

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami



2024
(令和6年)

2

No.220

内容

■令和5年度 二十歳の集い

■町県民税申告相談のお知らせ ■令和6年度 各種検診(健診)等の申し込み

ふるさとで迎える 希望に満ちた晴れの日

【今月の表紙】 令和5年度 三十歳の集い
笑顔あふれる若い力が明るい未来を担う。





阿部町長は式辞で「ふるさとみなかみを愛し、豊かな心を持つて、逞しく生き抜いていくみなさんをいつまでも応援しています」と述べ、二十歳の若い力を激励し、参加者らは真剣な表情で受け止めた様子でした。

一転して厳肅な雰囲気の中始まった式典では、恩師をはじめとする多くのご来賓の皆さまより、門出の日を迎えた祝福と温かい激励を込めた祝辞が送られました。

晴れ着に身を包み、あふれる笑顔で集まった二十歳の集い参加者らは、久しぶりの同級生との再会を喜び合い、ロビーは大きな賑わいを見せました。

祝 令和五年度 みなかみ町 二十歳の集い

1月7日(日)、カルチャーセンターにおいて、令和5年度

みなかみ町二十歳の集いが開催されました。

晴れ着に身を包み、あふれる笑顔で集まった二十歳の集い参加者らは、久しぶりの同級生との再会を喜び合い、ロビーは大

きな賑わいを見せました。



をもち挑戦し続けることの大切さを若人達へ伝えていただきました。

式典後、久々に再会した友人たちと記念撮影で盛り上がる中、その様子を遠くで見守る保護者の姿がありました。これからもそれぞれの道を歩んでいく若人たち。節目の式典は本人たちだけでなく、見守る側にとっても特別な一日となりました。

当日は120名(男子49名、女子71名)が参加し、改めて夢や目標に向かって進む決意をしました。記念品贈呈では、代表の小野凌輔さんが田村教育長からみなかみ町オリジナルタンブラーを受け取りました。

記念講演では、MINAKAMI TOWN EXEの大塚代表をお招きし、海外での経験を通して得た「夢

みなかみ町
二十歳の集い



誓いのことば



塩原 紘太さん

成人としての誇りを持ち、強い心と体をつくり、自主自立の精神を持ってこれからの社会に向かっていくことを誓います。

自主的な人間になるために

私たちは、生涯学習時代を迎えた今日、自己の個性を伸ばすとともに、他人の個性をも尊重し、創造的な人間になるための努力をするを誓います。

真に誠実な人間であるために

私たちは郷土を愛し、心豊かで誠実な、真に美しい人間でありたいと願いその姿を目指していくことを誓います。

よき社会人であるために

私たちは、みなかみ町を誇りに思い、この故郷を愛し、地域社会の発展のために弛まない努力をしていくことを誓います。

答辞



本多 翔湧さん

私たちはこれまで多くの方に支えられていた側でした。ですが成人となった今、支える側にもならなければいけないと思っています。助け合いの精神を持ち、他者を理解しようとする姿勢を忘れない、そんな大人でありたいと思っています。

それから、私はこのみなかみ町が好きで好きでたまりません。この町に生まれることができ、よかったと心の底から思える自慢のふるさとです。都会には無い豊かな自然、温かい人々、少し不便なところすらも愛おしい素晴らしい町です。そんなみなかみ町を、これからを担う我々が手を取り合いより良いものとし、次の世代へ繋ぎ、最高のふるさとだと思ってもらえるように努めていきたいです。(二部抜粋)

町県民税申告相談のお知らせ

申告期間：
2月16日(金)～3月15日(金)



問い合わせ先 税務会計課 住民税係 ☎0278(25)5007

令和6年度町県民税の申告相談が始まります。前年中（令和5年1月1日から令和5年12月31日まで）の収入が申告の対象です。次ページの申告相談日程表をご覧ください。申告が必要な方は、指定された日時に申告手続きをしてください。

なお、指定日時に申告できない場合、旧町村地区の期間内であれば申告相談が可能です。

■申告が必要な方

令和6年1月1日現在、みなかみ町に住所があり、次のいずれかに該当する方です。

- ・2カ所以上から給与を受けている方
- ・給与収入があり年末調整をしていない方や、給与のほかに収入があった方
- ・公的年金等の収入のみで、各種控除（社会保険料控除・扶養控除など）の内容に変更または追加がある方
- ・営業、農業、不動産などの収入があった方
- ・収入がなく、控除対象配偶者または扶養親族となっていない方

■申告が不要な方

- ・税務署に所得税の確定申告書を提出する方
- ・公的年金等の収入のみで、源泉徴収票の内容に扶養や障害者控除など追加する項目がない方
- ・年末調整された給与収入のみで、勤務先から役場へ「給与支払報告書」が提出されている方

■申告に必要なもの

- ・源泉徴収票（給与所得、公的年金等）
- ・収入を確認できる資料（収支内訳書、事業主の支払証明書、収入支出のわかる帳簿や領収書、通帳など）
- ・控除の種類に応じた領収書や証明書（生命保険料・地震保険料・国民年金保険料等の支払証明書）
- ・障害者控除を受ける方はその手帳または証明書
- ・マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- ・所得税が還付になる場合は、振込口座の確認ができるもの

*** 申告相談におけるお願いと注意事項 ***

申告相談時間や待ち時間の短縮のため、次のことについてご協力をお願いします。

■土地や株式等の譲渡所得、初年度の住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）の申告

沼田税務署で申告をお願いします。

沼田税務署 ☎0278(22)2133(ダイヤルイン)

■営業、農業、不動産などの収入がある方

各事業における収支内訳書（青色申告を除く）、領収書等（領収印があるもの）、不動産所得のある方は租税公課（固定資産税等）を集計・整理し、会場へお持ちください。

■医療費控除を受ける方

医療費通知、令和5年中に支払った医療費の領収書を、医療を受けた方・病院等ごとに集計し、会場へお持ちください。このうち生命保険や高額療養費などで補てんがあれば、その額が分かるものもお持ちください。医療費通知の記載事項とそれ以外の領収書より、「医療費控除の明細書【内訳書】」を作成します。

沼田税務署 確定申告会場のご案内

問い合わせ先 沼田税務署 ☎0278(22)2133(ダイヤルイン)

会場：沼田税務署 1階会議室

開設期間：2月16日(金)～3月15日(金)

(土・日曜日、祝日を除きます)

時間（相談受付）：午前8時30分～午後4時まで

相談開始：午前9時～

入場方法：入場整理券制※

※入場整理券は国税庁LINE公式アカウントにて事前発行できます。会場でも当日配付していますが状況により相談受付を終了する場合があります。



▲国税庁LINE公式アカウント

自宅からe-Taxで確定申告

確定申告書等作成コーナー→

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、パソコンやスマホから申告書を作成し提出できます。操作などに関しては、専門窓口「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」へお問い合わせください。 ☎0570(01)5901 月～金曜日（祝日を除きます）



令和6年度（令和5年分）町県民税申告相談日程表

月	地区	日	曜日	前後	対象地区	会場	相談時間
2月	新治地区	16	金	午前	猿ヶ京	新治農村環境 改善センター (湯宿温泉2272-49)	午前9時 から 午後4時
				午後	永井・吹路・相俣		
		19	月	午前	赤谷・浅地・恋越		
				午後	須川・谷地・東峰・坂下		
		20	火	午前	塩原・入須川		
				午後	笠原・師田・茅原・十二河原		
		21	水	午前	下羽場		
午後	湯宿・上羽場						
22	木	午前	新巻				
		午後	下新田・今宿				
26	月	午前	布施(布施宿・箕輪)				
		午後	布施(上記以外の地区)				
2月	水上地区	27	火	終日	藤原上・藤原中・藤原下	水上公民館 (湯原441)	午前10時 から 午後3時
				午前	大穴・鹿野沢		
		午後	粟沢・綱子・幸知・湯松曾・谷川				
29	木	午前	湯原				
		午後	川上・阿能川				
3月		1	金	午前	高日向・寺間	※水上地区内に住所がある方は、指定日以外の来場も可能です。 ただし、混雑を避けるため出来るだけ指定日での来場をお願いします。	午前9時 から 午後4時
				午後	小日向・小仁田		
3月	月夜野地区	4	月	午前	真政	中央公民館 (後閑321-1)	午前9時 から 午後4時
				午後	南区・竹改戸・小川島		
		5	火	午前	師		
				午後	下区・上区		
		6	水	午前	下牧		
				午後	中村		
		7	木	午前	町組(1~7組)		
				午後	町組(8~14組)		
		8	金	午前	上牧・大沼・奈女沢		
				午後	上組・小川・大峰		
		11	月	午前	泌尿・和名中・小和知・下石倉・上石倉		
				午後	後閑(駅一・駅二・上入一組・上河原)		
	12	火	午前	後閑(中村・下村・岩瀬・稗田・坂上・貝久保)			
午後			後閑(上入二組・下入・新道)				
全町		13	水	終日	申告できなかった方 ※申告相談最終日は、大変混み合います。 早めの申告をお願いします。	中央公民館 (後閑321-1)	午前9時 から 午後4時
		15	金				

