみなかみ町体験旅行は、主に学校の教育旅行の企画手配、地域と来訪者を繋ぐ事業をしています。アウトドアアクティビティ・工芸・農業・チームビルディングなど、多くの地域の方々からの協力によりプログラムを提供しています。単に体験する、とういことだけでなく、体験を通して、みなかみの人と触れ合い、いろんなことを感じてもらうことを大事にしています。

主に担当している里山生活体験や農業体験も、受け入れ先を紹介してもらったり、困った時に相談に乗ってくれたり、いろんな方のご協力にいつも感謝しています。今年はインバウンドも戻り始めてきていて、訪日学生団体のホームステイやJICA研修などの受け入れもしています。食や生活文化が違うなか、ホストの方には色々試行錯誤していただき、言葉は通じなくても心で通じ合っている姿も見ることができました。

みなかみ町というフィールドで、みなかみ町の人々との時間が、来訪者の記憶や心に残ってくれたらと思います。



▲JICA研修受入れの様子



▲農作業体験受入れの様子



# 青少年交流事業 ～奄美大島に行ってきました～



▲歓迎式 コクトくんとロビンちゃんと記念写真



▲海上保安庁による水辺の安全教室



▲最終日 ホストファミリーのみなさんと

9月21日～24日の3泊4日で、町内の小学校5・6年生16人が鹿児島県奄美市へ行き、現地のこどもたちと交流事業を実施しました。

この事業は、みなかみ町と奄美市における生活環境や自然環境、文化や習慣の違いを体験し学んでもらうとともに、パートナーの家庭にホームステイすることで、出会いや絆を大切にすることを目的としています。平成13年度から始まった交流は今年度で20回目を迎え、新型コロナウイルスの影響で中止が続いたため、4年ぶりの実施となりました。

当初、8月に4泊5日で予定していた本事業ですが、奄美大島に台風が直撃したことを受け、9月に延期となりました。今回は天候に恵まれ、こどもたちは暑さに負けず海水浴やカヌー体験、シュノーケリングなど奄美の海を満喫しました。

現地の事務局や関係者に大変良くしていただき、ホームステイ先のご家族にはとても暖かく迎え入れていただきました。パートナーになったお友達とはいくつもの体験活動を通して深い友情を築けたことと思います。最終日には4日間お世話になった奄美のお友達、お父さん、お母さんに感謝の気持ちを込めてみなComing体操を披露しました。

2月には、冬期交流事業として奄美市のこどもたちがみなかみ町を訪れ、冬の寒さと雪に触れて、雪遊びやスキーなどウィンタースポーツを楽しんでもらい、本町の自然や生活環境、文化の違いを体験し学んでもらいます。



▲外金久海岸にて



▲様々なマリンスポーツに挑戦



▲夜光貝のアクセサリ作り

# こどものわだい

## ●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時 11時・13時 14時・15時	<b>所</b> 子育て健康課 <b>予</b> こども家庭相談係 <b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	2/2(金) 2/16(金)	13:00～15:50 13:10～15:30	<b>所</b> 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	11/27(月)	10:30～11:30	<b>所</b> にいहारこども園2階(汽車ぼっぼ) <b>予</b> 汽車ぼっぼ <b>員</b> 5人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	11/17(金)	10:30～11:30	<b>所</b> 保健福祉センター <b>予</b> こども家庭相談係 <b>員</b> 15組
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

## ●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和5年7月生	11/15(水)	時間については個別に 通知しますのでご確認ください。 なお、都合の悪い場合は子育て健康課 へお問い合わせください。	<b>所</b> 保健福祉センター
8か月児健診	令和5年3月生	11/15(水)		
12か月児健診	令和4年11月生	11/15(水)		
1歳6か月児健診	令和4年3月～4月生	11/14(火)		
2歳児歯科健診	令和3年8月～9月生	11/8(水)		
2歳6か月児歯科健診	令和3年4月～5月生	12/12(火)		
3歳児健診	令和2年9月～令和3年1月24日生	1/24(水)		
乳児相談	3か月児	11/9(木)	10:15～10:30	
	10か月児		10:00～10:15	

