

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

# みなかみ

広報

Public Information Minakami



Minakami  
Biosphere Reserve

2024  
(令和6年)

3

No.221

## 内容

- 赤沢スキー最後のシーズン ■高齢者肺炎球菌の定期予防接種対象者が変わります
- みなかみ町補助金等ポータルサイトを活用しましょう!

# 44年間の感謝を込めて 赤沢スキー場最後のシーズン

【今月の表紙】『44年間ありがとう 赤沢スキー場大感謝祭』  
1980年の営業開始以来、44年間の歴史に幕を下ろす。



皆様に感謝!

44年間のご利用、ありがとうございました。  
これからもウインタースポーツをお楽しみください!  
みなかみ町営赤沢スキー場



# 赤沢スキー場 最後のシーズン

44年間、  
たくさんの思い出を  
ありがとう。



## ※赤沢スキー場 最後のシーズン

赤沢スキー場は、昭和55年12月19日のオープンから44年間にわたり、多くの方々に親しまれてきましたが、今シーズンをもって営業を終了することとなりました。

44年間の歴史の中には、赤沢スキー場を訪れた方々や大会に向け練習を積み重ねた子どもたちの多くの「思い出」が詰まっています。今回の特集では、「広報にいहार」で掲載された赤沢スキー場の記事を振り返るとともに、運営などに関わった方々取材し、赤沢スキー場が歩んできた歴史を辿りながら、それぞれの思い出の糸を紡ぎます。

## ※全国でも珍しい公営スキー場

赤沢スキー場は、林業等に従事する方々の冬の雇用の確保し、林業等の後継者の育成と地域産業の振興を目的として、国や県の補助金を受けて建設されました。

高低差270m、広さ約16ヘクタールの中に初級者から上級者まで楽しめる5つのコースがあります。また、循環するロープにつきまわり斜面を登るロープ塔やシングルリフト（一人乗り）など、現在はあまり見なくなった懐かしい設備を有しています。

ファミリー層を中心に賑わい、全国大会や国体出場選手を多く輩出している新治スキースポーツ少年団の練習場所としても活用されてきました。

## ※赤沢スキー場営業開始からの主な出来事

1980	昭和55年	赤沢スキー場営業開始
1981	昭和56年	赤沢スキー場第二リフト新設
1982	昭和57年	上越新幹線開通(大宮-新潟間)
1983	昭和58年	国民体育大会あかぎ国体開催
1985	昭和60年	関越自動車道全線開通
1987	昭和62年	たくみの里オープン
2000	平成12年	東京都三宅島噴火 全島避難
2002	平成14年	まんてん星の湯、三國館が開館
2005	平成17年	東京都三宅村と新治村交流開始
2015	平成27年	3町村合併により「みなかみ町」誕生
2024	令和6年	赤沢スキー場営業終了



旧新治村広報紙「広報にいほる」をふりかえる

昭和56年1月10日 新治村広報 (4)

**赤沢スキー場竣工式**



◆◆村営スキー場ですべろう◆◆

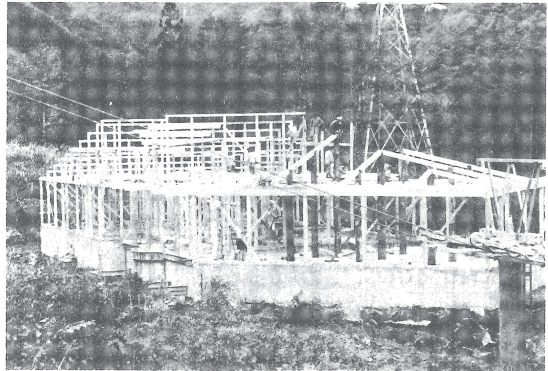
20年来待望の赤沢スキー場が昨年12月19日に竣工いたしました。この日は朝から小雪舞う絶好のスキー場オープン日和となり、(中略)新治村長、沼田営林署長、群馬県林務部長の3名により、紅白のテープには大きな拍手が湧き起り、会場より盛大な大きな響きとなって、赤沢山に大きな雪があたかも花吹雪のように舞い、リフトのスイッチに手をあてた村長は満面に笑みをたたえ、静かに動き出すリフトに再び拍手が湧き起りました。

長かった村営スキー場の誕生に、雪国に生きる地元の方々の安堵と期待感溢れるオープン式が目出度く終了いたしました。(一部抜粋)

昭和55年 11月号 №308

発行 新治村役場  
発行者 岡田太平  
編集 総務課  
印刷所 町田印刷所

**広報にいほる**



**オープン**  
12月20日

新林業構造改善促進対策実験事業(総事業費1億2,705万6千円)で、昭和54年55年度に実施しております、赤沢スキー場事業もいよいよ12月20日の「オープン」を目指して工事も急ピッチで進められております。すでに昨年実施したゲレンデ整備、給水工事、道路整備に続き、リフト工事、管理棟(ロッジ)も12月10日の完成を目指して工事が進められています。

2月28日、「赤沢スキー場ゲレンデ祭り」が行われ、約1,000人の皆さんで賑わいました。

この日は村内の皆さんをはじめ、駐車場には関東地区の自動車ナンバーが多数見られ、駐車場は満車状態。スキー場のリフトは長蛇の列ができました。

イベントの内容は、甘酒の無料配布や群馬県のマスコット「ゆうまちゃん」と記念撮影会、そして餅つき大会と盛り上がりました。また、リフトまたはロープウェイの一日券購入者を対象に観光協会がお楽しみ大抽選会を行いました。(一部抜粋)

**ゲレンデ祭りは、大盛況**



赤沢スキー場ゲレンデ祭り  
スキーヤーの皆さんに感謝の気持ちをこめて、つきたての餅を振る舞いました。(関連記事4ページ)



記念撮影で思いづくり

▲女子タイムねらうちびっこ選手

絶好のスキー日和となった1月28日、「第15回村民スキー大会」が村営赤沢スキー場で開催され、参加した64人は、良く整備されたコースで粉雪を舞い上げながら、百分の1のタイムを競いました。

成績は次のとおり(敬称略)

- ▼小学生低学年女子①森山千尋(猿小)②江口美香(新小)③高橋美貴(猿小)▼小学生低学年男子①林曉彦(猿小)②岡村和明(新小)③佐藤真人(猿小)▼小学生高学年女子①林愛(猿小)②細矢まみ子(猿小)③酒井幸(猿小)▼小学生高学年男子①関賢司(猿小)②佐藤啓(新小)③佐藤大和(猿小)▼中学生男子①清水幹明(相模)②原沢光(布施)③佐藤公春(浅地)▼一般女子①秋原三江子(布施)②以下は該当なし▼一般男子①須藤隆(月夜野)②林正一郎(布施)③千明規章(猿ヶ志)▼一般男子②部①林辰男(猿ヶ志)②木内利夫(塩原)③清水一生(相模)

**清水君(相模)が好タイムで連続V**





※44年間ありがとう

赤沢スキー場大感謝祭

2月18日（日）、暖かい陽気の中、赤沢スキー場では44年間の「ありがとう」を込めた大感謝祭が行われました。

赤沢スキー場の最後のシーズンを楽しむため、県外など遠方からお越しただいた方もおり、会場は多くの来場者で賑わいました。ゲレンデは雪不足の影響もありましたが、家族連れを中心にスキーやスノーボード、ソリ遊びを楽しむ方々が多く見られました。

当日はリフト券が無料となったほか、甘酒やきのこ汁の配布、地元産のいちごやお米等が当たる抽選会が行われました。また、フィナーレには、阿部町長やみなかみ町議会、スキー場関係者による投げ餅が行われ、前列には多くのこどもたちが集まりました。