令和6年度 各種検診(健診)等の申し込み



問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

令和6年度の各種検診(健診)の申し込み受付を開始します。2月上旬に各行政区の区長さん経由で「各種検診等申込書(以下、申込書)」が配布されます。お手元に届きましたら早めに内容をご確認ください。

■対象者(令和7年3月31日時点の年齢)

- ・35歳以上の男性
- ・20歳以上の女性

■申込締切 令和6年2月29日(木)

■申込方法

同封されている説明書をよく読み、申込書の回答欄の数字ひとつに○を記入してください。その後返信用の封筒に入れて郵送するか、子育て健康課または各支所へ提出してください。

■注意点

- ・申込書は該当者のみに配布されます。(同一世帯のご家族の中で届かない方もいます)
- ・受診票は検診(健診)前に配布します。(申込書が未回答や未提出の場合は配布されません。ただし、胸部レントゲン検査は65歳以上の方の受診が法律で義務づけられているため、受診票は送付されます。)
- ・国民健康保険の特定健診や後期高齢者健診は、対象者全員に受診票が送付されますので、申し込みの必要はありません。国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険からの連絡をお待ちください。

ご自身の健康のための検診(健診)です。申込書は忘れずにご返信ください!

検(健)診名	実施月	対象者	料 金		
			75歳未満	75歳以上	
1 胃がん検診	集団検診 (バリウム検査)	6月~9月	40歳以上の男女 (妊娠中の方は受診不可)	1,000円	無料
	個別検診 (胃カメラ検査)	6月~ 翌年2月	・50歳および51歳以上の奇数年齢の方 ・偶数年齢で令和5年度未受診の方	2,000円	2,000円
2 大腸がん検診	集団検診	6月~9月	40歳以上の男女	無料	無料
	郵送検診	11月~12月			
3 子宮頸がん検診	集団検診	5月・9月	・20歳および21歳以上の奇数年齢の女性 ・偶数年齢で令和5年度未受診の女性 【無料年齢】 20・21・25・29・33・37・41歳	1,000円	無料
	個別検診	5月~10月			
4 乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	集団検診	5月・9月	・40歳および41歳以上の奇数年齢の女性 ・偶数年齢で令和5年度未受診の女性 【無料年齢】 40・41・45・49・53・57・61歳	1,000円	無料
	個別検診	5月~10月			
5 胸部レントゲン検診 (結核・肺がん検診)	集団検診	6月~9月	40歳以上の男女 (妊娠中の方は受診不可)	無料	無料
6 前立腺がん検診	集団検診	6月~9月	50歳以上の男性	500円	無料
7 骨密度検診	集団検診	5月~9月	20~70歳までの 5の倍数年齢の女性	500円	—
8 国民健康保険 特定健診	集団健診	6月~9月	40歳以上の 国民健康保険加入者	無料	—
	個別健診	6月~12月			
9 後期高齢者健診	集団健診	6月~9月	75歳以上の 後期高齢者医療保険加入者	—	無料
	個別健診	6月~12月			
10 若年者健診	集団健診	6月~9月	35歳~39歳の男女	無料	—
	個別健診	6月~12月			

■ 詳しい日程および会場については、詳細が決まり次第、広報紙、ホームページ等でお知らせします。

■ 集団検診(健診)は、保健福祉センターや各地区公民館等で実施します。個別検診(健診)は契約医療機関で実施します。

■ 国民健康保険の特定健診は、40歳以上の国民健康保険加入者が対象で、集団健診と個別健診のどちらかを受診できます。

■ 後期高齢者健診は、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者が対象で、集団健診と個別健診のどちらかを受診できます。

新型コロナワクチンの全額公費による接種は令和6年3月31日で終了します

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

現在、国の全額公費により実施されている新型コロナワクチン接種（令和5年秋接種）は、令和6年3月31日をもって終了します。

■新型コロナウイルス感染症の取り扱い

国が実施している「特例臨時接種」は令和6年3月31日をもって終了し、4月1日より新型コロナウイルス感染症が予防接種法のB類疾病へ変更されます。これにより新型コロナワクチン接種は、高齢者のインフルエンザ予防接種と同様の定期接種になります。

■未接種の方へ

新型コロナウイルス感染症の感染が心配な方や、まだ令和5年秋接種を接種していない方は、3月31日までに医療機関に予約をして、ワクチン接種をされますようお勧めします。

■注意

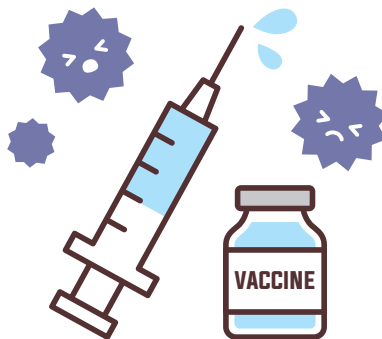
終了間近になると新型コロナワクチン接種を終了する医療機関もありますのでご注意ください。


■令和6年4月以降のワクチン接種

令和6年4月1日以降は、個人の重症化予防を目的に、毎年秋冬に1回その年のウイルス株に対応するワクチン接種（定期接種）になります。定期接種対象者は以下のとおりです。

- ①：65歳以上の高齢者
- ②：60歳から64歳までの方で一定の基礎疾患を有する方

※ワクチンの種類や助成額などの詳細は決定後お知らせします。





クマを地域に 寄せ付けないようご協力ください

みなかみ町は豊かな自然に囲まれた地域であり、山林にはクマなどの野生鳥獣が多数生息しています。令和5年中は、当町を含めた日本各地でクマの出没が多く、東北地方をはじめ各地で人身被害が報告されています。人身被害には、山林内での遭遇以外にも、住宅地に出没して被害に遭ったものもあります。住宅地近くに寄せ付けないためにはクマのエサになる誘引物を除去することも、対策の一つとなります。

【誘引木の管理をお願いします】

- ① 柿や栗などエサになるものは放置せず収穫をしましょう。
- ② 収穫しない不用になった柿や栗は伐採をして、クマを地域に寄せ付けないようにしましょう。
- ③ 人身被害の原因を作らないために誘引木の管理をしましょう。

収穫しないで放置状態になっている柿や栗などは、冬眠前のクマのエサになっています。

町内では住宅地近くの柿の木にクマの出没が多数報告されています。

す。住宅地近くでの人身被害を防ぐために、原因となる誘引木の管理を行いましょ。

【残さの管理をお願いします】

- ① 畑の収穫残さは放置せず管理を行いましょ。
- ② 生ゴミを屋外に出しっぱなしにしないように注意しましょ。

畑の収穫残さや生ゴミの臭いにつられ、クマが人家近くに出没することが報告されています。

収穫残さはサルやイノシシにも格好のエサになっています。

【目撃したら連絡を】

町では、登録制防災メールでクマの目撃情報を発信しています。いつ、どこで、どのような状況で目撃したのかご連絡ください。

● 緊急時には110番
沼田警察署
☎0278(22)0110

● 目撃・被害情報は
農林課 獣害対策センター
☎0278(64)0111

4月からプラスチック資源の分別収集が始まります!