**所**：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

## ●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。  
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	子育て支援センター (にいहारこども園2階) ☎(64)1848
	Let's music	11/2(木)	10:30～11:30	<b>予</b>	
	助産師さんと話そう	11/6(月)	10:30～11:30	<b>予</b>	
	ベビーキッズヨガ	11/16(木)	10:30～11:30	<b>予</b>	
	保健師さんのミニ講座 体組成の測定と講話	11/20(月)	10:30～11:30	<b>予</b> <b>内</b> 午後休館	
大きくなったかな？	11/24(金)～30(木)	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>		
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	<b>予</b>	にいहारこども園 体育館隣
わくわく	※当 面 の 間 休 館				
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	<b>予</b>	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	クリスマスの スノードームづくり	11/21(火)	10:30～11:30	<b>予</b>	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	<b>予</b>	つきよのこども園 ☎(25)8400
	おはなしの会	11/14(火)	10:15～	<b>予</b> <b>内</b> 20分程度 午前中1回のみ開催	
	親子製作	11/15(水)	10:00～	<b>予</b> <b>内</b> クリスマス製作	
	産後ダンス	11/22(水)	10:30～	<b>予</b> <b>持</b> 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

**持**：持ち物 **予**：要予約 **内**：内容

## お知らせ

### 決算説明会のご案内

沼田税務署では、青色申告会のご協力をいただき説明会を開催いたします。この機会にぜひご参加ください。

■会場▽沼田税務署 1階会議室

■日程

・事業所得を有する青色申告者向け

令和5年12月12日（火）午後1時30分～午後3時30分

・農業所得を有する青色申告者向け

令和5年12月13日（水）午後1時30分～午後3時30分

・白色事業所得者等向け

令和5年12月14日（木）午後1時30分～午後3時30分

■その他▽事前予約制となっておりますので、令和5年12月8日（金）午後4時までには電話で予約してください。

なお、定員に達した場合には、ご希望に添えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

■問い合わせ先

沼田税務署 記帳指導担当

☎0278 (22) 21333

### 家屋の新築・増築・取り壊しをされた場合はご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されています。

家屋（住宅、店舗、工場、倉庫などの建物）を新築または増築した場合には、固定資産税の評価をする必要がありますので税務会計課資産税係までご連絡ください。

また家屋を取り壊した場合は、届出によって課税台帳から削除され、翌年度から課税されなくなりますので、届け出は忘れずにお願います。なお、登記されている家屋の場合は、役場への届け出のほかに法務局で滅失登記手続きが必要です。

■問い合わせ先

税務会計課 資産税係

☎0278 (25) 5006

### 「令和6年版群馬県民手帳」を発売

令和6年版の群馬県民手帳は県内の書店やコンビニエンスストアなどで10月28日（土）に一般販売予定です。

※町では予約募集はしていません。

■問い合わせ先

企画課 企画調整係

☎0278 (25) 5001

### 土砂等の埋立てを計画している方へ

土壌の汚染および災害の発生防止、住民の生活の安全確保、生活環境の保全のため、「みなかみ町土砂等による埋立て等の規制に関する条例及び条例施行規則」の一部を改正し、規制を強化しました。

■施行日▽令和6年1月1日

概要

概要	主な改正内容
埋立てに用いる土砂の発生場所を限定	埋立て等に用いる土砂の発生場所を群馬県内とし、発生した場所から直接搬入されるものに限定。
周辺住民等への事前説明を義務化	1,000㎡以上3,000㎡未満の埋立て事業は、近隣住民（隣接する土地所有者、埋め立て事業区域に属する行政区等）に対し、説明会等を開催し、その報告書の提出を義務付ける。

■問い合わせ先

環境課 環境対策係

☎0278 (64) 1168

### 大腸がん郵送検診

11月1日～12月20日にかけて大腸がん郵送検診を実施します。自宅で便を2日分採り、郵送するだけで手軽に大腸がん検診が受けられます。2月の検診希望調査で大腸がん郵送検診を希望した方には受診票と容器を郵送しましたので、忘れずに受診しましょう。また、今年度大腸がんの集団検診を受けていない方も郵送検診を受けることができますので、希望する場合は子育て健康課健康推進係までご連絡ください。

■対象者▽40歳以上で、今年度大腸がんの集団検診を受けていない方

■健診医療機関▽沼田脳神経外科循環器科病院

■検診料▽無料

■問い合わせ先

子育て健康課 健康推進係

☎0278 (62) 2527



## 11月は計量強調月間です

質量計、電気・ガス・水道メーター、体温計、血圧計、ガソリンメーターなど、私たちの身の回りでは、様々な計量器が使われています。私たちの暮らしが安全安心であるためには、これらの計量器が正しく使われていることが重要です。