たくさんさんの思い出が詰まった赤沢スキー場に感謝の気持ちを込めた素敵なイベントとなりました。



▲前列に集まるこどもたち



▲投げ餅



▶甘酒の無料配布



▶感謝デーリフト券



熊の子保育園



新治小学校



熊の子保育園



新治小学校



三宅中学校



新治小学校



三宅中学校



三宅中学校

赤沢スキー場は、町内外の小中学校や保育園等のスキー教室等でも活用されてきました。その中の一つに、東京都三宅村立三宅中学校のスキー教室が毎年赤沢スキー場で行われてきました。三宅島のこどもたちとの交流は、平成12年の三宅島の噴火で避難していたこどもたちを「まんてん星の湯」などに招き、交流会を行ったことから始まりました。以来、平成28年の友好協定を経て、赤沢スキー場を活用したスキー教室などの交流が約18年間続いてきました。今年も暖冬の影響で雪不足が懸念されていましたが、多くのこどもたちに赤沢スキー場に足を運んでもらい、みなかみの冬を感じてもらうことができました。





インタ  
ビュー

## あなたの赤沢スキー場での思い出 をお聞かせください

群馬県スキー連盟会長

### 林 辰男さん

赤沢スキー場の営業終了にあたり、まず思い浮かぶのは、今まで支えてきてくださった従業員の皆さんへの感謝です。雪が降らなければ待機、雪が降れば出勤と、これは大変なことです。普通の人ではできない。

また、これまで赤沢スキー場を会場として様々な大会を誘致してきましたが、この赤沢スキー場で実力を培い、全中、国体などの全国大会に出場してきた選手もいる中で、拠点となっていた赤沢スキー場がなくなってしまうのは残念です。

地元でスキーができる環境が減ってしまうのは寂しいことですが、こどもたちにスキーができる場所を提供していくことが使命だと思いますので、今後ジュニアチームの練習場所について模索していきます。赤沢スキー場の44年間に感謝します。



赤沢スキー場（勤続44年）

### 森山直温さん

赤沢スキー場が営業を開始して以来、索道（リフト）を含めてゲレンデ内の安全を保ち、44年間無事故で営業を続けることができました。これは従業員の皆さんの協力があったことです。心から感謝します。

昔は駐車場が満車になり、県道の方まで車が混み合っていたときもあって、多くの家族連れて賑わいました。これまで永きにわたり皆さんに楽しんでいただけたことを嬉しく思います。

44年間の歴史の中で一番印象に残っているのは「2015ぐんま冬国体イベント事業フリースタイル競技会」のモーグルコースを作ったことです。コースの周りの尾根から雪をかき集めて、約1か月かけてコースを作り上げるのは大変でした。今となっては印象深い思い出となっています。



### 寺下 聡さん

赤沢スキー場には、娘が小さかった頃によく来ていました。娘がスキーを覚えたのもこのスキー場で、今日は孫を連れてきました。

先ほど、ロッジの中に入ろうと階段の手すりを掴んだとき、手すりの角が丸くなっているのに気づき、「今まで多くの人がこの手すりに触れてきたんだろうな」と歴史を感じました。

建物の雰囲気も当時と変わらず、食堂での食事もおいしくて、また食べたくなる味です。この味は今も昔も変わっていません。

また、スキークラブのこどもたちが練習する姿を窓から見て、地域にスキー教室があって、気軽に行けるスキー場があるのはとても魅力的なことだと思いました。



### 生方宏明さん

赤沢スキー場は地元のホームグラウンドのような場所で、「スキーといえば赤沢スキー場」というように小さい頃からよく来ていました。今でもこどもたちを連れて毎年来ており、赤沢スキー場は私たち家族にとって親しみ深い思い出の場所です。

赤沢スキー場の魅力は、こどもも大人も安心して一緒に楽しめるところにあると思います。リフト料金も良心的で家族で来るには丁度良いスキー場だと思います。

他のスキー場もありますが、44年間続いた赤沢スキー場が地元から無くなってしまうのはやはり悲しいです。今後も施設や環境を活かして、有効活用していただきたいです。



みなかみ町ホームページやSNSで募集した皆さんの思い出もご紹介します。

### 赤沢マサトさん —2020～2023年頃の思い出—

こどもとの雪遊びの思い出がたくさんあります。かまくらを作ったり、雪だるまを作ったり、こどもにとっては自分の腰まである深い雪の中をなぜか「頂上目指す！」と登っていったこと（笑）…何と言ってもソリ程度なら無料で雪遊びが出来たのは子育て世代には非常に助かりました。

### 愛犬と泊まれる宿 ガルニヴィレツジさん

—2021年頃の思い出—

猿ヶ京温泉に移住して3年。小さなお子様が雪で楽しめる近い場所としてご紹介しつつ、シーズン初めの足慣らしとして、息子2人とボードを楽しませてもらっていただけに残念です。今後はわんこも遊べる場所として利用できたら嬉しいです。



# 慢性腎臓病 (CKD) を予防しましょう

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

腎臓は、おもに体内の老廃物を尿にして、体外に排出する働きをしている大切な臓器です。

慢性腎臓病 (CKD) とは、腎臓が傷ついたり、機能低下がおきた状態をいいます (図1)。患者数は、成人の8人に1人と推計され、新たな国民病ともいわれています。

みなかみ町の特定健診においても腎機能検査の数値が悪化している方が増えています (図2)。ご自身の数値はどのくらいなのか確認してみましょう (図3)。

図1 慢性腎臓病 (CKD) の診断基準

**CKD (慢性腎臓病) の定義**

以下の項目の両方またはどちらかが  
**3ヶ月**以上続くとCKDと判断されます。

**1** たんぱく尿が出ている  
(腎臓の障害が見られる) …▶ **尿検査で分かります**

**2** GFRが60未満 …▶ **血液検査で分かります**

※ eGFR (推算糸球体ろ過量) について  
腎臓のろ過機能を数値に表した推算値で、腎機能の状態が簡易的に分かります。特定健診でも検査しています。(単位: ml/分/1.73m<sup>2</sup>)

図2 特定健診 (40~74歳) における e-GFR60未満の割合

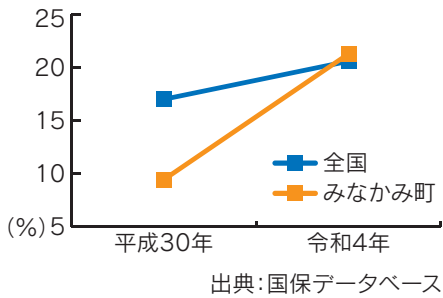


図3 CKDの重症度分類

		あなたのたんぱく尿検査			
		(-)	(±)	(+)	
あなたの eGFR	G1	90以上	心配度は低い	やや心配	かなり心配
	G2	60~89		やや心配	かなり心配
	G3a	45~59	やや心配	かなり心配	
	G3b	30~44	かなり心配		
	G4	15~29			非常に心配
G5	15未満				非常に心配

枠の色が **緑** → **黄色** → **オレンジ** → **赤** になるほど重症であることを示しています。

出典: CKD診療ガイドライン2023を一部改変

## ■ 健診で早期発見・早期治療を

CKDは、初期の段階では自覚症状がほとんどないため、病気に気づかないまま放置してしまい、かなり進行してから気づくことが多い病気です。

**e-GFRが60未満の方は、生活習慣や食事を見直し、高血圧などがあればきちんと治療を受けましょう。**

また、適切な治療を受けずにいると、腎不全へと進行し、人工透析や腎移植が必要になる場合もあります。腎機能は、一度低下してしまうと回復させることが難しいとされているため、早い段階で腎機能低下に気づき、進行をおさえることが大切です。

加齢とともに腎臓の機能は低下していきます。まずは、健診で腎臓の状態を確認しましょう。

もっと詳しく知りたい方は、みなかみ町ホームページ「健康メモ」をご覧ください。

## ■ CKDの発症・進行を予防しましょう

生活習慣を見直し、腎臓に不必要な負担をかけることが大切です。生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防や改善、減塩、禁煙を心がけましょう。