問い合わせ先 環境課 廃棄物処理係 ☎0278(64)1167

プラスチック資源の分別収集に向けて、令和6年3月上旬に、収集カレンダー、ごみ分別表、分別ガイドブックの配布を予定しています。分別ガイドブックは、プラスチック類や古紙類を資源として出すための注意点などをまとめてありますので、ご家庭で分別する際の参考にしてください。

「燃やせるごみ」の中身は、半分以上がプラスチック類や雑紙類です。ご家庭での分別がごみの減量につながりますので、より一層のご理解とご協力をお願いします。

■**収集回数**：月2回です。※3月に配布される収集カレンダーで確認してください。

■**指定袋**：「資源ごみ用指定袋」※令和5年度まで配布した「資源促進利用袋」でも出せます。

■**収集場所**：「燃やせるごみ用指定袋」を出す場所です。

プラスチック類を資源ごみ用指定袋にまとめた様子



▶分別ガイドブック



▶ごみ分別表

各種証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください!

問い合わせ先 町民福祉課 住民・戸籍係 ☎0278(25)5029

昨年より、全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなどマルチコピー機（キオスク端末）を設置している店舗でマイナンバーカードを利用して住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍、所得課税証明書を発行するコンビニ交付サービスを開始しました。

コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書（カード交付時に4桁の数字の暗証番号を設定した方は、電子証明書搭載済み。）の搭載が必要です。また、証明書の有効期限が切れている方は役場または支所で手続きが必要です。

2月から4月は役場窓口の混雑が予想されますので、ぜひご利用ください。

利用可能時間	午前6時30分～午後11時00分	土曜、日曜、祝日でも利用できます。 ※メンテナンス日等を除きます。
証明書	取得の可・不可、詳しい条件	コンビニ交付手数料
住民票の写し	みなかみ町に住民登録をしている本人および、同一世帯の方の分が取得できます。 ※転出者、転出予定者、死亡者の分は取得できません。	250円 (役場窓口:300円)
印鑑登録証明書	みなかみ町で印鑑登録をしている本人の分が取得できます。 (みなかみ町で印鑑を登録していない方は取得できません) ※窓口と同様、転出者、転出予定者、死亡者の分は取得できません。 ※役場または支所の窓口で取得する際は、 印鑑登録カード をお持ちください。窓口ではマイナンバーカードを利用した証明書の発行はできません。	250円 (役場窓口:300円)
戸籍全部(個人事項証明書) (注1)	みなかみ町に本籍がある本人および、同一戸籍に記載のある方の分を取得できます。 ※除籍謄本、改製原戸籍など、電算化していない戸籍は取得できません。	400円 (役場窓口:450円)
戸籍の附票の写し (注1)	みなかみ町に本籍がある本人および、同一戸籍に記載のある方の分を取得できます。 ※除籍謄本、改製原戸籍など、電算化していない戸籍は取得できません。	250円 (役場窓口:300円)
所得課税証明書	みなかみ町に住民登録をしている本人の分が取得できます。 ※所得情報のない方、15歳未満の方、転出者、転出予定者、死亡者の分は取得できません。最新年度分のみ発行となります。	250円 (役場窓口:300円)

注1

本籍地	住民登録地	詳しい条件
みなかみ町	みなかみ町	取得できます。
みなかみ町	みなかみ町以外	事前に利用登録申請が必要です。マルチコピー機から申請を行ってください。

マイナポータルから オンラインで転出届を提出できるようになりました!

引越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたりみなかみ町への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

マイナポータル
引越し手続きについて▶



みなかみ町の中学2年生33名が台南市を訪問し、同世代と交流しました

12月24日（日）から28日（木）までの日程で、みなかみ中学校の2年生33名と中学生海外派遣事業推進委員会委員2名、引率者5名が台南市を訪問しました。

台南市（台湾）とは平成25年に友好協定を締結し、これまで観光分野等で交流を続けています。この海外派遣事業は、中学生が台南市の中学生との

交流やコミュニケーションを通して、相互理解を深めるとともに、異文化を見聞し、国際的な視野を広げることを目的に平成28年度から実施しています。令和2年度以降は新型コロナウイルス感染症の影響により休止していましたが、今年度から再開し今回が5度目の訪問となりました。

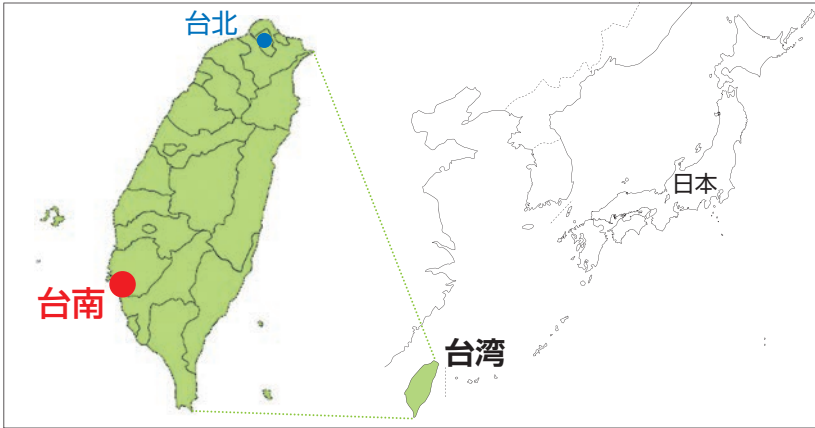
参加する生徒を対象に10月末から4回の学習会を開催し、うち、2回はオンラインでフィリピンの外国人講師とマンツーマンで英会話の学習をしてコミュニケーション能力を高める学習を行いました。そのほか台湾や台南市の歴史、文化、生活習慣の違いや渡航時の注意事項、公共施設でのマナーなどを学ぶとともに、崇明中学校で披露する校歌や「みなcoming体操」の練習を重ねて派遣に臨みました。

崇明中学校の歓迎式では、台湾の音楽コンクールで優秀な成績を修めた生徒による民族楽器の演奏や、英語で崇明中学校の紹介がありました。こちらからは、生徒がみなかみ町のプロモーションビデオを英語で紹介し、みなかみ中学校の校歌を力強く大きな声で披露し、とても好評でした。その後は、崇明中の生徒と一緒に豆花作りやランタン作りなど台湾の伝統文化を体験したほか、中庭において大勢の生徒が見

守る中「みなcoming体操」を披露して大きな拍手を受けていました。

また、藤岡市から台南大学に留学している学生との交流では、語学留学のきっかけや台湾での生活などの話を真剣に聞く姿が見られました。台南では赤崁楼（せつかんろう）や武廟（ぶびょう）など、台北では故宮（こきゅう）博物院や忠烈祠（ちゅうれつし）、九份（きゅうふん）などの史跡や名所を見学しました。

参加した生徒たちは、今回の派遣事業で文化や生活習慣の違いを感じ、同年代の中学生と積極的に英語や中国語でコミュニケーションを図ることにより、自分なりに新たな課題を見つけていたようです。



▲台南市の位置 台南市は人口約187万人、昔から政治・経済・文化の中心地です。



写真上…崇明中学校中庭で、「みなcoming体操」を披露
写真中…崇明中学校生徒と一緒にランタン作り
写真下…台南市政府にて記念撮影

▶訪問団と崇明中学校の先生・生徒と一緒に



テリー齋藤さんから「ご寄附をいただきました」

12月18日（月）、演奏活動54年目を迎えたサクソ奏者のテリー齋藤さん



▲テリー齋藤さん(左)、阿部町長(右)

が、今年で13回目となる「愛のチャリティーコンサート」の協賛金2万円を町への寄附として阿部町長に手渡ししました。

テリー齋藤 with フレンズの皆さんはこのほかに、町内の様々なイベントで懐かしい昭和歌謡や近年のJ・POPのジャズアレンジをサクソスなどの管楽器で演奏し、会場を盛り上げています。

テリー齋藤さんは「今年も人数を制限することなく開催することができました。今後もこの活動を続けていきたいです。」と語ってくれました。

笛木太弘さんに関東信越国税局長から感謝状

12月12日（火）、酒税の保全及び酒類業組合等に関する法律の実施協力に係る国税局長からの感謝状が笛木太弘



▲笛木太弘さん(左)、阿部町長(右)

