

広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI



愛郷で再会

〔今月の表紙〕 令和6年度 二十歳の集い

新たな門出を迎えた晴れの日仲間たちとみなかみで過ごした思い出が蘇る。



もくじ

- 令和6年度 二十歳の集い P 2～3
- 町県民税申告相談のお知らせ P 4～5
- 令和7年度 各種検診（健診）等の申し込み P 6



みなかみ町
ホームページ

みなかみ町 二十歳の集い



みなかみ町 二十歳の集い



真剣な表情の参加者



記念品贈呈 飯島彩心さん



アンカンミンカン富所哲平さん

1月12日(日)、カルチャーセンターにおいて、令和6年度みなかみ町二十歳の集いが開催されました。ロビーでは、晴れやかな姿で集まった二十歳の集い参加者が、仲間たちとの久しぶりの再会を心から喜んでいました。



式典では、門出の日を迎えた祝福と温かい激励を込めた祝辞が送られ、参加者たちは真剣な表情で受け止めていました。また、式典に参加する保護者の方々の姿も見られ、節目となる二十歳の集いは本人たちだけでなく、見守る側にとっても特別な一日となりました。当日は110名(男性47名、女性63名)の参加者が参列し、夢や目標に向かって進む決意を新たにしました。記念品贈呈では、二十歳の集い実行委員長の林幸生さんがデザインしたオリジナルタンブラーを、代表の飯島彩心さんが田村教育長から受け取りました。

記念講演では群馬県住みます芸人のアンカンミンカン富所哲平さんをお招きし、環境問題を題材に、物事の「つながり」や本質を見極める大切さを伝えていただきました。

令和6年度みなかみ町 二十歳の集い



誓いの言葉



林 幸生 さん

成人としての誇りを持ち、強い心と体をつくり、自主自立の精神を持ってこれからの社会に向かっていくことを誓います。

自主的な人間になるために

私たちは生涯学習時代を迎えた今日、自己の個性を伸ばすとともに他人の個性をも尊重し、創造的な人間になるための努力をすることを誓います。

真に誠実な人間であるために

私たちは郷土を愛し、心豊かで誠実な真に美しい人間でありたいと願い、その姿を目指していくことを誓います。

よい社会人であるために

私たちはみなかみ町を誇りに思い、この故郷を愛し、地域社会の発展のために弛みない努力をしていくことを誓います。

答辞



小川 夏希 さん

かつて同じ学び舎とともに生活した仲間たちと久しぶりに再会し、これまでの二十年間という年月を振り返ると、あつという間という言葉では一括りにできないたくさんの思いが蘇ります。

同じ教室で学び、部活に励んだ日々は、当時はなんてことなかった日常ですが、今となっては大切な思い出です。今、みなかみ町で同じ時を過ごした仲間たちは、それぞれの道を歩んでいます。

みなかみ町は、「この町に生まれ育つことができて良かった」と心から思えるふるさとです。水と緑の豊かな自然があることがみなかみ町の魅力であることは確かですが、私にとっては小さなころから見てきた景色があり、ここにいる仲間と共に過ごしたみなかみ町だからこそこの町が好きで、帰ってきたいと思える町です。そんなみなかみ町を次の世代へ繋ぎ、自慢のふるさとだと思ってもらえるようそれぞれの立場で努力していきたいです。(一部抜粋)

町県民税申告相談のお知らせ 申告期間 2月17日(月)～3月17日(月)

☎ 税務会計課 住民税係 ☎ 0278 (25) 5007

令和7年度町県民税の申告相談が始まります。前年中（令和6年1月1日から令和6年12月31日まで）の収入が申告の対象です。次ページの申告相談日程表をご覧ください。申告が必要な方は、指定された日時に申告手続きをしてください。

なお、指定日時に申告できない場合、旧町村地区の期間内であれば申告相談が可能です。

●申告が必要な方

令和7年1月1日現在、みなかみ町に住所があり、次のいずれかに該当する方です。

- ・2か所以上から給与を受けている方
- ・給与収入があり年末調整をしていない方や、給与のほかに収入があった方
- ・公的年金等の収入のみで、各種控除（社会保険料控除・扶養控除など）の内容に変更または追加がある方
- ・営業、農業、不動産などの収入があった方
- ・収入がなく、控除対象配偶者または扶養親族となっていない方

●申告が不要な方

- ・税務署に所得税の確定申告書を提出する方
- ・公的年金等の収入のみで、源泉徴収票の内容に扶養や障害者控除など追加する項目がない方
- ・年末調整された給与収入のみで、勤務先から役場へ「給与支払報告書」が提出されている方

●申告に必要なもの

- ・源泉徴収票（給与所得、公的年金等）
- ・収入を確認できる資料（収支内訳書、事業主の支払証明書、収入支出のわかる帳簿や領収書、通帳など）
- ・控除の種類に応じた領収書や証明書（生命保険料・地震保険料・国民年金保険料等の支払証明書）
- ・障害者控除を受ける方はその手帳または証明書
- ・ふるさと納税をされた方が申告をする場合は、寄附金受領証明書
- ・マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- ・所得税が還付になる場合は、振込口座の確認ができるもの

申告相談におけるお願いと注意事項

申告相談時間や待ち時間の短縮のため、次のことについてご協力をお願いします。

●土地や株式等の譲渡所得、初年度の住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）の申告

沼田税務署で申告をお願いします。

沼田税務署 ☎ 0278(22)2133（ダイヤルイン）

●営業、農業、不動産などの収入がある方

各事業における収支内訳書（青色申告を除く）、領収書等（領収印があるもの）、不動産所得のある方は租税公課（固定資産税等）を集計・整理し、会場へお持ちください。

●医療費控除を受ける方

医療費通知、令和6年中に支払った医療費の領収書を、医療を受けた方・病院等ごとに集計し、会場へお持ちください。このうち生命保険や高額療養費などで補てんがあれば、その額が分かるものもお持ちください。医療費通知の記載事項とそれ以外の領収書より、「医療費控除の明細書【内訳書】」を作成します。

沼田税務署・確定申告会場のご案内

☎ 沼田税務署 ☎ 0278 (22) 2133（ダイヤルイン）

- 会場 沼田税務署 1階会議室
- 開設期間 2月17日(月)～3月17日(月)
(土・日曜日、祝日を除きます)
- 相談受付時間 午前8時30分～午後4時まで
- 相談開始時間 午前9時～
- 入場方法 入場整理券制※

※入場整理券は国税庁LINE公式アカウントにて事前発行できます。会場でも当日配付していますが、状況により相談受付を終了する場合があります。

沼田税務署の確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制となりますので、**マイナンバーカードと併せてパスワード（①署名用電子証明書：英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書：数字4桁）が分かるようにしてお越しく**ださい。