計量の正しい知識と理解を広め、計量制度の普及や計量意識をより一層向上させるため、現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」とし、11月を「計量強調月間」として定めています。この機会に、身の回りの計量器に目を向けてみましょう。

群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認のご依頼を受け付けています。また、計量についての相談にも応じていますので、お気軽にご利用ください。

- 相談日▽月曜日～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）
- 相談時間▽午前9時～午後4時
- 相談方法▽来所または電話
- 相談・問い合わせ先  
群馬県計量検定所  
☎027（2663）2436

## 群馬県最低賃金が改正されました

～群馬県最低賃金が改正されました～  
必ずチェック最低賃金 使用者も 労働者も

群馬県最低賃金は  
時間額 **935** 円に  
令和5年10月5日より改定

詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室  
【☎027-896-4737】または県内の労働基準監督署までお問い合わせください。

群馬県最低賃金は、群馬県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、群馬県最低賃金より時間額が高い特定（産業別）最低賃金が定められています。

- ※業務改善助成金（中小企業・小規模事業者の方の賃金引上げ等を支援する助成金）もご利用ください。
- 業務改善助成金問い合わせ先  
☎0120（366）440
- 業務改善助成金申請先  
雇用環境・均等室  
前橋地方合同庁舎8階  
（前橋市大手町2-3-1）

## 募 集

子どもの里親に  
なりませんか？

群馬県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。（群馬県独自の短期預かり里親登録制度もあります）

北部児童相談所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への説明（相談）会を開催します。

- 時間▽各回午後1時～4時
- 対象▽里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人（開催市町村以外にお住まいの人も参加可能）
- 費用▽無料
- 申込▽直接会場へ
- 問い合わせ先  
群馬県北部児童相談所  
☎0276（20）1010

日 程	会 場
令和5年11月15日（水）	中之条町役場第2・3会議室
令和5年11月29日（水）	みなかみ町役場第3・4会議室
令和6年2月1日（木）	群馬県渋川合同庁舎301会議室

## 地方公務員おしごとトーク

高校生・中学3年生向けの自習スペース「後閑駅ナカ学習室」において、学生向けキャリア教育イベントとして「地方公務員おしごとトーク」を開催します。いまいちピンとこない町役場の仕事について、地域での役割や民間企業との違い、業務のやりがいなどを知っていただくことにより地元で活躍する選択肢をご紹介します。

進路を考えている方、町役場の仕事に少しでも興味のある方など、どなたでもご参加いただけますのでお気軽にお申し込みください。

- 日時▽令和5年11月26日（日）  
午後4時～午後5時半
- 参加対象▽中学生・高校生
- 参加費▽無料
- 定員▽10名程度（最小催行人数5名）
- 講師▽みなかみ町役場企画課職員2名（予定）
- 場所▽後閑駅ナカ学習室  
※駐車場は後閑駅前コインパーキングをご利用ください。
- 申込方法  
二次元コードより申し込みフォームにご入力ください。

- 問い合わせ先  
後閑駅ナカ学習室  
✉ekinakastudy@gmail.com  
（一般社団法人FLAP）



申し込み  
フォーム

包括からの  
お知らせ

# インフルエンザ対策をしましょう

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

冬は様々な感染症が流行する時期です。特にインフルエンザは11月～3月に流行しやすい感染症です。マスク、手洗い、うがいなどの基本の感染対策はインフルエンザ以外にも有効です。

## ■インフルエンザの主な感染経路

### ①飛沫感染

感染している人のくしゃみや咳で出るしぶきを吸い込むことによる感染。

### ②接触感染

感染している人の唾や鼻水が手から手へ、あるいはドアノブやつり革などを介して手に付着することなどによる感染。

◎インフルエンザは、ウイルスが手に付着しただけでは感染しません。ウイルスが付着した手で、口や鼻、目などの粘膜に触れることで感染します。

## ■インフルエンザの予防方法

- ・インフルエンザが流行している時期や地域では、人込みを避ける。
- ・外出時など、人がいるところに行くときはマスクを着用する。
- ・帰宅時や食事を準備する前、食事前など、こまめに手洗いをする。手洗いができない場合は、手指消毒も効果的です。
- ・ワクチン接種をする。



