

水と森林と人を育む利根川源流のまちみなかみ

2024

令和6年

No.226

8



広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI

岩壁に響く心地よい音色

〔今月の表紙〕谷川岳山開きアルプホルン演奏（一ノ倉沢）
ゆったりと伸びやかな音色が山々に響き渡る



目次

- 町民アンケートの結果をお知らせします P 2～3
- 8月1日から新しい被保険者証をご利用ください! P 4
- 認定こども園の新入園児を募集します P 6



みなかみ町
ホームページ

町民アンケートの結果を お知らせします。



問 企画課 企画調整係 ☎ 0278 (62) 2280

詳しい結果はこちらから

町では、第2次みなかみ町総合計画（平成30年度から令和9年度の10年間）で定める将来像をめざして、まちづくりに取り組んでいます。

町民アンケートは、この総合計画で定めた施策目標に対する達成状況を把握するとともに、今後のまちづくりをより効率的・効果的に展開するために毎年実施しているものです。

このたび、町民アンケートのとりまとめが完了しましたので、一部の設問を抜粋し、集計結果をお知らせします。なお、詳しいアンケート結果については、町ホームページからご確認ください。

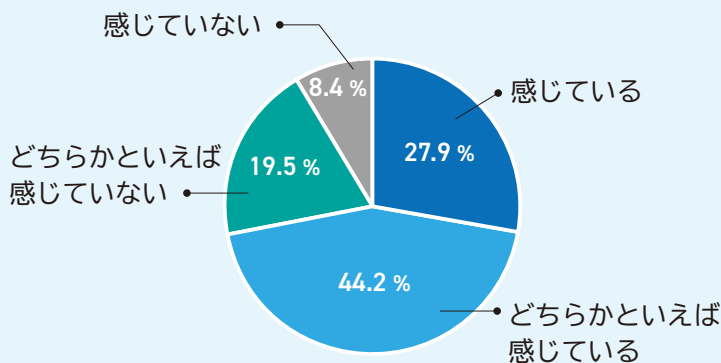
配布数	1,600件(うち有効配布数1,592件)
回収数	874件
回収率	54.9%
調査対象者	満18歳以上の町民1,600人
調査方法	郵送による配布、郵送回収もしくはオンライン回収
調査期間	4月1日(月)～4月15日(月)