## ■ 腎臓をいたわるポイント

- ・ **食事** 塩分は控えめにしよう。
- ・ **運動** 適度な運動で肥満を予防しよう。
- ・ **禁煙** 喫煙者は腎臓病になりやすいだけでなく、動脈硬化の進行が早まり、脳卒中や心筋梗塞などにもかかりやすくなります。

## ■ 生活習慣病の治療・管理が腎臓を守ります

糖尿病、高血圧、脂質異常症、高尿酸血症などの生活習慣病の方は、治療を継続することが大切です。高血圧では普段の血圧が高ければ高いほど、糖尿病ではHbA1c (ヘモグロビン・エー・ワンシー) が高ければ高いほど、CKDの発症の危険性が高まります。毎日の生活習慣や食事、血圧・血糖のコントロールを適正に行うことで、CKDの進行を抑えることができます。



# 高齢者肺炎球菌の定期予防接種対象者が変わります

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

肺炎球菌は、主に食道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

このような高齢者の肺炎球菌による肺炎等を予防するとともに、感染した場合の重症化を防ぐため高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種が行われていますが、令和6年4月1日より定期予防接種対象者が変わります。

## 《重要なお知らせ》

### 令和5年度(3月31日)までの対象者

1. 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳で過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種していない方
2. 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスの影響で免疫機能に障がいがある方で極度に日常生活が制限されている方（医師の判断が必要な場合があります）

※令和6年3月31日時点の年齢です。

※上図の**対象者1**の方には、すでに予診票が送付されています。3月31日までにワクチン接種をしてください。この機会を逃すと任意予防接種となり自己負担額が増えます。

※予診票を紛失してしまった場合は、子育て健康課で予診票の再発行を受けてください。

### 令和6年度(4月1日)からの対象者

1. 満65歳の方（66歳の誕生日前日まで）で過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を接種していない方
2. 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスの影響で免疫機能に障がいがある方で極度に日常生活が制限されている方（医師の判断が必要な場合があります）

※上図の**対象者1**の方には、満65歳に達した方から順次予診票を送付します。



知らせてほしい、心のSOS。

心がもやもやしたり、ざわついたら、ひとりで悩まず伝えてほしい。

相談窓口はこちら  
電話やSNSで相談ができます。

まもろうよこころ 検索

厚生労働省

3月は自殺対策強化月間です。

### 感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む換気チケット」です。

#### ①手洗い 正しい手の洗い方

① 手洗いは短く短くおこなってください。手洗いの時間を十分に確保してください。

② 流水でよく手を洗ってください。石鹸を泡立て、手の甲、手首、指の間、手のひら、手の甲をしっかりと洗ってください。

③ 流水でよく手を洗ってください。石鹸を泡立て、手の甲、手首、指の間、手のひら、手の甲をしっかりと洗ってください。

④ 流水でよく手を洗ってください。石鹸を泡立て、手の甲、手首、指の間、手のひら、手の甲をしっかりと洗ってください。

#### ②換気チケット 3つの換気チケット

マスクを適切に着用する（口鼻を覆う）

ディスタンス（2m以上）を確保する

換気（窓を開ける）

正しいマスクの着用

① 鼻と口の両方を確実に覆う

② 顔全体を覆う

③ 顔全体を覆う

④ 顔全体を覆う

首相官邸 厚労省 厚労省 検索

感染対策は 個人の判断を尊重



# 中学校を卒業される方へ 福祉医療費受給資格者証を新たに送付します

問い合わせ先 町民福祉課 国保・年金係 ☎0278(25)5010

令和5年10月1日から「こども福祉医療制度」の対象年齢が拡大したことにより、今年度、中学校を卒業される方のご住所へ有効期間終了日を変更した受給資格者証を新たに送付いたします。

古い受給資格者証につきましては、みなかみ町役場本庁または支所に返却していただくか、各家庭で個人情報が見えないように破棄していただくようお願いいたします。

**新 受給資格者証**

新しい受給資格者証は期間が延長されています。

**旧 受給資格者証**

**有効期間は18歳に達する年度の3月31日（高校卒業）までになりました。**

# 戸籍証明書等の請求が便利になります

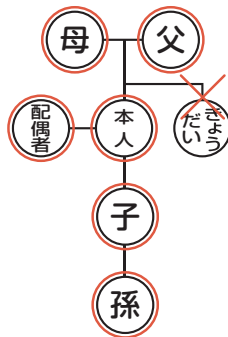
問い合わせ先 町民福祉課 住民・戸籍係 ☎0278(25)5029

## ■広域交付とは

令和6年3月1日から戸籍証明書等を本籍地以外の市区町村の窓口でも請求できるようになります。  
(※個人事項証明、コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除く)

## ■広域交付で請求できる方

- ・本人
  - ・配偶者
  - ・父母、祖父母など(直系尊属)
  - ・子、孫など(直系卑属)
- (※きょうだいの戸籍証明書等は請求できません)  
(※亡くなった配偶者の婚姻前は請求できません)



## ■便利になった点

- ①：本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の戸籍担当窓口で請求できます。
- ②：お求めの戸籍証明書等が全国各地にあっても、1か所の市区町村の戸籍担当窓口でまとめて請求できます。

## ■ご利用にあたっての注意事項

- ・戸籍証明書等を請求できる方が、市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります。
- ・郵送や代理人による請求はできません。
- ・窓口にお越しになった方の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。



ほかにも  
便利な制度が  
始まるよ!

法務省キャラクター「コセキツネ」

制度の詳細はこちらで確認できます。

法務省 戸籍法改正 検索 法務省HP





## 犬の飼い方、猫の飼い方のお願い

問い合わせ先 環境課 環境対策係 ☎0278(64)1168

### ■狂犬病予防注射の接種のお願い

狂犬病予防法では、犬の所有者に狂犬病予防注射を毎年1回実施することを義務づけています。町では毎年5月に公民館などで行う狂犬病予防のための集合注射を実施していますが、令和5年度（令和6年1月1日現在）の実施率は動物病院での接種を含めて7割程度であり、年々減少傾向となっています。

狂犬病は、ウイルスによる人と動物の共通感染症であり、とても怖い病気です。犬と人との健康を守るためにも予防接種をお願いします。令和6年度の集合注射案内ハガキは、4月下旬に郵送します。集団会場での日程に都合がつかない場合には、動物病院での接種をお願いします。



### ■不幸な猫をつくらないためのお願い

環境省の「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」では猫の屋内飼養を指導しています。群馬県でも動物愛護管理条例を一部改正し、猫の屋内飼養などを努力義務化する方針です。

猫はとても繁殖力のある動物です。不妊・去勢手術をせずに、屋内外を自由に出入りできる放し飼いでは適切な健康管理と頭数管理はできません。町では、犬及び猫の不妊等手術費補助制度（利根沼田管内の動物病院に限る）があります。ご利用いただき多頭飼育などにならないよう注意しましょう。

### 利根沼田管内の動物病院

病院名	電話番号
アミ動物病院	0278(22)2119
CDSペットクリニック 沼田病院	0278(24)8568
林動物病院	0278(24)1995
みなかみ動物病院	0278(25)4892
みらい動物病院	0278(72)8088

### ■犬や猫がいじめられていたら・・・

犬や猫をみだりに傷つけることは犯罪です。「動物の愛護及び管理に関する法律」により処罰されます。猫が段ボール箱に入れられ捨て置かれたり、傷つけられた犬や猫を見つけた場合には、県動物愛護センター及び沼田警察署にご連絡をお願いします。

- ・県動物愛護センター ☎0270(75)1718
- ・沼田警察署 ☎0278(22)0110



## 物価高騰対応生活支援給付金のご案内

問い合わせ先 物価高騰対応生活支援給付金コールセンター ☎0120(961)004

### ■世帯支援【町民福祉課】

令和5年度における住民税均等割のみ課税される世帯を対象に1世帯に対して10万円を支給します。  
※3月中旬開始予定

### ■子育て支援【子育て健康課】

令和5年度における住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税される世帯を対象に18歳以下の児童1人あたり5万円を支給します。※3月中旬開始予定

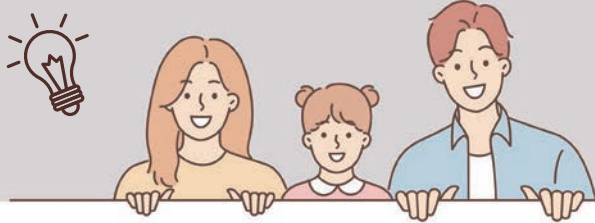
### ■お問合せ先

物価高騰対応生活支援給付金コールセンター ☎0120(961)004  
受付時間 9:00～17:00【土日祝日を除く】



# みなかみ町補助金等ポータルサイトを活用しましょう!

問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎0278(62)2280



町の補助金等を検索できる  
ポータルサイトが  
できました!