さんに贈られました。

この感謝状は、酒税の保全及び酒類業組合等に関する法律施行70周年を迎えることを記念し、多年にわたり酒類業組合等の健全な発展と酒類行政の運営に貢献した酒類業組合等の役員に対して、関東信越国税局長から贈られるものです。（群馬県内の選出は8名、そのうち、小売からの選出は2名）
笛木さんは、猿ヶ京温泉にある創業明治元年の酒の老舗「いちますや」の店主であり、利根沼田小売酒販組合理事長（群馬県小売酒販組合連合会理事）として務められています。

新年賀詞交歓会が開催されました！



▲阿部町長の開会あいさつ

1月12日（金）、みなかみ町カルチャーセンターにおいて、令和6年みなかみ町新年賀詞交歓会が開催され、100人を超える方々が参加しました。同会は、町内の公職者が一堂に会して新春を祝う恒例行事として毎年開催されていますが、新型コロナウイルスの影響で中止が続き、4年ぶりの開催となりました。

参加者らは冒頭、能登半島地震の犠牲者に黙とうをささげ、式典では、主催者の阿部町長、石坂議長による新年のあいさつの後、ご来賓の国会議員の皆さまからご祝辞をいただきました。

また、ふる里みなかみ親善大使のなつこさんより、町歌である『ふる里・みなかみ』や『星のふるまち』、『ガラスの蝶』など計7曲が披露され、式典を盛り上げました。



▲ふる里みなかみ親善大使なつこさん

人権擁護委員に田村さん・栗原さんを委嘱

◀田村房代さん



◀栗原愛子さん



1月1日付で、田村房代さん（谷川）と栗原愛子さん（下区）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、地域において人権相談や人権啓発、人権救済などの人権擁護活動を行っています。

田村さんは、再任で4期目、栗原さんは再任で3期目を迎えます。益々のご活躍が期待されます。

月夜野会館前に信号機が新設されました



▲群馬県警本部から説明を受ける阿部町長と交差点の設置状況

12月22日（金）、群馬県警や群馬県への要望活動および協議を経て進められてきた、都市計画道路「悪戸矢瀬線」と一般県道「後閑・羽場線」の交差点における信号機の設置が完了し、稼働が開始されました。

この交差点に信号機が設置されたことにより、月夜野交差点（利根商業高等学校校入口）の信号機が「歩車道分離式」から「定周期式」となりました。登下校時の児童・生徒やドライバーなど、交差点を通行するすべての方々にとって、安心安全な道路環境が保たれることが期待されます。

産官学金連携まちづくり「廃墟再生プロジェクト展」



▲来場者との意見交換（上）、会場外観（下）

12月23日（土）、「産官学金連携まちづくり」の3年弱にわたる取り組みを解説付きの展示で振り返り、これからのまちづくりに向けた考えの共有と意見交換をする「廃墟再生プロジェクト展」が行われました。

閉店後、4年間使われていなかった群馬銀行旧水上支店を活用し、気軽な展示サロンのような会場が作り出されました。来場者は、フリーコーヒーを飲みながら、プロジェクト関係者と温泉街の将来像を語り合いました。今後この時代に沿った観光まちづくりのあり方を模索していきます。

第58号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局（企画課） ☎0278-022280

新治支部の活動（新治地区安心安全協議会）

新治地区安心安全協議会は、平成24年4月に小・中学生の登校見守り活動として始まりまし。当時、通学路に不審者や鳥獣が出没するという情報があり、新治地区区長会は町から相談を受け、緊急時の「子どもかけこみ110番の家」の設置と見守り活動を始めまし。以来、活動12年目を迎えており、現在見守り活動を行っている方は20人で、小学校まで同行する方、信号や交差点で誘導される方、スクールバス路線で見守る方などに分かれています。

四季折々の活動には、好天に恵まれ気持ちよく登校できる日、雨が降り車から水をかかれる日、雪や氷に足をとられたりする日など色々なことがあります。日々異なる条件下でも、子どもたちの「おはようございます」という明るい挨拶や元気ではつらつな姿から、見守員は元気をもらっています。

「つぎて見よ ひふみよいむなや
ここのとを とをとおさめて

また始まるを」（良寛：僧侶、歌人）

子どもたちとの毎朝の登校はまさに良寛の心情です。日々の繰り返しの中に子どもたちの安心と安全を願うことで、優しい人々が暮らす地域づくりを目指しています。
まちづくり協議会新治支部 利根川太郎



▶見守り活動の様子



地域おこし協力隊の活動

NPO法人水上自然遊楽所 所属

大塚真希さん

MINAKAMI TOWN.EXEに所属している大塚真希です！この数ヶ月間、チームは世界戦に出場したり、イベントに参加したりと慌ただしい週末を過ごしていました。やはり、世界の壁は厚く「勝つ」ということがどれほど難しいことなのかと実感させられました。

試合のない週末は、町内以外からも各イベントにも呼んでいただき、3X3の普及活動を行っています。前橋コストコで開催された、県内のプロチームが集結したPRイベントにも参加しました。他競技との交流もあり、新たな刺激をもらった貴重な時間でした。

また、町内では3X3とはルールも違う「3on3」の大会を誘致。3X3とは全く異なる演出で、いつも使っている体育館とは思えない素敵な空間での開催と



▲3on3イベント（水上社会体育館）



▲ヘリ遊覧で空から見た町

なりました。毎回チームでは、レベルアップしたイベントを皆さんにお届けするため、こうした場所で学び、吸収し、話し合いを重ねてイベントを作り上げています。ぜひ、次回の町内開催イベントを楽しみにしてもらいたいです。

プライベートでは「みなかみ紅葉ヘリコプター遊覧飛行」体験をしてきました。谷川岳を見に行きたかったのですが、天候の都合で赤城山方面に変更に。空から町を眺めるのはとても新鮮で、町の雄大さを実感できました。次回開催時には、きっと最高の景色を見せてくれる谷川岳遊覧をリベンジしたいなと思います。

NPO法人奥利根水源地域ネットワーク 所属

柳沼翔子さん

NPO法人奥利根水源地域ネットワークに所属している柳沼翔子です。もうすぐ地域おこし協力隊を卒業します。藤原で過ごす冬も3年目。多くの方々の応援があつてここまでこられたこと、心から感謝しています。今年は、例年NPOで手入れをしている藤原の上ノ原に加えて、宝台樹キャンプ場や、ネイチャーポジティブを目指してみなかみ町、三菱地所、公益財団法人日本自然保護協会の3者で連携協定を締結して始めた、ちばむら近くの森などの手入れにも関わらせていただきました。自然にとっても、人にとっても良い方向性を模索して、現場で活動する方々と共にいられたことは、学びの多い時間でした。

また、今年は、愛媛西予の菊池俊一郎先生をお招きして森林活用協議会で林業研修を実施しました。「今からやっても僕に勝てるやり方でやりなさい。今あるものを活かしなさい」という菊池先生の言



▲群馬観光リーダー塾でのリトリート体験

葉は、私がこれからどう林業と関わっていくかということを改めて考えるきっかけをくださいました。

そして、みなかみ町に移住する前から取り組んできたリトリートは4年目を迎え、たくさんの国内外の方々、法人の方々にも、藤原の森に来ていただけるようになってきました。先日は「ぐんま観光リーダー塾」の講師を務め、ぐんまの観光に関わる多様な方々にリトリートを体験していただきました。これからも、みなかみ町で活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



▲香港からのゲストに行った林業体験

子育て支援センター「汽車ぽっぽ」クリスマス会でサンタさんが登場!

12月14日(木)、子育て支援センター「汽車ぽっぽ」でクリスマス会が行われ、阿部町長扮するサンタクロースがこどもたちにプレゼントを手渡しました。

またクリスマス会では、読み聞かせやオリジナルストーリーの「あわてん坊のサンタクロース」ペープサート(紙人形劇)も行われ、こどもたちは大喜びでした。



にいほるこども園の園児たちがみなかみ町福祉センターで おゆうぎを披露!