※集計は、小数点第2位を四捨五入しているため、数値の合計が100.0%にならない場合があります。

Q

自分の住む地域が
美しい景観であると感じていますか。

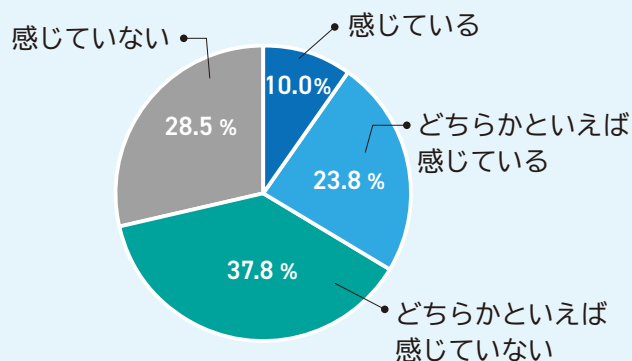
回答 | 850人（無回答・多重回答 | 24人）



Q

身近で犯罪にあう不安を感じていますか。

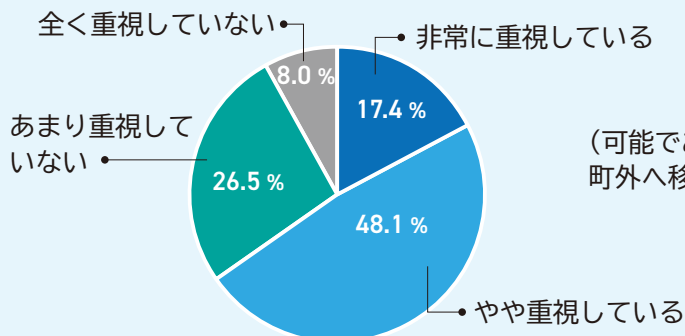
回答 | 850人（無回答・多重回答 | 24人）



Q

農産物を購入する際に、地産地消（みなかみ町産、群馬県産）についてどのくらい重視していますか。

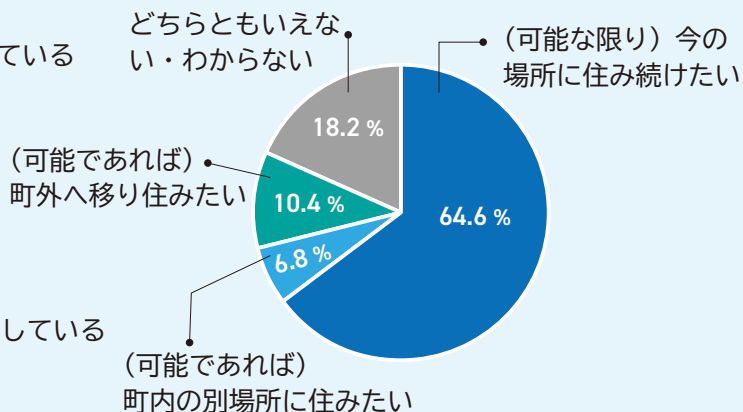
回答 | 849人（無回答・多重回答 | 25人）



Q

今住んでいる場所にこれからも住み続けたいと思いますか。

回答 | 839人（無回答・多重回答 | 35人）

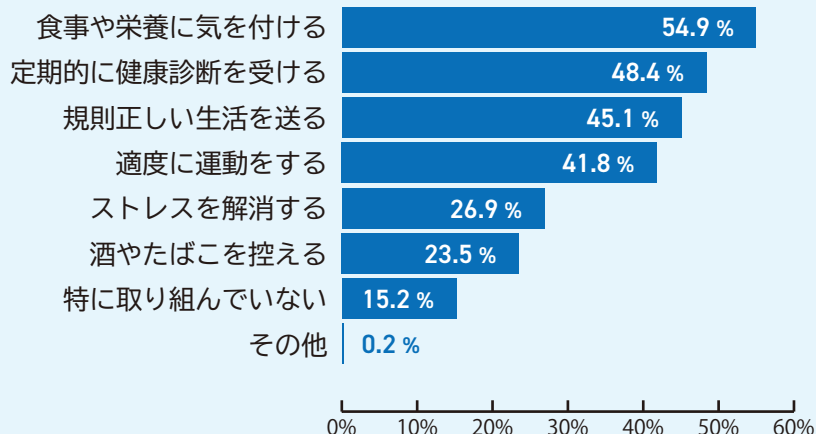


Q

意識的に健康づくりに
取り組んでいますか。

回答 | 862人（無回答・多重回答 | 12人）

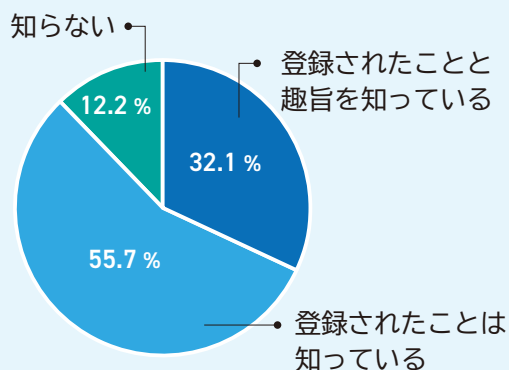
（当てはまるものすべてを選択）



Q

町が「ユネスコエコパーク」へ
登録されたことを知っていますか。

回答 | 845人（無回答・多重回答 | 29人）

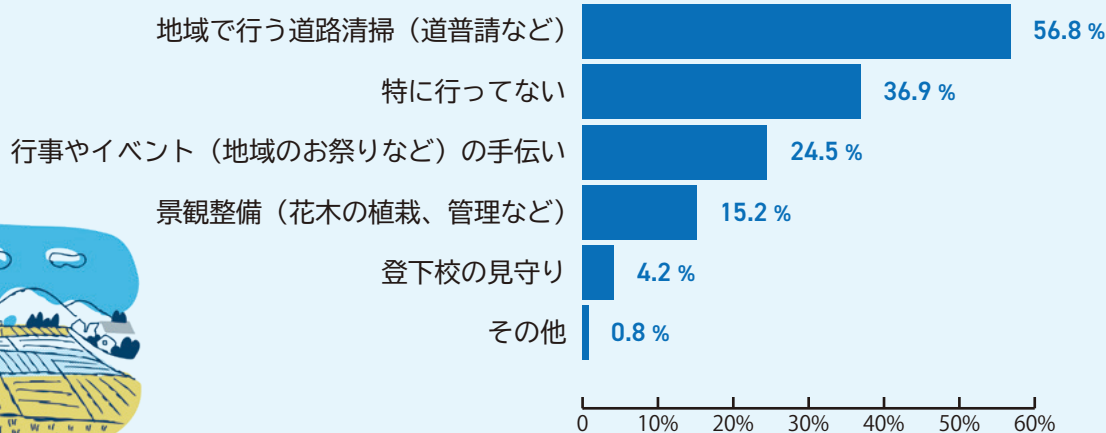


Q

過去1年間に地域づくり活動
を行ったことがありますか。

回答 | 857人（無回答・多重回答 | 17人）

（当てはまるものすべてを選択）



町民アンケートは何に活用されているの？

総合計画についての
詳細はこちら➡



主に、総合計画で定められた施策の成果を測る
指標として利用しています。

アンケート結果から見えた町民の皆さまのご意
見を分析して、総合計画で定めた

- ①施策目標に対する達成状況の把握
- ②施策の取り組みの検討

を行っています。

● 総合計画とは

総合計画とは、自治体における最上位の計画で、
町の事業計画の基本となるものです。

後期基本計画では、「水と森林と人を育む 利根
川源流のまち みなかみ」という将来像のもと、
その実現に向けて、福祉、教育、観光産業など様々
な分野における25の施策と、5年間（2023年
度～2028年度）の目標が設定されています。

国民健康保険被保険者証の更新のお知らせ

8月1日から新しい被保険者証をご利用ください！

問 町民福祉課 国保・年金係 ☎ 0278(25)5010

新しい国民健康保険被保険者証を、7月中旬に加入世帯の世帯主あてに郵送しました。

●郵送された被保険者証の内容をご確認ください

- ・同じ世帯で国民健康保険に加入している方の被保険者証が全員分届いていますか？
- ・被保険者証の記載内容に間違いはありませんか？
- ・現在、社会保険等に加入しているのに、被保険者証が届いている方はいませんか？

※会社等の健康保険から国民健康保険に加入するときや国民健康保険から会社等の健康保険に加入したときは役場窓口で資格の切り替え手続きが必要です。忘れずに資格変更の手続きをしてください。

●取り扱い上の注意点

- ・記載事項の内容を書き換えないでください。
- ・他人に貸したりすることは禁止されています。
- ・身分証明書の役割を持つため紛失や破損には十分気をつけてください。

●国民健康保険限度額適用認定証等をお使いの方へ

現在お持ちの「国民健康保険限度額適用認定証」および「国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証」は、有効期限が令和6年7月31日までとなっています。**更新を希望する方は役場町民福祉課で手続きをしてください。**

【手続きに必要なもの】

- ・対象者の被保険者証（保険証）
- ・現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証等



▲封筒には保険証在中と記載されています

●マイナ保険証 ※1 をご利用ください

今回郵送した被保険者証は有効期限（令和7年7月31日）までお使いいただけますが、令和6年12月2日以降は被保険者証が新たに発行されなくなります。

《12月2日以降の受診方法》

- ・マイナ保険証をお持ちの方
→マイナ保険証をご利用ください
- ・マイナ保険証をお持ちでない方
→資格確認書 ※2 をご利用ください
- ・被保険者証で受診する方
→被保険者証の有効期限まで使用できます

※1 マイナ保険証とは健康保険証利用登録が済んでいるマイナンバーカード

※2 資格確認書とは令和6年12月2日から保険者が申請によらずマイナ保険証をお持ちでない方に交付するもの

マイナンバーカードの保険証利用の申し込みは 医療機関・薬局の受付でも大丈夫！

健康保険証の利用登録手続きには
マイナンバーカード・マイナンバーカードを
受け取ったときに設定した4桁の暗証番号が必要です。





65歳以上のみなさんへ 年間介護保険料が決まりました



 町民福祉課 高齢介護係
  0278(25)5012

65歳以上の方（第1号被保険者）に、令和6年度介護保険料の決定に関する通知を8月中旬に送付します。介護保険料は前年中の所得や本人および世帯の課税状況により決まります。保険料は皆さんが安心して介護サービスを利用するための大切な財源となります。

保険料額の決め方について、詳しくはお送りする通知書か、町のホームページをご覧ください。

●納付方法

保険料の納め方は下記の2種類に分かれています。どちらの納め方であっても、年間保険料額は変わりません。

●特別徴収（お送りする通知書→①）

納付方法	年金から天引きされます①
対象者	年金の年額が18万以上の方

Q いつから介護保険料が年金から天引きになりますか？

A 老齢・退職年金、遺族年金、障害年金を受給されていて、年金の年額が18万円以上の方の介護保険料は、65歳到達およびみなかみ町に転入した後、おおむね半年から1年程度経過すると自動的に年金からの天引き（特別徴収）に切り替わります。（上記に該当していても、その他の事情により年金から天引きされない場合があります。）

●普通徴収（お送りする通知書→②または③）

納付方法	口座振替②または納付書③で納めます
対象者	- 年金を受給していない方、年金の年額が18万円未満の方 - 年金の年額が18万円以上でも、年度の途中で65歳になった、保険料所得段階の変更があった、他市町村から転入した場合

※特別徴収に切り替わる際には、あらためてご案内を送付しますので、それまでは口座振替または納付書で納めてください。

●納付方法とお送りする通知書の種類

番号	納付方法	お送りする通知書
①	年金天引きの方	介護保険料額決定通知書 兼 特別徴収開始通知書
②	口座振替を利用されている方	介護保険料口座振替納入通知書
③	窓口等で納付書払いの方	介護保険料納入通知書および領収証書

※9月以降、納入通知書および納付書について、一部仕様が変更される予定ですが、8月にお配りした納付書等は引き続き窓口等でお使いいただけます。

●よくある質問

Q 介護サービスを利用していませんが、保険料を納めるのですか？

A 介護保険は老後の安心をみんなで支え合う制度です。サービス利用の有無に関わらず、介護が必要になったとき安心してサービスを利用するためにも、納付にご協力ください。

Q 介護保険料を滞納しているとどうなるの？

A 特別な理由なく保険料を滞納すると、延滞金が発生し、さらに滞納処分（差押等）を行う場合があります。また滞納の期間に応じて、介護サービスを受ける際、制限がかかる場合があります。

【1年以上滞納すると】

サービス費用の全額を一旦利用者が負担します。申請により後で保険給付分が支払われます。

【1年6か月滞納すると】

サービス費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられることがあります。

【2年以上滞納すると】

サービスを利用するときの利用者負担が1割または2割から、3割に引き上げられたり、高額介護サービスなどが受けられなくなったりします。

※利用者負担が3割の人が滞納した場合、4割に引き上げられます。

Q 災害にあったことにより保険料を納めるのが困難になったら？

A 災害などやむを得ない理由で保険料を納めることが困難になった場合、保険料の減免や徴収猶予を受けられる場合があります。早めにご相談ください。

認定こども園の新入園児を募集します

問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009



●8月から申請書類を配布しています

令和7年度から認定こども園に通う新入園児を募集します。8月から各園および子育て健康課にて申込書類を配布しますので、認定こども園の利用を希望する方は、各園に直接お申し込みください。