国税庁LINE
公式アカウント

令和7年度(令和6年分) 町県民税申告相談日程表

月	地区	日	曜日	前後	対象地区	会場	相談時間	
2月	新治地区	17	月	午前	永井・吹路・相保	新治農村環境改善センター (湯宿温泉2272-49)	9:00~16:00	
				午後	猿ヶ京			
		18	火	午前	赤谷・浅地・恋越			
				午後	須川・谷地・東峰・坂下			
		19	水	午前	塩原・入須川			新治地区内に住所がある方は、指定日以外の来場も可能です。ただし、混雑を避けるため出来るだけ指定日での来場をお願いします。
				午後	笠原・師田・茅原・十二河原			
		20	木	午前	新巻			
午後	今宿・下新田・湯宿							
21	金	午前	布施(布施宿・箕輪)					
		午後	布施(上記以外の地区)					
25	火	終日	上羽場・下羽場	9:00~14:00				
月	地区	日	曜日	前後	対象地区	会場	相談時間	
2月	水上地区	26	水	終日	藤原上・藤原中・藤原下	水上公民館 (湯原441)	10:00~15:00	
				午前	大穴・鹿野沢			
		27	木	午後	栗沢・綱子・幸知・湯桧曾・谷川		水上地区内に住所がある方は、指定日以外の来場も可能です。ただし、混雑を避けるため出来るだけ指定日での来場をお願いします。	
				午前	湯原			
		28	金	午後	川上・阿能川			9:00~16:00
3月	3			月	午前	高日向・寺間		
午後		小日向・小仁田						
月	地区	日	曜日	前後	対象地区	会場	相談時間	
3月	月夜野地区	4	火	午前	真政	中央公民館 (後閑321-1)	9:00~16:00	
				午後	南区・竹改戸・小川島			
		5	水	午前	師			
				午後	下区・上区			
		6	木	午前	下牧			
				午後	中村			
		7	金	午前	町組(1~7組)			月夜野地区内に住所がある方は、指定日以外の来場も可能です。ただし、混雑を避けるため出来るだけ指定日での来場をお願いします。
				午後	町組(8~14組)			
		10	月	午前	上牧・大沼・奈女沢			
				午後	上組・小川・大峰			
		11	火	午前	淵尻・和名中・小和知・下石倉・上石倉			
				午後	後閑(駅一・駅二・上入一組・上河原)			
		12	水	午前	後閑(中村・下村・岩瀬・稗田・坂上・貝久保)			
午後	後閑(上入二組・下入・新道)							
全町	全町	13	木		全町(申告できなかった方)	中央公民館 (後閑321-1)	9:00~16:00	
		14	金	終日	※申告相談最終日は、大変混み合います。			
		17	月		早めの申告をお願いします。			

※申告相談受付の期間中は、本庁および各支所の窓口での申告相談はできません。

令和7年度 各種検診(健診)等の申し込み

☎ 子育て健康課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527

令和7年度の各種検診(健診)の申し込みを開始します。2月上旬に各行政区の区長経由で「各種検診等申込書」が配布されます。お手元に届きましたら早めに内容をご確認ください。

●対象者(令和8年3月31日時点の年齢)

- ・35歳以上の男性
- ・20歳以上の女性

●申込期限

令和7年2月28日(金)



申し込みフォーム

●申込方法①、②、③のいずれかの方法でお申し込みください。

①郵送申込	②窓口申込	③二次元コード申込
同封の説明書をよく読み、申込書の回答欄の数字ひとつに○を記入し、返信用封筒に入れて郵送してください。	同封の説明書をよく読み、申込書の回答欄の数字ひとつに○を記入し、子育て健康課または各支所窓口に提出してください。	上の申し込み用二次元コードから申し込みが可能になりました。ぜひご利用ください。 注)ホームに表示されても申込書に記載のない検診は対象になりません。

●注意点

- ・申込書は対象者のみに配布されます。(同一世帯の家族でも届かない方もいます。)
- ・診療中および経過観察中の方はがん検診の対象になりません。医療機関を受診してください。
- ・受診票は検診(健診)前に送付します。(申込書が未回答や未提出の場合は送付されません。ただし、胸部レントゲン検診は65歳以上の方の受診が法律で義務づけられているため受診票は送付されます。)
- ・国民健康保険の特定健診や後期高齢者健診は、対象者全員に受診票が送付されますので申し込みの必要はありません。国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険組合等にお問い合わせください。

検診(健診)名	実施月	対象者	料金		
			75歳未満	75歳以上	
1 胃がん検診	集団検診(バリウム検査)	6月~9月	40歳以上の方 (妊娠中の方は受診不可)	1,000円	無料
	個別検診(胃カメラ検査)	6月~翌年2月	・50歳および51歳以上の奇数年齢の方 ・52歳以上の偶数年齢で令和6年度未受診の方	2,000円	2,000円
2 大腸がん検診	集団検診(夏)	6月~9月	40歳以上の男女	無料	無料
	郵送検診(秋冬)	11月~12月			
3 子宮頸がん検診	集団検診	5月・6月・9月	・20歳以上および21歳以上の奇数年齢の女性 ・22歳以上の偶数年齢で令和6年度未受診の女性 【無料年齢】	1,000円	無料
	個別検診	6月~12月	20・21・25・29・33・37・41歳		
4 乳がん検診(マンモグラフィ検査)	集団検診	5月・6月・9月	・40歳および41歳以上の奇数年齢の女性 ・42歳以上の偶数年齢で令和6年度未受診の女性 【無料年齢】	1,000円	無料
	個別検診	6月~12月	40・41・45・49・53・57・61歳 (妊娠中・授乳中の方は受診不可)		
5 胸部レントゲン検診(結核・肺がん検診)	集団検診	6月~9月	40歳以上の男女 (妊娠中の方は受診不可)	無料	無料
6 前立腺がん検診	集団検診	6月~9月	50歳以上の男性	500円	無料
7 骨密度検診	集団検診	5月~9月	20~70歳までの5の倍数年齢の女性	500円	-
8 若年者健診	集団健診	6月~9月	35歳~39歳の男女	無料	-
	個別健診	6月~12月			

- ・日程および会場については、詳細が決まり次第、広報紙、ホームページ等でお知らせします。
- ・集団検診(健診)は、保健福祉センターや各地区公民館等で実施します。個別検診(健診)は、契約医療機関で実施します。
- ・インスリンポンプや持続グルコース測定器を装着されている方は、磁気の影響を受ける可能性があるため胃がん検診・乳がん検診・胸部レントゲン検診は受けられません。



町HP



みなかみ町の中学2年生が台南市を訪問し、同世代と交流し理解を深める

中学生海外派遣事業

12/22 ~ 12/26

町内の中学2年生34名と引率者7名が台南市(台湾)を訪問しました。台南市と町は平成25年に友好協定を締結して以来、これまで様々な分野で交流を続けています。

この海外派遣事業は、平成28年から始まり、今回で6度目の訪問となりました。参加した中学生が台南市の中学生との交流によって相互理解を深めるとともに、異文化を見聞しながら国際的な視野を広げることを目的に実施しています。



◀台南市の位置
人口約185万人、昔から政治・経済・文化の中心地です。

●海外派遣に向けた事前学習と準備

参加した生徒は、全6回の事前学習会等に出席し、英語によるコミュニケーション練習、台湾や台南市の歴史・文化・生活習慣、渡航のルール・マナーなどを学び、台南市の崇明中学校で披露する校歌などの練習を重ねて派遣に臨みました。

●崇明中学校との交流・台南市政府訪問

現地研修では、台南市の崇明中学校や台南市政府の訪問、そして史跡名所等を見学しました。崇明中学校では、民族楽器の演奏披露や、英語での学校紹介がありました。紹介してくれた生徒の流暢な英語と堂々とした振る舞いに、国際語である英語の大切さを改めて認識しました。その後は、崇明中学生と一緒にカルメ焼きや春連※作りなど、台湾の伝統文化を体験学習したほか、みなかみ中学校の校歌を披露しました。崇明中学校との交流は毎回、趣向を凝らした内容の企画があり、楽しく貴重な体験をしています。※春連：中華圏における旧暦新年の春節(旧正月)に門や戸、門柱などに貼り付ける縁起物