12月19日(火)、にいほるこども園の5歳児が、町福祉センターを訪問し、おゆうぎを披露しました。この行事は地域の方々との交流を通して人と関わる力を育てることを目的に毎年行われています。

緊張した面持ちでしたが、元気に3曲を披露し、たくさんの拍手とお菓子のおみやげをいただきました。新型コロナウイルスやインフルエンザの流行により訪問できない年もありましたが、町福祉センターの利用者や職員の方々に喜んでいただき、園児たちも大満足でした。



▲挨拶や司会もしっかりできました

みなかみ町子育連「上毛かるた大会」開催

12月9日(土) みなかみ町子ども会育成団体連絡協議会主催の「みなかみ町上毛かるた大会」が月夜野総合体育館を会場に開催されました。

小学1年生から中学2年生までの総勢128人の選手が、熱い戦いを繰り広げました。

さらに、優勝者と優勝チームは、12月16日(土)に月夜野総合体育館で行われた、第51回利根郡子ども会育成団体連絡協議会上毛かるた大会に町代表として出場し、各種目とも素晴らしい成績を収めました。それぞれの大会の成績は次のとおりです。(敬称略)

■みなかみ町上毛かるた大会(12/9)

個人戦

高学年の部 優勝/高橋愛加(下牧)
中学生の部 優勝/林大義(下新田)
準優勝/角田日彩(廻戸)

団体戦

低学年の部 優勝/廻戸低学年Dチーム
準優勝/布施Aチーム
第3位/上区Bチーム
高学年の部 優勝/廻戸高学年Bチーム
準優勝/下区Aチーム
第3位/布施Aチーム
中学生の部 優勝/町組Aチーム
準優勝/相俣Aチーム
第3位/下牧Aチーム

■利根郡上毛かるた大会(12/16)

個人戦

高学年の部 第3位 高橋愛加(下牧)
中学生の部 優勝 林大義(下新田)

団体戦

低学年の部 優勝 廻戸子ども会
高学年の部 優勝 廻戸子ども会
中学生の部 準優勝 町組子ども会

※郡大会の優勝者および優勝チームは、2月12日(月)に前橋市のALSOKぐんま武道館で行われる群馬県上毛かるた大会に出場します。



こどものわだい

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時 11時・13時 14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭相談係 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	2/2(金) 2/16(金)	13:00～15:50 13:10～15:30	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	2/26(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 汽車ぼっぼ 員 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	2/16(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター 予 こども家庭相談係 員 15組
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和5年10月生	2/21(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
8か月児健診	令和5年6月生	2/21(水)		
12か月児健診	令和5年2月生	2/21(水)		
1歳6か月児健診	令和4年7月～8月生	3/12(火)		
2歳児歯科健診	令和3年10月～令和4年1月生	2/13(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和3年6月～7月生	2/7(水)		
乳児相談	3か月児	2/8(木)	10:15～10:30	
	10か月児		10:00～10:15	

所: 場所 **予**: 要予約 **員**: 定員 **持**: 持ち物 **内**: 内容

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009】

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	Let's music	2/1(木)	10:30～11:30	予	
	助産師さんと話そう	2/5(月)	10:30～12:00	予	
	ベビーキッズヨガ	2/15(木)	10:30～11:30	予	
	保健師さんのミニ講座 男の子と女の子のからだのこと	2/19(月)	10:30～11:30	予	
大きくなったかな?	2/22(木)～29(木)	10:00～12:00 13:30～16:00	予		
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	※当 面 の 間 休 館				
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	おひなさまを作ろう	2/20(火)	10:30～11:30	予	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎(25)8400
	産後ダンス	2/7(水)	10:30～	予 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	
	親子製作	2/14(水)	10:00～	予 内 ひな祭り製作	
	人形劇観劇	2/22(木)	10:00～	予 内 料金:大人のみ1人500円	

■対象者 / 就学前の子どもと保護者 **■参加費** / 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持: 持ち物 **予**: 要予約 **員**: 定員 **内**: 内容

お知らせ

令和5年度子育て世帯

生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

食費等の物価高騰に直面し、影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、「生活支援特別給付金」の申請を受け付けています。(児童1人あたり5万円) **申請期限は2月29日(木)までです。** 次の条件のいずれかに該当する方で、まだ申請や受給をしていない方はお問い合わせください。

■支給対象条件

①公的年金給付等を受けていることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていないひとり親の方。

②家計が急変してしまい、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入になつてしまったひとり親の方。

③令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合20歳未満、令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象)を養育する父母等であつて、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税均等割を含む住民税非課税相当の収入となつた方。

■問い合わせ先

子育て健康課 子育て支援係
☎0278(25)5009

農業者年金制度のご案内

農業者年金制度は、「農業者の老後生活の安定および福祉の向上と農業者の確保に資すること」を目的とする公的年金です。「65歳未満、60日/年以上農業従事、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者」が加入要件で、農地の権利名義に関わりなく加入できます。

■終身年金で80歳までの保証付き

原則65歳から生涯受給で、万一、80歳前に亡くなつた場合、80歳までに受け取れるはずだった額が「死亡一時金」として遺族に支給されます。

■支払保険料の全額社会保険料控除で節税▽所得税、住民税が節税でき運用益も非課税です。

■保険料は自由設定・途中増減も可能
いつでも加入脱退可能▽月額20,000~67,000円の間で千円単位で設定可能です。35歳未満は月額10,000~67,000円の間で千円単位で設定可能です。※要件あり

途中脱退した場合、支払った保険料と運用益は将来、年金として受給できます。

■安全重視の効率的な運用(手数料なし)

▽保険料は年金原資として積み立て、制度運用経費は基本的に国庫負担となります。平成25年~令和4年度の年平均運用利回りは3.48%です。

■問い合わせ先

農業者年金基金

☎03(3502)3199

町農業委員会事務局

☎0278(62)3644

じん臓機能障害等 通院交通費を助成します

町では人工透析療法等を受けるために医療機関へ通院している町民の方を対象として、通院に要した費用の一部を助成します。

■対象要件

次の要件をすべて満たす方

①じん臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている方

②医療機関に通院し、じん臓機能障害者にあつては人工透析療法、小腸機能障害者にあつては中心静脈栄養法または経腸栄養法の治療を受けている方

③令和5年度の町民税が非課税の方

④他の法令等による通院交通費の補助を受けていない方

■対象期間▽令和5年4月1日~令和6年3月31日

※医療機関の送迎車を利用している場合などは対象外です。

※入院等により該当となる治療を受けた期間があつた場合は、その期間を除いて助成します。

■助成額

①鉄道または路線バス等の交通機関を利用して通院している場合はその運賃の額。

②自家用車の場合は1kmあたり16円で計算した額。

※①、②のいずれかの額と、別に定める支給基準とを比較して、少ない方の金額を支給します。

■申請に必要なもの▽身体障害者手帳、通帳(口座番号がわかるもの)

■申請期限▽2月22日(木)

■申請場所▽町民福祉課障害・福祉係
または 各支所・住民係

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係

☎0278(25)5011

農地利用意向調査にご協力を

8月から10月の農地パトロールの結果をもとに、今後の農地の利用について意向を伺っております。農地の有効な利用促進につながるための「農地利用意向調査」にご理解とご協力をお願いいたします。

※巡回時期が収穫後からしばらく経過していた等で実際の利用状況と異なつている場合にはご容赦いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ先

月夜野農村環境改善センター内

町農業委員会事務局

☎0278(62)3644

自動車の登録手続は お済みですか？

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者（割賦販売の場合は使用者）の方に課税されます。

次のような場合は、令和6年3月29日（金）までに運輸支局で必ず手続を行ってください。

- ・【移転登録】 自動車を下取りに出したり、他の人に譲渡したりした場合
- ・【抹消登録】 自動車を使用しなくなった場合
- ・【変更登録】 住所、氏名に変更があった場合

運輸支局での手続がされないと、すでに使用していない自動車の税金を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かなかつたりといったトラブルの原因となります。

また、手続を販売業者等に依頼した場合は、必ず手続が済んでいるかご確認ください。

■問い合わせ先

- ・自動車税（種別割）について
群馬県自動車税事務所
☎027(2663)4343
- ・自動車の登録について
関東運輸局群馬運輸支局
☎0550(5540)2021