(申込受付期間は下記表に記載のとおりです。)

●施設を利用するには？

認定こども園の利用には、保育の必要性など、利用のための認定を受ける必要があります。

2号、3号認定（保育を必要とする児童）の申請については、「保育を必要とする」証明書の提出が必要となります。

●その他

育休明けなどで令和7年4月以降の年度途中での入園を希望する方も今回の募集の対象です。

●申請する認定の区分

1号認定	子どもが3歳以上で主に幼稚園や認定こども園を利用する場合（家庭で保育することができる方）
2号認定	子どもが3歳以上で保育所や認定こども園での保育を利用する場合（就労などで家庭で保育ができない方）
3号認定	子どもが満3歳未満で保育所や認定こども園での保育を利用する場合（就労などで家庭で保育ができない方）

●入園説明会日程および募集内容

町立 にいはるこども園 定員 130人 住所 須川774-1 電話 0278(64)0931	入園説明会 日程 9月4日(水) 午前10時～	会場 にいはるこども園
	【1号認定】 入園資格：満3歳以上の幼児 申込受付期間：9月5日(木)～13日(金) 午前9時30分～午後4時※土日祝を除く 【2号・3号認定】 入園資格：生後10か月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日：10月2日(水) 午前9時～正午	
私立 水上わかくりこども園 定員 85人 住所 湯原985 電話 0278(72)4120	入園説明会 日程 9月4日(水) 午後3時～	会場 水上わかくりこども園
	【1号認定】 入園資格：満3歳以上の幼児 申込受付期間：9月24日(火)～26日(木) 午前9時～午後5時 【2・3号認定】 入園資格：生後10か月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付期間：9月24日(火)～26日(木) 午前9時～午後5時	
私立 つきよのこども園 定員 200人 住所 月夜野464 電話 0278(25)8400	入園説明会 日程 9月5日(木) 午前10時～	会場 つきよのこども園
	【1号認定】 入園資格：満3歳以上の幼児 申込受付期間：9月6日(金)～30日(月) 午前9時～午後5時 ※土日祝を除く 【2号・3号認定】 入園資格：生後6か月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日：10月3日(木) 午後2時～午後6時	

※各園の申込受付期間に都合がつかない場合や、町外保育施設の利用を希望する場合は、次の日程により申請書類を受け付けます。

受付日時：10月7日(月)、10月8日(火)、10月9日(水) 午前9時～午後5時

受付場所：子育て健康課 子育て支援係

児童扶養手当・特別児童扶養手当 ～現況届・所得状況届の提出を忘れずに～



問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009

●児童扶養手当について

児童扶養手当は、父母の離婚等によるひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。

●支給対象要件

次のいずれかに該当する18歳に到達する日以後の最初の3月31日（障害のある場合は20歳未満の児童）までの間にある児童を「監護している母」「監護しかつ生計を同じくする父」「父母に代わって養育している者」。

- ① 父母が離婚
- ② 父または母の死亡
- ③ 父または母が重度の障害者
- ④ 父または母の生死が不明
- ⑤ 父または母から1年以上遺棄
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- ⑦ 父または母が1年以上拘禁
- ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した
- ⑨ 父・母ともに不明である（孤児等）

●支給されないとき

- ① 父または母が事実上の婚姻関係にあるとき
- ② 児童が児童福祉施設などに入所したとき
- ③ 父、母、養育者、または扶養義務者の所得が一定額以上あるときなど

●現況届の提出を

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に「現況届」を提出し、支給要件の審査を受けることになっています。この届出を行わないと11月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

該当者には必要書類などを送付していますので、期間内に手続きをお願いします。

【対象者】

8月1日以降も引き続き児童扶養手当の受給資格を有する人

【提出期間】

8月1日（木）～8月30日（金）

午前8時30分から午後5時15分まで（閉庁日を除く）

●特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、身体または精神にある程度以上の障害のある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している方に支給する手当です（所得によって支給制限があります）。

●対象となる障害等級

【1級】

身体障害者手帳1・2級程度の身体障害、療育手帳の判定A程度の知的障害、または精神障害者保健福祉手帳1級程度の精神障害

【2級】

身体障害者手帳3級程度の身体障害、または日常生活が著しい制限を受ける程度の知的障害もしくは精神障害

（身体障害者手帳の等級はあくまでも目安です。また、必ずしも手帳を所持している必要はありません。）

●所得状況届の提出を

特別児童扶養手当を受給している方は、毎年「所得状況届」を提出することになっています。この届出を行うことで、8月以降の手当支給額が決定されます。

該当者には必要書類などを送付していますので、期間内にお手続きをお願いします。

【対象者】

8月1日以降に引き続き特別児童扶養手当の受給資格を有する人

【提出期間】

8月9日（金）～9月11日（水）

午前8時30分から午後5時15分まで（閉庁日を除く）



空家等の適正な管理をお願いします

問 地域整備課 都市計画係 ☎ 0278 (25) 5021

適正に管理されず放置され、老朽化した危険な空家等 ※1 は、全国的に年々増加し、倒壊の危険や害虫の発生、草木の繁茂による生活環境の悪化など、深刻な社会問題となっています。町においても、空家等の苦情が多く寄せられている状況です。

空家等の管理は、所有者等 ※2 が行う義務がありますので、適正な管理をお願いします。

※1 「空家等」は空き家に付属する門、塀、立木、雑草等を含み、「空き家」は家そのものを指す。

※2 所有者または管理者（相続人）をいう。

●空家等を適正に管理されていますか？

空家等を放置することは、次のような地域全体の問題になる可能性があります。

- ・建物や塀が傾いて倒れる。
- ・屋根や外壁が破損して飛散する。
- ・ネズミ、ハチ、ハエ等が発生する。
- ・敷地内にゴミ等が散乱する。
- ・悪臭や異臭が発生する。
- ・敷地内に雑草等が繁茂する。
- ・ハクビシン等の動物のすみかになる。
- ・不審者が出入りする。
- ・放火による火災が発生する。
- ・立木やがれきが道路にはみ出し、通行者等を妨害する。

●空家等の適正な管理は所有者の責務です！

建物の老朽化等により、瓦や外壁が落下し、隣接の家屋が壊れたり、通行人がケガをした場合は、空家等の所有者等が損害賠償等の管理責任を問われることがありますので、ご注意ください。 ※3

※3 民法第717条（土地の工作物等の占有者及び所有者の責任）に規定

●不適正な状態の空家等にしないためには！

- ①定期的に雑草の除草、樹木の剪定を行い、建物等に破損がないかなど、空家等の状態を点検する。
- ②自分で管理できない場合は、知人や事業者等に依頼する。
- ③倒壊等の危険な状態にある空家等は、速やかに修繕や解体等を行う。
- ④長期に不在になる場合は、連絡先を近隣の方に伝えるなど、日頃から地域とのコミュニケーションを密にしておく。