▲崇明中学校生徒と一緒にカルメ作り



▲町訪問団と崇明中学校の先生・生徒記念写真

●大学生との交流と名所見学

成功大学へ留学している生徒との交流では、留学したきっかけや台湾での生活などを聞くことができ、生徒にとって海外留学への興味・関心を高める時間となりました。翌日は、新幹線で台北へ移動し、故宮博物院、忠烈祠、九份などの見学も有意義な経験となりました。

●新たな発見を得た海外派遣

今回の派遣事業では、文化や生活習慣の異なる海外において、町の中学生が外国の同年代の生徒と積極的にコミュニケーションを図りながら、一緒に学校生活を体験することができました。参加した中学生それぞれにとって、自分なりの新たな課題を見つけた海外派遣となりました。



▲崇明中学校でみなかみ中学校の校歌を披露



▲成功大学で留学生との交流



町内の公職者が一堂に会して新春を祝う 新年賀詞交歓会を開催 1/10

カルチャーセンターにおいて、令和7年みなかみ町新年賀詞交歓会が開催され、100人を超える方々が参加しました。同会は、町内の公職者が一堂に会して新春を祝う恒例行事として毎年開催されています。

式典では、主催者の阿部町長、小林議長による新年のあいさつの後、ご来賓の国会議員等の皆さまから祝辞をいただきました。

また、ふる里みなかみ親善大使のなつこさんより、町歌である『ふる里「みなかみ」』や『ガラスの蝶』など計8曲が披露され、式典を盛り上げました。



▲なつこさんによるアトラクション



▲阿部町長の新年のあいさつ



▲田村教育長による万歳三唱



ウインターシーズンの到来を祝う

みなかみ冬のオープニング祭り 12/24

湯原温泉街駐車場において、町内7つのスキー場による合同スキー場開きが行われ、吹雪の中、スキー場の安全な営業と多くのスキー客の来場を祈願する神事とテープカットが行われました。

その後、「みなかみ冬のオープニング祭り」が開催され、「でんでこ座三国太鼓」がクリスマスバージョンの和太鼓演奏を披露したほか、人間紙芝居で子どもたちに大人気の「せきあっし」によるお笑いステージショーが行われました。

また、スキー場リフト券や湯原温泉街食事券を賞品としたクリスマスプレゼントじゃんけん大会も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

イベントのフィナーレでは、恵みの冬の到来に感謝する花火が冷たい空気で澄んだ夜空に打ち上げられました。



▲吹雪の中行われた神事



▲スキー場開きテープカット



▲盛大な打ち上げ花火



▲三国太鼓クリスマス Ver



▲せきあっしお笑いライブ



長年続く托鉢浄財の寄附活動

利根西部佛教会が町へ寄附 12/19

利根西部佛教会の高野良賢さん（寿命院）、佐藤千浄さん（如意寺）、島田悟朗さん（海圓寺）の3名が阿部町長を訪問し、令和6年10月24日に行われた托鉢で集まった浄財から5万円の寄附をいただきました。

この活動は長年続けられており、毎回有効に活用させていただいております。この寄附金は、町の福祉向上のために役立てていきます。



▲左から佐藤さん、高野さん、阿部町長、島田さん

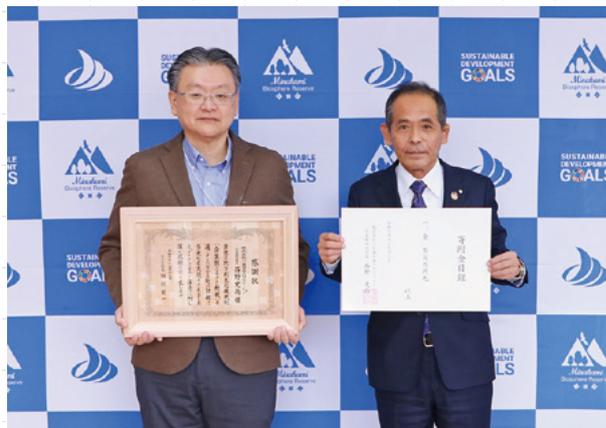


谷川連峰の湧水を利用した商品などを手がける

JRクロスステーションが町へ寄附 12/13

株式会社JR東日本クロスステーションウォータービジネスカンパニー（竹内健治取締役）から、企業版ふるさと納税として300万円の寄附をいただきました。また、同社は谷川連峰の自然保護活動等にも取り組んでいただいております。

この寄附金は、多くの方々に谷川岳の自然と安全にふれあい、楽しんでいただくためのエコツーリズム活動に役立てていきます。



▲竹内健治取締役（左）と阿部町長（右）



教育行政推進に貢献

阿部剛さんに教育行政功労者表彰 11/15

教育行政において貢献された教育委員等を表彰する群馬県市町村教育行政功労者表彰を教育委員の阿部剛さんが受賞されました。

阿部さんは、平成23年11月26日に就任以来、4期約13年間にわたり、教育行政推進に貢献されました。また、みなかみ中学校統合においては、教育委員として積極的に関わるなど、教育行政全般で活躍されています。



▲阿部剛さん



地域共生社会の推進に貢献

高橋利典さんが藍綬褒章を受章 12/23

犯罪防止や誤って罪を犯してしまった人たちの社会復帰に助力し、社会の連帯感や規範意識を高める「社会を明るくする運動」の取り組みが評価され、保護司の高橋利典さんが藍綬褒章を受章されました。

また、「社会を明るくする運動」では、人と人とのつながりが希薄になってしまった現代において、望まない孤独や社会的孤立などの問題を抱える方々の手助けも行っています。



▲高橋利典さん（左）阿部町長（右）

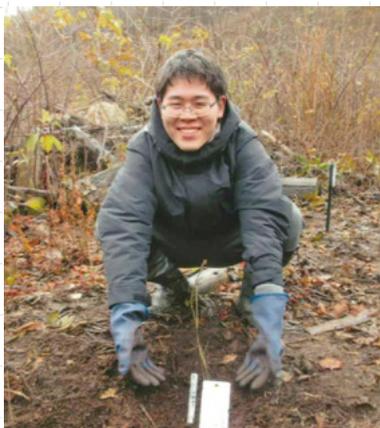


豊かな生物多様性の森づくりに挑戦

赤谷の森でイヌワシの森づくり 11/30

生物多様性の保全や復元、地域づくりに取り組む赤谷プロジェクトの活動の一環として、イヌワシの狩り場環境向上のための除伐作業とミズナラの苗の植樹が行われました。

参加した田村大翔さん（大学2年生）は新治小学校時代からイヌワシの森を守る活動をしており、自分たちの手で赤谷の森をイヌワシの生きられるドングリの森に復元する活動を続けています。



▲植樹する田村大翔さん

親から子へ、子から孫へと100年かけて「イヌワシの住める森」をつくるため、未来を担う地元のごどもたちが、みなかみユネスコエコパークの「豊かな生物多様性の森づくり」に挑戦してくれています。豊かな森は水害を防ぎ、飲み水を作り、地球温暖化を防ぎ、わたしたちの命を守ってくれます。



日本最高峰の科学コンクール

「日本学生科学賞」群馬県奨励賞を受賞 10/11

見城光祐さん（高校2年生）による「イヌワシとヒヨドリの視覚能力」の研究が「日本学生科学賞」の奨励賞に輝きました。

見城さんは小学生の時にイヌワシ観察会に参加してから7年間研究を続け、イヌワシが紫外線視覚で狩りをするという学説をもとに立証実験を行いました。また自宅に作ったエサ台でヒヨドリの学習実験を行い、優れた知能と視覚能力を解明しました。