バスで通学することになったけれど、  
なにか補助金はないかな?



そんなときは!



右記2次元コードまたは下記URLから  
サイトを開き、キーワードで検索!

<https://short.tonenumata.com/eqq1g>



バス 通学

キーワードに関連する補助金等がヒットします  
「みなかみ町路線バス通勤通学定期券購入補助金」

# 後閑駅ナカ学習室で「eスポーツの世界」を体験しましょう!

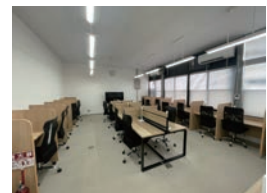
問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎0278(62)2280



後閑駅ナカ学習室学生向けイベント



後閑駅ナカ学習室とは



eスポーツは単なるゲームでなく、性別・年齢・出身・経歴・体力を問わず、誰でも、どこでもプレイできることが魅力の新世代スポーツです。後閑駅ナカ学習室では、学生に視野を広げてもらう取り組みとして、県の協力のもとeスポーツの世界に触れる学びと体験のイベントを開催いたします。未来の可能性に、ぜひふれてみてください!

- ・ 開催日時 2024年3月28日(木) 13:30~15:30(120分)
- ・ 参加対象 みなかみ町在住・通学の高校生、中学生
- ・ 参加費 無料
- ・ 定員 10名程度<事前に右コードからお申し込みください。>

↓お申し込み↓



2021年にオープンしたJR上越線後閑駅併設の高校生向け自習室です。無人駅となった駅舎を集中できる勉強場所として改修。電車待ちや親御さんの送迎待ちなどの学生たちが、学べる場所として運営しています。集中できる学習環境の提供だけでなく、「地域への愛着」「将来の選択肢を広げる」をテーマにイベントの開催を行なっています。

主催：後閑駅ナカ学習室（一般社団法人FLAP）、群馬県みなかみ町 協力：群馬県産業経済部戦略セールス局eスポーツ・クリエイティブ推進課 eスポーツ係



みなかみの自然を学び伝える 『第9回環境学習発表会』



▲月夜野北小学校  
「ひみつをさぐろう みなかみ町の自然」



▲桃野小学校 「知ろう!知らせよう!  
わたしたちの大峰山」



▲古馬牧小学校  
「ホテルの町 みなかみ」



▲新治小学校  
「味わいつくそう新治!」



▲藤原小学校  
「よりよい藤原の未来のために」



▲水上小学校「みなかみ、谷川スキーと  
登山～日本百名山谷川岳の魅力を探る～」

2月3日(土)、町カルチャーセンターにて「自然と人の共生」をテーマに第9回みなかみ町環境学習発表会を開催しました。町内6つの小学校による環境・地域学習の発表、令和5年度みなかみユネスコエコパーク・ホテルポスター表彰式、木のおもちゃづくり体験などが催され、会場は約370人の参加者で賑わいました。

児童の環境学習発表を聞いた来場者は、こどもたちが学んだ自然の特徴や価値の発表に「身近な自然や環境学習にどの学校もしっかり取り組んでいるようで、良い発表会でした。」「小学校での環境学習の成果を知る場があるのは町の大人たちにとっても良いことだと感じました。」などの感想が寄せられました。

各小学校の発表の様子は、録画・編集した動画をユネスコエコパークホームページ上に順次公開しますので、「お知らせ欄」からぜひご視聴ください。



▲ユネスコエコパークホームページ

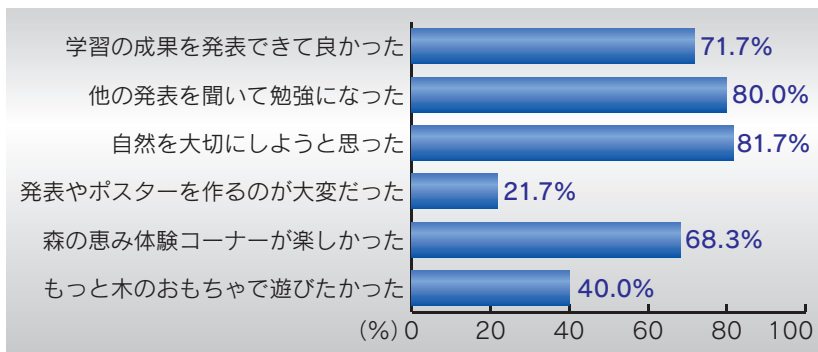


▲ホテルポスターコンクール金賞受賞者



▲ユネスコエコパークポスターコンクール金賞受賞者

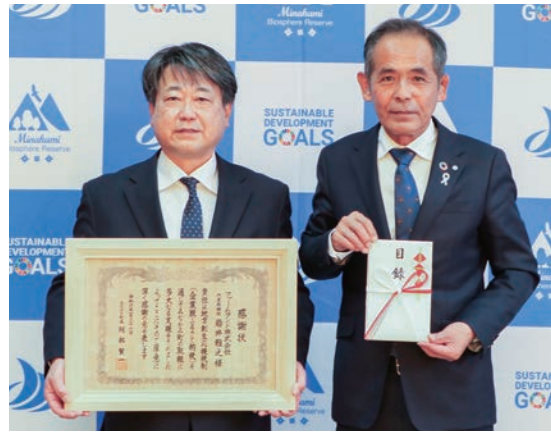
【ポスターコンクール】ポスターコンクールでは、ユネスコエコパークポスターに46点、ホテルポスターに114点の作品応募がありました。優秀作品はみなかみBRのノベルティや次年度のホテルまつりに使用されます。



【アンケート結果】次年度以降のより良い環境学習発表会を実施するため、来場者アンケートを実施しました。小学生を対象としたアンケートでは、「他の発表を聞いて勉強になった」「自然を大切にしようと思った」などが半数以上という結果になりました。また、「なぜ自然を大切にしようとするのか」を考える機会とし、地域愛の醸成を図っていきます。



企業版ふるさと納税を活用し100万円寄附



▲寄附に訪れたマネージャー渡辺勉さん

農産物の生産や販売を手掛けるファームドウのグループ会社で、再生可能エネルギー事業などを展開するファームランド（前橋）から、企業版ふるさと納税として寄附金100万円をいただき、1月26日（金）に町長から感謝状が手渡されました。

同社からは昨年が続いてご寄附をいただき、今回が3回目のご寄附となります。この寄附金は、「みなかみユニスコエコパーク」の理念と豊かな森林の恵みを活かした持続可能なまちをつくる事業に活用していきます。ありがとうございました。

令和5年度の米品評会等の結果を報告



▲本多圭仁さんと水月夜生産組合の皆さん

2月13日（火）、本多圭仁さん（JA米部会）と本多義光さんから水月夜生産組合の皆さんが来庁し、令和5年度の米品評会等の結果を報告しました。

本多圭仁さんは米・食味分析鑑定コンクール国際大会で特別優秀賞を受賞。また本多義光さんは無農薬米のコンテストで金賞を受賞しました。

全国的に気象障害や余剰米が問題視され、ブランド米競争が激化する中、本町でおいしいお米が生産されていることをPRし、更なる水稲生産の活性化を目指して、各生産団体が品評会に参加しています。生産者は消費者に選ばれのお米にするため、良質米の生産と認知度の向上に取り組んでいます。