空き家バンク制度を有効活用しましょう

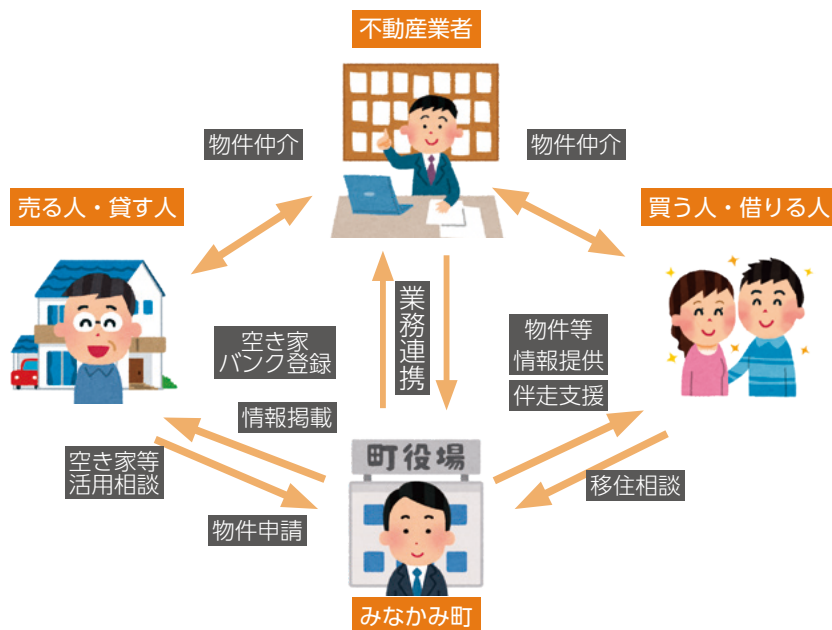
問 企画課 地域創生係 ☎ 0278 (25) 5032



町では、町内の空き家・空き地の有効活用と町内への移住・定住を促進するため、「空き家バンク制度」を設置しています。

●空き家等活用をサポート

この制度は、空き家等を買う・借りる側だけでなく、売る・借す側にもメリットがある制度です。空き家バンクに登録された物件は、ホームページで掲載され、移住を考えている方の目にとまりやすくなります。空き家の売買をご希望の方はぜひご相談ください。





雪下ろし命綱固定アンカー設置補助金のご案内

 総務課 危機管理室
  0278(25)5002



町では、屋根の雪下ろし時の転落事故を未然に防ぐため、命綱固定アンカー設置に要する経費の一部を補助しています。

屋根の雪下ろしを業者に依頼する場合、労働安全衛生規則により、高さが2メートル以上の箇所であって作業床（足場）を設けることが困難なところにおいては、作業者に墜落制止用器具（安全帯）を使用することが義務づけられ、この安全帯が使用できないと業者は依頼を受けられませんので、この機会に補助制度をご利用いただき、降雪シーズンに備えてください。



▲作業イメージ

●補助金交付申請の受付期間

令和6年4月1日～令和6年11月末日

●補助対象となる工事

命綱固定アンカーの設置を業者に委託する工事が対象となります。

※自分で施工する場合は対象外です。

●補助対象者

以下のすべてに該当する方

- ・町内に所在する住宅を所有している方（法人名義は対象外）
- ・町内に住民登録を行っている方、または住民登録を予定している方

※一戸建て住宅のうち、店舗・事務所等の住宅以外の用途を兼ねる住宅は、延床面積の2分の1以上が住宅として利用しているものは対象となります。

●補助対象外の住宅

- ・克雪住宅（雪下ろしを要しない住宅）やすでに屋根の雪下ろしの安全対策がされている住宅
- ・ほかの補助制度により、命綱固定アンカー設置に係る補助金交付を受けたことがある住宅



●補助率（補助金額）

一般

対象工事費の2分の1（上限10万円）

要援護世帯※

対象工事費の3分の2（上限15万円）

※詳しくは下記までお問い合わせください。

●申請窓口

- ・役場本庁 総務課 危機管理室
- ・各支所 住民係

●申請書類

みなかみ町ホームページまたは役場本庁・支所に用意してあります。

補助金交付までの手続きの流れ

補助金交付
申請書提出

交付決定
通知

工事

補助金実績
報告書提出

補助金
確定通知

補助金の
振り込み

令和6年度みなかみ町中学生海外派遣事業参加者募集

☎ 学校教育課 学校教育係 ☎ 0278(25)5024

町教育委員会では、町内在住の中学2年生を対象に令和6年度中学生海外派遣事業【台湾(台南市)】を実施します。

友好都市である台南市の中学生等との交流によって、友好親善に寄与するとともに、異文化との共生・協調の重要性を学び、国際理解力の向上を図ることなどを目的としています。

派遣人数	みなかみ町に住所を有する中学2年生 (定員30人程度)
派遣期間	12月22日(日)～26日(木) 【4泊5日間】
派遣場所	台湾(台南市)
個人負担	5万円 ※パスポート取得に関する諸経費なども個人負担です。 ※就学援助制度認定世帯は個人負担金軽減措置があります。
応募期限	8月9日(金)まで

●その他

事前学習会等に参加し、帰国後は報告書などの提出があります。

※事前学習では、オンラインによる英会話講習を複数回予定。

●応募資格

学校給食費を完納している世帯に属し、かつ次のすべての条件を満たす生徒

- ・みなかみ町に住所を有する中学2年生
- ・本事業の参加に保護者の承諾を得られる生徒
- ・外国語や本事業に興味関心をもち、学習意欲および参加意欲の高い生徒
- ・本事業の目的を理解し、意見発表や交流の場に積極的に参加できる生徒
- ・自分の語学力を試し、積極的にコミュニケーションを図ることができる生徒
- ・基本的な生活習慣が身につけていて、規律を守れる生徒
- ・心身ともに健康で、海外滞在期間の生活に適応できる生徒
- ・派遣事業の事前研修および事後研修のすべてに原則参加できる生徒

●応募方法

学校教育課(教育委員会事務局)に用意されている申込書等に必要事項を記入の上、参加の動機および目的などをまとめた作文(400字詰め原稿用紙2枚程度)を添付して、学校教育課へ提出してください。

※町内中学校の2年生には、学校を通じて申込書等を配布済みです。

●令和5年度みなかみ町中学生海外派遣事業の様子





6/29

みなかみえんにち 家族連れで大盛況

月夜野ホテルの里の鑑賞会期間に合わせて「みなかみえんにち」が矢瀬親水公園で行われました。

会場ではキッチンカーの出店、体験コーナー、ゆるキャラ「つつきーくん」との記念撮影、音楽ライブ、月夜野矢瀬太鼓による演奏など盛りだくさんのイベント内容となり、多くの家族連れで賑わいました。



▲月夜野矢瀬太鼓



▲ホッケー体験

▲タケオ・リアル&タカサキシティ
バンド

▲P.アイ（左）、関真美（右）



▲ゆるキャラ「つつきーくん」との記念撮影



▲みなかみ町商工会女性部



▲キッチンカー



▲ポテトおいしい！

7/7

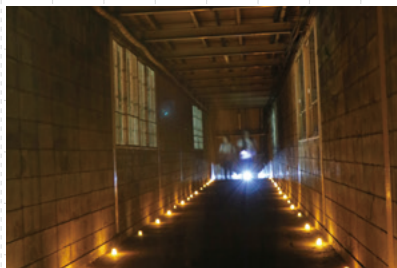
谷川岳山開き 臨時夜行列車「谷川岳山開き号」お出迎え

7月第1日曜日の谷川岳山開きの日に合わせ、午前3時10分、土合駅に約300人の乗客を乗せた臨時夜行列車「谷川岳山開き」号が到着し、JR東日本とみなかみ町の関係者が登山客を出迎えました。

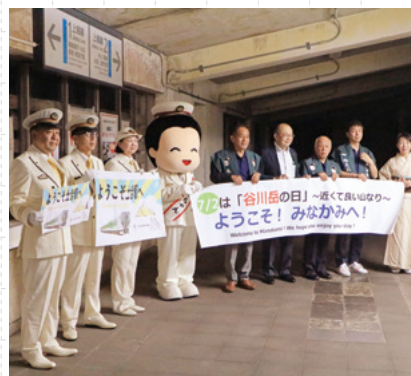
この日は、谷川岳インフォメーションセンターでの安全祈願祭や肩ノ小屋での豚汁配布、一ノ倉沢でのアルプホルン演奏など、各所でイベントが行われ、訪れた約2,000人の方々は谷川岳の大自然を満喫しました。