第10号



3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

## プレイオフの結果はいかに!?

今シーズン参戦していた2つのプロリーグ、3X3 UNITEDと3X3.EXE PREMIERともにプレイオフ進出を決め、最終ゲームに挑みました。UNITEDはGAME1から同カンファレンス1位のチームとの激戦となりましたが、ファイナルまでチーム一丸で強く戦い「リーグ制覇」という最高の結果に！3X3.EXEでは今回は初戦からオーストラリア1位のチームを撃破し、GAME2では昨シーズンプレイオフで敗戦したチームに見事リベンジ。しかし、GAME3で悔しくも敗戦となり、最終順位は6位となりましたが過去最高成績で幕を閉じました。

### 3x3UNITED PLAYOFFS 試合結果

- GAME① WIN 21-19
- SEMIFINAL WIN 21-15
- FINAL WIN 18-12

2023シーズン 総合順位：1位  
[全45チーム中]



### 3x3.EXE PREMIER PLAYOFFS 試合結果

- GAME① WIN 19-13
- GAME② WIN 21-17
- GAME③ LOSE 15-18

2023シーズン 総合順位：6位  
[4カ国/全72チーム中]



左記の結果から・・・

## 世界大会への出場決定!

3x3UNITED  
優勝により

▶▶▶ **[Taipei Challenger 2023]**  
出場権獲得 (10月28-29日)

3x3.EXE PREMIER  
最終結果により

▶▶▶ **[3x3.EXE SUPER PREMIER]**  
出場権獲得 (1月～3月)

全4大会中2大会日本開催 / 2大会海外開催



このあとも国内での大会も続きます！  
他大会でも結果次第で「世界大会」への  
出場権利を得ることができます！



スマホアプリが登場



試合の速報やSNSが一度に  
チェックでき便利



iPhone版



Android™版



公式HPはこちら

～来月号は「世界大会の結果はいかに!？」の回～

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。  
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。



# 新幹線延伸! バトンをつなぐ 広報誌リレー

みなかみ町は、東日本各地の地方創生および地域の活性化を目指す「東日本連携・創生フォーラム」に参加しています。このコーナーは、令和6年春の北陸新幹線の延伸を機に、グッと近くなる沿線自治体の広報紙に、お互いの観光情報などを掲載し合う連載企画となっています。行ったことのない地域の興味深い情報や、魅力的な観光スポットなどを定期的に紹介します。

## 「南魚沼、本気丼」キャンペーンを開催します! ◆南魚沼市◆

本気丼とは「産地にしかできないこと」をテーマに、南魚沼産コシヒカリをお腹いっぱい味わってほしい、という願いを込めて始まった「食によるまちおこし事業」です。9年目を迎えた今年は、秋マジと冬マジ合わせて南魚沼市内45店舗以上からそれぞれのこだわりが詰まった本気の丼が出揃いました。南魚沼が全国に誇るコシヒカリを使用した、ここにしかない食体験を提供します。

今年は10月1日から始まる秋マジと12月16日から始まる冬マジの2部制です。この期間でしか味わえない丼を心ゆくまでお楽しみください。詳しくは「本気丼」で検索してください。  
開催期間：【秋マジ】10/1(日)～12/15(金)  
【冬マジ】12/16(土)～2/29(木)

■問い合わせ先 南魚沼市観光協会  
☎025-783-3377 ✉inf@m-uonuma.jp



南魚沼・本気丼  
ホームページ



ゆ 温泉文化を  
ユネスコ登録しよう!  
無形文化遺産に



みなかみ町観光協会だより  
FIND YOUR OASIS.

## 温泉健康指導士 & 温泉ソムリエマスター 合同セミナーを開催しました!



セミナーの様子(総勢70名)

「みなかみ18湯」で知られる群馬県みなかみ町は、豊富で多様な温泉資源があり、多くの観光のお客様が温泉を目的に訪れます。最近、温泉文化をユネスコ無形文化遺産に登録しようという機運が高まっており、みなかみ町国民保養温泉地協議会では、ユネスコ無形文化遺産登録を見据え、温泉について豊富な知識を有し、衛生的かつ適切な入浴方法・マナーなどについて伝えることのできる人材の育成を図るために、セミナーを開催いたしました!観光協会職員も、みなかみ町の温泉の泉質や効能、また衛生的かつ適正な入浴方法についてお伝えできるように、勉強しました!みなかみ町の素晴らしい温泉を理解し、もっと伝えていきたいと思えます! !