町の歴史を ボランティアで案内

みなかみ町歴史ガイドの会（代表・高橋俊信、会員25人）は、県内外の史跡見学など様々な研修で歴史を学び、その成果を活かして町内の歴史ガイドをしています。特に力を入れてるのが名胡桃城址で、現地案内所は当会の活動拠点となっています。ここでは、教育委員会や名胡桃城址保存会と協力して作成した資料展示や映像上映、御城印やグッズの販売等を行っています。当会では随時会員を募集しています。お気軽に案内所へお越しください。



▲埼玉県嵐山町杉山城研修

■問い合わせ

- 名胡桃城址案内所
☎0278(62)0793

令和5年度第5回 「個人向け普通救命講習会」 を開催します

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた・・・」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。

利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を身に付けましょう。費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

■開催日時▽令和6年3月10日（日）午前9時から12時まで（3時間）午前8時30分から受付開始

■開催場所▽利根沼田広域中央消防署（沼田市高橋場町2049番地1）

■申込期間▽令和6年2月9日（金）から開催日前日までにお電話でお申し込みください。定員（10人）になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

■申込・問い合わせ先
中央消防署

- ☎0278(24)1734
- 東消防署 ☎0278(56)2300
- 西消防署 ☎0278(64)0002
- 北消防署 ☎0278(72)4349

冬の省エネルギー

こたつ布団と敷き布団を併用すると熱が逃げないよ！

関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp/>

募 集

令和6年度会計年度任用職員 (パートタイム)保健師 募集

■募集人員▽保健師 3名

■業務内容▽保健事業業務(健診業務・健康づくり支援・訪問指導など)

■任用期間▽令和6年4月1日～令和7年3月31日

■勤務時間▽週4日

■報酬等▽時給996円

1,205円(経験等を考慮し決定) 通勤・期末・勤勉手当有/健康保険・雇用保険等は勤務時間によって適用

■休暇等▽年次有給休暇・特別休暇

■必要資格▽保健師免許、普通自動車運転免許、簡単なパソコン操作ができる方(ワード、エクセル等)

次のいずれかに該当する者は除く

①日本国籍を有しない者

②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の規定に該当する者

■申込方法▽履歴書を提出(郵送可) 〒378-1393/みなかみ町後開

318番地 /みなかみ町役場 子育て健康課 健康推進係あて

■受付時間▽令和6年2月1日(木)～3月22日(金) ※土日祝日を除く

■問い合わせ先

子育て健康課 健康推進係

☎0278(92)2527

令和6年度会計年度任用職員 (フルタイム)保育教諭 募集

■募集人員▽保育教諭または保育士 3名

■業務内容▽保育業務

■任用期間▽令和6年4月1日～令和7年3月31日

■勤務時間▽週5日/午前8時15分～午後5時(業務の状況により土曜日および変則勤務の場合があります)

■報酬等▽181,800円

通勤・期末・勤勉手当有/健康保険・雇用保険等適用

■休暇等▽勤務時間に応じ年次有給休暇・特別休暇

■必要資格▽保育教諭、保育士、普通自動車運転免許

次のいずれかに該当する者は除く

①日本国籍を有しない者

②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の規定に該当する者

■申込方法▽履歴書を提出(郵送可) 〒379-1418/みなかみ町須川

774-1 /いいはるこども園あて

■受付時間▽令和6年2月1日(木)～3月22日(金) ※土日祝日を除く

■問い合わせ先

いいはるこども園 ☎0278(94)0631

国家公務員募集

人事院は2024年度に次の国家公務員採用試験を行います。

■総合職試験(院卒者試験)、

■総合職試験(大卒程度試験)

■総合職試験(大卒程度試験) 受付期間▽2月5日(月)～2月26日(月)

■一般職試験(大卒程度試験) 第1次試験日▽3月17日(日)

■一般職試験(大卒程度試験) 受付期間▽2月22日(木)～3月25日(月)

■一般職試験(高卒者試験)、

■一般職試験(高卒者試験) 第1次試験日▽6月2日(日)

■一般職試験(社会人試験(係員級)) 一般職試験(社会人試験(係員級)) 受付期間▽6月14日(金)～6月26日(水)

■注意▽申込みはインターネットにより行ってください。

■申込・問い合わせ先

人事院関東事務局 ☎048(740)2006～8



第16回みなかみ卓球大会

卓球の普及と技術の向上および健康増進を図り、親睦を深めることを目的とします。

■日時▽令和6年2月25日(日)

■会場▽月夜野総合体育館

■競技方法▽団体戦(日本卓球協会の採用ルールに準じます)

■参加資格▽町内に在住・在職または

町内出身者・在学生のいずれかに該当する方。参加費は無料です。

■申込期日▽令和6年2月15日(木)

■その他▽編成・組合せは、申込期限後の運営会議で決定します。昼食は各自持参してください。

■申込・問い合わせ先

町卓球協会事務局 原澤 ☎0278(92)3693

■みなかみ卓球協会主催のフットサル大会を開催します。興味のある方は事務局までお問い合わせください。

みなかみ卓球協会主催のフットサル大会

町サッカー協会主催のフットサル大会を開催します。興味のある方は事務局までお問い合わせください。

■日時▽3月3日(日) 午前8時

■場所▽月夜野総合体育館

■参加資格▽中学生以上

■チーム編成▽1チーム5人以上

■参加費▽1,000円

■代表者会議▽申込時に連絡します。

■申込方法▽2月19日(月)までに、

チーム代表者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを電話またはメールにより報告してください

(※16チームに達した時点で締切り)

■申込・問い合わせ先

町サッカー協会事務局小川 ☎0880(5076)1323

■申込・問い合わせ先

☎0880(5076)1323

■申込・問い合わせ先

☎0880(5076)1323

■申込・問い合わせ先

☎0880(5076)1323

■申込・問い合わせ先

☎0880(5076)1323

■申込・問い合わせ先

☎0880(5076)1323



障害・福祉に関連する計画について皆さんからの意見を募集します

みなかみ町における令和6～8年度の障害者の総合的施策である障害者計画、障害福祉サービス等の提供体制、サービス見込み量およびサービス確保の方策等を定めた障害福祉計画・障害児福祉計画の案がまとまりました。

町民の皆さまのご意見を計画案に反映させるため、意見募集（パブリックコメント）を行います。意見提出方法は、次のとおりです。皆さんの貴重なご意見をお待ちしています。

■意見募集期間▽令和6年2月5日（月）～19日（月）

■意見提出方法▽自由な様式にご意見・住所・氏名・連絡先を記入の上、郵送、FAX、二次元コード、町民福祉課

障害・福祉係までお願いします。なお、口頭および電話でのご意見は、受付できません。

■提出先▽〒379-1393/みなかみ町後閑318/みなかみ町役場町民福祉課 障害・福祉係
FAX: 0278 (62) 9066

■計画（案）の閲覧

第6期障害者計画（案）・第7期障害福祉計画（案）・第3



▲町ホームページ

期障害児福祉計画（案）は、町ホームページからご覧いただくか、町民福祉課または各支所窓口で閲覧できます。

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係

☎0278 (25) 5011

令和6年度奨学生募集

学校教育課では、進学する意欲がありながら、経済的な理由により就学困難な方を対象に、奨学金の申込受付を開始します。

■対象者▽次の①～③の全ての条件に該当する方

①町内に3年以上居住する方またはその子女

②高等学校、大学、短期大学等に在学中または入学見込みの方

③経済的理由により就学困難な方

■受付期間▽令和6年2月1日（木）～2月29日（木）

■貸与金額▽月額2万円

■必要書類

①奨学金貸与願書
②奨学生学業成績人物考査書
③在学証明書または合格通知書
④住民票謄本
⑤保護者の所得証明書

■問い合わせ先

学校教育課 学校教育係

☎0278 (25) 5024

おとなの運動教室参加者を募集します

（ボディーアートトレーニング）

おとなの運動教室は奇数月に3回シリーズで楽しく運動できる内容を準備しています。健康ポイント対象事業で初めての方や男性の方も大歓迎です。

■ボディーアートトレーニングとは

ヨガ・ピラティス・太極拳など、様々な要素を取り込んだ、ドイツ生まれのマットエクササイズです。全身すべてを使い運動することで、身体本来の機能を高めていきます。

■開催日時▽3月5日（火）/3月19日（火）/3月26日（火） 午前10時～11時

■対象▽町に住所のある40～64歳（運動しても差しさわりのない方）

■会場▽町保健福祉センター（みなかみ町月夜野118）

■内容▽ボディーアートトレーニング（フィットネスインストラクター名塚由貴子先生）

■持ち物▽飲み物、タオル、ミネカミハートカード（お持ちの方）

■申し込み▽二次元コードまたは電話でお申し込みください。

■問い合わせ先

子育て健康課 健康推進係

☎0278 (62) 2527



▲申込フォーム

相談

もの忘れ相談

精神科医による認知症の相談を行います。家族のもの忘れで悩んでいる方やどこに相談したらいいか困っている方など、この機会にぜひご相談ください。

■日時▽2月28日（水）午後2時～

■場所▽みなかみ町役場（本庁舎）

■申込方法▽会場に来ることができない方向けに、訪問による相談も行っています。希望される方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