▲自作のエサ台の前に



▲エサ台に来たヒヨドリ



▲イヌワシの紫外線写真



一年間の無火災、無災害を祈念

みなかみ町消防出初め式 1/12

月夜野総合体育館において、みなかみ町消防出初め式が挙行され150人の消防団員が参加しました。出初め式は、一年間の無火災、無災害を祈念するとともに、消防団員が一致団結し、心新たに消防活動を行えるよう毎年開催しています。



▲敬礼する阿部町長と整列した消防団員



地元の魅力や素晴らしさを伝える草の根の活動

みなかみ笑顔新聞一周年記念誌を発行 12/25

町内の魅力を伝える「みなかみ笑顔新聞」が2023年11月の創刊から一周年を迎え、発行者の小野湊斗さん（高校生）が一周年記念誌を阿部町長に手渡しました。

小野さんは「みなかみ町の魅力は、美しい自然はもちろんですが、人のあたたかさが素晴らしいと思います。今後は、若い世代の活躍を取り上げ、新聞を読んでいただいた方々を笑顔にできるような明るい話題を提供したいです」と意気込みました。



▲一周年記念誌を手にする小野さん（左）と阿部町長（右）



地域おこし協力隊の活動

NPO法人水上自然遊楽 山梨 昭さん

こんにちは。MINAKAMI TOWN.EXEの山梨です。みなかみ町地域おこし協力隊も4年目になり、広報に寄稿するのも今回で最後だと思うとあっという間だったなと感じます。コロナ禍の活動制限があった影響もあり、任期を1年延長をさせていただきました。チームではトレーナーを勤めさせていただきながら町の課題でもある健康増進に繋がる対策としてストレッチ教室、出張パーソナルケア、トレーニング指導などを担当させていただいてます。

ストレッチ教室に関しましては4年目を迎え、少しずつではありますが賑やかになってきました。もっと多くの方に知ってもらいたいと思っていますのでご興味ある方はぜひ一緒にストレッチをやりましょう。毎週月曜日の朝10時～11時に水上社会体育館の和室で開催しています。

また、競技者向けのトレーニング指導では、先日みなかみ中学校のバスケット部にトレーニング指導をさせていただきました。トレーニングを通じて競技のパフォーマンス向上や怪我の予防に繋がる指導がで

きればと思います。

加えて、出張パーソナルケアもしていて、自宅に訪問する事もあればイベントでケアブースを出店させていただき、そこで体験できたりもします。ご興味ある方はお問合せください。

3月で任期満了となり、4月以降は新たな事業に挑戦したりと、また1年過ぎるのが早く感じると思っています。これからも長くみなかみ町に定住できるように、今できる事を楽しんでやりたいと思います。



▲ストレッチ教室の様子



▲トレーニング指導の様子



▲パーソナルケアの様子

第69号

まちづくり協議会だより

問 まちづくり協議会事務局（企画課）

☎ 0278（62）2280

新治支部の活動（国道17号線布施地内植栽事業）

卯の花や 一際立し 夕闇暮

これは越後塩沢宿の鈴木牧之（「北越雪譜」の著者）が、江戸に向かう道中、布施宿に一泊した際の俳句です。薄暗くなりつつある夕暮れ時、宿の庭に咲く卯の花が夕暮れの中に一際目立ったのでしょう。江戸であれもしたい、これもしたいという牧之の意欲と一際目立つ卯の花が同調しています。

まちづくり協議会の目指す地域の特徴と個性を生かす活動は、このような地域のもつ背景を生かした活動であると考えています。

三国街道から国道17号線へと移り変わって、立ち止まって花々を眺めることもできない現代です。しかし、はやい速度で過ぎる日々の中で、牧之のように花ひとつに自分の心情を重ねられるゆとりのある時を持ってほしいと願って活動しています。

「大きな自然の中に身を置く小さな人間であって

も、ひとの意思は自然に負けない大きな想いに溢れている」（司馬遼太郎）

人も花も自然の中では小さな存在です。しかし、花にも人にも偉大な力があり、花と自分の意思を重ねてみるとその大きさに気づけると思うのです。花づくりには、そうした大きな意味もあります。

まちづくり協議会新治支部
布施宿みどりの会 利根川太郎



▲国道17号線布施地内植栽事業



●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・ 11時・13時・ 14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	2/14(金) 2/28(金)	13:00～15:50 13:00～15:35	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	2/17(月)	10:30～11:15	所 にいはるこども園2階(汽車ぽっぽ) 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	2/21(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和6年10月生	2/19(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。 所 保健福祉センター 10:00～11:00(受付)	
10か月児健診	令和6年4月生	2/19(水)		
12か月児健診	令和6年2月生	2/19(水)		
1歳6か月児健診	令和5年5月～8月1日生	2/18(火)		
1歳6か月児健診	令和5年8月2日～8月31日生	3/5(水)		
2歳児歯科健診	令和4年11月～令和5年1月生	3/11(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和4年6月～7月生	2/5(水)		
3歳児健診	令和3年10月～令和4年1月生	3/5(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	2/13(木)		

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係☎0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎0278(64)1848
	Let's music	2/6(木)	10:30～11:30	予	
	ベビーキッズヨガ	2/20(木)	10:30～11:30	予	
	栄養士さんのミニ講座 減塩食試食会	2/27(木)	10:00～12:00	予	
	大きくなったかな?	2/25(火)～ 2/28(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
キラキラ わくわく	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予 内 2/14(金) 休館	にいはるこども園体育館隣
	親子ふれあい		当面の間休館		水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予	NPO法人北風塾 きたかぜはうす
	わくわく "ひなまつり"	2/18(火)	10:30～	予	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎0278(25)8400
	人形劇観劇	2/5(水)	10:00～	予 内 大人のみ1人500円	
	ダンスでリフレッシュ	2/12(水)	10:30～	予 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲物	
	親子製作 (ひなまつり製作)	2/19(水)	10:00～	予	

持 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員



- 問 お問い合わせ
- 電話
- HP ホームページ
- 申込み・申請
- FAX ファクス
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

お知らせ

農業者年金制度のご案内

農業者年金制度は、「農業者の老後生活の安定および福祉の向上と農業者の確保に資すること」を目的とする積立方式・確定拠出型の公的年金です。「65歳未満、60日/年以上農業従事、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者」が加入要件で、農地の権利名義に関わりなく加入できます。

●終身年金で80歳までの保証付き

原則65歳から生涯受給で、万一、80歳前に亡くなった場合、80歳までに受け取れるはずだった額が「死亡一時金」として遺族に支給されます。

●支払保険料の全額社会保険料控除で節税

所得税、住民税が節税でき運用益も非課税です。受け取る年金も公的年金等控除が適用されます。

●保険料は自由設定・途中増減も可能 いつでもも加入脱退可能

月額20,000～67,000円の間で千円単位で設定可能です。35歳未満は月額10,000～67,000円の間で千円単位で設定可能です。※要件あり。途中脱退した場合、支払った保険料と運用益は将来、年金として受給できます。

●安全重視の効率的な運用手数料なし 保険料は年金原資として積み立て、制度運用経費は基本的に国庫負担となります。平成26年～令和5年度の年平均運用利回りは3.68%です。