左)早坂信哉先生(温泉医化学研究所所長)  
右)遠間和広先生(温泉ソムリエ協会家元)

参加者募集中!

地元の登山ガイドと歩く  
谷川岳 調べるゴミ拾い モニターツアー



自然に感謝して、ゴミ拾いをした後は  
美味しいランチを食べよう!

開催日	2023年11月12日(日)
集合場所	谷川岳インフォメーションセンター前
時間	8:30 集合、15:00 解散(予定)
募集人員	10名(応募が多数の場合は先着順となります)
参加資格	小学生以上で3~4時間程度の登山活動が差し支えない方
料金	6,500円(モニター価格)

詳細はこちらより▶  
<https://mmga.jp/>



# 国民年金からのお知らせ

11月30日(11/30)は  
「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としています。

「ねんきんネット」をご利用いただく、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、各種通知書を紛失した場合などには、「ねんきんネット」からいつでも再交付申請ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



■日本年金機構  
ホームページ

「社会保険料(国民年金  
保険料)控除証明書」が  
発行されます  
〜年末調整・確定申告まで  
大切に保管を〜

令和5年1月1日から令和5年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から郵送されます(10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付された方については2月に郵送予定)。年末調整や確定申告の手続きの際には、この控除証明書または国民年金保険料の領収証書が必要になりますので、申告をするまで大切に保管してください。

き損または紛失により再発行が必要な場合は、渋川年金事務所へ連絡するか、「ねんきんネット」から再交付申請をしてください。

■問い合わせ先  
渋川年金事務所 国民年金課  
0279(22)16007  
町民福祉課 国保・年金係  
0278(25)50010

## 図書室だより 11月 Book Information

### 絵本読み聞かせ(おはなしの会)

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

#### ◆ブックポストを設置しています。

- 中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- 夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- 中央公民館図書室、水上公民館図書室、カルチャーセンター児童図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



#### ◆新型コロナウイルス対策

- 手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- 発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- 来室時のマスクの着用は個人の判断にお任せします。

#### ◆新着一般書

あなたが誰かを殺した／東野圭吾／**中**  
ヒロイン／桜木紫乃／**中**  
襷がけの二人／嶋津輝／**水**  
デモクラシー／堂場瞬一／**水**  
緊立ち／乃南アサ／**新**  
777／伊坂幸太郎／**新**  
縁切り上等!-離婚弁護士松岡紬の事件ファイル-  
／新川帆立／**カ**

#### ◆新着児童書

りんごだんだん／小川忠博／**中**  
どうぶつでんしゃ／西村敏雄／**中**  
どすこいみいちゃんパンやさん／町田尚子／**水**  
よるよ／中山信一／**水**  
ならんでならんで／西川季岐／**新**  
ごちそうさま／accototo／**新**  
ぎょうざがいなくなりさがしています  
／玉田美知子／**カ**

**中** 中央公民館図書室 ☎62-2275

**水** 水上公民館図書室 ☎72-3707

**新** 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時までは休室)

休室日 毎週月曜および祝日

**カ** カルチャーセンター児童図書室  
☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

みなかみ町  
福祉まるごとサポートセンター

困りごと

孤独 高齢者が一人で暮らすのは大変  
ひきこもり 物忘れ  
ヤングケアラー 不登校 不眠 体調不良 育児不安 認知症 誰にも話せない

話してみませんか?

福祉まるごとサポートセンター  
0278-25-8240  
福祉相談窓口 [ 役場町民福祉課内 ] 相談受付 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)  
marugoto@town.minakami.gunma.jp

宝くじ公式サイト | 宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先  
宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
| TEL 011-330-0777 (有料)

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 11月21日(火)  
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 12月19日(火)  
会場：福祉センター相談室(のぞみ館)

法律相談所

- 水上会場 11月10日(金)  
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 12月8日(金)  
会場：福祉センター相談室(のぞみ館)

相談は予約制で先着順です。  
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先  
みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	11月	12月
月 夜 野	小和知公民館前	15:20	30日(木)	28日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	21日(火)	19日(火)
水 上	大芦公民館前	13:20	30日(木)	28日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新 治	上羽場分館前	12:30	21日(火)	19日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会  
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 11月
- 月曜 低血圧の心配
  - 火曜 歯の神経を取ったまま放置したらどうなるの?
  - 水曜 お子さんの耳は大丈夫?
  - 木曜 糖尿病と歯科治療
  - 金曜 带状疱疹
  - 土日 子宮外妊娠