■問い合わせ先

町民福祉課 福祉相談係

☎0278 (25) 8240

みなかみ町 福祉まるごとサポートセンター

困りごと

- 孤独 (Loneliness)
- ひきこもり (Hikikomori)
- 物忘れ (Memory loss)
- 不安 (Anxiety)
- 不眠 (Insomnia)
- 不登校 (School refusal)
- ヤングケアラー (Young carers)
- 認知症 (Dementia)

話してみませんか?

福祉まるごとサポートセンター 0278-25-8240

福祉相談窓口 | 役場町民福祉課内 | 相談受付 月～金曜日 9:30～17:15 (※)

marugoto@town.minakami.gunma.jp

新幹線延伸! バトンをつなぐ 広報誌リレー

みなかみ町は、東日本各地の地方創生および地域の活性化を目指す「東日本連携・創生フォーラム」に参加しています。このコーナーは、令和6年春の北陸新幹線の延伸を機に、グッと近くなる沿線自治体の広報紙に、お互いの観光情報などを掲載し合う連載企画となっています。行ったことのない地域の興味深い情報や、魅力的な観光スポットなどを定期的に紹介します。

福井市観光交流センターがオープンしました ◆福井市◆

北陸新幹線福井開業に向け、北陸新幹線福井駅と一体的に整備した福井市観光交流センターが昨年10月にオープンしました。新幹線駅のホームと同じ高さの屋上には、大小9体の恐竜モニュメントが設置され、来福者を出迎えます。「親子愛」や「家族愛」をテーマにしており、子ども恐竜のモニュメントの傍らにある二次元コードをスマートフォン等で読み取ると、ARで親の恐竜が出現する仕掛けがあります。3月16日(土)の新幹線開業後は、新幹線と恐竜が同時に見える映えスポットになること間違いなし。ぜひ福井に来て体験してください。



▲ARで親の恐竜が出現



▲恐竜モニュメント

問い合わせ先 福井市新幹線整備課
☎ 0776-20-5180
FAX 0776-20-5139
✉ shinkansen@city.fukui.lg.jp

福井市
観光公式
サイト
「福いる」



第13号

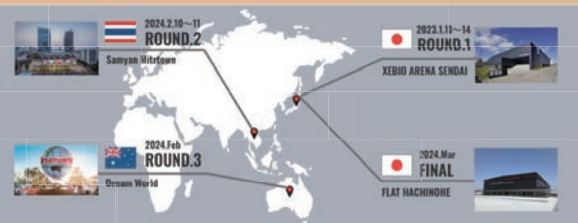


1月から新たなグローバルリーグに参戦!

優勝賞金が3x3 史上最高額の賞金総額 171 万ドルの、世界最高峰の国際リーグに参戦します! このリーグに参戦できるのは、3x3.EXE PREMIER PLAYOFFS の上位チームと招待された世界のトップクラスの計 12 チーム。

2024 年 1 月日本での開幕戦のあと、タイ、オーストラリアと世界を舞台に 3 ラウンドを戦っていき、さらに優勝賞金 10 万ドルをかけた Final が日本で開催されます。

10・11 月に参加した世界戦、台湾・ベトナム での戦いを生かして、世界のチームでも勝てるチーム作りをしています。このリーグで成績を残して、2024 年最高のスタートを切りたいと思いますので、応援よろしくをお願いします!



試合結果

SOMECITY 2023-2024 GUNMA

開催日: 12/16



水上社会体育館で開催

大会をみなかみ町へ誘致し初開催!

SOMECITY は、様々な街で創り上げられる「バスケットボールを究極に遊ぶ(ストリートボール)」リーグ。2007 年に誕生した国内最高峰のストリートボールリーグ。



優勝



群馬予選を勝ち抜いたため、次は 3 月に開催されるファイナルへ出場! SOMECITY は 3x3 とルールも異なり、特に若いプレーヤーに人気!! いつもとは違う選手のプレースタイルが見られるのもポイントです!

今後の試合予定

- [1/13-14] 3x3.EXE SUPER PREMIER Round.1 @ 仙台
- [1/27] 3x3 日本選手権 @ 茨城 ▶結果次第で 2/17 のファイナルへ出場
- [2/10-11] 3x3.EXE SUPER PREMIER Round.2 @ タイ
- [2/24-25] 3x3.EXE SUPER PREMIER Round.2 @ オーストラリア

スマホアプリが登場



試合の速報や SNS が一度にチェックできて便利



iPhone版



Android™版



公式HPはこちらから

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

お知らせ

第五回かがよふあかり竹灯籠

利根沼田地区の竹を使った灯籠のライトアップイベント「かがよふあかり竹灯籠」が今年も開催されます。境内には、地元の有志がドリルなどで意匠を施した竹灯籠の光が、静寂な闇の中、優しく浮かび上がります。



■期間▽2月10日(土)～2月22日(木)
／点灯時間：午後5時～午後9時／観覧無料

■場所▽たくみの里 熊野神社

※駐車場については公共駐車場等をご利用ください。近隣の路上駐車はご遠慮ください。

■イベントスケジュール

・2月10日(土) でんでこ座三国太鼓によるオープニング点灯式
・2月17日(土) 地元の流派を学んだ生徒による居合道演武

■その他▽期間中は積雪や悪天候の場合などがございますので、足下の安全など十分ご注意ください。

■問い合わせ先

道の駅たくみの里豊楽館総合案内所
☎0278(64)2211

『令和六年春巡業』

大相撲ぐんま場所

社会福祉チャリティ事業

大相撲が前橋にやってくる。

横綱、大関をはじめ日本相撲協会総勢200人がALSOCKぐんま武道館で大相撲の巡業を開催します。本場所さながらの取組はもちろんのこと、巡業ならではの初っ切りや朝稽古などどうぞお見逃しなく。

■開催日▽令和6年4月21日(日)

午前9時～午後3時

■場所▽ALSOCKぐんま武道館

■主催▽大相撲ぐんま場所実行委員会

■チケット一般販売▽令和6年2月4日(日)より各販売所にて販売

■チケット料金▽タマリ席15,000円～2階席5,000円

■チケット販売所▽高

崎高島屋・ぴあ・ロー

チケ・イープラス(各

コンビニ)ほか



▲ホームページ



▲照/富士

■問い合わせ先

大相撲ぐんま場所実行委員会
☎0120(158)2000

みなかみ町観光協会だより 2月号
FIND YOUR OASIS.