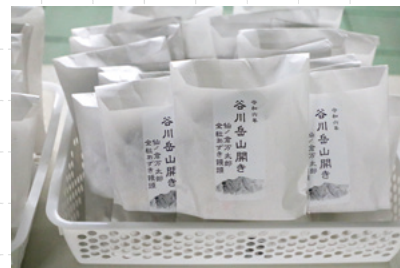
▲一ノ倉沢



▲土合駅廊下の奥で登山客のヘッドライトが輝く



▲乗客をお出迎えする関係者

▲乗客に配布された
おもてなしのお饅頭



「後閑駅ナカ学習室 みんなの放課後ターミナル」に 図書と本棚を寄贈

7/2

みなかみライオンズクラブ（田村米男会長）より、学習用の図書およそ 45 冊と本棚を寄贈いただきました。同学習室で贈呈式が行われ、学習室利用者である小松湊望さん（前橋女子高校 3 年）に目録が手渡されました。小松さんは「これから受験を控えているので、図書や参考書が増えて嬉しいです。」と感謝の言葉を述べました。



▲学習室利用者の小松さん（左）と田村会長（右）

福島建築設計事務所 企業版ふるさと納税 として100万円寄附

7/16

北関東一円の自治体を中心に、公共的な建築物の設計に携わる株式会社福島建築設計事務所（前橋市）から企業版ふるさと納税として寄附金 100 万円をいただき、阿部町長が感謝状を贈呈しました。この寄附金は「みなかみユネスコエコパーク」の理念と豊かな森林の恵みを活かした持続可能なまちをつくる事業に活用していきます。



▲萩原憲一代表取締役所長（左）、阿部町長（右）

人権擁護委員の紹介

7/1

人権擁護委員として中澤裕子さん（大穴）が法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、地域における人権相談や人権啓発、また人権救済などの各種人権擁護活動に取り組んでいます。

広く社会の実情に精通し、人格識見の高い中澤さんの益々のご活躍が期待されます。



▲中澤裕子さん

自衛隊と地域の架け橋 自衛官募集相談員委嘱式

6/24

自衛官募集相談員は、自衛官を志す方の相談窓口や新たな自衛官候補者を発掘することを主な任務として活動を行っています。今回は自衛隊および町から次の3名の方が委嘱されました。

月夜野地区	木村孝道さん（後閑）
水上地区	須藤桂一さん（谷川）
新治地区	森下寛史さん（布施）



▲左から防衛省自衛隊群馬地方協力本部林副本部長、須藤さん、木村さん、阿部町長



「社会を明るくする運動」 メッセージ伝達式

7/1

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える「社会を明るくする運動」が7月を強化月間として全国一斉に展開されました。町の保護司と更生保護女性会役員の皆さんが阿部町長を訪問し、地域の方々の理解と協力を呼びかける内閣総理大臣メッセージと群馬県更生保護女性会員からのメッセージを手渡しました。



▲保護司の皆さん、更生保護女性会の皆さん、阿部町長

MINAKAMI TOWN.EXE 藤原小学校を訪問

6/27

藤原小学校では、プロアスリートとの交流を通して選手への憧れや夢を持って成長し、将来の希望に繋げるため、EXEの選手との交流を毎年実施しています。リズムトレーニングや、バスケットボールの基礎練習をした後、最後は全員で試合を行いました。ひとまわり大きくなった児童との交流をEXEの選手も楽しんでいました。



▲藤原小学校児童とEXEの選手

一般コミュニティ助成事業実績報告 宝くじ助成金事業でエアコンを整備(下牧区)

6/11

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に自治会などへの助成を行っているものです。令和6年度の助成事業では、下牧区が下牧公民館に新たにエアコン5台を整備しました。



利根沼田地区いじめ防止フォーラムで 町内小中学校の生徒が発表

7/11

みなかみ中学校生徒が全体の進行を行い、本年度のテーマ「安心して『このころのSOS』を出したり、受け止めたりできるような、互いに支え合う人間関係を築くために、私たちにできること」について基調提案を行いました。今年度の利根沼田の小中学校では、みなかみ中学校が提案したこのテーマをもとに、いじめ防止に関する取り組みを行っています。



▲基調提案を行うみなかみ中学校生徒



5/15

観光と福祉の分野で群馬県総合表彰受賞

多年にわたり公共福祉のためにご尽力された功績がたたえられ、観光分野で小野与志雄さん（藤原）、福祉分野で大島美津枝さん（真庭）と増田恭子さん（後閑）が群馬県総合表彰を受賞されました。

みなかみ町観光協会前代表理事である小野さんは、平成19年に観光協会理事に就任され、令和2年から約4年間代表理事として地域の観光発展に寄与されました。

つきよのこども園の現副園長である大島さんと令和5年3月まで同園副園長であった増田さんは、ともに昭和54年の旧月夜野保育園開所時から保育教諭としてご勤務され、大島さんは現在45年間、増田さんは43年間、地域の保育事業の推進に貢献されました。

受賞に際し、大島さんと増田さんは「こんなに長く務められるとは思いませんでした。これもひとえに職場、家族、保護者の皆さまに支えられ、助けていただいたおかげです」と感謝の言葉を述べられました。



▲小野与志雄さん



▲増田恭子さん（左）、大島美津枝さん（右）

7/11,19

町内小中学校給食で
台南市産アップルマンゴーを提供

町内小中学校では、濃厚な甘みと芳醇な香りが特徴のアップルマンゴーをはじめ、煮込んだ豚肉をご飯にかけた「ルーローハン」や魚のすり身団子が入ったスープ「ユーワンタン」など、台湾風献立が提供されました。また、この献立には、白米、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、きくらげなど町内産の食材が多く使用されており、台南市とみなかみ町の交流を表現した給食となりました。

新治小学校では、児童たちが台南市政府職員に「甘くておいしい」とアップルマンゴーを食べた感想をオンラインで届けました。



▲みなかみ中学校



▲台湾風献立



▲マンゴーの甘みに感動



▲新治小学校



▲初めてのマンゴー給食

みなかみ町は2013年に台南市と友好協定を締結して以来、2014年からマンゴーの輸入を開始しました。この交流事業が10年の節目を迎えるにあたり、台南市産のアップルマンゴーを使用した学校給食を提供する日を「台南マンゴーの日」と制定しました。



6/15 ~ 16

防災・減災対策を強化 小型車両系建設機械特別教育講習会を開催

月夜野農村環境改善センターにて 24 名の方が参加し、小型車両系建設機械（整地・運搬・積込み・掘削用 3 t 未満）運転の労働安全衛生法による特別教育修了証を取得されました。

この講習会は B&G 財団の防災拠点整備事業による支援を受けて行われたもので、今後も町では同財団の支援で配備された防災倉庫や油圧ショベル、スライドダンプ、救助艇、給水タンク車等の機材を活かし、更なる防災・減災対策の強化に取り組んでまいります。



▲特別教育講習会（学科）



▲特別教育講習会（実技）



▲集合写真

みなかみ町SDGs パートナーの活動紹介 「M'Y.us みゅーず（みなかみを綺麗にし隊）」

2019 年 SDGs 未来都市に選ばれたみなかみ町は、ユネスコエコパークの町として SDGs に取り組んでいます。この普及啓発・推進を目指す SDGs パートナーの活動を紹介します。

4 年前、突然のコロナ禍で休校となった際、いつ学校が再開しても良いように町内の小中学校周辺のごみ拾いをしたことから、この活動が始まりました。町民の皆さまや各団体にご協力をいただき、イベントを開催したり、登下校の見守りの際に「ついで活動」をしています。

利根川の源流のまち、みなかみ町でのごみ拾いは、SDGs における「14 海の豊かさを守ろう」「15 陸の豊かさを守ろう」に繋がります。地域美化は、森と水を守り、美しい環境を子供たちの未来へつないでいく「まちづくり」そのものであり、今を生きる大人にはそれを果たす責務があります。SDGs の「12 つくる責任つかう責任」に付け足し、みなかみ版として「捨てる責任」を併せて提唱し、活動していきたいと思えます。