真庭唯芳さんが旭日双光章を受章



▲真庭唯芳さん（左）、阿部町長（右）

令和6年1月1日付けで内閣府より高齢者叙勲が発令され、このたび薬事

功勞により月夜野在住の真庭唯芳さんが旭日双光章を受章されました。

真庭さんは、昭和29年に後閑で医薬品・化粧品小売店「紅屋」を創業して以来、永きにわたり、薬事関係事業の発展向上に大きく寄与され、平成20年に薬事功勞者厚生労働大臣表彰、平成24年に群馬県功勞者表彰など、多くの表彰を受けておられます。

また、群馬県薬事審議会委員や群馬県薬物乱用対策推進本部部員にも奉職され、薬事行政の推進に大きく貢献されました。

倉澤長男さんが旭日単光章を受章



▲倉澤長男さん

倉澤長男さん（月夜野）は、旧月夜野町議会議員およびみなかみ町議会議

員として約19年にわたり奉職されました。その間、月夜野町議会議副議長、みなかみ町議会産業観光常

任委員会委員等を歴任され、産業基盤の確立、福祉の向上等に尽力し、地方自治の発展に多大なる貢献をされました。

こうした多年にわたる功績が認められ、旭日単光章が授与され、1月25日（木）に阿部町長から伝達されました。





▲発表(上)と特製節分パネルで集合写真(下)

### 月夜野北小学校「節分」オリジナル朝集会

1月31日(水)、月夜野北小学校にて、節分をテーマとしたオリジナル朝集会が行われました。児童たちは、「姿勢が悪いおに」や「あきらめ悪いおに」など、日頃から直したいと思っている生活習慣などを「おい出したいクラスのおに」として発表しました。また、その後は本物のなまはげも参加した鬼ごっこのレクリエーションで盛り上がり、季節感と独創性が感じられる素敵な朝の集会となりました。



▲細野鳳輝さん(左)と伊勢野煌凌さん(右)

### 利根商業高2つのビジネスプランコンテストで上位に選出

利根商業高等学校情報経済科3年の伊勢野煌凌さんと細野鳳輝さんのビジネスプラン「土壌改良は毛髪で」厄介者をビジネスチャンスに〜」が、第11回高校生ビジネスプラン・グランプリで応募件数5,014件の中からベスト100に選出されました。また、高生ものづくり・ことづくりプランコンテスト2023で590件の応募の中から特別賞を受賞しました。このビジネスプランは、「美容室などで切られた髪はその後どうなるのか」という疑問から始まり、カットされた毛髪を腐葉土や米麴を用いて発酵・分解させ、植物を育てるための補助用土として商品化する過程を実験や収支計算を交えて展開しました。

### 第59号

## まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(企画課) ☎0278(02)22800

### 「コキアを育ててほづきを作ろう」

今回は、真政地区の事業で3年目を迎えた「コキアを育ててほづきを作ろう」をご紹介します。とてもサステナブルなこの活動のお話しを増田伸之さん(真政区長)にうかがい、解説していただきました。

真政区を中心に育成会と共同で種まきから始め、ハウスや路地でコキアの苗を育て、5月に花壇作り、6月には地域住民と育成会で苗の植え付けとともに水やりや除草作業を行いました。9月上旬にはコキアに目玉を付け「可愛いコキアちゃん」作りを行い、10月末に刈取乾燥、11月にほづき作りを実施しました。

今では、花壇を散策する方もおり、地域住民の憩いの場となっています。使いやすく環境にも良いこのほづきを地元老人施設に寄贈したところ、非常に喜ばれ、世代間交流や文化継承、地域の良好な環境作りにも貢献出来たものと思います。今後も引き続きコキア作りを通して良好な環境・「コミニティ作りを行いたいと思います。

まちづくり協議会月夜野支部

岡村 竜輝



▲ほづき作りを通して世代間交流



## 地域おこし協力隊の活動

NPO法人奥利根水源地域ネットワーク所属

### 伊良皆高史さん

前回の広報掲載から半年、あっという間に今年度も終わりに差し掛かってきました。昨年秋に行われた町の自伐型林業研修では16名の方が参加され、チェーンソーについて・伐倒・造材・作業道・搬出といった、自伐型林業を行う上で必要な知識・技能の研修が行われました。今回は裏方としてだけでなく、私も研修の一部で指導側としてお手伝いさせていただきましたが、参加された皆さんの熱意と姿勢に、私も多くの学びと気づきを得られた研修となりました。みなかみ町森林活用協議会では過去に自伐研修を受けられた方へ、更なるスキルアップのための講習も実施しておりますので、今回の研修に参加された皆さまのご参加をお待ちしております。

また、1月下旬には森林活用協議会の視察研修として、愛媛県西予市の自伐林家・菊池林業（代表：菊池



▲自伐研修での伐倒指導の様子



▲急峻な地形の菊池林業施業山林

俊一郎氏）を訪問してきました。農・林業で安定的に収益を得ている菊池さんは、「どれだけ山に木を残すか・どれだけ長くこの森から収益を得続けられるか」を突き詰めながら施業されており、今回の視察は、その施業手法を現地で解説していただきながら学ぶことのできる大変貴重な機会でした！余談ですが、研修の最後に感想を求められた際、「自分の山を持って自分で施業したい…」と、心の声そのまま出てしまった自分が恥ずかしかったです…。

特殊伐採や狩猟・自分の山で山仕事と、40歳を過ぎてやりたいことがどんどん増えて困っていますが、一つ一つ実現に向けて頑張ります！

NPO法人水上自然遊楽所所属

### 山梨 昭さん

MINAKAMITOWN.EXEの山梨です。早春の時期を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。普段はみなかみ町でお仕事をさせていただいてるのですが、週に何度か“ソネットフィットネス”という前橋にあるフィットネスジムでインストラクターをしています。仕事内容としては主に一般の方からアスリートの方々のパーソナル指導、子供向けの運動指導やスタジオレッスンのインストラクターなどをしています。

先日最後のプログラムレッスンがありました。ポディーアタックという音楽に合わせて筋力トレーニングに役立つスクワットや腕立て伏せに、ジャンプ、ランジ、ランなどの動きを合わせたシェイプアップに有効な全身ワークアウトです。このポディーアタックなんですが、一言でいうとすごくきついです。

私の場合は動きの指導やキューイングをしながらやらないといけないので、も

し動きを間違ってしまうとお客様の怪我につながってしまうため、色々配慮をしながらレッスンを行っています。毎度のことですが、終わった後は誰よりも滝汗をかいています！

普段は人前で何かを表現したり声を張って指導するのはどちらかというと苦手なタイプだったのですが、約2年担当させていただいた事もあり、今となっては何も動じる事なくこなせるようになりました。今思うとすごくいい経験をさせていただいたと感じています。



▲最後のプログラムレッスン後の集合写真



## 大谷翔平選手からグローブを寄贈していただきました

1月12日（金）、メジャーリーガーの大谷翔平選手より、町内小学校へサイン入りグローブを寄贈していただきました。同封されていた手紙は、温かい思いのこもったメッセージが綴られていました。



▲サイン入りグローブと手紙

学校関係者各位

貴校ますますご清栄の事とお慶び申し上げます。

ロサンゼルス・エンジェルス・オブ・アナハイムのメジャーリーガー、大谷翔平です。

この手紙は、このたび私が学校に通う子供たちが野球に興味を持ってもらうために立ち上げたプログラムを紹介するためのものです。

この3つの野球グローブは学校への寄付となります。それ以上に私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。

このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からのこの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。

この機会に、グローブの寄贈をさせていただけることに感謝いたします。貴校の益々のご発展をお祈り申し上げます。

野球しようぜ。

大谷翔平

▲手紙全文(原文ママ)