地元みなかみで雪を楽しむ！

今年は雪が少ないスタートとなりましたが、やっぱり雪景色のみなかみは最高ですね！
みなかみ町は実はスキーやスノーボードだけでなく、みなかみならではの様々なスノーアクティビティが楽しめる観光地です！今月号ではおすすめの冬の遊びを紹介します！

2024年
3/2(土)・3(日)
「第14回 みなかみ
ドッグスポーツフェスタ」
雪上ドッグスポーツの祭典
開催！(観覧無料)

【問い合わせ】
水上高原スキーリゾート
0278-75-2222
体験ドライブプラン 約50分
料金：お一人様12,000円
2名1組/要事前予約
対象：小学生以上



本州で唯一、
本格的な犬ぞり体験が
できるのはみなかみ町だけ！

数頭の犬がソリをひいて、あなたを乗せて雪原を疾走します！
寒さに強く、かわいくてたくましい犬たちが白銀の世界にエスコート。実は本州で本格的な「犬ぞり」が体験できるのは唯一みなかみ町だけ！世界大会2年連続のチャンピオンペア等による観覧無料のディスクドッグショー(2/15・3/24)も開催！
この機会に犬ぞりを体験してみませんか？

2024年
2/23(金)・24(土)
「スノーシュー
フェスティバル」
開催！

各種アウトドア会社で
ツアーを開催中です。



雪原をお散歩
「スノーシュー」を
知っていますか？

スノーシューは、ふかふかな雪の中を歩く「現代版のかんじき」です。浮力があるので雪の中を楽に歩くことができます。自分のペースで歩けるので無理せず、みなかみの自然を楽しみながら冬の運動不足も解消できます！白銀の世界で、童心にもどって、ユネスコエコパークの大自然にぜひ触れてください。

包括からの
お知らせ

冬もこまめに水分補給をしましょう

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

冬は夏と比べて汗をかきにくく、のどの渇きも感じにくいいため、水分摂取量が少なくなりがちです。汗をかかなくても、皮膚や粘膜、呼吸などからも水分は失われます。意識的に水分補給をして、冬の脱水症を予防しましょう。

■脱水のサイン

- ・のどが渇く。
- ・尿の色が濃くなった。尿量が少なくなった。
- ・皮膚が乾燥しカサカサする。
- ・口の中が粘つく。
- ・体がだるく、やる気が出ない。
- ・足がむくみ、靴下のゴムの跡が残るようになった。

■冬の脱水を防ぐには

- ・加湿器を使用する（湿度50～60%前後が目安）。
- ・加湿器がない場合は濡れタオルを室内に干すのも有効。
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする。
- ・寝る前や起きた時にはコップ1杯の水を飲む。



図書室だより 2月
Book Information

3月3日(日)に歌人・俵万智さんのトークショーを「若山牧水みなかみ紀行短歌大会」内で開催します。
中央公民館図書室に短歌コーナーをつくりました。この機会に三十一文字に込められた思いを読んでみませんか？

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・中央公民館図書室、水上公民館図書室、カルチャーセンター児童図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



◆新型コロナウイルス対策

- ・手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- ・入室時のマスクの着用は個人の判断にお任せします。

◆新着一般書

墓じまいラプソディ／垣谷美雨／**中**
父がしたこと／青山文平／**中**
人間標本／湊かなえ／**水**
猿田彦の怨霊／高田崇史／**水**
四重奏／逸木裕／**新**
天神参り／山本一力／**新**
ポテトチップスと日本人
人生に寄り添う国民食の誕生／稲田豊史／**カ**

◆新着児童書

どっち？／キボリノコンノ／**中**
月さんとザザさん／角野栄子／**中**
あける／はらぺこめがね／**水**
賢者の贈り物／オー・ヘンリー／**水**
おやすみまくら／斉藤倫／**新**
1年生からのハンドメイド／藤本美郷／**新**
まめまき！まめまき！／西村敏雄／**力**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275
水 水上公民館図書室 ☎72-3707
新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時までは休室)
休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時
休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の 口座振替に係るお知らせ

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただく、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課または金融機関へお申し出ください。口座振替が開始されるまで、2ヶ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

また、令和6年3月以降に口座振替のお申し込みをいただく場合の申出書は、令和6年3月1日から、年金事務所等の窓口を設置するとともに、ホームページへ掲載します。令和6年2月29日までホームページに掲載中の申出書はご利用いただけなくなりますので、お間違いのないようご注意ください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先
 渋川年金事務所 国民年金課
 ☎0279(22)16007
 町民福祉課 国保・年金係
 ☎0278(25)5010

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 2月20日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 3月19日(火)
会場：福祉センター相談室(のぞみ館)

法律相談所

- 水上会場 2月9日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 3月8日(金)
会場：福祉センター相談室(のぞみ館)

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先
 みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	2月	3月
月夜野	小和知公民館前	15:20	29日(木)	28日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	20日(火)	19日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	29日(木)	28日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	粟沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	20日(火)	19日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院
 ☎0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 2月
- 月曜 つき指の対処法
 - 火曜 上手な歯磨き剤の使い方
 - 水曜 大腸癌
 - 木曜 ブリッジのお手入れ法
 - 金曜 噛むと歯が痛い
 - 土日 かかりつけ医いますか？

2月の「直接相談タイム」

- 2月7日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分
- 上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	2月	3月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	2日(金)	1日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(木) 22日(木)	7日(木) 21日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	13日(火)	12日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	6日(火) 27日(火)	5日(火) 26日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	7日(水) 21日(水)	6日(水) 27日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	9日(金)	8日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
 (へき地診療担当) ☎0278(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

【みなかみ町消防出初め式】



1月7日(日)、月夜野総合体育館において、みなかみ町消防出初め式が挙行されました。出初め式は、一年間の無火災、無災害を祈願するとともに、消防団員が一致団結し、心新たに消防団活動を行えるよう毎年開催しています。

2月

- 10日(土)~22日(木) ■竹灯籠「かがよふあかり」たくみの里 熊野神社
- 11日(祝) ■建国記念の日
- 12日(月) ■振替休日
- 23日(祝) ■天皇誕生日



3月

- 1日(金) ■利根商業高等学校卒業式
- 13日(水) ■みなかみ中学校卒業式
- 20日(祝) ■春分の日
- 22日(金) ■つきよのこども園・にいはるこども園卒園式
- 23日(土) ■水上わかくりこども園卒園式
- 25日(月) ■町内小学校卒業式

スポーツ大会 結果報告

12/3 会長杯テニス大会



- 男子ダブルス
優勝：阿部水樹・高岡誠司
準優勝：木村重男・関八郎
第3位：小林英幸・千葉征明
- 女子ダブルス
優勝：平形知子・倉沢つかさ
準優勝：高橋雪子・田村三和子
第3位：山下久美子・牛口よし美

納期限：2月29日(木)

- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者保険料(第8期)
- 国民年金(1月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

12月の出生者

男子	女子	計
0人	0人	0人

数字は住民基本台帳(1/15現在)に基づくものです。

人口と世帯

1月1日現在

総人口	17,293人 (-9)
男	8,474人 (-15)
女	8,819人 (+6)
世帯数	7,950世帯(-1)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



寒い季節、アツアツ麻婆で温まろう!

「白菜と厚揚げのみそ麻婆」

材料(2人分) 1人分あたりエネルギー288kcal 塩分1.7g

白菜……………140g	長ねぎ……………10cm
厚揚げ……………1枚	しょうが……………1/2片
しいたけ……………2個	にんにく……………1片
豚ひき肉……………80g	豆板醤……………小さじ1/2

水……………100ml
みそ……………小さじ1・1/3(8g)
A みりん……………小さじ1(6g)
しょうゆ……………小さじ1/2(3g)
中華だし……………小さじ1/2(2.5g)
片栗粉……………大さじ1/2(4.5g)
水……………大さじ1(15g)
ごま油……………大さじ1/2(6g)



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

● 作り方 ●

- ①白菜は、軸は一口大のそぎ切り、葉はざく切りにする。
- ②しいたけは薄切りにする。
- ③厚揚げは縦半分にし5等分に切る。
- ④長ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ⑤Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑥フライパンにごま油を熱し、にんにく・しょうが・長ねぎのみじん切りを入れて炒める。しんなりしたら豆板醤をいれてさっと炒める。
- ⑦豚ひき肉を加え炒める。色が変わってきたら白菜の芯としいたけを加えて炒める。
- ⑧厚揚げ、白菜の葉を加えて炒める。
- ⑨白菜がしんなりしたら、Aを加える。
- ⑩煮立ったら、火を止めて水溶性片栗粉を回し入れ手早く混ぜる。再び火をつけとろみがつくまで加熱する。

●ワンポイントアドバイス

白菜以外にもお好みの野菜でアレンジできます。厚揚げを使うことで、型崩れすることなく仕上がります。