▲SDGs 未来都市認定の説明



▲矢瀬親水公園周辺でゴミ拾い



地域おこし協力隊の活動

NPO 法人水上自然遊楽所 所属 坂東秀梧 さん

こんにちは。3人制プロバスケットボールチーム“MINAKAMI TOWN.EXE”の坂東秀梧です。出身は安中市で、小学校2年生からずっとバスケットボールをしてきました。東京の大学を経て、今年の4月よりみなかみ町に移住し、地域おこし協力隊としての活動がスタートしました。みなかみ町の自然や魅力に驚かされる毎日です。

4月から、プロバスケットボール選手が教えるバスケスクールを担当しています。みなかみ町の子どもたちの活発さ、元気さに日々触れることで、逆に元気をもらいながら、プロバスケットボール選手としての活動についても元気に取り組むことができます。

みなかみ町に来て、地域おこし協力隊としての一年目となりますが、バスケットボールを通してみなかみ町を元気にすることが目標です。バスケスクールにおいてはバスケットボールの魅力を伝えとともに、たくさんの子どもたちの笑顔や成長を見ることを目指します。

また、プロ選手としては応援されるようなチーム、選手を目指して活動するとともに、一年目のシーズンではありますが、みなかみ町の全町民の皆さまに勇気や希望を与えられるように尽力していきます。

私たち、MINAKAMI TOWN.EXEが教えるバスケスクールに関しましても、ぜひご参加ください。一緒にバスケットを楽しみましょう。



▲レイアップシュート



▲チーム円陣

第63号

まちづくり協議会だより

問 まちづくり協議会事務局（企画課）

0278 (62) 2280

月夜野支部の活動紹介

みなかみ町では様々な取り組みや事業がございますが、まちづくり協議会月夜野支部では次の活動が今年度も予定されております。

- コキアでほうきを作ろう
- 地域景観整備
- スポーツ吹き矢
- ヨガ教室
- ソフトボール地区対抗戦
- コミュニケーションと脳トレ短歌を楽しもう
- つるし雛制作体験
- 平標山ハイキング
- 縄文なべづくり
- 郷土の歴史をたずねて
- 町内散策会
- 児童登下校の見守り活動



▲コキアでほうきを作ろう



▲ソフトボール地区対抗戦

みなさまもご参加いただける事業が盛りだくさんとなっております。私たちは地域住民のみなさまが主体となっていきたい活動に参加し、この町での暮らしがより充実するような事業を展開して参りますので、ぜひ広報みなかみや回覧板をご覧ください、お誘い合わせのうえでご参加ください。まちづくり協議会月夜野支部のInstagramやFacebookでも活動のご案内を始めましたのでぜひともご覧ください。

まちづくり協議会月夜野支部 広報担当 岡村竜輝



こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・ 11時・13時・ 14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	10/11(金) 10/25(金)	13:00～15:50 13:00～15:30	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	8/26(月)	10:30～11:15	所 保健福祉センター 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	8/16(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和6年4月生	8/21(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和5年10月生	8/21(水)		
12か月児健診	令和5年8月生	8/21(水)		
1歳6か月児健診	令和4年11月～令和5年1月生	8/20(火)		
2歳児歯科健診	令和4年6月～7月生	9/10(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和3年10月26日～令和4年1月生	8/7(水)		
3歳児健診	令和3年5月～7月生	9/11(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	8/9(金)	10:00～11:00(受付)	

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係☎ 0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎ 0278(64)1848
	救急救命	8/19(月)	10:30～11:30	予 所 保健福祉センター2F	
	大きく なったかな?	8/26(月)～ 8/30(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予 内 水遊び 13日、16日は休館	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予	NPO法人北風塾 きたかぜはうす
	ぽかぽかまつり 木のおもちゃであそぼう!	8/27(火)	10:30～ 13:30～	予 午前・午後 各5組	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎ 0278(25)8400
	おはなしの会	8/27(火)	10:15～	予 内 午前中1回のみ開催 (15分程度)	
	親子製作 (手作りおもちゃ製作)	8/28(水)	10:00～	予 内 「おさんぽ ひよこ」を 作ります	
	ダンスで リフレッシュ	8/30(金)	10:30～	予 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、 飲料	

持 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員



お知らせ

農地パトロールにご協力を

8月から10月は「農地パトロール月間」です。農地の利用状況について調査を行う農業委員・推進委員の土地への立ち入りなどについてご理解とご協力をお願いします。

●農地パトロールとは

農地の利用状況の把握や所有者の利用意向を伺い、農地の有効な利用促進につなげるための調査です。

問 月夜野農村環境改善センター内
町農業委員会事務局

0278(62)3644

ハンセン病患者家族に対する補償金の請求期限が延長されました

「ハンセン病患者家族に対する補償金の支給等に関する法律の一部を改正する法律」が施行されたことにより、「ハンセン病患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」に基づく補償金の請求期限は、令和11年11月21日まで延長されることになりました。

問 厚生労働省 補償



厚生労働省
ハンセン病に
関するページ

金相談窓口

03(3565)2262

募集

イヌワシ木材の利活用について提案いただける方を募集します

「赤谷プロジェクト」や「みなかみネイチャーポジティブプロジェクト」では生物多様性のある森林づくりやイヌワシの狩場創出に取り組んでいます。プロジェクトにより伐採したアカマツや広葉樹などについて、自然環境保全につながる木材利活用のご提案をいただける方を募集します。

●募集期間 令和6年8月中

●応募方法 二次元コードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力してください。

※個人情報当プロジェクト以外には使用しません。



応募フォーム



▲活用事例
上毛高原駅構内イヌワシストア

問 日本自然保護協会

akaya@nacs.jp

担当：森本

令和6年度 自衛官等募集案内

自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所

0278(23)4111



◀自衛隊群馬地方
協力本部公式HP

募集種目		資格	受付期間 (締切日必着)	試験日	試験会場	合格発表
一般曹候補生 (陸・海・空)		18歳以上 33歳未満	7月1日(月)～ 9月3日(火)	1次：9月20日(金)～22日(日) ※いずれか1日Web試験で 実施		1次：10月3日(木) ※1次合格者に2次試験等 の連絡があります。
自衛官候補生 (陸・海・空)		18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っています。	受付時または 各自衛隊地方協力本部のHP にてお知らせします。	相馬原駐屯地 新町駐屯地 ※試験会場は指定さ れます。	合格発表は、 試験日にお知らせします。
予備自衛官補 (一般)		18歳以上 52歳未満	6月1日(土)～ 9月19日(木)	Web試験 9月24日(火)、25日(水) ※いずれか1日 面接等試験9月29日(日)	相馬原駐屯地	11月7日(木)
防衛大学校学生	一般	18歳以上 21歳未満 中等教育卒 (見込含)	7月1日(月)～ 10月17日(木)	1次：11月2日(土)	前橋勢多会館	1次：11月20日(水) ※1次合格者に2次試験等 の連絡があります。
	推薦 総合選抜		9月5日(木)～ 9月9日(月)	推薦：9月21日(土)～22日(日) 総合選抜1次：9月21日(土)	推薦：防衛大学校 総合選抜1次：朝霞 駐屯地	推薦：10月25日(金) 総合選抜1次：10月11日(金) ※1次合格者に2次試験等 の連絡があります。

※群馬県内の自衛官等募集案内の予定です。記載事項に変更が生じる場合がございますので、お気軽にお問合せ下さい。

募集

町民ターゲット・

バードゴルフ大会

●日時 8月25日(日) 小雨決行

受付…午前8時30分～

競技…午前9時～

●場所 月夜野総合グラウンド

ターゲットバードゴルフ場

●参加費 無料

●試合方法 ハンデ戦

●申込方法 8月16日(金)までにTBG協会会長または副会長までお申し込みください。

●その他

・用具、シャトルボール等は各自で用意ください。

・集計に時間がかかりますので、昼食のご用意をお願いします。(飲み物は協会が用意します)