問 農業者年金基金

03 (5919) 0371

問 町農業委員会

0278 (62) 3644

じん臓機能障害等通院交通費の助成について

町では人工透析療法等を受けるために医療機関へ通院している町民の方を対象として、通院に要した費用の一部を助成します。

●対象要件(次の要件をすべて満たす方)

- ①じん臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている方
- ②医療機関に通院し、じん臓機能障害者にあつては人工透析療法、小腸機能障害者にあつては中心静脈栄養法または経腸栄養法の治療を受けている方
- ③令和6年度の町民税が非課税の方
- ④他の法令等による通院交通費の補助を受けていない方

●対象期間 令和6年4月1日～令和

7年3月31日※入院等により交通費が生じない期間があつた場合は、その期間を除いて助成します。

●助成額

①鉄道または路線バス等の交通機関を利用して通院している場合はその運賃の額

②自家用車の場合は1kmあたり16円で計算した額

※①、②のいずれかの額と、別に定める支給基準とを比較して、少ない方の金額を支給します。なお、医療機関の送迎車を利用している場合などは対象外です。

●申請に必要なもの 身体障害者手帳、通帳(口座番号がわかるもの)

●申請期限 2月21日(金)

●申請場所 町民福祉課障害・福祉係

または各支所・住民係

問 町民福祉課 障害・福祉係
0278 (25) 5011



小規模な屋外広告物の安全点検について

看板などの屋外広告物は、看板のオーナーや管理者に管理義務があります。群馬県では、屋外広告物の安全性向上のため、屋外広告物条例を改正し、令和7年4月1日から、設置許可が必要な広告物に加え、許可不要の小規模な屋外広告物(立看板や紙など軽易なものを除く)についても、3年に1度、有資格者による安全点検をしていただくこととなります。

万が一、みなさんが管理している看板で落下事故や倒壊事故が発生し、第三者への被害が生じた場合、「損害賠償責任」や「刑事責任」を問われる可能性があります。

日頃から、事故の未然防止のため、定期的な点検を行い、屋外広告物の安全性向上に取り組みましょう。改正内容の詳細については、群馬県のホームページをご覧ください。左記の問い合わせ先までご連絡ください。

問 群馬県 県土整備部 都市計画課 景観形成係
027 (226) 3652



- 問 お問い合わせ
- 電話
- HP ホームページ
- 申込み・申請
- FAX ファクス
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

お知らせ

自動車税（種別割）の納税を口座振替にしませんか？

うっかり納期限を忘れても安心・便利・確実です。申し込みは、県内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）・行政県税事務所・自動車税事務所・市町村窓口にある申し込みハガキに記入押印し、郵便ポストに投函してください。

● 申込期限 随時。ただし、次の納税から利用する場合は2月末必着。
※軽自動車税（種別割）は、お住まいの市町村にお問い合わせください。

問 群馬県自動車税事務所

027（263）4343

問 利根沼田行政県税事務所県税課

0278（22）4336



自動車の登録手続はお済みですか？

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者（割賦販売の場合は使用者）の方に課税されます。

次のような場合は、令和7年3月31日（月）までに運輸支局で必ず手続を行ってください。

- ・ 自動車を下取りに出したり、他の人に譲渡したりした場合【移転登録】
- ・ 自動車を使用しなくなった場合【抹消登録】
- ・ 住所、氏名に変更があった場合【変更登録】

運輸支局での手続がされない、すでに使用していない自動車の税金を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かなかつたりといったトラブルの原因となります。

また、手続を販売業者等に依頼した場合は、必ず手続が済んでいるかご確認ください。

問 自動車税（種別割）について
群馬県自動車税事務所

027（263）4343

問 自動車の登録について
関東運輸局群馬運輸支局

050（540）2021

サイバーセキュリティ月間

2月1日～3月18日は、サイバーセキュリティ月間です。インターネットは生活に欠かせないツールですがインターネットを悪用した詐欺やサイバー攻撃による情報流出、SNSによるトラブルなど、さまざまな問題が発生しています。インターネットを安全に楽しく利用するために、一人一人がルールを守り、セキュリティへの関心を高め、必要な対策を行いましょ。

● 対策

- ・ OSやアプリケーションソフト、ウイルス対策ソフトは常に最新の状態にする
- ・ パスワードは長く複雑にして、サービスごとに異なるパスワードを設定する
- ・ フィッシングサイトに注意し、ID、パスワード、クレジットカード情報などの個人情報や安易に入力しない
- ・ フィッシングメールに注意し、メールに添付されているファイルやリンクを開かない
- ・ 多要素認証を導入する
- ・ 実名や住所、勤務先名など個人の特定につながるような情報を教えない
- ・ 他人を傷つけるような投稿はしない
- ・ 情報の真偽を確認する

盛土規制法の運用開始のお知らせについて

群馬県では、宅地造成及び特定盛土等規制法の規定に基づき、中核市である前橋市および高崎市を除く県内全域を規制区域に指定し、令和7年5月26日から運用を開始します。

一定規模を超える盛土等の工事を行う場合は、あらかじめ許可または届出が必要になります。規制区域や規制内容等の詳細につきましては、次の二次元コードを読み込み、県のホームページをご覧ください。



▲群馬県 HP

なお、中核市である前橋市および高崎市は、各市が規制区域の指定を行いますので、お問い合わせは各市にお願いします。

問 群馬県 県土整備部 建築課

027（226）3704

問 サイバーセンター

027（243）0110

問 沼田警察署

0278（22）0110

お知らせ

パスポート（旅券）の電子申請を始めました！

令和5年3月から群馬県下で始まったパスポートの電子申請をみなかみ町でも開始しました。マイナンバーカードとスマートフォン（マイナポータルアプリ対応）を利用してマイナポータルからパスポートの更新（切替申請）ができます。

●更新できるものは次の2つです

- ① 残存有効期間が1年未満のもの
 - ② 査証欄（ビザの貼り付けや入国スタンプの押印がされるページ）の余白が見開き3ページ以下のもの
- 詳しい申請方法は群馬県のホームページまたはマイナポータルからパスポート申請を確認してください。



マイナポータル 群馬県 HP

問 町民福祉課 住民戸籍係
02778 (25) 50299

事業承継・引継ぎ支援センターをご利用ください

後継者がいても、いなくても、事業承継に悩みはつきものです。「いつでも

に、いつ、なにを、どうやって引き継いだら良いか」、「後継者がいないので探したい」、「M&Aの手続きを手伝ってほしい」など、中小企業のあらゆる事業承継の相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

●費用 無料

●その他 インターネット

トでの相談は、検索サイトから「群馬引継ぎ」で検索してください。

問 群馬県事業承継・引継ぎ支援センター
027 (265) 5040



公式 HP

JR東日本上毛高原駅デジタルよろず相談会

JR東日本の各種サービスや新規会員登録、ご利用、操作方法、おトクなきつぷなどに関するさまざまな疑問にお答えいたします。この機会にぜひ上毛高原駅へお越しいただき、お気軽にご相談ください。

日時 2月5日（水）午前9時～午
前11時

場所 上毛高原駅きつぷ売り場付近

参加費 無料

相談内容 えきねっと／大人の休日倶楽部／ジパング倶楽部／JRE POINT／モバイルSuica／

おトクなきつぷ等

利根沼田地域おすすめ観光スポット紹介キャンペーン

問 群馬県利根沼田行政県税事務所 ☎ 0278 (22) 4338

利根沼田行政県税事務所では、利根沼田地域を訪れた方や地域住民の皆さまから、もう一度行ってみたいと思うお店や観光スポットなどを募集するキャンペーンを実施します。応募者の中から抽選で25名に地域の商品券を贈呈します。