## 町内こども園職員を対象に研修会を開催しました

2月2日（金）、町内こども園職員の資質向上・保育内容の充実を図る目的で「令和5年度管内こども園職員研修会」を開催しました。

町内3園の職員30人が参加し、群馬パース大学福祉専門学校専任講師・井上暁子先生を講師に招き、「支援が必要な幼児の育ち合いを促す保育」について講演をしていただきました。

こども一人一人の違い・多様性を尊重し、それを活かす保育の実践、いわゆる「インクルーシブ保育」についての研修を受け、参加者からは「日々の保育の中で、個々人だけが育つのではなく、クラス全体でともに育ち合える環境づくりを心がけたい」など前向きな感想がたくさん寄せられました。

今回の研修会は、こどもたちがお互いの多様性を尊重しながらともに成長できる保育や保育環境について、町内のこども園全体で同じ方向性を持って考える良い機会となりました。



## ●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時 11時・13時 14時・15時	<b>所</b> 子育て健康課 <b>予</b> こども家庭相談係 <b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	3/25(月)	10:30～11:30	<b>所</b> にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) <b>予</b> 汽車ぼっぼ <b>員</b> 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	3/15(金)	10:30～11:30	<b>所</b> 保健福祉センター <b>予</b> こども家庭相談係 <b>員</b> 15組
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

## ●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和5年11月生	3/13(水)	時間については個別に 通知しますのでご確認ください。 なお、都合の悪い場合は子育て健康課 へお問い合わせください。	<b>所</b> 保健福祉センター
8か月児健診	令和5年7月生	3/13(水)		
12か月児健診	令和5年3月生	3/13(水)		
1歳6か月児健診	令和4年7月～8月生	3/12(火)		
2歳児歯科健診	令和4年2月～3月生	4/23(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和3年8月～10月25日生	4/24(水)		
3歳児健診	令和3年1月25日～4月生	6/5(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	4/11(木)	10:00～11:00(受付)	
乳児相談	3か月児	3/14(木)	10:15～10:30	
	10か月児		10:00～10:15	

**所**: 場所 **予**: 要予約 **員**: 定員 **持**: 持ち物 **内**: 内容

## ●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009】

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	災害時の対応について みんなで考えよう	3/4(月)	10:30～12:00	<b>予</b>	
	Let's music	3/7(木)	10:30～11:30	<b>予</b>	
	栄養士さんのミニ講座 離乳食試食会	3/18(月)	10:30～11:30	<b>予</b>	
	ベビークッズヨガ	3/21(木)	10:30～11:30	<b>予</b>	
	大きくなったかな?	3/25(月)～29(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	
	足形をとろう!	3/29(金)まで	10:00～12:00 13:30～16:00	詳細はスタッフまで	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	<b>予</b>	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	※当 面 の 間 休 館				
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	<b>予</b>	NPO法人北風塾 きたかせはうす ☎(25)3535
	おたのしみ会	3/19(火)	10:30～11:30	<b>予</b>	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	<b>予</b>	つきよのこども園 ☎(25)8400
	おはなしの会	3/5(火)	10:15～	<b>予</b> <b>内</b> 約20分程度の読み聞かせ。 午前中1回のみ開催。	
	親子製作	3/11(月)～15(金)	10:00～	<b>予</b> <b>内</b> 午前中のみ。 記念品(エコバッグ)を作ろう!	
	産後ダンス	3/21(木)	10:30～	<b>予</b> <b>持</b> 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

**■対象者** / 就学前の子どもと保護者 **■参加費** / 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

**持**: 持ち物 **予**: 要予約 **員**: 定員 **内**: 内容



## お知らせ

### 狩猟免許取得補助金

農林課では、有害鳥獣による農作物の被害拡大防止および有害鳥獣対策従事者の体制強化を目的とし、新たに狩猟免許を取得する方に対し、免許の取得に要する経費の一部を補助します。

■対象者▽次の要件を全て満たす方  
・町内在住者で、新規に狩猟免許を取得し、町内猟友会へ入会する意志のある方

・有害鳥獣捕獲業務に継続的に従事することに同意した方  
・町税等に滞納がない方

■対象免許▽第1種銃猟、第2種銃猟、わな猟、網猟

■対象経費▽狩猟免許取得費（講習受講料、申請手数料ほか）、猟銃等所持費（所持許可手数料、診断書料ほか）、猟銃等購入費（猟銃、空気銃、保管庫ほか）

■補助額▽対象経費の合計額とし、上限額は10万円。

■その他▽補助金の申請希望者は事前に農林課獣害対策係までご連絡ください。

■問い合わせ先

農林課 獣害対策係（新治支所内）  
☎0278（64）0111



▲ホームページ

### 動物駆逐用煙火講習会

日本煙火協会では、一般的なロケット花火・爆竹より大きな音で有害鳥獣（イノシシ・サルなど）を追いかつことができる花火の使用資格講習会を次のとおり開催します。

■会場▽カルチャーセンター

■日時

・4月13日（土）第1回 午前10時30分～午後1時30分

・4月14日（日）午前10時30分～

■定員▽各回120人

■申込期間▽3月4日（月）～3月22日（金）

■申込方法▽次のものを揃えて農林課農政係（月夜野農村環境改善センター）へ、農林課獣害対策係（新治支所）または、水上支所にお申し込みください。

新規受講者の受講料は町が負担します。なお、煙火消費保安手帳を紛失した方は、再交付手数料をご負担いただきます。

【新規受講者】  
申込書、証明写真用顔写真1枚（横2.5cm×縦3.0cm、裏面に氏名を記入、背景なし、色つきメガネ不可）

【更新受講者】  
申込書、煙火消費保安手帳、受講料2,000円

【再交付受講者】  
申込書、証明写真用顔写真（新規受講者に準ずる）再交付手数料および受講料4,500円

講料4,500円

■問い合わせ先

農林課 獣害対策係（新治支所内）  
☎0278（64）0111

消費税

地方消費税（個人事業者）の確定申告はお早めに！

令和5年分の個人事業者の方の消費税および地方消費税の確定申告は、令和6年4月1日（月）が申告・納付の期限となっています。

申告書提出後に、税務署から納付のお知らせや納付書の送付はありませんのでご注意ください。

■問い合わせ先

沼田税務署 個人課税部門  
☎0278（22）2133

### 相続登記の申請が義務化されます

所有者不明土地の発生を予防するため、令和6年4月1日から、相続人は不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記を申請することが法律上の義務となります。

4月1日より前に相続した不動産で、相続登記がされていないものについては、令和9年3月31日までに相続登記を申請する必要があります。

正当な理由がなく、相続登記をしない場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

相続登記義務化に関する詳細は法務省ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

前橋地方法務局  
☎027（221）4466  
前橋地方法務局沼田支局  
☎0278（22）2518



▲法務省ホームページ

### 今後の農業経営・農地利用に関する調査（アンケート）にご協力を

町農業委員会では、地域の目指すべき将来の農地利用を明確にする計画（地域計画）を策定するため、一定以上の農地をお持ちの皆さまの今後の農業経営に関するアンケートを行うこととしました。アンケートの対象となつた方については大変ご面倒をおかけいたしますが、今後の地域農業の将来のあり方を検討するうえで、重要な情報となりますのでアンケートにご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

月夜野農村環境改善センター内  
町農業委員会事務局  
☎0278（62）3644

お知らせ

利根商高生が森の香りを  
詰め込んだ商品を提案します

利根商業高等学校の生徒が、森林資  
源を活かしてアロマオイルづくりを  
行っている「Licca」の指導・監  
修のもと、森から生まれる香りを届け  
る商品づくりに取り組んでいます。

現在、3班に分かれて商品づくりを  
行っており、群馬県庁にて試作品発表  
会を行います。林産物を用いた森林ビ  
ジネスは、森林保全や森林の持続可能  
な利用と両立するものとして、とても  
注目が集まっています。