●問合せ 町T B G 協会 会長 角田

0278 (62) 6336

●問合せ 町協 会長 赤見 (月夜野)

0278 (62) 6870

●問合せ 町協 副会長 小林 (新治)

0278 (64) 0543

おとなの運動教室参加者を募集します(ピラティス)

おとなの運動教室は奇数月に3回シリーズで楽しい運動を準備しています。健康ポイント対象事業です。初めての方や男性の方も大歓迎です！

●ピラティスとは 身体の柔軟性を高め、バランスを整えるためのメソッドです。自律神経を整える効果があり、ストレス解消も期待できます。

●開催日時 9月2日(月)／9月9日(月)／9月30日(月)

午後1時30分～午後2時45分

●対象 町内に住所のある40～64歳(運動しても差し支えない方)

●会場 みなかみ町保健福祉センター(月夜野118番地)

●内容 ピラティス(フィットネスインストラクター野中智恵先生)

●持ち物 飲み物、タオル、ミネラルウォーターまたは携帯アプリ(お持ちの方)

●申込 二次元コードまたは電話でお申し込みください。

●問合せ 子育て健康課 健康推進係

0278 (62) 2527



申込フォーム

令和6年度第3回「個人向け普通救命講習会」参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた！」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。本講習会を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付けましょう。

●開催日時 令和6年9月8日(日)

午前9時から12時まで(3時間)

●開催場所 利根沼田広域西消防署(みなかみ町羽場59番地4)

●申込方法 8月7日(水)から開催日前日までとし、定員(10人)になり次第締め切りますので、お早めに各消防署へ電話で申し込みください。

●問合せ 中央消防署

0278 (24) 1734

●問合せ 東消防署

0278 (56) 2300

●問合せ 西消防署

0278 (64) 0002

●問合せ 北消防署

0278 (72) 4349

令和6年度群馬県計量啓発標語を募集します

群馬県計量検定所では、広く県民の方々に正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集しています。

●テーマ 家庭や製造、販売に使用されている計量器の存在を広報するもの

●計量器とは はかりやメーター(タクシー・給油・水道・ガス・電力)、体重計、血圧計、体温計等があります。有効期限が決められている計量器を探してみよう。

●入選および景品 入選2作品(1作品につき、図書カード5千円分)

●応募期間 令和6年7月1日(月)～8月31日(土)必着

●応募方法 郵送、FAX、応募フォームから応募してください。

※詳細については、計量検定所ホームページをご覧ください。

●群馬県計量検定所

〒379-2152

前橋市下大島町81-13

FAX 027 (263) 3142

027 (263) 2436



群馬県計量検定所HP



応募フォーム



相談

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、8月21日(水)から同月27日(火)までの一週間を「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談の受付時間を延長します。

相談は、電話のほか、SNS（LINE）でも受け付けていますので、こどもの人権に関する悩みごとがありましたら法務局にお聞かせください。

「こどもの人権110番」

全国共通 0120（007）110（通話料無料）※IP電話接続不可

LINEじゃけん相談

LINE公式アカウント「SNS人権相談」を友だち登録してください。

受付時間

月曜日から金曜日までは午前8時30分から午後7時まで土曜日と日曜日は午前10時から午後5時まで※対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

問 前橋地方法務局人権擁護課
027（221）4466

もの忘れ相談

精神科医による認知症の相談を行います。家族のものの忘れで悩んでいる方やどこに相談したらいいか困っている方など、この機会にぜひご相談ください。

日時 8月28日(水)午後2時～

場所 みなかみ町役場（本庁舎）

申込方法 会場に来ることができない方向けに、訪問による相談も行っています。希望される方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

問 申 町民福祉課福祉相談係
0278（25）8240

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)



みなかみ町観光協会だより **8月号**
FIND YOUR OASIS.



「ラフティングやカヌーに挑戦しませんか?」

お得にアウトドアツアーを楽しめる キャンペーンが始まりました!

夏はみなかみ!
アウトドアを楽しもう!
キャンペーン

4,000円分の
クーポンプレゼント

町内の対象アウトドア会社で8,000円以上のツアーに参加すると**4,000円分のミナカミハートポイント**をプレゼントするキャンペーンが始まりました! ラフティングやカヌーなどのアクティビティがお得に楽しめます!! 暑さに負けず、今年もみなかみ町で夏を楽しんでいきましょう😊

※このポイントは当日のツアー料金のお支払いには使用できません。

■ 対象期間

2024年7/20(土)～8/31(土)まで

※8/10(土)～8/17(土)は対象外

※予算に達し次第終了となります

■ 対象者

町内のキャンペーン対象アウトドア施設でクーポン付きツアーに参加した方

(詳細はみなかみ町観光協会HPへ)

詳細はこちら



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は口座振替が 得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用いただけます。口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

また、口座振替には、通常は翌月末に行われる口座振替を、当月末に行うことで月々50円割引される「早割」や、現金納付よりも割引が大きくなる「6ヶ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

令和6年3月以降、年度途中からでも前納が可能となりました

口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課または金融機関へお申し出ください。

口座振替が開始されるまで、2か月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。詳細については二次元コードよりご確認ください。

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です！

使わない時は
OFF!

濡れ手は
危険

電気は正しく安全に使いましょう！

わたしは
電気保安官キョーコ

関東電気保安協会 KDH 検索

問 茨川年金事務所 国民年金課
0279(22) 1607

問 町民福祉課 国保・年金係
0278(25) 5010



第19号

3X3 ミナタウタムス (MINAKAMI TOWN.EXE)

3人制プロバスケットボールチーム
MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

前半戦終了！後半に向け加速！！

6月に入り、2024シーズンも前半戦が終了。6月からウクライナ出身のソコロニコ選手が加入し、さらに戦力を上げて戦っています！現在、カンファレンスは4位の位置に付けていますが、プレイオフ出場は7位までとなり、ポイントも混戦中。最後の最後まで分からないシーズンになりそうです。

前半戦は、セミファイナルまで駒を進めるも、強豪との対戦に大敗してしまうというゲームが続き苦しい戦いに。しかし、ここを乗り越え、次こそはラウンド優勝を掴みにいきます！他リーグも気を抜かずに、このチームで戦える一戦一戦を大切に戦い、そのための準備をしっかりとしていきたいと思えます。

10月には町内での大会を予定しておりますので開催をお楽しみに！

RANKING	TEAM	PREMIER POINT
1	TOKYO DIME.EXE	320
2	TRYHOOP OKAYAMA.EXE	290
3	ALPHAS.EXE	280
4	MINAKAMI TOWN.EXE	260

現在
カンファレンス
4位

試合結果

3X3.EXE PREMIER 2024 Round.2

■開催日：6/15
■開催場所：山口県 宇部市記念体育館

GAME① | WIN 21-13
SAITAMA WILDBEARS.EXE

GAME② | WIN 21-17
MP3.EXE

SEMIFINAL | LOSE 12-20
ALPHAS.EXE

3X3.EXE PREMIER 2024 Round.3

■開催日：6/22-23
■開催場所：愛知県 アオシス 21

GAME① | WIN 15-14
IKEBUKURO DROPS.EXE

GAME② | WIN 20-15
AKITA STEELERS.EXE

GAME③ | LOSE 16-17
ALPHAS.EXE

3X3.EXE PREMIER 2024 Round.4

■開催日：6/29
■開催場所：青森県 FLAT HACHINOHE

GAME① | WIN 20-11
TRYHOOP OKAYAMA.EXE

GAME② | WIN 17-16
3STORM HIROSHIMA.EXE

GAME③ | LOSE 11-21
UTSUNOMIYA BREX.EX

ウクライナ出身 / 新加入のソコロニコ選手

スマホアプリが登場

試合の速報やSNSが一度にチェックできて便利！

iPhone版 Android T.M版 公式HPはこちら

●AndroidはGoogle LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。



包括からの お知らせ

食中毒に注意しましょう

問 地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

夏は細菌による食中毒が多くなる時期です。食中毒は重症化すると命にかかわることもあります。特に乳幼児や高齢者など、免疫力が弱い人は重症化しやすいといわれています。食中毒予防のポイントは食中毒菌を「つけない」、「増やさない」、「やっつける」です。普段から注意して食中毒を予防しましょう。