*対象範囲：群馬県利根沼田地域（沼田市、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町）

POINT 1 もう一度訪れるなら？

野菜の収穫体験や普段は体験できないようなアウトドアを含め、多彩な観光資源がある利根沼田地域。もう一度行ってみたい観光スポットやお気に入りの場所、友人にお勧めしたい体験（アクティビティ）を教えてください。

POINT 2 お腹を満たすなら？

利根沼田地域は、新鮮な野菜やリンゴ、焼きまんじゅうやとんかつなど、お腹を満たす選択肢も豊富。場所を変えてスイーツを楽しむのも旅行中ならではの。実際に行って、美味しかったものを教えてください。



POINT 3 お土産を買うなら？

長く愛されている和菓子や地元食材を活用した洋菓子などの食べ物のほか、木工製品や陶器などの工芸品を含めて、多種多様なお土産が揃っています。自分へのご褒美として買ったものや、贈った相手から喜ばれたお土産を教えてください。



●応募資格 応募する時点で、次のいずれかに該当する方

※18歳未満の方による応募には保護者の同意が必要です。

- ・群馬県利根沼田地域（沼田市、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町）に在住または通勤・通学している
- ・利根沼田地域に旅行で来たことがある
- ・過去に利根沼田地域に住んでいたことがある

●応募方法 次のいずれかの方法（計3種類）

- ① 指定フォームから、回答を送信
- ② 「#とねぬまたび」をつけて、写真と説明文をSNS に投稿し、そのURLを主催者に送信
- ③ 管内の道の駅等に配架してあるチラシの裏面に必要事項を記入して郵送



①のフォーム



②のフォーム

●参加費 不要

●応募期限 令和7年2月28日（金）
※当日消印有効

●景品 利根沼田地域のいずれかの市町村で使える商品券（3,000円相当）を抽選で25名に贈呈。

※市町村の指定はできません。



必ずチェック！最低賃金！

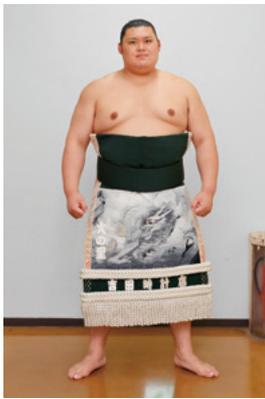
厚生労働省 群馬労働局

群馬県最低賃金（地域別最低賃金）		1時間 985円	発効日 令和6年10月4日
特定最低賃金	製鋼・鉄素形材製造業最低賃金	1時間 1,067円	発効日 令和6年12月28日 詳しくはこちら▶  群馬労働局 HP
	一般機械器具製造業最低賃金	1時間 1,056円	
	電気機械器具製造業最低賃金	1時間 1,056円	
	輸送用機械器具製造業最低賃金	1時間 1,056円	

群馬労働局賃金室 ☎ 027-896-4737 または最寄りの労働基準監督署

お知らせ

問 大相撲高崎場所実行委員会
0120(158)200



大の里

● **チケット料金** タマリ席16、000円〜イス席12、500円令和7年1月26日（日）より各販売所にてチケット絶賛販売中です。



HP

● **場所** Gメッセ群馬
● **巡業内容** 公開稽古、序二段・三段目・幕下取組、初っ切り、相撲甚句、太鼓打分実演、幕内土俵入、幕内取組、弓取式

● **開催日** 4月20日（日）午前9時〜午後3時
大相撲が高崎にやってくる。日本相撲協会総勢200人がGメッセ群馬で大相撲巡業を開催します。本場所さながらの取組はもちろんのこと、巡業ならではの初っ切りや朝稽古等どうぞお見逃しなく。

令和七年春巡業
大相撲高崎場所

問 町民福祉課 住民戸籍係
0278(25)5029

正	誤
12月1日の人口と世帯	12月1日の人口と世帯
総人口 16,982人 (-33)	総人口 16,986人 (-29)
男 8,349人 (-13)	男 8,351人 (-11)
女 8,633人 (-20)	女 8,635人 (-18)
世帯数 7,942人 (-10)	世帯数 7,945人 (-7)

令和7年1月1日発行の広報みななみ1月号（第231号）「人口と世帯（18ページ）」において数値の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

広報みななみ1月号の人口と世帯に誤りがありました

お詫び・訂正

問 北部児童相談所
0279(20)1010

● **日時** 令和7年3月6日（木）午前10時〜12時
● **場所** 群馬県渋川合同庁舎2階201会議室
● **対象** 里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方（沼田市、渋川市、北群馬郡、吾妻郡、利根郡にお住まいの方）
● **費用** 無料
● **申し込み** 事前申し込みが必要です。前日の午後5時までに北部児童相談所へご連絡ください。相談日以外でも電話による相談を行っています。

里親相談会（里親制度説明会）のご案内

募集

募集

保健師を募集しています

健診業務や保健指導などの業務にあたっていただける保健師を募集します。詳しくはお問い合わせください。



町HP

- **募集人員** 保健師 3名
- **業務内容** 保健事業業務（健診業務・健康づくり支援・訪問指導など）
- **任用期間** 令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）
- **勤務時間** 週4日（午前8時30分～午後5時15分）
- **給与等** 時給1,127円～1,351円（経験等を考慮し決定）
- **通勤・期末・勤勉手当有／健康保険・雇用保険等は勤務時間により適用**
- **休暇等** 年次有給休暇・特別休暇
- **必要資格** 保健師免許、普通自動車運転免許、簡単なパソコン操作ができる方（ワード、エクセル等）
- **その他** 次のいずれかに該当する者は除く
 - ① 日本国籍を有しない者
 - ② 地方公務員法（昭和25年法律第26号）第16条の規定に該当する者
- **申込方法** 履歴書を提出（郵送可）
〒379-11393 / みなかみ町後閑318番地 / みなかみ町役場 子育て

健康課 健康推進係あて

- **受付期間** 令和7年2月3日（月）～3月14日（金） ※土日祝日は除く

問 子育て健康課 健康推進係
0278（62）2527

令和6年度第5回「個人向け普通救命講習会」参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた…」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を身に付けましょう。

※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

- **開催日時** 令和7年3月9日（日）午前9時から12時まで（3時間）8時30分から受付開始
- **開催場所** 利根沼田広域中央消防署（沼田市高橋場町2049番地1）
- **定員** 10人
- **申込方法** 各消防署へ電話でお申し込みください。

● **申込期間** 2月8日（土）から開催日前日までとし、定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

問 中央消防署
0278（24）1734

問 東消防署
0278（56）2300

問 西消防署
0278（64）0002

問 北消防署
0278（72）4349



おとなの運動教室参加者を募集します（ボディーアーツトレーニング）

おとなの運動教室は奇数月に3回シリーズで楽しく運動できる内容を準備しています。健康ポイント対象事業で初めての方や男性の方も大歓迎です！

● **内容** ボディーアーツトレーニングとは、軽快な音楽に合わせて全身を動かす運動です。有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ、ヨガの要素が含まれます。