みなかみの森の香りがどのような商  
品に生まれ変わったのか、ぜひ足を運  
んで体感してみてください。

■日時▽令和6年3月15日(金)午後1  
時〜午後5時/16日(土)  
午前10時〜午後4時

■場所▽群馬県庁31階  
GINGHAM (ギンガ  
ム)



■内容▽木製品展示会

「森のめぐみ展」の中で発表します。

■主催・企画▽群馬県林業振興課・利  
根沼田環境森林事務所

■問い合わせ先

農林課 林業振興係

☎0278 (25) 80228

相談

福祉まるごとサポートセンター  
0278-25-8240  
marugoto@town.minakami.gunma.jp

募集

使っていない家・  
土地の活用方法は、  
**空き家バンク**  
にご相談を!  
企画課 地域創生係  
☎0278-25-5032

令和6年度

国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペ  
シャリストとして働く国税専門官(国  
家公務員)を募集します。

受験資格

- ・平成6年4月2日〜平成15年4月1  
日生まれの人
- ・平成15年4月2日以降生まれの者で  
次に掲げる者

- ①大学(短期大学を除く。以下同じ)を卒業した者および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの者

- ②人事院が①に掲げる者と同等の資格がある者

試験の程度▽大学卒業程度

■試験区分▽国税専門A(法文系)、  
国税専門B(理工・デジタル系)

■申込方法等▽下の  
二次元コードを読み  
取り、説明に従って  
入力。



▲人事院  
ホームページ

■受付期間▽令和6年3月25日(月)  
まで受信有効

■試験日▽第1次試験日:令和6年5  
月26日(日) / 第2次試験日:令和6  
年6月24日(月)〜7月5日(金)の  
いずれか第1次試験合格通知書で指定  
する日時

■問い合わせ先

人事院 人材局試験課

☎03 (3588) 5311

令和6年度 自衛官募集案内

平和を、仕事にする。  
陸海空自衛官募集

自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所 ☎0278(23)4111



自衛隊群馬地方  
協力本部公式  
ホームページ▶



募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場	合格発表
幹部候補生 (大卒程度 試験)	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の 者は大卒(見込含)、修士 課程修了者等(見込含) は28歳未満の者)	第1回 3/1(金)〜4/12(金) 第2回 4/24(水)〜6/13(木) (飛行要員除く)	第1回1次:4/20(土)・21(日) ※21日は飛行要員のみ 第2回1次:6/22(土)	1次:前橋市内 (予定)	第1回1次: 5/17(金) 第2回1次: 7/18(木)
一般曹 候補生	18歳以上33歳未満	3/1(金)〜5/7(火)	1次:5/17(金)〜19(日) いずれか1日を指定	前橋市内および 太田市内(予定)	1次: 6/6(木)
予備 自衛官補 (一般・技能)	18歳以上52歳未満 (技能は 18歳以上55歳未満)	1/22(月)〜4/11(木)	4/12(金)〜13(土)でWeb試験 4/14(日)面接、身体検査	新町駐屯地 (予定)	5/29(水)





みなかみ町観光協会だより 3月号  
FIND YOUR OASIS.

みなかみ町 × AIR JAPAN の取り組み



AirJapanの峯口社長(右)



関係者の就航お披露目会で実際に運行する飛行機を見学いたしました(成田)

「AirJapan」をご存知ですか？

ANA（全日空）グループの新たな航空会社でLCC（格安航空会社）とフルサービス（従来型航空会社）両方の良いところをあわせた新しい航空会社です。今年の2月9日に初就航を迎えました。

なぜ海なし県にあるみなかみとAirJapan？

みなかみ町観光協会の広域連携の取り組みからご縁ができ、みなかみ町に一番来ている外国の方は**タイの方**である事や、AirJapanの初就航はタイのバンコクである事もあり、なんと**機内で流す映像にみなかみ町が選ばれ**、町のプロモーション映像が流れる事となりました。また先日はAirJapanの峯口社長が来町し、みなかみ町のインバウンドにおける戦略や、地域の活性化などの意見交換会を行いました。

「みなかみ町としての強みは、何と言っても谷川岳や宝川温泉、アクティビティや首都圏からの近さであり、今後のインバウンドの取り組みの武器になる」と峯口社長はおっしゃってくださいました。今後も、ユネスコエコパークの理念に基づいた世界が認める観光地を目指したいと思います。



峯口社長、町長、観光協会代表理事による意見交換会



峯口社長、協会職員、観光商工課による意見交換会（みなかみ町）

第14号



3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

選手も指導するスポーツスクールを紹介

MINAKAMI TOWN.EXE は総合型地域スポーツクラブ「MINAKAMI TOWN スポーツクラブ」を運営しています。総合型地域スポーツクラブは、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブです。子供から高齢者まで、様々なスポーツを体験することができ、初心者からトップレベルまで、志向・レベルに合わせて参加できるという特徴を持っています。

現在は、子供向けに「バスケットボール」「チアダンス」「フィジカルトレーニング」、大人向けに「ストレッチ」のスクールを町内で行っています。現在の会員は約100名。その他、町外でもスクールを開校し、スポーツ指導活動をしています。

子供たちには、色々なスポーツにチャレンジし、「得意」なことを見つけて伸ばしてもらええる環境づくりを目指します。

3月に体験会を開催しますので、ご興味のある方はご参加ください。お待ちしております！



新年度会員受付中



	<b>バスケットボール</b>	対象年齢	年少～中学生	
●	水上クラス	体験会	3月19日	
●	月夜野クラス	体験会	3月20日	
	<b>チアダンス</b>	対象年齢	年少～中学生	
●	月夜野クラス	体験会	3月19日	
●	沼田クラス	体験会	3月13日	
	<b>フィジカル</b>	対象年齢	年少～中学生	
●	月夜野クラス	体験会	3月18日	
	<b>ストレッチ</b>	対象年齢	18歳以上	
●	水上クラス	体験会	3月18日	

★必ず下記に一度ご連絡をお願いします！時間や場所等の詳細をお伝えいたします。

体験会申込み / 各種問合せ 小さな疑問でもお気軽にお問い合わせください♪



- ①LINE 公式アカウントを友達に追加
- ②メッセージを送信（他の方には内容は見られません）  
「体験希望」と記載してください
- ③担当よりご返信（他の方には内容は見られません）

包括からの  
お知らせ

# 塩分をとりすぎていませんか？

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

厚生労働省の『日本人の食事摂取基準(2020年版)』によると、目標とされている1日の塩分摂取量は成人男性7.5g、成人女性6.5g未満ですが、日本人の塩分摂取量の平均値は約10gとなっています。塩分のとり過ぎは高血圧のもとです。高血圧は動脈硬化の原因となり、重大な病気につながる危険もあります。減塩を意識して高血圧の発症や悪化を予防しましょう。  
※高血圧や慢性腎臓病の重症化予防のための塩分摂取量は、男女とも1日6g未満といわれています。



## ■食品に含まれる食塩量の目安(一例)

- ◇味噌汁1杯 …… 約1.2g
- ◇たくあん5切れ …… 約1.3g
- ◇OS-1(500ml) …… 約1.5g
- ◇きゅうりのぬか漬け3分の1本 …… 約1.6g
- ◇梅干し1個 …… 約2.2g
- ◇ラーメン(汁も含む) …… 約6g

## ■塩分を減らすための工夫

- ◇『梅干しは1日1個まで』などのように、食べる量を決めて食べ過ぎないようにする。
- ◇麺類の汁は残す。ラーメンの汁を全部残すと約4gの減塩になる。
- ◇味噌汁は具沢山のものにする。
- ◇だし、コショウ、七味、しょうがなどを上手に活用する。
- ◇味付けを確かめ、むやみに調味料を追加しない。

## 図書室だより Book Information

3月

### ◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・中央公民館図書室、水上公民館図書室、カルチャーセンター児童図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



### ◆新型コロナウイルス対策

- ・手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- ・入室時のマスクの着用は個人の判断にお任せします。