菌を食べ物に「つけない」

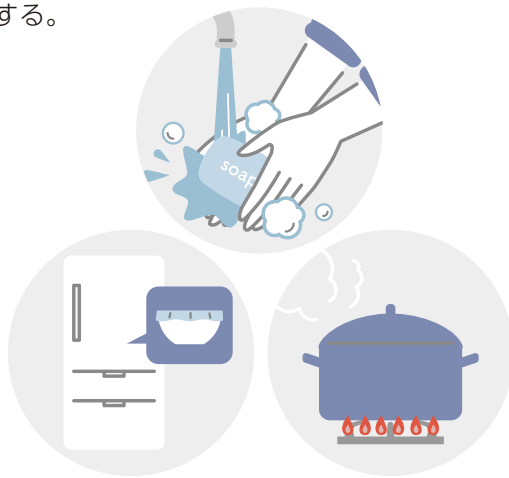
- ・調理前後や食事前など、こまめに手を洗う。
- ・ふきんや手拭き用タオルは毎日清潔なものに取り換えて使用する。

食べ物や調理器具に付着した菌を「やっつける」

- ・加熱して調理する食品は十分に加熱する。
- ・まな板や包丁は定期的に熱湯や漂白剤などで消毒する。

食べ物に付着した菌を「増やさない」

- ・お弁当や調理した食品は室温に長く放置しない。とっておく場合は、箸をつける前にきれいな皿に取り分けて、ラップをして冷蔵庫で保管し、食べる前は十分に加熱する。
- ・冷蔵庫内でも長期の保管は避け、時間が経ったものは食べずに処分する。
- ・冷凍食品等の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行う。



図書室だより

Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集
一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

- ・もりのはなやさん / ふくざわゆみこ / 中
- ・ガスパーレ ベネチアへいく / ゲオルグ・ハレンスレーベン / 中
- ・トクベツキューカ、はじめました！ / 清水晴木 / 水
- ・万次郎さんとすいか / 北村人絵、本田いづみ文 / 水
- ・もぐらけんせつ ぼんぼこでらのおまつり / 長崎真悟 / 新
- ・お金のぴっくり事典・億万長者も知らない！？ / 中村浩訳 / 新
- ・ちょっぴりながもちするそうです / ヨシタケシンスケ / 白泉社 / 力

新着一般図書

- ・地雷グリコ / 青崎有吾 / 中
- ・愚か者の石 / 河崎秋子 / 中
- ・クスノキの女神 / 東野圭吾 / 水
- ・頂を目指して / 石川祐希 / 水
- ・われは熊楠 / 岩井圭也 / 新
- ・そのままおいしい野菜の食べ方 - 生産者さんだから知っている - / 食ベチョク / 新
- ・東京ディズニーリゾート完全ガイド 2024-2025 / 講談社 / 力

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。

◆4月より新治公民館図書室の本も検索や予約ができるようになりました。

・中央、水上、カルチャーセンターの利用者カードが、新治公民館図書室でも使えます。まだ、利用者カードを持っていない方は、図書室の窓口へ申し出てください。





宝くじ
公式サイトで
発売中!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人群馬県市町村振興協会

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定
（沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	8月	9月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	2日(金)	6日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(木) 22日(木)	12日(木) 26日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	13日(火)	10日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	7日(水) 21日(水)	4日(水) 18日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)
	東峰分館9:00～12:30	16日(金)	20日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院

（へき地診療担当）☎ 0278(22)5052

へき地巡回診療車運行予定
（国立沼田病院）

地区	診療地	開始時間	8月	9月
月夜野	小和知公民館	15:00	29日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	20日(火)	17日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	29日(木)	26日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
	粟沢公民館前	14:30		
新治	上羽場分館前	12:30	20日(火)	17日(火)
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278(23)2181

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

8月

- 月曜 歯の寿命
- 火曜 骨粗鬆症の予防
- 水曜 いびきがひどい
- 木曜 過換気症候群とは
- 金曜 ストレスと生活習慣病
- 土日 HPV キャッチアップ接種は
2025年3月末まで

8月の「直接相談タイム」

8月7日(水) 歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■水上会場 8月20日(火)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

■新治会場 9月17日(火)

会場：みなかみ町福祉センター

法律相談所

■水上会場 8月9日(金)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

■新治会場 9月13日(金)

会場：みなかみ町福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278(62)0081



福祉まるごと サポートセンター 出張相談会

困りごと 話してみませんか

- 孤独 物忘れ 育児不安
- 不眠 むきこもり
- お金がなくて生活できない
- 不登校 ヤングケアラー
- 体調不良 誰にも話せない

みなかみ町 福祉まるごとサポートセンター
0278-25-8240
空堀町長 福祉課 福祉相談課

● 日程と会場

日時	8月23日(金)	13:30～15:30
場所	みなかみ町福祉センター (のぞみ館) (新巻301-1)	
日時	9月19日(木)	9:30～11:30
場所	みなかみ町保健福祉センター (月夜野118)	

お申し込みはこちらの
二次元コードから▶



納期限: **9月2日(月)**

- 町県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者保険料(第2期)



お支払いは便利な
口座振替をご利用ください。

みなかみ町の
主な行事予定



8月 August

- 11日(祝) ●山の日
- 12日(祝) ●振替休日
- 18日(日) ●第65回藤原湖マラソン
- 24日(土) ●みなかみ町 猿ヶ京温泉まつり 赤谷湖上火火大会

9月 September

- 7日(土)～8日(日) ●おいで祭り
- 16日(祝) ●敬老の日
- 22日(祝) ●秋分の日
- 23日(祝) ●振替休日

スポーツ大会
結果報告



みなかみ町テニス大会

6/9

男子ダブルス

- 👑 優勝 黒田祐一郎・千葉証明
- 👑 準優勝 神保 豊・高橋明雄
- 👑 第3位 木村重男・阿部水樹

女子ダブルス

- 👑 優勝 金子理香・高橋雪子
- 👑 準優勝 山下久美子・黒田圭子



シャキシャキ食感でおいしい!

役場栄養士おすすめレシピ /

とうもろこしご飯



材料 (4人分)

1人分のエネルギー	336kcal	塩分	0.5g
米	2合	とうもろこし	1本
塩	小さじ1/3 (2g)	酒	大さじ2 (30g)
バター	10g	パセリ (乾燥可)	少々

ワンポイントアドバイス

とうもろこしの芯と一緒に炊くことで、いい出汁が出ます。
パセリの代わりに粗挽き黒こしょうでも美味しいです。

作り方

- ①米は研いで、約30分浸水しておく。
- ②とうもろこしは皮をむき、根元を切り落とす。長さを半分に切る。芯に沿って包丁を入れて実を切り落とす。芯はとっておく。
- ③炊飯器の内釜に浸水させておいた米を入れ、2合のメモリより少なめに水を入れる。塩と酒を加え、軽く混ぜる。

- ④とうもろこしの実を内釜に広げて入れ、芯を上のにせて炊飯する。
- ⑤炊き上がった後、芯を取りだし、バターを加えて混ぜる。
- ⑥器に盛り付け、みじん切りにしたパセリを散らす。



二次元コードを読み取る
と、調理の様子を動画で
見ることができます。

7月1日の人口と世帯●総人口 17,103人 (-20) 男 8,407人 (-11) 女 8,696人 (-9) 世帯数 7,960世帯 (+2)
6月の出生数●男の子3人 女の子3人 計6人

※ () 内は前月比