11月の「直接相談タイム」

- 11月9日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定  
(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	11月	12月
水 上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	10日(金)	1日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	9日(木) 30日(木)	7日(木) 21日(木)
新 治	赤谷公民館 9:00～12:30	21日(火)	19日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	8日(水) 22日(水)	6日(水) 20日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	17日(金)	15日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院  
(へき地診療担当) ☎0278(22)5052



# 歳時記

みなかみ町の  
主な行事予定

ホームページからも  
ご確認いただけます



## スポーツ大会 結果報告

### みなかみ町ホッケー大会



《男子》優勝 群馬クラブ  
準優勝 チーム木村(利根商)  
第三位 T-Oneマスターズ  
《女子》優勝 月夜野中学校OG  
準優勝 みなかみ中学校  
第三位 利根商業  
《小学生》交流戦

## 11月

- 3日(祝) ■文化の日
- 3日(祝)~4日(土) ■わらアート祭り(たくみの里)
- 18日(土) ■新そばまつりオープニングイベント(水紀行館)
- 23日(祝) ■勤労感謝の日
- 26日(日) ■遊神館1126(いいふろ)の日イベント



## 12月

- 28日(休) ■官公庁仕事納め
- 28日(休)~30日(土) ■消防団歳末特別警戒



利根商業高校 川端希歩さん  
きのこ料理コンクール全国大会最高賞受賞作品

### 「旨味 たっぶり」きのこ餃子の香味ソース



←二次元コードを読み取ると、  
調理の様子を動画で見ることが  
できます。

材料(20~25個)  
1人分(5個分)の栄養価  
エネルギー368kcal 塩分1.6g



#### きのこ餃子

- ①しいたけ、まいたけは大きめの粗みじん切りにし、えのきだけは長さを4等分に切る。ニラは8ミリ長さに切る。
- ②しいたけ、まいたけ、えのきだけを耐熱ボウルに入れ、ふんわりラップをかけ、600wの電子レンジで約2分加熱する。きのこをザルにあげ、水気を軽く切る。
- ③ボウルに、豚ひき肉、ニラ、②のきのこ、Aの調味料を入れ、よく混ぜる。
- ④③を餃子の皮で包む。
- ⑤フライパンに油を入れて熱し、一旦火を止め④の餃子を並べ、強火で加熱し餃子の皮が少し焼けてきたら、水を加える。蓋をして強火で2~3分、中火で3~4分加熱する。蓋をとって水分をとばす。焦げないように注意する。

- きのこ餃子
- 豚ひき肉……………200g
  - しいたけ……………4個
  - えのきだけ……………30g
  - まいたけ……………80g
  - ニラ……………40g

- 「にんにくのすりおろし」  
「しょうがのすりおろし」
- A
- 料理酒……………各
  - オイスターソース……………10g
  - ごま油……………
  - 片栗粉……………
  - 塩……………少々

- 餃子の皮……………1袋(20~25枚)
- 油……………40ml
- 水……………コップ1杯(180ml程度)

#### 香味ソース

- トマト……………1個(150g)
- B
- 砂糖…大さじ2・1/2(22.5g)
  - 酢…………大さじ2・1/2(37.5g)
  - しょうゆ…………大さじ2(36g)
  - ごま油…大さじ2・1/2(30g)
  - 長ねぎみじん切り…………大さじ2・1/2
  - 大葉みじん切り……………2枚

#### ●ワンポイントアドバイス

2022年きのこコンクールで最優秀賞を受賞した川端希歩さんのレシピを参考に作成しています。  
香味ソースは甘めの仕上がりのので、お好みで加減してください。香味ソースはたっぷり作って付け合わせの野菜にかけても美味しいです。

●作り方

## 納期限：11月30日(木)

- 国民健康保険税(第5期)
- 後期高齢者保険料(第5期)
- 国民年金(10月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

## おともだちがふえたよ!

### 9月の出生者

男子	女子	計
2人	3人	5人

数字は住民基本台帳(10/15現在)に基づくものです。

## 人口と世帯 10月1日現在

総人口	17,376人 (-17)
男	8,533人 (±0)
女	8,843人 (-17)
世帯数	7,985世帯(-8)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

### 「お詫びと訂正」

10月号広報9ページ、「省エネ家電買換え支援補助金」の対象期間の記載に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、訂正をさせていただきます。

・令和5年6月1日~令和6年2月1日