### ◆新着一般書

八月の御所グラウンド／万城目学／**中**  
 なれのはて／加藤シゲアキ／**中**  
 東京都同情塔／九段理江／**水**  
 彷徨う者たち／中山七里／**水**  
 ともぐい／河崎秋子／**新**  
 ファラオの密室／白川尚史／**新**  
 こどもとおでかけ365日  
 2024-2025首都圏版(ぴあMOOK)／ぴあ／**カ**

### ◆新着児童書

ノラネコぐんだんぺこぺこキャンプ  
 ／工藤ノリコ／**中**  
 ぼんちゃんのいちにち／ふるやん／**中**  
 なにができる？／キボリノコン／**水**  
 もこもこあわあわだーれだ？／やまざきなみこ／**水**  
 ぱんですよ／大森裕子／**新**  
 パンダのおさじとフライパンダ／柴田ケイコ／**新**  
 ひなだんとんとことーん／あおいじゅんこ／**カ**

## おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ  
読み聞かせをしませんか？  
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

**中** 中央公民館図書室 ☎62-2275

**水** 水上公民館図書室 ☎72-3707

**新** 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時までは休室)

休室日 毎週月曜および祝日

**カ** カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日



## 国民年金からのお知らせ

### 付加保険料のご案内

将来受給する年金額を増やすために、第1号被保険者（自営業者等）や65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納めることが必要です。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりで、**2年以上受け取ると、支払った保険料以上の年金が受け取れます。**

付加年金額（年額）＝2000円×付加保険料を納めた月数

年金受給年数が増えるほど、受け取れる年金額が多くなっているため、**大変お得な制度になっております。**（具体的数値例や制度の詳細については左記二次元コードにてご確認ください）

なお、国民年金基金に加入している方や免除制度を利用している方は、付加保険料を納めることができません。ご加入をご希望の方は、役場町民福祉課へお申し出ください。

#### 問い合わせ先

■ 問い合わせ先  
 渋川年金事務所 国民年金課  
 ☎0279(22)16007  
 町民福祉課 国保・年金係  
 ☎0278(25)5010



日本年金機構  
ホームページ▶

## みなかみ町社会福祉協議会相談所

### 心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- **新治会場** 3月19日(火)  
会場：福祉センター相談室(のぞみ館)
- **月夜野会場** 4月16日(火)  
会場：町保健福祉センター2階

### 法律相談所

- **新治会場** 3月8日(金)  
会場：福祉センター相談室(のぞみ館)
- **月夜野会場** 4月12日(金)  
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。  
時間は午後1時30分～4時まで。

■ 問い合わせ先  
 みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

## 巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	3月	4月
月夜野	小和知公民館前	15:20	28日(木)	25日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	19日(火)	16日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	28日(木)	25日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	粟沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	19日(火)	16日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■ 問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
 ☎0278(23)2181

## 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 3月
- **月曜** 口内炎
  - **火曜** 金属アレルギー
  - **水曜** インプラントのメリット・デメリット
  - **木曜** 子宮がんのはなし
  - **金曜** 妊婦さんのための歯科支援
  - **土日** 硬い材質の歯を入れたときの注意点

### 3月の「直接相談タイム」

- 3月7日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分
- 上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

## へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	3月	4月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	1日(金)	5日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	7日(木) 21日(木)	11日(木) 25日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	12日(火)	9日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	5日(火) 26日(火)	3日(水) 17日(水)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	6日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	8日(金)	19日(金)

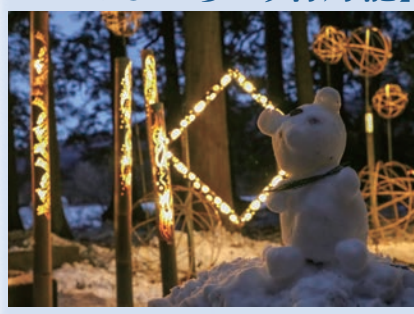
■ 問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院  
 (へき地診療担当) ☎0278(22)5052



# 歳時記

みなかみ町の  
主な行事予定

## 【第5回】 かがよふあかり竹灯籠



2月10日(土)、たくみの里熊野神社にて、第5回かがよふあかり竹灯籠オープニング点灯式が行われました。当日は、「でんでこ座三国太鼓」による演奏も行われました。

- ### 3月
- 1日(金) ■利根商業高等学校卒業式
  - 13日(水) ■みなかみ中学校卒業式
  - 20日(祝) ■春分の日  
■茂左衛門地蔵尊春季大祭  
法要:午前10時
  - 22日(金) ■つきよのこども園卒園式  
■いいはるこども園卒園式
  - 23日(土) ■水上わかくりこども園卒園式
  - 25日(月) ■町内小学校卒業式

- ### 4月
- 8日(月) ■町内小学校入学式  
■みなかみ中学校入学式
  - 9日(火) ■利根商業高等学校入学式  
■いいはるこども園入園式
  - 10日(水) ■つきよのこども園入園式
  - 13日(土) ■水上わかくりこども園入園式
  - 29日(祝) ■昭和の日

## スポーツ大会 結果報告



### 1/21 弓道初射会

- 優勝:小林宏治(7中)
- 準優勝:阿部勝紀(5中)
- 第3位:赤見晴夫(4中)
- 各自10射



ひな祭りや卒業式、かわいいケーキでお祝いしよう!

## 「フライパンでお手軽! ロールケーキ」



- 材料(直径26cmのフライパン1枚分)  
8等分した一切れあたり  
エネルギー:139kcal 塩分:0.1g
- 卵(Lサイズ) ..... 2個
  - グラニュー糖 ..... 40g
  - サラダ油 ..... 大さじ1(12g)
  - 牛乳 ..... 大さじ2(30g)
  - 薄力粉 ..... 40g
  - A { 生クリーム ..... 100ml  
グラニュー糖 ..... 10g
  - いちご(季節の果物) ..... 適量



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

- ### ●ワンポイントアドバイス
- ・生クリームの8分立てとは、泡立て器ですくうと、やわらかい角が立って下を向く固さの状態です。
  - ・グラニュー糖の代わりに、砂糖(上白糖)で作ることもできます。季節の果物を入れて作ってみましょう。

### ●作り方

- ①クッキングシートをフライパンに合わせて丸く切り、フライパンに敷く。
- ②卵を卵黄と卵白に分け、卵白にグラニュー糖の半分(20g)を加え、ハンドミキサーでしっかり角が立つまで泡立て、メレンゲを作る。
- ③別のボウルに卵黄と残り半分のグラニュー糖を入れ、白っぽくなるまでハンドミキサーにかけ、サラダ油、牛乳を入れて混ぜる。
- ④③にふるった薄力粉を入れて混ぜ、粉が見えなくなったら、メレンゲを3回に分けて加え、ヘラで切るように混ぜる。
- ⑤④をクッキングシートを敷いたフライパンに流し入れ、ふたをして、ごく弱火で8~10分程度、表面が乾くまで焼く(焦げやすいので注意する)。火を止めて約2分、余熱で蒸らす。
- ⑥焼き上がったら、網の上ののせ、ラップをかけて冷ます。
- ⑦ボウルにAを入れ、ハンドミキサーで8分立てまで泡立てる。
- ⑧ケーキ生地が冷めたら、クッキングシートをはがす。⑦を塗り(巻き終わりは少なめに塗る)、いちごを並べる。
- ⑨手前から生地を巻き、冷蔵庫で1時間程度冷やす。

## 納期限: 4月1日(月)

- 国民健康保険税(第9期)
- 後期高齢者保険料(第9期)
- 国民年金(2月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

## おともだちがふえたよ! 1月の出生者

男子	女子	計
5人	2人	7人

数字は住民基本台帳(2/15現在)に基づくものです。

## 人口と世帯 2月1日現在

総人口	17,271人 (-22)
男	8,473人 (-1)
女	8,798人 (-21)
世帯数	7,954世帯(+4)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比