● **開催日時** 3月4日（火）／3月18日（火）／3月25日（火）

午前10時～午前11時15分

● **対象** 町に住所のある40～64歳（運動しても差しさわらない方）

● **会場** みなかみ町保健福祉センター（月夜野118番地）

● **講師** フィットネスインストラクター 名塚由貴子

● **持ち物** 飲み物、タオル、ミネラルウォーターまたは携帯アプリ（お持ちの方）

● **申込** 申込フォームまたは電話でお申し込みください。



申し込みフォーム

問 子育て健康課 健康推進係
0270（62）2527



の愛称を募集します

問 一般社団法人みなかみ町観光協会

☎ 0278-62-0401

みなかみ町観光協会では、広い面積を有する町の中央を横断する道路「県道270号」の観光的活用促進を目的として、愛称を募集します。

●愛称を募集する背景

ユネスコエコパークの中心地域を通る山越えコースは、古くは赤谷越えとして旅人の交通路として利用されていました。現在は、新緑と紅葉の美しいドライブコースとして利用されていますが、車の往来は少なく、観光の観点からは活用されているとは言い切れない状況です。

みなかみ町観光協会は、この県道の利用を促進し、水上地区と新治地区の導線を確保することで、高速道路の玄関口である月夜野地区を起点とした周遊ルートの確立を目指しています。

●愛称を募集する道路 県道270号

(起点：みなかみ町相俣 終点：みなかみ町湯原)

●募集期間 令和7年2月1日(土)～2月28日(金)

●募集方法 申し込みはみなかみ町民の方に限ります。二次元コードより必要事項をもれなく入力してください。

●愛称の決定方法

みなかみ町観光協会のディスカバー委員会が候補となる愛称を複数選定します。その後理事会において投票にて最終決定を行います。



応募フォーム

最終決定となった愛称はみなかみ町観光協会のホームページで公表いたします。なお、募集についてはあくまでも愛称の募集であり、県道270号の名称変更ではありませんのでご注意ください。

●愛称として採択された方へのお礼

みなかみ町独自の電子地域通貨「MINAKAMI HEARTカード」1万円分を進呈いたします。同じ名称での応募者が多数に渡る際には抽選で5名様に進呈いたします。







みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

2月号

観光協会の3つの委員会の一つ、未来創造委員会(久保 英弘委員長)ではみなかみ町が「世界のMINAKAMI」としてのブランドとなるべく、**スイス・ツェルマット**をお手本とした山岳都市観光の確立に向けた取り組みをスタートさせました。

昨年の12月16日に委員会主催のツェルマットに関する講演会を実施しました。講師はツェルマットに居住し、ツアーガイドとして経験を積んだのち、みなかみ町でアウトドア会社(冒険小屋)を経営する**高月弘子さん**。名峰マッターホルンを中心とした観光や町、人々の取り組みをお話してくれました。そんな世界でも活躍する高月さんは、外国のお客様に「この山がおすすめか?」と聞かれたら、「谷川岳」と必ずお答えるそうです。

「世界のMINAKAMI」を目指してたくさんの方に認められる観光地を目指していきたいと思えます。

+

スイス・ツェルマットはどんなところ?

名峰マッターホルンの麓の村で、面積・人口はみなかみの約1/3でありながらも、観光客はみなかみの倍の集客。環境に配慮しカーフリー(ガソリン車の乗り入れを禁止)を実施し、主要空港から電車で4時間と辺境の地ながらも高付加価値・高単価・高収益を確立した、世界の人々が魅了される世界のエコリゾート地です。

	ツェルマット	みなかみ
面積	約250 km ²	約781 km ²
人口	約6,000 人	約15,870 人
観光	200 万泊/年	120 万泊/年



募集

第17回みなかみ町卓球大会

卓球の普及と技術の向上および健康増進を図り、親睦を深めることを目的とします。

● **期日** 2月23日(日)

午前8時30分集合9時開会

● **会場** みなかみ町総合体育館

● **競技方法** 試合は団体戦、日本卓球協会の採用ルールに準じます。

● **参加資格** 町内在住・在職・出身者・在学生のいずれかに該当すること。

● **申込期日** 2月12日(水)

● **申込方法** お電話でお申し込みください。

みなかみ町スポーツ協会事務局

☎ 0278 (25) 5025

卓球協会長 関栄一

☎ 0278 (66) 1244

卓球協会 宇津木順三

☎ 0278 (72) 3390

卓球協会 石坂一美

☎ 0278 (64) 1459

卓球協会 林桂子

☎ 0278 (62) 6032

みなかみ町フットサル大会

みなかみ町サッカー協会主催のフットサル大会を開催します。興味のある方は事務局までお問い合わせください。

● **日時** 3月2日(日) 午前8時

● **場所** 月夜野総合体育館

● **参加資格** 中学生以上

● **チーム編成** 1チーム5人以上

● **参加費** 2,000円

● **代表者会議** 申込時に伝えます。

● **申込方法** 2月17日(月) までに、チーム代表者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを電話やメールにより報告してください。(※16チームに達した時点で締切り)

● **申問** 町サッカー協会事務局 小川

☎ 080 (5079) 1323

✉ mtsa@hotmail.co.jp



第25号

3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

3x3.EXE SUPER PREMIER 2025 に向けて

チームは現在、2月からスタートする国際リーグ「3x3.EXE SUPER PREMIER 2025」に向けて調整をしています。今季は2ラウンド+1ファイナルが2~3月にかけて開催されます。昨シーズンは、思うようなゲームが出来ずに苦しい戦いとなってしまいました。前回の反省を生かしながら、海外チームとの対戦をイメージし、戦略を練って試合に臨みます。

「みなかみから世界へ」をチームテーマに掲げていますが、今年こそ、世界で名前を残せるようなチームへと成長していきたいと思えます。試合はライブ配信や公式アプリから結果速報を配信していますので、ぜひチェックして応援して下さい！

アカデミー大運動会を開催しました

MINAKAMI TOWN スポーツアカデミーで大運動会を開催！競技の垣根を超えて、選手とコーチと共に楽しみました♪

優勝：みどりチーム

4月から新たに2種目追加予定

空手 **体操**

開催決定!

みなかみタウン スポーツフェスタ 2025

参加無料

2/8 場所/月夜野総合体育館 時間/14:00-16:00(予定)

色々なスポーツが一度に体験できるスポーツイベントを初開催！ぜひ、この機会に挑戦しよう♪

バスケット チアダンス ファジカル

新種目▶▶▶ 空手 体操

SUPER PREMIER スケジュール

FEB. 22-23 Vietnam	MAR. 1-2 Thailand	MAR. 18 Japan
-----------------------	----------------------	------------------

動画更新中/ 選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！

TikTok: minakamitown.exe
YouTube: ミナタウンちゃんねる

公式アプリはこちら



包括からの お知らせ

成年後見制度とは？～将来のこと考えてみませんか～

☎ 地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

成年後見制度とは認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分になった人が、財産管理や契約で不利益をこうむったり、人間としての尊厳がそこなわれたりすることのないように、主に法律面で支援する制度です。

■こんな心配ありませんか？

- ・最近もの忘れがひどくなってきたので、財産管理など不安になった。
- ・病気で寝たきりになった両親に代わって、不動産管理をしたい。
- ・認知症でひとり暮らしの両親を悪質商法から守りたい。

■費用はどれくらいかかるの？

申立てにかかる費用は1～2万円程度です。

事案により鑑定が必要な場合は別途5～10万円程度かかります。

■成年後見人に支払う報酬はいくらかかるの？

報酬は家庭裁判所が決定します。目安としては月額2万円から。

■成年後見の申立ては誰がするの？

本人、配偶者、四親等内の親族等です。必要に応じて、市町村長が申立てをする場合もあります。

■どこへ相談すればいいの？

家庭裁判所、福祉相談係、成年後見サポートセンター、地域包括支援センター、社会福祉協議会などへご相談ください。



2月 図書室だより

Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

- あのかはだあれ / 木村人 / **中**
- そうだったのか！ 都道府県名の由来ずかん / 西村まさゆき (著) / タラジロウ (絵) / **中**
- 山のフルコース / はらぺこめがね / **水**
- トランポリンがありました / 楓真知子 / **水**
- いろいろおにごっこ おにといっしょにたのしいまめまき！ / 小沢正 (作) 国松エリカ (絵) / **新**
- おばけずし / 刈田澄子 (作) 柴田ケイコ (絵) / **新**
- まめまきぱらぱら / おおじゅんこ / **カ**

新着一般図書

- ゆびさきに魔法 / 三浦しおん / **中**
- 藍を継ぐ海 / 伊予原新 / **中**
- マンダラチャート / 垣谷美雨 / **水**
- 秘色の契り / 木下昌輝 / **水**
- 朝比奈さんと秘密の相棒 -Asahina-san and the secret buddy-/ 東川篤哉 / **新**
- 中高生のためのやさしいスポーツ医学ハンドブック -部活で役立つ！ケガの予防と対策-/ 曾我部晋哉 / **新**
- 育児ハック -パパもママも必読！ - / ヨッピー / **カ**

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。・夜間や休室日にも圖書の返却が可能ですのでご利用ください。・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。

◆4月より新治公民館図書室の本も検索や予約ができるようになりました。

・中央、水上、カルチャーセンターの利用者カードが、新治公民館図書室でも使えます。まだ、利用者カードを持っていない方は、図書室の窓口へ申し出てください。



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は口座振替が便利

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用いただけます。口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

通常は翌月末に行われる口座振替を当月末に行うことで月々60円割引される「早割」や、口座振替で保険料をまとめて前払いすることで、現金納付よりも割引額が大きくなる「前納制度」もあり、大変お得です。ただし、前納には申し込み期限があります。

口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、通帳、金融機関届出印を持参し、役場町民福祉課または金融機関へお申し出ください。口座振替が開始されるまで、2か月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構 HP

問 沢川年金事務所 国民年金課
0279(22)1607
問 町民福祉課 国保・年金係
0278(25)5010

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）			
地区	診療地・診療時間	2月	3月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	7日(金)	7日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	6日(木) 20日(木)	6日(木) 27日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	4日(火)	11日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	5日(水) 19日(水)	5日(水) 19日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	12日(水) 26日(水)	12日(水) 26日(水)
	東峰分館9:00～12:30	21日(金)	21日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院
（へき地診療担当）☎ 0278(22)5052

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）				
地区	診療地	開始時間	2月	3月
月夜野	小和知公民館	15:00	27日(木)	27日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	18日(火)	18日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	27日(木)	27日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
新治	粟沢公民館前	14:30	18日(火)	18日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎ 0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

2月

- 月曜 手荒れと手湿疹
- 火曜 子どものオヤツ
- 水曜 人生会議（アドバンスケアプランニング）
- 木曜 聴診器でわかること
- 金曜 キシリトールについての誤解
- 土日 不妊治療・体外受精について

2月の「直接相談タイム」

2月5日（水） 歯科
受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 水上会場 2月18日(火)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター
- 新治会場 3月18日(火)
会場：みなかみ町福祉センター

法律相談所

- 水上会場 2月14日(金)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター
- 新治会場 3月14日(金)
会場：みなかみ町福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会
☎ 0278(62)0081

くらしの
歳時記

みなかみ町の
主な行事予定



2月 February

- 2日(日) ●茂左衛門地蔵尊 節式分追儺式
- 11日(祝) ●建国記念の日
- 23日(祝) ●天皇誕生日
- 24日(祝) ●振替休

3月 March

- 20日(祝) ●春分の日

第六回かがよふあかり
竹灯籠



※写真は過去に開催した「かがよふあかり竹灯籠」の様子です。

- 会場 たくみの里 熊野神社
- 開催期間 2月28日(金)～3月14日(金)
- 点灯時間 午後5時～午後9時

観覧無料

—2月28日(金)—
でんでこ座三国太鼓による
オープニング点灯式

—3月8日(土)—
郷土の剣法神道一心流による
居合道演武



会場マップ

●注意事項

期間中は積雪や悪天候の場合がございますので足元の安全に十分注意してください。また、気温が非常に低いので、防寒対策をしてお越しください。駐車場については、公共駐車場等をご利用ください。会場周辺は民家が点在していますので、騒音、侵入など無いようモラルを守りご鑑賞ください。

問 道の駅たくみの里豊楽館総合案内所 ☎ 0278 (64) 2211

温まりながら野菜をたくさん摂れる!

（ぽかぽか）



野菜たっぷりおきりこみ

材料 (4人分)

1人分のエネルギー 384kcal 塩分 2.8g

小麦粉 (中力粉)	300g	にんじん	1/3本 (60g)
水	150cc	里芋	3個 (150g)
だし汁	2リットル	白菜	大1枚 (120g)
しょうゆ	大さじ2 (36g)	しいたけ	4枚 (60g)
みそ	大さじ2 (36g)	長ねぎ	1/2本 (40g)
ごぼう	1/2本 (60g)	油揚げ	1枚 (20g)
大根	約5cm (150g)		

作り方

- ① 麺の生地をこねる。ボウルに小麦粉を入れ、中央をくぼませて水を少しずつ加えながら混ぜる。耳たぶより少しかためにこねて、ひとつに丸める。ラップをして、約30分ねかせる。
- ② 具材を切る。ごぼうは斜め薄切りにし、水にさらす。大根・にんじん、里芋はいちょう切り、白菜はざく切り、しいたけは薄切り、長ねぎは斜め薄切り、油揚げは短冊切りにする。
- ③ 鍋にだし汁を入れ、ごぼう・大根・にんじん・里芋を入れ煮る。

- ④ 野菜を煮ている間に、まな板に打ち粉をして生地を置き、手のひらで押して平らにする。めん棒で2mmほどの厚さになるまでのばす。のばした生地を三つ折りにし、1.5cm幅に切る。麺がくっつかないように打ち粉をする。
- ⑤ ③の野菜が柔らかくなったら、しいたけ・白菜・油揚げを加え、再沸騰したらしょうゆ・みそを加え煮る。
- ⑥ ④の麺をパラパラと加え、かき混ぜる。ふきこぼれないように注意しながら麺が柔らかくなるまで煮る。
- ⑦ 麺が柔らかくなったら、長ねぎを加えさっと煮る。

ワンポイントアドバイス

小麦粉は地粉がおすすめです。野菜は季節の野菜をたっぷり入れましょう。お好みで鶏肉や豚肉をプラスしてもおいしくできます。麺を切るときは、めん棒に巻き付けて切る方法もあります。麺を切ったらなるべく早く煮るようにしましょう。



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

納期限: **2月28日(金)**

- 国民健康保険税 (第8期)
- 介護保険料 (第6期)
- 後期高齢者保険料 (第8期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

1月1日の人口と世帯●総人口 16,954人 (-28) 男 8,333人 (-16) 女 8,621人 (-12) 世帯数 7,942世帯 (±0)
12月の出生数●男の子 3人 女の子 2人 計 5人 ※ () 内は前月比

※広報みなかみ1月号(第231号)の「人口と世帯(18ページ)」に誤りがありました。正しい数値は本号16ページをご覧ください。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。